

AURA

F I T N E S S

TREADMILL PRIME

USER MANUAL



EN / BG / GR / SR

ENGLISH

TABLE OF CONTENTS

- SAFETY PRECAUTIONS
- ASSEMBLY INSTRUCTIONS
- INSTALLATION STEPS
- TECHNICAL PARAMETERS
- GROUNDING INSTRUCTIONS
- EXPOSURE DIAGRAM
- EXPOSURE DETAILS
- WARM-UP EXERCISES
- SAFETY EXERCISE MEASURES
- PRODUCT MAINTENANCE
- WALKING BELT ADJUSTMENT
- CONSOLE OPERATING INSTRUCTION

IMPORTANT:

Read all instructions carefully before use this product. Retain this owner manual for the future reference.



SAFETY PRECAUTIONS

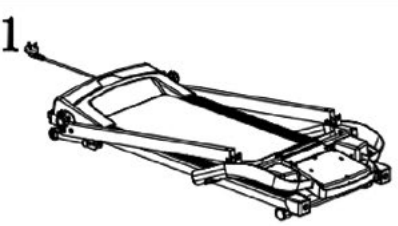



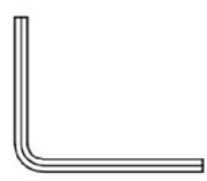
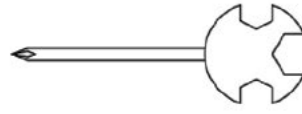
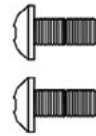
WARNING: Consult with your physician or health professional before starting your workout, especially necessary if your age is up to 35 or once you have had health problem. We take no responsibility for any troubles or hurts if you don't follow our specifications. Treadmill should be carefully assembled and covered with the motor shield before connected to the power.

PRECAUTIONS:

1. Ensure the safety lock's clamp were attached to the clothing or belts before using the treadmill.
2. Please do not insert any items to any part of the equipment, which would damage the equipment.
3. Position the treadmill on a clear, level surface. Do not place the treadmill on thick carpet as it may interfere with proper ventilation. Do not place the treadmill near water or outdoors.
4. Never start the treadmill while you are standing on the walking belt. After turning the power on and adjusting the speed control, there may be a pause before the walking belt begins to move, always stand on the foot rails on the sides of the frame until the belt is moving.
5. Wear appropriate clothing when exercising on the treadmill. Do not wear long, loose fitting clothing that may be caught in the treadmill. Always wear running or aerobic shoes with rubber soles.
6. Keep the children and pets away from the treadmill while starting workout.
7. Don't exercise in 40-Minutes after dinner.
8. The equipment is suitable for adults, Juveniles need to be accompanied by adults while workout.
9. You must hold on to the handrails until you become comfortable and familiar with the treadmill at your first start the workout.
10. Treadmill is indoor-use equipment, not outdoor-use for avoiding damage. Keep the store-place clean and flat, drying. Please do not use the equipment for other purposes.
11. If the speed increases suddenly or inadvertently due to an electronic failure, please pull off the safety lock from the console, then the treadmill will stop.
12. Do not connect other lines to the middle of cable; do not lengthen cable or change the cable plug; do not put any heavy thing on cable or put the cable near the heat source; forbid using socket with several holes, these may cause fire or people may be hurt by the power. While insert the plug, pls make sure to Insert it into the socket with the safety ground circuit.
13. When the equipment is not used, please cut off the power by pulling off the plug. While cutting off the powder, do not pull the power line which may cause broken to the line. Once the power line is broken, please purchase the power-line from the distributor or contact our company directly, as the power-line is dedicated to the treadmill.
14. This Treadmill is designed only for home-using.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

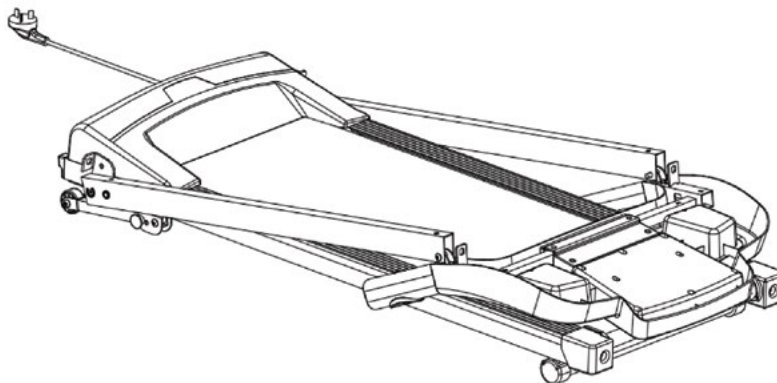
This product is installation-free. Open the box and take out the following parts of treadmill inside the carton:

1		2		3	
4		5		6	
7		8		9	

Parts#	Description	Remarks	Qty.
1	Steel structure deck		1SET
2	Safety lock		1SET
3	Knob Screws		2PC
4	Silicone oil	30ml	1PC
5	Inner angle wrench S5	5	1PC
6	Screw driver	13/14/15	1 PC
7	Screws	M8*20	2PCS

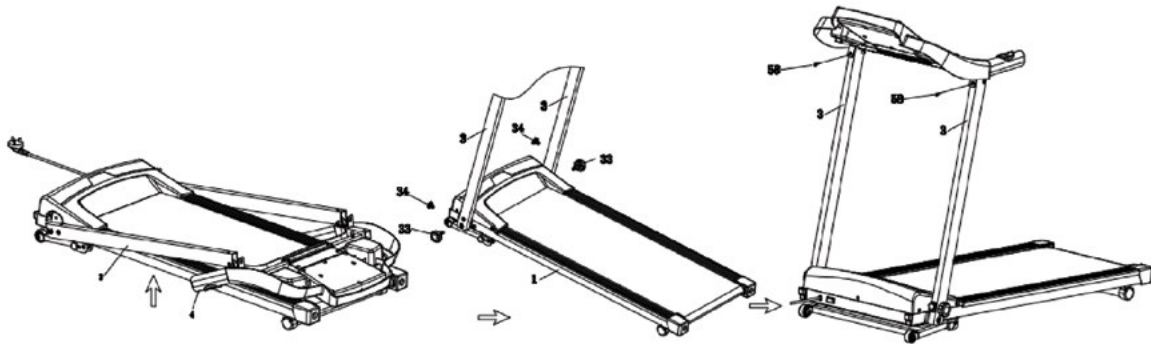
INSTALLATION STEPS

Step 1:
Take out treadmill from the carton.



Step 2:

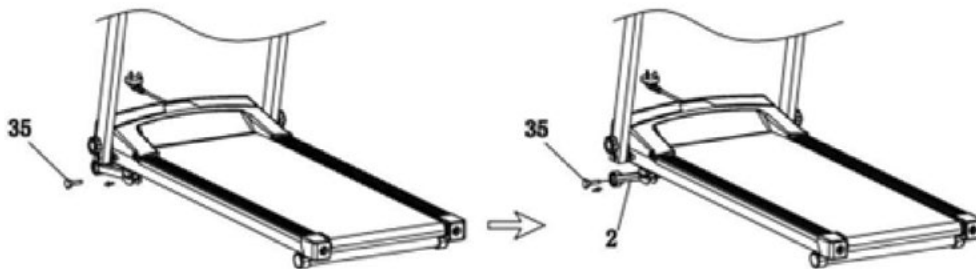
1. Take up both sides frames(No. 3), Direction as below picture.
2. Both sides frames(No.3) fix to the running deck(No. 1) with big knob screws (No. 33) and small knob screws(No.34).



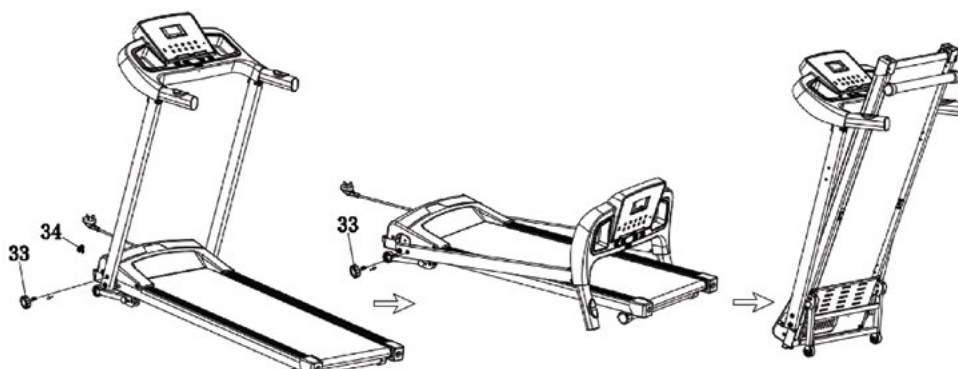
3. Put the console hexagon socket screw M8*20(58), fixed on the frame (3) and lock. Assemble finished, please check all parts aren't finished.

Treadmill Incline Adjustable Function Illustrate

1. Lift the front end of the machine and pull the bolt (35) out according to the direction of the arrow. Same action on left and right
2. Lift the front end of the machine with force, pull the base bracket (2) down to ensure that the hole position is concentric, insert the bolt (35) into the corresponding hole according to the arrow direction, and the same action is completed.

**Treadmill Foldable Function Illustrate**

1. Adjust the gear position of the treadmill according to the adjustment function of the gear position of the treadmill in the previous step, and adjust the gear position of the treadmill with high slope.
2. According to the front photo, Put the Big (33) and small (34) twist screws are dial-out. Put the left and right frames down to complete but Same action on left and right.
3. According to the Mid photo, put the big twist screw (33) into the limit hole and complete the same action left and right.
4. According to the last photo, Make the treadmill is stand and closed to the ground. Move the treadmill to a safety position against the wall and away from children!
5. At last, Please keep the twist screws(34), If lose the twist screws, affect the use the machine on next time.



TECHNICAL PARAMETERS

BUILT UP SIZE(mm)	1360x600x1170mm	Motor	DC 2.0HP
Voltage	220V	H.Z	50Hz-60Hz
RUNNING AREA(mm)	1100x400mm	Speed Range	0.8-12KM/H
NET WEIGHT	29KG	Max. Weight	100KG
3.5'' LCD DISPLAY	speed, time, distance, calories, heart rate		

GROUNDING INSTRUCTIONS

This product must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock.

This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

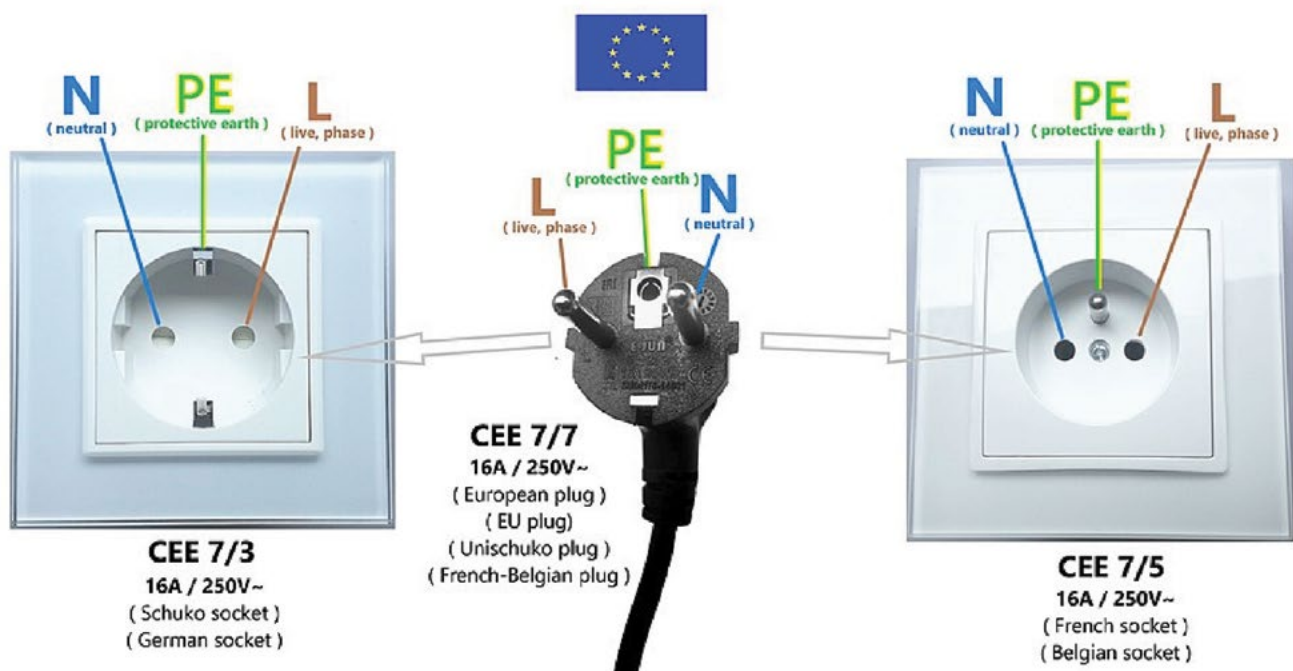
DANGER

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product – if it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

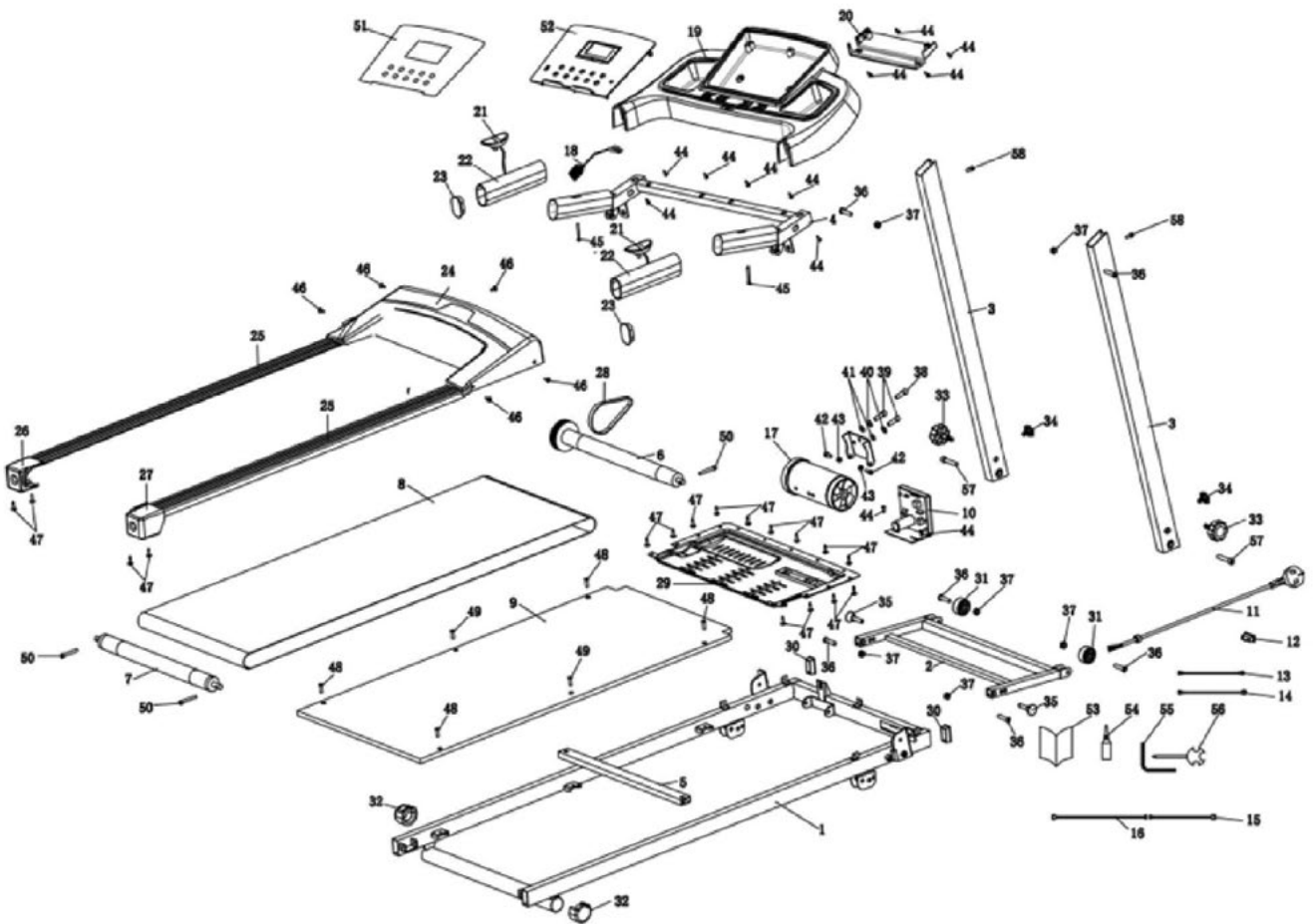
This product is for use on a nominal 220-volt circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A in following figure. Make that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

POWER GROUNDING DESCRIPTION

European plug and sockets



EXPOSURE DIAGRAM



EXPOSURE DETAILS

No	Item name & specifications	QTY
1	Steel structure deck	1
2	Bottom steel support	1
3	Frames	2
4	Steel console support	1
5	Running board support steel tube	1
6	Front roller	1
7	Rear roller	1
8	Running belt	1
9	Running deck	1
10	PCB	1
11	Power cord	1
12	Switch	1
13	Power connection wire	1
14	Ground wire	1
15	Up communication wire	1
16	Down communication wire	1
17	DC motor 0.75HP	1
18	Safety key	1
19	Up console cover	1
20	Down console cover	1
21	Heart-rate sensor	2
22	Handle rail foam cover	2
23	Stopper of handle rails	2
24	Up motor cover	1
25	Running deck cover	2
26	Left rear cover	1
27	Right rear cover	1
28	Motor belt	1
29	Down motor cover	1
30	Steel structure stopper	2

No	Item name & specifications	QTY
31	Transportation Wheels	2
32	Rear wheels	2
33	Knob screws (Big)	2
34	Knob screws (Small)	2
35	Marbles bolt	2
36	Hexagonal screw M8*35	6
37	Nylon nut M8	6
38	Socket cap screw M8*350	1
39	Socket cap screw M8*25	2
40	Spring pad D8	2
41	Flat gasket D8	2
42	Socket cap screw M6*15	2
43	Nylon nut M6	2
44	Cross tapping screw ST4.2*15	12
45	Cross tapping screw ST4.2*45	2
46	Cross tapping screw ST4.2*19	5
47	Cross tapping screw ST4.2*16	17
48	Inner hexagonal screw M6*25	4
49	Inner hexagonal screw M6*40	2
50	Socket cap screw M6*45	3
51	Console sticker	1
52	Console	1
53	User manual	1
54	Silicone oil	1
55	Inner hexagon spanner S5	1
56	Screw driver 13# 14# 15#	1
57	Hexagon socket pan head screw M8*50	2
58	Hexagon socket pan head screw M8*20	2

WARM-UP EXERCISES

Before exercise, it is better Warm muscles stretch more easily, so the first of 5 ~ 10 minutes to warm up. Then in accordance with the following methods to stop and do stretching exercises - do five times, each leg every time 10 seconds or more time to do it again after the end of the exercise.

1. Down the stretch:

Knees slightly curved, the body bent forward slowly, so that the back and shoulders relaxed, hands try to touch your toes. Maintain 10 to 15 seconds and then relax.

Repeat three times to do.

(see Figure 1).



2. Hamstring stretch:

Sitting on the clean seat, put one leg straight. Inward close to the other leg to make it close to the inside leg straight. Hands try to touch the toes. Maintain 10 to 15 seconds, and then relax.

Repeat for each leg do three times.

(see Figure 2).



3. Legs and feet tendon stretch:

Two on the Rotary wall or tree stand, one foot in the post. Keep legs straight and heel to tilt the direction of the wall or tree. Maintain 10 to 15 seconds and then relax.

Repeat for each leg do three times.

(see Figure 3).



4. Quadriceps stretch:

the left-hand wall or table Cu master balance and then stretched his right hand back to seize the right foot to the buttocks with slowly pull until you feel the front thigh muscles tense. Maintain 10 to 15 seconds, then relax.

Repeat for each leg to do three times.

(see Figure 4).



5. Sartorius muscle (inner thigh muscles) stretch:

Foot In contrast, the knee outward to sit down.

The hands grasp the feet to the groin pull.

Maintain 10 to 15 seconds and then relax.

Repeat three times.

(see Figure 4)



SAFETY EXERCISE MEASURES

Warm up stage:

If you are over 35 years old, or not very healthy, also it's your first time exercise, please consult with your doctor or professional person. Before you use the motorized treadmill, please learn how to control the machine, know well how to start, stop, adjust the speed and so on; don't stand on the machine at this time. After that, you can use the machine. Stand on anti-slip pad both sides and handle the handle bar with your both hands. Keep the machine at the low speed about 1.6~3.2 km/h, then test the running machine by one foot, after get used to the speed, then you can run on the machine and you can add the speed between 3 and 5 km/h. Keep the speed about 10 minutes, then stop the machine.

Exercise stage:

Learn how to adjust the speed and incline before using. Walk about 1 km at stable velocity and write down the time, it will take you about 15-25 minutes. If walk at 4.8 km/h, it will take you about 12 minutes in 1 km. If you feel comfortable at the stable velocity, you can add the speed and incline, after 30 minutes, you can have good exercise. At this stage, you cannot add the speed or incline too much at one time, it can keep you feeling comfortable.

Exercise intensity:

Warm up at the speed 4.8 km/h in 2 minutes, then add the speed to 5.3 km/h and keep walking in 2 minutes, then add to 5.8km/h and walk in 2 minutes. After that, add up 0.3 km/h in each 2 minutes, until rapid breath but not feel comfortable.

Calorie burning---the best effective way.

Warm-up for 5mints by the velocity: 4-4.8KM/H, then slowly increase the speed by 0.3KM /H/ 2 Mints until up to the stable speed which you feel is comfortable for 45Mints. For improving the intensity of movement, you can maintain the speed during 1H of TV program, then increase the speed by 0.3KM/H each Advertisement interval time, after that return to the original speed. You can acquaint the best efficiency of workout for calorie burning during the advertisement time and subsequent heart frequency increasing time. Finally, you should slow down the speed step by step for 4 Mints.

Exercise frequency:

The cycle time: 3-5times/Week, 15-60mints/Times. Make up the schedule of workout scientific, not only for your hobby. You can control the running intensity through adjusting the velocity and incline of treadmill. We suggest that you don't set the incline at first; improve the incline is the effective way to strengthen the exercise's intensity.

Consult with your physician or health professional before starting your workout. The professional people can help you make up the suitable exercise time-chart according to your age and health condition; determine the velocity of movement, the intensity of exercise. Please stop at once, if you feel chest tightness, chest pain, irregular heartbeat, breath difficulty, dizziness or other discomfort during exercise. You should consult with your physician or health professional as keep going. You can choose the normal walking speed or the jogging speed, if you always take workout with treadmill. If you don't have enough experience or confirm the testing velocity, you can follow the instruction:

Speed 1.0-3.0KM/H	not well physical
Speed 3.0-4.5KM/H	less movement and workout
Speed 4.5-6.0KM/H	normal walking
Speed 6.0-7.5KM/H	fast walking
Speed 7.5-9.0KM/H	Jogging
Speed 9.0-12.0KM/H	intermediate speed walking
Speed 12.0-14.5M/H	well experiences of running
Speed 14.5-16.0KM/H	excellent runner

ATTENTION:

For walkers, it is better to keep the speed at ≤ 6 KM/H. For runner, it is better to keep the speed at ≥ 8.0 KM/H.

PRODUCT MAINTENANCE

WARNING:

Always unplug the treadmill before cleaning or maintenance.

General cleaning will greatly prolong the treadmill.

Keep treadmill clean by dusting regularly. Be sure to clean the exposed part of the deck on either side of the walking belt and the side rails. Keep the running shoes clean to avoid foreign material underneath the walking belt.

WARNING: Always unplug the treadmill before removing motor cover.

Make sure to remove the motor cover and clean the motor one time per year.

Running belt and deck lubrication oil

This treadmill is equipped with a pre-lubricated, low maintenance deck system. The belt/ deck friction may play a major role in the function and life of your treadmill, thus requiring periodic lubrication. We recommend a periodic inspection of the deck. You need contact with our service center if you find the damage of the deck.

We recommend lubrication of the deck according to the following timetable:

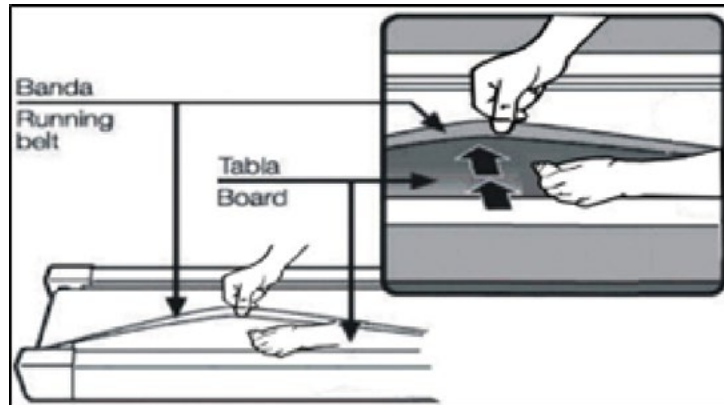
- Light user (less than 3 hours/ week) - Annually
- Medium user (3-5 hours/ week) - Every six months
- Heavy user (more than 5 hours/ week) - every three months

We recommend that you buy the lubrication from our distributor or directly from us.

WARNING:

Any repair needs the professional technician.

WALKING BELT ADJUSTMENT

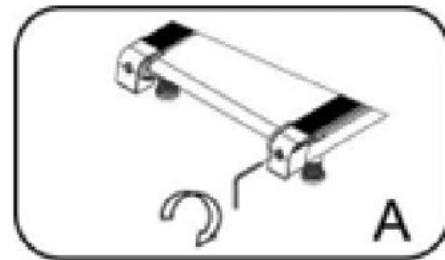


We suggest that you should cut off the power for 10Mints after keep running 1.5hours to maintain the treadmill. The belt would slip if too loose during using:
if the belt is too tight, it would affect the performance of motor and increase the abrasion of roller and belt.
The belt can be lift away from the deck for around 50 — 75mm if the degree of tightness is just well.

Center the running belt

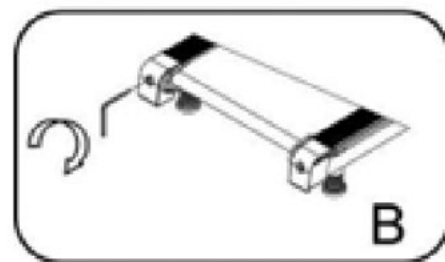
Place the electric treadmill on flat ground.
Run the electric treadmill at a speed of approximately 6-8 km/h and observe the deviation of the running belt. If the running belt deviates to the right, unplug the safety lock and power switch, rotate the adjustment bolt on the right 1/4 turn clockwise, insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and observe the deviation of the running belt. Repeat the above steps until the running belt is centered.

Figure A



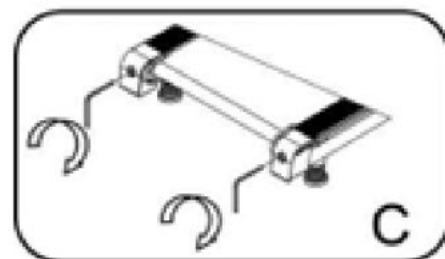
If the running belt deviates to the left, unplug the safety lock and power switch, turn the left adjustment bolt 1/4 turn clockwise, insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and observe the deviation of the running belt. Repeat the above steps until the running belt is centered.

Figure B



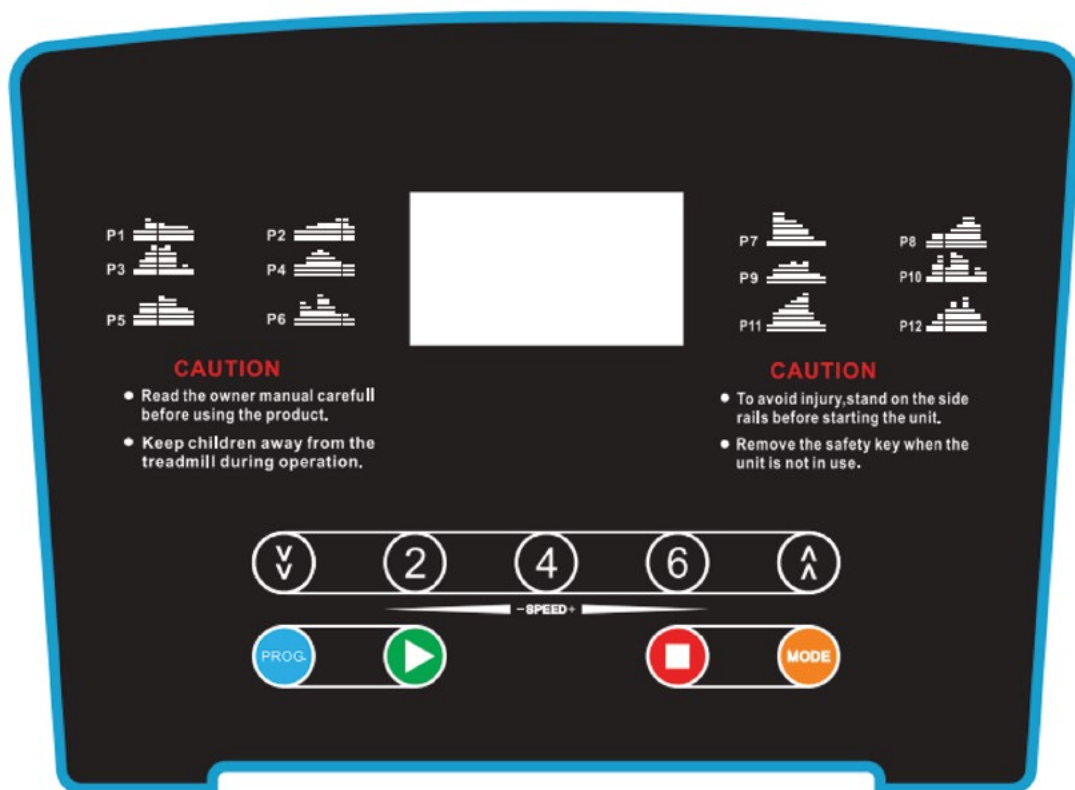
The running belt will gradually loosen after the above adjustments or after being used for a period of time and needs to be adjusted. Unplug the safety lock and power switch, and at the same time rotate the left and right adjustment bolts 1/4 turn clockwise, insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and then stand on the running belt to confirm the tightness. Repeat the above steps until the running belt is appropriately tight.

Figure C



CONSOLE OPERATING INSTRUCTIONS

1. Console sticker:



2. Start

Normal start up after 5s counting backwards.

3. Number of programs

P1~P12 automatic programs

4. Safety lock function

Removing the safety lock, “E7” will be immediately displayed, the treadmill will stop rapidly and alarm as “Bi-Bi-Bi”. Installing the safety lock, the electronic meter will be reset after 2s of data display.

5. Key function

5.1. START/STOP:

“START” is start key, press “START” when the treadmill is in stop state, the treadmill will be started and run, with the speed displayed as “0.8”. “STOP” is stop key, press “STOP” when the treadmill is running, and all data will be reset, the system will return back to manual mode after stable stop of the treadmill. The two keys are on the handle.

5.2. Program key:

“PROGRAM” is the program key. In standby state, press PROGRAM to select manual mode, auto program P1 – P12; manual mode is the default one under which the default speed is 0.8 km/h and the maximum running speed is 10km/h.

5.3. Mode key:

“MODE” is mode key. In standby state, press MODE key can select 3 kinds of countdown operation mode from H-1 to H-3. H-1 is the time countdown mode; H-2 is the distance countdown mode; H-3 is the calorie countdown mode; SPEED+ and SPEED- will be used to set up relevant countdown value. After the completion of the setting, press START can start the treadmill.

5.4. Speed keys:

“SPEED+” and “SPEED -” are acceleration and deceleration keys: They may be used to adjust parameter setting when setting up parameters of the treadmill. When the treadmill is running, they are

used to adjust the speed for 0.1Km/time; for long-time pressing for more than 2s, automatic continuous acceleration and deceleration will be realized. The two keys are on the handle.

6. Display function

6.1 Speed display

Display the current running speed.

6.2 Time display

Display the running time under manual mode or the countdown running time under mode and programmed mode.

6.3. Distance display

Display the accumulated distance under manual and programmed mode or the countdown distance under mode running state.

6.4. Calorie display

Display the accumulated calories under manual and programmed mode or the countdown calories under mode running state.

6.5. Heart rate display

When heart rate signals are detected, the heart shaped icon flashes and the pulse value will be displayed.

6.6. Data display range of various parameters:

TIME: 0:00 – 99.59(MIN)
 DISTANCE: 0.00 – 99.0(KM)
 CALORIES: 0.0 – 990 (KC)
 SPEED: 0.8 – 12.0(KM/H)
 PULSE: 50 – 200 (BPM)

7. Heart rate measurement function

While the treadmill is connected to the power, hold the pulse tester for 5s and the heart rate value will be displayed. The initial value is the actually measured heart rate, and its display range is: 50-200 times/minutes. In the heartbeat measurement process, there will be a heart shaped icon flashing.

Heart rate displayed is for reference only and can't be used as medical data.

8. Auto program

The default running time is 10 mins. Set the running time after choosing the program. Each program is divided into 10 sections; the operation time will be evenly distributed to each program section. Here below is a 10-section program running diagram.

Built-in program data:

time programme		Set time / 10 = running time for each section									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

9. Parameter setting in 3 modes.

For countdown time setting, the initial value is 10: 00m, the range is 5: 00~ 99: 00 and the step range is 1: 00.

For countdown calorie setting, the initial value is 50kcal, the range is 20~ 990 kcal and the step range is 10.

For countdown distance setting, the initial value is 1.0km, the range is 1.0~ 99.0 and the step range is 1.0.

The switching order is: manual, time, distance and calorie.

10. (FAT) Body Fat Test

In standby mode, press program button continuously to evaluate your body fat, 'FAT' show in the speed window. Press 'MODE' to choose parameter 'F1- SEX / F2-AGE / F3-HEIGHT / F4-WEIGHT', press SPEED ▲ / ▼ to adjust the data. After setting, the windows show F5. Hold the handle pulse with two hands, it will show you if your height and weight fits.

The FAT is a data to show the relationship between one men's height and weight, but not the body proportion. FAT is suitable for any male or female, together with other health indicators for adjusting weight based on people. The ideal FAT is between 20 and 25. If under 19, it means too thin. And if between 25 and 29, it is overweight, and if over 30, it is considered fat. The reference value, please see the following. (The data is for reference only, not as a medical data)

F1 Sex	01male	02female
F2 Age	10-----99	
F3 Height	100----200	
F4 Weight	20-----150	
F5 FAT	≤19 Under weight	
FAT	= (20---25) Normal weight	
FAT	= (25---29) Over weight	
FAT	≥30 Obesity	

11. Others

11.1 After the operation completion of a countdown parameter, END will be displayed. The system will alarm for 0.5s at the interval of 2s until the steady stop of the treadmill. Then, the system will return back to the manual mode.

11.2. Circular setting is supported for parameter setting. For example, the time setting range is 5:00—99:00; to press "+" when the time displayed is 99:00, 5:00 will be displayed, and so on. "+" and "-" can be used for increase and decrease.

11.3. Countdown time, countdown calorie and countdown distance can only be set up for one of them. The last time setting will be implemented. The parameter set will be counted backwards while other parameters will be counted forwards.

11.4. The standard calorie is 30kcal/km.

11.5. The acceleration is 0.5Km/S and the deceleration is 0.5Km/S.

12. Meanings of error message codes

Error code	Failure description	Solutions
E1	Abnormal communication between the controller and the electronic console after powering on.	Stop the controller to enter failure state. It cannot be started up. The electronic meter displays the error code and the buzzer sounds for 3 times. Possible reasons: The communication between the controller and the electronic meter is blocked; check each section of connection of the communication wires from the electronic meter to the controller and ensure that all core wires are well connected. Check whether wirings between the electronic meter and the controller are damaged; if yes, replace the damaged wire.
E2	Controller can't detect the voltage of motor: No speed sensor signal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Check if the motor wire is well connected to the controller. 2. Stop and enter the failure state. The electronic meter buzzer sounds for 9 times and the error code is displayed. No display at other areas. If the system enters into standby state after about 10s of failure state, restart can be conducted. Possible reasons: If speed sensor signal is not received for more than 3s, check whether the sensor connector is well plugged or whether it is damaged; plug it well or replace the sensor. 3. Stop and enter the failure state. The electronic meter buzzer sounds for 9 times and the error code is displayed. No display at other areas. If recovering to the normal state and enter into the standby state after stop, normal startup can be implemented. Possible reasons: Check whether motor wires are well connected; re-connect motor wires. Check whether the controller emits abnormal odor; replace it if yes.
E5	Over current protect Under running, current of DC motor big than rated current +6A for more than 3 seconds.	<ol style="list-style-type: none"> 1. To check if there is oil between running belt and running board. If not, add 15ml lubrication oil. 2. Some part of treadmill is stuck to cause the motor can't run. 3. To check if there is burnt smell from motor, replace it. 4. To check if there is burnt smell from under control board, replace it.
E6	Explosion-proof protection: abnormal power voltage or motor abnormality leads to the damage of driving motor circuit	Stop and enter the failure state. The electronic meter buzzer sounds for 9 times and the error code is displayed. No display at other areas. If recovering to the normal state and enter into the standby state after stop, normal startup can be implemented. Possible reasons: Check whether the power supply voltage is less than 50% of the normal value; please ensure correct voltage and test again; check whether the controller emits the odor of burning; if yes, replace the controller; check whether motor wires are well connected; re-connect motor wires.
E7	Safety lock not in position	Put Safety lock in position; Change Safety lock switch and reconnect Safety lock line

INFORMATION REGARDING RECYCLING



This electronic product should not be disposed of in municipal waste. In order to protect the environment, this product should be recycled after it is no longer in use, according to the law. Please contact an authorized recycling facility that collects this type of waste in your area. By doing so, you will contribute to the conservation of natural resources and the improvement of European environmental protection standards. If you need more information about proper and safe waste disposal methods, please contact the local office of a recycling organization or the unit from which you purchased this product.

WARRANTY PERIOD

WARRANTY PERIOD is subject to the provisions of Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770.

Regardless of the commercial warranty, the merchant is obliged to respect the warranty period of the products, in accordance with the aforementioned directives.

The warranty is an addition and does not limit the user's rights in any way.

The terms below describe the requirements and application of our warranty. These do not affect your legal rights or obligations to your retailer and your contract with them.

Warranty period: 24 months from the purchase of the product.

We offer warranty services for this device under the following conditions: Free warranty service during the warranty period is not valid in case of non-compliance with the following aspects:

1. There are differences between the data in the warranty document and the purchase documents;
2. Product installed or mounted incorrectly;
3. Lack of original purchase documents or warranty document;
4. Repairs or other interventions carried out by unauthorized persons to perform this activity, or if the device is repaired with non-original spare parts;
5. Appearance of the device - scratches, cracks, and others that were not noticed at the time of purchase, delivery, or installation of the device.
6. Failure to comply with conditions of use, storage, transport, and defects caused by them;
7. For defects caused by improper use, mechanical defects, impacts;
8. In case of defects caused by natural phenomena and other force majeure circumstances;
9. If you use the product for commercial purposes and in public places;
10. Damaged moving components as a result of improper use or installation: pedals, handles, cables, belts, running surface, gaskets, screws, levers, bearings, decorative elements;
11. Improperly stored products.
12. Component parts that can be separated from the main body of the apparatus, plastic decorations, rubber parts with a limited lifetime regulated by the manufacturer;
13. Consumables, parts and elements with limited shelf life - batteries, belts, running surfaces.
14. Accessories - external power supply/adapters;

Complaints about purchased goods are made in accordance with Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770.

CONTACT:

Tel: +40311050917

Email: service@sportpartner.ro

СЪДЪРЖАНИЕ

- **МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ**
- **ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ**
- **СТЪПКИ ЗА МОНТАЖ**
- **ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ**
- **ИНСТРУКЦИИ ЗА ЗАЗЕМЯВАНЕ**
- **ДИАГРАМА НА ЕКСПОЗИЦИЯТА**
- **ПОДРОБНОСТИ ЗА ЕКСПОЗИЦИЯТА**
- **УПРАЖНЕНИЯ ЗА ЗАГРЯВАНЕ**
- **МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНО УПРАЖНЯВАНЕ**
- **ПОДДРЪЖКА НА ПРОДУКТА**
- **РЕГУЛИРАНЕ НА ЛЕНТАТА ЗА БЯГАНЕ**
- **ИНСТРУКЦИИ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ**

ВАЖНО:

Прочетете внимателно всички инструкции, преди да използвате този продукт.

Съхранявайте това ръководство за бъдеща справка.



МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

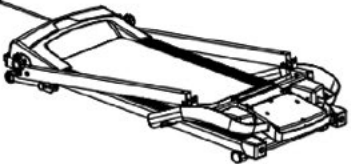




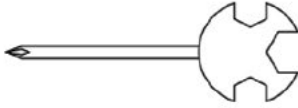
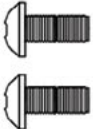
Консултирайте се с Вашия лекар или медицински специалист преди да започнете тренировка, особено ако сте на възраст до 35 години или сте имали здравословни проблеми. Не носим отговорност за никакви проблеми или наранявания, ако не спазвате нашите спецификации. Беговата пътека трябва да бъде внимателно сглобена и покрита с предпазител на мотора, преди да бъде включена в електрическата мрежа.

ЗАБЕЛЕЖКИ:

1. Уверете се, че скобата на предпазния заключващ механизъм е закрепена към гребите или коланите, преди да използвате бягащата пътека.
2. Моля, не поставяйте никакви предмети в която и да е част от оборудването, тъй като това може да го повреди.
3. Поставете бягащата пътека на чиста, равна повърхност. Не поставяйте бягащата пътека върху дебел килим, тъй като това може да попречи на правилното проветряване. Не поставяйте бягащата пътека близо до вода или на открито.
4. Никога не стартирайте бягащата пътека, докато стоите върху лентата за ходене. След включване на захранването и настройка на скоростта, може да има пауза, преди лентата за ходене да започне да се движи. Винаги стойте върху стъпалата от двете страни на рамката, докато лентата не започне да се движи.
5. Носете подходящо облекло, когато тренирате на бягащата пътека. Не носете дълги, широки грехи, които могат да се закачат в бягащата пътека. Винаги носете обувки за бягане или аеробика с гумени подметки.
6. Дръжте децата и домашните любимци далеч от бягащата пътека, докато започвате тренировка.
7. Не тренирайте в рамките на 40 минути след вечеря.
8. Уредът е подходящ за възрастни, а юношите трябва да бъдат придружавани от възрастни по време на тренировка.
9. Трябва да се гържите за перилата, докато се почувствате комфортно и се запознаете с бягащата пътека при първото си започване на тренировка.
10. Бягащата пътека е оборудвана за вътрешна употреба, не е за външна употреба, за да се избегнат повреди. Поддържайте мястото за съхранение чисто, равно и сухо. Моля, не използвайте оборудването за други цели.
11. Ако скоростта се увеличи внезапно или непреднамерено поради електронна повреда, моля, издърпайте предпазната ключалка от конзолата, за да спрете бягащата пътека.
12. Не свързвайте други кабели в средата на кабела; не удължавайте кабела и не сменяйте кабелния щекер; не поставяйте тежки предмети върху кабела и не го поставяйте в близост до източници на топлина; не използвайте контакти с няколко отвора, тъй като това може да доведе до пожар или нараняване от тока. Когато включвате щекера, се уверете, че го включвате в контакт с предпазен заземителен кръг.
13. Когато уредът не се използва, моля, изключете захранването, като извадите щепсела. Когато изключвате захранването, не дърпайте захранващия кабел, тъй като това може да доведе до скъсване на кабела. Ако захранващият кабел се скъса, моля, закупете нов от дистрибутора или се свържете директно с нашата компания, тъй като захранващият кабел е специално предназначен за бягащата пътека.
14. Тази бягаща пътека е предназначена само за домашна употреба.

ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ

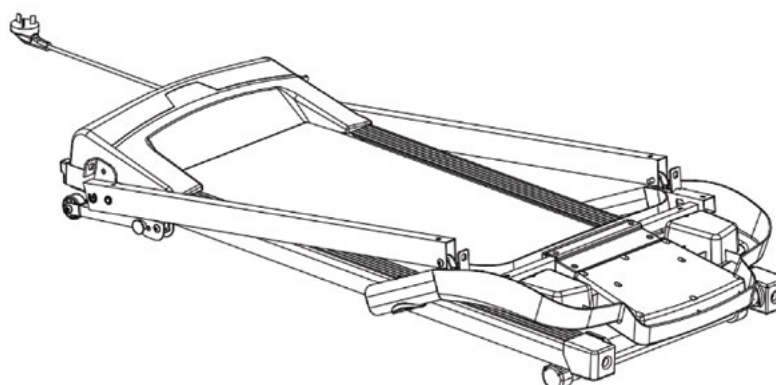
Снимката по-долу е разпръсната диаграма на компонентите, инсталирани на цялата машина. Отворете опаковката и можете да извадите следните части от кашона:

1		2		3	
4		5		6	
7		8		9	

Часту#	Описание	Забележки	Брой
1	Стоманена конструкция на палубата		1 комплект
2	Защитна ключалка		1 бр.
3	Винтове за копчета		2 бр.
4	Силиконово масло	30ml	1 бр.
5	Вътрешен ъглов ключ S5	5	1 бр.
6	Отвертка	13/14/15	1 бр.
7	Винтове	M8*20	2P бр.

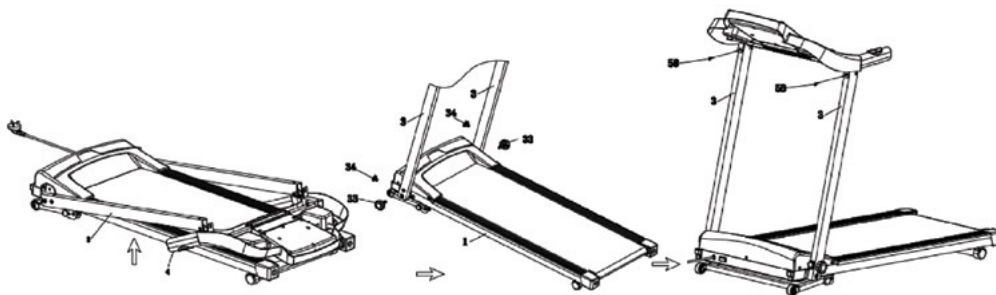
СТЪПКИ ЗА МОНТАЖ

Стъпка 1:
Извадете бягащата пътека от кашона.



Стъпка 2:

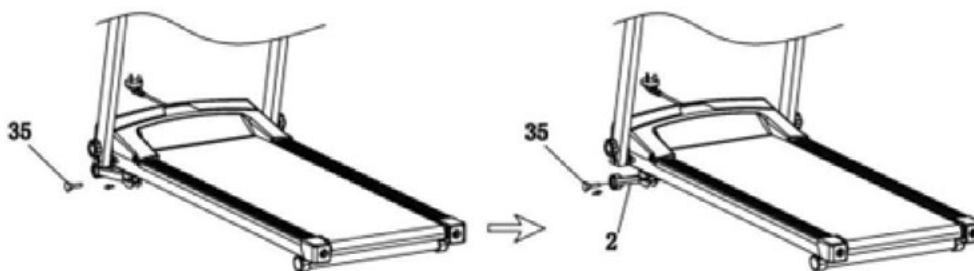
1. Вземете двете странични рамки (№ 3), както е показано на картинката по-долу.
2. Двете странични рамки (№ 3) се закрепват към платформата за бягане (№ 1) с големи винтове с главичка (№ 33) и малки винтове с главичка (№ 34)



3. Поставете шестостенния винт M8*20(58) на конзолата, закрепете го към рамката (3) и го затегнете. Сглобяването е завършено, моля, проверете дали всички части са на мястото си.

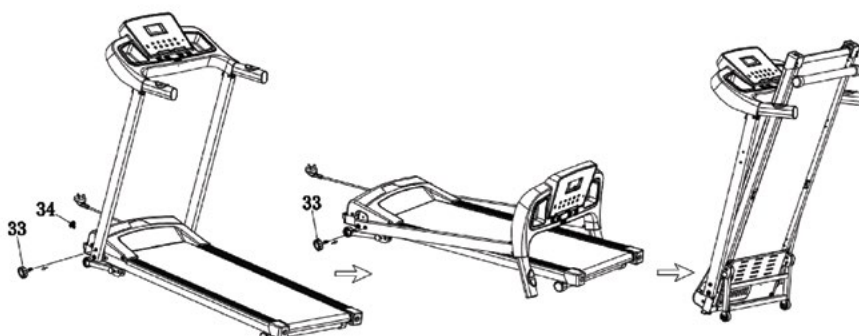
Илюстрация на функцията за регулиране на наклона на бягащата пътека

1. Повдигнете предния край на машината и издърпайте болта (35) в посоката на стрелката. Извършете същото действие от лявата и дясната страна.
2. Повдигнете предния край на машината със сила, издърпайте долната скоба (2) надолу, за да се уверите, че позицията на отвора е концентрична, поставете болта (35) в съответния отвор според посоката на стрелката и същото действие е завършено.



Функция за сгъване на бягащата пътека Илюстрация

1. Регулирайте позицията на зъбната предавка на бягащата пътека според функцията за регулиране на позицията на зъбната предавка на бягащата пътека в предходната стъпка и регулирайте позицията на зъбната предавка на бягащата пътека с голям наклон.
2. Според предната снимка, поставете големия (33) и малкия (34) винт за завиване. Поставете лявата и дясната рамка надолу, за да завършите, но същото действие на ляво и дясно.
3. Според средната снимка, поставете големия винт (33) в ограничителния отвор и изпълнете същото действие отляво и отдясно.
4. Според последната снимка, поставете бягащата пътека в изправено положение и близо до земята. Преместете бягащата пътека в безопасно положение до стената и далеч от деца!
5. Накрая, моля, запазете винтовете (34), тъй като загубата им ще повлияе на използването на машината следващия път.



ТЕХНИЧЕСКИ СПЕЦИФИКАЦИИ

РАЗМЕРИ (мм)	1360x600x1170mm	Мотор	DC 2.0HP
Напрежение	220V	H.Z	50Hz-60Hz
РАБОТНА ПЛОЩ (мм)	1100x400mm	Диапазон на скоростта	0.8-12 км/ч
НЕТНО ТЕГЛО	29 кг.	Макс. тегло	100 кг.
3,5-ИНЧОВ LCD ДИСПЛЕЙ	СКОРОСТ, ВРЕМЕ, РАЗСТОЯНИЕ, ПУЛС, КАЛОРИИ		

МЕТОДИ ЗА ЗАЗЕМЯВАНЕ

Този продукт трябва да бъде заземен. В случай на неизправност или повреда, заземяването осигурява път с най-малко съпротивление за електрическия ток, за да се намали рискът от токов удар. Този продукт е снабден с кабел с проводник за заземяване на оборудването и заземен щепсел. Щепселът трябва да бъде включен в подходящ контакт, който е правилно инсталиран и заземен в съответствие с всички местни норми и наредби.

ОПАСНОСТ – Неправилното свързване на проводника за заземяване на оборудването може да доведе до риск от токов удар. Ако имате съмнения дали продуктът е правилно заземен. Не променяйте щепсела, предоставен с продукта – ако не се побира в контакта, поръчайте на квалифициран електротехник да инсталира подходящ контакт.

Този продукт е предназначен за използване в електрическа верига с номинално напрежение 220 волта и има заземен щепсел, който прилича на щепсела, показан на скица А на следващата фигура. Уверете се, че продуктът е свързан към контакт със същата конфигурация като щепсела. Не използвайте адаптери с този продукт.

ОПИСАНИЕ НА ЗАЗЕМЯВАНЕТО НА ЗАХРАНВАНЕТО

European plug and sockets

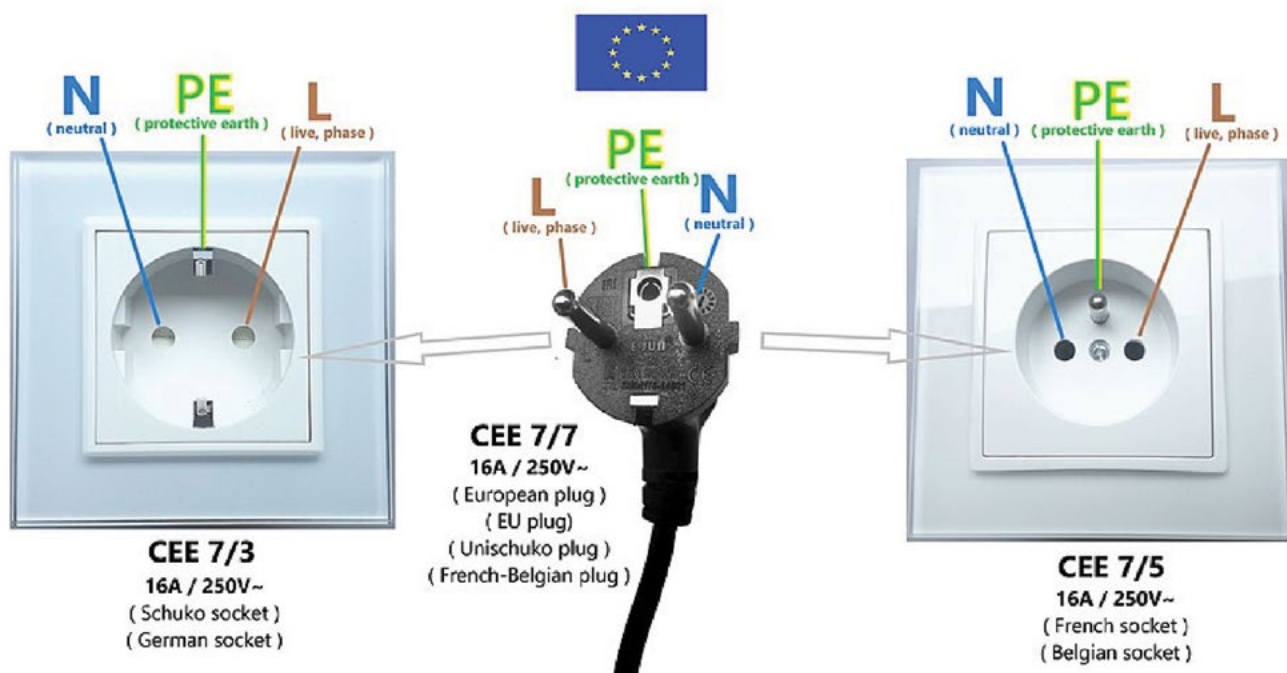
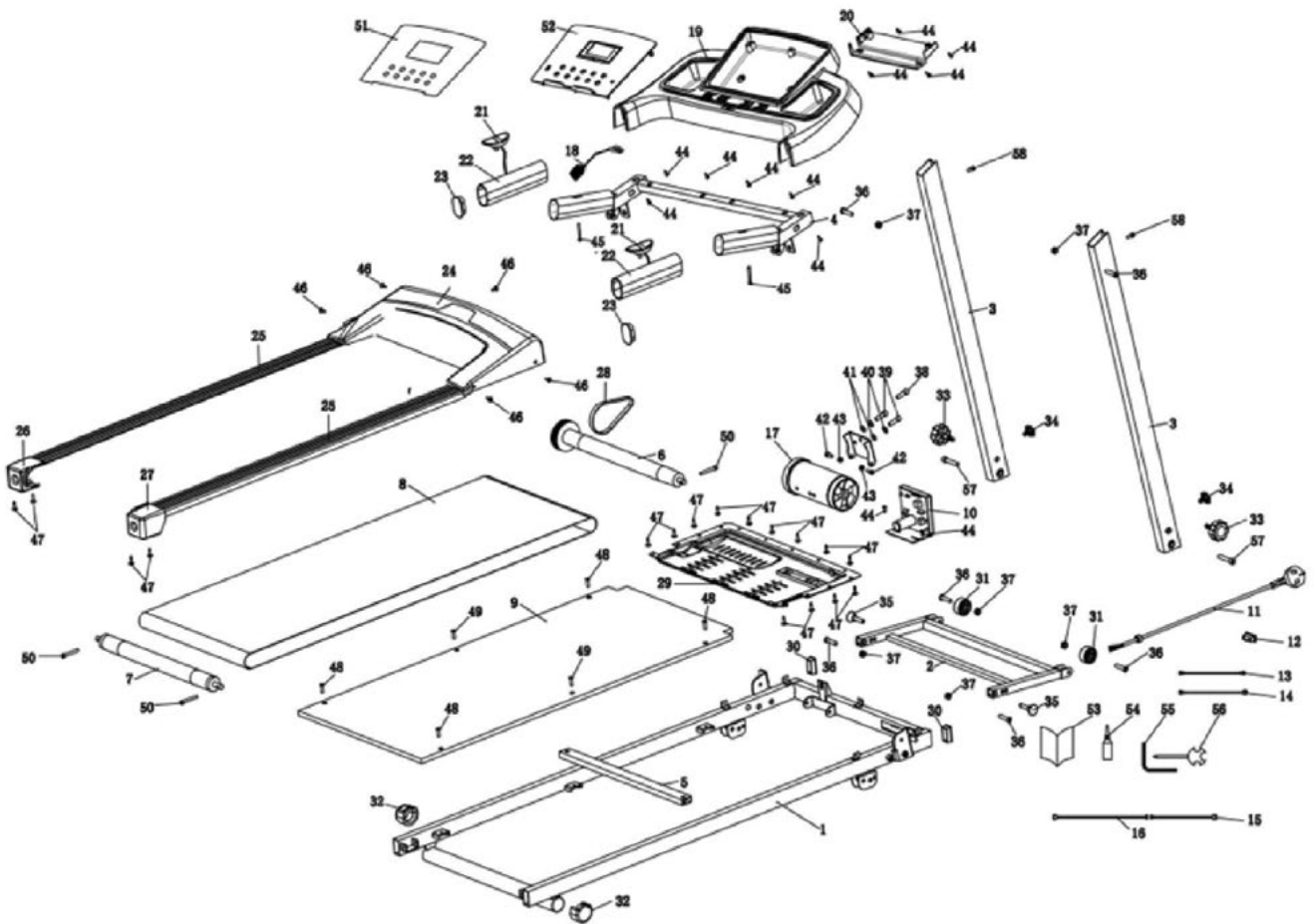


СХЕМА НА ПРОДУКТА



СПИСЪК С ДЕТАЙЛИТЕ НА ПРОДУКТА

No	Описание	Кол.
1	Стоманена конструкция на палубата	1
2	Долна стоманена опора	1
3	Рамки	2
4	Стоманена опора за конзола	1
5	Стоманена тръба за опора на стъпало	1
6	Преген ролик	1
7	Заден ролик	1
8	Работна лента	1
9	Работна платформа	1
10	PCB	1
11	Захранващ кабел	1
12	Превключвател	1
13	Кабел за свързване към захранването	1
14	Заземителен проводник	1
15	Кабел за комуникация нагоре	1
16	Кабел за комуникация надолу	1
17	DC мотор 0,75 HP	1
18	Прегпазен ключ	1
19	Капак на горната конзола	1
20	Капак на долната конзола	1
21	Сензор за сърдечен ритъм	2
22	Пяна за покритие на гръжката	2
23	Спирачка за гръжките на перилата	2
24	Капак на горния мотор	1
25	Капак на платформата за бягане	2
26	Ляв заден капак	1
27	Дясна задна капачка	1
28	Ремък на двигателя	1
29	Долен капак на мотора	1
30	Стопер за стоманена конструкция	2
31	Транспортни колела	2

No	Описание	Кол.
32	Задни колела	2
33	Винтове с главичка (големи)	2
34	Винтове за копчета (малки)	2
35	Болт за мрамори	2
36	Шестостенен винт M8*35	6
37	Найлонова гайка M8	6
38	Винт с шестограмна глава M8*350	1
39	Винт с шестограмна глава M8*25	2
40	Пружинна подложка D8	2
41	Плоска уплътнителна гайка D8	2
42	Винт с шестограмна глава M6*15	2
43	Найлонова гайка M6	2
44	Кръстосана винтова гайка ST4.2*15	12
45	Кръстосана винтова шпилка ST4.2*45	2
46	Кръстосана самонарезна винт ST4.2*19	5
47	Кръстосана самонарезна винт ST4.2*16	17
48	Вътрешен шестостенен винт M6*25	4
49	Вътрешен шестостенен винт M6*40	2
50	Винт с капачка M6*45	3
51	Стикер за конзолата	1
52	Конзола	1
53	Ръководство за употреба	1
54	Силиконово масло	1
55	Вътрешен шестограмен ключ S5	1
56	Отвертка 13# 14# 15#	1
57	Винт с шестостенна глава M8*50	2
58	Шестостенен винт с шестостенна глава M8*20	2

УПРАЖНЕНИЯ ЗА ЗАГРЯВАНЕ

Преди тренировка е по-добре да загреете мускулите, за да се разтягат по-лесно, затова първо се загрейте в продължение на 5 ~ 10 минути. След това, в съответствие със следните методи, спрете и направете упражнения за разтягане - направете пет пъти, като всеки крак всеки път 10 секунди или повече, след което повторете отново след края на упражнението.

1. Разтягане надолу:

Коленете леко са извити, тялото се навежда бавно напред, така че гърбът и раменете да са отпуснати, ръцете се опитват да докоснат пръстите на краката. Задръжте 10 до 15 секунди, след което се отпуснете. Повторете три пъти (вижте фигура 1).



2. Разтягане на задната част на бедрото:

Седнете на чист стол, изпънете единия крак. Приближете другия крак към вътрешната страна на изпънатия крак. Опитайте се да докоснете пръстите на краката с ръце. Задръжте 10 до 15 секунди, след което се отпуснете. Повторете три пъти за всеки крак. (вижте фигура 2).



3. Разтягане на сухожилията на краката и стъпалата:

Застанете с двата крака на стената или гърво, единия крак на стълба. Дръжте краката изправени и петата наклонена в посока стената или гървото. Задръжте 10 до 15 секунди, след което се отпуснете. Повторете три пъти за всеки крак (вижте фигура 3).



4. Разтягане на квадрицепса:

Дясната ръка се опира на стената или масата, за да се запази равновесие, а след това дясната ръка се простира назад, за да хване десния крак до седалището и бавно се гърпа, докато не се почувства напрежение в предните мускули на бедрото. Задръжте 10 до 15 секунди, след което се отпуснете. Повторете за всеки крак по три пъти. (вижте фигура 4).



5. Разтягане на мускула Sartorius (вътрешни мускули на бедрото):

Краката са в контраст, колелете са обърнати навън, за да седнете. Ръцете хващат краката и ги гърпат към слабините. Задръжте 10 до 15 секунди, след което се отпуснете. Повторете три пъти (вижте фигура 4).



Етап на загряване:

Ако сте на възраст над 35 години, не сте в добро здраве или това е първият ви опит с упражнението, моля, консултирайте се с вашия лекар или специалист.

Преди да използвате моторизираната бягаща пътека, моля, научете се как да управлявате уреда, запознайте се добре с начина на стартиране, спиране, регулиране на скоростта и т.н., не стойте на уреда по това време. След това можете да използвате уреда.

Застанете на противоположните подложки от двете страни и хванете гръжката с двете си ръце. Поддържайте машината на ниска скорост около 1,6~3,2 км/ч, след което тествайте бягащата машина с единия крак. След като свикнете със скоростта, можете да тичате на машината и да увеличите скоростта между 3 и 5 км/ч. Поддържайте скоростта около 10 минути, след което спрете машината.

Етап на тренировка:

Научете се как да регулирате скоростта и наклона преди употреба. Вървете около 1 км с постоянна скорост и запишете времето, което ще ви отнеме около 15-25 минути.

Ако вървите с 4,8 км/ч, ще ви отнеме около 12 минути за 1 км. Ако се чувствате комфортно при постоянна скорост, можете да увеличите скоростта и наклона, след 30 минути ще имате добра тренировка. На този етап не можете да увеличавате скоростта или наклона прекалено много наведнъж, за да се чувствате комфортно.

Интензивност на тренировката:

Загрейте се със скорост 4,8 км/ч за 2 минути, след това увеличете скоростта до 5,3 км/ч и продължете да ходите за 2 минути, след това увеличете до 5,8 км/ч и ходете за 2 минути.

След това увеличавайте с 0,3 км/ч на всеки 2 минути, докато дишането ви стане учестено, но все още се чувствате комфортно.

Изгаряне на калории – най-ефективният начин:

Загрейте се за 5 минути със скорост: 4-4,8 км/ч, след това бавно увеличавайте скоростта с 0,3 км/ч на всеки 2 минути, докато достигнете стабилна скорост, която ви е удобна за 45 минути. За да подобрите интензивността на движението, можете да поддържате скоростта по време на 1 час телевизионна програма, след което да увеличавате скоростта с 0,3 км/ч на всеки рекламен интервал, след което да се връщате към първоначалната скорост.

Можете да се запознаете с най-ефективната тренировка за изгаряне на калории по време на рекламния интервал и последващото увеличаване на сърдечната честота. Накрая трябва да намалите скоростта постепенно за 4 минути.

Честота на тренировките:

Цикъл: 3-5 пъти/седмица, 15-60 минути/пъти. Съставете научен график за тренировките, а не само според хобито си.

Можете да контролирате интензивността на бягането чрез регулиране на скоростта и наклона на бягащата пътека. Препоръчваме да не настроите наклона в началото; увеличаването на наклона е ефективен начин за увеличаване на интензивността на тренировката.

Консултирайте се с вашия лекар или здравен специалист, преди да започнете тренировката. Професионалистите могат да ви помогнат да съставите подходящ график за тренировка според вашата възраст и здравословно състояние; да определите скоростта на движение и интензивността на тренировката.

Спрете веднага, ако почувствате стегнатост в гърдите, болка в гърдите, нередовен сърдечен ритъм, затруднено дишане, замаяност или друг дискомфорт по време на упражнението.

Трябва да се консултирате с вашия лекар или здравен специалист, преди да продължите. Можете да изберете нормална скорост на ходене или скорост на бягане, ако винаги тренирате с бягаща пътека.

Ако нямате достатъчно опит или не сте сигурни за тестовата скорост, можете да следвате инструкциите:

Скорост 1,0-3,0 км/ч	недобро физическо състояние
Скорост 3,0-4,5 км/ч	малко движение и тренировка
Скорост 4,5-6,0 км/ч	нормално ходене
Скорост 6,0-7,5 км/ч	бързо ходене
Скорост 7,5-9,0 км/ч	Джогинг
Скорост 9,0-12,0 км/ч	Средно темпо на ходене
Скорост 12,0-14,5 км/ч	добър опит в бягането
Скорост 14,5-16,0 км/ч	отличен бегач

Внимание:

За ходещите е по-добре да поддържат скорост ≤ 6 км/ч. За бегачите е по-добре да поддържат скорост $\geq 8,0$ км/ч.

ПОДДРЪЖКА НА ПРОДУКТА

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Винаги изключвайте бягащата пътека от електрическата мрежа преди почистване или поддръжка.

Общото почистване значително удължава живота на бягащата пътека.

Поддържайте бягащата пътека чиста, като я почиствате редовно от прах. Не забравяйте да почиствате откритата част на платформата от двете страни на лентата за ходене, както и страничните релси. Поддържайте чисти обувките за бягане, за да избегнете попадането на чужди материали под лентата за ходене.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Винаги изключвайте бягащата пътека от електрическата мрежа, преди да махате капака. Уверете се, че сте свалили капака на мотора и почиствайте мотора веднъж годишно.

Смазочно масло за лентата за бягане и платформата

Тази бягаща пътека е оборудвана с предварително смазана платформа, която изисква минимална поддръжка.

Триенето между лентата и платформата може да играе важна роля за функционирането и живота на бягащата пътека, поради което се налага периодично смазване. Препоръчваме периодична проверка на платформата. Ако забележите повреда на платформата, трябва да се свържете с нашия сервизен център.

Препоръчваме смазване на платформата според следния график:

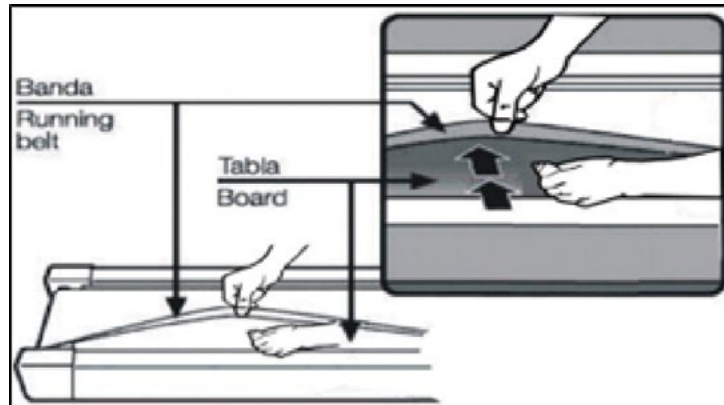
- Лек потребител (по-малко от 3 часа/седмица) - Ежегодно
- Средно използване (3-5 часа/седмично) - На всеки шест месеца
- Интензивно ползване (повече от 5 часа/седмично) - на всеки три месеца

Препоръчваме да закупите смазката от нашия дистрибутор или директно от нас.

ВНИМАНИЕ:

Всякакви ремонти трябва да се извършват от професионален техник.

WALKING BELT ADJUSTMENT

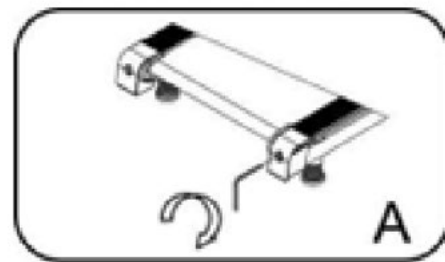


Препоръчваме да изключвате захранването за 10 минути след 1,5 часа работа, за да поддържате бягащата пътека. Коланът ще се плъзга, ако е прекалено хлабав по време на употреба; ако коланът е прекалено стегнат, това ще повлияе на работата на мотора и ще увеличи износването на ролката и колана. Коланът може да се повдигне от платформата с около 50 – 75 mm, ако стегнатостта е подходяща.

Регулиране на лентата за бягане

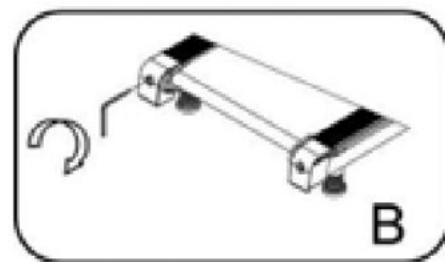
Поставете бягащата пътека на равна повърхност. Пуснете бягащата пътека на скорост от около 6-8 км/ч и проверете състоянието на бягането. Ако лентата се е изместила надясно, извадете предпазния ключ и превключвател, завъртете десния регулиращ болт с 1/4 по часовниковата стрелка, след което започнете да бягате, за да видите дали е центрирана или не. Продължавайте да регулирате, докато лентата се центрира.

СНИМКА - А



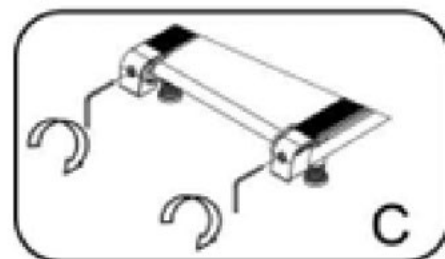
Ако ремъкът се е изместил наляво, извадете предпазния часовник и превключвател, завъртете левия регулиращ болт с 1/4 оборот по часовниковата стрелка, след което стартирайте, за да видите дали е центриран или не. Продължавайте да регулирате, докато ремъкът се центрира.

СНИМКА - В



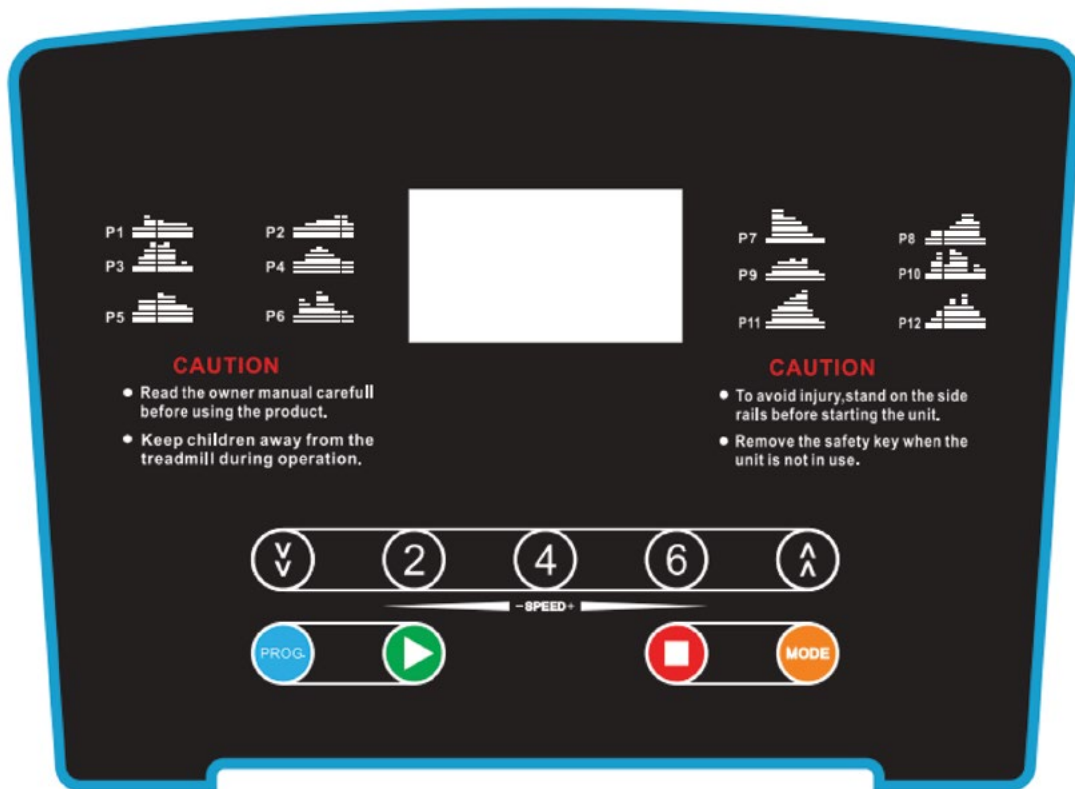
Регулирайте лентата след определен период на употреба. Издърпайте предпазния часовник и превключвателя, завъртете левия и десния регулиращ болт с 1/4 оборот по часовниковата стрелка, след което започнете да тичате отново, за да проверите стегнатостта на лентата, докато тя не достигне правилната стегнатост.

СНИМКА - С



ИНСТРУКЦИЯ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ

1. Ръководство за работа с конзолата



2. Старт

Нормално стартиране след 5 секунди обратно отброяване.

3. Брой програми

P1~P12 автоматични програми

4. Функция за заключване за безопасност

При отстраняване на предпазната ключалка, веднага се показва „E7“, бягащата пътека спира бързо и се чува аларма „Би-Би-Би“. При поставяне на предпазната ключалка, електронният измервател се нулира след 2 секунди от показването на данните.

5. Функция на клавишите

5.1. START/STOP:

„START“ е бутон за стартиране, натиснете „START“, когато бягащата пътека е в състояние на спиране, бягащата пътека ще се стартира и ще започне да работи, като скоростта ще се покаже като „0,8“. „STOP“ е бутон за спиране, натиснете „STOP“, когато бягащата пътека работи, и всички данни ще се нулират, системата ще се върне в ръчен режим след стабилно спиране на бягащата пътека.

Двата бутона се намират на дръжката.

5.2. Бутон „PROGRAM“:

„PROGRAM“ е бутонът за програмиране. В режим на готовност натиснете PROGRAM, за да изберете ръчен режим, автоматична програма P1 – P12; ръчният режим е стандартният режим, при който стандартната скорост е 0,8 km/h, а максималната скорост на движение е 10 km/h.

5.3. Бутон за режим:

„MODE“ е бутонът за режим. В режим на готовност, натиснете бутона MODE, за да

изберете 3 вида режима на обратно отброяване от H-1 до H-3. H-1 е режимът на обратно отброяване на времето; H-2 е режимът на обратно отброяване на разстоянието; H-3 е режимът на обратно отброяване на калориите; SPEED+ и SPEED- се използват за настройка на съответната стойност на обратното отброяване. След завършване на настройката, натиснете START, за да стартирате бягащата пътека.

5.4. Бутони за скорост:

„SPEED+” и „SPEED -” са бутони за ускорение и забавяне: Те могат да се използват за настройка на параметрите при настройка на параметрите на бягащата пътека. Когато бягащата пътека работи, те се използват за настройка на скоростта с 0,1 км/час; при продължително натискане за повече от 2 секунди се реализира автоматично непрекъснато ускорение и забавяне.

Двата бутона се намират на гръжката.

6. Функция на дисплея

6.1 Дисплей за скоростта

Показва текущата скорост на бягане.

6.2 Дисплей за време

Показва времето на бягане в ръчен режим или обратното отброяване на времето на бягане в режим и програмиран режим.

6.3. Показване на разстоянието

Показва натрупаното разстояние в ръчен и програмиран режим или разстоянието до края на отброяването в режим на движение.

6.4. Показване на калории

Показва натрупаните калории в ръчен и програмиран режим или отброяваните калории в режим на бягане.

6.5. Показване на сърдечната честота

Когато се открият сигнали за сърдечната честота, иконата във формата на сърце мига и се показва стойността на пулса.

6.6. Диапазон на показване на данни за различни параметри:

ВРЕМЕ:	0:00 – 99,59 (МИН)
РАЗСТОЯНИЕ:	0,00 – 99,0 (КМ)
КАЛОРИИ:	0,0 – 990 (КС)
СКОРОСТ:	0,8 – 12,0 (КМ/Н)
ПУЛС:	50 – 200 (УДАРА В МИНУТА)

7. Функция за измерване на сърдечната честота

Докато бягащата пътека е свързана към хранването, загръжте пулсомера за 5 секунди и ще се покаже стойността на сърдечната честота. Началната стойност е действително измерената сърдечна честота, а обхватът на дисплея е: 50-200 пъти/минута. По време на процеса на измерване на сърдечния ритъм ще мига икона във формата на сърце. Показаната сърдечна честота е само за справка и не може да се използва като медицински данни.

8. Автоматична програма

Стандартното време за бягане е 10 минути. Настройте времето за бягане след избора на програмата. Всяка програма е разделена на 10 секции; времето за работа ще бъде равномерно разпределено между всяка секция от програмата. По-голу е показана диаграма на 10-секционна програма.

Взрaдени програмни данни:

Програма \ Време		Зададено време / 10 = време за бягане за всяка секция									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	СКОРОСТ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	СКОРОСТ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	СКОРОСТ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	СКОРОСТ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	СКОРОСТ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	СКОРОСТ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	СКОРОСТ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	СКОРОСТ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	СКОРОСТ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	СКОРОСТ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	СКОРОСТ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	СКОРОСТ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

9. Настройка на параметрите в 3 режима.

За настройка на времето за обратно отброяване, началната стойност е 10:00 м, обхватът е 5:00~99:00, а стъпката е 1:00.

За настройка на калориите за обратно отброяване, началната стойност е 50 kcal, обхватът е 20~ 990 kcal, а стъпката е 10.

За настройка на разстоянието за обратно отброяване, началната стойност е 1,0 км, обхватът е 1,0~ 99,0, а стъпката е 1,0.

Редът на превключване е: ръчен, време, разстояние и калории.

10. (FAT) Тест за телесна мазнина

В режим на готовност натиснете продължително бутона за програма, за да оцените телесните си мазнини, „FAT” се показва в прозореца за скорост. Натиснете „MODE”, за да изберете параметър „F1- SEX / F2-AGE / F3-HEIGHT / F4-WEIGHT”, натиснете SPEED ▲/ ▼, за да коригирате данните. След настройката прозорците показват F5. Дръжте пулса на гръжката с двете ръце и ще видите дали височината и теглото ви са подходящи.

FAT е показател, който отразява връзката между височината и теглото на един мъж, но не и пропорциите на тялото. FAT е подходящ за всеки мъж или жена, заедно с други показатели за здравето, за коригиране на теглото в зависимост от човека. Идеалният FAT е между 20 и 25. Ако е под 19, това означава, че човекът е прекалено слаб. Ако е между 25 и 29, това означава, че човекът е с наднормено тегло, а ако е над 30, се счита за дебел. Референтната стойност можете да видите по-долу. (Данните са само за справка, а не като медицински данни)

F1	Пол 01мъж 02Жена
F2	Възраст 10-----99
F3	Височина 100----200
F4	Тегло 20-----150
F5	FAT ≤19 Под нормалното тегло
FAT	= (20---25) Нормално тегло
FAT	= (25---29) Наднормено тегло
FAT	≥30 Затлъстяване

11. Други

11.1 След приключване на операцията с параметър за обратно отброяване, ще се покаже END. Системата ще издава алармен сигнал за 0,5 секунди на интервал от 2 секунди, докато бягащата пътека не спре напълно. След това системата ще се върне в ръчен режим.

11.2 Поддържа се циклично настройване на параметрите. Например, диапазонът за настройка на времето е 5:00—99:00; ако натиснете „+“, когато показаното време е 99:00, ще се покаже 5:00 и т.н. „+“ и „-“ могат да се използват за увеличаване и намаляване.

11.3 Отброяването на времето, калориите и разстоянието може да се настрои само за едно от тях. Последното настроено време ще бъде приложено. Наборът от параметри ще се отброява назад, докато другите параметри ще се отброяват напред.

11.4 Стандартните калории са 30 kcal/km.

11.5 Ускорението е 0,5 км/сек, а забавянето е 0,5 км/сек.

12. Кодовете на съобщенията за грешки

Код на грешката	Описание на повредата	Решения
E1	Ненормална комуникация между контролера и електронната конзола след включване.	<p>Спрете контролера, за да влезе в състояние на отказ. Не може да бъде стартиран. Електронният измервателен уред показва кода на грешката и звуковият сигнал звучи 3 пъти.</p> <p>Възможни причини: Комуникацията между контролера и електронния измервателен уред е блокирана; проверете всяка секция от връзката на комуникационните кабели от електронния измервателен уред към контролера и се уверете, че всички жици са добре свързани. Проверете дали кабелите между електронния измервателен уред и контролера са повредени; ако да, сменете повредения кабел.</p>
E2	Контролерът не може да открие напрежението на мотора: Няма сигнал от датчика за скорост	<p>1. Проверете дали кабелът на мотора е добре свързан с контролера.</p> <p>2. Спрете и влезте в състояние на отказ. Звуковият сигнал на електронния измервателен уред звучи 9 пъти и се показва кодът на грешката. Няма дисплей в други области. Ако системата влезе в състояние на готовност след около 10 секунди от състоянието на отказ, може да се извърши рестартиране.</p> <p>Възможни причини: Ако сигналът от датчика за скорост не се получава повече от 3 секунди, проверете дали конекторът на датчика е добре включен или дали е повреден; включете го добре или сменете датчика.</p> <p>3. Спрете и влезте в състояние на отказ. Звуковият сигнал на електронния измервателен уред звучи 9 пъти и се показва кодът на грешката. Няма дисплей в другите области. Ако се възстанови нормалното състояние и се влезе в режим на готовност след спиране, може да се извърши нормално стартиране.</p> <p>Възможни причини: Проверете дали кабелите на мотора са добре свързани; свържете отново кабелите на мотора. Проверете дали контролерът излъчва необичайна миризма; ако да, го сменете.</p>

E5	<p>Защита от претоварване: При работа, токът на DC мотора е по-голям от номиналния ток +6A за повече от 3 секунди.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проверете дали има масло между лентата за бягане и платформата. Ако няма, добавете 15 ml смазочно масло. 2. Някоя част от бягащата пътека е заседнала, което не позволява на мотора да работи. 3. Проверете дали има миризма на изгоряло от мотора и го сменете. 4. Проверете дали има миризма на изгоряло от контролната платка, ако има, я сменете.
E6	<p>Взривозащита: необичайно напрежение на захранването или неизправност на мотора води до повреда на веригата на задвижващия мотор</p>	<p>Спрете и влезте в състояние на отказ. Електронният зумер на електромера звучи 9 пъти и се показва кодът на грешката. Няма дисплей в други области. Ако се възстанови нормалното състояние и се влезе в режим на готовност след спиране, може да се извърши нормално стартиране. Възможни причини: Проверете дали напрежението на захранването е по-малко от 50% от нормалната стойност; Уверете се, че напрежението е правилно и тествайте отново; Проверете дали контролерът излъчва миризма на изгоряло; ако да, сменете контролера; Проверете дали кабелите на мотора са добре свързани; свържете отново кабелите на мотора.</p>
E7	<p>Защитната ключалка не е в положение</p>	<p>Поставете предпазната ключалка в положение; Сменете превключвателя на предпазната ключалка и свържете отново кабела на предпазната ключа</p>

ИНФОРМАЦИЯ ОТНОСНО РЕЦИКЛИРАНЕТО



Този електронен продукт не трябва да се изхвърля в битовите отпадъци. За да се опазва околната среда, този продукт трябва да се рециклира, след като вече не се използва, съгласно закона. Моля, свържете се с оторизиран център за рециклиране, който събира този вид отпадъци във вашия район. По този начин ще допринесете за опазването на природните ресурси и подобряването на европейските стандарти за опазване на околната среда. Ако се нуждаете от повече информация относно правилните и безопасни методи за изхвърляне на отпадъци, моля, свържете се с местния офис на организация за рециклиране или с мястото, от което сте закупили този продукт.

ГАРАНЦИОНЕН СРОК

ГАРАНЦИОННИЯТ СРОК е предмет на разпоредбите на Директива 2019/771 и Директива ЕС 2019/770. Независимо от търговската гаранция, търговецът е длъжен да спазва гаранционния срок на продуктите, в съответствие с гореспоменатите директиви.

Гаранцията е допълнение и не ограничава правата на потребителя по никакъв начин.

Условията по-долу описват изискванията и прилагането на нашата гаранция. Те не засягат вашите законови права или задължения към вашия търговец на гребно и вашия договор с него.

Гаранционен срок: 24 месеца от закупуването на продукта.

Предлагаме гаранционно обслужване за това устройство при следните условия:

Безплатно гаранционно обслужване по време на гаранционния период не е валидно в случай на неспазване на следните аспекти:

1. Има разлики между данните в гаранционния документ и документите за покупка;
2. Продуктът е инсталиран или монтиран неправилно;
3. Липса на оригинални документи за покупка или гаранционен документ;
4. Ремонти или други интервенции, извършени от неупълномощени лица за извършване на тази дейност, или ако устройството е ремонтирано с неоригинални резервни части;
5. Външен вид на устройството - граскотини, пукнатини и други, които не са били забелязани по време на закупуването, доставката или монтажа на устройството.
6. Неспазване на условията за употреба, съхранение, транспорт и дефекти, причинени от тях;
7. За дефекти, причинени от неправилна употреба, механични дефекти, удари;
8. В случай на дефекти, причинени от природни явления и други форсмажорни обстоятелства;
9. Ако използвате продукта за търговски цели и на обществени места;
10. Повредени движещи се компоненти в резултат на неправилна употреба или монтаж: педали, гръжки, кабели, ремъци, бягаща повърхност, уплътнения, винтове, лостове, лагери, декоративни елементи;
11. Неправилно съхранявани продукти.
12. Компонентни части, които могат да бъдат отделени от основния корпус на апарата, пластмасови декорации, гумени части с ограничен срок на годност, регламентиран от производителя;
13. Консумативи, части и елементи с ограничен срок на годност - батерии, ремъци, бягащи повърхности.
14. Аксесоари - външни захранвания/адаптери;

Рекламациите за закупени стоки се подават в съответствие с Директива 2019/771 и Директива ЕС 2019/770.

CONTACT

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>

ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

- ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ
- ΒΗΜΑΤΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
- ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ
- ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
- ΛΙΣΤΑ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
- ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
- ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ
- ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
- ΡΥΘΜΙΣΗ ΖΩΝΗΣ ΒΑΔΙ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν. Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο χρήσης για μελλοντική αναφορά.



ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας ή έναν επαγγελματία υγείας πριν ξεκινήσετε την προπόνησή σας, ειδικά αν είστε άνω των 35 ετών ή έχετε υποστεί κάποιο πρόβλημα υγείας στο παρελθόν. Δεν αναλαμβάνουμε καμία ευθύνη για τυχόν προβλήματα ή τραυματισμούς αν δεν ακολουθήσετε τις οδηγίες μας.

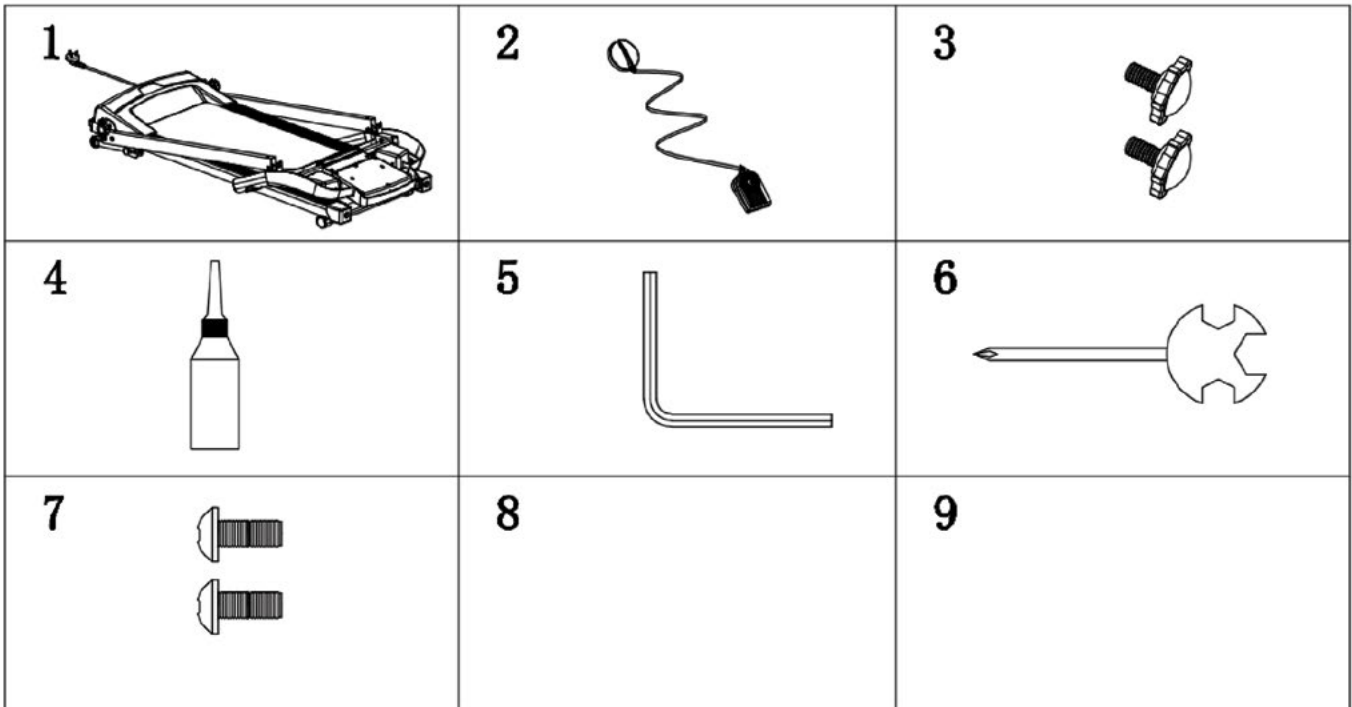
Ο διάδρομος πρέπει να συναρμολογηθεί προσεκτικά και να καλυφθεί με το προστατευτικό κάλυμμα του κινητήρα πριν συνδεθεί με την παροχή ρεύματος.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

1. Βεβαιωθείτε ότι ο σφιγκτήρας του κλειδώματος ασφαλείας έχει συνδεθεί στα ρούχα ή τις ζώνες πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο.
2. Μην εισάγετε αντικείμενα σε οποιοδήποτε μέρος του εξοπλισμού, καθώς αυτό μπορεί να τον καταστρέψει.
3. Τοποθετήστε τον διάδρομο σε μια καθαρή, επίπεδη επιφάνεια. Μην τοποθετείτε τον διάδρομο σε παχύ χαλί, καθώς αυτό μπορεί να εμποδίσει τον σωστό αερισμό. Μην τοποθετείτε τον διάδρομο κοντά σε νερό ή σε εξωτερικούς χώρους.
4. Ποτέ μην ξεκινήσετε τον διάδρομο ενώ στέκεστε πάνω στον ιμάντα. Αφού ενεργοποιήσετε την τροφοδοσία και ρυθμίσετε τον έλεγχο ταχύτητας, ενδέχεται να υπάρξει μια παύση πριν ο ιμάντας αρχίσει να κινείται. Στέκεστε πάντα στα στηρίγματα ποδιών στα πλάγια του πλαισίου μέχρι να αρχίσει να κινείται ο ιμάντας.
5. Φορέστε κατάλληλο ρουχισμό όταν ασκείστε στον διάδρομο. Μην φοράτε μακρύ, φαρδύ ρουχισμό που μπορεί να πιαστεί στον διάδρομο. Φοράτε πάντα παπούτσια για τρέξιμο ή αεροβική γυμναστική με λαστιχένια σόλα.
6. Κρατήστε τα παιδιά και τα κατοικίδια ζώα μακριά από τον διάδρομο κατά την έναρξη της προπόνησης.
7. Μην ασκείστε 40 λεπτά μετά το δείπνο.
8. Ο εξοπλισμός είναι κατάλληλος για ενήλικες. Οι έφηβοι πρέπει να συνοδεύονται από ενήλικες κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
9. Πρέπει να κρατάτε τα χειρολισθήρες μέχρι να νιώσετε άνετα και να εξοικειωθείτε με τον διάδρομο κατά την πρώτη σας προπόνηση.
10. Ο διάδρομος είναι εξοπλισμός για εσωτερική χρήση, όχι για εξωτερική, προκειμένου να αποφευχθούν ζημιές. Διατηρήστε τον χώρο αποθήκευσης καθαρό, επίπεδο και στεγνό. Μην χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό για άλλους σκοπούς.
11. Εάν η ταχύτητα αυξηθεί ξαφνικά ή ακούσια λόγω ηλεκτρονικής βλάβης, τραβήξτε το κλείδωμα ασφαλείας από την κονσόλα και ο διάδρομος θα σταματήσει.
12. Μην συνδέετε άλλο καλώδιο στη μέση του καλωδίου, μην επιμηκύνετε το καλώδιο και μην αλλάζετε το βύσμα του καλωδίου, μην τοποθετείτε βαριά αντικείμενα πάνω στο καλώδιο και μην τοποθετείτε το καλώδιο κοντά σε πηγές θερμότητας. Απαγορεύεται η χρήση πρίζας με πολλές υποδοχές, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει πυρκαγιά ή τραυματισμό από το ρεύμα. Όταν συνδέετε το βύσμα, βεβαιωθείτε ότι το συνδέετε σε πρίζα με κύκλωμα γείωσης ασφαλείας.
13. Όταν ο εξοπλισμός δεν χρησιμοποιείται, αποσυνδέστε το ρεύμα τραβώντας το βύσμα. Κατά την αποσύνδεση του ρεύματος, μην τραβάτε το καλώδιο τροφοδοσίας, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει βλάβη στο καλώδιο. Εάν το καλώδιο τροφοδοσίας υποστεί βλάβη, αγοράστε ένα νέο καλώδιο τροφοδοσίας από τον διανομέα ή επικοινωνήστε απευθείας με την εταιρεία μας, καθώς το καλώδιο τροφοδοσίας είναι ειδικά σχεδιασμένο για τον διάδρομο.
14. Αυτός ο διάδρομος έχει σχεδιαστεί μόνο για οικιακή χρήση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

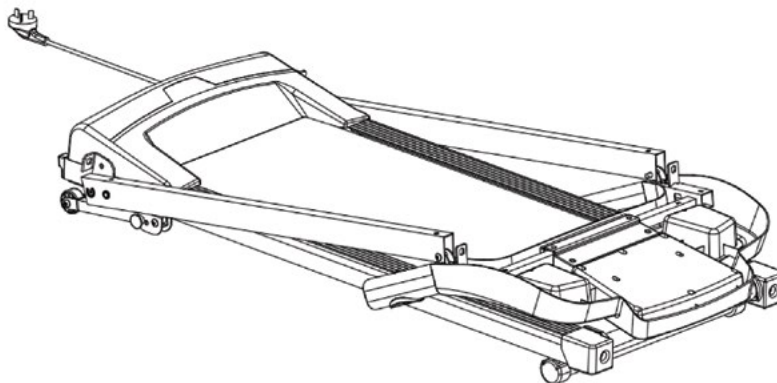
Αυτό το προϊόν δεν απαιτεί εγκατάσταση. Ανοίξτε το κουτί και βγάλτε τα ακόλουθα εξαρτήματα:



Αριθμός εξαρτήματος	Περιγραφή	Παρατηρήσεις	Ποσότητα
1	Ατσάλινη κατασκευή καταστρώματος		1
2	Κλειδαριά ασφαλείας		1
3	Βίδες κουμπιού		2
4	Σιλικόνη	30ml	1 τεμ.
5	Εσωτερικό γωνιακό κλειδί S5	5	1P
6	Κατσαβίδι	13/14/15	1 τεμ.
7	Βίδες	M8*20	2 τεμάχια

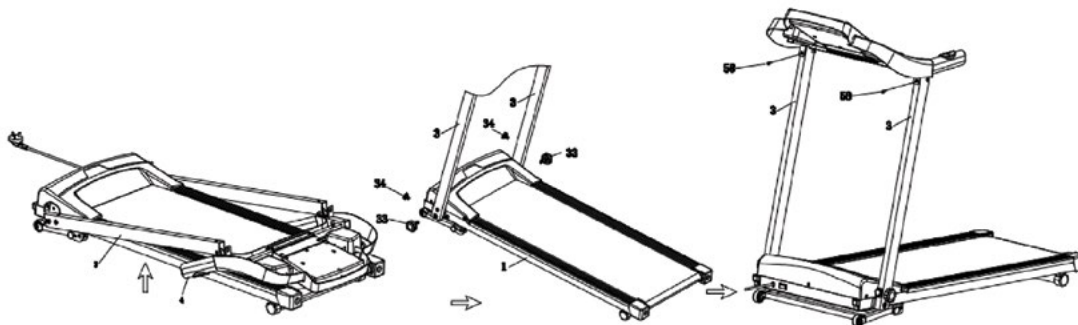
ΒΗΜΑΤΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Βήμα 1:
Βγάλτε το διάδρομο από το κουτί.



Βήμα 2:

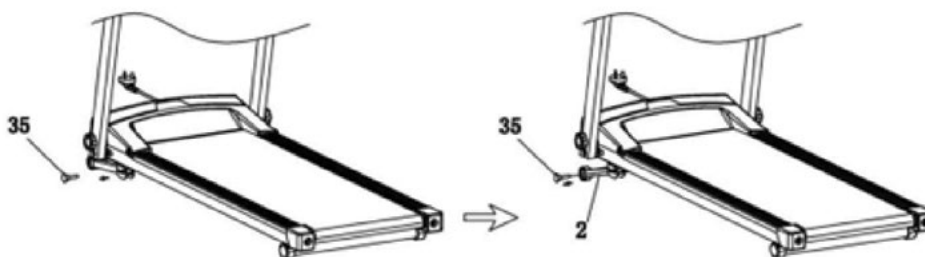
1. Πάρτε τα πλαίσια και των δύο πλευρών (No. 3), όπως φαίνεται στην παρακάτω εικόνα.
2. Τα πλαίσια και των δύο πλευρών (αριθ. 3) στερεώνονται στην επιφάνεια τρεξίματος (αριθ. 1) με μεγάλες βίδες με κουμπί (αριθ. 33) και μικρές βίδες με κουμπί (αριθ. 34).



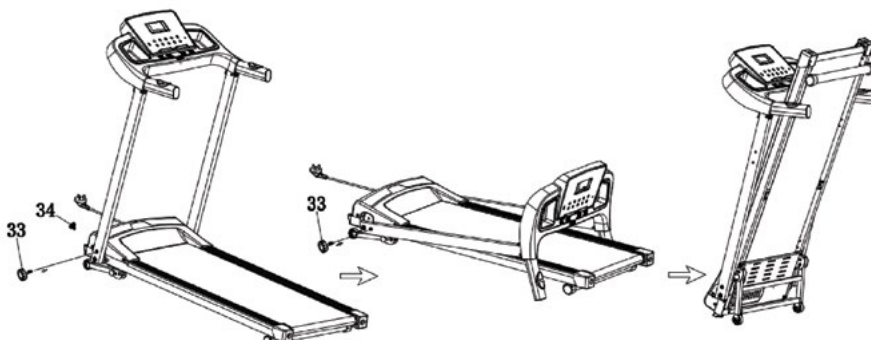
3. Τοποθετήστε τη βίδα εξάγωνου σωλήνα M8*20(58) της κονσόλας, στερεώστε την στο πλαίσιο (3) και ασφαλίστε την. Η συναρμολόγηση έχει ολοκληρωθεί, ελέγξτε ότι όλα τα εξαρτήματα είναι στη θέση τους.

Λειτουργία ρύθμισης κλίσης του διαδρόμου

1. Σηκώστε το μπροστινό άκρο του μηχανήματος και τραβήξτε το μπουλόνι (35) προς τα έξω σύμφωνα με την κατεύθυνση του βέλους. Κάντε την ίδια ενέργεια αριστερά και δεξιά.
2. Σηκώστε το μπροστινό άκρο του μηχανήματος με δύναμη, τραβήξτε το στήριγμα βάσης (2) προς τα κάτω για να βεβαιωθείτε ότι η θέση της οπής είναι ομόκεντρος, εισάγετε το μπουλόνι (35) στην αντίστοιχη οπή σύμφωνα με την κατεύθυνση του βέλους και η ίδια ενέργεια έχει ολοκληρωθεί.

**Αναδιπλούμενη λειτουργία του διαδρόμου**

1. Ρυθμίστε τη θέση του γριναζιού του διαδρόμου σύμφωνα με τη λειτουργία ρύθμισης της θέσης του γριναζιού του διαδρόμου στο προηγούμενο βήμα και ρυθμίστε τη θέση του γριναζιού του διαδρόμου με μεγάλη κλίση.
2. Σύμφωνα με την μπροστινή φωτογραφία, βάλτε τις μεγάλες (33) και μικρές (34) βίδες περιστροφής σε θέση διαλογής. Βάλτε τα αριστερά και δεξιά πλαίσια προς τα κάτω για να ολοκληρώσετε την ίδια ενέργεια αριστερά και δεξιά.
3. Σύμφωνα με τη μεσαία φωτογραφία, τοποθετήστε τη μεγάλη βίδα (33) στην οπή ορίου και ολοκληρώστε την ίδια ενέργεια αριστερά και δεξιά.
4. Σύμφωνα με την τελευταία φωτογραφία, βεβαιωθείτε ότι ο διάδρομος είναι όρθιος και κλειστός στο έδαφος. Μετακινήστε τον διάδρομο σε ασφαλή θέση κοντά στον τοίχο και μακριά από παιδιά!
5. Τέλος, φυλάξτε τις βίδες (34), καθώς η απώλεια τους θα επηρεάσει τη χρήση του μηχανήματος την επόμενη φορά.



ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΣΥΝΔΕΣΗ (mm)	1360x600x1170mm	Κινητήρας	DC 2.0HP
Τάση	220V	Η.Ζ	50Hz-60Hz
ΠΕΡΙΟΧΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ (mm)	1100x400mm	Εύρος ταχύτητας	0.8-12KM/H
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ	29KG	Μέγιστο βάρος	100KG
ΟΘΟΝΗ LCD 3,5	ΤΑΧΥΤΗΤΑ, ΧΡΟΝΟΣ, ΑΠΟΣΤΑΣΗ, ΠΑΛΜΟΣ, ΘΕΡΜΙΔΕΣ		

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ

Αυτό το προϊόν πρέπει να γειωθεί. Σε περίπτωση δυσλειτουργίας ή βλάβης, η γείωση παρέχει μια διαδρομή ελάχιστης αντίστασης για το ηλεκτρικό ρεύμα, μειώνοντας τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Αυτό το προϊόν είναι εξοπλισμένο με ένα καλώδιο που διαθέτει αγωγό γείωσης εξοπλισμού και βύσμα γείωσης. Το βύσμα πρέπει να συνδεθεί σε μια κατάλληλη πρίζα που έχει εγκατασταθεί σωστά και είναι γειωμένη σύμφωνα με όλους τους τοπικούς κανονισμούς και διατάξεις.

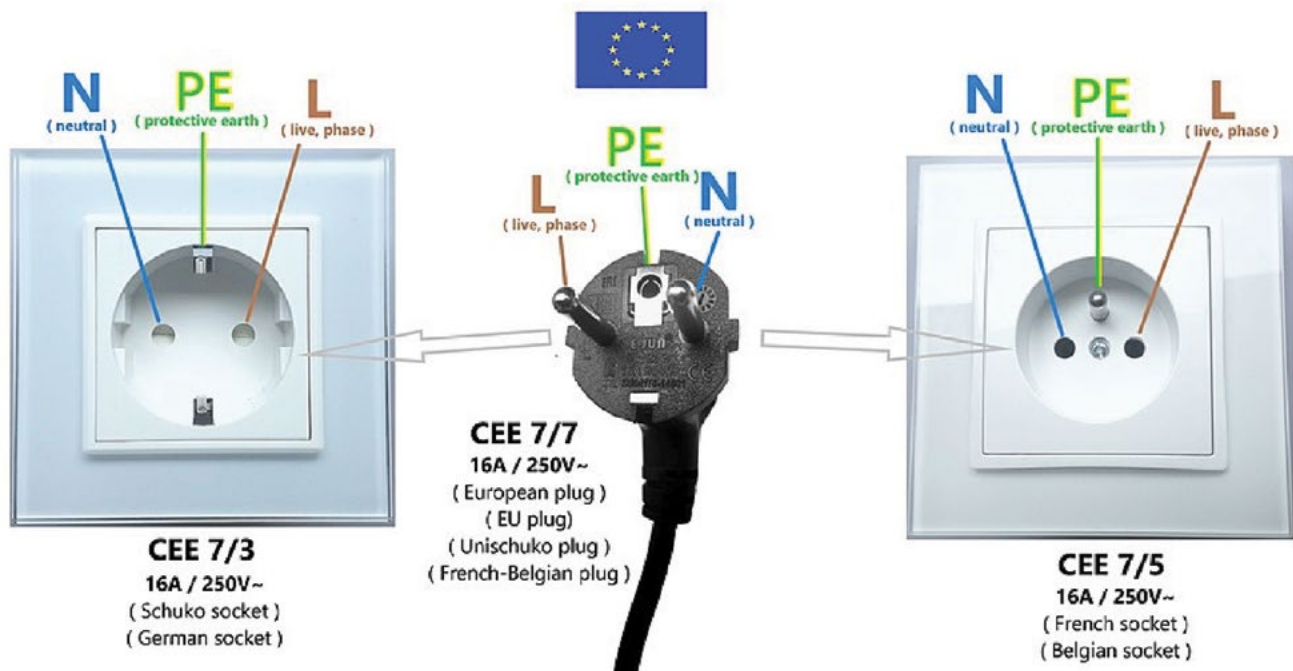
ΚΙΝΔΥΝΟΣ:

Η ακατάλληλη σύνδεση του αγωγού γείωσης του εξοπλισμού μπορεί να οδηγήσει σε κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Εάν έχετε αμφιβολίες σχετικά με το αν το προϊόν είναι σωστά γειωμένο. Μην τροποποιείτε το βύσμα που παρέχεται με το προϊόν – εάν δεν ταιριάζει στην πρίζα, ζητήστε από έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο να εγκαταστήσει μια κατάλληλη πρίζα.

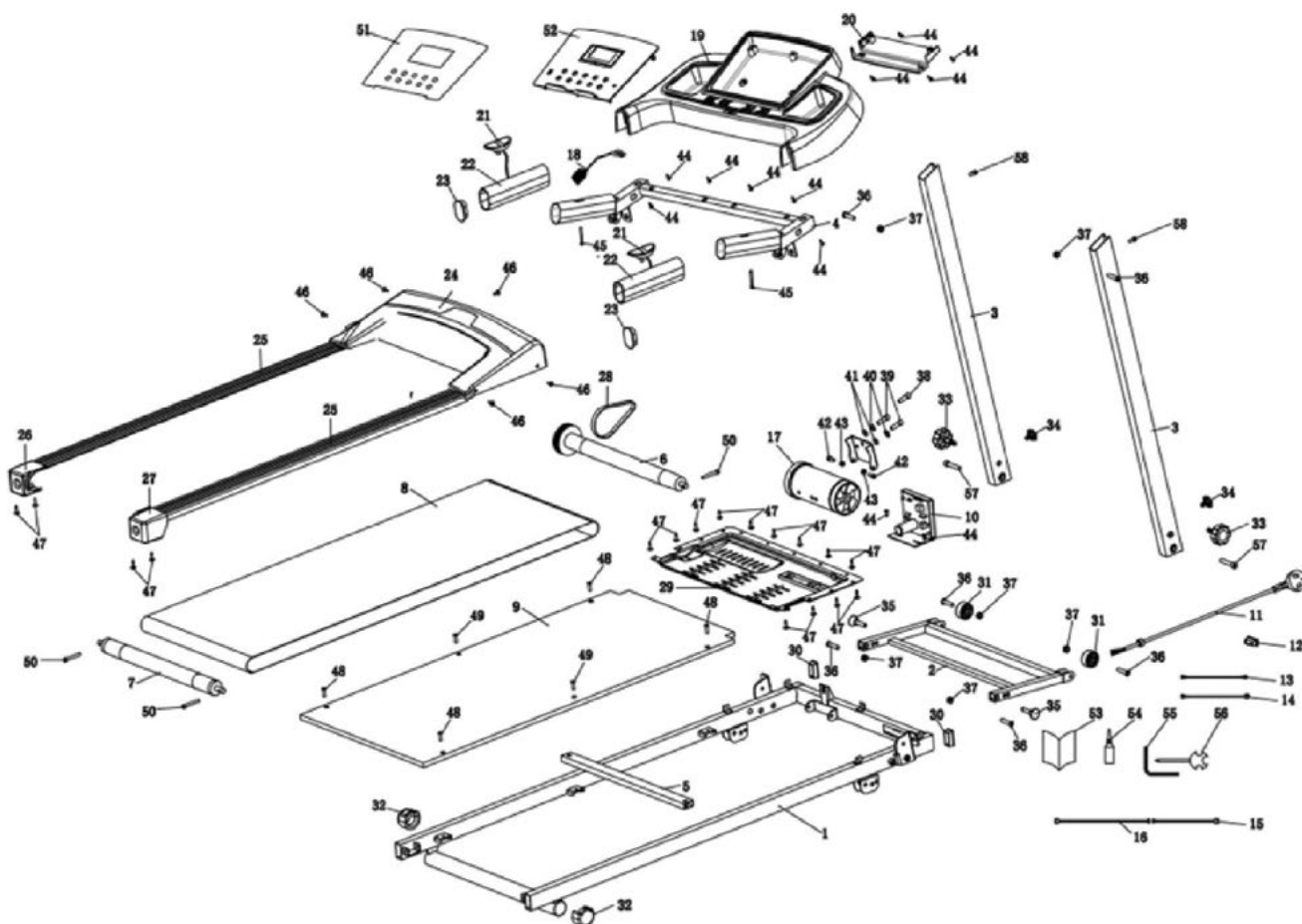
Αυτό το προϊόν προορίζεται για χρήση σε κύκλωμα ονομαστικής τάσης 220 V και διαθέτει βύσμα γείωσης που μοιάζει με το βύσμα που απεικονίζεται στο σχέδιο Α στην παρακάτω εικόνα. Βεβαιωθείτε ότι το προϊόν είναι συνδεδεμένο σε πρίζα με την ίδια διαμόρφωση με το βύσμα. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται προσαρμογέας χρησιμοποιείται προσαρμογέας με αυτό το προϊόν.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΓΕΙΩΣΗΣ ΙΣΧΥΟΣ

European plug and sockets



ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ



ΛΙΣΤΑ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Όχι	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	Ποσό-τητα
1	Δάπεδο από χαλύβδινη κατασκευή	1
2	Κάτω χαλύβδινο στήριγμα	1
3	Πλαίσια	2
4	Χαλύβδινη βάση στήριξης κονσόλας	1
5	Σωλήνας στήριξης σκαλοπατιού	1
6	Μπροστινός κύλινδρος	1
7	Πίσω κύλινδρος	1
8	Ιμάντας	1
9	Πλατφόρμα	1
10	PCB	1
11	Καλώδιο τροφοδοσίας	1
12	Διακόπτης	1
13	Καλώδιο σύνδεσης τροφοδοσίας	1
14	Καλώδιο γείωσης	1
15	Καλώδιο επικοινωνίας προς τα πάνω	1
16	Καλώδιο επικοινωνίας προς τα κάτω	1
17	Κινητήρας DC 0,75 HP	1
18	Κλειδί ασφαλείας	1
19	Κάλυμμα κονσόλας	1
20	Κάλυμμα κάτω κονσόλας	1
21	Αισθητήρας καρδιακού ρυθμού	2
22	Αφρώδες κάλυμμα χειρολαβής	2
23	Σταματητήρας χειρολαβών	2
24	Κάλυμμα κινητήρα	1
25	Κάλυμμα πλατφόρμας	2
26	Αριστερό πίσω κάλυμμα	1
27	Δεξί πίσω κάλυμμα	1
28	Ιμάντας κινητήρα	1
29	Κάλυμμα κινητήρα κάτω	1
30	Σταθμιστής χαλύβδινης κατασκευής	2
31	Τροχοί μεταφοράς	2

Όχι	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	Ποσό-τητα
32	Πίσω τροχοί	2
33	Βίδες με κεφαλή (μεγάλες)	2
34	Βίδες κουμπιών (μικρές)	2
35	Μπουλόνια μαρμάρου	2
36	Εξαγωνική βίδα M8*35	6
37	Πιέτα νάιλον M8	6
38	Βίδα με καπάκι M8*350	1
39	Βίδα με κεφαλή M8*25	2
40	Ελατηριωτό μαξιλάρι D8	2
41	Επίπεδη φλάντζα D8	2
42	Βίδα με κεφαλή M6*15	2
43	Πιέτα νάιλον M6	2
44	Βίδα με σταυροειδή σπειρώμα ST4.2*15	12
45	Βίδα με σταυροειδή σπειρώμα ST4.2*45	2
46	Βίδα με σταυροειδή σπειρώμα ST4.2*19	5
47	Βίδα με σταυροειδή σπειρώμα ST4.2*16	17
48	Εσωτερική εξαγωνική βίδα M6*25	4
49	Εσωτερική εξαγωνική βίδα M6*40	2
50	Βίδα με καπάκι M6*45	3
51	Αυτοκόλλητο κονσόλας	1
52	Κονσόλα	1
53	Εγχειρίδιο χρήστη	1
54	Σιλικόνη	1
55	Εσωτερικό εξάγωνο κλειδί S5	1
56	Κατσαβίδι 13# 14# 15#	1
57	Βίδα με εξάγωνη κεφαλή M8*50	2
58	Βίδα με εξάγωνη κεφαλή M8*20	2

Πριν από την άσκηση, είναι καλύτερα να ζεστάνετε τους μυς σας, ώστε να τεντώνονται πιο εύκολα, γι' αυτό κάντε προθέρμανση για 5 ~ 10 λεπτά. Στη συνέχεια, σύμφωνα με τις παρακάτω μεθόδους, σταματήστε και κάντε ασκήσεις τέντωσης - κάντε πέντε φορές, κάθε πόδι κάθε φορά 10 δευτερόλεπτα ή περισσότερο, και επαναλάβετε μετά το τέλος της άσκησης.

1. Τέντωμα προς τα κάτω: γόνατα ελαφρώς λυγισμένα, σώμα λυγισμένο προς τα εμπρός αργά, έτσι ώστε η πλάτη και οι ώμοι να είναι χαλαροί, τα χέρια να προσπαθούν να αγγίξουν τα δάχτυλα των ποδιών. Διατηρήστε τη θέση για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε τρεις φορές (βλ. Εικόνα 1)



2. Διατάσεις οπίσθιων μηριαίων μυών: καθίστε σε καθαρό κάθισμα, τεντώστε το ένα πόδι. Φέρτε το άλλο πόδι προς τα μέσα, ώστε να είναι κοντά στο τεντωμένο πόδι. Προσπαθήστε να αγγίξετε τα δάχτυλα των ποδιών με τα χέρια. Διατηρήστε τη θέση για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε τρεις φορές για κάθε πόδι (βλ. Εικόνα 2).



3. Διατάσεις των τενόντων των ποδιών και των ποδιών: στηριχτείτε με τα δύο πόδια σε έναν τοίχο ή ένα δέντρο, με το ένα πόδι στο στήριγμα. Κρατήστε τα πόδια σας τεντωμένα και γείρετε τη φτέρνα προς την κατεύθυνση του τοίχου ή του δέντρου. Διατηρήστε τη θέση για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε τρεις φορές για κάθε πόδι (βλ. Εικόνα 3).



4. Τέντωμα τετρακέφαλων μυών: ισοροπήστε με το αριστερό χέρι στον τοίχο ή στο τραπέζι και στη συνέχεια τεντώστε το δεξί χέρι προς τα πίσω για να πιάσετε το δεξί πόδι προς τους γλουτούς, τραβώντας αργά μέχρι να νιώσετε τους μύες του μπροστινού μηρού να τεντώνονται. Διατηρήστε τη θέση για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε για κάθε πόδι τρεις φορές (βλ. Εικόνα 4).



5. Τέντωμα του μυός Sartorius (εσωτερικοί μύες του μηρού): Τοποθετήστε το πόδι σε αντίθεση, με το γόνατο προς τα έξω, για να καθίσετε. Πιάστε τα πόδια με τα χέρια και τραβήξτε προς τη βουβωνική χώρα. Διατηρήστε τη θέση για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε τρεις φορές (βλ. Εικόνα 5).



ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Στάδιο προθέρμανσης:

Εάν είστε άνω των 35 ετών ή δεν είστε σε πολύ καλή υγεία, καθώς και εάν είναι η πρώτη φορά που ασκείστε, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας ή έναν επαγγελματία.

Πριν χρησιμοποιήσετε τον μηχανοκίνητο διάδρομο, μάθετε πώς να χειρίζεστε το μηχάνημα, να γνωρίζετε καλά πώς να ξεκινάτε, να σταματάτε, να ρυθμίζετε την ταχύτητα κ.λπ. Μην στέκεστε πάνω στο μηχάνημα αυτή τη στιγμή.

Μετά από αυτό, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα. Σταθείτε στις αντιολισθητικές επιφάνειες και στις δύο πλευρές και πιάστε τη λαβή με τα δύο σας χέρια.

Διατηρήστε τη μηχανή σε χαμηλή ταχύτητα περίπου 1,6~3,2 km/h, στη συνέχεια δοκιμάστε τη μηχανή με το ένα πόδι, αφού συνηθίσετε την ταχύτητα, μπορείτε να τρέξετε στη μηχανή και να αυξήσετε την ταχύτητα μεταξύ 3 και 5 km/h. Διατηρήστε την ταχύτητα για περίπου 10 λεπτά και στη συνέχεια σταματήστε τη μηχανή.

Στάδιο άσκησης:

Μάθετε πώς να ρυθμίζετε την ταχύτητα και την κλίση πριν από τη χρήση. Περπατήστε περίπου 1 χλμ. με σταθερή ταχύτητα και σημειώστε το χρόνο, θα σας πάρει περίπου 15-25 λεπτά.

Αν περπατήσετε με ταχύτητα 4,8 χλμ./ώρα, θα σας πάρει περίπου 12 λεπτά για 1 χλμ.

Αν αισθάνεστε άνετα με τη σταθερή ταχύτητα, μπορείτε να αυξήσετε την ταχύτητα και την κλίση, μετά από 30 λεπτά, θα έχετε κάνει καλή άσκηση. Σε αυτό το στάδιο, δεν μπορείτε να αυξήσετε υπερβολικά την ταχύτητα ή την κλίση με μία κίνηση, ώστε να συνεχίσετε να αισθάνεστε άνετα.

Ένταση άσκησης:

Ζεσταθείτε με ταχύτητα 4,8 χλμ./ώρα για 2 λεπτά, στη συνέχεια αυξήστε την ταχύτητα στα 5,3 χλμ./ώρα και συνεχίστε να περπατάτε για 2 λεπτά, μετά αυξήστε στα 5,8 χλμ./ώρα και περπατήστε για 2 λεπτά.

Μετά από αυτό, αυξήστε κατά 0,3 χλμ./ώρα κάθε 2 λεπτά, μέχρι να αναπνέετε γρήγορα αλλά να μην αισθάνεστε άνετα.

Καύση θερμίδων --- ο πιο αποτελεσματικός τρόπος

Ζεσταθείτε για 5 λεπτά με ταχύτητα: 4-4,8 χλμ./ώρα, στη συνέχεια αυξήστε σιγά-σιγά την ταχύτητα κατά 0,3 χλμ./ώρα/2 λεπτά, μέχρι να φτάσετε σε σταθερή ταχύτητα που σας είναι άνετη για 45 λεπτά.

Για να αυξήσετε την ένταση της κίνησης, μπορείτε να διατηρήσετε την ταχύτητα κατά τη διάρκεια 1 ώρας τηλεοπτικού προγράμματος και στη συνέχεια να αυξήσετε την ταχύτητα κατά 0,3 χλμ./ώρα σε κάθε διαφημιστικό διάλειμμα, μετά από το οποίο επιστρέφετε στην αρχική ταχύτητα. Μπορείτε να εξοικειωθείτε με την καλύτερη απόδοση της προπόνησης για καύση θερμίδων κατά τη διάρκεια του διαφημιστικού διαλείμματος και της επακόλουθης αύξησης του καρδιακού ρυθμού. Τέλος, θα πρέπει να μειώσετε τη ταχύτητα σταδιακά για 4 λεπτά.

Συχνότητα άσκησης:

Διάρκεια κύκλου: 3-5 φορές/εβδομάδα, 15-60 λεπτά/φορές. Καταρτίστε ένα επιστημονικό πρόγραμμα προπόνησης, όχι μόνο για το χόμπι σας.

Μπορείτε να ελέγχετε την ένταση του τρεξίματος ρυθμίζοντας την ταχύτητα και την κλίση του διαδρόμου. Σας προτείνουμε να μην ρυθμίσετε την κλίση στην αρχή. Η αύξηση της κλίσης είναι ο αποτελεσματικός τρόπος για να ενισχύσετε την ένταση της άσκησης.

Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας ή έναν επαγγελματία υγείας πριν ξεκινήσετε την προπόνησή σας.

Οι επαγγελματίες μπορούν να σας βοηθήσουν να καταρτίσετε ένα κατάλληλο πρόγραμμα άσκησης ανάλογα με την ηλικία και την κατάσταση της υγείας σας, να καθορίσετε την ταχύτητα της κίνησης και την ένταση της άσκησης.

Σταματήστε αμέσως εάν αισθανθείτε σφίξιμο στο στήθος, πόνο στο στήθος, ακανόνιστο καρδιακό

ρυθμό, δυσκολία στην αναπνοή, ζάλη ή άλλη δυσφορία κατά τη διάρκεια της άσκησης. Πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας ή έναν επαγγελματία υγείας πριν συνεχίσετε.

Μπορείτε να επιλέξετε την κανονική ταχύτητα περπατήματος ή την ταχύτητα τζόκινγκ, εάν γυμνάζεστε πάντα με διάδρομο.

Εάν δεν έχετε αρκετή εμπειρία ή δεν έχετε επιβεβαιώσει την ταχύτητα δοκιμής, μπορείτε να ακολουθήσετε τις οδηγίες

Ταχύτητα 1,0-3,0 χλμ./ώρα	κακή φυσική κατάσταση
Ταχύτητα 3,0-4,5 χλμ./ώρα	λιγότερη κίνηση και άσκηση
Ταχύτητα 4,5-6,0 χλμ./ώρα	κανονικό περπάτημα
Ταχύτητα 6,0-7,5 χλμ./ώρα	γρήγορο περπάτημα
Ταχύτητα 7,5-9,0 χλμ./ώρα	Τζόκινγκ
Ταχύτητα 9,0-12,0 χλμ./ώρα	Μεσαία ταχύτητα περπατήματος
Ταχύτητα 12,0-14,5 χλμ./ώρα	Καλή εμπειρία στο τρέξιμο
Ταχύτητα 14,5-16,0 χλμ./ώρα	εξαιρετικός δρομέας

Προσοχή:

Για τους περιπατητές, είναι προτιμότερο να διατηρούν την ταχύτητα σε ≤ 6 χλμ/ώρα. Για τους δρομείς, είναι προτιμότερο να διατηρούν την ταχύτητα σε $\geq 8,0$ χλμ/ώρα.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Πάντα αποσυνδέετε το διάδρομο πριν από τον καθαρισμό ή τη συντήρηση.

Ο γενικός καθαρισμός θα παρατείνει σημαντικά τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου. Διατηρήστε τον διάδρομο καθαρό ξεσκονίζοντάς τον τακτικά. Φροντίστε να καθαρίζετε το εκτεθειμένο μέρος της πλατφόρμας και στις δύο πλευρές του ιμάντα περπατήματος, καθώς και τις πλευρικές ράγες. Διατηρήστε τα παπούτσια τρεξίματος καθαρά για να αποφύγετε την είσοδο ξένων υλικών κάτω από τον ιμάντα

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Αποσυνδέετε πάντα τον διάδρομο πριν αφαιρέσετε το κάλυμμα του κινητήρα.

Φροντίστε να αφαιρέετε το κάλυμμα του κινητήρα και να καθαρίζετε τον κινητήρα μία φορά το χρόνο.

Λιπαντικό για τον ιμάντα και την επιφάνεια

ΤΑυτός ο διάδρομος είναι εξοπλισμένος με ένα προ-λιπανμένο σύστημα πλατφόρμας χαμηλής συντήρησης. Η τριβή του ιμάντα/πλατφόρμας μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στη λειτουργία και τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου σας, απαιτώντας έτσι περιοδική λίπανση. Συνιστούμε την περιοδική επιθεώρηση της πλατφόρμας. Εάν διαπιστώσετε ζημιά στην πλατφόρμα, πρέπει να επικοινωνήσετε με το κέντρο σέρβις μας.

Συνιστούμε τη λίπανση της πλατφόρμας σύμφωνα με το ακόλουθο χρονοδιάγραμμα:

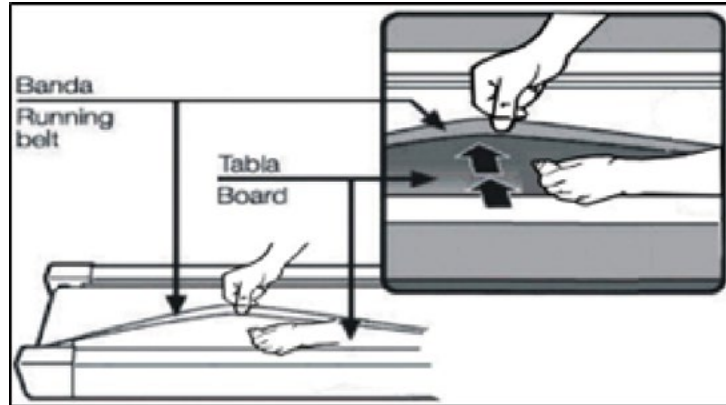
- Ελαφρύς χρήστης (λιγότερο από 3 ώρες/εβδομάδα) - Ετησίως
- Μέτρια χρήση (3-5 ώρες/εβδομάδα) - Κάθε έξι μήνες
- Βαριά χρήση (περισσότερες από 5 ώρες/εβδομάδα) - Κάθε τρεις μήνες

Συνιστούμε να αγοράζετε το λιπαντικό από τον διανομέα μας ή απευθείας από εμάς.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Οποιαδήποτε επισκευή απαιτεί την παρέμβαση επαγγελματία τεχνικού.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΖΩΝΗΣ ΒΑΔΙ

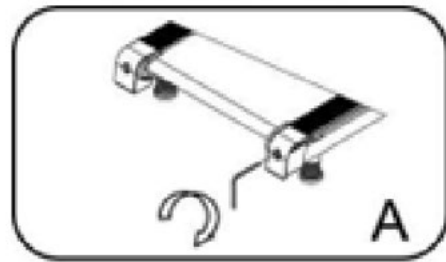


Σας συνιστούμε να διακόπτετε την τροφοδοσία για 10 λεπτά μετά από 1,5 ώρα λειτουργίας, προκειμένου να συντηρήσετε τον διάδρομο.

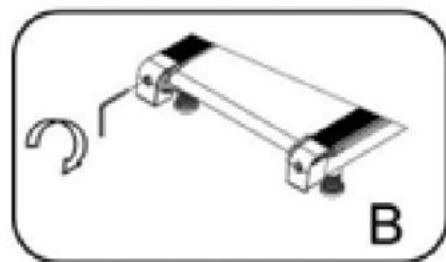
Ο ιμάντας θα γλιστράει αν είναι πολύ χαλαρός κατά τη χρήση. Αν ο ιμάντας είναι πολύ σφιχτός, θα επηρεάσει την απόδοση του κινητήρα και θα αυξήσει την τριβή του κυλίνδρου και του ιμάντα. Ο ιμάντας μπορεί να ανυψωθεί από την πλατφόρμα κατά περίπου 50-75 mm αν ο βαθμός σφίξιμου είναι ο σωστός.

Κεντράρετε τον ιμάντα

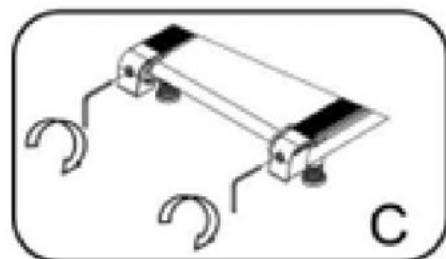
Τοποθετήστε τον διάδρομο σε επίπεδη επιφάνεια. Θέστε τον διάδρομο σε λειτουργία με ταχύτητα περίπου 6-8 χλμ/ώρα και ελέγξτε την κατάσταση λειτουργίας. Εάν ο ιμάντας έχει μετατοπιστεί προς τα δεξιά, τραβήξτε το ρολόι ασφαλείας και το διακόπτη, γυρίστε το δεξί μπουλόνι ρύθμισης 1/4 της στροφής προς τα δεξιά και, στη συνέχεια, ξεκινήστε τη λειτουργία για να δείτε εάν έχει κεντραριστεί. Συνεχίστε τη ρύθμιση έως ότου κεντραριστεί ο ιμάντας. ΕΙΚΟΝΑ - Α



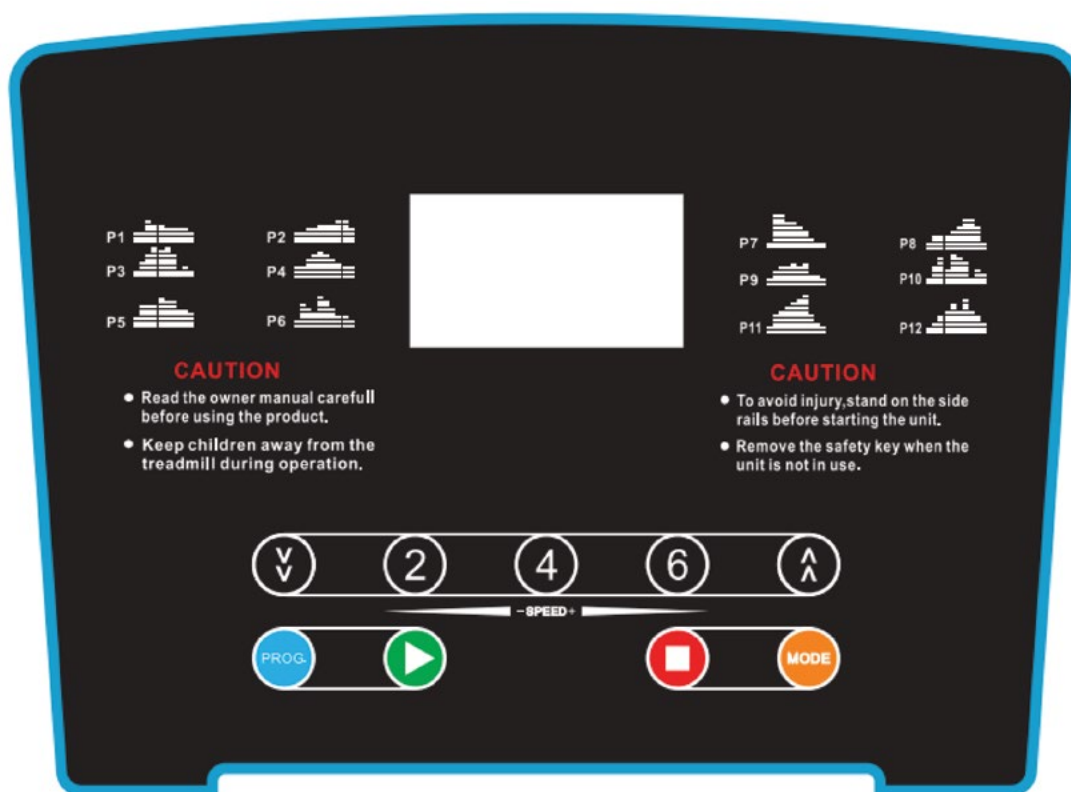
Εάν ο ιμάντας έχει μετατοπιστεί προς τα αριστερά, τραβήξτε το ρολόι ασφαλείας και το διακόπτη, γυρίστε το αριστερό μπουλόνι ρύθμισης κατά 1/4 της στροφής δεξιόστροφα και, στη συνέχεια, ξεκινήστε τη λειτουργία για να δείτε εάν έχει κεντραριστεί ή όχι. Συνεχίστε τη ρύθμιση έως ότου κεντραριστεί ο ιμάντας. ΕΙΚΟΝΑ - Β



Ρυθμίστε τον ιμάντα μετά από ένα διάστημα χρήσης. Τραβήξτε το ρολόι ασφαλείας και το διακόπτη, γυρίστε το αριστερό και το δεξί μπουλόνι ρύθμισης κατά 1/4 της στροφής δεξιόστροφα και, στη συνέχεια, ξεκινήστε ξανά τη λειτουργία για να ελέγξετε τη σφίξιμο του ιμάντα μέχρι να επιτευχθεί η σωστή σφίξιμο. ΕΙΚΟΝΑ - C



1. Αυτοκόλλητο κονσόλας:



2. Εκκίνηση

Κανονική εκκίνηση μετά από αντίστροφη μέτρηση 5 δευτερολέπτων.

3. Αριθμός προγραμμάτων

Αυτόματα προγράμματα P1~P12

4. Λειτουργία ασφάλισης

Αφαιρώντας το κλειδωμα ασφαλείας, θα εμφανιστεί αμέσως το μήνυμα «E7», ο διάδρομος θα σταματήσει γρήγορα και θα ηχήσει συναγερμός «Bi-Bi-Bi». Εγκαθιστώντας το κλειδωμα ασφαλείας, ο ηλεκτρονικός μετρητής θα επαναρυθμιστεί μετά από 2 δευτερόλεπτα από την εμφάνιση των δεδομένων.

5. Λειτουργία πλήκτρων

5.1. START/STOP:

Το «START» είναι το πλήκτρο εκκίνησης. Πατήστε το «START» όταν ο διάδρομος είναι σε κατάσταση διακοπής και ο διάδρομος θα ξεκινήσει και θα λειτουργήσει, με την ταχύτητα να εμφανίζεται ως «0,8». Το «STOP» είναι το πλήκτρο διακοπής. Πατήστε το «STOP» όταν ο διάδρομος λειτουργεί και όλα τα δεδομένα θα επαναρυθμιστούν. Το σύστημα θα επιστρέψει στη χειροκίνητη λειτουργία μετά τη σταθερή διακοπή του διαδρόμου.

Τα δύο πλήκτρα βρίσκονται στη λαβή.

5.2. Πλήκτρο προγράμματος:

Το «PROGAM» είναι το πλήκτρο προγράμματος. Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε PROGRAM για να επιλέξετε τη χειροκίνητη λειτουργία, το αυτόματο πρόγραμμα P1 – P12. Η χειροκίνητη λειτουργία είναι η προεπιλεγμένη, στην οποία η προεπιλεγμένη ταχύτητα είναι 0,8 km/h και η μέγιστη ταχύτητα λειτουργίας είναι 10 km/h.

5.3. Πλήκτρο λειτουργίας:

Το «MODE» είναι το πλήκτρο λειτουργίας. Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιλέξετε 3 είδη λειτουργίας αντίστροφης μέτρησης από H-1 έως H-3. Το H-1 είναι η λειτουργία αντίστροφης μέτρησης χρόνου, το H-2 είναι η λειτουργία αντίστροφης μέτρησης απόστασης και το H-3 είναι η λειτουργία αντίστροφης μέτρησης θερμίδων. Τα SPEED+ και SPEED- χρησιμοποιούνται για να ρυθμίσετε τη σχετική τιμή αντίστροφης μέτρησης. Μετά την ολοκλήρωση της ρύθμισης, πατήστε START για να ξεκινήσετε τον διάδρομο.

5.4. Πλήκτρα ταχύτητας:

Τα πλήκτρα «SPEED+» και «SPEED -» είναι πλήκτρα επιτάχυνσης και επιβράδυνσης: Μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την προσαρμογή των παραμέτρων κατά τη ρύθμιση των παραμέτρων του διαδρόμου. Όταν ο διάδρομος είναι σε λειτουργία, χρησιμοποιούνται για την προσαρμογή της ταχύτητας κατά 0,1 χλμ./ώρα. Αν πατηθούν για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα, θα πραγματοποιηθεί αυτόματη συνεχής επιτάχυνση και επιβράδυνση. Τα δύο πλήκτρα βρίσκονται στη λαβή.

6. Λειτουργία οθόνης

6.1 Οθόνη ταχύτητας

Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα.

6.2 Οθόνη χρόνου

Εμφάνιση του χρόνου λειτουργίας σε χειροκίνητη λειτουργία ή του χρόνου λειτουργίας αντίστροφης μέτρησης σε λειτουργία και προγραμματισμένη λειτουργία.

6.3. Εμφάνιση απόστασης

Εμφάνιση της συσσωρευμένης απόστασης σε χειροκίνητη και προγραμματισμένη λειτουργία ή της απόστασης αντίστροφης μέτρησης σε κατάσταση λειτουργίας.

6.4. Εμφάνιση θερμίδων

Εμφάνιση των συσσωρευμένων θερμίδων σε χειροκίνητη και προγραμματισμένη λειτουργία ή των θερμίδων που απομένουν σε λειτουργία κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

6.5. Εμφάνιση καρδιακού ρυθμού

Όταν ανιχνεύονται σήματα καρδιακού ρυθμού, το εικονίδιο σε σχήμα καρδιάς αναβοσβήνει και εμφανίζεται η τιμή του σφυγμού.

6.6. Εύρος εμφάνισης δεδομένων διαφόρων παραμέτρων:

ΧΡΟΝΟΣ:	0:00 – 99,59 (ΛΕΠΤΑ)
ΑΠΟΣΤΑΣΗ:	0,00 – 99,0 (KM)
ΘΕΡΜΙΔΕΣ:	0,0 – 990 (KC)
ΤΑΧΥΤΗΤΑ:	0,8 – 12,0 (KM/H)
ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΠΑΛΜΟΣ:	50 – 200 (BPM)

7. Λειτουργία μέτρησης καρδιακού ρυθμού

Ενώ ο διάδρομος είναι συνδεδεμένος στο ρεύμα, κρατήστε το μετρητή σφυγμού για 5 δευτερόλεπτα και θα εμφανιστεί η τιμή του καρδιακού ρυθμού. Η αρχική τιμή είναι ο πραγματικά μετρημένος καρδιακός ρυθμός και το εύρος εμφάνισής του είναι: 50-200 φορές/λεπτό. Κατά τη διαδικασία μέτρησης του καρδιακού ρυθμού, θα αναβοσβήνει ένα εικονίδιο σε σχήμα καρδιάς.

Ο καρδιακός ρυθμός που εμφανίζεται είναι μόνο για αναφορά και δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως ιατρικό δεδομένο.

8. Αυτόματο πρόγραμμα

Ο προεπιλεγμένος χρόνος λειτουργίας είναι 10 λεπτά. Ρυθμίστε τον χρόνο λειτουργίας μετά την επιλογή του προγράμματος. Κάθε πρόγραμμα χωρίζεται σε 10 ενότητες. Ο χρόνος λειτουργίας

θα κατανεμηθεί ομοιόμορφα σε κάθε ενότητα του προγράμματος. Παρακάτω παρουσιάζεται ένα διάγραμμα λειτουργίας προγράμματος 10 ενοτήτων.

Ενσωματωμένα δεδομένα προγράμματος:

Χρόνος Πρόγραμμα		Ρυθμίστε το χρόνο / 10 = χρόνος λειτουργίας για κάθε ενότητα									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	TACHYTHTA	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	TACHYTHTA	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	TACHYTHTA	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	TACHYTHTA	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	TACHYTHTA	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	TACHYTHTA	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	TACHYTHTA	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	TACHYTHTA	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	TACHYTHTA	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	TACHYTHTA	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	TACHYTHTA	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	TACHYTHTA	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

9. Ρύθμιση παραμέτρων σε 3 λειτουργίες.

Για τη ρύθμιση του χρόνου αντίστροφης μέτρησης, η αρχική τιμή είναι 10: 00m, το εύρος είναι 5: 00~ 99: 00 και το εύρος βημάτων είναι 1: 00.

Για τη ρύθμιση των θερμίδων αντίστροφης μέτρησης, η αρχική τιμή είναι 50kcal, το εύρος είναι 20~ 990 kcal και το εύρος βημάτων είναι 10.

Για τη ρύθμιση της απόστασης αντίστροφης μέτρησης, η αρχική τιμή είναι 1,0km, το εύρος είναι 1,0~ 99,0 και το βήμα είναι 1,0.

Η σειρά εναλλαγής είναι: χειροκίνητη, χρόνος, απόσταση και θερμίδες.

10. (FAT) Δοκιμή σωματικού λίπους

Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε συνεχώς το κουμπί προγράμματος για να αξιολογήσετε το σωματικό σας λίπος, η ένδειξη «FAT» εμφανίζεται στο παράθυρο ταχύτητας. Πατήστε «MODE» για να επιλέξετε την παράμετρο «F1- ΦΥΛΟ / F2-ΗΛΙΚΙΑ / F3-ΎΨΟΣ / F4-ΒΑΡΟΣ», πατήστε SPEED ▲ / ▼ για να προσαρμόσετε τα δεδομένα. Μετά τη ρύθμιση, τα παράθυρα εμφανίζουν F5. Κρατήστε τη λαβή παλμού με τα δύο χέρια και θα σας δείξει αν το ύψος και το βάρος σας ταιριάζουν.

Το FAT είναι ένα δεδομένο που δείχνει τη σχέση μεταξύ του ύψους και του βάρους ενός άνδρα, αλλά όχι τις αναλογίες του σώματος. Το FAT είναι κατάλληλο για οποιονδήποτε άνδρα ή γυναίκα, μαζί με άλλους δείκτες υγείας για την προσαρμογή του βάρους με βάση τα άτομα. Το ιδανικό FAT είναι μεταξύ 20 και 25. Εάν είναι κάτω από 19, σημαίνει ότι το άτομο είναι πολύ αδύνατο. Εάν είναι μεταξύ 25 και 29, σημαίνει ότι το άτομο είναι υπέρβαρο, και εάν είναι πάνω από 30, θεωρείται παχύσαρκο. Για την τιμή αναφοράς, ανατρέξτε στα παρακάτω. (Τα δεδομένα είναι μόνο για

F1	Φύλο 01άνδρας 02γυναίκα
F	Ηλικία 10-----99
F3	Ύψος 100---200
F4	Βάρος 20-----150
F5	FAT ≤19 Υποβαρύ
FAT	= (20---25) Κανονικό βάρος
FAT	= (25---29) Υπερβολικό βάρος
ΛΙΠΟΣ	≥30 Παχυσαρκία

11. Άλλα

11.1 Μετά την ολοκλήρωση της λειτουργίας ενός παραμέτρου αντίστροφης μέτρησης, θα εμφανιστεί η ένδειξη END. Το σύστημα θα εκπέμπει συναγερμό για 0,5 δευτερόλεπτα σε διαστήματα 2 δευτερολέπτων έως ότου ο διάδρομος σταματήσει τελείως. Στη συνέχεια, το σύστημα θα επιστρέψει στη χειροκίνητη λειτουργία.

11.2. Υποστηρίζεται κυκλική ρύθμιση για τη ρύθμιση παραμέτρων. Για παράδειγμα, το εύρος ρύθμισης του χρόνου είναι 5:00—99:00. Αν πατήσετε το «+» όταν ο χρόνος που εμφανίζεται είναι 99:00, θα εμφανιστεί 5:00 και ούτω καθεξής. Τα «+» και «-» μπορούν να χρησιμοποιηθούν για αύξηση και μείωση.

11.3. Ο χρόνος αντίστροφης μέτρησης, οι θερμίδες αντίστροφης μέτρησης και η απόσταση αντίστροφης μέτρησης μπορούν να ρυθμιστούν μόνο για ένα από αυτά. Θα εφαρμοστεί η τελευταία ρύθμιση χρόνου. Το σύνολο παραμέτρων θα μετρηθεί αντίστροφα, ενώ οι άλλες παράμετροι θα μετρηθούν προς τα εμπρός.

12. Σημασίες των κωδικών μηνυμάτων σφάλματος

Κωδικός σφάλματος	Περιγραφή σφάλματος	Λύσεις
E1	Ανώμαλη επικοινωνία μεταξύ του ελεγκτή και της ηλεκτρονικής κονσόλας μετά την ενεργοποίηση.	<p>Διακόψτε τη λειτουργία του ελεγκτή για να εισέλθετε σε κατάσταση σφάλματος. Δεν είναι δυνατή η εκκίνηση. Ο ηλεκτρονικός μετρητής εμφανίζει τον κωδικό σφάλματος και ο βομβητής ηχεί 3 φορές.</p> <p>Πιθανές αιτίες: Η επικοινωνία μεταξύ του ελεγκτή και του ηλεκτρονικού μετρητή είναι μπλοκαρισμένη. Ελέγξτε κάθε τμήμα της σύνδεσης των καλωδίων επικοινωνίας από τον ηλεκτρονικό μετρητή στον ελεγκτή και βεβαιωθείτε ότι όλα τα καλώδια είναι καλά συνδεδεμένα. Ελέγξτε αν τα καλώδια μεταξύ του ηλεκτρονικού μετρητή και του ελεγκτή είναι κατεστραμμένα. Εάν ναι, αντικαταστήστε το κατεστραμμένο καλώδιο.</p>
E2	Ο ελεγκτής δεν μπορεί να ανιχνεύσει την τάση του κινητήρα: Δεν υπάρχει σήμα αισθητήρα ταχύτητας	<p>1. Ελέγξτε εάν το καλώδιο του κινητήρα είναι σωστά συνδεδεμένο στον ελεγκτή.</p> <p>2. Σταματήστε και εισέλθετε στην κατάσταση σφάλματος. Ο βομβητής του ηλεκτρονικού μετρητή ηχεί 9 φορές και εμφανίζεται ο κωδικός σφάλματος. Δεν υπάρχει ένδειξη σε άλλες περιοχές. Εάν το σύστημα εισέλθει σε κατάσταση αναμονής μετά από περίπου 10 δευτερόλεπτα κατάστασης σφάλματος, μπορεί να πραγματοποιηθεί επανεκκίνηση.</p> <p>Πιθανές αιτίες: Εάν δεν λαμβάνεται σήμα αισθητήρα ταχύτητας για περισσότερο από 3 δευτερόλεπτα, ελέγξτε αν ο σύνδεσμος του αισθητήρα είναι σωστά συνδεδεμένος ή αν έχει υποστεί ζημιά. Συνδέστε τον σωστά ή αντικαταστήστε τον αισθητήρα.</p> <p>3. Σταματήστε και εισέλθετε στην κατάσταση βλάβης. Ο ηλεκτρονικός μετρητής ηχεί 9 φορές και εμφανίζεται ο κωδικός σφάλματος. Δεν εμφανίζεται καμία ένδειξη σε άλλες περιοχές. Εάν επανέλθει στην κανονική κατάσταση και εισέλθει σε κατάσταση αναμονής μετά τη διακοπή, μπορεί να πραγματοποιηθεί κανονική εκκίνηση.</p> <p>Πιθανές αιτίες: Ελέγξτε εάν τα καλώδια του κινητήρα είναι σωστά συνδεδεμένα. Επανασυνδέστε τα καλώδια του κινητήρα. Ελέγξτε εάν ο ελεγκτής εκπέμπει ασυνήθιστη οσμή. Αν ναι, αντικαταστήστε</p>

E5	Προστασία από υπερβολικό ρεύμα: Κατά τη λειτουργία, το ρεύμα του κινητήρα DC είναι μεγαλύτερο από το ονομαστικό ρεύμα +6A για περισσότερο από 3 δευτερόλεπτα.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ελέγξτε αν υπάρχει λάδι μεταξύ του ιμάντα και της πλατφόρμας. Εάν όχι, προσθέστε 15 ml λιπαντικού λαδιού. 2. Κάποιο μέρος του διαδρόμου έχει κολλήσει και εμποδίζει τη λειτουργία του κινητήρα. 3. Ελέγξτε αν υπάρχει μυρωδιά καμένου από τον κινητήρα και, αν υπάρχει, αντικαταστήστε τον. 4. Ελέγξτε αν υπάρχει μυρωδιά καμένου κάτω από τον πίνακα ελέγχου και αντικαταστήστε τον.
E6	Προστασία από έκρηξη: ανώμαλη τάση ρεύματος ή ανωμαλία του κινητήρα οδηγεί σε βλάβη του κυκλώματος του κινητήρα κίνησης	<p>Σταματήστε και εισέλθετε στην κατάσταση βλάβης. Ο ηλεκτρονικός μετρητής ηχεί 9 φορές και εμφανίζεται ο κωδικός σφάλματος. Δεν εμφανίζεται καμία ένδειξη σε άλλες περιοχές. Εάν επανέλθει στην κανονική κατάσταση και εισέλθει σε κατάσταση αναμονής μετά τη διακοπή, μπορεί να πραγματοποιηθεί κανονική εκκίνηση. Πιθανές αιτίες:</p> <p>Ελέγξτε αν η τάση τροφοδοσίας είναι μικρότερη από το 50% της κανονικής τιμής. Βεβαιωθείτε ότι η τάση είναι σωστή και δοκιμάστε ξανά.</p> <p>Ελέγξτε αν ο ελεγκτής εκπέμπει μυρωδιά καμένου. Εάν ναι, αντικαταστήστε τον ελεγκτή.</p> <p>Ελέγξτε αν τα καλώδια του κινητήρα είναι σωστά συνδεδεμένα. Συνδέστε ξανά τα καλώδια του κινητήρα.</p>
E7	Το κλείδωμα ασφαλείας δεν είναι στη θέση του	Τοποθετήστε το κλείδωμα ασφαλείας στη θέση του. Αλλάξτε το διακόπτη ασφάλειας και επανασυνδέστε το καλώδιο ασφάλειας.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ



Αυτό το ηλεκτρονικό προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται στα αστικά απόβλητα. Για την προστασία του περιβάλλοντος, το προϊόν αυτό πρέπει να ανακυκλώνεται αφού δεν χρησιμοποιείται πλέον, σύμφωνα με το νόμο. Επικοινωνήστε με μια εξουσιοδοτημένη εγκατάσταση ανακύκλωσης που συλλέγει αυτό το είδος αποβλήτων στην περιοχή σας. Με αυτόν τον τρόπο, συμβάλλετε στη διατήρηση των φυσικών πόρων και στη βελτίωση των ευρωπαϊκών προτύπων προστασίας του περιβάλλοντος. Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις σωστές και ασφαλείς μεθόδους απόρριψης αποβλήτων, επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο ενός οργανισμού ανακύκλωσης ή με τη μονάδα από την οποία αγοράσατε αυτό το προϊόν.

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ υπόκειται στις διατάξεις της Οδηγίας 2019/771 και της Οδηγίας ΕΕ 2019/770.

Ανεξάρτητα από την εμπορική εγγύηση, ο έμπορος υποχρεούται να τηρεί την περίοδο εγγύησης των προϊόντων, σύμφωνα με τις προαναφερθείσες οδηγίες.

Η εγγύηση αποτελεί προσθήκη και δεν περιορίζει τα δικαιώματα του χρήστη με κανέναν τρόπο. Οι παρακάτω όροι περιγράφουν τις απαιτήσεις και την εφαρμογή της εγγύησής μας. Αυτές δεν επηρεάζουν τα νόμιμα δικαιώματα ή τις υποχρεώσεις σας απέναντι στον πωλητή σας και τη σύμβασή σας μαζί του.

Περίοδος εγγύησης: 24 μήνες από την αγορά του προϊόντος.

Προσφέρουμε υπηρεσίες εγγύησης για αυτήν τη συσκευή υπό τις ακόλουθες προϋποθέσεις: Η δωρεάν υπηρεσία εγγύησης κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης δεν ισχύει σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με τις ακόλουθες πτυχές:

1. Υπάρχουν διαφορές μεταξύ των δεδομένων στο έγγραφο εγγύησης και των εγγράφων αγοράς.
2. Προϊόν εγκατεστημένο ή τοποθετημένο εσφαλμένα.
3. Έλλειψη πρωτότυπων εγγράφων αγοράς ή εγγράφου εγγύησης.
4. Επισκευές ή άλλες παρεμβάσεις που πραγματοποιούνται από μη εξουσιοδοτημένα άτομα για την εκτέλεση αυτής της δραστηριότητας ή εάν η συσκευή επισκευάζεται με μη γνήσια ανταλλακτικά.
5. Εμφάνιση της συσκευής - γρατσουνιές, ρωγμές και άλλα που δεν έγιναν αντιληπτά κατά την αγορά, την παράδοση ή την εγκατάσταση της συσκευής.
6. Μη συμμόρφωση με τους όρους χρήσης, αποθήκευσης, μεταφοράς και ελαττώματα που προκαλούνται από αυτά.
7. Για ελαττώματα που προκαλούνται από ακατάλληλη χρήση, μηχανικά ελαττώματα, κρούσεις.
8. Σε περίπτωση ελαττωμάτων που προκαλούνται από φυσικά φαινόμενα και άλλες περιστάσεις ανωτέρας βίας.
9. Εάν χρησιμοποιείτε το προϊόν για εμπορικούς σκοπούς και σε δημόσιους χώρους.
10. Κατεστραμμένα κινούμενα εξαρτήματα ως αποτέλεσμα ακατάλληλης χρήσης ή εγκατάστασης: πετάλια, λαβές, καλώδια, ιμάντες, επιφάνεια κύλισης, φλάντζες, βίδες, μοχλοί, ρουλεμάν, διακοσμητικά στοιχεία.
11. Ακατάλληλα αποθηκευμένα προϊόντα.
12. Εξαρτήματα που μπορούν να διαχωριστούν από το κύριο σώμα της συσκευής, πλαστικές διακοσμήσεις, ελαστικά μέρη με περιορισμένη διάρκεια ζωής που ρυθμίζεται από τον κατασκευαστή.
13. Αναλώσιμα, εξαρτήματα και στοιχεία με περιορισμένη διάρκεια ζωής - μπαταρίες, ιμάντες, επιφάνειες κύλισης.
14. Αξεσουάρ - εξωτερικό τροφοδοτικό/προσαρμογείς.

Τα παράπονα σχετικά με τα αγορασμένα προϊόντα υποβάλλονται σύμφωνα με την Οδηγία 2019/771 και την Οδηγία ΕΕ 2019/770.

CONTACT

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>

САДРЖАЈ

- МЕРЕ ПРЕДОСТРОЖНОСТИ
- УПУТСТВА ЗА МОНТАЖУ
- КОРАЦИ ИНСТАЛАЦИЈЕ
- ТЕХНИЧКЕ КАРАКТЕРИСТИКЕ
- УПУТСТВА ЗА УЗЕМЉЕЊЕ
- ДИЈАГРАМ ПРОИЗВОДА
- ЛИСТА ДЕТАЉА О ПРОИЗВОДУ
- ВЕЖБЕ ЗА ЗАГРЕВАЊЕ
- МЕРЕ БЕЗБЕДНОСНЕ ВЕЖБЕ
- ОДРЖАВАЊЕ ПРОИЗВОДА
- ПОДЕШАВАЊЕ ТРАКЕ ЗА ТРЧАЊЕ
- УПУТСТВО ЗА УПОТРЕБУ

ВАЖНО:

Пажљиво прочитајте сва упутства пре употребе овог производа. Сачувајте овај кориснички приручник за будућу употребу.



МЕРЕ ПРЕДОСТРОЖНОСТИ

УПОЗОРЕЊЕ:

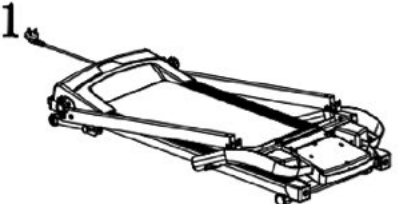



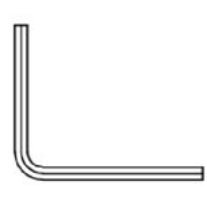
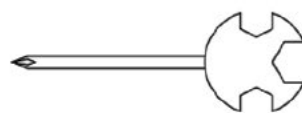
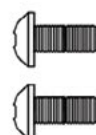
Посаветујте се са својим лекаром или здравственим радником пре почетка тренинга, посебно неопходно ако је ваша старост до 35 или је једном имао здрав проблем. Не преузимамо никакву одговорност за било какве проблеме или повреде ако не пратите нашу спецификацију. Траку за трчање треба пажљиво саставити и покрити штитом мотора пре него што се повеже на напајање.

БЕЛЕШКЕ:

1. Уверите се да је стезаљка сигурносне браве су везани за одећу или појасеве пре употребе траке за трчање.
2. Молимо Вас да не убаците никакве ставке у било ком делу опреме, што би оштетили опрему.
3. Поставите траку за трчање на јасну, равну површину. Не стављајте траку за трчање на дебели тепих јер може ометати правилну вентилацију. Не постављајте траку за трчање близу воде или на отвореном.
4. Никада не почињите траку за трчање док стојите на појасу за ходање. Након укључивања напајања и подешавања контроле брзине, може доћи до паузе пре него што појас за ходање почне да се креће, увек стојите на шинама на бочним странама оквира док се појас не помера.
5. Носите одговарајућу одећу када вежбате на траци за трчање. Не носите дугачку, широку одећу која може бити ухваћена у траци за трчање. Увек носите ципеле за трчање или аеробне ципеле са гуменим ђоновима.
6. Држите гецу и кућне љубимце даље од траке за трчање док започињете тренинг.
7. Не вежбајте у 40 минута после вечере.
8. Опрема је погодна за ограсле, малолетници морају бити у пратњи ограслих током тренинга.
9. Морате се држати рукохвата док не постанете удобни и упознати са траком за трчање на првом почетку тренинга.
10. Трака за трчање је опрема за унутрашњу употребу, а не на отвореном за избегавање оштећења. Држите продавницу чистом и равном, сушењем. Молимо вас да не користите опрему у друге сврхе.
11. Ако се брзина изненада или ненамерно повећа због електронског квара, молимо вас да скинете сигурносну браву са конзоле, а затим ће се трака за трчање зауставити.
12. Не повезујте другу линију на средини кабла; не проужава кабл или промените кабловски утикач; не стављајте никакву тешку ствар на каблу или ставите кабл у близини извора топлоте; забрањује коришћење утичницу са неколико рупа, то може изазвати пожар или људи могу бити повређени од стране власти. Док убаците утикач, плс уверите се да га убаците у утичницу са сигурносним уземљењем кола.
13. Када се опрема не користи, искључите напајање повлачењем утикача. Док одсецање праха, не повлачите далековод који може изазвати сломљена на линији. Када је далековод сломљен, молимо вас да купите далековод од дистрибутера или директно контактирајте нашу компанију, јер је далековод посвећен траци за трчање.
14. Ова трака за трчање је дизајнирана само за кућну употребу.

УПУТСТВА ЗА МОНТАЖУ

Делови траке за трчање унутар картона:

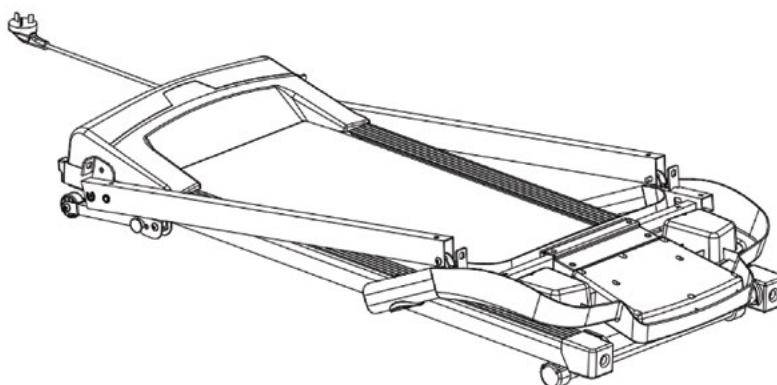
1		2		3	
4		5		6	
7		8		9	

Делове#	Опис	Примедбе	Кол.
1	Челична конструкција палубе		1 КОМПЛЕТ
2	Сигурносна брава		1 КОМПЛЕТ
3	Дугме Шrafoви		2 комага
4	Силиконско уље	30ml	100 комага
5	Унутрашњи угао кључ S5	5	100 комага
6	Шраф грајвер	13/14/15	1 комаг
7	Љрафова	M8*20	2КОМ

КОРАЦИ СКУПШТИНЕ

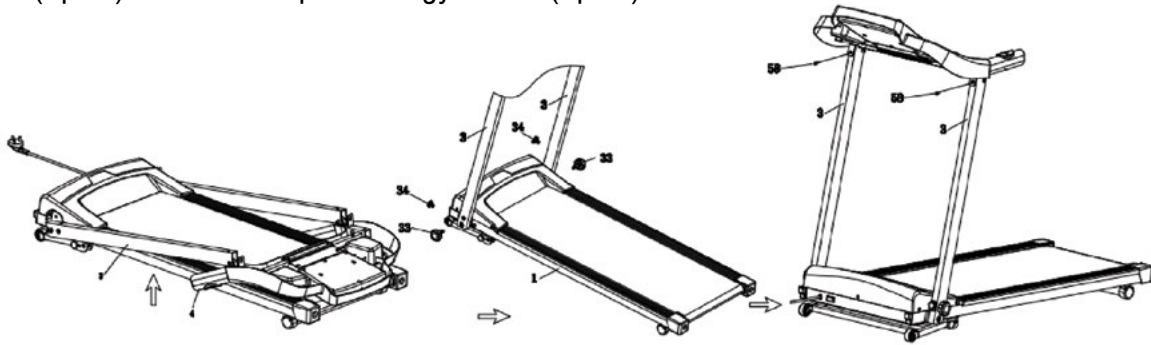
Корак 1:

Извадите траку за трчање из кутије.



Корак 2:

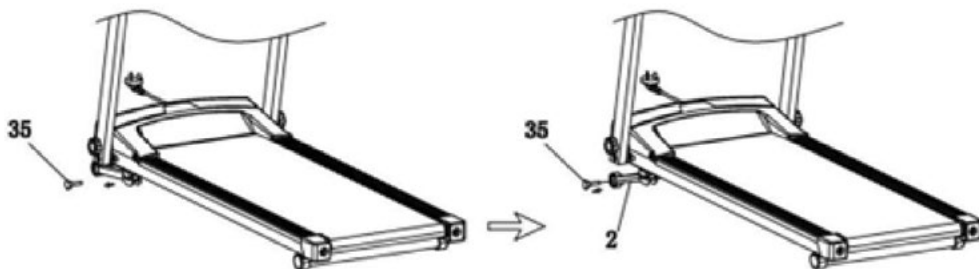
1. Заузмите обе стране оквира (бр. 3), Правац као испод слике.
2. Обе стране оквири (бр.3) причврстити на трчање палубе (бр. 1) са великим завртњима дугмета (бр.33) и малим завртњима дугмета (бр.34).



3. Ставите шестерокутни вијак конзоле М8 * 20 (58), фиксиран на оквир (3) и закључан. Завршите, проверите да сви делови нису завршени.

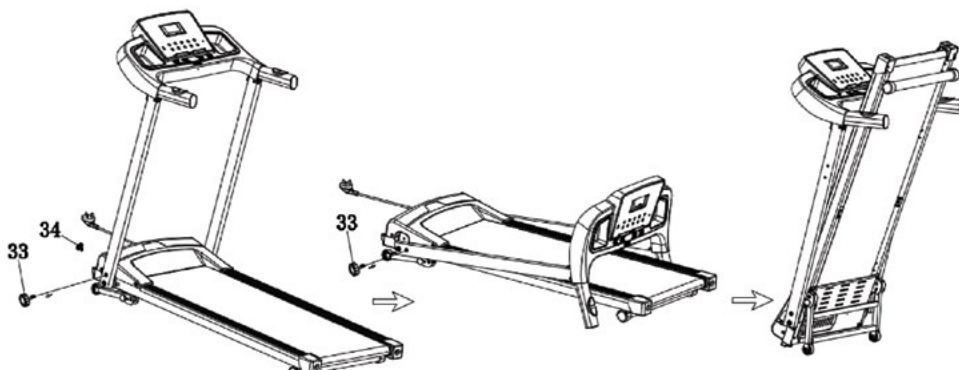
Подесива функција нагиба траке за трчање илуструје

1. Подигните предњи крај машине и извуците вијак (35) у складу са правцем стрелице. Иста акција са леве и десне стране
2. Подигните предњи крај машине са силом, повуците основни носач (2) доле како би се осигурало да је положај рупа је концентрична, убаците вијак (35) у одговарајућу рупу у складу са правцем стрелице, а иста акција је завршена.

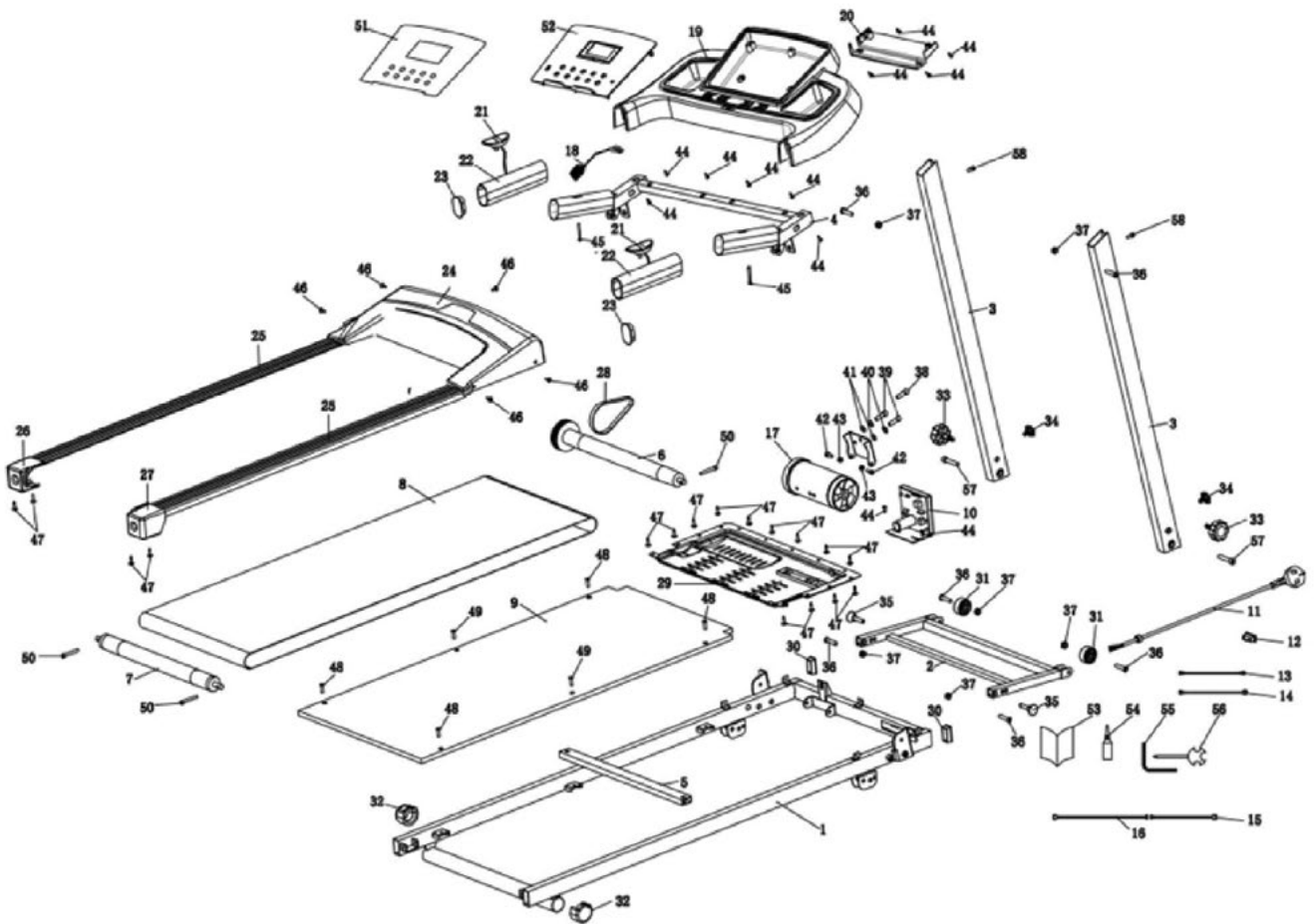


Склопива функција траке за трчање илуструје

1. Подесите положај зупчаника траке за трчање у складу са функцијом подешавања положаја зупчаника траке за трчање у претходном кораку и подесите положај зупчаника траке за трчање са великим нагибом.
2. Према предњој фотографији, Пут велики (33) и мали (34) твист вијци су диал-оут. Ставите леви и десни оквир доле да заврши, али иста акција на лево и десно.
3. Према Мид фотографији, ставите велики вијак (33) у гранични отвор и завршите исту акцију лево и десно.
4. Према последњој фотографији. Направите траку за трчање стоји и затворена за земљу. Преместите траку за трчање у сигурносни положај уз зиг и даље ог деце!
5. Коначно, молимо вас да задржите завртње (34), ако изгубите вијке за увијање, утичите на употребу машине следећи пут.



ДИЈАГРАМ ПРОИЗВОДА



ЛИСТА ДЕТАЉА О ПРОИЗВОДУ

№	ОПИС	КОЛ
1	Челична конструкција палубе	1
2	Дно челик подршка	1
3	Оквире	2
4	Подршка за челичну конзолу	1
5	Трчање огбор подршка челичне цеви	1
6	предњи ваљак	1
7	Задњи ваљак	1
8	Појас за трчање	1
9	Трчање палубе	1
10	ПЦБ-у	1
11	Кабл за напајање	1
12	Пребаците	1
13	Прикључак за напајање жице	1
14	Уземљење жице	1
15	Горе комуникациона жица	1
16	Доле комуникациона жица	1
17	ДЦ мотор 0.75HP	1
18	Сигурносни кључ	1
19	Горе поклопац конзоле	1
20	Доле конзола поклопац	1
21	Сензор откуцаја срца	2
22	Ручка шина пена поклопац	2
23	Чеп ручке шина	2
24	Горе поклопац мотора	1
25	Руннинг палуба поклопац	2
26	Леви задњи поклопац	1
27	Десни задњи поклопац	1
28	Мотор појас	1
29	Доле мотор поклопац	1
30	Челична конструкција чеп	2
31	Транспортни точкови	2
32	Задњи точкови	2
33	Шrafoви са гугметом (велики)	2

№	ОПИС	КОЛ
34	Шrafoви са гугметом (мали)	2
35	Мермери вијак	2
36	Шестоугаони вијак М8 * 35	6
37	Најлон орах М8	6
38	Вијак за утичницу М8 * 350	1
39	Вијак за утичницу М8 * 25	2
40	Пролећна подлога D8	2
41	Стан заптивка D8	2
42	Вијак за утичницу М6 * 15	2
43	Најлон орах М6	2
44	Цросс прислушкивање вијак ST4.2 * 15	12
45	Крст прислушкивање вијак ST4.2 * 45	2
46	Крст прислушкивање вијак ST4.2 * 19	5
47	Крст прислушкивање вијак ST4.2 * 16	17
48	Унутрашњи шестоугаони вијак М6 * 25	4
49	Унутрашњи шестоугаони вијак М6 * 40	2
50	Вијак за утичницу М6 * 45	3
51	Конзола налепница	1
52	Конзоле	1
53	Упутство за употребу	1
54	Силиконско уље	1
55	Унутрашњи шестоугаони кључ S5	1
56	Сцрев драјвер 13 # 14 # 15#	1
57	Шестоугаона утичница пан глава вијак М8 * 50	2
58	Шестоугаона утичница пан глава вијак М8 * 20	2

ВЕЖБЕ ЗА ЗАГРЕВАЊЕ

Пре вежбања, боље је Топли мишићи се лакше протежу, тако да је први од 5 ~ 10 минута да се загреје. Затим у складу са следећим методама да се заустави и уради вежбе истезања - до пет пута, свака нога сваки пут 10 секунди или више времена да то уради поново након завршетка вежбе.

1. Низ потез:

Колена благо закривљена, тело се полако савија напред, тако да су леђа и рамена опуштена, руке покушавају да додирну прсте. Одржавајте 10 до 15 секунди, а затим се опустите. Поновите три пута да урадите (види слику 1).



2. Тетива истезање:

Седи на чистом седишту, стави једну ногу равно. Унутра близу друге ноге да би се приближио унутрашњој нози равно. Руке покушавају да додирну прсте. Одржавајте 10 до 15 секунди, а затим се опустите. Поновите за сваку ногу три пута (види слику 2).



3. Ноге и стопала тетива истезање:

Два на ротационом зиду или грвету постоље, једна нога у посту. Држите ноге равно и пету да нагне у правцу зида или грвета. Одржавајте 10 до 15 секунди, а затим се опустите. Поновите за сваку ногу три пута (види слику 3).



4. Квадрицонес истезање:

Лева рука зид или сто Цу мастер равнотежу, а затим протезао десну руку уназад да ухвати десну ногу на задњицу са полако повући док не осетите предњи бутине мишићи напети. Одржавајте 10 до 15 секунди, а затим се опустите. Поновите за сваку ногу да урадите три пута (види слику 4).



5. Сарториус мишић (унутрашњи бутни мишићи) истезање:

Стопало Насупрот томе, колена споља да седне. Руке хватају стопала до препона. Одржавајте 10 до 15 секунди, а затим се опустите. Поновите три пута (види слику 4)



Загревање фаза:

Ако сте старији од 35 година, или нисте баш здрави, такође је то ваш први пут вежбање, консултујте се са својим лекаром или професионалном особом.

Пре него што користите моторизовану траку за трчање, научите како да контролишете машину, добро знате како да покренете, зауставите, подесите брзину и тако даље;

Не стојте на машини у овом тренутку. Након тога, можете користити машину. Станите на протуклизну подлогу са обе стране и руковајте управљачем са обе руке.

Држите машину при малој брзини око 1,6 ~ 3,2 км / х, а затим тестирајте машину за трчање једном ногом, након што се навикнете на брзину, онда можете покренути на машини и можете додати брзину између 3 и 5 км / х.

Држите брзину око 10 минута, а затим зауставите машину.

Фаза вежбања:

Научите како да подесите брзину и нагиб пре употребе. Хођајте око 1 км стабилном брзином и запишите време, требат ће вам око 15-25 минута. Ако хода на 4.8 км / х, то ће вам узети око 12 минута у 1 км. Ако се осећате пријатно на стабилној брзини, можете додати брзину и нагиб, након 30 минута, можете имати добру вежбу. У овој фази, не можете додати брзину или нагиб превише у једном тренутку, то може да се осећате пријатно.

Интензитет вежбања:

Загрејте се брзином од 4,8 км / х за 2 минута, затим дођајте брзину на 5,3 км / х и наставите ходати за 2 минута, а затим дођајте на 5,8 км / х и хођајте за 2 минута. Након тога, саберите 0,3 км / х у свака 2 минута, до убрзаног гаха, али се не осећате пријатно.

Сагоревање калорија --- најбољи ефикасан начин

Загревање за 5mins по брзини: 4-4.8KM / Х, а затим полако повећати брзину за 0.3KM / Х / 2Mints, све до стабилне брзине за коју осећате да је угодно за 45Mints. Фор побољшање интензитета кретања, можете одржавати брзину током 1Н ТВ програма, а затим повећати брзину за 0.3KM / Х сваки реклама интервал време, након тога се вратите на првобитну брзину.

Можете се упознати са најбољом ефикасношћу тренинга за сагоревање калорија током времена рекламе и накнадног повећања срчане фреквенције. Коначно, требало би да успорите брзину корак по корак за 4Mints.

Учесталост вежбања:

Време циклуса: 3-5times / недељно, 15-60mins / пута. Направите распоред тренинга научног, не само за ваш хоби.

Можете контролисати интензитет трчања подешавањем брзине и нагиба траке за трчање. Предлажемо да не подесите нагиб у почетку; Побољшање нагиба је ефикасан начин да се ојача интензитет вежбе.

Посаветујте се са својим лекаром или здравственим радником пре почетка тренинга. Професионални људи могу вам помоћи да направите одговарајући временски графикон вежбања у складу са вашим годинама и здравственим стањем; одредити брзину кретања, интензитет вежбања.

Молимо вас да зауставите одмах, ако осећате стезање у грудима, бол у грудима, неправилан рад срца, потешкоће са дисањем, вртоглавицу или гругу нелагодност током вежбања. Требало би да се консултујете са својим лекаром или здравственим радником као наставите.

Можете одабрати нормалну брзину хођања или брзину трчања, ако увек вежбате са траком за трчање.

Ако немате довољно искуства или потврдите брзину тестирања, можете следити упутства:

Брзина 1.0-3.0KM/X	није добро физички
брзина 3.0-4.5KM / x	мање кретања и тренинга
брзина 4.5-6.0KM / X	нормално ходање
брзина 6.0-7.5KM / X	брзо ходање
брзина 7.5-9.0KM / X	Дћогинг
брзина 9.0-12.0KM / X	Средња брзина ходање
Брзина 12.0-14.5M / X	добро искуства трчања
брзина 14.5-16.0KM / X	одличан тркач

Пажња : За шетача, боље је задржати брзину на $\leq 6\text{KM} / \text{X}$. За тркача, боље је задржати брзину на $\geq 8.0\text{KM} / \text{X}$.

ОДРЖАВАЊЕ ПРОИЗВОДА

УПОЗОРЕЊЕ:

Увек искључите траку за трчање пре чишћења или одржавања.

Генерално чишћење ће увелико проужити траку за трчање.

Држите траку за трчање чистом редовним брисањем прашине. Обавезно очистите изложени део палубе са обе стране траке за ходање, као и бочне шине. Држите патике чисте како бисте избегли страни материјал испод траке за ходање.

УПОЗОРЕЊЕ:

Увек искључите траку за трчање пре него што уклоните поклопац мотора.

Уверите се да уклоните поклопац мотора и очистите мотор једном годишње.

Трака за трчање и уље за подмазивање палубе

Ова трака за трчање опремљена је претходно подмазаним системом за ниско одржавање.

Трење појаса / палубе може играти главну улогу у функцији и животу ваше траке за трчање, што захтева периодично подмазивање. Препоручујемо периодични преглед палубе. Потребан вам је контакт са нашим сервисним центром ако нађете оштећење палубе.

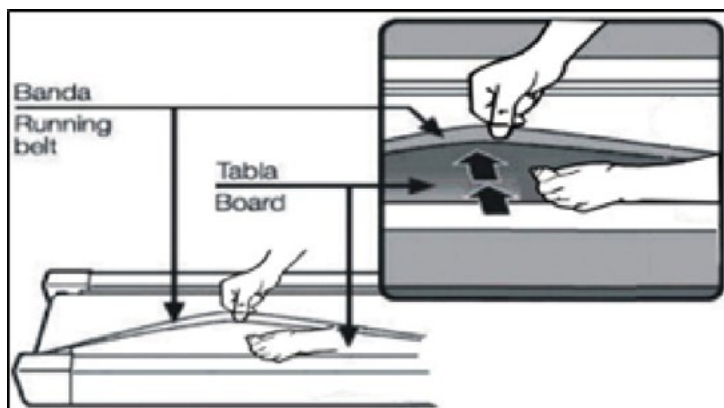
Препоручујемо подмазивање палубе према следећем распореду:

- Лигхт корисник (мање од 3 сата / недељно) - Годишње
- Средњи корисник (3-5 сати / недељно) - Сваких шест месеци
- Тешки корисник (више од 5 сати недељно) - свака три месеца

Препоручујемо да купите подмазивање од нашег дистрибутера или директно од нас.

УПОЗОРЕЊЕ:

Свака поправка захтева професионалног техничара.



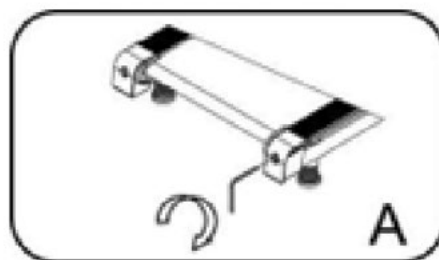
Предлажемо да искључите струју за 10Mints након што наставите да радите 1,5 сата да бисте одржали траку за трчање.

Појас би склизнуо ако превише лабав током употребе; ако је појас сувише затегнут, то би утицало на перформансе мотора и повећати абразију ваљка и појаса. Појас се може погнути даље од палуке за око 50 - 75 мм ако је степен затегнутости је само добро.

Центрирајте траку за трчање

Поставите траку за трчање на равну површину. Покрените траку за трчање на приближно КСНУМКС-КСНУМКСКМ / X, проверавајући стање рада. Ако је појас грифтед на десно, извуците из саве сату и прекидач, и окрените десни вијак за подешавање 1/4 смеру казаљке на сату, а затим почети да ради да видимо да ли центриран или не. Наставите подешавање до центрирања појаса.

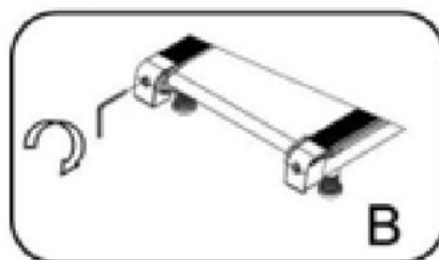
СЛИКА - А



Ако је појас грифтед на лево, извуците из сигурносног сата и прекидач, окрените леви вијак за подешавање 1/4 у смеру казаљке на сату, а затим почните да трчите да видите да ли је центриран или не.

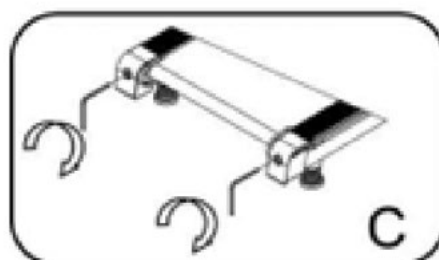
Држите подешавање док центрирање појас.

СЛИКА - В



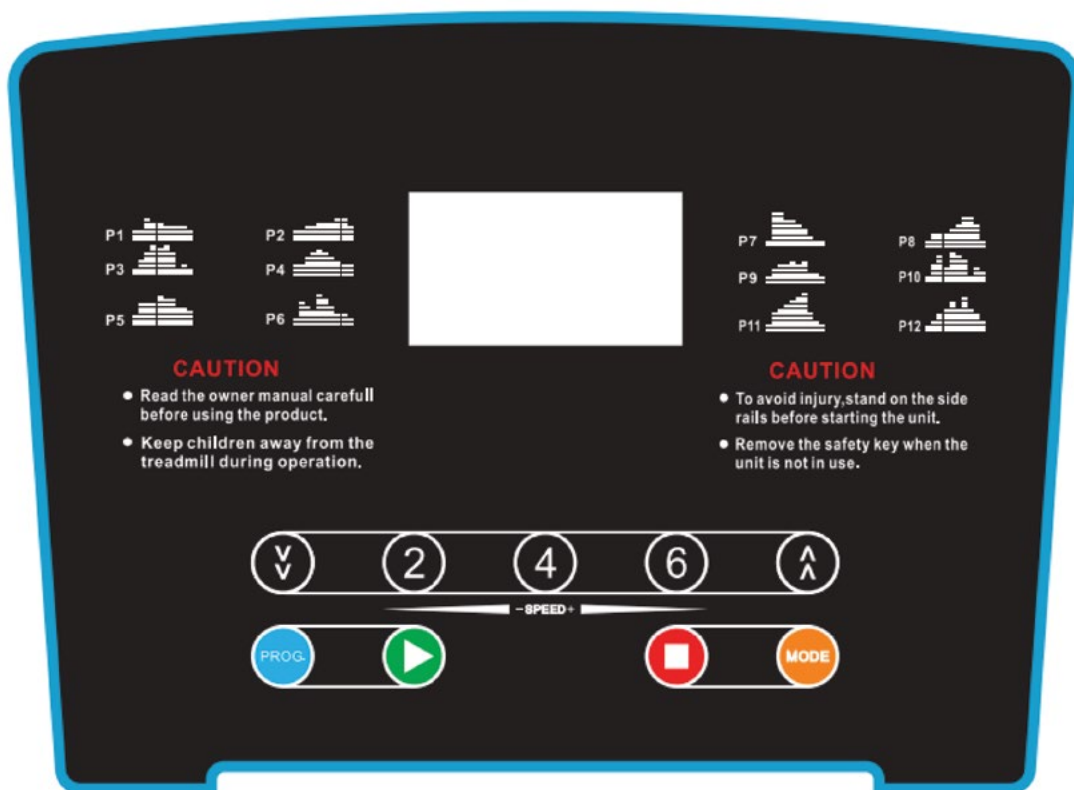
Подесите појас након одређеног времена коришћења. Извуците из сигурносног сата и прекидача, окрените леви и десни вијак за подешавање 1/4 смеру казаљке на сату, а затим поново покрените да бисте проверили затегнутост појаса док појас не буде у правом затегнутости.

СЛИКА - С



ВОДИЧ ЗА УПОТРЕБУ КОНЗОЛЕ

1. Налепница конзоле:



2. Почетак

Нормално покретање након КСНУМКСс рачунајући уназад.

3. Број програм

P1 ~ P12 аутоматски програми.

4. Функција сигурносне браве

Уклањањем сигурносне браве, ЕКСНУМКС ће се одмах приказати, трака за трчање ће се брзо зауставити и аларм као Би-Би-Би. Инсталирање сигурносну браву, електронски бројило ће бити ресетован након 2s приказа података.

5. Кључна функција

5.1 СТАРТ / СТОП:

СТАРТ је тастер за покретање, притисните СТАРТ кага је трака за трчање у стању заустављања, трака за трчање ће се покренути и покренути, а брзина ће бити приказана као КСНУМКС. СТОП је тастер за заустављање, притисните СТОП кага трака за трчање ради, а сви подаци ће бити ресетовани, систем ће се вратити у ручни режим након стабилног заустављања траке за трчање.

Два кључа су на гршци.

5.2 Програмски кључ:

ПРОГРАМ " је програмски кључ. У стању приправности, притисните ПРОГРАМ да бисте изабрали ручни режим, аутоматски програм P1 – P12; ручни режим је подразумевани режим под којим је подразумевана брзина 0,8 км/х, а максимална брзина вожње 10 км/х.

5.3 Тастер режима:

МОДЕ " је тастер режима. У стању приправности, притисните тастер МОДЕ

можете одабрати 3 врсте режима рада одбројавања од X-1 до X-3. X -1 је режим одбројавања времена; X -2 је режим одбројавања удаљености; X -3 је режим одбројавања калорија; СПЕЕД + и СПЕЕД- ће се користити за подешавање релевантне вредности одбројавања. Након завршетка подешавања, притисните СТАРТ да покренете траку за трчање.

5.4 Брзи мастери:

СПЕЕД + и СПЕЕД - су мастери за убрзање и успоравање:

Могу се користити за подешавање параметара приликом подешавања параметара траке за трчање. Када трака за трчање ради, користе се за подешавање брзине за КСНУМКСКМ / време;

За дуготрајно притискање дуге од КСНУМКСс, реализоваће се аутоматско континуирано убрзање и успоравање.

Два кључа су на гршци.

6. Функција приказа

6.1 Приказ брзине

Прикажите тренутну брзину трчања.

6.2 Приказ времена

Прикажите време рада у ручном режиму или време одбројавања у режиму и програмираном режиму.

6.3 Приказ удаљености

Прикажите акумулирану удаљеност под ручним и програмираним режимом или удаљеност одбројавања у режиму трчања.

6.4 Приказ калорија

Прикажите акумулиране калорије у ручном и програмираном режиму или калорије одбројавања у стању рада.

6.5 Приказ откуцаја срца

Када се открију сигнали откуцаја срца, икона у облику срца трепери и биће приказана вредност пулса.

6.6 Опсег приказа података различитих параметара:

ВРЕМЕ:	0 :00 – 99.59(МИН)
УДАЉЕНОСТ:	0.00 – 99.0(КМ)
КАЛОРИЈЕ:	0.0 – 990 (КЦ)
БРЗИНА:	0.8 – 12.0(КМ/Х)
ПУЛС:	50 – 200 (БПМ)

7. Функција мерења откуцаја срца

Док је трака за трчање прикључена на напајање, држите тестер пулса 5s и приказаће се вредност откуцаја срца. Почетна вредност је стварно измерена брзина откуцаја срца, а њен опсег приказа је: 50-200 пута / минута. У процесу мерења откуцаја срца, биће икона у облику срца трепери.

Приказани број откуцаја срца служи само за референцу и не може се користити као медицински податак.

8. Аутоматски програм

Подразумевано време рада је 10 минута. Подесите време рада након избора програма. Сваки програм је подељен у 10 секција; време рада ће бити равномерно распоређено на сваки део програма. Обве испод је дијаграм програма КСНУМКС-секција.

Уграђени програмски подаци:

Програм \ Временски		Подесите време / КСНУМКС = време рада за сваку секцију									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	БРЗИНА	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	БРЗИНА	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	БРЗИНА	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	БРЗИНА	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	БРЗИНА	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	БРЗИНА	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	БРЗИНА	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	БРЗИНА	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	БРЗИНА	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	БРЗИНА	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	БРЗИНА	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	БРЗИНА	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

9 . Подешавање параметара у 3 режима.

За подешавање времена одбројавања, почетна вредност је 10:00m, опсег је 5: 00 ~ 99: 00 и опсег корака је 1:00.

За подешавање калорија за одбројавање, почетна вредност је 50kcal, опсег је 20 ~ 990 кцал, а опсег корака је 10.

За подешавање удаљености одбројавања, почетна вредност је 1.0km, опсег је 1.0 ~ 99.0, а опсег корака је 1.0.

Редослед пребацивања је: ручно, време, удаљеност и калорија.

10. (ФАТ) тест телесне маси

У стању приправности, притисните програмско дугме непрекидно да бисте проценили телесну масноћу, " ФАТ" приказује у прозору брзине. Притисните " МОДЕ" да бисте изабрали параметар " F1- СЕК / F2-АГЕ / F3-ХЕИГХТ / F4-ВЕИГХТ", притисните СПЕЕД ▲ / ▼ да бисте подесили податке. Након подешавања, прозори показују F5. Држите пулс ручке са две руке, показатељ вам да ли одговара ваша висина и тежина. ФАТ је податак који показује однос између висине и тежине једног мушкарца, али не и пропорције тела. ФАТ је погодан за било који мушки или женски, заједно са другим здравственим показатељима за прилагођавање тежине на основу људи. Идеална маст је између 20 и 25. Ако је испод 19 година, то значи да је превише мршав. А ако је између 25 и 29 година, то је прекомерна тежина, а ако је преко 30, сматра се дебелом. Референтна вредност, погледајте следеће. (Подаци су само за референцу, а не као медицински подаци)

F1	Секс	01 мушки	02 женски
F2	Година	10-----99	
F3	Висина	100----200	
F4	Тежину	20-----150	
F5	ДЕБЕЛА	≤19	Испод тежине
ДЕБЕЛА	= (20---25)		Нормална тежина
ДЕБЕЛА	= (25---29)		Прекомерна тежина
ДЕБЕЛА	≥30		Гојазност

11. Остали

11.1 Након завршетка операције параметра одбројавања, ЕНД ће бити приказан. Систем ће алармирати за 0.5s у интервалу од 2s до сталног заустављања траке за трчање. Затим ће се систем вратити у ручни режим.

11.2 Кружно подешавање је подр

жано за подешавање параметара. На пример, опсег подешавања времена је 5:00—99:00; Да бисте притиснули + када је приказано време 99:00, 5:00 ће се приказати, и тако даље. + и - могу се користити за повећање и смањење.

11.3 Време одбројавања, одбројавање калорија и удаљеност одбројавања могу се подесити само за један од њих. Последње подешавање времена ће бити имплементирано.

Скуп параметара ће се рачунати уназад док ће се други параметри рачунати напред.

11.4 Стандардна калорија је 30kcal/км.

11.5 Убрзање је 0.5Km / С и успоравање је 0.5Km / С.

12. Значење кодова порука о грешкама

Код грешке	Опис неуспеха	Решења
E1	Ненормална комуникација између контролера и електронске конзоле након укључивања	Зауставите контролер да уђе у стање квара. Не може се покренути. Електронски мерач приказује код грешке и звучни сигнал звучи 3 пута. Могући разлози: Комуникација између контролера и електронског бројила је блокирана; Проверите сваки гео повезивања комуникационих жица од електронског бројила до контролера и уверите се да су све основне жице добро повезане. Проверите да ли су оштећене жице између електронског бројила и контролера; Ако је одговор да, замените оштећену жицу.
E2	Контролер не може да детектује напон мотора. Нема сигнала сензора брзине.	1. Проверите да ли је жица мотора добро повезана са контролером. 2. Зауставите и унесите стање неуспеха. Електронски бројило звучни сигнал звучи 9 пута и приказује се код грешке. Нема приказа у другим областима. Ако систем уђе у стање приправности након око 10s неуспеха стања, поновно покретање може да се спроведе. Могући разлози: Ако сигнал сензора брзине није примљен дужи од КСНУМКСс, проверите да ли је конектор сензора добро прикључен или да ли је оштећен; Прикључите га добро или замените сензор. 3. Зауставите се и унесите стање неуспеха. Електронски бројило звучни сигнал звучи 9 пута и приказује се код грешке. Нема приказа у другим областима. Ако се опоравља у нормално стање и ући у стање приправности након заустављања, нормално покретање може да се спроведе. Могући разлози: Проверите да ли су жице мотора добро повезане; поново повежите жице мотора. Проверите да ли контролер емитује ненормалан мирис; замените га ако јесте.

E5	Преко струје штити: Пог трчањем, струја једносмерног мотора велика од номиналне струје + 6А за више од 3 секунде.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Да бисте проверили да ли постоји уље између траке за трчање и гаске за трчање. Ако не, догајте 15ml уља за подмазивање. 2. Неки део траке за трчање је заглављен да изазове мотор не може да ради. 3. Да бисте проверили да ли постоји спаљена мирис из мотора, замените га. 4. Да бисте проверили да ли постоји спаљена мирис из пог контролном одбором, замените га.
E6	Заштита од експлозије: абнормални напон напајања или абнормалност мотора доводи до оштећења погонског моторног круга	<p>Зауставите се и унесите стање неуспеха. Електронски бројило звучни сигнал звучи 9 пута и приказује се код грешке. Нема приказа у другим областима. Ако се опоравља у нормално стање и ући у стање приправности након заустављања, нормално покретање може да се спроведе.</p> <p>Могући разлози: Проверите да ли је напон напајања мањи од 50% нормалне вредности; Молимо вас да обезбедите исправан напон и поново тестирајте; Проверите да ли контролер емитује мирис горења; ако јесте, замените контролер; Проверите да ли су жице мотора добро повезане; Поново повежите жице мотора.</p>
E7	Сигурносна брава није у положају	Ставите сигурносну браву на позицију; Промените прекидач за сигурносну браву и поново повежите линију за сигурносну браву.

ИНФОРМАЦИЈЕ У ВЕЗИ СА РЕЦИКЛАЖОМ



Овај електронски производ не треба одлагати у комунални отпад. Ради заштите животне средине, овај производ треба рециклирати након што се више не користи, у складу са законом. Молимо вас да контактирате овлашћени центар за рециклажу који сакупља ову врсту отпада у вашем подручју. На тај начин ћете допринети очувању природних ресурса и побољшању европских стандарда заштите животне средине. Ако вам је потребно више информација о правилним и безбедним методама одлагања отпада, обратите се локалној канцеларији организације за рециклажу или јединици од које сте купили овај производ.

ГАРАНТНИ РОК

ГАРАНТНИ РОК подлеже одредбама Директиве 2019/771 и Директиве ЕУ 2019/770. Без обзира на комерцијалну гаранцију, трговац је дужан да поштује гарантни рок производа, у складу са горе наведеним директивама. Гаранција је додатак и ни на који начин не ограничава права корисника. Доле наведени услови описују захтеве и примену наше гаранције. Они не утичу на ваша законска права или обавезе према продавцу и ваш уговор са њим.

Гарантни рок: 24 месеца од куповине производа.

Нудимо гарантне услуге за овај уређај под следећим условима: Бесплатна гарантна услуга током гарантног рока не важи у случају непоштовања следећих аспеката:

1. Постоје разлике између података у гарантном документу и докумената о куповини;
2. Производ је неправилно инсталиран или монтиран;
3. Недостатак оригиналних докумената о куповини или гарантног документа;
4. Поправке или друге интервенције које су извршила неовлашћена лица ради обављања ове активности, или ако је уређај поправљен неоригиналним резервним деловима;
5. Изглед уређаја - огреботине, пукотине и друге које није примећено приликом куповине, испоруке или инсталације уређаја.
6. Непоштовање услова употребе, складиштења, транспорта и недостаци настали њима;
7. За недостатке настале услед неправилне употребе, механичких оштећења, удараца;
8. У случају недостатака узрокованих природним појавама и другим околностима више силе;
9. Ако производ користите у комерцијалне сврхе и на јавним местима;
10. Оштећени покретни делови као резултат неправилне употребе или инсталације: педале, ручке, каблови, каишеви, тркачка површина, заптивке, завртњи, полуге, лежајеви, декоративни елементи;
11. Неправилно складиштени производи.
12. Саставни делови који се могу одвојити од главног дела уређаја, пластични украси, гумени делови са ограниченим веком трајања који је регулисао произвођач;
13. Потрошни материјал, делови и елементи са ограниченим веком трајања - батерије, каишеви, тркачке површине.
14. Додатна опрема - екстерно напајање/адаптери;

Рекламације на купљену робу подносе се у складу са Директивом 2019/771 и Директивом ЕУ 2019/770.

CONTACT

eshop@aurafitness.bg
<https://www.aurafitness.bg/contact>