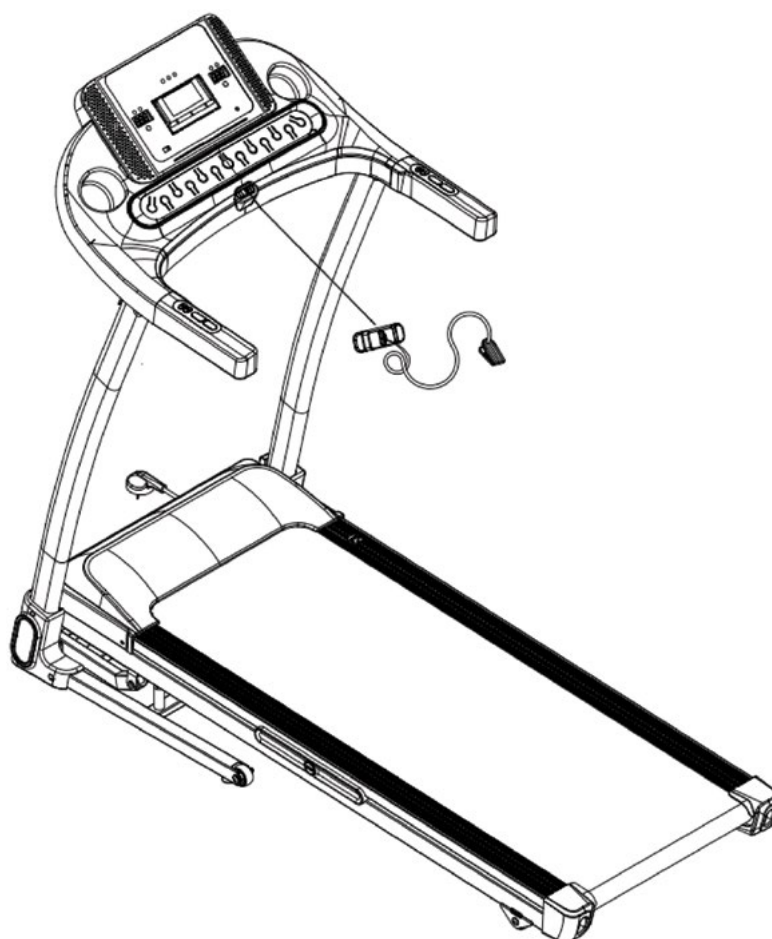


AURA

F I T N E S S

TREADMILL ELAN

USER MANUAL



EN / BG / GR / SR

ENGLISH

TABLE OF CONTENTS

- SAFETY PRECAUTIONS
- ASSEMBLY INSTRUCTIONS
- INSTALLATION STEPS
- TECHNICAL PARAMETERS
- GROUNDING INSTRUCTIONS
- EXPOSURE DIAGRAM
- EXPOSURE DETAILS
- WARM-UP EXERCISES
- SAFETY EXERCISE MEASURES
- PRODUCT MAINTENANCE
- RUNNING BELT ADJUSTMENT
- OPERATING INSTRUCTIONS

IMPORTANT:

Please read all instructions in the manual carefully before installing and using this walking machine and keep this manual properly.



SAFETY PRECAUTIONS

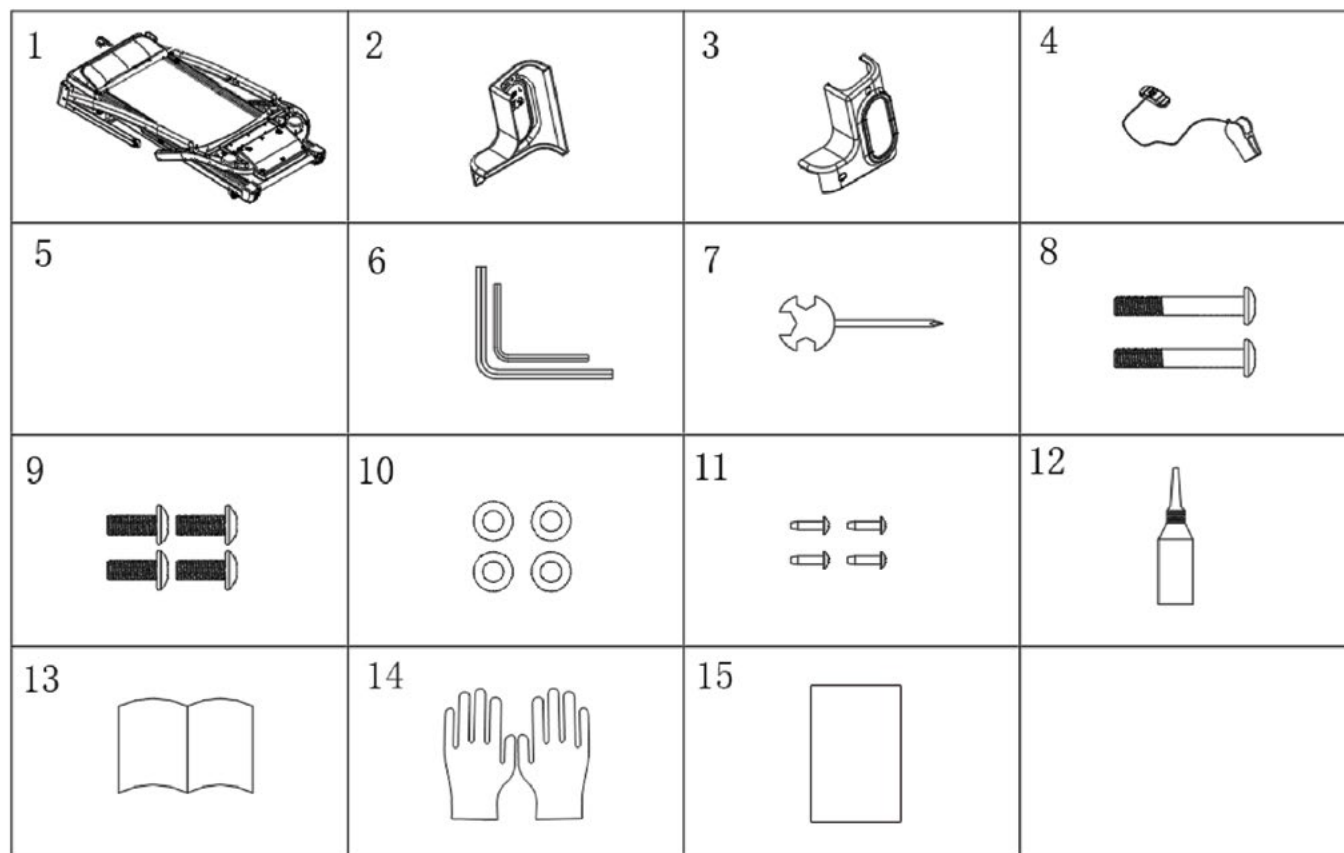
WARNING: Before carrying out any exercise plan, it is recommended that you first consult a professional doctor, especially those who are over 35 years old or have had health problems. We are not responsible for any resulting injuries. Do not connect the power supply until the electric treadmill is completely installed and the motor protective cover is closed.

PRECAUTIONS

1. Before using the treadmill, make sure the safety switch clip is clipped to your clothes or belt.
2. Please do not insert any other objects into any part of the equipment, as this will damage the equipment.
3. Place the electric treadmill in a clean and flat place. Do not place the electric treadmill on thick carpets to avoid affecting the air circulation under the electric treadmill. Do not place the electric treadmill near water or use it outdoors.
4. Please do not turn on the phone when people are standing on the running belt. After the power is turned on, there may be a pause when the running belt starts to move. People must stand on the plastic anti-skid plates on both sides of the electric treadmill until the running belt starts to move.
5. When exercising, do not wear clothes that are too long or too loose to prevent them from catching on the electric treadmill. You should usually wear running shoes with rubber soles.
6. When using the electric treadmill, please do not let children or pets approach it. There should be a safe operating area of 50CM-100CM around the product.
7. Any strenuous exercise can only be carried out 40 minutes after a meal.
8. This fitness equipment is for adults only. Minors must be accompanied by an adult when using the electric treadmill.
9. When using an electric treadmill for the first time, be sure to hold the handrails with your hands and release the handrails until you feel comfortable with it.
10. The treadmill is an indoor device and should not be used outdoors. The place should be clean and flat and pay attention to moisture-proof. Please note that the electric treadmill is special equipment, please do not modify it and use it for other purposes.
11. The power cord of the electric treadmill is dedicated. If the power cord is damaged, please purchase it from the dealer or contact our company directly.
12. If the electric treadmill suddenly accelerates or the speed of the electric treadmill automatically increases due to a problem with the electronic system, please unplug the safety switch immediately and the electric treadmill will stop immediately.
13. Do not add additional wiring in the middle of the power cord, extend the power cord or replace the power cord plug, stack heavy objects on the power cord or place the power cord close to a high temperature heat source. Do not use multi-hole sockets, otherwise a fire may occur due to poor contact. Or an electric shock accident.
14. When the machine is not used for a long time, the power supply needs to be cut off. When cutting off the power supply, do not pull on the power cord; grasp the power plug and pull it out to avoid breaking some of the core wires in the power cord. Insert the power cord plug into a power outlet with safety ground. The power cord of the electric treadmill is dedicated. If the power cord is damaged, please contact the manufacturer as soon as possible.
15. This treadmill is for home use only.
16. Warning: Incorrect or excessive exercise may cause health harm.
17. The product should be inspected every month to see if all connecting screws are loose and all parts are damaged. If there are any damaged parts, they should be replaced and repaired immediately.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

The picture below is a scattered diagram of the components installed on the complete machine. Open the packaging box and you can take out the following components inside the box.



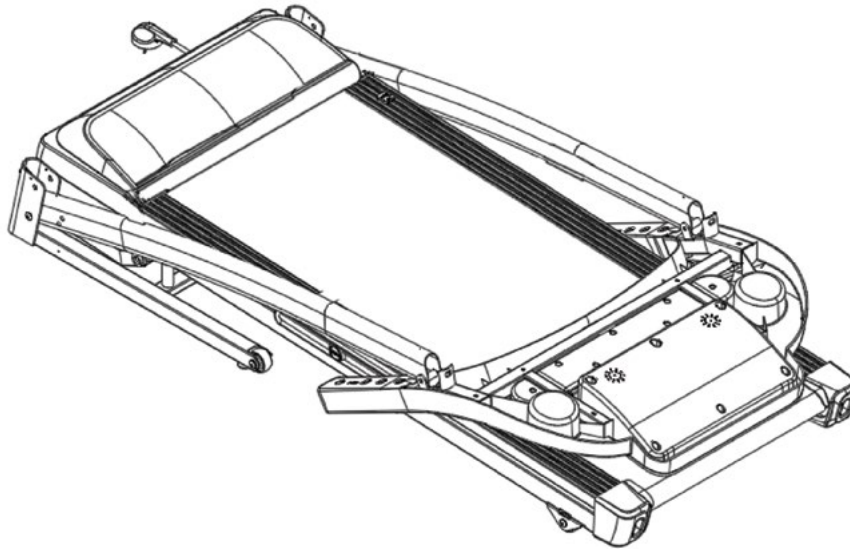
NO	Item name	specification	qty
1	complete machine		1
2	Base right side cover		1
3	Base left side cover		1
4	Safety key	Square, red	1
5	Massage head		1
6	wrench	S5/S6	1
7	Cross open-end wrench	13/14/15	1
8	Half round head hexagon socket bolts	M8*50	2
9	Half round head hexagon socket bolts	M8*16	4
10	M8 Flat gasket	M8	4
11	Cross pan head self-tapping self-drilling screws	ST4.2*15	4
12	treadmill oil	30ml	1
13	Manual		1
14	Gloves		2
15	Mat		1

INSTALLATION STEPS

Step 1:

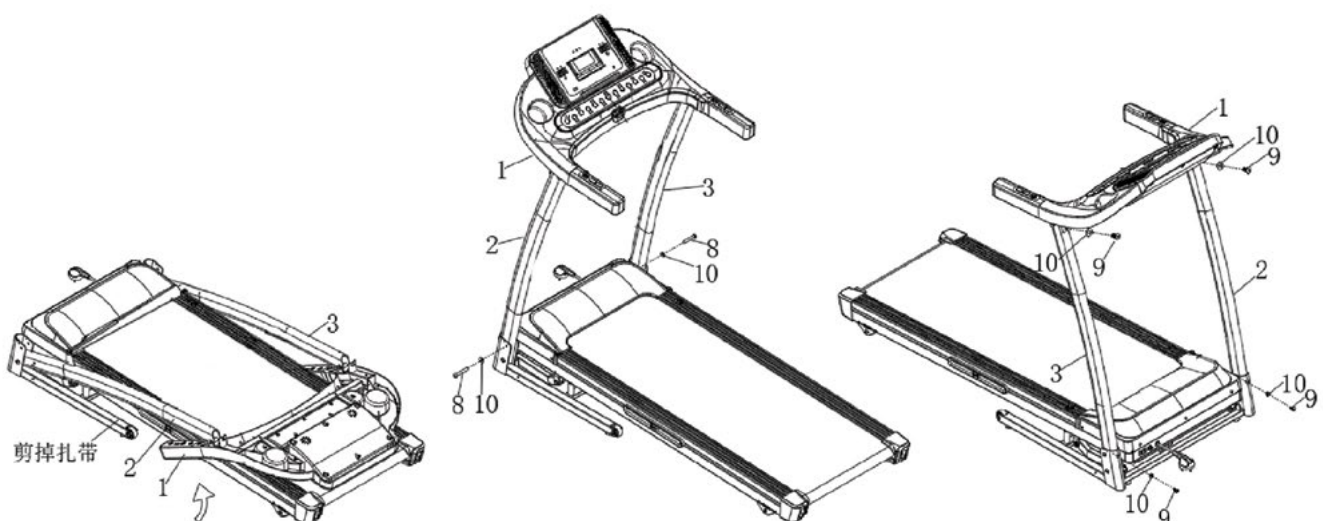
Open the packaging box, take out the above materials from the box, and lay the main frame assembly flat on the ground.

Warm reminder: When lifting the machine out of the packaging box, it is recommended that more than two people operate it to avoid accidents.



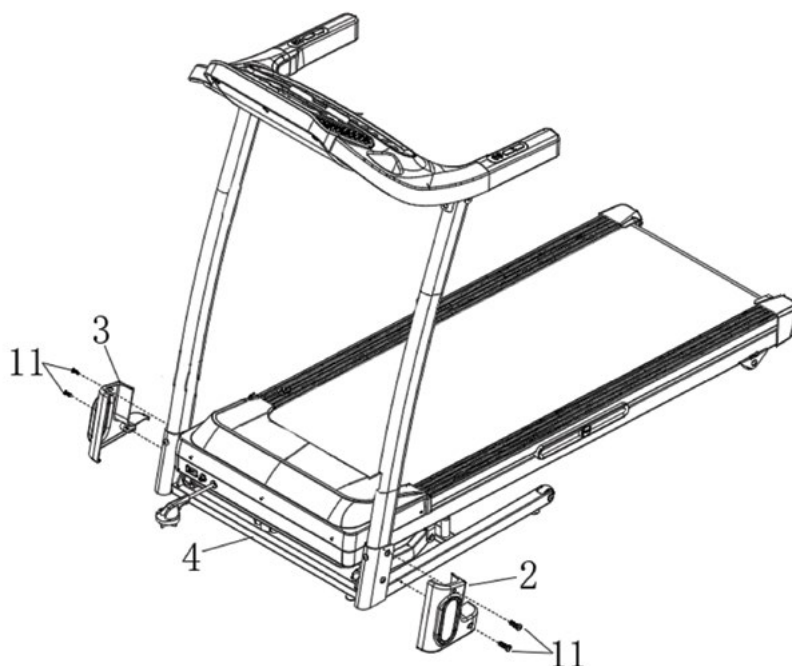
Step 2:

As shown in the figure below: Lift the left and right uprights (2) (3) in the direction of the arrow and fix both sides with semicircular head hexagon socket bolts M8-50 (8) and M8 flat washers (11). Lock. Then fix the electronic meter frame (1) to the upright column (3) with hexagon socket head bolts M8*16 (9) and M8 flat washers (10) and lock them. Finally, fix and lock the bottom of the left and right columns (2) (3) with pan-head hexagon socket bolts M8*16 (9) and M8 flat washers (10). After the installation is completed, please check whether all assembly parts are installed completely.



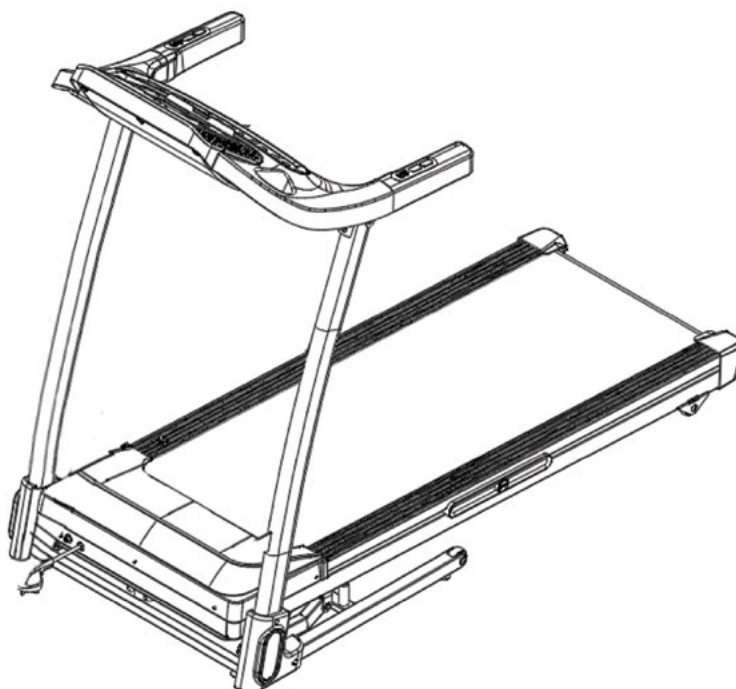
Step 3:

As shown in the picture on the right, fix the left and right covers (2) (3) of the upright column to both sides of the base (4) using cross pan-head self-tapping self-drilling pad screws ST4.2*15 (11).



Step 4:

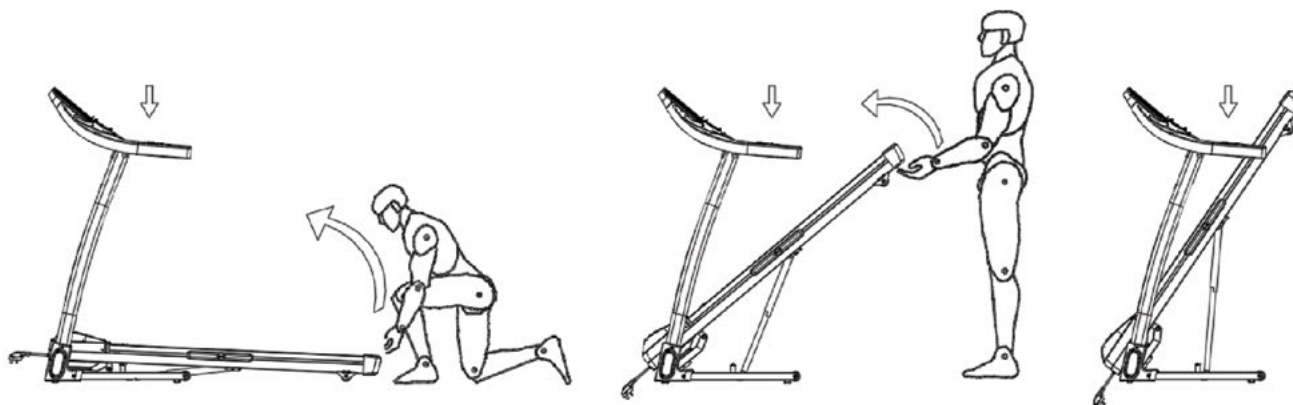
As shown in the picture on the right, remove the pre-locked screws on the massage head (5) with a wrench (7), then align the massage head with the screw holes on the massage head fixing assembly (7) and remove it with a wrench (7). Secure the external hexagonal screws 5.1, M8 spring washers 5.2, and M8 washers 5.3 with a wrench (7) and tighten them.



The above accessories of the treadmill are assembled. Please check whether all parts are locked before use!

Folding treadmill:

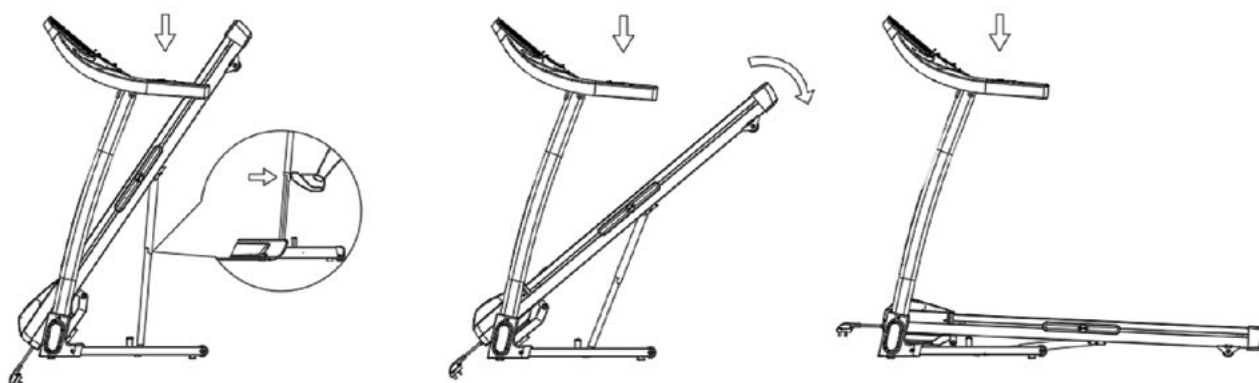
Before folding the treadmill, turn off the power switch and unplug the power plug. Lift the treadmill deck by hand until the treadmill is caught by the gas spring sleeve



Put down the treadmill:

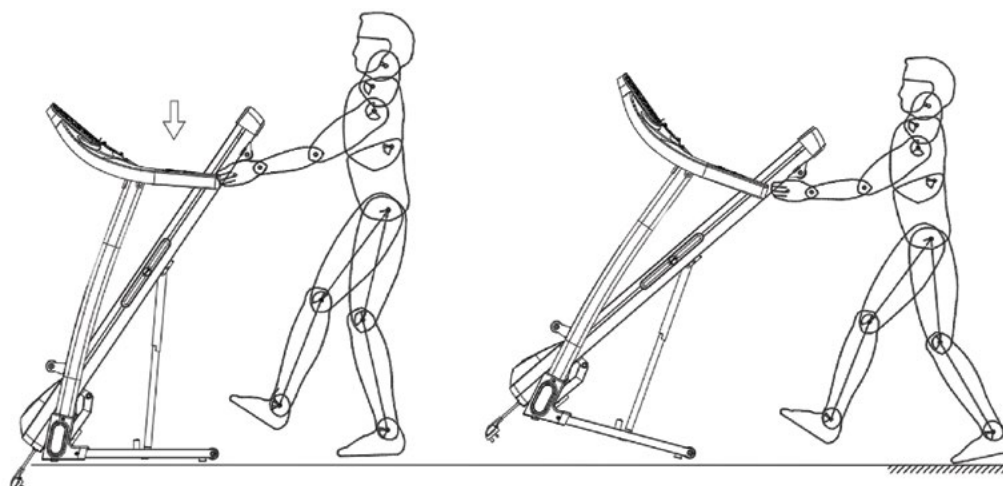
As shown in the picture, gently kick the gas spring sleeve with your foot, and the treadmill will slowly fall to the ground.

Note, please do not let children around when performing this step to avoid being crushed or hit.

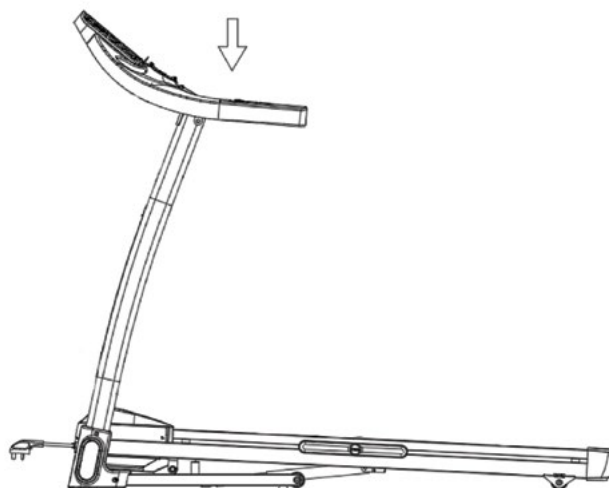


Treadmill moving instructions:

1. After you have folded the treadmill, step on the base and lift your hands back to hold the treadmill tightly to move the treadmill.



2. Move the whole machine. Note that after folding, please move it to a place where children are not easy to play to prevent children from touching the gas spring sleeve, causing the treadmill to fall and be injured, causing unnecessary accidents.
3. Instructions for using massage machine and other functions:
When you use the massage machine, for your safety, you must use a power outlet with a grounded wire.
4. When using the massage machine, please do not fold the main frame A to avoid the whole machine from falling forward during massage.
5. According to personal requirements, you can lie on the main frame A of the platform and do sit-ups.



6. Operation of the whole machine: First check the instruction manual, then plug the treadmill power cord into the socket and turn on the power switch. Then put on item 4 and follow the instruction manual to operate the treadmill.

TECHNICAL PARAMETERS

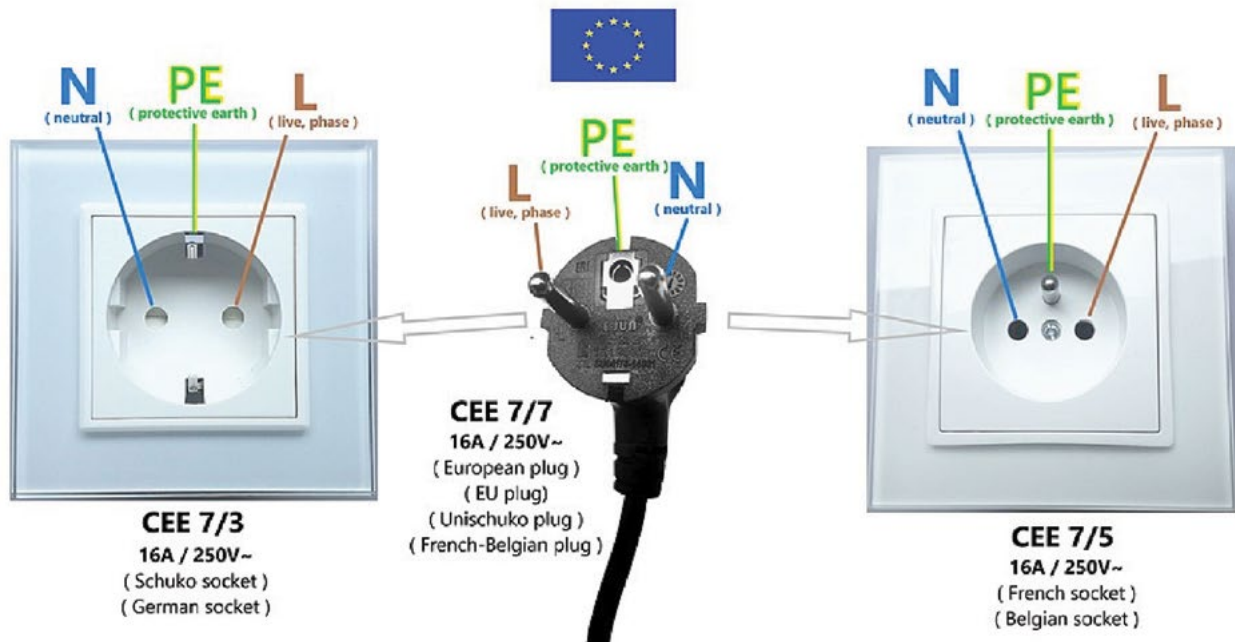
Expand size (mm)	1385*665*1220mm	power	DC 2.5HP
voltage	200V-240V	H.Z	50Hz-60Hz
Running area(mm)	1150*420mm	speed	0.8-14KM/H
Net weight	36KG	Max user weight	100KG
LCD display functions	speed, time, distance, calories, heart rate		

GROUNDING INSTRUCTIONS

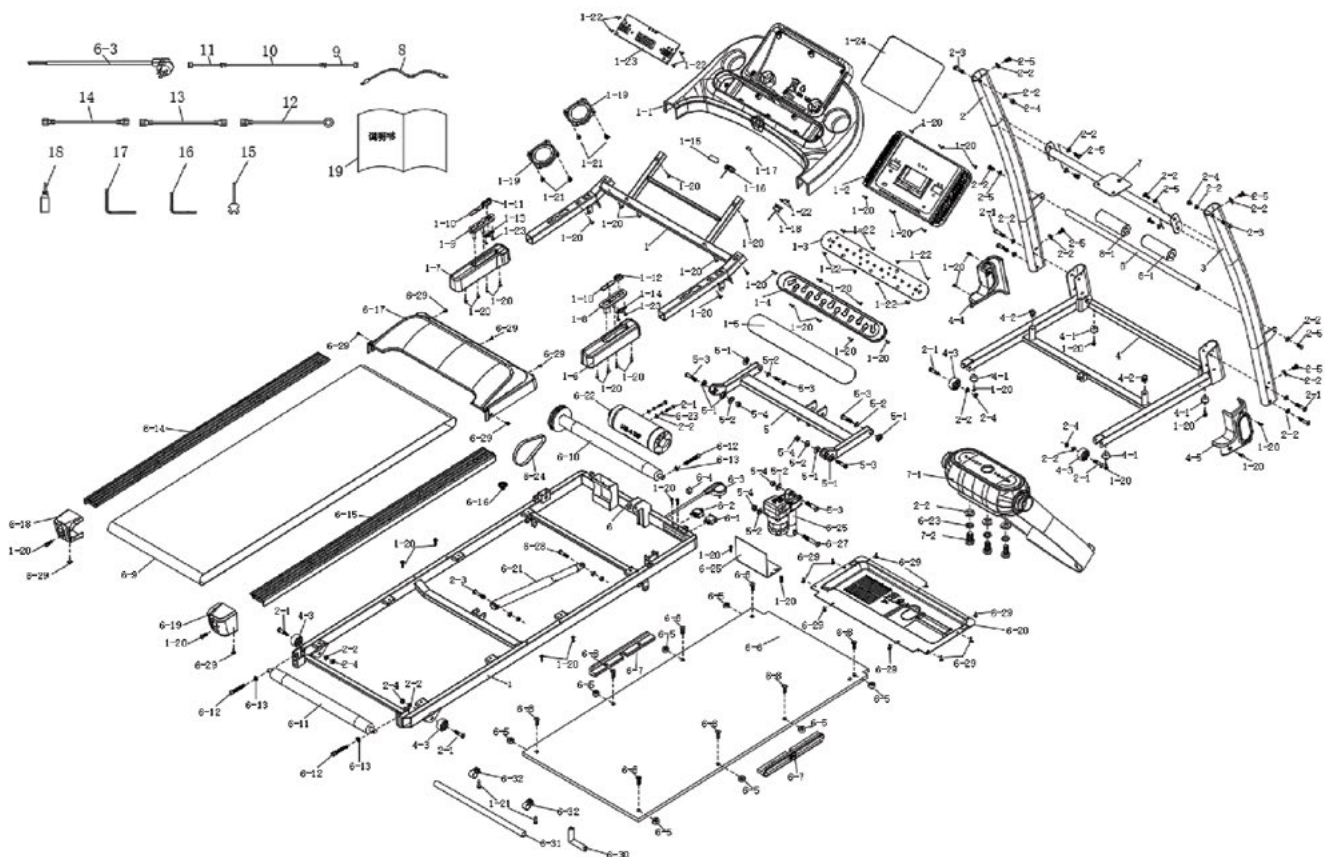
This product must be grounded. In the event of a malfunction or damage, grounding provides the path of least resistance for electrical current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a power cord equipment grounding conductor and grounding plug. This plug must be inserted into a suitable outlet, properly installed and grounded in accordance with all local codes and regulations.

DANGER - Improper grounding of equipment will result in a risk of electric shock. If you are in doubt about the proper grounding of the equipment, check with a qualified electrician. Do not modify the plug worn by the product by yourself. If it does not fit your power socket, please find a suitable electrician to modify it. This product is for use on a normal 220 volt nominal circuit with a grounded plug that looks like plug A in the sketch shown below. Please connect the plug of this product to the socket of the same specification. Please do not use any power adapter.

European plug and sockets



EXPOSURE DIAGRAM



EXPOSURE DETAILS

No	Item name & specifications	QTY
1	electronic watch frame welding assembly	1
1-1	Electronic watch cover	1
1-2	electronic core	1
1-3	Electronic watch button board PCB board	1
1-4	Electronic watch keyboard	1
1-5	Electronic watch button panel surface sticker	1
1-6	Right foam armrest	1
1-7	Left foam armrest	1
1-8	Right armrest button holder	1
1-9	Left armrest button holder	1
1-10	Heart rate chip	4
1-11	Incline shortcut keys	1
1-12	Speed shortcut keys	1
1-13	incline button PCB board	1
1-14	Speed button PCB board	1
1-15	safety switch sticker	1
1-16	Safety switch	1
1-17	Safety switch induction iron sheet	1
1-18	safety switch sensor	1
1-19	speaker	2
1-20	Pan head cross self-tapping screws 4.2*16	47
1-21	Pan head cross self-tapping screws 4.2*10	6
1-22	Pan head cross self-tapping screws 3*8	18
1-23	display screen component	1
1-24	Console sticker	1
2	Left column component	1
2-1	Half round head hexagon socket bolts M8*40	8
2-2	M8 Flat gasket	24
2-3	Half round head hexagon socket bolts M8*45	4
2-4	M8 Locknut	8
2-5	Half round head hexagon socket bolts M8*16	10
3	Right column assembly	1
4	base assembly	1
4-1	base foot pad	4
4-2	19 Round pipe plug	2
4-3	Moving wheelφ40	4

No	Item name & specifications	QTY
4-4	Base left cover	1
4-5	Base right cover	1
5	incline frame components	1
5-1	incline frame T-shaped bushing	6
5-2	M10 Flat gasket	6
5-3	Half round head hexagon socket bolts M10*45	5
5-4	M10 nut	4
6	Running deck assembly	1
6-1	switch	1
6-2	overload protector	1
6-3	power cable	1
6-4	Power cord buckle	1
6-5	Treadmill cushion	8
6-6	Running board	1
6-7	Main frame decorative cushion	2
6-8	Hexagon countersunk head screws M6*25	8
6-9	Running belt	1
6-10	front roller	1
6-11	rear roller	1
6-12	Cylindrical head hexagon socket screws M8*45	3
6-13	Serrated gasket	3
6-14	left side of treadmill	1
6-15	Right side of treadmill	1
6-16	Oil filler hole plug	1
6-17	Motor cover	1
6-18	Left rear cover	1
6-19	Right rear cover	1
6-20	Motor down cover	1
6-21	Gas spring components	1
6-22	motor	1
6-23	M8 spring pad	5
6-24	belt	1
6-25	PCB down	1
6-26	Incline motor	1
6-27	Half round head hexagon socket bolts M10*65	1
6-28	Half round head hexagon socket bolts M8*35	1
6-29	Large flat head cross self-tapping self-drilling screws 4.2*16	16
6-30	Oil pipe adapter	1
6-31	Filler pipe	1

EXPOSURE DETAILS

6-32	R type fixed base	2
9	upper line of communication	1
10	Communication midline	1
11	Communication lower line	1
12	Ground wire	1
13	Power connected cord (black)	1

14	Power cable (red)	1
15	Cross open end wrench 13# 14# 15#	1
16	Allen wrench S6	1
17	Allen wrench S5	1
18	Treadmill silicone oil	1
19	Manual	1

WARM-UP EXERCISES

Before exercising, it is best to do stretching exercises first. Warm muscles are easier to stretch, so warm up for 5-10 minutes first. Then stop and do the stretch as follows—5 times, 10 seconds or more on each leg, and repeat at the end of the workout.



1. Stretch down:

Bend your knees slightly, bend your body forward slowly, let your back and shoulders relax, and try to touch your toes with your hands. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat 3 times (see Figure 1).

2. Hamstring stretch:

Sit on a clean seat cushion and straighten one leg. Bring the other leg in so that it fits against the inside of the straight leg. Try to touch your toes with your hands. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat 3 times for each leg (see Figure 2).



3. Stretching of the calf and heel tendons:

Stand with two legs against a wall or a tree, one foot behind. Keeping the back leg straight and the heel on the ground, lean toward the wall or tree. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat 3 times for each leg (see Figure 3).

4. Quadriceps Stretch:

Hold the wall or table with your left hand to master the balance, then stretch your right hand back, grab the right heel and slowly pull it toward your buttocks until you feel the muscles in front of your thighs are tense. Hold for 10-15 seconds, then relax.

Repeat 3 times for each leg
(see Figure 4)



5. Sartorius (inner thigh muscle) stretch:

Sit with soles of feet facing each other and knees facing outward. Grab your feet with both hands and pull toward your groin. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat 3 times
(see Figure 5).

SAFETY EXERCISE MEASURES

Prepare:

If you are over 35 years old, or have health problems, and this is your first time exercising, please consult a doctor or professional before using it.

Before using an electric treadmill, please stand aside and familiarize yourself with how to control it - such as starting, stopping and speed adjustment, etc. Wait until you are familiar with it.

It can be used only after. Then stand on the plastic anti-skid plates on both sides of the treadmill, grab the handrails with both hands, drive the machine to a low speed of 1.6~3.2 km/h, stand up straight, look forward, and put one foot on the running belt. A few times: then stand on the running belt and move with it. After you feel accustomed to it, slowly increase the speed to 3~5 km/h. Maintain this speed for about 10 minutes, and then slowly stop the machine.

Exercise:

Please stand aside and familiarize yourself with how to control it - such as adjusting the speed and slope. You can only use it after you are familiar with it. Use fixed

Walk about 1 kilometer at a pace and record the time taken. This may take 15-25 minutes. When walking at a speed of 4.8 km/h, it takes approximately 12 minutes to cover 1 km. After you can do this easily a few times, you can gradually increase the speed and incline so that you can get a good workout for 30 minutes. Before walking through the exercise program, be clear in your mind: Don't be impatient. This kind of exercise is for your own lifelong health, not a magic trick that can be achieved overnight.

Amount of exercise:

Shortcuts – 15-20 minutes workouts are a great way to save time.

Warm up at 4.8 km/h for 2 minutes, then increase the speed to 5.3 km/h and 5.8 km/h for 2 minutes each. Then increase the speed by 0.3 km/h every 2 minutes until you feel your breathing speeding up

but not difficult. Keep exercising at this speed. If you feel out of breath, reduce the speed by 0.3 km/h. Leave 4 minutes at the end to slow down. If you find it difficult to increase the intensity of your workout by increasing the speed, try slowly increasing the incline. Slightly increasing the incline will greatly increase the intensity of exercise.

How to burn calories – This method will actually make the calories burn off.

Warm up for 5 minutes at a speed of 4 to 4.8 km/h and then increase the speed by 0.3 km/h every 2 minutes until you find it challenging to continue exercising at a certain speed for 45 minutes. In order to strengthen the exercise, you can maintain this exercise speed during the one-hour TV program, increase the speed by 0.3 kilometers/hour during each commercial break, and then return to the previous speed during the next program, so that during the commercial breaks and During the subsequent increase in heart rate, calories will be fully consumed. Leave 4 minutes at the end to slow down.

Exercise frequency:

The goal is to exercise 3-5 times/week for 15-60 minutes each time. It's better to set an exercise schedule in advance rather than exercising according to your own preferences.

Refining. You can control the intensity of the exercise yourself by adjusting the speed and incline. We recommend that you don't set an incline when starting out; but when you want to increase the intensity of your workout, increasing the incline on your electric treadmill can be an effective method.

Please consult a professional before exercising. He or she can help you recommend exercise frequency, exercise intensity, and recommendations based on your age and physical condition.

appropriate exercise time. During exercise, if you feel chest tightness or pain, irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness or other discomfort, please stop immediately! Consult a professional before continuing to exercise.

If you use an electric treadmill regularly, when you select the speed, you can choose a normal walking speed or a jogging speed.

If you are inexperienced or unsure of the most appropriate testing speed, here are some guidelines:

Speed 1-3.0 kilometers per hour for people with poor physical fitness

Speed 3.0-4.5 kilometers per hour. People who are used to sitting for a long time or do not exercise often.

4.5-6.0 kilometers per hour, normal speed walker

Speed 6.0-8.0 kilometers per hour fast walker

Speed 8.0-12.0 kilometers per hour jogger

12.0-16.0 kilometers per hour, medium speed runners

Speed 16.0-18.0 kilometers per hour Experienced runners

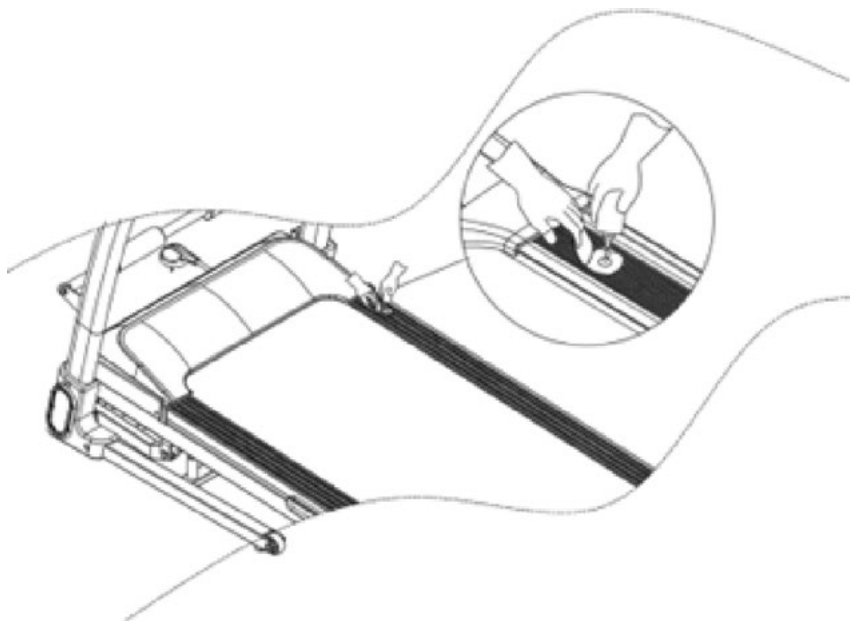
Excellent runner with speed of 18.0-20.0 kilometers per hour

ATTENTION:

For walkers, a speed of less than or equal to 6 kilometers per hour is more appropriate; for runners, a speed of greater than or equal to 8.0 kilometers per hour is more appropriate.

WARNING:

Always unplug the electric treadmill before cleaning or maintaining the product.

**Cleaning:**

A thorough cleaning will extend the life of your electric treadmill.

Remove dust regularly to keep parts clean. Be sure to clean the exposed parts of the running belt on both sides. This will reduce the accumulation of debris under the running belt. Make sure your sneakers are clean to avoid bringing foreign objects under the running belt and damaging the running boards and belts. The surface of the running belt must be wiped with a damp cloth moistened with soap. Please be careful not to splash water on the electrical components and underneath the running belt.

WARNING:

Be sure to unplug the electric treadmill from the power source before moving the motor protective cover. Open the motor protective cover and vacuum and clean the motor at least once a year.

Special lubricants for running belts and electric running.

This electric treadmill has pre-lubricated oil between the running board and the running belt. The friction between the running belt and the running board has a great impact on the service life and performance of the electric treadmill, so lubricating oil must be applied regularly. We recommend regular inspection of the deck. If the board surface is damaged, please contact our customer service center.

We recommend applying lubricating oil between the running belt and running board of the electric treadmill according to the following schedule and opening the refueling hole plug to refuel. (Usage is shown below)

Light users (using less than 3 hours per week) once a year;

Medium-weight users (3-5 hours of use per week) once every 6 months.

Heavy users (more than 5 hours per week) once every 3 months.

We recommend that you purchase lubricants at your local dealer or contact our company directly.

WARNING:

Any other repairs must be performed by professionals.

RUNNING BELT ADJUSTMENT

1. In order to better maintain your electric treadmill and extend the life of the machine, it is recommended that you turn off the power after 1.5 hours of continuous use and let the machine rest for 10 minutes before using it again.
2. If the running belt is too loose, it will slip during running; if it is too tight, it may reduce the performance of the motor and increase the wear of the rollers and running belt. When the running belt is appropriately tight, you can use your hands to lift both sides of the running belt about 50-75mm away from the running board.

Running belt adjustment instructions

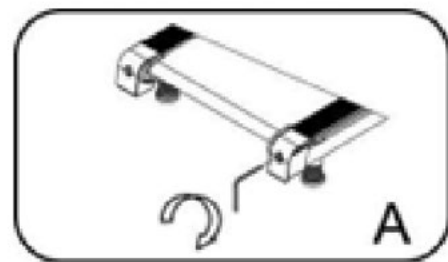
Place the electric treadmill on flat ground.

Run the electric treadmill at a speed of approximately 6-8 km/h and observe the deviation of the running belt.

If the running belt deviates to the right, unplug the safety lock and power switch, rotate the adjustment bolt on the right 1/4 turn clockwise, insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and observe the deviation of the running belt.

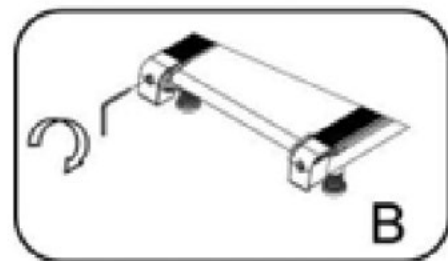
Repeat the above steps until the running belt is centered.

Figure A



If the running belt deviates to the left, unplug the safety lock and power switch, turn the left adjustment bolt 1/4 turn clockwise, insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and observe the deviation of the running belt. Repeat the above steps until the running belt is centered.

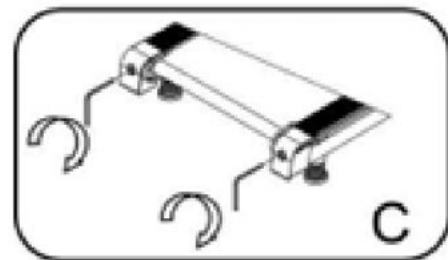
Figure B



The running belt will gradually loosen after the above adjustments or after being used for a period of time and needs to be adjusted.

Unplug the safety lock and power switch, and at the same time rotate the left and right adjustment bolts 1/4 turn clockwise, insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and then stand on the running belt to confirm the tightness. Repeat the above steps until the running belt is appropriately tight.

Figure C



OPERATING INSTRUCTIONS

I. Window description:

1. "PROG" program window: displays the program number, and displays "---" in manual mode;
2. "TIME" window: displays exercise time,
3. "SPEED" speed: displays the movement speed. During the startup process, it displays a 3-second countdown: 3, 2, 1;
4. "INCLINE/PULSE" slope/heartbeat window: When the INCL character lights up, the corresponding window displays the ascent; when the PULSE character lights up, the corresponding window displays the heartbeat value.
5. "CAL/DIST" calorie/distance window: When the CAL character lights up, the corresponding window displays the calories; when the DIST character lights up, the corresponding window displays the distance. Calories and mileage are displayed alternately every 5 seconds.

II. Keyboard Functions:



1. "PROGRAM" button: program selection button. The selection order is: manual mode, Pxx, FAT cycle
2. "MODE" button:
 - 2.1 In standby mode, it is the countdown mode selection key. The selection order is: manual mode, time countdown, distance countdown, heat countdown cycle.
 - 2.2 Under the fat measurement mode, there are fat measurement parameter selection keys: the selection order is: "Surname", "Age", "Height", "Weight".
- "START/STOP" button: Start/stop button. In standby mode, press this button and the treadmill will start running at the lowest speed or program default speed after a 3-second countdown. When running, press this button and the treadmill will slowly slow down to stop, then clear all data and return to standby.
4. "SPEED ▲, ▼": Speed addition and subtraction adjustment. The speed can be adjusted during exercise; it can be used to adjust parameters when stopped.
5. SPEED (3, 6, 9): Speed shortcut adjustment key.
6. INCLINE ▲, ▼: Ascension addition and subtraction adjustment. The number of lifting stages can be adjusted during movement; it can be used to adjust parameters when stopped.
7. INCLINE (3, 6, 9):

Ascension shortcut adjustment keys.

□ When any button is pressed effectively, there will be a prompt sound. When the parameter adjustment of the button exceeds the limit, there will be a long beep prompt. There will be no beep when the button is pressed ineffectively.

III. Modes:

Turn on the power, all windows will light up for 2 seconds and then enter standby mode.

1. Quick start (manual mode): Put on the safety lock, press the start button, and after a 3-second countdown, the treadmill will start running from the lowest speed. Press the SPEED plus and minus keys to adjust the speed and press the INCLINE plus and minus keys to adjust the number of ascent stages. When you want to stop running, press the stop button or directly disconnect the safety lock.

2. Countdown mode: Press the "MODE" button to select: time countdown, distance countdown, and heat countdown. The corresponding window displays the default value and flashes.

At this time, press the "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) keys to adjust to the required value. Press the START button, and after a 3-second countdown, the treadmill will start running from the lowest speed.

Press the SPEED plus and minus adjustment keys to adjust the speed and press the INCL. plus and minus keys to adjust the number of lifting stages. When the window value counts down to 0, the treadmill slowly slows down to a stop. Of course, you can also directly press the “STOP” button or disconnect the safety lock to stop operation.

3. Program mode: Press the “PROGRAM” button and select any one of P12 as the built-in program. The “TIME” window displays the default value and flashes. Use the “SPEED ▲, ▼” (INCLINE ▲, ▼) keys to adjust to the desired exercise time. The built-in program is divided into 20 segments, and the running time of each segment is the set time/20. Press the START button, and after a 3-second countdown, the treadmill will start running according to the speed and ascent of the first section. When the previous section ends, it will automatically enter the next section of operation, and the speed and ascent will automatically be adjusted to the values of this section. . All segments have been run. The program ends and the treadmill slowly slows down to a stop. During operation, you can press the “SPEED ▲, ▼” (INCLINE ▲, ▼) or handrail buttons to adjust the speed and lift. However, it will be automatically adjusted to the program default value when entering the next section. During exercise, you can also directly press the “STOP” button or disconnect the safety lock to stop the operation.

□ When the mode and program exercise end, the corresponding window will flash and be accompanied by 15 beeps. After that, all data will be cleared to 0 and enter the standby state.

IV. Heartbeat measurement:

Hold the steel plates of the left and right handrails with both hands. After about 5 seconds, the “PULSE” window will display your heartbeat value. In order to obtain a more accurate heartbeat value, please stand on the treadmill and measure when it stops, and the holding time should not be less than 30 Second. Heartbeat data is only used as a reference for the degree of exercise and cannot be used as medical data.

V. Lipid measurement mode:

In standby mode, press the “PROGRAM” button, and when the window displays “FAT”, it indicates that it has entered the fat measurement mode. Press the “MODE” key to select the parameter category (“Surname”, “Age”, “Height”, “Weight”). The corresponding window will display “-1-”, “-2-”, “-3-” and “-4-”. Each time a parameter category is selected, press the “SPEED ▲, ▼” (INCLINE ▲, ▼) keys to adjust the parameter value. When all parameters have been adjusted, press the “MODE” key again. The corresponding window will display “-5-” and “---” respectively, indicating that it has entered the test state. At this time, hold the left and right armrest steel plates with both hands. After about 5 seconds, the corresponding window displays your body fat index.

Input parameter display and setting range

Parameter category	default value	Setting range	remark
sex (-1-)	0 (male)	0—1	0=male 1=female
age (-2-)	25 age	10—99 age	
tall (-3-)	170 CM	100—240 CM	
weight (-4-)	70KG	20—160KG	

Body fat index comparison

Body fat index (BMI)	degree of obesity
<19	Thin
19--26	normal
27--30	overweight
>30	obesity

VI. Sleep function:

After 2 minutes of inactivity without any operation, the system resets to the standby state and the backlight goes off. After 10 minutes or more, the system turns off all displays and enters the body sleep state. Press any key to wake.

VII. Security lock function

If the safety lock is disconnected at any time, the treadmill will quickly stop running and all data will be cleared to 0. The speed window displays "OFF". All normal operations must be carried out with the safety lock closed.

VIII. Motion parameter display and setting range

	Display range	mode default	Program default	Setting range
speed	1-14KM	-----	-----	1-14KM
Auto incline	0-15%			0-15%
time	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
distance	0.00KM—99.9KM	1.00KM	-----	0.5KM—99.0KM
calorie	0Kcl—999Kcl	50Kcl	-----	10Kcl—990Kcl

IX. Music playback function (if equipped with this function)

1. If it has MP3 function, external audio can be input through the audio hole and played from the speaker after being passed through the treadmill amplifier.
2. If equipped with USB audio function, the audio files in the U disk can be automatically decoded through the USB interface and played from the speaker after being passed through the treadmill amplifier.

X. Bluetooth function (if equipped with this function)

Check the instruction manual provided by the Bluetooth supplier for details.

2 built-in program data tables with 20 segments

time programme		Calculate the set time/20 time periods = the running time of the upper and lower time periods																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3

P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3

XI. Error code

E01: Poor communication between electronic watch and controller

E02: Blast protection

E03: Poor speed sensor (light sensor or magnetic sensor) ----- If there is no sensor, just cancel E03

E05: Overcurrent protection

E06: Controller self-test error

E07: Parameters missing

E08: EEPROM damage

Simple troubles and troubleshooting methods for electric running:

1. If the electronic watch displays "E01" after operation, it means communication failure. The possible reason is: the communication between the electronic control and the electronic watch is blocked. Check every connection between the electronic watch and the down-control communication line to ensure that each core is fully inserted. Check whether the connection line between the electronic meter and the controller is damaged and replace the connection line.
Check whether the communication line of the electronic watch or controller is damaged. If damaged, replace the electronic watch or controller.
2. If the electronic meter displays "E02" after operation, Exposure -proof protection is required. Check whether the power supply voltage is lower than 50% of the normal voltage. Please use the correct voltage specification to retest; check whether the controller has any peculiar smell and replace the controller; check the motor. Check whether the wires are connected properly and reconnect the motor wires.
3. If the electronic meter displays "E03" after operation and there is no sensor signal, the possible reason is: the speed sensor signal is not detected for 10 consecutive seconds. Check whether the sensor plug is not plugged in properly or whether the magnetic sensor is broken or damaged. Plug it in properly. Or replace the magnetic sensor.
4. If the electronic meter displays "E05" after running, it means over-current protection. The possible reason is that the current exceeds the rated load and the system self-protects, or a certain part of the treadmill is stuck, causing the motor to not rotate and the load to be too heavy, the current is too large, and the system is self-protecting; just adjust the treadmill and restart it. There is also a need to check whether there is overflow sound or a burning smell when the motor is running and replace the motor; or check whether the controller smells like burning, and replace the controller; or check whether the power supply voltage specifications are inconsistent or low, and use the correct Voltage specifications retested.
5. If the motor does not run after pressing the start button, the relevant circuits controlling the motor are abnormal, the lower control fuse is damaged or fallen off, or the motor wire is not plugged in properly, or the IGBT on the lower control is burned out, check whether the circuit controlling the motor is faulty. Plug it in correctly and plug it in properly. Check whether the fuse on the electronic control is intact and install or replace it. Check whether the motor wire is loose and plug in the motor wire. Use a multimeter to measure whether the IGBT on the lower control is burned out and replace the IGBT on the lower control or replace the lower control.

6. E07/E08: Replace the controller

INFORMATION REGARDING RECYCLING



This electronic product should not be disposed of in municipal waste. In order to protect the environment, this product should be recycled after it is no longer in use, according to the law. Please contact an authorized recycling facility that collects this type of waste in your area. By doing so, you will contribute to the conservation of natural resources and the improvement of European environmental protection standards. If you need more information about proper and safe waste disposal methods, please contact the local office of a recycling organization or the unit from which you purchased this product.

WARRANTY PERIOD

WARRANTY PERIOD is subject to the provisions of Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770. Regardless of the commercial warranty, the merchant is obliged to respect the warranty period of the products, in accordance with the aforementioned directives.

The warranty is an addition and does not limit the user's rights in any way.

The terms below describe the requirements and application of our warranty. These do not affect your legal rights or obligations to your retailer and your contract with them.

Warranty period: 24 months from the purchase of the product.

We offer warranty services for this device under the following conditions: Free warranty service during the warranty period is not valid in case of non-compliance with the following aspects:

1. There are differences between the data in the warranty document and the purchase documents;
2. Product installed or mounted incorrectly;
3. Lack of original purchase documents or warranty document;
4. Repairs or other interventions carried out by unauthorized persons to perform this activity, or if the device is repaired with non-original spare parts;
5. Appearance of the device - scratches, cracks, and others that were not noticed at the time of purchase, delivery, or installation of the device.
6. Failure to comply with conditions of use, storage, transport, and defects caused by them;
7. For defects caused by improper use, mechanical defects, impacts;
8. In case of defects caused by natural phenomena and other force majeure circumstances;
9. If you use the product for commercial purposes and in public places;
10. Damaged moving components as a result of improper use or installation: pedals, handles, cables, belts, running surface, gaskets, screws, levers, bearings, decorative elements;
11. Improperly stored products.
12. Component parts that can be separated from the main body of the apparatus, plastic decorations, rubber parts with a limited lifetime regulated by the manufacturer;
13. Consumables, parts and elements with limited shelf life - batteries, belts, running surfaces.
14. Accessories - external power supply/adapters;

Complaints about purchased goods are made in accordance with Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770.

CONTACT:

Tel: +40311050917

Email: service@sportpartner.ro

БЪЛГАРСКИ

СЪДЪРЖАНИЕ

- МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ
- ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ
- СЪПКИ ЗА МОНТАЖ
- ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ
- ИНСТРУКЦИИ ЗА ЗАЗЕМЯВАНЕ
- СХЕМА НА ПРОДУКТА
- СПИСЪК С ДЕТАЙЛИТЕ НА ПРОДУКТА
- УПРАЖНЕНИЯ ЗА ЗАГРЯВАНЕ
- МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ ПРИ УПРАЖНЕНИЯТА
- ПОДДРЪЖКА НА ПРОДУКТА
- РЕГУЛИРАНЕ НА ЛЕНТАТА ЗА БЯГАНЕ
- ИНСТРУКЦИИ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ

ВАЖНО:

Прочетете внимателно всички инструкции, преди да използвате този продукт.

Съхранявайте това ръководство за бъдеща справка.



МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Преди да започнете да изпълнявате какъвто и да е тренировъчен план, препоръчително е да се консултирате с лекар, особено ако сте на възраст над 35 години или имате здравословни проблеми. Ние не носим отговорност за евентуални наранявания. Не включвайте захранването, докато електрическата бягаща пътека не е напълно инсталирана и защитният капак на мотора не е затворен.

ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

1. Преди да използвате бягащата пътека, уверете се, че клипсът на предпазния прекъсвач е закачен за грехите или колана ви.
2. Моля, не поставяйте никакви други предмети в която и да е част от оборудването, тъй като това ще го повреди.
3. Поставете електрическата бягаща пътека на чисто и равно място. Не поставяйте електрическата бягаща пътека върху дебели килими, за да не се затрудни циркулацията на въздуха под нея. Не поставяйте електрическата бягаща пътека в близост до вода и не я използвайте на открито.
4. Моля, не включвайте телефона, когато има хора, които стоят на бягащата лента. След включването на захранването може да има пауза, когато бягащата лента започне да се движи.
Хората трябва да стоят на пластмасовите противоплъзгащи плочи от двете страни на електрическата бягаща пътека, докато бягащата лента започне да се движи.
5. Когато тренирате, не носете грехи, които са прекалено дълги или прекалено широки, за да не се закачат за електрическата бягаща пътека. Обикновено трябва да носите маратонки с гумени подметки.
6. Когато използвате електрическата бягаща пътека, моля, не позволявайте на деца или домашни любимци да се доближават до нея. Около продукта трябва да има безопасна работна зона от 50 см до 100 см.
7. Всякакви интензивни упражнения могат да се извършват само 40 минути след хранене.
8. Този фитнес уред е предназначен само за възрастни. Непълнолетните лица трябва да бъдат придружавани от възрастен, когато използват електрическата бягаща пътека.
9. Когато използвате електрическа бягаща пътека за първи път, гръжте се за перилата с ръце и ги пускайте, докато се почувствате комфортно.
10. Беговата пътека е уред за вътрешна употреба и не трябва да се използва на открито. Мястото трябва да е чисто и равно, като се обърне внимание на влагоустойчивостта. Моля, имайте предвид, че електрическата бегова пътека е специален уред, моля, не го модифицирайте и не го използвайте за други цели.
11. Захранващият кабел на електрическата бягаща пътека е специален. Ако захранващият кабел е повреден, моля, закупете го от дистрибутора или се свържете директно с нашата компания.

МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

12. Ако електрическата бягаща пътека внезапно ускори или скоростта на електрическата бягаща пътека автоматично се увеличи поради проблем с електронната система, моля, незабавно изключете предпазния прекъсвач и електрическата бягаща пътека ще спре веднага.

13. Не добавяйте допълнителни кабели в средата на захранващия кабел, не удължавайте захранващия кабел и не сменяйте щепсела на захранващия кабел, не поставяйте тежки предмети върху захранващия кабел и не поставяйте захранващия кабел в близост до източник на висока температура.

Не използвайте многоотворни контакти, тъй като в противен случай може да възникне пожар поради лош контакт. Или инцидент с токов удар.

14. Когато уредът не се използва дълго време, захранването трябва да бъде прекъснато. Когато прекъсвате захранването, не дърпайте захранващия кабел; хванете щепсела и го издърпайте, за да не счупите някои от жиците в сърцевината на захранващия кабел. Включете щепсела на захранващия кабел в контакт с предпазно заземяване. Захранващият кабел на електрическата бягаща пътека е специален. Ако захранващият кабел е повреден, моля, свържете се с производителя възможно най-скоро.

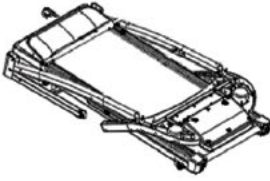
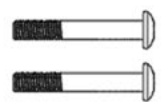
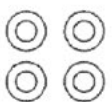
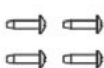
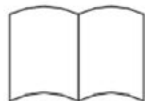
15. Тази бягаща пътека е предназначена само за домашна употреба.

16. Предупреждение: Неправилното или прекомерното упражняване може да причини вреда на здравето.

17. Продуктът трябва да се проверява всеки месец, за да се види дали всички свързващи винтове са разхлабени и дали всички части са повредени. Ако има повредени части, те трябва да бъдат незабавно подменени и поправени.

ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ

Снимката по-долу е разпръсната диаграма на компонентите, инсталирани на цялата машина. Отворете опаковката и можете да извадите следните части от кашона.

1 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	

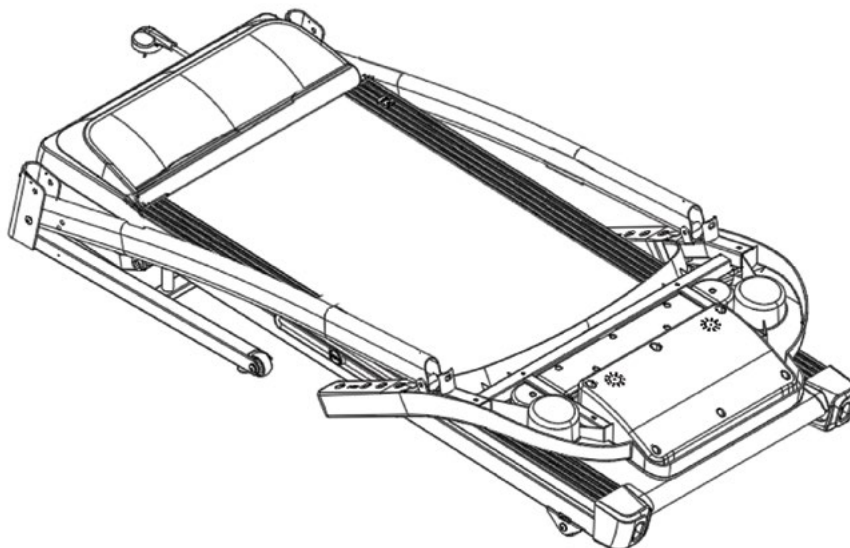
NO	Наименование на елемента	Спецификация	Брой
1	пълна машина		1
2	Дясна страна на основата		1
3	Ляво капаче на основата		1
4	Ключ за безопасност	Квадратен, червен	1
5	Масажна глава		1
6	гаечен ключ	S5/S6	1
7	Кръстна гаечна ключ	13/14/15	1
8	Болтове с шестограмна глава и полукръгла глава	M8*50	2
9	Болтове с полукръгла глава и шестостенна глава	M8*16	4
10	M8 Плоска гайка	M8	4
11	Винтове с кръгла глава, самонарезни и самопробижни	ST4.2*15	4
12	масло за бягаща пътека	30ml	1
13	Ръчно		1
14	Ръкавици		2
15	Мат		1

СТЪПКИ ЗА МОНТАЖ

Стъпка 1:

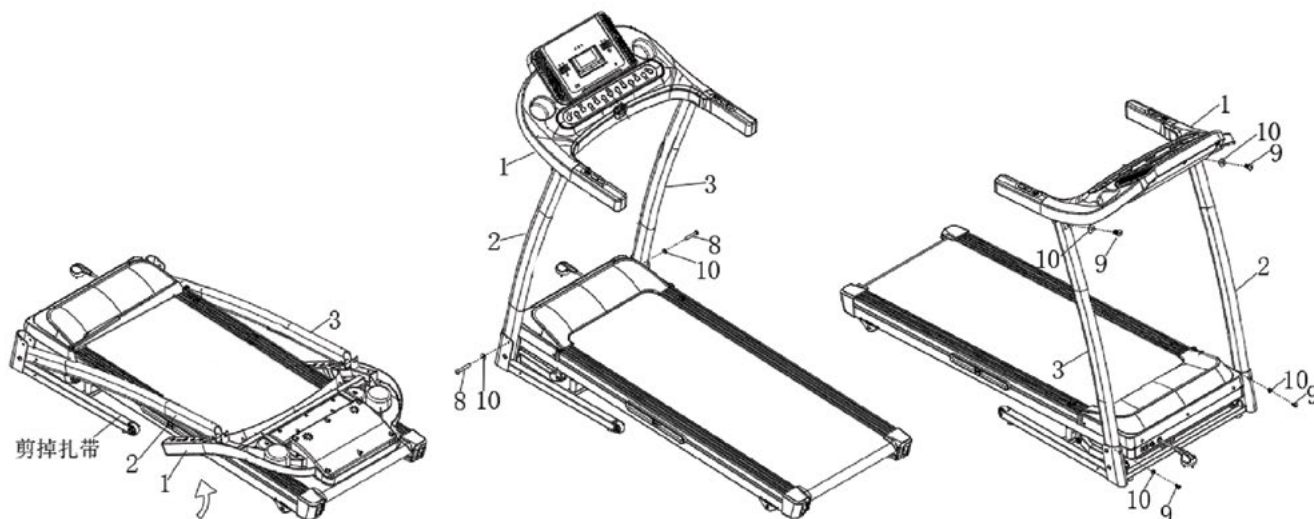
Отворете опаковката, извадете посочените по-горе материали от кутията и положете основната рамка на равна повърхност.

Важно напомняне: Когато изваждате машината от опаковката, се препоръчва да я преместват повече от двама души, за да се избегнат инциденти.



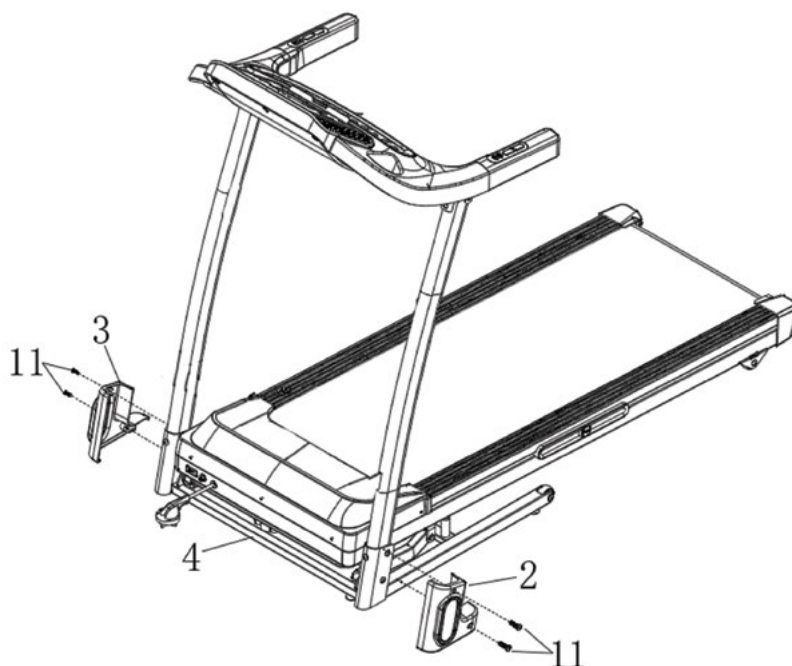
Стъпка 2:

Както е показано на фигурата по-долу: Повдигнете левия и десния вертикални стълбове (2) (3) в посоката на стрелката и фиксирайте двете страни с шестостенни болтове с полукръгла глава M8-50 (8) и плоски шайби M8 (11). Затегнете. След това закрепете рамката на електронния измервателен уред (1) към вертикалната колона (3) с шестостенни болтове M8*16 (9) и плоски шайби M8 (10) и ги заключете. Накрая закрепете и заключете долната част на лявата и дясната колона (2) (3) с шестостенни болтове с шестостенна глава M8*16 (9) и плоски шайби M8 (10). След като монтажът е завършен, моля, проверете дали всички части на сглобката са монтирани изцяло.



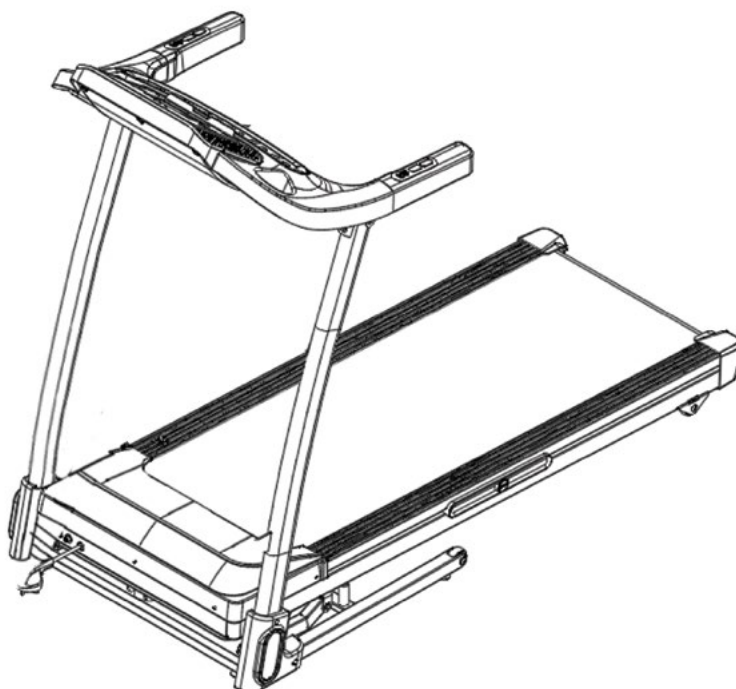
Стъпка 3:

Както е показано на снимката вдясно, закрепете лявата и дясната капаци (2) (3) на вертикалната колона към двете страни на основата (4) с помощта на самонарезни самопробивни винтове с кръгла глава ST4.2*15 (11).



Стъпка 4:

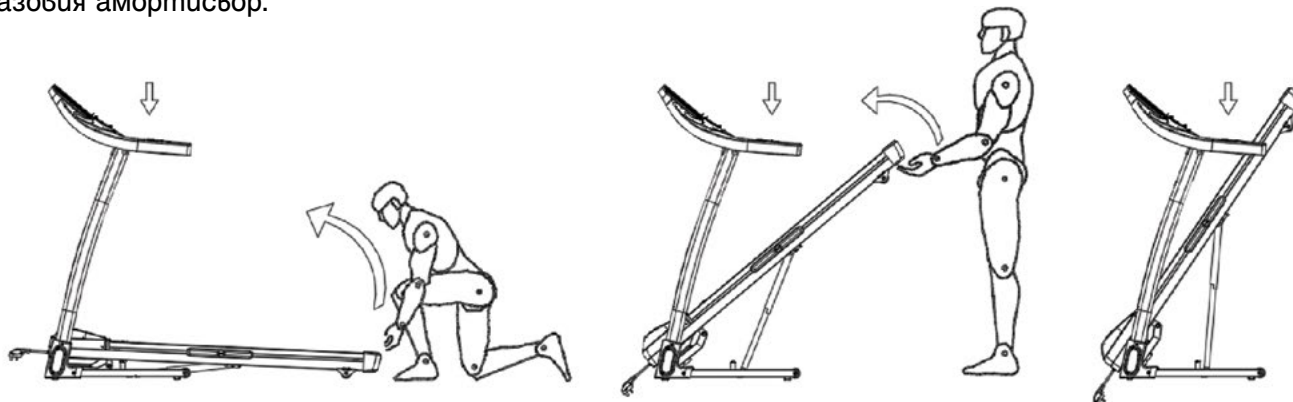
Както е показано на снимката вдясно, отстранете предварително затегнатите винтове на масажната глава (5) с гаечен ключ (7), след което подравнете масажната глава с отворите за винтове на монтажния комплект за масажната глава (7) и я отстранете с гаечен ключ (7). Закрепете външните шестостенни винтове 5.1, пружинните шайби M8 5.2 и шайбите M8 5.3 с гаечен ключ (7) и ги затегнете.



Горните аксесоари на бягащата пътека са сглобени. Преди употреба проверете дали всички части са фиксирани!

Инструкции за сгъване на бягащата пътека:

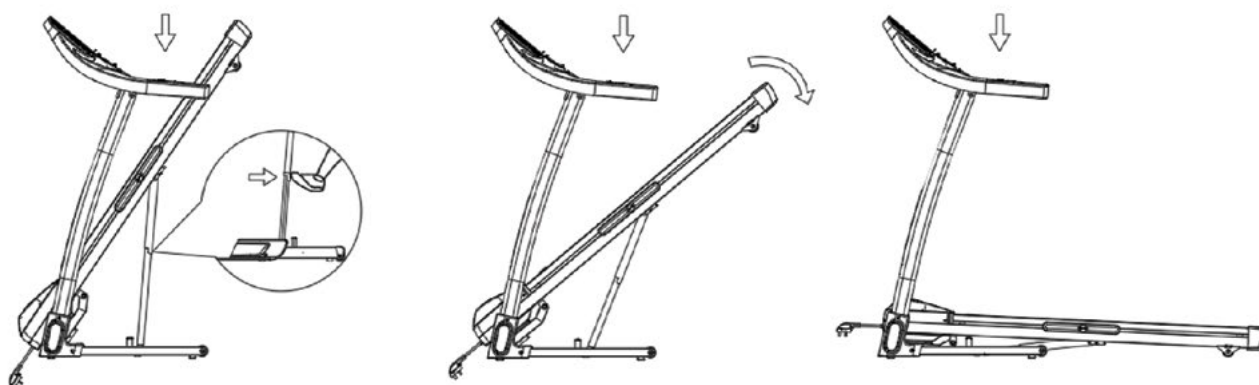
Преди да сгънете бягащата пътека, изключете захранването и извадете щепсела от контакта. Повдигнете платформата на бягащата пътека с ръка, докато тя се закрепи в газовия амортизатор.



Сгъване на бягащата пътека:

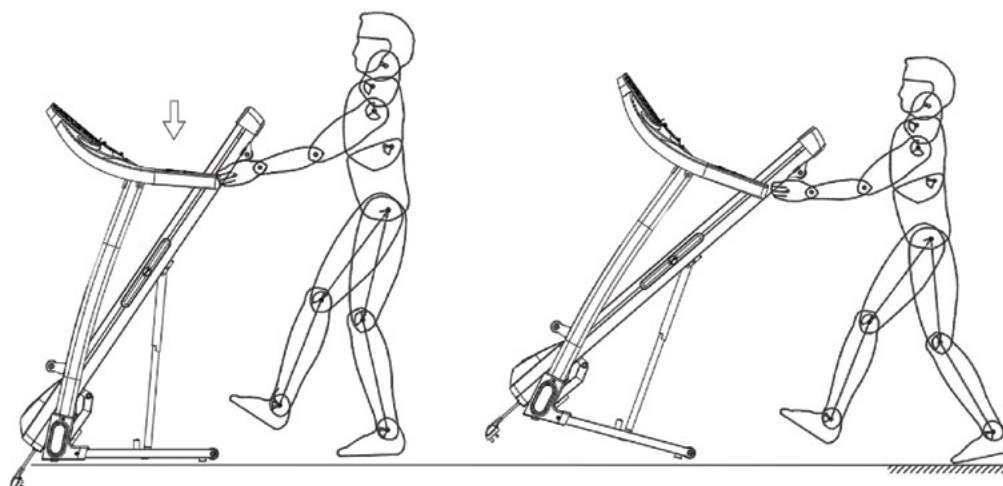
Както е показано на снимката, леко ритнете газовия амортизатор с крак и бягащата пътека бавно ще падне на земята.

Внимание: не позволявайте на деца да се намират наблизо, докато извършвате тази стъпка, за да избегнете да бъдат премазани или ударени.



Инструкции за преместване на бягащата пътека:

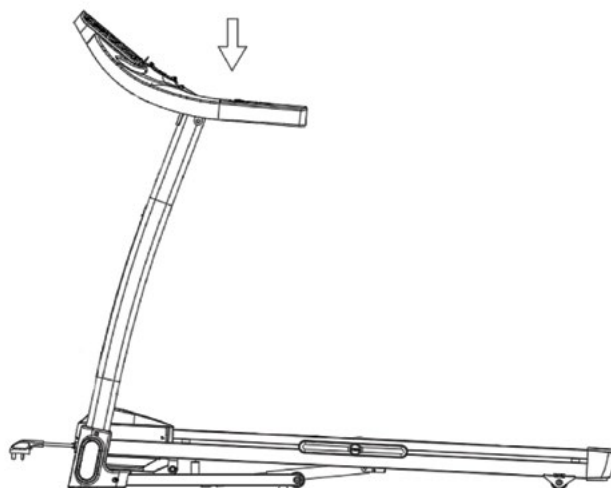
1. След като сте сгънали бягащата пътека, стъпнете на основата и повдигнете ръцете си назад, за да я задържите здраво и да я преместите.



2. Преместете цялата машина. Имайте предвид, че след сгъване, моля, преместете я на място, където децата не могат лесно да играят, за да предотвратите децата да докоснат газовия амортизатор, което може да доведе до падане на бягащата пътека и нараняване, причинявайки ненужни инциденти.

3. Инструкции за използване на масажната машина и други функции: Когато използвате масажната машина, за вашата безопасност трябва да използвате електрически контакт с заземен кабел.

4. Когато използвате масажната машина, моля, не сгъвайте основната рамка А, за да избегнете падането на цялата машина напред по време на масажа.



5. Според личните си изисквания можете да легнете на основната рамка А на платформата и да правите коремни преси.

6. Работа на цялата машина: Първо проверете инструкциите за употреба в част 14, след това включете захранващия кабел на бягащата пътека в контакта и включете захранващия прекъсвач. След това поставете част 4 и следвайте инструкциите за експлоатация.

ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ

Размери в разгънато състояние (mm)	1385*665*1220mm	Мощност	DC 2,5 HP
Напрежение	200V-240V	H.Z	50Hz-60Hz
Работна площ (mm)	1150*420mm	Скорост	0,8-14 км/ч
Нетно тегло	36KG	Максимално тегло на потребителя	100 KG
Функции на LCD дисплея	скорост, време, разстояние, калории, сърдечен ритъм		

ИНСТРУКЦИИ ЗА ЗАЗЕМЯВАНЕ

Този продукт трябва да бъде заземен. В случай на неизправност или повреда, заземяването осигурява пътя с най-малко съпротивление за електрическия ток, за да се намали рискът от токов удар. Този продукт е оборудван с проводник за заземяване на захранващия кабел и заземен щепсел. Този щепсел трябва да бъде включен в подходящ контакт, правилно инсталиран и заземен в съответствие с всички местни норми и правила.

ОПАСНОСТ - Неправилното заземяване на оборудването води до риск от токов удар. Ако имате съмнения относно правилното заземяване на оборудването, се консултирайте с квалифициран електротехник. Не променяйте сами щепсела на продукта. Ако той не пасва на вашата контактна кутия, потърсете подходящ електротехник, който да го промени. Този

продукт е предназначен за използване в нормална верига с номинално напрежение 220 волта с заземен щепсел, който прилича на щепсел А на скицата по-долу. Моля, свържете щепсела на този продукт към контактна кутия със същите спецификации. Моля, не използвайте никакви адаптери за захранване.

ОПИСАНИЕ НА ЗАЗЕМЯВАНЕТО НА ЗАХРАНВАНЕТО

European plug and sockets

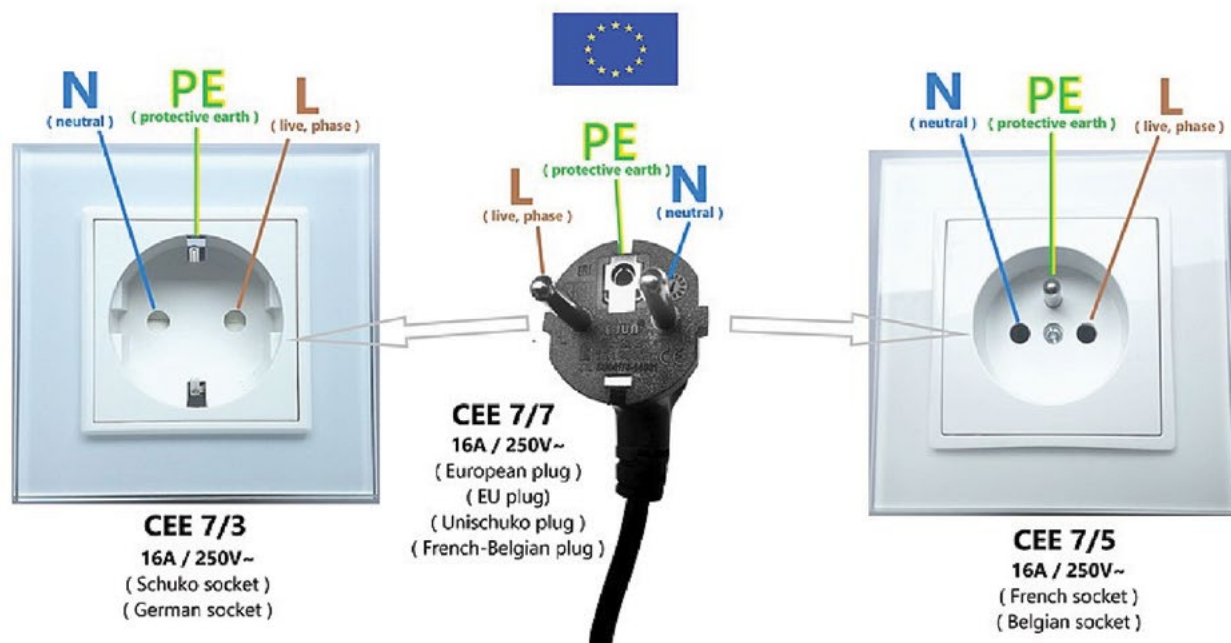
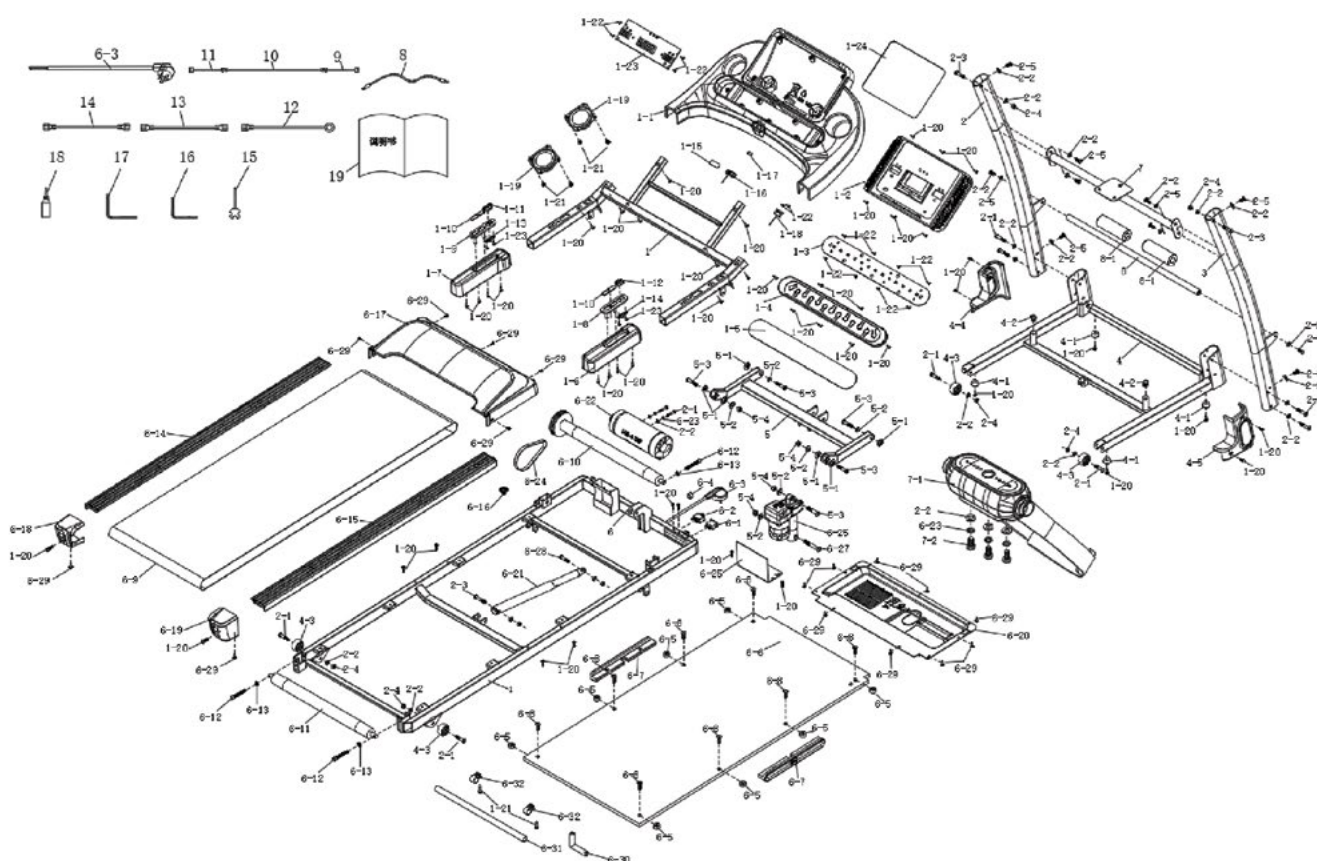


СХЕМА НА ПРОДУКТА



СПИСЪК С ДЕТАЙЛИТЕ НА ПРОДУКТА

No	Наименование и спецификации на артикула	QTY
1	Електронна рамка за часовник, заварена	1
1-1	Капак за електронен часовник	1
1-2	Електронен процесор	1
1-3	Платка за електронни часовници PCB платка	1
1-4	Клавиатура за електронен часовник	1
1-5	Електронна часовникова бутонна панелна повърхностна стикери	1
1-6	Дясна подложка за ръка от пяна	1
1-7	Ляв подлакътник от пяна	1
1-8	Държач за бутони на дясната подлакътница	1
1-9	Държач за бутон на лявата подлакътница	1
1-10	Чип за измерване на сърдечната честота	4
1-11	Клавиши за наклон	1
1-12	Клавиши за бърз достъп до скоростта	1
1-13	Бутон за наклон PCB платка	1
1-14	Бутон за скорост PCB платка	1
1-15	стикер за предпазен прекъсвач	1
1-16	Предпазен прекъсвач	1
1-17	Предпазен прекъсвач индукционен железен лист	1
1-18	сензор за безопасност	1
1-19	говорител	2
1-20	Винтове с плоска глава и самонарез 4,2*16	47
1-21	Винтове с плоска глава и самонарезни 4,2*10	6
1-22	Винтове с плоска глава и самонарез 3*8	18
1-23	Компонент на дисплейния екран	1
1-24	Конзолен стикер	1
2	Компонент на лявата колона	1
2-1	Болтове с полукръгла глава и шестограмен отвор M8*40	8
2-2	M8 Плоска гарнитура	24
2-3	Болтове с шестограмна глава и полукръгла глава M8*45	4
2-4	M8 Контрагайка	8

No	Наименование и спецификации на артикула	QTY
2-5	Болтове с шестограмна глава и полукръгла глава M8*16	10
3	Дясна колона	1
4	Сглобяване на основата	1
4-1	основа за подложка	4
4-2	19 Кръгла запушалка за тръба	2
4-3	Подвижно колело ф40	4
4-4	Ляво покритие на основата	1
4-5	Дясна основа на капака	1
5	наклонени компоненти на рамката	1
5-1	наклонена рамка Т-образна втулка	6
5-2	M10 Плоска уплътнителна гайка	6
5-3	Болтове с шестограмна глава и полукръгла глава M10*45	5
5-4	Гайка M10	4
6	Сглобка на платформата за бягане	1
6-1	превключвател	1
6-2	предпазител от претоварване	1
6-3	захранващ кабел	1
6-4	Кабел за захранване с катарама	1
6-5	Възглавница за бягаща пътека	8
6-6	Стъпка	1
6-7	Декоративна възглавница за основната рамка	2
6-8	Шестостенни винтове с потайна глава M6*25	8
6-9	Бягаща лента	1
6-10	предна ролка	1
6-11	Заден ролер	1
6-12	Винтове с шестограмна глава M8*45	3
6-13	Зъбчата уплътнителна гайка	3
6-14	лявата страна на бягащата пътека	1
6-15	Дясна страна на бягащата пътека	1
6-16	Запушалка на отвора за пълнене с масло	1
6-17	Капак на мотора	1
6-18	Ляв заден капак	1

СПИСЪК С ДЕТАЙЛИТЕ НА ПРОДУКТА

No	Наименование и спецификации на артикула	QTY
6-19	Дясна задна капачка	1
6-20	Капак на двигателя	1
6-21	Компоненти за газови амортизъри	1
6-22	мотор	1
6-23	M8 пружинна подложка	5
6-24	ремен	1
6-25	PCB наголу	1
6-26	Наклонен мотор	1
6-27	Болтове с шестограмна глава и полукръгла глава M10*65	1
6-28	Болтове с шестограмна глава и полукръгла глава M8*35	1
6-29	Големи самонарезни самопробижни винтове с плоска глава 4,2*16	16
6-30	Адаптер за маслопровод	1

No	Наименование и спецификации на артикула	QTY
6-31	Тръба за пълнене	1
6-32	Фиксирана основа тип R	2
9	горна линия на комуникация	1
10	Свързваща средна линия	1
11	Долна линия за комуникация	1
12	Заземен проводник	1
13	Кабел за свързване към захранването (черен)	1
14	Захранващ кабел (червен)	1
15	Кръстовиден гаечен ключ 13# 14# 15#	1
16	Ключ Аллен S6	1
17	Шестограмен ключ S5	1
18	Силиконово масло за бягаща пътека	1
19	Ръчно	1

УПРАЖНЕНИЯ ЗА ЗАГРЯВАНЕ

Преди да започнете тренировка, най-добре е първо да направите упражнения за разтягане. Загрятите мускули се разтягат по-лесно, затова първо се загряйте за 5-10 минути. След това спрете и направете разтягането, както следва – 5 пъти, по 10 секунди или повече за всеки крак, и повторете в края на тренировката.



1. Разтягане наголу:

Леко сгънете коленете, наведете тялото си бавно напред, отпуснете гърба и раменете и се опитайте да докоснете пръстите на краката си с ръце. Задръжте за 10-15 секунди, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти (вижте фигура 1)

2. Разтягане на задната част на бедрото:

Седнете на чиста възглавница и изпънете единия крак. Приближете другия крак, така че да се допира до вътрешната страна на изпънатия крак. Опитайте се да докоснете пръстите на краката си с ръце. Задръжте за 10-15 секунди, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки крак (вижте фигура 2).





3. Разтягане на прасците и петите: застанете с двата крака до стена или дърво, единият крак зад другия. Дръжте задния крак изправен и петата на земята, наведете се към стената или дървото. Задръжте за 10-15 секунди, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки крак (вижте фигура 3).



4. Разтягане на четириглавия мускул:

Дръжте стената или масата с лявата ръка, за да запазите равновесие, след това разтегнете дясната ръка назад, хванете дясната пета и бавно я гръпнете към седалището, докато почувствате, че мускулите в предната част на бедрата са напрегнати. Задръжте за 10-15 секунди, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки крак (вижте фигура 4).



5. Разтягане на сарториуса (вътрешния мускул на бедрото):

Седнете с ходилата едно срещу друго и коленете обърнати навън. Хванете краката си с двете ръце и ги гръпнете към слабините. Задръжте за 10-15 секунди, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти (вижте фигура 5).

МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ ПРИ УПРАЖНЕНИЯТА

Подготовка:

Ако сте на възраст над 35 години или имате здравословни проблеми и това е първият ви опит с упражнения, моля, консултирайте се с лекар или специалист, преди да започнете. Преди да използвате електрическа бягаща пътека, моля, застанете настрани и се запознайте с начина на управление - като стартиране, спиране и регулиране на скоростта и гр. Изчакайте, докато се запознаете с нея. Тя може да се използва само след това. След това застанете на пластмасовите противоплъзгащи плочи от двете страни на бягащата пътека, хванете се с две ръце за перилата, задействайте машината на ниска скорост от 1,6 до 3,2 км/ч, застанете изправени, погледнете напред и поставете единия крак на бягащата лента. Няколко пъти; след това застанете на лентата за бягане и се движете с нея. След като свикнете с нея, бавно увеличете скоростта до 3~5 км/ч. Поддържайте тази скорост за около 10 минути, след което бавно спрете машината.

Упражнение:

Моля, застанете настрани и се запознайте с начина на управление – например регулиране на скоростта и наклона. Можете да го използвате, само след като се запознаете с него. Използвайте фиксирана. Вървете около 1 километър с равномерен темп и запишете времето, за което сте го изминали. Това може да отнеме 15-25 минути. Когато вървите със скорост 4,8 км/ч, за да изминете 1 км, са необходими приблизително 12 минути. След като успеете да направите това лесно няколко пъти, можете постепенно да увеличавате скоростта и наклона, за да постигнете добра тренировка за 30 минути. Преди да преминете към тренировъчната

програма, имайте ясно предвид: не бъдете нетърпеливи. Този вид упражнения са за вашето собствено здраве през целия живот, а не магически трик, който може да се постигне за една нощ.

Количество упражнения:

Краткотрайни тренировки – 15-20-минутните тренировки са чудесен начин да спестите време.

Загрейте се с 4,8 км/ч за 2 минути, след което увеличете скоростта до 5,3 км/ч и 5,8 км/ч за по 2 минути. След това увеличавайте скоростта с 0,3 км/ч на всеки 2 минути, докато почувствате, че дишането ви се ускорява, но не е затруднено. Продължете да тренирате с тази скорост. Ако се почувствате без гъх, намалете скоростта с 0,3 км/ч. Оставете 4 минути в края, за да забавите. Ако ви е трудно да увеличите интензивността на тренировката си чрез увеличаване на скоростта, опитайте бавно да увеличите наклона. Лекото увеличаване на наклона ще увеличи значително интензивността на упражнението. Как да изгорите калории – този метод действително ще доведе до изгаряне на калории. Загрейте се в продължение на 5 минути със скорост от 4 до 4,8 км/ч, а след това увеличавайте скоростта с 0,3 км/ч на всеки 2 минути, докато не ви стане трудно да продължите да тренирате с определена скорост в продължение на 45 минути. За да засилите упражнението, можете да поддържате тази скорост на упражнението по време на едночасовата телевизионна програма, да увеличавате скоростта с 0,3 километра/час по време на всяка рекламна пауза и след това да се връщате към предишната скорост по време на следващата програма, така че по време на рекламните паузи и по време на последващото увеличение на сърдечната честота калориите да бъдат изразходвани напълно. Оставете 4 минути в края, за да забавите.

Честота на упражненията:

Целта е да тренирате 3-5 пъти седмично по 15-60 минути всеки път. По-добре е да си направите график за тренировките предварително, отколкото да тренирате според собствените си предпочитания.

Усъвършенстване:

Можете сами да контролирате интензивността на упражнението, като регулирате скоростта и наклона. Препоръчваме да не задавате наклон в началото, но когато искате да увеличите интензивността на тренировката си, увеличаването на наклона на електрическата ви бягаща пътека може да бъде ефективен метод.

Моля, консултирайте се с професионалист преди да започнете да тренирате. Той или тя може да ви помогне с препоръки за честотата и интензивността на тренировките, както и с препоръки въз основа на вашата възраст и физическо състояние.

Подходящо време за тренировка. По време на тренировка, ако почувствате стягане или болка в гърдите, нередовен пулс, задух, замайване или друг дискомфорт, моля, спрете веднага! Консултирайте се с професионалист, преди да продължите с тренировката.

Ако използвате електрическа бягаща пътека редовно, когато избирате скоростта, можете да изберете нормална скорост на ходене или скорост на джогинг.

Ако нямате опит или не сте сигурни коя е най-подходящата скорост за тестване, ето някои насоки:

Скорост 1-3,0 километра в час за хора с лоша физическа подготовка

Скорост 3,0-4,5 километра в час. Хора, които са свикнали да седят дълго време или не тренират често.

4,5-6,0 километра в час, нормална скорост на ходене

Скорост 6,0-8,0 километра в час за бързо ходене

Скорост 8,0-12,0 километра в час за хора, които тичат

12,0-16,0 километра в час, средно бързи бегачи

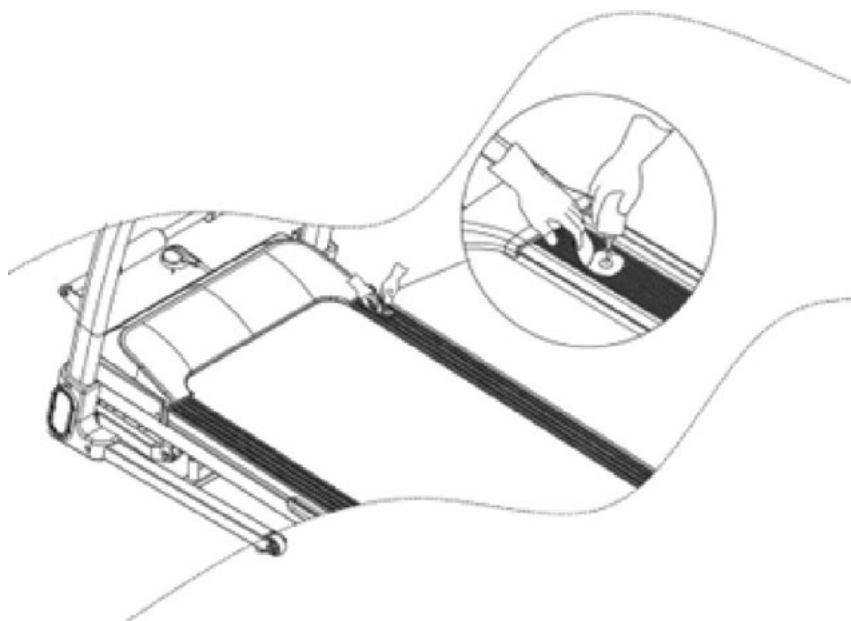
Скорост 16,0-18,0 километра в час Опитни бегачи

Отличен бегач със скорост 18,0-20,0 километра в час

Моля, имайте предвид: За ходещите е по-подходяща скорост, по-малка или равна на 6 километра в час; за бегачите е по-подходяща скорост, по-голяма или равна на 8,0 километра в час.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Винаги изключвайте електрическата бягаща пътека от електрическата мрежа, преди да почиствате или поддържате продукта.



ПОЧИСТВАНЕ: Добре почистената електрическа бягаща пътека ще има по-дълъг живот.

Редовно почиствайте праха, за да поддържате частите чисти. Не забравяйте да почистите откритите части на бягащата лента от двете страни. Това ще намали натрупването на отпадъци под бягащата лента. Уверете се, че маратонките ви са чисти, за да не допуснете попадане на чужди предмети под бягащата лента и повреждане на платформите и лентите. Повърхността на бягащата лента трябва да се избърсва с влажна кърпа, напоена със сапун. Моля, внимавайте да не пръскате вода върху електрическите компоненти и под бягащата лента.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Уверете се, че сте изключили електрическата бягаща пътека от източника на захранване, преди да преместите защитния капак на мотора. Отворете защитния капак на мотора и почистете мотора с прахосмукачка поне веднъж годишно.

Специални смазочни материали за бягащи ленти и електрически бягащи

Тази електрическа бягаща пътека има предварително смазано масло между платформата и бягащата лента. Триенето между бягащата лента и платформата има голямо влияние върху експлоатационния живот и производителността на електрическата бягаща пътека, затова трябва редовно да се нанася смазочно масло. Препоръчваме редовна проверка на платформата. Ако повърхността на платформата е повредена, моля, свържете се с нашия център за обслужване на клиенти.

Препоръчваме да нанасяте смазочно масло между бягащата лента и бягащата платформа на електрическата бягаща пътека според следния график и да отваряте капачката на отвора за зареждане, за да зареждате. (Употребата е показана по-долу)

Леки потребители (използват по-малко от 3 часа на седмица) – веднъж годишно;

Потребители със средна тежест (3-5 часа употреба на седмица) веднъж на 6 месеца;

Тежки потребители (повече от 5 часа на седмица) веднъж на всеки 3 месеца.

Препоръчваме да закупите смазочни материали от местния дистрибутор или да се свържете директно с нашата компания.

Забележка: Всички групи ремонти трябва да се извършват от професионалисти.

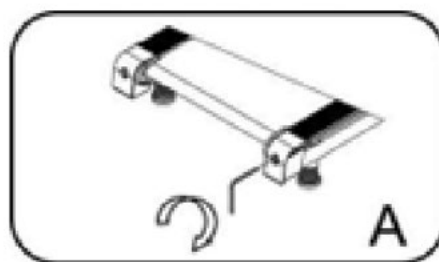
РЕГУЛИРАНЕ НА ЛЕНТАТА ЗА БЯГАНЕ

1. За да поддържате по-добре електрическата си бягаща пътека и да удължите живота на машината, се препоръчва да изключвате захранването след 1,5 часа непрекъсната употреба и да оставяте машината да почива 10 минути, преди да я използвате отново.
2. Ако лентата за бягане е прекалено хлабава, тя ще се плъзга по време на бягане; ако е прекалено стегната, това може да намали производителността на мотора и да увеличи износването на ролките и лентата за бягане. Когато лентата за бягане е подходящо стегната, можете да използвате ръцете си, за да повдигнете двете страни на лентата за бягане на около 50-75 mm от платформата за бягане

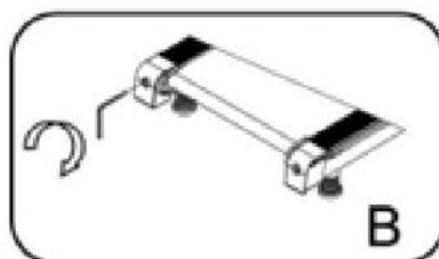
Регулиране на лентата за бягане

Поставете електрическата бягаща пътека на равна повърхност. Пуснете електрическата бягаща пътека със скорост от приблизително 6-8 km/h и наблюдавайте отклонението на бягащата лента.

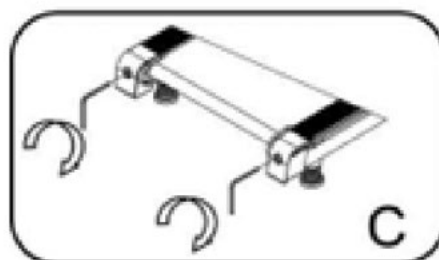
Ако лентата се отклонява надясно, извадете предпазния ключ и прекъсвача, завъртете регулиращия болт вдясно с 1/4 оборот по часовниковата стрелка, поставете прекъсвача и предпазния ключ, пуснете бягащата пътека и наблюдавайте отклонението на лентата. Повторете горните стъпки, докато лентата се центрира. Фигура А.



Ако лентата за бягане се отклонява наляво, изключете предпазния ключ и прекъсвача, завъртете левия регулиращ болт с 1/4 оборот по часовниковата стрелка, включете прекъсвача и предпазния ключ, пуснете бягащата пътека и наблюдавайте отклонението на лентата за бягане. Повторете горните стъпки, докато лентата за бягане се центрира. Фигура В



След горните настройки или след използване за определен период от време, лентата за бягане постепенно ще се разхлаби и ще се наложи да бъде настроена отново. Изключете предпазния ключ и прекъсвача, като едновременно с това завъртете левия и десния регулиращ болт с 1/4 оборот по часовниковата стрелка, включете прекъсвача и предпазния ключ, пуснете бягащата пътека и застанете върху лентата за бягане, за да проверите стегнатостта. Повторете горните стъпки, докато лентата за бягане не стане подходящо стегната. Фигура С



I. Описание на прозореца:

1. Прозорец „PROG“ (програма): показва номера на програмата, а в ръчен режим показва „---“;
2. Прозорец „TIME“: показва времето за тренировка,
3. „SPEED“ скорост: показва скоростта на движение. По време на процеса на стартиране показва 3-секундно отброяване: 3, 2, 1;
4. Прозорец „INCLINE/PULSE“ (Наклон/Пулс): Когато светне символът INCL, съответният прозорец показва наклона; когато светне символът PULSE, съответният прозорец показва стойността на пулса.
5. Прозорец „CAL/DIST“ (калории/разстояние): когато се запали символът CAL, съответният прозорец показва калориите; когато се запали символът DIST, съответният прозорец показва разстоянието. Калориите и пробегът се показват последователно на всеки 5 секунди.

II. Функции на клавиатурата:



1. Бутон „PROGRAM“: бутон за избор на програма. Редът на избор е: ръчен режим, Pxx, FAT цикъл
2. Бутон „MODE“:
 - 2.1 В режим на готовност това е бутонът за избор на режим на обратно отброяване. Редът на избор е: ръчен режим, обратно отброяване на времето, обратно отброяване на разстоянието, цикъл на обратно отброяване на топлината.
 - 2.2 В режим на измерване на мазнините има бутони за избор на параметри за измерване на мазнините: редът на избор е: „Фамилия“, „Възраст“, „Височина“, „Тегло“.
- Бутон „START/STOP“: Бутон за стартиране/спиране. В режим на готовност, натиснете този бутон и бягащата пътека ще започне да работи с най-ниската скорост или със скоростта по подразбиране на програмата след 3-секундно отброяване. По време на работа, натиснете този бутон и бягащата пътека ще забави бавно, докато спре, след което ще изчисти всички данни и ще се върне в режим на готовност.
4. „SPEED ▲, ▼“: Регулиране на добавяне и изваждане на скорост. Скоростта може да се регулира по време на тренировка; може да се използва за регулиране на параметрите, когато е спряна.
5. SPEED (3, 6, 9): Бутон за бърза настройка на скоростта.
6. INCLINE ▲, ▼: Регулиране на добавяне и изваждане на наклона. Броят на етапите на повдигане може да се регулира по време на движение; може да се използва за регулиране на параметрите, когато е спряна.
7. НАКЛОН (3, 6, 9): Бутони за бърза настройка на наклона.
 - Когато някой бутон бъде натиснат ефективно, ще се чуе звуков сигнал. Когато настройката на параметрите на бутоната надвиши ограничението, ще се чуе дълъг звуков сигнал. Няма да се чуе звуков сигнал, когато бутонът бъде натиснат неефективно.

III. Включете захранването, всички прозорци ще светнат за 2 секунди, след което ще преминат в режим на готовност.

1. Бързо стартиране (ръчен режим): Поставете предпазната ключалка, натиснете бутоната за стартиране и след 3-секундно отброяване бягащата пътека ще започне да работи от най-ниската скорост. Натиснете бутоните SPEED плюс и минус, за да регулирате скоростта, и натиснете бутоните INCLINE плюс и минус, за да регулирате броя на етапите на изкачване. Когато искате да спрете да тичате, натиснете бутоната за спиране или директно изключете предпазната ключалка.

2. Режим на обратно отброяване: Натиснете бутона „MODE“, за да изберете: обратно отброяване на времето, обратно отброяване на разстоянието и обратно отброяване на топлината. Съответният прозорец показва стойността по подразбиране и мига. В този момент натиснете бутоните „SPEED ▲, ▼“ (INCLINE ▲, ▼), за да настроите желаната стойност. Натиснете бутона START и след 3-секундно обратно отброяване бягащата пътека ще започне да работи от най-ниската скорост. Натиснете бутоните за регулиране на скоростта SPEED плус и минус, за да настроите скоростта, и натиснете бутоните INCL. плус и минус, за да настроите броя на етапите на повдигане. Когато стойността на прозореца стигне до 0, бягащата пътека бавно забавя скоростта си, докато спре. Разбира се, можете също така да натиснете директно бутона „STOP“ или да изключите предпазната ключалка, за да спрете работата.

3. Програмен режим: Натиснете бутона „PROGRAM“ и изберете някоя от P12 като вградена програма. Прозорецът „TIME“ показва стойността по подразбиране и мига. Използвайте бутоните „SPEED ▲, ▼“ (INCLINE ▲, ▼), за да настроите желаното време за тренировка. Вградената програма е разделена на 20 сегмента, а времето за бягане на всеки сегмент е зададеното време/20. Натиснете бутона START и след 3-секундно отброяване бягащата пътека ще започне да работи според скоростта и наклона на първия сегмент. Когато предишният сегмент приключи, тя автоматично ще премине към следващия сегмент на работа, а скоростта и наклонът автоматично ще се настроят според стойностите на този сегмент. Всички сегменти са изпълнени. Програмата приключва и бягащата пътека бавно забавя скоростта си, докато спре. По време на работа можете да натиснете бутоните „SPEED ▲, ▼“ (INCLINE ▲, ▼) или бутоните на перилата, за да регулирате скоростта и наклона. Те обаче ще бъдат автоматично регулирани към стойността по подразбиране на програмата при преминаване към следващия сегмент. По време на тренировка можете също да натиснете директно бутона „STOP“ или да изключите предпазната ключалка, за да спрете работата.

□ Когато режимът и програмата за упражнения приключат, съответният прозорец ще мига и ще бъде придружен от 15 звукови сигнала. След това всички данни ще бъдат изчистени до 0 и ще преминете в режим на готовност.

IV. Измерване на сърдечния ритъм:

Дръжте стоманените плочи на лявата и дясната перила с двете си ръце. След около 5 секунди прозорецът „PULSE“ ще покаже стойността на сърдечния ви ритъм. За да получите по-точна стойност на сърдечния ритъм, моля, застанете на бягащата пътека и измерете, когато тя спре, като времето на задържане не трябва да е по-малко от 30 секунди. Данните за сърдечния ритъм се използват само като референция за степента на упражнението и не могат да се използват като медицински данни.

V. Режим на измерване на липидите:

В режим на готовност натиснете бутона „PROGRAM“ и когато прозорецът покаже „FAT“, това означава, че е влязъл в режим на измерване на мазнините. Натиснете бутона „MODE“, за да изберете категорията на параметрите („Фамилия“, „Възраст“, „Височина“, „Тегло“). В съответния прозорец ще се появи „-1-“, „-2-“, „-3-“ и „-4-“. Всеки път, когато изберете категория параметри, натиснете бутоните „SPEED ▲, ▼“ (INCLINE ▲, ▼), за да настроите стойността на параметрите. Когато всички параметри са настроени, натиснете отново бутона „MODE“. В съответния прозорец ще се покаже „-5-“ и „---“, което означава, че уредът е влязъл в режим на тестване. В този момент хванете с двете си ръце стоманените плочи на лявата и дясната подлакътна опора. След около 5 секунди в съответния прозорец ще се покаже индексът на телесната ви мазнина.

Показване на входните параметри и диапазон на настройка

Категория на параметрите	Стойност по подразбиране	Диапазон на настройка	Забележка
пол(-1-)	0 (мъж)	0—1	0=мъж 1=жена
възраст(-2-)	25 възраст	10—99 възраст	
височина(-3-)	170 см	100—240 см	
тегло (-4-)	70 kg	20—160 kg	

Сравнение на индекса на телесните мазнини

Индекс на телесните мазнини (BMI)	степен на затлъстяване
<19	Тънък
19--26	Нормално
27--30	Наднормено тегло
>30	затлъстяване

VI. Функция за сън:

След 2 минути бездействие без никаква операция, системата се връща в режим на готовност и подсветката се изключва. След 10 минути или повече, системата изключва всички дисплеи и преминава в режим на сън. Натиснете която и да е клавиша, за да я събудите.

VII. Функция за заключване за сигурност

Ако предпазната ключалка бъде изключена по всяко време, бягащата пътека бързо ще спре да работи и всички данни ще бъдат изчистени до 0. Прозорецът за скоростта показва „OFF“. Всички нормални операции и действия трябва да се извършват с затворена предпазна ключалка.

VIII. Дисплей на параметрите на движението и диапазон на настройка.

	Диапазон на дисплея	режим по подгравбиране	Програма по подгравбиране	Обхват на настройка
скорост	1-14 km	-----	-----	1-14 km
Автоматично наклоняване	0-15			0-15
Време	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
разстояние	0,00 km—99,9 km	1,00 km	-----	0,5 km—99,0 km
калории	0 Kcal—999 Kcal	50 Kcal	-----	10 kcal—990 kcal

IX. Функция за възпроизвеждане на музика (ако е оборудван с тази функция)

1. Ако има MP3 функция, външен аудио сигнал може да бъде въведен през аудио отвора и възпроизведен от високоговорителя, след като премине през усилвателя на бягащата пътека.
2. Ако е оборудван с USB аудио функция, аудио файловете в U диска могат да бъдат автоматично декодирани през USB интерфейса и възпроизведени от високоговорителя, след като преминат през усилвателя на бягащата пътека.

X. Bluetooth функция (ако е оборудван с тази функция)

За подробности проверете инструкцията за употреба, предоставена от доставчика на Bluetooth

12 вградени таблици с програмни данни с 20 сегмента

Програма	Време	Изчислете загаденото време/20 времеви периода = времето на работа на горния и долния времеви период																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	СКОРОСТ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	НАКЛОН	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	СКОРОСТ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	НАКЛОН	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	СКОРОСТ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	НАКЛОН	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	СКОРОСТ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	НАКЛОН	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	СКОРОСТ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2

	НАКЛОН	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	СКОРОСТ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	НАКЛОН	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	СКОРОСТ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	НАКЛОН	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	СКОРОСТ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	НАКЛОН	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	СКОРОСТ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	НАКЛОН	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	СКОРОСТ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	НАКЛОН	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	СКОРОСТ	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	НАКЛОН	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	СКОРОСТ	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	НАКЛОН	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3

XI. Ког на грешка

E01: Лоша комуникация между електронния часовник и контролера

E02: Защита от взрив

E03: Неизправен сензор за скорост (сензор за светлина или магнитен сензор) ----- Ако няма сензор, просто отменете E03

E05: Защита от претоварване

E06: Грешка при самотестване на контролера

E07: Липсващи параметри

E08: Повреда на EEPROM

Обикновени проблеми и методи за отстраняване на неизправности при електрическо загиване:

1. Ако електронният часовник показва „E01“ след работа, това означава, че има проблем с комуникацията. Възможната причина е: комуникацията между електронното управление и електронния часовник е блокирана. Проверете всички връзки между електронния часовник и комуникационната линия за управление, за да се уверите, че всеки проводник е напълно вкаран. Проверете дали връзката между електронния измервателен уред и контролера е повредена и я подменете.

Проверете дали комуникационната линия на електронния часовник или контролера е повредена. Ако е повредена, сменете електронния часовник или контролера.

2. Ако електронният измервателен уред показва „E02“ след работа, е необходима взривозащита. Проверете дали напрежението на захранването е по-ниско от 50% от нормалното напрежение. Моля, използвайте правилната спецификация на напрежението, за да тествате отново; проверете дали контролерът има някаква странна мирис и го сменете; проверете мотора. Проверете дали кабелите са свързани правилно и ги свържете отново.

3. Ако електронният измервател показва „E03“ след работа и няма сигнал от сензора, възможната причина е: сигналят от сензора за скорост не се открива в продължение на 10 последователни секунди. Проверете дали щепселът на сензора е включен правилно или дали магнитният сензор е счупен или повреден. Включете го правилно. Или сменете магнитния сензор.

4. Ако електронният измервател показва „E05“ след работа, това означава защита от претоварване. Възможната причина е, че токът надвишава номиналното натоварване и системата се самозащитава, или определена част от бягащата пътека е заседнала, което води до това, че моторът не се върти и натоварването е твърде голямо, токът е твърде голям и системата се самозащитава; просто регулирайте бягащата пътека и я рестартирайте. Също така е необходимо да проверите дали има шум от преливане или

миризма на изгоряло, когато моторът работи, и да замените мотора; или да проверите дали контролерът мирише на изгоряло и да замените контролера; или да проверите дали спецификациите на напрежението на захранването са несъвместими или ниски и да използвате правилните спецификации на напрежението, като тествате отново.

5. Ако моторът не работи след натискане на бутона за стартиране, съответните вериги, контролиращи мотора, са ненормални, долният контролен предпазител е повреден или паднал, или кабелът на мотора не е включен правилно, или IGBT на долния контрол е изгорял, проверете дали веригата, управляваща мотора, е дефектна. Свържете я правилно и я включете правилно. Проверете дали предпазителят на електронното управление е непокътнат и го инсталирайте или сменете. Проверете дали кабелът на мотора е разхлабен и включете кабела на мотора. Използвайте мултицет, за да измерите дали IGBT на долния контрол е изгорял, и сменете IGBT на долния контрол или сменете долния контрол.

6. E07/E08: Сменете контролера

ИНФОРМАЦИЯ ОТНОСНО РЕЦИКЛИРАНЕТО



Този електронен продукт не трябва да се изхвърля в битовите отпадъци. За да се опазва околната среда, този продукт трябва да се рециклира, след като вече не се използва, съгласно закона. Моля, свържете се с оторизиран център за рециклиране, който събира този вид отпадъци във вашия район. По този начин ще допринесете за опазването на природните ресурси и подобряването на европейските стандарти за опазване на околната среда. Ако се нуждаете от повече информация относно правилните и безопасни методи за изхвърляне на отпадъци, моля, свържете се с местния офис на организация за рециклиране или с мястото, от което сте закупили този продукт.

ГАРАНЦИОНЕН СРОК

ГАРАНЦИОННИЯТ СРОК е предмет на разпоредбите на Директива 2019/771 и Директива ЕС 2019/770. Независимо от търговската гаранция, търговецът е длъжен да спазва гаранционния срок на продуктите, в съответствие с гореспоменатите директиви. Гаранцията е допълнение и не ограничава правата на потребителя по никакъв начин. Условиата по-долу описват изискванията и прилагането на нашата гаранция. Те не засягат вашите законови права или задължения към вашия търговец на дребно и вашия договор с него. Гаранционен срок: 24 месеца от закупуването на продукта.

Предлагаме гаранционно обслужване за това устройство при следните условия:

Безплатно гаранционно обслужване по време на гаранционния период не е валидно в случай на неспазване на следните аспекти:

1. Има разлики между данните в гаранционния документ и документите за покупка;
2. Продуктът е инсталиран или монтиран неправилно;
3. Липса на оригинални документи за покупка или гаранционен документ;
4. Ремонти или други интервенции, извършени от неупълномощени лица за извършване на тази дейност, или ако устройството е ремонтирано с неоригинални резервни части;
5. Външен вид на устройството - граскотини, пукнатини и други, които не са били забелязани по време на закупуването, доставката или монтажа на устройството.
6. Неспазване на условията за употреба, съхранение, транспорт и дефекти, причинени от тях;
7. За дефекти, причинени от неправилна употреба, механични дефекти, удари;
8. В случай на дефекти, причинени от природни явления и други форсмажорни обстоятелства;
9. Ако използвате продукта за търговски цели и на обществени места;

10. Повредени движещи се компоненти в резултат на неправилна употреба или монтаж: педали, гръжки, кабели, ремъци, бягаща повърхност, уплътнения, винтове, лостове, лагери, декоративни елементи;
 11. Неправилно съхранявани продукти.
 12. Компонентни части, които могат да бъдат отделени от основния корпус на апарата, пластмасови декорации, гумени части с ограничен срок на годност, регламентиран от производителя;
 13. Консумативи, части и елементи с ограничен срок на годност - батерии, ремъци, бягащи повърхности.
 14. Аксесоари - външни захранвания/адаптери;
- Рекламациите за закупени стоки се подават в съответствие с Директива 2019/771 и Директива ЕС 2019/770.

CONTACT

eshop@aurafitness.bg
<https://www.aurafitness.bg/contact>

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

- ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ
- ΒΗΜΑΤΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
- ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ
- ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
- ΛΙΣΤΑ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
- ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
- ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ
- ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
- ΡΥΘΜΙΣΗ ΖΩΝΗΣ ΒΑΔΙ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν. Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο κατόχου για μελλοντική αναφορά. Οι προδιαγραφές αυτού του προϊόντος ενδέχεται να διαφέρουν από αυτήν τη φωτογραφία και ενδέχεται να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.



ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης, συνιστάται να συμβουλευτείτε πρώτα έναν επαγγελματία γιατρό, ειδικά αν είστε άνω των 35 ετών ή έχετε προβλήματα υγείας. Δεν φέρουμε καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμούς που μπορεί να προκύψουν. Μην συνδέετε το τροφοδοτικό μέχρι να εγκατασταθεί πλήρως ο ηλεκτρικός διάδρομος και να κλείσει το προστατευτικό κάλυμμα του κινητήρα.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ:

1. Πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι ο συνδετήρας του διακόπτη ασφαλείας είναι συνδεδεμένος στα ρούχα ή τη ζώνη σας.
2. Μην εισάγετε άλλα αντικείμενα σε οποιοδήποτε μέρος του εξοπλισμού, καθώς αυτό θα προκαλέσει ζημιά στον εξοπλισμό.
3. Τοποθετήστε τον ηλεκτρικό διάδρομο σε καθαρό και επίπεδο μέρος. Μην τοποθετείτε τον ηλεκτρικό διάδρομο σε παχιά χαλιά, ώστε να μην επηρεάζεται η κυκλοφορία του αέρα κάτω από τον ηλεκτρικό διάδρομο. Μην τοποθετείτε τον ηλεκτρικό διάδρομο κοντά σε νερό και μην τον χρησιμοποιείτε σε εξωτερικούς χώρους.
4. Μην ενεργοποιείτε το τηλέφωνο όταν υπάρχουν άτομα πάνω στον ιμάντα τρεξίματος. Μετά την ενεργοποίηση της τροφοδοσίας, ενδέχεται να υπάρξει μια παύση όταν ο ιμάντας τρεξίματος αρχίσει να κινείται. Τα άτομα πρέπει να στέκονται πάνω στις πλαστικές αντλιοσθητικές πλάκες και στις δύο πλευρές του ηλεκτρικού διαδρόμου μέχρι να αρχίσει να κινείται ο ιμάντας τρεξίματος.
5. Κατά την άσκηση, μην φοράτε ρούχα που είναι πολύ μακριά ή πολύ φαρδιά, για να αποφύγετε να πιαστούν στον ηλεκτρικό διάδρομο. Συνήθως πρέπει να φοράτε παπούτσια για τρέξιμο με λαστιχένια σόλα.
6. Όταν χρησιμοποιείτε τον ηλεκτρικό διάδρομο, μην αφήνετε παιδιά ή κατοικίδια ζώα να τον πλησιάσουν. Πρέπει να υπάρχει ασφαλής περιοχή λειτουργίας 50CM-100CM γύρω από το προϊόν.
7. Οποιαδήποτε έντονη άσκηση μπορεί να πραγματοποιηθεί μόνο 40 λεπτά μετά το γεύμα.
8. Αυτός ο εξοπλισμός γυμναστικής προορίζεται μόνο για ενήλικες. Οι ανήλικοι πρέπει να συνοδεύονται από ενήλικα κατά τη χρήση του ηλεκτρικού διαδρόμου.
9. Όταν χρησιμοποιείτε έναν ηλεκτρικό διάδρομο για πρώτη φορά, φροντίστε να κρατάτε τις χειρολαβές με τα χέρια σας και να τις αφήνετε μόνο όταν νιώσετε άνετα.
10. Ο διάδρομος είναι μια συσκευή εσωτερικού χώρου και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε εξωτερικούς χώρους. Ο χώρος πρέπει να είναι καθαρός και επίπεδος, και να προσέχετε την υγρασία. Λάβετε υπόψη ότι ο ηλεκτρικός διάδρομος είναι ένας ειδικός εξοπλισμός, μην τον τροποποιείτε και μην τον χρησιμοποιείτε για άλλους σκοπούς.
11. Το καλώδιο τροφοδοσίας του ηλεκτρικού διαδρόμου είναι ειδικό. Εάν το καλώδιο τροφοδοσίας είναι κατεστραμμένο, παρακαλούμε να το αγοράσετε από τον αντιπρόσωπο ή να επικοινωνήσετε απευθείας με την εταιρεία μας.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

12. Εάν ο ηλεκτρικός διάδρομος επιταχύνει ξαφνικά ή η ταχύτητα του ηλεκτρικού διαδρόμου αυξάνεται αυτόματα λόγω προβλήματος με το ηλεκτρονικό σύστημα, αποσυνδέστε αμέσως τον διακόπτη ασφαλείας και ο ηλεκτρικός διάδρομος θα σταματήσει αμέσως.

13. Μην προσθέτετε επιπλέον καλωδίωση στη μέση του καλωδίου τροφοδοσίας, μην επιμηκύνετε το καλώδιο τροφοδοσίας και μην αντικαθιστάτε το βύσμα του καλωδίου τροφοδοσίας, μην στοιβάζετε βαριά αντικείμενα πάνω στο καλώδιο τροφοδοσίας και μην τοποθετείτε το καλώδιο τροφοδοσίας κοντά σε πηγή θερμότητας υψηλής θερμοκρασίας. Μην χρησιμοποιείτε πρίζες με πολλές οπές, διαφορετικά μπορεί να προκληθεί πυρκαγιά λόγω κακής επαφής. Ή ατύχημα από ηλεκτροπληξία.

14. Όταν η μηχανή δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα, η παροχή ρεύματος πρέπει να διακοπεί. Όταν διακόπτετε την παροχή ρεύματος, μην τραβάτε το καλώδιο τροφοδοσίας. Πιάστε το βύσμα τροφοδοσίας και τραβήξτε το για να αποφύγετε τη θραύση ορισμένων από τα καλώδια του καλωδίου τροφοδοσίας. Συνδέστε το βύσμα του καλωδίου τροφοδοσίας σε μια πρίζα με γείωση ασφαλείας. Το καλώδιο τροφοδοσίας του ηλεκτρικού διαδρόμου είναι ειδικό.

Εάν το καλώδιο τροφοδοσίας είναι κατεστραμμένο, επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή το συντομότερο δυνατό.

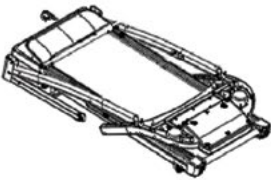
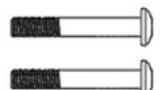
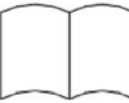
15. Αυτός ο διάδρομος προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση.

16. Προειδοποίηση: Η λανθασμένη ή υπερβολική άσκηση μπορεί να προκαλέσει βλάβη στην υγεία.

17. Το προϊόν πρέπει να ελέγχεται κάθε μήνα για να διαπιστωθεί εάν όλες οι βίδες σύνδεσης είναι χαλαρές και όλα τα εξαρτήματα είναι κατεστραμμένα. Εάν υπάρχουν κατεστραμμένα εξαρτήματα, πρέπει να αντικατασταθούν και να επισκευαστούν αμέσως.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Η παρακάτω εικόνα είναι ένα διάγραμμα των εξαρτημάτων που είναι εγκατεστημένα στο πλήρες μηχάνημα. Ανοίξτε το κουτί συσκευασίας και μπορείτε να βγάλετε τα ακόλουθα εξαρτήματα που βρίσκονται μέσα στο κουτί.

1 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	

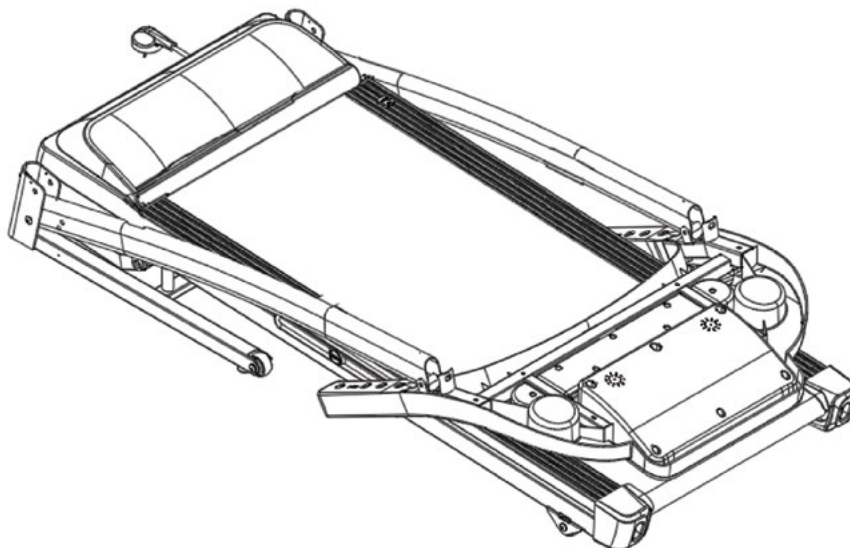
ΑΡ.	Όνομα στοιχείου	Προδιαγραφές	Ποσότητα
1	πλήρης μηχανή		1
2	Κάλυμμα δεξιάς πλευράς βάσης		1
3	Κάλυμμα αριστερής πλευράς βάσης		1
4	Κλειδί ασφαλείας	Τετράγωνο, κόκκινο	1
5	Κεφαλή μασάζ		1
6	κλειδί	S5/S6	1
7	Κλειδί με σταυρωτό άκρο	13/14/15	1
8	Μπουλόνια με εξάγωνη κεφαλή	M8*50	2
9	Μπουλόνια με εξάγωνη κεφαλή και ημικυκλική κεφαλή	M8*16	4
10	M8 Επίπεδη φλάντζα	M8	4
11	Βίδες αυτοκοχλιούμενες με σταυροειδή κεφαλή	ST4.2*15	4
12	Λάδι για διάδρομο γυμναστικής	30ml	1
13	Εγχειρίδιο		1
14	Γάντια		2
15	Χαλάκι		1

ΒΗΜΑΤΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Βήμα 1:

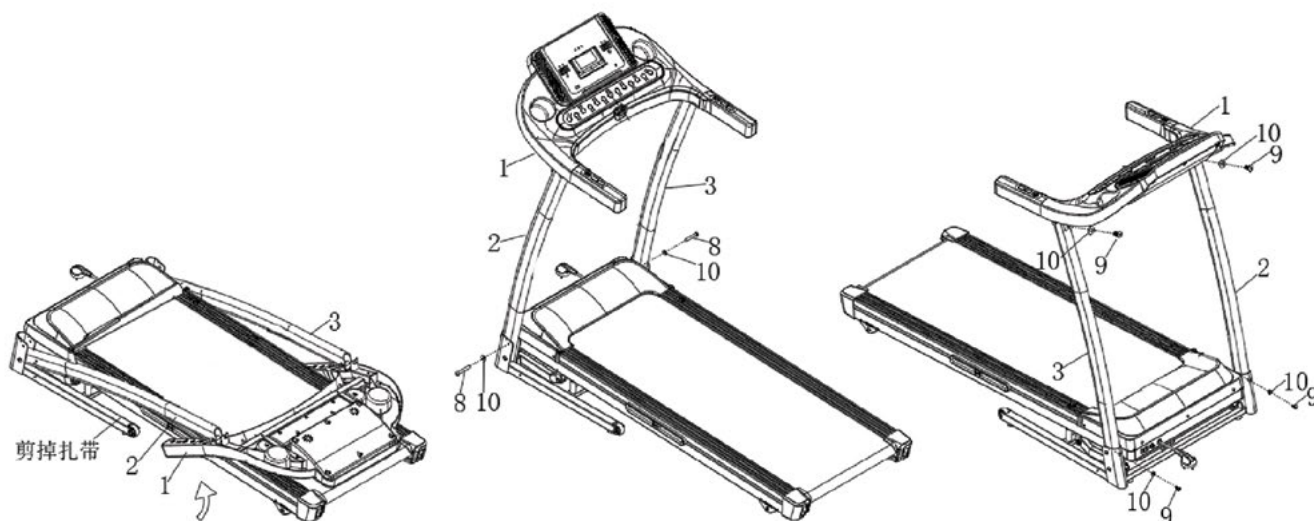
Ανοίξτε το κουτί συσκευασίας, βγάλτε τα παραπάνω υλικά από το κουτί και τοποθετήστε το κύριο πλαίσιο συναρμολόγησης σε επίπεδη θέση στο έδαφος.

Σημαντική υπενθύμιση: Όταν σηκώνετε το μηχάνημα από το κουτί συσκευασίας, συνιστάται να το χειρίζονται περισσότερα από δύο άτομα για την αποφυγή ατυχημάτων.



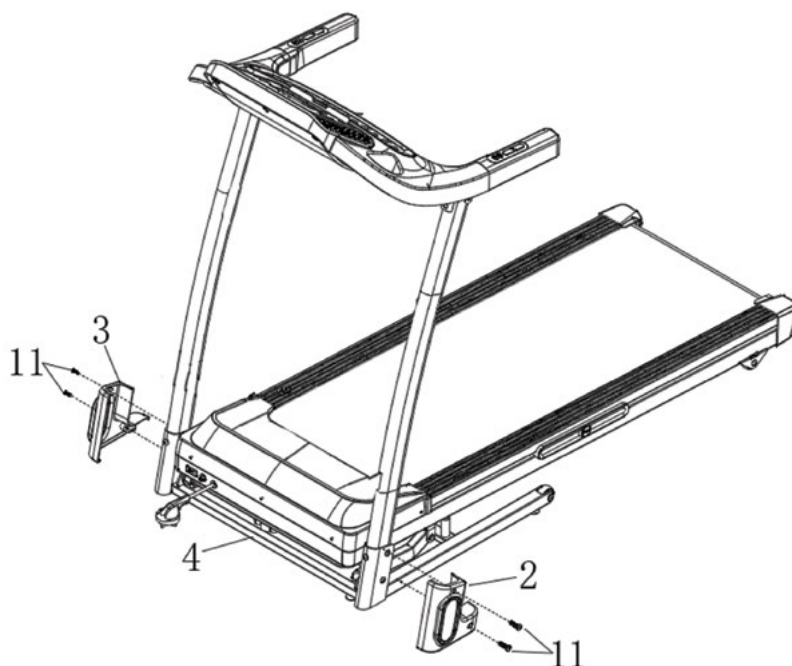
Βήμα 2:

Όπως φαίνεται στην παρακάτω εικόνα: Σηκώστε τα αριστερά και δεξιά ορθοστάτες (2) (3) προς την κατεύθυνση του βέλους και στερεώστε και τις δύο πλευρές με εξαγωνικές βίδες M8-50 (8) και επίπεδες ροδέλες M8 (11). Κλειδώστε. Στη συνέχεια, στερεώστε το πλαίσιο του ηλεκτρονικού μετρητή (1) στην κάθετη στήλη (3) με εξαγωνικές βίδες M8*16 (9) και επίπεδες ροδέλες M8 (10) και ασφαλίστε τις. Τέλος, στερεώστε και ασφαλίστε το κάτω μέρος των αριστερών και δεξιών στηλών (2) (3) με εξαγωνικές βίδες M8*16 (9) και επίπεδες ροδέλες M8 (10). Αφού ολοκληρωθεί η εγκατάσταση, ελέγξτε αν όλα τα εξαρτήματα συναρμολόγησης έχουν εγκατασταθεί πλήρως.



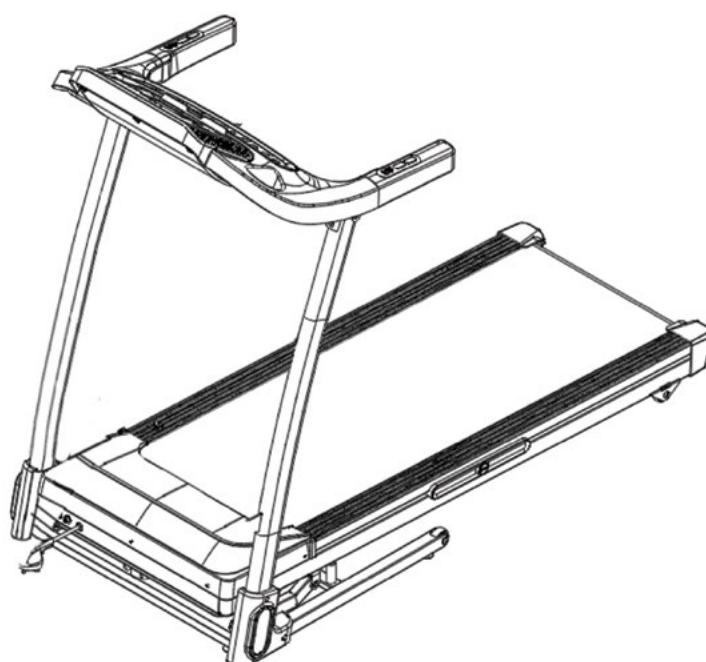
Βήμα 3:

Όπως φαίνεται στην εικόνα στα δεξιά, στερεώστε τα αριστερά και δεξιά καλύμματα (2) (3) της κάθετης στήλης και στις δύο πλευρές της βάσης (4) χρησιμοποιώντας βίδες ST4.2*15 (11) με κεφαλή με εξάγωνο εσωτερικό εξάγωνο και αυτοκοχλιούμενη αυτοδιάτρηση.



Βήμα 4:

Όπως φαίνεται στην εικόνα στα δεξιά, αφαιρέστε τις προ-κλειδωμένες βίδες στην κεφαλή μασάζ (5) με ένα κλειδί (7), στη συνέχεια ευθυγραμμίστε την κεφαλή μασάζ με τις οπές βιδών στο συγκρότημα στερέωσης της κεφαλής μασάζ (7) και αφαιρέστε την με ένα κλειδί (7). Στερεώστε τις εξωτερικές εξαγωνικές βίδες 5.1, τις ελατηριωτές ροδέλες M8 5.2 και τις ροδέλες M8 5.3 με ένα κλειδί (7) και σφίξτε τις.

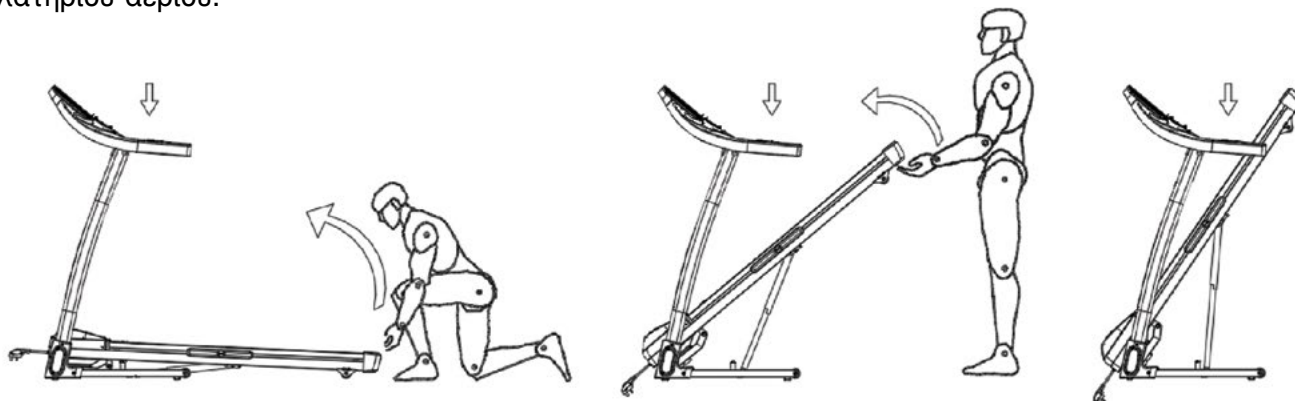


Τα παραπάνω εξαρτήματα του διαδρόμου έχουν συναρμολογηθεί. Ελέγξτε αν όλα τα μέρη είναι ασφαλισμένα πριν από τη χρήση!

Οδηγίες αναδίπλωσης:

Διπλώνοντας τον διάδρομο: Πριν διπλώσετε τον διάδρομο, απενεργοποιήστε τον διακόπτη τροφοδοσίας και αποσυνδέστε το βύσμα τροφοδοσίας.

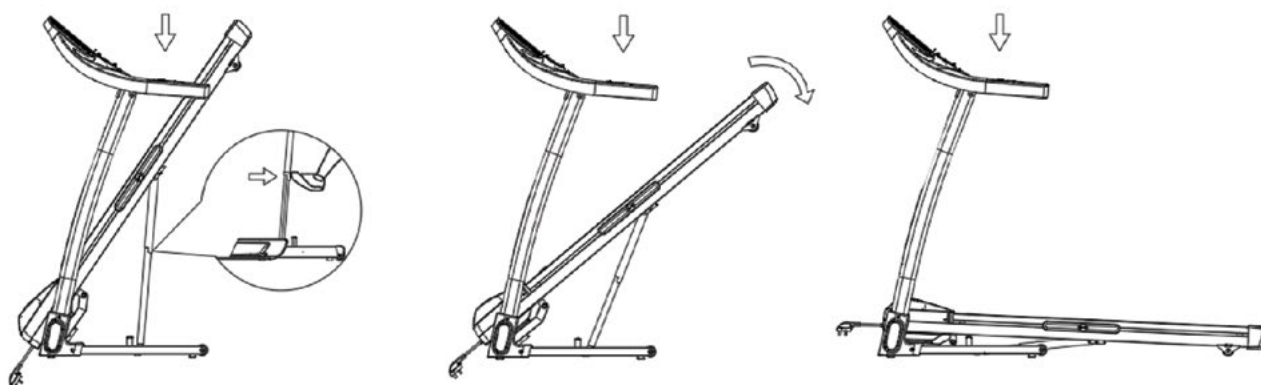
Σηκώστε το δάπεδο του διαδρόμου με το χέρι μέχρι να πιαστεί ο διάδρομος από το χιτώνιο του ελατηρίου αερίου.



Αποσυναρμολόγηση του διαδρόμου:

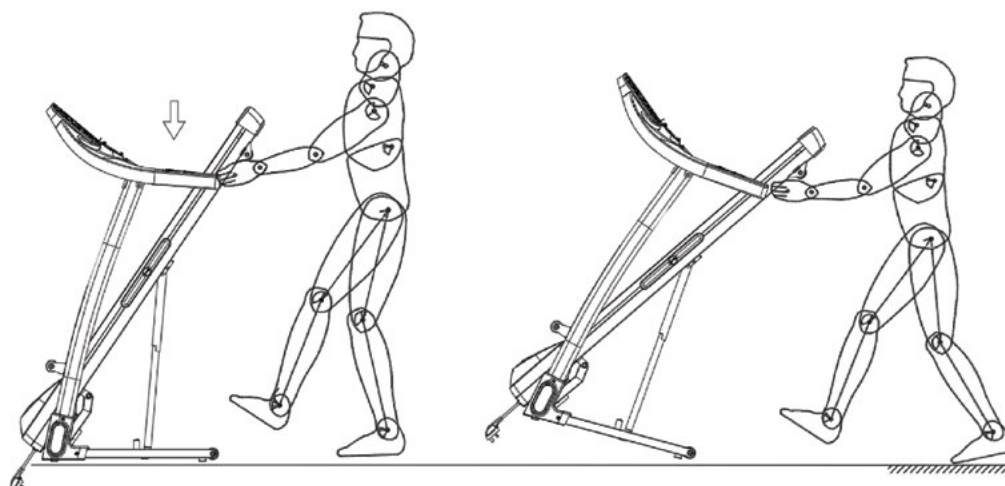
Όπως φαίνεται στην εικόνα, κλωστήστε απαλά το χιτώνιο του ελατηρίου αερίου με το πόδι σας και ο διάδρομος θα πέσει αργά στο έδαφος.

Σημείωση: μην αφήνετε παιδιά κοντά κατά την εκτέλεση αυτού του βήματος, για να αποφύγετε τον κίνδυνο να συνθλιβούν ή να χτυπηθούν.

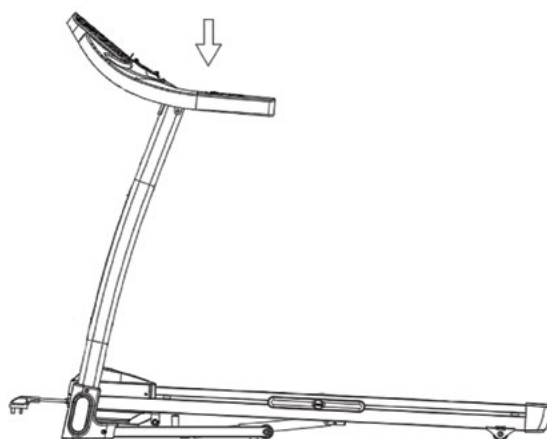


Οδηγίες μετακίνησης του διαδρόμου:

1. Αφού διπλώσετε τον διάδρομο, πατήστε στη βάση και σηκώστε τα χέρια σας προς τα πίσω για να κρατήσετε σφιχτά τον διάδρομο και να τον μετακινήσετε.



2. Μετακινήστε ολόκληρο το μηχάνημα. Σημειώστε ότι μετά το δίπλωμα, μετακινήστε το σε ένα μέρος όπου τα παιδιά δεν μπορούν να παίξουν εύκολα, για να αποτρέψετε τα παιδιά από το να αγγίξουν το χιτώνιο του ελατηρίου αερίου, προκαλώντας την πτώση του διαδρόμου και τραυματισμούς, προκαλώντας περιττά ατυχήματα.
3. Οδηγίες χρήσης της μηχανής μασάζ και άλλων λειτουργιών: Όταν χρησιμοποιείτε τη μηχανή μασάζ, για την ασφάλειά σας, πρέπει να χρησιμοποιείτε πρίζα με γειωμένο καλώδιο.
4. Όταν χρησιμοποιείτε τη μηχανή μασάζ, μην διπλώνετε το κύριο πλαίσιο A, για να αποφύγετε την πτώση ολόκληρου του μηχανήματος προς τα εμπρός κατά τη διάρκεια του μασάζ.
5. Ανάλογα με τις προσωπικές σας ανάγκες, μπορείτε να ξαπλώσετε στο κύριο πλαίσιο A της πλατφόρμας και να κάνετε κοιλιακούς.



6. Λειτουργία ολόκληρου του μηχανήματος: Πρώτα ελέγξτε το εγχειρίδιο οδηγιών του Μέρους 14, στη συνέχεια συνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας του διαδρόμου στην πρίζα και ενεργοποιήστε το διακόπτη τροφοδοσίας. Στη συνέχεια, τοποθετήστε το μέρος 4 και ακολουθήστε το εγχειρίδιο οδηγιών για να λειτουργήσετε το.

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ

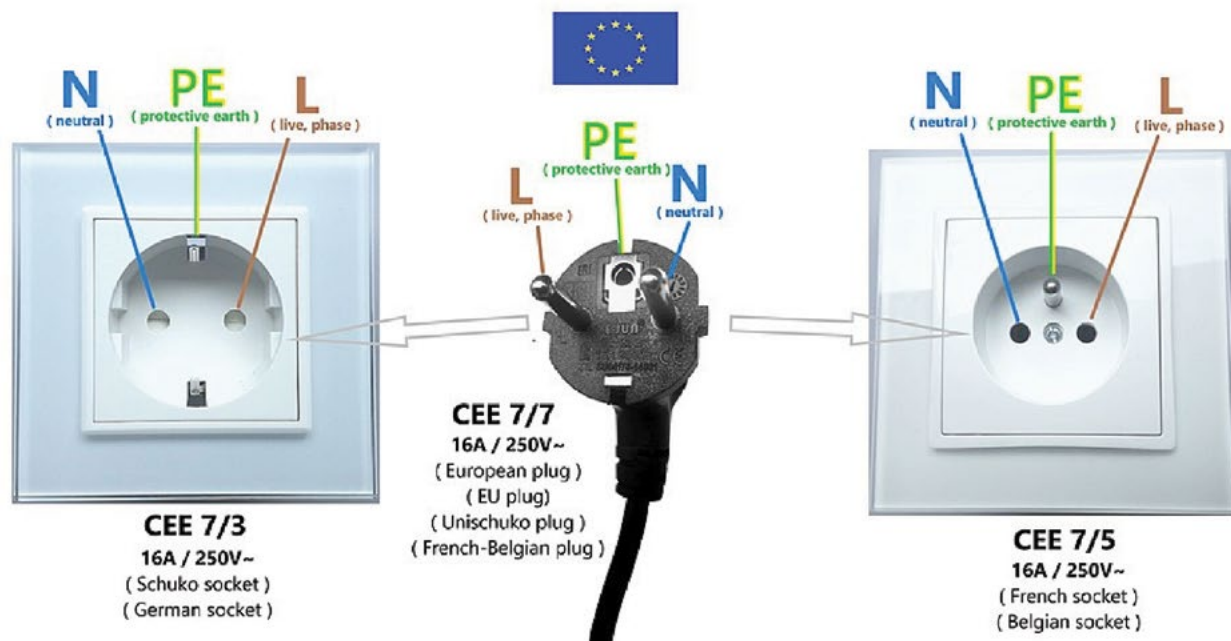
Διαστάσεις (mm)	1385*665*1220mm	Ισχύς	DC 2.5HP
Τάση	200V-240V	H.Z	50Hz-60Hz
Περιοχή λειτουργίας (mm)	1150*420mm	Ταχύτητα	0.8-14KM/H
Καθαρό βάρος	36KG	Μέγιστο βάρος χρήστη	100KG
Λειτουργίες οθόνης LCD	speed, time, distance, calories, heart rate		

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ

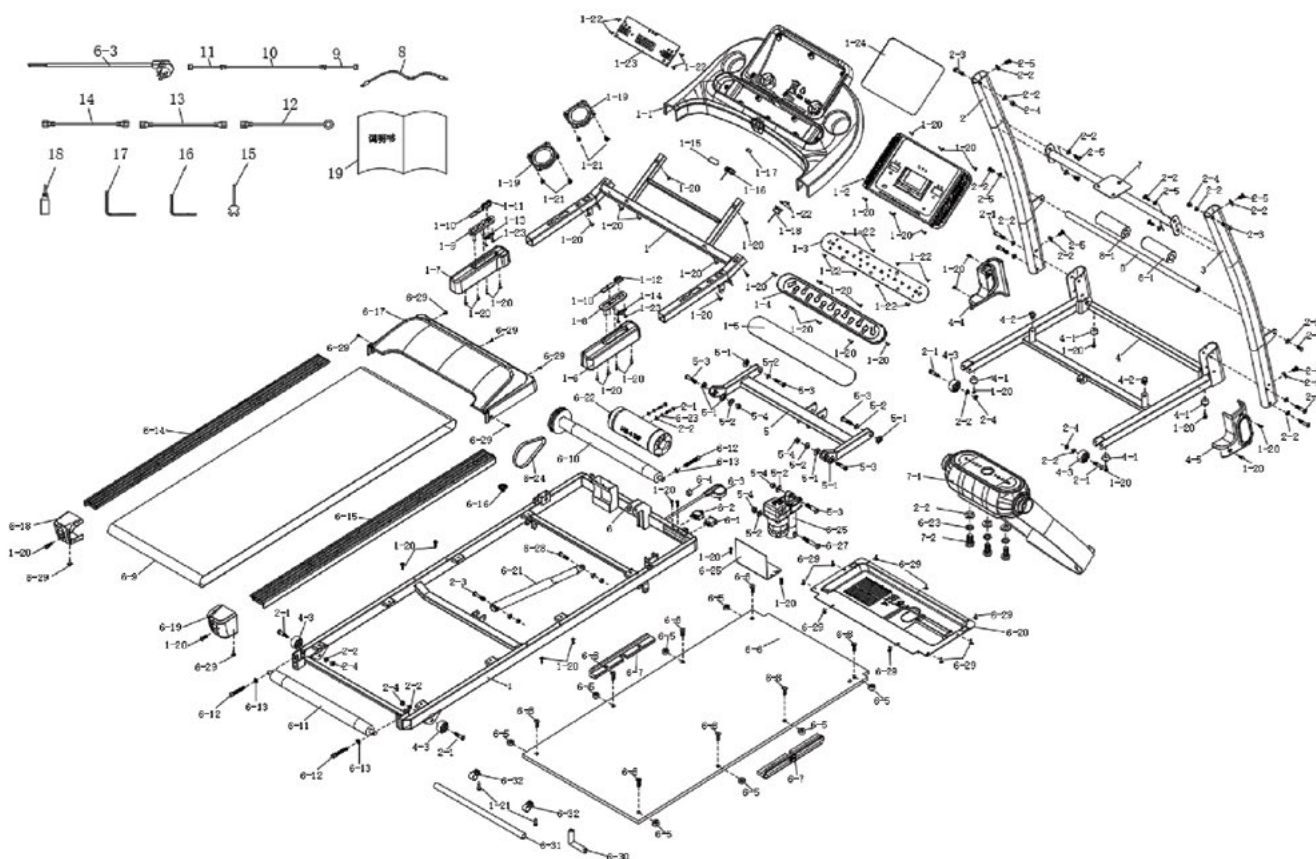
Αυτό το προϊόν πρέπει να γειωθεί. Σε περίπτωση δυσλειτουργίας ή βλάβης, η γείωση παρέχει τη διαδρομή ελάχιστης αντίστασης για το ηλεκτρικό ρεύμα, μειώνοντας τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Αυτό το προϊόν είναι εξοπλισμένο με αγωγό γείωσης καλωδίου τροφοδοσίας και βύσμα γείωσης. Αυτό το βύσμα πρέπει να συνδεθεί σε κατάλληλη πρίζα, να εγκατασταθεί σωστά και να γειωθεί σύμφωνα με όλους τους τοπικούς κανονισμούς και διατάξεις.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ - Η ακατάλληλη γείωση του εξοπλισμού θα οδηγήσει σε κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Εάν έχετε αμφιβολίες σχετικά με τη σωστή γείωση του εξοπλισμού, συμβουλευτείτε έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο. Μην τροποποιείτε μόνοι σας το βύσμα που φέρει το προϊόν. Εάν δεν ταιριάζει στην πρίζα σας, αναζητήστε έναν κατάλληλο ηλεκτρολόγο για να το τροποποιήσει. Αυτό το προϊόν προορίζεται για χρήση σε κανονικό κύκλωμα ονομαστικής τάσης 220 volt με γειωμένο βύσμα που μοιάζει με το βύσμα A στο παρακάτω σχέδιο. Συνδέστε το βύσμα αυτού του προϊόντος σε πρίζα με τις ίδιες προδιαγραφές. Μην χρησιμοποιείτε κανένα προσαρμογέα ρεύματος.

European plug and sockets



ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ



ΛΙΣΤΑ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Όχι	Όνομα και προδιαγραφές προϊόντος	Πο- σό- τητα
1	Συγκρότημα συγκόλλησης πλαισίου ηλεκτρονικού ρολογιού	1
1-1	Κάλυμμα ηλεκτρονικού ρολογιού	1
1-2	Ηλεκτρονικός πυρήνας	1
1-3	Πλακέτα ηλεκτρονικού κουμπιού ρολογιού Πλακέτα PCB	1
1-4	Ηλεκτρονικό ρολόι πληκτρολόγιο	1
1-5	Ηλεκτρονικό κουμπί ρολογιού αυτοκόλλητο επιφάνειας πίνακα	1
1-6	Δεξί υποβραχιόνιο από αφρό	1
1-7	Αριστερό υποβραχιόνιο από αφρό	1
1-8	Δεξί μπράτσο κουμπί	1
1-9	Κουμπί στήριξης αριστερού υποβραχιονίου	1
1-10	Τσιπ καρδιακού ρυθμού	4
1-11	Πλήκτρα συντόμευσης κλίσης	1
1-12	Πλήκτρα συντόμευσης ταχύτητας	1
1-13	Κουμπί κλίσης Πλακέτα PCB	1
1-14	Πλήκτρο ταχύτητας Πλακέτα PCB	1
1-15	αυτοκόλλητο διακόπτη ασφαλείας	1
1-16	Διακόπτης ασφαλείας	1
1-17	Φύλλο σιδήρου επαγωγής διακόπτη ασφαλείας	1
1-18	Αισθητήρας διακόπτη ασφαλείας	1
1-19	ηχείο	2
1-20	Βίδες με κεφαλή Pan και σταυροειδές αυλάκωμα 4,2*16	47
1-21	Βίδες με κεφαλή Pan και σταυροειδές αυλάκωμα 4,2*10	6
1-22	Κρουστές βίδες με επίπεδη κεφαλή 3*8	18
1-23	Συστατικό οθόνης	1
1-24	Αυτοκόλλητο κονσόλας	1
2	Εξάρτημα αριστερής στήλης	1
2-1	Μπουλόνια με ημικυκλική κεφαλή και εξάγωνη υποδοχή M8*40	8
2-2	M8 Επίπεδη φλάντζα	24
2-3	Μπουλόνια με εξάγωνη κεφαλή και ημικυκλική κεφαλή M8*45	4
2-4	M8 Κοντραπαξιό	8
2-5	Μπουλόνια με εξάγωνη κεφαλή και ημικυκλική κεφαλή M8*16	10

Όχι	Όνομα και προδιαγραφές προϊόντος	Πο- σό- τητα
3	Συναρμολόγηση δεξιάς στήλης	1
4	Συναρμολόγηση βάσης	1
4-1	βάση ποδιού βάσης	4
4-2	19 Στρογγυλό πώμα σωλήνα	2
4-3	Κινητός τροχός φ40	4
4-4	Κάλυμμα αριστερής βάσης	1
4-5	Βάση δεξιά κάλυψη	1
5	Εξαρτήματα πλαισίου κλίσης	1
5-1	Κλίση πλαισίου Δακτύλιος σχήματος T	6
5-2	M10 Επίπεδη φλάντζα	6
5-3	Μπουλόνια με εξάγωνη κεφαλή M10*45	5
5-4	Παξιμάδι M10	4
6	Συναρμολόγηση πλατφόρμας τρεξί	1
6-1	διακόπτης	1
6-2	προστασία υπερφόρτωσης	1
6-3	καλώδιο τροφοδοσίας	1
6-4	Ακροδέκτης καλωδίου τροφοδοσίας	1
6-5	Μαξιλάρι για διάδρομο γυμναστικής	8
6-6	Πλαίσιο	1
6-7	Κεντρικό πλαίσιο διακοσμητικό μαξιλάρι	2
6-8	Εξαγωνικές βίδες με κοίλη κεφαλή M6*25	8
6-9	Ζώνη τρεξίματος	1
6-10	Μπροστινός κύλινδρος	1
6-11	Πίσω κύλινδρος	1
6-12	Κυλινδρικές βίδες με εξάγωνη κεφαλή M8*45	3
6-13	Οδοντωτή φλάντζα	3
6-14	αριστερή πλευρά του διαδρόμου	1
6-15	Δεξιά πλευρά του διαδρόμου	1
6-16	Πώμα οπής πλήρωσης λαδιού	1
6-17	Κάλυμμα κινητήρα	1
6-18	Αριστερό πίσω κάλυμμα	1
6-19	Δεξί πίσω κάλυμμα	1
6-20	Κάλυμμα κάτω μέρους κινητήρα	1
6-21	Εξαρτήματα αεριοελατηρίου	1
6-22	κινητήρας	1

ΛΙΣΤΑ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Όχι	Όνομα και προδιαγραφές προϊόντος	Πο- σό- τητα
6-23	Ελατήριο M8	5
6-24	Ζώνη	1
6-25	PCB κάτω	1
6-26	Κινητήρας κλίσης	1
6-27	Μπουλόνια με εξάγωνη κεφαλή και ημικυκλική κεφαλή M10*65	1
6-28	Μπουλόνια με εξάγωνη κεφαλή και ημικυκλική κεφαλή M8*35	1
6-29	Μεγάλες βίδες με επίπεδη κεφαλή, αυτοκοχλιούμενες και αυτοδιάτρητες 4,2*16	16
6-30	Προσαρμογέας σωλήνα λαδιού	1
6-31	Σωλήνας πλήρωσης	1
6-32	Σταθερή βάση τύπου R	2

Όχι	Όνομα και προδιαγραφές προϊόντος	Πο- σό- τητα
9	ανώτερη γραμμή επικοινωνίας	1
1	Μέση γραμμή επικοινωνίας	1
1	Κάτω γραμμή επικοινωνίας	1
1	Καλώδιο γείωσης	1
13	Καλώδιο τροφοδοσίας (μαύρο)	1
14	Καλώδιο τροφοδοσίας (κόκκινο)	1
1	Κλειδί με ανοιχτό άκρο 13# 14# 15#	1
16	Κλειδί Άλεν S6	1
17	Κλειδί Άλεν S5	1
1	Σιλικόνη για διάδρομο	1
19	Εγχειρίδιο	1

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Πριν από την άσκηση, είναι καλύτερο να κάνετε πρώτα ασκήσεις διατάσεων. Οι ζεστοί μύες είναι πιο εύκολο να τεντωθούν, οπότε κάντε προθέρμανση για 5-10 λεπτά πρώτα.

Στη συνέχεια, σταματήστε και κάντε τις διατάσεις ως εξής: 5 φορές, 10 δευτερόλεπτα ή περισσότερο σε κάθε πόδι, και επαναλάβετε στο τέλος της προπόνησης.



1. Τέντωμα προς τα κάτω: Λυγίστε ελαφρώς τα γόνατα, σκύψτε αργά το σώμα προς τα εμπρός, χαλαρώστε την πλάτη και τους ώμους και προσπαθήστε να αγγίξετε τα δάχτυλα των ποδιών με τα χέρια. Κρατήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές (βλ. Εικόνα 1).

2. Τέντωμα των οπίσθιων μηριαίων μυών: Καθίστε σε ένα καθαρό μαξιλάρι και τεντώστε το ένα πόδι. Φέρτε το άλλο πόδι έτσι ώστε να ακουμπά στο εσωτερικό του τεντωμένου ποδιού. Προσπαθήστε να αγγίξετε τα δάχτυλα των ποδιών σας με τα χέρια σας. Κρατήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. Εικόνα 2).





3. Τέντωμα των τενόντων της γάμπας και της φτέρνας: Σταθείτε με τα δύο πόδια σε έναν τοίχο ή ένα δέντρο, με το ένα πόδι πίσω. Κρατώντας το πίσω πόδι τεντωμένο και τη φτέρνα στο έδαφος, σκύψτε προς τον τοίχο ή το δέντρο. Κρατήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. Εικόνα 3).

4. Τέντωμα τετρακέφαλου: Κρατήστε τον τοίχο ή το τραπέζι με το αριστερό σας χέρι για να διατηρήσετε την ισορροπία, στη συνέχεια τεντώστε το δεξί σας χέρι προς τα πίσω, πιάστε τη δεξιά φτέρνα και τραβήξτε την αργά προς τους γλουτούς σας μέχρι να νιώσετε ότι οι μύες μπροστά από τους μηρούς σας είναι τεντωμένοι. Κρατήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. Εικόνα)



5. Τέντωμα του σαρτόριου (εσωτερικός μυς του μηρού): Καθίστε με τις παλάμες των ποδιών να κοιτάζουν η μία την άλλη και τα γόνατα προς τα έξω. Πιάστε τα πόδια σας με τα δύο χέρια και τραβήξτε τα προς τη βουβωνική χώρα. Κρατήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές (βλ. Εικόνα 5).

ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Προετοιμασία:

Εάν είστε άνω των 35 ετών ή έχετε προβλήματα υγείας και είναι η πρώτη φορά που ασκείστε, συμβουλευτείτε έναν γιατρό ή έναν επαγγελματία πριν από τη χρήση.

Πριν χρησιμοποιήσετε έναν ηλεκτρικό διάδρομο, παρακαλούμε να σταθείτε στο πλάι και να εξοικειωθείτε με τον τρόπο χειρισμού του - όπως εκκίνηση, διακοπή και ρύθμιση ταχύτητας κ.λπ. Περιμένετε μέχρι να εξοικειωθείτε με τον τρόπο λειτουργίας του.

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο μετά από αυτό. Στη συνέχεια, σταθείτε στις πλαστικές αντιολισθητικές πλάκες και στις δύο πλευρές του διαδρόμου, πιάστε τις χειρολαβές με τα δύο χέρια, οδηγήστε το μηχάνημα σε χαμηλή ταχύτητα 1,6~3,2 km/h, σταθείτε ίσια, κοιτάξτε μπροστά και βάλτε το ένα πόδι στον ιμάντα τρεξίματος. Μερικές φορές. Στη συνέχεια, σταθείτε στον ιμάντα και κινηθείτε μαζί του. Αφού συνηθίσετε, αυξήστε σιγά-σιγά την ταχύτητα στα 3~5 km/h. Διατηρήστε αυτή την ταχύτητα για περίπου 10 λεπτά και στη συνέχεια σταματήστε σιγά-σιγά τη μηχανή.

Άσκηση:

Παρακαλώ σταθείτε στο πλάι και εξοικειωθείτε με τον τρόπο χειρισμού του - όπως η ρύθμιση της ταχύτητας και της κλίσης. Μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε μόνο αφού εξοικειωθείτε με αυτό.

Χρησιμοποιήστε σταθερή

Περπατήστε περίπου 1 χιλιόμετρο με σταθερό ρυθμό και καταγράψτε τον χρόνο που χρειάστηκε.

Αυτό μπορεί να διαρκέσει 15-25 λεπτά. Όταν περπατάτε με ταχύτητα 4,8 χλμ/ώρα, χρειάζονται περίπου 12 λεπτά για να καλύψετε 1 χιλιόμετρο. Αφού το κάνετε αυτό με ευκολία μερικές φορές, μπορείτε να αυξήσετε σταδιακά την ταχύτητα και την κλίση, ώστε να κάνετε μια καλή προπόνηση για 30 λεπτά. Πριν ξεκινήσετε το πρόγραμμα άσκησης, να έχετε ξεκάθαρο στο μυαλό σας: Μην είστε ανυπόμονοι. Αυτού του είδους η άσκηση είναι για τη δική σας υγεία σε όλη τη διάρκεια της ζωής σας, δεν είναι ένα μαγικό κόλπο που μπορεί να επιτευχθεί σε μια νύχτα.

Ποσότητα άσκησης:

Συντομεύσεις – Οι προπονήσεις 15-20 λεπτών είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να εξοικονομήσετε χρόνο. Ζεσταθείτε με ταχύτητα 4,8 χλμ/ώρα για 2 λεπτά, στη συνέχεια αυξήστε την ταχύτητα σε 5,3 χλμ/ώρα και 5,8 χλμ/ώρα για 2 λεπτά το καθένα. Στη συνέχεια, αυξήστε την ταχύτητα κατά 0,3 χλμ/ώρα κάθε 2 λεπτά μέχρι να αισθανθείτε ότι η αναπνοή σας επιταχύνεται, αλλά δεν είναι δύσκολη. Συνεχίστε να ασκείστε με αυτή την ταχύτητα. Αν αισθανθείτε ότι σας κόβεται η ανάσα, μειώστε την ταχύτητα κατά 0,3 km/h. Αφήστε 4 λεπτά στο τέλος για να επιβραδύνετε. Αν δυσκολεύεστε να αυξήσετε την ένταση της προπόνησής σας αυξάνοντας την ταχύτητα, δοκιμάστε να αυξήσετε σιγά-σιγά την κλίση. Η ελαφρά αύξηση της κλίσης θα αυξήσει σημαντικά την ένταση της άσκησης.

Πώς να κάψετε θερμίδες – Αυτή η μέθοδος θα σας βοηθήσει να κάψετε θερμίδες. Ζεσταθείτε για 5 λεπτά με ταχύτητα 4 έως 4,8 km/h και, στη συνέχεια, αυξήστε την ταχύτητα κατά 0,3 km/h κάθε 2 λεπτά, μέχρι να σας είναι δύσκολο να συνεχίσετε την άσκηση με μια συγκεκριμένη ταχύτητα για 45 λεπτά. Για να ενισχύσετε την άσκηση, μπορείτε να διατηρήσετε αυτή την ταχύτητα άσκησης κατά τη διάρκεια του ωριαίου τηλεοπτικού προγράμματος, να αυξήσετε την ταχύτητα κατά 0,3 χιλιόμετρα/ώρα κατά τη διάρκεια κάθε διαφημιστικού διαλείμματος και στη συνέχεια να επιστρέψετε στην προηγούμενη ταχύτητα κατά τη διάρκεια του επόμενου προγράμματος, έτσι ώστε κατά τη διάρκεια των διαφημιστικών διαλειμμάτων και κατά τη διάρκεια της επακόλουθης αύξησης του καρδιακού ρυθμού, οι θερμίδες να καταναλώνονται πλήρως. Αφήστε 4 λεπτά στο τέλος για να επιβραδύνετε. **Συχνότητα άσκησης:** Ο στόχος είναι να ασκείστε 3-5 φορές/εβδομάδα για 15-60 λεπτά κάθε φορά. Είναι καλύτερο να ορίσετε ένα πρόγραμμα άσκησης εκ των προτέρων παρά να ασκείστε σύμφωνα με τις δικές σας προτιμήσεις.

Βελτίωση. Μπορείτε να ελέγξετε την ένταση της άσκησης ρυθμίζοντας την ταχύτητα και την κλίση. Σας συνιστούμε να μην ρυθμίζετε κλίση όταν ξεκινάτε, αλλά όταν θέλετε να αυξήσετε την ένταση της προπόνησής σας, η αύξηση της κλίσης στον ηλεκτρικό διάδρομο μπορεί να είναι μια αποτελεσματική μέθοδος. Συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία πριν ξεκινήσετε την άσκηση. Αυτός ή αυτή μπορεί να σας βοηθήσει να καθορίσετε τη συχνότητα και την ένταση της άσκησης, καθώς και να σας δώσει συστάσεις με βάση την ηλικία και τη φυσική σας κατάσταση. Κατάλληλος χρόνος άσκησης. Κατά τη διάρκεια της άσκησης, εάν αισθανθείτε σφίξιμο ή πόνο στο στήθος, ακανόνιστο καρδιακό ρυθμό, δύσπνοια, ζάλη ή άλλη δυσφορία, σταματήστε αμέσως! Συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία πριν συνεχίσετε την άσκηση.

Εάν χρησιμοποιείτε τακτικά ηλεκτρικό διάδρομο, όταν επιλέγετε την ταχύτητα, μπορείτε να επιλέξετε μια κανονική ταχύτητα περπατήματος ή μια ταχύτητα τζόκινγκ.

Εάν είστε άπειροι ή δεν είστε σίγουροι για την πιο κατάλληλη ταχύτητα δοκιμής, ακολουθούν μερικές οδηγίες:

Ταχύτητα 1-3,0 χιλιόμετρα ανά ώρα για άτομα με κακή φυσική κατάσταση

Ταχύτητα 3,0-4,5 χιλιόμετρα ανά ώρα. Άτομα που είναι συνηθισμένα να κάθονται για μεγάλο χρονικό διάστημα ή δεν ασκούνται συχνά.

4,5-6,0 χιλιόμετρα ανά ώρα, κανονική ταχύτητα περπατήματος

Ταχύτητα 6,0-8,0 χιλιόμετρα ανά ώρα για άτομα που περπατούν γρήγορα

Ταχύτητα 8,0-12,0 χιλιόμετρα ανά ώρα για δρομείς

12,0-16,0 χιλιόμετρα ανά ώρα, δρομείς μέσης ταχύτητας

Ταχύτητα 16,0-18,0 χιλιόμετρα ανά ώρα Έμπειροι δρομείς

Εξαιρετικός δρομέας με ταχύτητα 18,0-20,0 χιλιόμετρα ανά ώρα

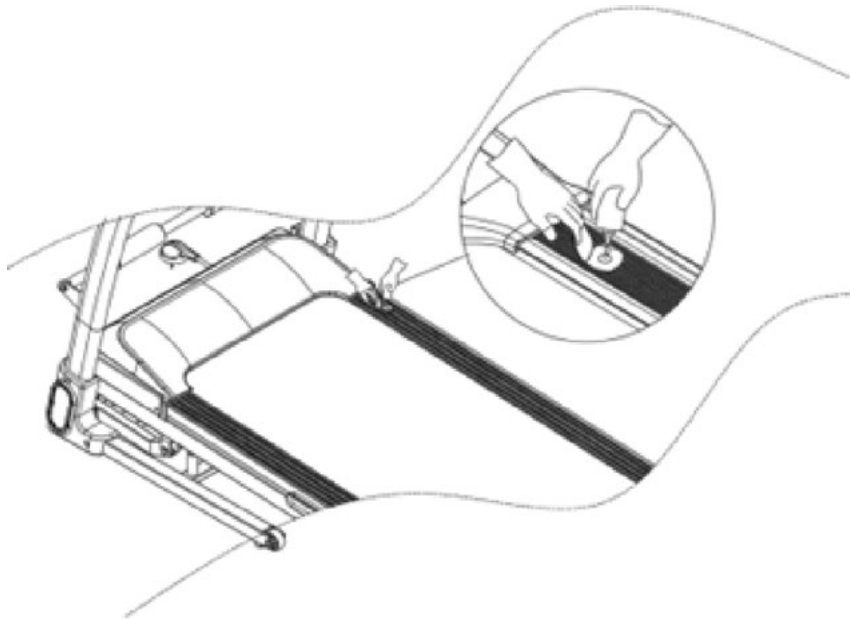
Σημείωση: Για τους περιπατητές, είναι πιο κατάλληλη μια ταχύτητα μικρότερη ή ίση με 6 χιλιόμετρα ανά ώρα. Για τους δρομείς, είναι πιο κατάλληλη μια ταχύτητα μεγαλύτερη ή ίση με 8,0 χιλιόμετρα ανά ώρα.

Προειδοποίηση: Αποσυνδέετε πάντα τον ηλεκτρικό διάδρομο πριν από τον καθαρισμό ή τη συντήρηση του προϊόντος.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Πάντα αποσυνδέετε τον ηλεκτρικό διάδρομο από το ηλεκτρικό δίκτυο πριν καθαρίσετε ή συντηρήσετε το προϊόν



ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ: Ο ενδεδειγμένος καθαρισμός θα παρατείνει τη διάρκεια ζωής του ηλεκτρικού διαδρόμου σας. Απομακρύνετε τακτικά τη σκόνη για να διατηρείτε τα εξαρτήματα καθαρά. Φροντίστε να καθαρίζετε τα εκτεθειμένα μέρη του ιμάντα τρεξίματος και στις δύο πλευρές. Αυτό θα μειώσει τη συσσώρευση υπολειμμάτων κάτω από τον ιμάντα τρεξίματος. Βεβαιωθείτε ότι τα αθλητικά σας παπούτσια είναι καθαρά για να αποφύγετε την εισχώρηση ξένων αντικειμένων κάτω από τον ιμάντα τρεξίματος και τη φθορά των πλατφορμών και των ιμάντων τρεξίματος. Η επιφάνεια του ιμάντα τρεξίματος πρέπει να σκουπίζεται με ένα υγρό πανί εμποτισμένο με σαπούνι. Προσέξτε να μην πιτσιλίσετε νερό στα ηλεκτρικά εξαρ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Φροντίστε να αποσυνδέσετε τον ηλεκτρικό διάδρομο από την πηγή τροφοδοσίας πριν μετακινήσετε το προστατευτικό κάλυμμα του κινητήρα. Ανοίξτε το προστατευτικό κάλυμμα του κινητήρα και καθαρίστε τον κινητήρα με ηλεκτρική σκούπα τουλάχιστον μία φορά το χρόνο.

Ειδικά λιπαντικά για ιμάντες τρεξίματος και ηλεκτρικό τρέξιμο

Αυτός ο ηλεκτρικός διάδρομος έχει προ-λιπαντικό λάδι μεταξύ της πλατφόρμας και του ιμάντα. Η τριβή μεταξύ του ιμάντα και της πλατφόρμας έχει μεγάλη επίδραση στη διάρκεια ζωής και την απόδοση του ηλεκτρικού διαδρόμου, επομένως πρέπει να εφαρμόζεται τακτικά λιπαντικό λάδι. Συνιστούμε την τακτική επιθεώρηση της πλατφόρμας. Εάν η επιφάνεια της πλατφόρμας έχει υποστεί ζημιά, επικοινωνήστε με το κέντρο εξυπηρέτησης πελατών.

Συνιστούμε την εφαρμογή λιπαντικού λαδιού μεταξύ του ιμάντα και της πλατφόρμας του ηλεκτρικού διαδρόμου σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα και το άνοιγμα του πώματος της οπής ανεφοδιασμού για ανεφοδιασμό. (Η χρήση φαίνεται παρακάτω)

Ελαφροί χρήστες (χρήση λιγότερο από 3 ώρες την εβδομάδα) μία φορά το χρόνο.

Χρήστες μέτριας χρήσης (3-5 ώρες χρήσης την εβδομάδα) μία φορά κάθε 6 μήνες.

Χρήστες με βαριά χρήση (περισσότερες από 5 ώρες την εβδομάδα) μία φορά κάθε 3 μήνες.

Συνιστούμε να αγοράσετε λιπαντικά από τον τοπικό σας αντιπρόσωπο ή να επικοινωνήσετε απευθείας με την εταιρεία μας.

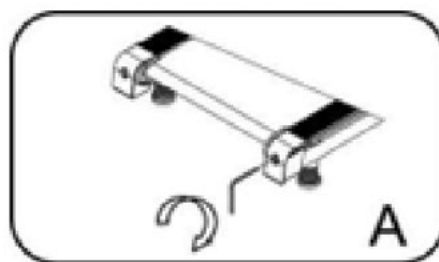
Σημείωση: Οποιοσδήποτε άλλες επισκευές πρέπει να πραγματοποιούνται από επαγγελματίες.

1. Για την καλύτερη συντήρηση του ηλεκτρικού διαδρόμου σας και την παράταση της διάρκειας ζωής του μηχανήματος, συνιστάται να απενεργοποιείτε την τροφοδοσία μετά από 1,5 ώρα συνεχούς χρήσης και να αφήνετε το μηχάνημα να ξεκουραστεί για 10 λεπτά πριν το χρησιμοποιήσετε ξανά.
2. Εάν ο ιμάντας τρεξίματος είναι πολύ χαλαρός, θα γλιστράει κατά τη διάρκεια του τρεξίματος. Εάν είναι πολύ σφιχτός, μπορεί να μειώσει την απόδοση του κινητήρα και να αυξήσει τη φθορά των κυλίνδρων και του ιμάντα τρεξίματος. Όταν ο ιμάντας τρεξίματος είναι σωστά σφιχτός, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα χέρια σας για να σηκώσετε και τις δύο πλευρές του ιμάντα τρεξίματος περίπου 50-75 mm μακριά από την πλατφόρμα τρεξίματος.

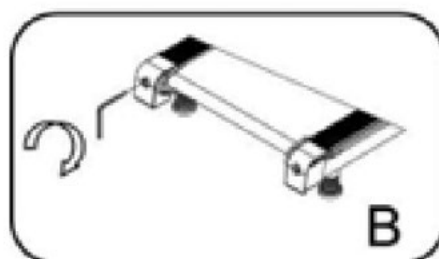
Ρύθμιση του ιμάντα τρεξίματος

Τοποθετήστε τον ηλεκτρικό διάδρομο σε επίπεδο έδαφος. Θέστε σε λειτουργία τον ηλεκτρικό διάδρομο με ταχύτητα περίπου 6-8 km/h και παρατηρήστε την απόκλιση του ιμάντα.

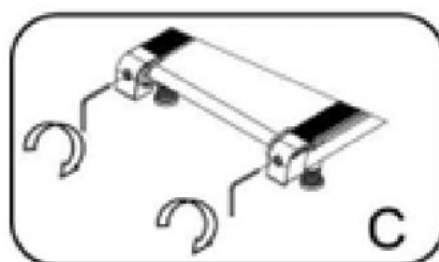
Εάν ο ιμάντας τρεξίματος αποκλίνει προς τα δεξιά, αποσυνδέστε το κλείδωμα ασφαλείας και το διακόπτη τροφοδοσίας, περιστρέψτε το μπουλόνι ρύθμισης στα δεξιά κατά 1/4 στροφή δεξιόστροφα, τοποθετήστε το διακόπτη τροφοδοσίας και το κλείδωμα ασφαλείας, θέστε σε λειτουργία τον διάδρομο και παρατηρήστε την απόκλιση του ιμάντα τρεξίματος. Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα έως ότου ο ιμάντας τρεξίματος ευθυγραμμιστεί. Εικόνα Α



Εάν ο ιμάντας τρεξίματος αποκλίνει προς τα αριστερά, αποσυνδέστε το κλείδωμα ασφαλείας και το διακόπτη τροφοδοσίας, γυρίστε το αριστερό μπουλόνι ρύθμισης κατά 1/4 της στροφής δεξιόστροφα, τοποθετήστε το διακόπτη τροφοδοσίας και το κλείδωμα ασφαλείας, θέστε σε λειτουργία τον διάδρομο και παρατηρήστε την απόκλιση του ιμάντα τρεξίματος. Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα έως ότου ο ιμάντας τρεξίματος ευθυγραμμιστεί. Εικόνα Β



Ο ιμάντας τρεξίματος θα χαλαρώσει σταδιακά μετά τις παραπάνω ρυθμίσεις ή μετά από χρήση για ένα χρονικό διάστημα και θα πρέπει να ρυθμιστεί. Αποσυνδέστε το κλείδωμα ασφαλείας και το διακόπτη τροφοδοσίας και ταυτόχρονα περιστρέψτε τα αριστερά και δεξιά μπουλόνια ρύθμισης κατά 1/4 στροφή δεξιόστροφα, τοποθετήστε το διακόπτη τροφοδοσίας και το κλείδωμα ασφαλείας, θέστε σε λειτουργία τον διάδρομο και στη συνέχεια σταθείτε στον ιμάντα τρεξίματος για να επιβεβαιώσετε τη σφίξιμο. Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα μέχρι ο ιμάντας τρεξίματος να σφίξει κατάλληλα. Εικόνα C



ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

I. Περιγραφή παραθύρου:

1. Παράθυρο προγράμματος «PROG»: εμφανίζει τον αριθμό του προγράμματος και εμφανίζει «----» στη χειροκίνητη λειτουργία.
2. Παράθυρο «TIME»: εμφανίζει τον χρόνο άσκησης.
3. Παράθυρο «SPEED» (Ταχύτητα): εμφανίζει την ταχύτητα κίνησης. Κατά τη διαδικασία εκκίνησης, εμφανίζει αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων: 3, 2, 1.
4. Παράθυρο «INCLINE/PULSE» (κλίση/καρδιακός παλμός): Όταν ανάβει το σύμβολο INCL, το αντίστοιχο παράθυρο εμφανίζει την άνοδο. Όταν ανάβει το σύμβολο PULSE, το αντίστοιχο παράθυρο εμφανίζει την τιμή του καρδιακού παλμού.
5. Παράθυρο «CAL/DIST» θερμίδες/απόσταση: Όταν ανάβει το σύμβολο CAL, το αντίστοιχο παράθυρο εμφανίζει τις θερμίδες. Όταν ανάβει το σύμβολο DIST, το αντίστοιχο παράθυρο εμφανίζει την απόσταση. Οι θερμίδες και τα χιλιόμετρα εμφανίζονται εναλλάξ κάθε 5 δευτερόλεπτα.

**II. Λειτουργίες πληκτρολογίου**

1. Κουμπί «PROGRAM»: κουμπί επιλογής προγράμματος. Η σειρά επιλογής είναι: χειροκίνητη λειτουργία, Pxx, κύκλος FAT
2. Κουμπί «MODE»:
 - 2.1 Σε κατάσταση αναμονής, είναι το πλήκτρο επιλογής της λειτουργίας αντίστροφης μέτρησης. Η σειρά επιλογής είναι: χειροκίνητη λειτουργία, αντίστροφη μέτρηση χρόνου, αντίστροφη μέτρηση απόστασης, κύκλος αντίστροφης μέτρησης θερμότητας.
 - 2.2 Στη λειτουργία μέτρησης λίπους, υπάρχουν πλήκτρα επιλογής παραμέτρων μέτρησης λίπους: η σειρά επιλογής είναι: «Επώνυμο», «Ηλικία», «Ύψος», «Βάρος».
- Κουμπί «START/STOP»: Κουμπί έναρξης/διακοπής. Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε αυτό το κουμπί και ο διάδρομος θα αρχίσει να λειτουργεί στην χαμηλότερη ταχύτητα ή στην προεπιλεγμένη ταχύτητα του προγράμματος μετά από αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων. Κατά τη λειτουργία, πατήστε αυτό το κουμπί και ο διάδρομος θα επιβραδύνει αργά μέχρι να σταματήσει, στη συνέχεια θα διαγράψει όλα τα δεδομένα και θα επιστρέψει σε κατάσταση αναμονής.
4. «SPEED ▲, ▼»: Ρύθμιση προσθήκης και αφαίρεσης ταχύτητας. Η ταχύτητα μπορεί να ρυθμιστεί κατά τη διάρκεια της άσκησης. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη ρύθμιση παραμέτρων όταν ο διάδρομος είναι σταματημένος.
5. SPEED (3, 6, 9): Πλήκτρο συντόμευσης ρύθμισης ταχύτητας.
6. INCLINE ▲, ▼: Ρύθμιση προσθήκης και αφαίρεσης ανόδου. Ο αριθμός των σταδίων ανύψωσης μπορεί να ρυθμιστεί κατά τη διάρκεια της κίνησης. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη ρύθμιση παραμέτρων όταν ο διάδρομος είναι σταματημένος.
7. INCLINE (3, 6, 9): Πλήκτρα συντόμευσης ρύθμισης ανόδου.

□ Όταν πατηθεί οποιοδήποτε κουμπί, θα ακουστεί ένας ήχος προειδοποίησης. Όταν η ρύθμιση των παραμέτρων του κουμπιού υπερβαίνει το όριο, θα ακουστεί ένας μακρύς ήχος προειδοποίησης. Δεν θα ακουστεί ήχος προειδοποίησης όταν το κουμπί πατηθεί χωρίς αποτέλεσμα.

III. Ενεργοποιήστε την τροφοδοσία, όλα τα παράθυρα θα ανάψουν για 2 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια θα μουν σε κατάσταση αναμονής.

1. Γρήγορη εκκίνηση (χειροκίνητη λειτουργία): Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας, πατήστε το κουμπί εκκίνησης και μετά από αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων, ο διάδρομος θα αρχίσει να λειτουργεί από την χαμηλότερη ταχύτητα. Πατήστε τα πλήκτρα SPEED plus και minus για να

ρυθμίσετε την ταχύτητα και πατήστε τα πλήκτρα INCLINE plus και minus για να ρυθμίσετε τον αριθμό των σταδίων ανόδου. Όταν θέλετε να σταματήσετε το τρέξιμο, πατήστε το κουμπί διακοπής ή αποσυνδέστε απευθείας το κλείδωμα ασφαλείας.

2. Λειτουργία αντίστροφης μέτρησης: Πατήστε το κουμπί «MODE» για να επιλέξετε: αντίστροφη μέτρηση χρόνου, αντίστροφη μέτρηση απόστασης και αντίστροφη μέτρηση θερμότητας. Το αντίστοιχο παράθυρο εμφανίζει την προεπιλεγμένη τιμή και αναβοσβήνει. Αυτή τη στιγμή, πατήστε τα πλήκτρα «SPEED ▲, ▼» (INCLINE ▲, ▼) για να ρυθμίσετε την απαιτούμενη τιμή. Πατήστε το κουμπί START και, μετά από αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων, ο διάδρομος θα αρχίσει να λειτουργεί από την χαμηλότερη ταχύτητα. Πατήστε τα πλήκτρα ρύθμισης SPEED plus και minus για να ρυθμίσετε την ταχύτητα και πατήστε τα πλήκτρα INCL. plus και minus για να ρυθμίσετε τον αριθμό των σταδίων ανύψωσης.

Όταν η τιμή του παραθύρου φτάσει στο 0, ο διάδρομος επιβραδύνει αργά μέχρι να σταματήσει. Φυσικά, μπορείτε επίσης να πατήσετε απευθείας το κουμπί «STOP» ή να αποσυνδέσετε το κλείδωμα ασφαλείας για να σταματήσετε τη λειτουργία.

3. Λειτουργία προγράμματος: Πατήστε το κουμπί «PROGRAM» και επιλέξτε οποιοδήποτε από τα P12 ως ενσωματωμένο πρόγραμμα. Το παράθυρο «TIME» εμφανίζει την προεπιλεγμένη τιμή και αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα «SPEED ▲, ▼» (INCLINE ▲, ▼) για να ρυθμίσετε τον επιθυμητό χρόνο άσκησης. Το ενσωματωμένο πρόγραμμα χωρίζεται σε 20 τμήματα και ο χρόνος λειτουργίας κάθε τμήματος είναι ο καθορισμένος χρόνος/20. Πατήστε το κουμπί START και, μετά από αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων, ο διάδρομος θα αρχίσει να λειτουργεί σύμφωνα με την ταχύτητα και την ανύψωση του πρώτου τμήματος. Όταν τελειώσει το προηγούμενο τμήμα, θα εισέλθει αυτόματα στο επόμενο τμήμα λειτουργίας και η ταχύτητα και η ανύψωση θα ρυθμιστούν αυτόματα στις τιμές αυτού του τμήματος.

Όλα τα τμήματα έχουν ολοκληρωθεί. Το πρόγραμμα τελειώνει και ο διάδρομος επιβραδύνει αργά μέχρι να σταματήσει. Κατά τη διάρκεια της λειτουργίας, μπορείτε να πατήσετε τα κουμπιά «SPEED ▲, ▼» (INCLINE ▲, ▼) ή τα κουμπιά του χειρολισθήρα για να ρυθμίσετε την ταχύτητα και την ανύψωση. Ωστόσο, θα ρυθμιστεί αυτόματα στην προεπιλεγμένη τιμή του προγράμματος κατά την είσοδο στο επόμενο τμήμα. Κατά τη διάρκεια της άσκησης, μπορείτε επίσης να πατήσετε απευθείας το κουμπί «STOP» ή να αποσυνδέσετε το κλείδωμα ασφαλείας για να σταματήσετε τη λειτουργία.

□ Όταν τελειώσει η λειτουργία και η άσκηση του προγράμματος, το αντίστοιχο παράθυρο θα αναβοσβήνει και θα συνοδεύεται από 15 ηχητικά σήματα. Μετά από αυτό, όλα τα δεδομένα θα διαγραφούν στο 0 και θα εισέλθουν σε κατάσταση αναμονής.

IV. Μέτρηση καρδιακού παλμού:

Κρατήστε τις ατσάλινες πλάκες των αριστερών και δεξιών χειρολισθήρων με τα δύο χέρια. Μετά από περίπου 5 δευτερόλεπτα, το παράθυρο «PULSE» θα εμφανίσει την τιμή του καρδιακού σας παλμού. Για να λάβετε μια πιο ακριβή τιμή καρδιακού παλμού, παρακαλούμε σταθείτε στον διάδρομο και μετρήστε όταν σταματήσει, και ο χρόνος κράτησης δεν πρέπει να είναι μικρότερος από 30 δευτερόλεπτα. Τα δεδομένα καρδιακού παλμού χρησιμοποιούνται μόνο ως αναφορά για τον βαθμό άσκησης και δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως ιατρικά δεδομένα.

V. Λειτουργία μέτρησης λιπιδίων:

Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε το κουμπί «PROGRAM» και όταν το παράθυρο εμφανίσει «FAT», αυτό σημαίνει ότι έχει εισέλθει στη λειτουργία μέτρησης λίπους. Πατήστε το πλήκτρο «MODE» για να επιλέξετε την κατηγορία παραμέτρων («Επώνυμο», «Ηλικία», «Ύψος», «Βάρος»). Στο αντίστοιχο παράθυρο θα εμφανιστεί «-1-», «-2-», «-3-» και «-4-». Κάθε φορά που επιλέγετε μια κατηγορία παραμέτρων, πατήστε τα πλήκτρα «SPEED ▲, ▼» (INCLINE ▲, ▼) για να ρυθμίσετε την τιμή της παραμέτρου.

Όταν έχετε ρυθμίσει όλες τις παραμέτρους, πατήστε ξανά το πλήκτρο «MODE». Στο αντίστοιχο παράθυρο θα εμφανιστεί «-5-» και «---» αντίστοιχα, υποδεικνύοντας ότι έχει εισέλθει σε κατάσταση δοκιμής. Αυτή τη στιγμή, κρατήστε τις ατσάλινες πλάκες του αριστερού και του δεξιού υποβραχιόνιου με τα δύο χέρια. Μετά από περίπου 5 δευτερόλεπτα, το αντίστοιχο παράθυρο εμφανίζει τον δείκτη σωματικού λίπους σας.

Οθόνη παραμέτρων εισόδου και εύρος ρύθμισης

Κατηγορία παραμέτρου	Προεπιλεγμένη τιμή	Εύρος ρύθμισης	παρατήρηση
φύλο (-1-)	0 (αρσενικό)	0—1	0=αρσενικό 1=θηλυκό
ηλικία (-2-)	25 ηλικία	10—99 ηλικία	
ύψος (-3-)	170 CM	100—240 CM	
Βάρος (-4-)	70KG	20—160KG	

Σύγκριση δείκτη σωματικού λίπους

Δείκτης σωματικού λίπους (BMI)	Βαθμός παχυσαρκίας
<19	Λεπτός
19--26	Κανονικό
27--30	υπέρβαρος
>30	παχυσαρκία

VI. Λειτουργία ύπνου:

Μετά από 2 λεπτά αδράνειας χωρίς καμία λειτουργία, το σύστημα επανέρχεται στην κατάσταση αναμονής και ο οπίσθιος φωτισμός σβήνει. Μετά από 10 λεπτά ή περισσότερο, το σύστημα απενεργοποιεί όλες τις οθόνες και εισέρχεται σε κατάσταση αναστολής λειτουργίας. Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να το ενεργοποιήσετε.

VII. Λειτουργία κλειδώματος ασφαλείας

Εάν το κλείδωμα ασφαλείας αποσυνδεθεί οποιαδήποτε στιγμή, ο διάδρομος θα σταματήσει γρήγορα να λειτουργεί και όλα τα δεδομένα θα μηδενιστούν. Το παράθυρο ταχύτητας εμφανίζει την ένδειξη «OFF». Όλες οι κανονικές λειτουργίες και χειρισμοί πρέπει να εκτελούνται με το κλείδωμα ασφαλείας κλειστό.

VIII. Οθόνη παραμέτρων κίνησης και εύρος ρύθμισης

	Εύρος οθόνης	Προεπιλεγμένη λειτουργία	Προεπιλογή προγράμματος	Εύρος ρύθμισης
Ταχύτητα	1-14KM	-----	-----	1-14 χλμ
Αυτόματη κλίση	0-15			0-15
χρόνος	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
απόσταση	0,00 χλμ.—99,9 χλμ.	1,00KM	-----	0,5KM—99,0KM
θερμίδες	0Kcl—999Kcl	50Kcl	-----	10 Kcl—990 Kcl

IX. Λειτουργία αναπαραγωγής μουσικής (εάν διαθέτει αυτή τη λειτουργία)

- Εάν διαθέτει λειτουργία MP3, ο εξωτερικός ήχος μπορεί να εισαχθεί μέσω της οπής ήχου και να αναπαραχθεί από το ηχείο αφού περάσει από τον ενισχυτή του διαδρόμου.
 - Εάν διαθέτει λειτουργία ήχου USB, τα αρχεία ήχου στο δίσκο U μπορούν να αποκωδικοποιηθούν αυτόματα μέσω της θύρας USB και να αναπαραχθούν από το ηχείο αφού περάσουν από τον ενισχυτή του διαδρόμου.
 - Λειτουργία Bluetooth (εάν διαθέτει αυτή τη λειτουργία)
- Για λεπτομέρειες, ανατρέξτε στο εγχειρίδιο οδηγιών που παρέχεται από τον προμηθευτή Bluetooth.

Οθόνη παραμέτρων εισόδου και εύρος ρύθμισης

χρόνος πρόγραμμα	Υπολογίστε τον καθορισμένο χρόνο/20 χρονικές περιόδους = ο χρόνος λειτουργίας των άνω και κάτω χρονικών περιόδων																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01 ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
ΚΛΙΣΗ	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02 ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
ΚΛΙΣΗ	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03 ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
ΚΛΙΣΗ	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04 ΤΑΧΥΤΗΤΑ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
ΚΛΙΣΗ	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05 ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
ΚΛΙΣΗ	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06 ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
ΚΛΙΣΗ	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07 ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
ΚΛΙΣΗ	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08 ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
ΚΛΙΣΗ	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09 ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
ΚΛΙΣΗ	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10 ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
ΚΛΙΣΗ	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11 ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
ΚΛΙΣΗ	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12 ΤΑΧΥΤΗΤΑ	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
ΚΛΙΣΗ	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3

XI. Κωδικός σφάλματος

E01: Κακή επικοινωνία μεταξύ ηλεκτρονικού ρολογιού και ελεγκτή

E02: Προστασία από έκρηξη

E03: Κακή λειτουργία αισθητήρα ταχύτητας (αισθητήρας φωτός ή μαγνητικός αισθητήρας) ----- Εάν δεν υπάρχει αισθητήρας, απλώς ακυρώστε το E03

E05: Προστασία από υπερβολικό ρεύμα

E06: Σφάλμα αυτοδιαγνωστικού ελέγχου ελεγκτή

E07: Λείπουν παράμετροι

E08: Βλάβη EEPROM

Απλά προβλήματα και μέθοδοι αντιμετώπισης προβλημάτων για την ηλεκτρική λειτουργία:

1. Εάν το ηλεκτρονικό ρολόι εμφανίζει το μήνυμα «E01» μετά τη λειτουργία, αυτό σημαίνει ότι υπάρχει βλάβη στην επικοινωνία. Οι πιθανές αιτίες είναι:

η επικοινωνία μεταξύ του ηλεκτρονικού ελέγχου και του ηλεκτρονικού ρολογιού έχει μπλοκαριστεί.

Ελέγξτε όλες τις συνδέσεις μεταξύ του ηλεκτρονικού ρολογιού και της γραμμής επικοινωνίας ελέγχου προς τα κάτω για να βεβαιωθείτε ότι κάθε πυρήνας είναι πλήρως τοποθετημένος.

Ελέγξτε εάν η γραμμή σύνδεσης μεταξύ του ηλεκτρονικού μετρητή και του ελεγκτή έχει υποστεί βλάβη και αντικαταστήστε τη γραμμή σύνδεσης.

Ελέγξτε εάν η γραμμή επικοινωνίας του ηλεκτρονικού ρολογιού ή του ελεγκτή έχει υποστεί ζημιά.

Εάν έχει υποστεί ζημιά, αντικαταστήστε το ηλεκτρονικό ρολόι ή τον ελεγκτή.

2. Εάν ο ηλεκτρονικός μετρητής εμφανίζει το μήνυμα «E02» μετά τη λειτουργία, απαιτείται

προστασία από έκρηξη. Ελέγξτε εάν η τάση τροφοδοσίας είναι χαμηλότερη από το 50% της κανονικής τάσης. Χρησιμοποιήστε τη σωστή προδιαγραφή τάσης για να επαναλάβετε τη δοκιμή. Ελέγξτε εάν ο ελεγκτής έχει κάποια περίεργη και αντικαταστήστε τον ελεγκτή. Ελέγξτε τον κινητήρα. Ελέγξτε εάν τα καλώδια είναι σωστά συνδεδεμένα και επανασυνδέστε τα καλώδια του κινητήρα.

3. Εάν ο ηλεκτρονικός μετρητής εμφανίζει “E03” μετά τη λειτουργία και δεν υπάρχει σήμα αισθητήρα, ο πιθανός λόγος είναι: το σήμα του αισθητήρα ταχύτητας δεν ανιχνεύεται για 10 συνεχόμενα δευτερόλεπτα.

Ελέγξτε εάν το βύσμα του αισθητήρα δεν είναι σωστά συνδεδεμένο ή εάν ο μαγνητικός αισθητήρας είναι σπασμένος ή κατεστραμμένος. Συνδέστε το σωστά. Ή αντικαταστήστε τον μαγνητικό αισθητήρα.

4. Εάν ο ηλεκτρονικός μετρητής εμφανίζει “E05” μετά τη λειτουργία, αυτό σημαίνει προστασία από υπερβολικό ρεύμα. Ο πιθανός λόγος είναι ότι το ρεύμα υπερβαίνει το ονομαστικό φορτίο και το σύστημα αυτοπροστατεύεται ή ότι ένα συγκεκριμένο μέρος του διαδρόμου έχει κολλήσει, με αποτέλεσμα ο κινητήρας να μην περιστρέφεται και το φορτίο να είναι πολύ βαρύ, το ρεύμα να είναι πολύ μεγάλο και το σύστημα να αυτοπροστατεύεται. Απλώς ρυθμίστε τον διάδρομο και επανεκκινήστε τον. Επίσης, πρέπει να ελέγξετε εάν υπάρχει ήχος υπερχειλίσης ή μυρωδιά καψίματος όταν ο κινητήρας λειτουργεί και να αντικαταστήσετε τον κινητήρα. Εναλλακτικά, ελέγξτε εάν ο ελεγκτής μυρίζει καψίματος και αντικαταστήστε τον ελεγκτή. Εναλλακτικά, ελέγξτε εάν οι προδιαγραφές τάσης τροφοδοσίας είναι ασυνεπείς ή χαμηλές και χρησιμοποιήστε τις σωστές προδιαγραφές τάσης για να επαναλάβετε τη δοκιμή.

5. Εάν ο κινητήρας δεν λειτουργεί μετά το πάτημα του κουμπιού εκκίνησης, τα σχετικά κυκλώματα που ελέγχουν τον κινητήρα είναι ανώμαλα, η κάτω ασφάλεια ελέγχου έχει υποστεί βλάβη ή έχει πέσει, ή το καλώδιο του κινητήρα δεν είναι σωστά συνδεδεμένο, ή το IGBT στον κάτω έλεγχο έχει καεί, ελέγξτε εάν το κύκλωμα που ελέγχει τον κινητήρα είναι ελαττωματικό. Συνδέστε το σωστά και συνδέστε το σωστά. Ελέγξτε εάν η ασφάλεια στον ηλεκτρονικό έλεγχο είναι άθικτη και εγκαταστήστε ή αντικαταστήστε την. Ελέγξτε εάν το καλώδιο του κινητήρα είναι χαλαρό και συνδέστε το καλώδιο του κινητήρα. Χρησιμοποιήστε ένα πολύμετρο για να μετρήσετε εάν το IGBT στον κάτω έλεγχο έχει καεί και αντικαταστήστε το IGBT στον κάτω έλεγχο ή αντικαταστήστε τον κάτω έλεγχο.

6. E07/E08: Αντικαταστήστε τον ελεγκτή

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ



Αυτό το ηλεκτρονικό προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται στα αστικά απόβλητα. Για την προστασία του περιβάλλοντος, το προϊόν αυτό πρέπει να ανακυκλώνεται αφού δεν χρησιμοποιείται πλέον, σύμφωνα με το νόμο. Επικοινωνήστε με μια εξουσιοδοτημένη εγκατάσταση ανακύκλωσης που συλλέγει αυτό το είδος αποβλήτων στην περιοχή σας. Με αυτόν τον τρόπο, συμβάλλετε στη διατήρηση των φυσικών πόρων και στη βελτίωση των ευρωπαϊκών προτύπων προστασίας του περιβάλλοντος. Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις σωστές και ασφαλείς μεθόδους απόρριψης αποβλήτων, επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο ενός οργανισμού ανακύκλωσης ή με τη μονάδα από την οποία αγοράσατε αυτό το προϊόν.

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ υπόκειται στις διατάξεις της Οδηγίας 2019/771 και της Οδηγίας ΕΕ 2019/770.

Ανεξάρτητα από την εμπορική εγγύηση, ο έμπορος υποχρεούται να τηρεί την περίοδο εγγύησης των προϊόντων, σύμφωνα με τις προαναφερθείσες οδηγίες.

Η εγγύηση αποτελεί προσθήκη και δεν περιορίζει τα δικαιώματα του χρήστη με κανέναν τρόπο. Οι παρακάτω όροι περιγράφουν τις απαιτήσεις και την εφαρμογή της εγγύησής μας. Αυτές δεν επηρεάζουν τα νόμιμα δικαιώματα ή τις υποχρεώσεις σας απέναντι στον πωλητή σας και τη σύμβασή σας μαζί του.

Περίοδος εγγύησης: 24 μήνες από την αγορά του προϊόντος.

Προσφέρουμε υπηρεσίες εγγύησης για αυτήν τη συσκευή υπό τις ακόλουθες προϋποθέσεις: Η δωρεάν υπηρεσία εγγύησης κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης δεν ισχύει σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με τις ακόλουθες πτυχές:

1. Υπάρχουν διαφορές μεταξύ των δεδομένων στο έγγραφο εγγύησης και των εγγράφων αγοράς.
2. Προϊόν εγκατεστημένο ή τοποθετημένο εσφαλμένα.
3. Έλλειψη πρωτότυπων εγγράφων αγοράς ή εγγράφου εγγύησης.
4. Επισκευές ή άλλες παρεμβάσεις που πραγματοποιούνται από μη εξουσιοδοτημένα άτομα για την εκτέλεση αυτής της δραστηριότητας ή εάν η συσκευή επισκευάζεται με μη γνήσια ανταλλακτικά.
5. Εμφάνιση της συσκευής - γρατσουνιές, ρωγμές και άλλα που δεν έγιναν αντιληπτά κατά την αγορά, την παράδοση ή την εγκατάσταση της συσκευής.
6. Μη συμμόρφωση με τους όρους χρήσης, αποθήκευσης, μεταφοράς και ελαττώματα που προκαλούνται από αυτά.
7. Για ελαττώματα που προκαλούνται από ακατάλληλη χρήση, μηχανικά ελαττώματα, κρούσεις.
8. Σε περίπτωση ελαττωμάτων που προκαλούνται από φυσικά φαινόμενα και άλλες περιστάσεις ανωτέρας βίας.
9. Εάν χρησιμοποιείτε το προϊόν για εμπορικούς σκοπούς και σε δημόσιους χώρους.
10. Κατεστραμμένα κινούμενα εξαρτήματα ως αποτέλεσμα ακατάλληλης χρήσης ή εγκατάστασης: πετάλια, λαβές, καλώδια, ιμάντες, επιφάνεια κύλισης, φλάντζες, βίδες, μοχλοί, ρουλεμάν, διακοσμητικά στοιχεία.
11. Ακατάλληλα αποθηκευμένα προϊόντα.
12. Εξαρτήματα που μπορούν να διαχωριστούν από το κύριο σώμα της συσκευής, πλαστικές διακοσμήσεις, ελαστικά μέρη με περιορισμένη διάρκεια ζωής που ρυθμίζεται από τον κατασκευαστή.
13. Αναλώσιμα, εξαρτήματα και στοιχεία με περιορισμένη διάρκεια ζωής - μπαταρίες, ιμάντες, επιφάνειες κύλισης.
14. Αξεσουάρ - εξωτερικό τροφοδοτικό/προσαρμογείς.

Τα παράπονα σχετικά με τα αγορασμένα προϊόντα υποβάλλονται σύμφωνα με την Οδηγία 2019/771 και την Οδηγία ΕΕ 2019/770.

CONTACT

eshop@aurafitness.bg
<https://www.aurafitness.bg/contact>

СРПСКИ

САДРЖАЈ

- МЕРЕ ПРЕДОСТРОЖНОСТИ
- УПУТСТВА ЗА МОНТАЖУ
- КОРАЦИ ИНСТАЛАЦИЈЕ
- ТЕХНИЧКЕ КАРАКТЕРИСТИКЕ
- УПУТСТВА ЗА УЗЕМЉЕЊЕ-
- ДИЈАГРАМ ПРОИЗВОДА
- ЛИСТА ДЕТАЉА О ПРОИЗВОДУ
- ВЕЖБЕ ЗА ЗАГРЕВАЊЕ
- МЕРЕ БЕЗБЕДНОСНЕ ВЕЖБЕ
- ОДРЖАВАЊЕ ПРОИЗВОДА
- ПОДЕШАВАЊЕ ТРАКЕ ЗА ТРЧАЊЕ
- УПУТСТВО ЗА УПОТРЕБУ

ВАЖНО: Пажљиво прочитајте сва упутства пре употребе овог производа. Сачувајте ово упутство за употребу за будуће потребе. Спецификације овог производа могу се разликовати од ове фотографије и подложне су променама без претходне најаве.



МЕРЕ ПРЕДОСТРОЖНОСТИ

УПОЗОРЕЊЕ :

Пре спровођења било каквог плана вежбања, препоручује се да се прво консултујете са професионалним лекаром, посебно онима који су старији од 35 година или су имали здравствених проблема. Нисмо одговорни за било какве настале повреде. Не спајајте напајање док електрична трака за трчање није потпуно инсталирана и заштитни поклопац мотора је затворен.

МЕРЕ:

1. Пре употребе траке за трчање, проверите да ли је копча сигурносног прекидача причвршћена за вашу одећу или појас.
2. Молимо вас да не убацујете никакве друге предмете у било који део опреме, јер ће то оштетити опрему.
3. Поставите електричну траку за трчање на чисто и равно место. Не постављајте електричну траку на дебеле тепихе како бисте избегли утицај на циркулацију ваздуха испод електричне траке за трчање. Не постављајте електричну траку за трчање близу воде нити је користите на отвореном.
4. Молимо вас да не укључе телефон када људи стоје на појасу за трчање. Након што је напајање укључено, може доћи до паузе када трака за трчање почне да се креће. Људи морају стајати на пластичним плочама против клизања са обе стране електричне траке за трчање док трака за трчање не почне да се креће.
5. Када вежбате, не носите одећу која је предуга или превише лабава да бисте их спречили да се ухвате на електричној траци за трчање. Обично би требало да носите патике са гуменом подом.
6. Када користите електричну траку за трчање, молимо вас да не дозволите деци или кућним љубимцима да јој приђу. Трешало би да постоји сигурна радна површина од 50CM-100CM око производа.
7. Свака напорна вежба може се изводити само 40 минута након оброка.
8. Ова фитнес опрема је само за одрасле. Малолетници морају бити у пратњи одрасле особе када користе електричну траку за трчање.
9. Када први пут користите електричну траку за трчање, обавезно држите рукохвате рукама и отпустите рукохвате док се не осећате пријатно.
10. Трака за трчање је уређај у затвореном простору и не сме се користити на отвореном. Место треба да буде чисто и равно, и обратите пажњу на влагу. Имајте на уму да је електрична трака за трчање посебна опрема, немојте је модификовати и користити у друге сврхе.
11. Кабл за напајање електричне траке за трчање је посвећен. Ако је кабл за напајање оштећен, купите га од продавца или директно контактирајте нашу компанију.
12. Ако се електрична трака за трчање изненада убрза или се брзина електричне траке за трчање аутоматски повећа због проблема са електронским системом, одмах искључите сигурносни прекидач и електрична трака за трчање ће се одмах зауставити.

МЕРЕ ПРЕДОСТРОЖНОСТИ

13. Немојте догађати додатне жице у средини кабла за напајање, продужите кабл за напајање или замените утикач кабла за напајање, сложите тешке предмете на каблу за напајање или поставите кабл за напајање близу извора топлоте високе температуре. Немојте користити утичнице са више рупа, јер у супротном може доћи до пожара због лошег контакта. Или несрећа са струјним ударом.

14 . Када се машина не користи дужи време, потребно је прекинути напајање. Када прекидате напајање, немојте повлачити кабл за напајање; Ухватите утикач и извуците га како бисте избегли разбијање неких од основних жица у каблу за напајање. Убаците утикач кабла за напајање у утичницу са сигурносним уземљењем. Кабл за напајање електричне траке за трчање је посвећен.

Ако је кабл за напајање оштећен, обратите се произвођачу што је пре могуће.

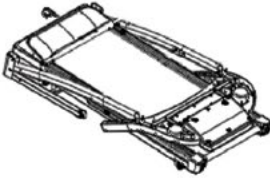
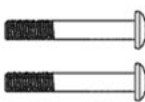
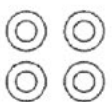
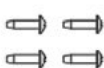
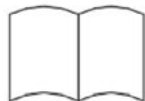
15 . Ова трака за трчање је само за кућну употребу.

16 . Упозорење: Неправилна или прекомерна вежба може изазвати штету по здравље.

17 . Производ треба прегледати сваког месеца како би се видело да ли су сви спојни вијци лабави и да ли су сви делови оштећени. Ако постоје оштећени делови, треба их одмах заменити и поправити.

УПУТСТВА ЗА МОНТАЖУ

На слици испод је разбацани дијаграм компоненти инсталираних на комплетној машини. Отворите кутију за паковање и можете извадити следеће компоненте унутар кутије.

1 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	

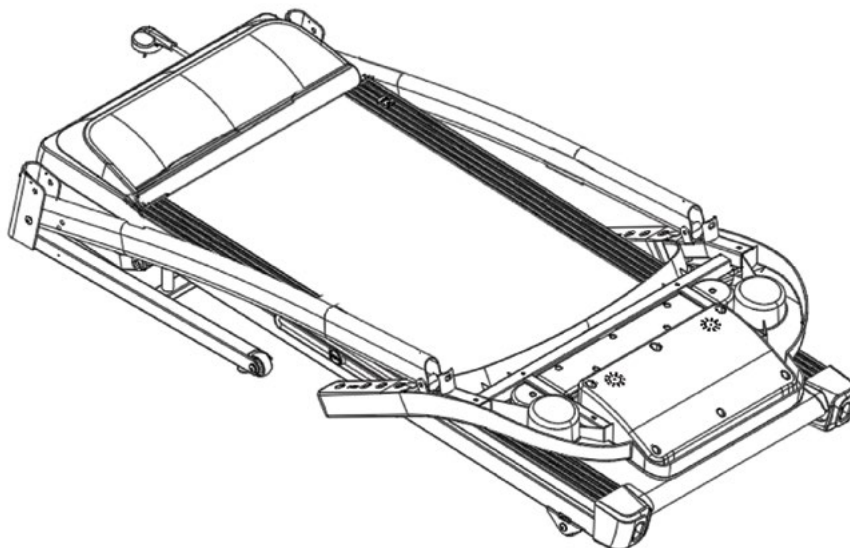
Но	Назив предмета	Спецификацију	Кол
1	комплетна машина		1
2	База десни бочни поклопац		1
3	База лева страна поклопац		1
4	Сигурносни кључ	Квадрат, црвен	1
5	Масажа главе		1
6	Кључи	S5/S6	1
7	Крст отворени крај кључ	13/14/15	1
8	Шестерокутни вијци са полукружном главом	M8*50	2
9	Шестерокутни вијци са полукружном главом	M8*16	4
10	M8 Стан заптивка	M8	4
11	Цросс пан глава самоурезујућим само-бушење вијци	ST4.2*15	4
12	Уље за трчање	30 мл	1
13	Ручно		1
14	Рукавице		2
15	Отираица		1

КОРАЦИ ИНСТАЛАЦИЈЕ

Корак 1:

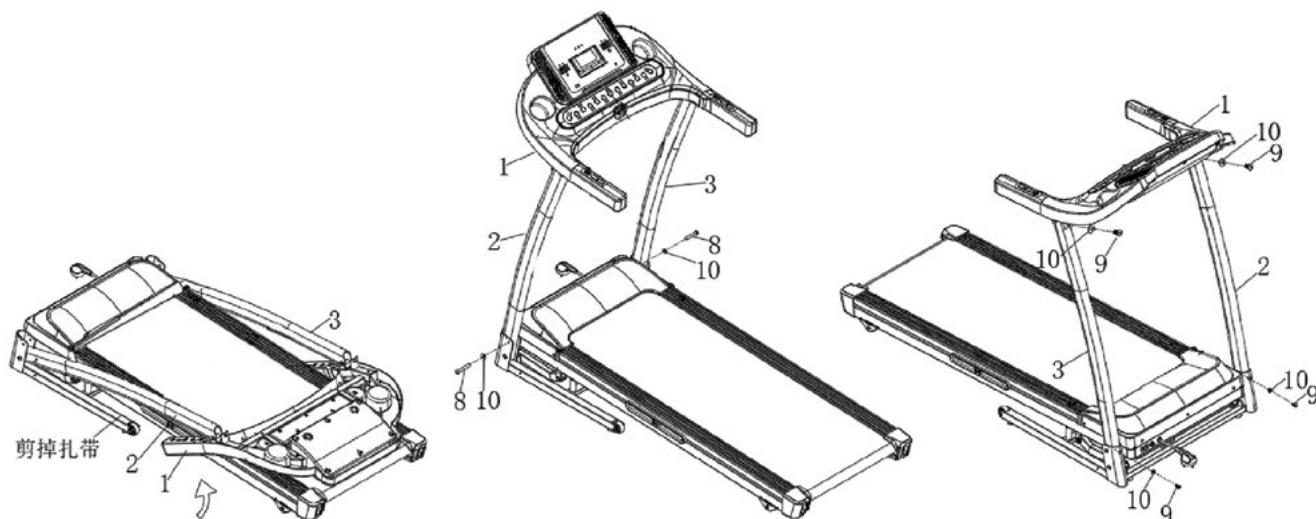
Отворите кутију за паковање, извадите горе наведене материјале из кутије и положите главни склоп оквира равно на земљу.

Топли подсетник: Када подижете машину из кутије за паковање, препоручује се да је више од две особе користе како би се избегле несреће



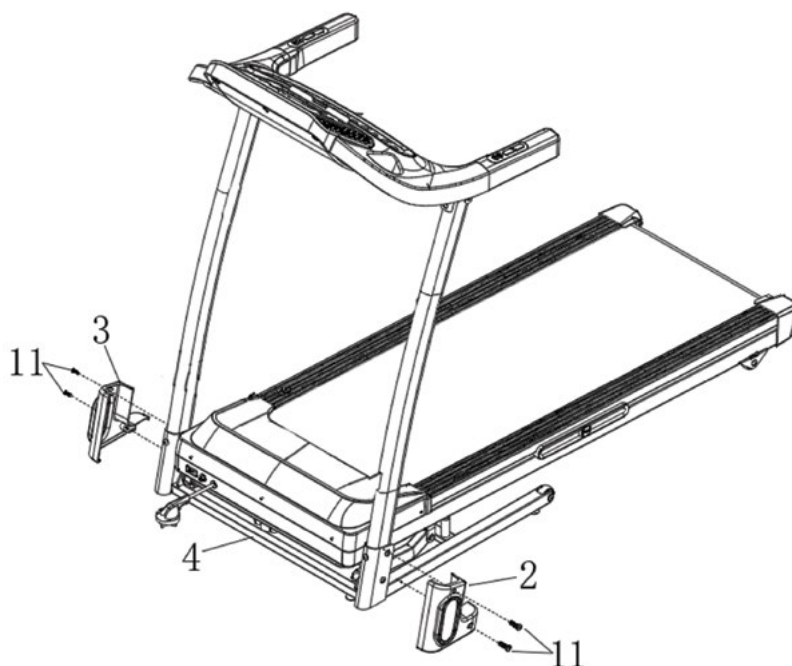
Корак 2:

Као што је приказано на доњој слици: Подигните леви и десни стуб (2) (3) у правцу стрелице и причврстите обе стране полукружним шестерокутним вијцима М8-50 (8) и М8 равним подлошкама (11). Закључај. Затим причврстите оквир електронског бројила (1) на усправну колону (3) са шестерокутним вијцима М8 * 16 (9) и М8 равним подлошкама (10) и закључајте их. На крају, причврстите и закључајте дно леве и десне колоне (2) (3) са шестерокутним вијцима М8 * 16 (9) и М8 равним подлошкама (10). Након завршетка инсталације, проверите да ли су сви делови монтаже су инсталирани у потпуности.



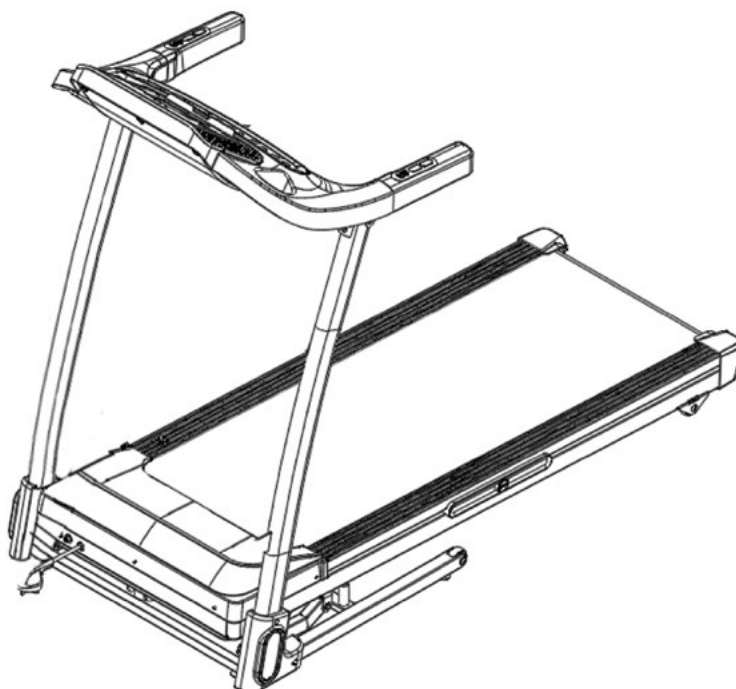
Корак 3:

Као што је приказано на слици са десне стране, причврстите леви и десни поклопац (2) (3) усправног стуба на обе стране базе (4) помоћу саморезних вијака за самобушење ST4.2 * 15 (11).



Корак 4:

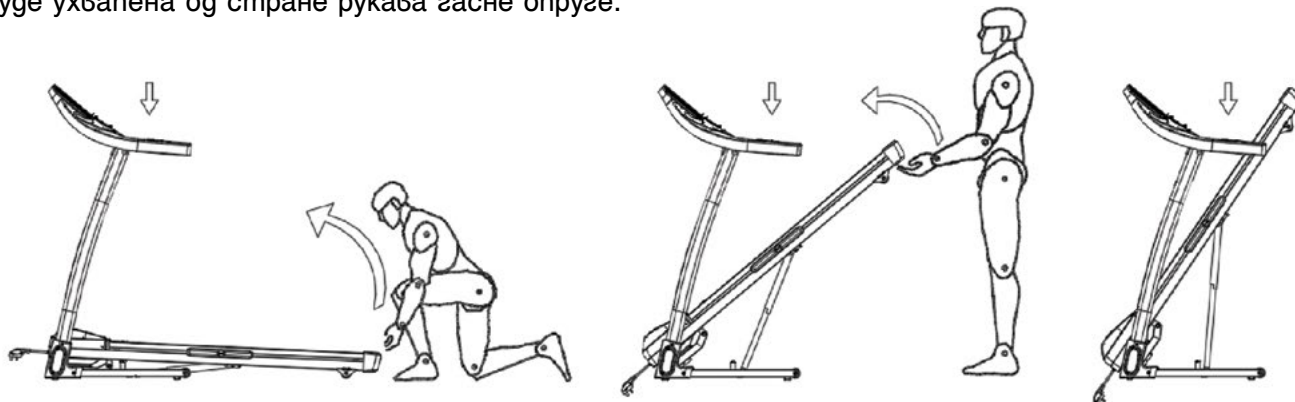
Као што је приказано на слици десно, уклоните претходно закључане вијке на глави за масажу (5) кључем (7), а затим поравнајте главу за масажу са рупама за вијке на склопу за причвршћивање главе за масажу (7) и уклоните је кључем (7). Осигурајте спољне шестоугаоне вијке 5.1, М8 опружне подлошке 5.2 и М8 подлошке 5.3 кључем (7) и затегните их.



Горе наведени прибор траке за трчање је монтиран. Проверите да ли су сви делови закључани пре употребе!

Упутства за савијање:

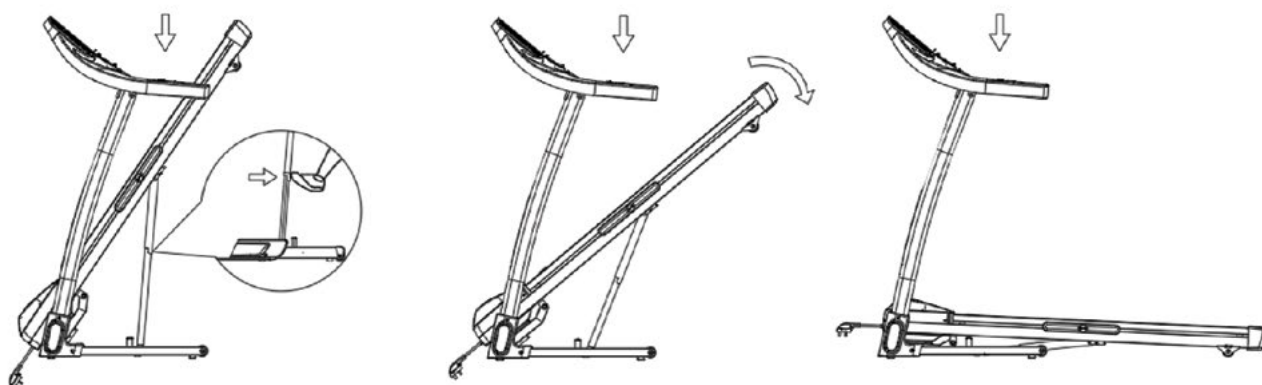
Склопила трака за трчање: Пре него што преклопите траку за трчање, искључите прекидач за напајање и искључите утикач. Подигните траку за трчање руком док трака за трчање не буде ухваћена од стране рукава гасне опруге.



Спусти траку за трчање:

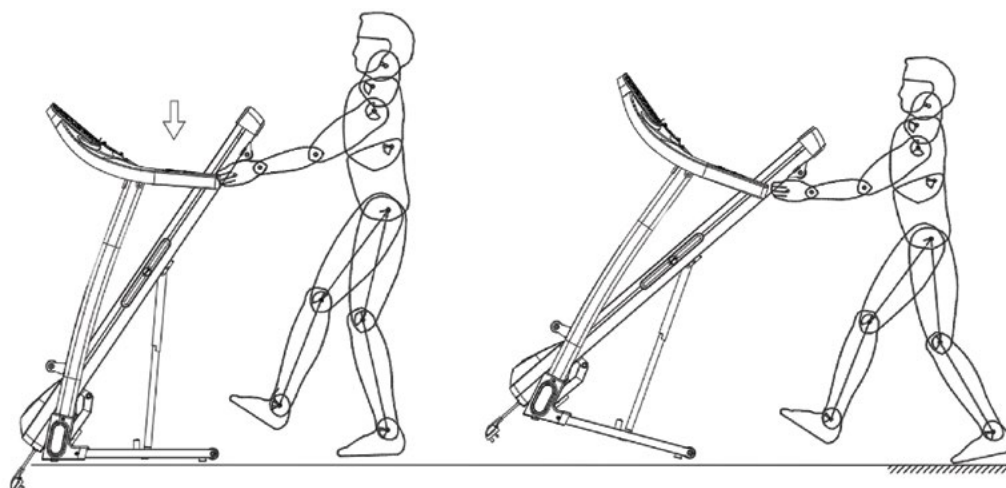
Както е показано на снимката, леко ритнете газовия амортизатор с крак и бјащата пътека бавно ще падне на земята.

Внимание: не позволявайте на деца да се намират наблизо, докато извършвате тази стъпка, за да избегнете да бъдат премазани или ударени.

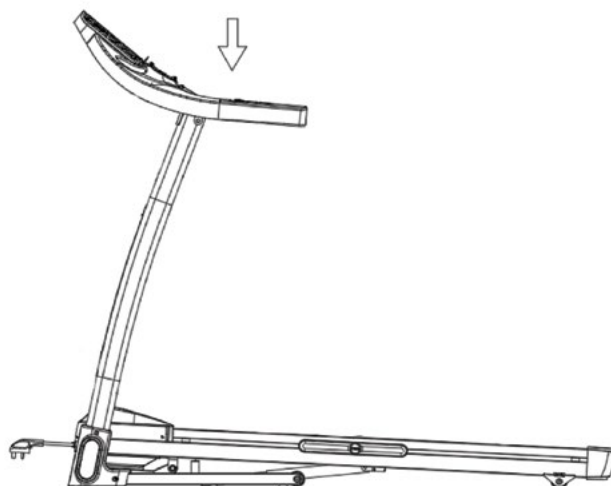


Упутства за кретање траке за трчање:

1. Након што сте преклопили траку за трчање, закорачите на базу и подигните руке уназад како бисте чврсто држали траку за трчање да бисте померили траку за трчање.



2. Померите целу машину. Имајте на уму да након преклапања, молимо вас да га преместите на место где деца нису лако да играју како би се спречило децу да додирују рукав гасне опруге, узрокујући да трака за трчање падне и буде повређена, узрокујући непотребне несреће.
3. Упутство за коришћење машине за масажу и друге функције:
Када користите машину за масажу, ради ваше сигурности, морате користити утичницу са уземљеном жицом.
4. Када користите машину за масажу, немојте савијати главни оквир А како бисте избегли да цела машина падне напред током масаже.
5. Према личним захтевима, можете лежати на главном оквиру А платформе и радити трбушњаке.



6. Рад целе машине: Прво проверите упутства за употребу дела 14, а затим прикључите кабл за напајање траке за трчање у утичницу и укључите прекидач за напајање. Затим ставите гео 4 и пратите упутства за употребу за руковање

ТЕХНИЧКЕ КАРАКТЕРИСТИКЕ

проширити величину (мм)	1385*665*1220mm	Мож	DC 2,5 HP
Напон	200V-240V	ОМИЉЕНО	50Hz-60Hz
Површина за трчање (мм)	1150*420mm	Брзина	0,8-14 км/ч
Нето тежина	36KG	Максимална тежина корисника	100 KG
Функције ЛЦД екрана	брзина , време, удаљеност, калорије, откуцаји срца		

УПУТСТВА ЗА УЗЕМЉЕЊЕ

Овај производ мора бити уземљен. У случају квара или оштећења, уземљење обезбеђује пут најмањег отпора за електричну струју како би се смањио ризик од струјног удара.

Овај производ је опремљен са каблом за напајање опреме уземљење проводника и утикача за уземљење.

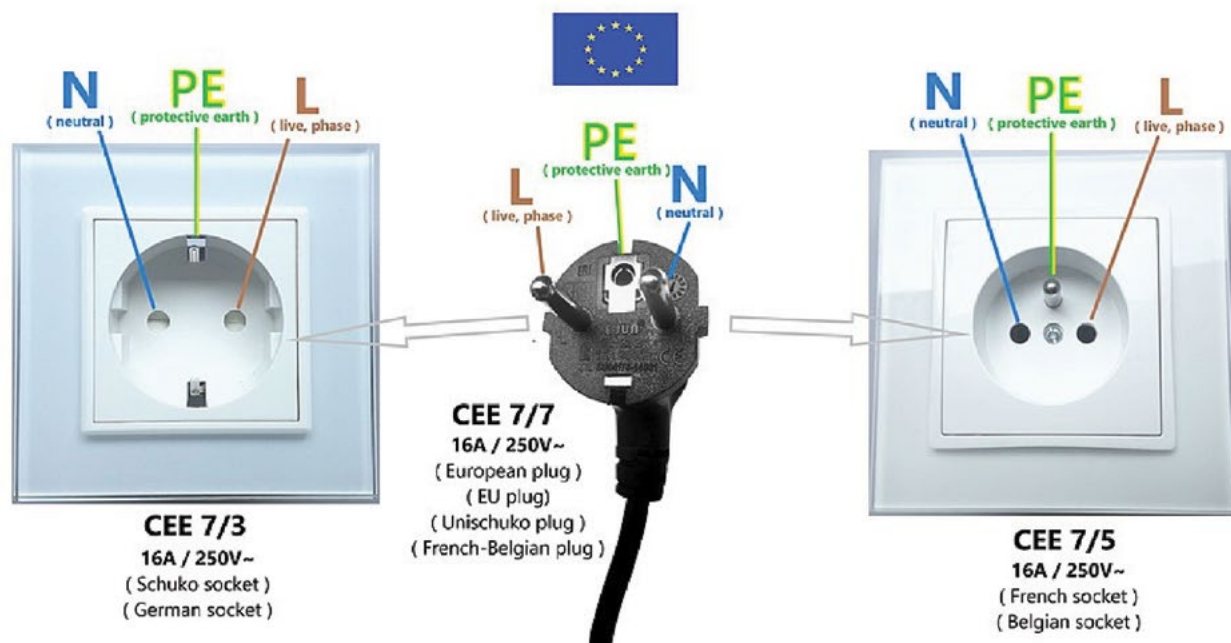
Овај утикач мора бити уметнут у одговарајућу утичницу, правилно инсталиран и уземљен у складу са свим локалним прописима и прописима.

ОПАСНОСТ - Неправилно уземљење опреме може довести до опасности од струјног удара. Ако сумњате у правилно уземљење опреме, обратите се квалификованом електричару. Немојте сами мењати утикач који носи производ.

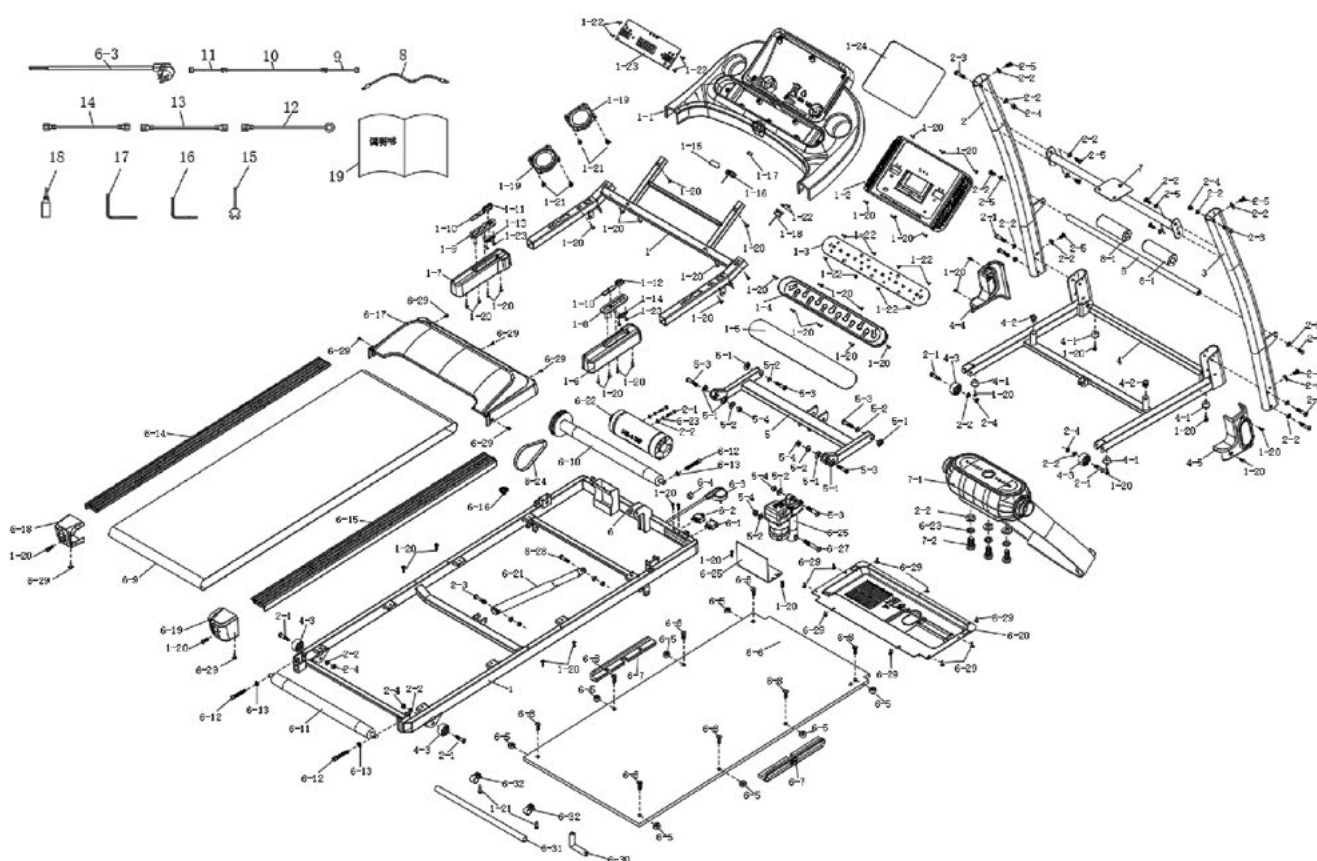
Ако се не uklapa у Вашу утичницу, пронађите одговарајућег електричара да га модификује. Овај производ је за употребу на нормалном номиналном колу од 220 волти са уземљеним утикачем који изгледа као утикач А на скици приказаној испод. Прикључите утикач овог производа на утичницу исте спецификације. Молимо вас да не користите никакав адаптер за напајање.

ОПИС УЗЕМЉЕЊА НАПАЈАЊА

European plug and sockets



ДИЈАГРАМ ПРОИЗВОДА



ЛИСТА ДЕТАЉА О ПРОИЗВОДУ

Не	Назив производа & амп; спецификације	КОЛ
1	Електронски сат оквир заваривање Скупштина	1
1-1	Електронски сат поклопац	1
1-2	електронско језгро	1
1-3	Електронски сат дугме табла ПЦБ плоча	1
1-4	Електронски сат тастатура	1
1-5	Електронски сат дугме панел површина налепница	1
1-6	Десни наслон за руке од пене	1
1-7	Леви наслон за руке од пене	1
1-8	Држач дугмета за десни наслон за руке	1
1-9	Држач дугмета за леви наслон за руке	1
1-10	Откуцаји срца чип	4
1-11	Нагиб пречице тастери	1
1-12	Брзи тастери пречица	1
1-13	нагиб дугме ПЦБ-плоча	1
1-14	Тастер за брзину ПЦБ плоча	1
1-15	Сигурносни прекидач Налепница	1
1-16	Сигурносни прекидач	1
1-17	Сигурносни прекидач индукција збожђа лист	1
1-18	сигурносни прекидач сензор	1
1-19	Звучника	2
1-20	Пан глава крст самоурежујућим вијцима 4.2 * 16	47
1-21	Пан глава крст самоурежујућим вијцима 4.2 * 10	6
1-22	Пан глава крст самоурежујућим вијцима 3 * 8	18
1-23	дисплеј екран компонента	1
1-24	Конзола налепница	1
2	Компонента леве колоне	1
2-1	Шестерокутни вијци са полукружном главом М8 * 40	8
2-2	М8 Стан заптивка	24
2-3	Пола округле главе шестерокутни вијци М8 * 45	4
2-4	М8 Лоцкнут	8
2-5	Шестерокутни вијци са полукружном главом М8 * 16	10
3	Десна колона скупштина	1
4	база скупштина	1

Не	Назив производа & амп; спецификације	КОЛ
4-1	База стопала подлога	4
4-2	19 Округли цеви утикач	2
4-3	Мовинг wheelφ40	4
4-4	База леви поклопац	1
4-5	База десни поклопац	1
5	компоненте нагибног оквира	1
5-1	нагиб оквир у облику слова Т чаура	6
5-2	М10 Стан заптивка	6
5-3	Шестерокутни вијци са полукружном главом М10 * 45	5
5-4	М10 орах	4
6	Руннинг палуба скупштина	1
6-1	Пребаците	1
6-2	заштитник преоптерећења	1
6-3	кабл за напајање	1
6-4	Кабл за напајање копча	1
6-5	Трака за трчање јастук	8
6-6	Трчање табла	1
6-7	Главни оквир декоративни јастук	2
6-8	Шестоугаони шrafoви са упуштеном главом М6 * 25	8
6-9	Појас за трчање	1
6-10	предњи ваљак	1
6-11	задњи ваљак	1
6-12	Шестерокутни вијци са цилиндричним главама М8 * 45	3
6-13	Назубљена заптивка	3
6-14	лева страна траке за трчање	1
6-15	Десна страна траке за трчање	1
6-16	Утикач за пуњење уља	1
6-17	Поклопац мотора	1
6-18	Леви задњи поклопац	1
6-19	Десни задњи поклопац	1
6-20	Мотор доле поклопац	1
6-21	Компоненте гасне опруге	1
6-22	моторни мотор	1
6-23	М8 пролеће pag	5
6-24	Појас	1
6-25	ПЦБ-голе	1
6-26	Нагиб мотора	1

ЛИСТА ДЕТАЉА О ПРОИЗВОДУ

Не	Назив производа & спецификације	КОЛ
6-27	Шестерокутни вијци са полукружном главом М10 * 65	1
6-28	Шестерокутни вијци са полукружном главом М8 * 35	1
6-29	Велики равна глава крст самоурезујућим саморезивним вијцима 4.2 * 16	16
6-30	Адаптер за уље	1
6-31	Цеви за пуњење	1
6-32	Р тип фиксна база	2
9	горња линија комуникације	1

Не	Назив производа & спецификације	КОЛ
10	Комуникација средња линија	1
11	Доња линија комуникације	1
12	Уземљење жице	1
13	Кабл за напајање (црни)	1
14	Кабл за напајање (црвени)	1
15	Крст отворени кључ 13 # 14 # 15#	1
16	Имбус кључ S6	1
17	Имбус кључ S5	1
18	Силиконско уље за трчање	1
19	Ручно	1

ВЕЖБЕ ЗА ЗАГРЕВАЊЕ

Пре вежбања, најбоље је прво урадити вежбе истезања. Топли мишићи се лакше протежу, па се прво загрејте 5-10 минута. Затим се зауставите и урадите истезање на следећи начин - 5 пута, 10 секунди или више на свакој нози и поновите на крају тренинга.



1. Истезните се:

Лагано савијте колена, полако савијте тело напред, пустите леђа и рамена да се опусте и покушајте да додирнете прсте рукама. Задржите 10-15 секунди, а затим се опустите. Поновите 3 пута (види слику 1).

Тетива истезање:

Седите на чистом јастуку седишта и исправите једну ногу. Донесите другу ногу тако да се уклапа у унутрашњост равне ноге. Покушајте да додирнете прсте рукама. Задржите 10-15 секунди, а затим се опустите. Поновите 3 пута за сваку ногу (види слику 2).



Истезање тетива телета и пете:

стојте са две ноге уза зид или дрво, једну ногу иза. Држећи задњу ногу равно и пету на земљи, нагните се према зиду или дрвету. Задржите 10-15 секунди, а затим се опустите. Поновите 3 пута за сваку ногу (види слику 3).

4. Квадрицепс Стретч: Држите зиг или сто левом руком да бисте савладали равнотежу, а затим истегните десну руку уназад, зграбите десну пету и полако је повуците према задњици док не осетите да су мишићи испред бутине напети. Задржите 10-15 секунди, а затим се опустите. Поновите 3 пута за сваку ногу (види слику 4).



5. Сарториус (унутрашњи бутни мишић) истезање:

Седите са табанима окренутим једни према другима и коленима окренутим према споља. Зграбите ноге са обе руке и повуците према препонама. Задржите 10-15 секунди, а затим се опустите. Поновите 3 пута (види слику 5).

МЕРЕ БЕЗБЕДНОСНЕ ВЕЖБАЊЕ

Припремите:

Ако сте старији од 35 година, или имате здравствених проблема, а ово је ваш први пут да вежбате, обратите се лекару или професионалцу пре употребе.

Пре употребе електричне траке за трчање, молимо вас да се одмакнете и упознате се са начином на који је контролишете - као што су покретање, заустављање и подешавање брзине итд. Сачекајте док се не упознате са тим.

Може се користити тек након . Затим станите на пластичне плоче против клизања са обе стране траке за трчање, зграбите рукохвате са обе руке, возите машину на малој брзини од 1,6 ~ 3,2 км / х, устаните усправно, гледајте напред и ставите једну ногу на траку за трчање. Неколико пута; Затим станите на појас за трчање и крећите се с њим. Након што се навикнете на то, полако повећавајте брзину на 3 ~ 5 км / х. Одржавајте ову брзину око 10 минута, а затим полако зауставите машину.

Вежба:

Молимо вас да се склоните и упознате се са начином на који га контролишете - као што је подешавање брзине и нагиба. Можете га користити тек након што сте упознати са њим. Користите фиксни

Ходајте око 1 километар темпом и забележите узето време. Ово може потрајати 15-25 минута. Када ходате брзином од 4,8 км / х, потребно је око 12 минута да се пређе 1 км. Након што то можете лако учинити неколико пута, можете постепено повећавати брзину и нагиб, тако да можете добити добар тренинг за 30 минута. Пре него што прођете кроз програм вежбања, будите јасни у свом уму: Не будите нестрпљиви. Ова врста вежбе је за ваше доживотно здравље, а не магични трик који се може постићи преко ноћи.

Количина вежбања:

Пречице – 15-20 минута тренинга су одличан начин да уштедите време.

Загрејте се на 4,8 км / х за 2 минута, а затим повећајте брзину на 5,3 км / х и 5,8 км / х за 2 минута сваки. Затим повећајте брзину за 0,3 км / х свака 2 минута док не осетите да вам се дисање убрзава, али није тешко. Наставите да вежбате овом брзином. Ако се осећате без даха, смањите брзину за 0,3 км / х. Оставите 4 минута на крају да успорите. Ако вам је тешко повећати интензитет тренинга повећањем брзине, покушајте полако повећавати нагиб. Благо повећање нагиба увелико ће повећати интензитет вежбања.

Како сагорети калорије – Ова метода ће заправо учинити да калорије сагоревају. Загрејте се 5 минута при брзини од 4 до 4,8 км / х, а затим повећајте брзину за 0,3 км / х свака 2 минута док вам не буде изазов да наставите вежбање одређеном брзином 45 минута. Да бисте ојачали вежбу, можете одржавати ову брзину вежбања током једносатног ТВ програма, повећати брзину за 0,3 километра / сат током сваке рекламне паузе, а затим се вратити на претходну брзину током следећег програма, тако да током рекламних пауза и током накнадног повећања откуцаја срца, калорије ће бити у потпуности потрошене. Оставите 4 минута на крају да успорите.

Учесталост вежбања:

Циљ је да вежбате 3-5 пута недељно по 15-60 минута сваки пут. Боље је унапред поставити распоред вежбања, а не вежбати према сопственим жељама.

Рафинирање. Интензитет вежбе можете сами контролисати подешавањем брзине и нагиба. Препоручујемо да не постављате нагиб када почињете; Али када желите да повећате интензитет тренинга, повећање нагиба на вашој електричној траци за трчање може бити ефикасан метод.

Пре вежбања консултујте се са професионалцем. Он или она вам могу помоћи да препоручите учесталост вежбања, интензитет вежбања и препоруке на основу вашег узраста и физичког стања.

одговарајуће време вежбања. Током вежбања, ако осећате стезање или бол у грудима, неправилан рад срца, отежано дисање, вртоглавицу или другу нелагодност, одмах престаните! Консултујте стручњака пре него што наставите да вежбате.

Ако редовно користите електричну траку за трчање, када изаберете брзину, можете одабрати нормалну брзину ходања или брзину трчања.

Ако сте неiskusни или нисте сигурни у најприкладнију брзину тестирања, ево неколико упутстава:

Брзина 1-3,0 километара на сат за особе са лошом физичком спремношћу

Брзина 3,0-4,5 километара на сат. Људи који су навикли да седе дуго времена или не вежбају често.

4 .5 -6 .0 километара на сат, нормална брзина ходач

Брзина 6.0-8.0 километара на сат брзи шетач

Брзина 8.0-12.0 километара на сат тркач

12 .0 -16 .0 километара на сат, тркачи средње брзине

Брзина 16.0-18.0 километара на сат Искусни тркачи

Одличан тркач са брзином од 18,0-20,0 километара на сат

Имајте на уму:

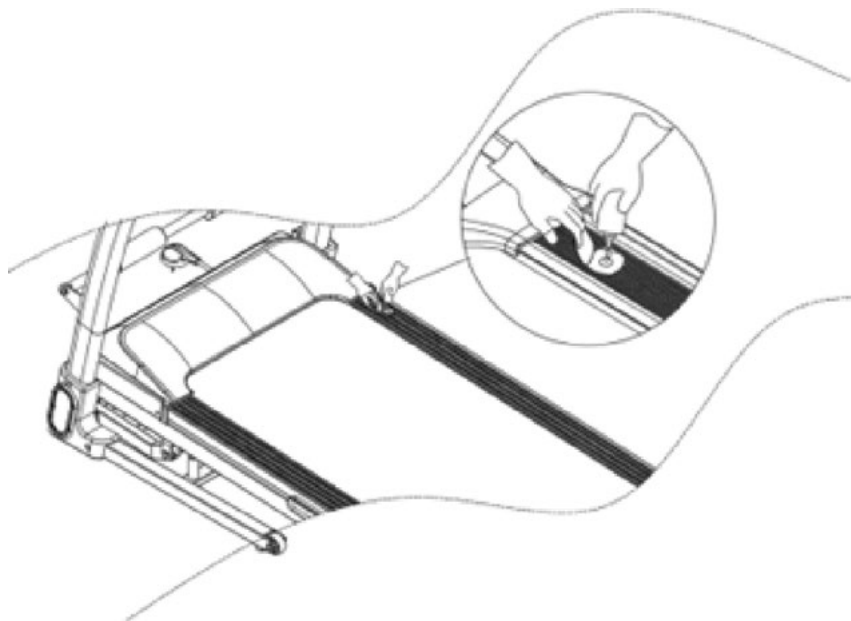
За шетаче, брзина мања или једнака 6 километара на сат је прикладнија; За тркаче је прикладнија брзина већа или једнака 8,0 километара на сат.

Упозорење:

Увек искључите електричну траку за трчање пре чишћења или одржавања производа.

УПОЗОРЕЊЕ:

Увек искључите електрични трака за трчање из струје пре чишћења или одржавања производа.

**ЧИШЋЕЊЕ:**

Темељно чишћење ће продужити живот ваше електричне траке за трчање.

Редовно уклањајте прашину како би делови били чисти. Обавезно очистите изложене делове траке за трчање са обе стране. Ово ће смањити накопљање остатака испод траке за трчање. Уверите се да су патике чисте како бисте избегли довођење страних предмета испод траке за трчање и оштећење гасака и појасева. Површина траке за трчање мора се обрисати влажном крпом навлаженом сапуном. Пазите да не прскате воду на електричне компоненте и испод траке за трчање.

УПОЗОРЕЊЕ:

Обавезно искључите електричну траку за трчање из извора напајања пре него што померите заштитни поклопац мотора. Отворите заштитни поклопац мотора и усисајте и очистите мотор најмање једном годишње.

Специјална мазива за траке за трчање и електрично трчање

Ова електрична трака за трчање има претходно подмазано уље између гаске за трчање и траке за трчање. Трење између траке за трчање и гаске за трчање има велики утицај на век трајања и перформансе електричне траке за трчање, тако да се уље за подмазивање мора редовно примењивати. Препоручујемо редовну инспекцију палубе. Ако је површина огбора оштећена, обратите се нашем центру за корисничку подршку.

Препоручујемо наношење уља за подмазивање између траке за трчање и гаске за трчање електричне траке за трчање према следећем распореду и отварање чепа за пуњење горива за пуњење горива. (Употреба је приказана испод)

Лагани корисници (користе мање од 3 сата недељно) једном годишње;

Корисници средње тежине (3-5 сати коришћења недељно) једном у 6 месеци;

Тешки корисници (више од 5 сати недељно) једном у 3 месеца.

Препоручујемо да купите мазива код локалног продавца или директно контактирате нашу компанију.

Напомена: Све друге поправке морају обављати професионалци.

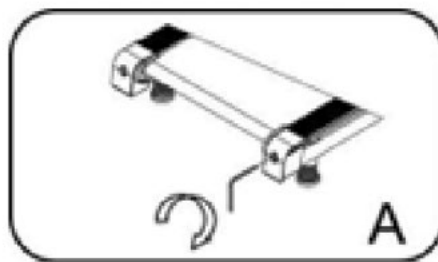
ПОДЕШАВАЊЕ ТРАКЕ ЗА ТРЧАЊЕ

1. Да бисте боље одржавали електричну траку за трчање и продужили животни век машине, препоручује се да искључите напајање након 1,5 сата непрекидне употребе и оставите машину да одстоји 10 минута пре него што је поново употребите.
2. Ако је трака за трчање превише лабава, она ће склизати током трчања;
Ако је сувише чврсто, то може смањити перформансе мотора и повећати хабање ваљака и траке за трчање. Када је трака за трчање на одговарајући начин затегнута, можете користити руке да подигнете обе стране траке за трчање око 50-75 мм од гаске за трчање.

Подешавање траке за трчање

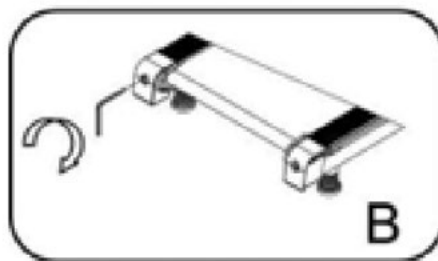
Поставите електричну траку за трчање на равном терену. Покрените електричну траку за трчање брзином од приближно КСНУМКС-КСНУМКС км / х и посматрајте одступање траке за трчање. Ако трака за трчање одступа у десно, искључите сигурносну браву и прекидач за напајање, окрените вијак за подешавање на десној страни за 1/4 окретања у смеру казаљке на сату, уметните прекидач за напајање и сигурносну браву, покрените траку за трчање и посматрајте одступање траке за трчање. Поновите горе наведене кораке док трака за трчање не буде центрирана.

Слика А.



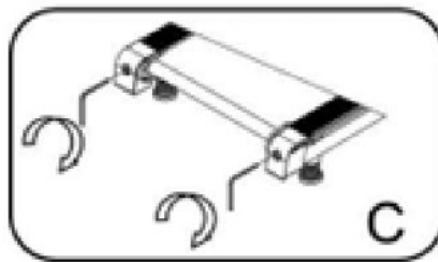
Ако трака за трчање одступа улево, искључите сигурносну браву и прекидач за напајање, окрените леви вијак за подешавање 1/4 у смеру казаљке на сату, уметните прекидач за напајање и сигурносну браву, покрените траку за трчање и посматрајте одступање траке за трчање. Поновите горе наведене кораке док трака за трчање не буде центрирана.

Слика В



Трака за трчање ће се постепено отпустити након горе наведених подешавања или након што се користи у одређеном временском периоду, и треба је подесити. Искључите сигурносну браву и прекидач за напајање, а истовремено окрените леве и десне вијке за подешавање за 1/4 у смеру казаљке на сату, уметните прекидач за напајање и сигурносну браву, покрените траку за трчање, а затим станите на појас за трчање да бисте потврдили затегнутост. Поновите горе наведене кораке док трака за трчање не буде одговарајуће затегнута.

Слика С



I. Опис прозора:

1. ПРОГ; прозор програма: приказује број програма, и приказује ;---; у ручном режиму;
2. Прозор ;ТИМЕ;; приказује време вежбања,
3. БРЗИНА; брзина: приказује брзину кретања. Током процеса покретања, приказује одбројавање од 3 секунде: 3, 2, 1;
4. Прозор нагиба / откуцаја срца ;ИНЦЛИНЕ / ПУЛСЕ;; Када се упали ИНЦЛ знак, одговарајући прозор приказује успон; када ПУЛСЕ знак светли, одговарајући прозор приказује вредност откуцаја срца.
5. Прозор за калорије / удаљеност ;ЦАЛ / ДИСТ;; Када се упали знак ЦАЛ, одговарајући прозор приказује калорије; када ДИСТ знак светли, одговарајући прозор приказује удаљеност. Калорије и километража се приказују наизменично сваких 5 секунди.

II. Функције тастатуре:

1. Дугме “ПРОГРАМ”: дугме за избор програма. Редослед избора је: ручни режим, Пкк, ФАТ циклус
2. Дугме “МОДЕ”:
- 2.1 У стању приправности, то је тастер за избор режима одбројавања. Редослед избора је: ручни режим, одбројавање времена, одбројавање удаљености, циклус одбројавања топлоте.
- 2.2 У режиму мерења масти постоје тастери за избор параметара мерења масти: редослед избора је: “Презиме”, “Старост”, “Висина”, “Тежина”.
- Дугме “СТАРТ / СТОП”, “Дугме Старт / Стоп”. У стању приправности притисните ово дугме и трака за трчање ће почети да ради на најнижој брзини или подразумеваној брзини програма након одбројавања од 3 секунде. Када радите, притисните ово дугме и трака за трчање ће полако успорити да се заустави, а затим обришите све податке и вратите се у стање приправности.
4. “СПЕЕД ▲, ▼”: Додавање брзине и подешавање огузимања. Брзина се може подесити током вежбања; може се користити за подешавање параметара када је заустављен.
5. БРЗИНА (3, 6, 9): Тастер за подешавање пречице брзине.
6. ИНЦЛИНЕ ▲, ▼: Сабирање узашашћа и подешавање огузимања. Број фаза подизања може се подесити током кретања; може се користити за подешавање параметара када је заустављен.
7. ИНЦЛИНЕ (3, 6, 9): Тастери за подешавање пречица за узашашће.

□ Када се било које дугме притисне ефикасно, биће брз звук. Када подешавање параметара дугмета пређе границу, појавиће се дугачак звучни сигнал. Неће бити звучног сигнала када се дугме притисне неефикасно.

III.: Укључите напајање, сви прозори ће се упалити 2 секунде, а затим ући у стање приправности.

1. Брзи почетак (ручни режим): Ставите сигурносну браву, притисните дугме за покретање, а након одбројавања од 3 секунде, трака за трчање ће почети да ради од најниже брзине. Притисните тастере СПЕЕД плус и минус да бисте подесили брзину и притисните тастере ИНЦЛИНЕ плус и минус да бисте подесили број фаза успона. Када желите да престанете да радите, притисните дугме за заустављање или директно искључите сигурносну браву.
2. Режим одбројавања: Притисните дугме ;МОДЕ; да бисте изабрали: одбројавање времена, одбројавање удаљености и одбројавање топлоте. Одговарајући прозор приказује подразумевану вредност и трепери. У овом тренутку, притисните тастере “СПЕЕД ▲, ▼” (ИНЦЛИНЕ ▲, ▼) да

бисте се прилагодили потребној вредности. Притисните дугме СТАРТ, а након одбројавања од 3 секунде, трака за трчање ће почети да ради од најниже брзине. Притисните тастере за подешавање СПЕЕД плус и минус да бисте подесили брзину и притисните ИНЦЛ. плус и минус тастере за подешавање броја фаза подизања. Када вредност прозора одбројава до 0, трака за трчање полако успорава до заустављања. Наравно, можете и директно притиснути дугме “СТОП” или искључити сигурносну браву да бисте зауставили рад.

3. Програм режим: Притисните дугме “ПРОГРАМ” и изаберите било који од P12 као уграђеног програма. Прозор ;ТИМЕ; приказује подразумевану вредност и трепери. Користите тастере “СПЕЕД ▲, ▼” (ИНЦЛИНЕ ▲, ▼) да бисте се прилагодили жељеном времену вежбања. Уграђени програм је подељен на 20 сегмената, а време рада сваког сегмента је подешено време / 20. Притисните дугме СТАРТ и након одбројавања од 3 секунде, трака за трчање ће почети да ради у складу са брзином и успоном првог дела.

Када се заврши претходни одељак, аутоматски ће ући у следећи гео рада, а брзина и успон ће се аутоматски прилагодити вредностима овог одељка. Сви сегменти су покренути. Програм се завршава и трака за трчање полако успорава до заустављања. Током рада, можете да притиснете “СПЕЕД ▲, ▼” (ИНЦЛИНЕ ▲, ▼) или тастере рукохвата да подесите брзину и подизање.

Међутим, она ће бити аутоматски подешена на подразумевану вредност програма приликом уласка у следећи одељак. Током вежбања можете директно притиснути дугме ;СТОП; или искључити сигурносну браву да бисте зауставили рад.

□ Када се заврши режим и програм вежбања, одговарајући прозор ће трептати и бити праћен 15 звучних сигнала. Након тога, сви подаци ће бити обрисани на 0 и ући у стање приправности.

IV. Мерење откуцаја срца:

Држите челичне плоче леве и десне рукохвата са обе руке. Након око 5 секунди, прозор ПУЛСЕ; ће приказати вашу вредност откуцаја срца. Да бисте добили прецизнију вредност откуцаја срца, молимо вас да стојите на траци за трчање и измерите када се заустави, а време задржавања не би требало да буде мање од 30 секунди. Подаци о откуцајима срца користе се само као референца за степен вежбања и не могу се користити као медицински подаци.

V. Режим мерења липида:

У стању приправности притисните дугме ПРОГРАМ;, а када се у прозору прикаже &ФАТ&, то значи да је ушао у режим мерења масти. Притисните тастер “МОДЕ” да бисте изабрали категорију параметара (“Презиме”, “Старост”, “Висина”, “Тежина”). Одговарајући прозор ће приказати & 1, 2, 3, и 4. Сваки пут када се изабере категорија параметара, притисните тастере “СПЕЕД ▲, ▼” (ИНЦЛИНЕ ▲, ▼) да бисте подесили вредност параметра. Када су сви параметри подешени, поново притисните тастер МОДЕ.

Одговарајући прозор ће приказати -5- и ;---; респективно, што значи да је ушао у стање теста. У овом тренутку, држите леви и десни наслон за руке челичне плоче са обе руке. Након отприлике 5 секунди, одговарајући прозор приказује индекс телесне масти.

Приказ улазних параметара и опсег подешавања

Категорија параметара	Подразумевана вредност	Опсег подешавања	Примедба
секс(-1-)	0 (мушки)	0—1	0 = мушки 1 = женски
Старост(-2-)	Азијски (55 Либе)	10 — 99 година	
Висок(-3-)	170 цм	100 — 240 ЦМ	
тежина (-4-)	70KG	20—160KG	

Поређење индекса телесне маси

Индекс телесне маси (БМИ)	степен гојазности
<19	Мрљав
19--26	Нормално
27--30	вишак килограма
>30	гојазност

VI. Слееп функција:

Након 2 минута неактивности без икакве операције, систем се враћа у стање приправности и позадинско осветљење се гаси. Након 10 минута или више, систем искључује све екране и улази у стање спавања тела. Притисните било који тастер да бисте се пробудили.

VII. Сигурносна функција закључавања

Ако се сигурносна брава искључи у било ком тренутку, трака за трчање ће брзо престати да ради и сви подаци ће бити избрисани на КСНУМКС. Прозор брзине приказује ;ОФФ;. Сви нормални рад и рад морају се обављати са затвореном сигурносном бравом.VIII. Дисплеј на параметрима на движењето и дијапазон на настройка.

XIII. Приказ параметара покрета и опсег подешавања

	Опсег приказа	режим подразумевани	Подразумевани програм	Опсег подешавања
Брзина	1-14 km	-----	-----	1-14 km
Ауто нагиб	0-15			0-15
Време	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Удаљеност	0,00 km—99,9 km	1,00 km	-----	0,5 km—99,0 km
фејсцитинг	0 Kcal—999 Kcal	50 Kcal	-----	10 kcal—990 kcal

IX. Функција репродукције музике (ако је опремљена овом функцијом)

1 . Ако има МПКСНУМКС функцију, екстерни звук се може унети кроз аудио отвор и репродуковати из звучника након што је прошао кроз појачало траке за трчање.

2 . Ако је опремљен УСБ аудио функцијом, аудио датотеке на У диску могу се аутоматски декодирати преко УСБ интерфејса и репродуковати из звучника након што прођу кроз појачало траке за трчање.

X. Блуетоотх функција (ако је опремљена овом функцијом)

За детаље проверите упутство за употребу које је доставио добављач Блуетоотх-а

12 уграђених табела са програмским подацима са 20 сегмената.

Време		Израчунајте подешено време / 20 временских периода = време рада горњег и доњег временског периода																			
Категорије		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	БРЗИНА	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	НАГИБ	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	БРЗИНА	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	НАГИБ	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	БРЗИНА	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	НАГИБ	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	БРЗИНА	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	НАГИБ	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2

P05	БРЗИНА	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	НАГИБ	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	БРЗИНА	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	НАГИБ	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	БРЗИНА	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	НАГИБ	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	БРЗИНА	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	НАГИБ	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	БРЗИНА	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	НАГИБ	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	БРЗИНА	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	НАГИБ	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	БРЗИНА	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	НАГИБ	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	БРЗИНА	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	НАГИБ	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3

XI. Ког грешке

E01: Лоша комуникација између електронског сата и контролера

E02: Заштита од експлозије

E03: Лош сензор брзине (сензор светлости или магнетни сензор) ----- Ако нема сензора, само откажите E03

E05: Прекомерна заштита

E06: Грешка самотестирања контролера

E07: Параметри недостају

E08: ЕЕПРОМ штета

Једноставни проблеми и методе решавања проблема за електрични рад:

1. Ако електронски сат приказује ;E01; након рада, то значи неуспех у комуникацији. Могући разлог је: комуникација између електронске контроле и електронског сата је блокирана.

Проверите сваку везу између електронског сата и комуникационе линије за контролу доле како би се осигурало да је свако језгро у потпуности уметнуто.

Проверите да ли је прикључна линија између електронског бројила и контролера оштећена и замените прикључну линију.

Проверите да ли је оштећена комуникациона линија електронског сата или контролера. Ако је оштећен, замените електронски сат или контролер.

2. Ако електронски мерач приказује ;E02; након рада, потребна је заштита од експлозије.

Проверите да ли је напон напајања нижи од 50% нормалног напона. Молимо Вас да користите исправну спецификацију напона за поновно тестирање; проверите да ли контролер има неку необичну мирис и замените контролер; проверите мотор. Проверите да ли су жице правилно повезане и поново спојите жице мотора.

3. Ако електронски мерач приказује ;E03; након рада и нема сигнала сензора, могући разлог је: сигнал сензора брзине се не детектује 10 узастопних секунди. Проверите да ли утикач сензора није правилно укључен или да ли је магнетни сензор сломљен или оштећен. Укључите га правилно. Или замените магнетни сензор.

4. Ако електронски мерач приказује ;E05; након покретања, то значи заштиту од прекомерне струје. Могући разлог је тај што струја премашује називно оптерећење и систем се самоштити, или је одређени гео траке за трчање заглављен, због чега се мотор не окреће и оптерећење је претешко, струја је превелика, а систем се сам штити; Само подесите траку за трчање и поново је покрените. Такође постоји потреба да се провери да ли постоји звук преливања или мирис паљења када мотор ради, и замените мотор; или проверите да ли контролер мирише на паљење и замените контролер; или проверите да ли су спецификације

напона напајања су недоследни или ниски, и користите исправне спецификације напона поново тестиран.

5 . Ако мотор не ради након притиска на дугме за покретање, релевантни кругови који управљају мотором су ненормални, доњи контролни осигурач је оштећен или отпао, или жица мотора није правилно прикључен, или је ИГБТ на доњој контроли изгорео, проверите да ли је коло контрола мотора је неисправна. Укључите га исправно и укључите га исправно. Проверите да ли је осигурач на електронској мултиметар да бисте измерили да ли је ИГБТ на доњој контроли изгорео и замените ИГБТ на доњој контроли или замените доњу контролу.

6 . E07 / E08: Замените контролер

ИНФОРМАЦИЈЕ У ВЕЗИ СА РЕЦИКЛАЖОМ



Овај електронски производ не треба одлагати у комунални отпад. Ради заштите животне средине, овај производ треба рециклирати након што се више не користи, у складу са законом. Молимо вас да контактирате овлашћени центар за рециклажу који сакупља ову врсту отпада у вашем подручју. На тај начин ћете допринети очувању природних ресурса и побољшању европских стандарда заштите животне средине. Ако вам је потребно више информација о правилним и безбедним методама одлагања отпада, обратите се локалној канцеларији организације за рециклажу или јединици од које сте купили овај производ.

ГАРАНТНИ РОК

ГАРАНТНИ РОК подлеже одредбама Директиве 2019/771 и Директиве ЕУ 2019/770. Без обзира на комерцијалну гаранцију, трговац је дужан да поштује гарантни рок производа, у складу са горе наведеним директивама. Гаранција је додатак и ни на који начин не ограничава права корисника. Доле наведени услови описују захтеве и примену наше гаранције. Они не утичу на ваша законска права или обавезе према продавцу и ваш уговор са њим.

Гарантни рок: 24 месеца од куповине производа. Нудимо гарантне услуге за овај уређај под следећим условима: Бесплатна гарантна услуга током гарантног рока не важи у случају непоштовања следећих аспеката:

1. Постоје разлике између података у гарантном документу и докумената о куповини;
2. Производ је неправилно инсталиран или монтиран;
3. Недостатак оригиналних докумената о куповини или гарантног документа;
4. Поправке или друге интервенције које су извршила неовлашћена лица ради обављања ове активности, или ако је уређај поправљен неоригиналним резервним деловима;
5. Изглед уређаја - огреботине, пукотине и друго које није примећено приликом куповине, испоруке или инсталације уређаја.
6. Непоштовање услова употребе, складиштења, транспорта и недостаци настали њима;
7. За недостатке настале услед неправилне употребе, механичких оштећења, удараца;
8. У случају недостатака узрокованих природним појавама и другим околностима више силе;
9. Ако производ користите у комерцијалне сврхе и на јавним местима;
10. Оштећени покретни делови као резултат неправилне употребе или инсталације: педале, ручке, каблови, каишеви, тркачка површина, заптивке, завртњи, полузе, лежајеви, декоративни елементи;
11. Неправилно складиштени производи.
12. Саставни делови који се могу одвојити од главног дела уређаја, пластични украси, гумени

делови са ограниченим веком трајања који је регулисао произвођач;

13. Потрошни материјал, делови и елементи са ограниченим веком трајања - батерије, каишеви, тркачке површине.

14. Додатна опрема - екстерно напајање/адаптери;

Рекламације на купљену робу подносе се у складу са Директивом 2019/771 и Директивом ЕУ 2019/770.

CONTACT

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>