



Treadmill **ORION FOLDY**



USER'S MANUAL

EN / BG / GR / SR

ENGLISH

CONTENTS

I.	Assembly	03
II.	Technical Parameters	04
III.	Operating Instruction	05
IV.	Maintenance	07
V.	Error Codes	08
VI.	Exercise Suggestions	09
VI.	FITSHOW Uzer Manual	10



ATTENTION!

Please read this manual before installing and using the motorized walking pad and keep it properly. Following the principles of sustainable development, we may modify machines when necessary and will not notify again. It all depends on the actual product.

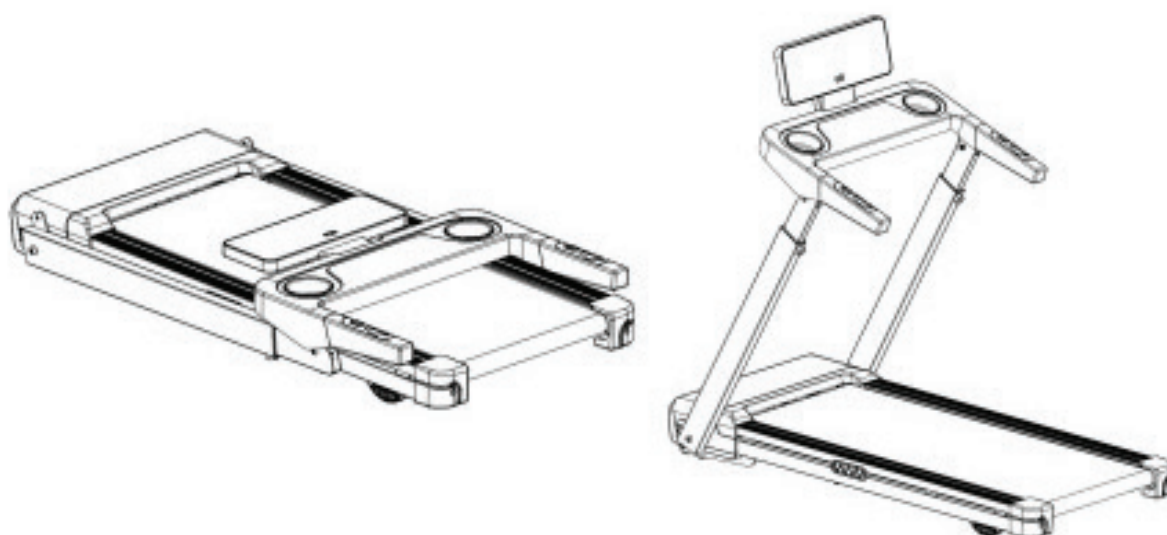
I. ASSEMBLY

Package Contents

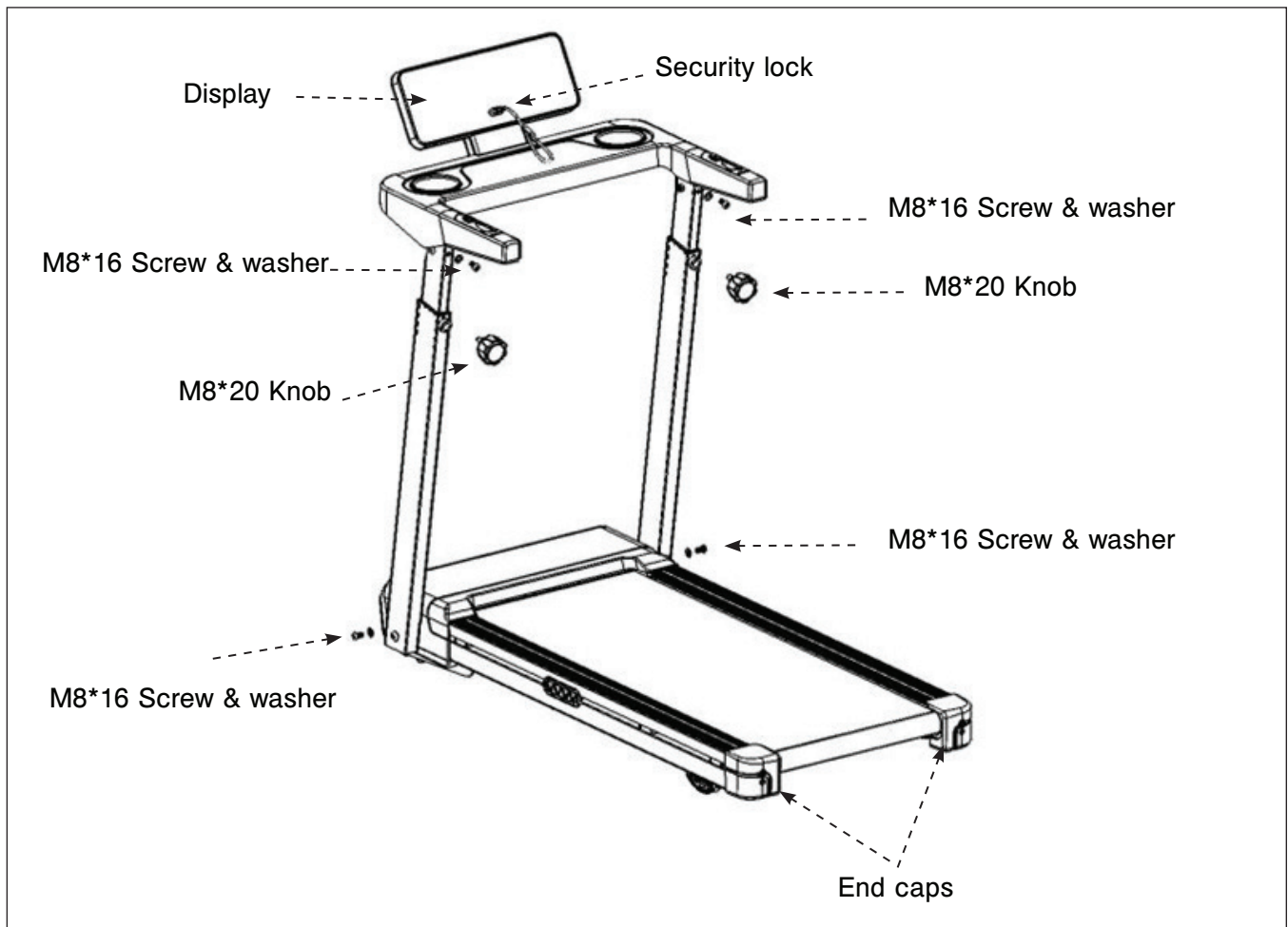
No.	Item	Qty	Picture
1	Main body	1	
2	Wrench	1	
3	Security lock	1	
4	Screw M8*16	4	
5	Flat washer	4	
6	Knob M8*20	2	
7	User's manual	1	

Assembly Steps

Step 1: Lift the machine out of the carton to use it.



Step 2: First, fix the column to the frame using two M8*16 screws and washers. Then, hold the connection point between the dial and the column with both hands and adjust it to the height suitable for your movement. Align the upper and lower column holes, then lock the left and right columns with the M8*20 knobs separately. Next, fix the dial to the column using M8*16 screws and washers. Finally, adjust the display screen to the desired angle.



II. TECHNICAL PARAMETERS

Types	L10
Motor Power	2.0HP
Speed	1-14 km/h
Grade	HC
Max user weight	100 kg
Incline	Levels 1-20

III. OPERATING INSTRUCTION

1. Display



(1) Window and keys description:

1. LED window display the following functions:
Speed window: Displays speed range: 0.6 - 8.7 mph

(2) led display description:

Display content on LED:

- Speed display
- Calorie display
- Time display
- Distance display
- Heart rate display
- Incline display

The window switches between displaying calories and distance every 5 seconds.

(3) Display Function and Operating Instructions

1. Start button - Press the power switch on the treadmill to turn it on. When you hear the buzzer make a “beep” sound, place the safety lock and press the start button on the remote control. The treadmill will start running.
To start running, first stop the treadmill, then press the start button to begin.

2. Speed +, - buttons: While the treadmill is running, to accelerate or decelerate the treadmill, press the Speed + button or - button on the display screen for acceleration and deceleration, or press the plus and minus keys on the heart rate handle for acceleration and deceleration.

3. Incline +, - buttons: When the treadmill is running, pressing “Δ” represents an increase in incline, and the treadmill starts to tilt. Press “▽” to represent a decrease in incline, or press the incline plus and minus keys on the heart rate handle.

(4) Mode key M/P, operation process in standby mode: select the time countdown

- distance countdown - calorie countdown.

After selection, corresponding parameter settings can be made through the “speed +” and “speed -” keys. You can also select P1 to P12 in sequence. After selection, corresponding parameter settings can be made through the “speed +” and “speed -” keys.

(5) 3/6 speed shortcut keys - Function description:

Quick speed operation. When the electronic table is running, pressing this key can quickly switch the speed to 3 mph or 6 mph.

(6) Stop key

- When the treadmill is running, pressing this key can stop the treadmill operation.

7. Program Notice

1. The initial time is set to 30 minutes, and only the time can be set. The time setting range is: 5:00-99:00. Press the speed increase and decrease keys to adjust the setting value;
2. Press the start button, the motor starts running, and the speed slowly increases to the speed marked in the first section of the automatic program (see the program value table for details);
3. Press the speed plus or minus keys to adjust the speed;
4. Each program is divided into 20 segments, and the running time of each segment is 1/20 of the set time;
5. It will beep three times when switching between segments;
6. When the set time decreases to zero, the speed slowly decreases until it stops, the window displays End, the buzzer emits a short sound Beep, and returns to stand by after 5 seconds.

The program sets the specified time/ Twenty time periods											Speed MPH									
	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.0	16.0	17.0	18.0	19.0	20.0
P1	1.2	1.2	1.9	2.5	3.1	1.9	2.5	3.1	3.1	1.9	2.5	3.1	2.5	2.5	2.5	1.2	1.9	3.1	1.9	1.2
P2	1.2	1.9	2.5	3.1	3.7	2.5	3.7	3.7	3.7	2.5	3.1	3.7	2.5	2.5	2.5	1.2	2.5	3.1	1.9	1.2
P3	1.2	2.5	2.5	3.7	3.7	2.5	4.3	4.3	4.3	2.5	4.3	4.3	2.5	2.5	2.5	1.2	3.1	1.9	1.9	1.2
P4	1.2	3.1	3.1	3.7	3.7	3.7	3.7	2.5	2.5	1.2	1.2	2.5	4.3	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	2.5	1.2
P5	1.9	1.9	3.1	4.3	3.7	3.7	5.0	3.1	3.1	5.0	5.0	3.1	3.7	3.1	5.0	3.1	4.3	3.1	2.5	1.9
P6	1.9	5.0	5.0	4.3	5.0	3.7	5.0	3.7	2.5	1.2	3.1	2.5	4.3	3.7	3.7	3.7	5.0	3.7	2.5	1.9
P7	1.9	2.5	3.7	3.7	5.0	3.7	5.0	4.3	3.1	3.7	3.7	3.7	3.7	4.3	5.0	4.3	3.7	3.7	3.1	1.9
P8	1.9	3.1	3.7	4.3	5.0	5.0	4.3	5.0	2.5	4.3	4.3	2.5	4.3	4.3	5.0	4.3	5.0	4.3	3.1	1.9
P9	2.5	4.3	1.9	4.3	4.3	4.3	5.0	5.0	3.1	5.0	3.7	4.3	3.7	4.3	5.0	5.0	4.3	4.3	3.1	1.9
P10	2.5	3.1	1.9	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	2.5	5.0	3.1	2.5	4.3	5.0	4.3	4.3	5.0	4.3	3.7	2.5
P11	2.5	5.0	3.7	5.0	4.3	3.7	3.7	5.0	3.1	5.0	5.0	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	4.3	5.0	5.0	1.2
P12	2.5	2.5	4.3	5.0	1.2	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.3	5.0	5.0	1.2	5.0	5.0	5.0	1.2

8. Sleep Function Description

When the treadmill stops running and there is no operation for more than 10 minutes, it enters sleep mode, and the display panel automatically turns off the display.

Pressing any key can wake it up. The display panel will enter the initial standby mode again after full display.

9. Safety lock function description

When in normal use, the safety lock must be placed in the designated position on the display pane before operating it. Removing the safety lock will display "E07" on various display windows of the electronic watch, accompanied by a warning sound.

If the safety lock is removed while in operation, the system will quickly shut down. After closing the safety lock again, all motion data will be reset to zero.

IV. MAINTENANCE

Maintenance of the treadmill:

Appropriate maintenance is the only way to keep your treadmill in optimum state. Wrong maintenance will damage or shorten the service life of treadmill.

Important reminder

Please don't clean the treadmill with sandpaper or solvent. The controller of treadmill shall not be directly exposed to sunlight or damp to prevent damage. Frequently inspect and lock all parts of treadmill and immediately replace the damaged parts.

Regulate running belt

Adjustment of running belt is equipped with two functions: adjustment of degree of tightness and central position of running belt. The running belt has been adjusted when leaving the factory, but it will be stretched after use to deviate from central position to cause damage by wearing trim strip and rear protecting cover. It is normal to stretch the running belt in use.

Adjust running belt

If the running belt is slip or not smooth when you use the treadmill, you can improve it by adjusting degree of tightness of running belt.

How to adjust running belt

1. Insert 5mm hexagon wrench into the regulating screw on the left of running belt, and turn the wrench by 1/4 of a circle clockwise to regulate the rear roller to tighten the running belt.
2. Repeat step 1 to adjust the screw on the right. Ensure that the regulating screw is turned by the same distance to make the rear roller parallel with the frame.
3. Repeat step 1 and 2 until the running belt is not slip.
4. Note: the running belt shall not be too tight, which will damage the running belt, roller bearing, etc., increase pressure of front/rear roller, and bring abnormal sound or other problems. To reduce tension of running belt, please turn the wrench anticlockwise by same distance on both sides.

Adjust running belt to the middle

When you use the treadmill, the force of feet is different, and pressure on running belt is unbalanced, which makes the running belt deviate from the center. Such deviation is normal. It will return to the center when nobody is running on the running belt. You need to adjust it to the center if it fails to return to the center.

1. Keep the treadmill in no-load running and adjust speed to 6KM/H.

2. Observe the distance from running belt to left and right edge strips

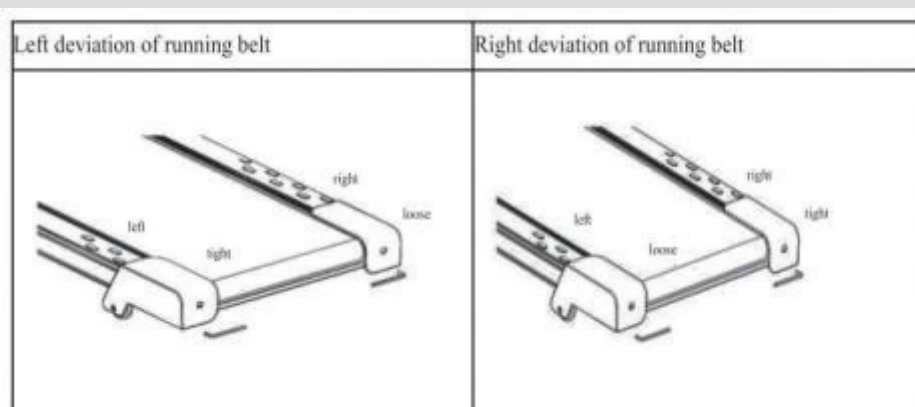
If the running belt tilts towards the left, turn the left screw by 1/4 of a circle clockwise with Allen wrench.

If the running belt tilts towards the right, turn the right screw by 1/4 of a circle clockwise with Allen wrench.

If the running belt is still not in the middle, repeat the above steps until it is in the middle.

3. Warning! Please don't tighten the roller excessively! This will cause permanent damage to the bearing!

You need to tighten the running belt again if the above steps fail to reach the effect.



Lubrication

Proper lubrication of treadmills is essential for their proper functioning and durability. It is recommended to lubricate every 4-6 months or 50 hours of operation (when first put into operation, it does not require lubrication) or more often if it feels like the running surface is no longer sliding smoothly. Silicone oil is the recommended lubricant.

Steps for lubrication:

1. Completely stop the treadmill, make sure the treadmill is turned off and disconnected from the power source
2. Clean the treadmill - remove any traces of dust
3. Apply silicone oil - gently lift the edge of the treadmill and apply silicone oil: a few drops in the front part and a few drops in the back, both on the left and right. (For each treadmill model, you should ask the manufacturer the amount of oil varies depending on the size of the treadmill)
4. Run the treadmill - start the treadmill at a low speed and let it run for a few minutes to evenly distribute the oil
5. Excessive or incorrect lubrication can cause damage to the treadmill, and this is not covered by the warranty

Cleaning

Frequently clean the treadmill to guarantee its service life.

Warning: cut off the power when cleaning the treadmill. The power line must be pulled out from the socket.

After use: clear sweat stains and sundries on instrument and other parts with clean towel and damp cloth. Note: don't use corrosive articles and liquid to prevent damage to electronic elements. Don't expose electronic elements to sunlight.

Every week: clean the ground every week, and clear dirt brought by shoes and other sundries on the ground.

Storage: please place your treadmill in clean and dry environment, and ensure that power switch is off and plug is not in power socket.

Movement and folding: handling wheel is added in design to move the treadmill. Please confirm that power is off and the body of treadmill is folded before moving.

V. ERROR CODES

Code	Description	How to solve
E01	1. The main connection line interface of the upper and lower controllers is loose 2. The controller main connecting wires are damaged 3. Display panel damaged 4. Controller damaged	1. Strengthen the connection line interface 2. Replace the main connecting wire 3. Replace the display panel 4. Replace controller
E03	1. Voltage Instability 2. Controller damaged	1. Using a voltage regulator 2. Replace controller
E05	1.Exceeding the rated current of the motor 2.Motor assembly issues	1. Used within the rated operating current range of the motor 2. Check if the treadmill structure is normal
E06	1. The motor connecting wire is not connected or loose 2. Main motor damaged 3. Controller damaged	1. Strengthen the motor connection wire 2. Replace motor 3. Replace controller

E07	1. Safety lock not connected or internal magnet detached 2. Display malfunction	1. Reposition the safety lock or magnet 2. Replace Display panel
E08	1. Connection wire between the upper controller and the safety lock is loose 2. Safety lock armrest button board malfunction 3. The upper controller is damaged	1. Strengthen the connection line interface 2. Replace armrest button board 3. Replace the controller
E09/E0C	Controller is damaged	Replace the controller
E	The machine tilt motor cannot operate	Stop the machine and restore normal operation after cooling down

VI. EXERCISE SUGGESTIONS

Forward bends:

Slowly bend forward with your knees bent, letting your shoulders and back relax as you try to touch your toes. Go down as far as you can and hold the position for 15 seconds.

Shoulder lift:

Lift your right shoulder up, towards your ear and hold the position for a moment. Then repeat the exercise with your left shoulder.

Neck lateral flexion stretch: one side, then the other

Harm string Stretching:

commence with knee slightly bent, then push knee straight as tension allows, push chest towards foot.

Adductor stretching:

push down with elbows on knees very gently, keep back straight.

Lateral stretching:

Stretch your arms upwards. Now try to stretch your right arm up as far as you can, feeling your right side stretch. Hold this position for a moment. Then repeat the exercise with your left arm.

Gastrocnemius stretching:

keep knee straight and heel down, feet facing forward.

VII. FITSHOW

APP USER MANUAL

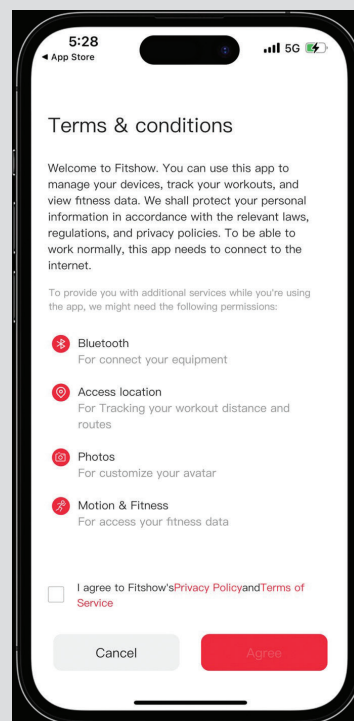
Step 1:

Scan QR code to download the APP directly, or download and install over the application stores by search 'FitShow'.



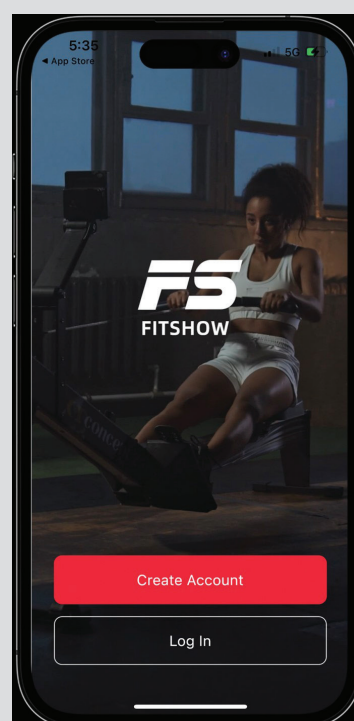
Step 2:

Open the FitShow App and agree to the Privacy Policy and Terms of Service of FitShow.



Step 3:

Tap on the "Create Account" button to register a new account.



Step 4:

Fill in the basic user information.

9:41

What's your gender?

This will help us calculate your basal metabolic rate and adapt your workout plan.

Man

Woman

Non-binary

9:41

What's your age?

This will help us calculate your basal metabolic rate and adapt your workout plan.

28

29

30 YEARS OLD

31

32

Next

9:41

What's your height?

This will allow us define your body mass index and adapt your workout plan.

175

CM FT

Next

9:41

What equipment do you have?

Your program will be adapted to the equipment you have.

Treadmill

Indoor Bike

Rowing Machine

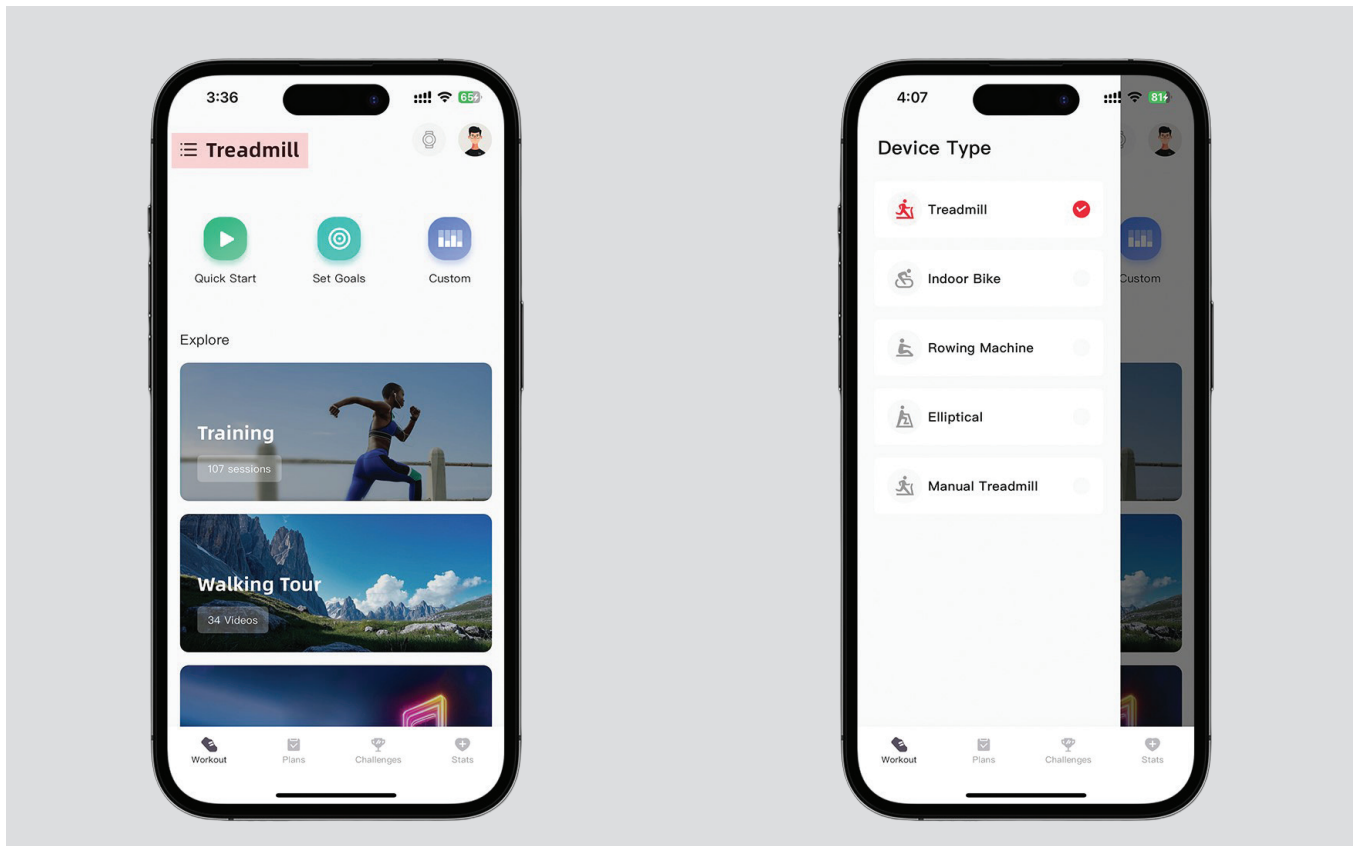
Cross Trainer

Manual Treadmill

Done

Step 5:

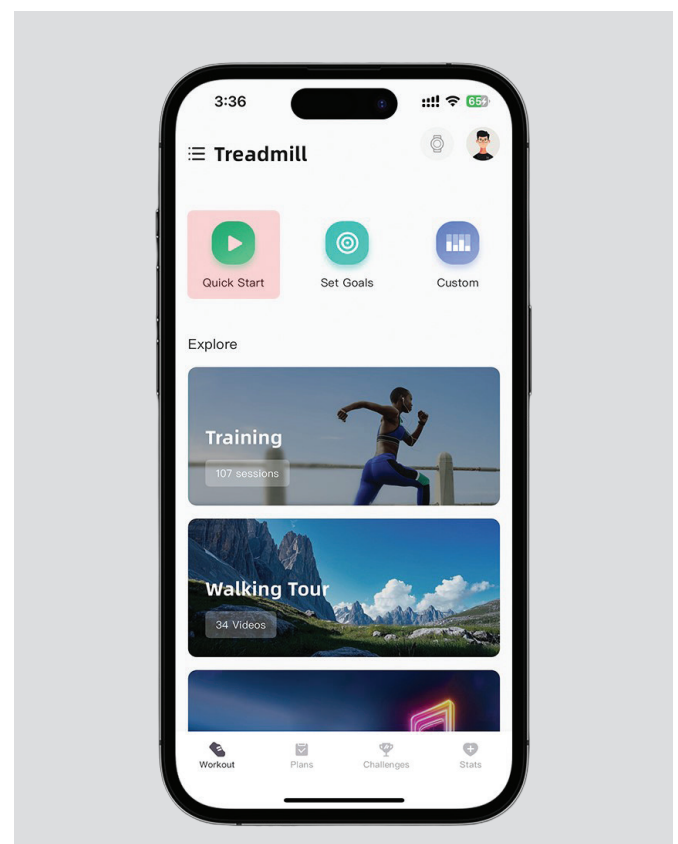
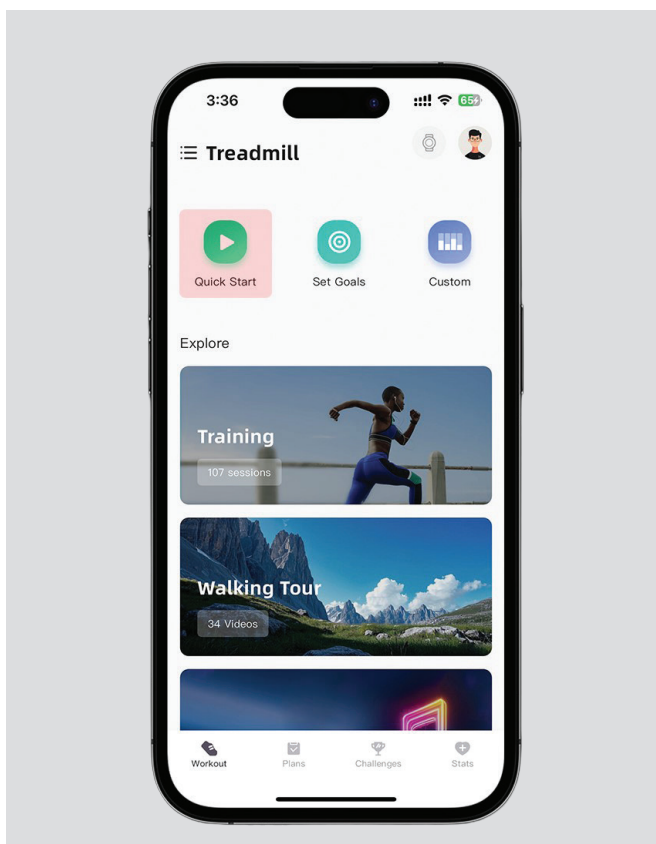
Go to the workout page and tap the device type button in the upper left corner to switch to other device types.

**Step 6:**

In the FitShow app, go to the "Workout" tab and press the "Quick Start" button.

Step 7:

After searching, you should see your Equipment's name appear on the equipment list. Press "Connect" next to your equipment's name.



Step 8:
In the workout screen, tap the screen to display the control and settings pop-up window.



WARRANTY PERIOD

WARRANTY PERIOD is subject to the provisions of Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770.

Regardless of the commercial warranty, the merchant is obliged to respect the warranty period of the products, in accordance with the aforementioned directives.

The warranty is an addition and does not limit the user's rights in any way.

The terms below describe the requirements and application of our warranty. These do not affect your legal rights or obligations to your retailer and your contract with them.

Warranty period: 24 months from the purchase of the product.

We offer warranty services for this device under the following conditions:

Free warranty service during the warranty period is not valid in case of non-compliance with the following aspects:

1. There are differences between the data in the warranty document and the purchase documents;
2. Product installed or mounted incorrectly;
3. Lack of original purchase documents or warranty document;
4. Repairs or other interventions carried out by unauthorized persons to perform this activity, or if the device is repaired with non-original spare parts;
5. Appearance of the device - scratches, cracks, and others that were not noticed at the time of purchase, delivery, or installation of the device.
6. Failure to comply with conditions of use, storage, transport, and defects caused by them;
7. For defects caused by improper use, mechanical defects, impacts;
8. In case of defects caused by natural phenomena and other force majeure circumstances;
9. If you use the product for commercial purposes and in public places;
10. Damaged moving components as a result of improper use or installation: pedals, handles, cables, belts, running surface, gaskets, screws, levers, bearings, decorative elements;
11. Improperly stored products.
12. Component parts that can be separated from the main body of the apparatus, plastic decorations, rubber parts with a limited lifetime regulated by the manufacturer;
13. Consumables, parts and elements with limited shelf life - batteries, belts, running surfaces.
14. Accessories - external power supply/adapters;

Complaints about purchased goods are made in accordance with Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770.

CONTACT:

Tel: +40311050917

Email: service@sportpartner.ro



INFORMATION REGARDING RECYCLING

This electronic product should not be disposed of in municipal waste. In order to protect the environment, this product should be recycled after it is no longer in use, according to the law. Please contact an authorized recycling facility that collects this type of waste in your area. By doing so, you will contribute to the conservation of natural resources and the improvement of European environmental protection standards. If you need more information about proper and safe waste disposal methods, please contact the local office of a recycling organization or the unit from which you purchased this product.

БЪЛГАРСКИ

СЪДЪРЖАНИЕ

I.	Сглобяване	16
II.	Технически параметри	17
III.	Инструкции за работа	18
IV.	Поддръжка	20
V.	Кодове за грешки	22
VI.	Препоръки за упражнения	22
VII.	FITSHOW Ръководство за потребителя	23



ВНИМАНИЕ!

Моля, прочетете внимателно всички инструкции в това ръководство преди да инсталирате и използвате тази бягаща пътека, и съхранявайте това ръководство на сигурно място.

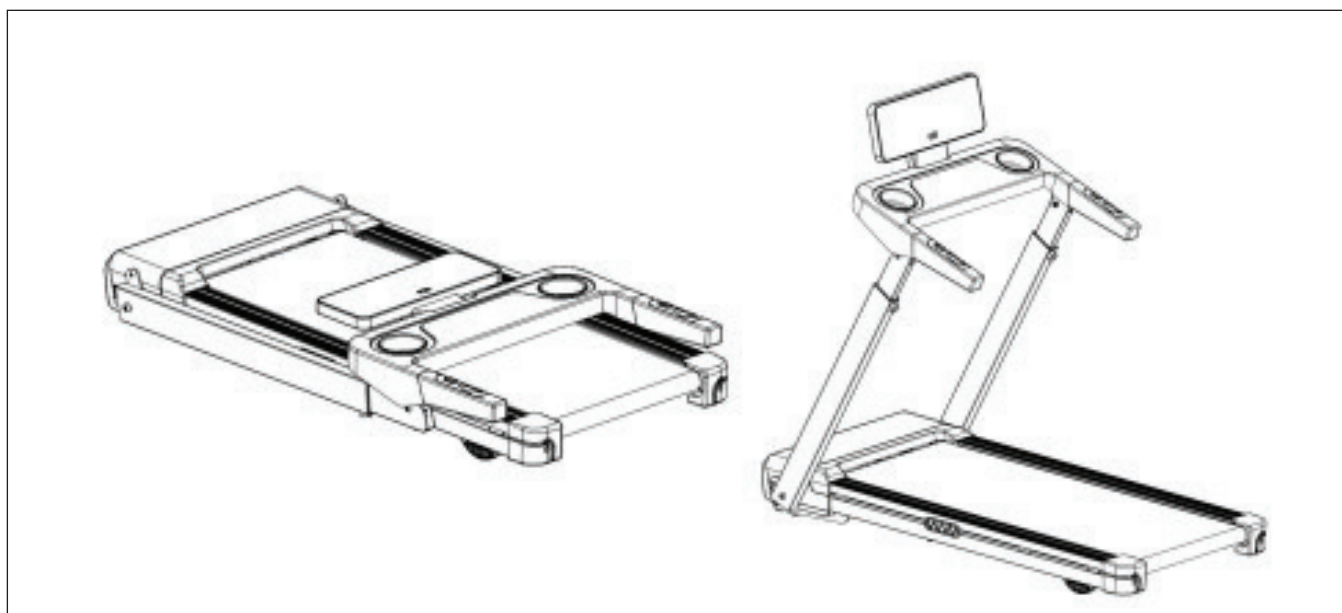
I. СГЛОБЯВАНЕ

Съдържание на пакета

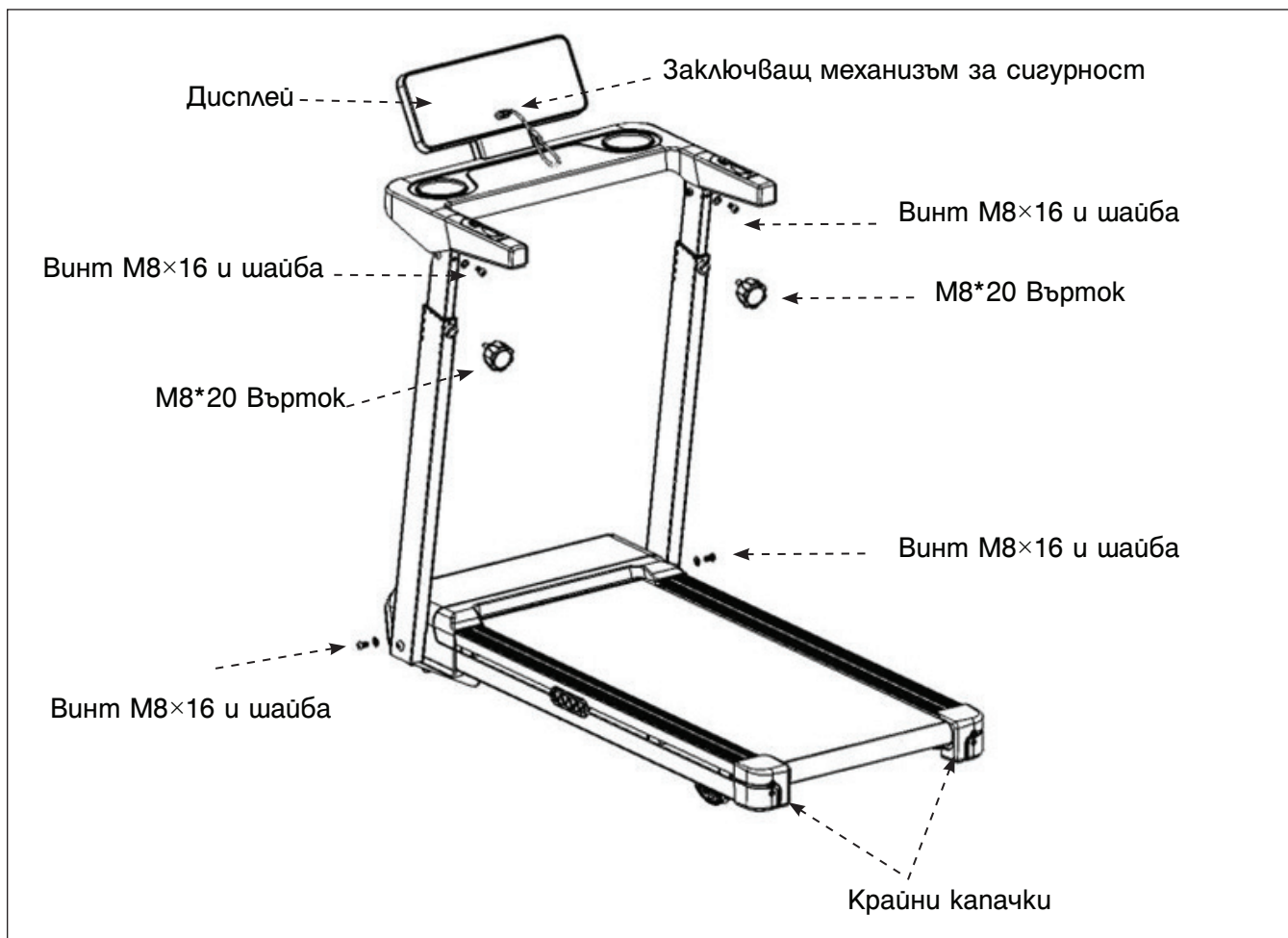
№.	Артикул	Кол.	Изображение
1	Основно тяло	1	
2	Ключ	1	
3	Заключващ механизъм за сигурност	1	
4	Винт M8×16	4	
5	Плоска шайба	4	
6	Копче M8×20	2	
7	Ръководство за потребителя	1	

Сглобяване стъпки

Стъпка 1: Извадете машината от кашона, за да я използвате.



Стъпка 2: Първо, закрепете колоната към рамката, използвайки два винта M8×16 и шайби. След това, задръжте точката на свързване между циферблата и колоната с двете ръце и я настройте на височината, подходяща за вашето движение. Подравнете горните и долните отвори на колоната, след което заключете лявата и дясната колона с копчетата M8×20 поотделно. След това, фиксирайте циферблата към колоната, използвайки винтове M8×16 и шайби. Накрая, настройте екрана на дисплея на желания ъгъл.



II. ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ

Типове	L10
Мощност на мотора	2.0HP
Скорост	1-14 km/h
Оценка	HC
Максимално тегло на потребителя	100 kg
Наклон	Нива 1-20

III. OPERATING INSTRUCTION

1. Дисплей



(1) Описание на прозореца и клавишите:

1. LED прозорецът показва следните функции:

Прозорец за скорост: Показва диапазон на скоростта: 0.6 - 8.7 mph

(2) Описание на LED дисплея

Съдържание на дисплея на LED:

- Показване на скоростта
- Показване на калории
- Показване на време
- Показване на разстоянието
- Показване на сърдечния ритъм
- Дисплей за наклон

Прозорецът превключва между показване на калории и разстояние на всеки 5 секунди.

(3) Функция на дисплея и инструкции за работа

1. Бутон Start - Натиснете превключвателя за захранване на бягащата пътека, за да я включите. Когато чуете звуковия сигнал "бип", поставете предпазния ключ и натиснете бутона за старт на дистанционното управление. Бягащата пътека ще започне да работи.

За да започнете да бягате, първо спрете бягащата пътека, след това натиснете бутона за старт, за да започнете.

2. Бутони за скорост +, - : Докато бягащата пътека работи, за да ускорите или забавите бягащата пътека, натиснете бутона за скорост + или - на дисплея, ускорение и забавяне, или натиснете клавишите плюс и минус на ръкохватката за измерване на пулса за ускорение и забавяне.

3. Бутони за наклон +, - : Когато бягащата пътека работи, натискането на "Δ" представлява увеличаване на наклона и бягащата пътека започва да се накланя. Натиснете "▽", за да представлява намаляване на наклона намаляване на наклона или натиснете клавишите за увеличаване и намаляване на наклона на ръкохватката за измерване на сърдечния ритъм.

(4) Бутон за режим M/P, процес на работа в режим на готовност:

Изберете обратно броене на времето

- обратно броене на разстояние - обратно броене на калории. След избор, съответните настройки могат да се извършват чрез клавишите "speed +" и "speed -". Можете също така да изберете P1 до P12 последователно. След избора, съответният параметър. Настройките могат да се извършват чрез клавишите "speed +" и "speed -".

(5) 3/6 скоростни клавиши за бърз достъп

- Описание на функцията: Бърза скоростна операция. Когато компютъра работи, натискането на този клавиш може бързо да превключи скоростта на 3 mph или 6 mph.

(6) Стоп бутон

- Когато бягащата пътека работи, натискането на този бутон може да спре работа на бягащата пътека.

(7) Програман бележник

1. Началното време е настроено на 30 минути и може да се настрои само времето. Диапазонът за настройка на времето е: 5:00-99:00. Натиснете клавишите за увеличаване и намаляване на скоростта, за да регулирате стойността на настройката;

2. Натиснете бутона за старт, моторът започва да работи и скоростта бавно се увеличава до скоростта, отбелязана в първия раздел на автоматичната програма (вижте таблицата със стойности на програмата за подробности);

3. Натиснете клавишите за увеличаване или намаляване на скоростта, за да регулирате скоростта;

4. Всеки програма е разделена на 20 сегмента, а времето за работа на всеки сегмент е 1/20 от зададеното време;

5. Ще издаде три звукови сигнала при превключване между сегментите;

6. Когато зададеното време намалее до нула, скоростта постепенно намалява, докато спре, прозорецът показва End, зумерът издава кратък звук Веер и се връща в режим на готовност след 5 секунди.

The program sets the specified time/ Twenty time periods											Speed MPH									
	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.0	16.0	17.0	18.0	19.0	20.0
P1	1.2	1.2	1.9	2.5	3.1	1.9	2.5	3.1	3.1	1.9	2.5	3.1	2.5	2.5	2.5	1.2	1.9	3.1	1.9	1.2
P2	1.2	1.9	2.5	3.1	3.7	2.5	3.7	3.7	3.7	2.5	3.1	3.7	2.5	2.5	2.5	1.2	2.5	3.1	1.9	1.2
P3	1.2	2.5	2.5	3.7	3.7	2.5	4.3	4.3	4.3	2.5	4.3	4.3	2.5	2.5	2.5	1.2	3.1	1.9	1.9	1.2
P4	1.2	3.1	3.1	3.7	3.7	3.7	3.7	2.5	2.5	1.2	1.2	2.5	4.3	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	2.5	1.2
P5	1.9	1.9	3.1	4.3	3.7	3.7	5.0	3.1	3.1	5.0	5.0	3.1	3.7	3.1	5.0	3.1	4.3	3.1	2.5	1.9
P6	1.9	5.0	5.0	4.3	5.0	3.7	5.0	3.7	2.5	1.2	3.1	2.5	4.3	3.7	3.7	3.7	5.0	3.7	2.5	1.9
P7	1.9	2.5	3.7	3.7	5.0	3.7	5.0	4.3	3.1	3.7	3.7	3.7	3.7	4.3	5.0	4.3	3.7	3.7	3.1	1.9
P8	1.9	3.1	3.7	4.3	5.0	5.0	4.3	5.0	2.5	4.3	4.3	2.5	4.3	4.3	5.0	4.3	5.0	4.3	3.1	1.9
P9	2.5	4.3	1.9	4.3	4.3	4.3	5.0	5.0	3.1	5.0	3.7	4.3	3.7	4.3	5.0	5.0	4.3	4.3	3.1	1.9
P10	2.5	3.1	1.9	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	2.5	5.0	3.1	2.5	4.3	5.0	4.3	4.3	5.0	4.3	3.7	2.5
P11	2.5	5.0	3.7	5.0	4.3	3.7	3.7	5.0	3.1	5.0	5.0	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	4.3	5.0	5.0	1.2
P12	2.5	2.5	4.3	5.0	1.2	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.3	5.0	5.0	1.2	5.0	5.0	5.0	1.2

8. Функция за заспиване

Описание. Когато бягащата пътека спре да работи и няма операции за повече от 10 минути, тя влиза в режим на заспиване и дисплеят автоматично се изключва. Натискането на който и да е бутон може да я събуди.

Дисплеят ще влезе в началния режим на готовност отново след пълно показване.

9. Описание на функцията за предпазен ключ

При нормална употреба, предпазният ключ трябва да бъде поставен в определената позиция на дисплея преди да започнете работа. Премахването на предпазния ключ ще покаже "E07" на различни дисплейни прозорци на компютъра, придружено от предупредителен звук.

Ако предпазният ключ бъде премахнат по време на работа, системата ще се изключи бързо. След повторно затваряне на предпазния ключ, всички данни за движение ще бъдат нулирани.

IV. ПОДДРЪЖКА

Поддръжка на бягащата пътека

Подходящата поддръжка е единственият начин да поддържате вашата бягаща пътека в оптимално състояние. Неправилната поддръжка ще повреди или съкрати експлоатационния живот на бягащата пътека.

Важно напомняне

Моля, не почиствайте бягащата пътека с шкурка или разтворител. Контролерът на бягащата пътека не трябва да бъде директно изложен на слънчева светлина или влага, за да се предотврати повреда. Често проверявайте и заключвайте всички части на бягащата пътека и незабавно заменяйте повредените части.

Регулиране на бягащата лента

Регулирането на бягащата лента е оборудвано с две функции: регулиране на степента на стегнатост и централната позиция на бягащата лента. Бягащата лента е регулирана при напускане на фабриката, но ще се разтегне след употреба и ще се отклони от централната позиция, което може да причини повреда чрез износване на декоративната лента и задния защитен капак. Нормално е бягащата лента да се разтяга при употреба.

Регулиране на бягащата лента

Ако бягащата лента се хлъзга или не е гладка, когато използвате бягащата пътека, можете да я подобрите, като регулирате степента на затягане на бягащата лента.

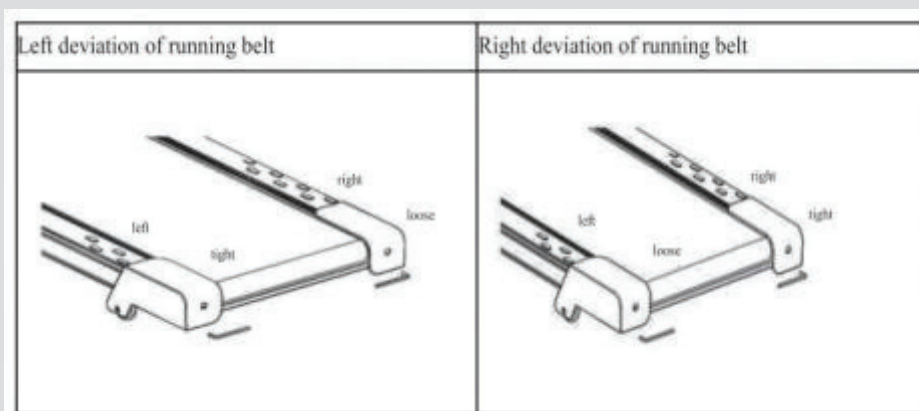
Как да регулирате бягащата лента

1. Поставете 5 mm шестоъгълен (имбус) ключ в регулиращия винт отляво на бягащата лента и завъртете ключа с 1/4 от кръга по часовниковата стрелка, за да регулирате задния валик и да стегнете бягащата лента.
2. Повторете стъпка 1, за да регулирате винта отдясно. Уверете се, че регулиращият винт е завъртян на същото разстояние, за да направите задния валик паралелен с рамката.
3. Повторете стъпки 1 и 2, докато бягащата лента не се плъзга.
4. Забележка: бягащата лента не трябва да бъде прекалено стегната, тъй като това ще повреди бягащата лента, лагерите на ролките и др., ще увеличи натиска върху предната/задната ролка и ще предизвика необичайни шумове или други проблеми. За да намалите напрежението на бягащата лента, моля, завъртете ключа обратно на часовниковата стрелка на същото разстояние от двете страни.

Регулирайте бягащата лента към средата.

Когато използвате бягащата пътека, силата на стъпалата е различна и натискът върху бягащата лента е неравномерен, което кара бягащата лента да се отклонява от центъра. Такова отклонение е нормално. Тя ще се върне в центъра, когато никои не бяга на бягащата лента. Трябва да я настроите към центъра, ако не успее да се върне в центъра.

1. Поддържайте бягащата пътека в режим на работа без натоварване и настройте скоростта на 6 КМ/Ч.
2. Наблюдавайте разстоянието от бягащата лента до лявата и дясната крайна лента. Ако бягащата лента се накланя наляво, завъртете левия винт с 1/4 инча. завъртете по часовниковата стрелка с имбус ключ. Ако бягащата лента се накланя надясно, завъртете десния винт с 1/4 оборот по часовниковата стрелка с имбус ключ. Ако бягащата лента все още не е в средата, повторете горните стъпки, докато не се позиционира в средата.
4. **Внимание!** Моля, не затягайте прекалено ролката! Това ще причини трайно увреждане на лагера! Трябва да затегнете бягащата лента отново, ако горните стъпки не постигнат желания ефект.



Смазване

Правилното смазване на бягащите пътеки е от съществено значение за тяхната правилна работа и дълготрайност. Препоръчва се смазване на всеки 4-6 месеца или 50 часа работа (когато за първи път се пусне в експлоатация, не се изисква смазване) или по-често, ако се усеща, че бягащата повърхност вече не се плъзга гладко. Силиконовото масло е препоръчителният лубрикант.

Стъпки за смазване:

1. Напълно спрете бягащата пътека, уверете се, че бягащата пътека е изключена и изключена от електрозахранването.
2. Почистете бягащата пътека - отстранете всички следи от прах.
3. Нанесете силиконово масло - внимателно повдигнете ръба на бягащата пътека и нанесете силиконово масло: няколко капки в предната част и няколко капки в задната част, както отляво, така и отдясно.
(За всеки модел бягаща пътека трябва да се консултирате с производителя, тъй като количеството масло варира в зависимост от размера на пътеката)
4. Стартирайте бягащата пътека - пуснете бягащата пътека на ниска скорост и я оставете да работи няколко минути, за да разпредели равномерно маслото.
5. Прекомерното или неправилно смазване може да причини повреда на бягащата пътека, и това не се покрива от гаранцията.

Почистване

Често почиствайте бягащата пътека, за да гарантирате нейния експлоатационен живот.

- Предупреждение: изключете захранването при почистване на бягащата пътека. Захранващият кабел трябва да бъде изваден от контакта.
- След употреба: почистете петната от пот и други замърсявания от уреда и другите части с чиста кърпа и влажна кърпа.
- Забележка: не използвайте корозивни материали и течности, за да предотвратите повреда на електронните елементи. Не излагайте електронните елементи на слънчева светлина.
- Всяка седмица: почиствайте пода всяка седмица и отстранявайте мръсотията, донесена от обувки и други отпадъци на пода.

Съхранение

Моля, поставете вашата бягаща пътека в чиста и суха среда и се уверете, че захранващият ключ е изключен и щепселът не е в контакта.

Движение и сгъване

В дизайна е добавено колело за преместване, за да се придвижва бягащата пътека.

Моля, уверете се, че захранването е изключено и тялото на бягащата пътека е сгънато преди преместване.

V. КОДОВЕ ЗА ГРЕШКИ

Код	Описание	Как да решим
E01	1. Основният интерфейс за свързване на горния и долния контролер е разхлабен. 2. Основните свързващи проводници на контролера са повредени. 3. Панел за дисплей 4. Контролерът е повреден	1. Укрепете интерфейса на свързващата линия 2. Заменете основния свързващ кабел. 3. Подмяна на дисплейния панел 4. Сменете контролера
E03	1. Нестабилност на напрежението 2. Контролерът е повреден	1. Използване на регулатор на напрежение 2. Сменете контролера
E05	1. Превишаване на номиналния ток на мотора 2. Проблеми със сглобяването на мотора	1. Използва се в рамките на номиналния работен ток диапазон на мотора. 2. Проверете дали структурата на бягащата пътека е нормална.
E06	1. Кабелът за свързване на мотора не е свързан или е хлабав. 2. Основният мотор е повреден. 3. Контролерът е повреден	1. Затегнете проводника за свързване на мотора. 2. Сменете мотора 3. Подмяна на контролера
E07	1. Предпазният ключ не е свързан или вътрешният магнит е отделен. 2. Проблем с дисплея	1. Преместете предпазния ключ или магнита 2. Подмяна на дисплейния панел
E08	1. Свързващият кабел между горния контролер и предпазния ключ е хлабав. 2. Неизправност на платката на бутон за заключване на безопасността на подлакътника 3. Горният контролер е повреден.	1. Укрепете интерфейса на свързващата линия 2. Подмяна на платката на бутоните на подлакътника 3. Сменете контролера
E09/E0C	Контролерът е повреден	Сменете контролера
E	Моторът за наклон на машината не може да работи.	Спрете машината и възстановете нормалната работа след охлаждане.

VI. ПРЕПОРЪКИ ЗА УПРАЖНЕНИЯ

Наклони напред: Бавно се наведете напред с леко свити колена, като оставете раменете и гърба да се отпуснат, докато се опитвате да докоснете пръстите на краката си. Спуснете се колкото можете по-надолу и задръжте позицията за 15 секунди.

Повдигане на раменете: Повдигнете гясното си рамо нагоре, към ухото, и задръжте позицията за момент. След това повторете упражнението с лявото ви рамо.

Странично сгъване на врата: едната страна, след това другата

Стречинг на струна на хармоника: Започнете с леко свито коляно, след това изправете коляното, доколкото напрежението позволява, и наклонете гърдите към стъпалото.

Разтягане на адукторите: натиснете надолу с лакти върху коленете много внимателно, гръжете гърба изправен

Странично разтягане: Изпънете ръцете си нагоре. Сега се опитайте да изпънете гясната си ръка възможно най-нагоре, усещайки как се разтяга гясната ви страна. Задръжте тази позиция за момент. След това повторете упражнението с лявата си ръка.

Разтягане на гастрокнемиуса:

гръжете коляното изправено и петата надолу, стъпалата насочени напред

VII. FITSHOW

РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ НА ПРИЛОЖЕНИЕТО

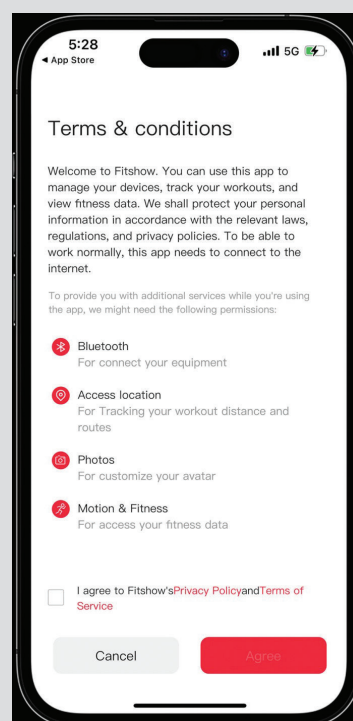
Стъпка 1:

Сканирайте QR кода, за да изтеглите приложението директно, или го изтеглете и инсталирайте от магазините за приложения, като потърсите 'FitShow'.



Стъпка 2:

Отворете приложението FitShow и се съгласете с Политиката за поверителност и Условиата за ползване на FitShow.



Стъпка 3:

Докоснете бутона "Create Account", за да регистрирате нов акаунт.



Стъпка 4:

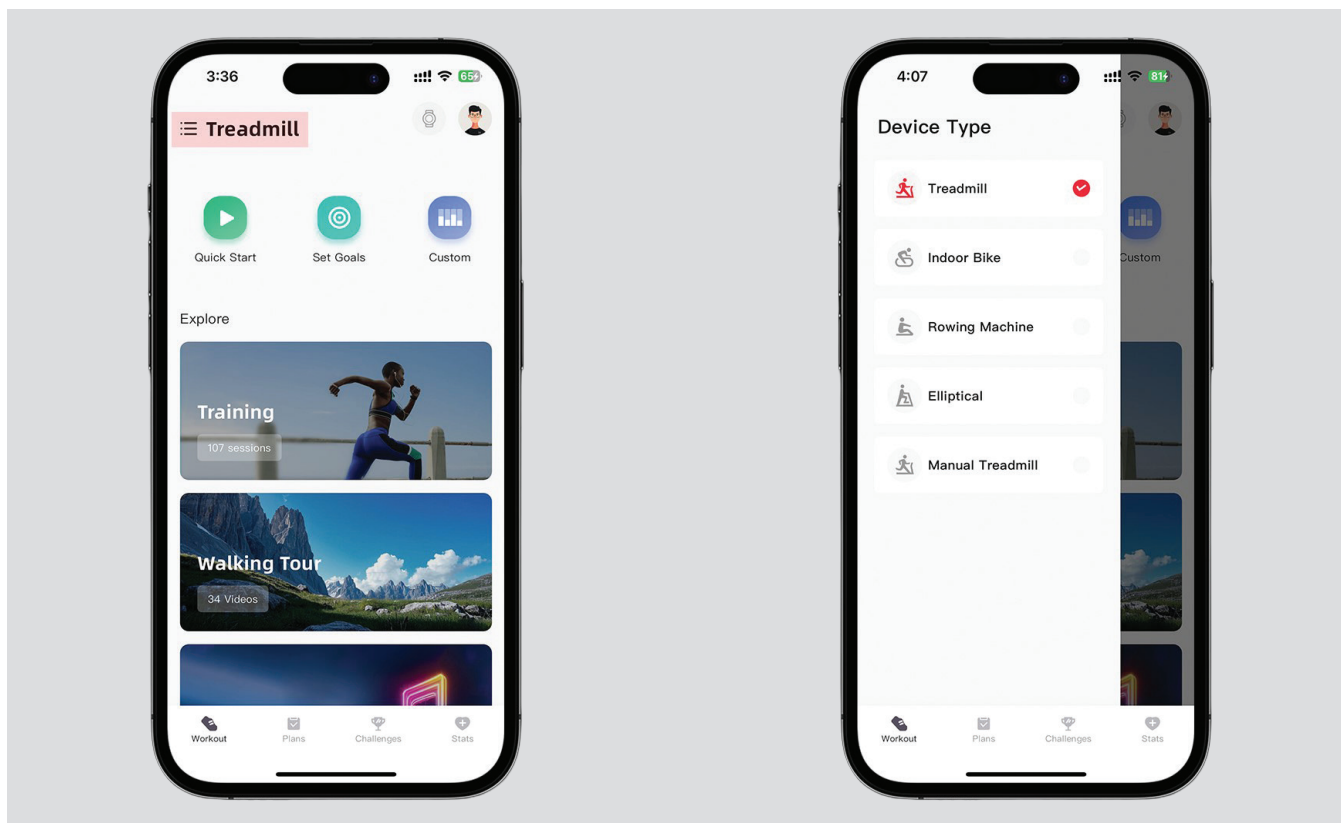
Попълнете основната информация за потребителя.

The image displays four mobile app screens for user registration, arranged in a 2x2 grid. Each screen has a status bar at the top showing the time 9:41 and signal/battery icons.

- Top Left Screen: "What's your gender?"**
This screen explains that gender information is used to calculate basal metabolic rate and adapt the workout plan. It features three selectable options: "Man" (with a male icon), "Woman" (with a female icon), and "Non-binary" (with a combined gender icon).
- Top Right Screen: "What's your age?"**
This screen explains that age information is used to calculate basal metabolic rate and adapt the workout plan. It shows a vertical list of ages from 28 to 32, with "30" selected and labeled "YEARS OLD". A red "Next" button is at the bottom.
- Bottom Left Screen: "What's your height?"**
This screen explains that height information is used to define body mass index and adapt the workout plan. It features a vertical height scale on the left and a large input field showing "175". Below the input field are "CM" and "FT" unit selection buttons. A red "Next" button is at the bottom.
- Bottom Right Screen: "What equipment do you have?"**
This screen explains that the program will be adapted to the equipment available. It lists five equipment types with corresponding icons and radio buttons: "Treadmill" (selected), "Indoor Bike", "Rowing Machine", "Cross Trainer", and "Manual Treadmill". A red "Done" button is at the bottom.

Стъпка 5:

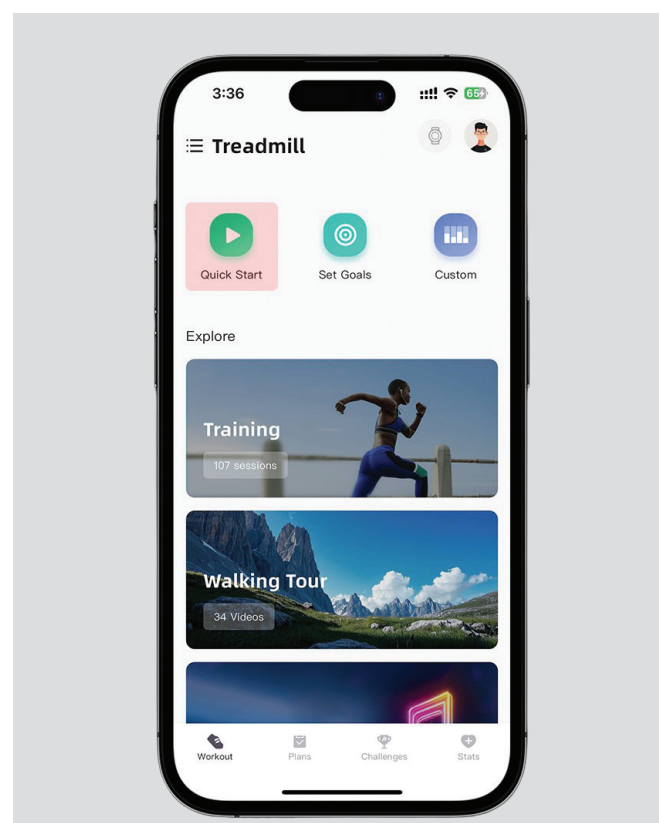
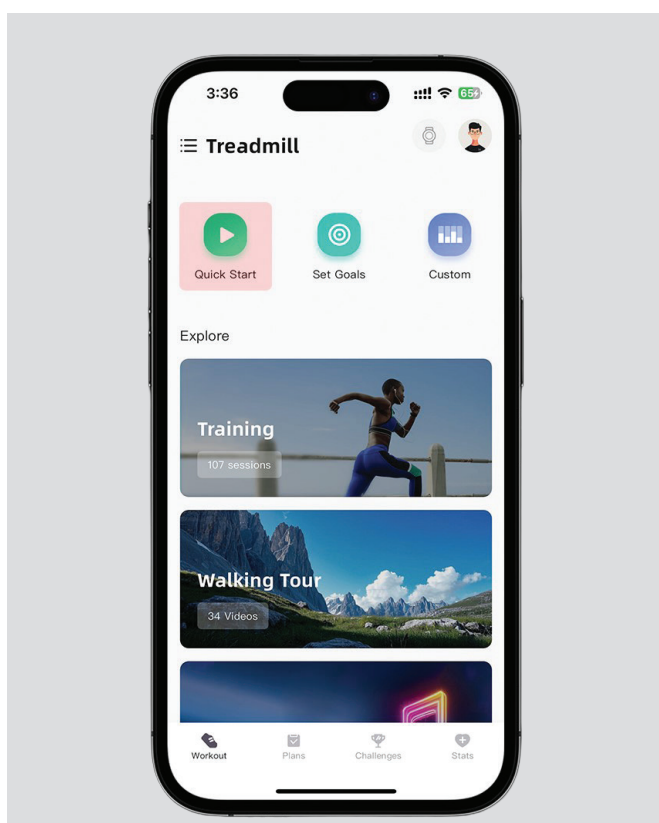
Отидете на страницата за тренировка и натиснете бутона за тип устройство в горния ляв ъгъл, за да превключите към други типове устройства.

**Стъпка 6:**

В приложението FitShow отидете на таба „Workout“ и натиснете бутона „Бърз старт“.

Стъпка 7:

След търсене, трябва да видите вашия. Името на оборудването се появява в списъка с оборудване. Натиснете „Свързване“ до името на вашето оборудване



Стъпка 8:

В екрана за тренировка, докоснете екрана, за да се покаже изскачащият прозорец за управление и настройки.



УСЛОВИЯ ЗА ГАРАНЦИЯ

Независимо от търговската гаранция , търговеца отговаря за липсата на съответствие на потребителската стока с договора за продажба съгласно ЗПЦСЦУПС и ЗЗП.

Гаранцията е допълнение и не ограничава по никакъв начин правата на потребителя, съгласно Българското законодателството.

Долните условия описват изискванията и обхвата на нашата гаранция. Те не оказват влияние върху законните ви права или задълженията на вашия търговец на дребно и договора ви с него.

Гаранционен срок: 24 месеца (от покупката на уреда).

Ние предоставяме гаранционно обслужване за този уред при следните условия:

Услугата се предоставя на цялата територия на Р. България. Моля да се свържете с нашия отдел за обслужване на клиенти – eshop@sportdepot.bg; Телефон на клиента: 0701 90009

Безплатното гаранционно обслужване по време на гаранционния период не обхваща следните точки:

1. Има разлики между данните в гаранционния документ и документите на устройството;
2. Неправилно инсталирани или монтирани уреди;
3. Липса на оригинални документи за покупка или гаранционен документ;
4. Поправки или други интервенции извършени от лица, неупълномощени от нас за извършване на тази дейност, или ако уредът е ремонтиран с неоригинални резервни части;
5. Външен вид на устройството - граскотини, пукнатини и други, които не са забелязани при покупката, доставката или при монтажа на уреда.
6. неспазване на условията за използване, съхранение, транспортиране и причинените от тях дефекти;
7. За дефекти, причинени от неправилна употреба, механични дефекти, удари;
8. При дефекти, възникнали в резултат на природни явления и други форсмажорни обстоятелства;
9. При използване на устройства за търговски цели и на обществени места;
10. Подвижни компоненти, повредени в резултат на неправилна употреба или монтаж: педали, ръкохватки, кабели, ремъци, ленти, уплътнения, винтове и болтове, лостове, лагери, декоративни елементи;
11. Неподгържани и неправилно съхранявани устройства.
12. Дизайнерски части и такива, които могат да бъдат отделени от основното тяло на устройството, пластмасови декорации, гумени части с ограничен живот, регламентиран от производителя;
13. Консумативи, части и елементи с ограничен срок на годност - батерии, ремъци, ленти.
14. Аксесоари – външно захранване/ адаптори;

Рекламации на закупените стоки се извършват по правилата на ЗПЦСЦУПС и ЗЗП съобразно сроковете и условията на търговската им гаранция.

“Спорт Депо” АД

ж.к.Млагост IV,

ул. “Васил Радославов” 6,

София 1766, сграда Sport Depot



ИНФОРМАЦИЯ ЗА РЕЦИКЛИРАНЕ

Този продукт не трябва да се изхвърля в битовите отпадъци. За да се запази околната среда, този продукт трябва да се рециклира след полезния му живот, както се изисква от закона. Моля, използвайте съоръжения и пунктовете за рециклиране на електрически и електронни машини и уреди, които са упълномощени да събират този вид отпадъци във вашия район. По този начин ще помогнете за опазването на природните ресурси и ще подобрите европейските стандарти за опазване на околната среда. Ако имате нужда от повече информация относно безопасни и правилни методи за изхвърляне, моля, свържете се с местната градска служба или с предприятието, откъдето сте закупили този продукт.

Регистрация на извършени гаранционни ремонти					
Дата на приемане	Дата на завършване	Сервизна Поръчка №	Описание на извършения ремонт	Друг вид удовлетвореност на рекламацията	Име и подпис на техник

Адреси на оторизирани сервизи и монтажни центрове:			
София- Централен Сервиз Спорт Депо	Младост 4, Бизнес парк София, сграда Спорт Дено/заг Технополис/	service@sportdepot.bg	02/4016507 0896/775297
Бургас-Сервиз Хриса	Комплекс "Меген Рудник" с/у бл.491	Svetoslav_mv@abv.bg	056/853900 0889/977332
Варна- Спорт Депо	Бул "Ян Палах" N10 Търговски център, сграда Спорт Дено	shopvarna@sportdepot.bg	052/69 96 20 0896/641929
Пловдив- Спорт Дено	Бул "Санкт Петербург" 48	shop.plovdiv@sportdepot.bg	032/683670 0895/772960
Русе- Спорт Дено	ул. Независимост 3, МЕГА МОЛ РУСЕ	shop.ruse@sportdepot.bg	0897049250
Стара Загора- Спорт Дено	Бул "Никола Петков" 52 ПАРК МОЛ , ет.2, маг.2.241	shop.stzagara@sportdepot.bg	0895/416 314

Нашите сервизи са готови да осигурят и извънгаранционно обслужване на Вашата стока при най-високо качество на ремонта и конкурентна цена!
В Сервизната мрежа на Спорт Дено може да поръчате и закупите оригинални резервни части!



Можете да посетите и нашата Интернет страница на адрес: www.sportdepot.bg, където може да откриете подробна информация както за закупеният от Вас продукт, така за останалите предлагани от нас уреди и аксесоари.

ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

I.	Συναρμολόγηση	30
II.	Τεχνικές παράμετροι	31
III.	Οδηγίες λειτουργίας	32
IV.	Συντήρηση	34
V.	Κωδικοί σφάλματος	36
VI.	Συστάσεις άσκησης	36
VII.	FITSHOW Οδηγός χρήστη εφαρμογής	37

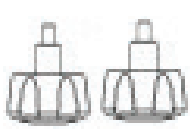


ΠΡΟΣΟΧΗ:

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες αυτού του εγχειριδίου πριν από την εγκατάσταση και χρήση του διαδρόμου, και φυλάξτε το εγχειρίδιο σε ασφαλές σημείο για μελλοντική αναφορά.

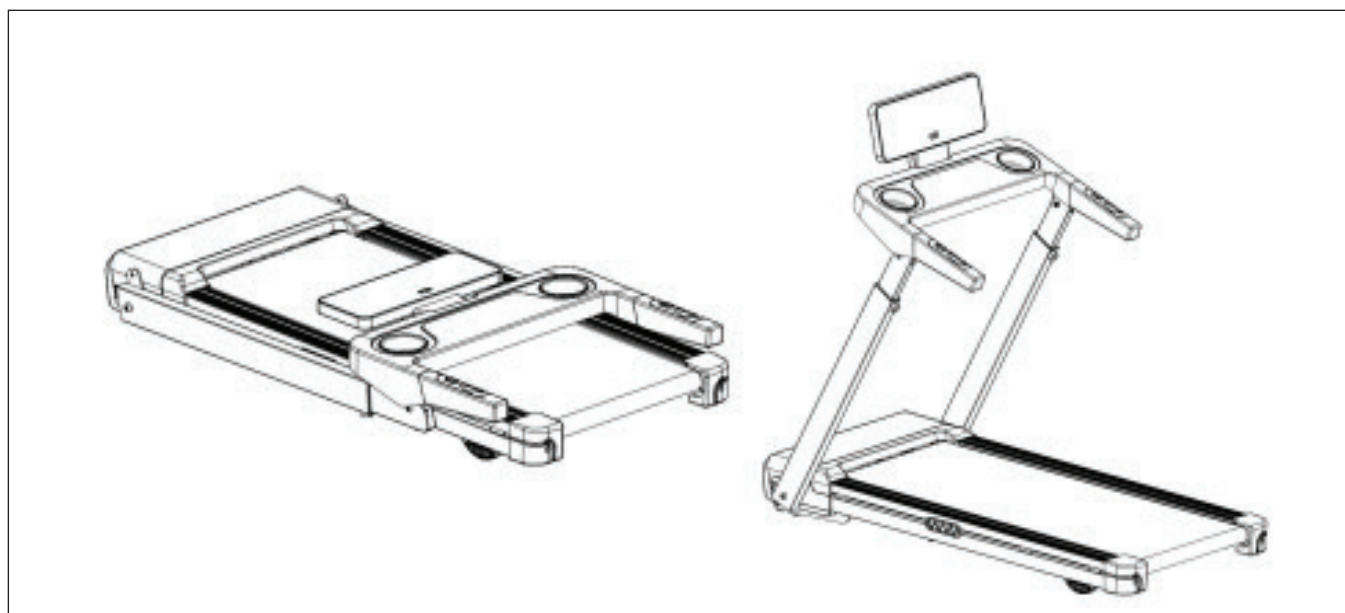
I. ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

Περιεχόμενα συσκευασίας

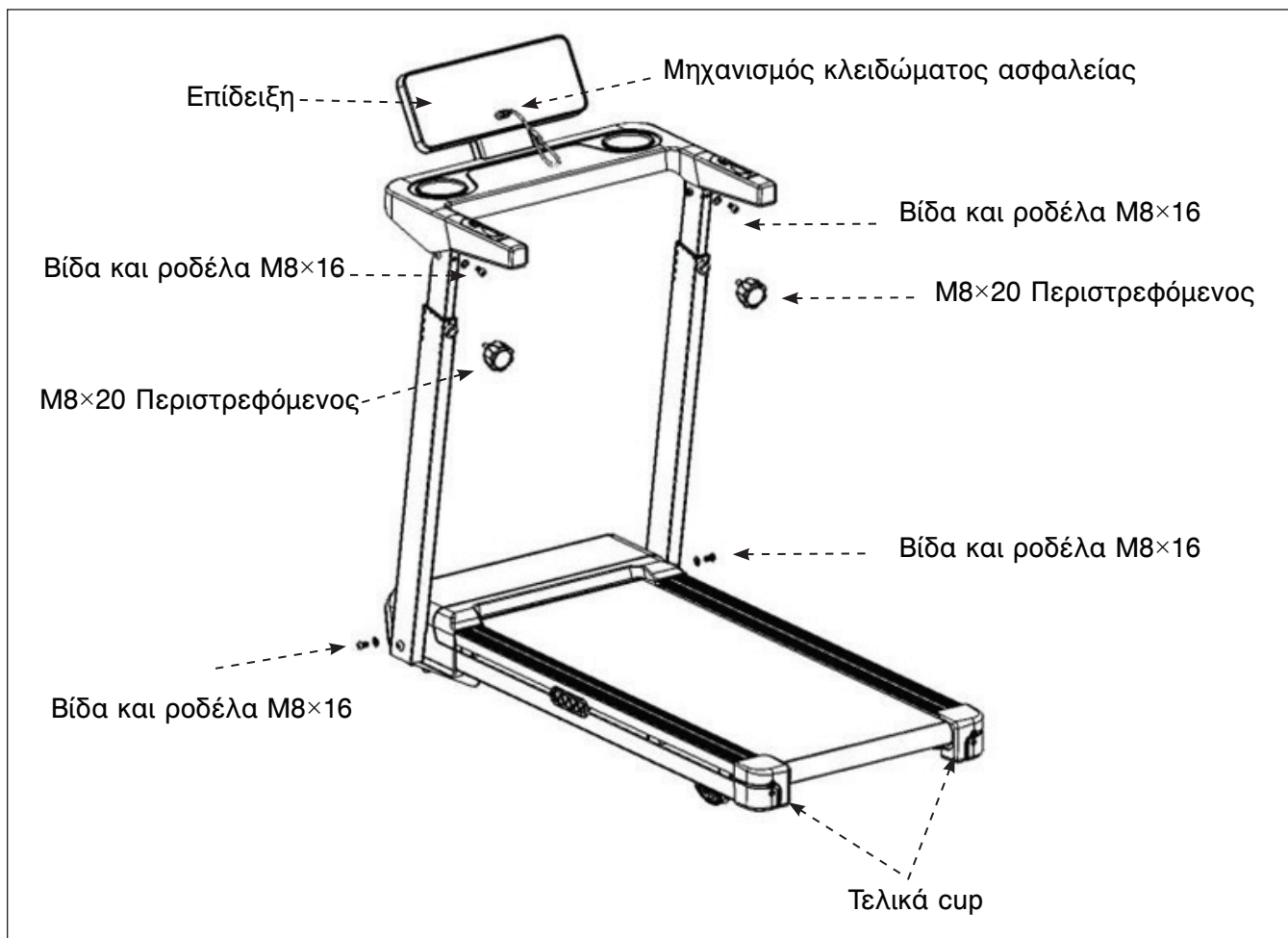
No.	Αρτυκυλ	Ποσότητα	Φωτογραφία
1	Κύριο σώμα	1	
2	Κλειδί	1	
3	Μηχανισμός κλειδώματος ασφαλείας	1	
4	Βίδα M8×16	4	
5	Επίπεδη ροδέλα	4	
6	Κουμπί M8×20	2	
7	Οδηγός χρήστη	1	

Βήματα συναρμολόγησης

Βήμα 1: Βγάλτε τη μηχανή από το κουτί για να τη χρησιμοποιήσετε.



Βήμα 2: Αρχικά, στερεώστε τη στήλη στο πλαίσιο χρησιμοποιώντας δύο βίδες M8×16 και ροδέλες. Στη συνέχεια, κρατήστε το σημείο σύνδεσης μεταξύ του επιλογέα και της στήλης και με τα δύο χέρια και ρυθμίστε το στο ύψος που είναι κατάλληλο για την κίνησή σας. Ευθυγραμμίστε τις άνω και κάτω οπές της στήλης και, στη συνέχεια, ασφαλίστε την αριστερή και τη δεξιά στήλη με τα κουμπιά M8×20 ξεχωριστά. Στη συνέχεια, στερεώστε τον επιλογέα στη στήλη χρησιμοποιώντας βίδες M8×16 και ροδέλες. Τέλος, ρυθμίστε την οθόνη στην επιθυμητή γωνία.



II. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ

Τύποι	L10
Ισχύς κινητήρα	2.0HP
Ταχύτητα	1-14 km/h
Εκτίμηση	HC
Μέγιστο βάρος χρήστη	100 kg
Κλίση	Επίπεδα 1-20

III. ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

1. Επίδειξη



(1) Περιγραφή του παραθύρου και των πλήκτρων:

1. Το παράθυρο LED εμφανίζει τις ακόλουθες λειτουργίες:

Παράθυρο ταχύτητας: Εμφανίζει το εύρος ταχύτητας: 0,6 - 8,7 mph

(2) περιγραφή της οθόνης

LED Περιεχόμενο οθόνης LED:

- Ένδειξη ταχύτητας
- Ένδειξη θερμίδων
- Ένδειξη χρόνου
- Ένδειξη απόστασης
- Ένδειξη καρδιακών παλμών
- Ένδειξη κλίσης

Το παράθυρο εναλλάσσεται μεταξύ εμφάνισης θερμίδων και απόστασης κάθε 5 δευτερόλεπτα.

(3) Λειτουργία οθόνης και οδηγίες λειτουργίας

1. Κουμπί Έναρξης - Πατήστε το διακόπτη λειτουργίας στον διάδρομο για να τον ενεργοποιήσετε. Όταν ακούσετε τον ήχο μπιπ, εισάγετε το κλειδί ασφαλείας και πατήστε το κουμπί έναρξης στο τηλεχειριστήριο. Ο διάδρομος θα ξεκινήσει να λειτουργεί.

Για να ξεκινήσετε το τρέξιμο, σταματήστε πρώτα τον διάδρομο και, στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί έναρξης για να ξεκινήσετε.

2. Κουμπιά ταχύτητας +, -: Ενώ ο διάδρομος γυμναστικής λειτουργεί, για να επιταχύνετε ή να επιβραδύνετε τον διάδρομο, πατήστε το κουμπί ταχύτητας + ή - στην οθόνη.

επιτάχυνση και επιβράδυνση ή πατήστε τα πλήκτρα συν και πλην στη λαβή μέτρησης παλμών για να επιταχύνετε και να επιβραδύνετε.

3. . Κουμπιά κλίσης +, -: Όταν ο διάδρομος λειτουργεί, το πάτημα του "Δ" αντιπροσωπεύει την αύξηση της κλίσης και ο διάδρομος αρχίζει να έχει κλίση. Το πάτημα του "▽" αντιπροσωπεύει τη μείωση της κλίσης. Μείωση της κλίσης ή πατήστε τα πλήκτρα αύξησης και μείωσης κλίσης στη λαβή μέτρησης καρδιακού ρυθμού.

(4) Κουμπί λειτουργίας M/P, διαδικασία αναμονής: επιλογή αντίστροφης μέτρησης χρόνου

αντίστροφης μέτρησης απόστασης

- αντίστροφης μέτρησης θερμίδων.

Μετά την επιλογή, οι αντίστοιχες ρυθμίσεις μπορούν να γίνουν μέσω των πλήκτρων "ταχύτητα +" και "ταχύτητα -". Μπορείτε επίσης να επιλέξετε διαδοχικά P1 έως P12.

Μετά την επιλογή, οι αντίστοιχες ρυθμίσεις παραμέτρων μπορούν να γίνουν μέσω των πλήκτρων "ταχύτητα +" και "ταχύτητα -".

(5) Πλήκτρα πρόσβασης 3/6 ταχυτήτων

Περιγραφή λειτουργίας: Λειτουργία υψηλής ταχύτητας. Όταν ο υπολογιστής λειτουργεί, το πάτημα αυτού του πλήκτρου μπορεί να αλλάξει γρήγορα την ταχύτητα σε 3 mph ή 6 mph.

(6) Κουμπί διακοπής

- Όταν ο διάδρομος γυμναστικής λειτουργεί, το πάτημα αυτού του κουμπιού μπορεί να διακόψει τη λειτουργία του.

(7) Σημειωματάριο προγραμμάτων

1. Η ώρα έναρξης έχει οριστεί σε 30 λεπτά και μπορεί να ρυθμιστεί μόνο η ώρα. Το εύρος ρύθμισης της ώρας είναι: 5:00-99:00. Πατήστε τα πλήκτρα αύξησης και μείωσης ταχύτητας για να προσαρμόσετε την τιμή ρύθμισης.

2. Πατήστε το κουμπί έναρξης, ο κινητήρας αρχίζει να λειτουργεί και η ταχύτητα αυξάνεται αργά. στην ταχύτητα που σημειώνεται στην πρώτη ενότητα του αυτόματου προγράμματος (ανατρέξτε στον πίνακα τιμών προγράμματος για λεπτομέρειες).

3. Πατήστε τα πλήκτρα αύξησης ή μείωσης ταχύτητας για να προσαρμόσετε την ταχύτητα.

4. Κάθε πρόγραμμα χωρίζεται σε 20 τμήματα και ο χρόνος εκτέλεσης κάθε τμήματος είναι το 1/20 του καθορισμένου χρόνου.

5. Θα ηχήσει τρεις φορές κατά την εναλλαγή μεταξύ τμημάτων.

6. Όταν ο καθορισμένος χρόνος μειωθεί στο μηδέν, η ταχύτητα μειώνεται σταδιακά μέχρι να σταματήσει, το παράθυρο εμφανίζει την ένδειξη Τέλος, ο βομβητής εκπέμπει έναν σύντομο ήχο μπιπ και επιστρέφει σε λειτουργία αναμονής μετά από 5 δευτερόλεπτα.

The program sets the specified time/ Twenty time periods											Speed MPH									
	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.0	16.0	17.0	18.0	19.0	20.0
P1	1.2	1.2	1.9	2.5	3.1	1.9	2.5	3.1	3.1	1.9	2.5	3.1	2.5	2.5	2.5	1.2	1.9	3.1	1.9	1.2
P2	1.2	1.9	2.5	3.1	3.7	2.5	3.7	3.7	3.7	2.5	3.1	3.7	2.5	2.5	2.5	1.2	2.5	3.1	1.9	1.2
P3	1.2	2.5	2.5	3.7	3.7	2.5	4.3	4.3	4.3	2.5	4.3	4.3	2.5	2.5	2.5	1.2	3.1	1.9	1.9	1.2
P4	1.2	3.1	3.1	3.7	3.7	3.7	3.7	2.5	2.5	1.2	1.2	2.5	4.3	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	2.5	1.2
P5	1.9	1.9	3.1	4.3	3.7	3.7	5.0	3.1	3.1	5.0	5.0	3.1	3.7	3.1	5.0	3.1	4.3	3.1	2.5	1.9
P6	1.9	5.0	5.0	4.3	5.0	3.7	5.0	3.7	2.5	1.2	3.1	2.5	4.3	3.7	3.7	3.7	5.0	3.7	2.5	1.9
P7	1.9	2.5	3.7	3.7	5.0	3.7	5.0	4.3	3.1	3.7	3.7	3.7	3.7	4.3	5.0	4.3	3.7	3.7	3.1	1.9
P8	1.9	3.1	3.7	4.3	5.0	5.0	4.3	5.0	2.5	4.3	4.3	2.5	4.3	4.3	5.0	4.3	5.0	4.3	3.1	1.9
P9	2.5	4.3	1.9	4.3	4.3	4.3	5.0	5.0	3.1	5.0	3.7	4.3	3.7	4.3	5.0	5.0	4.3	4.3	3.1	1.9
P10	2.5	3.1	1.9	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	2.5	5.0	3.1	2.5	4.3	5.0	4.3	4.3	5.0	4.3	3.7	2.5
P11	2.5	5.0	3.7	5.0	4.3	3.7	3.7	5.0	3.1	5.0	5.0	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	4.3	5.0	5.0	1.2
P12	2.5	2.5	4.3	5.0	1.2	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.3	5.0	5.0	1.2	5.0	5.0	5.0	1.2

8. Περιγραφή Λειτουργίας Ύπνου

Όταν ο διάδρομος σταματήσει να λειτουργεί και δεν υπάρχει καμία λειτουργία για περισσότερο από 10 λεπτά, θα εισέλθει σε λειτουργία αναστολής λειτουργίας και η οθόνη θα απενεργοποιηθεί αυτόματα. Πατώντας οποιοδήποτε κουμπί μπορείτε να τον αφυπνίσετε.

Η οθόνη θα εισέλθει ξανά στην αρχική λειτουργία αναμονής μετά την πλήρη προβολή.

9. Περιγραφή λειτουργίας κλειδιού ασφαλείας

Κατά την κανονική χρήση, το κλειδί ασφαλείας πρέπει να τοποθετηθεί στην καθορισμένη θέση στην οθόνη πριν από την έναρξη της εργασίας. Η αφαίρεση του κλειδιού ασφαλείας θα εμφανίσει την ένδειξη "E07" σε διάφορα παράθυρα οθόνης του υπολογιστή, συνοδευόμενη από έναν προειδοποιητικό ήχο.

Εάν το κλειδί ασφαλείας αφαιρεθεί κατά τη λειτουργία, το σύστημα θα απενεργοποιηθεί γρήγορα. Αφού κλείσετε ξανά το κλειδί ασφαλείας, όλα τα δεδομένα κίνησης θα μηδενιστούν.

IV. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Συντήρηση διαδρόμου:

Η σωστή συντήρηση είναι ο μόνος τρόπος για να διατηρήσετε τον διάδρομό σας σε άριστη κατάσταση. Η ακατάλληλη συντήρηση θα προκαλέσει ζημιά ή θα μειώσει τη διάρκεια ζωής του.

Σημαντική υπενθύμιση

Μην καθαρίζετε τον διάδρομο με γυαλόχαρτο ή διαλύτη. Το χειριστήριο του διαδρόμου δεν πρέπει να εκτίθεται άμεσα στο ηλιακό φως ή στην υγρασία για να αποφευχθούν ζημιές. Ελέγχετε και ασφαλίζετε συχνά όλα τα μέρη του διαδρόμου και αντικαταστήστε τα κατεστραμμένα μέρη αμέσως.

Ρύθμιση διαδρόμου

Η ρύθμιση του διαδρόμου είναι εξοπλισμένη με δύο λειτουργίες: ρύθμιση του βαθμού σφίξιμο και της κεντρικής θέσης του

τον ιμάντα βάδισης. Ο ιμάντας βάδισης ρυθμίζεται όταν φεύγει από το εργοστάσιο, αλλά θα τεντωθεί μετά τη χρήση και θα αποκλίνει από την κεντρική θέση, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει ζημιά λόγω φθοράς της διακοσμητικής ταινίας και του πίσω προστατευτικού καλύμματος. Είναι φυσιολογικό ο ιμάντας βάδισης να τεντώνεται κατά τη χρήση.

Ρύθμιση του ιμάντα βάδισης

Εάν ο ιμάντας τρεξίματος είναι ολισθηρός ή δεν είναι ομαλός όταν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο, μπορείτε να το βελτιώσετε ρυθμίζοντας την τάση του.

Πώς να ρυθμίσετε τον διάδρομο

1. Εισάγετε ένα εξαγωνικό κλειδί 5 mm στη βίδα ρύθμισης στην αριστερή πλευρά του ιμάντα βάδισης και περιστρέψτε το κλειδί κατά 1/4 της στροφής δεξιόστροφα για να ρυθμίσετε τον πίσω κύλινδρο και να σφίξετε τον ιμάντα βάδισης.

2. Επαναλάβετε το βήμα 1 για να ρυθμίσετε τη βίδα στη δεξιά πλευρά. Βεβαιωθείτε ότι η βίδα ρύθμισης είναι περιστρεφόμενη στην ίδια απόσταση για να κάνετε τον πίσω κύλινδρο παράλληλο με το πλαίσιο.

3. Επαναλάβετε τα βήματα 1 και 2 μέχρι ο ιμάντας βάδισης να μην γλιστράει.

4. Σημείωση: Ο ιμάντας βάδισης δεν πρέπει να είναι πολύ σφιχτός, καθώς αυτό θα προκαλέσει ζημιά στον ιμάντα βάδισης, στα ρουλεμάν κ.λπ., θα αυξήσει την πίεση στον μπροστινό/πίσω κύλινδρο και θα προκαλέσει ασυνήθιστο θόρυβο ή άλλα προβλήματα. Για να μειώσετε την τάση του ιμάντα βάδισης, περιστρέψτε το κλειδί αριστερόστροφα στην ίδια απόσταση και από τις δύο πλευρές.

Ρυθμίστε τον ιμάντα βάδισης στη μέση.

Όταν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο, η δύναμη των ποδιών είναι διαφορετική και η πίεση στον ιμάντα βάδισης είναι ανομοιόμορφη, γεγονός που προκαλεί την απόκλιση του ιμάντα βάδισης από το κέντρο. Αυτή η απόκλιση είναι φυσιολογική. Θα επιστρέψει στο κέντρο όταν κανείς δεν τρέχει στον ιμάντα βάδισης. Πρέπει να τον προσαρμόσετε στο κέντρο εάν δεν επιστρέψει στο κέντρο.

1. Διατηρήστε τον διάδρομο σε λειτουργία χωρίς φορτίο και ρυθμίστε την ταχύτητα στα 6 χλμ./ώρα.

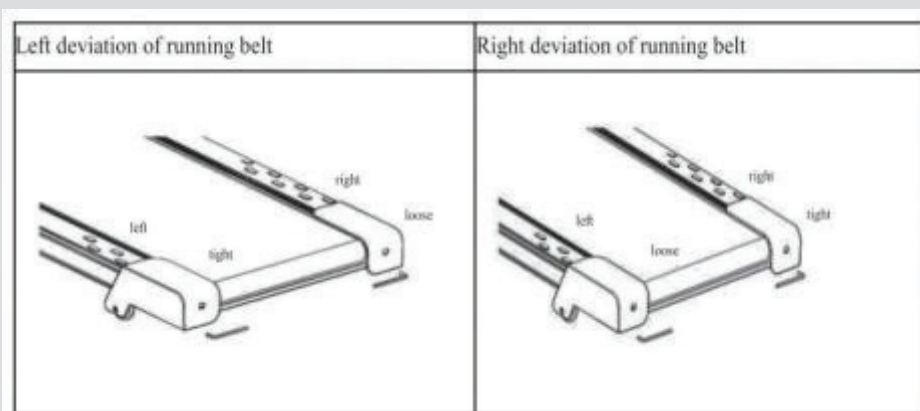
2. Παρατηρήστε την απόσταση από τον ιμάντα βάδισης έως τον αριστερό και τον δεξιό ιμάντα. Εάν ο ιμάντας βάδισης γέρνει προς τα αριστερά, γυρίστε την αριστερή βίδα κατά 1/4 της ίντσας. Γυρίστε δεξιόστροφα με ένα κλειδί Allen.

Εάν το ταπέτο γέρνει προς τα δεξιά, γυρίστε τη δεξιά βίδα κατά 1/4 της στροφής δεξιόστροφα με ένα κλειδί Allen.

Εάν το ταπέτο δεν βρίσκεται ακόμα στη μέση, επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα μέχρι να βρεθεί στη μέση.

4. **Внимание!** Προσοχή! Μην σφίγγετε υπερβολικά την τροχαλία! Αυτό θα προκαλέσει μόνιμη ζημιά στο ρουλεμάν!

Πρέπει να σφίξετε ξανά το ταπέτο εάν τα παραπάνω βήματα δεν επιτύχουν το επιθυμητό αποτέλεσμα..



Λίπανση

Η σωστή λίπανση των διαδρόμων είναι απαραίτητη για την ορθή λειτουργία και τη μακροζωία τους. Συνιστάται λίπανση κάθε 4-6 μήνες ή 50 ώρες λειτουργίας (όταν τίθενται σε λειτουργία για πρώτη φορά, δεν απαιτείται λίπανση) ή πιο συχνά εάν αισθάνεστε ότι η επιφάνεια τρεξίματος δεν ολισθαίνει πλέον ομαλά. Το λάδι σιλικόνης είναι το συνιστώμενο λιπαντικό.

Βήματα λίπανσης:

1. Σταματήστε εντελώς τον διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι ο διάδρομος είναι απενεργοποιημένος και αποσυνδεδεμένος από την πρίζα.
2. Καθαρίστε τον διάδρομο - αφαιρέστε όλα τα ίχνη σκόνης.
3. Εφαρμόστε λάδι σιλικόνης - σηκώστε προσεκτικά την άκρη του διαδρόμου και εφαρμόστε λάδι σιλικόνης: μερικές σταγόνες μπροστά και μερικές σταγόνες πίσω, τόσο αριστερά όσο και δεξιά. (Για κάθε μοντέλο διαδρόμου, θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον κατασκευαστή, καθώς η ποσότητα λαδιού ποικίλλει ανάλογα με το μέγεθος του διαδρόμου)
4. Ξεκινήστε τον διάδρομο - ξεκινήστε τον διάδρομο σε χαμηλή ταχύτητα και αφήστε τον να λειτουργήσει για λίγα λεπτά για να κατανεμηθεί ομοιόμορφα το λάδι.
5. Η υπερβολική ή ακατάλληλη λίπανση μπορεί να προκαλέσει ζημιά στον διάδρομο και δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

Καθαρισμός

Καθαρίζετε συχνά τον διάδρομο για να διασφαλίσετε τη διάρκεια ζωής του.

- Προειδοποίηση: Απενεργοποιείτε την τροφοδοσία ρεύματος κατά τον καθαρισμό του. Το καλώδιο τροφοδοσίας πρέπει να είναι αποσυνδεδεμένο.
- Μετά τη χρήση: Καθαρίστε τους λεκέδες ιδρώτα και άλλες βρωμιές από τη μονάδα και άλλα μέρη με ένα καθαρό και ένα υγρό πανί.
- Σημείωση: Μην χρησιμοποιείτε διαβρωτικά υλικά και υγρά για να αποτρέψετε ζημιά στα ηλεκτρονικά εξαρτήματα. Μην εκθέτετε τα ηλεκτρονικά εξαρτήματα στο ηλιακό φως.
- Κάθε εβδομάδα: Καθαρίζετε το δάπεδο κάθε εβδομάδα και αφαιρείτε τη βρωμιά που φέρνουν τα παπούτσια και άλλα υπολείμματα στο πάτωμα.

Αποθήκευση

Τοποθετήστε τον διάδρομό σας σε καθαρό και ξηρό περιβάλλον και βεβαιωθείτε ότι ο διακόπτης λειτουργίας είναι απενεργοποιημένος και ότι το φις δεν είναι στην πρίζα.

Κίνηση και δίπλωμα

Ένας κινούμενος τροχός προστίθεται στο σχέδιο για να μετακινεί τον διάδρομο.

Βεβαιωθείτε ότι η τροφοδοσία είναι απενεργοποιημένη και το σώμα του διαδρόμου είναι διπλωμένο πριν από τη μετακίνηση.

V. ΚΩΔΙΚΟΙ ΣΦΑΛΜΑΤΟΣ

Code	Περιγραφή	Πώς να αποφασίσετε
E01	11Η κύρια διεπαφή για τη σύνδεση των άνω και κάτω χειριστηρίων είναι χαλαρή. 2. Τα κύρια καλώδια σύνδεσης του ελεγκτή έχουν υποστεί ζημιά. 3. Οθόνη ενδείξεων 4. Ο ελεγκτής έχει υποστεί ζημιά	1. Ενισχύστε τη διεπαφή της γραμμής σύνδεσης 2. Αντικαταστήστε το κύριο καλώδιο σύνδεσης. 3. Αντικαταστήστε την οθόνη 4. Αντικαταστήστε το χειριστήριο
E03	1. Αστάθεια τάσης 2. Ο ελεγκτής έχει υποστεί ζημιά.	1. Χρήση ρυθμιστή τάσης 2. Αντικατάσταση του ελεγκτή
E05	1. Υπέρβαση του ονομαστικού ρεύματος κινητήρα 2. Προβλήματα με τη συναρμολόγηση του κινητήρα	1. Χρησιμοποιείται εντός του ονομαστικού εύρους ρεύματος λειτουργίας του κινητήρα. 2. Ελέγξτε εάν η δομή του διαδρόμου είναι κανονική.
E06	1. Το καλώδιο σύνδεσης του κινητήρα δεν είναι συνδεδεμένο ή είναι χαλαρό. 2. Ο κύριος κινητήρας έχει υποστεί ζημιά. 3. Ο ελεγκτής έχει υποστεί ζημιά	1. Σφίξτε το καλώδιο σύνδεσης του κινητήρα. 2. Αντικαταστήστε τον κινητήρα 3. Αντικαταστήστε τον ελεγκτή
E07	1. Ο διακόπτης ασφαλείας δεν είναι συνδεδεμένος ή ο εσωτερικός μαγνήτης έχει αποσυνδεθεί. 2. Προβλήματα με την οθόνη	1. Μετακινήστε τον διακόπτη ασφαλείας ή τον μαγνήτη 2. Αντικατάσταση της οθόνης
E08	1. Το καλώδιο σύνδεσης μεταξύ του άνω χειριστηρίου και του διακόπτη ασφαλείας είναι χαλαρό. 2. Δυσλειτουργία της πλακέτας κουμπιού κλειδώματος Ασφάλεια υποβραχιόνιου 3. Το άνω χειριστήριο έχει υποστεί ζημιά	1. Ενισχύστε τη διεπαφή της γραμμής σύνδεσης 2. Αντικαταστήστε την πλακέτα κουμπιών του υποβραχιόνιου 3. Αντικαταστήστε το χειριστήριο
E09/E0C	Ο ελεγκτής έχει υποστεί ζημιά.	Αντικαταστήστε το χειριστήριο
E	Ο κινητήρας κλίσης του μηχανήματος δεν μπορεί να λειτουργήσει.	Σταματήστε το μηχάνημα και συνεχίστε την κανονική λειτουργία αφού κρυώσει.

VI. ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Κάμψεις προς τα εμπρός: Λυγίστε αργά προς τα εμπρός με τα γόνατά σας ελαφρώς λυγισμένα, αφήνοντας τους ώμους και την πλάτη σας να χαλαρώσουν καθώς προσπαθείτε να αγγίξετε τα δάχτυλα των ποδιών σας. Πηγαίνετε όσο πιο χαμηλά μπορείτε και κρατήστε τη θέση για 15 δευτερόλεπτα.

Ανυψώσεις ώμων: Σηκώστε τον δεξιό ώμο σας προς το αυτί σας και κρατήστε το για μια στιγμή. Στη συνέχεια, επαναλάβετε την άσκηση με τον αριστερό σας ώμο

Πλάγια κάμψη αυχένα: η μία πλευρά, μετά η άλλη Διάταση χορδής ακορντεόν:

Ξεκινήστε με ένα ελαφρώς λυγισμένο γόνατο, στη συνέχεια ισιώστε το γόνατο όσο το επιτρέπει η τάση και γείρετε το στήθος σας προς το πέλμα.

Διάταση προσαγωγών: Πιέστε προς τα κάτω με τους αγκώνες σας στα γόνατά σας πολύ απαλά, κρατώντας την πλάτη σας ίσια.

Πλάγια διάταση: Εκτείνετε τα χέρια σας προς τα πάνω. Τώρα προσπαθήστε να τεντώσετε το δεξί σας χέρι όσο πιο ψηλά γίνεται, νιώθοντας το τέντωμα της δεξιάς πλευράς. Κρατήστε αυτή τη θέση για μια στιγμή. Στη συνέχεια, επαναλάβετε την άσκηση με το αριστερό σας χέρι.

Διάταση γαστροκνήμιου: Κρατήστε το γόνατό σας ίσιο και τη φτέρνα προς τα κάτω, με τα πόδια στραμμένα προς τα εμπρός

VII. FITSHOW

ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

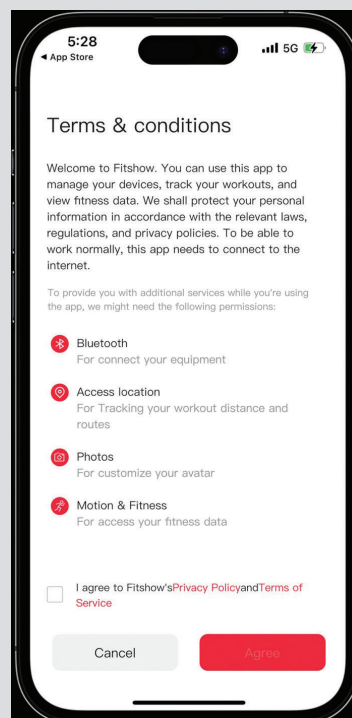
Βήμα 1:

Σαρώστε τον κωδικό QR για να κατεβάσετε απευθείας την εφαρμογή ή κατεβάστε την και εγκαταστήστε την από τα καταστήματα εφαρμογών αναζητώντας «FitShow».



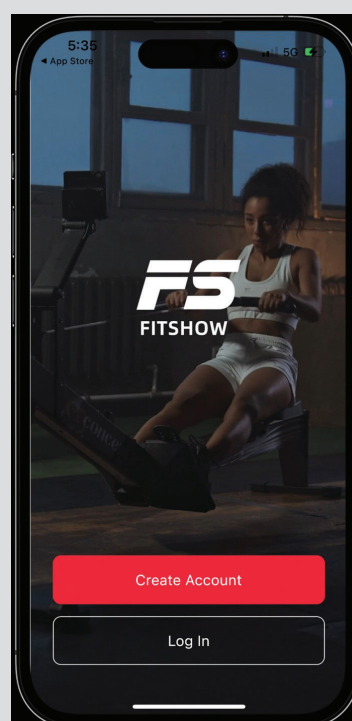
Βήμα 2:

Ανοίξτε την εφαρμογή FitShow και αποδεχτείτε την Πολιτική Απορρήτου και τους Όρους Χρήσης του FitShow.



Βήμα 3:

Πατήστε το κουμπί “Δημιουργία λογαριασμού” για να δημιουργήσετε έναν νέο λογαριασμό.



Βήμα 4:

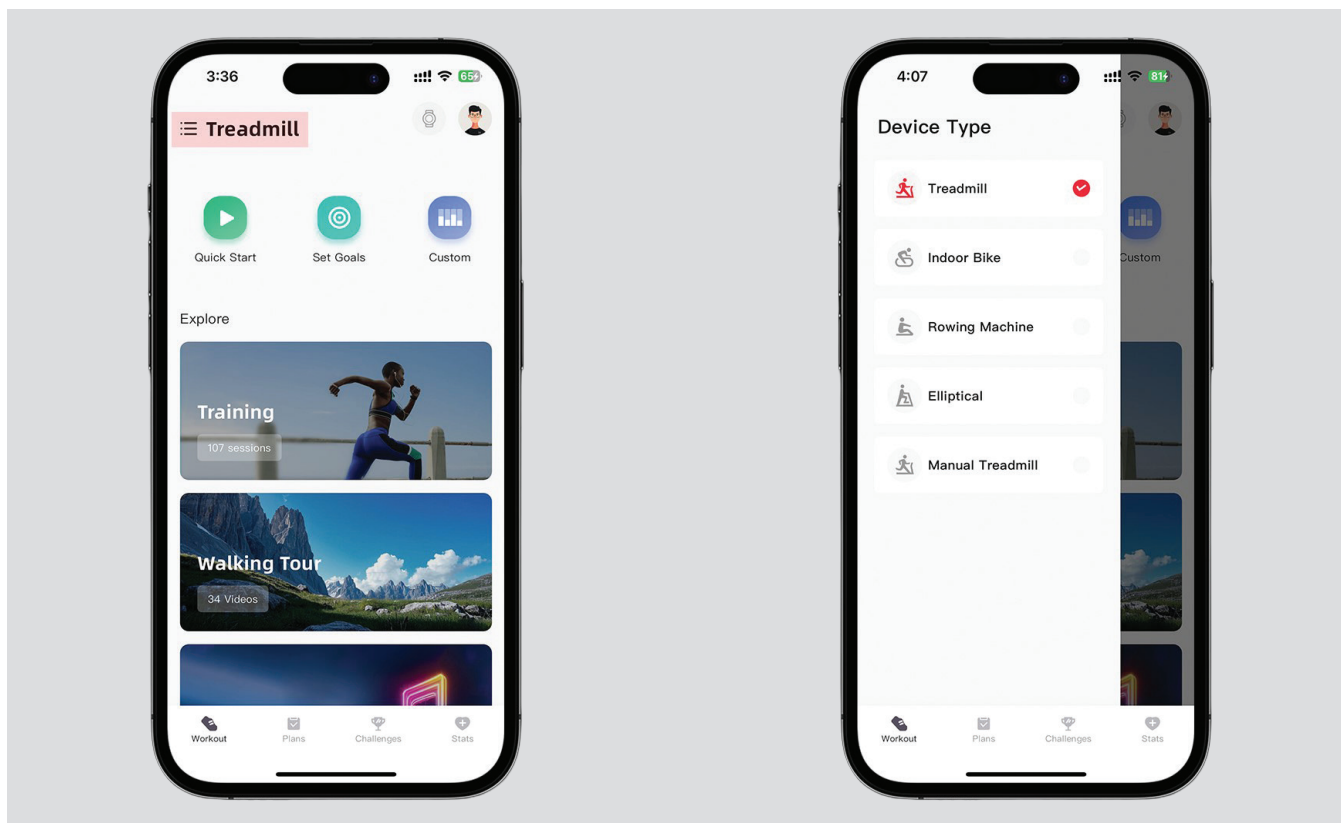
Συμπληρώστε τις βασικές πληροφορίες χρήστη.

The image displays four smartphone screens arranged in a 2x2 grid, showing a user profile setup form. Each screen has a status bar at the top with the time 9:41 and signal indicators.

- Top Left Screen: "What's your gender?"**
Text: "This will help us calculate your basal metabolic rate and adapt your workout plan."
Options: Man (selected with a red male icon), Woman (with a red female icon), Non-binary (with a red non-binary icon).
- Top Right Screen: "What's your age?"**
Text: "This will help us calculate your basal metabolic rate and adapt your workout plan."
Options: 28, 29, 30 (selected and labeled "YEARS OLD"), 31, 32.
Red button: "Next".
- Bottom Left Screen: "What's your height?"**
Text: "This will allow us define your body mass index and adapt your workout plan."
Options: A vertical height scale on the left with a red line at 175. Below the scale are buttons for "CM" and "FT".
Red button: "Next".
- Bottom Right Screen: "What equipment do you have?"**
Text: "Your program will be adapted to the equipment you have."
Options: Treadmill (selected with a red checkmark), Indoor Bike, Rowing Machine, Cross Trainer, Manual Treadmill (all with radio buttons).
Red button: "Done".

Βήμα 5:

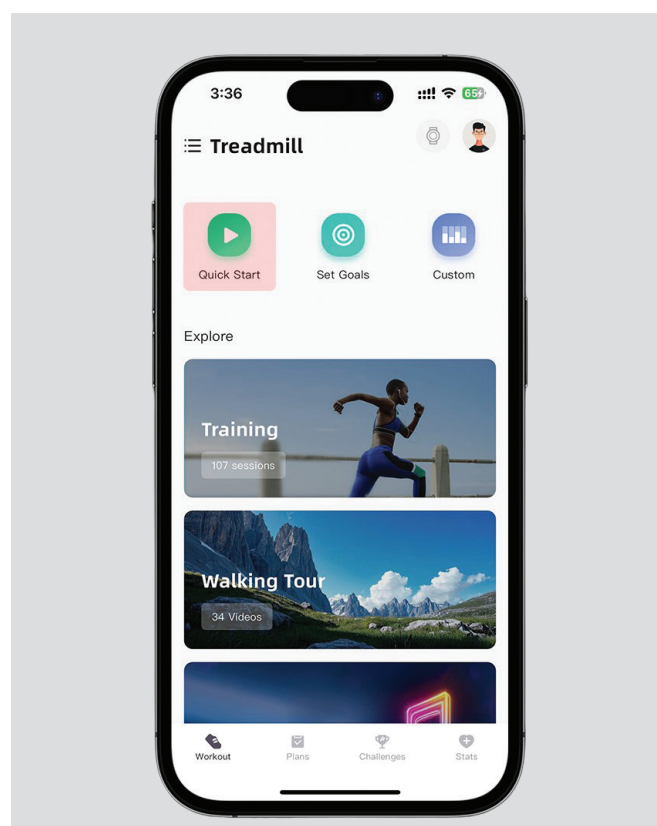
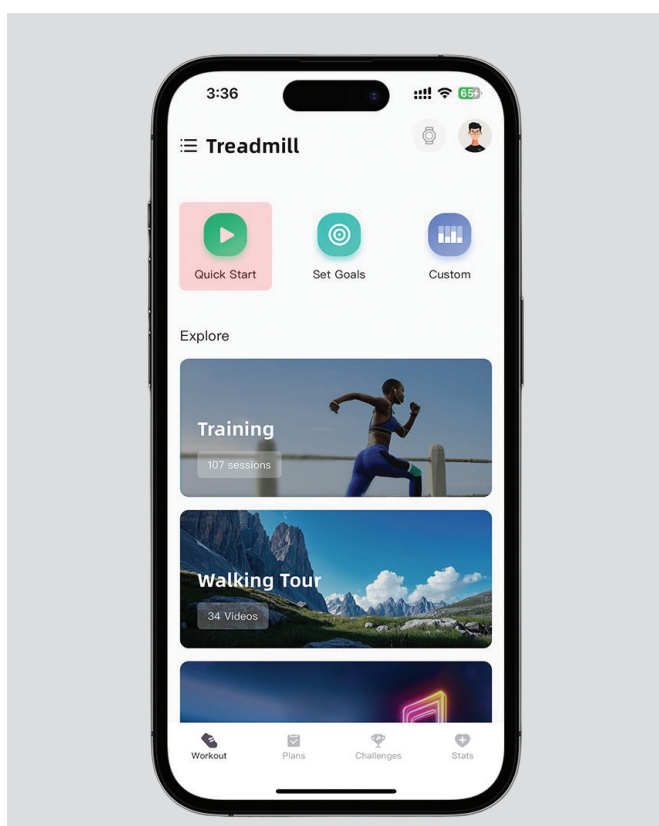
Μεταβείτε στη σελίδα προπόνησης και πατήστε το κουμπί τύπου συσκευής στην επάνω αριστερή γωνία για να μεταβείτε σε άλλους τύπους συσκευών.

**Βήμα 6:**

Στην εφαρμογή FitShow, μεταβείτε στην καρτέλα «Προπόνηση» και πατήστε το κουμπί «Γρήγορη Έναρξη».

Βήμα 7:

Μετά την αναζήτηση, θα πρέπει να δείτε το όνομα του εξοπλισμού σας να εμφανίζεται στη λίστα εξοπλισμού. Κάντε κλικ στην επιλογή “Σύνδεση” δίπλα στο όνομα του εξοπλισμού σας.



Βήμα 8:

Στην οθόνη προπόνησης, πατήστε την οθόνη για να εμφανιστεί το αναδυόμενο παράθυρο ελέγχου και ρυθμίσεων.



ΕΓΓΥΗΣΗ

Ανεξάρτητα από την εμπορική εγγύηση, ο έμπορος είναι υπεύθυνος για τη μη συμμόρφωση των καταναλωτικών αγαθών με τη σύμβαση πώλησης σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία.

Η εγγύηση είναι συμπληρωματική και δεν περιορίζει σε καμία περίπτωση τα δικαιώματα του χρήστη, σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία. Οι παρακάτω όροι περιγράφουν τις απαιτήσεις και το εύρος της εγγύησής σας. Δεν επηρεάζουν τα νόμιμα δικαιώματά σας ή τις υποχρεώσεις του λιανοπωλητή σας και τη σύμβασή σας μαζί του.

Περίοδος εγγύησης: 24 μήνες (από την αγορά της συσκευής)!

Παρέχουμε υπηρεσίες εγγύησης για αυτήν τη συσκευή υπό τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

Η υπηρεσία παρέχεται σε όλη την Ελλάδα. Επικοινωνήστε με το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών μας στο τηλέφωνο (+30) 2311181242.

Η δωρεάν υπηρεσία εγγύησης κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης δεν καλύπτει τα ακόλουθα στοιχεία:

1. Υπάρχουν διαφορές μεταξύ των δεδομένων στο έγγραφο εγγύησης και των εγγράφων της συσκευής.
2. Συσκευές που έχουν εγκατασταθεί ή τοποθετούνται σωστά.
3. Έλλειψη πρωτότυπων εγγράφων αγοράς ή εγγράφου εγγύησης.
4. Επισκευές ή άλλες επεμβάσεις που πραγματοποιούνται από άτομα που δεν είναι εξουσιοδοτημένα από εμάς για την εκτέλεση αυτής της δραστηριότητας ή εάν η συσκευή επισκευάζεται με μη γνήσια ανταλλακτικά.
5. Εμφάνιση της συσκευής - γρατσουνιές, ρωγμές και άλλα που δεν παρατηρήθηκαν κατά την αγορά, παράδοση ή εγκατάσταση της συσκευής.
6. Μη συμμόρφωση με τις προϋποθέσεις χρήσης, αποθήκευσης, μεταφοράς και τα ελαττώματα που προκαλούνται από αυτές
7. Για ελαττώματα που προκαλούνται από ακατάλληλη χρήση, μηχανικά ελαττώματα, κρούσεις.
8. Σε περίπτωση ελαττωμάτων που προκύπτουν ως αποτέλεσμα φυσικών φαινομένων και άλλων περιστάσεων ανωτέρας βίας.
9. Όταν χρησιμοποιείτε συσκευές για εμπορικούς σκοπούς και σε δημόσιους χώρους.
10. Κινητά εξαρτήματα που έχουν υποστεί ζημιά ως αποτέλεσμα ακατάλληλης χρήσης ή εγκατάστασης: πεντάλ, λαβές, καλώδια, ιμάντες, ταινίες, παρεμβύσματα, βίδες και μπουλόνια, μοχλοί, ρουλεμάν, διακοσμητικά στοιχεία.
11. Μη υποστηριζόμενες και ακατάλληλα αποθηκευμένες συσκευές.
12. Εξαρτήματα σχεδιαστών και αυτά που μπορούν να διαχωριστούν από το κύριο σώμα της συσκευής, πλαστικά διακοσμητικά, εξαρτήματα από καουτσούκ με περιορισμένη διάρκεια ζωής που ρυθμίζεται από τον κατασκευαστή.
13. Αναλώσιμα, εξαρτήματα και στοιχεία με περιορισμένη διάρκεια ζωής - μπαταρίες, ζώνες, ταινίες.
14. Αξεσουάρ – εξωτερικό τροφοδοτικό/ αντάπτορες.

SPORT DEPOT HELLAS MON. IKE

Διεύθυνση επικοινωνίας:

26ης Οκτωβρίου 43, τ.κ. 54627 Θεσσαλονίκη

(+30) 2311181242



RO21538216

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ

Αυτό το ηλεκτρονικό προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται στα οικιακά απορρίμματα. Για την προστασία του περιβάλλοντος, πρέπει να ανακυκλώνεται μετά την ωφέλιμη χρήση του, όπως απαιτείται από τη νομοθεσία. Χρησιμοποιήστε εγκαταστάσεις ανακύκλωσης που είναι εξουσιοδοτημένες για τη συλλογή αυτού του τύπου απορριμμάτων στην περιοχή σας. Με αυτόν τον τρόπο, θα συμβάλετε στην προστασία των φυσικών πόρων και στη βελτίωση των ευρωπαϊκών προτύπων για την προστασία του περιβάλλοντος. Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις ασφαλείς και σωστές μεθόδους απορριμμάτων, επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο της πόλης σας ή την εταιρεία από την οποία αγοράσατε αυτό το προϊόν.

SRPSKI

САДРЖАЈ

I.	Списак делова	43
II.	Технички Параметри	44
III.	Операција Упутство	45
IV.	Одржавање	47
V.	Грешка Когови	49
VI.	Вежбање Предлози	49
VI.	FITSHOW Упутство за употребу апликације	50

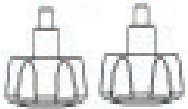


OPREZ!

Молимо вас да пажљиво прочитате сва упутства у овом упутству пре инсталирања и коришћења ове траке за трчање и чувате ово упутство на сигурном месту.

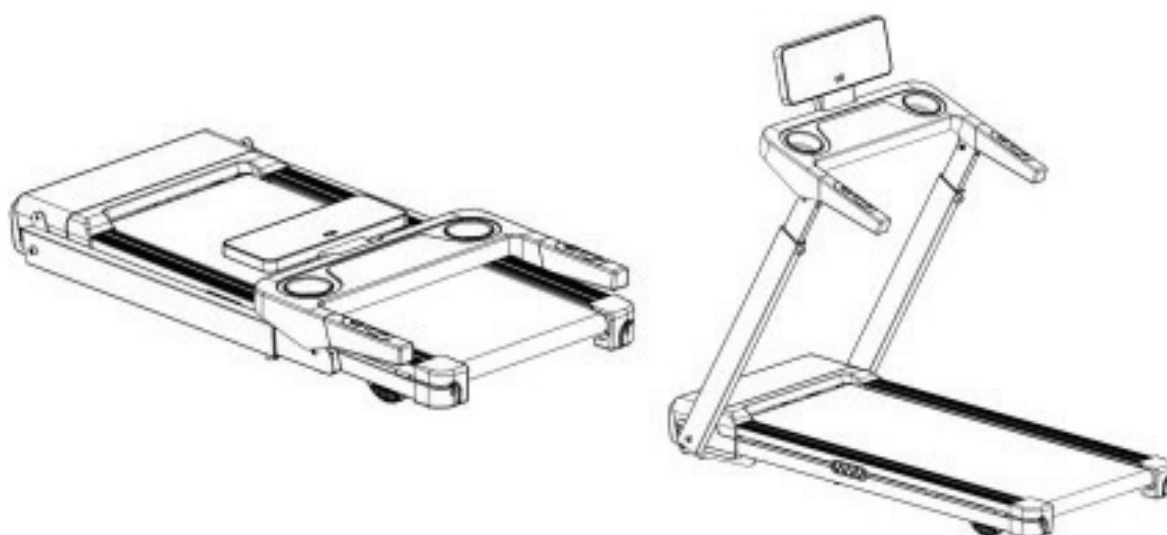
I. СПИСАК ДЕЛОВА

Садржај пакета

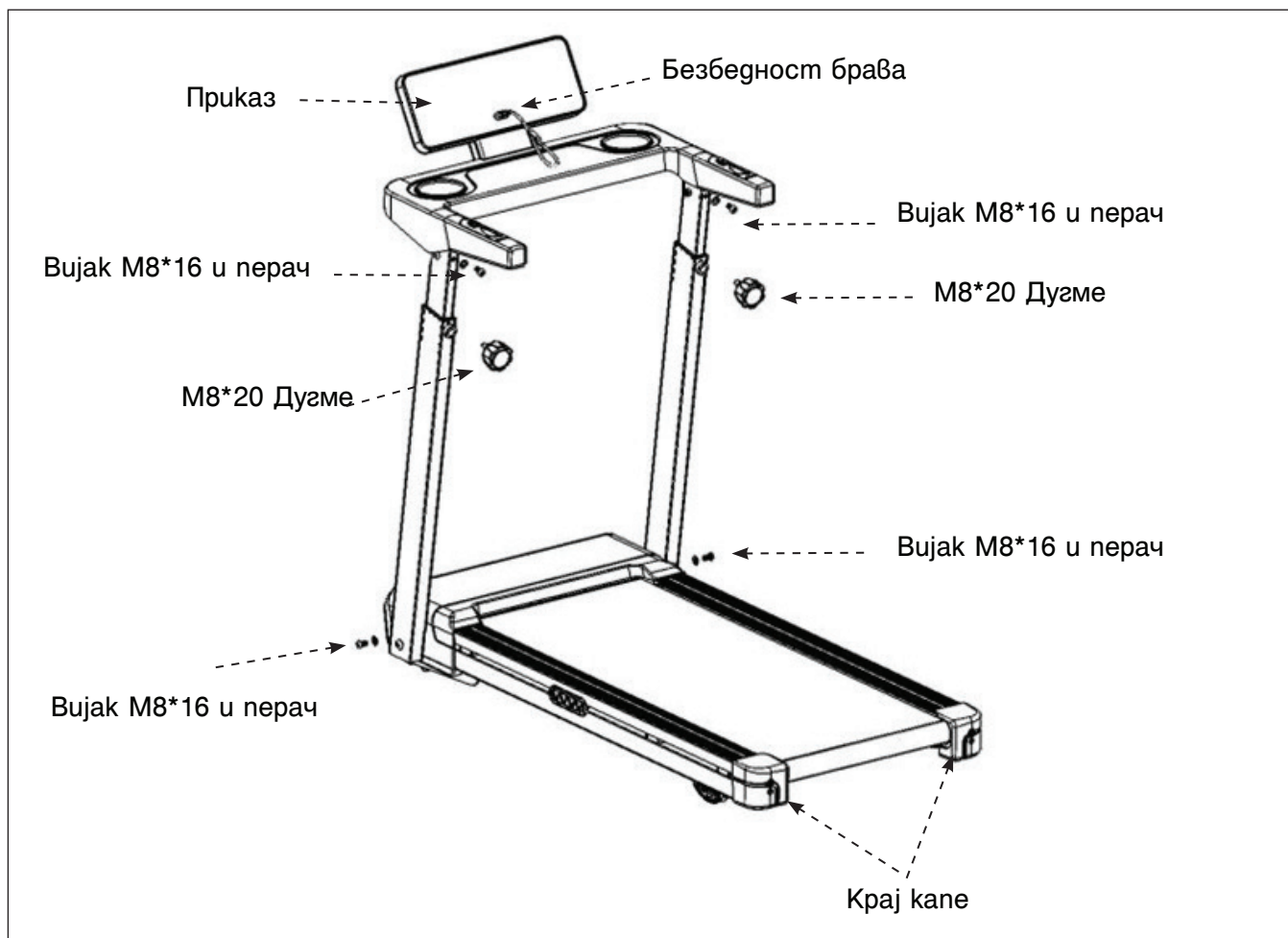
Не.	Ставка	Кол.	Слика
1	Главни тело	1	
2	Кључ	1	
3	Безбедносна брава	1	
4	Вијак М 8*16	4	
5	Равна подлошка	4	
6	Дугме М 8*20	2	
7	Корисников приручник	1	

Кораци монтаже

Корак 1: Подигните машину из картон за употребу то.



Корак 2: Прво, поправи сарадња са оквир користећи два M8*16 шrafoви и подлошке. Затим, држите спојну тачку између бројчаника и колона са обоје руке и подесите то до тај/та/то/то висина погодан за твој кретање. Поравнање тај/та/то/то горњи и нижи колона рупе, онда брава тај/та/то/то лево и право колоне са тај/та/то/то M8*20 дугмад одвојено. Затим, поправити тај/та/то/то бројчаник до тај/та/то/то колона користећи вијци M8*16 и подлошке. Коначно, подесите екран на жељени угао.



II. ТЕХНИЧКИ ПАРАМЕТРИ

Врсте	L10
Снага мотора	2.0HP
Брзина	1-14 km/h
Оцена	Главни центар
Максимална тежина корисника	100 kg
Нагиб	Нивоу 1-20

III. ОПЕРАЦИЈА УПУТСТВО

1. Приказ



(1) Прозор и кључеви опис :

1. ЛЕД прозорски дисплеј следећег функције:

Брзина прозор : Прикази брзина опсег : 0,6 - 8,7 mph

(2) Вођен приказ опис:

Прикажи садржај на ЛЕД диода:

- Приказ брзине
- Приказ калорија
- Приказ времена
- Приказ удаљености
- Приказ откуцаја срца
- Нагибни дисплеј

Прозор пребацује између приказивања калорија и пређене удаљености сваких 5 секунди.

(3) Функција дисплеја и упутства за употребу

1. . Почетак дугме - Притисните тај/та/то/то моћ прекидач на тај/та/то/то трака за трчање на траци до окрет то на . Када чујете како зујалица прави звук „бип“, поставите сигурносну браву и притисните почетак дугме на даљинском управљачу. Млин за дрво ће почну да трчиш. Да бисте почели да трчите, прво зауставите траку за трчање, а затим притисните дугме за покретање почети.

2. СДугмаг за брзину +, - : Док тај/та/то/то трака за трчање на траци је трчање , до убрзати или успорите траку за трчање, притисните Дугме за брзину + или дугме - на екрану екран за убрзање и успоравање или притисните тастере плус и минус на откуцајима срца ручка за убрзање и успорење.

3. Дугмаг за нагиб +, - : Када тај/та/то/то трака за трчање на траци је трчање , притискање „ Δ “ представља повећање у нагиб , и тај/та/то/то трака за трчање на траци почиње до нагиб . Притисни „ ▽ “ до представљају један смањите нагиб или притисните тастере плус и минус за нагиб на откуцаје срца ручка.

(4) Режим кључ М /П, операција процес у приправност режим :

изаберите тај/та/то/то време одбројавање

- одбројавање удаљености - одбројавање калорија. После одговарајући избор

параметар подешавања може бити направљен кроз тај/та/то/то „ брзина + “ и Тастери „ брзина - “ Такође можете одабрати П1 до П12 режим.

После избор , одговарајући параметар подешавања може бити направљен кроз тај/та/то/то „ брзина + “ и брзина - “ кључеви

5. 3/6 брзина пречица кључеви

Функција опис : Брзо брзина рад . Када је електронски сто у покрету, притиском на овај тастер можете брзо прекидач тај/та/то/то брзина до 3 mph или 6 миља на сат .

6. Тастер за заустављање

Када трака за трчање ради, притиском на ово кључ може заустави рад на траци за трчање.

7. Обавештење о програму

- Тхе почетни време је сет до 30 минута , и само тај/та/то/то време може бити сет The време подешавање распон је : 5:00-99:00. Штампана тај/та/то/то брзина повећање и смањење кључеви до подесити тај/та/то/то вредност подешавања ;
- Притисните дугме за покретање мотора почиње да трчи , и брзина полако повећава то брзина означена у први одељак од тај/та/то/то аутоматски програм (види за програм табела вредности за детаљи);
- Притисните тај/та/то/то брзина плус или минус кључеви до подесити тај/та/то/то брзина ;
- Сваки програм је подељен на 20 сегменти, и тај/та/то/то трчање време од сваки сегмент је 1/20 од тај/та/то/то сет време ;
- Звучаће три пута приликом пребацивања између сегмената;
- Када се подешено време смањи на нулу, брзина полако смањује се док то зауставља се, ти е-излози Крај, зујалица емитује један кратак звук Бип, и враћа се до приправност после 5 секунди.

The program sets the specified time/ Twenty time periods											Speed MPH									
	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.0	16.0	17.0	18.0	19.0	20.0
P1	1.2	1.2	1.9	2.5	3.1	1.9	2.5	3.1	3.1	1.9	2.5	3.1	2.5	2.5	2.5	1.2	1.9	3.1	1.9	1.2
P2	1.2	1.9	2.5	3.1	3.7	2.5	3.7	3.7	3.7	2.5	3.1	3.7	2.5	2.5	2.5	1.2	2.5	3.1	1.9	1.2
P3	1.2	2.5	2.5	3.7	3.7	2.5	4.3	4.3	4.3	2.5	4.3	4.3	2.5	2.5	2.5	1.2	3.1	1.9	1.9	1.2
P4	1.2	3.1	3.1	3.7	3.7	3.7	3.7	2.5	2.5	1.2	1.2	2.5	4.3	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	2.5	1.2
P5	1.9	1.9	3.1	4.3	3.7	3.7	5.0	3.1	3.1	5.0	5.0	3.1	3.7	3.1	5.0	3.1	4.3	3.1	2.5	1.9
P6	1.9	5.0	5.0	4.3	5.0	3.7	5.0	3.7	2.5	1.2	3.1	2.5	4.3	3.7	3.7	3.7	5.0	3.7	2.5	1.9
P7	1.9	2.5	3.7	3.7	5.0	3.7	5.0	4.3	3.1	3.7	3.7	3.7	3.7	4.3	5.0	4.3	3.7	3.7	3.1	1.9
P8	1.9	3.1	3.7	4.3	5.0	5.0	4.3	5.0	2.5	4.3	4.3	2.5	4.3	4.3	5.0	4.3	5.0	4.3	3.1	1.9
P9	2.5	4.3	1.9	4.3	4.3	4.3	5.0	5.0	3.1	5.0	3.7	4.3	3.7	4.3	5.0	5.0	4.3	4.3	3.1	1.9
P10	2.5	3.1	1.9	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	2.5	5.0	3.1	2.5	4.3	5.0	4.3	4.3	5.0	4.3	3.7	2.5
P11	2.5	5.0	3.7	5.0	4.3	3.7	3.7	5.0	3.1	5.0	5.0	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	4.3	5.0	5.0	1.2
P12	2.5	2.5	4.3	5.0	1.2	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.3	5.0	5.0	1.2	5.0	5.0	5.0	1.2

8. Функција спавања Опис

Када тај/та/то/то заустављања на траци за трчање трчање и постоји не операција за више него 10 минута, то улази спавање режим, и тај/та/то/то приказ пан ел аутоматски окрети са екран. Притиском на било који тастер можете пробудити горе

Дисплеј ће ући у почетни поново у режиму приправности након пуно приказ.

9. Сигурносна брава функција опис

Када при нормалној употреби, безбедност закључати мора бити постављен у тај/та/то/то означен позиција на тај/та/то/то окно за приказ пре оперативан то. Уклањање тхе е безбедност закључавање ће приказ „Е07“ на разни приказ прозори од електронски сат, праћен од један упозорење звук. Ако безбедност брава је уклоњено док у операција, тај/та/то/то систем воља брзо затвори доле. Након поновног затварања сигурносне браве, сви покрети подаци ће бити ресетовати до нула.

IV. ОДРЖАВАЊЕ

Одржавање ог тај/та/то/то трака за трчање :

Одговарајуће одржавање је тај/та/то/то само ва и до задржи твој трака за трчање на траци у оптимално стање. Неправилно одржавање ће оштетити или скратити век трајања тредми лл.

Важан подсетник

Молим те немој чисто тај/та/то/то треа гмил л са шмиргла или растварач. Тхе контролер траке за трчање не сме бити директно изложена сунчевој светлости или влази да би се спречио штета. Често прегледати и брава све делови од трака за трчање на траци и одмах заменити оштећене делове.

Регулишите траку за трчање

Подешавање ог трчање каиш је опремљен са два функције : подешавање степен ог стегнутост и централни позиција ог трчање каиш Тхе трчање каиш је био прилагођен када оглазак тај/та/то/то фабрика, али то воља бити растегнут после употреба одступити од централни позиција до узрок штета од ношење скраћивање скинути и задњи заштитни поклопац. Нормално је да се трака за трчање растегне током употребе.

Подесите траку за трчање

Ако трчање каиш је клизање или не глатко када ти употреба тај/та/то/то трака за трчање, ти може побољшати то од подешавање степен ог стегнутост ог трчање каиш.

Како прилагодити трчање каиш

1. Уметните 5 мм шестоугао кључ у регулацију завртањ на тај/та/то/то лево од трчање каиш, и окрет тај/та/то/то кључ од 1/4 од круг у смеру казаљке на сату до регулисати задњи ваљак за затезање траке за трчање т.

2. Понови корак 1 до подесити тај/та/то/то завртањ на тај/та/то/то у праву. Осигурајте то тај/та/то/то регулациони вијак је окренут од тај/та/то/то исто удаљеност до направити тај/та/то/то задњи ваљак паралелно са тај/та/то/то оквир.

3. Поновите корак 1 и 2 док трака за трчање не престане да клизи.

4. Напомена: трака за трчање не сме бити превише затегнута, јер ће то оштетити траку за трчање каиш, ваљак лежај, итд., повећање притисак предње/десно ухо ваљак, и донети абнормално звук или друго проблеми. До смањити тензија трчања каиш, окрените кључ у смеру супротном од казаљке на сату за исту удаљеност са обе стране.

Подесите траку за трчање на средину

Када ти употреба тај/та/то/то трака за трчање, тај/та/то/то сила од стопала је гругачији, и притисак на трчању каиш је неуравнотежен, који прави тај/та/то/то трчање каиш одступати од тај/та/то/то центар. Такав одступање је нормално. То воља повратак до тај/та/то/то центар када нико ради на тај/та/то/то трчање каиш. Ти потреба до прил . уст то до тај/та/то/то центар ако је не успева да се врати у центар.

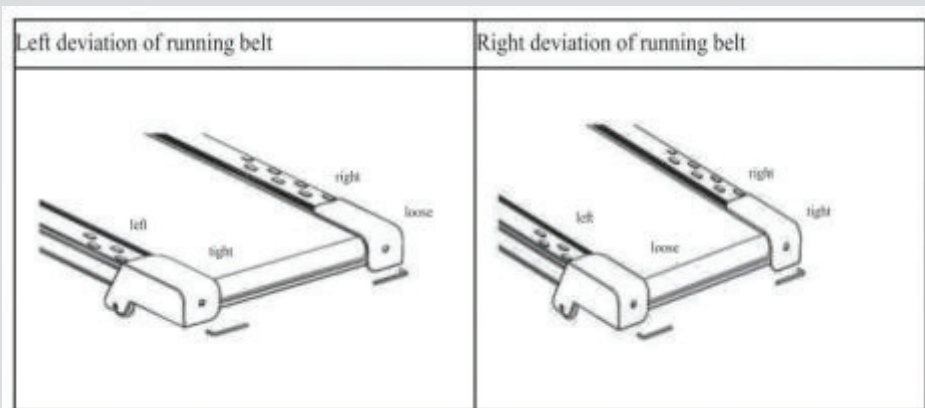
1. Држите траку за трчање у режиму рада без оптерећења и прил . уст брзина до 6 км/ч.

2. Посматрајте удаљеност од појаса за трчање до лево и десно ивица траке. Ако трчање каиш нагињања према тај/та/то/то лево, окрет тај/та/то/то лево завртањ за 1/4 од кружите у смеру казаљке на сату са Алуминијумски кључ.

Ако трака за трчање нагиње се удесно, окрет тај/та/то/то право завртањ за 1/4 круга у смеру казаљке на сату са Алуминијумски кључ.

Ако тај/та/то/то трчање каиш је још увек не у тај/та/то/то средина , поновити тај/та/то/то изнаг кораци док налази се у средини.

4. Упозорење! Молим вас немој затегните ваљак претерано! То је воља изазвати трајно оштећење лежаја!. Потребно ти је до затегнути тај/та/то/то трчање каиш поново ако изнаг кораци неуспех до досег тај/та/то/то ефекат.



Погмазивање

Правилно погмазивање трака за трчање је неопходно за њихово правилно функционисање и издржљивост. Препоручује се погмазивање сваких 4-6 месеци или 50 сати рада (при првом пуштању у рад, није потребно погмазивање) или чешће ако се чини да површина за трчање више не клизи глатко. Силиконско уље је препоручено мазиво.

Кораци за погмазивање:

1. Потпуно зауставите траку за трчање, уверите се да је трака за трчање искључена и искључена из извора напајања
2. Очистите траку за трчање - уклоните све трагове прашине
3. Нанесите силиконско уље - нежно подигните ивицу траке за трчање и нанесите силиконско уље: неколико капи у предњи део и неколико капи у задњи, и са леве и са десне стране. (За сваки модел траке за трчање, требало би да питате произвођача да ли количина уља варира у зависности од величине траке за трчање)
4. Покрените траку за трчање - покрените траку за трчање на малој брзини и оставите је да ради неколико минута како би се уље равномерно распоредило
5. Прекомерно или неправилно погмазивање може оштетити траку за трчање, а то није покривено гаранцијом.

Чишћење

Често чистите млин за дрво како бисте осигурали његову услуга животом.

Упозорење:

одсечено моћ када чишћење трака за трчање. Тхе моћ линија мора бити извучен из утичница.

После употреба:

јасно зној мрље и разне ствари на инструмент и остали делови са чист и влажан пешкир тканина.

Напомена:

немој употреба корозивно чланци и течност до спречити штета до електронски елементи. Не излажите електронске елементе сунчева светлост.

Сваки недеља:

чисто тај/та/то/то млевено сваки недеља, и јасно прљавштина донео ципелама и друге ситнице на тло.

Складиштење:

молим место ти си трака за трчање на траци у чисто и суво животна средина, и осигурати тај прекидач за напајање је искључен и утикач није на власти с џеп.

Покрет и склапање: точак за руковање је годато у дизајн да се помери тај/та/то/то газећи ходач болесан. Молимо вас да потврдите да је напајање искључено и тело трака за трчање се склапа пре померања.

V. ГРЕШКА КОДОВИ

Код	Опис	Како решити
E01	1. Тхе главни веза линија интерфејс тај/та/то/то горњи и нижи контролери је лабав 2. Тхе контролер главни повезивање жице су оштећен 3. Панел екрана оштећен 4. Контролер оштећен	1. Ојачати тај/та/то/то веза линија интерфејс 2. Замените главни повезивање жица 3. Замените плочу екрана 4. Замените контролер
E03	1. Напон Нестабилност 2. Контролер оштећен	1. Коришћење један напон регулатор 2. Замените контролер
E05	1. Прекорачење тај/та/то/то оцењено тренутни од мотор 2. Проблеми са склапањем мотора	1. Коришћено унутар тај/та/то/то оцењено операција тренутни распон мотор 2. Проверите ако тај/та/то/то структура траке за трчање је нормално
E06	1. Мотор повезивање жица је не повезан или лабав 2. Главни мотор оштећен 3. Контролер оштећен	1. Ојачати тај/та/то/то мотор веза жица 2. Замените мотор 3. Замените контролер
E07	1. Сигурносна брава није повезана или интерни магнет се одвојио 2. Прикажи квар	1. Преместите тај/та/то/то безбедност брава или магнет 2. Замените плочу екрана
E08	1. Веза жица између тај/та/то/то горњи контролер и сигурносна брава је лабав 2. Безбедност брава наслон за руке дугме гаска квар 3. Горњи контролер је оштећен	1. Ојачати тај/та/то/то веза линија интерфејс 2. Замените плочу дугмета наслона за руке 3. Замените контролер
E09/E0C	Контролер је оштећен	Замените контролер
E	Тхе машина нагиб мотор не може оперисати	Заустави тај/та/то/то машина и вратити нормално операција после хлађење доле

VI. ВЕЖБАЊЕ ПРЕДЛОЗИ

Нагиби напред: полако се савијте напред са савијеним коленима, пустите да вам Опустите рамена и леђа док покушавате да додирнете прсте на ногама. Идите доле као далеко као ти може и држати тај/та/то/то позиција за 15 секунди.

Подизање рамена: подигните десно раме према уху и држите га положај на тренутак. Затим поновите вежбање левом страном раме. Истежање врата у латералној флексији, глава: једна страна, затим друго

Харм стринг Истежање: почните са благо савијеним коленом, а затим гурните коленима право колико напетост дозвољава, гурајте груди према стопало.

Истежање аддуктора: притисните лактове на коленима веома нежно, ке еп леђа усправна

Латерално истежање: испружите руке нагоре. Сада покушајте да истегнете своје десну руку подигните колико год као ти може, осећај у праву си страна истегните се. Задржите овај положај тренутак. Затим поновите јело вежба са твојим лево рука.

Истежање гастрокнемијуса: држите коленима испружено, а пету спуштеноу, стопала суочавање напред

VII. FITSHOW

УПУТСТВО ЗА УПОТРЕБУ АПЛИКАЦИЈЕ

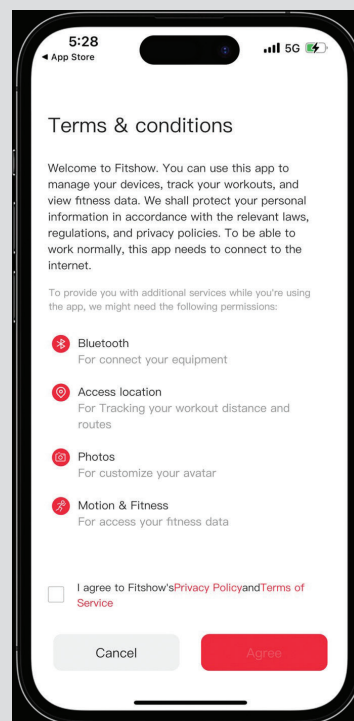
Корак 1:

Скенирајте QR код да бисте директно преузели апликацију или је преузмите и инсталирајте преко продавница апликација претрагом „Fit-Show“.



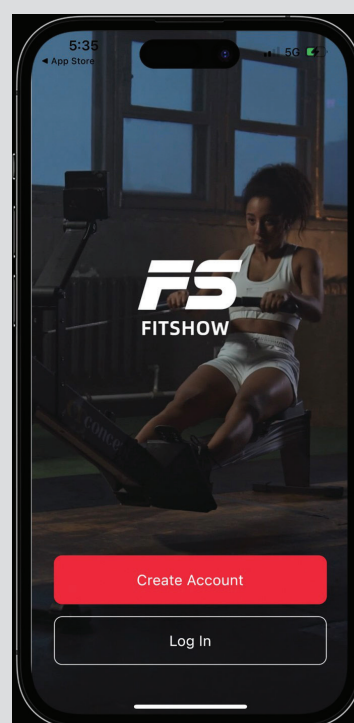
Корак 2:

Отворите апликацију FitShow и прихватите Политику приватности и Услове коришћења услуге FitShow.



Корак 3:

Додирните дугме „Креирај налог“ да бисте регистровали нови налог.



Корак 4:

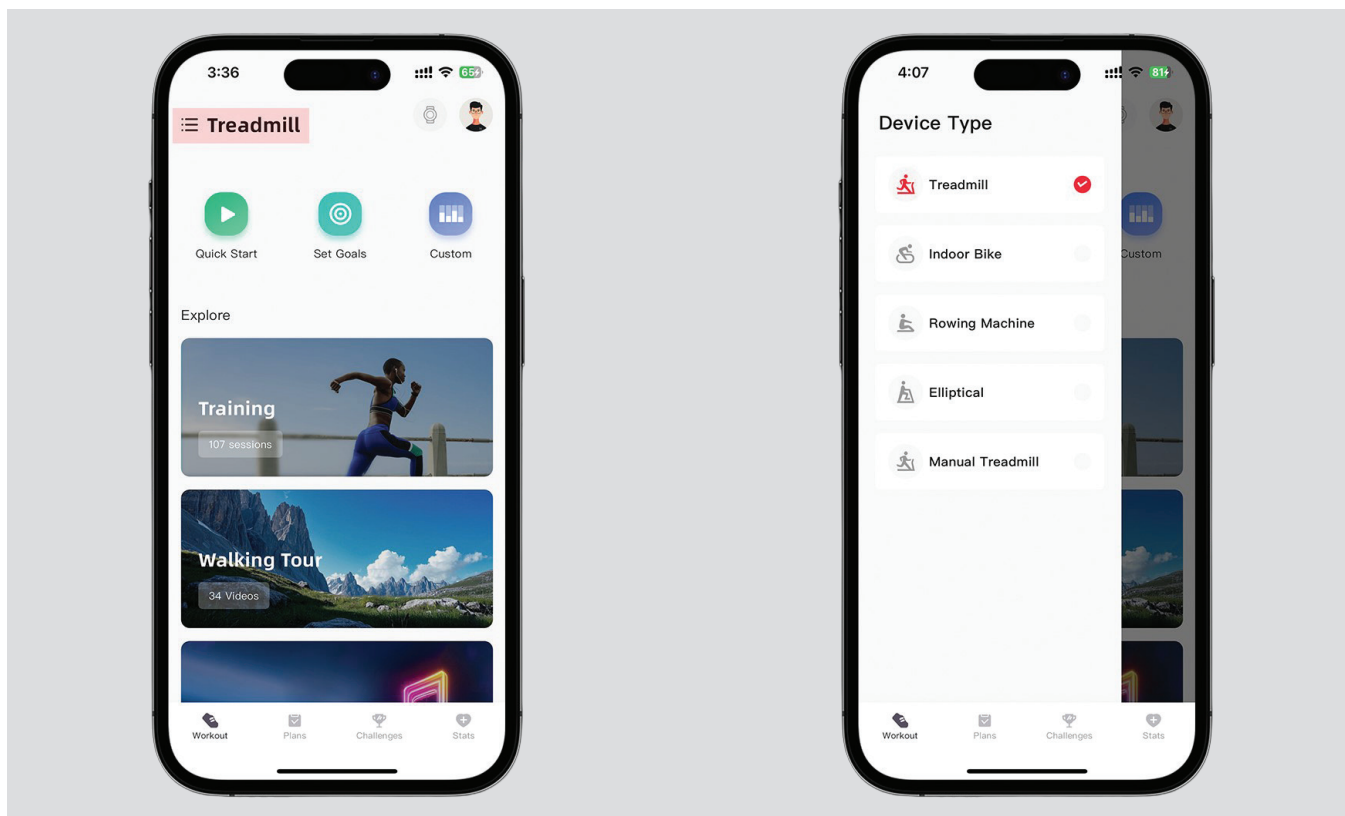
Попуните основне корисничке податке.

The image displays four smartphone screens arranged in a 2x2 grid, showing a user profile setup form. Each screen has a status bar at the top showing the time as 9:41 and signal/battery icons. A red progress bar at the top of each screen indicates the current step in the process.

- Top Left Screen: "What's your gender?"**
This screen asks for the user's gender to help calculate their basal metabolic rate and adapt their workout plan. It features three radio button options: "Man" (selected), "Woman", and "Non-binary".
- Top Right Screen: "What's your age?"**
This screen asks for the user's age to help calculate their basal metabolic rate and adapt their workout plan. It features a vertical list of ages from 28 to 32, with "30" selected and labeled "YEARS OLD". A red "Next" button is at the bottom.
- Bottom Left Screen: "What's your height?"**
This screen asks for the user's height to allow defining their body mass index and adapt their workout plan. It features a vertical ruler on the left and a large input field showing "175". Below the input field are "CM" and "FT" toggle buttons. A red "Next" button is at the bottom.
- Bottom Right Screen: "What equipment do you have?"**
This screen asks what equipment the user has, stating that the program will be adapted to the equipment they have. It features a list of equipment options with checkboxes: "Treadmill" (checked), "Indoor Bike", "Rowing Machine", "Cross Trainer", and "Manual Treadmill". A red "Done" button is at the bottom.

Корак 5:

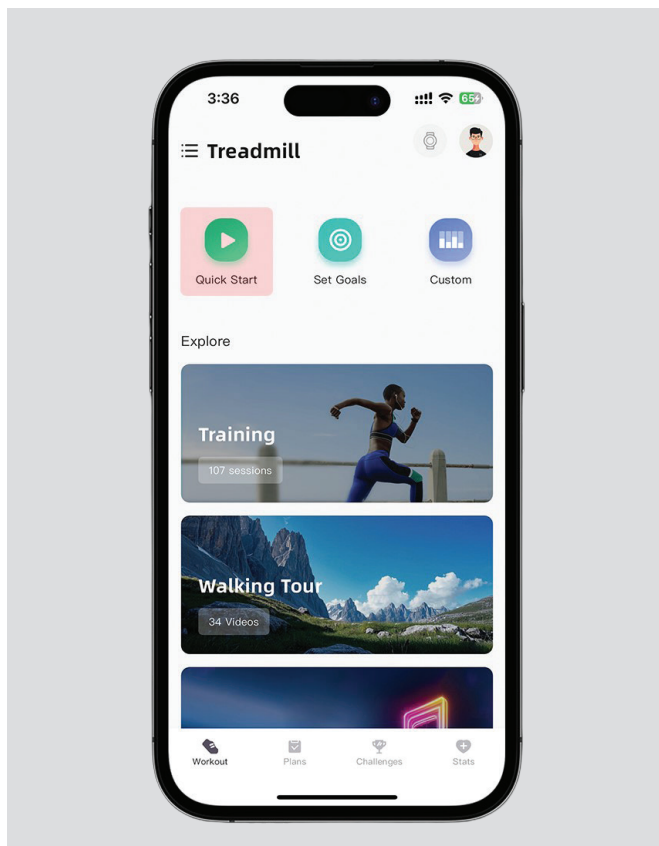
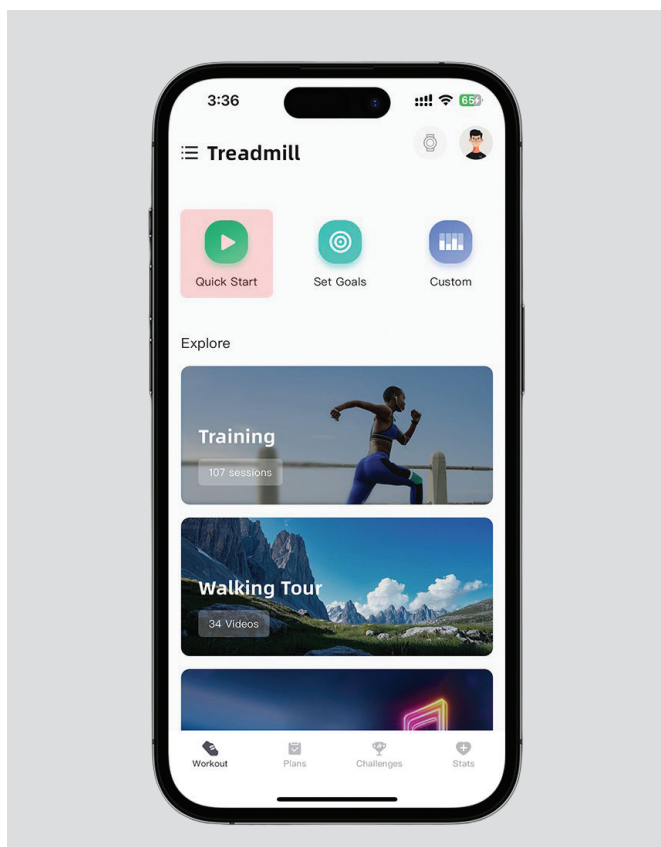
Идите на страницу за вежбање и додирните дугме за тип уређаја у горњем левом углу да бисте прешли на друге типове уређаја.

**Корак 6:**

У апликацији FitShow, идите на картицу „Вежбање“ и притисните дугме „Брзи почетак“.

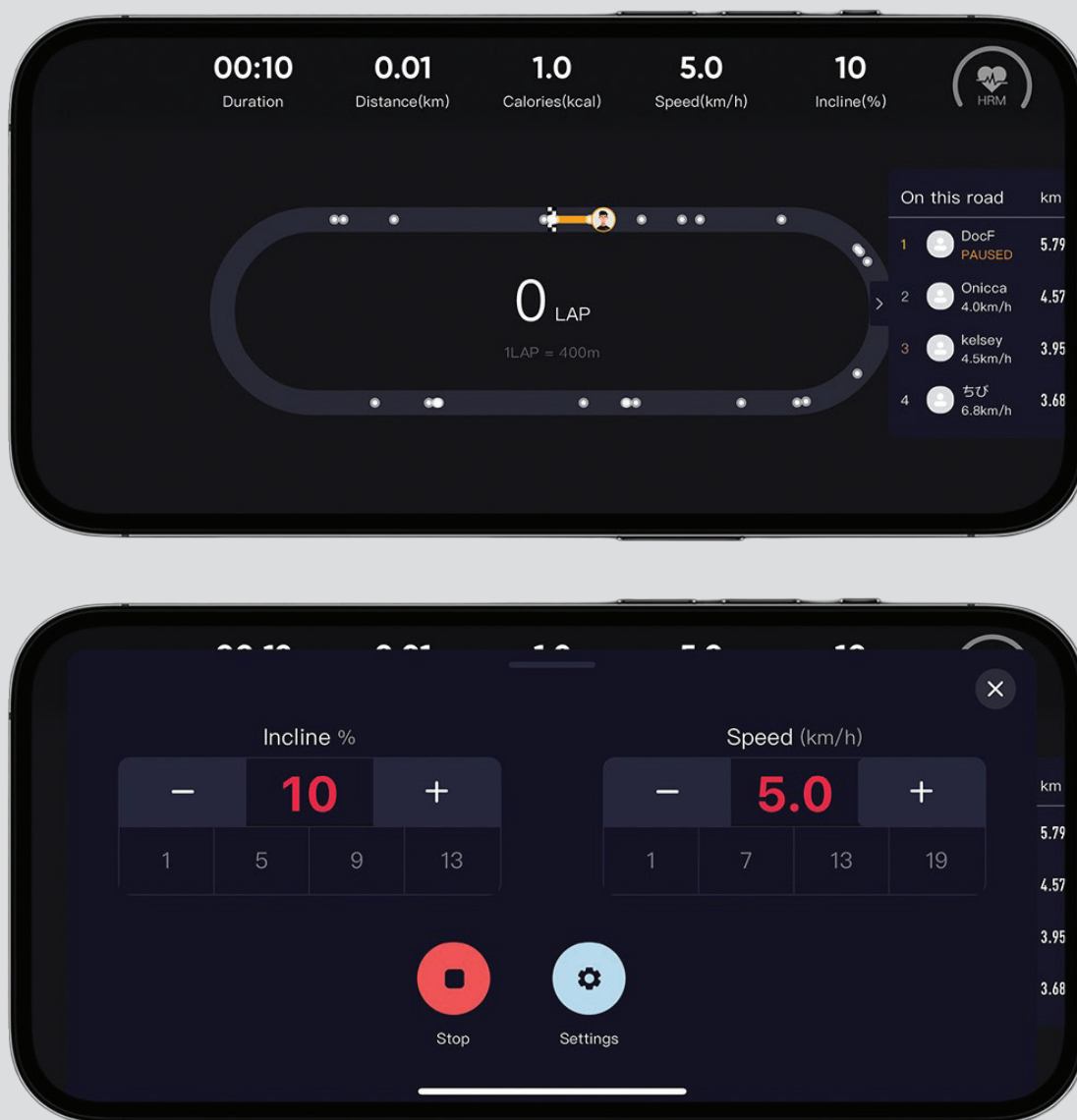
Корак 7:

Након претраге, требало би да видите своје. Назив опреме се појављује на листи опреме. Притисните „Повежи се“ поред назива ваше опреме.



Корак 8:

На екрану за вежбање, притисните тастер Кут на екрану да бисте приказали искачући прозор са контролама и подешавањима .



ГАРАНЦИЈА

Независно од трговачке гаранције, увозник одговора за одсуство усаглашености квалитета производа који је предмет овог купопродајног уговора.

Гаранција је додатак и неограничава ни на један начин право коришћења и поседовања овог производа који се већ регулисани законом о облигационим односима конкретне државе где је купопродаја настала. Овде су описани услови гаранције, као и обавезе продавца уколико дође до испуњења услова за рекламирање производа.

Гарантни рок: 24 месеца (ог куповине уређаја)!

Ми нудимо гаранцију за овај уређај под следећим условима :

Сервис сепружа на целој територији Републике Србије. Молимо вас да контактирате наше _ одељење за услуга на купци – (062 270 179)

Бесплатна гаранцијска услуга од стране продавца за време трајања гаранцијског периода не покрива следеће тачке :

1. Постоји Разлике између податке у документу гаранције и спецификацији на самом уређај ;
2. Погрешно инсталиран или монтиран уређај ;
3. Недостаје оригинални рачун о куповини или гаранционли лист;
4. Поправке или друге интервенције које врше лица која нису овлашћена за обављање ове делатности, или ако се апарат поправља са неоригиналним резервним деловима;
5. Спољна оштећења уређаја - огреботине , пукотине и друго што се није констатовало при куповини, испоруци или монтажи уређаја.
6. Неусаглашеност са условима за употребу , складиштење , транспорт као узрок дефеката на уређају ;
7. Дефекти изазвани неадекватним коришћењем , механички дефекти , улубљења, огреботине;
8. Недостаци који настају као резултат природних непогода, оштећења инсталације, хаварија на месту коришћења, под утицајем више силе;
9. Коришћење уређаја у комерцијалне сврхе, за тренинг више особа у фирми, хотелу или другом простору јавне намене ;
10. Покретне компоненте оштећене као резултат неадекватног коришћења уређаја : педале , ручке , сајле , каишеви , траке , заптивке , шrafoви и завртњи , полуге , лежајеви , декоративни елементи;
11. Неадекватно складиштење уређаја .
12. Декоративни, украсни делови, делови које се могу одвојити од тела уређаја, пластични украси, гумени делови, делови који имају краћи век трајања од трајања целог уређаја који је прописао сам произвођач, а у складу са нашим законодавством
13. Потрошни материјал , делови и артикли са ограниченим веком трајања - батерије , каишеви, траке.
14. Прибор - екстерни напајање / исправљач за струјно напајање, кабл за мобилне уређаје, андроиде ; Рекламације на купљену робу спроводе се по правилима нашег законодавства а у складу са условима из гарантног листа који добијате уз уређај

Sport Depot

ul. Palmira Toljatiја 5/21
11070 Novi Beograd
TC Stari Merkator
I sprat, lokal 21
tel. 011/2608-162



ИНФОРМАЦИЈЕ О РЕЦИКЛАЖИ

Овај електронски производ се не сме одлагати у кућни отпад. Да би се заштитила животна средина, овај производ се мора рециклирати након његовог животног века у складу са законом. Молимо вас да користите постројења за рециклажу која су овлашћена да прикупљају ову врсту отпада у вашем подручју. На овај начин ћете помоћи у заштити природних ресурса и побољшању европских стандарда за заштиту животне средине. Ако вам треба више информација о сигурним и исправним методама одлагања, обратите се локалној градској канцеларији или компанији у којој сте купили овај производ.