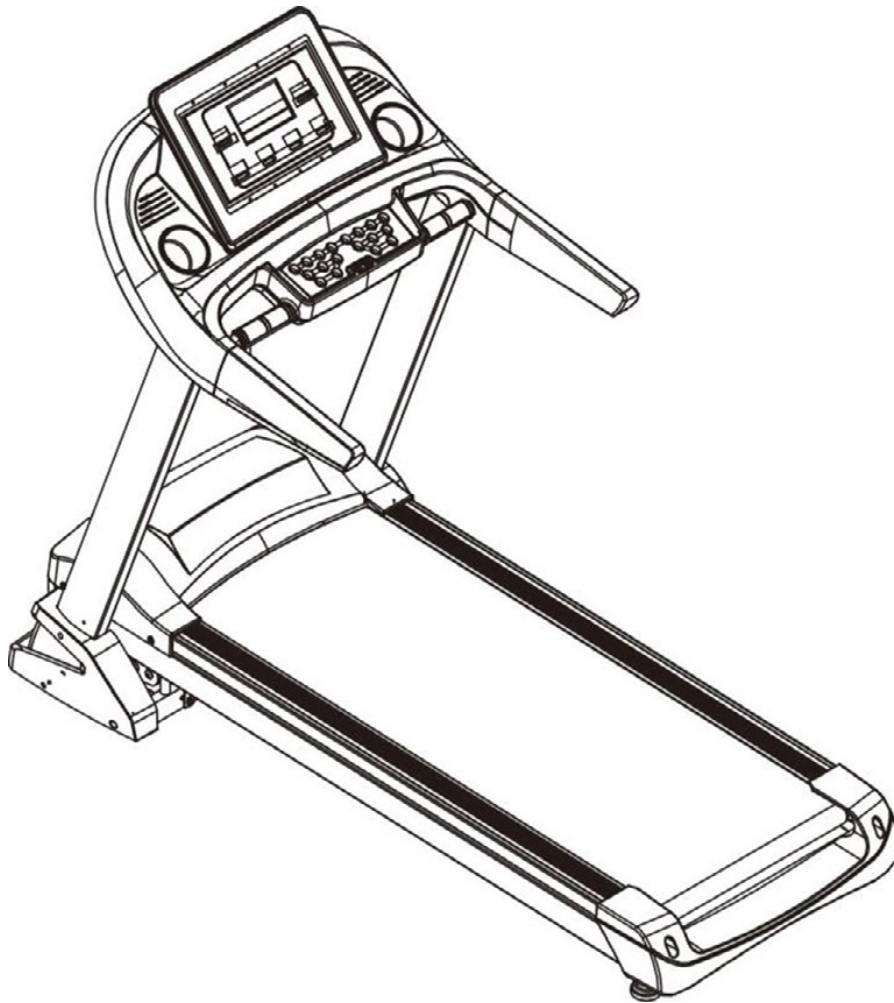


AURA

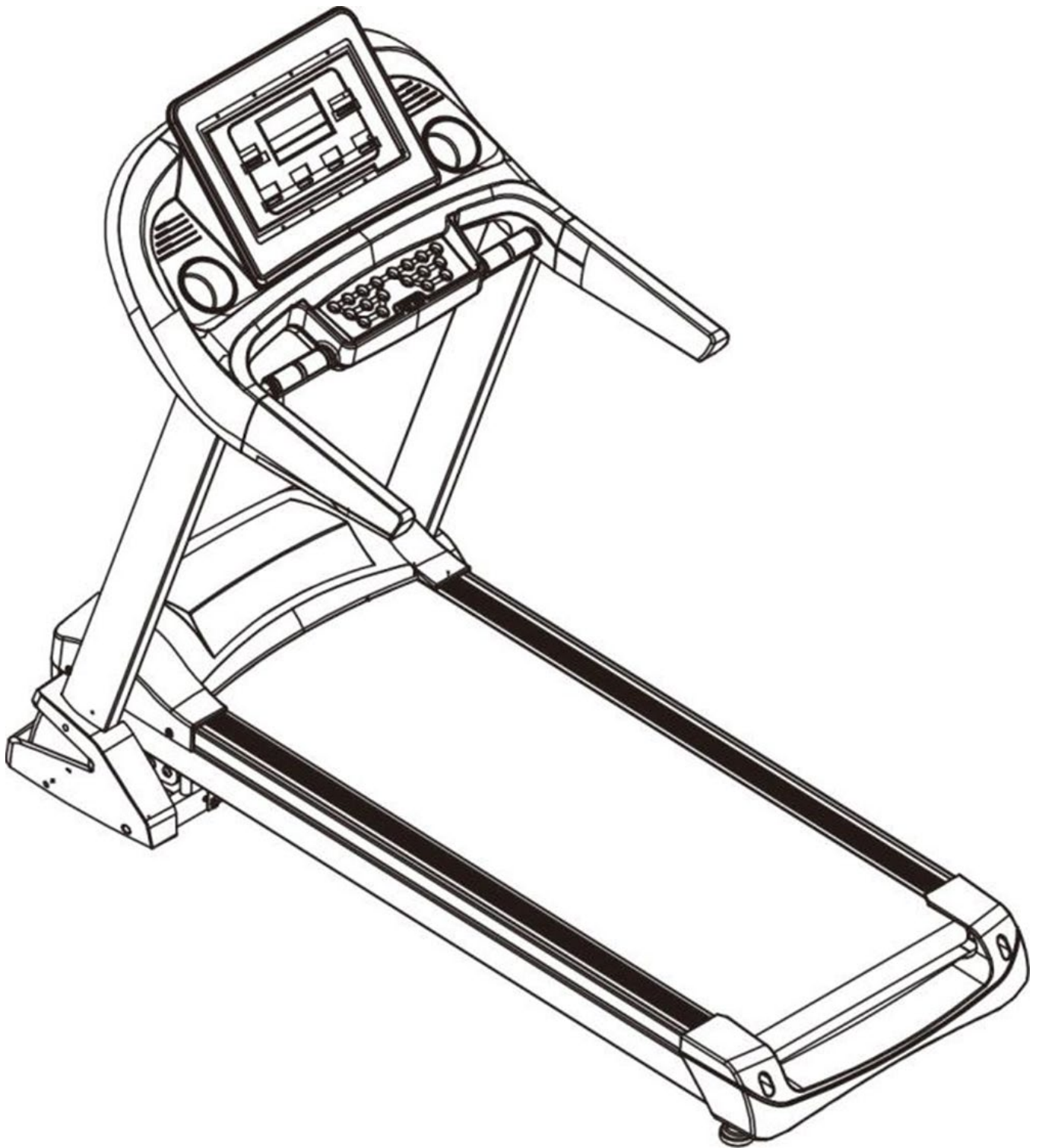
F I T N E S S

TREADMILL MISTRAL

USER MANUAL



EN / BG / GR / SR



- PLEASE READ ALL INSTRUCTION IN THE OWNER'S MANUAL CAREFULLY
- BEFORE ASSEMBLY AND USE THE TREADMILL.
- AND KEEP IT FOR FUTURE REFERENCE.

ENGLISH

TABLE OF CONTENTS

- SAFETY INSTRUCTION-----
- SPECICAL SAFETY INSTRUCTION-----
- DESCRIPTION OF ASSEMBLY-----
- CONFIGURATION LIST-----
- EXPOSURE DIAGRAM-----
- PARTS LIST OF EXPLOSION DIAGRAM-----
- STEPS OF ASSEMBLY-----
- STRUCTURE OF FINISHED PRODUCT-----
- OPERATING INSTRUCTION-----
- CONSOLE OPERATING INSTRUCTION-----
- FAULT ANALYSIA AND HANDLING-----
- DAILY MAINTENANCE-----
- IMPORTANT MATTER-----

ENGLISH

Thank you for purchasing this product. It will improve your health.

I. SAFETY INSTRUCTION

Many safety problems are considered in design and manufacturing of the product, but please still operate according to the instruction below just in case. We are not responsible for any consequences caused by abnormal operations.

In order to ensure your safety and prevent accidents, please carefully read the operating instructions before use.

1. Please consider your physical condition when training with the product, and train in an appropriate and regular way to ensure that you have enough physical strength. Wrong or excess training will be harmful to your health.
2. This product is unsuitable for children. Those that feel unwell or are mentally defective and lack common sense of use shall not use the product unless under guardianship or guidance of people responsible for their safety. Children shall be prevented from fiddling with the equipment.
3. This product is suitable for home use instead of professional training and test or medical treatment.
4. Heart rate display of this product does not provide data for clinical medicine.
5. The damaged power line must be replaced by manufacturer or professional maintenance personnel to prevent danger.
6. Please inspect all components and ensure that screws and nuts are tightened before use.
7. Please wear comfortable tight clothes when using the product to prevent the clothes from being hooked by the machine. Don't let kids or pets play nearby to avoid accidents.
8. Please place the product on smooth, clean and flat ground, ensure that there is nothing sharp nearby and don't use it near source of water and heat.
9. Don't touch any moving parts with hands or place hands or feet in gap beneath the running belt.
10. This product can only be used by one person when running.
11. Ensure that screws and bolts are tightened after assembly of the product.
12. Please use accessories provided by the factory and don't replace them without permission.
13. This product is HC product. The user weight is not more than 150kg.

II. SPECIAL SAFETY INSTRUCTION

Power source

- Place the treadmill where the plug can reach the socket.
- Directly insert the power line into socket and keep it firm.
- Please use qualified socket to avoid consequential danger. If the plug and socket are incompatible, ask the electrician to deal with it instead of moving the plug.
- 220V—240VAC power source is used.
- Please keep power line away from roller, and don't place power source on running belt or use damaged plug.
- Please pull the plug out from the socket before cleaning and maintenance.

Warning: failing to pull out the plug may cause personal injury and damage to equipment.



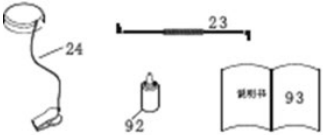


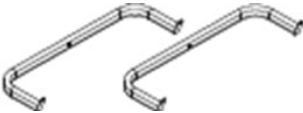
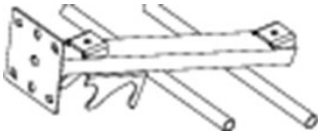




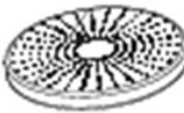
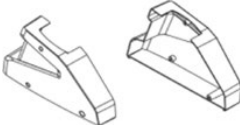



- Please inspect each component before use.
- Please don't use the product outdoors, at high humidity and in the sunshine.
- Please turn off the machine and pull out the plug when leaving.

III. Description of Assembly

- Please carefully read steps of assembly before assembly.
- Take out all wrap pages and place them on clean ground, which is convenient for you to check and install.
- Carefully check whether components are complete according to packing list.
- Please pay attention to safety when using tools or handling. Please don't install forcibly as you like in assembly.
- Please confirm whether the tools and packing materials left are dangerous. Plastics and foam are harmful to kids.
- Assemble the product according to the instruction. Please carefully read steps and description of assembly.
- The product must be carefully installed by adults, and by professionals if necessary.

Warning: carefully install the product without damaging it.

IV. CONFIGURATION LIST

| Configuration List | | Multi-function MISTRAL Plus | Single-function MISTRAL |
|--------------------------|--|---|---|
| Complete machine | |  |  |
| Bag of instruction | Safety lock MP3 Connecting line Silicone oil instruction  Instruction |  |  |
| Multi-function accessory | Massager support |  | |
| | Supine support |  | |
| | Massage head |  |  |
| | Dumbbell |  | |
| | Sponge sheath |  | |
| | Body twister |  | |
| left & right side covers | |  |  |
| Rear angle bead | |  |  |

VI. PARTS LIST OF EXPOSURE DIAGRAM

| Part no. | Name | Q'ty | Part no. | Name | Q'ty |
|----------|---|------|----------|--|------|
| 1 | Pedestal | 1 | 50 | Round inner tube plug match Ø32*T1.5 Tube | 2 |
| 2 | Upright post(L) | 1 | 51 | Moving roller bush | 2 |
| 3 | Upright post(R) | 1 | 52 | Moving wheel | 2 |
| 4 | Incline frame | 1 | 53 | Square inner tube plug match 25*50*2.0T square tube | 5 |
| 5 | Main frame | 1 | 54 | Plastic spacer Ø10*Ø15*Ø25*2*6 | 6 |
| 6 | Computer frame | 1 | 55 | Edgestrip buckle Ø25*Ø4.2*4.5 White | 8 |
| 7 | Massager Support | 2 | 56 | Plastic washer Ø10.5*Ø25*t1.5 | 2 |
| 8 | Supine support | 1 | 57 | Assemble plastic14*16*19 | 4 |
| 9 | Motor bracket | 1 | 58 | R-type wire clamp | 2 |
| 10 | Running deck | 1 | 59 | Sponge sheath Ø17*Ø70*130 | 4 |
| 11 | Running belt | 1 | 60 | Oil cap | 1 |
| 12 | Front roller | 1 | 61 | Dumbbell | 2 |
| 13 | Rear roller | 1 | 62 | Compression spring Ø49*Ø5*5 | 2 |
| 14 | Motor belt | 1 | 63 | M5 L-shaped wrench | 1 |
| 15 | Gas spring | 1 | 64 | M6 L-shaped wrench | 1 |
| 16 | DC motor | 1 | 65 | Cross open-end wrench | 1 |
| 17 | Incline motor | 1 | 66 | Tubing bushing | 1 |
| 18 | Massager head | 1 | 67 | Adjustment foot pad | 4 |
| 19 | Computer PCB | 1 | 68 | Round cushion | 8 |
| 20 | Computer keypad | 1 | 69 | Adjustment foot pad φ60*φ35*65*M10*22 | 2 |
| 21 | Lower controller | 1 | 70 | Fuel tank | 1 |
| 22 | Grip pulse | 1 | 71 | Fuel pipe | 1 |
| 23 | Speaker | 2 | 72 | M4 Flat washer | 6 |
| 24 | MP3 connecting line | 1 | 73 | M8 Flat washer | 26 |
| 25 | Lifting motor fixing sleeve | 1 | 69 | Button surface sticker | 1 |
| 26 | DC lower control | 1 | 70 | Safety lock iron sheet | 1 |
| 27 | Cross pan head tapping screw ST4.2*16 | 26 | 71 | Safety lock yellow label | 1 |
| 28 | M10*65 hexagon socket head bolt with semicircular head | 1 | 72 | Round safety lock | 1 |

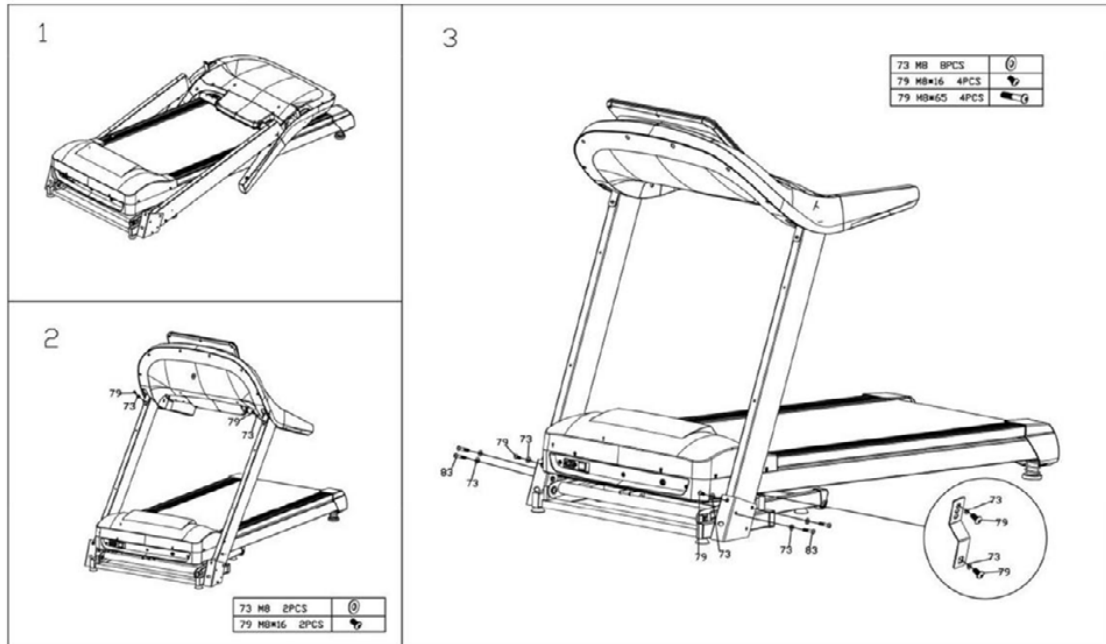
VI. PARTS LIST OF EXPOSURE DIAGRAM

| | | | | | |
|----|--|---|----|--|--|
| 26 | Computer top line | 1 | 75 | M8 Spring washer | |
| 27 | Computer bottom line | 1 | 76 | M8 Locknut | |
| 28 | 150 single line | 2 | 77 | M10 Locknut | |
| 29 | 300 single line | 2 | 78 | Half-round head hexagon screw M8*15 | |
| 30 | 150 single ground line | 1 | 79 | Half-round head hexagon screw M8*20 | |
| 31 | Power switch | 1 | 80 | Half-round head hexagon screw M8*30 | |
| 32 | Upsidedown T-shaped socket | 1 | 81 | Half-round head hexagon screw M8*40 | |
| 33 | Power line (with tail plug) | 1 | 82 | Half-round head hexagon screw M8*45 | |
| 34 | Computer top over | 1 | 83 | Half-round head hexagon screw M8*65 | |
| 35 | Computer bottom cover | 1 | 84 | Half-round head hexagon screw M10*25 | |
| 36 | Computer pcb top cover | 1 | 85 | Half-round head hexagon screw M10*40 | |
| 37 | Computer pcb bottom cover | 1 | 86 | Half-round head hexagon screw M10*55 | |
| 38 | PU foam(L) | 1 | 87 | Cylinder head hexagon screw M8*12 | |
| 39 | PU foam(L) | 1 | 88 | Cylinder head hexagon screw M8*60 | |
| 40 | Rear cover | 1 | 89 | Cylinder head hexagon screw M8*70 | |
| 41 | Side cover (L) | 1 | 90 | Countersunk head hexagon screw M8*25 | |
| 42 | Side cover (R) | 1 | 91 | Cross recessed pan head screw ST3.0*10 | |
| 43 | Motor top cover | 1 | 92 | Cross recessed pan head screw ST4.0*10 | |
| 44 | Motor bottom cover | 1 | 93 | Cross recessed pan head screw ST4.0*16 | |
| 45 | Motor front protecting cover | 1 | 94 | Cross head with flat self - tapping & self - drilling screws | |
| 46 | Plastic edgestrip (L) | 1 | 95 | Cross head self - tapping & self - drilling screws | |
| 47 | Plastic edgestrip (R) | 1 | 96 | Rubber gasket | |
| 48 | Body twister | 1 | 97 | Package stator | |
| 49 | Round inner tube plug match 19*T1.5 tube | 6 | | | |

VII. STEPS OF ASSEMBLY

Step 1: Installation of complete machine

1. Hold the electronic meter and slowly lift it to fixed screw hole.
 2. Fix Computer meter onto Upright post with 79# screw and 73# flat gasket.
 3. Fix Upright post onto pedestal with 79# screw, 83# screw and 73# flat gasket.
- Then remove package stator (red) fixing frame and pedestal and prevent the frame from hurting people when bouncing off.



Step 2: Assembly of left and right-side covers

1. Fix the left and right side covers on both sides of pedestal with 94# screw and lock them.
2. Connect the connecting line and place it into small round tube and then fix left and right handles onto electronic meter with 94# screw.
3. Fix rear angle bead onto main frame with 94# screw and lock it. (Single function treadmill, model MISTRAL, has assembled finished.)

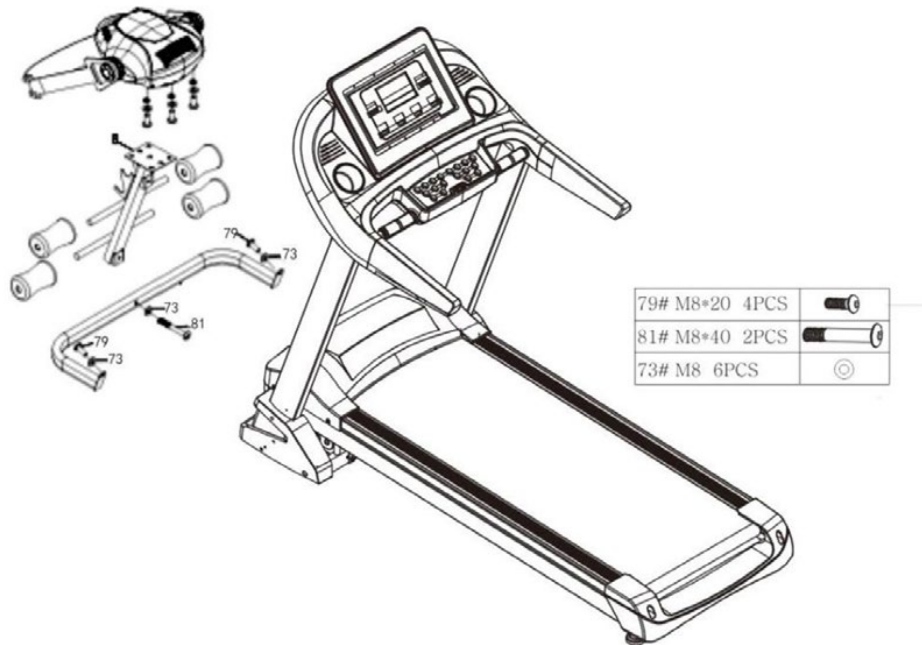


Step 3: assembly of multifunctional supports

(Multi-function treadmill, model MISTRAL Plus, need to assemble the multi-function parts)1. Take out Massager support, pay attention to (R) indication of (L) gasket, and fix Massager support onto left and right Upright post with 79# screw and 73# flat gasket.

2. Take out Supine support, and fix it onto Massager support with 81# screw, 73# flat gasket

3. Fix Massager head onto stator on the top of supine support with hex screw, flat gasket and spring washer.



Step 4: assembly of other components

1. Install dumbbell onto groove on supine support in the figure;

2. The body twister can be placed at any stable position by the user;

3. Safety lock is placed at yellow position on electronic meter;

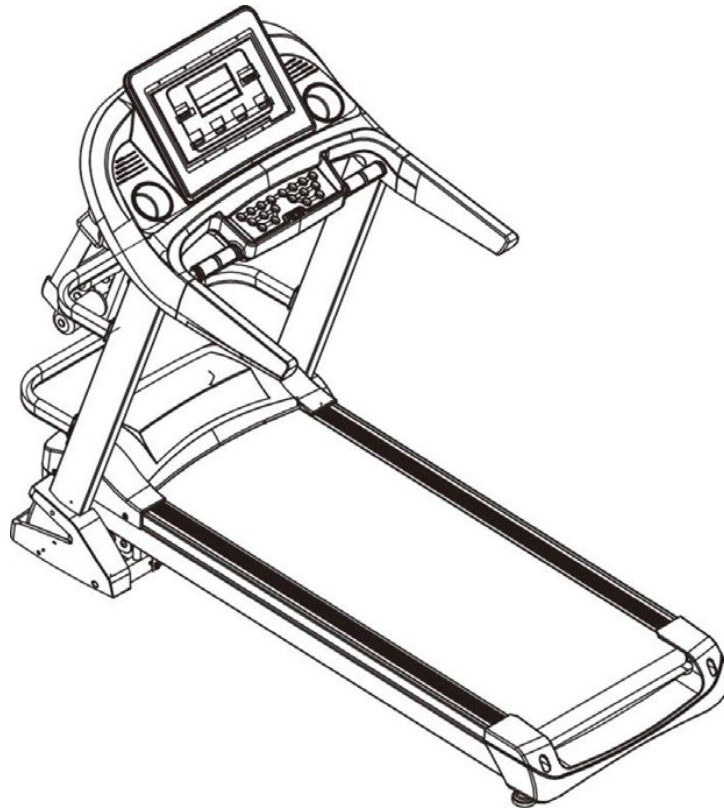
4. Massage belt is hung in grooves on both sides of massager.

Finally, please ensure that all screws are tightened after all accessories are assembled.

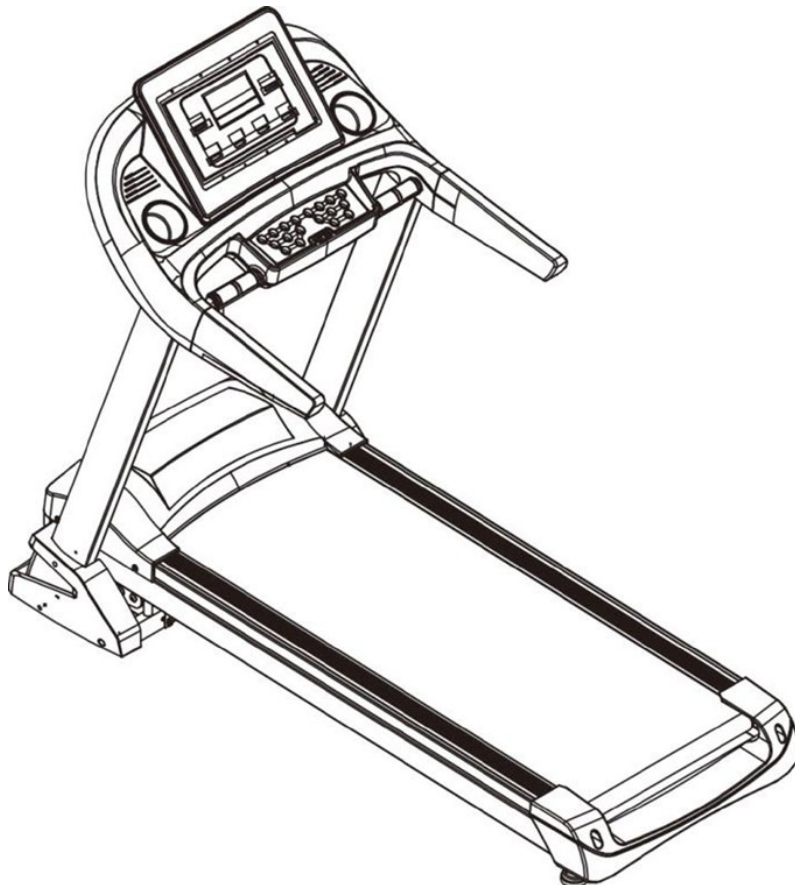


VIII. STRUCTURE OF FINISHED PRODUCT

VIII. 1. Multi-function model MISTRAL Plus



VIII. 2. Single-function model MISTRAL

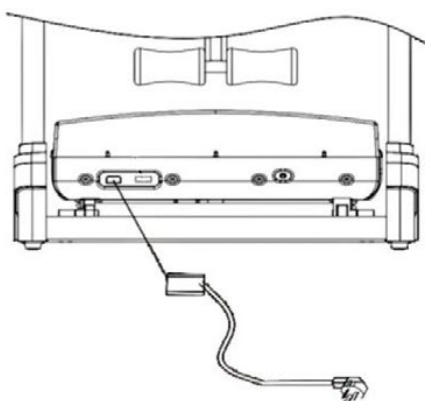


IX. OPERATING INSTRUCTION

Operating instruction of treadmill:

Power socket with ground line must be used for your safety when you use the treadmill.

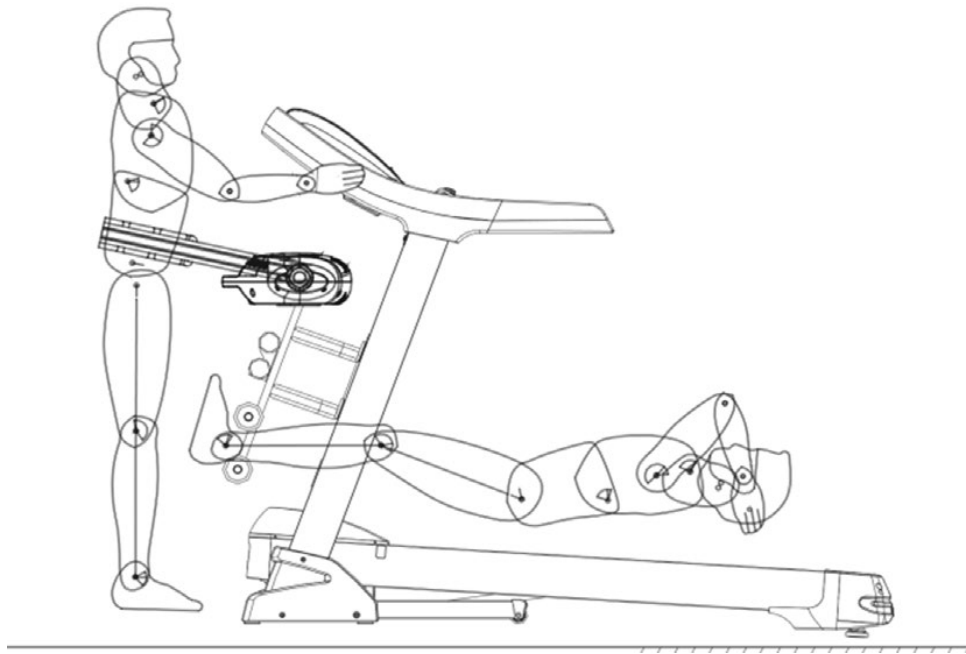
1. Insert power plug into socket and turn on power switch a (light turns red). You will hear “beep” and window on instrument panel displays;
2. Place safety lock at yellow position of instrument panel, when the treadmill can be normally used. Please clamp the safety lock onto your clothes when using the machine to avoid accidents. You can open the safety lock at any time to immediately stop the motor to avoid falling over. Please place the safety lock back and start starting program to use the machine again.



INSTRUCTIONS OF MASSAGER AND OTHER FUNCTIONS (MISTRAL PLUS):

Power socket with ground line must be used for your safety when you use the massager.

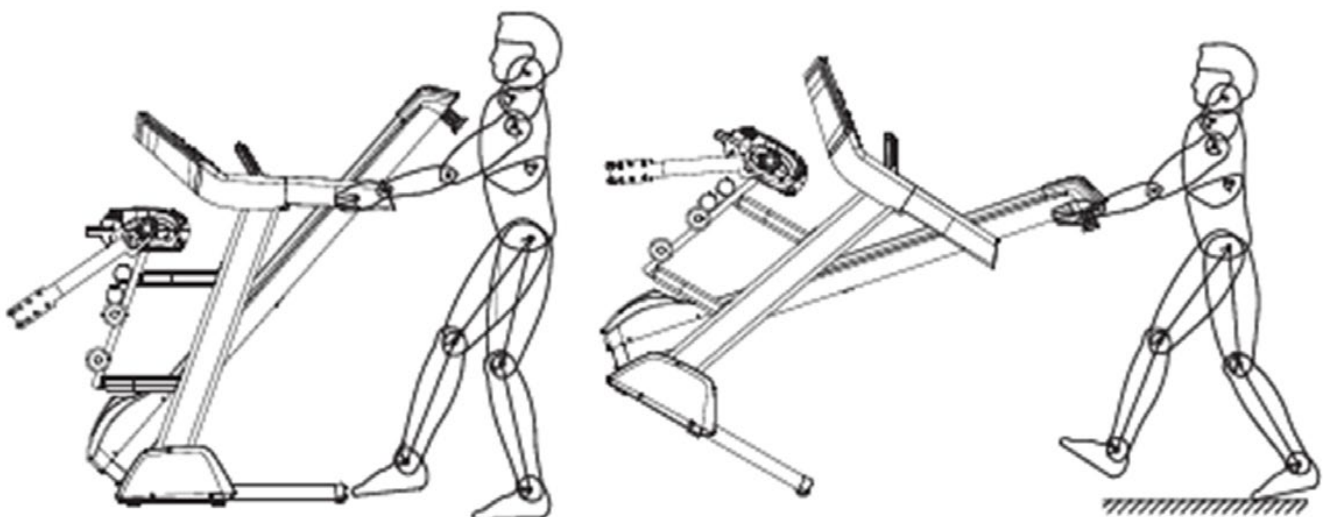
1. Please don't fold main frame A when using the massager to avoid tilting forward during massage.
2. You can lie on the main frame a to do sit-ups according to personal requirements.



DESCRIPTION OF MOVEMENT OF TREADMILL:

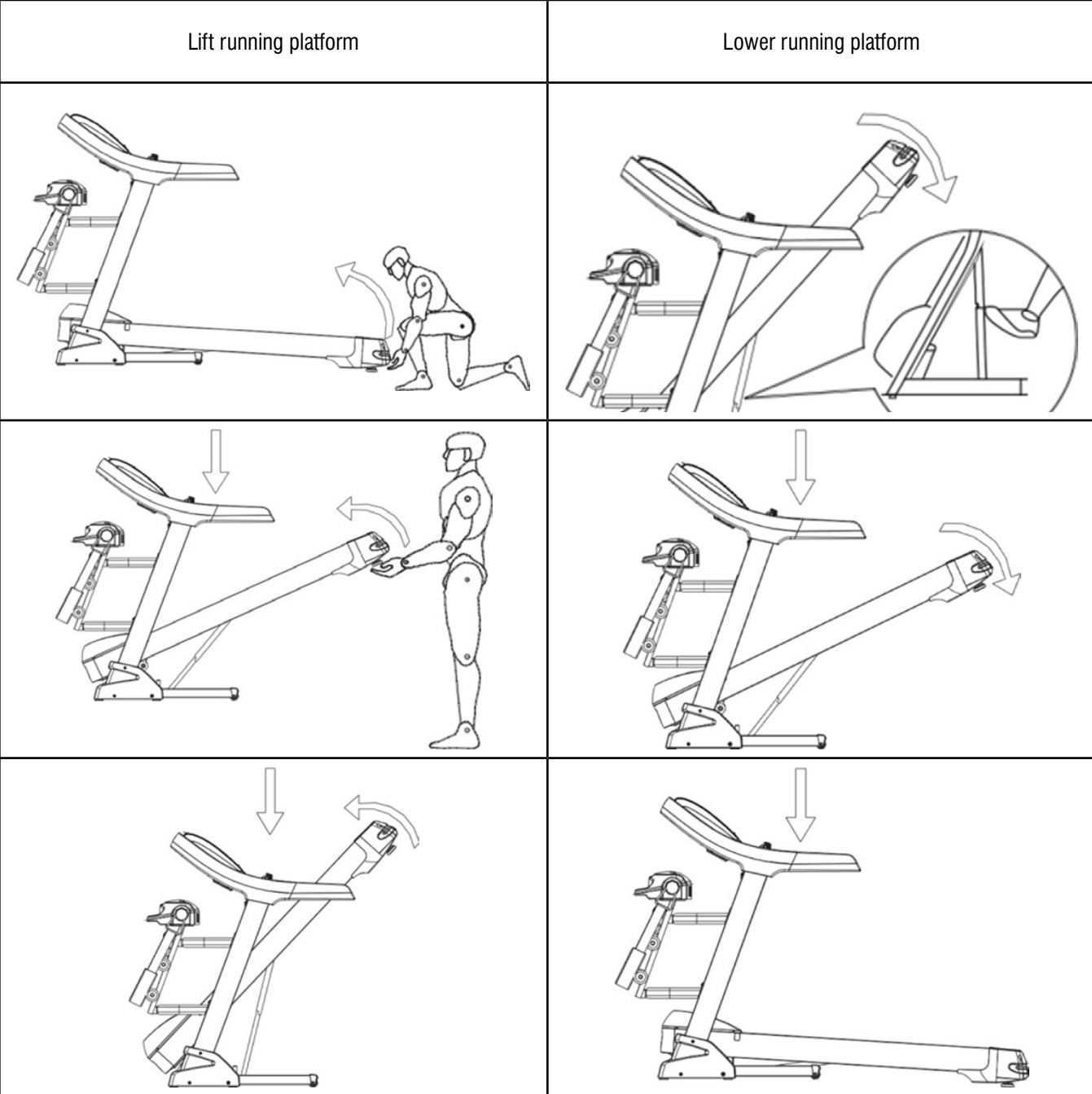
1. Fix one side of pedestal with a foot, and pull the armrest backward with hands to make the treadmill tilt backward after folding it.
2. Move the machine.

Please move the machine to a place inaccessible to kids to prevent them from touching the gas spring casing to make the running platform fall to cause unnecessary accidents.



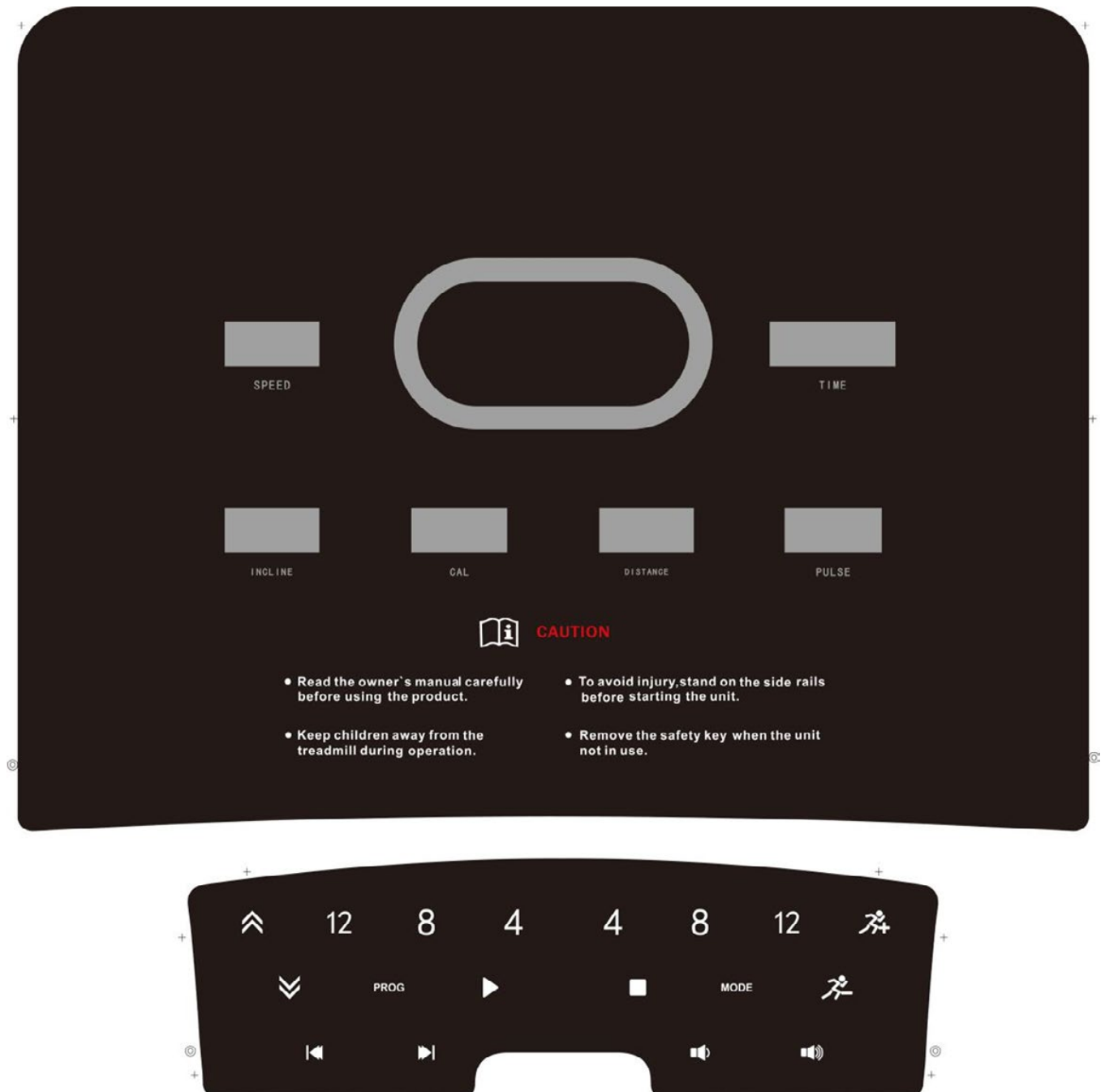
DESCRIPTION OF FOLDING:

- Fold the treadmill:**
 Folding the treadmill can save space. Turn off the power switch and pull out the power plug before folding. Lift the running platform with hands until it is stuck by gas spring casing.
- Lower the running platform:**
 Gently tread the gas spring casing as shown in the figure, the running platform will slowly fall to the ground. Note: keep kids away when operating this step to prevent injury.



X. CONSOLE OPERATING INSTRUCTION

I. Display



II. KEY BUTTON FUNCTION

1. The key button function key:

3 Speed fast adjustment key (4, 8, 12)

3 Incline fast adjustment key (4, 8, 12)

START

STOP

PROG

MODE

Volume +

Volume-

Last

Next

Speed +

Speed-

Incline +

Incline-

2. Key function and operation instructions

START key-Function Description: starts operation of the Motor.

Operation Instructions: In Console STANDBY state, press the key to start the motor operation.

STOP key-Function Description: Stop motor running.

Operation instructions:

- a. In the operating state of the Console, press the key to stop the motor running; after the motor has completely stopped running, all data is cleared into full manual operation mode.
- b. in the parameter setting state, press the key to exit the setup state and enter the full manual exercises mode.

PROG Key - Function Description: Automatic Program, Custom program, HRC program and FAT Selection.

Operation instructions:

1. Console in full manual operation mode state, press the key to enter the automatic program setup state.
2. After Entering the program settings, continuing the key enters the body fat test settings state.
3. Operation Process: Program settings-Body fat test settings-return to initial state

MODE key - Function Description: Selection of Countdown Mode.

Operation instructions:

1. Console in STANDBY state, press the key to enter the Incline mode setting.
2. In the body fat test setting state, press the key to enter the next parameter setting.
3. Operation Process in standby: Time countdown - Distance countdown - Calorie countdown - Back.
4. Operating Process under test settings Body Fat: set Gender-set Age-set Height-set Weight - Body fat test.

SPEED +/- key --- Function Description: speed value adjustment at run time, parameter Value Adjustment when parameter is set.

Operation instructions:

1. Console can be run in the running state, you can adjust the running speed value size.
2. In the parameter setting state, you can adjust the set parameter values.

INCLINE +/- key --- Function Description: Incline adjustment at run time, parameter Value Adjustment when parameter is set

Operation Instructions:

1. the Console can adjust the run incline value size in the running state.
2. In the parameter setting state, you can adjust the set parameter values.

VOLUME +/- key --- function note USB song volume control key

Operation instructions: 1. Press the key to adjust the volume size USB song after being powered up and the security lock is closed

Last/Next key-function: USB song selection key.

Operation instructions: 1. press the key to select to play songs in USB after being powered up and the safety lock is close.

3. Movement mode

A. Manual mode function

Enter Manual mode: when the power on the console is fully display, enter fully manual operation mode, then press the START key, it enters the operation mode of manual operation.

Running instructions: the initial speed of operation is 1 km/h, Time, Distance, Calorie window from 0-positive count, by Speed fast adjustment key, you can adjust the size of the running speed value, press the Incline fast adjustment key, you can adjust run Incline values. Exercise time exceeds 99: 59 minutes, the system is not down, and the time starts from 0.

B. Countdown mode function

1). Enter Time countdown mode: In full manual operation mode state, press the Mode key to select the Time countdown mode, the Time window displays 30: 00 minutes and flashing display can be set via Speed +/- key or Incline +/- Key required the run time, set range of 8: 00 ~ 99: 00 minutes, press the START key to enter into the run of the time countdown mode.

Operation instructions: the initial speed of operation is 1 km/h, the Time Window counts at the start of the set run time, Distance and Calories window from zero-Start positive count, press the Speed fast adjustment key, you can adjust the size of the running speed value, press the Incline fast adjustment key, you can adjust the run incline value when the time is set to zero, the console begins to stop running slowly and automatically returns to the initial STANDBY state.

2). Enter Distance countdown mode: In full manual operation mode state, press the Mode key to select the Distance countdown mode, the window is 1.0 km away and the window is flashing, you can set the desired run distance by Speed +/- key or Incline +/- key, set range 1.0 ~ 99.0 km, press the START key to enter the operation of the distance countdown mode.

Running instructions: the initial speed of operation is 1 km, and the Distance window begins to count according to the set distance, Time and Calories window start from scratch positive count, press the Speed adjustment key, you can adjust the size of the running speed value, press the Incline fast adjustment key, you can adjust the run incline value when the distance is set to 0, the Console begins to stop running slowly and automatically returns to the initial STANDBY state.

3). Enter Calorie mode: In full manual mode, press the Mode key to select the Calorie mode, the Calorie window displays 50 and glittering, you can set the required running calories by Speed +/- key or Incline +/- key, set range 20 ~ 990, press the START key to enter into the Calorie bump mode of operation.

Running instructions: the initial speed of operation is 1 km/h, and the Calorie window counts the calories from the set start to the numbered count, the Time and Distance window counts from zero to positive, and adjusts the key by speed, you can adjust the size of the running speed value, press the Incline fast adjustment key, you can adjust the run Incline value, and when calories are set to zero, the Console begins to stop running slowly and automatically returns to the initial STANDBY state.

C. Automatic program functions

Enter Automatic Program: In full Manual operation mode state or MODE setting state, press the PROGRAM Key to enter the automatic program selection, the TIME window displays 30: 00 minutes and flashing (required via SPEED +/- key or INCLINE +/- key setting) the run time, set range of 8: 00 ~ 99: 00 minutes), press the START key to get into the running of the automatic program.

Running instructions: the automatic program is divided into 20 sections, the Speed and Incline values for each segment run as determined by the automatic program, the run time for each segment is 1/20 of the set time, the TIME Window counts at the start of the set run time, Distance and Calories window from 0-Start positive count, press the Speed fast adjustment key, you can adjust the size of the running speed value, press the Incline fast adjustment key, you can adjust the run Incline value when the program runs to the next section, the Speed and Incline values are automatically adjusted to the internal value of the next paragraph when the set time is counted to zero, the Console begins to stop running

slowly and automatically returns to the initial STANDBY state.

D. Body fat test function descriptions

Enter body fat test setting: In the initial standby or mode setting state, press the Program Key to select enter body fat test settings.

Body fat test settings instructions: After entering the body fat test settings status, the SPEED window displays the parameters function, the TIME window displays the set value, adjust the set value by SPEED +/- key or INCLINE +/- key, press the MODE key to select enter the next setting.

The first is the Gender (F-1) Setting: Initial Value 1 (Set range 1 ~ 2. 1 for male; 2 for female)

The second is the Age (F-2) Setting: Initial Value 25 (Set range 10 ~ 99 years old)

The third is Height (F-3) set: Initial Value 170 (Set Range 100 ~ 220 CM)

The fourth item is Weight (F-4) set: Initial Value 70 (Set range 20 ~ 150 KG)

The fifth item is the Body fat (F-5) test: Initial Value ---

Body fat test: When the setting is complete, enter 5th body fat tests, initially showing "---". at this point, put your two hands to hand the steel plate for about 5 seconds, the index for the body fat test is displayed.

The body fat index: the body fat index measures the relationship between a person's height and weight, suitable for any male and female to work with other health indicators to provide people with a weight adjustment basis, the ideal body fat index should be at 20 ~ 25 between, if lower than 19, indicates that the weight is too light, if between 26 ~ 29 to 29, which means overweight, and if more than 30, it means obesity (Note: this data is for reference only and cannot be used as medical data).

E. Heart rate function

Heart rate Function Test method: the palm of two hands is placed in the Steel Plate Position of the left and right Handle bar, respectively, natural grip on both sides of the handle, after about 5 seconds, LED pulse display window will display a heartbeat initial value, please keep your hands quiet, the window will slowly change the display data, approximately 30 seconds after the current actual heartbeat value.

Use instructions for heart rate: The following conditions may produce irregular heartbeat data:

1. Hand test, hand strength is too tight, please hold the moderate strength.
2. During running, holding hands at the same time and the handle test will produce constant changes in contact, it is recommended to stop the movement when the test hand pulse. The feet stand on the edging strip and the hands are still.
3. A person whose hand is dry or cold, or whose skin is particularly thick in the palm.

Note: hand-to-hand heartbeat test data is due to a large number of test methods and influencing factors, data is for sporting purposes only, not for medical data.

F. Sleep function

When the treadmill stops running, there is no operation for more than 10 minutes and it goes to sleep, Console automatically turns off display, press any key to wake up it, re-enter the initial STANDBY state after full display.

G. Safety Lock function

When in normal use, the Safety lock should be placed in a specified location in the Console before you can operate it, take the Safety lock, and the Console window displays E07 or "---" with a warning note,

if the Safety lock is taken down in the running state, the system will be shut down quickly, and the safety lock will be closed again, all motion data is cleared.

H. MP3 Function

You can play music when you have access to an external MP3 or other audio device. The volume size of the playing music is adjusted to be done on an external MP3 or other audio device, note the volume controls to avoid affecting the quality of the music played and the audio control line inside the spreadsheet.

I. USB Functions

When a USB drive is inserted after the power is powered (when an MP3 device is not inserted in an MP3 hole), spreadsheet can play music in MP3 format USB drive.

DISPLAY RANGE:

| | Initial | Setting Initial Value | Setting range | Display range |
|------------------|---------|-----------------------|---------------|---------------|
| Time(Min:Sec) | 0:00 | 30:00 | 8:00-99:00 | 0:00~99:59 |
| Speed(Km/h) | 0.0 | 1 | 1-18 | 1- 18 |
| Distance(Km) | 0.00 | 1.00 | 1.0 - 99.0 | 0.0 - 99.9 |
| Pulse(Times/Min) | P | N/A | N/A | 40 - 199 |
| Calories(Kcal) | 0.0 | 50.0 | 20 - 990 | 0 - 999 |
| Incline(Level) | 0 | 0 | 0 - 20 | 0 - 15 |

TABLE 1: P1—P12 PROGRAM LIST

| Time Program | | SETTING TIME / 20 = EVERY GRADE TIME | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------|--------------------------------------|---|---|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| P1 | Speed | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 5 | 3 |
| | Incline | 0 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| P2 | Speed | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 4 | 6 | 6 | 6 | 4 | 5 | 6 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 5 | 4 | 1 |
| | Incline | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 9 | 9 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 |
| P3 | Speed | 2 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 7 | 7 | 7 | 4 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 |
| | Incline | 0 | 5 | 5 | 5 | 12 | 12 | 5 | 5 | 5 | 12 | 12 | 5 | 5 | 5 | 12 | 12 | 5 | 5 | 5 | 12 |
| P4 | Speed | 3 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 5 | 9 | 5 | 5 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 |
| | Incline | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P5 | Speed | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 5 | 4 | 3 | 3 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| | Incline | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P6 | Speed | 2 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 8 | 7 | 6 | 7 | 8 | 3 | 6 | 4 | 4 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| | Incline | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P7 | Speed | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 3 | 3 | 6 | 6 | 5 | 3 | 3 |
| | Incline | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| P8 | Speed | 2 | 3 | 3 | 6 | 7 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| | Incline | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 9 | 9 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 |
| P9 | Speed | 2 | 4 | 4 | 7 | 7 | 4 | 7 | 8 | 4 | 8 | 9 | 9 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| | Incline | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| P10 | Speed | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 5 | 4 | 6 | 8 | 8 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| | Incline | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| P11 | Speed | 3 | 4 | 5 | 9 | 5 | 9 | 5 | 5 | 5 | 9 | 5 | 5 | 5 | 5 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 3 |
| | Incline | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| P12 | Speed | 2 | 5 | 8 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 6 | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 | 4 | 3 |
| | Incline | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |

XI. FAULT ANALYSIS AND HANDLING

| Fault code | Cause | Solution |
|------------|--|---|
| E01 | Poor communication between electronic meter and controller | <ol style="list-style-type: none"> 1. Inspect whether connecting line between electronic meter and controller suffers from poor contact. Connect the connecting line again 2. Display PCB no signal output. Replace Display PCB. 3. Controller no signal output. Replace controller. |
| E02 | Protection against blast shock | <ol style="list-style-type: none"> 1. Open circuit or poor contact of motor. Replace motor or check connector. 2. Breakdown of power tube. Replace power tube or controller. |
| E03 | Failure of speed induction | <ol style="list-style-type: none"> 1. Speed sensor is damaged. Replace it. 2. Speed sensor is not in place. Adjust its position. |
| E04 | Over voltage | Suggest the motor use in the Rate work voltage range. |
| | | Replace motor/speed sensor. |
| | | Replace controller. |
| E05 | Over current protection | <ol style="list-style-type: none"> 1. Overload. 2. Resistance of running platform is too high, and it shall be oiled. 3. Motor is damaged. Replace it. |
| E06 | Error in power-on self-test of controller | Replace controller. |
| | Loss of parameter | Replace controller or input parameter again. |
| E07 | Safety lock | Please connect safety lock |
| | Display PCB Safety lock system error | Replace display PCB and repair. |

XII. DAILY MAINTENANCE

Maintenance of electric treadmill:

Appropriate maintenance is the only way to keep your treadmill in optimum state. Wrong maintenance will damage or shorten the service life of treadmill.

Important reminder:

- Please don't clean the treadmill with sandpaper or solvent. The controller of treadmill shall not be directly exposed to sunlight or damp to prevent damage.
- Frequently inspect and lock all parts of treadmill and immediately replace the damaged parts.

Regulate running belt

Adjustment of running belt is equipped with two functions: adjustment of degree of tightness and central position of running belt. The running belt has been adjusted when leaving the factory, but it will be stretched after use to deviate from central position to cause damage by wearing trim strip and rear protecting cover. It is normal to stretch the running belt in use.

Adjust running belt

If the running belt is slip or not smooth when you use the treadmill, you can improve it by adjusting degree of tightness of running belt.

How to adjust running belt

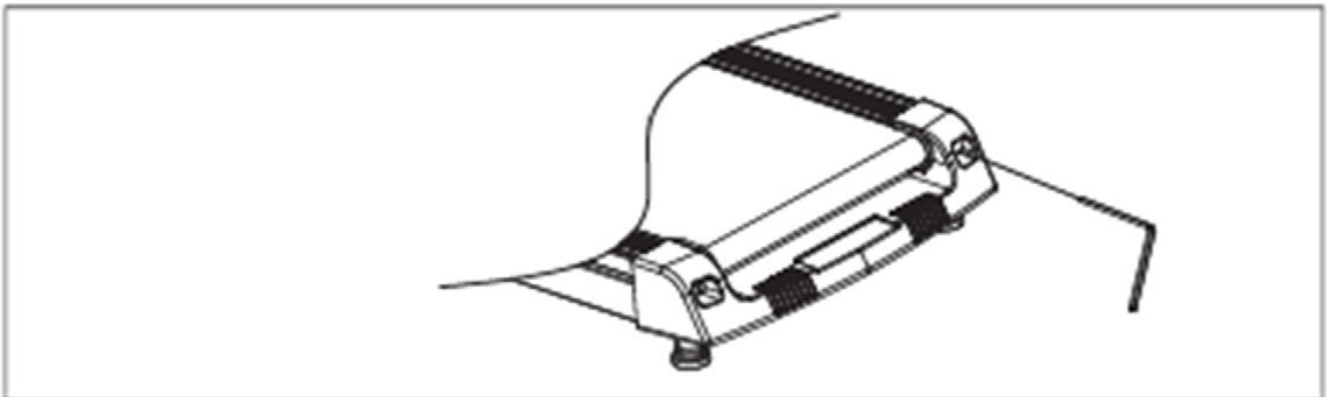
1. Insert 5mm hexagon wrench into the regulating screw on the left of running belt, and turn the wrench by 1/4 of a circle clockwise to regulate the rear roller to tighten the running belt.
2. Repeat step 1 to adjust the screw on the right. Ensure that the regulating screw is turned by the same distance to make the rear roller parallel with the frame.
3. Repeat step 1 and 2 until the running belt is not slip.
4. Note: the running belt shall not be too tight, which will damage the running belt, roller bearing, etc., increase pressure of front/rear roller, and bring abnormal sound or other problems. To reduce tension of running belt, please turn the wrench anticlockwise by same distance on both sides.

Adjust running belt to the middle

When you use the treadmill, the force of feet is different, and pressure on running belt is unbalanced, which makes the running belt deviate from the center. Such deviation is normal. It will return to the center when nobody is running on the running belt. You need to adjust it to the center if it fails to return to the center.

1. Keep the treadmill in no-load running and adjust speed to 6KM/H.
2. Observe the distance from running belt to left and right edge strips
 - If the running belt tilts towards the left, turn the left screw by 1/4 of a circle clockwise with Allen wrench.
 - If the running belt tilts towards the right, turn the right screw by 1/4 of a circle clockwise with Allen wrench.
 - If the running belt is still not in the middle, repeat the above steps until it is in the middle.
3. Adjust speed to 16KM/H after adjusting running belt to the middle and observe deviation of running belt and smoothness of running. Repeat steps of adjustment in case of deviation.
4. Warning! Please don't tighten the roller excessively! This will cause permanent damage to the bearing!

You need to tighten the running belt again if the above steps fail to reach the effect.

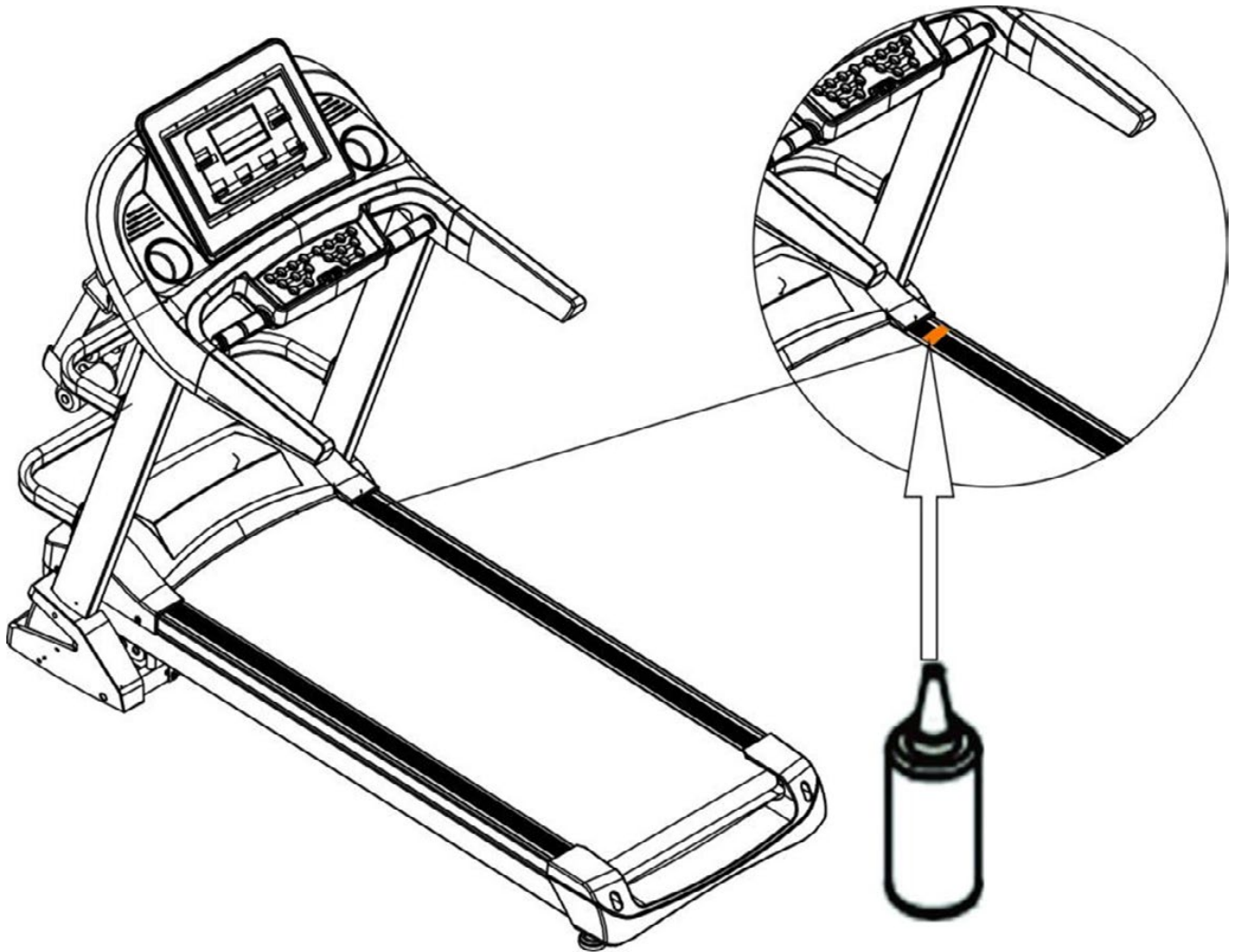


Adjust running belt to back of treadmill on both sides

Lubricating oil (MANUAL OIL)

The treadmill is oiled when leaving the factory, but lubricity of treadmill shall be inspected frequently, which helps to keep it in optimum state. The treadmill must be oiled after 1 year or running for 100h. Lift one side of the running belt and touch the surface of running platform after running for 30h or 30 days. It is unnecessary to lubricate if there is silicone oil; if the surface is clearly dry, please oil it as instructed below.

As shown in the figure, it needs to open the oil cap, pour the silicon oil into the oil port, after finished, turn on the treadmill to run for some time.



Squeeze silicon oil from top to bottom.

Note: Stop the treadmill to make the running belt still when oiling the running belt. And please use non-petroleum silicone oil.

Cleaning

Frequently clean the treadmill to guarantee its service life.

- Warning: cut off the power when cleaning the treadmill. The power line must be pulled out from the socket.
- After use: clear sweat stains and sundries on instrument and other parts with clean towel and damp cloth.
- Note: don't use corrosive articles and liquid to prevent damage to electronic elements. Don't expose electronic elements to sunlight.
- Every week: clean the ground every week, and clear dirt brought by shoes and other sundries on the ground.

Storage: please place your treadmill in clean and dry environment and ensure that power switch is off and plug is not in power socket.

Movement and folding: wheels are added in design to move the treadmill. Please confirm that power is off and the body of treadmill is folded before moving.

XII. Important Matter

- Warning

Please consult your doctor and receive complete physical examination before using the product. Don't carry out frequent and violent exercise without permission of doctor. Please stop using the product and consult your doctor if you feel unwell in use. The product shall be used correctly. Please read service manual in detail before exercise. Please keep children and pets away if the product is unattended or idle.

Please wear suitable clothes including sneakers. Please don't loosen your clothes in exercise to prevent them from being hooked by the machine.

Ensure that all bolts and nuts are tightened when using the equipment. Regularly maintain the treadmill to keep it in good condition.

Before use:

How to start exercise plan depends on your physical condition. If you have not exercised for years or you are seriously overweight, you must gradually increase exercise time, such as a few minutes every week. At the beginning you may only exercise for a few minutes in target heart rate scope. Anyway, your aerobic fitness will be improved in about 6-8 weeks. Don't lose heart if it takes more time. It is very important to exercise at your own pace. Some day you will be able to exercise continuously for 30min.

- Please consult your doctor before exercise or training. Ask the doctor to inspect your training and diet plan and give suggestions on your exercise plan.
- Set exercise goal after consulting with your doctor to ensure that the plan is practical, and start exercise plan at leisure.
- You can add some aerobic exercises into exercise plan, such as walking, jogging, swimming, dancing or riding. Test pulse frequently. If you have no electronic heartbeat monitor, consult the doctor about how to correctly measure pulse with hand from wrist or neck. In addition, you must set target heart rate on the basis of age and physical condition.

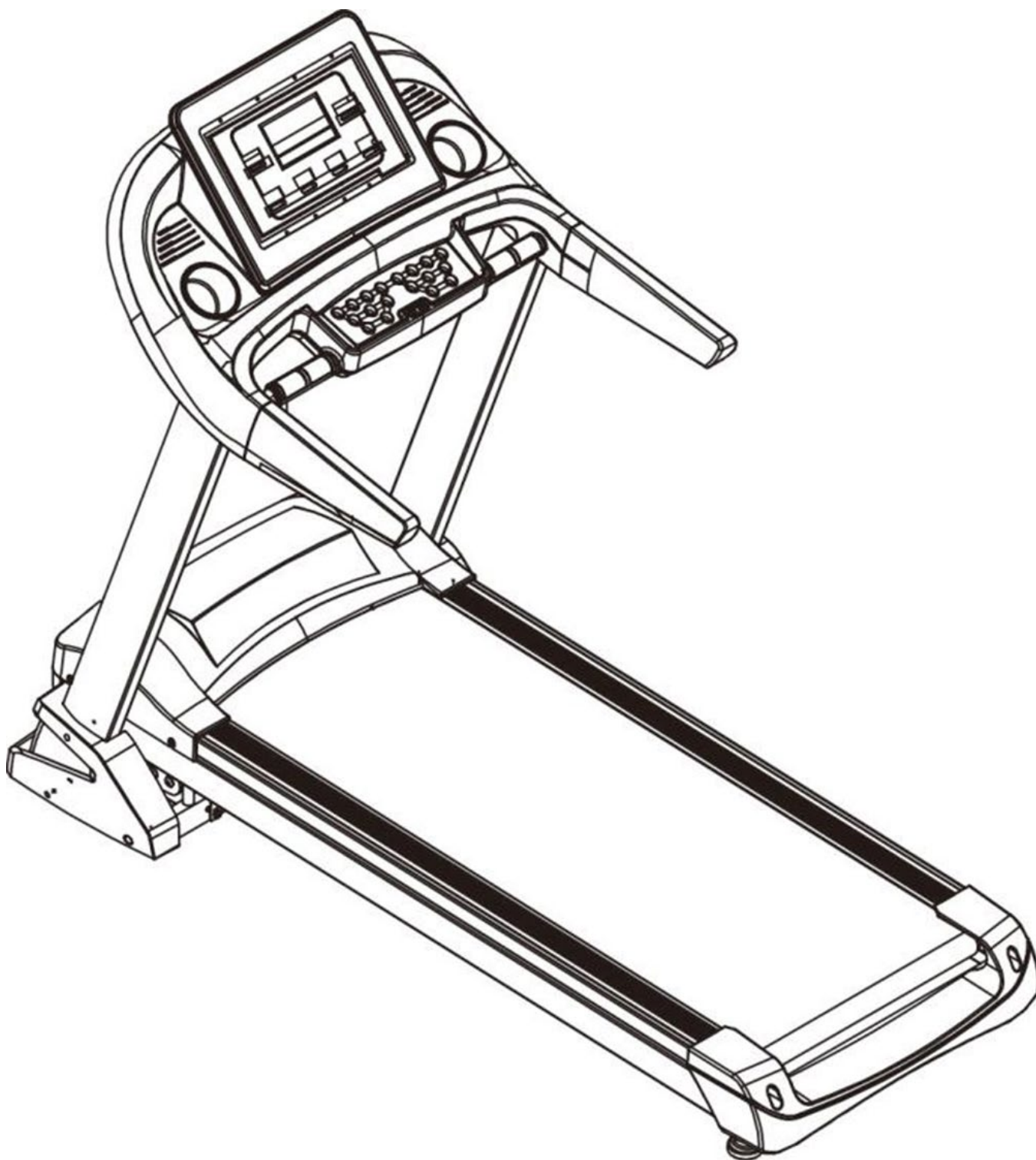
Drink enough water in exercise. You must supplement water loss due to overexercise to prevent dehydration. Don't drink a great deal of ice water or beverages. The temperature of drinking water or beverage shall be room temperature.

The instruction is for reference only.

CONTACT:

Tel: +40311050917

Email: service@sportpartner.ro



МОЛЯ, ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО ВСИЧКИ ИНСТРУКЦИИ В
РЪКОВОДСТВОТО ПРЕДИ СГЛОБЯВАНЕ И ИЗПОЛЗВАНЕ НА ПЪТЕКАТА.
ЗАПАЗЕТЕ ГО ЗА БЪДЕЩА СПРАВКА.

БЪЛГАРСКИ

СЪДЪРЖАНИЕ

- ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ
- СПЕЦИАЛНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ
- ОПИСАНИЕ НА СГЛОБЯВАНЕТО
- СПИСЪК НА КОНФИГУРАЦИЯТА
- ДИАГРАМА НА ЕКСПОЗИЦИЯТА
- СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ ОТ ЕКСПЛОЗИОННАТА ДИАГРАМА
- СЪПКИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ
- СТРУКТУРА НА ГОТОВИЯ ПРОДУКТ
- ИНСТРУКЦИИ ЗА РАБОТА
- ИНСТРУКЦИИ ЗА РАБОТА С КОНЗОЛАТА
- АНАЛИЗ И ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ
- ЕЖЕДНЕВНА ПОДДРЪЖКА
- ВАЖНИ БЕЛЕЖКИ

БЪЛГАРСКИ

I. ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Много проблеми, свързани с безопасността, са взети предвид при проектирането и производството на продукта, но все пак моля, работете според инструкциите по-долу за всеки случай. Ние не носим отговорност за последствия, причинени от неправилна употреба.

За да гарантирате безопасността си и да предотвратите инциденти, моля, внимателно прочетете инструкциите преди употреба.

1. Съобразете физическото си състояние при тренировка и тренирайте по подходящ и редовен начин, за да имате достатъчно сила. Неправилното или прекомерно трениране може да навреди на здравето Ви.
2. Продуктът е неподходящ за деца. Лица, които се чувстват зле или имат умствени затруднения и липса на здрав разум, не трябва да използват продукта, освен под надзор.
3. Този продукт е подходящ за домашна употреба, а не за професионални тренировки или медицинско лечение.
4. Показанията за пулс не са медицински данни.
5. Повреден захранващ кабел трябва да бъде заменен от производителя или професионален техник.
6. Проверете всички компоненти и затегнете винтове и гайки преди употреба.
7. Носете удобни, прилепнали грехи, за да избегнете закачане. Не допускайте деца или домашни любимци да играят наблизо.
8. Поставете продукта върху гладка, чиста и равна повърхност, далеч от вода и топлина.
9. Не докосвайте движещи се части и не поставяйте ръце или крака под лентата.
10. Продуктът може да се използва само от един човек едновременно.
11. Използвайте само предоставените аксесоари.
12. Максимално тегло на потребителя: 150 kg.

II. СПЕЦИАЛНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Захранване

- Поставете пътеката близо до контакт.
- Включете кабела директно в контакта и го фиксирайте добре.
- Използвайте сертифициран контакт. Ако щепселът не пасва, потърсете електротехник.
- Захранване: 220V—240VAC.
- Дръжте кабела далеч от ролките и лентата.
- Изключвайте щепсела преди почистване и поддръжка.
- Не използвайте продукта на открито, при висока влажност или под пряка слънчева светлина.
- Изключвайте машината, когато я оставяте без надзор.

Внимание: Ако не извадите щепсела от контакта, това може да причини нараняване и повреда на оборудването.



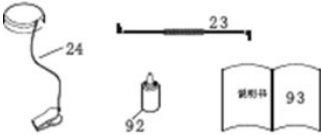


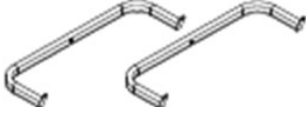
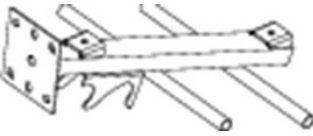









- • Моля, проверете всеки компонент преди употреба.
- • Моля, не използвайте продукта на открито, при висока влажност и на пряка слънчева светлина.
- • Моля, изключете машината и извадете щепсела от контакта, когато напускате.

III. Описание на сглобяването

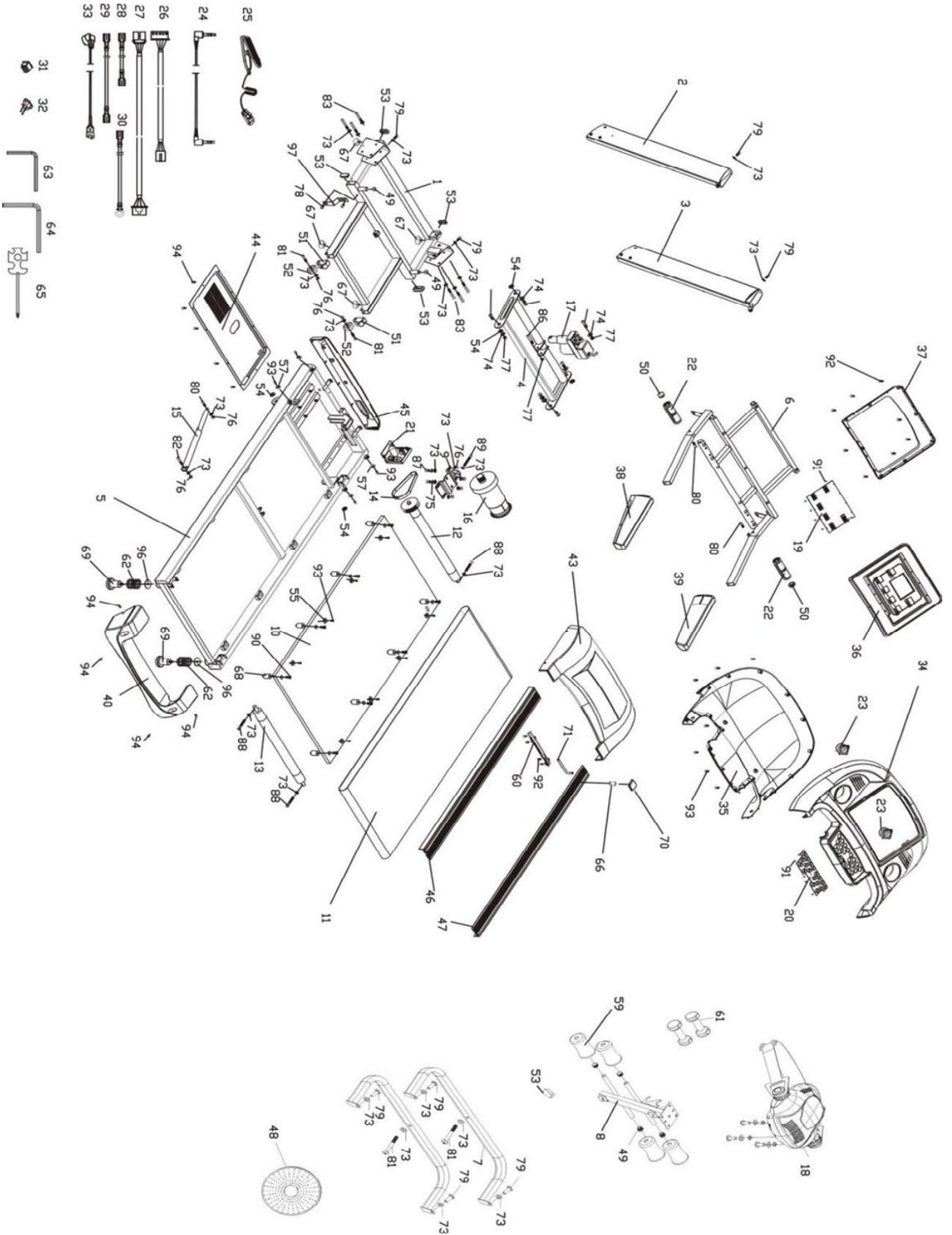
- Моля, внимателно прочетете стъпките за сглобяване преди да започнете.
- Извадете всички опаковъчни материали и поставете частите върху чиста повърхност, за да можете удобно да ги проверите и монтирате.
- Проверете внимателно дали всички компоненти са налични според списъка за опаковане.
- Бъдете внимателни при използване на инструменти или при пренасяне на частите. Не сглобявайте насилствено.
- Уверете се, че инструментите и опаковъчните материали (пластмаса, стиропор) не са опасни за деца.
- Сглобявайте продукта според инструкциите, като внимателно четете всяка стъпка.
- Продуктът трябва да бъде сглобен от възрастни, а при необходимост – от професионалисти.

Предупреждение: сглобявайте внимателно, за да не повредите продукта

IV. CONFIGURATION LIST

| Конфигурация | | Много-функционален модел MISTRAL Plus | Едно-функционален модел MISTRAL |
|--------------------------------|--|---|---|
| Цялостна машина | |  |  |
| Инструкции | <p>Инструкции предпазен ключ, MP3 кабел, силиконово масло</p>  <p>Instruction</p> |  |  |
| Многофункционални аксесоари | Подпора за масажор |  | |
| | Подпора за коремни преси |  | |
| | масажна глава |  |  |
| | гъмбели |  | |
| | гъбен протектор |  | |
| | въртящ диск |  | |
| Странични капаци (ляв и десен) | |  |  |
| Заден ъглов елемент | |  |  |

V. ДИАГРАМА НА ЕКСПОЗИЦИЯТА



V. ДИАГРАМА НА ЕКСПОЗИЦИЯТА

| N. | Име на частта | брой | N | Име на частта | Брой |
|----|--------------------------|------|----|---|------|
| 1 | Постапка (Pedestal) | 1 | 50 | Кръгла тапа за вътрешна тръба Ø32*Т1.5 | 2 |
| 2 | Вертикален стълб (ляв) | 1 | 51 | Втулка за движещ се ролер | 2 |
| 3 | Вертикален стълб (десен) | 1 | 52 | Движещо се колело | 2 |
| 4 | Рамка за наклон | 1 | 53 | Квадратна тапа за вътрешна тръба 25502.0Т | 5 |
| 5 | Основна рамка | 1 | 54 | Пластмасов разделител Ø10 Ø15 Ø25 Ø26 | 6 |
| 6 | Рамка за компютър | 1 | 55 | Закопчалка за кант Ø25 Ø4.2 Ø4.5 (бяла) | 8 |
| 7 | Подпора за масажор | 2 | 56 | Пластмасова шайба Ø10.5 Ø25т1.5 | 2 |
| 8 | Подпора за коремни преси | 1 | 57 | Пластмасов елемент 141619 | 4 |
| 9 | Скоба за мотор | 1 | 58 | R-тип кабелна скоба | 2 |
| 10 | Бягаща платформа | 1 | 59 | Гъбен протектор Ø17 Ø70130 | 4 |
| 11 | Бягаща лента | 1 | 60 | Капачка за масло | 1 |
| 12 | Преден ролер | 1 | 61 | Дъмбел | 2 |
| 13 | Заден ролер | 1 | 62 | Компресионна пружина Ø49 Ø55 | 2 |
| 14 | Ремък за мотор | 1 | 63 | L-образен ключ М5 | 1 |
| 15 | Газова пружина | 1 | 64 | L-образен ключ М6 | 1 |
| 16 | DC мотор | 1 | 65 | Кръстат гаечен ключ | 1 |
| 17 | Мотор за наклон | 1 | 66 | Втулка за тръба | 1 |
| 18 | Масажна глава | 1 | 67 | Регулираща подложка | 4 |
| 19 | Компютърна платка (PCB) | 1 | 68 | Кръгла подложка | 8 |
| 20 | Клавиатура на компютъра | 1 | 69 | Регулираща подложка ф60ф3565М1022 | 2 |
| 21 | Долен контролер | 1 | 70 | Резервоар за масло | 1 |
| 22 | Сензор за пулс | 1 | 71 | Маслена тръбичка | 1 |
| 23 | Високоговорител | 2 | 72 | Плоска шайба М4 | 6 |
| 24 | MP3 кабел | 1 | 73 | Плоска шайба М8 | 26 |
| 25 | Предпазен ключ | 1 | 74 | Плоска шайба М10 | 4 |

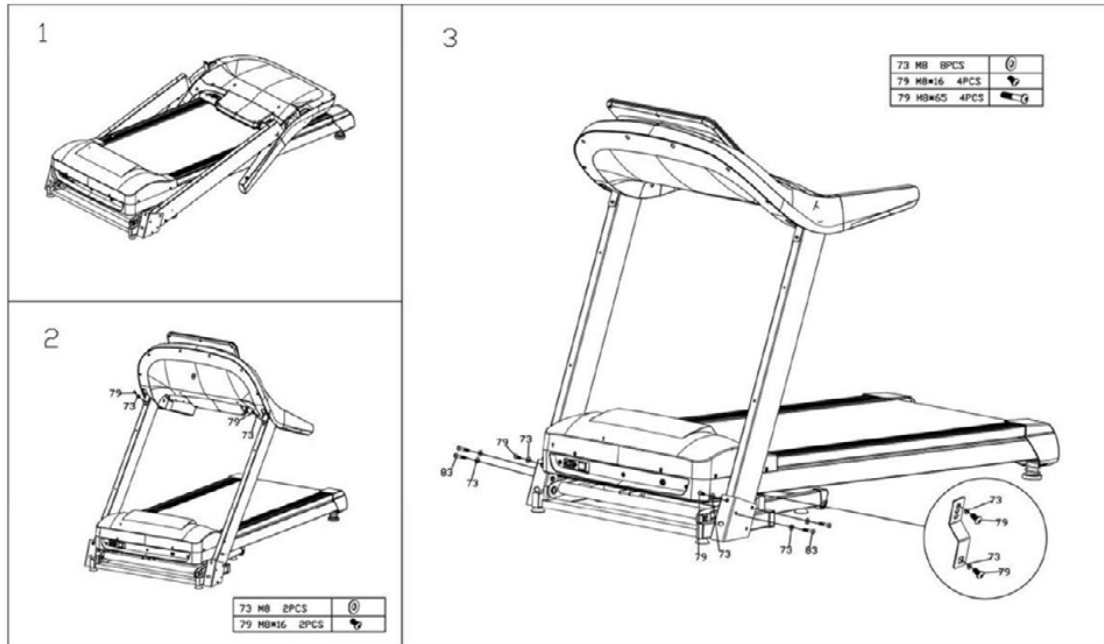
V. ДИАГРАМА НА ЕКСПОЗИЦИЯТА

| | | | | | |
|----|---|---|----|---|----|
| 26 | Горен кабел за компютър | 1 | 75 | Пружинна шайба М8 | 2 |
| 27 | Долен кабел за компютър | 1 | 76 | Гайка М8 | 8 |
| 28 | Единичен кабел 150 | 2 | 77 | Гайка М10 | 4 |
| 29 | Единичен кабел 300 | 2 | 78 | Полукръгъл винт М8*15 | 2 |
| 30 | Заземителен кабел 150 | 1 | 79 | Полукръгъл винт М8*20 | 8 |
| 31 | Бутон за захранване | 1 | 80 | Полукръгъл винт М8*30 | 5 |
| 32 | Т-образен контакт | 1 | 81 | Полукръгъл винт М8*40 | 1 |
| 33 | Захранващ кабел (с щепсел) | 1 | 82 | Полукръгъл винт М8*45 | 1 |
| 34 | Горен капак на компютъра | 1 | 83 | Полукръгъл винт М8*65 | 6 |
| 35 | Долен капак на компютъра | 1 | 84 | Полукръгъл винт М10*25 | 4 |
| 36 | Горен капак на платката | 1 | 85 | Полукръгъл винт М10*40 | 1 |
| 37 | Долен капак на платката | 1 | 86 | Полукръгъл винт М10*55 | 1 |
| 38 | РУ пяна (лява) | 1 | 87 | Шестограден винт М8*12 | 2 |
| 39 | РУ пяна (дясна) | 1 | 88 | Шестограден винт М8*60 | 3 |
| 40 | Заден капак | 1 | 89 | Шестограден винт М8*70 | 1 |
| 41 | Страничен капак (ляв) | 1 | 90 | Потъващ винт М8*25 | 8 |
| 42 | Страничен капак (десен) | 1 | 91 | Кръстат винт ST3.0*10 | 11 |
| 43 | Горен капак на мотора | 1 | 92 | Кръстат винт ST4.0*10 | 23 |
| 44 | Долен капак на мотора | 1 | 93 | Кръстат винт ST4.0*16 | 36 |
| 45 | Преден защитен капак на мотора | 1 | 94 | Кръстат самонарезен винт (с плоска глава) | 36 |
| 46 | Пластмасов кант (ляв) | 1 | 95 | Кръстат самонарезен винт | 6 |
| 47 | Пластмасов кант (десен) | 1 | 96 | Гумен уплътнител | 2 |
| 48 | Въртящ диск | 1 | 97 | | 1 |
| 49 | Кръгла тапа за вътрешна тръба Ø19*Т1.5 | 6 | | | |

VII. СЪПКИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

Стъпка 1: Монтаж на цялата машина

1. Хванете електронния панел и бавно го повдигнете към фиксиращия отвор.
 2. Закрепете компютърния панел към вертикалния стълб с винт №79 и шайба №73.
 3. Закрепете вертикалния стълб към основата с винтове №79, №83 и шайба №73.
- След това премахнете фиксиращата рамка на опаковъчния статор (червен) от основата, за да предотвратите наранявания при отскок.



Стъпка 2: Монтаж на страничните капаци

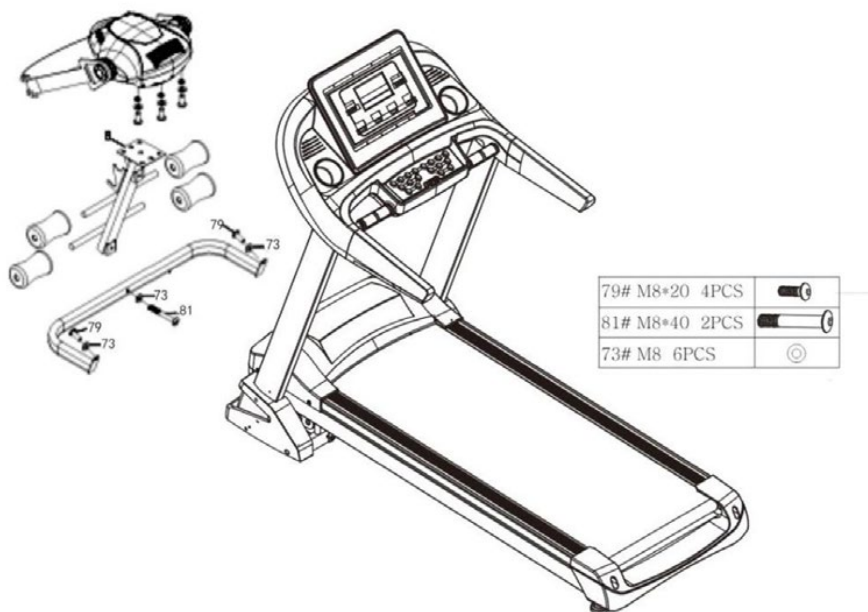
1. Закрепете левия и десния страничен капак от двете страни на основата с винтове №94 и ги затегнете.
2. Свържете кабела и го поставете в малката кръгла тръба, след което закрепете левия и десния държач към електронния панел с винтове №94.
3. Закрепете задния ъгъл елемент към основната рамка с винтове №94 и го затегнете. (Еднофункционалната пътека е вече сглобена.)



Стъпка 3: Монтаж на многофункционалните подпори

(Само за многофункционалния модел MISTRAL Plus, необходимо е да се сглобят многофункционалните части)

1. Извадете подпората за масажор, обърнете внимание на маркировките (R/L), и я закрепете към левия и десния вертикален стълб с винт №79 и шайба №73.
2. Извадете подпората за коремни преси и я закрепете към подпората за масажор с винт №81 и шайба №73.
3. Закрепете масажната глава към статора в горната част на подпората за коремни преси с шестограден винт, плоска шайба и пружинна шайба.



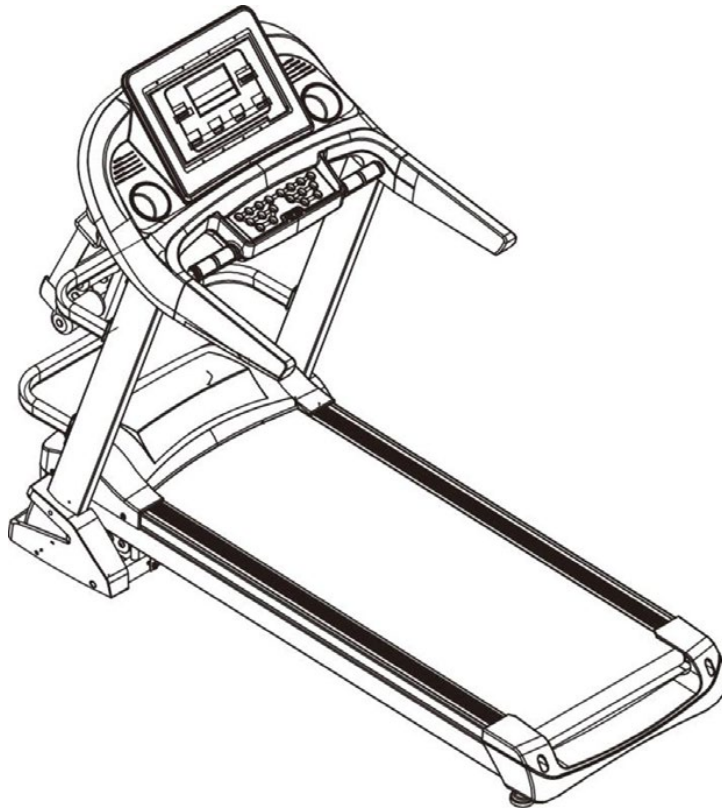
Стъпка 4: Монтаж на допълнителни компоненти

1. Поставете дъмбелите в специалните гнезда на подпората за коремни преси.
 2. Въртящият диск може да бъде поставен на всяка стабилна повърхност по избор на потребителя.
 3. Предпазният ключ се поставя на жълтата позиция върху електронния панел. Масажният колан се окачва в жлебовете от двете страни на масажора.
- Накрая: Уверете се, че всички винтове са добре затегнати след сглобяването на всички аксесоари.

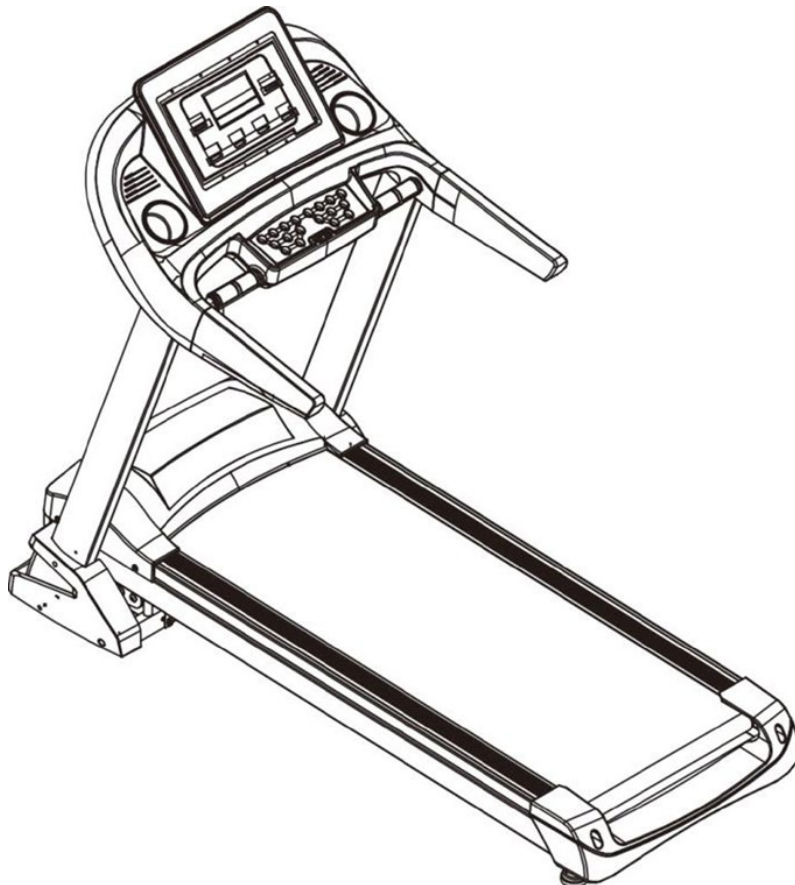


VIII. СТРУКТУРА НА ГОТОВИЯ ПРОДУКТ

VIII.1. Многофункционален модел MISTRAL Plus



VIII.2. Еднофункционален модел MISTRAL

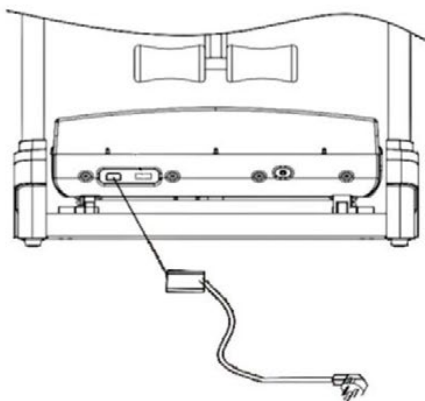


IX. ИНСТРУКЦИИ ЗА РАБОТА

Основни указания:

За ваша безопасност, когато използвате бягащата пътека, трябва да използвате електрически контакт със заземяващ кабел.

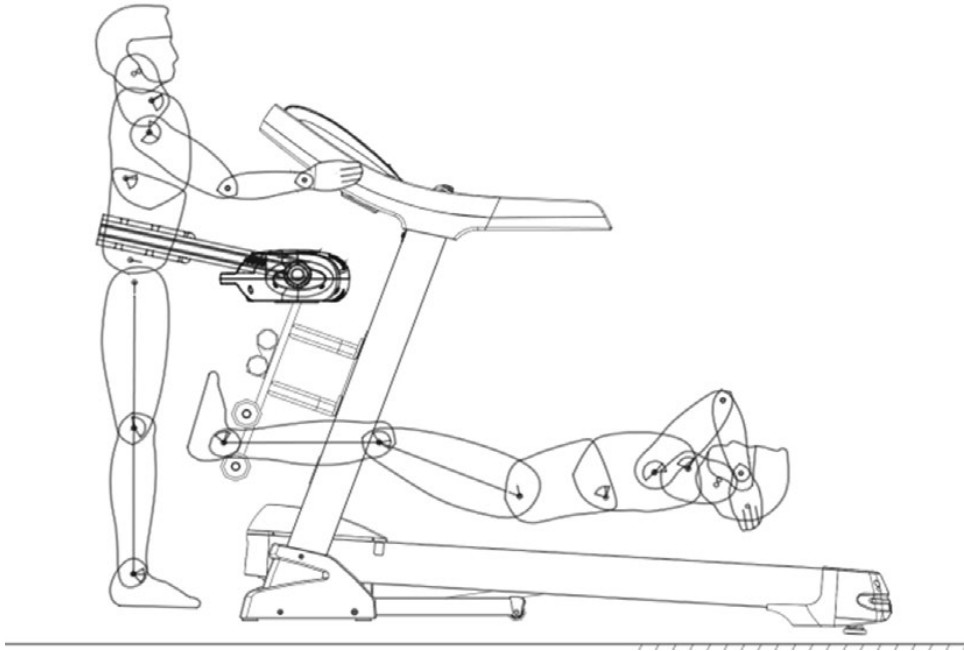
1. Поставете щепсела в контакта и включете превключвателя за захранване (светлината става червена). Ще чуете „бипкане“ и ще се появи прозорец на таблото с инструменти;
2. Поставете предпазната ключалка в жълтата позиция на таблото с инструменти, когато бягащата пътека може да се използва нормално. Моля, затегнете предпазната ключалка към грехите си, когато използвате машината, за да избегнете инциденти. Можете да отворите предпазната ключалка по всяко време, за да спрете незабавно двигателя и да избегнете падане. Моля, поставете предпазната ключалка обратно и стартирайте програмата, за да използвате машината отново.



ИНСТРУКЦИИ ЗА МАСАЖОРА И ДРУГИ ФУНКЦИИ ЗА МОДЕЛ MISTRAL PLUS:

За ваша безопасност, когато използвате масажора, трябва да използвате контакт със заземен кабел.

1. Моля, не сгъвайте основната рамка А, когато използвате масажора, за да избегнете накланяне напред по време на масаж.

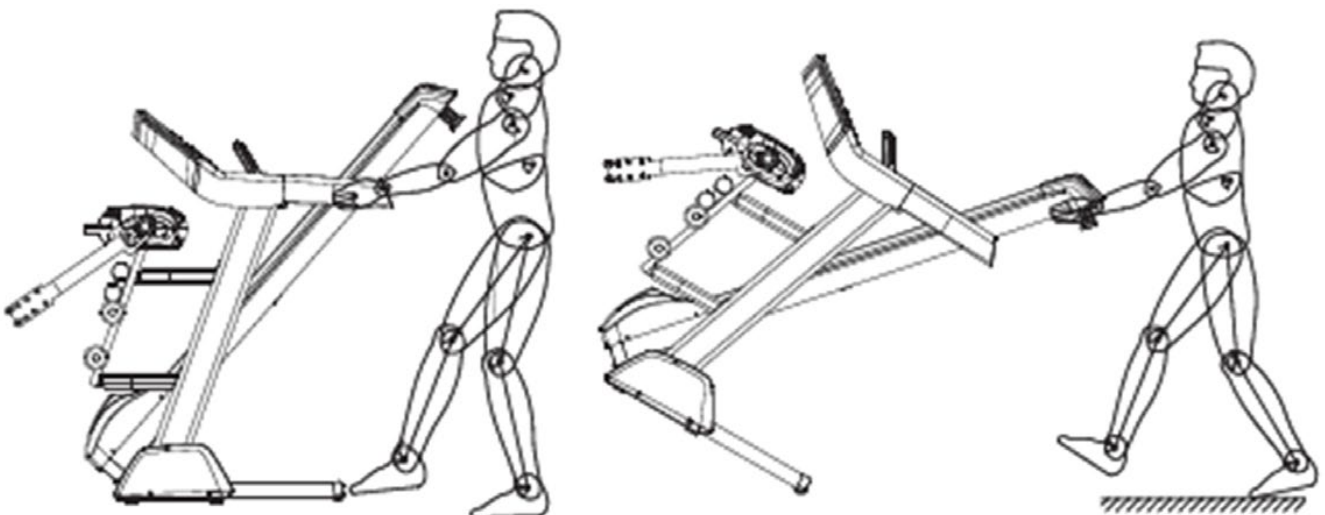


2. Можете да легнете върху основната рамка А, за да правите коремни преси според личните си нужди.

Описание на движението на бягащата пътека:

1. Фиксирайте едната страна на пиедестала с крак и издърпайте подлакътника назад с ръце, за да наклоните бягащата пътека назад след сгъването ѝ.

2. Преместете машината. Моля, преместете машината на място, недостъпно за деца, за да предотвратите докосването им до корпуса на газовата пружина и евентуалното падане на платформата за бягане, което може да причини ненужни инциденти.



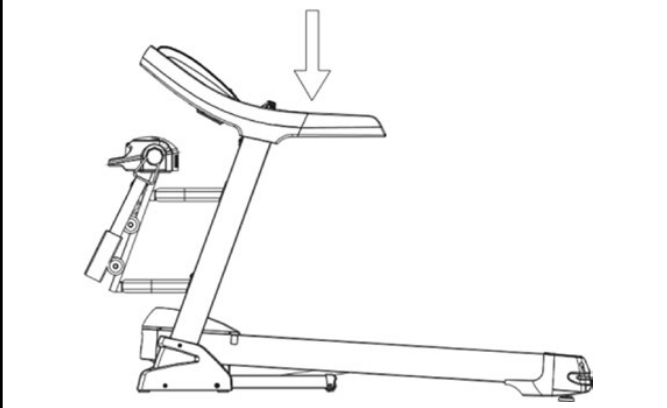
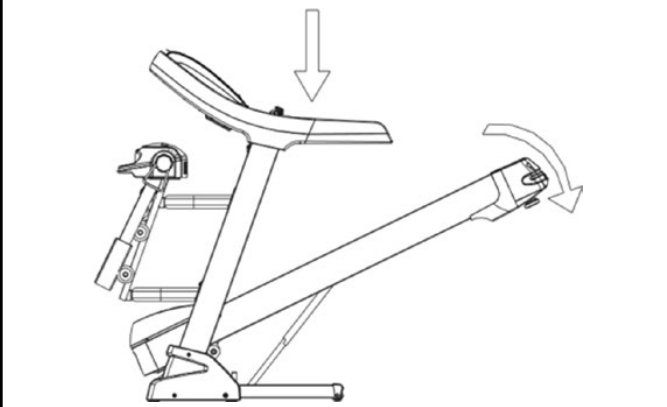
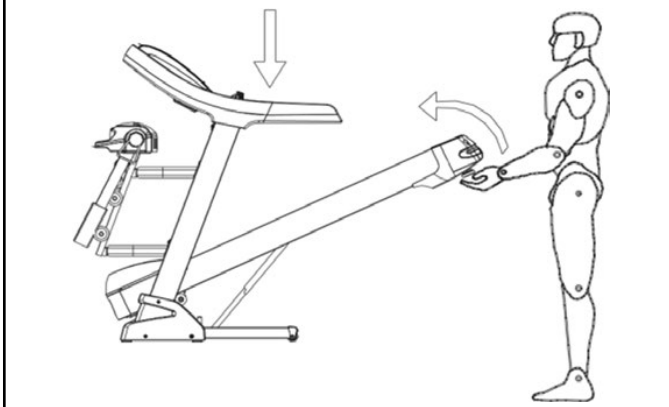
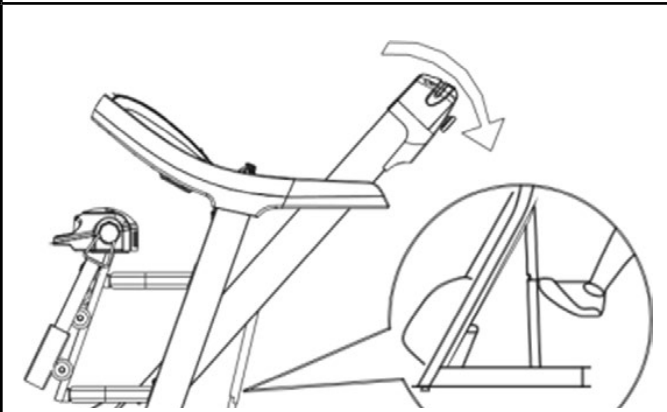
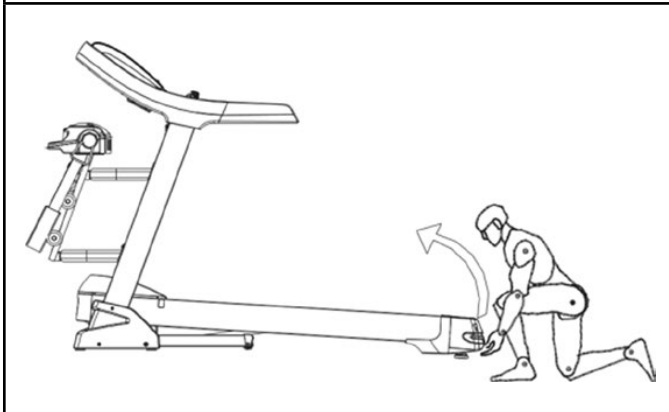
ОПИСАНИЕ НА СГЪВАНЕТО:

• Сгъване на бягащата пътека: Сгъването на бягащата пътека може да спести място. Изключете захранването и извадете щепсела от контакта, преди да сгънете. Повдигнете бягащата платформа с ръце, докато се закрепи за корпуса на газовата пружина.

• Спуснете бягащата платформа: Внимателно натискайте корпуса на газовата пружина, както е показано на фигурата, бягащата платформа бавно ще падне на земята. Забележка: Дръжте децата далеч, когато извършвате тази стъпка, за да предотвратите нараняване.

Lift running platform

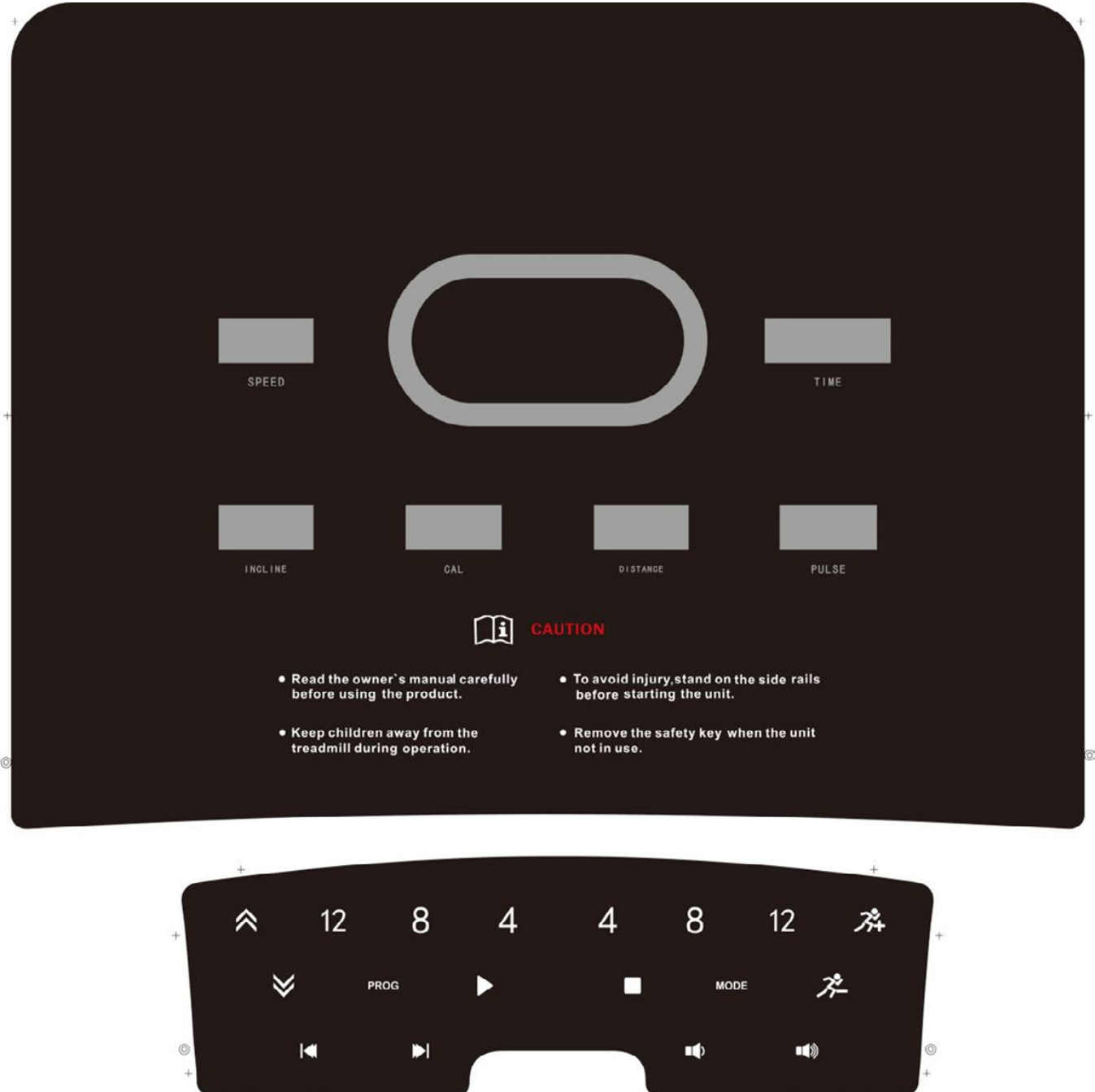
Lower running platform



X. ИНСТРУКЦИИ ЗА РАБОТА С КОНЗОЛАТА

I. Дисплей

Показва време, скорост, разстояние, пулс, калории и наклон.



1. Функционален бутон на ключа::

3 Клавиша за бързо регулиране на скоростта (4, 8, 12)

3 Клавиш аза бързо регулиране на наклона (4, 8, 12)

| | | | |
|----------|---------|-----------|----------|
| START | STOP | PROG | MODE |
| Volume + | Volume- | Last | Next |
| Speed + | Speed- | Incline + | Incline- |

1. Функция на бутона и инструкции за работа

START бутон: стартира работата на двигателя.

Инструкции за работа: В състояние на готовност на конзолата, натиснете бутона, за да стартирате работата на двигателя.

STOP бутон: Спиране на двигателя.

Инструкции за работа:

a. В работно състояние на конзолата, натиснете бутона , за да спрете двигателя; след като двигателят е спрял напълно, всички данни се изчистват и се прехвърлят в режим на пълна ръчна работа.

b. В състояние на настройка на параметри, натиснете бутона , за да излезете от състоянието на настройка и да влезете в режим на пълна ръчна работа.

PROG Бутон : Автоматична програма, Персонализирана програма, HRC програма и Избор на FAT/ телесни мазнини/.

Инструкции за работа:

1. Конзолата е в режим на изцяло ръчна работа, натиснете бутона , за да влезете в състояние на автоматична настройка на програмата.

2. След като въведете настройките на програмата, продължаването на натискането на бутона влиза в състояние на настройки за тест за телесни мазнини.

3. Процес на работа: Настройки на програмата - Настройки за тест за телесни мазнини - Връщане към начално състояние

MODE бутон - Избор на режим на Countdown

Инструкции за работа:

1. Конзолата е в режим **STANDBY (ГОТОВНОСТ)**, натиснете бутона , за да влезете в настройката на режима **Incline (Наклон)**.

2. В режим на настройка на теста за телесни мазнини, натиснете бутона , за да влезете в следващата настройка на параметъра.

3. Процес на работа в режим на готовност: Обратно броене на време - Обратно броене на разстояние - Обратно броене на калории - Назад.

4. Процес на работа при настройки на теста: Телесни мазнини: задаване на пол, възраст, височина, тегло - тест за телесни мазнини.

SPEED +/- бутон --- регулиране на стойността на скоростта по време на работа, регулиране на стойността на параметъра, когато параметърът е зададен.

Инструкции за работа:

1. Конзолата може да се използва в работещо състояние, можете да регулирате размера на стойността на скоростта на работа.

2. В състояние на настройка на параметрите можете да регулирате зададените стойности на параметрите.

INCLINE +/- бутон --- Регулиране на наклона по време на бягане, регулиране на стойността на параметъра, когато параметърът е зададен

Инструкции за работа:

1. Конзолата може да регулира размера на стойността на наклона по време на бягане в режим на работа.

2. В режим на настройка на параметрите можете да регулирате зададените стойности на параметрите.

VOLUME +/- бутон - регулиране на силата на звука на USB песен

Инструкции за работа:

1. Натиснете бутона, за да регулирате силата на звука на USB песента, след като

устройството е включено и заключването за сигурност е затворено

Last/Next бутон-: Бутон за избор на песен от USB.

Инструкции за работа:

1. Натиснете бутона, за да изберете възпроизвеждане на песни от USB, след като устройството е включено и предпазната ключалка е затворена.

3. Режим на движение

А. Функция за ръчен режим

Влизане в ръчен режим: когато конзолата е напълно включена, влезте в изцяло ръчен режим на работа, след което натиснете бутона START, за да влезете в режим на ръчна работа.

Инструкции за бягане: началната скорост на работа е 1 км/ч. Прозорецът за време, разстояние и калории е от 0 до положително броене. Чрез бутона за бързо регулиране на скоростта можете да регулирате размера на стойността на скоростта на бягане.

Натиснете бутона за бързо регулиране на наклона, за да регулирате стойностите на наклона на бягане. Времето за тренировка надвишава 99 минути, системата не е изключена и времето започва от 0.

В. Функция за режим Countdown (Отброяване)

1). Влезте в режим на Time Countdown :В режим на изцяло ръчна работа, натиснете бутона Mode, за да изберете режим Time Countdown . Прозорецът за време показва 30:00 минути и мигащият дисплей може да се настрои чрез бутона Speed +/- или бутона Incline +/- . Необходимото време за бягане може да се зададе в диапазон от 8:00 ~ 99:00 минути. Натиснете бутона START, за да влезете в режим Time Countdown.

Инструкции за работа: началната скорост на работа е 1 км/ч, прозорецът за време отброява в началото на зададеното време за бягане. Прозорецът за разстояние и калории започва от нула - започнете положителното броене. Натиснете бутона Speed за бързо регулиране на скоростта, за да регулирате размера на стойността на скоростта на бягане. Натиснете бутона Incline за бързо регулиране на наклона, за да регулирате стойността на наклона на бягане. Когато времето е зададено на нула, конзолата започва да спира бавно и автоматично се връща в първоначалното състояние STANDBY.

2). Влизане в режим на Distance countdown (отброяване):

В режим на изцяло ръчна работа, натиснете бутона Mode, за да изберете режим на обратно броене на разстояние. Прозорецът е на 1.0 км и прозорецът мига. Можете да зададете желаното разстояние за бягане чрез бутона Speed +/- или бутона Incline +/-, задайте диапазон от 1.0 ~ 99.0 км. Натиснете бутона START, за да влезете в режим на обратно броене на разстояние.

Инструкции за бягане: началната скорост на работа е 1 км и прозорецът за разстояние започва да отброява според зададеното разстояние. Прозорецът за време и калории започва от нулата, като започва положително броене. Натиснете бутона за регулиране на скоростта, за да регулирате размера на стойността на скоростта на бягане. Натиснете бутона за бързо регулиране на наклона, за да регулирате стойността на наклона на бягане. Когато разстоянието е зададено на 0, конзолата започва да спира бавно и автоматично се връща в първоначалното състояние STANDBY.

3). Влизане в режим Калории (Calorie): В изцяло ръчен режим, натиснете бутона Mode, за да изберете режим Калории. Прозорецът за калории показва 50 и мига. Можете да зададете необходимите Калории за бягане чрез бутон Speed +/- или бутон Incline +/-, задайте диапазон от 20 ~ 990. Натиснете бутона START, за да влезете в режим на работа за увеличаване на калориите.

Инструкции за бягане: началната скорост на работа е 1 км/ч, а прозорецът за калории брои калориите от зададеното начало до числовото броене. Прозорецът за време и разстояние брои от нула до положително и настройва бутона по скорост. Можете да регулирате размера

на стойността на скоростта на бягане. Натиснете бутона за бързо регулиране на наклона. Можете да регулирате стойността на наклона за бягане. Когато калориите са загадени на нула, конзолата започва да спира бавно и автоматично се връща в първоначално състояние на готовност.

C. Функции на автоматичната програма

Влизане в Автоматична Програма (Automatic Program): В режим на пълна ръчна работа (Manual) или в режим на настройка MODE, натиснете бутона PROGRAM, за да влезете в режим на автоматичен избор на програма. Прозорецът TIME показва 30:00 минути и мигащото време за изпълнение (изисква се чрез настройката на бутона SPEED +/- или бутона INCLINE +/-) е в диапазон от 8:00 до 99:00 минути. Натиснете бутона START, за да стартирате автоматичната програма.

Инструкции за бягане: автоматичната програма е разделена на 20 секции, стойностите за скорост (Speed) и наклон (Incline) за всеки сегмент се изпълняват, както е определено от автоматичната програма, времето за бягане за всеки сегмент е 1/20 от загаденото време, прозорецът TIME отброява в началото на загаденото време за бягане, прозорецът Distance и Calories от 0-Start отброява положително, натиснете бутона за бързо регулиране на скоростта (Speed), можете да регулирате размера на стойността на скоростта на бягане, натиснете бутона за бързо регулиране на наклона (Incline), можете да регулирате стойността на наклона на бягане, когато програмата премине към следващата секция, стойностите за скорост и наклон се регулират автоматично към вътрешната стойност на следващия параграф, когато загаденото време достигне нула, конзолата започва да спира бавно и автоматично се връща в първоначалното състояние на готовност.

D. Описания на функциите за тест за телесни мазнини

Влизане в настройките за тест за телесни мазнини: В начално състояние на готовност или режим на настройка, натиснете бутона Program, за да изберете настройките за тест за телесни мазнини.

Инструкции за настройките за тест за телесни мазнини: След като влезете в настройките за тест за телесни мазнини, прозорецът SPEED показва функцията на параметрите, прозорецът TIME показва загадената стойност. Регулирайте загадената стойност с бутон SPEED +/- или бутон INCLINE +/-, натиснете бутона MODE, за да изберете следващата настройка.

Първата е настройката за Пол /Gender(F-1): Начална стойност 1 (Диапазон 1 ~ 2. 1 за мъже; 2 за жени)

Втората е настройката за Възраст/Age (F-2): Начална стойност 25 (Диапазон 10 ~ 99 години)

Третата е настройката за Височина/Height (F-3): Начална стойност 170 (Диапазон 100 ~ 220 см)

Четвъртият елемент е настройката за Тегло/Weight (F-4): Начална стойност 70 (Диапазон 20 ~ 150 кг)

Петият елемент е тестът за Телесни мазнини/Body Fat (F-5): Начална стойност ---

Тест за телесни мазнини: След като настройката е завършена, въведете 5-ти тест за телесни мазнини, като първоначално се показва "---". В този момент поставете гвете си ръце върху стоманената плоча за около 5 секунди, показва се индексът за тест за телесни мазнини.

Индекс на телесни мазнини: индексът на телесни мазнини измерва връзката между височината и теглото на човек. Подходящ е за мъже и жени. Работи заедно с други здравни показатели, за да осигури основа за корекция на теглото. Идеалният индекс на телесни мазнини трябва да бъде между 20 и 25. Ако е по-нисък от 19, това показва, че теглото е твърде малко. Ако е между 26 и 29, това означава наднормено тегло. Ако е по-висок от 30, това означава затлъстяване. (Забележка: тези данни са само за справка и не могат да се

използват като медицински данни).

Е. Функция за сърдечен ритъм

Метод за тестване на функцията за сърдечен ритъм: гланите на двете ръце се поставят в позиция „стоманена плоча“ на лявата и дясната гръжка, съответно, като се хващат естествено от двете страни на гръжката. След около 5 секунди, LED дисплеят за пулс ще покаже началната стойност на сърдечния ритъм. Моля, гръжте ръцете си неподвижни. Прозорецът ще променя бавно данните на дисплея, приблизително 30 секунди след текущата действителна стойност на сърдечния ритъм.

Инструкции за употреба за сърдечен ритъм: Следните условия могат да доведат до неравномерен сърдечен ритъм:

1. Тест на ръката, силата на ръката е твърде стегната, моля, гръжте умерено силно.
2. По време на бягане, едновременното хващане на ръцете и тестване за гръжката ще доведат до постоянни промени в контакта. Препоръчително е да спрете движението, когато тестване покаже пулса на ръката. Краката трябва да стоят на лентата с кантове, а ръцете да са неподвижни.
3. Човек, чиято ръка е суха или студена, или чиято кожа в гланта е особено дебела.

Забележка: Данните от теста за сърдечен ритъм „ръка в ръка“ се дължат на голям брой методи за тестване и влияещи фактори. Данните са само за спортни цели, а не за медицински цели.

Ф. Функция за заспиване

Когато бягащата пътека спре да работи и не се извършва никаква работа повече от 10 минути, тя преминава в режим на заспиване. Конзолата автоматично изключва дисплея. Натиснете произволен бутон, за да я събудите. След пълно показване на дисплея, тя ще влезе отново в първоначалното състояние на готовност.

Г. Функция за заключване на безопасността

При нормална употреба, заключването на безопасността трябва да бъде поставено на определено място в конзолата, преди да можете да я използвате. Включете заключването на безопасността и прозорецът на конзолата ще покаже E07 или “---” с предупредителна бележка. Ако заключването на безопасността бъде свалено, докато е в режим на работа, системата ще се изключи бързо и заключването на безопасността ще се затвори отново, като всички данни за движението ще бъдат изчистени.

Н. Функция MP3

Можете да възпроизвеждате музика, когато имате достъп до външно MP3 или друго аудио устройство. Силата на звука на възпроизвежданата музика се регулира за външно MP3 или друго аудио устройство. Обърнете внимание на контролите за сила на звука, за да избегнете повлияване на качеството на възпроизвежданата музика, и на реда за управление на звука в електронната таблица.

И. USB функции

Когато USB устройство бъде поставено след като захранването е включено (когато MP3 устройство не е поставено в MP3 отвор), електронната таблица може да възпроизвежда музика от USB устройство с MP3 формат.

ДИАПАЗОН НА ПОКАЗВАНЕ:

| | Initial/ Начало | Setting Initial Value/ настройка Начална стойност | Setting range/ Диапазон на настройката | Display range/ Диапазон на показване |
|-----------------|-----------------|---|--|--|
| Време(Min:Sec) | 0:00 | 30:00 | 8:00-99:00 | 0:00~99:59 |
| Скорост(Km/h) | 0.0 | 1 | 1-18 | 1 - 18 |
| Разстояние(Km) | 0.00 | 1.00 | 1.0 - 99.0 | 0.0 -99.9 |
| Пулс(Times/Min) | P | N/A | N/A | 40 - 199 |
| Калории(Kcal) | 0.0 | 50.0 | 20 - 990 | 0 - 999 |
| Наклон(Level) | 0 | 0 | 0-20 | 0 - 15 |

ТАБЛИЦА 1: P1—P12 СПИСЪК С ПРОГРАМИ

| Time Program | | SETTING TIME / 20 = EVERY GRADE TIME | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------|--------------------------------------|---|---|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| P1 | Speed | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 5 | 3 |
| | Incline | 0 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| P2 | Speed | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 4 | 6 | 6 | 6 | 4 | 5 | 6 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 5 | 4 | 1 |
| | Incline | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 9 | 9 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 |
| P3 | Speed | 2 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 7 | 7 | 7 | 4 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 |
| | Incline | 0 | 5 | 5 | 5 | 12 | 12 | 5 | 5 | 5 | 12 | 12 | 5 | 5 | 5 | 12 | 12 | 5 | 5 | 5 | 12 |
| P4 | Speed | 3 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 5 | 9 | 5 | 5 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 |
| | Incline | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P5 | Speed | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 5 | 4 | 3 | 3 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| | Incline | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P6 | Speed | 2 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 8 | 7 | 6 | 7 | 8 | 3 | 6 | 4 | 4 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| | Incline | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P7 | Speed | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 3 | 3 | 6 | 6 | 5 | 3 | 3 |
| | Incline | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| P8 | Speed | 2 | 3 | 3 | 6 | 7 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| | Incline | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 9 | 9 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| P9 | Speed | 2 | 4 | 4 | 7 | 7 | 4 | 7 | 8 | 4 | 8 | 9 | 9 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| | Incline | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| P10 | Speed | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 5 | 4 | 6 | 8 | 8 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| | Incline | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| P11 | Speed | 3 | 4 | 5 | 9 | 5 | 9 | 5 | 5 | 5 | 9 | 5 | 5 | 5 | 5 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 3 |
| | Incline | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| P12 | Speed | 2 | 5 | 8 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 6 | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 | 4 | 3 |
| | Incline | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |

XI. FAULT ANALYSIS AND HANDLING

| Код за грешка | Причина | Решение |
|---------------|---|--|
| E01 | Лоша комуникация между електронния измервателен уред и контролера | Проверете дали свързващата линия между електронния измервателен уред и контролера е с лош контакт. Свържете отново свързващата линия. Няма изходен сигнал от печатната платка на дисплея. Сменете печатната платка на дисплея. Няма изходен сигнал от контролера. Сменете контролера. Losha komunikatsiya |
| E02 | Защита срещу взрив | Отворена верига или лош контакт на двигателя. Сменете двигателя или проверете конектора. Повреда на хранващата тръба. Сменете хранващата тръба или контролера. |
| E03 | Неуспешност на индукцията на скоростта | Сензорът за скорост е повреден. Сменете го. Сензорът за скорост не е на мястото си. Регулирайте позицията му. |
| E04 | Пренапрежение. | Препоръчително е да използвате двигателя в диапазона на работното напрежение. |
| | | Сменете двигателя/сензора за скорост. |
| | | Сменете контролера. |
| E05 | Защита от свръхток | Претоварване. Съпротивлението на движещата се платформа е твърде високо и тя трябва да се смаже. Двигателят е повреден. Сменете го. |
| E06 | Error in power-on self-test of controller | Replace controller. |
| | Loss of parameter | Replace controller or input parameter again. |
| E07 | Safety lock | Please connect safety lock |
| | Display PCB Safety lock system error | Replace display PCB and repair. |

XII. ЕЖЕДНЕВНА ПОДДРЪЖКА

Поддръжка на електрическата бягаща пътека:

Правилната поддръжка е единственият начин да поддържате бягащата си пътека в оптимално състояние. Неправилната поддръжка ще повреди или ще съкрати експлоатационния живот.

Важно напомняне:

- Моля, не почиствайте бягащата пътека с шкурка или разтворител. Контролерът на бягащата пътека не трябва да бъде изложен директно на слънчева светлина или влага, за да предотвратите повреда.

- Често проверявайте и заключвайте всички части на бягащата пътека и незабавно сменяйте повредените части.

Регулиране на бягащата лента

Регулирането на бягащата лента е оборудвано с две функции: регулиране на степента на опъване и централното положение на бягащата лента. Бягащата лента е регулирана при напускане на завода, но след употреба тя ще се разтегне, отклонявайки се от централното си положение и причинявайки повреда поради износване на декоративната лента и задния защитен капак. Нормално е бягащата лента да се разтяга по време на употреба.

Регулиране на бягащата лента

Ако бягащата лента се хлъзга или не е гладка, когато използвате бягащата пътека, можете да я подобрите, като регулирате степента на опъване на бягащата лента.

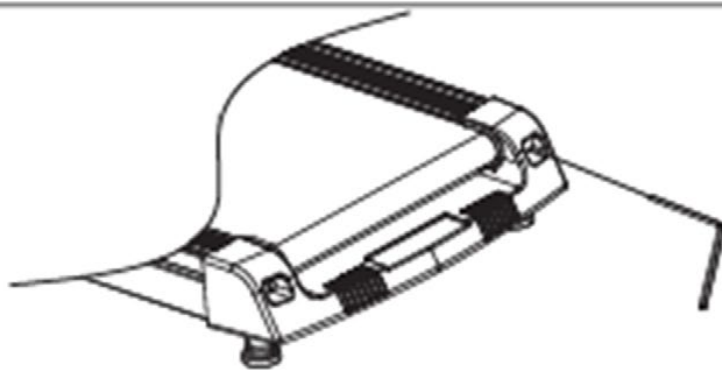
Как да регулирате бягащата лента

1. Поставете 5 мм шестостенен ключ в регулиращия винт отляво на бягащата лента и завъртете ключа на 1/4 от оборота по часовниковата стрелка, за да регулирате задната ролка и да я затегнете.
2. Повторете стъпка 1, за да регулирате винта отдясно. Уверете се, че регулиращият винт е завъртян на същото разстояние, за да направите задната ролка успоредна на рамката.
3. Повторете стъпки 1 и 2, докато бягащата лента спре да се плъзга.
4. Забележка: бягащата лента не трябва да е прекалено стегната, тъй като това ще повреди бягащата лента, лагера на ролката и др., ще увеличи налягането върху предната/задната ролка и ще доведе до необичаен звук или други проблеми. За да намалите напрежението на бягащата лента, моля, завъртете ключа обратно на часовниковата стрелка на същото разстояние от двете страни.

Регулиране на лентата за бягане до средата

Когато използвате бягащата пътека, силата на краката е различна и натискът върху лентата за бягане е небалансиран, което кара лентата за бягане да се отклонява от центъра. Такова отклонение е нормално. Тя ще се върне в центъра, когато никои не тича по лентата за бягане. Трябва да я регулирате до центъра, ако не се върне в центъра.

1. Дръжте бягащата пътека в режим на работа без товар и настройте скоростта на 6 км/ч.
2. Наблюдавайте разстоянието от лентата за бягане до левия и десния край на лентите
 - Ако лентата за бягане се накланя наляво, завъртете левия винт с 1/4 от окръжност по часовниковата стрелка с шестостенен ключ.
 - Ако лентата за бягане се накланя надясно, завъртете десния винт с 1/4 от окръжност по часовниковата стрелка с шестостенен ключ.
 - Ако лентата за бягане все още не е в средата, повторете горните стъпки, докато не се окаже в средата.
3. Регулирайте скоростта на 16 км/ч, след като регулирате лентата за бягане до средата, и наблюдавайте отклонението на лентата и плавността на движението. Повторете стъпките за регулиране в случай на отклонение.
4. Внимание! Моля, не затягайте ролката прекомерно! Това ще причини трайно увреждане на лагера!
Трябва да затегнете отново лентата за бягане, ако горните стъпки не постигнат желаня резултат.



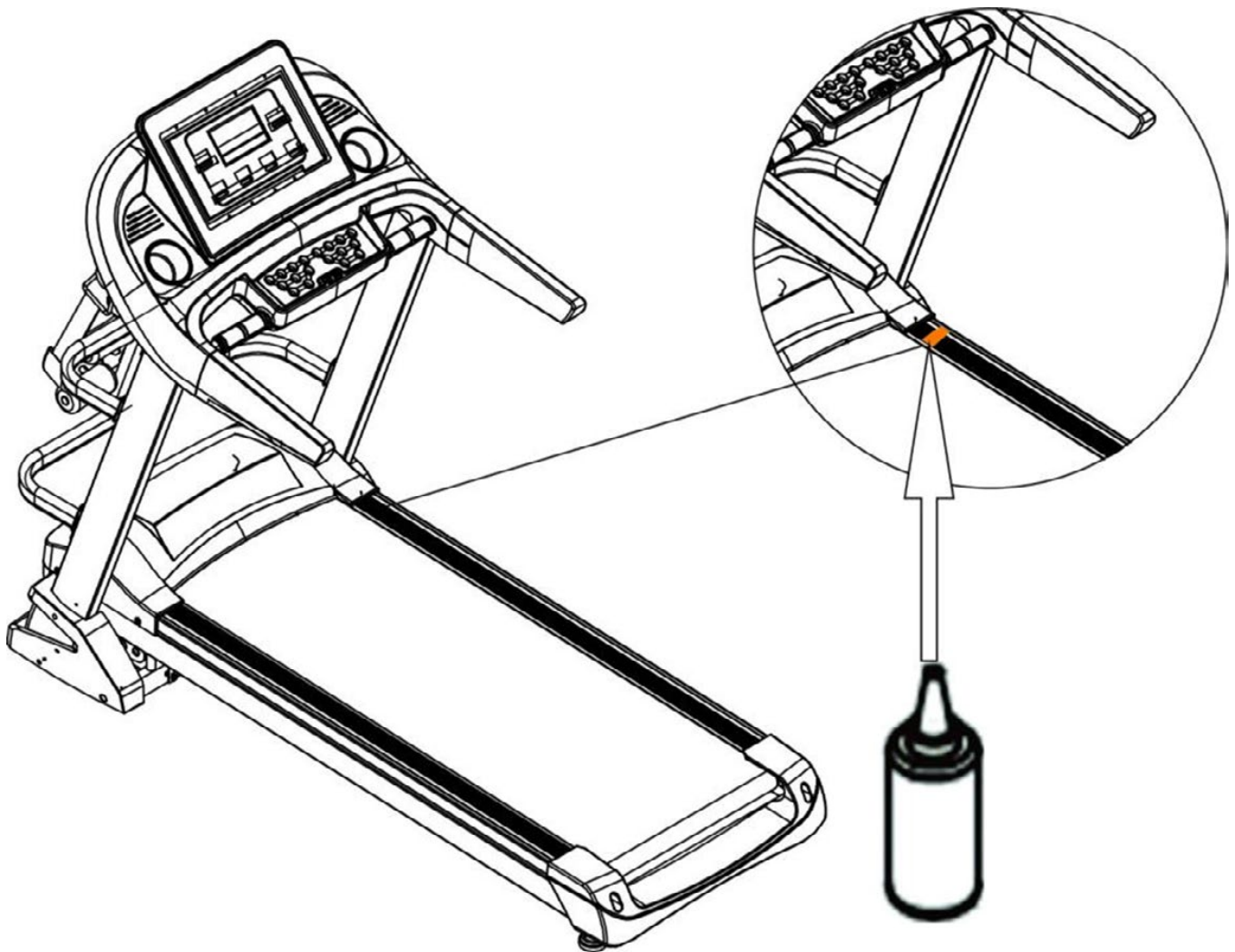
Adjust running belt to back of treadmill on both sides

Смазочно масло (РЪЧНО МАСЛО)

Бягащата пътека е смазана от завода, но смазването трябва да се проверява често, което помага да се поддържа в оптимално състояние. Бягащата пътека трябва да се смазва след 1 година или след 100 часа работа.

Повдигнете едната страна на бягащата лента и докоснете повърхността на бягащата платформа след 30 часа или 30 дни работа. Не е необходимо смазване, ако има силиконово масло; ако повърхността е напълно суха, моля, смажете я, както е указано по-долу.

Както е показано на фигурата, трябва да отворите капачката на маслото, да излеете силиконовото масло в отвора за масло и след това да включите бягащата пътека, за да работи известно време.



Squeeze silicon oil from top to bottom.

Забележка: Спрете бягащата пътека, за да я спрете, когато я смазвате. Моля, използвайте силиконово масло, което не е от петрол.

Почистване

Почиствайте бягащата пътека често, за да гарантирате нейния експлоатационен живот.

- **Внимание:** Изключете захранването, когато почиствате бягащата пътека. Захранващият кабел трябва да бъде изключен от контакта.
- След употреба: Почистете петна от пот и други замърсявания по инструмента и други части с чиста кърпа и влажна кърпа.
- **Забележка:** Не използвайте корозивни предмети и течности, за да предотвратите повреда на електронните елементи. Не излагайте електронните елементи на слънчева светлина.
- **Всяка седмица:** Почиствайте земята всяка седмица и отстранявайте замърсяванията, донесени от обувки и други замърсявания по земята.

Съхранение: Поставете бягащата пътека на чисто и сухо място и се уверете, че захранването е изключено и щепселът не е в контакта.

Движение и сгъване: Добавени са колела, за да се мести бягащата пътека. Моля, уверете се, че захранването е изключено и корпусът на бягащата пътека е сгънат, преди да я преместите.

XII. ВАЖНО СЪОБЩЕНИЕ

• Предупреждение

Моля, консултирайте се с Вашия лекар и се консултирайте с Вашия лекар, ако не се чувствате добре по време на употреба. Продуктът трябва да се използва правилно. Моля, прочетете подробно ръководството за употреба преди тренировка. Моля, гържете деца и домашни любимци далеч от него, ако продуктът е без надзор или не се използва.

Моля, носете подходящи дрехи, включително маратонки. Моля, не разхлабвайте дрехите си по време на тренировка, за да предотвратите закачането им от машината.

Уверете се, че всички болтове и гайки са затегнати, когато използвате оборудването.

Редовно поддържайте бягащата пътека в добро състояние.

Преди употреба:

Как да започнете с тренировъчния си план зависи от Вашето физическо състояние. Ако не сте спортували от години или имате сериозно наднормено тегло, трябва постепенно да увеличавате времето за тренировка, например по няколко минути всяка седмица.

В началото можете да спортувате само по няколко минути в рамките на целевия пулс. Във всеки случай, аеробната Ви физическа форма ще се подобри след около 6-8 седмици. Не се отчайвайте, ако това отнеме повече време. Много е важно да спортувате със собствено темпо. Някой ден ще можете да тренирате непрекъснато в продължение на 30 минути.

• Моля, консултирайте се с Вашия лекар преди тренировка. Помолете лекаря да прегледа Вашия тренировъчен и хранителен план и да Ви даде предложения за него.

• Поставете си цел за упражнения след консултация с Вашия лекар, за да се уверите, че планът е практичен, и започнете да го изпълнявате в свободното си време.

• Можете да добавите някои аеробни упражнения към плана си за упражнения, като ходене, джогинг, плуване, танци или езда. Измервайте пулса си често. Ако нямате електронен монитор за сърдечен ритъм, консултирайте се с лекар как правилно да измервате пулса с ръка от китката или врата. Освен това, трябва да определите целевия си сърдечен ритъм въз основа на възрастта и физическото Ви състояние.

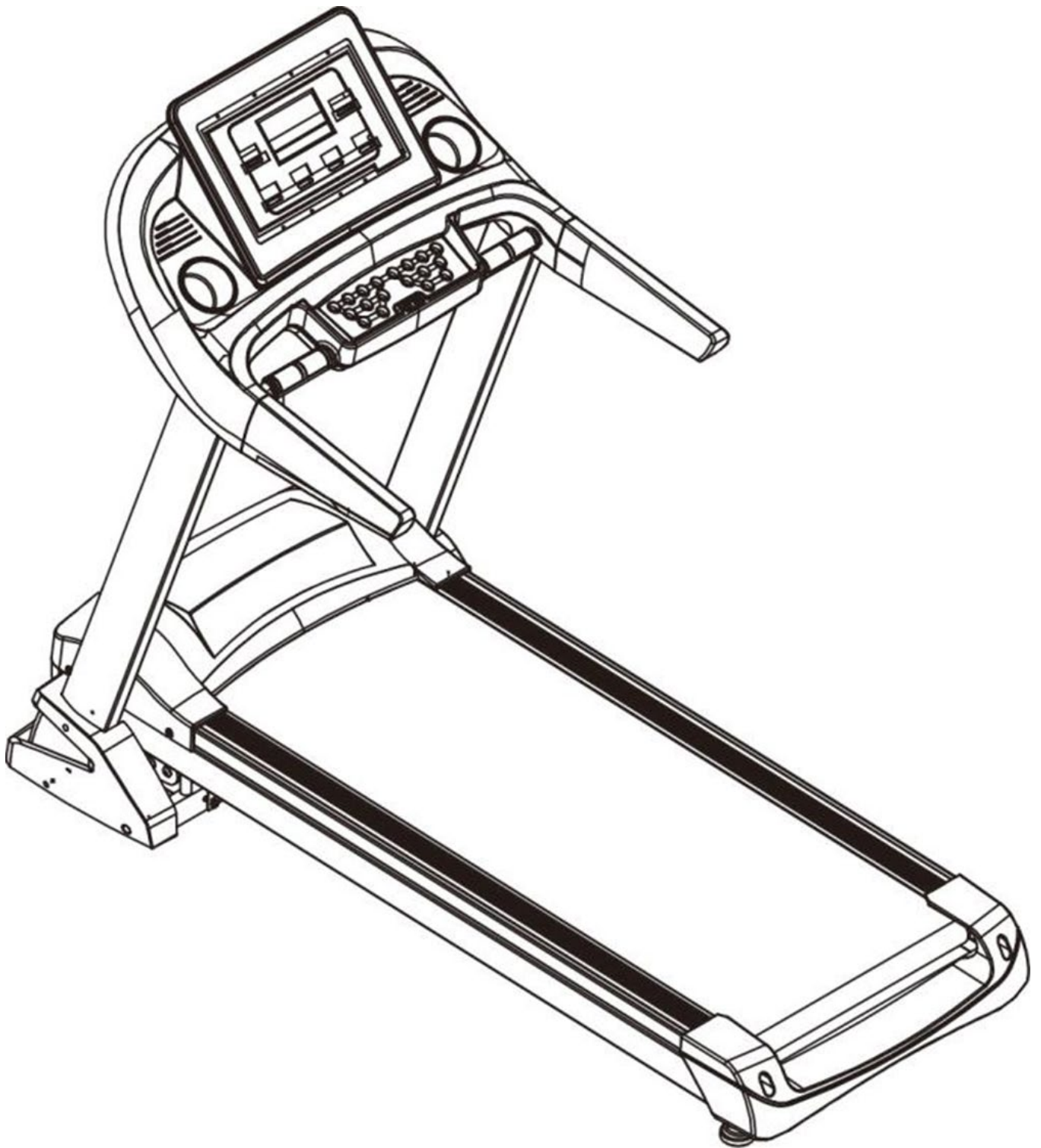
Пийте достатъчно вода по време на тренировка. Трябва да компенсирате загубата на вода поради претрениране, за да предотвратите дехидратация. Не пийте много ледена вода или напитки. Температурата на питейната вода или напитката трябва да е на стайна температура.

Инструкциите са само за справка.

CONTACT:

Tel: +40311050917

Email: service@sportpartner.ro



ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ. ΚΑΙ ΦΥΛΑΞΤΕ ΤΟ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

- ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ
- ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΕΚΘΕΣΗΣ
- ΔΟΜΗ ΤΕΛΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
- ΑΝΑΛΥΣΗ ΣΦΑΛΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ
- ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ
- ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΘΕΜΑ

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΥ ΑΓΟΡΑΣΑΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ. ΘΑ ΒΕΛΤΙΩΣΕΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ.

1. Οδηγίες ασφαλείας

Πολλά προβλήματα ασφαλείας λαμβάνονται υπόψη κατά τον σχεδιασμό και την κατασκευή του προϊόντος, αλλά παρακαλούμε να το χρησιμοποιείτε σύμφωνα με τις παρακάτω οδηγίες για κάθε ενδεχόμενο. Δεν φέρουμε ευθύνη για τυχόν συνέπειες που προκαλούνται από μη φυσιολογικές λειτουργίες.

Για να διασφαλίσετε την ασφάλειά σας και να αποφύγετε ατυχήματα, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες λειτουργίας πριν από τη χρήση.

1. Λάβετε υπόψη τη φυσική σας κατάσταση κατά την προπόνηση με το προϊόν και προπονηθείτε με κατάλληλο και τακτικό τρόπο για να βεβαιωθείτε ότι έχετε αρκετή σωματική δύναμη. Η λανθασμένη ή υπερβολική προπόνηση θα είναι επιβλαβής για την υγεία σας.
2. Αυτό το προϊόν είναι ακατάλληλο για παιδιά. Όσοι αισθάνονται αδιαθεσία ή έχουν ψυχική αναπηρία και δεν έχουν κοινή λογική χρήσης δεν πρέπει να χρησιμοποιούν το προϊόν εκτός εάν βρίσκονται υπό την κηδεμονία ή την καθοδήγηση ατόμων υπεύθυνων για την ασφάλειά τους. Τα παιδιά πρέπει να αποτρέπονται από το να παίζουν με τον εξοπλισμό.
3. Αυτό το προϊόν είναι κατάλληλο για οικιακή χρήση αντί για επαγγελματική εκπαίδευση και εξετάσεις ή ιατρική περίθαλψη.
4. Η ένδειξη καρδιακού ρυθμού αυτού του προϊόντος δεν παρέχει δεδομένα για την κλινική ιατρική.
5. Η κατεστραμμένη γραμμή ρεύματος πρέπει να αντικατασταθεί από τον κατασκευαστή ή το επαγγελματικό προσωπικό συντήρησης για την αποφυγή κινδύνου.
6. Επιθεωρήστε όλα τα εξαρτήματα και βεβαιωθείτε ότι οι βίδες και τα παξιμάδια είναι σφιγμένα πριν από τη χρήση.
7. Φορέστε άνετα και στενά ρούχα όταν χρησιμοποιείτε το προϊόν για να αποτρέψετε το γάντζο των ρούχων από το μηχανήμα. Μην αφήνετε παιδιά ή κατοικίδια να παίζουν κοντά για να αποφύγετε ατυχήματα.
8. Τοποθετήστε το προϊόν σε λείο, καθαρό και επίπεδο έδαφος, βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει τίποτα αιχμηρό κοντά και μην το χρησιμοποιείτε κοντά σε πηγή νερού και θερμότητας.
9. Μην αγγίζετε κινούμενα μέρη με τα χέρια σας και μην τοποθετείτε τα χέρια ή τα πόδια σας στο κενό κάτω από το ταπέτο.
10. Αυτό το προϊόν μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο από ένα άτομο κατά τη διάρκεια του τρεξίματος.
11. Βεβαιωθείτε ότι οι βίδες και τα μπουλόνια είναι σφιγμένα μετά τη συναρμολόγηση του προϊόντος.
12. Χρησιμοποιήστε τα αξεσουάρ που παρέχονται από το εργοστάσιο και μην τα αντικαθιστάτε χωρίς άδεια.
13. Αυτό το προϊόν είναι προϊόν HC. Το βάρος του χρήστη δεν υπερβαίνει τα 150 κιλά.

II. ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**Πηγή ρεύματος**

- Τοποθετήστε τον διάδρομο σε σημείο όπου το φως μπορεί να φτάσει στην πρίζα.
- Συνδέστε απευθείας το καλώδιο ρεύματος στην πρίζα και διατηρήστε το σταθερό.
- Χρησιμοποιήστε κατάλληλη πρίζα για να αποφύγετε επακόλουθους κινδύνους. Εάν το φως και η πρίζα δεν είναι συμβατά, ζητήστε από τον ηλεκτρολόγο να το αντιμετωπίσει αντί να μετακινήσετε το φως.
- Χρησιμοποιείται πηγή ρεύματος 220V—240VAC.
- Κρατήστε το καλώδιο ρεύματος μακριά από τον κύλινδρο και μην τοποθετείτε την πηγή ρεύματος στο ταπέτο ή χρησιμοποιείτε κατεστραμμένο φως.
- Τραβήξτε το φως από την πρίζα πριν από τον καθαρισμό και τη συντήρηση.

Προειδοποίηση: η μη αφαίρεση του φως μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό και ζημιά στον εξοπλισμό.

- Ελέγξτε κάθε εξάρτημα πριν από τη χρήση.
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν σε εξωτερικούς χώρους, σε υψηλή υγρασία και στον ήλιο.
- Απενεργοποιήστε το μηχάνημα και τραβήξτε το φως από την πρίζα όταν φεύγετε.

III. Περιγραφή Συναρμολόγησης

- Διαβάστε προσεκτικά τα βήματα συναρμολόγησης πριν από τη συναρμολόγηση.
- Αφαιρέστε όλες τις σελίδες περιτυλίγματος και τοποθετήστε τες σε καθαρό έδαφος, το οποίο είναι βολικό για εσάς να ελέγξετε και να εγκαταστήσετε.
- Ελέγξτε προσεκτικά εάν τα εξαρτήματα είναι πλήρη σύμφωνα με τη λίστα συσκευασίας.
- Δώστε προσοχή στην ασφάλεια κατά τη χρήση εργαλείων ή τον χειρισμό. Μην εγκαθιστάτε βίαια όπως θέλετε κατά τη συναρμολόγηση.
- Επιβεβαιώστε εάν τα εργαλεία και τα υλικά συσκευασίας που έχουν απομείνει είναι επικίνδυνα. Τα πλαστικά και ο αφρός είναι επιβλαβή για τα παιδιά.
- Συναρμολογήστε το προϊόν σύμφωνα με τις οδηγίες. Διαβάστε προσεκτικά τα βήματα και την περιγραφή της συναρμολόγησης.
- Το προϊόν πρέπει να εγκατασταθεί προσεκτικά από ενήλικες και, εάν είναι απαραίτητο, από επαγγελματίες.

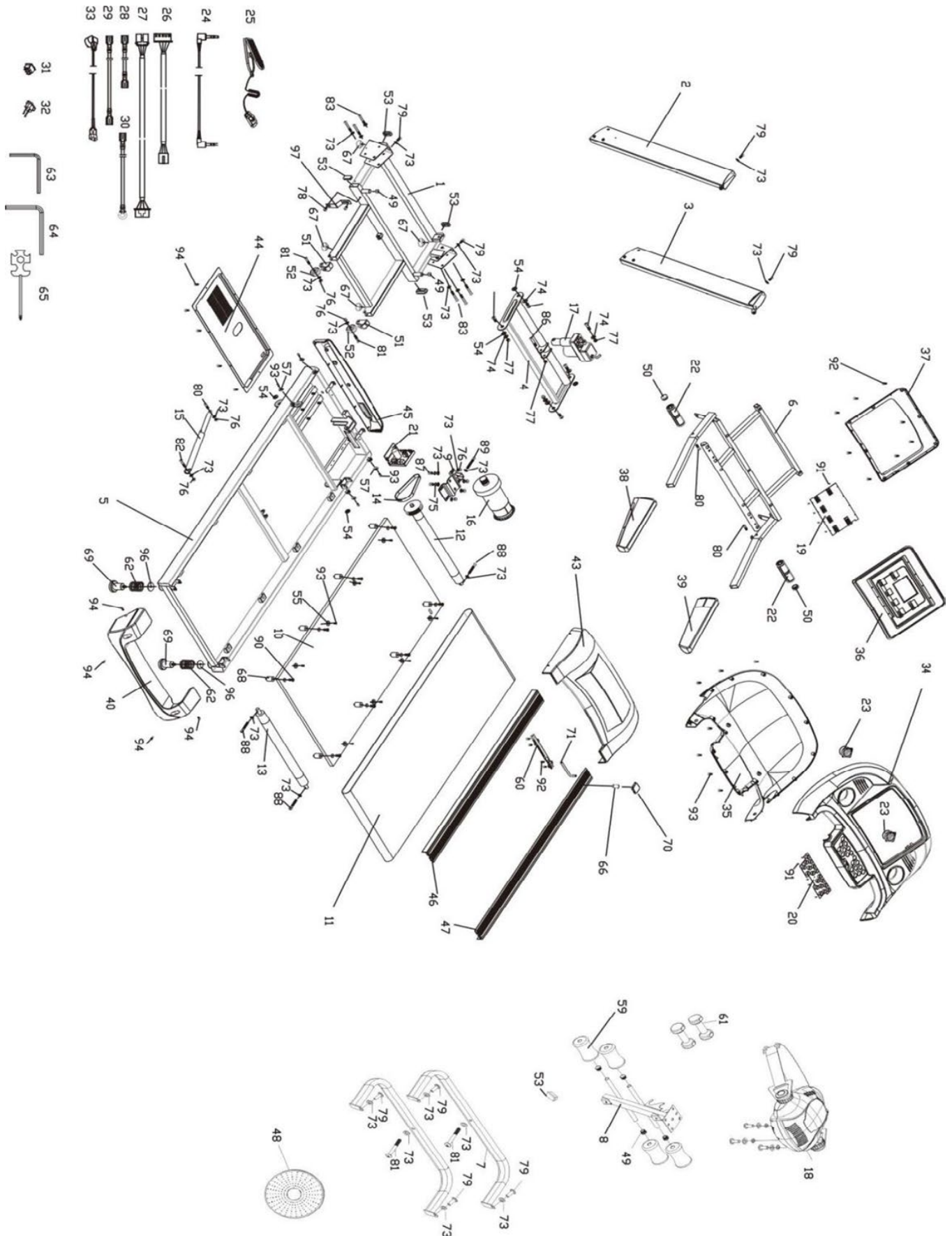
Προειδοποίηση: εγκαταστήστε προσεκτικά το προϊόν χωρίς να το καταστρέψετε.

IV. ΛΙΣΤΑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

| Λίστα διαμόρφωσης | | Πολυ-λειτουργικό MIS-TRAL Plus | Μono-λειτουργικό MIS-TRAL | |
|--|---|--------------------------------|---------------------------|--|
| Πλήρες μηχάνημα | | | | |
| Σύνολο οδηγιών | <p>Κλείδωμα ασφαλείας Σύνδεση MP3 Λάδι σιλικόνης Οδηγίες</p> <p>Instruction</p> | | | |
| Πολυλειτουργικό αξεσουάρ | Υποστήριξη μασάζ | | | |
| | Υποστήριξη σε ύπτια θέση | | | |
| | Κεφαλή μασάζ | | | |
| | Αλτήρες | | | |
| | Θήκη σφουγγαριού | | | |
| | Στριφτάρι σώματος | | | |
| καλύμματα αριστερής και δεξιάς πλευράς | | | | |
| Πίσω γωνιακή χάντρα | | | | |

V. ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΕΚΘΕΣΗΣ

Όλα τα αξεσουάρ βρίσκονται εδώ και εμφανίζονται στην παρακάτω λίστα.



VI. ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ ΤΟΥ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΘΕΣΗΣ

| No. | Όνομα (GR) | Ποσότητα | No. | Όνομα (GR) | Ποσότητα |
|-----|----------------------|----------|-----|-------------------------------|----------|
| 1 | Βάση | 1 | 50 | Στρογγυλό πώμα σωλήνα 32*Τ1.5 | 2 |
| 2 | Κολόνα αριστερή | 1 | 51 | Δακτύλιος τροχού | 2 |
| 3 | Κολόνα δεξιά | 1 | 52 | Τροχός μετακίνησης | 2 |
| 4 | Πλαίσιο κλίσης | 1 | 53 | Πώμα τετράγωνου σωλήνα 25*50 | 5 |
| 5 | Κύριο πλαίσιο | 1 | 54 | Πλαστικός αποστάτης 10*25 | 6 |
| 6 | Πλαίσιο οθόνης | 1 | 55 | Κλιπ άκρων λευκό | 8 |
| 7 | Στήριγμα μασάζ | 2 | 56 | Πλαστική ροδέλα 10.5 | 2 |
| 8 | Στήριγμα για πλάτη | 1 | 57 | Πλαστικό σύνδεσης 14*16*19 | 4 |
| 9 | Βραχίονας μοτέρ | 1 | 58 | Σφικκτήρας καλωδίων R | 2 |
| 10 | Τρέχουσα επιφάνεια | 1 | 59 | Σφουγγαρένιο κάλυμμα | 4 |
| 11 | Ιμάντας διαδρόμου | 1 | 60 | Καπάκι λαδιού | 1 |
| 12 | Μπροστινός κύλινδρος | 1 | 61 | Βαράκια | 2 |
| 13 | Πίσω κύλινδρος | 1 | 62 | Ελατήριο συμπίεσης | 2 |
| 14 | Ιμάντας μοτέρ | 1 | 63 | Κλειδί L M5 | 1 |
| 15 | Αμορτισέρ αερίου | 1 | 64 | Κλειδί L M6 | 1 |
| 16 | Μοτέρ DC | 1 | 65 | Κλειδί ανοιχτού τύπου | 1 |
| 17 | Μοτέρ κλίσης | 1 | 66 | Δακτύλιος σωλήνα | 1 |
| 18 | Κεφαλή μασάζ | 1 | 67 | Ρυθμιζόμενο πέλμα | 4 |
| 19 | Πλακέτα οθόνης | 1 | 68 | Στρογγυλό παρεμβύσμα | 8 |
| 20 | Πληκτρολόγιο οθόνης | 1 | 69 | Ρυθμιζόμενο πέλμα φ60 | 2 |
| 21 | Κάτω ελεγκτής | 1 | 70 | Δοχείο λαδιού | 1 |
| 22 | Αισθητήρας παλμού | 1 | 71 | Σωληνάκι λαδιού | 1 |
| 23 | Ηχεία | 2 | 72 | Ροδέλα M4 | 6 |
| 24 | Καλώδιο MP3 | 1 | 73 | Ροδέλα M8 | 26 |
| 25 | Κλειδί ασφαλείας | 1 | 74 | Ροδέλα M10 | 4 |

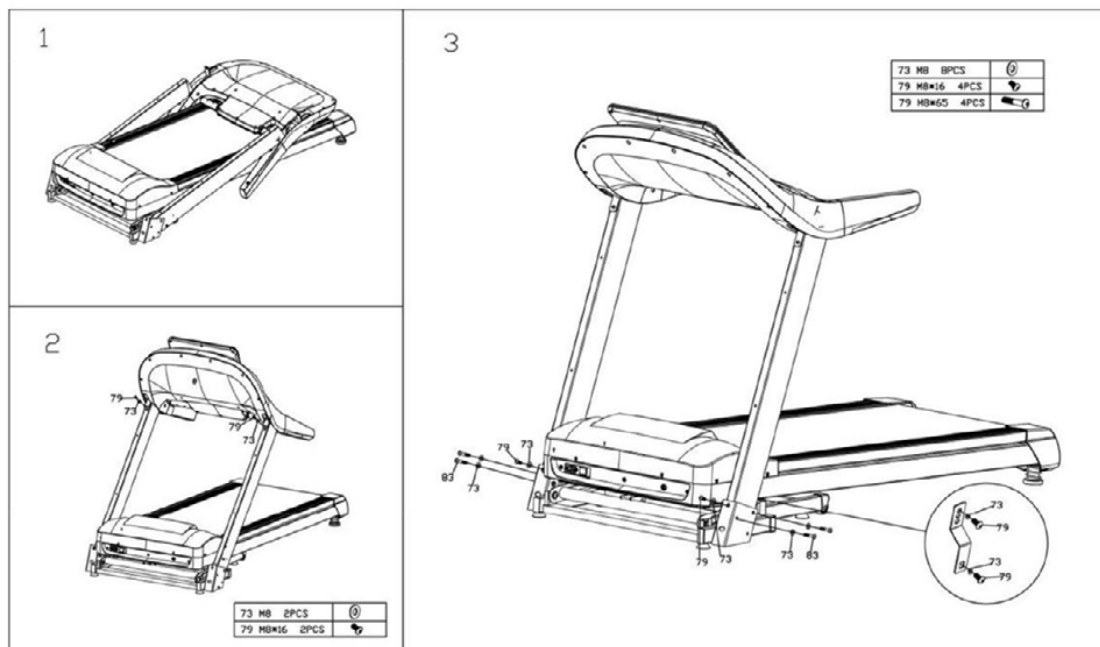
VI. ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ ΤΟΥ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΘΕΣΗΣ

| | | | | | |
|----|-------------------------------|---|----|------------------------|----|
| 26 | Καλώδιο επάνω οθόνης | 1 | 75 | Ροδέλα ασφαλείας M8 | 2 |
| 27 | Καλώδιο κάτω οθόνης | 1 | 76 | Παξιμάδι ασφαλείας M8 | 8 |
| 28 | Καλώδιο 150 μονό | 2 | 77 | Παξιμάδι ασφαλείας M10 | 4 |
| 29 | Καλώδιο 300 μονό | 2 | 78 | Βίδα M8*15 | 2 |
| 30 | Καλώδιο γείωσης 150 | 1 | 79 | Βίδα M8*20 | 8 |
| 31 | Διακόπτης ρεύματος | 1 | 80 | Βίδα M8*30 | 5 |
| 32 | Πρίζα τύπου T | 1 | 81 | Βίδα M8*40 | 1 |
| 33 | Καλώδιο τροφοδοσίας | 1 | 82 | Βίδα M8*45 | 1 |
| 34 | Πάνω κάλυμμα οθόνης | 1 | 83 | Βίδα M8*65 | 6 |
| 35 | Κάτω κάλυμμα οθόνης | 1 | 84 | Βίδα M10*25 | 4 |
| 36 | Πάνω κάλυμμα πλακέτας | 1 | 85 | Βίδα M10*40 | 1 |
| 37 | Κάτω κάλυμμα πλακέτας | 1 | 86 | Βίδα M10*55 | 1 |
| 38 | Αφρώδες PU (L) | 1 | 87 | Κυλινδρική βίδα M8*12 | 2 |
| 39 | Αφρώδες PU (R) | 1 | 88 | Κυλινδρική βίδα M8*60 | 3 |
| 40 | Πίσω κάλυμμα | 1 | 89 | Κυλινδρική βίδα M8*70 | 1 |
| 41 | Πλαϊνό κάλυμμα (L) | 1 | 90 | Βίδα countersunk M8*25 | 8 |
| 42 | Πλαϊνό κάλυμμα (R) | 1 | 91 | Βίδα ST3.0*10 | 11 |
| 43 | Επάνω κάλυμμα μοτέρ | 1 | 92 | Βίδα ST4.0*10 | 23 |
| 44 | Κάτω κάλυμμα μοτέρ | 1 | 93 | Βίδα ST4.0*16 | 36 |
| 45 | Μπροστινό προστατευτικό μοτέρ | 1 | 94 | Αυτοδιάτρητες βίδες | 36 |
| 46 | Πλαστική λωρίδα (L) | 1 | 95 | Αυτοδιάτρητες βίδες | 6 |
| 47 | Πλαστική λωρίδα (R) | 1 | 96 | Λαστιχένια ροδέλα | 2 |
| 48 | Δίσκος Twister | 1 | 97 | Στάτορας συσκευασίας | 1 |
| 49 | Στρογγυλό πώμα σωλήνα 19*T1.5 | 6 | | | |

VII. STEPS OF ASSEMBLY

Βήμα 1: Εγκατάσταση πλήρους μηχανήματος

1. Κρατήστε το ηλεκτρονικό μετρητή και σηκώστε τον αργά στην οπή της βίδας που έχει στερεωθεί.
 2. Στερεώστε τον μετρητή του υπολογιστή στον όρθιο στύλο με βίδα 79# και επίπεδη φλάντζα 73#.
 3. Στερεώστε τον όρθιο στύλο στο βάθρο με βίδα 79#, βίδα 83# και επίπεδη φλάντζα 73#.
- Στη συνέχεια, αφαιρέστε το πλαίσιο στερέωσης του στάτη (κόκκινο) και το βάθρο και αποτρέψτε τον τραυματισμό του πλαισίου κατά την αναπήδηση



Βήμα 2: Συναρμολόγηση αριστερού και δεξιού καλύμματος

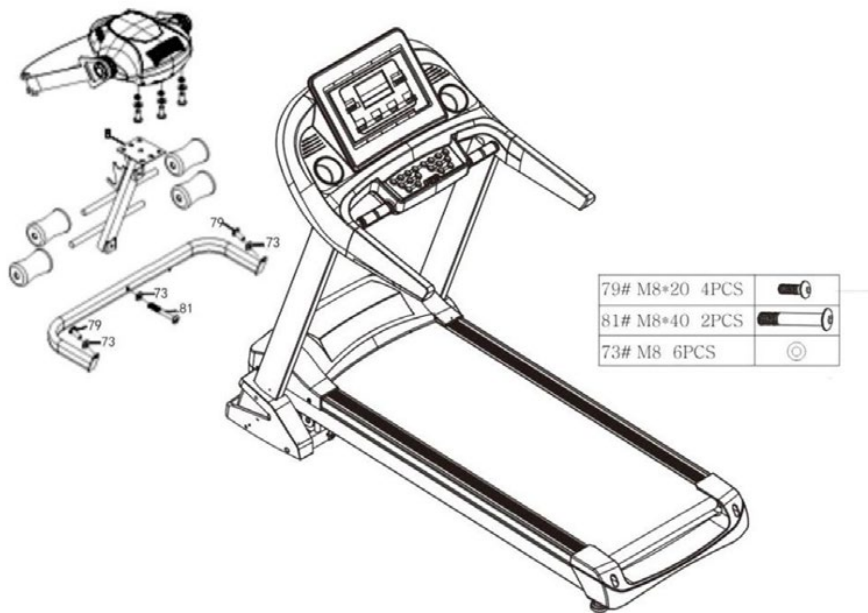
1. Στερεώστε το αριστερό και το δεξί κάλυμμα και στις δύο πλευρές της βάσης με βίδα 94# και ασφαλίστε τα.
2. Συνδέστε το καλώδιο σύνδεσης και τοποθετήστε το σε έναν μικρό στρογγυλό σωλήνα και στη συνέχεια στερεώστε την αριστερή και τη δεξιά λαβή στο ηλεκτρονικό μετρητή με βίδα 94#.
3. Στερεώστε την πίσω γωνιακή χάντρα στο κύριο πλαίσιο με βίδα 94# και ασφαλίστε την. (Η συναρμολόγηση του διαδρόμου μίας χρήσης έχει ολοκληρωθεί.)



Βήμα 3: Συναρμολόγηση πολυλειτουργικών στηριγμάτων

(MISTRAL Plus, Ο πολυλειτουργικός διάδρομος απαιτεί τη συναρμολόγηση των πολυλειτουργικών εξαρτημάτων)

1. Αφαιρέστε τη βάση μασάζ, προσέξτε την ένδειξη (R) της φλάντζας (L) και στερεώστε τη βάση μασάζ στην αριστερή και δεξιά όρθια θέση με βίδα 79# και επίπεδη φλάντζα 73#.
2. Αφαιρέστε τη βάση ύπτια και στερεώστε την στη βάση μασάζ με βίδα 81#, επίπεδη φλάντζα 73#.
3. Στερεώστε την κεφαλή μασάζ στον στάτορα στο πάνω μέρος της βάσης ύπτια με εξαγωνική βίδα, επίπεδη φλάντζα και ελατηριωτή ροδέλα.



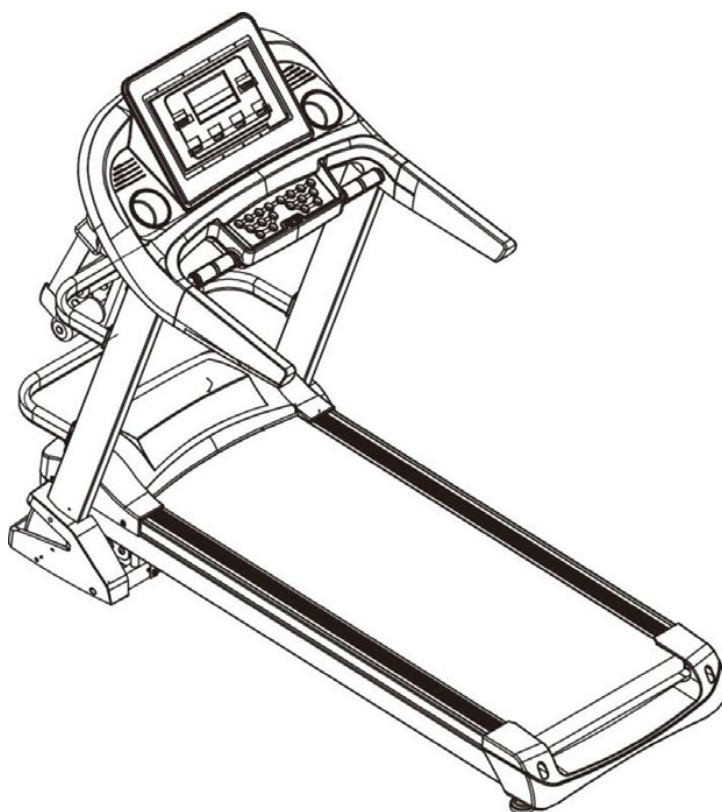
Βήμα 4: συναρμολόγηση άλλων εξαρτημάτων

1. Τοποθετήστε τον αλτήρα στην εγκοπή της ύπτιας στήριξης στο σχήμα.
 2. Ο περιστρεφόμενος αλτήρας μπορεί να τοποθετηθεί σε οποιαδήποτε σταθερή θέση από τον χρήστη.
 3. Η ασφάλεια είναι τοποθετημένη στην κίτρινη θέση του ηλεκτρονικού μετρητή.
 4. Η ζώνη μασάζ είναι κρεμασμένη στις εγκοπές και στις δύο πλευρές του μασάζ.
- Τέλος, βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες είναι σφιγμένες αφού συναρμολογηθούν όλα τα αξεσουάρ.

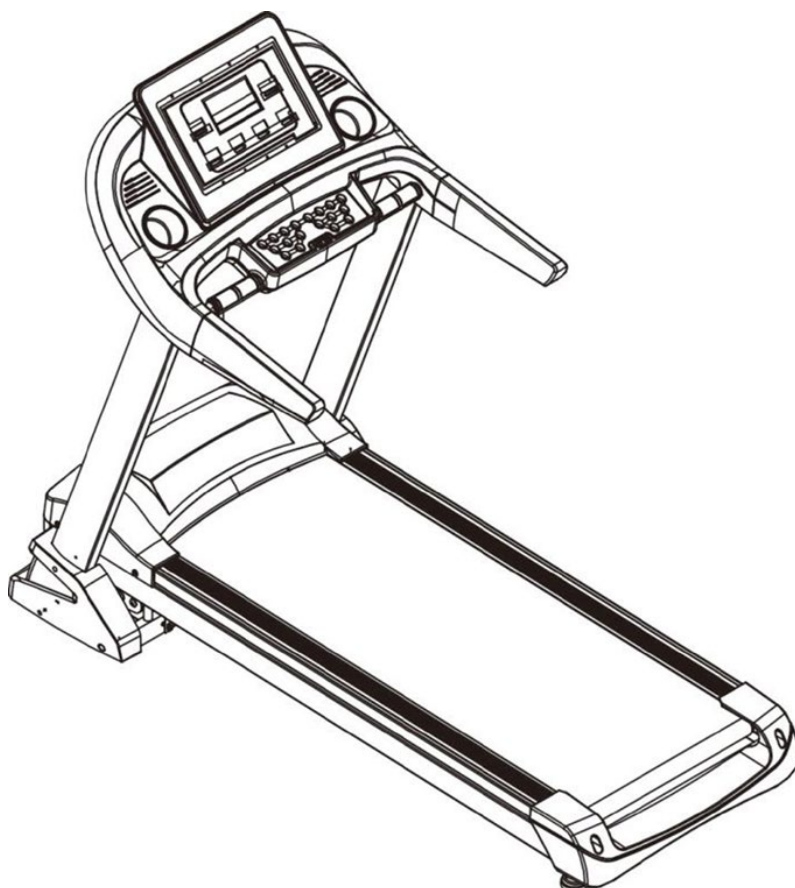


VIII. ΔΟΜΗ ΤΕΛΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

VIII.1. Πολυλειτουργικό μοντέλο (MISTRAL Plus)



VIII.2. Μοναδικό λειτουργικό μοντέλο (MISTRAL)

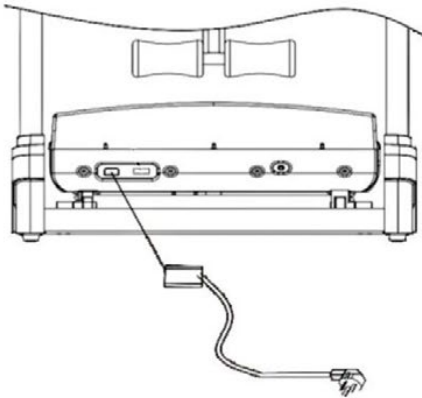


ΙΧ. ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Οδηγίες Λειτουργίας Διάδρομου:

Πρέπει να χρησιμοποιείτε πρίζα με γείωση για την ασφάλειά σας όταν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο.

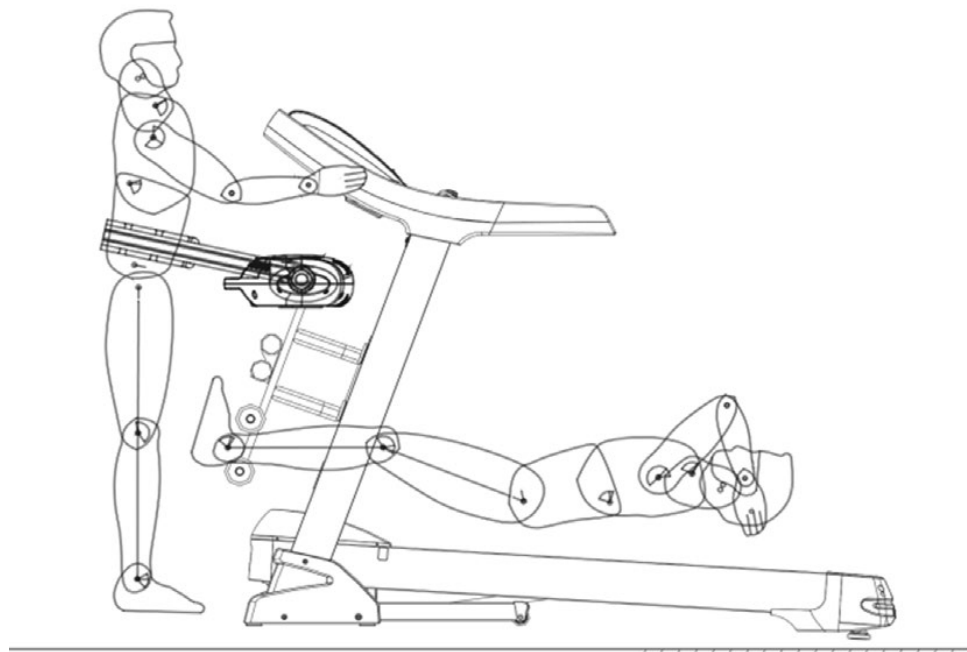
1. Τοποθετήστε το φις στην πρίζα και ενεργοποιήστε τον διακόπτη λειτουργίας a (η λυχνία γίνεται κόκκινη). Θα ακούσετε ένα «μπιπ» και ένα παράθυρο στις οθόνες του πίνακα οργάνων.
2. Τοποθετήστε την ασφάλεια στην κίτρινη θέση του πίνακα οργάνων, όταν ο διάδρομος μπορεί να χρησιμοποιηθεί κανονικά. Παρακαλούμε στερεώστε την ασφάλεια στα ρούχα σας όταν χρησιμοποιείτε το μηχάνημα για να αποφύγετε ατυχήματα. Μπορείτε να ανοίξετε την ασφάλεια ανά πάσα στιγμή για να σταματήσετε αμέσως τον κινητήρα και να αποφύγετε την πτώση. Παρακαλούμε τοποθετήστε την ασφάλεια πίσω και ξεκινήστε το πρόγραμμα εκκίνησης για να χρησιμοποιήσετε ξανά το μηχάνημα.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΜΑΣΑΖ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ (MISTRAL PLUS):

Πρέπει να χρησιμοποιείτε πρίζα με γείωση για την ασφάλειά σας όταν χρησιμοποιείτε τη συσκευή μασάζ.

1. Μην διπλώνετε το κύριο πλαίσιο A όταν χρησιμοποιείτε τη συσκευή μασάζ για να αποφύγετε την κλίση προς τα εμπρός κατά τη διάρκεια του μασάζ.



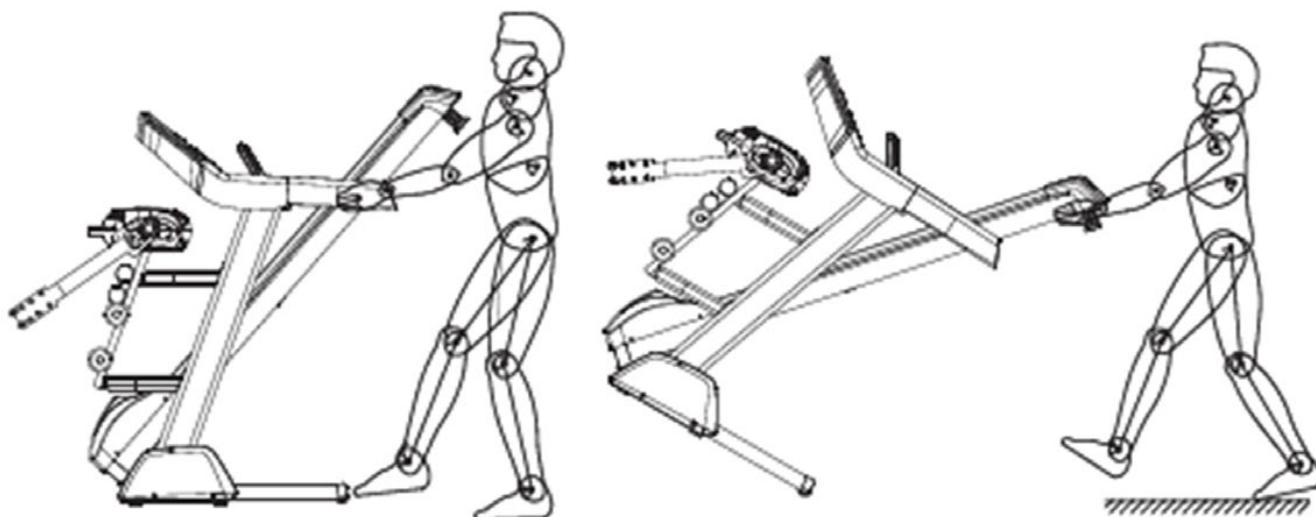
2. Μπορείτε να ξαπλώσετε στο κύριο πλαίσιο a για να κάνετε κοιλιακούς σύμφωνα με τις προσωπικές σας ανάγκες.

Περιγραφή κίνησης του διαδρόμου:

1. Στερεώστε τη μία πλευρά του βάθρου με ένα πόδι και τραβήξτε το υποβραχιόνιο προς τα πίσω με τα χέρια σας για να γείρει ο διάδρομος προς τα πίσω αφού τον διπλώσετε.

2. Μετακινήστε το μηχάνημα.

Μετακινήστε το μηχάνημα σε σημείο που δεν είναι προσβάσιμο σε παιδιά, ώστε να μην αγγίξουν το περίβλημα του ελατηρίου αερίου και να πέσει η πλατφόρμα τρεξίματος, προκαλώντας περιττά ατυχήματα.



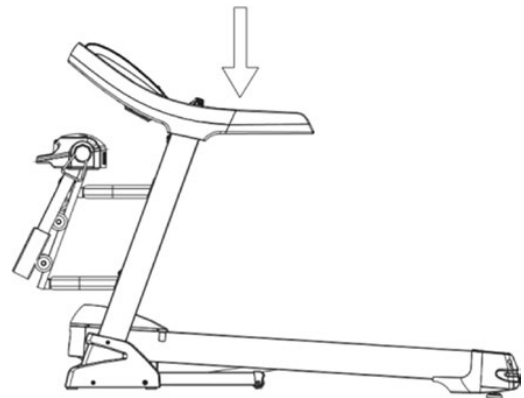
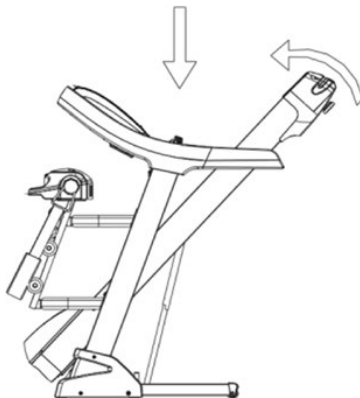
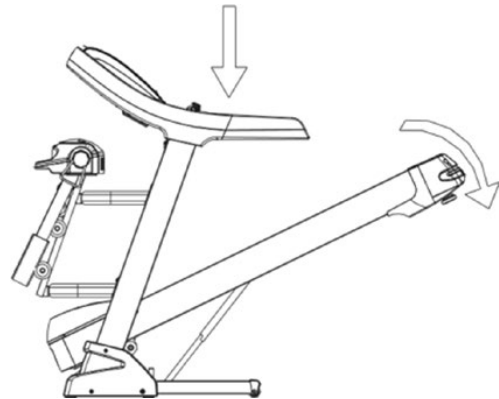
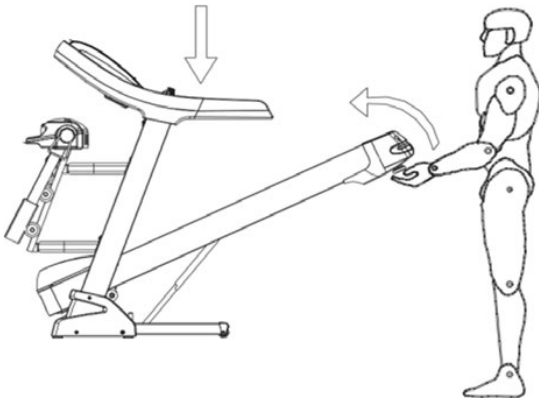
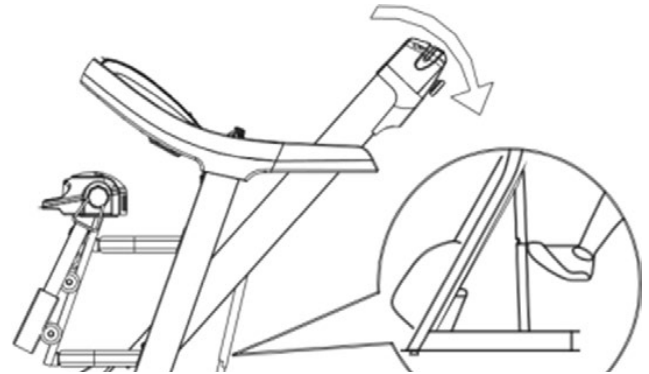
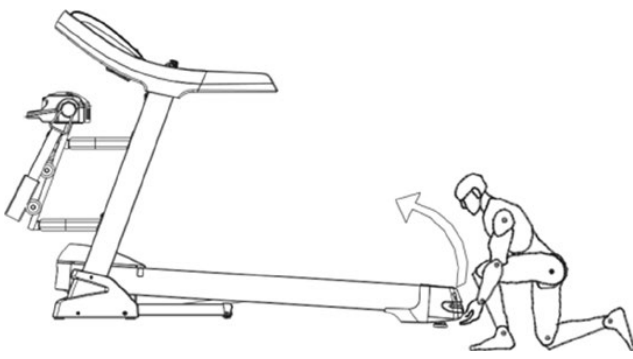
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗΣ:

• Διπλώστε τον διάδρομο: Το δίπλωμα του διαδρόμου μπορεί να εξοικονομήσει χώρο. Απενεργοποιήστε τον διακόπτη λειτουργίας και τραβήξτε το φιν από την πρίζα πριν το δίπλωμα. Σηκώστε την πλατφόρμα τρεξίματος με τα χέρια σας μέχρι να κολλήσει στο περίβλημα του ελατηρίου αερίου.

• Χαμηλώστε την πλατφόρμα τρεξίματος: Πατήστε απαλά το περίβλημα του ελατηρίου αερίου όπως φαίνεται στο σχήμα, η πλατφόρμα τρεξίματος θα πέσει αργά στο έδαφος. Σημείωση: Κρατήστε τα παιδιά μακριά όταν χειρίζεστε αυτό το βήμα για να αποφύγετε τραυματισμούς.

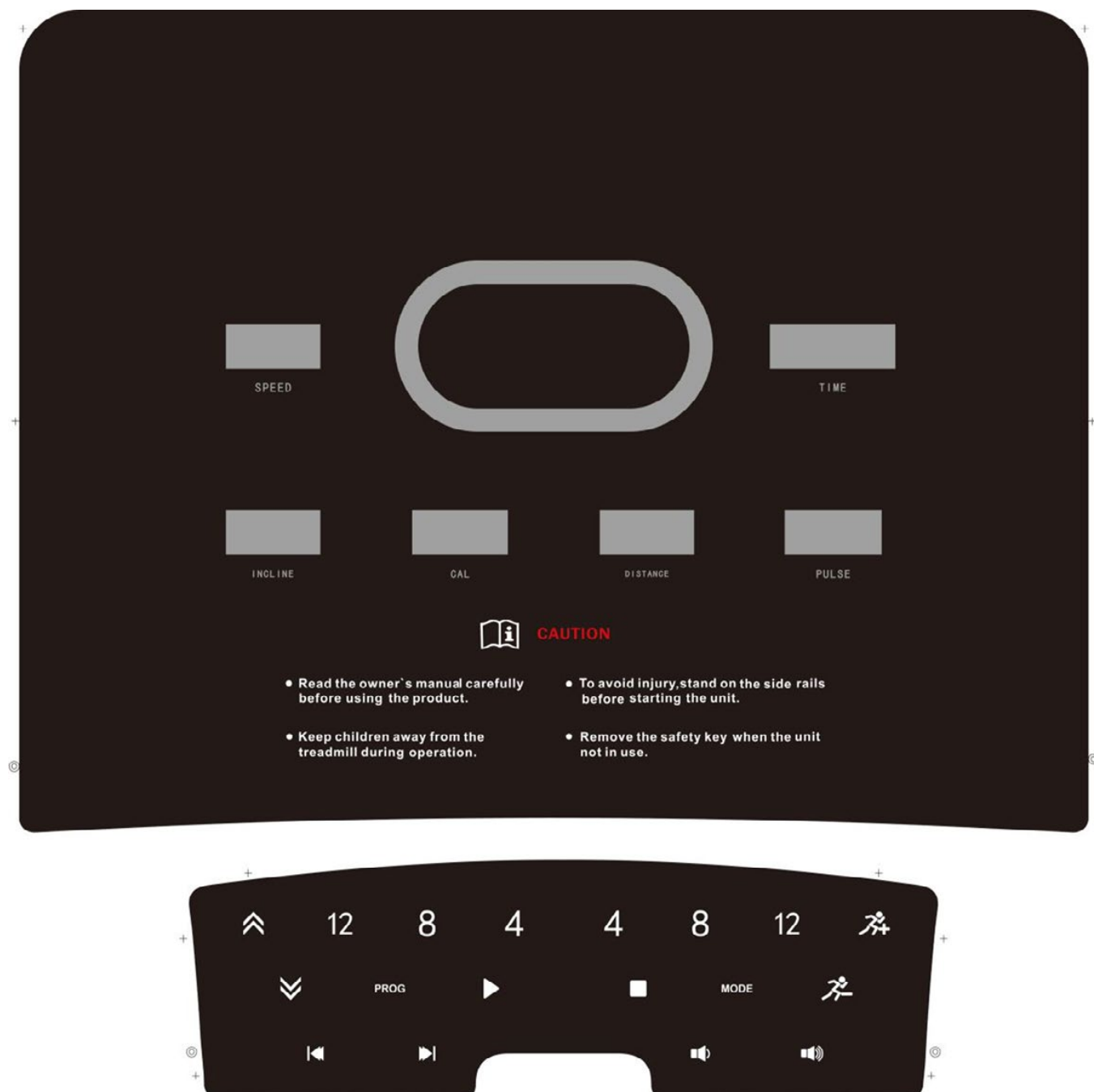
Ανυψωτική πλατφόρμα τρεξίματος

Κάτω πλατφόρμα τρεξίματος



X. ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

I. Οθόνη



II. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΟΥΜΠΙΟΥ

1. Το πλήκτρο λειτουργίας κουμπιού:

3 Κλειδί γρήγορης ρύθμισης ταχύτητας (4, 8, 12)

3 Κλειδί γρήγορης ρύθμισης κλίσης (4, 8, 12)

START/ ΕΝΑΡΞΗ

STOP/ ΣΤΟΠ

PROG

MODE

Volume/ Ένταση +

Volume/ Ένταση-

Last/ Τελευταίο

Next/ Επόμενο

Speed/ Ταχύτητα +

Speed/ Ταχύτητα-

Incline/ Κλίση +

Incline/ Κλίση-

Οδηγίες Λειτουργίας: Στην κατάσταση STANDBY της Κονσόλας, πατήστε το πλήκτρο για να ξεκινήσετε τη λειτουργία του κινητήρα..

STOP key- Σταματήστε τη λειτουργία του κινητήρα.

Οδηγίες λειτουργίας:

α. Στην κατάσταση λειτουργίας της Κονσόλας, πατήστε το πλήκτρο για να σταματήσετε τη λειτουργία του κινητήρα. Αφού σταματήσει εντελώς η λειτουργία του κινητήρα, όλα τα δεδομένα διαγράφονται σε λειτουργία πλήρους χειροκίνητης λειτουργίας.

β. Στην κατάσταση ρύθμισης παραμέτρων, πατήστε το πλήκτρο για να βγείτε από την κατάσταση ρύθμισης και να εισέλθετε στη λειτουργία πλήρους χειροκίνητης εκτέλεσης ασκήσεων.

PROG Key - Αυτόματο πρόγραμμα, προσαρμοσμένο πρόγραμμα, πρόγραμμα HRC και επιλογή FAT. Automatic Program, Custom program, HRC program and FAT Selection.

Οδηγίες λειτουργίας:

1. Η κονσόλα βρίσκεται σε κατάσταση πλήρους χειροκίνητης λειτουργίας, πατήστε το πλήκτρο για να εισέλθετε στην κατάσταση αυτόματης ρύθμισης προγράμματος.

2. Αφού εισαγάγετε τις ρυθμίσεις προγράμματος, συνεχίζοντας το πλήκτρο, εισέρχεστε στην κατάσταση ρυθμίσεων μέτρησης σωματικού λίπους.

3. Διαδικασία λειτουργίας: Ρυθμίσεις προγράμματος - Ρυθμίσεις μέτρησης σωματικού λίπους - επιστροφή στην αρχική κατάσταση

MODE key -Επιλογή λειτουργίας αντίστροφης μέτρησης/ Countdown Mode.

Οδηγίες λειτουργίας:

1. Η κονσόλα βρίσκεται σε κατάσταση ANAMONHΣ/ STANDBY, πατήστε το πλήκτρο για να εισέλθετε στη ρύθμιση λειτουργίας Κλίσης.

2. Στην κατάσταση ρύθμισης της δοκιμής σωματικού λίπους, πατήστε το πλήκτρο για να εισέλθετε στην επόμενη ρύθμιση παραμέτρου.

3. Διαδικασία λειτουργίας σε κατάσταση αναμονής: Αντίστροφη μέτρηση χρόνου - Αντίστροφη μέτρηση απόστασης - Αντίστροφη μέτρηση θερμίδων – Πίσω Time countdown - Distance countdown - Calorie countdown – Back).

4. Διαδικασία λειτουργίας στις ρυθμίσεις δοκιμής Σωματικό λίπος: ορισμός Φύλο - ορισμός Ηλικία - ορισμός Ύψος - ορισμός Βάρος - Δοκιμή σωματικού λίπους set Gender-set Age-set Height-set Weight - Body fat test).

SPEED +/- key Ρύθμιση τιμής ταχύτητας κατά τον χρόνο εκτέλεσης, Ρύθμιση τιμής παραμέτρου όταν έχει οριστεί η παράμετρος.

Οδηγίες λειτουργίας:

1. Η κονσόλα μπορεί να λειτουργήσει σε κατάσταση λειτουργίας, μπορείτε να ρυθμίσετε το μέγεθος της τιμής της ταχύτητας λειτουργίας.

2. Στην κατάσταση ρύθμισης παραμέτρων, μπορείτε να προσαρμόσετε τις καθορισμένες τιμές παραμέτρων.

INCLINE +/- key --- Ρύθμιση κλίσης κατά τον χρόνο εκτέλεσης, Προσαρμογή τιμής παραμέτρου όταν η παράμετρος έχει οριστεί

Οδηγίες Λειτουργίας:

1. Η Κονσόλα μπορεί να προσαρμόσει το μέγεθος της τιμής κλίσης κατά την εκτέλεση.

2. Στην κατάσταση ρύθμισης παραμέτρων, μπορείτε να προσαρμόσετε τις καθορισμένες τιμές παραμέτρων.

VOLUME +/- key --- Πλήκτρο ελέγχου έντασης τραγουδιού USB

Οδηγίες λειτουργίας: 1. Πατήστε το πλήκτρο για να ρυθμίσετε την ένταση του ήχου στο τραγούδι USB αφού το ενεργοποιήσετε και κλείσει η κλειδαριά ασφαλείας.

Last/Next key- Πλήκτρο επιλογής τραγουδιού USB

Οδηγίες λειτουργίας: 1. Πατήστε το πλήκτρο για να επιλέξετε την αναπαραγωγή τραγουδιών σε USB αφού ενεργοποιήσετε την τροφοδοσία και κλείσει το κλειδί ασφαλείας.

3. Λειτουργία κίνησης

A. Λειτουργία χειροκίνητης λειτουργίας

Είσοδος σε χειροκίνητη λειτουργία/ Manual mode: όταν η τροφοδοσία στην κονσόλα είναι πλήρως ενεργοποιημένη, εισέλθετε σε πλήρως χειροκίνητη λειτουργία και, στη συνέχεια, πατήστε το πλήκτρο START, για να εισέλθετε στη λειτουργία χειροκίνητης λειτουργίας.

Οδηγίες τρεξίματος: η αρχική ταχύτητα λειτουργίας είναι 1 km/h, το παράθυρο Χρόνου, Απόστασης και Θερμίδων από 0-θετική μέτρηση, με το πλήκτρο γρήγορης ρύθμισης ταχύτητας, μπορείτε να ρυθμίσετε το μέγεθος της τιμής ταχύτητας τρεξίματος, πατήστε το πλήκτρο γρήγορης ρύθμισης κλίσης, μπορείτε να ρυθμίσετε τις τιμές κλίσης τρεξίματος. Ο χρόνος άσκησης υπερβαίνει τα 99:59 λεπτά, το σύστημα δεν είναι εκτός λειτουργίας και ο χρόνος ξεκινά από το 0.

B. Λειτουργία αντίστροφης μέτρησης

1). Είσοδος σε λειτουργία αντίστροφης μέτρησης χρόνου/ Time countdown mode : Σε κατάσταση πλήρους χειροκίνητης λειτουργίας, πατήστε το πλήκτρο Mode για να επιλέξετε τη λειτουργία αντίστροφης μέτρησης χρόνου, το παράθυρο Time εμφανίζει 30:00 λεπτά και η οθόνη που αναβοσβήνει μπορεί να ρυθμιστεί μέσω του πλήκτρου Speed +/- ή του πλήκτρου Incline +/- για να ρυθμίσετε τον απαιτούμενο χρόνο λειτουργίας, ρυθμίστε το εύρος 8:00 ~ 99:00 λεπτά, πατήστε το πλήκτρο START για να μπειτε στη λειτουργία αντίστροφης μέτρησης χρόνου.

Οδηγίες λειτουργίας: η αρχική ταχύτητα λειτουργίας είναι 1 km/h, το Time Window μετράει στην αρχή του καθορισμένου χρόνου λειτουργίας, το παράθυρο Distance and Calories από το μηδέν - Ξεκινήστε τη θετική μέτρηση, πατήστε το πλήκτρο γρήγορης ρύθμισης Speed, μπορείτε να ρυθμίσετε το μέγεθος της τιμής ταχύτητας τρεξίματος, πατήστε το πλήκτρο γρήγορης ρύθμισης Incline, μπορείτε να ρυθμίσετε την τιμή κλίσης τρεξίματος όταν ο χρόνος ρυθμιστεί στο μηδέν, η κονσόλα αρχίζει να σταματά να λειτουργεί αργά και επιστρέφει αυτόματα στην αρχική κατάσταση STANDBY.

2). Enter Distance countdown mode: In full manual operation mode state, press the Mode key to select the Distance countdown mode, the window is 1.0 km away and the window is flashing, you can set the desired run distance by Speed +/- key or Incline +/- key, set range 1.0 ~ 99.0 km, press the START key to enter the operation of the distance countdown mode.

Running instructions: the initial speed of operation is 1 km, and the Distance window begins to count according to the set distance, Time and Calories window start from scratch positive count, press the Speed adjustment key, you can adjust the size of the running speed value, press the Incline fast adjustment key, you can adjust the run incline value when the distance is set to 0, the Console begins to stop running slowly and automatically returns to the initial STANDBY state.

2). Είσοδος σε λειτουργία αντίστροφης μέτρησης απόστασης: Σε κατάσταση πλήρους χειροκίνητης λειτουργίας, πατήστε το πλήκτρο Mode για να επιλέξετε τη λειτουργία αντίστροφης μέτρησης απόστασης, το παράθυρο είναι 1,0 km μακριά και το παράθυρο αναβοσβήνει, μπορείτε να ορίσετε την επιθυμητή απόσταση τρεξίματος με το πλήκτρο Speed +/- ή το πλήκτρο Incline +/-, να ορίσετε το εύρος 1,0 ~ 99,0 km, πατήστε το πλήκτρο START για να εισέλθετε στη λειτουργία της λειτουργίας αντίστροφης μέτρησης απόστασης.

Οδηγίες τρεξίματος: η αρχική ταχύτητα λειτουργίας είναι 1 km και το παράθυρο Distance αρχίζει να μετρά σύμφωνα με την καθορισμένη απόσταση, το παράθυρο Time και Calories ξεκινά από την αρχή με θετική μέτρηση, πατήστε το πλήκτρο ρύθμισης Speed, μπορείτε να ρυθμίσετε το μέγεθος της τιμής ταχύτητας τρεξίματος, πατήστε το πλήκτρο γρήγορης ρύθμισης Incline, μπορείτε να ρυθμίσετε την τιμή κλίσης τρεξίματος όταν η απόσταση έχει οριστεί στο 0, η Κονσόλα αρχίζει να σταματά να λειτουργεί αργά και επιστρέφει αυτόματα στην αρχική κατάσταση STANDBY.

3). Είσοδος σε λειτουργία Θερμίδων/ Calorie mode: Σε πλήρως χειροκίνητη λειτουργία, πατήστε το πλήκτρο Mode για να επιλέξετε τη λειτουργία Θερμίδων. Το παράθυρο Θερμίδων εμφανίζει 50 και λαμπερά. Μπορείτε να ορίσετε τις απαιτούμενες θερμίδες τρεξίματος με το πλήκτρο Speed +/- ή Incline +/-, να ορίσετε το εύρος 20 ~ 990 και να πατήσετε το πλήκτρο START για να εισέλθετε στη λειτουργία αύξησης θερμίδων.

Οδηγίες τρεξίματος: η αρχική ταχύτητα λειτουργίας είναι 1 km/h και το παράθυρο Θερμίδων μετρά τις θερμίδες από την καθορισμένη έναρξη έως την αριθμημένη μέτρηση. Το παράθυρο Χρόνου και Απόστασης μετρά από το μηδέν έως το θετικό και προσαρμόζει το πλήκτρο ανάλογα με την ταχύτητα. Μπορείτε να ρυθμίσετε το μέγεθος της τιμής ταχύτητας τρεξίματος. Πατήστε το πλήκτρο γρήγορης ρύθμισης Incline. Μπορείτε να ρυθμίσετε την τιμή Incline τρεξίματος. Όταν οι θερμίδες ρυθμιστούν στο μηδέν, η Κονσόλα αρχίζει να σταματά να λειτουργεί αργά και επιστρέφει αυτόματα στην αρχική κατάσταση STANDBY.

Γ. Λειτουργίες αυτόματου προγράμματος

Είσοδος σε αυτόματο πρόγραμμα/ Automatic Program : Σε κατάσταση πλήρους χειροκίνητης λειτουργίας ή ρύθμισης MODE (ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ), πατήστε το πλήκτρο PROGRAM (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ) για να εισέλθετε στην αυτόματη επιλογή προγράμματος. Το παράθυρο TIME (ΧΡΟΝΟΣ) εμφανίζει 30:00 λεπτά και αναβοσβήνει (απαιτείται μέσω του πλήκτρου SPEED +/- ή του πλήκτρου INCLINE +/-) ο χρόνος εκτέλεσης. Ρυθμίστε το εύρος 8:00 ~ 99:00 λεπτά. Πατήστε το πλήκτρο START (ΕΝΑΡΞΗ) για να ξεκινήσετε την αυτόματη λειτουργία του προγράμματος.

Οδηγίες εκτέλεσης: το αυτόματο πρόγραμμα χωρίζεται σε 20 ενότητες, οι τιμές Ταχύτητας και Κλίσης για κάθε τμήμα εκτελούνται όπως καθορίζονται από το αυτόματο πρόγραμμα, ο χρόνος εκτέλεσης για κάθε τμήμα είναι το 1/20 του καθορισμένου χρόνου, το παράθυρο ΧΡΟΝΟΥ μετρά στην αρχή του καθορισμένου χρόνου εκτέλεσης, το παράθυρο Απόστασης και Θερμίδων από το 0-Έναρξη θετικής μέτρησης, πατήστε το πλήκτρο γρήγορης ρύθμισης ταχύτητας, μπορείτε να ρυθμίσετε το μέγεθος της τιμής ταχύτητας τρεξίματος, πατήστε το πλήκτρο γρήγορης ρύθμισης Κλίσης, μπορείτε να ρυθμίσετε την τιμή Κλίσης εκτέλεσης όταν το πρόγραμμα εκτελείται στην επόμενη ενότητα, οι τιμές Ταχύτητας και Κλίσης προσαρμόζονται αυτόματα στην εσωτερική τιμή της επόμενης παραγράφου όταν ο καθορισμένος χρόνος μετρηθεί στο μηδέν, η Κονσόλα αρχίζει να σταματά να λειτουργεί αργά και επιστρέφει αυτόματα στην αρχική κατάσταση ANAMONΗΣ.

Δ. Περιγραφές λειτουργίας μέτρησης σωματικού λίπους

Εισαγωγή ρύθμισης μέτρησης σωματικού λίπους: Στην αρχική κατάσταση αναμονής ή ρύθμισης λειτουργίας, πατήστε το Πλήκτρο Προγράμματος για να επιλέξετε την εισαγωγή ρυθμίσεων μέτρησης σωματικού λίπους.

Οδηγίες ρυθμίσεων μέτρησης σωματικού λίπους: Αφού εισαγάγετε την κατάσταση ρυθμίσεων μέτρησης σωματικού λίπους, το παράθυρο SPEED εμφανίζει τη λειτουργία παραμέτρων, το παράθυρο TIME εμφανίζει την καθορισμένη τιμή, προσαρμόστε την καθορισμένη τιμή με το πλήκτρο SPEED +/- ή το πλήκτρο INCLINE +/-, πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιλέξετε την εισαγωγή στην επόμενη ρύθμιση.

Το πρώτο είναι η Ρύθμιση Φύλου/ Gender (F-1): Αρχική Τιμή 1 (Ορισμός εύρους 1 ~ 2. 1 για άνδρα, 2 για γυναίκα)

Το δεύτερο είναι η Ρύθμιση Ηλικίας/ Age (F-2): Αρχική Τιμή 25 (Ορισμός εύρους 10 ~ 99 ετών)

Το τρίτο είναι το Ύψος/ Height (F-3) ορισμένο: Αρχική Τιμή 170 (Ορισμός εύρους 100 ~ 220 CM)

Το τέταρτο στοιχείο είναι το Βάρος/ Weight (F-4) ορισμένο: Αρχική Τιμή 70 (Ορισμός εύρους 20 ~ 150 KG)

Το πέμπτο στοιχείο είναι η δοκιμή Σωματικού Λίπους/ Body fat (F-5): Αρχική Τιμή ---

Δοκιμή σωματικού λίπους: Όταν ολοκληρωθεί η ρύθμιση, εισαγάγετε την 5η δοκιμή σωματικού λίπους, αρχικά εμφανίζοντας "---". Σε αυτό το σημείο, βάλτε τα δύο χέρια σας στην χαλύβδινη πλάκα για περίπου 5 δευτερόλεπτα, εμφανίζεται ο δείκτης για τη δοκιμή σωματικού λίπους.

Δείκτης σωματικού λίπους: Ο δείκτης σωματικού λίπους μετρά τη σχέση μεταξύ ύψους και βάρους ενός ατόμου, κατάλληλος για άνδρες και γυναίκες, για να συνεργαστεί με άλλους δείκτες υγείας για να παρέχει στους ανθρώπους μια βάση προσαρμογής βάρους. Ο ιδανικός δείκτης σωματικού λίπους θα πρέπει να είναι μεταξύ 20 ~ 25, εάν είναι χαμηλότερος από 19, υποδεικνύει ότι το βάρος είναι

πολύ ελαφρύ, εάν είναι μεταξύ 26 ~ 29 και 29, σημαίνει υπέρβαρο και εάν είναι μεγαλύτερος από 30, σημαίνει παχυσαρκία (Σημείωση: αυτά τα δεδομένα είναι μόνο για αναφορά και δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως ιατρικά δεδομένα).

Ε. Λειτουργία καρδιακού ρυθμού

Μέθοδος δοκιμής λειτουργίας καρδιακού ρυθμού: η παλάμη και των δύο χεριών τοποθετείται στη θέση χαλύβδινης πλάκας της αριστερής και της δεξιάς λαβής, αντίστοιχα, με φυσική λαβή και στις δύο πλευρές της λαβής. Μετά από περίπου 5 δευτερόλεπτα, το παράθυρο LED παλμών θα εμφανίσει μια αρχική τιμή καρδιακού ρυθμού. Παρακαλούμε κρατήστε τα χέρια σας ήσυχα. Το παράθυρο θα αλλάξει αργά τα δεδομένα εμφάνισης, περίπου 30 δευτερόλεπτα μετά την τρέχουσα πραγματική τιμή καρδιακού ρυθμού.

Οδηγίες χρήσης για καρδιακό ρυθμό: Οι ακόλουθες συνθήκες ενδέχεται να προκαλέσουν δεδομένα ακανόνιστου καρδιακού ρυθμού:

1. Δοκιμή χεριού, η δύναμη του χεριού είναι πολύ σφιχτή, παρακαλούμε κρατήστε τη μέτρια δύναμη.
2. Κατά τη διάρκεια του τρεξίματος, κρατώντας τα χέρια ταυτόχρονα και τη δοκιμή λαβής, θα προκληθούν συνεχείς αλλαγές στην επαφή. Συνιστάται να σταματήσετε την κίνηση όταν ο παλμός του χεριού δοκιμής. Τα πόδια ακουμπούν στη λωρίδα μπορντούρας και τα χέρια είναι ακίνητα.
3. Ένα άτομο του οποίου το χέρι είναι ξηρό ή κρύο ή του οποίου το δέρμα είναι ιδιαίτερα παχύ στην παλάμη.

Σημείωση: Τα δεδομένα δοκιμών καρδιακού παλμού χέρι-με-χέρι οφείλονται σε μεγάλο αριθμό μεθόδων δοκιμών και παραγόντων που επηρεάζουν, τα δεδομένα προορίζονται μόνο για αθλητικούς σκοπούς και όχι για ιατρικά δεδομένα.

ΣΤ. Λειτουργία Ύπνου

Όταν ο διάδρομος σταματήσει να λειτουργεί, δεν υπάρχει καμία λειτουργία για περισσότερο από 10 λεπτά και μεταβαίνει σε κατάσταση ύπνου, η κονσόλα απενεργοποιεί αυτόματα την οθόνη, πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να τον αφυπνίσετε, επανέλθετε στην αρχική κατάσταση ANAMONHΣ μετά από πλήρη οθόνη.

Ζ. Λειτουργία Κλειδώματος Ασφαλείας

Κατά την κανονική χρήση, η κλειδαριά ασφαλείας πρέπει να τοποθετηθεί σε μια καθορισμένη θέση στην κονσόλα πριν τη χειριστείτε, τραβήξτε την κλειδαριά ασφαλείας και το παράθυρο της κονσόλας εμφανίζει την ένδειξη E07 ή “---” με μια προειδοποιητική σημείωση. Εάν η κλειδαριά ασφαλείας απενεργοποιηθεί ενώ λειτουργεί, το σύστημα θα απενεργοποιηθεί γρήγορα και η κλειδαριά ασφαλείας θα κλείσει ξανά, όλα τα δεδομένα κίνησης θα διαγραφούν.

Η. Λειτουργία MP3

Μπορείτε να αναπαράγετε μουσική όταν έχετε πρόσβαση σε μια εξωτερική συσκευή MP3 ή άλλη συσκευή ήχου. Η ένταση της μουσικής που αναπαράγεται ρυθμίζεται ώστε να γίνεται σε μια εξωτερική συσκευή MP3 ή άλλη συσκευή ήχου. Σημειώστε τα χειριστήρια έντασης για να μην επηρεαστεί η ποιότητα της μουσικής που αναπαράγεται και η γραμμή ελέγχου ήχου μέσα στο υπολογιστικό φύλλο.

Ι. Λειτουργίες USB

Όταν μια μονάδα USB τοποθετείται μετά την τροφοδοσία ρεύματος (όταν μια συσκευή MP3 δεν έχει τοποθετηθεί σε μια υποδοχή MP3), το υπολογιστικό φύλλο μπορεί να αναπαράγει μουσική σε μονάδα USB σε μορφή MP3.

ΕΥΡΟΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ:

| | Initial Αρχική | Setting Initial Value ρύθμιση Αρχική τιμή | Setting range Εύρος ρύθμισης | Display range Εύρος εμφάνισης |
|--|----------------|--|---------------------------------|----------------------------------|
| Time(Min:Sec) Χρόνος (Λεπτά:Δευτερόλεπτα) | 0:00 | 30:00 | 8:00-99:00 | 0:00~99:59 |
| Speed(Km/h) Ταχύτητα(Χιλιόμετρα/ ώρα) | 0.0 | 1 | 1-18 | 1-18 |
| Distance(Km) Απόσταση (Χιλιόμετρα) | 0.00 | 1.00 | 1.0- 99.0 | 0.0-99.9 |
| Pulse(Times/Min) Παλμοί (Χρόνοι/Λεπτά) | P | N/A | N/A | 40-199 |
| Calories(Kcal) Θερμίδες (Kcal) | 0.0 | 50.0 | 20-990 | 0-999 |
| Incline(Level) Κλίση (Επίπεδο) | 0 | 0 | 0-20 | 0—15 |

ТАБЛИЦА 1: P1—P12 СПИСКЪ С ПРОГРАМИ

| Time Program | | SETTING TIME / 20 = EVERY GRADE TIME | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---------|--------------------------------------|---|---|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| P1 | Speed | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 5 | 3 |
| | Incline | 0 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| P2 | Speed | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 4 | 6 | 6 | 6 | 4 | 5 | 6 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 5 | 4 | 1 |
| | Incline | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 9 | 9 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 |
| P3 | Speed | 2 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 7 | 7 | 7 | 4 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 |
| | Incline | 0 | 5 | 5 | 5 | 12 | 12 | 5 | 5 | 5 | 12 | 12 | 5 | 5 | 5 | 12 | 12 | 5 | 5 | 5 | 12 |
| P4 | Speed | 3 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 5 | 9 | 5 | 5 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 |
| | Incline | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P5 | Speed | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 5 | 4 | 3 | 3 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| | Incline | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P6 | Speed | 2 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 8 | 7 | 6 | 7 | 8 | 3 | 6 | 4 | 4 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| | Incline | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P7 | Speed | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 3 | 3 | 6 | 6 | 5 | 3 | 3 |
| | Incline | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| P8 | Speed | 2 | 3 | 3 | 6 | 7 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| | Incline | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 9 | 9 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 |
| P9 | Speed | 2 | 4 | 4 | 7 | 7 | 4 | 7 | 8 | 4 | 8 | 9 | 9 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| | Incline | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| P10 | Speed | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 5 | 4 | 6 | 8 | 8 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| | Incline | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| P11 | Speed | 3 | 4 | 5 | 9 | 5 | 9 | 5 | 5 | 5 | 9 | 5 | 5 | 5 | 5 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 3 |
| | Incline | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| P12 | Speed | 2 | 5 | 8 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 6 | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 | 4 | 3 |
| | Incline | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |

XI. ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΒΛΑΒΩΝ

| Κωδικός σφάλματος | Αιτία | Λύση |
|-------------------|--|--|
| E01 | Κακή επικοινωνία μεταξύ ηλεκτρονικού μετρητή και ελεγκτή | Ελέγξτε εάν η γραμμή σύνδεσης μεταξύ ηλεκτρονικού μετρητή και ελεγκτή παρουσιάζει κακή επαφή. Συνδέστε ξανά τη γραμμή σύνδεσης. Η πλακέτα οθόνης PCB δεν εξάγει σήμα. Αντικαταστήστε την πλακέτα οθόνης PCB. Ο ελεγκτής δεν εξάγει σήμα. Αντικαταστήστε τον ελεγκτή. |
| E02 | Προστασία από ηλεκτροπληξία | Ανοιχτό κύκλωμα ή κακή επαφή του κινητήρα. Αντικαταστήστε τον κινητήρα ή ελέγξτε τον σύνδεσμο βλάβη του σωλήνα τροφοδοσίας. Αντικαταστήστε τον σωλήνα τροφοδοσίας ή τον ελεγκτή. |
| E03 | Βλάβη στην επαγωγή ταχύτητας | Ο αισθητήρας ταχύτητας είναι κατεστραμμένος. Αντικαταστήστε τον. Ο αισθητήρας ταχύτητας δεν είναι στη θέση του. Ρυθμίστε τη θέση του. |
| E04 | Υπερβολική τάση. | Προτείνετε τη χρήση του κινητήρα στο εύρος τάσης εργασίας. Αντικαταστήστε τον κινητήρα/αισθητήρα ταχύτητας. Αντικαταστήστε τον ελεγκτή. |
| E05 | Προστασία από υπερένταση | Υπερφόρτωση. Η αντίσταση της πλατφόρμας κίνησης είναι πολύ υψηλή και θα πρέπει να λαδωθεί. Ο κινητήρας έχει υποστεί ζημιά. Αντικαταστήστε τον. |
| E06 | Σφάλμα κατά τον αυτοέλεγχο ενεργοποίησης του ελεγκτή. | Αντικαταστήστε τον ελεγκτή. |
| | Απώλεια παραμέτρου. | Αντικαταστήστε ξανά τον ελεγκτή ή την παράμετρο εισόδου. |
| E07 | Κλειδώμα ασφαλείας | Παρακαλώ συνδέστε το κλειδώμα ασφαλείας |
| | Οθόνη PCB Σφάλμα συστήματος κλειδώματος ασφαλείας | Αντικαταστήστε την πλακέτα οθόνης και επισκευάστε την. |

XII. ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Συντήρηση ηλεκτρικού διαδρόμου:

Η κατάλληλη συντήρηση είναι ο μόνος τρόπος για να διατηρήσετε τον διάδρομό σας σε άριστη κατάσταση. Η λανθασμένη συντήρηση θα προκαλέσει ζημιά ή θα μειώσει τη διάρκεια ζωής του.

Σημαντική υπενθύμιση:

- Μην καθαρίζετε τον διάδρομο με γυαλόχαρτο ή διαλύτη. Το χειριστήριο του διαδρόμου δεν πρέπει να εκτίθεται άμεσα στο ηλιακό φως ή στην υγρασία για την αποφυγή ζημιών.
- Ελέγχετε και ασφαρίζετε συχνά όλα τα μέρη του διαδρόμου και αντικαθιστάτε αμέσως τα κατεστραμμένα μέρη.

Ρύθμιση του ιμάντα τρεξίματος

Η ρύθμιση του ιμάντα τρεξίματος διαθέτει δύο λειτουργίες: ρύθμιση του βαθμού στεγανότητας και της κεντρικής θέσης του ιμάντα τρεξίματος. Ο ιμάντας τρεξίματος έχει ρυθμιστεί κατά την έξοδο από το εργοστάσιο, αλλά θα τεντωθεί μετά τη χρήση για να αποκλίνει από την κεντρική θέση και να προκαλέσει ζημιά φορώντας την διακοσμητική ταινία και το πίσω προστατευτικό κάλυμμα. Είναι φυσιολογικό να τεντώνεται ο ιμάντας τρεξίματος κατά τη χρήση.

Ρύθμιση του ιμάντα τρεξίματος

Εάν ο ιμάντας τρεξίματος είναι ολισθηρός ή δεν είναι ομαλός όταν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο, μπορείτε να τον βελτιώσετε ρυθμίζοντας τον βαθμό στεγανότητας του ιμάντα τρεξίματος.

Πώς να ρυθμίσετε τον ιμάντα τρεξίματος

1. Τοποθετήστε ένα εξαγωνικό κλειδί 5 mm στη βίδα ρύθμισης στα αριστερά του ιμάντα τρεξίματος

και περιστρέψτε το κλειδί κατά 1/4 του κύκλου δεξιόστροφα για να ρυθμίσετε τον πίσω κύλινδρο για να σφίξετε τον ιμάντα τρεξίματος.

2. Επαναλάβετε το βήμα 1 για να ρυθμίσετε τη βίδα στα δεξιά. Βεβαιωθείτε ότι η βίδα ρύθμισης έχει περιστραφεί κατά την ίδια απόσταση για να κάνετε τον πίσω κύλινδρο παράλληλο με το πλαίσιο.

3. Επαναλάβετε τα βήματα 1 και 2 μέχρι ο ιμάντας τρεξίματος να μην γλιστράει.

4. Σημείωση: ο ιμάντας τρεξίματος δεν πρέπει να είναι πολύ σφιγμένος, κάτι που θα προκαλέσει ζημιά στον ιμάντα τρεξίματος, το ρουλεμάν κ.λπ., θα αυξήσει την πίεση του μπροστινού/πίσω κυλίνδρου και θα προκαλέσει ασυνήθιστο ήχο ή άλλα προβλήματα. Για να μειώσετε την τάση του ιμάντα τρεξίματος, περιστρέψτε το κλειδί αριστερόστροφα κατά την ίδια απόσταση και στις δύο πλευρές.

Ρυθμίστε το ταπέτο στο κέντρο

Όταν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο, η δύναμη των ποδιών είναι διαφορετική και η πίεση στο ταπέτο δεν είναι ισορροπημένη, γεγονός που το κάνει να αποκλίνει από το κέντρο. Αυτή η απόκλιση είναι φυσιολογική. Θα επιστρέψει στο κέντρο όταν κανείς δεν τρέχει στο ταπέτο. Πρέπει να το ρυθμίσετε στο κέντρο εάν δεν επιστρέψει στο κέντρο.

1. Διατηρήστε τον διάδρομο σε λειτουργία χωρίς φορτίο και ρυθμίστε την ταχύτητα στα 6 χλμ./ώρα.

2. Παρατηρήστε την απόσταση από το ταπέτο έως τις αριστερές και δεξιές ακραίες λωρίδες.

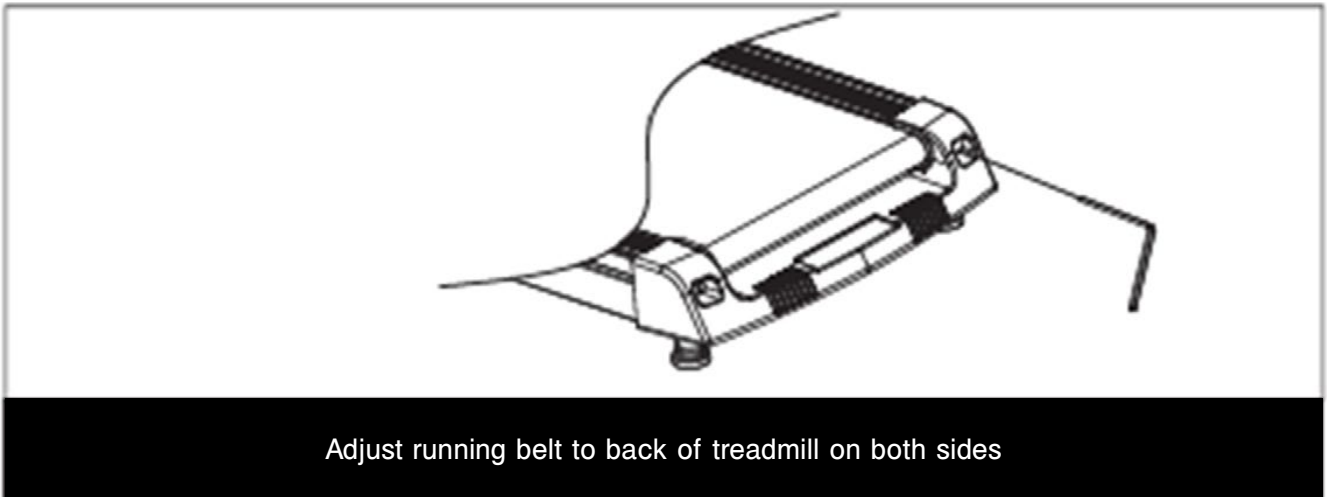
- Εάν το ταπέτο γέρνει προς τα αριστερά, περιστρέψτε την αριστερή βίδα κατά 1/4 του κύκλου δεξιόστροφα με κλειδί Allen.

- Εάν το ταπέτο γέρνει προς τα δεξιά, περιστρέψτε τη δεξιά βίδα κατά 1/4 του κύκλου δεξιόστροφα με κλειδί Allen.

- Εάν το ταπέτο δεν βρίσκεται ακόμα στη μέση, επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα μέχρι να βρεθεί στη μέση.

3. Ρυθμίστε την ταχύτητα στα 16 χλμ./ώρα αφού ρυθμίσετε το ταπέτο στο κέντρο και παρατηρήστε την απόκλιση του ταπέτου και την ομαλότητα του τρεξίματος. Επαναλάβετε τα βήματα ρύθμισης σε περίπτωση απόκλισης. 4. Προειδοποίηση! Μην σφίγγετε υπερβολικά τον κύλινδρο! Αυτό θα προκαλέσει μόνιμη ζημιά στο ρουλεμάν!

Πρέπει να σφίξετε ξανά τον ιμάντα κίνησης εάν τα παραπάνω βήματα δεν επιτύχουν το αποτέλεσμα.



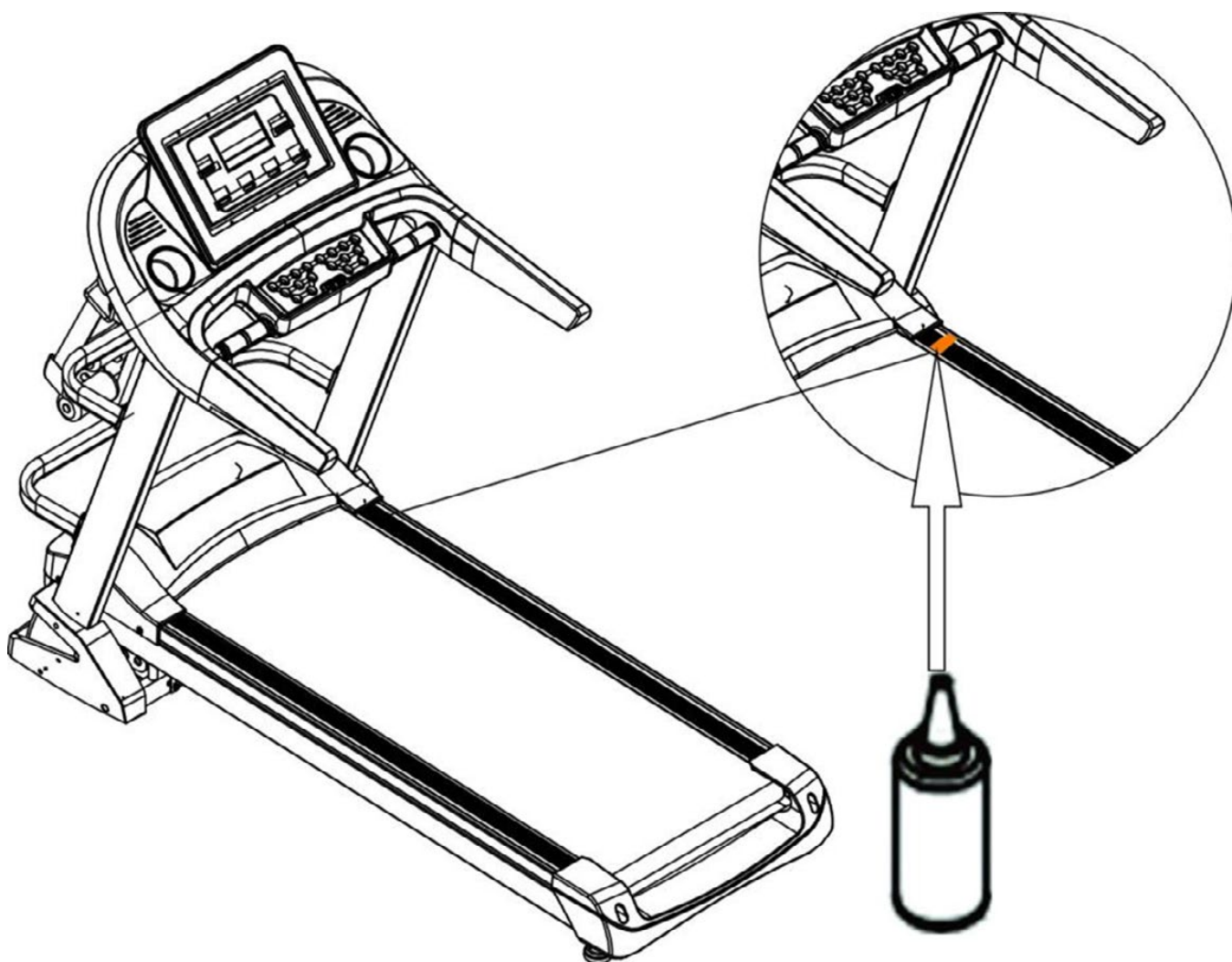
Λιπαντικό λάδι (ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΟ ΛΑΔΙ)

Ο διάδρομος λιπαίνεται κατά την έξοδο από το εργοστάσιο, αλλά η λιπαντική του ικανότητα πρέπει να ελέγχεται συχνά, κάτι που βοηθά στη διατήρησή του σε άριστη κατάσταση. Ο διάδρομος πρέπει να λιπαίνεται μετά από 1 χρόνο ή μετά από λειτουργία 100 ωρών.

Σηκώστε τη μία πλευρά του ιμάντα και αγγίξτε την επιφάνεια της πλατφόρμας τρεξίματος μετά από λειτουργία 30 ωρών ή 30 ημερών. Δεν χρειάζεται λίπανση εάν υπάρχει λάδι σιλικόνης. Εάν η επιφάνεια είναι εντελώς στεγνή, λιπάνετε την σύμφωνα με τις παρακάτω οδηγίες.

Όπως φαίνεται στο σχήμα, πρέπει να ανοίξετε το καπάκι λαδιού, να ρίξετε το λάδι σιλικόνης στην

υποδοχή λαδιού και, αφού τελειώσετε, να ενεργοποιήσετε τον διάδρομο για να λειτουργήσει για λίγο.



Squeeze silicon oil from top to bottom.

Σημείωση: Σταματήστε τον διάδρομο για να ακινητοποιηθεί ο μάντας τρεξίματος όταν τον λαδώνετε. Και χρησιμοποιήστε λάδι σιλικόνης εκτός πετρελαίου.

Καθαρισμός

Καθαρίζετε συχνά τον διάδρομο για να διασφαλίσετε τη διάρκεια ζωής του.

- Προειδοποίηση: διακόψτε την παροχή ρεύματος κατά τον καθαρισμό του διαδρόμου. Η γραμμή ρεύματος πρέπει να αποσυνδεθεί από την πρίζα.
- Μετά τη χρήση: καθαρίστε τους λεκέδες από ιδρώτα και τα διάφορα αντικείμενα από το όργανο και άλλα μέρη με μια καθαρή πετσέτα και ένα υγρό πανί.
- Σημείωση: μην χρησιμοποιείτε διαβρωτικά αντικείμενα και υγρά για να αποτρέψετε ζημιές σε ηλεκτρονικά στοιχεία. Μην εκθέτετε τα ηλεκτρονικά στοιχεία στο ηλιακό φως.
- Κάθε εβδομάδα: καθαρίζετε το έδαφος κάθε εβδομάδα και απομακρύνετε τη βρωμιά που φέρνουν τα παπούτσια και άλλα αντικείμενα στο έδαφος.

Αποθήκευση: τοποθετήστε τον διάδρομό σας σε καθαρό και ξηρό περιβάλλον και βεβαιωθείτε ότι ο διακόπτης λειτουργίας είναι απενεργοποιημένος και ότι το φως δεν είναι στην πρίζα.

Κίνηση και δίπλωμα: Οι τροχοί έχουν προστεθεί στο σχεδιασμό για την κίνηση του διαδρόμου. Βεβαιωθείτε ότι η τροφοδοσία είναι απενεργοποιημένη και ότι το σώμα του διαδρόμου είναι διπλωμένο πριν από τη μετακίνηση.

XII. ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΘΕΜΑ

- Προειδοποίηση

Παρακαλούμε συμβουλευτείτε τον γιατρό σας και υποβληθείτε σε πλήρη κλινική εξέταση πριν από τη χρήση του προϊόντος. Μην κάνετε συχνή και έντονη άσκηση χωρίς την άδεια του γιατρού. Διακόψτε τη χρήση του προϊόντος και συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν αισθανθείτε αδιαθεσία κατά τη χρήση. Το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται σωστά. Διαβάστε λεπτομερώς το εγχειρίδιο σέρβις πριν από την άσκηση. Κρατήστε τα παιδιά και τα κατοικίδια μακριά εάν το προϊόν είναι χωρίς επίβλεψη ή αδρανή.

Να φοράτε κατάλληλα ρούχα, συμπεριλαμβανομένων των αθλητικών παπουτσιών. Μην χαλαρώνετε τα ρούχα σας κατά την άσκηση για να μην γαντζωθούν από το μηχάνημα.

Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μπουλόνια και τα παξιμάδια είναι σφιγμένα κατά τη χρήση του εξοπλισμού. Συντηρείτε τακτικά τον διάδρομο για να τον διατηρείτε σε καλή κατάσταση.

Πριν από τη χρήση:

Ο τρόπος έναρξης του προγράμματος άσκησης εξαρτάται από τη φυσική σας κατάσταση. Εάν δεν έχετε ασκηθεί για χρόνια ή είστε σοβαρά υπέρβαρος, πρέπει να αυξάνετε σταδιακά τον χρόνο άσκησης, όπως λίγα λεπτά κάθε εβδομάδα.

Στην αρχή μπορείτε να ασκείστε μόνο για λίγα λεπτά στο στοχευμένο εύρος καρδιακού ρυθμού. Σε κάθε περίπτωση, η αερόβια φυσική σας κατάσταση θα βελτιωθεί σε περίπου 6-8 εβδομάδες. Μην απογοητεύεστε εάν χρειαστεί περισσότερος χρόνος. Είναι πολύ σημαντικό να ασκείστε με τον δικό σας ρυθμό. Κάποια μέρα θα μπορείτε να ασκείστε συνεχώς για 30 λεπτά.

- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν από την άσκηση ή την προπόνηση. Ζητήστε από τον γιατρό να ελέγξει το πρόγραμμα προπόνησής σας και διατροφής και να σας δώσει προτάσεις για το πρόγραμμα άσκησής σας.
- Ορίστε στόχο άσκησης αφού συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για να βεβαιωθείτε ότι το πρόγραμμα είναι πρακτικό και ξεκινήστε το πρόγραμμα άσκησης με την ησυχία σας.
- Μπορείτε να προσθέσετε μερικές αερόβιες ασκήσεις στο πρόγραμμα άσκησης, όπως περπάτημα, τζόκινγκ, κολύμπι, χορό ή ιππασία. Μετρήστε συχνά τον σφυγμό σας. Εάν δεν έχετε ηλεκτρονικό μετρητή καρδιακών παλμών, συμβουλευτείτε τον γιατρό σχετικά με το πώς να μετράτε σωστά τον σφυγμό με το χέρι από τον καρπό ή τον λαιμό. Επιπλέον, πρέπει να ορίσετε τον στόχο του καρδιακού ρυθμού με βάση την ηλικία και τη φυσική σας κατάσταση.

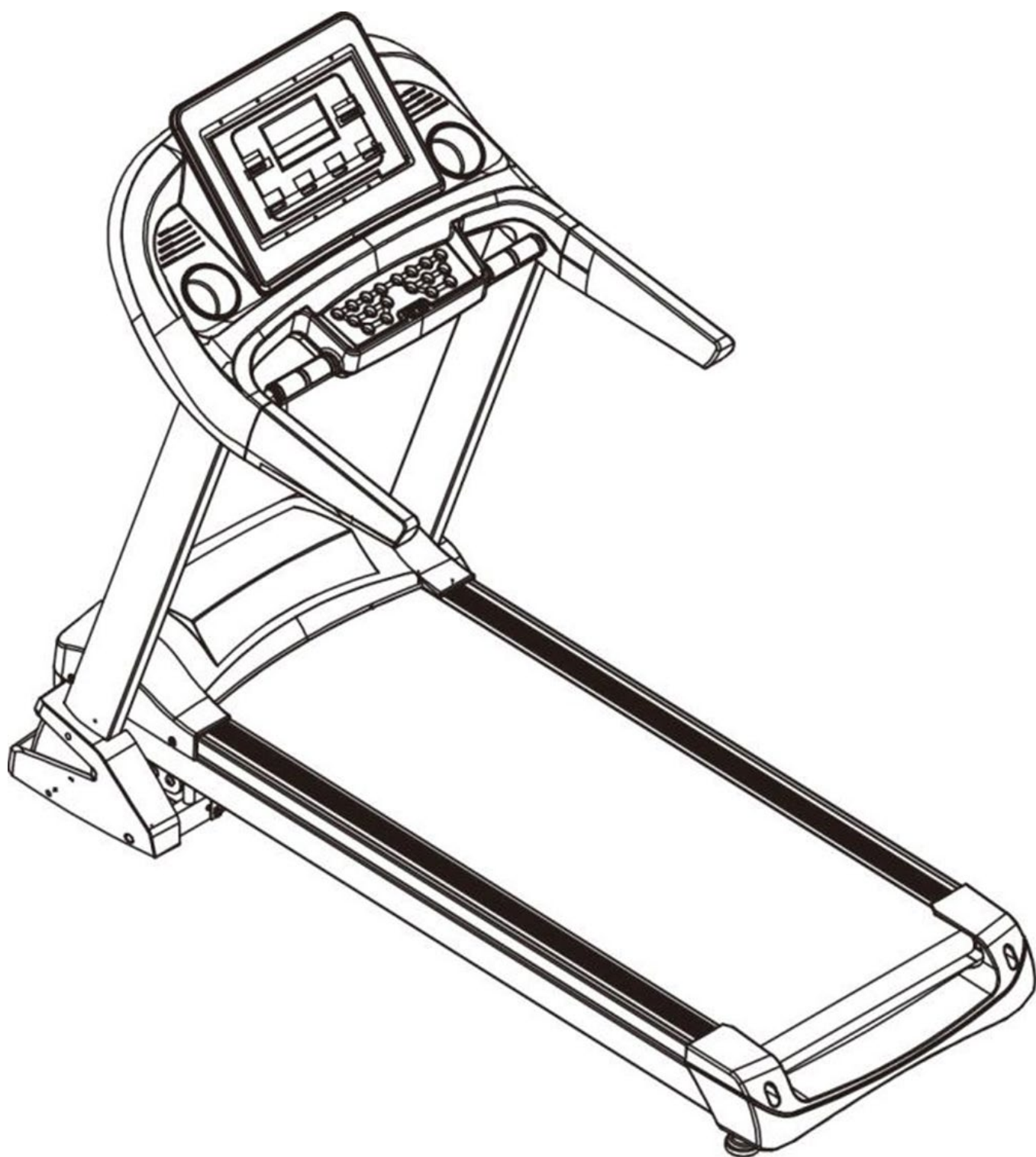
Πίνετε αρκετό νερό κατά την άσκηση. Πρέπει να αναπληρώνετε την απώλεια νερού λόγω υπερβολικής άσκησης για να αποτρέψετε την αφυδάτωση. Μην πίνετε πολύ παγωμένο νερό ή ποτά. Η θερμοκρασία του πόσιμου νερού ή του ποτού πρέπει να είναι σε θερμοκρασία δωματίου.

Οι οδηγίες είναι μόνο για αναφορά.

CONTACT:

Tel: +40311050917

Email: service@sportpartner.ro



МОЛИМО ВАС ДА ПАЖЉИВО ПРОЧИТАТЕ СВА УПУТСТВА У УПУТСТВУ
ЗА КОРИСНИКА ПРЕ СКЛАПАЊА И КОРИШЋЕЊА ТРАКЕ.
И САЧУВАЈТЕ ГА ЗА БУДУЋУ РЕФЕРЕНЦИЈУ.

СРПСКИ

САДРЖАЈ

- УПУТСТВО ЗА БЕЗБЕДНОСТ
- ПОСЕБНО УПУТСТВО ЗА БЕЗБЕДНОСТ
- ОПИС СКЛОПАЊА
- ЛИСТА КОНФИГУРАЦИЈЕ
- ДИЈАГРАМ ИЗЛОЖЕЊА
- ЛИСТА ДЕЛОВА ДИЈАГРАМА ЕКСПЛОЗИЈЕ
- КОРАЦИ СКЛОПАЊА
- СТРУКТУРА ГОТОВОГ ПРОИЗВОДА
- УПУТСТВО ЗА РАД
- УПУТСТВО ЗА РАД КОНЗОЛЕ
- АНАЛИЗА И РЕШАВАЊЕ КВАРОВА
- ДНЕВНО ОДРЖАВАЊЕ
- ВАЖНА СТВАРНОСТ

ХВАЛА ВАМ ШТО СТЕ КУПИЛИ ОВАЈ ПРОИЗВОД. ПОБОЉШАЋЕ ВАШЕ ЗДРАВЉЕ.

1. УПУТСТВО ЗА БЕЗБЕДНОСТ

Приликом дизајна и производње производа разматран је велики број безбедносних проблема, али молимо вас да ипак користите производ у складу са упутствима испод, за сваки случај. Не носимо одговорност за било какве последице изазване неправилним радом.

Да бисте осигурали своју безбедност и спречили незгоде, пажљиво прочитајте упутство за употребу пре употребе.

1. Молимо вас да узмете у обзир своје физичко стање када тренирате са производом и тренирате на одговарајући и редован начин како бисте осигурали да имате довољно физичке снаге. Погрешан или прекомерни тренинг биће штетан по ваше здравље.
2. Овај производ није погодан за децу. Особе које се осећају лоше или су ментално заостале и немају здрав разум за коришћење не смеју користити производ осим под старатељством или вођством особа одговорних за њихову безбедност. Деци треба забранити да се играју са опремом.
3. Овај производ је погодан за кућну употребу уместо за професионалну обуку и тестирање или медицински третман.
4. Приказ откуцаја срца овог производа не пружа податке за клиничку медицину.
5. Оштећени кабл за напајање мора заменити произвођач или стручно особље за одржавање како би се спречила опасност.
6. Молимо вас да прегледате све компоненте и уверите се да су завртњи и навртке затегнути пре употребе.
7. Молимо вас да носите удобну, чврсту одећу када користите производ како бисте спречили да се одећа закачи за машину. Не дозволите деци или кућним љубимцима да се играју у близини како бисте избегли незгоде.
8. Молимо вас да поставите производ на глатку, чисту и равну површину, уверите се да у близини нема ничег оштрог и немојте га користити у близини извора воде и топлоте.
9. Не додирујте покретне делове рукама и не стављајте руке или ноге у простор испод траке за трчање.
10. Овај производ може да користи само једна особа током трчања.
11. Уверите се да су завртњи и вијци затегнути након склапања производа.
12. Молимо вас да користите додатну опрему коју је обезбедила фабрика и не мењајте је без дозволе.
13. Овај производ је НС производ. Тежина корисника није већа од 150 кг.

II. ПОСЕБНА БЕЗБЕДНОСНА УПУТСТВА

Извор напајања

- Поставите траку за трчање тамо где утикач може досегнути до утичнице.
- Директно укључите кабл за напајање у утичницу и држите га чврсто.
- Молимо користите квалификовану утичницу да бисте избегли последичну опасност. Ако утикач и утичница нису компатибилни, замолисте електричара да то реши уместо да померате утикач.
- Користи се извор напајања 220V—240VAC.
- Молимо држите кабл за напајање даље од ваљка и не стављајте извор напајања на траку за трчање или користите оштећени утикач.
- Молимо вас да извучете утикач из утичнице пре чишћења и одржавања.

Упозорење: ако не извучете утикач, то може проузроковати повреде и оштећење опреме.





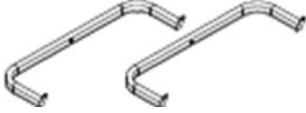
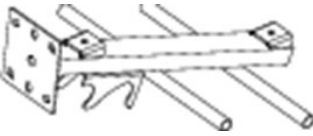









- Молимо вас да прегледате сваку компоненту пре употребе.
- Молимо вас да не користите производ напољу, при високој влажности и на сунцу.
- Молимо вас да искључите машину и извучете утикач када напуштате.

III. Опис монтаже

- Пажљиво прочитајте кораке монтаже пре монтаже.
- Извадите све листове за омот и поставите их на чисту подлогу, где вам је згодно да их проверите и инсталирате.
- Пажљиво проверите да ли су компоненте комплетне према паковању.
- Обратите пажњу на безбедност приликом коришћења алата или руковања. Немојте на силу инсталирати током монтаже.
- Проверите да ли су алати и материјали за паковање који су остали опасни. Пластика и пена су штетни за децу.
- Монтирајте производ према упутству. Пажљиво прочитајте кораке и опис монтаже.
- Производ морају пажљиво инсталирати ограсли, а по потреби и стручњаци.

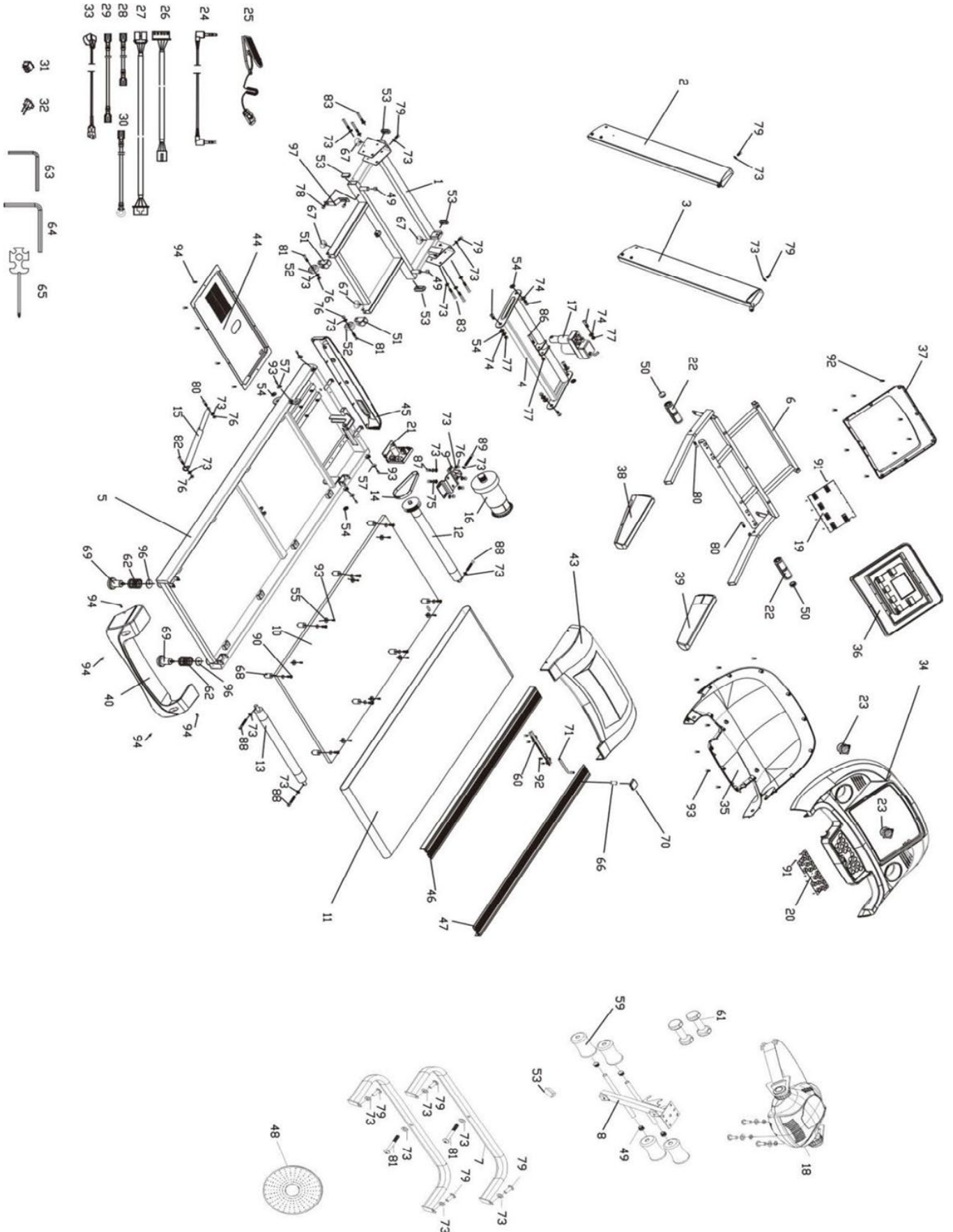
Упозорење: пажљиво инсталирајте производ без оштећења.

IV. ЛИСТА КОНФИГУРАЦИЈА

| Листа конфигурација | | Мултифункционални MISTRAL Plus | Једнофункционални MISTRAL |
|------------------------------|---|---|---|
| Плћрес мћћћћћ | |  |  |
| Торба са упутствима | Безбедносна брава МРЗ прикључни кабл Силиконско уље упутство Instruction |  |  |
| Мултифункционални догатак | Подршка за масажер |  | |
| | Подршка за лежећи положај |  | |
| | Глава за масажу |  |  |
| | Бучица |  | |
| | Сунђерна навлака |  | |
| | Твистер за тело |  | |
| Леви и десни бочни поклопци | |  |  |
| Задња угаона лајсна | |  |  |

V. ДИЈАГРАМ ЕКСПОЗИЦИЈЕ

Сва додатна опрема је овде и приказана је на листи испод.



VI. СПИСАК ДЕЛОВА ДИЈАГРАМА ЕКСПОЗИЦИЈЕ

| N | Назув | Кол. | N | Назув | Кол. |
|----|------------------------------|------|----|--|------|
| 1 | Postolje | 1 | 50 | Okrugli čep za unutrašnju cev Ø32*Т1.5 | 2 |
| 2 | Vertikalni stub (L) | 1 | 51 | Čaura za pokretni valjak | 2 |
| 3 | Vertikalni stub (R) | 1 | 52 | Pokretni točak | 2 |
| 4 | Ram za nagib | 1 | 53 | Kvadratni čep za unutrašnju cev 25502.0T | 5 |
| 5 | Glavni ram | 1 | 54 | Plastični razdelnik Ø10 Ø15 Ø2526 | 6 |
| 6 | Ram za računar | 1 | 55 | Kopča za ivicu Ø25 Ø4.24.5 bela | 8 |
| 7 | Nosač masažera | 2 | 56 | Plastična podloška Ø10.5 Ø25t1.5 | 2 |
| 8 | Nosač za trbušnjake | 1 | 57 | Plastični element 141619 | 4 |
| 9 | Nosač motora | 1 | 58 | R-tip stezaljka za kabl | 2 |
| 10 | Traka za trčanje (platforma) | 1 | 59 | Sunderasti omotač Ø17 Ø70130 | 4 |
| 11 | Pokretna traka | 1 | 60 | Poklopac za ulje | 1 |
| 12 | Prednji valjak | 1 | 61 | Teg (dumbbell) | 2 |
| 13 | Zadnji valjak | 1 | 62 | Kompresiona opruga Ø49 Ø55 | 2 |
| 14 | Pogonski kaiš motora | 1 | 63 | L-ključ M5 | 1 |
| 15 | Gasna opruga | 1 | 64 | L-ključ M6 | 1 |
| 16 | DC motor | 1 | 65 | Otvoreni krstasti ključ | 1 |
| 17 | Motor za nagib | 1 | 66 | Čaura za cev | 1 |
| 18 | Masažna glava | 1 | 67 | Podesiva nožica | 4 |
| 19 | Računarska ploča (PCB) | 1 | 68 | Okrugla podloška | 8 |
| 20 | Tastatura računara | 1 | 69 | Podesiva nožica φ60φ3565M1022 | 2 |
| 21 | Donji kontroler | 1 | 70 | Rezervoar za ulje | 1 |
| 22 | Senzor pulsa | 1 | 71 | Cev za ulje | 1 |
| 23 | Zvučnik | 2 | 72 | Ravna podloška M4 | 6 |
| 24 | MP3 kabl | 1 | 73 | Ravna podloška M8 | 26 |
| 25 | Sigurnosni ključ | 1 | 74 | Ravna podloška M10 | 4 |

VI. СПИСАК ДЕЛОВА ДИЈАГРАМА ЕКСПОЗИЦИЈЕ

| | | | | | |
|----|---------------------------------------|---|----|-----------------------------------|----|
| 26 | Gornji kabl računara | 1 | 75 | Opružna podloška M8 | 2 |
| 27 | Donji kabl računara | 1 | 76 | Navrtka M8 | 8 |
| 28 | Jednostruki kabl 150 | 2 | 77 | Navrtka M10 | 4 |
| 29 | Jednostruki kabl 300 | 2 | 78 | Poluokrugli šraf M8*15 | 2 |
| 30 | Uzemljivački kabl 150 | 1 | 79 | Poluokrugli šraf M8*20 | 8 |
| 31 | Prekidač za napajanje | 1 | 80 | Poluokrugli šraf M8*30 | 5 |
| 32 | Obrnuti T-utičnica | 1 | 81 | Poluokrugli šraf M8*40 | 1 |
| 33 | Kabl za napajanje (sa utikačem) | 1 | 82 | Poluokrugli šraf M8*45 | 1 |
| 34 | Gornji poklopac računara | 1 | 83 | Poluokrugli šraf M8*65 | 6 |
| 35 | Donji poklopac računara | 1 | 84 | Poluokrugli šraf M10*25 | 4 |
| 36 | Gornji poklopac PCB ploče | 1 | 85 | Poluokrugli šraf M10*40 | 1 |
| 37 | Donji poklopac PCB ploče | 1 | 86 | Poluokrugli šraf M10*55 | 1 |
| 38 | PU pena (L) | 1 | 87 | Šraf sa cilindričnom glavom M8*12 | 2 |
| 39 | PU pena (R) | 1 | 88 | Šraf sa cilindričnom glavom M8*60 | 3 |
| 40 | Zadnji poklopac | 1 | 89 | Šraf sa cilindričnom glavom M8*70 | 1 |
| 41 | Bočni poklopac (L) | 1 | 90 | Upušteni šraf M8*25 | 8 |
| 42 | Bočni poklopac (R) | 1 | 91 | Krstasti šraf ST3.0*10 | 11 |
| 43 | Gornji poklopac motora | 1 | 92 | Krstasti šraf ST4.0*10 | 23 |
| 44 | Donji poklopac motora | 1 | 93 | Krstasti šraf ST4.0*16 | 36 |
| 45 | Prednji zaštitni poklopac motora | 1 | 94 | Krstasti samourezujući šraf | 36 |
| 46 | Plastični kant (L) | 1 | 95 | Krstasti samourezujući šraf | 6 |
| 47 | Plastični kant (R) | 1 | 96 | Gumena zaptivka | 2 |
| 48 | Disk za uvijanje tela | 1 | 97 | Paket statora | 1 |
| 49 | Okrugli čep za unutrašnju cev 19*T1.5 | 6 | | | |

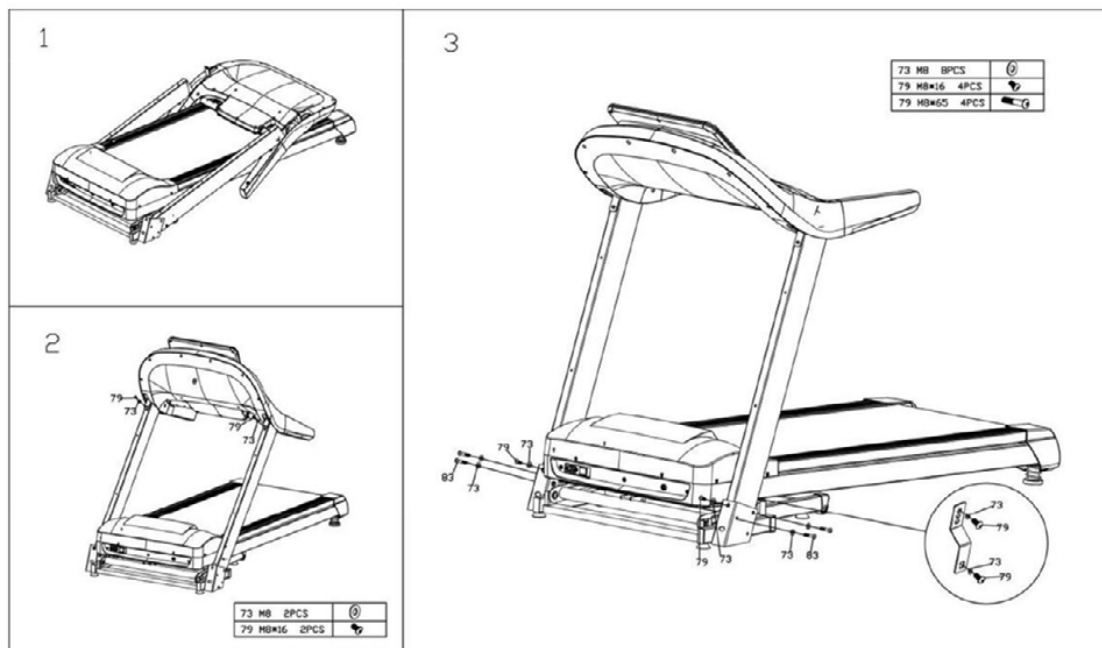
VII. КОРАЦИ МОНТАЖЕ

Корак 1: Инсталација комплетне машине

1. Држите електронски бројач и полако га подигните до фиксне руне за завртањ.
2. Причврстите рачунарски бројач на усправни стуб помоћу завртња 79# и равне заптивке 73#.
3. Причврстите усправни стуб на постоље помоћу завртња 79#, завртња 83# и равне заптивке 73#.

Затим уклоните оквир за фиксирање статора (црвени) и постоље и спречите га оквир повреди људе када одскочи

Корак 2: склапање левог и десног бочног поклопаца



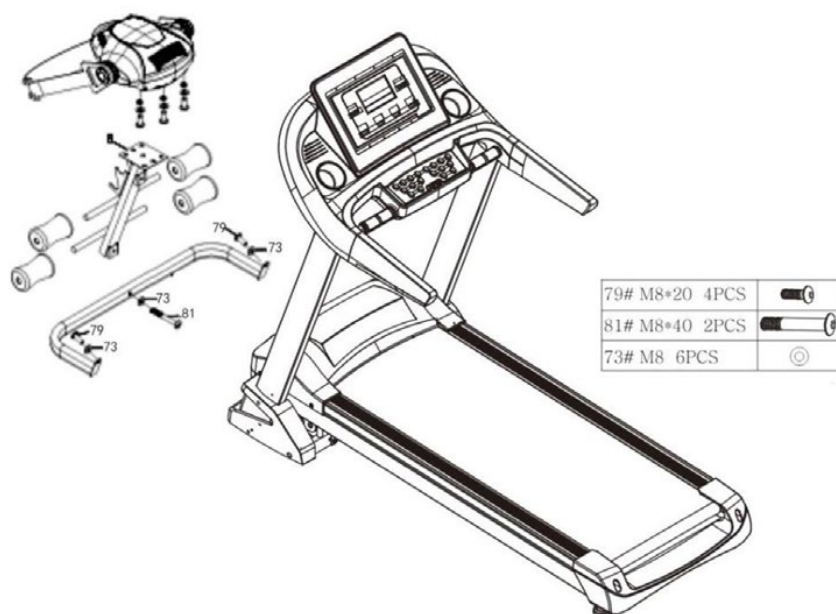
1. Причврстите леви и десни бочни поклопац са обе стране постоља помоћу завртња 94# и закључајте их.
2. Повежите спојни кабл и ставите га у малу округлу цев, а затим причврстите леву и десну ручку на електронски мерач помоћу завртња 94#.
3. Причврстите задњу угаону лећну лећну на главни оквир помоћу завртња 94# и закључајте је. (Трака за трчање са једном функцијом је склопљена.)

Корак 3: склапање мултифункционалних носача



(За мултифункционалну траку за трчање MISTRAL Plus потребно је склопити мултифункционалне делове)

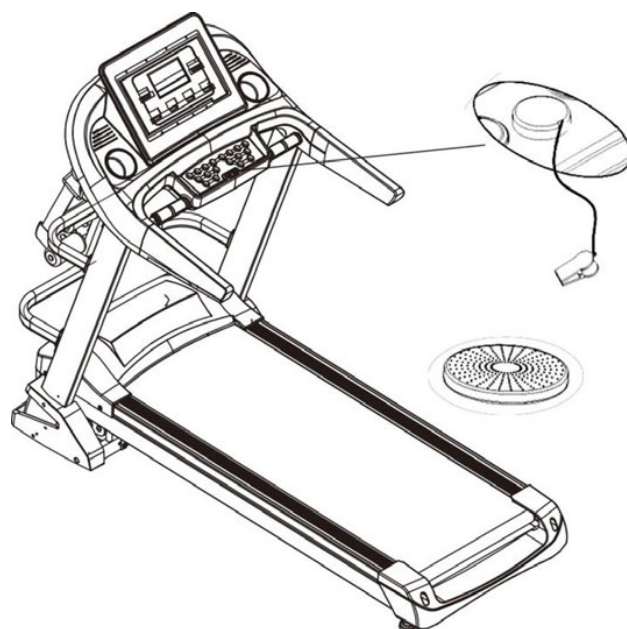
1. Извадите носач масажера, обратите пажњу на ознаку (R) на заптивци (L) и причврстите носач масажера на леви и десни усправни стуб помоћу завртња 79# и равне заптивке 73#.
2. Извадите носач за лежећи положај и причврстите га на носач масажера помоћу завртња 81# и равне заптивке 73#.
3. Причврстите главу масажера на статор на врху носача за лежећи положај помоћу шестоугаоног завртња, равне заптивке и еластичног подлошка.



Корак 4: склапање осталих компоненти

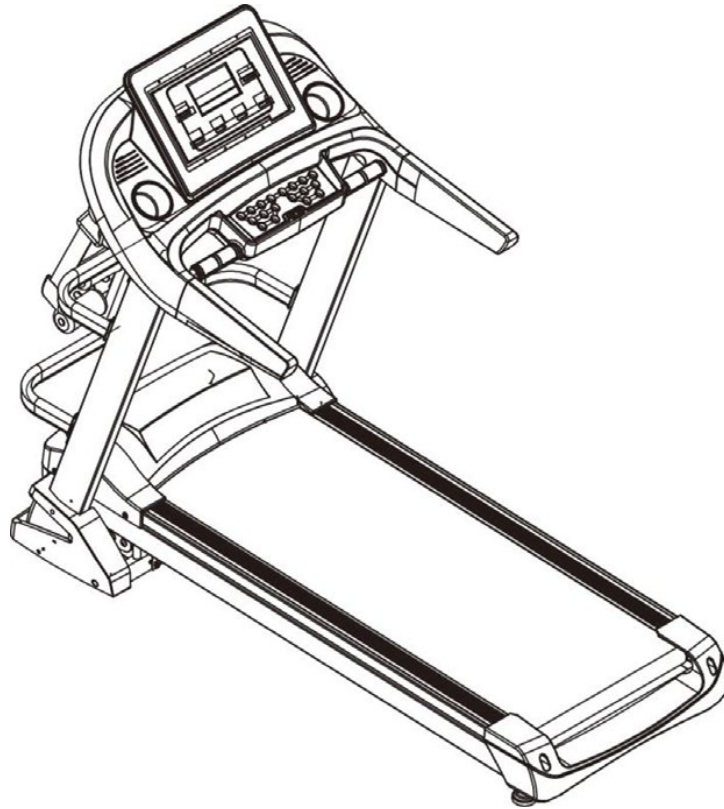
1. Поставите тег на жлеб на леђном носачу на слици;
2. Корисник може поставити бодитвистер у било који стабилан положај;
3. Сигурносна брава је постављена на жуту позицију на електронском мерачу;
4. Масажни појас је окачен у жлебове са обе стране масажера.

На крају, уверите се да су сви завртњи затегнути након што је сва додатна опрема склопљена.

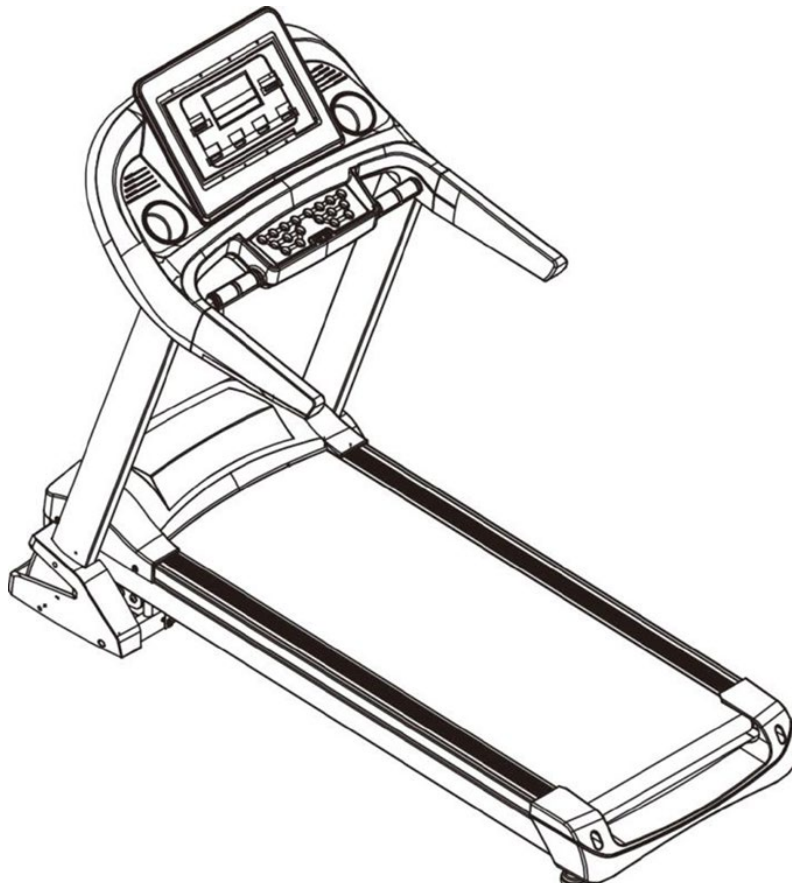


VIII. СТРУКТУРА ГОТОВОГ ПРОИЗВОДА

VIII.1. Мултифункционални MISTRAL Plus



VIII.2. Једнофункционални MISTRAL



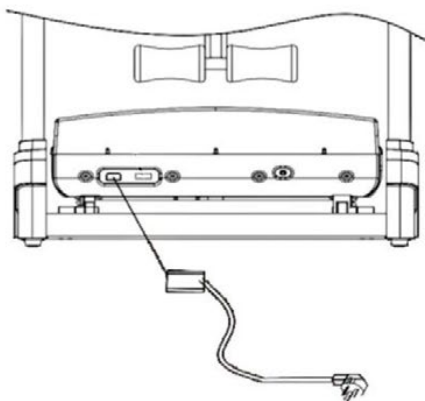
IX. УПУТСТВО ЗА УПОТРЕБУ

Упутство за употребу траке за трчање:

Ради ваше безбедности, када користите траку за трчање, морате користити утичницу са уземљењем.

1. Уметните утикач у утичницу и укључите прекидач за напајање а (светло постаје црвено). Чућете „бип“ и прозор на инструмент табли;

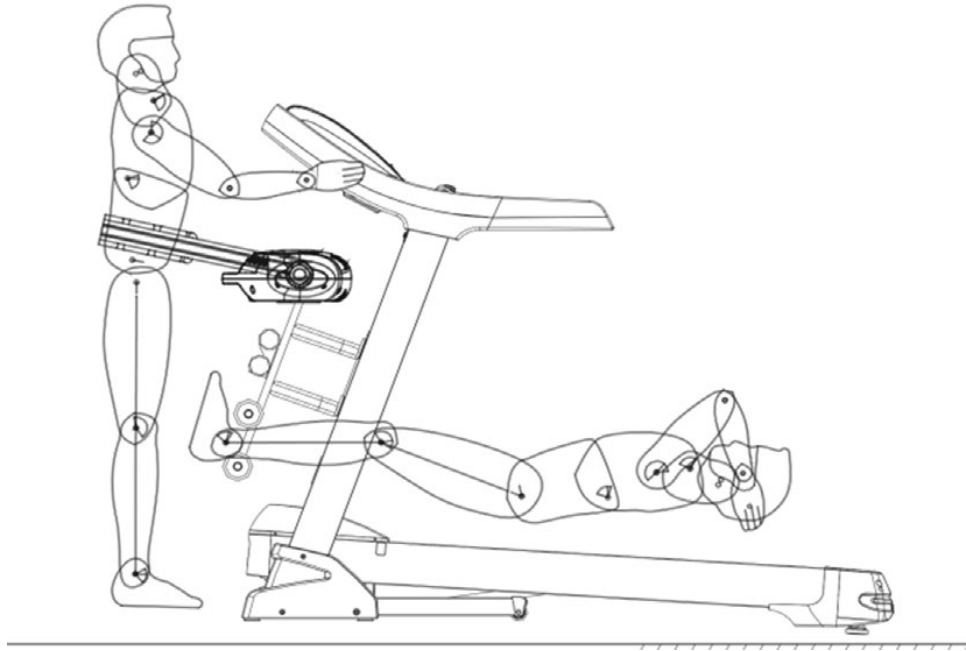
2. Поставите сигурносну браву на жуто место на инструмент табли, када се трака за трчање може нормално користити. Молимо вас да причврстите сигурносну браву на одећу када користите машину како бисте избегли незгоде. Можете отворити сигурносну браву у било ком тренутку да бисте одмах зауставили мотор и избегли паг. Молимо вас да вратите сигурносну браву и покренете програм да бисте поново користили машину.



УПУТСТВА ЗА МАСАЖЕР И ДРУГЕ ФУНКЦИЈЕ ЗА МОДЕЛ MISTRAL PLUS:

Ради ваше безбедности, када користите масажер, морате користити утичницу са уземљењем.

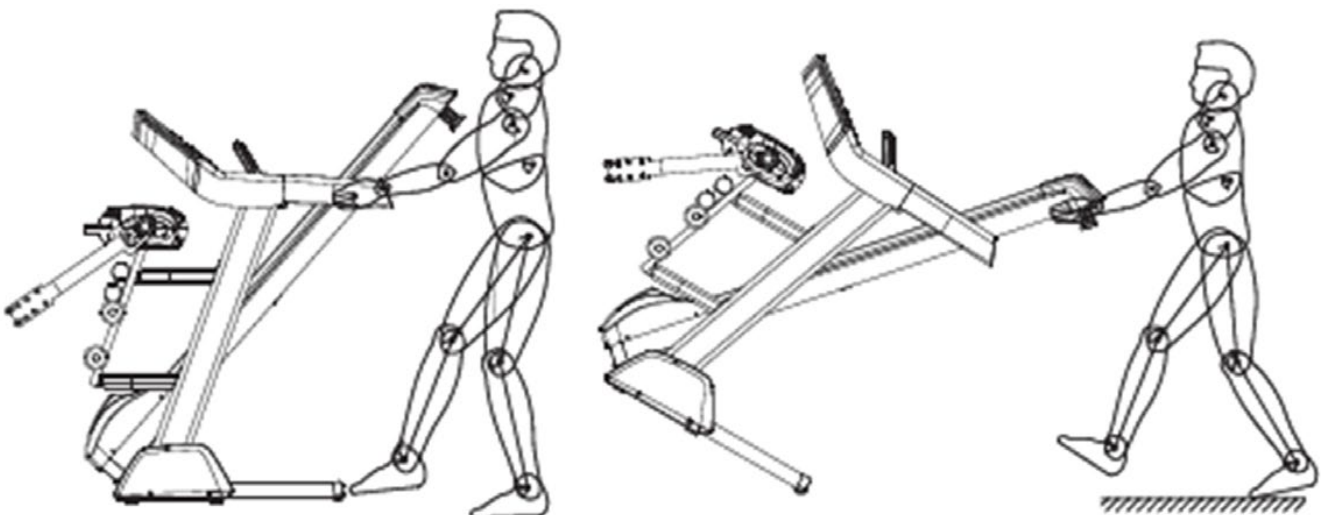
1. Молимо вас да не савијате главни оквир А када користите масажер како бисте избегли нагињање напред током масаже.
2. Можете лежати на главном оквиру А да бисте радили трбушњаке према личним потребама.



Опис кретања траке за трчање:

1. Фиксирајте једну страну постоља ногом и повуците наслон за руке уназад рукама да бисте нагнули траку за трчање уназад након склапања.
2. Померите машину.

Молимо вас да машину померите на место које није доступно деци како бисте спречили да додирују кућиште гасне опруге и падну платформу за трчање, што може изазвати непотребне незгоде.

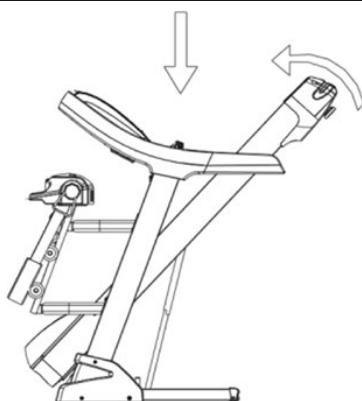
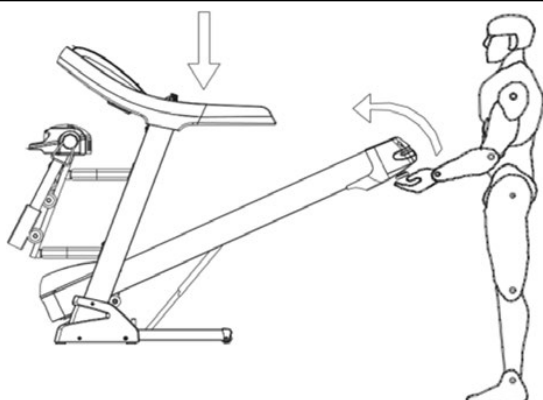
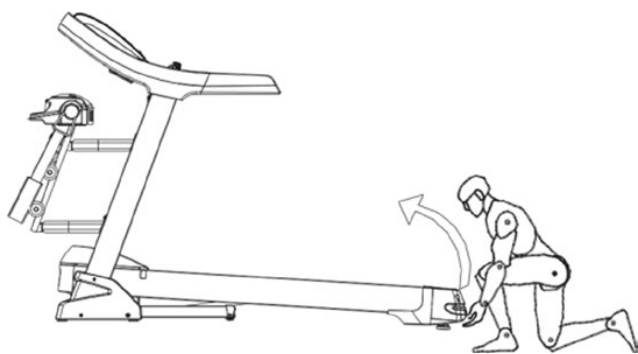


ОПИС СКЛАПАЊА:

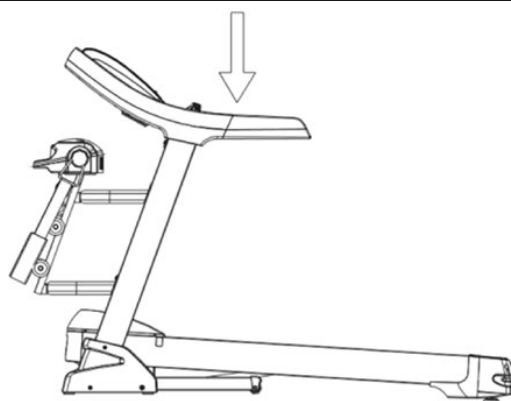
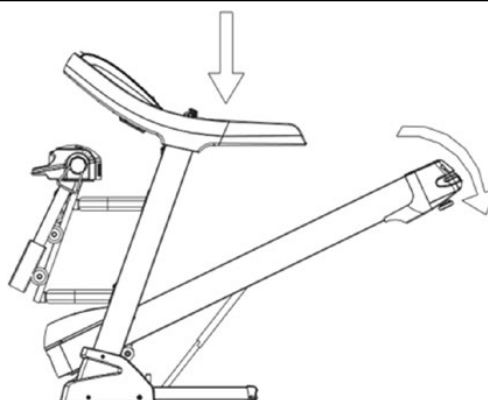
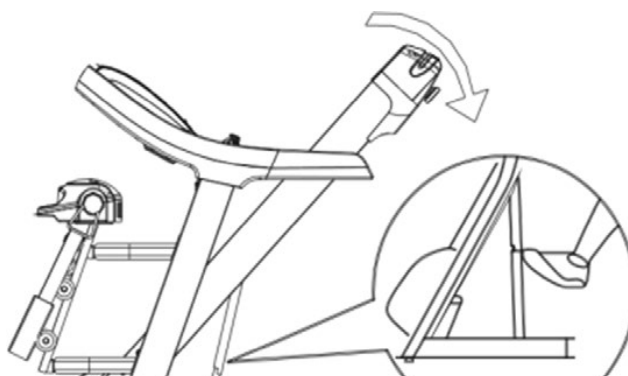
• Склопите траку за трчање: Склапање траке за трчање може уштедети простор. Искључите прекидач за напајање и извуците кабл из утичнице пре склапања. Подигните платформу за трчање рукама док је не заглави кућиште гасне опруге.

• Спустите платформу за трчање: Пажљиво притисните кућиште гасне опруге као што је приказано на слици, платформа за трчање ће полако пасти на земљу. Напомена: држите децу подаље док радите овај корак како бисте спречили повреде.

Подигните платформу за трчање

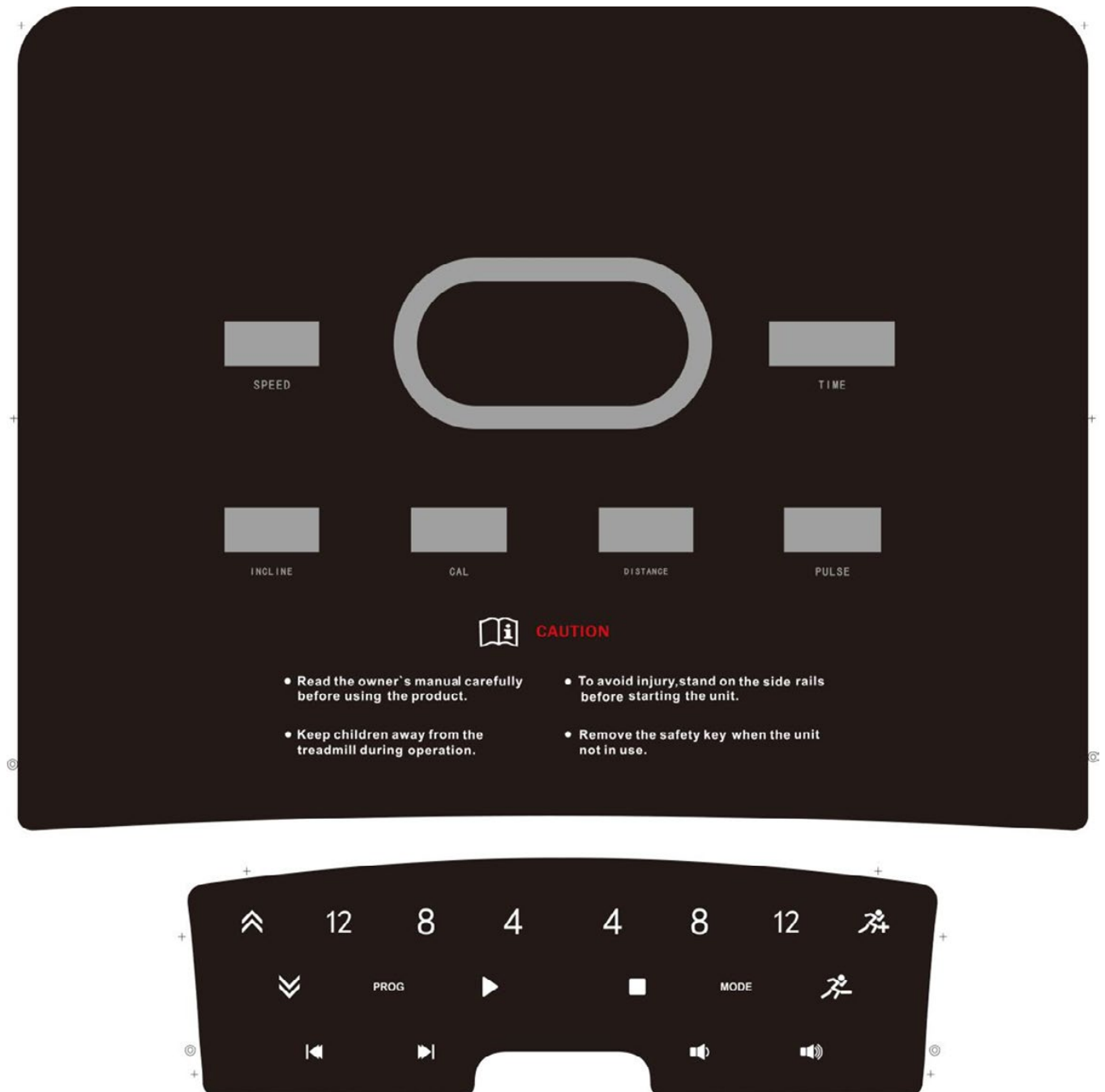


Доња платформа за трчање



X. УПУТСТВО ЗА УПОТРЕБУ КОНЗОЛЕ

I. Приказ



II. ФУНКЦИЈА ТАСТЕРА

3 Тастер за брзо подешавање брзине/Speed (4, 8, 12)

3 Тастер за брзо подешавање нагиба/Incline (4, 8, 12)

START

STOP

PROG

MODE

Volume +

Volume-

Last

Next

Speed +

Speed-

Incline +

Incline-

2. Кључне функције и упутства за употребу

3.

START : покреће рад мотора.

Упутство за употребу: У стању приправности конзоле, притисните тастер да бисте покренули рад мотора.

STOP Зауоставете рад мотора.

Упутство за употребу:

а. У радном стању конзоле, притисните тастер да бисте заустабили рад мотора; након што се мотор потпуно заустави, сви подаци се бришу и прелазе у режим потпуног ручног рада.

б. у стању подешавања параметара, притисните тастер да бисте изашли из стања подешавања и ушли у режим потпуног ручног рада.

PROG Key - Automatic програм, Custom програм, HRC prog програм and FAT избора.

Упутство за употребу:

1. Конзола је у потпуно ручном режиму рада, притисните тастер да бисте ушли у стање аутоматског подешавања програма.

2. Након уласка у подешавања програма, наставак притиска тастера улази у стање подешавања теста телесне масти.

3. Процес рада: Подешавања програма - Подешавања теста телесне масти - враћање у почетно стање

MODE key - Избор режима одбројавања/Countdown Mode.

Упутство за употребу:

1. Конзола је у стању ПРИПРАВЕ, притисните тастер да бисте ушли у подешавање режима нагиба.

2. У стању подешавања теста телесне масти, притисните тастер да бисте ушли у следеће подешавање параметра.

3. Процес рада у стању приправности: Time countdown - Distance countdown - Calorie countdown - Back.

4. Подешавања оперативног процеса под тестирањем Телесна маса: set Gender-set Age-set Height-set Weight - Body fat test.

SPEED +/- key --- подешавање вредности брзине током рада, подешавање вредности параметра када је параметар подешен

Упутство за употребу:

1. Конзола се може покренути у режиму рада, можете подесити величину брзине рада.

2. У режиму подешавања параметара, можете подесити задате вредности параметара.

INCLINE +/- key Подешавање нагиба током рада, подешавање вредности параметра када је параметар подешен

Упутство за употребу:

1. Конзола може да подеси величину нагиба за трчање у режиму рада.

2. У режиму подешавања параметара, можете подесити задате вредности параметара.

VOLUME +/- key --- USB тастер за контролу јачине звука песама

Упутство за употребу:

1. Притисните тастер да бисте подесили јачину звука песме на УСБ-у након што је укључен и безбедносна брава је затворена

Last/Next key-function: USB тастер за избор песама.

Упутство за употребу:

1. притисните мастер га бисте изабрали репродукцију песама са УСБ-а након што је укључен и сигурносна брава је затворена.

3. Режим кретања

А. Функција ручног режима

Уђите у ручни/Manual режим: када је напајање на конзоли потпуно приказано, уђите у потпуно ручни режим пага, а затим притисните мастер СТАРТ/START, улази се у ручни режим пага.

Упутство за трчање: почетна брзина пага је 1 км/х, време, удаљеност, прозор калорија од 0 до позитивног бројања, помоћу мастера за брзо подешавање брзине можете подесити величину вредности брзине трчања, притиском на мастер за брзо подешавање нагиба можете подесити вредности нагиба трчања. Време вежбања прелази 99: 59 минута, систем није у квару и време почиње од 0.

В. Countdown mode function

1). Enter Time countdown mode: In full manual operation mode state, press the Mode key to select the Time countdown mode, the Time window displays 30: 00 minutes and flashing display can be set via Speed +/- key or Incline +/- Key required the run time, set range of 8: 00 ~ 99: 00 minutes, press the START key to enter into the run of the time countdown mode.

Operation instructions: the initial speed of operation is 1 km/h, the Time Window counts at the start of the set run time, Distance and Calories window from zero-Start positive count, press the Speed fast adjustment key, you can adjust the size of the running speed value, press the Incline fast adjustment key, you can adjust the run incline value when the time is set to zero, the console begins to stop running slowly and automatically returns to the initial STANDBY state.

Б. Функција режима Countdown

1). Уђите у режим одбројавања времена/Time: У потпуно ручном режиму пага, притисните мастер Режим/ Mode key га бисте изабрали режим одбројавања времена/ Time countdown mode. Прозор Време приказује 30:00 минута, а тренћући дисплеј се може подесити помоћу мастера Брзина +/- или Нагиб +/- . Потребно време трчања може се подесити у распону од 8:00 до 99:00 минута. Притисните мастер СТАРТ га бисте ушли у режим одбројавања времена.

Упутство за употребу: почетна брзина пага је 1 км/х, Прозор Времена одбројава на почетку подешеног времена трчања, Прозор Растојања и Калорије од нуле - Почните позитивно бројање. Притиском на мастер Брзо подешавање Брзине можете подесити величину вредности брзине трчања. Притиском на мастер Брзо подешавање Нагиба можете подесити вредност нагиба трчања. Када је време подешено на нулу, конзола почиње полако да се зауставља и аутоматски се враћа у почетно стање ПРИПРЕДЕ.

2). Уђите у режим одбројавања удаљености/ Distance countdown mode/: У потпуно ручном режиму пага, притисните мастер Режим/ Mode key/ га бисте изабрали режим одбројавања удаљености, прозор је удаљен 1,0 км и прозор трепери, можете подесити жељену удаљеност трчања помоћу мастера Брзина/Speed +/- или Нагиб/Incline +/-, подесите опсег од 1,0 ~ 99,0 км, притисните мастер СТАРТ/START key га бисте ушли у режим одбројавања удаљености.

Упутство за трчање: почетна брзина пага је 1 км, а прозор за удаљеност почиње да броји према подешеној удаљености, прозор за време и калорије почиње од нуле, позитивно бројање, притисните мастер за подешавање брзине, можете подесити величину вредности брзине трчања, притисните мастер за брзо подешавање нагиба, можете подесити вредност нагиба трчања. Када је удаљеност подешена на 0, конзола почиње полако да се зауставља и аутоматски се враћа у почетно стање ПРИПРЕДЕ/ initial STANDBY state.

3). Уђите у режим калорија/ Calorie mode/: У потпуно ручном режиму, притисните мастер Режим/ Mode key/ га бисте изабрали режим калорија, прозор за калорије приказује 50 и трепери, можете подесити потребан број калорија за трчање помоћу мастера Брзина/Speed +/- или Нагиб/Incline +/-, подесите опсег од 20 ~ 990, притисните мастер СТАРТ/START га бисте ушли у режим пага са повећаним бројем калорија.

Упутство за трчање: почетна брзина пага је 1 км/х, а прозор за калорије броји калорије

ог подешеног почетка до нумерисаног броја, прозор Време и растојање броји од нуле до позитивног и подешава тастер по брзини, можете подесити величину вредности брзине трчања, притисните тастер за брзо подешавање нагиба, можете подесити вредност нагиба трчања, а када се калорије подесе на нулу, конзола почиње полако да се зауставља и аутоматски се враћа у почетно стање ПРИПРЕДЕ.

С. Функције аутоматског програма

Улазак у Аутоматски програм/ Automatic Program: У потпуно ручном режиму рада или у режиму подешавања РЕЖИМА, притисните тастер ПРОГРАМ да бисте ушли у аутоматски избор програма. Прозор ВРЕМЕ приказује 30:00 минута и трепери (потребно је подешавање тастером БРЗИНА +/- или НАГИН +/-) време рада, подешено у распону од 8:00 ~ 99:00 минута. Притисните тастер СТАРТ да бисте покренули аутоматски програм.

Упутства за трчање: аутоматски програм је подељен на 20 делова, вредности брзине и нагиба за сваки сегмент се одређују аутоматским програмом, време трчања за сваки сегмент је 1/20 подешеног времена, прозор ВРЕМЕ/TIME броји на почетку подешеног времена трчања, прозор Удаљеност и Калорије од 0 до Старта се броје позитивно, притисните тастер за брзо подешавање брзине, можете подесити величину вредности брзине трчања, притисните тастер за брзо подешавање нагиба, можете подесити вредност нагиба трчања када програм пређе на следећи гео, вредности брзине и нагиба се аутоматски подешавају на интерну вредност следећег пасуса када се подешено време изброји до нуле, конзола почиње полако да се зауставља и аутоматски се враћа у почетно стање ПРИПРЕДЕ.

Д. Описи функција теста телесне масти

Унесите подешавање теста телесне масти: У почетном стању приправности или подешавања режима, притисните тастер Програм да бисте изабрали подешавања теста телесне масти.

Упутства за подешавање теста телесне масти: Након уласка у статус подешавања теста телесне масти, прозор БРЗИНА/SPEED приказује функцију параметара, прозор ВРЕМЕ/TIME приказује подешену вредност, подесите подешену вредност помоћу тастера БРЗИНА +/- или НАГИН +/-, притисните тастер РЕЖИМ да бисте изабрали следеће подешавање.

Прво је подешавање пола/GENDER (F-1): Почетна вредност 1 (Подесите распон 1 ~ 2. 1 за мушкарце; 2 за жене)

Друго је подешавање старости/AGE (F-2): Почетна вредност 25 (Подесите распон 10 ~ 99 година)

Треће је подешавање висине/HEIGHT (F-3): Почетна вредност 170 (Подесите распон 100 ~ 220 цм)

Четврта ставка је подешавање тежине/WEIGHT (F-4): Почетна вредност 70 (Подесите распон 20 ~ 150 kg)

Пета ставка је тест телесне масти /BODY FAT (F-5): Почетна вредност ---

Тест телесне масти: Када је подешавање завршено, унесите 5. тест телесне масти, почетно приказујући „---“. У овом тренутку, ставите обе руке на челичну плочу око 5 секунди, приказује се индекс теста телесне масти.

Индекс телесне масти: индекс телесне масти мери однос између висине и тежине особе, погодан је за све мушкарце и жене и ради са другим здравственим индикаторима како би се људима пружила основа за подешавање тежине. Идеалан индекс телесне масти требало би да буде између 20 и 25. Ако је нижи од 19, то указује на прелаку тежину, ако је између 26 и 29, то значи прекомерну тежину, а ако је већи од 30, то значи гојазност (Напомена: ови подаци су само за референцу и не могу се користити као медицински подаци).

Е. Функција откуцаја срца

Метод тестирања функције откуцаја срца: гланови две руке се постављају у положај челичне

плоче леве и десне ручке, респективно, природним хватом са обе стране ручке, након око 5 секунди, ЛЕД прозор за приказ пулса ће приказати почетну вредност откуцаја срца, молимо вас да држите руке мирне, прозор ће полако мењати податке на екрану, отприлике 30 секунди након тренутне стварне вредности откуцаја срца.

Упутство за употребу за откуцаје срца: Следећи услови могу изазвати неправилне податке о откуцајима срца:

1. Тест руке, снага руке је прејака, молимо вас да држите умерену снагу.
2. Током трчања, држање руку истовремено и тест ручке ће произвести сталне промене у контакту, препоручује се да се заустави покрет када се тестира пулс руке. Стопала стоје на ивичњаку, а руке су мирне.
3. Особа чија је рука сува или хладна, или чија је кожа посебно дебела на длану.

Напомена: подаци теста откуцаја срца рука о руку су последица великог броја метода тестирања и фактора који утичу, подаци су само у спортске сврхе, а не за медицинске податке.

Ф. Функција спавања

Када трака за трчање престане да ради, ако се не користи гуже од 10 минута, а затим прелази у режим спавања. Конзола аутоматски искључује екран. Притисните било који тастер да бисте је пробудили. Након потпуног приказивања екрана, поново уђите у почетно стање ПРИПРАВЕ.

Г. Функција безбедносне браве

Приликом нормалне употребе, безбедносну браву треба поставити на одређено место у конзоли пре него што је можете користити. Скините безбедносну браву, а прозор конзоле приказује Е07 или “---” са упозорењем. Ако се безбедносна брава спусти док је трака у рагу, систем ће се брзо искључити, а безбедносна брава ће се поново затворити, а сви подаци о кретању ће бити обрисани.

Н. MP3 функција

Можете репродуковати музику када имате приступ спољном MP3 или другом аудио уређају. Јачина звука репродуковане музике се подешава на спољном MP3 или другом аудио уређају. Обратите пажњу на контроле јачине звука како бисте избегли утицај на квалитет репродуковане музике и линију за контролу звука унутар табеле.

И. USB функције

Када се USB диск убади након што је напајање укључено (када MP3 уређај није убачен у MP3 отвор), табеларни програм може да репродукује музику са USB диска у MP3 формату.

РАСПОН ПРИКАЗА:

| | Initial | Setting Initial Value / одешавање Почетна вредност | Setting range/ Онез подешавања | Display range/ Онез приказа |
|-------------------------------------|---------|--|-----------------------------------|--------------------------------|
| Time(Min:Sec) Време (мин:сек) | 0:00 | 30:00 | 8:00-99:00 | 0:00~99:59 |
| Speed(Km/h) Брзина (км/х) | 0.0 | 1 | 1-18 | 1 18 |
| Distance(Km) Удаљеност (км) | 0.00 | 1.00 | 1.0 99.0 | 0.0 99.9 |
| Pulse(Times/Min) Пулс (пута/мин) | P | N/A | N/A | 40 199 |
| Calories(Kcal) Калорије (кџал) | 0.0 | 50.0 | 20 990 | 0 999 |
| Incline(Level) Нагиб (ниво) | 0 | 0 | 0-20 | 0—15 |

ТАБЕЛА 1: P1—P12 ЛИСТА ПРОГРАМА

| Time Program | | SETTING TIME / 20 = EVERY GRADE TIME | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---------|--------------------------------------|---|---|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| P1 | Speed | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 5 | 3 |
| | Incline | 0 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| P2 | Speed | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 4 | 6 | 6 | 6 | 4 | 5 | 6 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 5 | 4 | 1 |
| | Incline | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 9 | 9 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 |
| P3 | Speed | 2 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 7 | 7 | 7 | 4 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 |
| | Incline | 0 | 5 | 5 | 5 | 12 | 12 | 5 | 5 | 5 | 12 | 12 | 5 | 5 | 5 | 12 | 12 | 5 | 5 | 5 | 12 |
| P4 | Speed | 3 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 5 | 9 | 5 | 5 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 |
| | Incline | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P5 | Speed | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 5 | 4 | 3 | 3 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| | Incline | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P6 | Speed | 2 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 8 | 7 | 6 | 7 | 8 | 3 | 6 | 4 | 4 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| | Incline | 0 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| P7 | Speed | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 3 | 3 | 6 | 6 | 5 | 3 | 3 |
| | Incline | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| P8 | Speed | 2 | 3 | 3 | 6 | 7 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| | Incline | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 9 | 9 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 |
| P9 | Speed | 2 | 4 | 4 | 7 | 7 | 4 | 7 | 8 | 4 | 8 | 9 | 9 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| | Incline | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| P10 | Speed | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 5 | 4 | 6 | 8 | 8 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| | Incline | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| P11 | Speed | 3 | 4 | 5 | 9 | 5 | 9 | 5 | 5 | 5 | 9 | 5 | 5 | 5 | 5 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 3 |
| | Incline | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| P12 | Speed | 2 | 5 | 8 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 6 | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 | 4 | 3 |
| | Incline | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |

XI. АНАЛИЗА И РЕШАВАЊЕ ГРЕШАКА

| Код грешке | Узрок | Решење |
|------------|--|--|
| E01 | Лоша комуникација између електронског бројила и контролера | Проверите да ли је контакт између електронског бројила и контролера лош. Поново повежите спојни вод. Нема излазног сигнала на штампаној плочи дисплеја. Замените штампану плочу дисплеја. Нема излазног сигнала на контролеру. Замените контролер. |
| E02 | Заштита од удара експлозије | Отворено коло или лош контакт мотора. Замените мотор или проверите конектор. Квар цеви за напајање. Замените цев за напајање или контролер. |
| E03 | Квар индукције брзине | Сензор брзине је оштећен. Замените га. Сензор брзине није на свом месту. Подесите његов положај. |
| E04 | Пренапон | Препоручује се употреба мотора у опсегу радног напона. Заменити мотор/сензор брзине. Заменити контролер. |
| E05 | Заштита од преоптерећења | Преоптерећење. Отпор платформе за покретање је превисок и треба је подмазати. Мотор је оштећен. Замените га. |
| E06 | Грешка у самотестирању контролера при укључивању. | Замените контролер. |
| | Губитак параметра | Поново замените контролер или улазни параметар. |
| E07 | Сигурносна брава | Молимо вас да повежете сигурносну браву |
| | Грешка система сигурносног закључавања штампане плоче дисплеја | Замените штампану плочу дисплеја и поправите је. |

XII. ДНЕВНО ОДРЖАВАЊЕ

Одржавање електричне траке за трчање:

Правилно одржавање је једини начин да вашу траку за трчање одржите у оптималном стању. Неправилно одржавање ће оштетити или скратити век траке за трчање.

Важан подсетник:

- Молимо вас да не чистите траку за трчање брусним папиром или растварачем. Контролер траке за трчање не сме бити директно изложен сунчевој светлости или влази како би се спречила оштећења.
- Често проверавајте и закључавајте све делове траке за трчање и одмах замените оштећене делове.

Регулисање траке за трчање

Подешавање траке за трчање има две функције: подешавање степена затегнутости и централног положаја траке за трчање. Трака за трчање је подешена када напусти фабрику, али ће се након употребе растегнути и одступити од централног положаја, што може проузроковати оштећења услед хабања украсне траке и задњег заштитног поклопаца. Нормално је да се трака за трчање растегне током употребе.

Подешавање траке за трчање

Ако трака за трчање клизи или није глатка када користите траку за трчање, можете је побољшати подешавањем степена затегнутости траке за трчање.

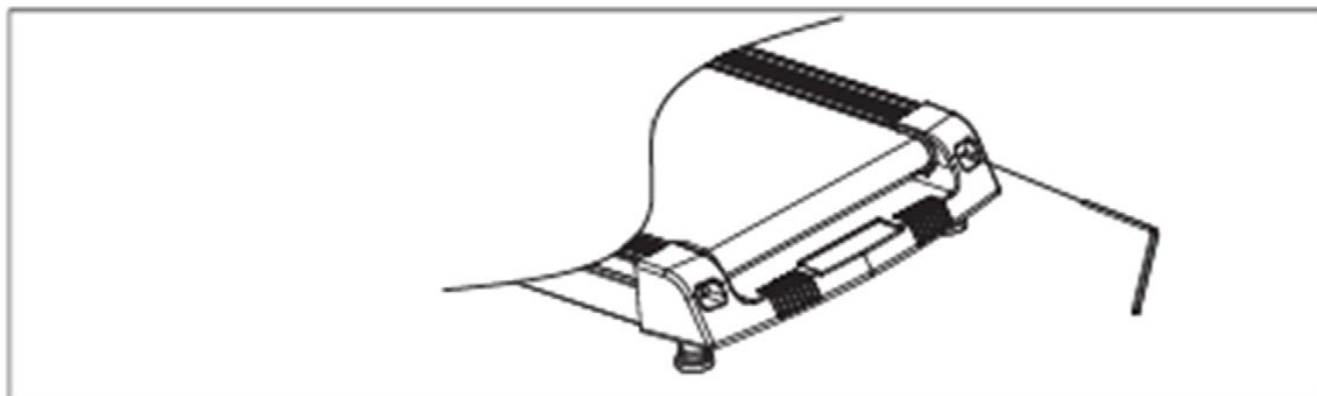
Како подесити траку за трчање

1. Уметните шестоугаони кључ од 5 мм у регулациони завртањ са леве стране траке за трчање и окрените кључ за 1/4 круга у смеру казаљке на сату да бисте регулисали задњи ваљак и затегли траку за трчање.
2. Поновите корак 1 да бисте подесили завртањ са десне стране. Уверите се да је регулациони завртањ окренут за исту дужину како би задњи ваљак био паралелан са рамом.
3. Понављајте кораке 1 и 2 док трака за трчање не престане да клизи.
4. Напомена: трака за трчање не сме бити превише затегнута, јер ће то оштетити траку за трчање, лежај ваљка итд., повећати притисак предњег/задњег ваљка и изазвати необичан звук или друге проблеме. Да бисте смањили затегнутост траке за трчање, окрените кључ у смеру супротном од казаљке на сату за исту дужину са обе стране.

Подесите траку за трчање на средину

Када користите траку за трчање, сила стопала је различита, а притисак на траку за трчање је неуравнотежен, што доводи до тога да трака за трчање одступа од центра. Такво одступање је нормално. Вратиће се у центар када нико не трчи на траци за трчање. Потребно је да је подесите на центар ако се не врати у центар.

1. Држите траку за трчање у режиму рада без оптерећења и подесите брзину на 6 км/х.
 2. Посматрајте растојање од траке за трчање до леве и десне ивичне траке
 - Ако се трака за трчање нагиње улево, окрените леви завртањ за 1/4 круга у смеру казаљке на сату помоћу имбус кључа.
 - Ако се трака за трчање нагиње удесно, окрените десни завртањ за 1/4 круга у смеру казаљке на сату помоћу имбус кључа.
 - Ако трака за трчање и гаље није у средини, поновите горе наведене кораке док не буде у средини.
 3. Подесите брзину на 16 км/х након подешавања траке за трчање на средину и посматрајте одступање траке за трчање и глаткоћу рада. Поновите кораке подешавања у случају одступања.
 4. Упозорење! Молимо вас да не затежете ваљак превише! То ће проузроковати трајно оштећење лежаја!
- Потребно је поново затегнути траку за трчање ако горе наведени кораци не постигну ефекат.



Adjust running belt to back of treadmill on both sides

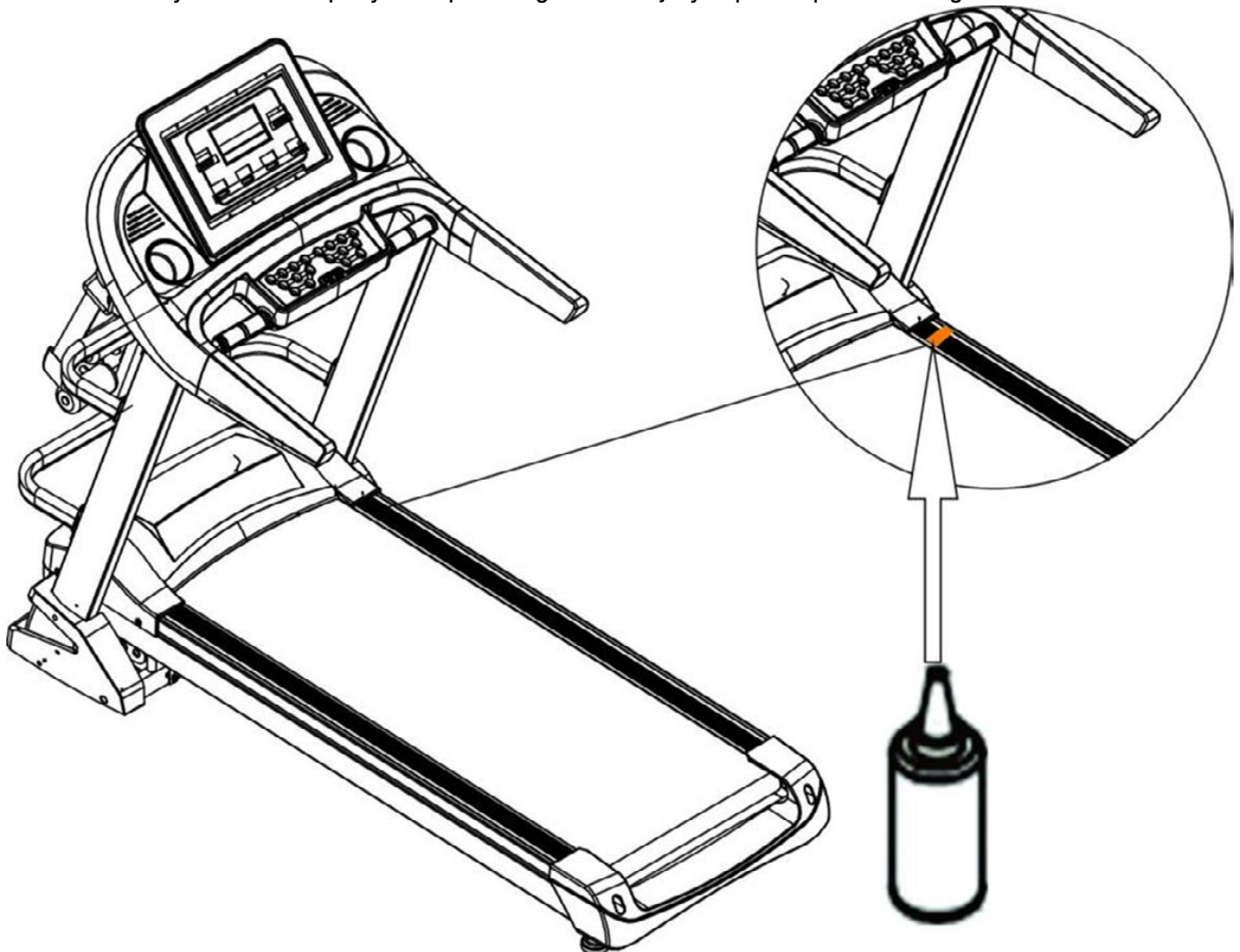
Уље за подмазивање (РУЧНО УЉЕ)

Трака за трчање је подмазана када напусти фабрику, али мазивост траке за трчање треба често проверавати, што помаже да се одржи у оптималном стању. Трака за трчање мора се подмазати након 1 године или након 100 сати рада.

Подигните једну страну траке за трчање и додирните површину платформе за трчање

након 30 сати или 30 дана рада. Није потребно подмазивати ако има силиконског уља; ако је површина потпуно сува, подмажите је према упутствима испод.
Као што је приказано на слици, потребно је отворити поклопац за уље, сипати силиконско уље у отвор за уље, а након завршетка укључити траку за трчање да ради неко време.

Напомена: Зауставите траку за трчање да бисте је умирили приликом подмазивања. Такође



Squeeze silicon oil from top to bottom.

користите силиконско уље које није на бази нафте.

Чишћење

Често чистите траку за трчање како бисте гарантовали њен век трајања.

- Упозорење: искључите напајање приликом чишћења траке за трчање. Кабл за напајање мора бити извучан из утичнице.
- Након употребе: очистите мрље од зноја и остатке са инструмента и других делова чистим пешкиром и влажном крпом.
- Напомена: не користите корозивне предмете и течности како бисте спречили оштећење електронских елемената. Не излажите електронске елементе сунчевој светлости.
- Сваке недеље: чистите под сваке недеље и уклањајте прљавштину коју су донеле ципеле и други предмети са подлоге.

Складиштење: поставите траку за трчање у чисто и суво окружење и уверите се да је прекидач за напајање искључен и да утикач није у утичници.

Померање и склапање: точкови су догати да би се померала трака за трчање. Молимо вас да

XII. ВАЖНО

• Упозорење

Молимо вас да се консултујете са својим лекаром и обавите комплетан лекарски преглед пре употребе производа. Немојте често и интензивно вежбати без дозволе лекара. Престаните са употребом производа и консултујте се са својим лекаром ако се не осећате добро током употребе. Производ треба користити правилно. Молимо вас да детаљно прочитате упутство за употребу пре вежбања. Држите гецу и кућне љубимце подалје ако је производ без надзора или неактиван.

Молимо вас да носите одговарајућу одећу, укључујући патике. Молимо вас да не отпуштате одећу током вежбања како бисте спречили да се закачи за машину.

Уверите се да су сви вијци и навртке затегнути када користите опрему. Редовно одржавајте траку за трчање како бисте је одржали у добром стању.

Пре употребе:

Како започети план вежбања зависи од вашег физичког стања. Ако нисте вежбали годинама или имате озбиљну гојазност, морате постепено повећавати време вежбања, на пример неколико минута сваке недеље.

На почетку можете вежбати само неколико минута у циљаном опсегу пулса. У сваком случају, ваша аеробна кондиција ће се побољшати за око 6-8 недеља. Не губите дух ако је потребно више времена. Веома је важно да вежбате својим темпом. Једног дана ћете моћи да вежбате континуирано 30 минута.

• Консултујте се са својим лекаром пре вежбања или тренинга. Замолиите лекара да прегледа ваш план тренинга и исхране и да вам да предлоге за ваш план вежбања.

• Поставите циљ вежбања након консултације са својим лекаром како бисте били сигурни да је план практичан и почните са планом вежбања у слободно време.

• Можете додати неке аеробне вежбе у план вежбања, као што су ходање, трчање, пливање, плес или јахање. Често проверавајте пулс. Ако немате електронски монитор за откуцаје срца, консултујте се са лекаром о томе како правилно мерити пулс руком на зглобу или врату. Поред тога, морате подесити циљани пулс на основу старости и физичког стања.

Пијте довољно воде током вежбања. Морате надокнадити губитак воде услед прекомерног вежбања како бисте спречили дехидрацију. Не пијте пуно ледене воде или напитака.

Температура воде за пиће или напитка треба да буде собне температуре.

The instruction is for reference only.

CONTACT:

Tel: +40311050917

Email: service@sportpartner.ro