

AURA

F I T N E S S

TREADMILL RIVIERA

USER MANUAL



EN / BG / GR / SR / BA

ENGLISH

TABLE OF CONTENTS

- SAFETY PRECAUTIONS
- ASSEMBLY INSTRUCTIONS
- INSTALLATION STEPS
- TECHNICAL PARAMETERS
- GROUNDING INSTRUCTIONS
- EXPLODED VIEW DIAGRAM
- EXPLODED VIEW LIST
- WARM-UP EXERCISES
- SAFETY EXERCISE GUIDELINES
- PRODUCT MAINTENANCE
- WALKING BELT ADJUSTMENT
- CONSOLE OPERATING INSTRUCTION

IMPORTANT:

Read all instructions carefully before use this product. Retain this owner manual for the future reference.



SAFETY PRECAUTIONS

WARNING:

Before undertaking any exercise plan, it is recommended that you first consult a professional doctor, especially those over 35 years old or those who have had health problems. We are not responsible for any resulting injuries. Do not connect the power supply until the electric treadmill is completely installed and the motor protective cover is closed.

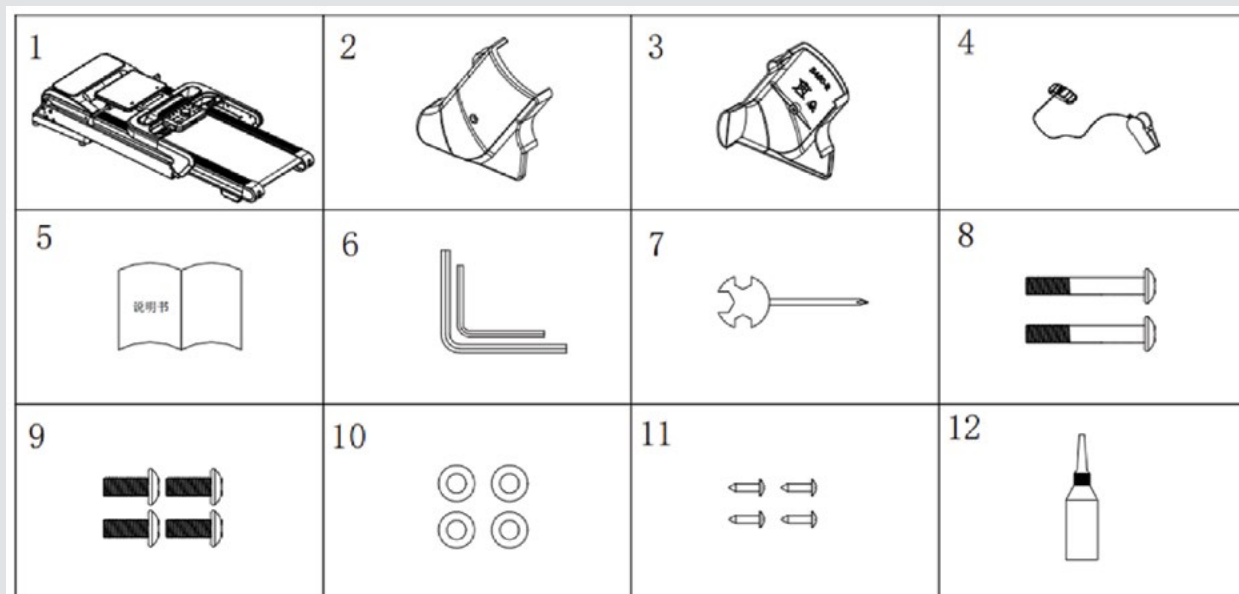
PRECAUTIONS:

1. Before using the treadmill, make sure the safety switch clip is clipped to your clothes or belt.
2. Please do not insert any other objects into any part of the equipment, as this will damage the equipment.
3. Place the electric treadmill in a clean and flat place. Do not place the electric treadmill on thick carpets to avoid affecting the air circulation under the electric treadmill. Do not place the electric treadmill near water or use it outdoors.
4. Please do not turn on the phone when people are standing on the running belt. After the power is turned on, there may be a pause when the running belt starts to move. People must stand on the plastic anti-skid plates on both sides of the electric treadmill until the running belt starts to move.
5. When exercising, do not wear clothes that are too long or too loose to prevent them from catching on the electric treadmill. You should usually wear running shoes with rubber soles.
6. When using the electric treadmill, please do not let children or pets approach it. There should be a safe operating area of 50CM-100CM around the product.
7. Any strenuous exercise can only be carried out 40 minutes after a meal.
8. This fitness equipment is for adults only. Minors must be accompanied by an adult when using the electric treadmill.
9. When using an electric treadmill for the first time, be sure to hold the handrails with your hands and release the handrails until you feel comfortable with it.
10. The treadmill is an indoor device and should not be used outdoors. The place should be clean and flat, and pay attention to moisture-proof. Please note that the electric treadmill is a special equipment, please do not modify it and use it for other purposes.
11. The power cord of the electric treadmill is dedicated. If the power cord is damaged, please purchase it from the dealer or contact our company directly.
12. If the electric treadmill suddenly accelerates or the speed of the electric treadmill automatically increases due to a problem with the electronic system, please unplug the safety switch immediately and the electric treadmill will stop immediately.
13. Do not add additional wiring in the middle of the power cord, extend the power cord or replace the power cord plug, stack heavy objects on the power cord or place the power cord close to a high temperature heat source. Do not use multi-hole sockets, otherwise a fire may occur due to poor contact. Or an electric shock accident.
14. When the machine is not used for a long time, the power supply needs to be cut off. When cutting off the power supply, do not pull on the power cord; grasp the power plug and pull it out to avoid breaking some of the core wires in the power cord. Insert the power cord plug into a power outlet with a safety ground. The power cord of the electric treadmill is dedicated. If the power cord is damaged, please contact the manufacturer as soon as possible.
15. This treadmill is for home use only.
16. Warning: Incorrect or excessive exercise may cause health harm.
17. The product should be inspected every month to see if all connecting screws are loose and all parts are damaged. If there are any damaged parts, they should be replaced and repaired immediately.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

The picture below is a scattered diagram of the components installed on the complete machine.

Open the packaging box and you can take out the following components inside the box.



No.	Name	Specification	Quantity
1	Main body		1
2	Base left cover		1
3	Base right cover		1
4	Safety lock	Red	1
5	Manual		1
6	Allen wrench	S5/S6	1
7	Cross open end wrench	13/14/15	1
8	Half round head hexagon socket bolts	M8*50	4
9	Half round head hexagon socket bolts	M8*16	6
10	M8 Flat gasket	M8	12
11	Cross pan head self-tapping screws	M5*15	4
12	Silicone oil	30ml	1

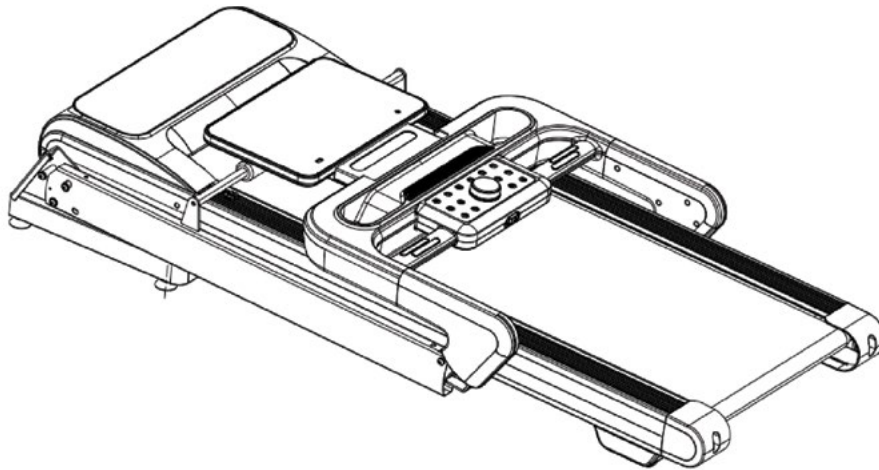
INSTALLATION STEPS

Step 1:

Open the packaging box, take out the above materials from the box, and lay the main frame assembly flat on the ground.

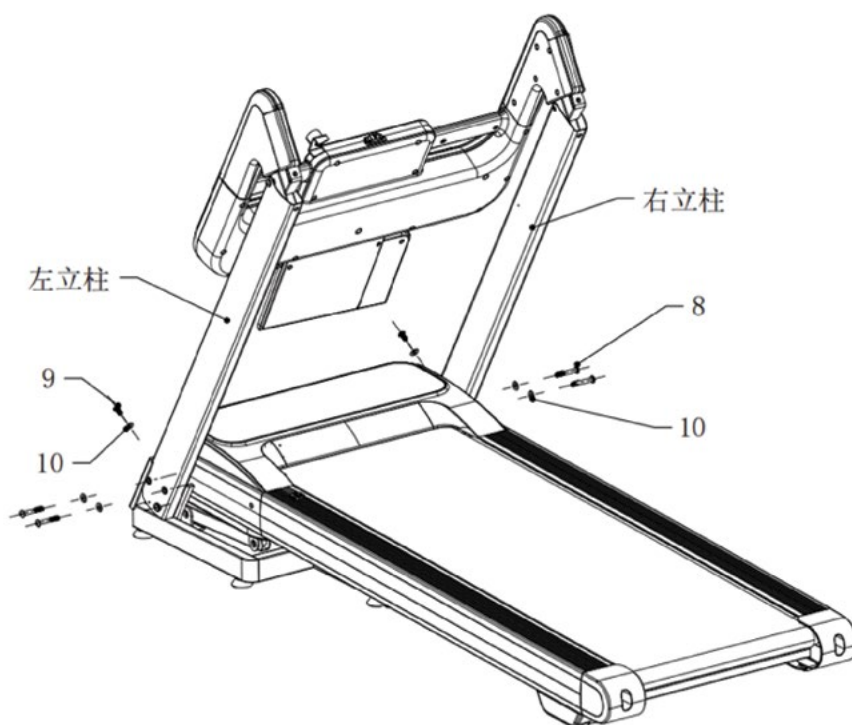
Warm reminder:

When lifting the machine out of the packaging box, it is recommended that more than two people operate it to avoid accidents.

**Step 2:**

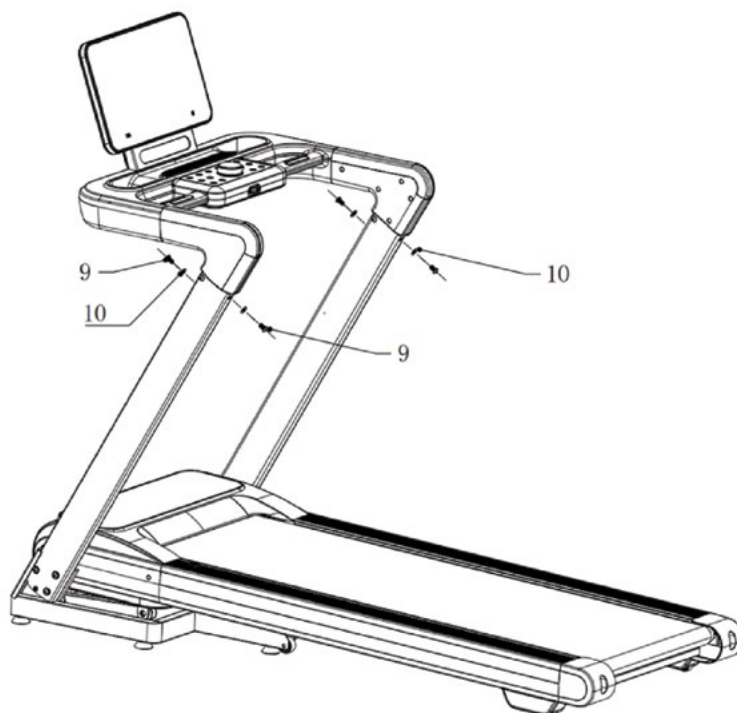
As shown in the picture below: hold the left and right uprights and lift them up, fix and lock the two sides with $\circ,8$ and $\circ,10$. Fix and lock with $\circ,9$ and $\circ,10$ on both sides in front of the column.

After the installation is completed, please check whether all assembly parts are installed completely.

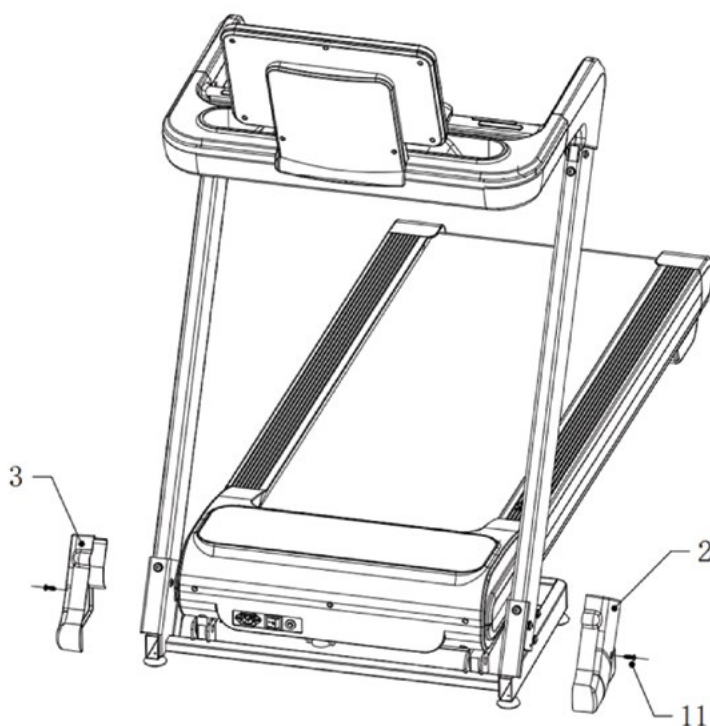


Step 3:

Fix the electronic watch frame and the column. Use $\circ,9$ and $\circ,10$ to fix the front and rear holes of the column respectively and lock them.

**Step 4:**

As shown in the figure below, fix the left and right covers $\circ,2$ and $\circ,3$ of the column to both sides of the base with $\circ,11$ respectively.

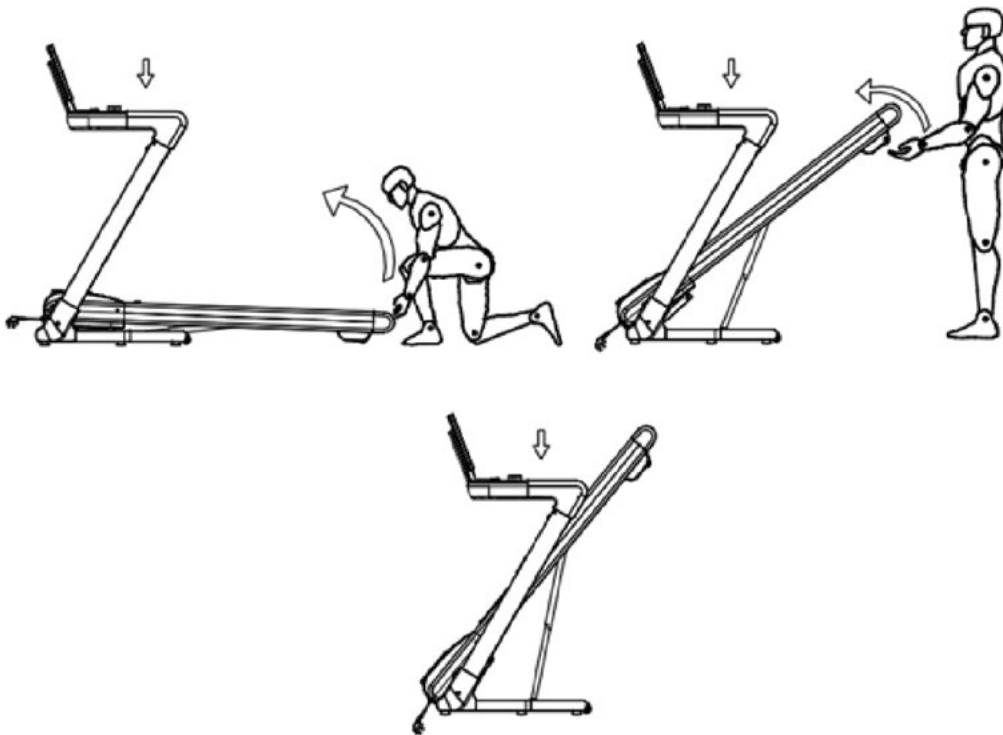


The above accessories of the treadmill are assembled. Please check whether all parts are locked before use!

FOLDING INSTRUCTIONS:

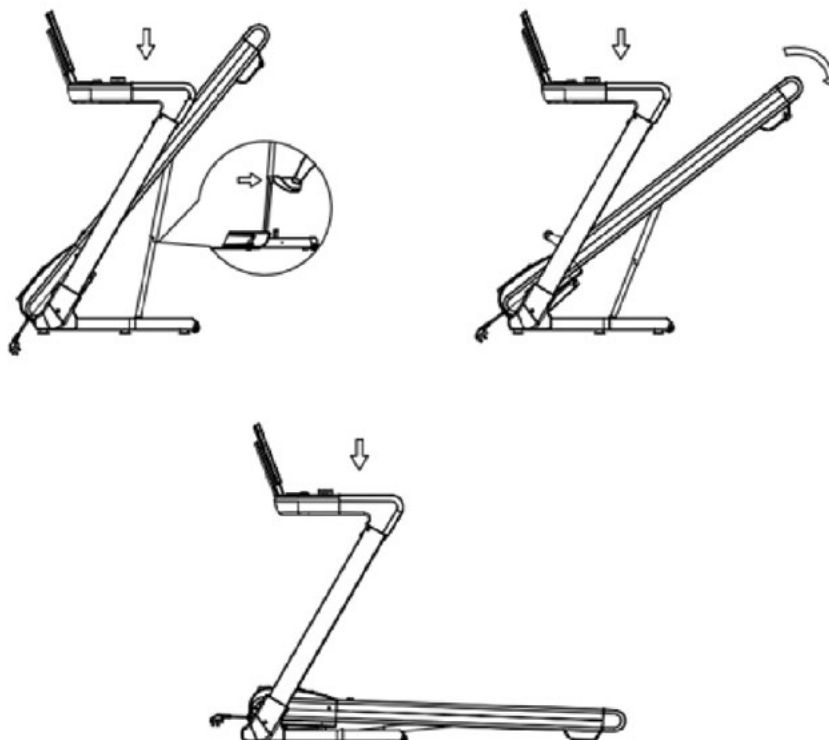
Folding treadmill:

1. Before folding the treadmill, turn off the power switch and unplug the power plug.
2. Lift the treadmill deck by hand until the treadmill is caught by the gas spring sleeve.



Put down the treadmill:

1. As shown in the picture, gently kick the gas spring sleeve with your foot, and the treadmill will slowly fall to the ground.

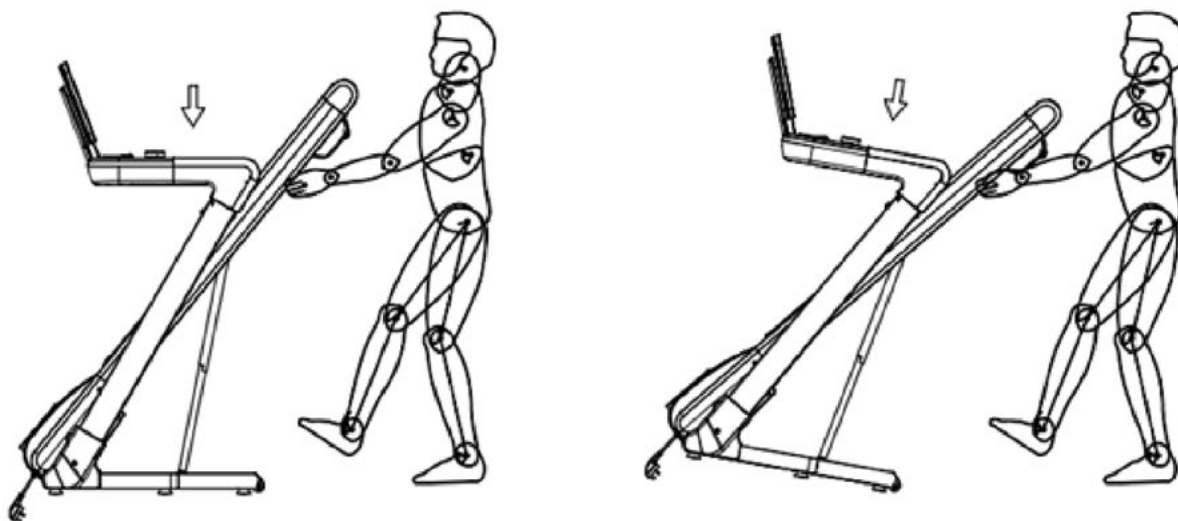


Note:

Please do not let children around when performing this step to avoid being crushed or hit.

Treadmill moving instructions:

1. After you fold the treadmill, step on the base and lift your hands back to hold the treadmill tightly to move the treadmill.

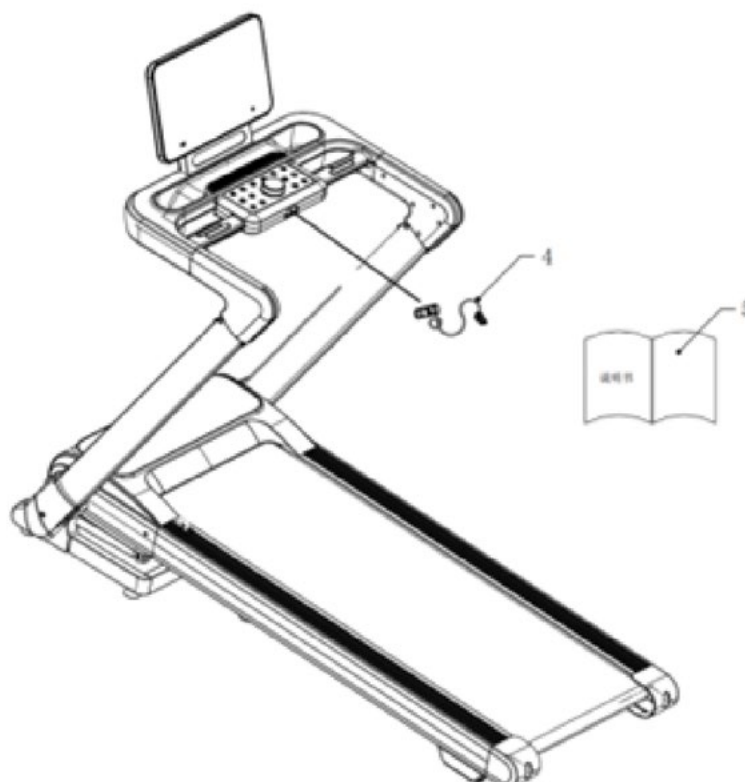


2. Move the whole machine. Note that after folding, please move it to a place where children are not easy to play to prevent children from touching the gas spring sleeve, causing the treadmill to fall and be injured, causing unnecessary accidents.

3. Operation of the whole machine:

First check the instruction manual of Part 13, then plug the treadmill power cord into the socket and turn on the power switch.

Then put on piece 4 and follow the instruction manual to operate the functions.



TECHNICAL PARAMETERS

Expend size (mm)	1720*775*1385mm	Power	3.25HP
Voltage	220V	H.Z	50Hz-60Hz
Running area(mm)	1280*450mm	Speed	0.8-15KM/H
Net weight	65KG	Max using weight	130KG
LED Display	Speed/Time/Distance/Calories/Pulse/Step		

GROUNDING INSTRUCTIONS

This product must be grounded. In the event of a malfunction or damage, grounding provides the path of least resistance for electrical current to reduce the risk of electric shock.

This product is equipped with a power cord equipment grounding conductor and grounding plug.

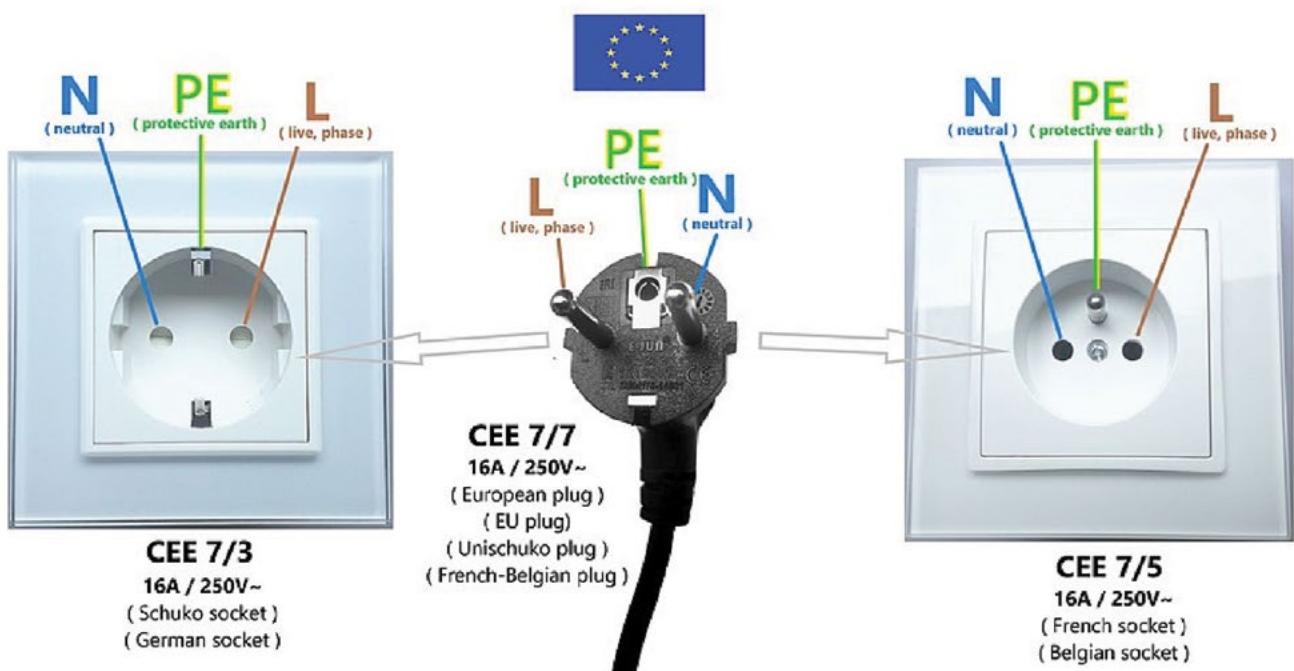
This plug must be inserted into a suitable, properly installed and grounded outlet in accordance with all local codes and regulations.

DANGER - Improper grounding of the equipment will result in a risk of electric shock. If you have any doubts about whether the equipment is properly grounded, please confirm with a qualified electrician.

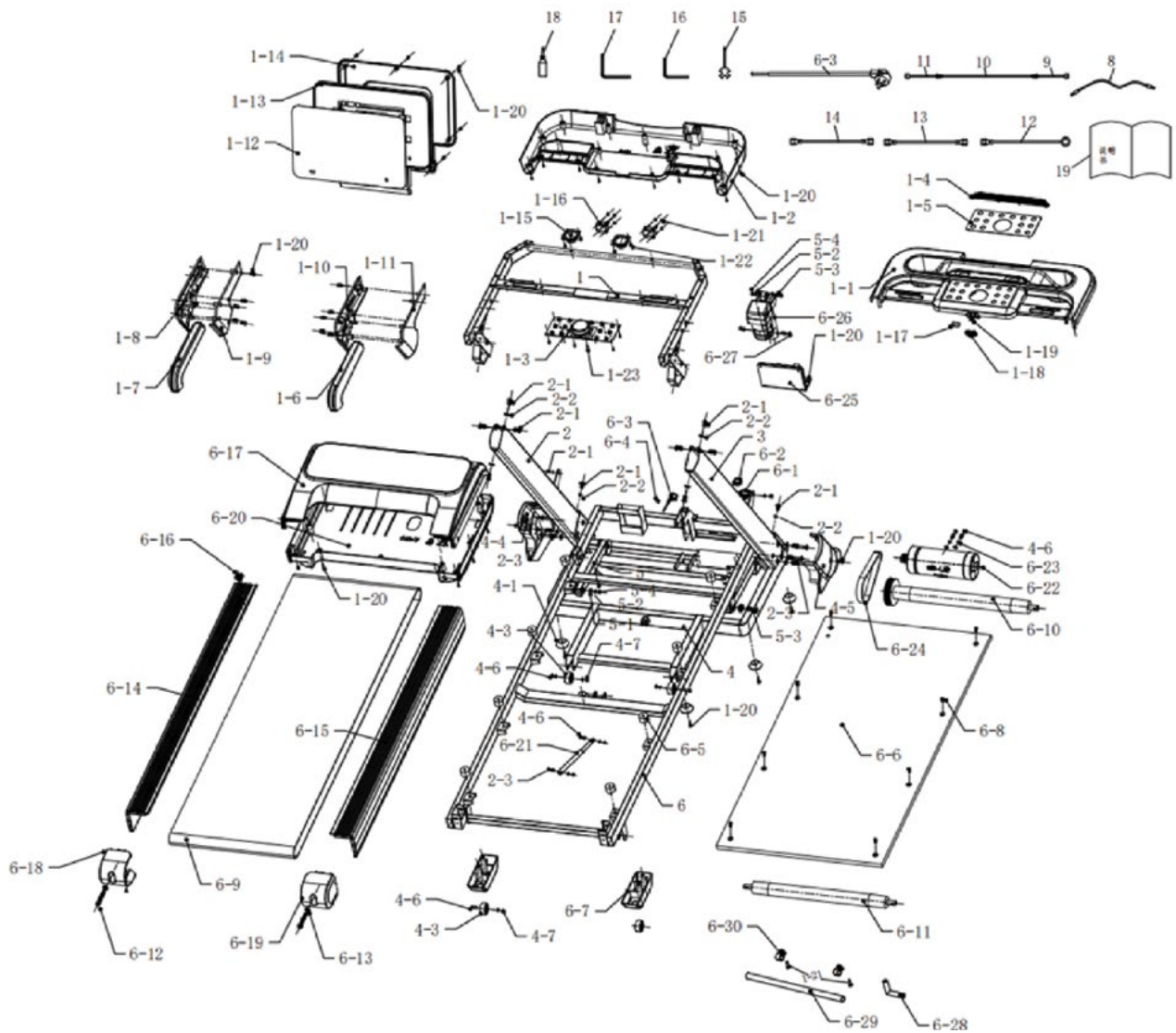
Do not modify the plug that comes with the product yourself. If it does not fit your power outlet, please find a suitable electrician to modify it.

This product is for a general 220V (optional) nominal circuit and a grounding plug, which looks like plug A in the sketch shown below. Please connect this product plug to an outlet with the same specifications. Please do not use any power adapter.

European plug and sockets



EXPLODED VIEW DIAGRAM



EXPLODED VIEW LIST

No.	Name & spec.	QTY
1	Electronic watch frame welding assembly	1
1-1	Electronic watch stand upper cover	1
1-2	Electronic watch stand back cover	1
1-3	Electronic watch button board PCB board	1
1-4	Speaker dust cover	1
1-5	Electronic watch button panel surface sticker	1

No.	Name & spec.	QTY
1-6	Right foam armrest	1
1-7	Left foam armrest	1
1-8	Left armrest outer cover	1
1-9	Left armrest inner cover	1
1-10	Right armrest inner cover	1
1-11	Right handrail outer cover	1
1-12	PAD silicone patch	1
1-13	PAD Fixed seat cover	1
1-14	PAD Fixed seat back cover	1
1-15	Speaker	2

EXPLODED VIEW LIST

No.	Name & spec.	QTY
1-16	Damping pressure plate	2
1-17	Safety switch sensor sticker	1
1-18	Safety switch	1
1-19	Safety switch induction iron piece	1
1-20	Half round head self-tapping screws M8*15	56
1-21	Half round head self-tapping screws M5*10	8
1-22	Half round head self-tapping screws M4*8	8
1-23	Half round head self-tapping screws M3*8	10
2	Left column component	
2-1	Half round head hexagon socket bolts M8*15	1
2-2	M8 Gasket	6
2-3	Half round head hexagon socket bolts M8*50	9
3	Right column assembly	3
4	Base component	1
4-1	Base pad	1
4-3	Base transport wheel $\phi 40$	1
4-4	Base left cover	1
4-5	Base right cover	1
4-6	Half round head hexagon socket bolts M8*35	1
4-7	M8 Loosen the nut	2
5	Lifting frame components	2
5-1	Lift frame T-shaped bushing	1
5-2	M10 Flat gasket	1
5-3	Half round head hexagon socket bolts M10*45	6
5-4	M10 nut	6
6	Running deck components	5
6-1	Power switch	4
6-2	Overload protector	
6-3	Cable	1
6-4	Power cord buckle	1
6-5	Treadmill cushion	8
6-6	Running board	1

No.	Name & spec.	QTY
6-7	Rear foot pads	2
6-8	Hexagon countersunk head screws M6*25	8
6-9	Running belt	1
6-10	Front roller	1
6-11	Rear roller	1
6-12	Cylindrical head hexagon socket screws M8*45	3
6-13	Serrated gasket	3
6-14	Left side strip	1
6-15	Right side strip	1
6-16	Oil filler plug	1
6-17	Motor cover	1
6-18	Left rear shield	1
6-19	Right rear shield	1
6-20	Motor lower cover	1
6-21	Gas spring components	1
6-22	Electric motor	1
6-23	M8 Elastic washer	5
6-24	Belt	1
6-25	Lower PCB	1
6-26	Incline motor (Not included)	1
6-27	Half round head hexagon socket bolts M10*65	1
6-28	Fuel pipe adapter	1
6-29	Filler pipe	1
6-30	R type fixed bracket	2
9	upper line of communication	1
10	Middle line of communication	1
11	lower line of communication	3
12	Ground wire	1
13	Power cable (black)	2
14	Power cable (red)	1
15	Cross open end wrench 13# 14# 15#	1
16	Allen wrench S6	1
17	Allen wrench S5	1
18	Silicone oil	1
19	Manual	1

WARM-UP EXERCISES

Before exercising, it is best to do some stretching exercises. Warm muscles stretch more easily, so warm up for 5 to 10 minutes first. Then stop and do the stretch as follows - 5 times, 10 seconds or more on each leg, then do it again at the end of the exercise.

1. Stretch downward:

Bend your knees slightly, slowly bend your body forward, relax your back and shoulders, and try to touch your toes with both hands. Hold for 10 to 15 seconds, then relax.

Repeat 3 times.

(see picture 1).



2. Hamstring stretch:

Sit on a clean cushion and straighten one leg. Draw the other leg inward so that it is close to the inside of the straight leg. Try to touch your toes with your hands. Hold for 10 to 15 seconds, then relax.

Repeat 3 times for each leg.

(see Figure 2).



3. Stretching of calf and heel tendons:

Stand with two people supporting a wall or tree, one foot behind. Keeping your back legs upright and heels on the ground, lean toward the wall or tree. Hold for 10 to 15 seconds, then relax.

Repeat 3 times for each leg.

(see Figure 3).



4. Quadriceps stretch:

Use your left hand to hold the wall or table to maintain balance, then stretch your right hand back, grab your right heel and slowly pull it toward your buttocks until you feel the muscles in the front of your thigh are tense. Hold for 10 to 15 seconds, then relax.

Repeat 3 times for each leg.

(see Figure 4).



5. Sartorius (inner thigh muscle) stretch:

Sit with the soles of your feet facing each other and your knees facing outward. Grasp your feet with both hands and pull them toward your groin. Hold for 10 to 15 seconds, then relax.

Repeat 3 times.

(see Figure 5).



SAFE EXERCISE MEASURES

Preparation:

If you are over 35 years old, or have health problems, and this is your first time exercising, please consult a doctor or professional before using it.

Before using an electric treadmill, please stand aside and familiarize yourself with how to control it - such as starting, stopping and speed adjustment, etc. Wait until you are familiar with it.

It can be used only after.

Then stand on the plastic anti-skid plates on both sides of the treadmill, grab the handrails with both hands, drive the machine to a low speed of 1.6~3.2 km/h, stand up straight, look forward, and put one foot on the running belt.

A few times; then stand on the running belt and move with it. After you feel accustomed to it, slowly increase the speed to 3~5 km/h. Maintain this speed for about 10 minutes, and then slowly stop the machine.

Workout:

Please stand aside and familiarize yourself with how to control it - such as adjusting the speed and slope. You can only use it after you are familiar with it. Use fixed

Walk about 1 kilometer at a pace and record the time taken. This may take 15-25 minutes. When walking at a speed of 4.8 km/h, it takes approximately 12 minutes to cover 1 km. After you can do this easily a few times, you can gradually increase the speed and incline so that you can get a good workout for 30 minutes.

Before walking through the exercise program, be clear in your mind: Don't be impatient. This kind of exercise is for your own lifelong health, not a magic trick that can be achieved overnight.

Exercise amount:

Shortcuts – 15-20 minute workouts are a great way to save time.

Warm up at 4.8 km/h for 2 minutes, then increase the speed to 5.3 km/h and 5.8 km/h for 2 minutes each. Then increase the speed by 0.3 km/h every 2 minutes until you feel your breathing speeding up but not difficult. Keep exercising at this speed. If you feel out of breath, reduce the speed by 0.3 km/h. Leave 4 minutes at the end to slow down. If you find it difficult to increase the intensity of your workout by increasing the speed, try slowly increasing the incline. Slightly increasing the incline will greatly increase the intensity of exercise.

How to burn calories – This method will actually make the calories burn off.

Warm up for 5 minutes at a speed of 4 to 4.8 km/h, and then increase the speed by 0.3 km/h every 2 minutes until you find it challenging to continue exercising at a certain speed for 45 minutes. In order to strengthen the exercise, you can maintain this exercise speed during the one-hour TV program, increase the speed by 0.3 kilometers/hour during each commercial break, and then return to the previous speed during the next program, so that during the commercial breaks and During the subsequent increase in heart rate, calories will be fully consumed. Leave 4 minutes at the end to slow down.

Exercise frequency:

The goal is to exercise 3-5 times/week for 15-60 minutes each time. It's better to set an exercise schedule in advance rather than exercising according to your own preferences.

Refining. You can control the intensity of the exercise yourself by adjusting the speed and incline. We recommend that you don't set an incline when starting out; but when you want to increase the intensity of your workout, increasing the incline on your electric treadmill can be an effective method.

Please consult a professional before exercising. He or she can help you recommend exercise frequency, exercise intensity, and recommendations based on your age and physical condition. appropriate exercise time.

During exercise, if you feel chest tightness or pain, irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness or other discomfort, please stop immediately! Consult a professional before continuing to exercise.

If you use an electric treadmill regularly, when you select the speed, you can choose a normal walking speed or a jogging speed.

If you are inexperienced or unsure of the most appropriate testing speed, here are some guidelines:

- **People with poor physical fitness: 1-3.0 km/h**
- **People who are used to sitting for a long time or who do not exercise regularly with a speed of 3.0-4.5 km/h**
- **People walking at a normal speed of 4.5-6.0 km/h**
- **Fast walker with a speed of 6.0-8.0 km/h r**
- **Joggers with a speed of 8.0-12.0 km/h**
- **Medium-speed runners with a speed of 12.0-16.0 km/h**
- **Experienced runners with a speed of 16.0-18.0 km/h**
- **Excellent runner with a speed of 18.0-20.0 km/h**
- **Please note: For walkers, a speed of less than or equal to 6 km/h is more appropriate; for runners, a speed of greater than or equal to 8.0 km/h is more appropriate.**

Warning: Always unplug the electric treadmill before cleaning or maintaining the product.

PRODUCT MAINTENANCE

Cleaning: A thorough cleaning will extend the life of your electric treadmill.

Remove dust regularly to keep parts clean. Be sure to clean the exposed parts of the running belt on both sides. This will reduce the accumulation of debris under the running belt. Make sure your sneakers are clean to avoid bringing foreign objects under the running belt and damaging the running boards and belts. The surface of the running belt must be wiped with a damp cloth moistened with soap. Please be careful not to splash water on the electrical components and underneath the running belt.

WARNING: Be sure to unplug the electric treadmill from the power source before moving the motor protective cover. Open the motor protective cover and vacuum and clean the motor at least once a year.

Special lubricants for running belts and electric running

This electric treadmill has pre-lubricated oil between the running board and the running belt. The friction between the running belt and the running board has a great impact on the service life and performance of the electric treadmill, so lubricating oil must be applied regularly. We recommend regular inspection of the deck. If the board surface is damaged, please contact our customer service center.

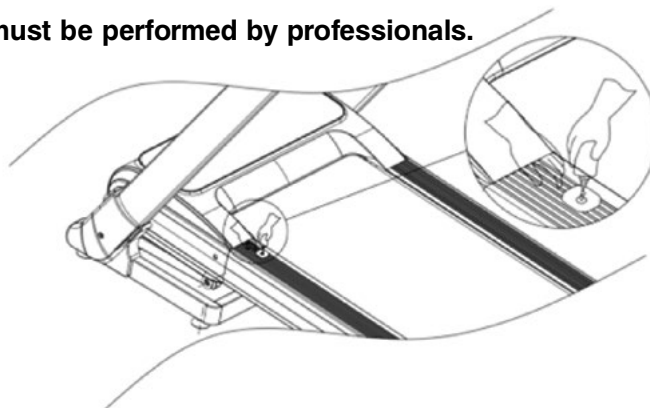
We recommend applying lubricating oil between the running belt and running board of the electric treadmill according to the following schedule, and opening the refueling hole plug to refuel.

(Usage is shown below)

- Light users (use less than 3 hours per week) :once a year;
- Medium-heavy users (3-5 hours of use per week): once every 6 months;
- Heavy usage users (more than 5 hours per week): once every 3 months.

We recommend that you purchase lubricants at your local dealer or contact our company directly.

Note: Any other repairs must be performed by professionals.



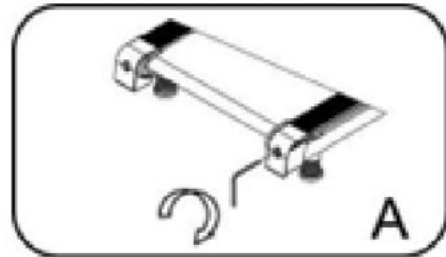
WALKING BELT ADJUSTMENT

1. In order to better maintain your electric treadmill and extend the life of the machine, it is recommended that you turn off the power after 1.5 hours of continuous use and let the machine rest for 10 minutes before using it again.
2. If the running belt is too loose, it will slip during running; if it is too tight, it may reduce the performance of the motor and increase the wear of the rollers and running belt. When the running belt is appropriately tight, you can use your hands to lift both sides of the running belt about 50 - 75mm away from the running board.

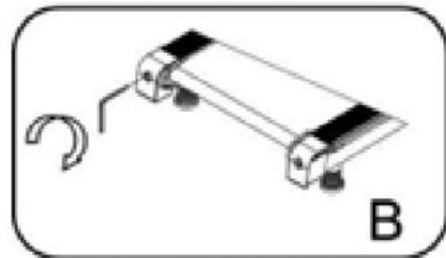
RUNNING BELT CENTER ADJUSTMENT

Place the electric treadmill on flat ground. Run the electric treadmill at a speed of approximately 6-8 km/h and observe the deviation of the running belt.

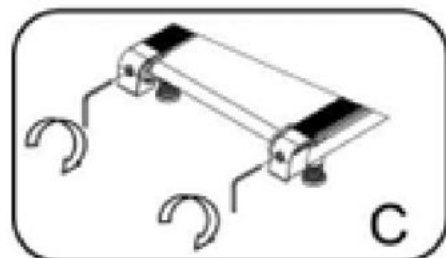
- If the running belt deviates to the right, unplug the safety lock and power switch, rotate the adjustment bolt on the right 1/4 turn clockwise, insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and observe the deviation of the running belt. Repeat the above steps until the running belt is centered.
Figure A.



- If the running belt deviates to the left, unplug the safety lock and power switch, turn the left adjustment bolt 1/4 turn clockwise, insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and observe the deviation of the running belt. Repeat the above steps until the running belt is centered.
Figure B



- The running belt will gradually loosen after the above adjustments or after being used for a period of time, and needs to be adjusted. Unplug the safety lock and power switch, and at the same time rotate the left and right adjustment bolts 1/4 turn clockwise, insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and then stand on the running belt to confirm the tightness. Repeat the above steps until the running belt is appropriately tight.
Figure C



I. Display description

- “INCLINE” Display: Display Ascension
- “Program” Display: Select or run P program to display the P program speed value, otherwise display the runway.
- “SPEED” Display: displays the movement speed;
- “DISTANCE” Display: displays distance;
- “TIME” Display: displays the exercise time. During the startup process, it displays a 3-second countdown: 3, 2, 1;
- “PULSE/CALORIE” Display: When there is a heartbeat while holding the left and right handrail steel plates, the view will display the heartbeat; otherwise, the view will display the calories; if there is no heartbeat value, the calories will be displayed;

II. Button functions:

1. “PROGRAM” button: program selection button. The selection sequence is: manual mode, P01-P12, FAT cycle
2. “MODE” button:
 - 2.1 In standby mode, it is the countdown mode selection key. The selection sequence is: manual mode, time countdown, distance countdown, heat countdown cycle.
 - 2.2 Under the fat measurement mode, there are fat measurement parameter selection keys: the selection order is: “Surname”, “Age”, “Height”, “Weight”.
3. “START” button:

Press this button and the treadmill will start from the lowest speed or program default speed after 3 seconds.
4. “STOP” button:

Press this button during exercise, and the treadmill will slowly slow down to stop and then return to standby mode.

 1. SPEED▲,▼: Speed addition and subtraction adjustment. The speed can be adjusted during exercise; it can be used to adjust parameters when stopped.
 2. SPEED(3,6,9) Speed shortcut adjustment key
 3. INCLINE ▲,▼: Ascension plus and minus adjustments. The number of lifting stages can be adjusted during movement; it can be used to adjust parameters when stopped.
 4. INCLINE (3,6,9) Ascension shortcut adjustment keys.
 5. Knob: Short press to start and pause, long press to stop, clockwise rotation accelerates, counterclockwise rotation decelerates. The middle view displays distance, time, calories, ascension, speed, and heartbeat in a loop.
 - When any button is pressed and is valid, there will be a prompt sound. When the parameter adjustment of the button exceeds the limit, it will be accompanied by a long beep prompt. There will be no beep when the button is pressed ineffectively.

III. Main functions:

Turn on the power, all views will light up for 2 seconds, and then enter standby mode.

1. Quick start (manual mode): Put on the safety lock, press the start button, and after a 3-second countdown, the treadmill will start running from the lowest speed. Press the SPEED plus and minus keys to adjust the speed, and press the INCLINE plus and minus keys to adjust the number of ascent stages. When you want to stop running, press the stop button or directly disconnect the safety lock.
2. Countdown mode: Press the “MODE” button to select: time countdown, distance countdown, and heat countdown. The corresponding view displays the default value and flashes. At this time, press the “SPEED ▲, ▼” (INCLINE ▲, ▼) keys to adjust to the required value. Press the START button, and after a 3-second countdown, the treadmill will start running from the lowest speed. Press the SPEED plus and minus adjustment keys to adjust the speed, and press the INCL. plus and minus keys to adjust the number of lifting stages. When the view value counts down to 0, the treadmill slowly slows down to a

stop. Of course, you can also directly press the “STOP” button or disconnect the safety lock to stop operation.

3. Program mode: Press the “PROGRAM” button and select any one of P12 as the built-in program. The “TIME” view displays the default value and flashes. Use the “SPEED ▲, ▼” (INCLINE ▲, ▼) keys to adjust to the desired exercise time. The built-in program is divided into 16 segments, and the running time of each segment is the set time/16. Press the START button, and after a 3-second countdown, the treadmill will start running according to the speed and ascent number of the first segment. When the previous segment ends, it will automatically enter the next segment, and the speed and ascent will automatically adjust to the values of the segment. . All segments have been run. The program ends and the treadmill slowly slows down to a stop. During operation, you can press the “SPEED ▲, ▼” (INCLINE ▲, ▼) or handrail buttons to adjust the speed and lift. However, it will be automatically adjusted to the program default value when entering the next section. During exercise, you can also directly press the “STOP” button or disconnect the safety lock to stop the operation.

- When the mode and program exercise end, the corresponding view will flash and be accompanied by 15 beeps. After that, all data will be cleared to 0 and enter the standby state.

IV. Heartbeat measurement:

Hold the steel plates of the left and right handrails with both hands. After about 5 seconds, the “PULSE” view will display your heartbeat value. In order to obtain a more accurate heartbeat value, please stand on the treadmill and measure when it stops, and the holding time should not be less than 30 Second. Heartbeat data is only used as a reference for the degree of exercise and cannot be used as medical data.

V. Fat measuring mode:

In standby mode, press the “PROGRAM” button, and when the view displays “FAT”, it indicates that it has entered the fat measurement mode. Press the “MODE” key to select the parameter category (“Surname”, “Age”, “Height”, “Weight”). The corresponding view will display “-1-”, “-2-”, “-3-” and “-4-”. Each time a parameter category is selected, press the “SPEED ▲, ▼” (INCLINE ▲, ▼) keys to adjust the parameter value. When all parameters have been adjusted, press the “MODE” key again. The corresponding view will display “-5-” and “---” respectively, indicating that it has entered the test state. At this time, hold the left and right armrest steel plates with both hands. After about 5 seconds, the corresponding view displays your body fat index.

- Input parameter display and setting range

TYPE	Defaults	Predetermined area	Comments
Gender (-1-)	0 (Male)	0—1	0=Male 1=Female
Age (-2-)	25	10—99	
Height (-3-)	170 CM	100—200 CM	
Weight (-4-)	70KG	20—150KG	

- Body fat index comparison

BMI	Obesity level
<19	Thin
19--26	Normal
26--30	Overweight
>30	Obesity

VI. Sleep function:

After 2 minutes of inactivity without any operation, the system resets to the standby state and the back-light goes off. After 10 minutes or more, the system turns off all displays and enters the body sleep state. Press any key to wake.

VII. Security lock function

If the safety lock is disconnected at any time, the treadmill will quickly stop running and all data will be cleared to 0. The speed view displays "OFF". All normal operation and operation must be carried out with the safety lock closed.

VIII. Motion parameter display and setting range

	Display Range	Mode defaults	Defaults	Setting range
Speed	1-15KM	-----	-----	1-15KM
Incline	0-15%			0-15%
Time	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Distance	0.00KM—99.9KM	1.00KM	-----	0.5KM—99.0KM
Calorie	0Kcl—999Kcl	50Kcl	-----	10Kcl—990Kcl

IX. Music playback function

If it has MP3 function, external audio can be input through the audio hole and played from the speaker after being passed through the treadmill amplifier.

- If equipped with USB audio function, the audio files in the USB flash drive can be automatically decoded through the USB interface and played from the speaker after being passed through the treadmill amplifier.
- If it has Bluetooth audio function, after pairing and connecting to the Bluetooth module (Bluetooth name: QY-BTSP), it will be played from the speaker through the treadmill amplifier.

X. Bluetooth

Check the instruction manual provided by the Bluetooth supplier for details.

Program

time programme		Time/16 period=program work period															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	SPEED	2	3	3	4	4	5	5	3	4	5	4	4	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	6	6	4	5	6	4	4	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	7	7	7	4	7	7	4	4	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	5	7	7	8	8	5	9	5	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	7	5	6	7	8	8	5	4	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	5	5	4	4	4	4	5	5	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	8	8	6	7	8	8	6	4	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	3	4	5	3	4	5	3	3	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	6	6	6	7	7	8	8	9	6	5	4	4

P08	SPEED	2	3	3	6	4	6	7	4	6	7	4	4	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	7	8	9	9	9	10	10	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	8	4	8	9	9	4	4	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	4	6	8	8	6	6	5	4	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	8	8	4	4	4	5	5	8	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	10	10	7	7	10	10	5	5	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	2	2	2	2	2	4	5	6	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	8	5	9	7	5	5	7	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	5	0	0	2	3	5	7	3	6	5	3	3

Error code

E01: Poor communication between electronic watch and controller

E02: Explosion protection

E03: Poor speed sensor (light sensor or magnetic sensor) -----If there is no sensor, just cancel E03

E05: Overcurrent protection

E06: Controller self-test error

E07: Parameter missing

E08: EEPROM damaged

Simple troubles and troubleshooting methods for electric running:

1. If the electronic watch displays “E01” after operation, it means communication failure. The possible reason is: the communication between the electronic control and the electronic watch is blocked. Check every connection between the electronic watch and the down-control communication line to ensure that each core is fully inserted. Check whether the connection line between the electronic meter and the controller is damaged and replace the connection line. Check whether the communication line of the electronic watch or controller is damaged. If damaged, replace the electronic watch or controller.
2. If the electronic meter displays “E02” after operation, please check whether the power supply voltage is lower than 50% of the normal voltage. Please use the correct voltage specification to retest; check whether the controller has any peculiar smell and replace the controller; check the motor. Check whether the wires are connected properly and reconnect the motor wires.
3. If the electronic meter displays “E03” after operation and there is no sensor signal, the possible reason is: the speed sensor signal is not detected for 10 consecutive seconds. Check whether the sensor plug is not plugged in properly or whether the magnetic sensor is broken or damaged. Plug it in properly. Or replace the magnetic sensor.
4. If the electronic meter displays “E05” after running, it means over-current protection. The possible reason is that the current exceeds the rated load and the system protects itself, or a certain part of the treadmill is stuck, causing the motor to fail to rotate and the load to run. It is too heavy, the current is too large, and the system is self-protecting; just adjust the treadmill and restart it. There is also a need to check whether there is overflow sound or a burning smell when the motor is running, and replace the motor; or check whether the controller smells like burning, and replace the controller; or check whether the power supply voltage specifications are inconsistent or low, and use the correct Voltage specifications retested.
5. If the motor does not run after pressing the start button, the relevant circuits controlling the motor are abnormal, the lower control fuse is damaged or fallen off, or the motor wire is not plugged in properly, or the IGBT on the lower control is burned out, check whether the circuit controlling the motor is Plug it in correctly and plug it in properly. Check whether the fuse on the electronic control is intact and install or replace it. Check whether the motor wire is loose and plug in the motor wire. Use a multi-meter to measure whether the IGBT on the lower control is burned out, and replace the IGBT on the lower control or replace the lower control.
6. E07/E08: Replace the controller

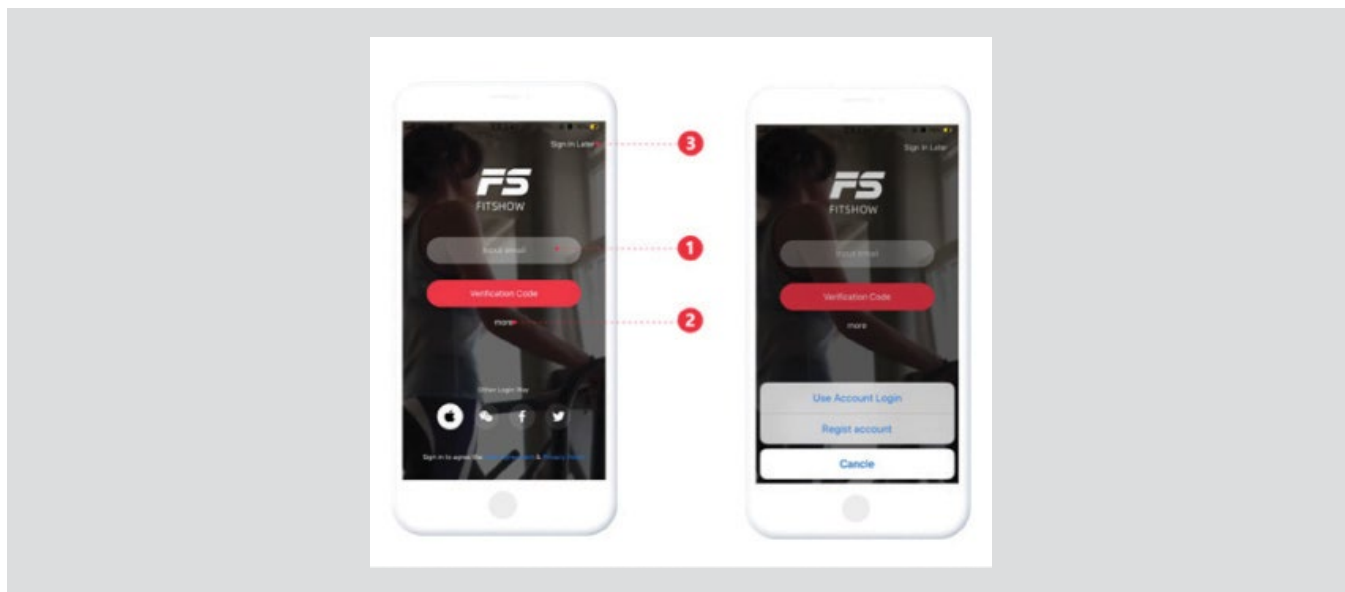
BLUETOOTH APPS

FITSHOW

Scan QR code to download the APP directly, or download and install over the application stores by search 'FitShow'.

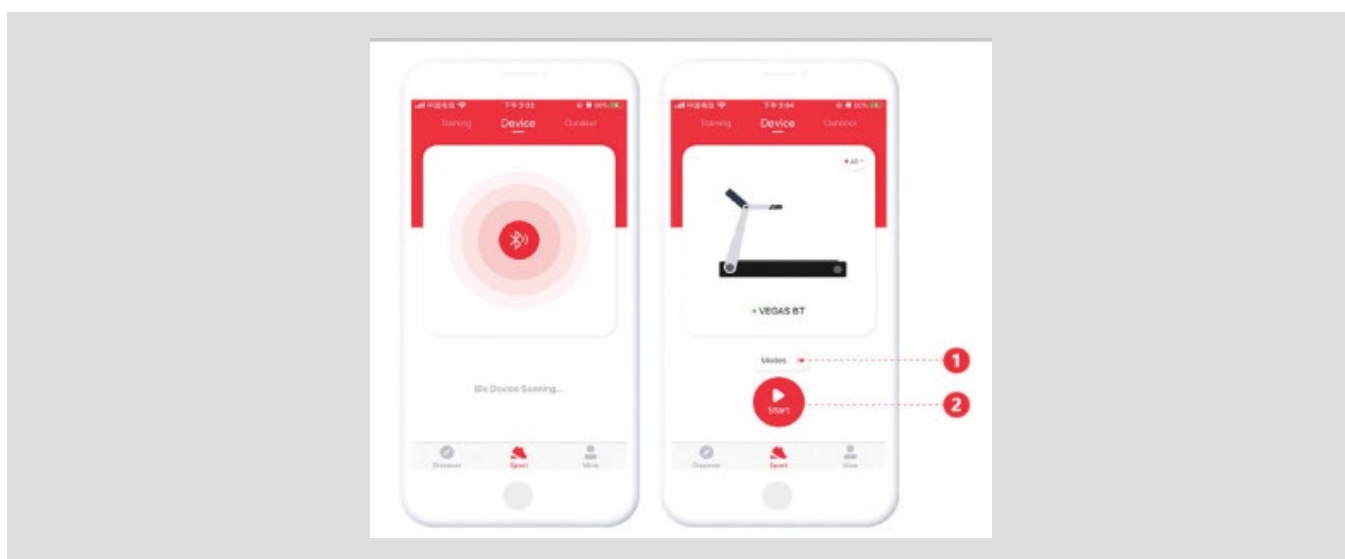


USER REGISTER/SIGN UP AND LOGIN



1. Generate a verification code to log in directly
2. Tap 'More' -> Password Login to input the existing account and password
3. Log in as a guest

DEVICE CONNECTION

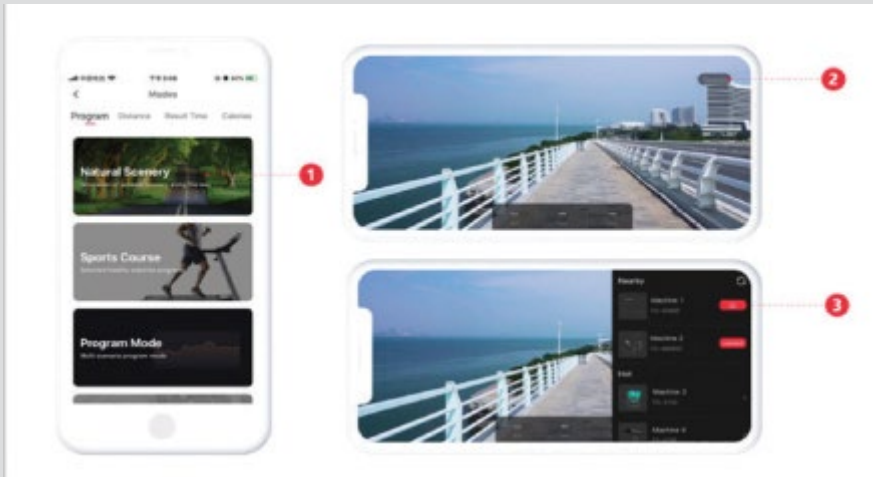


Before connecting the device, please make sure the system Bluetooth and GPS (Andoird8.0 and above required) are ON status. Then go to [Sports - Devices] page, get the devices nearby via Bluetooth search.

Note:

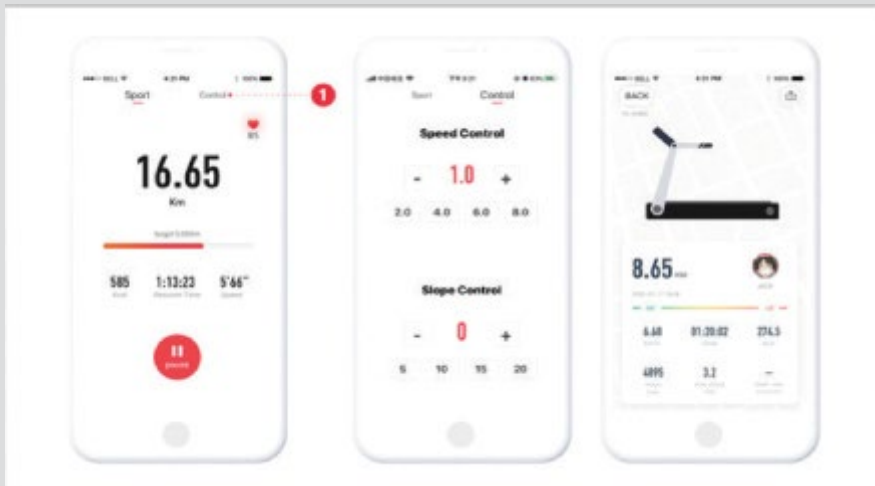
1. Please do not bind devices by the phone Bluetooth list which will disable the APP.
2. If the device is powered by battery, please run the device one or two to activate the device then connect APP.

MODEL SELECTION



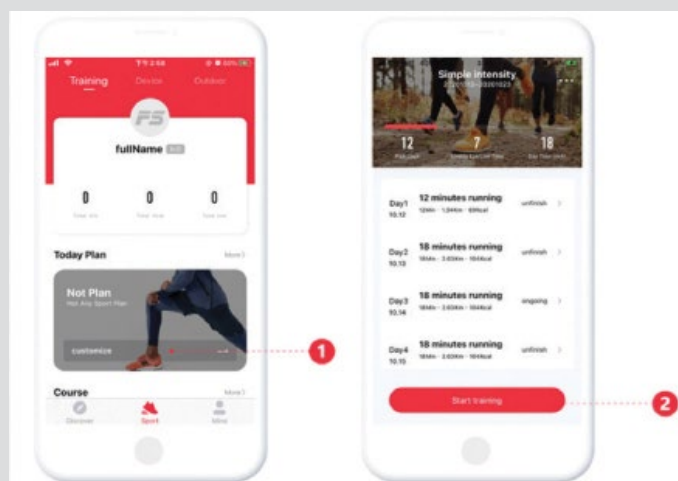
Tap a mode (1) to enter the corresponding sports model.
And connect the desired device by the nearby devices list(2).

SPORTS CONTROL



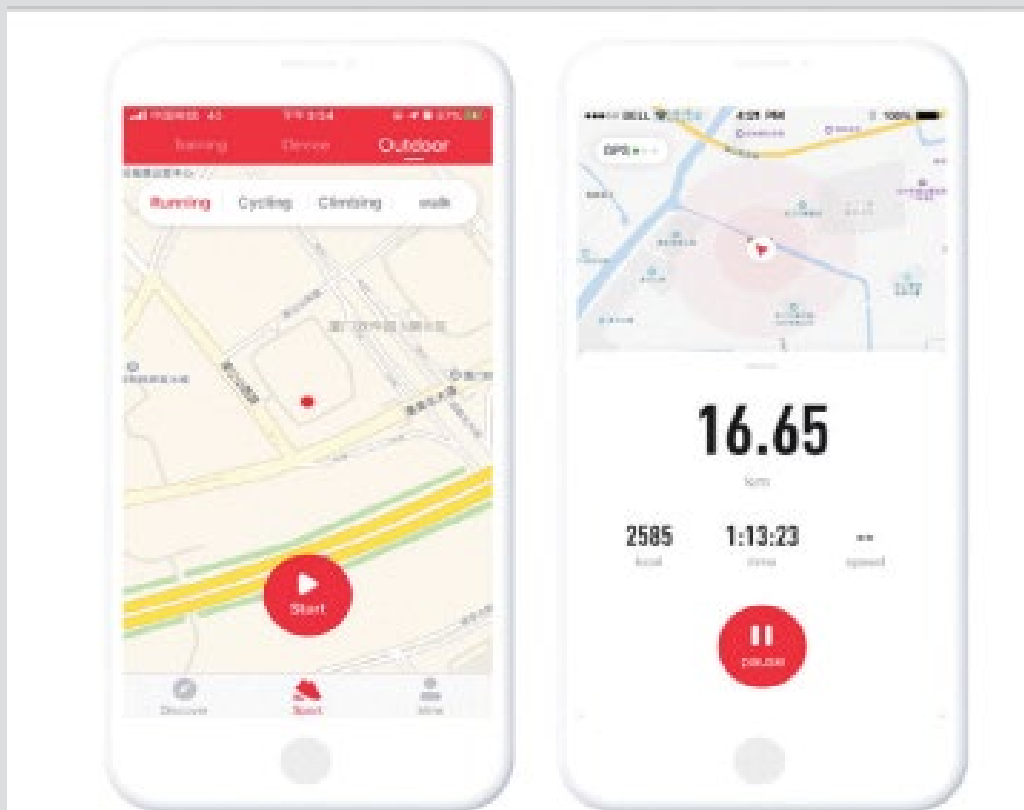
Start the treadmill to enter the sports car table, and control the sports by the (1) control options.
The motion data is generated synchronously after the sports.

SPORTS TRAINING



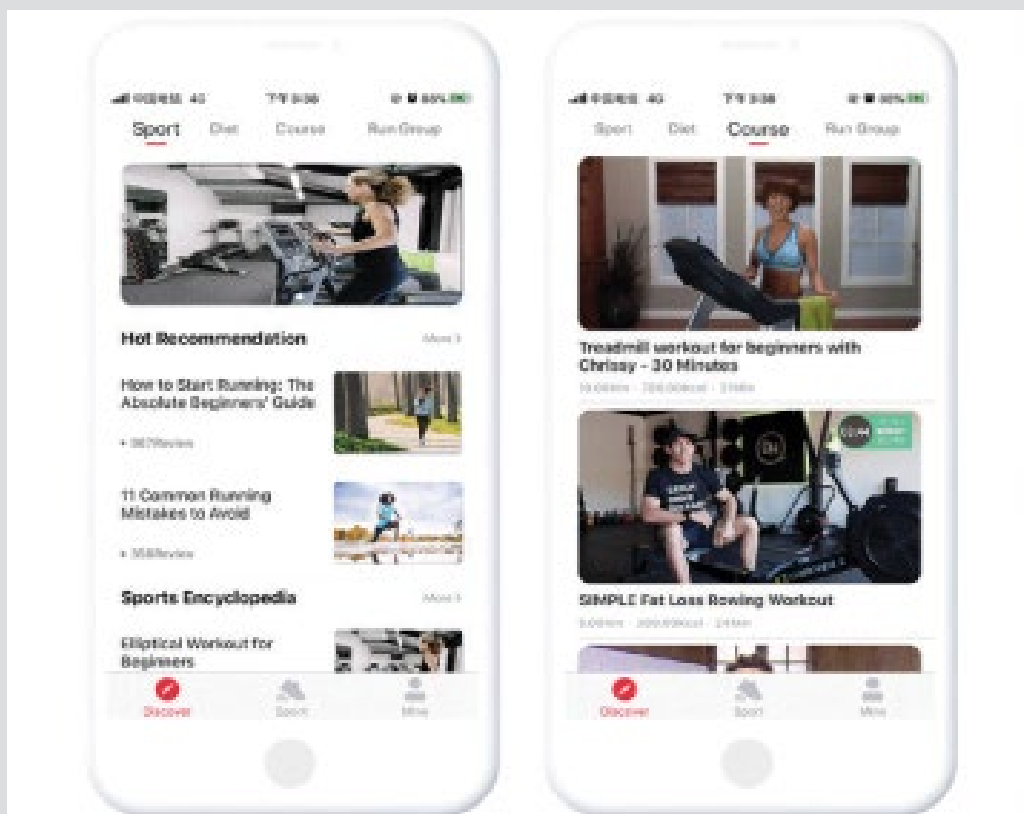
Enter [SPorts - Training] page, make a daily sport plan by the(1). Once the plan is created, tap (2) to start the plan

OUTDOOR SPORTS

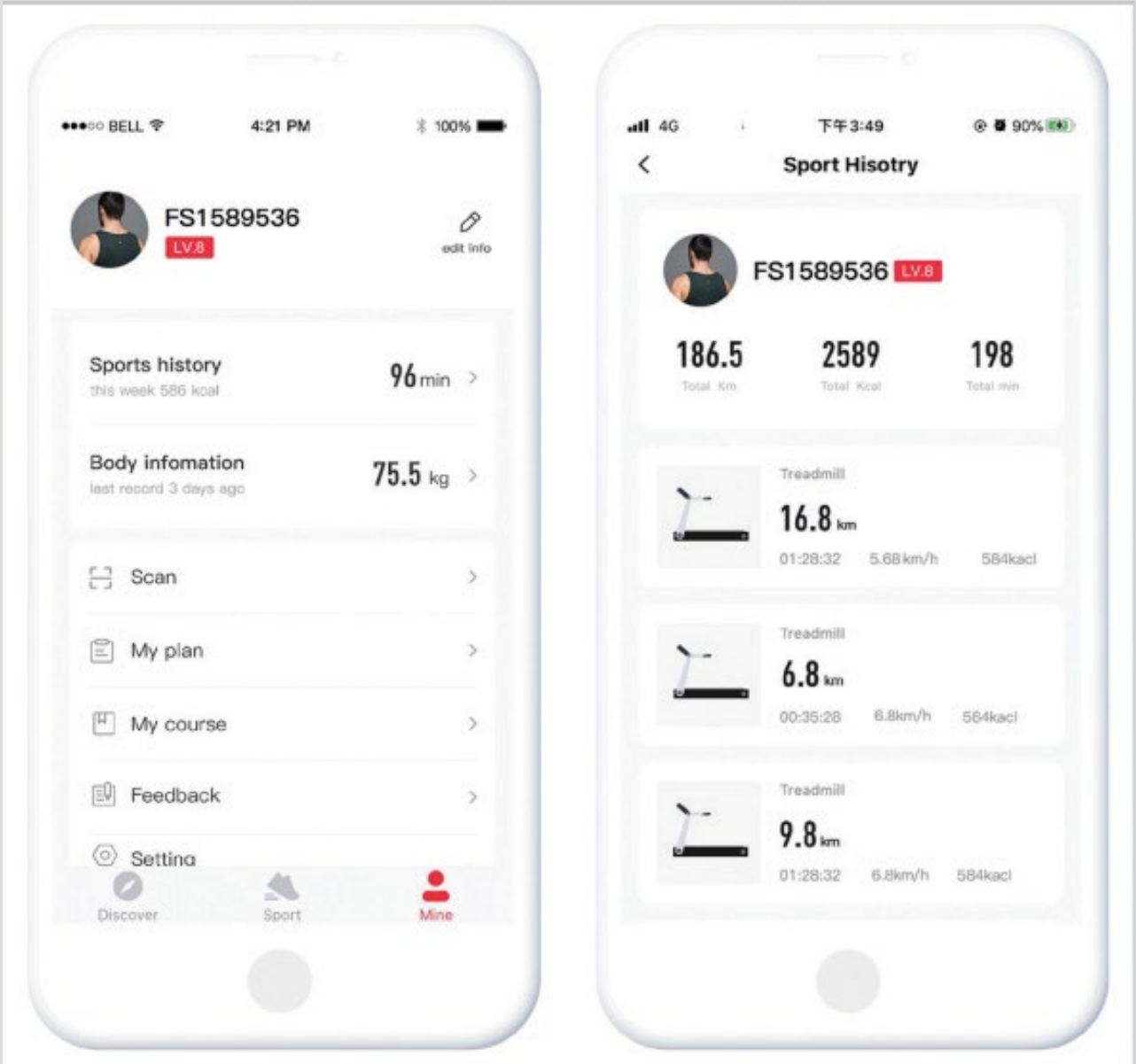


Enter [Sports - OutDoor] page to start a related outdoor sports model.

DISCOVER



Enter [Discover] page to find more sports, diet, course, and other wonderful content recommendations



Enter [My] page to view the sports data record, edit profile, change system setting, and so on.

THE THIRD-PARTY APPLICATION

KINOMAP



Search, download, and install Kinomap over the App Store.

- (1) Enter Kinomap to select [More] page;
- (2) Select to add more fitness equipment;
- (3) Select the desired device type;
- (4) Tap FiteShow entrance;
- (5) Tap the matching devices like 'Fs-XXXX' to bind Find related videos to start sports.
- (6) Find related videos to start sports.

ZWIFT



Search, download, and install ZWIFT over the App Store.

- (1) Enter ZWIFT to register an account;
- (2) Login account to select the paired riding or running equipment;
- (3) Pair device successfully, tap OK to start sport;
- (4) For riding equipment, start riding directly. For running equipment, need to press the start button to start running.

INFORMATION REGARDING RECYCLING



This electronic product should not be disposed of in municipal waste. In order to protect the environment, this product should be recycled after it is no longer in use, according to the law. Please contact an authorized recycling facility that collects this type of waste in your area. By doing so, you will contribute to the conservation of natural resources and the improvement of European environmental protection standards. If you need more information about proper and safe waste disposal methods, please contact the local office of a recycling organization or the unit from which you purchased this product.

WARRANTY PERIOD

WARRANTY PERIOD is subject to the provisions of Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770. Regardless of the commercial warranty, the merchant is obliged to respect the warranty period of the products, in accordance with the aforementioned directives.

The warranty is an addition and does not limit the user's rights in any way.

The terms below describe the requirements and application of our warranty. These do not affect your legal rights or obligations to your retailer and your contract with them.

Warranty period: 24 months from the purchase of the product.

We offer warranty services for this device under the following conditions:

Free warranty service during the warranty period is not valid in case of non-compliance with the following aspects:

1. There are differences between the data in the warranty document and the purchase documents;
2. Product installed or mounted incorrectly;
3. Lack of original purchase documents or warranty document;
4. Repairs or other interventions carried out by unauthorized persons to perform this activity, or if the device is repaired with non-original spare parts;
5. Appearance of the device - scratches, cracks, and others that were not noticed at the time of purchase, delivery, or installation of the device.
6. Failure to comply with conditions of use, storage, transport, and defects caused by them;
7. For defects caused by improper use, mechanical defects, impacts;
8. In case of defects caused by natural phenomena and other force majeure circumstances;
9. If you use the product for commercial purposes and in public places;
10. Damaged moving components as a result of improper use or installation: pedals, handles, cables, belts, running surface, gaskets, screws, levers, bearings, decorative elements;
11. Improperly stored products.
12. Component parts that can be separated from the main body of the apparatus, plastic decorations, rubber parts with a limited lifetime regulated by the manufacturer;
13. Consumables, parts and elements with limited shelf life - batteries, belts, running surfaces.
14. Accessories - external power supply/adapters;

Complaints about purchased goods are made in accordance with Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770.

CONTACT:

Tel: +40311050917

Email: service@sportpartner.ro

БЪЛГАРСКИ

СЪДЪРЖАНИЕ

- МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ
- ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ
- СЪПКИ ЗА МОНТАЖ
- ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ
- ИНСТРУКЦИИ ЗА ЗАЗЕМЯВАНЕ
- ДИАГРАМА НА ПРОДУКТА
- СПИСЪК С ЧАСТИТЕ НА ПРОДУКТА
- УПРАЖНЕНИЯ ЗА ЗАГРЯВКА
- НАСОКИ ЗА УПРАЖНЕНИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ
- ПОДДРЪЖКА НА ПРОДУКТА
- РЕГУЛИРАНЕ НА КОЛАНА ЗА ДВИЖЕНИЕ
- ИНСТРУКЦИИ ЗА РАБОТА С КОНЗОЛАТА

ВАЖНО:

Прочетете внимателно всички инструкции, преди да използвате този продукт.
Съхранявайте това ръководство за бъдеща справка.



ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

Прегупреждение:

Преди да започнете какъвто и да е тренировъчен план, се препоръчва първо да се консултирате с професионален лекар, особено тези над 35 години или хора със здравословни проблеми. Ние не носим отговорност за каквито и да било наранявания. Не свързвайте захранването, докато електрическата пътека не е напълно инсталирана и защитният капак на мотора не е затворен.

Прегпазни мерки

1. Преди да използвате пътеката, уверете се, че щипката на предпазния превключвател е закопчана за грехите или колана ви.
2. Моля, не поставяйте други предмети в която и да е част от оборудването, тъй като това ще повреди оборудването.
3. Поставете електрическата пътека на чисто и равно място. Не поставяйте електрическата пътека върху дебели килими, за да не влияете на циркулацията на въздуха под електрическата пътека. Не поставяйте електрическата пътека близо до вода и не я използвайте навън.
4. Моля, не включвайте телефона, когато хората стоят на колана. След включване на захранването може да има пауза, когато коланът за движение започне да се движи. Хората трябва да стоят върху пластмасовите противоплъзгащи плочи от двете страни на електрическата пътека, докато коланът за бягане започне да се движи.
5. Когато тренирате, не носете грехи, които са твърде дълги или прекалено широки, за да не се закачат за електрическата пътека. Обикновено трябва да носите маратонки с гумени подметки.
6. Когато използвате електрическата пътека, моля, не позволявайте на деца или домашни любимци да се доближават до нея. Трябва да има безопасна работна зона от 50CM-100CM около продукта.
7. Всяко натоварващо упражнение може да се извършва само 40 минути след хранене.
8. Това фитнес оборудване е само за възрастни. Непълнолетните трябва да бъдат придружавани от възрастен, когато използват електрическата пътека.
9. Когато използвате електрическа пътека за първи път, уверете се, че държите парапетите с ръце и ги освобождавате, докато се почувствате комфортно с тях.
10. Пътеката за бягане е устройство за закрито и не трябва да се използва навън. Мястото трябва да е чисто и равно, и да се обръща внимание на влагата. Моля, имайте предвид, че електрическата пътека е специално оборудване, моля, не я модифицирайте и не я използвайте за други цели.
11. Захранващият кабел на електрическата пътека е посветен. Ако захранващият кабел е повреден, моля, закупете го от дилъра или се свържете директно с нашата компания.
12. Ако електрическата пътека внезапно ускори или скоростта на електрическата

ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

пътека автоматично се увеличи поради проблем с електронната система, моля, изключете предпазния ключ незабавно и тя ще спре незабавно.

13. Не добавяйте допълнително окабеляване в средата на захранващия кабел, не удължавайте захранващия кабел или сменяйте щепсела, не подреждайте тежки предмети върху него и не поставяйте кабела близо до източник на топлина при висока температура. Не използвайте многоотворни гнезда, в противен случай може да възникне пожар поради лош контакт. Или инцидент с електрически удар.

14. Когато машината не се използва дълго време, захранването трябва да бъде прекъснато. Когато изключвате захранването, не гърпайте захранващия кабел; Хвани захранващия щепсел и го извади, за да избегнеш скъсване на някои от основните кабели в захранващия кабел. Вкарайте щепсела за захранващия кабел в контакт с защитно заземяване. Захранващият кабел на електрическата пътека е посветен. Ако захранващият кабел е повреден, моля, свържете се с производителя възможно най-скоро.

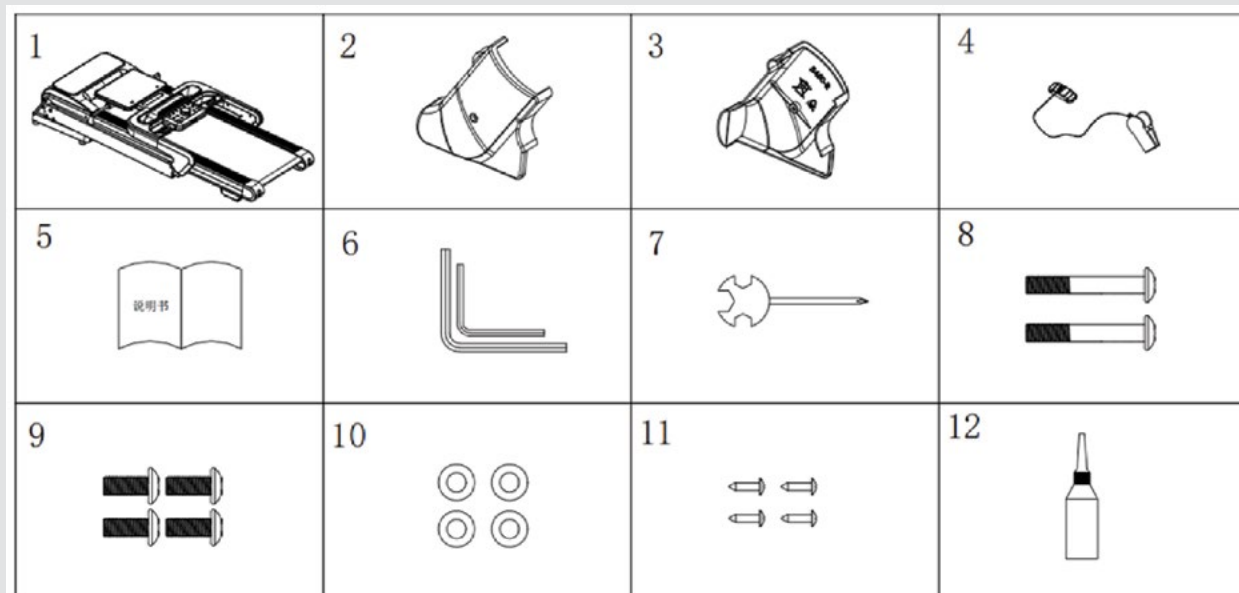
15. Тази пътека е само за домашна употреба.

16. Предупреждение: Неправилни или прекомерни упражнения могат да причинят вреда на здравето.

17. Продуктът трябва да се проверява всеки месец, за да се види дали всички свързващи винтове са разхлабени и всички части са повредени. Ако има повредени части, те трябва да бъдат заменени и ремонтирани незабавно.

ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

Снимката по-долу е разпръсната диаграма на компонентите, инсталирани на цялата машина. Отворете опаковъчната кутия и можете да извадите следните компоненти вътре.



Но.	Име	Спецификация	Количество
1	Основна част		1
2	Ляво покритие в основата		1
3	Дясно покритие на основата		1
4	Предпазен ключ	Червен	1
5	Manual		1
6	Шестограмен гаечен ключ	S5/S6	1
7	Ключ с кръстосан отворен край	13/14/15	1
8	Шестоъгълни болтове с полукръгла глава	M8*50	4
9	Шестоъгълни болтове с полукръгла глава	M8*16	6
10	M8 Плосък отвертка	M8	12
11	Самонарезни винтове с напречна глава	M5*15	4
12	Силиконово масло	30ml	1

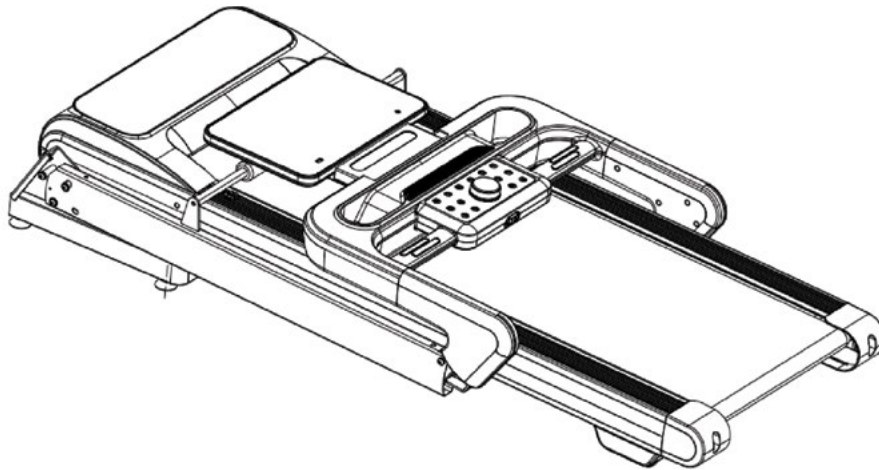
СТЪПКИ ЗА МОНТАЖ

Стъпка 1:

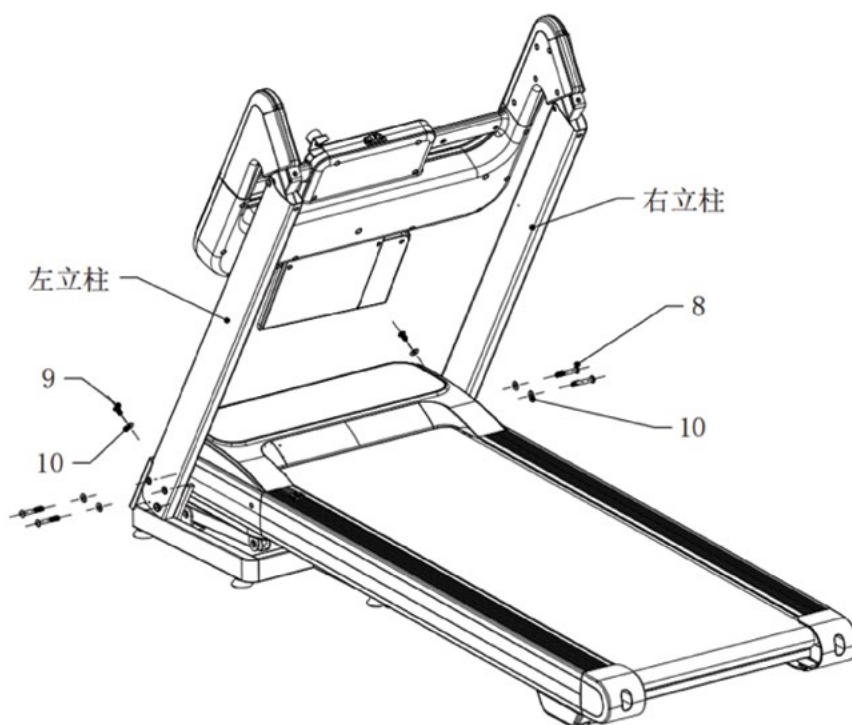
Отворете опаковъчната кутия, извадете горните материали от нея и поставете основната рамка плоско на земята.

Напомняне:

Когато изваждате машината от опаковъчната кутия, се препоръчва повече от двама души да я управляват, за да се избегнат инциденти.

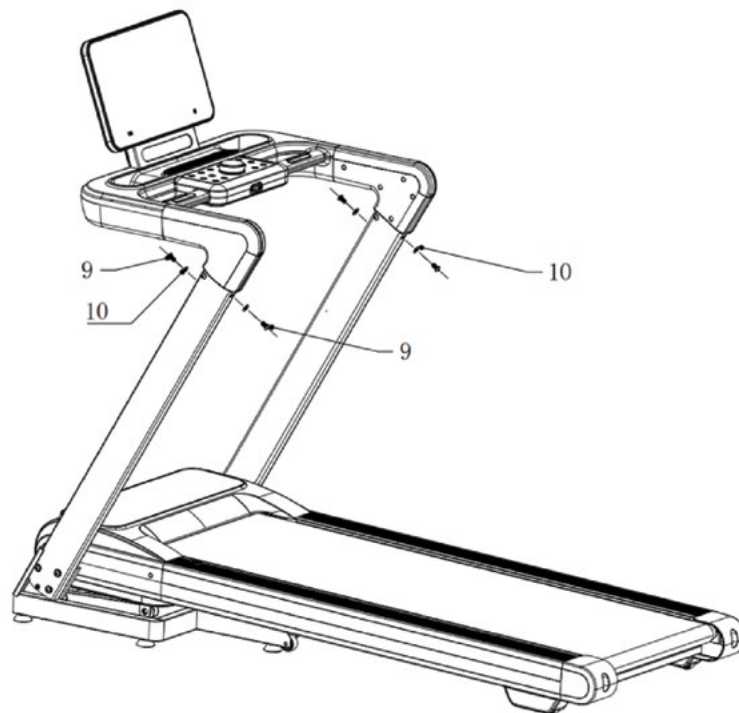
**Стъпка 2:**

Както е показано на снимката по-долу: задръжте лявата и дясната вертикала и ги повдигнете, фиксирайте и заключете двете страни с $\circ,8$ и $\circ,10$. Фиксирайте и заключете с $\circ,9$ и $\circ,10$ от двете страни пред колоната. След като инсталацията приключи, моля, проверете дали всички сглобителни части са напълно монтирани.



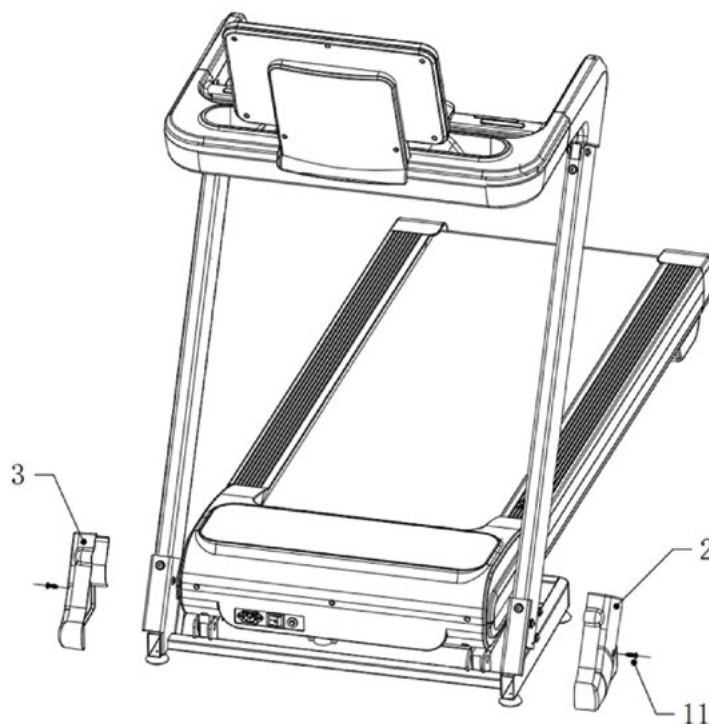
Стъпка 3:

Оправи електронната рамка на часовника и колоната. Използвайте $\circ,9$ и $\circ,10$ фиксирайте съответно предните и задните отвори на колоната и ги заключете.



Стъпка 4:

Както е показано на фигурата по-долу, фиксирайте левия и десния капак $\circ,2$ и $\circ,3$ на колоната съответно от двете страни на основата $\circ,11$.

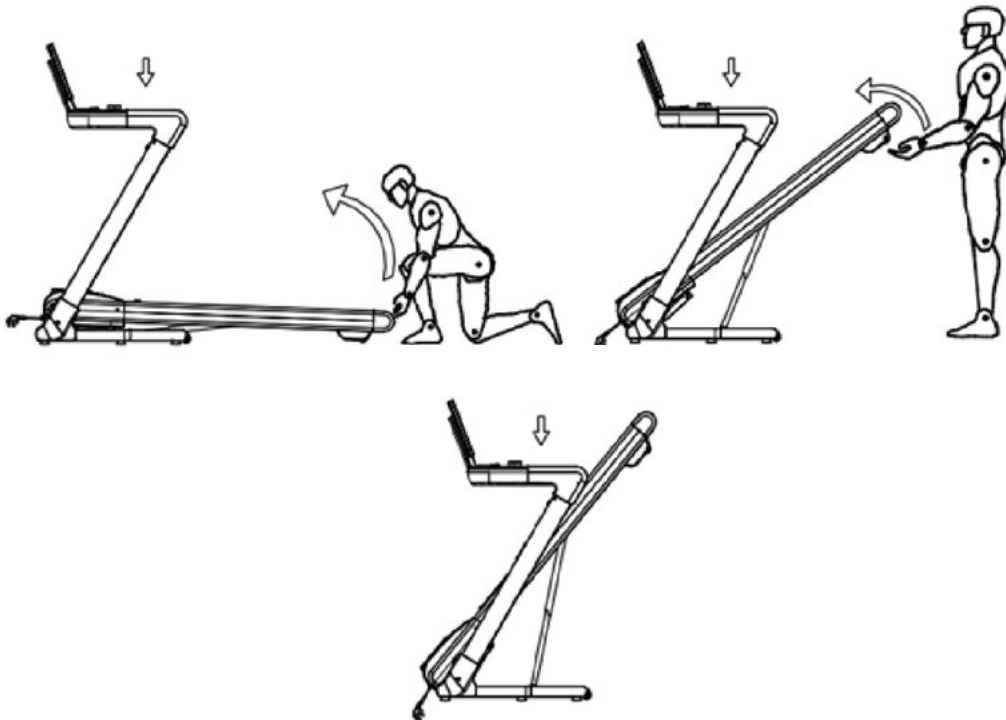


Горните аксесоари на пътеката са сглобени. Моля, проверете дали всички части са заключени преди употреба!

ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЪВАНЕ:

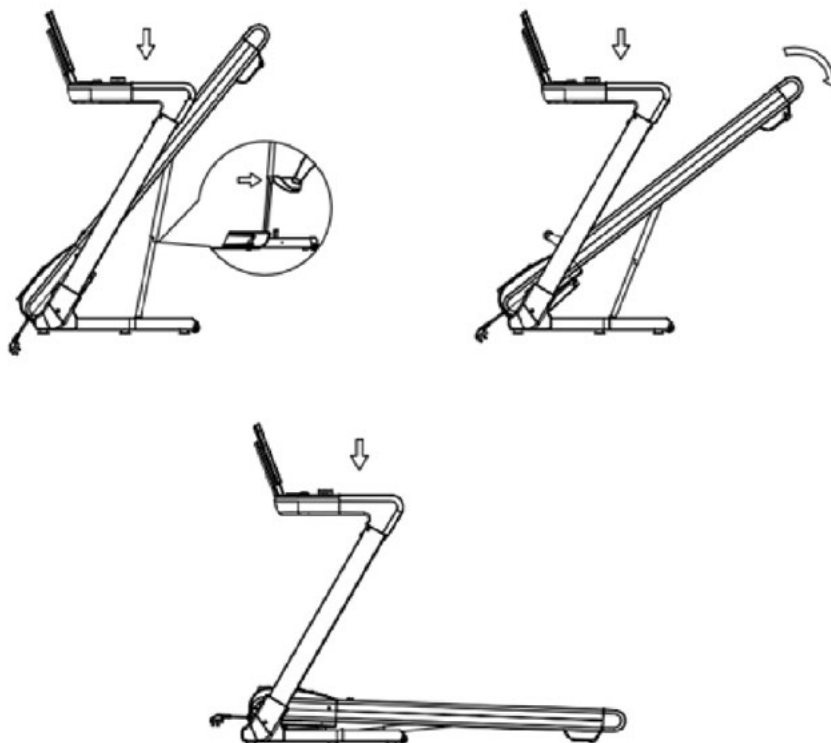
Сгъваема пътека за бягане:

1. Преди да сгънете пътеката, изключете бутона за захранване и извадете щепсела.
2. Повдигнете палубата на пътеката на ръка, докато тя не бъде захваната от втулката на газовата пружина.



Оставете пътеката за бягане:

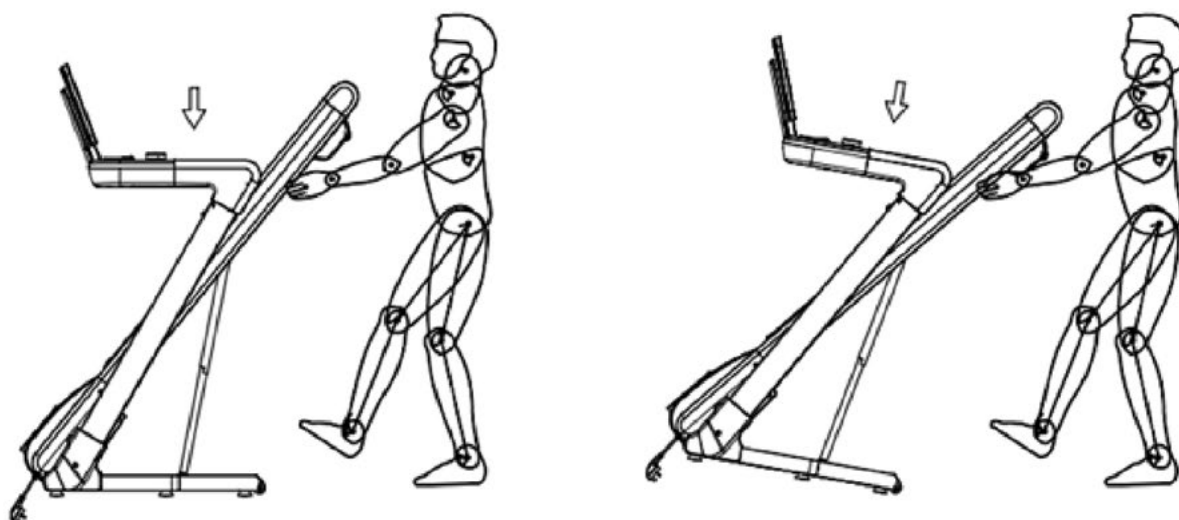
1. Както е показано на снимката, внимателно ритнете с крак втулката на газовата пружина и пътеката бавно ще падне на земята.



Обърнете внимание, моля, не допускате деца около себе си, докато изпълнявате тази стъпка, за да избегнете смачкване или удари.

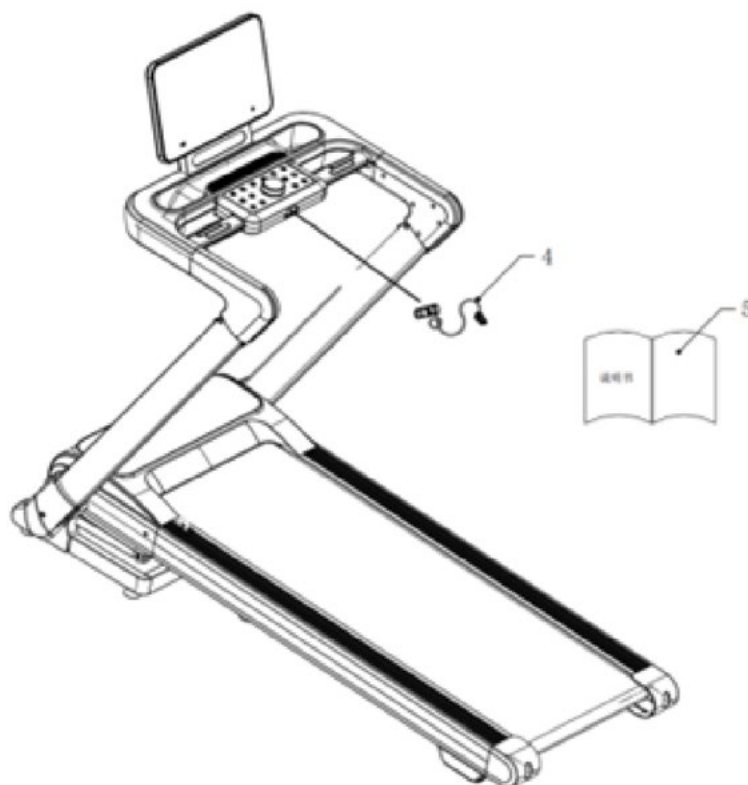
Инструкции за придвижване на пътеката:

1. След като сгънете пътеката, стъпете върху основата и вдигнете ръцете си назад, за да я държите здраво и да я движите.



2. Преместете цялата машина. Обърнете внимание, че след сгъване го преместете на място, където децата не са лесни за игра, за да предотвратите докосване на ръката на газовата пружина, което може да доведе до падане и нараняване на пътеката и ненужни инциденти.

3. Работа на цялата машина: Първо проверете ръководството за Част 13, след това включите захранващия кабел на пътеката в контакта и включите бутона за захранване. След това сложете част 4 и следвайте инструкцията, за да управлявате функциите.



ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ

Размер (mm)	1720*775*1385mm	Мощност	3.25HP
Напрежение	220V	H.Z	50Hz-60Hz
Зона за бягане(mm)	1280*450mm	Скорост	0.8-15KM/H
Нетно тегло	65 KG	Максимално използване на тегло	130KG
LED Дисплей	Скорост/Време/Разстояние/Калории/Пулс/Стъпка		

ИНСТРУКЦИИ ЗА ЗАЗЕМЯВАНЕ

Този продукт трябва да бъде заземен. В случай на повреда или повреда, заземяването осигурява пътя с най-малко съпротивление за електрическия ток, за да се намали рискът от електрически удар.

Този продукт е оборудван с захранващ кабел, заземителен проводник и заземителен щепсел. Този щепсел трябва да бъде поставен в подходящ контакт, който е правилно монтиран и заземен според всички местни норми и разпоредби.

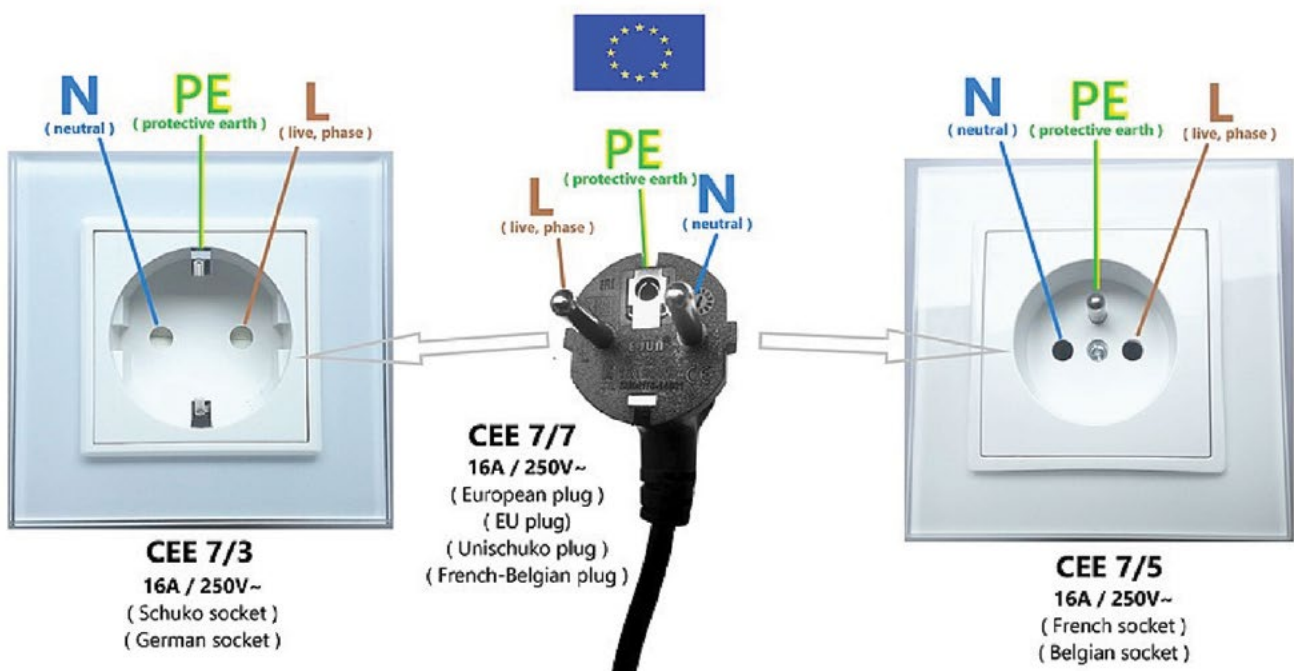
Опасност:

Неправилното заземяване на оборудването води до риск от електрически удар. Ако имате въпроси дали оборудването ви е правилно заземено, консултирайте се с квалифициран електротехник. Моля, не модифицирайте самостоятелно щепсела, който е предоставен с продукта. Ако не пасва на вашия контакт, моля, намерете подходящ електротехник, който да го модифицира.

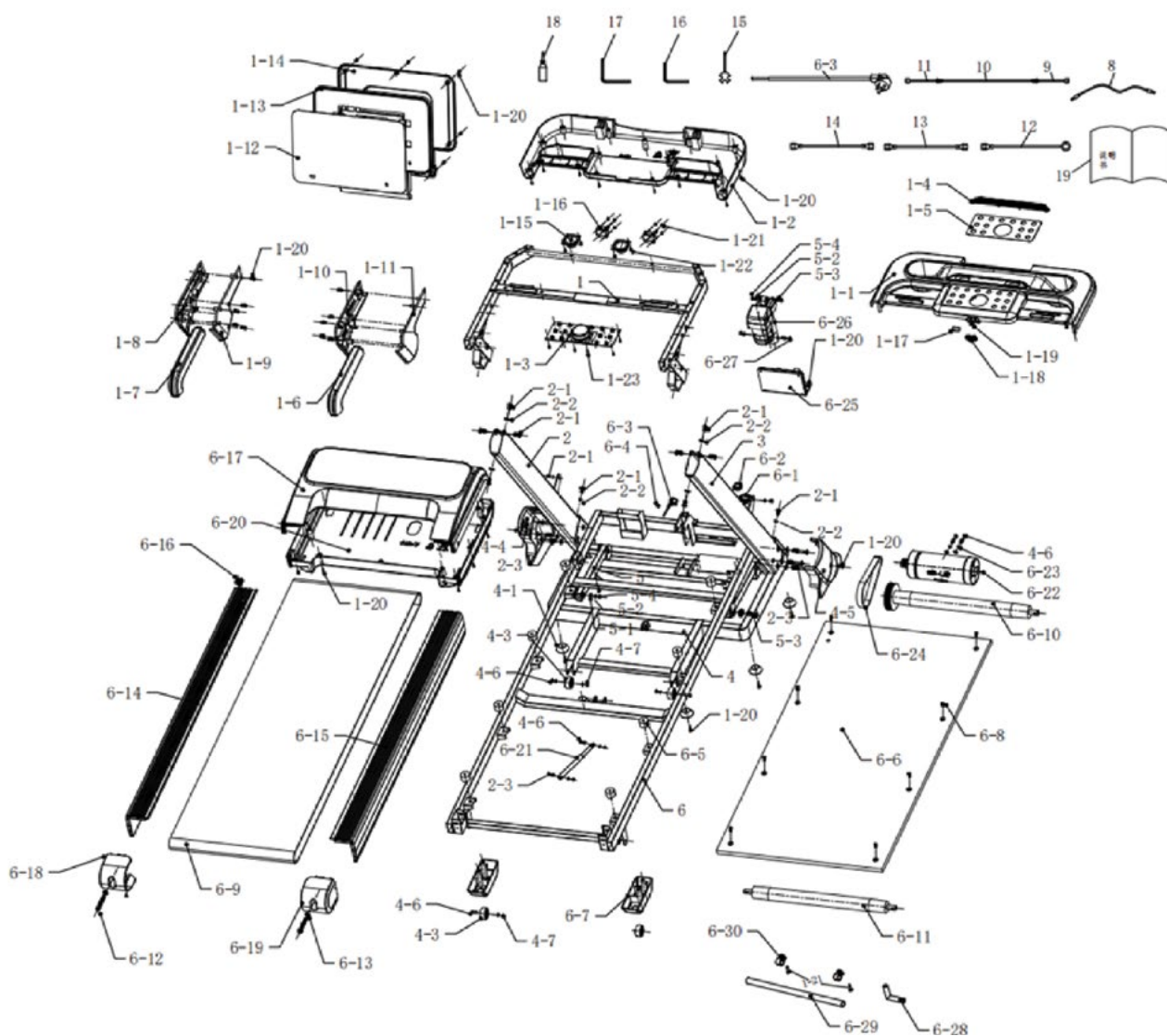
Този продукт е предназначен за използване в обща номинална схема от 220 волта и заземителен щепсел, който изглежда като щепсел А в скицата по-долу. Моля, свържете щепсела на този продукт към контакт със същата спецификация.

Моля, не използвайте никакъв захранващ адаптер.

European plug and sockets



ДИАГРАМА НА ПРОДУКТА



СПИСЪК С ЧАСТИТЕ НА ПРОДУКТА

No.	Наименование и спецификация	Бр.
1	Заварен модул – корпус на електронния панел	1
1 1	Горен капак на стойката на електронния панел	1
1 2	Заден капак на стойката на електронния панел	1
1 3	PCB платка – бутонен панел на електронния часовник	1
1 4	Прахозащитен капак на високоговорителя	1
1 5	Лепенка – повърхностен стикер на бутонния панел	1
1 6	Десен дунапренен подлакътник	1

No.	Наименование и спецификация	Бр.
1 7	Ляв дунапренен подлакътник	1
1 8	Външен капак на левия подлакътник	1
1 9	Вътрешен капак на левия подлакътник	1
1 10	Вътрешен капак на десния подлакътник	1
1 11	Външен капак на десния подлакътник	1
1 12	Силиконова подложка PAD	1
1 13	Капак на фиксиращата седалка PAD	1
1 14	Заден капак на фиксиращата седалка PAD	1

№.	Наименование и спецификация	Бр.
1 15	Високоговорител	2
1 16	Демпферна притискаща пластина	2
1 17	Стикер – сензор на предпазния ключ	1
1 18	Предпазен ключ	1
1 19	Индукционна метална пластина за предпазния ключ	1
1 20	Полукръгли самонарезни винтове М8×15	56
1 21	Полукръгли самонарезни винтове М5×10	8
1 22	Полукръгли самонарезни винтове М4×8	8
1 23	Полукръгли самонарезни винтове М3×8	10
2	Ляв колонен модул	—
2 1	Полукръгъл болт с вътрешен шестостен М8×15	1
2 2	Шайба М8	6
2 3	Полукръгли болтове с вътрешен шестостен М8×50	9
3	Десен колонен модул	3
4	Основен модул	1
4 1	Подложка за основата	1
4 3	Транспортно колело ф40	1
4 4	Ляв капак на основата	1
4 5	Десен капак на основата	1
4 6	Полукръгъл болт с вътрешен шестостен М8×35	1
4 7	Гайка М8 – самохлабваща	2
5	Модул на повдигащата рамка	2
5 1	Т образна втулка на повдигащата рамка	1
5 2	Плоска шайба М10	1
5 3	Полукръгли болтове с вътрешен шестостен М10×45	6
5 4	Гайка М10	6
6	Модул на бягащата платформа	5
6 1	Бутон за захранване	4
6 2	Протектор срещу претоварване	—
6 3	Кабел	1
6 4	Закопчалка за захранващ кабел	1

№.	Наименование и спецификация	Бр.
6 5	Тампон за омекотяване на пътеката	8
6 6	Бягаща гъска	1
6 7	Задни крачета	2
6 8	Шестостенни потъващи винтове М6×25	8
6 9	Бягаща лента	1
6 10	Преден ролер	1
6 11	Заден ролер	1
6 12	Цилиндрични винтове с вътрешен шестостен М8×45	3
6 13	Назъбена шайба	3
6 14	Лява странична лайсна	1
6 15	Дясна странична лайсна	1
6 16	Капачка за наливане на масло	1
6 17	Горен капак на мотора	1
6 18	Ляв заден щит	1
6 19	Десен заден щит	1
6 20	Долен капак на мотора	1
6 21	Газов амортизатор – комплект	1
6 22	Електроmotor	1
6 23	Пружинна шайба М8	5
6 24	Ремък	1
6 25	Долна РСВ платка	1
6 26	Мотор за наклон (не е включен)	1
6 27	Полукръгъл болт с вътрешен шестостен М10×65	1
6 28	Адаптер за маслена тръба	1
6 29	Тръба за наливане	1
6 30	Фиксираща скоба тип R	2
9	Горен комуникационен кабел	1
10	Среден комуникационен кабел	1
11	Долен комуникационен кабел	3
12	Заземителен проводник	1
13	Захранващ кабел (черен)	2
14	Захранващ кабел (червен)	1
15	Комбиниран гаечен ключ 13/14/15	1
16	Шестограм S6	1
17	Шестограм S5	1
18	Силиконово масло	1
19	Ръководство	1

Преди да тренирате, най-добре е да направите няколко упражнения за разтягане. Топлите мускули се разтягат по-лесно, затова първо се загрей за 5 до 10 минути. След това спрете и направете разтягането по следния начин – 5 пъти, по 10 секунди или повече на всеки крак, след което го повторете в края на упражнението

1. Разтегнете се наголу:

Сгънете леко коленете си, бавно наведете тялото напред, отпуснете гърба и раменете и се опитайте да докоснете пръстите на краката с двете ръце. Задръжте 10 до 15 секунди, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти.

(виж снимка 1).



2. Разтягане на бедрото:

Седнете на чиста възглавница и изправете единия крак. Дръпнете другия крак навътре, така че да е близо до вътрешната страна на правия крак. Опитайте да докоснете пръстите на краката си с ръце. Задръжте 10 до 15 секунди, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки етап.

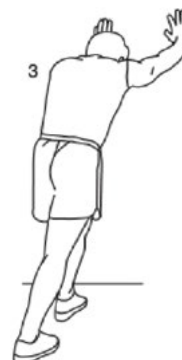
(виж Фигура 2).



3. Разтягане на прасците и петните сухожилия:

Стойте с двете гуши, които поддържат стена или дърво, с един крак зад него. Дръжте задните си крака изправени и петите на земята, наклонете се към стената или дървото. Задръжте 10 до 15 секунди, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки етап.

(виж Фигура 3).



4. Квадрицепс разтягане:

Използвай лявата си ръка, за да държиш стената или масата, за да поддържаш баланс, след това разтегни дясната си ръка назад, хвани дясната пета и бавно я дръпни към седалището, докато усетиш напрежението на мускулите в предната част на бедрото. Задръжте 10 до 15 секунди, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки етап.

(виж Фигура 4).



5. Сарториус (мускул на вътрешната част на бедрото):

Седнете с стъпалата обърнати едно към друго и коленете навън. Хванете краката си с двете ръце и ги приблизете към слабините. Задръжте 10 до 15 секунди, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти.

(виж Фигура 5).



МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНИ УПРАЖНЕНИЯ

1. Подготовка:

Ако сте над 35 години или имате здравословни проблеми и това е първият ви път в спорт, моля, консултирайте се с лекар или професионалист преди да го използвате.

Преди да използвате електрическа пътека, моля, отстъпете настрана и се запознайте с това как да я управлявате – например стартиране, спиране и регулиране на скоростта и т.н. Изчакай да се запознаеш с нея.

Може да се използва само след . След това застанете върху пластмасовите противоплъзгащи плочи от двете страни на пътеката, хванете парапетите с две ръце, карайте машината до ниска скорост от 1.6~3.2 км/ч, изправете се, гледайте напред и поставете единия крак на колана. Няколко пъти; След това застанете на колана за бягане и се движете с него. След като свикнете, бавно увеличавайте скоростта до 3~5 км/ч. Поддържайте тази скорост около 10 минути и след това бавно спирайте машината.

2. Тренировка:

Моля, отстъпете настрана и се запознайте с това как да го контролирате – например да регулирате скоростта и наклона. Можеш да го използваш само след като си свикнал с него. Използване фиксирано Изминете около 1 километър с определено темпо и запишете времето, което е отнето. Това може да отнеме 15-25 минути. Когато се ходи със скорост 4,8 км/ч, изминаването на 1 км отнема приблизително 12 минути. След като го направите лесно няколко пъти, можете постепенно да увеличите скоростта и наклона, за да можете да тренирате добре за 30 минути. Преди да преминете през тренировъчната програма, бъдете ясни в ума си: Не бъдете нетърпеливи. Този вид упражнения са за вашето здраве през целия живот, а не магически трик, който може да се постигне за една нощ.

3. Количество упражнения:

Кратки пътища – 15-20-минутните тренировки са чудесен начин да спестите време. Загрейте се с 4.8 км/ч за 2 минути, след което увеличете скоростта до 5.3 км/ч и 5.8 км/ч за по 2 минути всяка. След това увеличавайте скоростта с 0.3 км/ч на всеки 2 минути, докато усетите, че дишането ви се ускорява, но не е трудно. Продължавай да тренираш с тази скорост. Ако се чувствате задъхани, намалете скоростта с 0.3 км/ч. Остави 4 минути накрая, за да забавиш темпото. Ако ви е трудно да увеличите интензивността на тренировката чрез увеличаване на скоростта, опитайте бавно да увеличавате наклона. Лекото увеличаване на наклона значително увеличава интензивността на упражненията.

Как да изгаряте калории – Този метод всъщност ще накара калориите да се изгорят. Загривай за 5 минути със скорост от 4 до 4.8 км/ч, след което увеличавай скоростта с 0.3 км/ч на всеки 2 минути, докато не ти стане трудно да продължиш да тренираш с определена скорост за 45 минути. За да укрепите упражнението, можете да поддържате тази скорост по време на едночасовата телевизионна програма, да увеличите скоростта с 0.3 километра в час по време на всяка рекламна пауза, а след това да се върнете към предишната скорост в следващата програма, така че по време на рекламните паузи и при последващото повишаване на сърдечния ритъм калориите да бъдат напълно изразходвани. Остави 4 минути накрая, за да забавиш темпото.

4. Честота на упражненията:

Целта е да тренираш 3-5 пъти седмично по 15-60 минути всеки път. По-добре е да си определиш график за упражненията предварително, вместо да тренираш според собствените си предпочитания. Усъвършенстване. Можете сами да контролирате интензивността на упражнението, като регулирате скоростта и наклона. Препоръчваме да не задавате наклон в началото; Но когато искате да увеличите интензивността на тренировката, увеличаването на наклона на електрическата пътека може да бъде ефективен метод. Моля, консултирайте се с професионалист преди да започнете упражненията. Той или тя може да ви помогне да препоръчате честота на упражненията, интензивност и препоръки според възрастта и физическото ви състояние. Подходящо време за упражненията. По време на упражненията, ако усещате стягане или болка в гърдите, неравномерен сърдечен ритъм, задух, замайване или груг дискомфорт, моля, спрете незабавно! Консултирайте се с професионалист, преди да продължите с упражненията.

Ако използвате редовна електрическа пътека, когато изберете скоростта, можете да изберете нормална скорост на ходене или джогинг.

Ако нямате опит или не сте сигурни в най-подходящата скорост на тестване, ето някои насоки:

- Хора с лоша физическа форма: 1-3.0 км/ч
- Хора, които са свикнали да седят дълго време или не тренират редовно със скорост 3.0-4.5 км/ч
- Хора, които вървят с нормална скорост от 4.5-6.0 км/ч
- Бърз пешеходец със скорост от 6.0-8.0 км/ч
- Джогъри със скорост от 8.0-12.0 км/ч
- Бегачи със средна скорост и скорост от 12.0-16.0 км/ч
- Опитни бегачи със скорост от 16.0-18.0 км/ч
- Отличен бегач със скорост 18.0-20.0 км/ч
- Моля, обърнете внимание: За пешеходците е по-подходяща скорост по-малка или равна на 6 км/ч; За бегачите е по-подходяща скорост наг или равна на 8.0 км/ч.

Внимание: Винаги изключвайте електрическата пътека преди почистване или поддръжка на продукта.

ПОДДРЪЖКА НА ПРОДУКТА

Почистване: Щателното почистване ще удължи живота на електрическата ви пътека.

Премахвайте праха редовно, за да поддържате частите чисти. Не забравяйте да почистите откритите части на колана и от двете страни. Това ще намали натрупването на отпадъци под колана за движение. Уверете се, че маратонките ви са чисти, за да избегнете да вкарвате чужди предмети под колана и да повредите стъпалата и коланите. Повърхността на колана трябва да се избърше с влажна кърпа, овлажнена със сапун. Моля, внимавайте да не пръскате вода върху електрическите компоненти и под колана.

ВНИМАНИЕ: Уверете се, че сте изключили електрическата пътека от източника на захранване, преди да преместите защитния капак на мотора. Отворете защитния капак на мотора и го прахосмукайте и почиствайте поне веднъж годишно.

Специални смазочни материали за ремъци за движение и електрическо задвижване

Тази електрическа пътека има предварително смазано масло между стъпалото и колана.

Триенето между колана за бягане и стъпалката има голямо влияние върху експлоатационния живот и представянето на електрическата пътека, затова смазочното масло трябва да се нанася редовно. Препоръчваме редовна инспекция на терасата. Ако повърхността на гъската е повредена, моля, свържете се с нашия център за обслужване на клиенти.

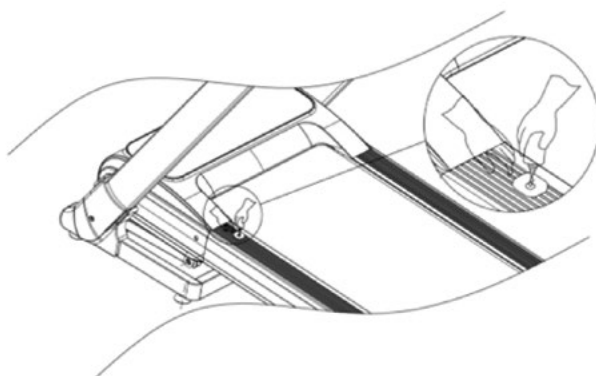
Препоръчваме да нанесете смазочно масло между колана и стъпалото на електрическата пътека според следния график и да отворите щепсела за зареждане за зареждане.

(Употребата е показана по-долу)

1. Леки потребители (използват по-малко от 3 часа седмично): веднъж годишно;
2. Средно тежки потребители (3-5 часа седмично): веднъж на всеки 6 месеца;
3. Потребители с интензивна употреба (повече от 5 часа седмично): веднъж на 3 месеца.

Препоръчваме да закупите смазочни материали от местния дилър или да се свържете директно с нашата компания.

Забележка: Всички други ремонти трябва да се извършват от професионалисти.



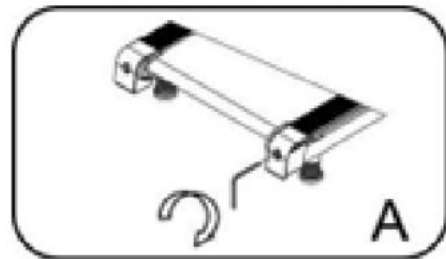
РЕГУЛИРАНЕ НА КОЛАНА ЗА ДВИЖЕНИЕ

1. За да поддържате по-добре електрическата си пътека и да удължите живота ѝ, се препоръчва да изключите захранването след 1,5 часа непрекъсната работа и да оставите машината да почине 10 минути преди да я използвате отново.
2. Ако ремъкът за бягане е твърде хлабав, той ще се изплъзне по време на движение; Ако е твърде стегнато, може да се намали работата на мотора и да се увеличи износването на ролките и ремъците. Когато коланът за бягане е достатъчно стегнат, можете да използвате ръцете си, за да повдигнете и двете страни на колана на около 50 - 75 мм разстояние от стъпалката.

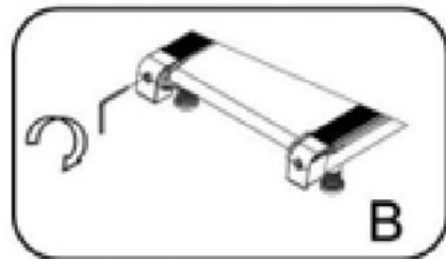
РЕГУЛИРАНЕ НА ЦЕНТЪРА НА КОЛАНА ЗА БЯГАНЕ

Поставете електрическата пътека на равна земя. Пуснете електрическата пътека със скорост приблизително 6-8 км/ч и наблюдавайте отклонението на колана.

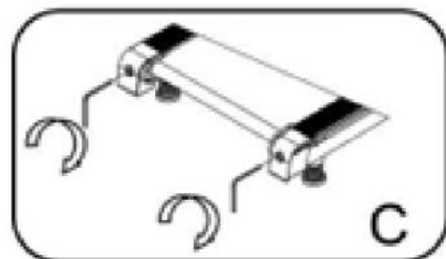
- Ако ремъкът за движение се отклони надясно, изключете предпазния ключ и ключа за захранване, завъртете болта за регулиране вдясно на 1/4 оборот по часовниковата стрелка, поставете ключа за захранване и предпазния ключ, пуснете пътеката и наблюдавайте отклонението на колана. Повторете горните стъпки, докато коланът за бягане се центрира. Фигура А.



- Ако ремъкът се отклони наляво, изключете предпазния ключ и бутона за захранване, завъртете болта за регулиране наляво с 1/4 по часовниковата стрелка, поставете ключа за захранване и заключвателя за безопасност, пуснете пътеката и наблюдавайте отклонението на колана. Повторете горните стъпки, докато коланът за бягане се центрира. Снимка Б



- Коланът за движение постепенно ще се разхлаби след горните корекции или след определен период на употреба и трябва да бъде регулиран. Изключете предпазния ключ и бутона за захранване, и едновременно завъртете болтовете за ляв и десен регулиране на 1/4 по часовниковата стрелка, поставете ключа за захранване и предпазния ключ, пуснете пътеката и застанете на колана, за да проверите стегнатостта.
- Повтаряйте горните стъпки, докато коланът за бягане стане подходящо стегнат. Фигура С



I. Описание на дисплея

“INCLINE” / НАКЛОН дисплей: Показване на наклона

1. “Program” дисплей: Изберете или стартирайте P-програма, за да покажете стойността на скоростта на P-програмата, в противен случай покажете пистата.
2. “SPEED” дисплей: показва скоростта на движение;
3. Дисплей “DISTANCE”: показва разстоянието;
4. Дисплей “TIME”: показва времето за тренировка. По време на процеса на стартиране се показва 3-секундно обратно броене: 3, 2, 1;
5. “PULSE/CALORIE” дисплей: Когато има сърдечен ритъм, докато държите стоманените плочи на лявата и дясната паранет, изгледът ще показва сърдечния ритъм; в противен случай изгледът ще показва калориите; ако няма стойност на сърдечния ритъм, калориите ще се показват;

II. Функции на бутоните:

1. Бутон “PROGRAM”: бутон за избор на програма. Последователността на избора е: ръчен режим, P01-P12, FAT цикъл
2. Бутон “MODE”:
 - 2.1 В режим на готовност това е бутонът за избор на обратно броене. Последователността на избора е: ръчен режим, обратно броене на времето, обратно броене на разстоянията, цикъл на обратно броене на топлина.
 - 2.2 В режима за измерване на мазнини има ключове за избор на параметри за измерване на мазнини: редът на избор е: “Фамилия”, “Възраст”, “Височина”, “Тегло”.
3. “START” бутон: Натиснете този бутон и пътеката за бягане ще стартира от най-ниската скорост или програмиране на стандартната скорост след 3 секунди. Започнете операцията.
4. Бутон “СТОП”: Натиснете този бутон по време на тренировка и пътеката бавно ще забави скоростта, за да спре, след което ще се върне в режим на готовност.
 1. SPEED ▲, ▼: Настройка на скоростта за събиране и изваждане. Скоростта може да се регулира по време на упражнения; може да се използва за регулиране на параметрите при спиране.
 2. SPEED (3,6,9) : Ключ за корекция на бързия път
 3. INCLINE/ НАКЛОН ▲, ▼: Наклон плюс и минус корекции. Броят на етапите на вдигане може да се регулира по време на движение; може да се използва за регулиране на параметрите при спиране.
 4. INCLINE / НАКЛОН(3,6,9) : Клавиши за корекция на преки начини за наклон.
 5. Копче: Кратко натискане за старт и пауза, дълго натискане за спиране, ускоряване на въртене по часовниковата стрелка, въртене обратно на часовниковата стрелка забавя. Средният изглед показва разстояние, време, калории, възкачване, скорост и сърдечен ритъм в цикъл.
 - Когато някой бутон бъде натиснат и е валиден, ще се чува сигнал за подсказка. Когато настройката на параметрите на бутоната надвиши лимита, тя ще бъде придружена от дълъг сигнал за сигнал. Няма да има сигнал, когато бутонът се натиска неефективно.

III. Основни функции:

Включи захранването, всички изгледи ще светнат за 2 секунди, след което влизаш в режим на изчакване.

1. Бърз старт (ръчен режим): Сложете предпазния катинар, натиснете бутоната за старт и след 3-секундно обратно броене пътеката ще започне да работи от най-ниската скорост. Натиснете бутоните SPEED плюс и минус, за да регулирате скоростта, и натиснете бутоните INCLINE плюс и минус, за да коригирате броя на етапите на изкачване. Когато искате да спрете да бягате, натиснете бутоната за спиране или директно изключете предпазния катинар.
2. Режим обратно броене: Натиснете бутоната “MODE”, за да изберете: обратно броене за време, обратно броене на разстояние и обратно броене за топлина. Съответният изглед

показва стойността по погразбиране и мига. В този момент натиснете клавишите “SPEED ▲, ▼” (INCLINE ▲, ▼), за да настроите необходимата стойност. Натиснете бутона START и след 3-секундно обратно броене пътеката ще започне да работи от най-ниската скорост. Натиснете бутоните SPEED плюс и минус, за да регулирате скоростта, и натиснете бутоните INCL. плюс и минус, за да коригирате броя на етапите на повдигане. Когато стойността на изгледа спадне до 0, пътеката бавно забавя до спиране. Разбира се, можете също директно да натиснете бутона “СТОП” или да изключите предпазния катинар, за да спрете работата.

3. Програмен режим: Натиснете бутона “PROGRAM” и изберете която и да е от P12 като вградена програма. Изгледът “TIME” показва стойността по погразбиране и мига. Използвайте клавишите “SPEED ▲, ▼” (НАКЛОН ▲, ▼), за да коригирате желаното време за тренировка. Вградената програма е разделена на 16 сегмента, а времето на изпълнение на всеки сегмент е зададеното време/16. Натиснете бутона START и след 3-секундно обратно броене пътеката ще започне да работи според скоростта и номера на изкачване на първия сегмент. Когато предишният сегмент приключи, той автоматично влиза в следващия, а скоростта и изкачването автоматично се коригират според стойностите на сегмента. Всички сегменти са проведени. Програмата приключва и пътеката бавно забавя до спиране. По време на работа можете да натиснете бутоните “SPEED ▲, ▼” (НАКЛОН ▲, ▼) или бутоните на парапета, за да регулирате скоростта и подемната сила. Въпреки това, тя автоматично се коригира към стандартната стойност на програмата при влизане в следващата секция. По време на тренировка можете също директно да натиснете бутона “СТОП” или да изключите предпазния катинар, за да спреш операцията.

- Когато режимът и програмното упражнение приключи, съответният изглед ще мигне и ще бъде придружен от 15 сигнала. След това всички данни ще бъдат изчистени до 0 и ще преминат в състояние на изчакване.

IV. Измерване на сърдечния ритъм:

Дръжте стоманените плочи на лявата и дясната парапета с двете ръце. След около 5 секунди изгледът “PULSE” ще покаже стойността на сърдечния ти ритъм. За да получите по-точна стойност на сърдечния ритъм, моля, застанете на пътеката и измерете кога спира, като времето за задържане не трябва да е по-малко от 30 секунди. Данните за сърдечния ритъм се използват само като референция за степента на физическо натоварване и не могат да се използват като медицински данни.

V. Режим на измерване на мазнини:

В режим на готовност натиснете бутона “PROGRAM” и когато изгледът покаже “FAT”, това показва, че е влязло в режим за измерване на мазнини. Натиснете клавиша “MODE”, за да изберете категорията на параметрите (“Фамилия”, “Възраст”, “Височина”, “Тегло”). Съответният изглед ще показва “-1-”, “-2-”, “-3-” и “-4-”. Всеки път, когато се избере категория параметри, натиснете клавишите “SPEED ▲, ▼” (INCLINE ▲, ▼), за да коригирате стойността на параметъра. След като всички параметри са настроени, натиснете бутона “MODE” отново. Съответният изглед ще показва съответно “-5-” и “---”, което показва, че е влязъл в тестово състояние. В този момент държи стоманените плочи на лявата и дясната подлакътница с двете ръце. След около 5 секунди съответният изглед показва вашия телесен индекс на мазнини.

- Показване на входни параметри и диапазон на настройка

ВИД	Defaults	Предефинирани стойности	Comments
Gender (-1-)	0 (Male)	0—1	0=Male 1=Female
Age (-2-)	25	10—99	
Height (-3-)	170 CM	100—200 CM	
Weight (-4-)	70KG	20—150KG	

- Сравнение на телесния индекс на мазнини

BMI	Ниво на затлъстяване
<19	Слаб
19--26	Нормално
26--30	Наднормено тегло
>30	Затлъстяване

VI. Функция на режим „сън“:

След 2 минути бездействие без никаква работа, системата се нулира в режим на готовност и подсветката изгасва. След 10 минути или повече системата изключва всички дисплеи и влиза в състояние на сън на тялото. Натиснете който и да е клавиш, за да се събудите.

VII. Функция за заключване за сигурност

Ако предпазният катинар бъде изключен по всяко време, пътеката бързо ще спре да работи и всички данни ще бъдат изчистени до 0. Изгледът за скорост показва "ИЗКЛЮЧЕНО". Цялата нормална работа и работа трябва да се извършва със затворен предпазен катинар.

VIII. Показване на параметрите за движение и обхват на настройка.

	Диапазон на дисплея	Режими по подразбиране	Стандарти	Обхват на настройката
Скорост	1-15 КМ	-----	-----	1-15 КМ
Наклон	0-15%			0-15%
Време	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Разстояние	0.00 КМ—99.9 КМ	1.00 КМ	-----	0.5КМ—99.0 КМ
Калории	0Кcl—999 Кcl	50 Кcl	-----	10 Кcl—990 Кcl

IX. Функция за възпроизвеждане на музика

Ако има MP3 функцията, външното аудио може да се въвежда през аудио отвора и да се възпроизвежда от високоговорителя след преминаване през усилвателя на бягащата пътека.

1. Ако са оборудвани с USB аудио функция, аудиофайловете в USB флашката могат автоматично да се декодират през USB интерфейса и да се възпроизведат от високоговорителя след преминаване през усилвателя на пътеката.
2. Ако има Bluetooth аудио функция, след сдвояване и свързване към Bluetooth модула (име на Bluetooth: QY-BTSP), ще се възпроизвежда от високоговорителя през усилвателя на бягащата пътека.

X. Bluetooth

Проверете инструкцията, предоставена от доставчика на Bluetooth, за подробности.

Програма

време програма		Time/16 period=program work period															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	СКОРОСТ	2	3	3	4	4	5	5	3	4	5	4	4	3	3	5	3
	НАКЛОН	1	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2
P02	СКОРОСТ	2	4	4	5	6	6	6	4	5	6	4	4	2	5	4	2
	НАКЛОН	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2
P03	СКОРОСТ	2	4	4	6	7	7	7	4	7	7	4	4	4	5	3	2
	НАКЛОН	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	2

P04	СКОРОСТ	3	5	5	6	5	7	7	8	8	5	9	5	6	4	4	3
	НАКЛОН	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	2
P05	СКОРОСТ	2	4	4	5	7	5	6	7	8	8	5	4	6	5	4	2
	НАКЛОН	3	3	3	4	5	5	4	4	4	4	5	5	3	2	2	2
P06	СКОРОСТ	2	4	4	4	8	8	6	7	8	8	6	4	5	4	3	2
	НАКЛОН	3	5	5	5	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2
P07	СКОРОСТ	2	3	3	3	3	4	5	3	4	5	3	3	6	5	3	3
	НАКЛОН	4	4	4	4	6	6	6	7	7	8	8	9	6	5	4	4
P08	СКОРОСТ	2	3	3	6	4	6	7	4	6	7	4	4	3	4	4	2
	НАКЛОН	4	5	5	5	6	7	8	9	9	9	10	10	12	8	6	3
P09	СКОРОСТ	2	4	4	7	7	8	4	8	9	9	4	4	6	3	3	2
	НАКЛОН	5	5	5	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	7	4	2
P10	СКОРОСТ	2	4	5	6	4	6	8	8	6	6	5	4	4	4	3	3
	НАКЛОН	5	6	6	6	8	8	4	4	4	5	5	8	10	8	6	3
P11	СКОРОСТ	2	5	8	10	10	10	7	7	10	10	5	5	5	5	4	3
	НАКЛОН	4	5	3	2	2	2	2	2	2	4	5	6	5	5	2	0
P12	СКОРОСТ	3	4	9	9	5	8	5	9	7	5	5	7	5	7	6	3
	НАКЛОН	1	2	3	2	5	0	0	2	3	5	7	3	6	5	3	3

Код на грешка

E01: Лоша комуникация между електронен часовник и контролер

E02: Защита от експлозия

E03: Слаб сензор за скорост (сензор за светлина или магнитен) -----Ако няма сензор, просто отмени E03

E05: Защита от прекалено ток

E06: Грешка при самотестване на контролера

E07: Липсва параметър

E08: EEPROM повреден

Прости проблеми и методи за отстраняване на проблеми при електрическа работа:

1. Ако електронният часовник показва "E01" след работа, това означава прекъсване на комуникацията. Възможната причина е: комуникацията между електронното управление и електронния часовник е блокирана. Проверете всяка връзка между електронния часовник и комуникационната линия за управление надолу, за да се уверите, че всяко ядро е напълно поставено. Проверете дали свързващата линия между електронния уред и контролера е повредена и сменете свързващата линия. Проверете дали комуникационната линия на електронния часовник или контролер е повредена. Ако е повреден, сменете електронния часовник или контролер.

2. Ако електронният уред показва "E02" след работа, моля, проверете дали напрежението на захранването е по-ниско от 50% от нормалното напрежение. Моля, използвайте правилната спецификация на напрежението за повторен тест; проверете дали контролерът има някаква странна миризма и го сменете; Провери мотора. Провери дали кабелите са свързани правилно и свържи отново кабелите на мотора.

3. Ако електронният уред показва "E03" след работа и няма сигнал от сензора, възможната причина е: сигналът от сензора за скорост не се засече 10 последователни

секунди. Проверете дали щепселът на сензора не е включен правилно или дали магнитният сензор е повреден или повреден. Включи го правилно. Или да смени магнитния сензор.

4. Ако електронният уред показва "E05" след работа, това означава защита от прекалено ток. Възможната причина е, че токът надвишава номиналното натоварване и системата се защитава сама, или определена част от пътеката е заседнала, което води до отказ на въртенето на мотора и натоварването. Тя е твърде силна, токът е твърде голям, а системата е самозащитна; Просто настрой пътеката и я рестартирай. Също така е необходимо да се провери дали има звук от преливане или миризма на горяне, когато моторът работи, и да се смени моторът; или проверете дали контролерът мирише на изгаряне и го сменете; или проверете дали спецификациите на напрежението на захранването са несъвместими или ниски, и използвайте правилните спецификации на напрежение, които са тествани отново.

5. Ако моторът не работи след натискане на бутона за старт, съответните вериги, които го управляват, са ненормални, долният контролен предпазител е повреден или паднал, или кабелът на мотора не е включен правилно, или IGBT на долния контрол е изгорял, проверете дали веригата, която управлява мотора, е Включи го правилно и го включи правилно. Проверете дали предпазителят на електронното управление е непокътнат и го монтирайте или сменете. Провери дали кабелът на мотора е разхлабен и включи кабела на мотора. Използвайте мултицет, за да измерите дали IGBT на долния контрол е изгорял, и заменете IGBT на долния контрол или заменете долния.

6. E07/E08: Смяна на контролера

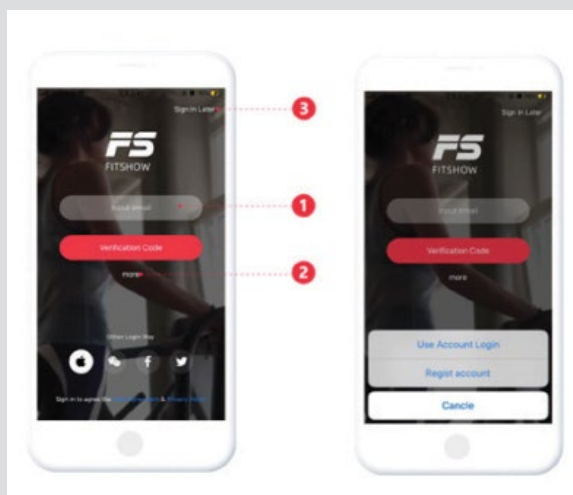
ПРИЛОЖЕНИЯ

FITSHOW

Сканирайте QR код, за да изтеглите приложението директно, или го изтеглете и инсталирайте в магазините за приложения чрез търсене 'FitShow'

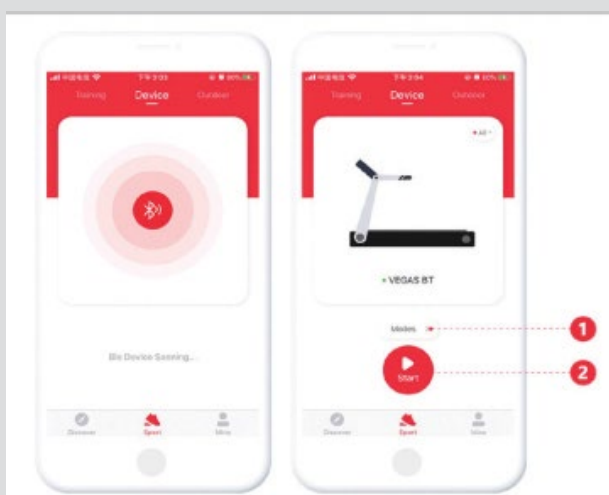


РЕГИСТРАЦИЯ НА ПОТРЕБИТЕЛЯ И ВЛИЗАНЕ



1. Генерирайте код за верификация, за да влезете директно
2. Натиснете 'Още' -> Парола Влезте, за да въведете съществуващия акаунт и парола
3. Влезте като гост

СВЪРЗВАНЕ НА УСТРОЙСТВОТО

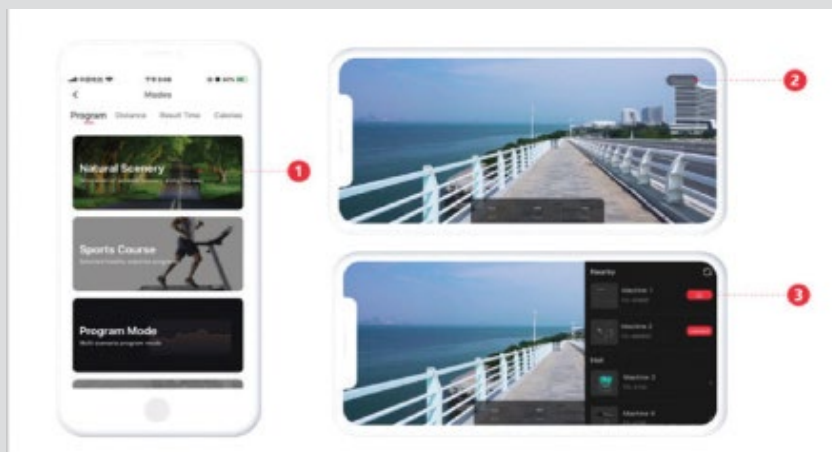


Преди да свържете устройството, моля, уверете се, че системният Bluetooth и GPS (задължителен Android 8.0 и по-нови) са ВКЛЮЧЕНИ. След това отидете на страницата [Спорт - Устройства], вземете устройствата наблизо чрез Bluetooth търсене.

Забележка:

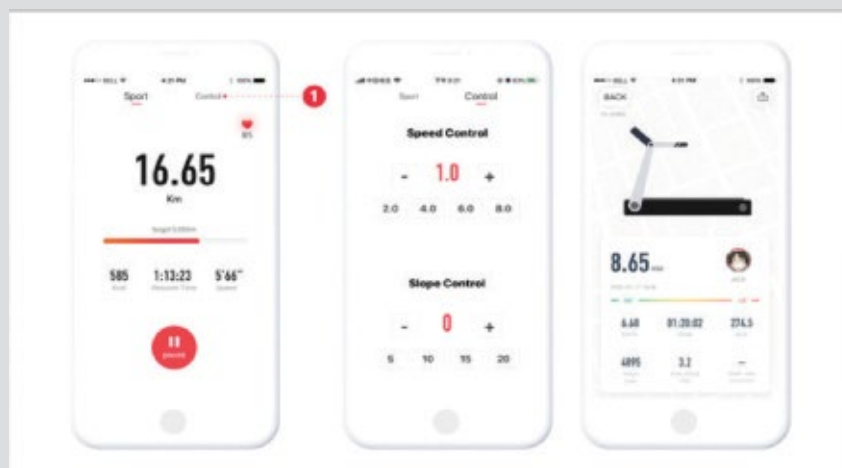
1. Моля, не обвързвайте устройствата с Bluetooth списък на телефона, което ще деактивира приложението.
2. Ако устройството е захранвано от батерия, моля, пуснете го с една или две сили, за да активирате устройството, след което свържете APP..

ИЗБОР НА МОДЕЛ



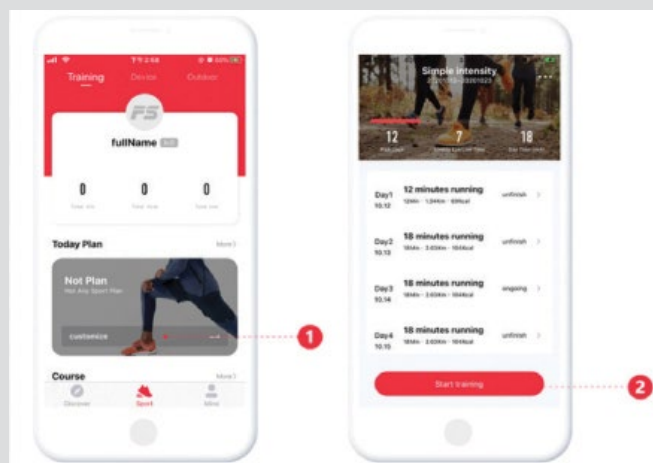
Натиснете модел (1), за да въведете съответния спортен модел. И свържи желаното устройство чрез списъка с близки устройства (2).

СПОРТЕН КОНТРОЛ



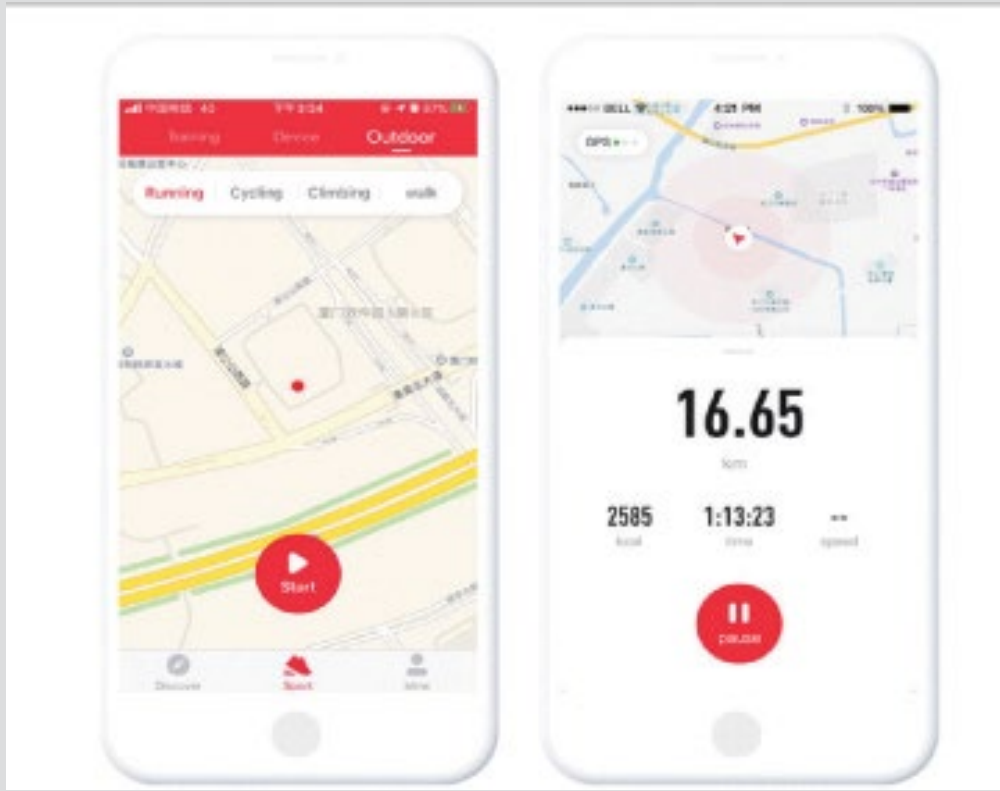
Стартирайте пътеката за бягане, за да влезете в масата за спортни автомобили, и контролирайте спорта чрез контролните опции (1). Данните за движението се генерират синхронно след спорта.

СПОРТНА ПОДГОТОВКА



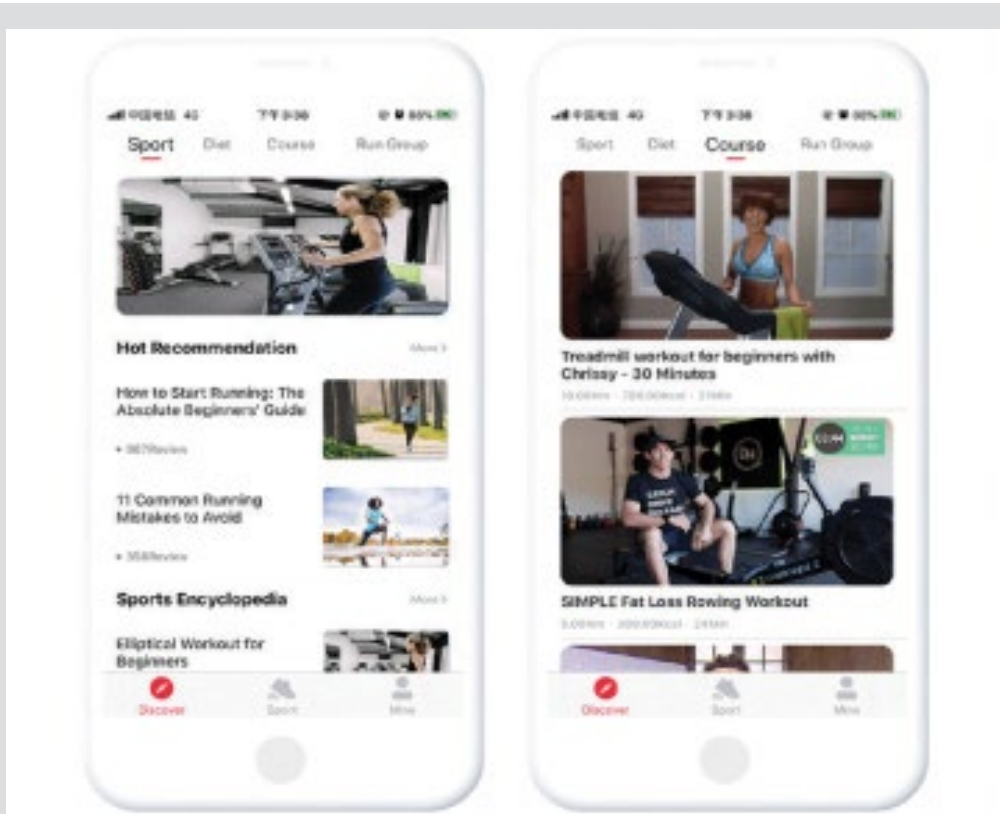
Въведете страницата [Спорт - Тренировки], направете дневен спортен план по (1). След като планът е създаден, натиснете (2), за да започнете плана

СПОРТОВЕ НА ОТКРИТО

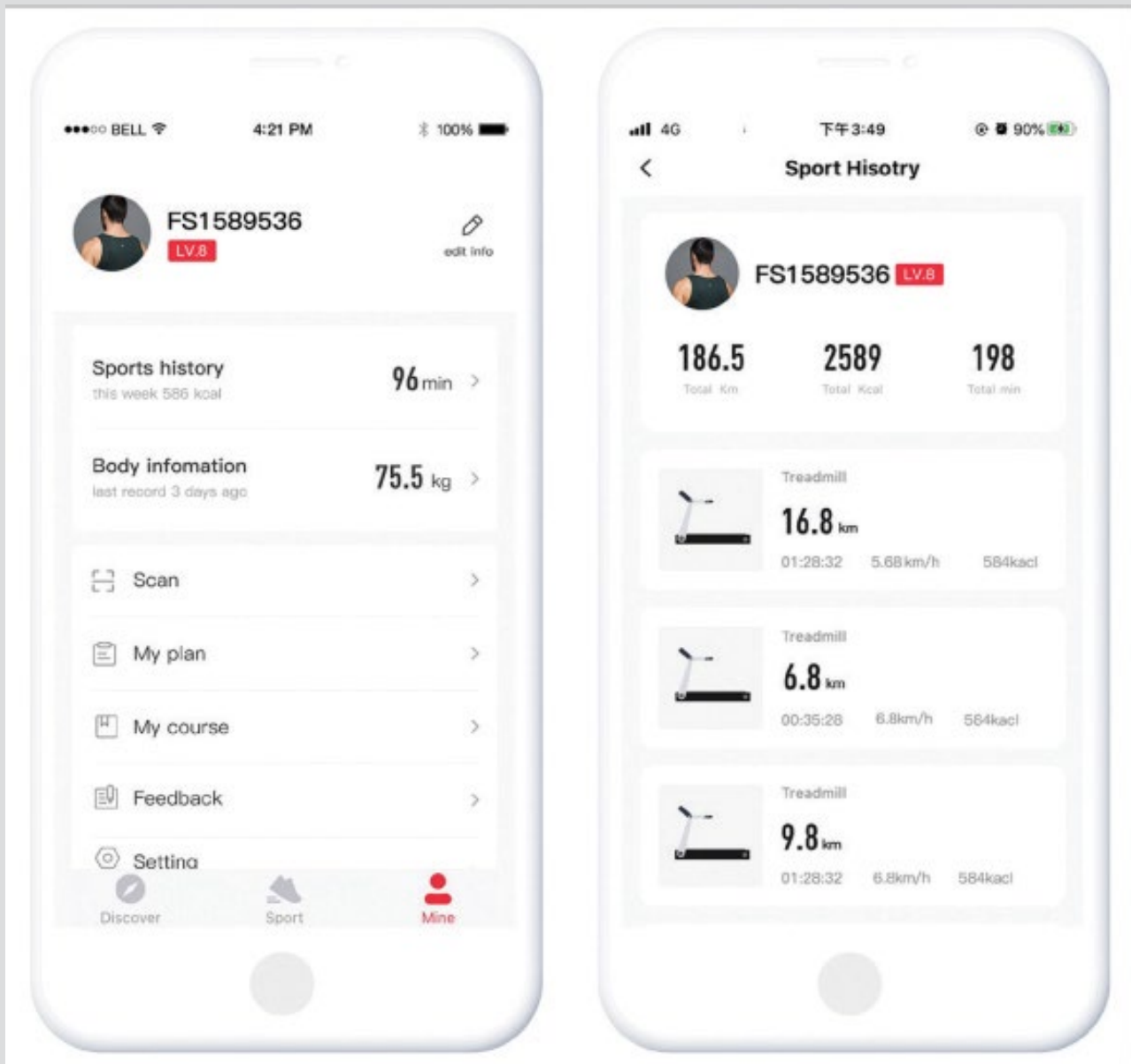


Въведете страницата [Спорт – Открито/Outdoor], за да започнете свързан модел за спортове на открито.

DISCOVER



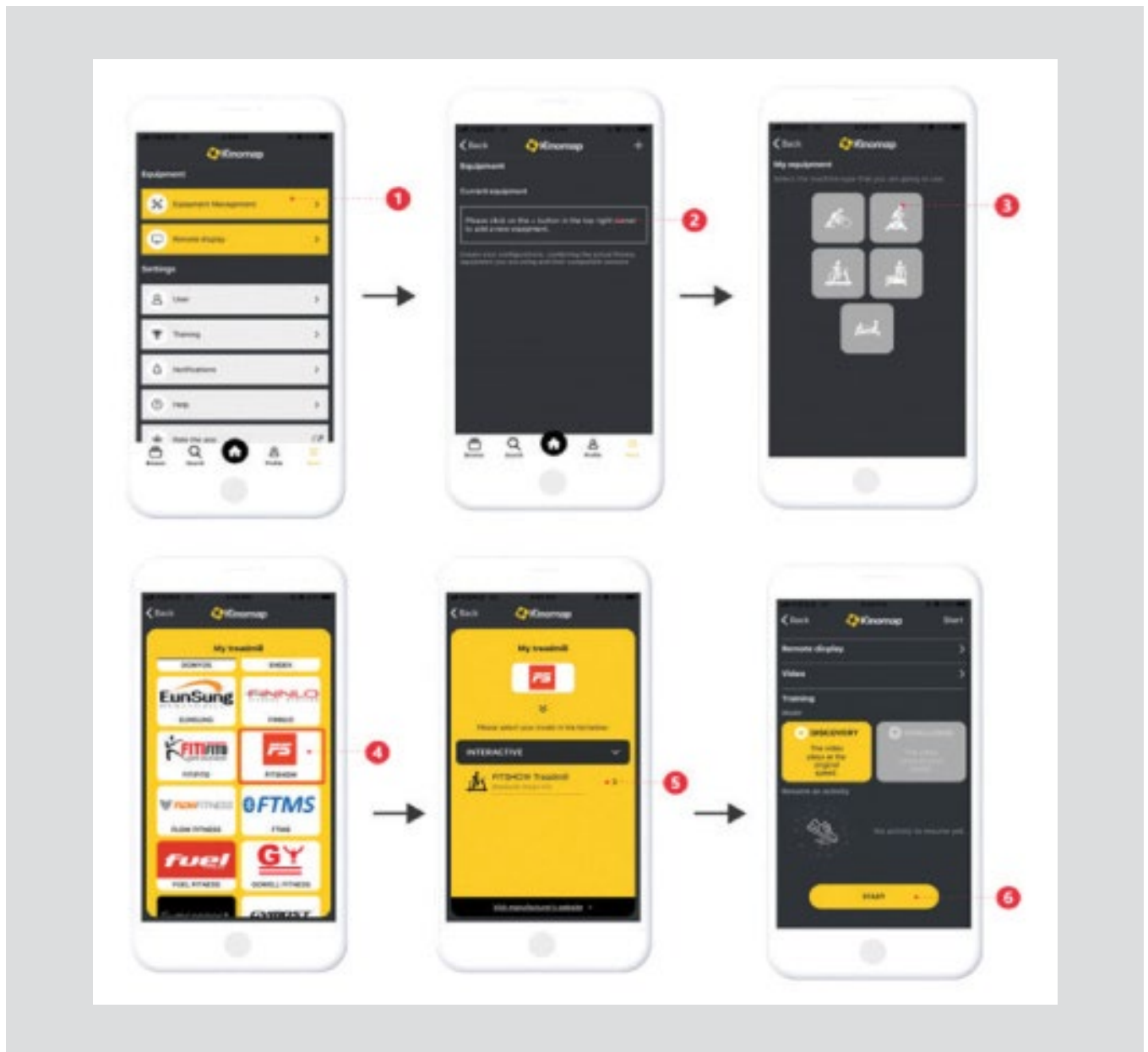
Влезте в страницата [Discover], за да намерите още препоръки за спорт, диети, спортове и други чудесни материали.



Въведете страницата [Му], за да видите спортните данни, редактиране на профила, промяна на системните настройки и т.н.

THE THIRD-PARTY APPLICATION

KINOMAP



- Търсете, изтеглете и инсталирайте Kinomap през App Store.
- (1) Въведете Kinomap, за да изберете [Още/MORE] страница;
 - (2) Изберете за добавяне на още фитнес оборудване;
 - (3) Изберете желаня тип устройство;
 - (4) Tap FitShow вход;
 - (5) Докоснете съвпадащите устройства като 'Fs-XXXX', за да завържете. Намерете свързани видеа, за да започнете спорт.
 - (6) Намерете свързани видеа, за да започнете спорта.

ZWIFT



Търсете, изтеглете и инсталирайте ZWIFT през App Store.

- (1) Въведете ZWIFT, за да регистрирате акаунт;
- (2) Влезте в акаунта, за да изберете съвременно оборудване за яздене или бягане;
- (3) Свържете устройството успешно, натиснете ОК, за да стартирате спорт;
- (4) За оборудване за каране, започнете да карате директно. За оборудване за бягане, трябва да натиснете бутона за старт, за да започнете да бягате.

ИНФОРМАЦИЯ ОТНОСНО РЕЦИКЛИРАНЕТО



Този електронен продукт не трябва да се изхвърля в битовите отпадъци. За да се опазва околната среда, този продукт трябва да се рециклира, след като вече не се използва, съгласно закона. Моля, свържете се с оторизиран център за рециклиране, който събира този вид отпадъци във Вашия район. По този начин ще допринесете за опазването на природните ресурси и подобряването на европейските стандарти за опазване на околната среда. Ако се нуждаете от повече информация относно правилните и безопасни методи за изхвърляне на отпадъци, моля, свържете се с местния офис на организация за рециклиране или с мястото, от което сте закупили този продукт.

ГАРАНЦИОНЕН СРОК

ГАРАНЦИОННИЯТ СРОК е предмет на разпоредбите на Директива 2019/771 и Директива ЕС 2019/770. Независимо от търговската гаранция, търговецът е длъжен да спазва гаранционния срок на продуктите, в съответствие с гореспоменатите директиви.

Гаранцията е допълнение и не ограничава правата на потребителя по никакъв начин. Условиата по-долу описват изискванията и прилагането на нашата гаранция. Те не засягат вашите законови права или задължения към вашия търговец на гребно и вашия договор с него. Гаранционен срок: 24 месеца от закупуването на продукта.

Предлагаме гаранционно обслужване за това устройство при следните условия:

Безплатно гаранционно обслужване по време на гаранционния период не е валидно в случай на неспазване на следните аспекти:

1. Има разлики между данните в гаранционния документ и документите за покупка;
2. Продуктът е инсталиран или монтиран неправилно;
3. Липса на оригинални документи за покупка или гаранционен документ;
4. Ремонти или други интервенции, извършени от неупълномощени лица за извършване на тази дейност, или ако устройството е ремонтирано с неоригинални резервни части;
5. Външен вид на устройството - граскотини, пукнатини и други, които не са били забелязани по време на закупуването, доставката или монтажа на устройството.
6. Неспазване на условията за употреба, съхранение, транспорт и дефекти, причинени от тях;
7. За дефекти, причинени от неправилна употреба, механични дефекти, удари;
8. В случай на дефекти, причинени от природни явления и други форсмажорни обстоятелства;
9. Ако използвате продукта за търговски цели и на обществени места;
10. Повредени движещи се компоненти в резултат на неправилна употреба или монтаж: педали, гръжки, кабели, ремъци, бягаща повърхност, уплътнения, винтове, лостове, лагери, декоративни елементи;
11. Неправилно съхранявани продукти.
12. Компонентни части, които могат да бъдат отделени от основния корпус на апарата, пластмасови декорации, гумени части с ограничен срок на годност, регламентиран от производителя;
13. Консумативи, части и елементи с ограничен срок на годност - батерии, ремъци, бягащи повърхности.
14. Аксесоари - външни захранвания/адаптери;

Рекламациите за закупени стоки се подават в съответствие с Директива 2019/771 и Директива ЕС 2019/770.

КОНТАКТИ

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

- ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ
- ΒΗΜΑΤΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
- ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ
- ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΠΡΟΒΟΛΗΣ
- ΛΙΣΤΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΒΟΛΩΝ
- ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
- ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΑΠΗΤΑ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν. Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο χρήσης για μελλοντική αναφορά.



ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Προειδοποίηση:

Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης, συνιστάται να συμβουλευτείτε πρώτα έναν επαγγελματία γιατρό, ειδικά όσους είναι άνω των 35 ετών ή όσους είχαν προβλήματα υγείας. Δεν φέρουμε ευθύνη για τυχόν τραυματισμούς που προκύπτουν. Μην συνδέετε το τροφοδοτικό μέχρι να εγκατασταθεί πλήρως ο ηλεκτρικός διάδρομος και να κλείσει το προστατευτικό κάλυμμα του κινητήρα.

Προφυλάξεις

1. Πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι το κλιπ του διακόπτη ασφαλείας είναι κουμπωμένο στα ρούχα ή τη ζώνη σας.
2. Μην εισάγετε άλλα αντικείμενα σε κανένα μέρος του εξοπλισμού, καθώς αυτό θα προκαλέσει ζημιά στον εξοπλισμό.
3. Τοποθετήστε τον ηλεκτρικό διάδρομο σε καθαρό και επίπεδο μέρος. Μην τοποθετείτε τον ηλεκτρικό διάδρομο σε χοντρά χαλιά για να αποφύγετε να επηρεάσετε την κυκλοφορία του αέρα κάτω από τον ηλεκτρικό διάδρομο. Μην τοποθετείτε τον ηλεκτρικό διάδρομο κοντά σε νερό και μην τον χρησιμοποιείτε σε εξωτερικούς χώρους.
4. Μην ανοίγετε το τηλέφωνο όταν στέκονται άνθρωποι στη ζώνη τρεξίματος. Μετά την ενεργοποίηση της τροφοδοσίας, μπορεί να υπάρξει παύση όταν ο ιμάντας τρεξίματος αρχίσει να κινείται. Οι άνθρωποι πρέπει να στέκονται στις πλαστικές αντιολισθητικές πλάκες και στις δύο πλευρές του ηλεκτρικού διαδρόμου μέχρι να αρχίσει να κινείται ο ιμάντας τρεξίματος.
5. Όταν ασκείστε, μην φοράτε ρούχα που είναι πολύ μακριά ή πολύ φαρδιά για να μην πιάνουν στον ηλεκτρικό διάδρομο. Συνήθως πρέπει να φοράτε παπούτσια για τρέξιμο με λαστιχένιες σόλες.
6. Όταν χρησιμοποιείτε τον ηλεκτρικό διάδρομο, μην αφήνετε παιδιά ή κατοικίδια να τον πλησιάζουν. Θα πρέπει να υπάρχει μια ασφαλής περιοχή λειτουργίας 50CM-100CM γύρω από το προϊόν.
7. Οποιαδήποτε έντονη άσκηση μπορεί να πραγματοποιηθεί μόνο 40 λεπτά μετά το γεύμα.
8. Αυτός ο εξοπλισμός γυμναστικής είναι μόνο για ενήλικες. Οι ανήλικοι πρέπει να συνοδεύονται από ενήλικα όταν χρησιμοποιούν τον ηλεκτρικό διάδρομο.
9. Όταν χρησιμοποιείτε ηλεκτρικό διάδρομο για πρώτη φορά, φροντίστε να κρατάτε τις κουπαστές με τα χέρια σας και να αφήνετε τις κουπαστές μέχρι να νιώσετε άνετα με αυτόν.
10. Ο διάδρομος είναι συσκευή εσωτερικού χώρου και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε εξωτερικούς χώρους. Ο χώρος πρέπει να είναι καθαρός και επίπεδος και να προσέχετε την υγρασία. Λάβετε υπόψη ότι ο ηλεκτρικός διάδρομος είναι ειδικός εξοπλισμός, μην τον τροποποιήσετε και χρησιμοποιήστε τον για άλλους σκοπούς.
11. Το καλώδιο τροφοδοσίας του ηλεκτρικού διαδρόμου είναι αφιερωμένο. Εάν το καλώδιο τροφοδοσίας είναι κατεστραμμένο, αγοράστε το από τον αντιπρόσωπο ή επικοινωνήστε απευθείας με την εταιρεία μας.

ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

12. Εάν ο ηλεκτρικός διάδρομος επιταχυνθεί ξαφνικά ή η ταχύτητα του ηλεκτρικού διαδρόμου αυξηθεί αυτόματα λόγω προβλήματος με το ηλεκτρονικό σύστημα, αποσυνδέστε αμέσως τον διακόπτη ασφαλείας και ο ηλεκτρικός διάδρομος θα σταματήσει αμέσως.

13. Μην προσθέτετε επιπλέον καλώδια στη μέση του καλωδίου τροφοδοσίας, μην επεκτείνετε το καλώδιο τροφοδοσίας και μην επανατοποθετείτε το βύσμα του καλωδίου τροφοδοσίας, μην στοιβάζετε βαριά αντικείμενα στο καλώδιο τροφοδοσίας και μην τοποθετείτε το καλώδιο τροφοδοσίας κοντά σε πηγή θερμότητας υψηλής θερμοκρασίας. Μην χρησιμοποιείτε πρίζες πολλαπλών οπών, διαφορετικά μπορεί να προκληθεί πυρκαγιά λόγω κακής επαφής. Ή ένα ατύχημα με ηλεκτροπληξία.

14. Όταν το μηχάνημα δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα, η παροχή ρεύματος πρέπει να διακοπεί. Όταν διακόπτετε την παροχή ρεύματος, μην τραβάτε το καλώδιο τροφοδοσίας. Πιάστε το φιντ τροφοδοσίας και τραβήξτε το προς τα έξω για να αποφύγετε το σπάσιμο ορισμένων από τα καλώδια πυρήνα στο καλώδιο τροφοδοσίας. Τοποθετήστε το βύσμα του καλωδίου τροφοδοσίας σε μια πρίζα με γείωση ασφαλείας. Το καλώδιο τροφοδοσίας του ηλεκτρικού διαδρόμου είναι αποκλειστικό.

Εάν το καλώδιο τροφοδοσίας είναι κατεστραμμένο, επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή το συντομότερο δυνατό.

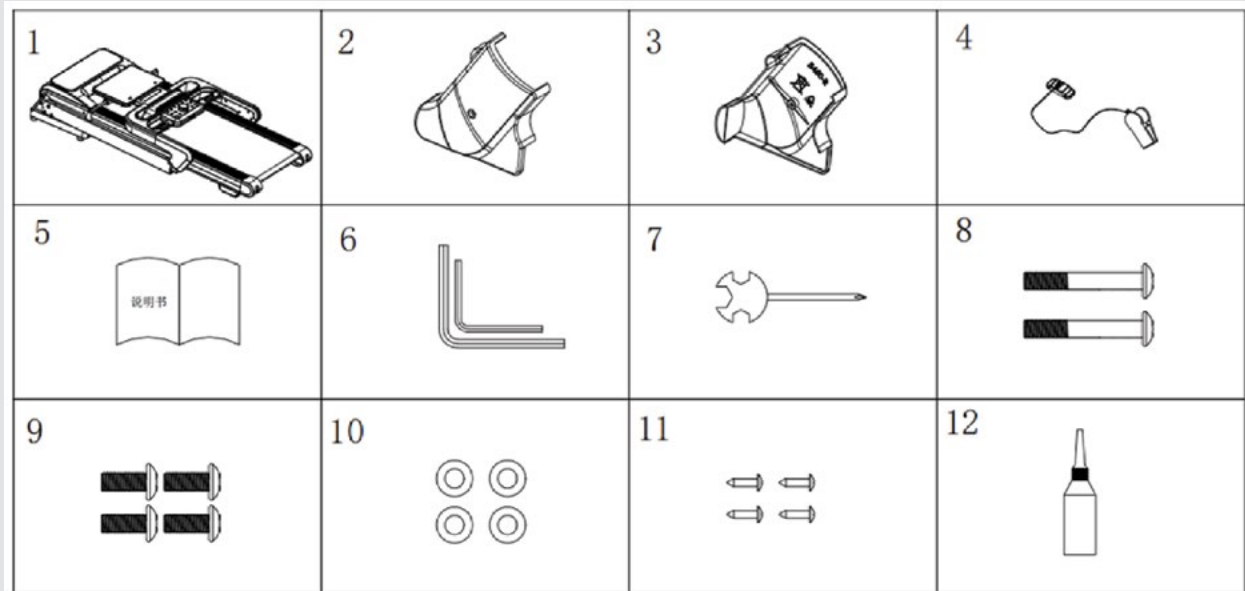
15. Αυτός ο διάδρομος προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση.

16. Προειδοποίηση: Η λανθασμένη ή υπερβολική άσκηση μπορεί να προκαλέσει βλάβη στην υγεία.

17. Το προϊόν θα πρέπει να ελέγχεται κάθε μήνα για να διαπιστωθεί εάν όλες οι βίδες σύνδεσης είναι χαλαρές και όλα τα εξαρτήματα είναι κατεστραμμένα. Εάν υπάρχουν κατεστραμμένα εξαρτήματα, θα πρέπει να αντικατασταθούν και να επισκευαστούν αμέσως.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Η παρακάτω εικόνα είναι ένα διάσπαστο διάγραμμα των εξαρτημάτων που είναι εγκατεστημένα στο πλήρες μηχάνημα. Ανοίξτε το κουτί συσκευασίας και μπορείτε να βγάλετε τα ακόλουθα εξαρτήματα μέσα στο κουτί.



Όχι.	Όνομα	Προσδιορισμός	Ποσότητα
1	Κύριο σώμα		1
2	Αριστερό κάλυμμα βάσης		1
3	Δεξί κάλυμμα βάσης		1
4	Κλειδαριά ασφαλείας	Κόκκινο	1
5	Εγχειρίδιο		1
6	Κλειδί Allen	S5/S6	1
7	Σταυρωτό κλειδί ανοιχτού άκρου	13/14/15	1
8	Εξάγωνα μπουλόνια μισής στρογγυλής κεφαλής	M8*50	4
9	Εξάγωνα μπουλόνια μισής στρογγυλής κεφαλής	M8*16	6
10	M8 Επίπεδη φλάντζα	M8	12
11	Βίδες με αυτοκόλλητη κεφαλή σταυρωτής ταψιού	M5*15	4
12	Λάδι σιλικόνης	30 ml	1

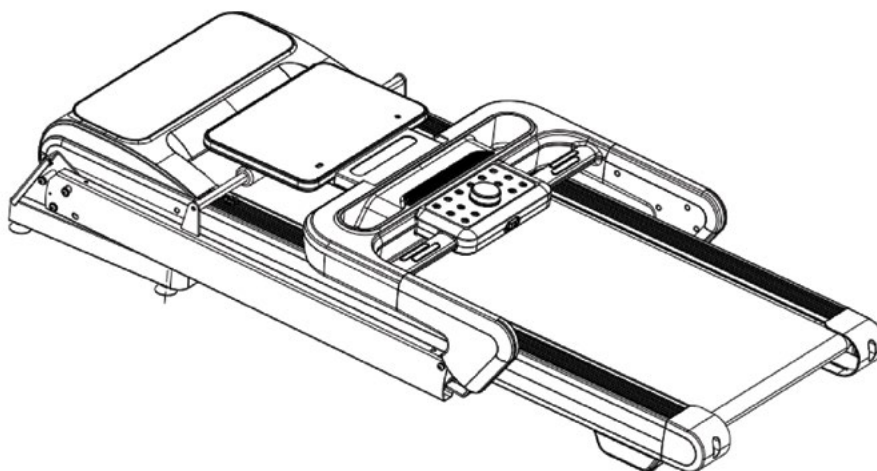
ΒΗΜΑΤΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Βήμα 1:

Ανοίξτε το κουτί συσκευασίας, βγάλτε τα παραπάνω υλικά από το κουτί και τοποθετήστε το συγκρότημα του κύριου πλαισίου επίπεδο στο έδαφος.

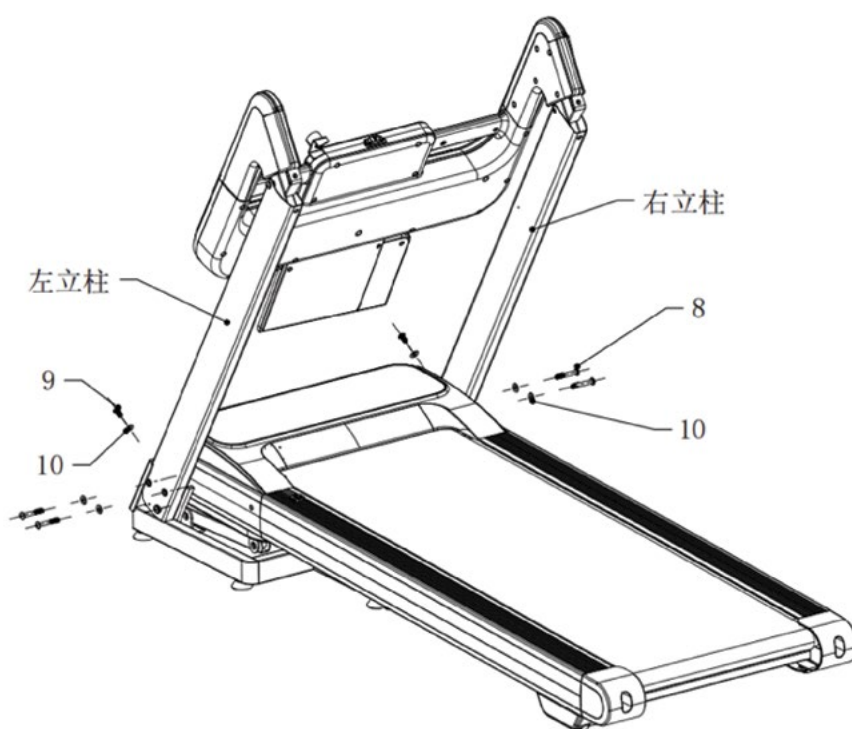
Θερμή υπενθύμιση:

Όταν σηκώνετε το μηχάνημα από το κουτί συσκευασίας, συνιστάται να το χειρίζονται περισσότερα από δύο άτομα για την αποφυγή ατυχημάτων.



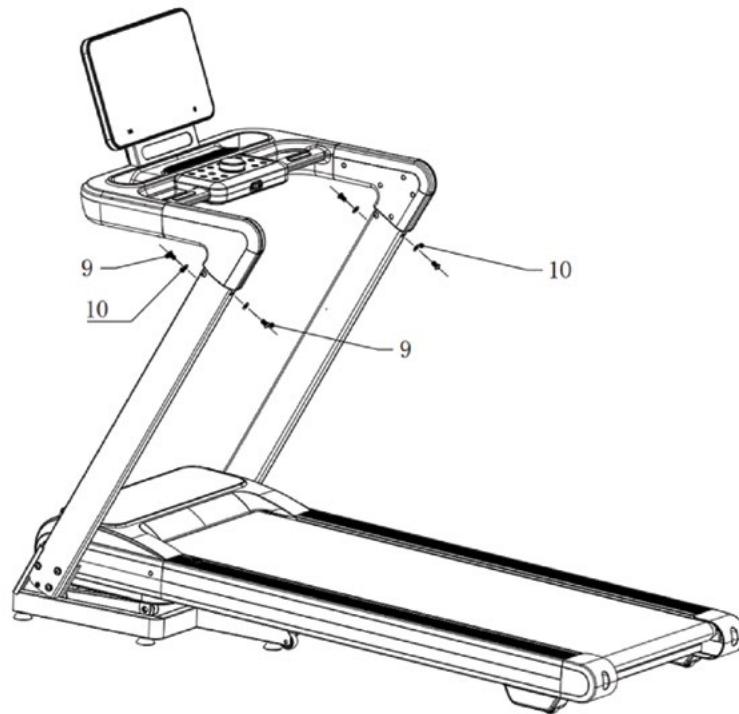
Βήμα 2:

Όπως φαίνεται στην παρακάτω εικόνα: κρατήστε τον αριστερό και τον δεξιό ορθοστάτη και σηκώστε τους, στερεώστε και κλειδώστε τις δύο πλευρές με 8 και 10. Διορθώστε και κλειδώστε με 9 και 10 και στις δύο πλευρές μπροστά από τη στήλη. Αφού ολοκληρωθεί η εγκατάσταση, ελέγξτε εάν όλα τα εξαρτήματα συναρμολόγησης έχουν εγκατασταθεί πλήρως.

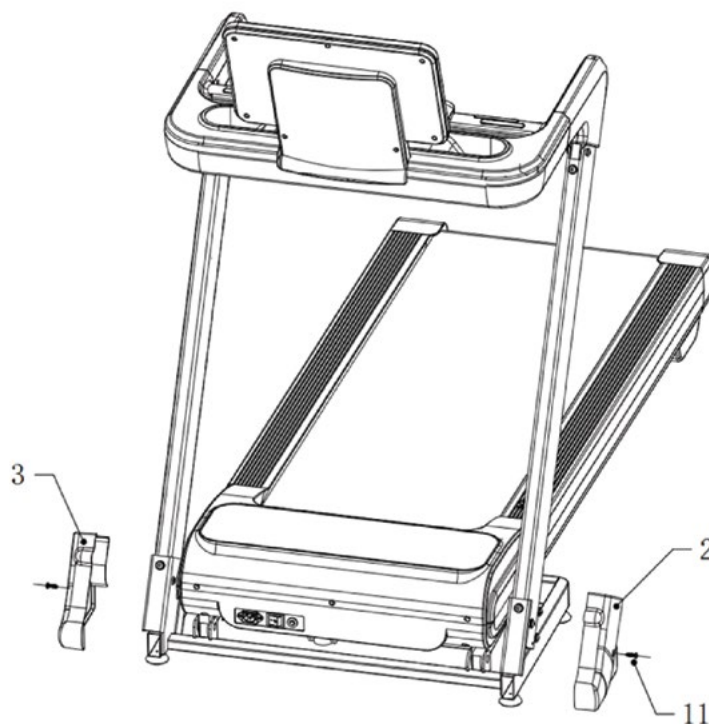


Βήμα 3:

Στερεώστε το πλαίσιο του ηλεκτρονικού ρολογιού και τη στήλη. Χρήση $\circ,9$ και $\circ,10$ για να στερεώσετε τις μπροστινές και πίσω οπές της στήλης αντίστοιχα και να τις κλειδώσετε.

**Βήμα 4:**

Όπως φαίνεται στο παρακάτω σχήμα, στερεώστε το αριστερό και το δεξί κάλυμμα $\circ,2$ και $\circ,3$ της στήλης και στις δύο πλευρές της βάσης με $\circ,11$ αντίστοιχα.

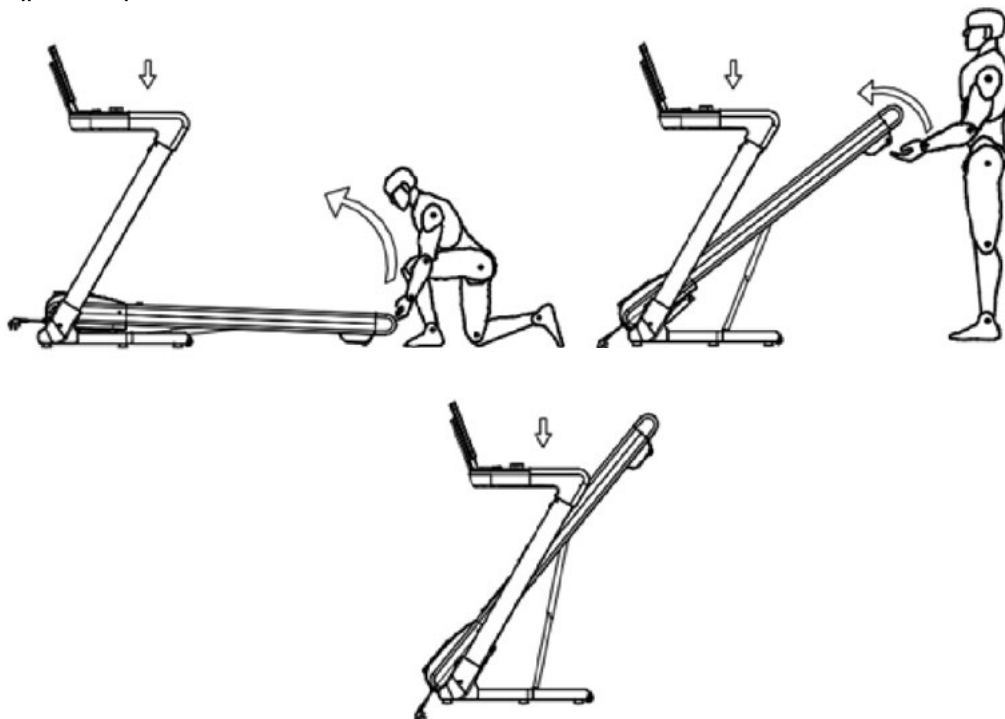


Τα παραπάνω εξαρτήματα του διαδρόμου συναρμολογούνται. Ελέγξτε εάν όλα τα εξαρτήματα είναι κλειδωμένα πριν από τη χρήση!

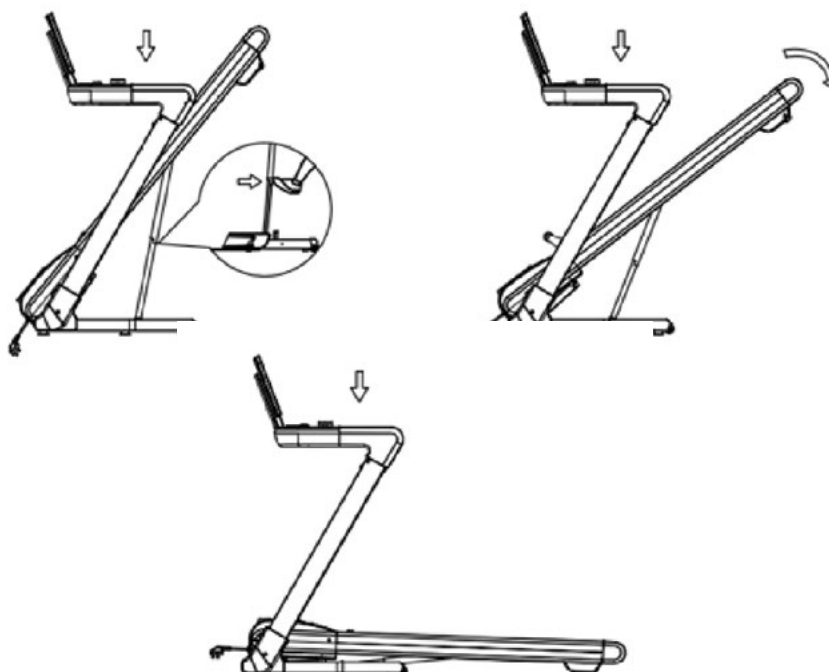
ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗΣ:

Πτυσσόμενος διάδρομος:

- Πριν διπλώσετε τον διάδρομο, κλείστε το διακόπτη λειτουργίας και αποσυνδέστε το φις από την πρίζα.
- Σηκώστε το κατάστρωμα του διαδρόμου με το χέρι μέχρι να πιαστεί ο διάδρομος από το χιτώνιο του ελατηρίου αερίου.

**Αφήστε κάτω τον διάδρομο:**

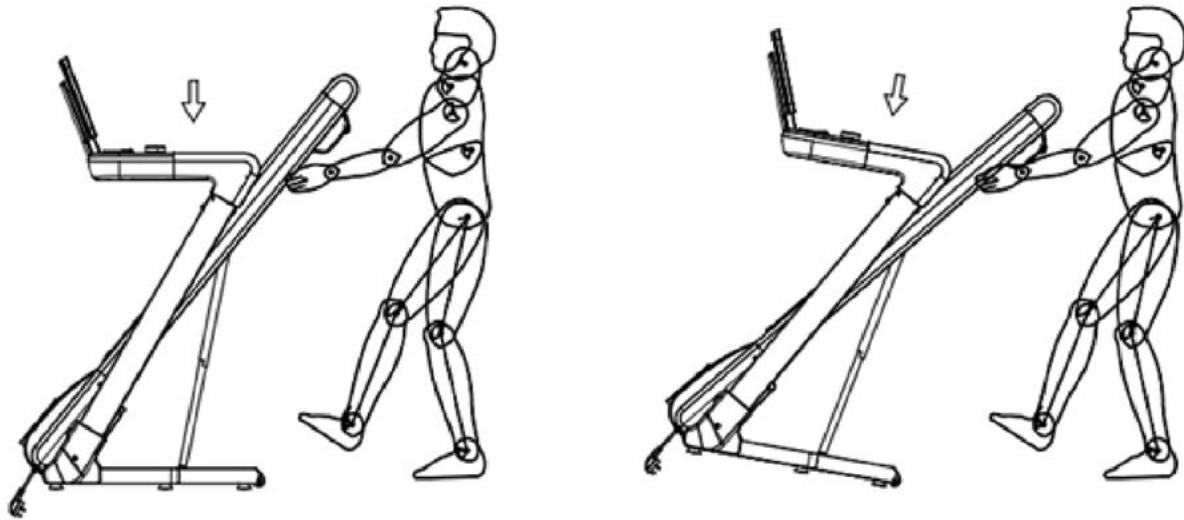
- Όπως φαίνεται στην εικόνα, κλωσήστε απαλά το χιτώνιο του ελατηρίου αερίου με το πόδι σας και ο διάδρομος θα πέσει αργά στο έδαφος.



Σημείωση, μην αφήνετε τα παιδιά να κυκλοφορούν όταν εκτελείτε αυτό το βήμα για να αποφύγετε τη σύνθλιψη ή το χτύπημα.

Οδηγίες μετακίνησης διαδρόμου:

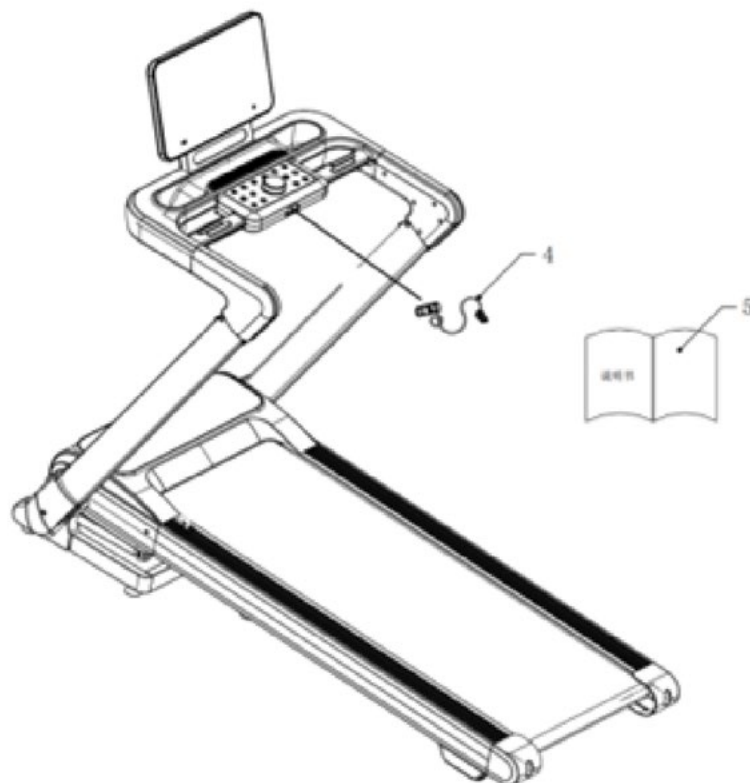
1. Αφού διπλώσετε τον διάδρομο, πατήστε στη βάση και σηκώστε τα χέρια σας προς τα πίσω για να κρατήσετε σφιχτά τον διάδρομο για να μετακινήσετε τον διάδρομο.



2. Μετακινήστε ολόκληρο το μηχάνημα. Σημειώστε ότι μετά την αναδίπλωση, μετακινήστε το σε μέρος όπου τα παιδιά δεν είναι εύκολο να παίξουν για να αποτρέψετε τα παιδιά να αγγίξουν το χιτώνιο του ελατηρίου αερίου, προκαλώντας πτώση και τραυματισμό του διαδρόμου, προκαλώντας περιττά ατυχήματα.

3. Λειτουργία ολόκληρου του μηχανήματος: Ελέγξτε πρώτα το εγχειρίδιο οδηγιών του Μέρους 13, μετά συνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας του διαδρόμου στην πρίζα και ενεργοποιήστε το διακόπτη λειτουργίας.

Στη συνέχεια, βάλτε το τεμάχιο 4 και ακολουθήστε το εγχειρίδιο οδηγιών για να εκτελέσετε τις λειτουργίες.



ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ

Μέγεθος δαπάνης (mm)	1720*775*1385 χλστ	Ισχύς	3,25 ίπποι
Τάση	220B	Χ.Ζ	50Hz-60Hz
Περιοχή τρεξίματος (mm)	1280*450 χλστ	Ταχύτητα	0.8-15KM/H
Καθαρό βάρος	65 ΚΙΛΑ	Μέγιστο βάρος	130 ΚΙΛΑ
Οθόνη LED	Ταχύτητα/Χρόνος/Απόσταση/Θερμίδες/Παλμός/Βήμα		

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ

Αυτό το προϊόν πρέπει να είναι γειωμένο. Σε περίπτωση βλάβης ή ζημιάς, η γείωση παρέχει τη διαδρομή της ελάχιστης αντίστασης για το ηλεκτρικό ρεύμα για τη μείωση του κινδύνου ηλεκτροπληξίας.

Αυτό το προϊόν είναι εξοπλισμένο με καλώδιο τροφοδοσίας, εξοπλισμό γείωσης, αγωγό γείωσης και βύσμα γείωσης.

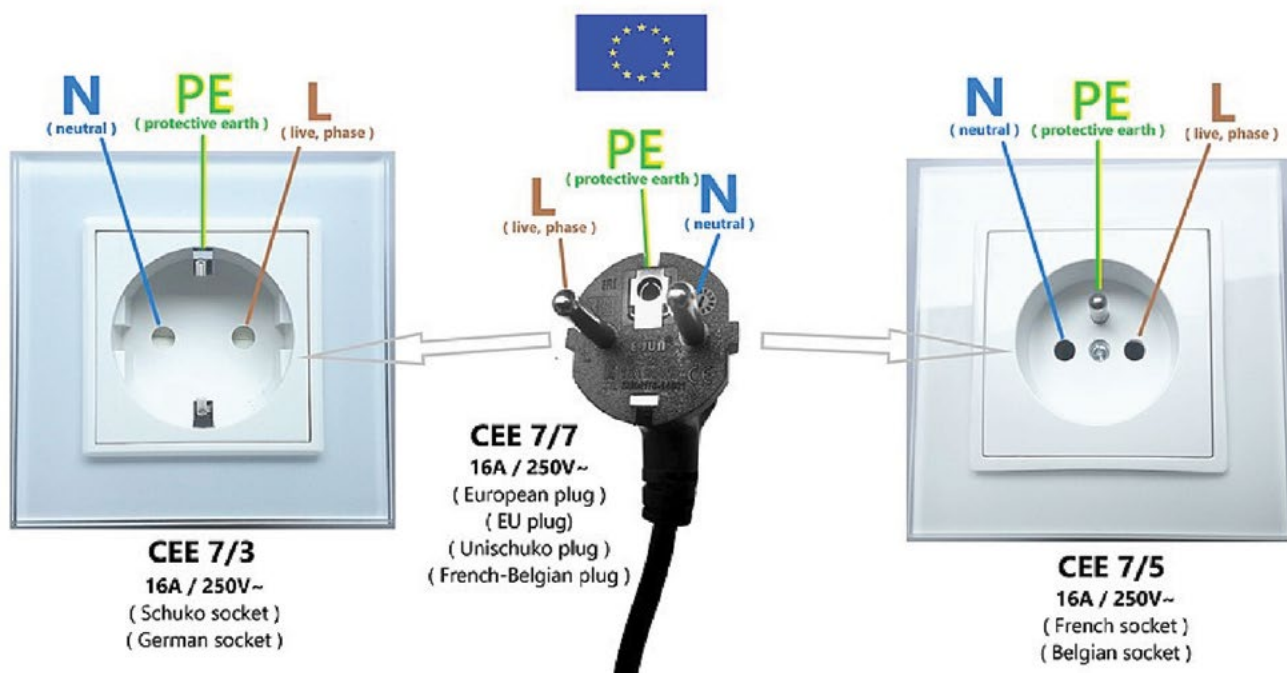
Αυτό το βύσμα πρέπει να εισαχθεί σε κατάλληλη υποδοχή που είναι σωστά εγκατεστημένη και γειωμένη σύμφωνα με όλους τους τοπικούς κώδικες και κανονισμούς.

Κίνδυνος:

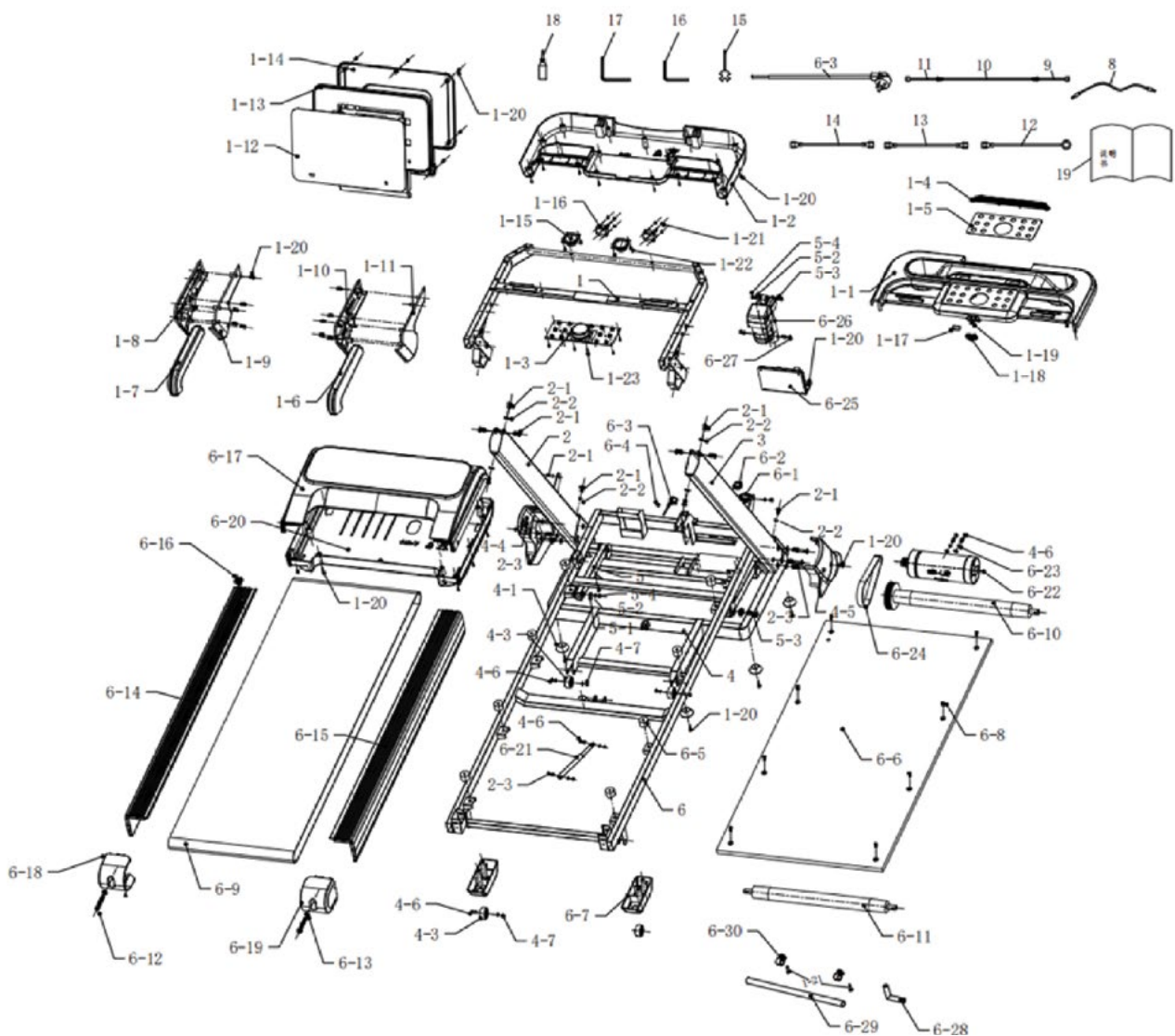
Η ακατάλληλη γείωση του εξοπλισμού θα οδηγήσει σε κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με το εάν ο εξοπλισμός σας είναι σωστά γειωμένος, επικοινωνήστε με έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο. Μην τροποποιείτε μόνοι σας το βύσμα που παρέχεται με το προϊόν. Εάν δεν ταιριάζει στην πρίζα σας, βρείτε έναν κατάλληλο ηλεκτρολόγο για να το τροποποιήσει.

Αυτό το προϊόν προορίζεται για χρήση σε ένα γενικό ονομαστικό κύκλωμα 220 volt και σε ένα βύσμα γείωσης που μοιάζει με το βύσμα A στο παρακάτω σκίτσο. Συνδέστε το βύσμα αυτού του προϊόντος σε μια πρίζα με τις ίδιες προδιαγραφές. Μην χρησιμοποιείτε μετασχηματιστή ρεύματος.

European plug and sockets



ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΠΡΟΒΟΛΗΣ



ΛΙΣΤΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΒΟΛΩΝ

Όχι.	Όνομα & προδιαγραφές.	Πο- σότη- τα
1	Ηλεκτρονικό συγκρότημα συγκόλλησης πλαισίου ρολογιού	1
1-1	Επάνω κάλυμμα ηλεκτρονικής βάσης ρολογιού	1
1-2	Ηλεκτρονικό πίσω κάλυμμα βάσης ρολογιού	1
1-3	Ηλεκτρονική πλακέτα κουμπιού ρολογιού πλακέτα PCB	1
1-4	Κάλυμμα σκόνης ηχείων	1
1-5	Ηλεκτρονικό αυτοκόλλητο επιφάνειας πίνακα κουμπιών ρολογιού	1
1-6	Δεξί υποβραχιόνιο από αφρώδες υλικό	1

Όχι.	Όνομα & προδιαγραφές.	Πο- σότη- τα
1-7	Αριστερό υποβραχιόνιο από αφρώδες υλικό	1
1-8	Εξωτερικό κάλυμμα αριστερού υποβραχιονίου	1
1-9	Εσωτερικό κάλυμμα αριστερού υποβραχιονίου	1
1-10	Εσωτερικό κάλυμμα δεξιού υποβραχιονίου	1
1-11	Εξωτερικό κάλυμμα δεξιάς κουπαστής	1
1-12	Επίθεμα σιλικόνης PAD	1
1-13	PAD Σταθερό κάλυμμα καθίσματος	1

Όχι.	Όνομα & προδιαγραφές.	Πο- σότη- τα
1-14	PAD Σταθερό κάλυμμα πλάτης καθίσματος	1
1-15	Ομιλητής	2
1-16	Πλάκα πίεσης απόσβεσης	2
1-17	Αυτοκόλλητο αισθητήρα διακόπτη ασφαλείας	1
1-18	Διακόπτης ασφαλείας	1
1-19	Επαγωγικό σιδερένιο κομμάτι διακόπτη ασφαλείας	1
1-20	Βίδες με αυτοκόλλητη μισή στρογγυλή κεφαλή M8*15	56
1-21	Βίδες με αυτοκόλλητη μισή στρογγυλή κεφαλή M5*10	8
1-22	Βίδες με αυτοκόλλητη μισή στρογγυλή κεφαλή M4*8	8
1-23	Βίδες με μισή στρογγυλή κεφαλή M3*8	10
2	Στοιχείο αριστερής στήλης	—
2-1	Μπουλόνια εξάγωνης υποδοχής μισής στρογγυλής κεφαλής M8*15	1
2-2	Φλάντζα M8	6
2-3	Μπουλόνια εξάγωνης υποδοχής μισής στρογγυλής κεφαλής M8*50	9
3	Συναρμολόγηση δεξιάς στήλης	3
4	Βασικό εξάρτημα	1
4-1	Μαξιλαράκι βάσης	1
4-3	Τροχός μεταφοράς βάσης φ40	1
4-4	Αριστερό κάλυμμα βάσης	1
4-5	Δεξί κάλυμμα βάσης	1
4-6	Μπουλόνια εξάγωνης υποδοχής μισής στρογγυλής κεφαλής M8*35	1
4-7	M8 Χαλαρώστε το παξιμάδι	2
5	Εξαρτήματα πλαισίου ανύψωσης	2
5-1	Πλαίσιο ανύψωσης Δακτύλιος σε σχήμα T	1
5-2	M10 Επίπεδη φλάντζα	1
5-3	Μπουλόνια εξάγωνης υποδοχής μισής στρογγυλής κεφαλής M10*45	6
5-4	Παξιμάδι M10	6
6	Εξαρτήματα καταστρώματος τρεξίματος	5
6-1	Διακόπτης λειτουργίας	4
6-2	Προστατευτικό υπερφόρτωσης	—
6-3	Καλώδιο	1

Όχι.	Όνομα & προδιαγραφές.	Πο- σότη- τα
6-4	Πόρπη καλωδίου ρεύματος	1
6-5	Μαξιλάρι διαδρόμου	8
6-6	Σανίδα τρεξίματος	1
6-7	Πίσω μαξιλαράκια ποδιών	2
6-8	Εξάγωνες βίδες με βυθιζόμενη κεφαλή M6*25	8
6-9	Τάπητας	1
6-10	Μπροστινός κύλινδρος	1
6-11	Πίσω κύλινδρος	1
6-12	Βίδες εξάγωνης υποδοχής κυλινδρικής κεφαλής M8*45	3
6-13	Οδοντωτό παρέμβυσμα	3
6-14	Αριστερή πλευρική λωρίδα	1
6-15	Λωρίδα δεξιάς πλευράς	1
6-16	Τάπα πλήρωσης λαδιού	1
6-17	Κάλυμμα κινητήρα	1
6-18	Πίσω αριστερή ποδιά	1
6-19	Πίσω δεξιά ποδιά	1
6-20	Κάτω κάλυμμα κινητήρα	1
6-21	Εξαρτήματα ελατηρίου αερίου	1
6-22	Ηλεκτρικός κινητήρας	1
6-23	M8 Ελαστική ροδέλα	5
6-24	Ζώνη	1
6-25	Κάτω PCB	1
6-26	Επικλινές μοτέρ (Δεν περιλαμβάνεται)	1
6-27	Μπουλόνια εξάγωνης υποδοχής μισής στρογγυλής κεφαλής M10*65	1
6-28	Προσαρμογέας σωλήνα καυσίμου	1
6-29	Σωλήνας πλήρωσης	1
6-30	Σταθερός βραχίονας τύπου R	2
9	Ανώτερη γραμμή επικοινωνίας	1
10	Μέση γραμμή επικοινωνίας	1
11	Κάτω γραμμή επικοινωνίας	3
12	Καλώδιο γείωσης	1
13	Καλώδιο τροφοδοσίας (μαύρο)	2
14	Καλώδιο τροφοδοσίας (κόκκινο)	1
15	Σταυρό ανοιχτό κλειδί 13# 14# 15#	1
16	Κλειδί Allen S6	1
17	Κλειδί Allen S5	1
18	Λάδι σιλικόνης	1
19	Εγχειρίδιο	1

ΑΣΚΗΣΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Πριν από την άσκηση, είναι καλύτερο να κάνετε μερικές ασκήσεις διατάσεων. Οι ζεστοί μύες τεντώνονται πιο εύκολα, γι' αυτό ζεσταθείτε πρώτα για 5 έως 10 λεπτά. Στη συνέχεια, σταματήστε και κάντε το τέντωμα ως εξής - 5 φορές, 10 δευτερόλεπτα ή περισσότερο σε κάθε πόδι και μετά κάντε το ξανά στο τέλος της άσκησης.

1. Τεντώστε προς τα κάτω:

Λυγίστε ελαφρά τα γόνατά σας, λυγίστε αργά το σώμα σας προς τα εμπρός, χαλαρώστε την πλάτη και τους ώμους σας και προσπαθήστε να αγγίξετε τα δάχτυλα των ποδιών σας και με τα δύο χέρια. Κρατήστε για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές (βλ. εικόνα 1).



2. Τέντωμα οπίσθιων μηριαίων:

Καθίστε σε ένα καθαρό μαξιλάρι και ισιώστε το ένα πόδι. Τραβήξτε το άλλο πόδι προς τα μέσα, έτσι ώστε να είναι κοντά στο εσωτερικό του ίσιου ποδιού. Προσπαθήστε να αγγίξετε τα δάχτυλα των ποδιών σας με τα χέρια σας. Κρατήστε για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι. (βλ. Εικόνα 2).



3. Τέντωμα τενόντων γάμπας και φτέρνας:

Σταθείτε με δύο άτομα που στηρίζουν έναν τοίχο ή ένα δέντρο, το ένα πόδι πίσω. Κρατώντας τα πίσω πόδια σας όρθια και τις φτέρνες στο έδαφος, γείρετε προς τον τοίχο ή το δέντρο. Κρατήστε για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι. (βλ. Εικόνα 3).



4. Τέντωμα τετρακέφαλου:

Χρησιμοποιήστε το αριστερό σας χέρι για να κρατήσετε τον τοίχο ή το τραπέζι για να διατηρήσετε την ισορροπία, στη συνέχεια τεντώστε το δεξί σας χέρι προς τα πίσω, πιάστε τη δεξιά φτέρνα σας και τραβήξτε την αργά προς τους γλουτούς σας μέχρι να νιώσετε τους μύες στο μπροστινό μέρος του μηρού σας τεντωμένους. Κρατήστε για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι. (βλ. Εικόνα 4).



5. Διάταση Sartorius (εσωτερικός μυς του μηρού):

Καθίστε με τα πέλματα των ποδιών σας το ένα απέναντι από το άλλο και τα γόνατά σας στραμμένα προς τα έξω. Πιάστε τα πόδια σας με τα δύο χέρια και τραβήξτε τα προς τη βουβωνική χώρα σας. Κρατήστε για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές. (βλ. Εικόνα 5).



1. Παρασκευή:

Εάν είστε άνω των 35 ετών ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας και αυτή είναι η πρώτη φορά που ασκείστε, συμβουλευτείτε έναν γιατρό ή επαγγελματία πριν το χρησιμοποιήσετε. Πριν χρησιμοποιήσετε έναν ηλεκτρικό διάδρομο, σταθείτε στην άκρη και εξοικειωθείτε με τον τρόπο ελέγχου του - όπως εκκίνηση, διακοπή και ρύθμιση ταχύτητας κ.λπ. Περιμένετε μέχρι να εξοικειωθείτε με αυτό. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο μετά από . Στη συνέχεια, σταθείτε στις πλαστικές αντιολισθητικές πλάκες και στις δύο πλευρές του διαδρόμου, πιάστε τις κουπαστές και με τα δύο χέρια, οδηγήστε το μηχάνημα σε χαμηλή ταχύτητα 1,6~3,2 km/h, σταθείτε όρθια, κοιτάξτε μπροστά και βάλτε το ένα πόδι στον ιμάντα τρεξίματος. Μερικές φορές. Στη συνέχεια, σταθείτε στον ιμάντα τρεξίματος και κινηθείτε μαζί του. Αφού το συνηθίσετε, αυξήστε σιγά σιγά την ταχύτητα στα 3~5 km/h. Διατηρήστε αυτήν την ταχύτητα για περίπου 10 λεπτά και, στη συνέχεια, σταματήστε αργά το μηχάνημα.

2. Προπόνηση:

Παρακαλώ σταθείτε στην άκρη και εξοικειωθείτε με τον τρόπο ελέγχου του - όπως η ρύθμιση της ταχύτητας και της κλίσης. Μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε μόνο αφού εξοικειωθείτε με αυτό. Χρήση σταθερού. Περπατήστε περίπου 1 χιλιόμετρο με ρυθμό και καταγράψτε τον χρόνο που διανύσατε. Αυτό μπορεί να διαρκέσει 15-25 λεπτά. Όταν περπατάτε με ταχύτητα 4,8 km/h, χρειάζονται περίπου 12 λεπτά για να διανύσετε 1 km. Αφού μπορείτε να το κάνετε αυτό εύκολα μερικές φορές, μπορείτε σταδιακά να αυξήσετε την ταχύτητα και την κλίση, ώστε να μπορείτε να κάνετε μια καλή προπόνηση για 30 λεπτά. Πριν προχωρήσετε στο πρόγραμμα άσκησης, να είστε ξεκάθαροι στο μυαλό σας: Μην είστε ανυπόμονοι. Αυτό το είδος άσκησης είναι για τη δική σας δια βίου υγεία, όχι ένα μαγικό κόλπο που μπορεί να επιτευχθεί από τη μια μέρα στην άλλη.

3. Ποσό άσκησης:

Συντομεύσεις – Οι προπονήσεις 15-20 λεπτών είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να εξοικονομήσετε χρόνο. Κάντε προθέρμανση με 4,8 km/h για 2 λεπτά και στη συνέχεια αυξήστε την ταχύτητα στα 5,3 km/h και 5,8 km/h για 2 λεπτά το καθένα. Στη συνέχεια, αυξήστε την ταχύτητα κατά 0,3 km/h κάθε 2 λεπτά μέχρι να νιώσετε την αναπνοή σας να επιταχύνεται αλλά όχι να δυσκολεύεται. Συνεχίστε να ασκείστε με αυτή την ταχύτητα. Εάν αισθάνεστε δύσπνοια, μειώστε την ταχύτητα κατά 0,3 km/h. Αφήστε 4 λεπτά στο τέλος για να επιβραδύνετε. Εάν δυσκολεύεστε να αυξήσετε την ένταση της προπόνησής σας αυξάνοντας την ταχύτητα, δοκιμάστε να αυξήσετε αργά την κλίση. Η ελαφρά αύξηση της κλίσης θα αυξήσει σημαντικά την ένταση της άσκησης.

Πώς να κάψετε θερμίδες – Αυτή η μέθοδος θα κάνει πραγματικά τις θερμίδες να καούν. Κάντε προθέρμανση για 5 λεπτά με ταχύτητα 4 έως 4,8 km/h και, στη συνέχεια, αυξήστε την ταχύτητα κατά 0,3 km/h κάθε 2 λεπτά μέχρι να σας είναι δύσκολο να συνεχίσετε την άσκηση με μια συγκεκριμένη ταχύτητα για 45 λεπτά. Για να ενισχύσετε την άσκηση, μπορείτε να διατηρήσετε αυτήν την ταχύτητα άσκησης κατά τη διάρκεια του τηλεοπτικού προγράμματος μιας ώρας, να αυξήσετε την ταχύτητα κατά 0.3 χιλιόμετρα/ώρα κατά τη διάρκεια κάθε διαφημιστικού διαλείμματος και στη συνέχεια να επιστρέψετε στην προηγούμενη ταχύτητα κατά το επόμενο πρόγραμμα, έτσι ώστε κατά τη διάρκεια των διαφημιστικών διαλειμμάτων και Κατά την επακόλουθη αύξηση του καρδιακού παλμού, οι θερμίδες θα καταναλωθούν πλήρως. Αφήστε 4 λεπτά στο τέλος για να επιβραδύνετε.

4. Συχνότητα άσκησης:

Ο στόχος είναι να ασκείστε 3-5 φορές/εβδομάδα για 15-60 λεπτά κάθε φορά. Είναι καλύτερα να ορίσετε ένα πρόγραμμα άσκησης εκ των προτέρων αντί να ασκείστε σύμφωνα με τις δικές σας προτιμήσεις. Διύλιση. Μπορείτε να ελέγξετε μόνοι σας την ένταση της άσκησης ρυθμίζοντας την ταχύτητα και την κλίση. Σας συνιστούμε να μην ορίσετε κλίση όταν ξεκινάτε. Αλλά όταν θέλετε να αυξήσετε την ένταση της προπόνησής σας, η αύξηση της κλίσης στον ηλεκτρικό σας διάδρομο μπορεί να είναι μια αποτελεσματική μέθοδος. Συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία πριν από την άσκηση. Αυτός ή αυτή μπορεί να σας βοηθήσει να προτείνετε τη συχνότητα άσκησης, την ένταση της άσκησης και συστάσεις με βάση την ηλικία και τη φυσική σας κατάσταση.

Κατάλληλο χρόνο άσκησης. Κατά τη διάρκεια της άσκησης, εάν αισθάνεστε σφίξιμο ή πόνο στο στήθος, ακανόνιστο καρδιακό παλμό, δύσπνοια, ζάλη ή άλλη ενόχληση, σταματήστε αμέσως! Συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία πριν συνεχίσετε την άσκηση.

Εάν χρησιμοποιείτε τακτικά ηλεκτρικό διάδρομο, όταν επιλέγετε την ταχύτητα, μπορείτε να επιλέξετε μια κανονική ταχύτητα περπατήματος ή μια ταχύτητα τζόκινγκ. Εάν δεν είστε έμπειροι ή δεν είστε σίγουροι για την καταλληλότερη ταχύτητα δοκιμής, ακολουθούν ορισμένες οδηγίες:

- Άτομα με κακή φυσική κατάσταση: 1-3,0 km/h
- Άτομα που έχουν συνηθίσει να κάθονται για πολλή ώρα ή που δεν ασκούνται τακτικά με ταχύτητα 3,0-4,5 km/h
- Άτομα που περπατούν με κανονική ταχύτητα 4,5-6,0 km/h
- Γρήγορος περιπατητής με ταχύτητα 6,0-8,0 km/h
- Τζόγκερ με ταχύτητα 8,0-12,0 km/h
- Δρομείς μεσαίας ταχύτητας με ταχύτητα 12,0-16,0 km/h
- Έμπειροι δρομείς με ταχύτητα 16,0-18,0 km/h
- Εξαιρετικός δρομέας με ταχύτητα 18,0-20,0 km/h
- Σημείωση: Για τους περιπατητές, μια ταχύτητα μικρότερη ή ίση με 6 km/h είναι πιο κατάλληλη. Για τους δρομείς, μια ταχύτητα μεγαλύτερη ή ίση με 8,0 km/h είναι πιο κατάλληλη.

Προειδοποίηση: Αποσυνδέετε πάντα τον ηλεκτρικό διάδρομο από την πρίζα πριν καθαρίσετε ή συντηρήσετε το προϊόν.

ПОДДРЪЖКА НА ПРОДУКТА

Καθαρισμός: Ένας σχολαστικός καθαρισμός θα παρατείνει τη διάρκεια ζωής του ηλεκτρικού σας διαδρόμου. Αφαιρείτε τακτικά τη σκόνη για να διατηρείτε τα μέρη καθαρά. Φροντίστε να καθαρίσετε τα εκτεθειμένα μέρη του ιμάντα και στις δύο πλευρές. Αυτό θα μειώσει τη συσσώρευση υπολειμμάτων κάτω από τον ιμάντα κίνησης. Βεβαιωθείτε ότι τα αθλητικά σας παπούτσια είναι καθαρά για να αποφύγετε να φέρετε ξένα αντικείμενα κάτω από τον ιμάντα τρεξίματος και να καταστρέψετε τις σανίδες και τις ζώνες τρεξίματος. Η επιφάνεια του ιμάντα τρεξίματος πρέπει να σκουπιστεί με ένα υγρό πανί βρεγμένο με σαπούνι. Προσέξτε να μην πιτσιλίσετε νερό στα ηλεκτρικά εξαρτήματα και κάτω από τον ιμάντα κίνησης.

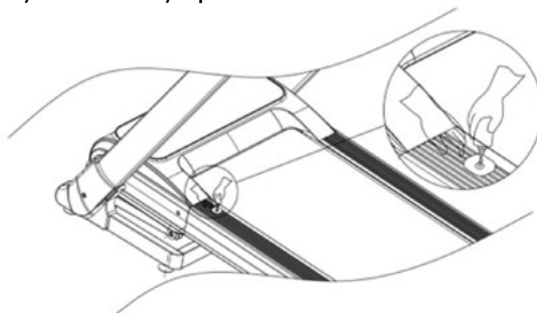
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Βεβαιωθείτε ότι έχετε αποσυνδέσει τον ηλεκτρικό διάδρομο από την πηγή ρεύματος πριν μετακινήσετε το προστατευτικό κάλυμμα του κινητήρα. Ανοίξτε το προστατευτικό κάλυμμα του κινητήρα και σκουπίστε με ηλεκτρική σκούπα και καθαρίστε τον κινητήρα τουλάχιστον μία φορά το χρόνο. Ειδικά λιπαντικά για ιμάντες τρεξίματος και ηλεκτρική κίνηση Αυτός ο ηλεκτρικός διάδρομος έχει προλιπασμένο λάδι μεταξύ της σανίδας τρεξίματος και του ιμάντα τρεξίματος. Η τριβή μεταξύ του ιμάντα κίνησης και της σανίδας κίνησης έχει μεγάλο αντίκτυπο στη διάρκεια ζωής και την απόδοση του ηλεκτρικού διαδρόμου, επομένως το λιπαντικό πρέπει να εφαρμόζεται τακτικά. Συνιστούμε την τακτική επιθεώρηση του καταστρώματος. Εάν η επιφάνεια της πλακέτας είναι κατεστραμμένη, επικοινωνήστε με το κέντρο εξυπηρέτησης πελατών μας.

Συνιστούμε την εφαρμογή λιπαντικού λαδιού μεταξύ του ιμάντα κίνησης και της σανίδας κίνησης του ηλεκτρικού διαδρόμου σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα και το άνοιγμα της τάπας της οπής ανεφοδιασμού για ανεφοδιασμό. (Η χρήση φαίνεται παρακάτω)

- Ελαφροί χρήστες (χρήση λιγότερο από 3 ώρες την εβδομάδα): μία φορά το χρόνο.
- Χρήστες μεσαίου βάρους (3-5 ώρες χρήσης την εβδομάδα): μία φορά κάθε 6 μήνες.
- Χρήστες βαριάς χρήσης (περισσότερες από 5 ώρες την εβδομάδα): μία φορά κάθε 3 μήνες.

Σας συνιστούμε να αγοράσετε λιπαντικά από τον τοπικό σας αντιπρόσωπο ή να επικοινωνήσετε απευθείας με την εταιρεία μας.

Σημείωση: Οποιοσδήποτε άλλες επισκευές πρέπει να εκτελούνται από επαγγελματίες.



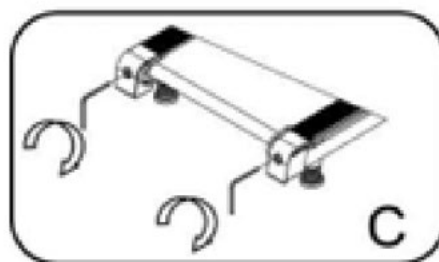
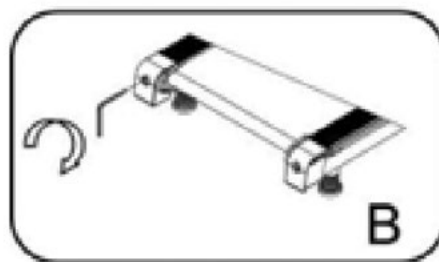
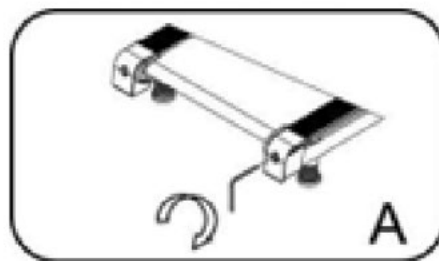
ΡΥΘΜΙΣΗ ΙΜΑΝΤΑ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ

1. Για να διατηρήσετε καλύτερα τον ηλεκτρικό σας διάδρομο και να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής του μηχανήματος, συνιστάται να απενεργοποιήσετε το ρεύμα μετά από 1,5 ώρα συνεχούς χρήσης και να αφήσετε το μηχάνημα να ξεκουραστεί για 10 λεπτά πριν το χρησιμοποιήσετε ξανά.
2. Εάν ο ιμάντας τρεξίματος είναι πολύ χαλαρός, θα γλιστρήσει κατά τη διάρκεια του τρεξίματος. Εάν είναι πολύ σφιχτό, μπορεί να μειώσει την απόδοση του κινητήρα και να αυξήσει τη φθορά των κυλίνδρων και του ιμάντα κίνησης. Όταν ο ιμάντας τρεξίματος είναι κατάλληλα σφιχτός, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα χέρια σας για να σηκώσετε και τις δύο πλευρές του ιμάντα τρεξίματος περίπου 50-75 mm μακριά από.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΙΜΑΝΤΑ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ

Τοποθετήστε τον ηλεκτρικό διάδρομο σε επίπεδο έδαφος. Λειτουργήστε τον ηλεκτρικό διάδρομο με ταχύτητα περίπου 6-8 km/h και παρατηρήστε την απόκλιση του ιμάντα κίνησης.

- Εάν ο ιμάντας κίνησης αποκλίνει προς τα δεξιά, αποσυνδέστε την κλειδαριά ασφαλείας και τον διακόπτη λειτουργίας, περιστρέψτε το μπουλόνι ρύθμισης στα δεξιά κατά 1/4 της στροφής δεξιόστροφα, τοποθετήστε το διακόπτη λειτουργίας και την κλειδαριά ασφαλείας, λειτουργήστε τον διάδρομο και παρατηρήστε την απόκλιση του ιμάντα κίνησης. Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα μέχρι να κεντραρισθεί ο ιμάντας τρεξίματος. Εικόνα Α.
- Εάν ο ιμάντας κίνησης αποκλίνει προς τα αριστερά, αποσυνδέστε την κλειδαριά ασφαλείας και το διακόπτη λειτουργίας, γυρίστε το αριστερό μπουλόνι ρύθμισης κατά το 1/4 της στροφής δεξιόστροφα, τοποθετήστε το διακόπτη λειτουργίας και την κλειδαριά ασφαλείας, λειτουργήστε τον διάδρομο και παρατηρήστε την απόκλιση του ιμάντα κίνησης. Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα μέχρι να κεντραρισθεί ο ιμάντας τρεξίματος. Εικόνα Β
- Ο ιμάντας τρεξίματος θα χαλαρώσει σταδιακά μετά τις παραπάνω ρυθμίσεις ή αφού χρησιμοποιηθεί για κάποιο χρονικό διάστημα και πρέπει να ρυθμιστεί. Αποσυνδέστε την κλειδαριά ασφαλείας και το διακόπτη λειτουργίας και ταυτόχρονα περιστρέψτε το αριστερό και το δεξί μπουλόνι ρύθμισης κατά το 1/4 της στροφής δεξιόστροφα, τοποθετήστε το διακόπτη λειτουργίας και την κλειδαριά ασφαλείας, περάστε τον διάδρομο και, στη συνέχεια, σταθείτε στον ιμάντα τρεξίματος για να επιβεβαιώσετε τη στεγανότητα. Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα μέχρι να σφίξει κατάλληλα ο ιμάντας τρεξίματος. Σχήμα Γ



I. Προβολή περιγραφής

- Άποψη “ΚΛΙΣΗ”: Εμφάνιση Ανάληψης
- Προβολή “Πρόγραμμα”: Επιλέξτε ή εκτελέστε το πρόγραμμα P για να εμφανίσετε την τιμή ταχύτητας του προγράμματος P, διαφορετικά εμφανίστε τον διάδρομο.
- Προβολή “SPEED”: εμφανίζει την ταχύτητα κίνησης.
- Προβολή “DISTANCE”: εμφανίζει την απόσταση.
- Προβολή “TIME”: εμφανίζει τον χρόνο άσκησης. Κατά τη διαδικασία εκκίνησης, εμφανίζει αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων: 3, 2, 1;
- Προβολή “PULSE/CALORIE”: Όταν υπάρχει καρδιακός παλμός ενώ κρατάτε την αριστερή και τη δεξιά χαλύβδινη πλάκα χειρολισθήρας, η προβολή θα εμφανίσει τον καρδιακό παλμό. Διαφορετικά, η προβολή θα εμφανίσει τις θερμίδες. Εάν δεν υπάρχει τιμή καρδιακού παλμού, θα εμφανιστούν οι θερμίδες.

II. Λειτουργίες κουμπιών:

1. Κουμπί “PROGRAM”: κουμπί επιλογής προγράμματος. Η σειρά επιλογής είναι: χειροκίνητη λειτουργία, P01-P12, κύκλος FAT

2. Κουμπί “MODE”:

2.1 Σε κατάσταση αναμονής, είναι το πλήκτρο επιλογής λειτουργίας αντίστροφης μέτρησης. Η σειρά επιλογής είναι: χειροκίνητη λειτουργία, αντίστροφη μέτρηση χρόνου, αντίστροφη μέτρηση απόστασης, κύκλος αντίστροφης μέτρησης θερμότητας.

2.2 Κάτω από τη λειτουργία μέτρησης λίπους, υπάρχουν πλήκτρα επιλογής παραμέτρων μέτρησης λίπους: η σειρά επιλογής είναι: “Επώνυμο”, “Ηλικία”, “Ύψος”, “Βάρος”.

3. Κουμπί “START”: Πατήστε αυτό το κουμπί και ο διάδρομος θα ξεκινήσει από τη χαμηλότερη ταχύτητα ή την προεπιλεγμένη ταχύτητα του προγράμματος μετά από 3 δευτερόλεπτα. έναρξη λειτουργίας.

4. Κουμπί “STOP”: Πατήστε αυτό το κουμπί κατά τη διάρκεια της άσκησης και ο διάδρομος θα επιβραδύνει αργά για να σταματήσει και στη συνέχεια θα επιστρέψει σε κατάσταση αναμονής.

4.1 TAXYTHTA ▲, ▼: Ρύθμιση πρόσθεσης και αφαίρεσης ταχύτητας. Η ταχύτητα μπορεί να ρυθμιστεί κατά τη διάρκεια της άσκησης. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την προσαρμογή των παραμέτρων όταν σταματήσει.

4.2 TAXYTHTA (3,6,9): Πλήκτρο ρύθμισης συντόμευσης ταχύτητας

4.3 ΚΛΙΣΗ ▲, ▼: Προσαρμογές ανάβασης συν και πλην. Ο αριθμός των σταδίων ανύψωσης μπορεί να ρυθμιστεί κατά τη διάρκεια της κίνησης. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την προσαρμογή των παραμέτρων όταν σταματήσει.

4.4 ΚΛΙΣΗ (3,6,9): Πλήκτρα ρύθμισης συντόμευσης ανάβασης.

5. Κουμπί: Σύντομο πάτημα για έναρξη και παύση, παρατεταμένο πάτημα για διακοπή, η δεξιόστροφη περιστροφή επιταχύνεται, η αριστερόστροφη περιστροφή επιβραδύνεται. Η μεσαία προβολή εμφανίζει την απόσταση, τον χρόνο, τις θερμίδες, την ανάβαση, την ταχύτητα και τον καρδιακό παλμό σε βρόχο.

- Όταν πατηθεί οποιοδήποτε κουμπί και είναι έγκυρο, θα ακουστεί ένας ήχος προτροπής. Όταν η ρύθμιση παραμέτρων του κουμπιού υπερβεί το όριο, θα συνοδεύεται από ένα παρατεταμένο ηχητικό σήμα. Δεν θα ακουστεί ηχητικό σήμα όταν το κουμπί πατηθεί αναποτελεσματικά.

III. Κύριες λειτουργίες:

Ενεργοποιήστε την τροφοδοσία, όλες οι προβολές θα ανάψουν για 2 δευτερόλεπτα και, στη συνέχεια, μπειτε σε κατάσταση αναμονής.

1. Γρήγορη εκκίνηση (χειροκίνητη λειτουργία): Φορέστε την κλειδαριά ασφαλείας, πατήστε το κουμπί έναρξης και μετά από αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων, ο διάδρομος θα αρχίσει να λειτουργεί από τη χαμηλότερη ταχύτητα. Πατήστε τα πλήκτρα SPEED συν και πλην για να ρυθμίσετε την ταχύτητα και πατήστε τα πλήκτρα ΚΛΙΣΗ συν και πλην για να ρυθμίσετε τον αριθμό των σταδίων

ανάβασης. Όταν θέλετε να σταματήσετε να τρέχετε, πατήστε το κουμπί διακοπής ή αποσυνδέστε απευθείας την κλειδαριά ασφαλείας.

2. Λειτουργία αντίστροφης μέτρησης: Πατήστε το κουμπί “MODE” για να επιλέξετε: αντίστροφη μέτρηση χρόνου, αντίστροφη μέτρηση απόστασης και αντίστροφη μέτρηση θερμότητας. Η αντίστοιχη προβολή εμφανίζει την προεπιλεγμένη τιμή και αναβοσβήνει. Αυτή τη στιγμή, πατήστε τα πλήκτρα “SPEED ▲, ▼” (TILTLINE ▲, ▼) για προσαρμογή στην απαιτούμενη τιμή.

Πατήστε το κουμπί START και μετά από αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων, ο διάδρομος θα αρχίσει να λειτουργεί από τη χαμηλότερη ταχύτητα. Πατήστε τα πλήκτρα ρύθμισης SPEED συν και πλην για να ρυθμίσετε την ταχύτητα και πατήστε τα πλήκτρα συν και πλην INCL. για να ρυθμίσετε τον αριθμό των σταδίων ανύψωσης. Όταν η τιμή προβολής μετρά αντίστροφα μέχρι το 0, ο διάδρομος επιβραδύνεται αργά μέχρι να σταματήσει. Φυσικά, μπορείτε επίσης να πατήσετε απευθείας το κουμπί «STOP» ή να αποσυνδέσετε την κλειδαριά ασφαλείας για να σταματήσετε τη λειτουργία.

3. Λειτουργία προγράμματος: Πατήστε το κουμπί “PROGRAM” και επιλέξτε οποιοδήποτε από τα P12 ως ενσωματωμένο πρόγραμμα. Η προβολή “TIME” εμφανίζει την προεπιλεγμένη τιμή και αναβοσβήνει.

Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα “SPEED ▲, ▼” (ΚΛΙΣΗ ▲, ▼) για να προσαρμοστείτε στον επιθυμητό χρόνο άσκησης. Το ενσωματωμένο πρόγραμμα χωρίζεται σε 16 τμήματα και ο χρόνος εκτέλεσης κάθε τμήματος είναι ο καθορισμένος χρόνος/16. Πατήστε το κουμπί START και μετά από αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων, ο διάδρομος θα αρχίσει να λειτουργεί σύμφωνα με την ταχύτητα και τον αριθμό ανάβασης του πρώτου τμήματος. Όταν τελειώσει το προηγούμενο τμήμα, θα εισέλθει αυτόματα στο επόμενο τμήμα και η ταχύτητα και η ανάβαση θα προσαρμοστούν αυτόματα στις τιμές του τμήματος. Όλα τα τμήματα έχουν εκτελεστεί. Το πρόγραμμα τελειώνει και ο διάδρομος επιβραδύνει σιγά σιγά μέχρι να σταματήσει.

Κατά τη λειτουργία, μπορείτε να πατήσετε τα κουμπιά “SPEED ▲, ▼” (TILTLINE ▲, ▼) ή την κουπαστή για να ρυθμίσετε την ταχύτητα και να σηκώσετε. Ωστόσο, θα προσαρμοστεί αυτόματα στην προεπιλεγμένη τιμή του προγράμματος κατά την είσοδο στην επόμενη ενότητα.

Κατά τη διάρκεια της άσκησης, μπορείτε επίσης να πατήσετε απευθείας το κουμπί «STOP» ή να αποσυνδέσετε την κλειδαριά ασφαλείας για να σταματήσετε τη λειτουργία.

- Όταν τελειώσει η λειτουργία και το πρόγραμμα άσκησης, η αντίστοιχη προβολή θα αναβοσβήσει και θα συνοδεύεται από 15 μπιπ. Μετά από αυτό, όλα τα δεδομένα θα διαγραφούν στο 0 και θα εισέλθουν σε κατάσταση αναμονής.

IV. Μέτρηση καρδιακού παλμού:

Κρατήστε τις χαλύβδινες πλάκες του αριστερού και του δεξιού κιγκλιδώματος και με τα δύο χέρια. Μετά από περίπου 5 δευτερόλεπτα, η προβολή “PULSE” θα εμφανίσει την τιμή του καρδιακού παλμού σας. Για να έχετε μια πιο ακριβή τιμή καρδιακού παλμού, σταθείτε στον διάδρομο και μετρήστε τότε σταματά και ο χρόνος κράτησης δεν πρέπει να είναι μικρότερος από 30 δευτερόλεπτα. Τα δεδομένα καρδιακού παλμού χρησιμοποιούνται μόνο ως αναφορά για τον βαθμό άσκησης και δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως ιατρικά δεδομένα.

V. Λειτουργία μέτρησης λίπους:

Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε το κουμπί “PROGRAM” και όταν η προβολή εμφανίσει “FAT”, υποδεικνύει ότι έχει εισέλθει στη λειτουργία μέτρησης λίπους. Πατήστε το πλήκτρο “MODE” για να επιλέξετε την κατηγορία παραμέτρων (“Επώνυμο”, “Ηλικία”, “Υψος”, “Βάρος”). Η αντίστοιχη προβολή θα εμφανίσει “-1-”, “-2-”, “-3-” και “-4-”.

Κάθε φορά που επιλέγεται μια κατηγορία παραμέτρων, πατήστε τα πλήκτρα “SPEED ▲, ▼” (INCLINE ▲, ▼) για να προσαρμόσετε την τιμή της παραμέτρου. Όταν ρυθμιστούν όλες οι παράμετροι, πατήστε ξανά το πλήκτρο “MODE”.

Η αντίστοιχη προβολή θα εμφανίσει “-5-” και “---” αντίστοιχα, υποδεικνύοντας ότι έχει εισέλθει σε κατάσταση δοκιμής. Αυτή τη στιγμή, κρατήστε το αριστερό και το δεξί υποβραχιόνιο χαλύβδινες πλάκες και με τα δύο χέρια. Μετά από περίπου 5 δευτερόλεπτα, η αντίστοιχη προβολή εμφανίζει τον δείκτη σωματικού λίπους σας.

- Εμφάνιση παραμέτρων εισόδου και εύρος ρύθμισης

ΤΥΠΟΣ	Προεπιλογές	Προκαθορισμένη περιοχή	Σχόλια
Φύλο(-1-)	0(Άνδρας)	0—1	0=Άνδρας 1=Γυναίκα
Ηλικία(-2-)	25	10—99	
Ύψος(-3-)	170 ΕΚ	100-200 ΕΚ	
Βάρος (-4-)	70 ΚΙΛΑ	20-150 ΚΙΛΑ	

- Σύγκριση δείκτη σωματικού λίπους

ΔΜΣ	Επίπεδο παχυσαρκίας
<19	Λεπτός
19--26	Κανονικός
26--30	Υπέρβαρος
>30	Παχυσαρκία

VI. Λειτουργία ύπνου:

Μετά από 2 λεπτά αδράνειας χωρίς καμία λειτουργία, το σύστημα επανέρχεται σε κατάσταση αναμονής και ο οπίσθιος φωτισμός σβήνει. Μετά από 10 λεπτά ή περισσότερο, το σύστημα απενεργοποιεί όλες τις οθόνες και εισέρχεται στην κατάσταση ύπνου του σώματος. Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για αφύπνιση.

VII. Λειτουργία κλειδώματος ασφαλείας

Εάν η κλειδαριά ασφαλείας αποσυνδεθεί ανά πάσα στιγμή, ο διάδρομος θα σταματήσει γρήγορα να λειτουργεί και όλα τα δεδομένα θα διαγραφούν στο 0. Η προβολή ταχύτητας εμφανίζει "OFF". Όλη η κανονική λειτουργία και λειτουργία πρέπει να πραγματοποιείται με κλειστή την κλειδαριά ασφαλείας.

VIII. Εμφάνιση παραμέτρων κίνησης και εύρος ρύθμισης

	Εύρος εμφάνισης	Προεπιλογές λειτουργίας	Προεπιλογές	Εύρος ρύθμισης
Ταχύτητα	1-15ΧΛΜ	-----	-----	1-15ΧΛΜ
Κλίση	0-15%			0-15%
Χρόνος	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Απόσταση	0.00ΧΛΜ— 99.9ΧΛΜ	1.00ΧΛΜ	-----	0,5 ΧΛΜ—99,0 ΧΛΜ
Θερμίδες	0Κcal—999Κcal	50Κcal	-----	10Κcal—990Κcal

IX. Λειτουργία αναπαραγωγής μουσικής

Εάν διαθέτει λειτουργία MP3, ο εξωτερικός ήχος μπορεί να εισαχθεί μέσω της οπής ήχου και να αναπαραχθεί από το ηχείο αφού περάσει από τον ενισχυτή του διαδρόμου.

- Εάν είναι εξοπλισμένο με λειτουργία ήχου USB, τα αρχεία ήχου στη μονάδα flash USB μπορούν να αποκωδικοποιηθούν αυτόματα μέσω της διεπαφής USB και να αναπαραχθούν από το ηχείο αφού περάσουν από τον ενισχυτή του διαδρόμου.
- Εάν διαθέτει λειτουργία ήχου Bluetooth, μετά τη σύζευξη και τη σύνδεση με τη μονάδα Bluetooth (όνομα Bluetooth: QY-BTSP), θα αναπαραχθεί από το ηχείο μέσω του ενισχυτή του διαδρόμου.

X. Bluetooth

Ελέγξτε το εγχειρίδιο οδηγιών που παρέχεται από τον προμηθευτή Bluetooth για λεπτομέρειες.

Πρόγραμμα

Χρόνος Πρόγραμμα		Time/16 period=περίοδος εργασίας προγράμματος															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	3	3	4	4	5	5	3	4	5	4	4	3	3	5	3
	ΚΛΙΣΗ	1	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2
P02	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	4	5	6	6	6	4	5	6	4	4	2	5	4	2
	ΚΛΙΣΗ	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2
P03	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	4	6	7	7	7	4	7	7	4	4	4	5	3	2
	ΚΛΙΣΗ	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	2
P04	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	3	5	5	6	5	7	7	8	8	5	9	5	6	4	4	3
	ΚΛΙΣΗ	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	2
P05	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	4	5	7	5	6	7	8	8	5	4	6	5	4	2
	ΚΛΙΣΗ	3	3	3	4	5	5	4	4	4	4	5	5	3	2	2	2
P06	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	4	4	8	8	6	7	8	8	6	4	5	4	3	2
	ΚΛΙΣΗ	3	5	5	5	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2
P07	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	3	3	3	3	4	5	3	4	5	3	3	6	5	3	3
	ΚΛΙΣΗ	4	4	4	4	6	6	6	7	7	8	8	9	6	5	4	4
P08	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	3	3	6	4	6	7	4	6	7	4	4	3	4	4	2
	ΚΛΙΣΗ	4	5	5	5	6	7	8	9	9	9	10	10	12	8	6	3
P09	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	4	7	7	8	4	8	9	9	4	4	6	3	3	2
	ΚΛΙΣΗ	5	5	5	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	7	4	2
P10	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	5	6	4	6	8	8	6	6	5	4	4	4	3	3
	ΚΛΙΣΗ	5	6	6	6	8	8	4	4	4	5	5	8	10	8	6	3
P11	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	5	8	10	10	10	7	7	10	10	5	5	5	5	4	3
	ΚΛΙΣΗ	4	5	3	2	2	2	2	2	2	4	5	6	5	5	2	0
P12	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	3	4	9	9	5	8	5	9	7	5	5	7	5	7	6	3
	ΚΛΙΣΗ	1	2	3	2	5	0	0	2	3	5	7	3	6	5	3	3

Κωδικός σφάλματος

E01: Κακή επικοινωνία μεταξύ ηλεκτρονικού ρολογιού και ελεγκτή

E02: Προστασία από εκρήξεις

E03: Αισθητήρας κακής ταχύτητας (αισθητήρας φωτός ή μαγνητικός αισθητήρας) -----Εάν δεν υπάρχει αισθητήρας, απλώς ακυρώστε το E03

E05: Προστασία από υπερένταση

E06: Σφάλμα αυτοδιαγνωστικού ελέγχου ελεγκτή

E07: Λείπει η παράμετρος

E08: Το EEPROM έχει υποστεί ζημιά

Απλά προβλήματα και μέθοδοι αντιμετώπισης προβλημάτων για ηλεκτρική λειτουργία:

1. Εάν το ηλεκτρονικό ρολόι εμφανίζει "E01" μετά τη λειτουργία, σημαίνει αποτυχία επικοινωνίας. Ο πιθανός λόγος είναι: η επικοινωνία μεταξύ του ηλεκτρονικού ελέγχου και του ηλεκτρονικού ρολογιού είναι μπλοκαρισμένη. Ελέγξτε κάθε σύνδεση μεταξύ του ηλεκτρονικού ρολογιού και της γραμμής επικοινωνίας down-control για να βεβαιωθείτε ότι κάθε πυρήνας έχει εισαχθεί πλήρως. Ελέγξτε

εάν η γραμμή σύνδεσης μεταξύ του ηλεκτρονικού μετρητή και του ελεγκτή είναι κατεστραμμένη και αντικαταστήστε τη γραμμή σύνδεσης. Ελέγξτε εάν η γραμμή επικοινωνίας του ηλεκτρονικού ρολογιού ή του ελεγκτή είναι κατεστραμμένη. Εάν έχει υποστεί ζημιά, αντικαταστήστε το ηλεκτρονικό ρολόι ή το χειριστήριο.

2. Εάν ο ηλεκτρονικός μετρητής εμφανίζει “E02” μετά τη λειτουργία, ελέγξτε εάν η τάση τροφοδοσίας είναι χαμηλότερη από το 50% της κανονικής τάσης. Χρησιμοποιήστε τη σωστή προδιαγραφή τάσης για επανέλεγχο. ελέγξτε εάν ο ελεγκτής έχει κάποια περίεργη μυρωδιά και αντικαταστήστε τον ελεγκτή. Ελέγξτε τον κινητήρα. Ελέγξτε εάν τα καλώδια έχουν συνδεθεί σωστά και επανασυνδέστε τα καλώδια του κινητήρα.

3. Εάν ο ηλεκτρονικός μετρητής εμφανίζει “E03” μετά τη λειτουργία και δεν υπάρχει σήμα αισθητήρα, ο πιθανός λόγος είναι: το σήμα του αισθητήρα ταχύτητας δεν ανιχνεύεται για 10 συνεχόμενα δευτερόλεπτα. Ελέγξτε εάν το βύσμα του αισθητήρα δεν είναι σωστά συνδεδεμένο ή εάν ο μαγνητικός αισθητήρας είναι σπασμένος ή κατεστραμμένος. Συνδέστε το σωστά. Ή αντικαταστήστε τον μαγνητικό αισθητήρα.

4. Εάν ο ηλεκτρονικός μετρητής εμφανίζει “E05” μετά τη λειτουργία, σημαίνει προστασία από υπερβολικό ρεύμα. Ο πιθανός λόγος είναι ότι το ρεύμα υπερβαίνει το ονομαστικό φορτίο και το σύστημα προστατεύεται ή ένα συγκεκριμένο τμήμα του διαδρόμου έχει κολλήσει, με αποτέλεσμα ο κινητήρας να μην περιστρέφεται και το φορτίο να λειτουργεί. Είναι πολύ βαρύ, το ρεύμα είναι πολύ μεγάλο και το σύστημα αυτοπροστατεύεται. Απλώς ρυθμίστε τον διάδρομο και επανεκκινήστε τον. Υπάρχει επίσης ανάγκη να ελέγξετε εάν υπάρχει ήχος υπερχειλίσης ή μυρωδιά καμένου όταν λειτουργεί ο κινητήρας και να αντικαταστήσετε τον κινητήρα. ή ελέγξτε εάν το χειριστήριο μυρίζει σαν να καίγεται και αντικαταστήστε το χειριστήριο. ή ελέγξτε εάν οι προδιαγραφές τάσης τροφοδοσίας είναι ασυνεπείς ή χαμηλές και χρησιμοποιήστε τις σωστές προδιαγραφές τάσης που έχουν δοκιμαστεί ξανά.

5. Εάν ο κινητήρας δεν λειτουργεί μετά το πάτημα του κουμπιού εκκίνησης, τα σχετικά κυκλώματα που ελέγχουν τον κινητήρα είναι μη φυσιολογικά, η κάτω ασφάλεια ελέγχου είναι κατεστραμμένη ή πέσει ή το καλώδιο του κινητήρα δεν είναι σωστά συνδεδεμένο ή το IGBT στο κάτω χειριστήριο έχει καεί, ελέγξτε εάν το κύκλωμα που ελέγχει τον κινητήρα είναι Συνδέστε το σωστά και συνδέστε το σωστά. Ελέγξτε εάν η ασφάλεια στο ηλεκτρονικό χειριστήριο είναι άθικτη και τοποθετήστε ή αντικαταστήστε την. Ελέγξτε εάν το καλώδιο του κινητήρα είναι χαλαρό και συνδέστε το καλώδιο του κινητήρα. Χρησιμοποιήστε ένα πολύμετρο για να μετρήσετε εάν το IGBT στο κάτω χειριστήριο έχει καεί και αντικαταστήστε το IGBT στο κάτω χειριστήριο ή αντικαταστήστε το κάτω χειριστήριο.

6. E07/E08: Αντικαταστήστε τον ελεγκτή.

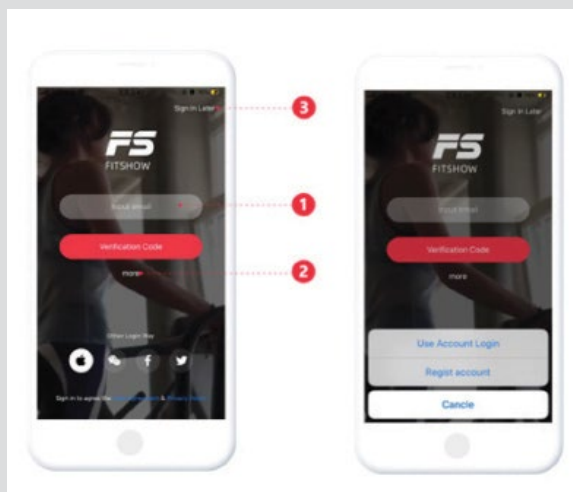
ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

FITSHOW

Σαρώστε τον κωδικό QR για να κατεβάσετε απευθείας την εφαρμογή ή πραγματοποιήστε λήψη και εγκατάσταση μέσω των καταστημάτων εφαρμογών αναζητώντας „FitShow“

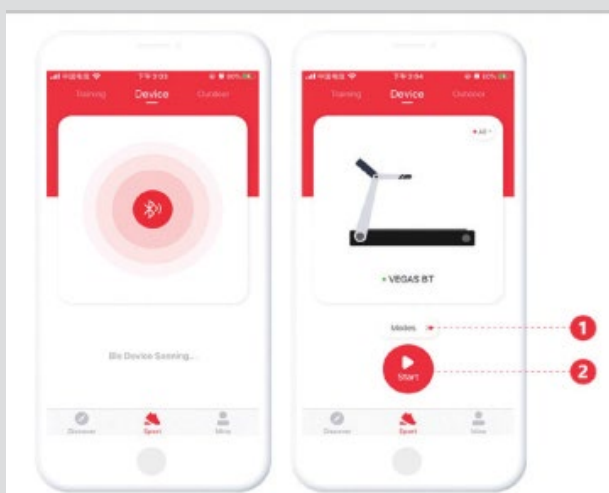


ΕΓΓΡΑΦΗ/ΕΓΓΡΑΦΗ ΧΡΗΣΤΗ ΚΑΙ ΣΥΝΔΕΣΗ



1. Δημιουργήστε έναν κωδικό επαλήθευσης για να συνδεθείτε απευθείας
2. Πατήστε “Περισσότερα” -> Είσοδος με κωδικό πρόσβασης για να εισαγάγετε τον υπάρχοντα λογαριασμό και τον κωδικό πρόσβασης
3. Συνδεθείτε ως επισκέπτης

ΣΥΝΔΕΣΗ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

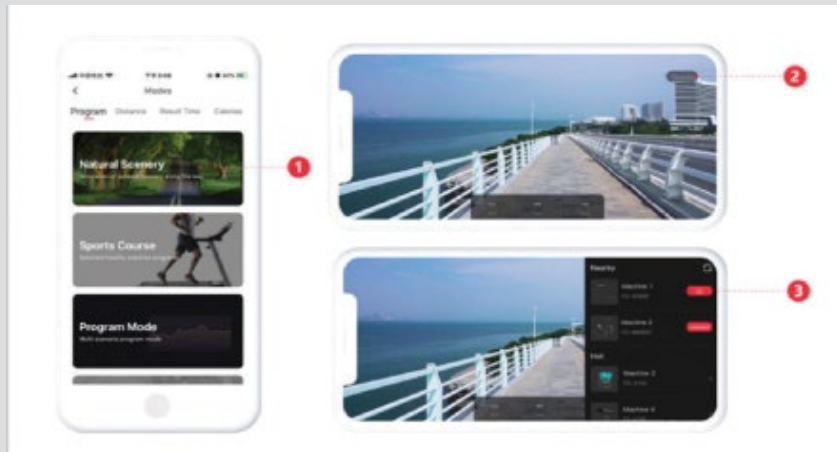


Πριν συνδέσετε τη συσκευή, βεβαιωθείτε ότι το Bluetooth και το GPS του συστήματος (απαιτείται Android 8.0 και νεότερη έκδοση) είναι σε κατάσταση ON. Στη συνέχεια, μεταβείτε στη σελίδα [Sports - Devices], λάβετε τις συσκευές κοντά μέσω αναζήτησης Bluetooth.

Σημείωση:

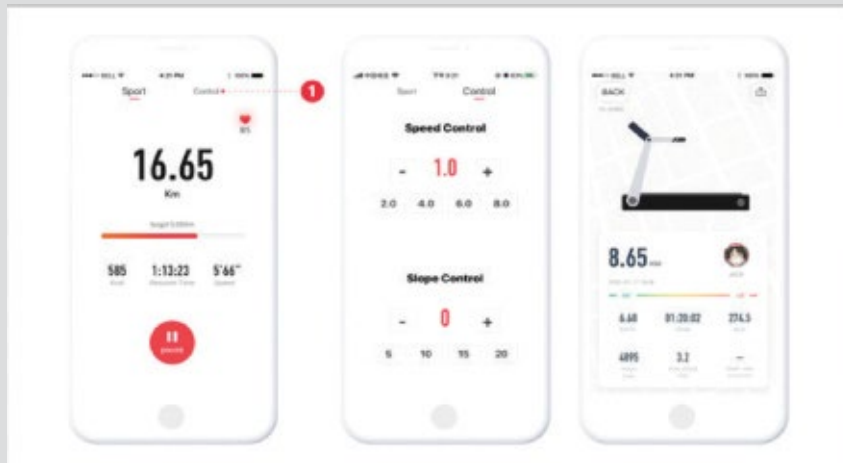
1. Μην δεσμεύετε συσκευές από τη λίστα Bluetooth του τηλεφώνου που θα απενεργοποιήσει την εφαρμογή.
2. Εάν η συσκευή τροφοδοτείται από μπαταρία, εκτελέστε τη συσκευή ένα ή δύο για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή και, στη συνέχεια, συνδέστε την εφαρμογή.

ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΝΤΕΛΟΥ



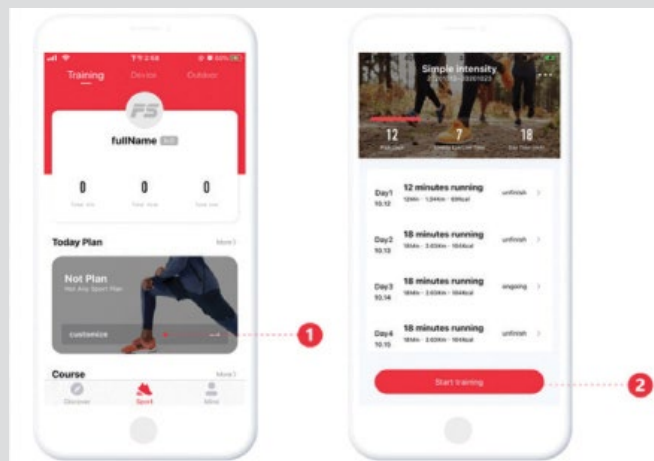
Πατήστε ένα μοντέλο (1) για να εισαγάγετε το αντίστοιχο αθλητικό μοντέλο. Και συνδέστε την επιθυμητή συσκευή από τη λίστα κοντινών συσκευών (2).

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ



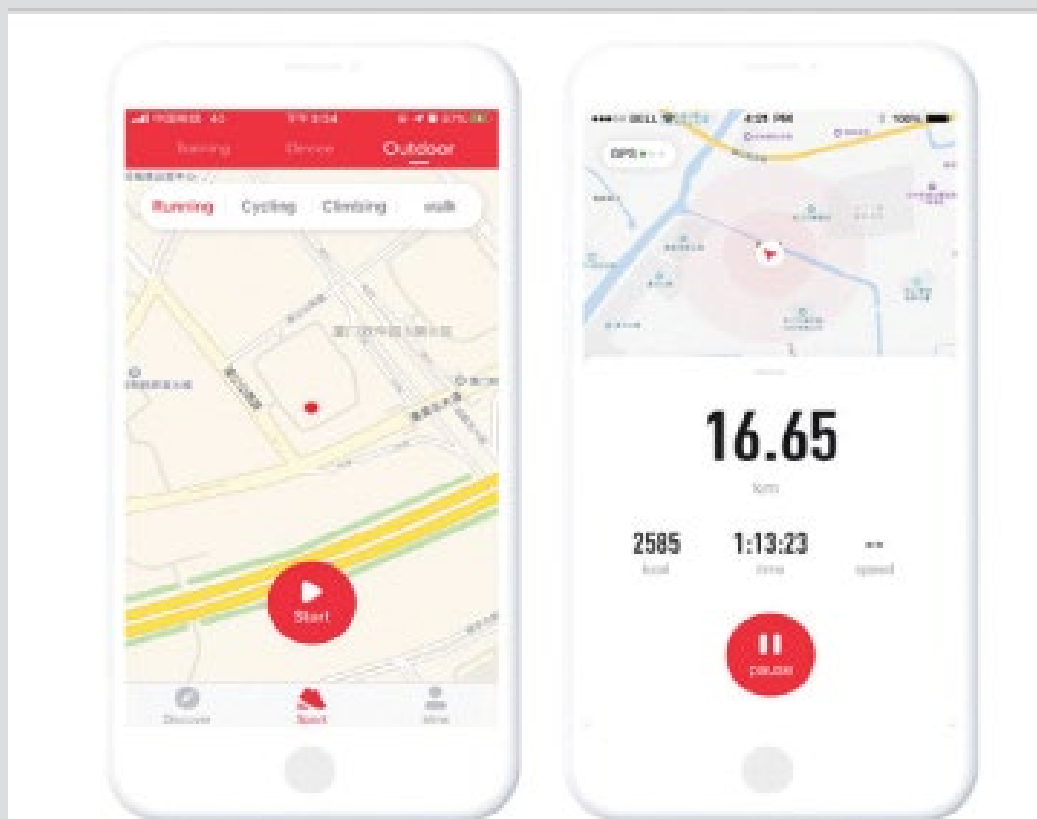
Ξεκινήστε τον διάδρομο για να μπείτε στο τραπέζι των спор αυτοκινήτων και ελέγξτε τα αθλήματα με τις επιλογές ελέγχου (1). Τα δεδομένα κίνησης δημιουργούνται συγχρονισμένα μετά τα αθλήματα.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ



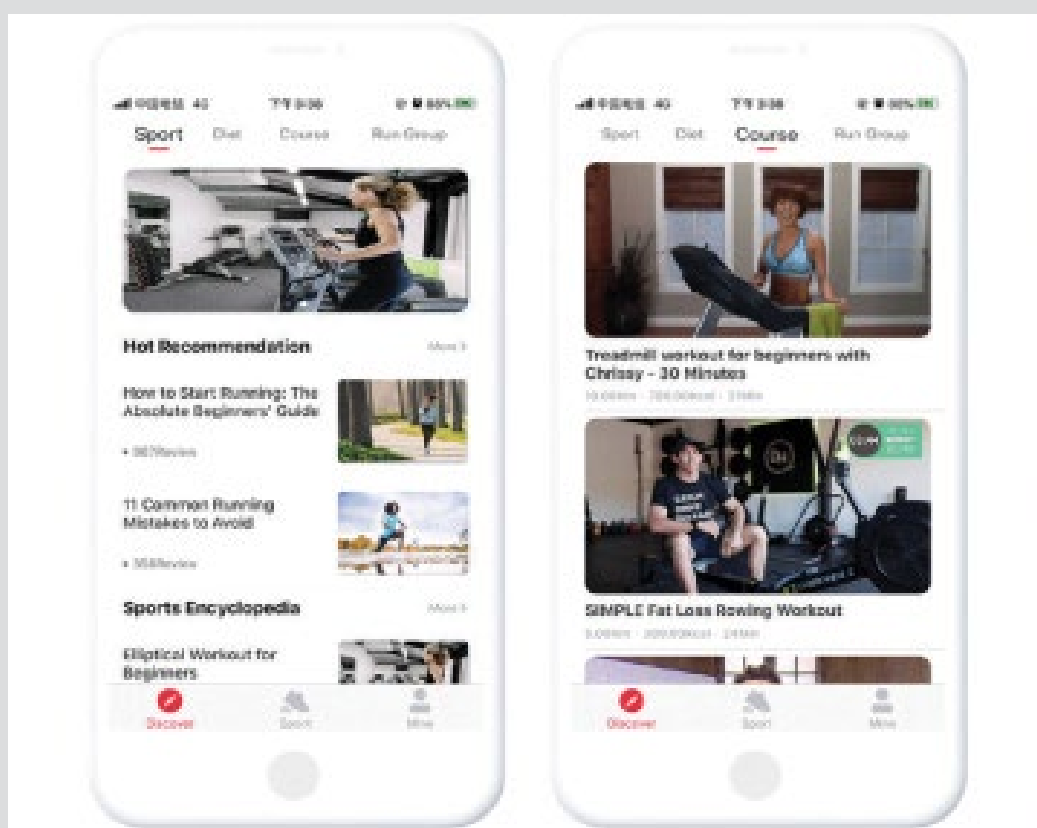
Μπείτε στη σελίδα [Αθλητισμός – Προπόνηση/ Sports - Training], κάντε ένα καθημερινό αθλητικό πρόγραμμα από το (1). Μόλις δημιουργηθεί το σχέδιο, πατήστε (2) για να ξεκινήσει το σχέδιο.

ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

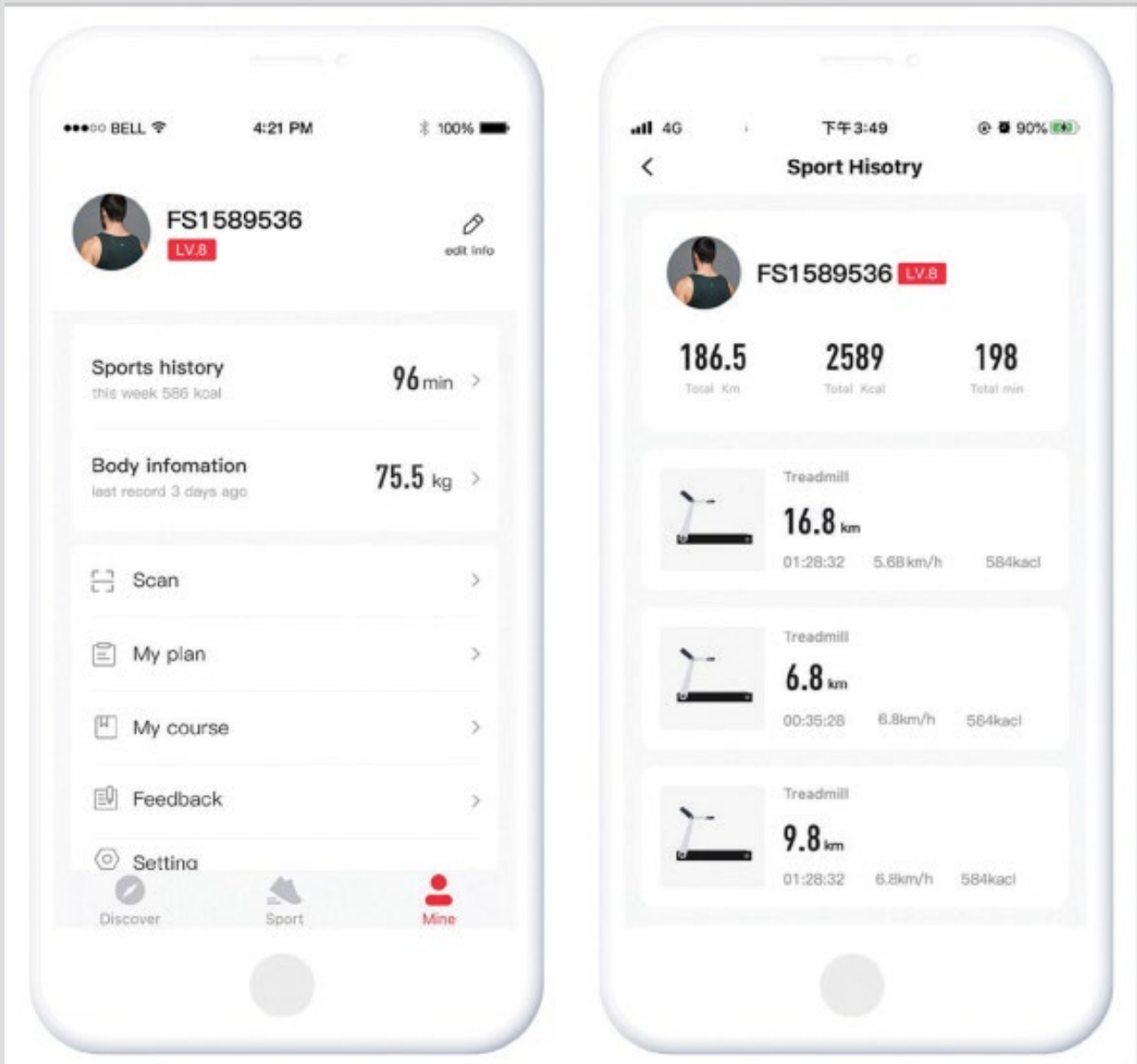


Μπείτε στη σελίδα [Sports - Outdoor] για να ξεκινήσετε ένα σχετικό μοντέλο υπαίθριων αθλημάτων

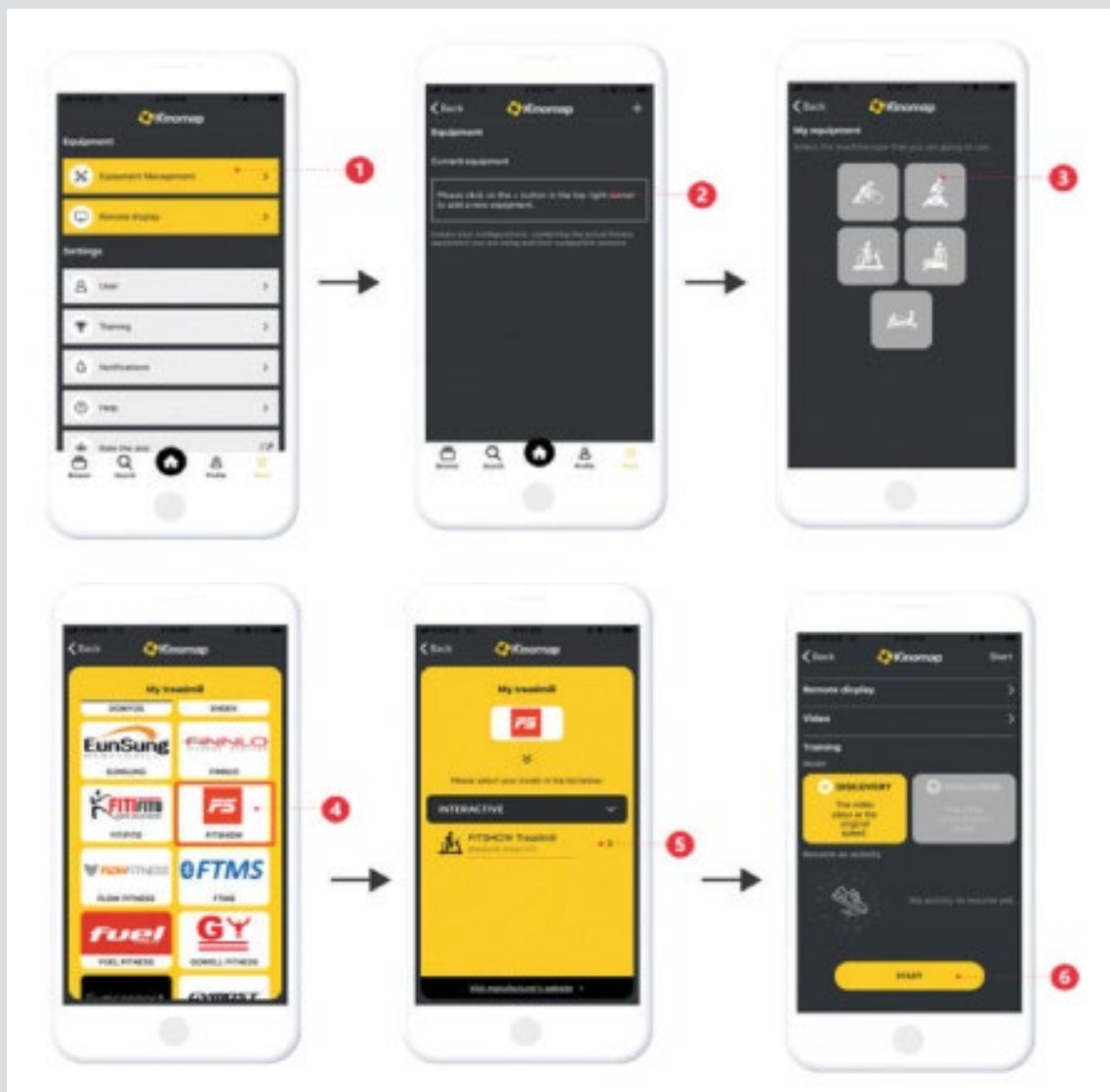
ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ



Μπείτε στη σελίδα [Discover] για να βρείτε περισσότερα αθλήματα, διατροφή, μαθήματα και άλλες υπέροχες προτάσεις περιεχομένου.



Εισαγάγετε τη σελίδα [My] για να προβάλετε την εγγραφή αθλητικών δεδομένων, να επεξεργαστείτε το προφίλ, να αλλάξετε τη ρύθμιση συστήματος και ούτω καθεξής.



Αναζητήστε, κατεβάστε και εγκαταστήστε το Kinomap μέσω του App Store.

- (1) Εισαγάγετε το Kinomap για να επιλέξετε τη σελίδα [Περισσότερα].
- (2) Επιλέξτε για να προσθέσετε περισσότερο εξοπλισμό γυμναστικής.
- (3) Επιλέξτε τον επιθυμητό τύπο συσκευής.
- (4) Πατήστε την είσοδο FitShow.
- (5) Πατήστε τις αντίστοιχες συσκευές όπως "Fs-XXXX" για να συνδέσετε την Εύρεση σχετικών βίντεο για να ξεκινήσετε αθλήματα.
- (6) Βρείτε σχετικά βίντεο για να ξεκινήσετε αθλήματα

ZWIFT



Αναζητήστε, κατεβάστε και εγκαταστήστε το ZWIFT μέσω του App Store.

- (1) Εισαγάγετε το ZWIFT για να καταχωρήσετε έναν λογαριασμό.
- (2) Λογαριασμός σύνδεσης για να επιλέξετε τον αντιστοιχισμένο εξοπλισμό ιππασίας ή τρεξίματος.
- (3) Σύζευξη συσκευής με επιτυχία, πατήστε OK για να ξεκινήσετε τον αθλητισμό.
- (4) Για εξοπλισμό ιππασίας, ξεκινήστε να οδηγείτε απευθείας. Για εξοπλισμό λειτουργίας, πρέπει να πατήσετε το κουμπί έναρξης για να ξεκινήσετε τη λειτουργία.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ



Αυτό το ηλεκτρονικό προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται στα αστικά απόβλητα. Για την προστασία του περιβάλλοντος, το προϊόν αυτό πρέπει να ανακυκλώνεται αφού δεν χρησιμοποιείται πλέον, σύμφωνα με το νόμο. Επικοινωνήστε με μια εξουσιοδοτημένη εγκατάσταση ανακύκλωσης που συλλέγει αυτό το είδος αποβλήτων στην περιοχή σας. Με αυτόν τον τρόπο, συμβάλλετε στη διατήρηση των φυσικών πόρων και στη βελτίωση των ευρωπαϊκών προτύπων προστασίας του περιβάλλοντος. Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις σωστές και ασφαλείς μεθόδους απόρριψης αποβλήτων, επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο ενός οργανισμού ανακύκλωσης ή με τη μονάδα από την οποία αγοράσατε αυτό το προϊόν.

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ υπόκειται στις διατάξεις της Οδηγίας 2019/771 και της Οδηγίας ΕΕ 2019/770. Ανεξάρτητα από την εμπορική εγγύηση, ο έμπορος υποχρεούται να τηρεί την περίοδο εγγύησης των προϊόντων, σύμφωνα με τις προαναφερθείσες οδηγίες. Η εγγύηση αποτελεί προσθήκη και δεν περιορίζει τα δικαιώματα του χρήστη με κανέναν τρόπο. Οι παρακάτω όροι περιγράφουν τις απαιτήσεις και την εφαρμογή της εγγύησής μας. Αυτές δεν επηρεάζουν τα νόμιμα δικαιώματα ή τις υποχρεώσεις σας απέναντι στον πωλητή σας και τη σύμβασή σας μαζί του.

Περίοδος εγγύησης: 24 μήνες από την αγορά του προϊόντος. Προσφέρουμε υπηρεσίες εγγύησης για αυτήν τη συσκευή υπό τις ακόλουθες προϋποθέσεις: Η δωρεάν υπηρεσία εγγύησης κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης δεν ισχύει σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με τις ακόλουθες πτυχές:

1. Υπάρχουν διαφορές μεταξύ των δεδομένων στο έγγραφο εγγύησης και των εγγράφων αγοράς.
2. Προϊόν εγκατεστημένο ή τοποθετημένο εσφαλμένα.
3. Έλλειψη πρωτότυπων εγγράφων αγοράς ή εγγράφου εγγύησης.
4. Επισκευές ή άλλες παρεμβάσεις που πραγματοποιούνται από μη εξουσιοδοτημένα άτομα για την εκτέλεση αυτής της δραστηριότητας ή εάν η συσκευή επισκευάζεται με μη γνήσια ανταλλακτικά.
5. Εμφάνιση της συσκευής - γρατσουνιές, ρωγμές και άλλα που δεν έγιναν αντιληπτά κατά την αγορά, την παράδοση ή την εγκατάσταση της συσκευής.
6. Μη συμμόρφωση με τους όρους χρήσης, αποθήκευσης, μεταφοράς και ελαττώματα που προκαλούνται από αυτά.
7. Για ελαττώματα που προκαλούνται από ακατάλληλη χρήση, μηχανικά ελαττώματα, κρούσεις.
8. Σε περίπτωση ελαττωμάτων που προκαλούνται από φυσικά φαινόμενα και άλλες περιστάσεις ανωτέρας βίας.
9. Εάν χρησιμοποιείτε το προϊόν για εμπορικούς σκοπούς και σε δημόσιους χώρους.
10. Κατεστραμμένα κινούμενα εξαρτήματα ως αποτέλεσμα ακατάλληλης χρήσης ή εγκατάστασης: πετάλια, λαβές, καλώδια, ιμάντες, επιφάνεια κύλισης, φλάντζες, βίδες, μοχλοί, ρουλεμάν, διακοσμητικά στοιχεία.
11. Ακατάλληλα αποθηκευμένα προϊόντα.
12. Εξαρτήματα που μπορούν να διαχωριστούν από το κύριο σώμα της συσκευής, πλαστικές διακοσμήσεις, ελαστικά μέρη με περιορισμένη διάρκεια ζωής που ρυθμίζεται από τον κατασκευαστή.
13. Αναλώσιμα, εξαρτήματα και στοιχεία με περιορισμένη διάρκεια ζωής - μπαταρίες, ιμάντες, επιφάνειες κύλισης.
14. Αξεσουάρ - εξωτερικό τροφοδοτικό/προσαρμογείς.

Τα παράπονα σχετικά με τα αγορασμένα προϊόντα υποβάλλονται σύμφωνα με την Οδηγία 2019/771 και την Οδηγία ΕΕ 2019/770.

CONTACT

eshop@aurafitness.bg
<https://www.aurafitness.bg/contact>

СРПСКИ

САДРЖАЈ

- МЕРЕ ПРЕДОСТРОЖНОСТИ
- УПУТСТВА ЗА МОНТАЖУ
- КОРАЦИ ИНСТАЛАЦИЈЕ
- ТЕХНИЧКЕ КАРАКТЕРИСТИКЕ
- УПУТСТВА ЗА УЗЕМЉЕЊЕ
- ЕКСПЛОДИРАНИ ДИЈАГРАМ ПРИКАЗА
- ЕКСПЛОДИРАНА ЛИСТА ПРИКАЗА
- ВЕЖБЕ ЗА ЗАГРЕВАЊЕ
- СМЕРНИЦЕ ЗА БЕЗБЕДНОСНЕ ВЕЖБЕ
- ОДРЖАВАЊЕ ПРОИЗВОДА
- ПОДЕШАВАЊЕ ТРАКЕ ЗА ТРЧАЊЕ
- КОНЗОЛА УПУТСТВО ЗА УПОТРЕБУ

ВАЖНО:

Пажљиво прочитајте сва упутства пре употребе овог производа. Сачувајте овај кориснички приручник за будућу употребу.



МЕРЕ ПРЕДОСТРОЖНОСТИ

Упозорење:

Пре него што предузмете било који план вежбања, препоручује се да се прво консултујете са професионалним лекаром, посебно онима старијим од 35 година или онима који су имали здравствених проблема. Нисмо одговорни за било какве настале повреде. Не спајајте напајање док електрична трака за трчање није потпуно инсталирана и заштитни поклопац мотора је затворен.

Предострожности

1. Пре употребе траке за трчање, проверите да ли је копча сигурносног прекидача причвршћена за вашу одећу или појас.
2. Молимо вас да не убацујете никакве друге предмете у било који гео опреме, јер ће то оштетити опрему.
3. Поставите електричну траку за трчање на чисто и равно место. Не постављајте електричну траку на дебеле тепихе како бисте избегли утицај на циркулацију ваздуха испод електричне траке за трчање. Не постављајте електричну траку за трчање близу воде нити је користите на отвореном.
4. Молимо вас да не укључе телефон када људи стоје на појасу за трчање. Након што је напајање укључено, може доћи до паузе када трака за трчање почне да се креће. Људи морају стајати на пластичним плочама против клизања са обе стране електричне траке за трчање док трака за трчање не почне да се креће.
5. Када вежбате, не носите одећу која је претуга или превише лабава да бисте их спречили да се ухвате на електричној траци за трчање. Обично би требало да носите патике са гуменим ђоновима.
6. Када користите електричну траку за трчање, не дозволите деци или кућним љубимцима да јој приђу. Трехало би да постоји сигурна радна површина од 50CM-100CM око производа.
7. Свака напорна вежба може се изводити само 40 минута након оброка.
8. Ова фитнес опрема је само за одрасле. Малолетници морају бити у пратњи одрасле особе када користе електричну траку за трчање.
9. Када први пут користите електричну траку за трчање, обавезно држите рукохвате рукама и отпустите рукохвате док се не осећате пријатно.

КСНУМКС. Трака за трчање је уређај у затвореном простору и не сме се користити на отвореном. Место треба да буде чисто и равно, и обратите пажњу на влагу. Имајте на уму да је електрична трака за трчање посебна опрема, немојте је модификовати и користити у друге сврхе.

11. Кабл за напајање електричне траке за трчање је посвећен. Ако је кабл за напајање оштећен, купите га од продаваца или директно контактирајте нашу компанију.

КСНУМКС. Ако се електрична трака за трчање изненада убрза или се брзина електричне траке за трчање аутоматски повећа због проблема са електронским системом, одмах

МЕРЕ ПРЕДОСТРОЖНОСТИ

искључите сигурносни прекидач и електрична трака за трчање ће се одмах зауставити.

13. Немојте догавати догатне жице у средини кабла за напајање, прогужите кабл за напајање или замените утикач кабла за напајање, сложите тешке предмете на каблу за напајање или поставите кабл за напајање близу извора топлоте високе температуре. Немојте користити утичнице са више рупа, јер у супротном може доћи до пожара због лошег контакта. Или несрећа са струјним ударом.

14. Када се машина не користи дужи време, потребно је прекинути напајање. Када прекидате напајање, немојте повлачити кабл за напајање; Ухватите утикач и извуците га како бисте избегли разбијање неких од основних жица у каблу за напајање. Убаците утикач кабла за напајање у утичницу са сигурносним уземљењем. Кабл за напајање електричне траке за трчање је посвећен.

Ако је кабл за напајање оштећен, обратите се произвођачу што је пре могуће.

15. Ова трака за трчање је само за кућну употребу.

16. Упозорење:

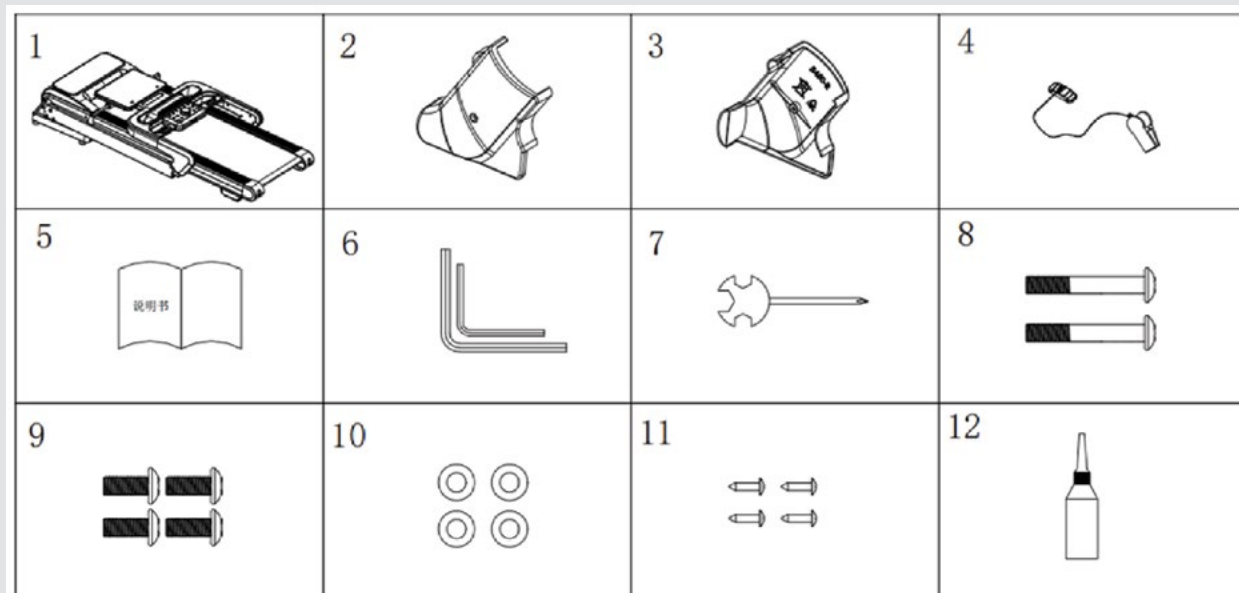
Неправилна или прекомерна вежба може изазвати штету по здравље.

17. Производ треба прегледати сваког месеца како би се видело да ли су сви спојни вијци лабави и да ли су сви делови оштећени. Ако постоје оштећени делови, треба их одмах заменити и поправити.

Одмах замените или поправите оштећене делове.

УПУТСТВА ЗА МОНТАЖУ

На слици испод је разбацани дијаграм компоненти инсталираних на комплетној машини. Отворите кутију за паковање и можете извадити следеће компоненте унутар кутије.



Не.	Име и презиме	Спецификације	Количина
1	Главно тело		1
2	База леви поклопац		1
3	База десни поклопац		1
4	Сигурносна брава	Црвена	1
5	Приручник		1
6	Имбус кључ	S5/S6	1
7	Крст отворени крај кључ	13/14/15	1
8	Шестерокутни вијци са полукружном главом	M8 * 50	4
9	Шестерокутни вијци са полукружном главом	M8*16	6
10	M8 Стан заптивка	M8	12
11	Цросс пан глава самоурезујућим вијцима	M5 * 15	4
12	Силиконско уље	30 мл	1

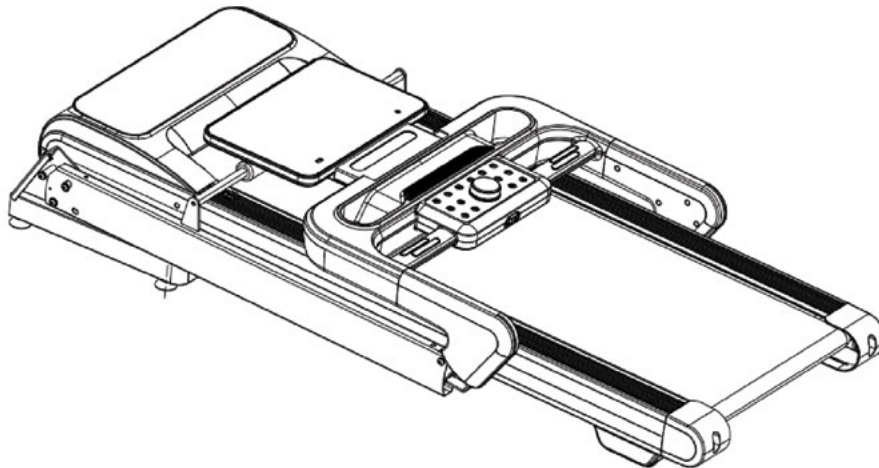
КОРАЦИ ИНСТАЛАЦИЈЕ

1. Корак:

Отворите кутију за паковање, извадите горе наведене материјале из кутије и положите главни склоп оквира равно на земљу.

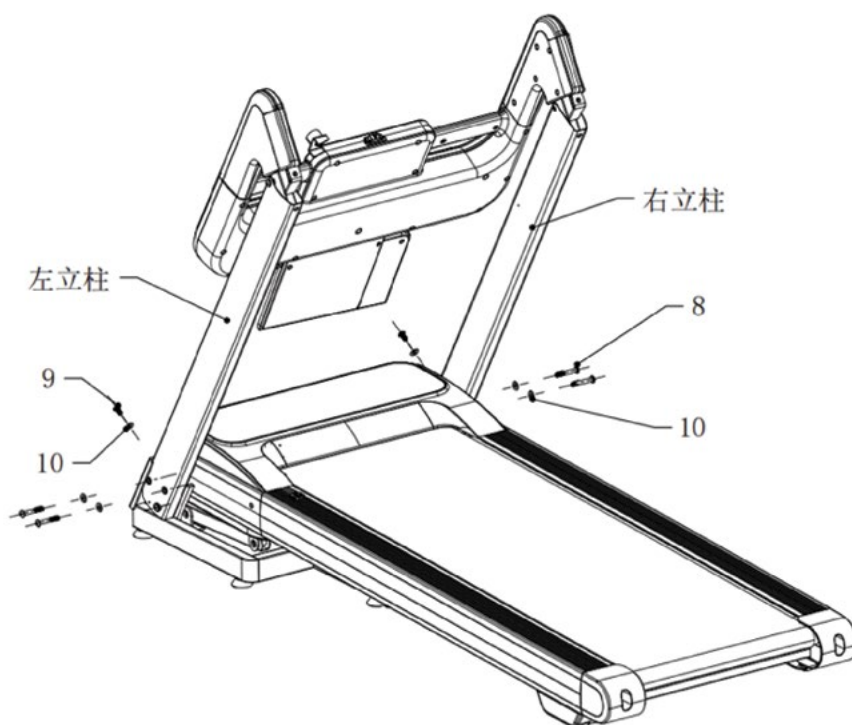
Топли подсетник:

Када подижете машину из кутије за паковање, препоручује се да је више од две особе користе како би се избегле несреће.



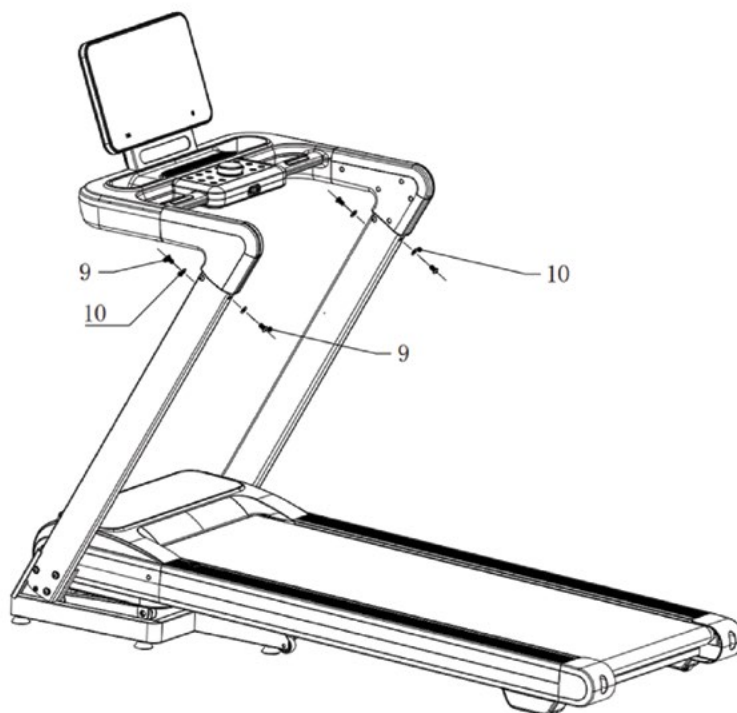
Корак 2:

Као што је приказано на слици испод: држите леви и десни стуб и подигните их, поправите и закључајте две стране помоћу 8 и 10. Поправите и закључајте са 9 и 10 са обе стране испред колоне. Након завршетка инсталације, проверите да ли су сви делови монтаже су инсталирани у потпуности.

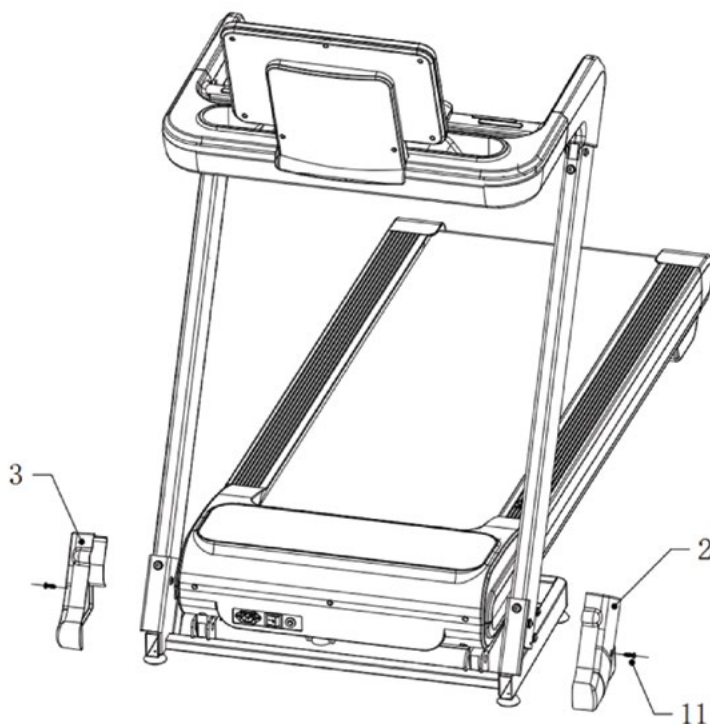


Корак 3:

Поправите оквир електронског сата и колону. Упоредити $\circ,9$ и $\circ,10$ да поправи предње и задње рупе колоне респективно и закључати их.

**Корак 4:**

Као што је приказано на доњој слици, поправите леви и десни поклопац $\circ,2$ и $\circ,3$ колоне на обе стране базе са $\circ,11$ респективно.

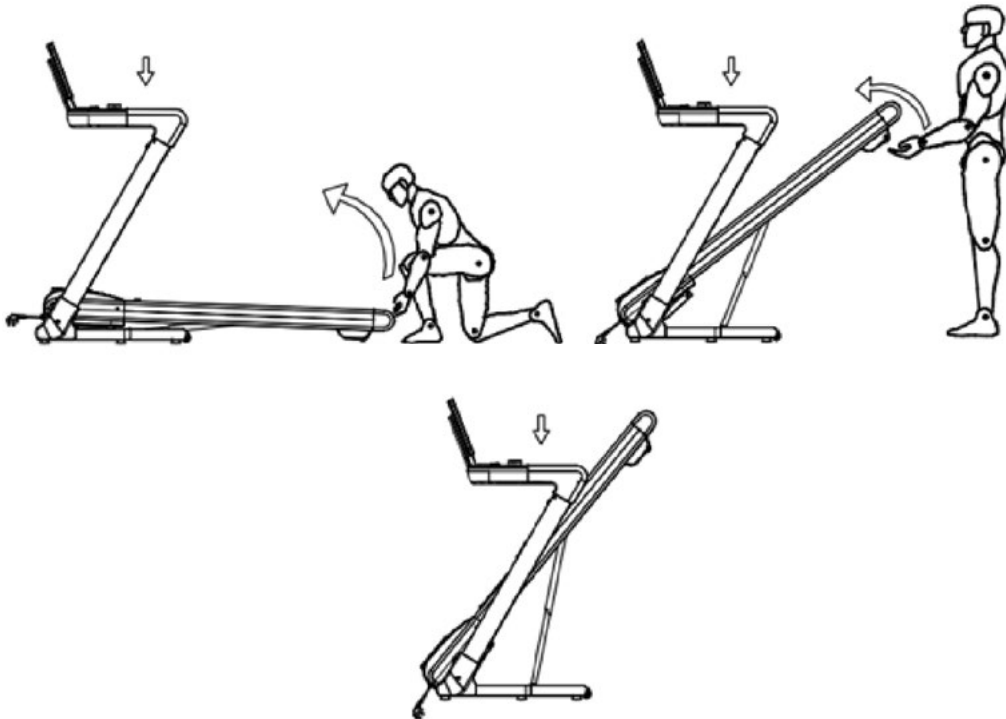


Горе наведени прибор траке за трчање је монтиран. Проверите да ли су сви делови закључани пре употребе!

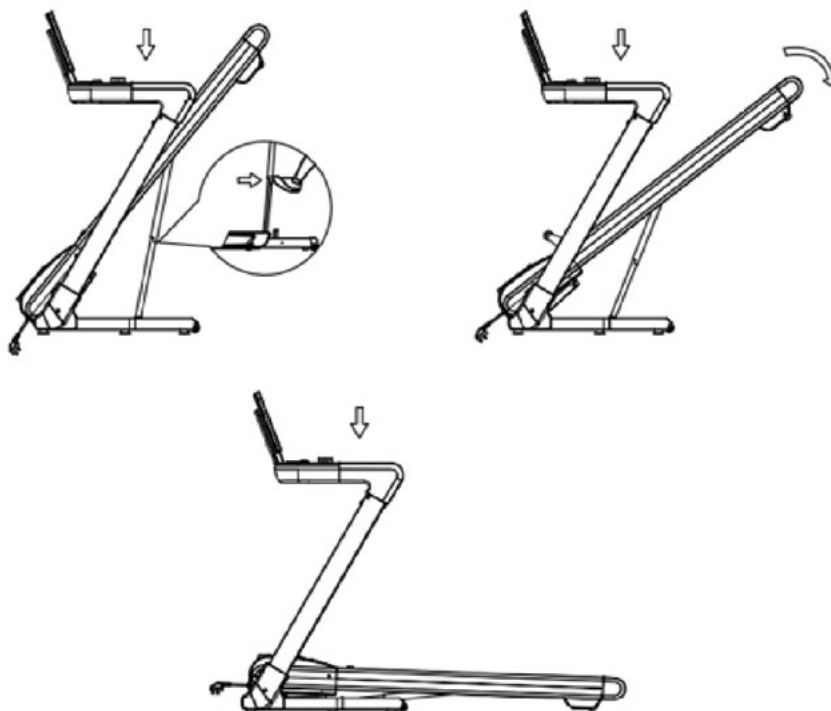
УПУТСТВА ЗА САВИЈАЊЕ:

Склопива трака за трчање:

1. Пре него што преклопите траку за трчање, искључите прекидач за напајање и искључите утикач.
2. Подигните траку за трчање руком док трака за трчање не буде ухваћена од стране рукава гасне опруге.

**Спусти траку за трчање:**

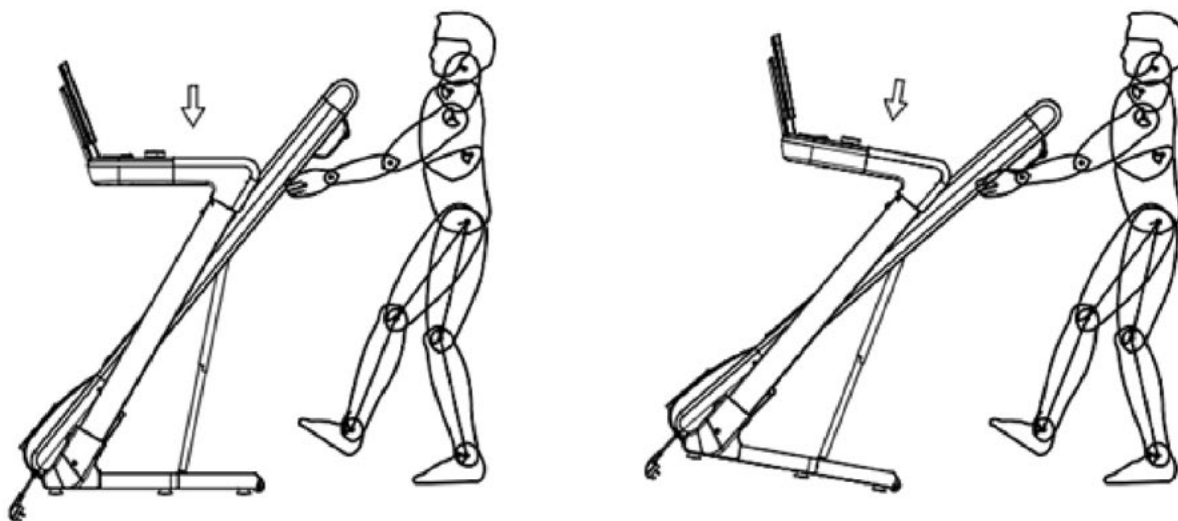
- Као што је приказано на слици, лагано ударите ногом рукав за гасну опругу, а трака за трчање ће полако пасти на земљу.



Имајте на уму, молимо Вас да не дозволите деци да се приликом извођења овог корака како би се избегло дробљење или ударање.

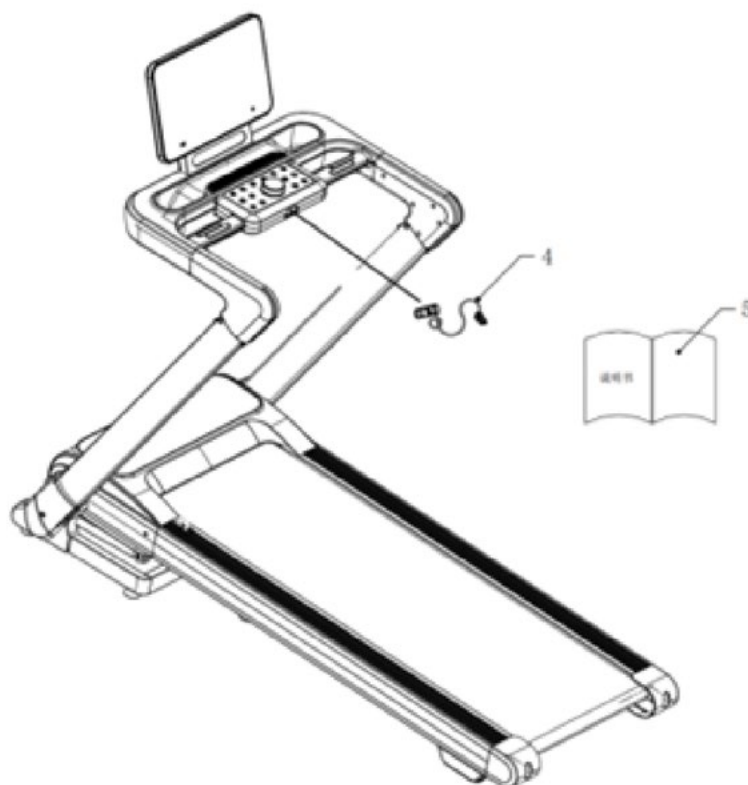
Упутства за кретање траке за трчање:

1. Након што преклопите траку за трчање, закорачите на базу и подигните руке назад да чврсто држите траку за трчање да бисте померили траку за трчање.



2. Померите целу машину. Имајте на уму да након преклапања, молимо вас да га преместите на место где деца нису лако да играју како би се спречило децу да додирују рукав гасне опруге, узрокујући да трака за трчање падне и буде повређена, узрокујући непотребне несреће.

3. Раг целе машине: Прво проверите упутство за употребу дела 13, а затим прикључите кабл за напајање траке за трчање у утичницу и укључите прекидач за напајање. Затим ставите на комад 4 и пратите упутства за употребу за управљање функцијама.



ТЕХНИЧКЕ КАРАКТЕРИСТИКЕ

Потрошња величина (mm)	1720 * 775 * 1385mm	Снага	3.25HP
Напрежение	220V	ОМИЉЕНО	50Hz-60Hz
Зона за бягане (mm)	1280 * 450mm	Претрага	0.8 -15KM / X
Нетно тегло	65KG	Максимална тежина коришћења	130KG
LED Дисплеј	Брзина / време / удаљеност / калорије / пулс / корак		

УПУТСТВА ЗА УЗЕМЉЕЊЕ

Овај производ мора бити уземљен. У случају квара или оштећења, уземљење обезбеђује пут најмањег отпора за електричну струју како би се смањио ризик од струјног удара.

Овај производ је опремљен са каблом за напајање опреме уземљење проводника и утикача за уземљење.

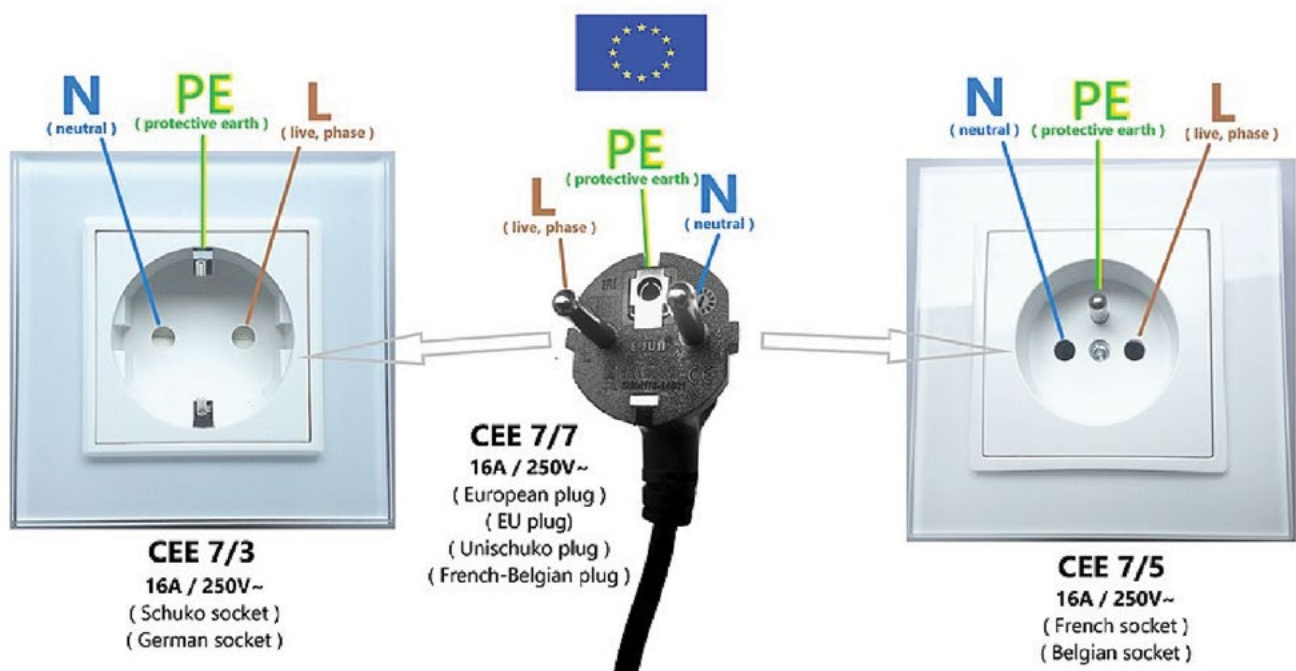
Овај утикач мора бити уметнут у одговарајућу посуду која је правилно инсталирана и уземљена у складу са свим локалним прописима и прописима.

Опасност:

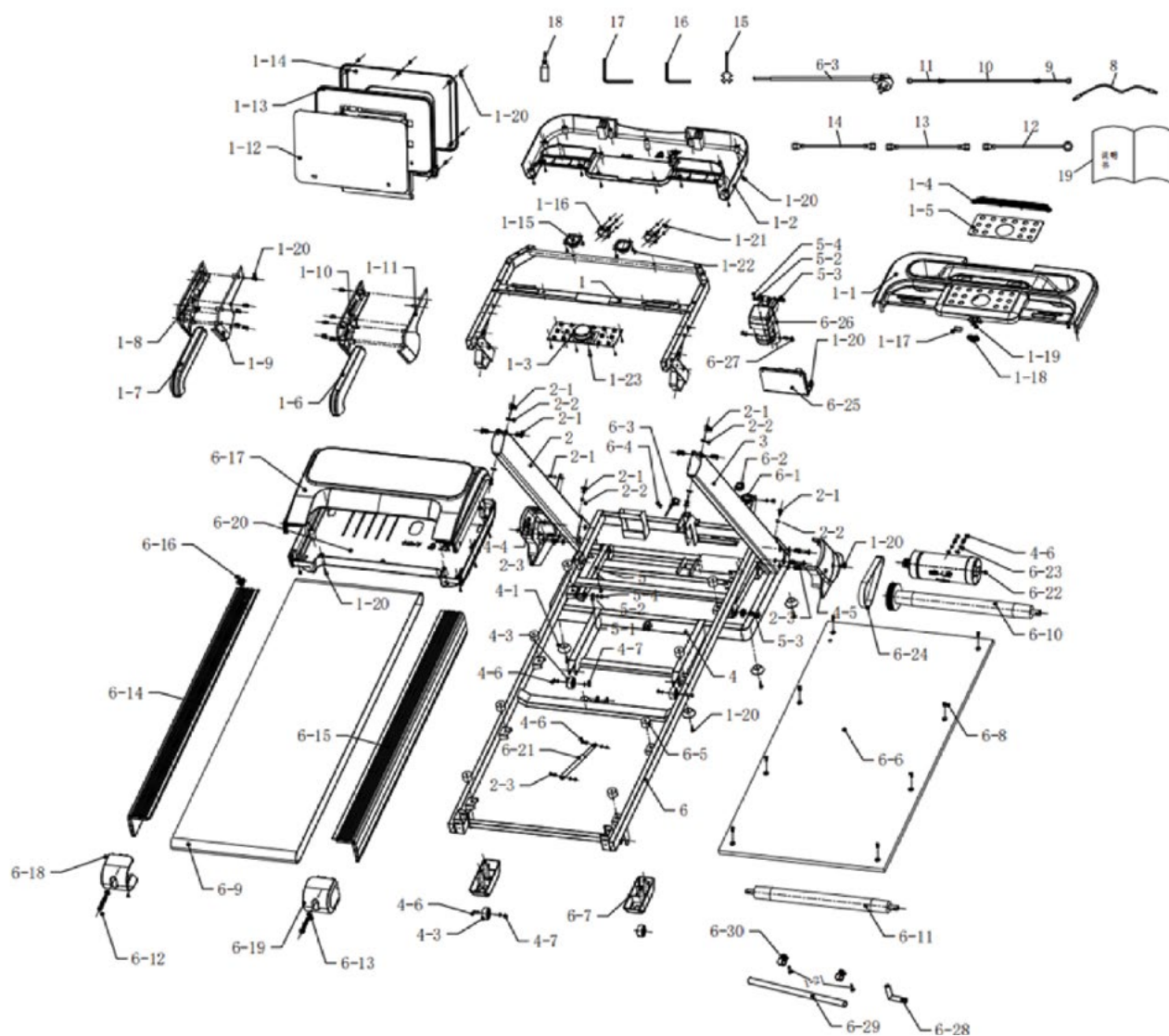
Неправилно уземљење опреме може довести до опасности од струјног удара. Ако имате било каквих питања о томе да ли је ваша опрема правилно уземљена, проверите са квалификованим електричаром. Молимо вас да сами не мењате утикач који се испоручује са производом. Ако се не уклапа у вашу утичницу, пронађите одговарајућег електричара да га модификује. Овај производ је за употребу на општем 220 Волти номиналног кола и утикача за уземљење који изгледа као утикач А у скици испод. Прикључите утикач овог производа у утичницу са истим спецификацијама.

Молимо вас да не користите никакав адаптер за напајање.

European plug and sockets



ЕКСПЛОДИРАНИ ДИЈАГРАМ ПРИКАЗА



ЕКСПЛОДЕД ПОГЛЕДАЈ ЛИСТА

Не.	Име и спецификација.	Кол.
1	Електронски сат оквир заваривање скупштина	1
1-1	Електронски сат постоље горњи поклопац	1
1-2	Електронски сат станг бацк цовер	1
1-3	Електронски сат дугме табла ПЦБ плоча	1
1-4	Звучник прашине поклопац	1
1-5	Електронски сат дугме панел површина налепница	1
1-6	Десни наслон за руке и пене	1
1-7	Леви наслон за руке и пене	1

Не.	Име и спецификација.	Кол.
1-8	Спољни поклопац левог наслона за руке	1
1-9	Унутрашњи поклопац левог наслона за руке	1
1-10	Унутрашњи поклопац десног наслона за руке	1
1-11	Десни рукохват спољни поклопац	1
1-12	ПАД силиконска закрпа	1
1-13	ПАД Фиксни поклопац седишта	1
1-14	ПАД Фиксни седиште леѓа поклопац	1
1-15	Звучник	2

ЕХПЛОДЕД ПОГЛЕДАЈ ЛИСТА

Не.	Име и спецификација.	Кол.
1-16	Пригушење притисак плоча	2
1-17	Сигурносни прекидач сензор налепница	1
1-18	Сигурносни прекидач	1
1-19	Сигурносни прекидач индукција звожђа комаг	1
1-20	Пола округле главе самоурезујућим вијцима М8 * 15	56
1-21	Пола округле главе самоурезујућим вијцима М5 * 10	8
1-22	Пола округле главе самоурезујућим вијцима М4 * 8	8
1-23	Пола округле главе самоурезујућим вијцима М3 * 8	10
2	Компонента леве колоне	—
2-1	Шестерокутни вијци са полукружном главом М8 * 15	1
2-2	М8 заптивка	6
2-3	Шестерокутни вијци са полукружном главом М8 * 50	9
3	Десна колона скупштина	3
4	Основна компонента	1
4-1	База подлога	1
4-3	База транспортни точак ф40	1
4-4	База леви поклопац	1
4-5	База десни поклопац	1
4-6	Шестерокутни вијци са полукружном главом М8 * 35	1
4-7	М8 Отпустите матицу	2
5	Компоненте за подизање оквира	2
5-1	Лифт оквир у облику слова Т чаура	1
5-2	М10 Стан заптивка	1
5-3	Шестерокутни вијци са полукружном главом М10 * 45	6
5-4	М10 орах	6
6	Руннинг палубе компоненте	5
6-1	Прекидач за напајање	4
6-2	Заштитник од преоптерећења	—
6-3	Кабл	1
6-4	Кабл за напајање копча	1

Не.	Име и спецификација.	Кол.
6-5	Трака за трчање јастук	8
6-6	Трчање табла	1
6-7	Задњи јастучићи за стопала	2
6-8	Шестоугаони шrafoви са упуштеном главом М6 * 25	8
6-9	Појас за трчање	1
6-10	предњи ваљак	1
6-11	Задњи ваљак	1
6-12	Шестерокутни вијци са цилиндричним главама М8 * 45	3
6-13	Назубљена заптивка	3
6-14	Лева бочна трака	1
6-15	Десна бочна трака	1
6-16	Утикач за пуњење уља	1
6-17	Поклопац мотора	1
6-18	Леви задњи штит	1
6-19	Десни задњи штит	1
6-20	Мотор доњи поклопац	1
6-21	Компоненте гасне опруге	1
6-22	Електрични мотор	1
6-23	М8 Еластична машина за прање	5
6-24	Појас	1
6-25	Доњи ПЦБ-	1
6-26	Нагиб мотора (није укључен)	1
6-27	Шестерокутни вијци са полукружном главом М10 * 65	1
6-28	Цеви за гориво адаптер	1
6-29	Цеви за пуњење	1
6-30	Р тип фиксна носач	2
9	горња линија комуникације	1
10	Средња линија комуникације	1
11	нижа линија комуникације	3
12	Уземљење жице	1
13	Кабл за напајање (црни)	2
14	Кабл за напајање (црвени)	1
15	Крст отворени кључ 13 # 14 # 15#	1
16	Имбус кључ S6	1
17	Имбус кључ S5	1
18	Силиконско уље	1
19	Приручник	1

ВЕЖБА ЗА ЗАГРЕВАЊЕ

Пре вежбања, најбоље је да урадите неке вежбе истезања. Топли мишићи се лакше протезу, па се прво загрејте 5 до 10 минута.

Затим се зауставите и урадите истезање на следећи начин - 5 пута, 10 секунди или више на свакој ноzi, а затим то урадите поново на крају вежбе.

1. Истезните се наголе:

Лагано савијте колена, полако савијте тело напред, опустите леђа и рамена и покушајте да додирнете ножне прсте са обе руке. Задржите 10 до 15 секунди, а затим се опустите. Поновите 3 пута.

(види слику 1).



2. Тетива истезања:

Седите на чистом јастуку и исправите једну ногу. Нацртајте другу ногу према унутра тако да је близу унутрашњости равне ноге. Покушајте да додирнете прсте рукама. Задржите 10 до 15 секунди, а затим се опустите. Поновите 3 пута за сваку ногу.

(види слику 2).



3. Истезање телета и пете тетива:

Станг са двоје људи који подржавају зид или дрво, једну ногу иза. Држећи задње ноге усправно и пете на земљи, нагните се према зиду или дрвету. Задржите 10 до 15 секунди, а затим се опустите. Поновите 3 пута за сваку ногу.

(види слику 3).



4. Квадрицепс истезање:

Користите леву руку да држите зид или сто да одржи равнотежу, а затим истезните десну руку уназад, зграбите десну пету и полако га повуците према задњици док не осетите мишићи у предњем делу бутине су напети. Задржите 10 до 15 секунди, а затим се опустите. Поновите 3 пута за сваку ног.

(види слику 4).



5. Сарториус (унутрашњи бутни мишић) истезање:

Седите са табанима окренутим једни према другима и колена окренутим према споља. Ухватите ноге са обе руке и повуците их према препонама. Задржите 10 до 15 секунди, а затим се опустите.

Поновите 3 пута.

(види слику 5).



МЕРЕ БЕЗБЕДНОГ ВЕЖБАЊА

1. Припрема:

Ако сте старији од 35 година, или имате здравствених проблема, а ово је ваш први пут да вежбате, обратите се лекару или професионалцу пре употребе. Пре употребе електричне траке за трчање, молимо вас да се одмакнете и упознате се са начином на који је контролишете - као што су покретање, заустављање и подешавање брзине итд. Сачекајте док се не упознате са тим. Може се користити тек након. Затим станите на пластичне плоче против клизања са обе стране траке за трчање, зграбите рукохвате са обе руке, возите машину на малој брзини од 1,6 ~ 3,2 км / х, устаните усправно, гледајте напред и ставите једну ногу на траку за трчање. Неколико пута; Затим станите на појас за трчање и крећите се с њим. Након што се навикнете на то, полако повећавајте брзину на 3 ~ 5 км / х. Одржавајте ову брзину око 10 минута, а затим полако зауставите машину.

2. Вежбање:

Молимо вас да се склоните и упознате се са начином на који га контролишете - као што је подешавање брзине и нагиба. Можете га користити тек након што сте упознати са њим. Користите фиксни

Ходајте око 1 километар темпом и забележите узето време. Ово може потрајати 15-25 минута. Када ходате брзином од 4,8 км / х, потребно је око 12 минута да се пређе 1 км. Након што то можете лако учинити неколико пута, можете постепено повећавати брзину и нагиб, тако да можете добити добар тренинг за 30 минута. Пре него што прођете кроз програм вежбања, будите јасни у свом уму: Не будите нестрпљиви. Ова врста вежбе је за ваше доживотно здравље, а не магични трик који се може постићи преко ноћи.

3. Износ вежбања:

Пречице – 15-20 минута тренинга су одличан начин да уштедите време.

Загрејте се на 4,8 км / х за 2 минута, а затим повећајте брзину на 5,3 км / х и 5,8 км / х за 2 минута сваки. Затим повећајте брзину за 0,3 км / х свака 2 минута док не осетите да вам се дисање убрзава, али није тешко. Наставите да вежбате овом брзином. Ако се осећате без даха, смањите брзину за 0,3 км / х. Оставете 4 минута на крају да успорите. Ако вам је тешко повећати интензитет тренинга повећањем брзине, покушајте полако повећавати нагиб. Благо повећање нагиба увелико ће повећати интензитет вежбања.

Како сагорети калорије – Ова метода ће заправо учинити да калорије сагоревају.

Загрејте се 5 минута при брзини од 4 до 4,8 км / х, а затим повећајте брзину за 0,3 км / х свака 2 минута док вам не буде изазов да наставите вежбање одређеном брзином 45 минута. Да бисте ојачали вежбу, можете одржавати ову брзину вежбања током једносатног ТВ програма, повећати брзину за 0,3 километра / сат током сваке рекламне паузе, а затим се вратити на претходну брзину током следећег програма, тако да током рекламних пауза и током накнадног повећања откуцаја срца, калорије ће бити у потпуности потрошене. Оставете 4 минута на крају да успорите.

4. Учесталост вежбања:

Циљ је да вежбате 3-5 пута недељно по 15-60 минута сваки пут. Боље је унапред поставити распоред вежбања, а не вежбати према сопственим жељама.

Рафинирање. Интензитет вежбе можете сами контролисати подешавањем брзине и нагиба. Препоручујемо да не постављате нагиб када почињете; Али када желите да повећате интензитет тренинга, повећање нагиба на вашој електричној траци за трчање може бити ефикасан метод.

Пре вежбања консултујте се са професионалцем. Он или она вам могу помоћи да препоручите учесталост вежбања, интензитет вежбања и препоруке на основу вашег узраста и физичког стања. Одговарајуће време вежбања. Током вежбања, ако осећате стезање или бол у грудима, неправилан рад срца, отежано дисање, вртоглавицу или другу нелагодност, одмах престаните! Консултујте стручњака пре него што наставите да вежбате. Ако редовно користите електричну траку за трчање, када изаберете брзину, можете одабрати нормалну брзину ходања или брзину трчања.

Ако сте неискусни или нисте сигурни у најприкладнију брзину тестирања, ево неколико упутстава:

- Особе са слабом физичком спремношћу: 1-3,0 км/х
- Људи који су навикли да седе дуже време или који не вежбају редовно брзином од 3,0-4,5 км / х
- Људи који ходају нормалном брзином од 4,5-6,0 км / х
- Брзи шетач са брзином од 6,0-8,0 км/х р
- Тркачи са брзином од 8,0-12,0 км/х
- Тркачи средње брзине са брзином од 12,0-16,0 км/х
- Искусни тркачи са брзином од 16,0-18,0 км/х
- Одличан тркач са брзином од 18,0-20,0 км/х
- Имајте на уму: За шетаче, брзина мања или једнака 6 км / х је прикладнија; За тркаче, брзина већа или једнака 8.0 км / х је прикладнија.

Упозорење: Увек искључите електричну траку за трчање пре чишћења или одржавања производа.

ОДРЖАВАЊЕ ПРОИЗВОДА

Чишћење: Темељно чишћење ће продужити живот ваше електричне траке за трчање. Редовно уклањајте прашину како би делови били чисти. Обавезно очистите изложене делове траке за трчање са обе стране. Ово ће смањити накупљање остатака испод траке за трчање. Уверите се да су патике чисте како бисте избегли довођење страних предмета испод траке за трчање и оштећење гасака и појасева. Површина траке за трчање мора се обрисати влажном крпом навлаженом сапуном. Пазите да не прскате воду на електричне компоненте и испод траке за трчање.

УПОЗОРЕЊЕ: Обавезно искључите електричну траку за трчање из извора напајања пре него што померите заштитни поклопац мотора. Отворите заштитни поклопац мотора и усисајте и очистите мотор најмање једном годишње.

Специјална мазива за траке за трчање и електрично трчање

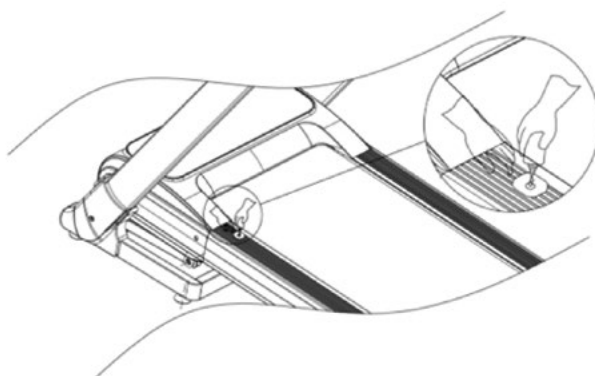
Ова електрична трака за трчање има претходно подмазано уље између гаске за трчање и траке за трчање. Трење између траке за трчање и гаске за трчање има велики утицај на век трајања и перформансе електричне траке за трчање, тако да се уље за подмазивање мора редовно примењивати. Препоручујемо редовну инспекцију палубе. Ако је површина одбора оштећена, обратите се нашем центру за корисничку подршку.

Препоручујемо наношење уља за подмазивање између траке за трчање и гаске за трчање електричне траке за трчање према следећем распореду и отварање чепа за пуњење горива за пуњење горива. (Употреба је приказана испод)

- Лаки корисници (користе мање од 3 сата недељно): једном годишње;
- Средње тешки корисници (3-5 сати коришћења недељно): једном у 6 месеци;
- Тешки корисници (више од 5 сати недељно): једном у 3 месеца.

Препоручујемо да купите мазива код локалног продавца или директно контактирате нашу компанију.

Напомена: Све друге поправке морају обављати професионалци.



ПОДЕШАВАЊЕ ПОЈАСА ЗА ТРЧАЊЕ

1 . Да бисте боље одржавали електричну траку за трчање и продужили животни век машине, препоручује се да искључите напајање након 1,5 сата непрекидне употребе и оставите машину да одстоји 10 минута пре него што је поново употребите.

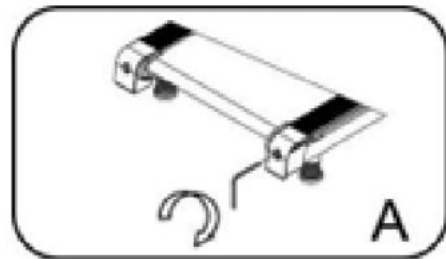
2 . Ако је трака за трчање превише лабава, она ће склизати током трчања; Ако је сувише чврсто, то може смањити перформансе мотора и повећати хабање ваљака и траке за трчање. Када је трака за трчање на одговарајући начин затегнута, можете користити руке да подигнете обе стране траке за трчање око 50 - 75 мм од гаске за трчање.

ПОДЕШАВАЊЕ ЦЕНТРА ТРАКЕ ЗА ТРЧАЊЕ

Поставите електричну траку за трчање на равном терену. Покрените електричну траку за трчање брзином од приближно КСНУМКС-КСНУМКС км / х и посматрајте одступање траке за трчање.

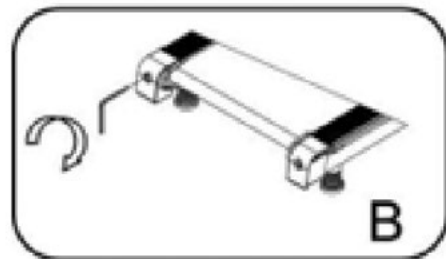
- Ако трака за трчање одступа удесно, искључите сигурносну браву и прекидач за напајање, окрените вијак за подешавање на десној страни за 1/4 окретања у смеру казаљке на сату, уметните прекидач за напајање и сигурносну браву, покрените траку за трчање и посматрајте одступање траке за трчање. Поновите горе наведене кораке док трака за трчање не буде центрирана.

Слика А.



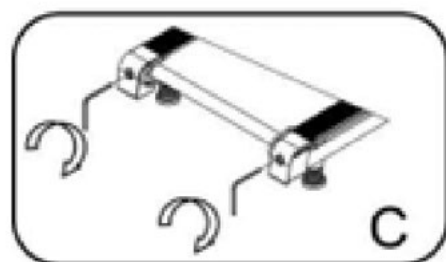
- Ако трака за трчање одступа улево, искључите сигурносну браву и прекидач за напајање, окрените леви вијак за подешавање 1/4 у смеру казаљке на сату, уметните прекидач за напајање и сигурносну браву, покрените траку за трчање и посматрајте одступање траке за трчање. Поновите горе наведене кораке док трака за трчање не буде центрирана.

Слика Б



- Трака за трчање ће се постепено отпустити након горе наведених подешавања или након што се користи у одређеном временском периоду, и треба је подесити. Искључите сигурносну браву и прекидач за напајање, а истовремено окрените леве и десне вијке за подешавање за 1/4 у смеру казаљке на сату, уметните прекидач за напајање и сигурносну браву, покрените траку за трчање, а затим станите на појас за трчање да бисте потврдили затегнутост. Поновите горе наведене кораке док трака за трчање не буде одговарајуће затегнута.

Слика Ц



I. Приказ описа

1. Дисплеј “ИНЦЛИНЕ”: Приказ Узашашће
 2. “Програм”; Дисплеј: Изаберите или покрените П програм да бисте приказали вредност брзине П програма, у супротном прикажите писту.
 3. Дисплеј “СПЕЕД”: приказује брзину кретања;
 4. Дисплеј “ДИСТАНЦЕ”: приказује удаљеност;
 5. Дисплеј “ТИМЕ”: приказује време вежбања. Током процеса покретања, приказује одбројавање од 3 секунде: 3, 2, 1;
- Дисплеј “ПУЛСЕ/ЦАЛОРИЕ”: Када постоји откуцај срца док држите челичне плоче лево и десно рукохвате, приказ ће приказати откуцаје срца; у супротном, приказ ће приказати калорије; ако нема вредности откуцаја срца, калорије ће бити приказане.

II. Функције дугмета:

1. Дугме “ПРОГРАМ”: дугме за избор програма. Редослед избора је: ручни режим, P01-P12, ФАТ циклус
2. Дугме “МОДЕ”:
 - 2.1 У стању приправности, то је тастер за избор режима одбројавања. Редослед избора је: ручни режим, одбројавање времена, одбројавање удаљености, циклус одбројавања топлоте.
 - 2.2 У режиму мерења масти постоје тастери за избор параметара мерења масти: редослед избора је: “Презиме”, “Старост”, “Висина”, “Тежина”.
3. Дугме “СТАРТ”: дугме за покретање. Притисните ово дугме и трака за трчање ће почети од најниже брзине или подразумеване брзине програма након 3 секунде. почети са радом.
4. Тастер “СТОП”: дугме за заустављање. Притисните ово дугме током вежбања, а трака за трчање ће се полако успорити да би се зауставила, а затим се вратила у стање приправности.
 - А. СПЕЕД ▲, ▼: Додавање брзине и подешавање огузимања. Брзина се може подесити током вежбања; може се користити за подешавање параметара када је заустављен.
 - Б. БРЗИНА (3,6,9): Тастер за подешавање пречице брзине
 - В. ИНЦЛИНЕ ▲, ▼: Асценсион плус и минус подешавања. Број фаза подизања може се подесити током кретања; може се користити за подешавање параметара када је заустављен.
 - Г. ИНЦЛИНЕ (3,6,9): Тастери за подешавање пречице за узашашће.
5. Дугме: Кратак притисак за покретање и паузу, дуги притисак за заустављање, смеру казаљке на сату ротација убрзава, у смеру супротном од казаљке на сату ротација успорава. Средњи приказ приказује удаљеност, време, калорије, узашашће, брзину и откуцаје срца у петљи.
 - Када се притисне било које дугме и важи, чуће се брз звук. Када подешавање параметара дугмета пређе границу, то ће бити праћено дугим звучним сигналом. Неће бити звучног сигнала када се дугме притисне неефикасно.

III. Маин функције:

- Укључите напајање, сви прикази ће се упалити 2 секунде, а затим ући у стање приправности.
1. Брзи почетак (ручни режим): Ставите сигурносну браву, притисните дугме за покретање, а након одбројавања од 3 секунде, трака за трчање ће почети да ради од најниже брзине. Притисните тастере СПЕЕД плус и минус да бисте подесили брзину и притисните тастере ИНЦЛИНЕ плус и минус да бисте подесили број фаза успона. Када желите да престанете да радите, притисните дугме за заустављање или директно искључите сигурносну браву.
 2. Режим одбројавања: Притисните дугме “МОДЕ” да бисте изабрали: одбројавање времена, одбројавање удаљености и одбројавање топлоте. Одговарајући приказ приказује подразумевану

вредност и трепери. У овом тренутку, притисните тастере “СПЕЕД ▲, ▼” (ИНЦЛИНЕ ▲, ▼) да бисте се прилагодили потребној вредности. Притисните дугме СТАРТ, а након одбројавања од 3 секунде, трака за трчање ће почети да ради од најниже брзине. Притисните тастере за подешавање СПЕЕД плус и минус да бисте подесили брзину и притисните ИНЦЛ. плус и минус тастере за подешавање броја фаза подизања. Када се вредност приказа одбројава до 0, трака за трчање полако успорава до заустављања. Наравно, можете и директно притиснути дугме “СТОП” или искључити сигурносну браву да бисте зауставили рад.

3. Програм режим: Притисните дугме “ПРОГРАМ” и изаберите било који од P12 као уграђеног програма. Приказ “ТИМЕ” приказује подразумевану вредност и трепери. Користите тастере “СПЕЕД ▲, ▼” (ИНЦЛИНЕ ▲, ▼) да бисте се прилагодили жељеном времену вежбања. Уграђени програм је подељен на 16 сегмената, а време рада сваког сегмента је подешено време / 16. Притисните дугме СТАРТ и након одбројавања од 3 секунде, трака за трчање ће почети да ради у складу са брзином и бројем успона првог сегмента. Када се претходни сегмент заврши, он ће аутоматски ући у следећи сегмент, а брзина и успон ће се аутоматски прилагодити вредностима сегмента. Сви сегменти су покренути. Програм се завршава и трака за трчање полако успорава до заустављања. Током рада, можете притиснути “СПЕЕД ▲, ▼” (ИНЦЛИНЕ ▲, ▼) или рукохват дугмад за подешавање брзине и подизања. Међутим, она ће бити аутоматски подешена на подразумевану вредност програма приликом уласка у следећи одељак. Током вежбања можете директно притиснути дугме “СТОП” или искључити сигурносну браву да бисте зауставили рад.

- Када се заврши вежбање режима и програма, одговарајући приказ ће трептати и бити праћен 15 звучних сигнала. Након тога, сви подаци ће бити обрисани на 0 и ући у стање приправности.

IV. Хеартбеат мерење:

Држите челичне плоче лево и десно рукохвата са обе руке. Након око 5 секунди, приказ “ПУЛСЕ” ће приказати вашу вредност откуцаја срца. Да бисте добили прецизнију вредност откуцаја срца, молимо вас да стојите на траци за трчање и измерите када се заустави, а време задржавања не би требало да буде мање од 30 секунди. Подаци о откуцајима срца користе се само као референца за степен вежбања и не могу се користити као медицински подаци.

V. Фат режим мерења:

У стању приправности притисните дугме “ПРОГРАМ”, а када се приказ прикаже “ФАТ”, то значи да је ушао у режим мерења масти. Притисните тастер “МОДЕ” да бисте изабрали категорију параметара (“Презиме”, “Старост”, “Висина”, “Тежина”). Одговарајући приказ ће приказати “-1-”, “-2-”, “-3-” и “-4-”. Сваки пут када се изабере категорија параметара, притисните тастере “СПЕЕД ▲, ▼” (ИНЦЛИНЕ ▲, ▼) да бисте подесили вредност параметра. Када су сви параметри подешени, поново притисните тастер “МОДЕ”. Одговарајући приказ ће приказати “-5-” и “-” респективно, што указује да је ушао у стање теста. У овом тренутку, држите лево и десно наслон за руке челичне плоче са обе руке. Након отприлике 5 секунди, одговарајући приказ приказује ваш индекс телесне масти.

- Приказ улазних параметара и опсег подешавања

КАТЕГОРИЈЕ	Подразумеване вредности	Унапред одређено подручје	Коментари
Пол(-1-)	0(Мушки)	0—1	0 = Мушки 1 = Женски
Старост(-2-)	25	10—99	
Висина(-3-)	170 цм	100 —200 ЦМ	
Тежина (-4-)	70KG	20—150KG	

- Поређење индекса телесне масти

Билтен	Ниво гојазности
<19	Мршава
19--26	Нормалан
26--30	Прекомерна тежина
>30	Гојазност

VI. Слееп функција:

Након 2 минута неактивности без икакве операције, систем се враћа у стање приправности и позадинско осветљење се гаси. Након 10 минута или више, систем искључује све екране и улази у стање спавања тела. Притисните било који тастер да бисте се пробудили.

VII. Сецурити функција закључавања

Ако се сигурносна брава искључи у било ком тренутку, трака за трчање ће брзо престати да ради и сви подаци ће бити избрисани на КСНУМКС. Приказ брзине приказује “ОФФ”. Сви нормални рад и рад морају се обављати са затвореном сигурносном бравом.

VIII. Мотион приказ параметара и опсег подешавања

	Опсег приказа	Погразумевани режим	Погразумеване вредности	Опсег подешавања
Претрага	1-15KM	-----	-----	1-15KM
садржина	0-15%			0-15%
Време	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Угаљеност	0.00KM—99.9KM	Суспа 1000 км	-----	0.5KM—99.0KM
Калорија	0Kcl—999Kcl	50Kcl	-----	10Kcl—990Kcl

IX. Функција репродукције музике

Ако има МПКСНУМКС функцију, екстерни звук се може унети кроз аудио руну и репродуковати из звучника након што је прошао кроз појачало траке за трчање.

1. Ако је опремљен УСБ аудио функцијом, аудио фајлови у УСБ флеш диску могу се аутоматски декодирати преко УСБ интерфејса и репродуковати са звучника након што је прошао кроз појачало траке за трчање.

2. Ако има Блуеџоотх аудио функцију, након упаривања и повезивања са Блуеџоотх модулом (Блуеџоотх име: КИ-БТСП), репродуковаће се из звучника преко појачала траке за трчање.

X. Блуеџоотх

За детаље проверите упутство за употребу које је доставио добављач Блуеџоотх-а.

Програм догађаја

Програм \ време		Време /16 период = радни период програма															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	БРЗИНА	2	3	3	4	4	5	5	3	4	5	4	4	3	3	5	3
	НАГИБ	1	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2
P02	БРЗИНА	2	4	4	5	6	6	6	4	5	6	4	4	2	5	4	2
	НАГИБ	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2
P03	БРЗИНА	2	4	4	6	7	7	7	4	7	7	4	4	4	5	3	2
	НАГИБ	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	2

P04	БРЗИНА	3	5	5	6	5	7	7	8	8	5	9	5	6	4	4	3
	НАГИБ	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	2
P05	БРЗИНА	2	4	4	5	7	5	6	7	8	8	5	4	6	5	4	2
	НАГИБ	3	3	3	4	5	5	4	4	4	4	5	5	3	2	2	2
P06	БРЗИНА	2	4	4	4	8	8	6	7	8	8	6	4	5	4	3	2
	НАГИБ	3	5	5	5	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2
P07	БРЗИНА	2	3	3	3	3	4	5	3	4	5	3	3	6	5	3	3
	НАГИБ	4	4	4	4	6	6	6	7	7	8	8	9	6	5	4	4
P08	БРЗИНА	2	3	3	6	4	6	7	4	6	7	4	4	3	4	4	2
	НАГИБ	4	5	5	5	6	7	8	9	9	9	10	10	12	8	6	3
P09	БРЗИНА	2	4	4	7	7	8	4	8	9	9	4	4	6	3	3	2
	НАГИБ	5	5	5	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	7	4	2
P10	БРЗИНА	2	4	5	6	4	6	8	8	6	6	5	4	4	4	3	3
	НАГИБ	5	6	6	6	8	8	4	4	4	5	5	8	10	8	6	3
P11	БРЗИНА	2	5	8	10	10	10	7	7	10	10	5	5	5	5	4	3
	НАГИБ	4	5	3	2	2	2	2	2	2	4	5	6	5	5	2	0
P12	БРЗИНА	3	4	9	9	5	8	5	9	7	5	5	7	5	7	6	3
	НАГИБ	1	2	3	2	5	0	0	2	3	5	7	3	6	5	3	3

Код грешке

E01: Лоша комуникација између електронског сата и контролера

E02: Заштита од експлозије

EKCHUMKC: Сензор лоше брзине (сензор светлости или магнетни сензор) -----Ако нема сензора, само откажите EKCHUMKC

E05: Прекомерна заштита

EKCHUMKC: Грешка самотестирања контролера

E07: Параметар недостаје

E08: ЕЕПРОМ оштећен

Једноставни проблеми и методе решавања проблема за електрични раг:

1. Ако електронски сат приказује "E01" након рага, то значи неуспех комуникације. Могући разлог је: комуникација између електронске контроле и електронског сата је блокирана. Проверите сваку везу између електронског сата и комуникационе линије за контролу доле како бисте били сигурни да је свако језгро у потпуности уметнуто. Проверите да ли је прикључна линија између електронског бројила и контролера оштећена и замените прикључну линију. Проверите да ли је оштећена комуникациона линија електронског сата или контролера. Ако је оштећен, замените електронски сат или контролер.

2. Ако електронски мерач приказује "E02" након рага, проверите да ли је напон напајања мањи од 50% нормалног напона. Молимо Вас да користите исправну спецификацију напона за поновно тестирање; проверите да ли контролер има необичан мирис и замените контролер; проверите мотор. Проверите да ли су жице правилно повезане и поново спојите жице мотора.

3. Ако електронски мерач приказује "E03" након рага и нема сигнала сензора, могући разлог је: сигнал сензора брзине се не детектује 10 узастопних секунди. Проверите да ли утикач сензора није правилно укључен или да ли је магнетни сензор сломљен или оштећен.

Укључите га правилно. Или замените магнетни сензор.

4. Ако електронски мерач приказује “E05” након покретања, то значи заштиту од прекомерне струје. Могући разлог је тај што струја премашује називно оптерећење и систем се штити, или је одређени део траке за трчање заглављен, што доводи до тога да се мотор не окреће и оптерећење ради. Претежак је, струја је превелика, а систем се сам штити; Само подесите траку за трчање и поново је покрените. Такође постоји потреба да се провери да ли постоји звук преливања или мирис паљења када мотор ради, и замените мотор; или проверите да ли контролер мирише на паљење и замените контролер; или проверите да ли су спецификације напона напајања су недоследни или ниски, и користите исправне спецификације напона поново тестиран.

5. Ако мотор не ради након притиска на дугме за покретање, релевантни кругови који управљају мотором су ненормални, доњи контролни осигурач је оштећен или отпао, или жица мотора није правилно прикључен, или ИГБТ на доњој контроли је изгорео, проверите да ли је коло контролише мотор је Укључите га исправно и укључите га правилно. Проверите да ли је осигурач на електронској контроли нетакнут и инсталирајте га или замените. Проверите да ли је жица мотора лабава и укључите жицу мотора. Користите мулти-метар да бисте измерили да ли је ИГБТ на доњој контроли изгорео и замените ИГБТ на доњој контроли или замените доњу контролу.

6. E07 / E08: Замените контролер.

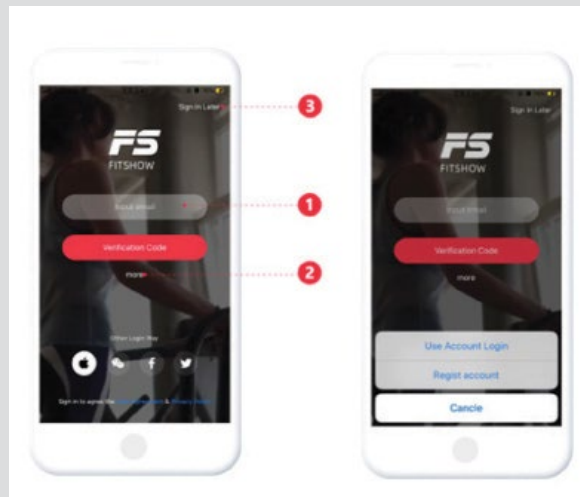
BLUETOOTH APPS

FITSHOW

Скенирајте КР ког да бисте директно преузели АПП или преузели и инсталирали преко продавница апликација претраживањем & апос; ФитСхов & апос;

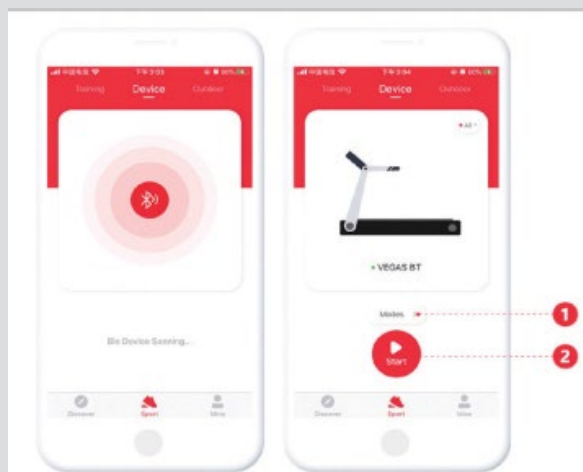


РЕГИСТРАЦИЈА КОРИСНИКА / РЕГИСТРАЦИЈА И ПРИЈАВА



1. Генеришите верификациони ког да бисте се директно пријавили
2. Додирните & апос; Више & апос; - & гт; Лозинка Пријава за унос постојећег налога и лозинке
3. Пријавите се као гост

ПОВЕЗИВАЊЕ УРЕЂАЈА

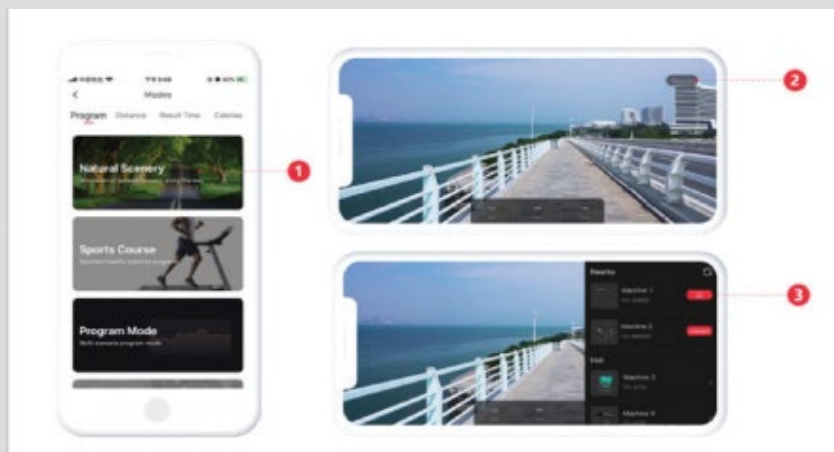


Пре повезивања уређаја, проверите да ли су Bluetooth и GPS система (Android 8.0 и новији обавезни) ON статус. Затим идите на [Спорт – Уређаји/Device] страна, набавите уређаје у близини путем Bluetooth претраге.

Напомена:

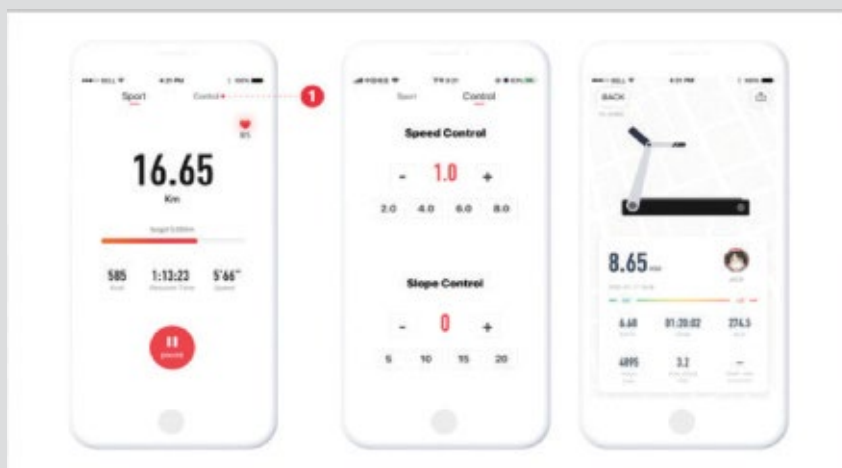
1. Молимо вас да не везујете уређаје путем Bluetooth листе телефона која ће онемогућити APP.
2. Ако се уређај напаја из батерије, покрените уређај један или два да бисте активирали уређај, а затим повежите APP.

ИЗБОР МОДЕЛА



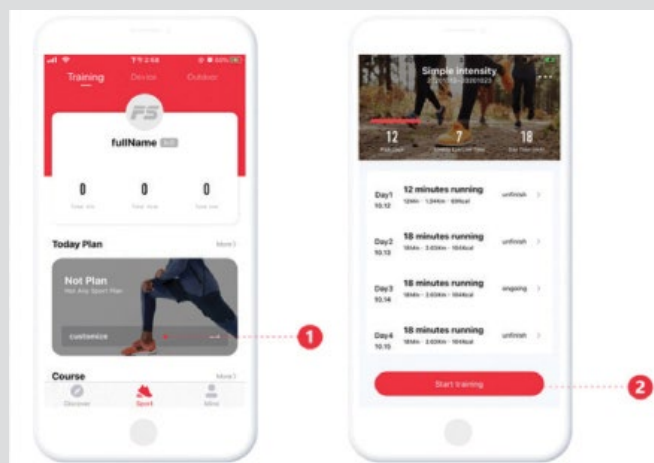
Догирните модел (1) да унесете одговарајући спортски модел. И повежите жељени уређај на листи оближњих уређаја (2).

СПОРТСКА КОНТРОЛА



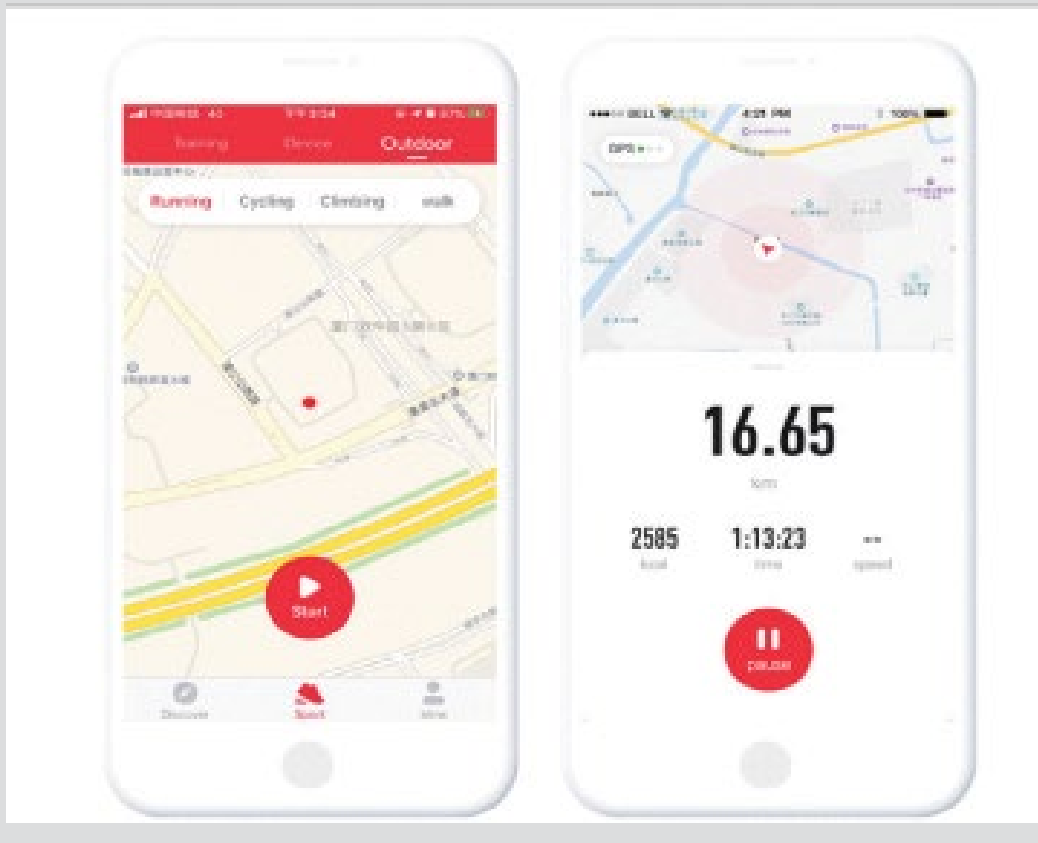
Покрените траку за трчање да бисте ушли у сто спортских аутомобила и контролишите спорт помоћу опција контроле(1). Подаци о кретању се генеришу синхронно након спорта.

СПОРТСКИ ТРЕНИНЗИ



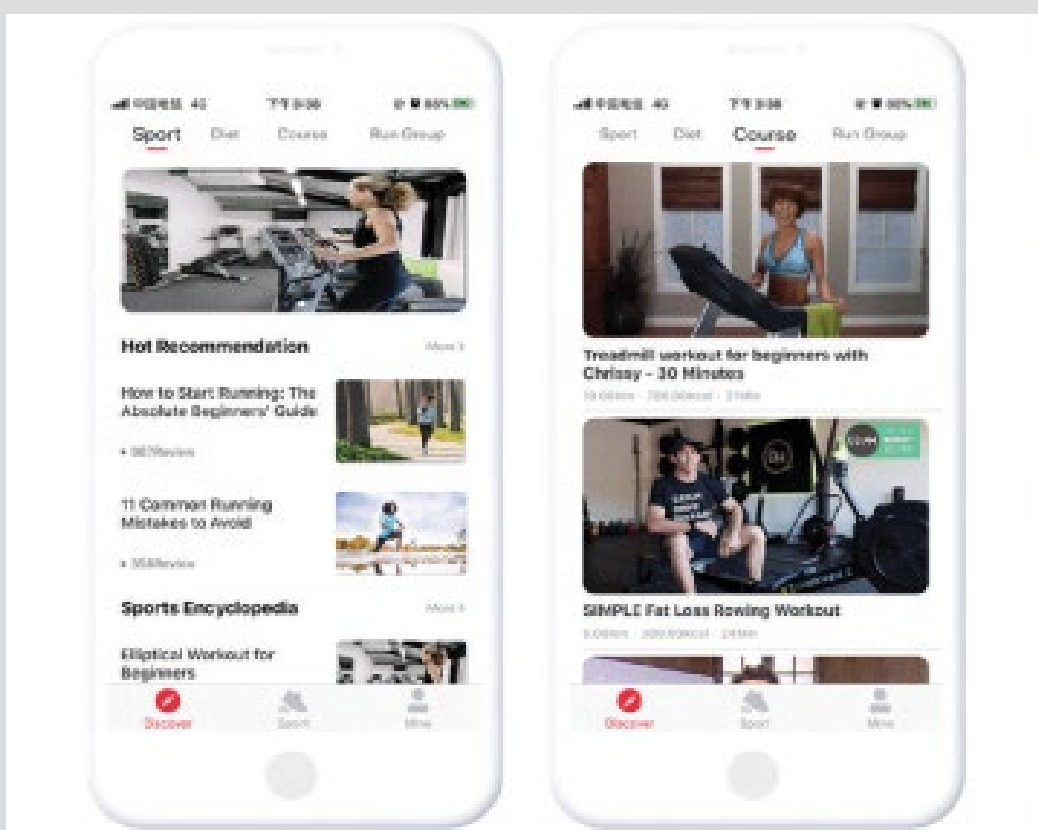
Унесите [Спорт - Тренинг] страна, направи дневни спортски план од стране (1). Када је план креиран, догирните (2) да бисте започели план.

СПОРТОВИ НА ОТВОРЕНОМ

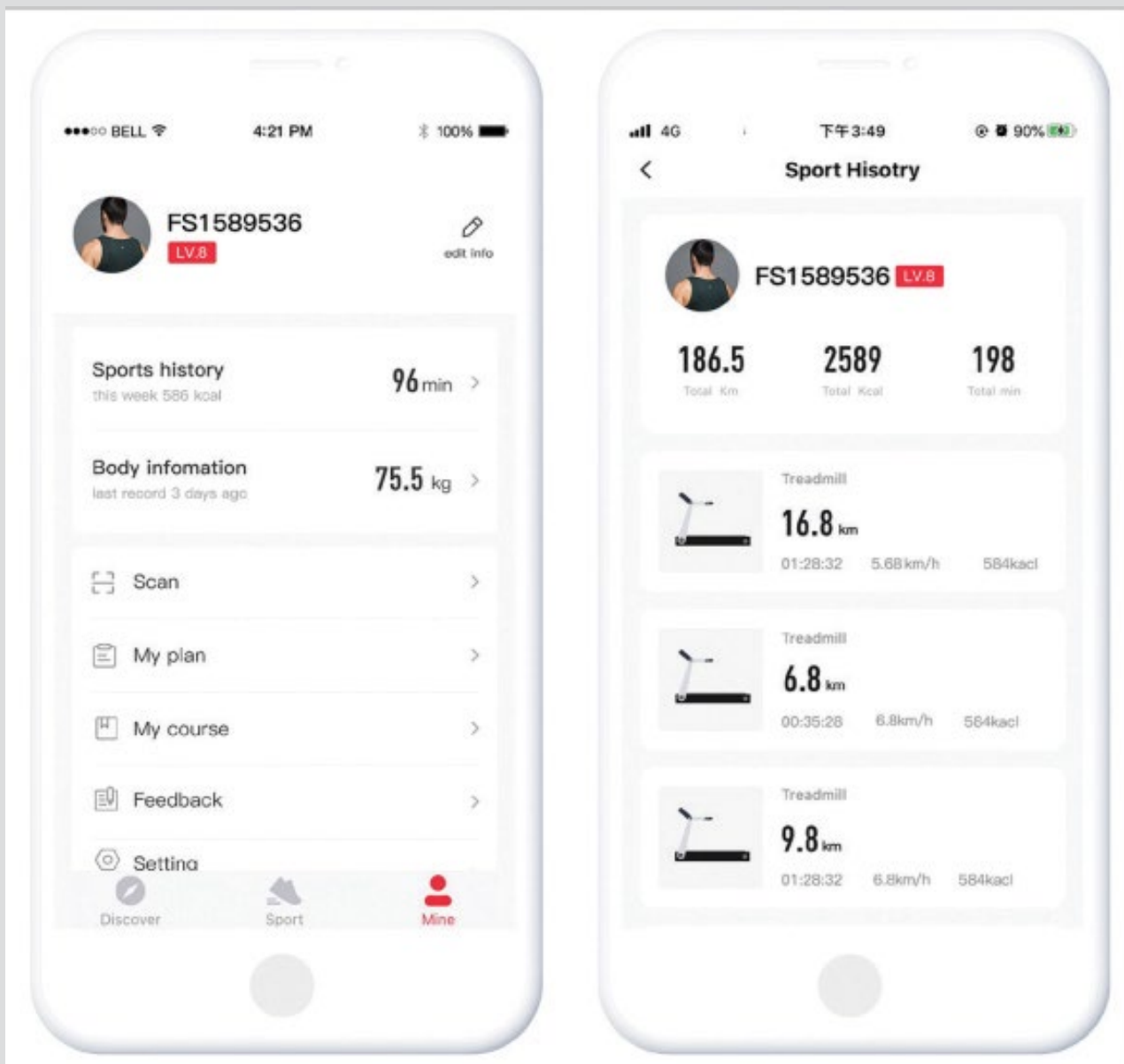


Унесите [Спорт – Отворени/Outdoor] страницу да бисте започели сродни модел спорта на отвореном.

ОТКРИЈТЕ



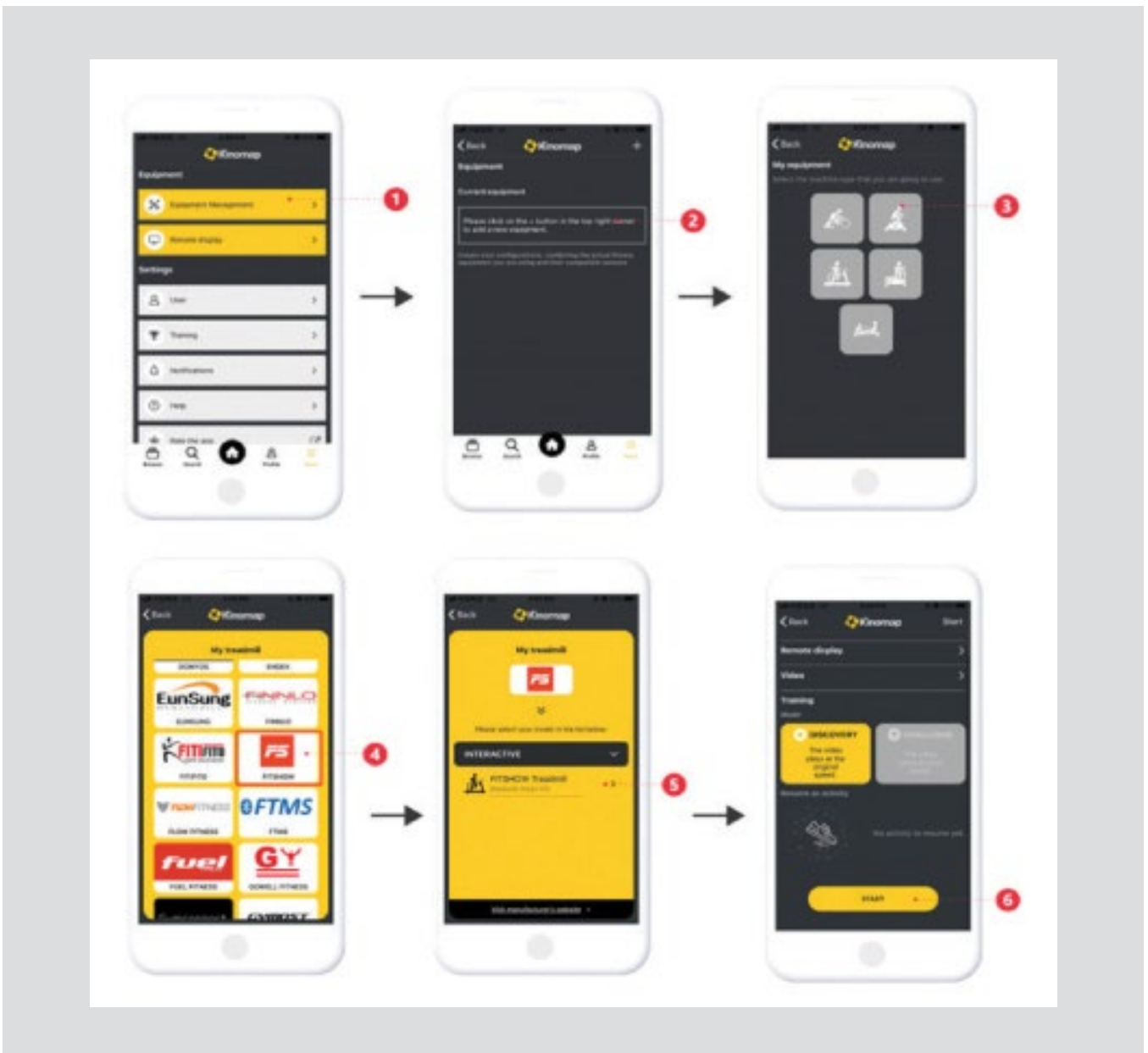
Унесите [Откриј/ Discover] страницу да бисте пронашли више препорука за спорт, исхрану, курс и друге гивне садржаје.



Унесите [My] страницу да бисте видели запис спортских података, уредите профил, промените подешавање система и тако даље.

АПЛИКАЦИЈА ТРЕЋЕ СТРАНЕ

KINOMAP



Претрага , преузмите и инсталирајте Киномап преко APP STORE.

- (1) Унесите Киномап да бисте изабрали [Више/MORE] страна;
- (2) Изаберите да бисте додали још фитнес опреме;
- (3) Изаберите жељени тип уређаја;
- (4) Догирните ФитСхов улаз;
- (5) Догирните одговарајуће уређаје као што су 'Fs-XXXX' да се повеже Пронаћи сродне видео записе за почетак спорта.
- (6) Пронаћи повезане видео снимке за почетак спорта.

ZWIFT



Претрага, преузимање, и инсталирајте ZWIFT преко APP Store.

- (1) Унесите ZWIFT да региструјете налог;
- (2) Пријавите се налог да бисте изабрали упарену опрему за јахање или трчање;
- (3) Упарите уређај успешно, додирните ОК да бисте започели спорт;
- (4) За јахање опреме, почети вожњу директно. За покретање опреме, потребно је да притиснете дугме Старт да бисте почели да радите.

ИНФОРМАЦИЈЕ У ВЕЗИ СА РЕЦИКЛАЖОМ



Овај електронски производ не треба одлагати у комунални отпад. Ради заштите животне средине, овај производ треба рециклирати након што се више не користи, у складу са законом. Молимо вас да контактирате овлашћени центар за рециклажу који сакупља ову врсту отпада у вашем подручју. На тај начин ћете допринети очувању природних ресурса и побољшању европских стандарда заштите животне средине. Ако вам је потребно више информација о правилним и безбедним методама одлагања отпада, обратите се локалној канцеларији организације за рециклажу или јединици од које сте купили овај производ.

ГАРАНТНИ РОК

ГАРАНТНИ РОК подлеже одредбама Директиве 2019/771 и Директиве ЕУ 2019/770. Без обзира на комерцијалну гаранцију, трговац је дужан да поштује гарантни рок производа, у складу са горе наведеним директивама. Гаранција је годатак и ни на који начин не ограничава права корисника. Доле наведени услови описују захтеве и примену наше гаранције. Они не утичу на ваша законска права или обавезе према продавцу и ваш уговор са њим.

Гарантни рок: 24 месеца од куповине производа.

Нудимо гарантне услуге за овај уређај под следећим условима:

Бесплатна гарантна услуга током гарантног рока не важи у случају непоштовања следећих аспеката:

1. Постоје разлике између података у гарантном документу и докумената о куповини;
2. Производ је неправилно инсталиран или монтиран;
3. Недостатак оригиналних докумената о куповини или гарантног документа;
4. Поправке или друге интервенције које су извршила неовлашћена лица ради обављања ове активности, или ако је уређај поправљен неоригиналним резервним деловима;
5. Изглед уређаја - огреботине, пукотине и друго које није примећено приликом куповине, испоруке или инсталације уређаја.
6. Непоштовање услова употребе, складиштења, транспорта и недостаци настали њима;
7. За недостатке настале услед неправилне употребе, механичких оштећења, удараца;
8. У случају недостатака узрокованих природним појавама и другим околностима више силе;
9. Ако производ користите у комерцијалне сврхе и на јавним местима;
10. Оштећени покретни делови као резултат неправилне употребе или инсталације: педале, ручке, каблови, каишеви, тркачка површина, заптивке, завртњи, полуге, лежајеви, декоративни елементи;
11. Неправилно складиштени производи.
12. Саставни делови који се могу одвојити од главног дела уређаја, пластични украси, гумени делови са ограниченим веком трајања који је регулисао произвођач;
13. Потрошни материјал, делови и елементи са ограниченим веком трајања - батерије, каишеви, тркачке површине.
14. Додатна опрема - екстерно напајање/адаптери;

Рекламације на купљену робу подnose се у складу са Директивом 2019/771 и Директивом ЕУ 2019/770.

CONTACT

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>

SADRŽAJ

- SIGURNOSNE MJERE
- UPUTSTVA ZA SKLAPANJE
- PREKLAPANJE STEPENICA
- TEHNIČKI PARAMETRI
- UPUTE ZA UZEMLJENJE
- UPUTSTVA ZA RAD
- SIGURNE MJERE VJEŽBANJA
- ZAGRIJAVANJE
- PODEŠAVANJE TRAKE
- EKSPLODIRANI GRAF
- DETALJI EKSPLODIRANIH GRAFIKONA
- UPUTE

VAŽNO:

Pažljivo pročitajte sva uputstva prije upotrebe ovog proizvoda. Sačuvajte ovaj priručnik za buduću upotrebu.



SIGURNOSNE MJERE

Upozorenje:

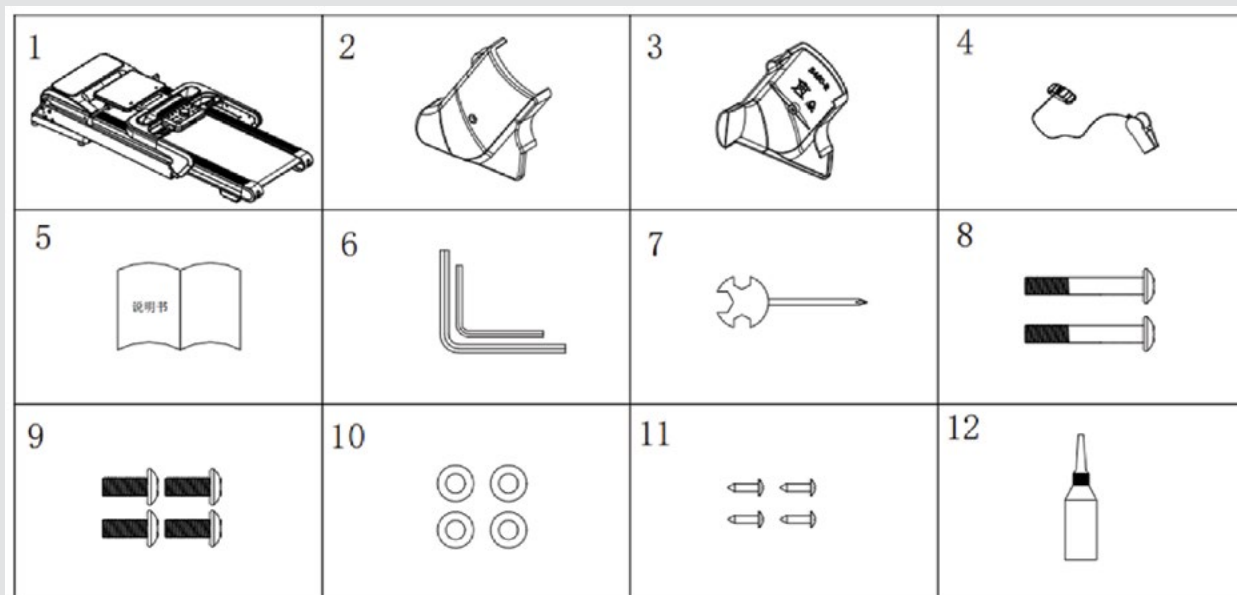
Prije nego što započnete bilo kakav plan vježbanja, preporučuje se da se prvo konsultujete sa profesionalnim ljekarom, posebno osobama starijim od 35 godina ili onima koji su imali zdravstvenih problema. Nismo odgovorni za eventualne povrede. Ne priključujte napajanje dok električna traka za trčanje nije potpuno instalirana i zaštitni poklopac motora zatvoren.

Mjere opreza

1. Prije korištenja trake za trčanje, provjerite da li je sigurnosni prekidač pričvršćen za vašu odjeću ili pojas.
2. Molimo vas da ne ubacujete druge predmete u bilo koji dio opreme, jer će to oštetiti opremu.
3. Postavite električnu traku za trčanje na čisto i ravno mjesto. Nemojte postavljati električnu traku na debele tepihe kako ne biste uticali na cirkulaciju zraka ispod električne trake. Nemojte postavljati električnu traku blizu vode niti je koristiti na otvorenom.
4. Molimo vas da ne uključujete telefon dok ljudi stoje na traki za trčanje. Nakon što se uključi napajanje, može doći do pauze kada traka počne da se pomjera. Ljudi moraju stajati na plastičnim protukliznim pločama s obje strane električne trake dok traka za trčanje ne počne da se pomjera.
5. Prilikom vježbanja, nemojte nositi odjeću koja je predugačka ili preširoka da se ne bi zakačila za električnu traku za trčanje. Obično biste trebali nositi patike za trčanje sa gumenim đonovima.
6. Kada koristite električnu traku za trčanje, molimo vas da ne dozvolite djeci ili kućnim ljubimcima da joj se približe. Treba postojati sigurno radno područje od 50CM-100CM oko proizvoda.
7. Svaka naporna vježba može se obaviti samo 40 minuta nakon obroka.
8. Ova fitness oprema je samo za odrasle. Maloljetnici moraju biti u pratnji odrasle osobe prilikom korištenja električne trake za trčanje.
9. Kada prvi put koristite električnu traku za trčanje, obavezno držite rukohvate rukama i otpustite rukohvate dok se ne osjećate ugodno.
10. Traka za trčanje je unutrašnji uređaj i ne smije se koristiti na otvorenom. Mjesto treba biti čisto i ravno, i obratiti pažnju na otpornost na vlagu. Molimo imajte na umu da je električna traka za trčanje posebna oprema, nemojte je mijenjati i koristiti za druge svrhe.
11. Napajanje električne trake za trčanje je posvećeno. Ako je kabl za napajanje oštećen, molimo vas da ga kupite kod prodavca ili direktno kontaktirate našu kompaniju.
12. Ako električna traka za trčanje iznenada ubrza ili se brzina automatski poveća zbog problema sa elektronskim sistemom, molimo vas da odmah isključite sigurnosni prekidač i električna traka će odmah stati.
13. Nemojte dodavati dodatne žice u sredinu napajajućeg kabla, produžavati ga ili mijenjati utičnicu, slagati teške predmete na kabl ili postavljati kabl blizu izvora toplote visoke temperature. Nemojte koristiti utičnice sa više rupa, jer u suprotnom može doći do požara zbog lošeg kontakta. Ili nesreća izazvana električnim udarom.
14. Kada se mašina dugo ne koristi, napajanje mora biti isključeno. Kada isključite napajanje, nemojte vući kabl za napajanje; Uхватite utičnicu i izvucite je da ne biste polomili neke od glavnih žica u napajanju. Ubacite utičnicu za napajanje u utičnicu sa sigurnosnim uzemljenjem. Napajanje električne trake za trčanje je posvećeno. Ako je kabl za napajanje oštećen, molimo kontaktirajte proizvođača što je prije moguće.
15. Ova traka za trčanje je samo za kućnu upotrebu.
16. **Upozorenje: Neppravilna ili prekomjerna fizička aktivnost može nanijeti štetu zdravlju.**
17. **Proizvod treba pregledati svaki mjesec da se vidi jesu li svi spojni vijci labavi i da li su svi dijelovi oštećeni. Ako ima oštećenih dijelova, treba ih odmah zamijeniti i popraviti.**

UPUTSTVA ZA SKLAPANJE

Slika ispod je raspršeni dijagram komponenti instaliranih na kompletnoj mašini. Otvorite kutiju za pakovanje i možete izvaditi sljedeće komponente iz kutije.



He.	Ime	Spec.	QTY
1	Glavni dio tijela		1
2	Donja lijeva korica		1
3	Donja desna korica		1
4	Sigurnosna brava	Crvena	1
5	Manuelni		1
6	Allen ključ	S5/S6	1
7	Križni ključ otvorenog kraja	13/14/15	1
8	Poluokrugli vijci sa šesterougaonim nasadnim ključevima sa poluokruglom glavom	M8 * 50	4
9	Poluokrugli vijci sa šesterougaonim nasadnim ključevima sa poluokruglom glavom	M8*16	6
10	M8 ravna dihtung	M8	12
11	Samonarezni vijci sa glavom poprečnog pana	M5 * 15	4
12	Silikonsko ulje	30 ml	1

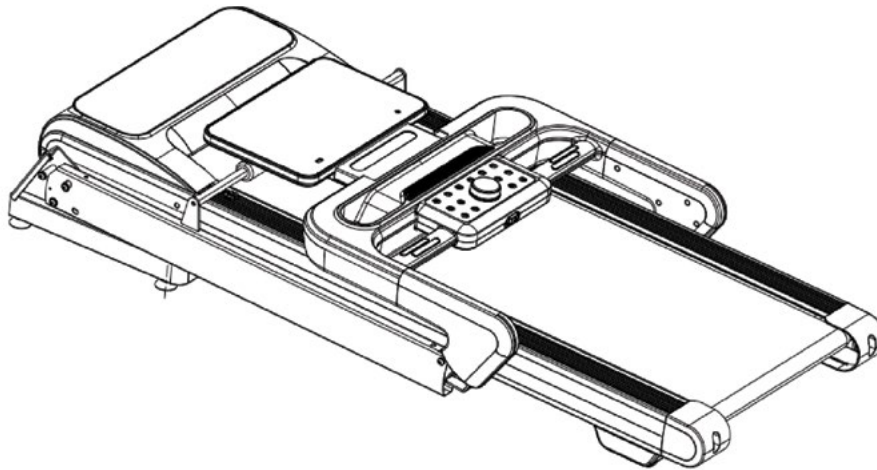
POSTUPCI INSTALACIJE

Korak 1:

Otvorite kutiju za pakovanje, izvadite gore navedene materijale iz kutije i položite glavni okvir ravno na pod.

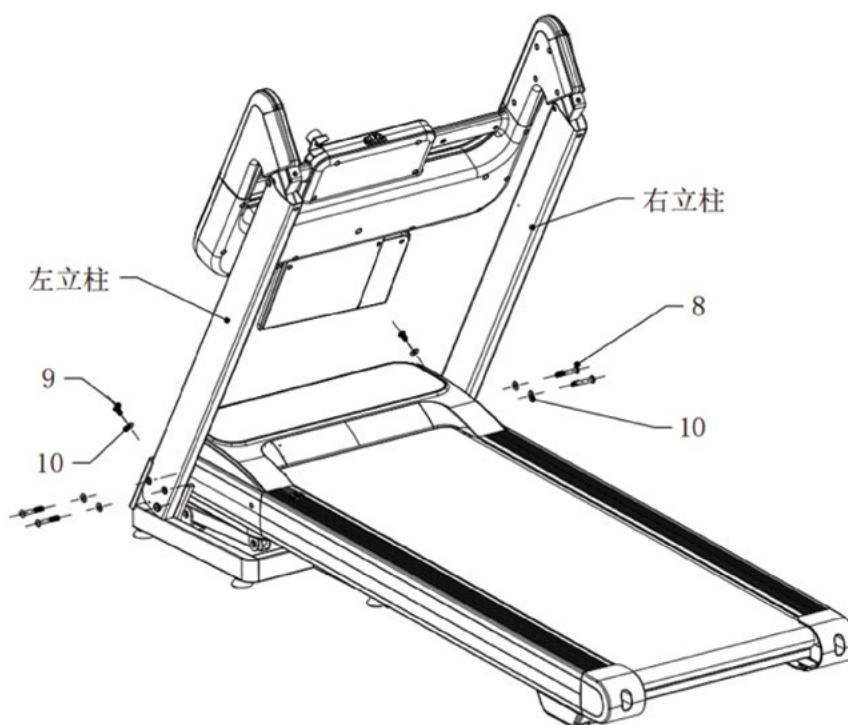
Topao podsjetnik:

Prilikom podizanja mašine iz pakovanja, preporučuje se da je koristi više od dvije osobe kako bi se izbjegle nezgode.



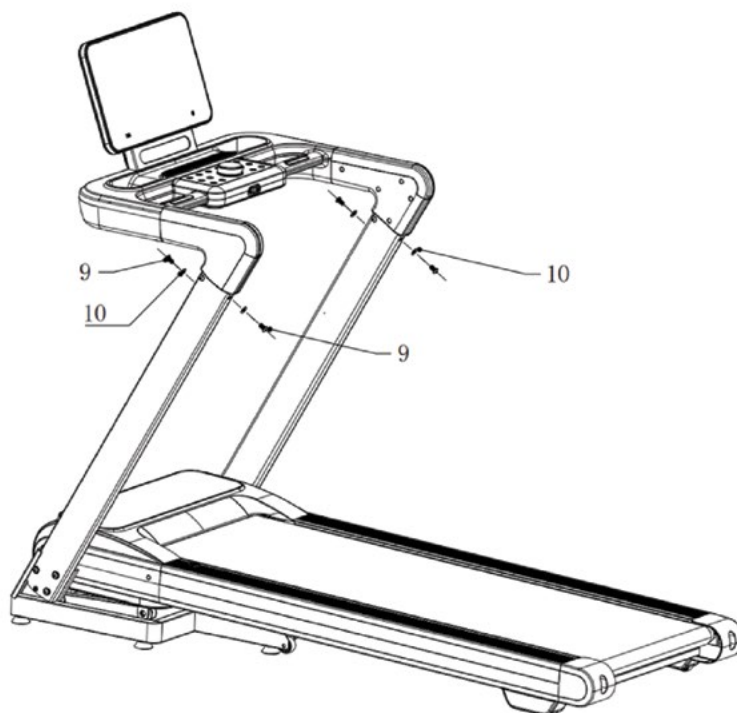
Korak 2:

Kao što je prikazano na slici ispod: držite lijevi i desni uspravni stub i podignite ih, fiksirajte i zaključajte obje strane sa $\varnothing,8$ i $\varnothing,10$. Fiksirajte i zaključajte sa $\varnothing,9$ i $\varnothing,10$ s obje strane ispred kolone. Nakon završetka instalacije, molimo provjerite da li su svi dijelovi sklopa potpuno instalirani

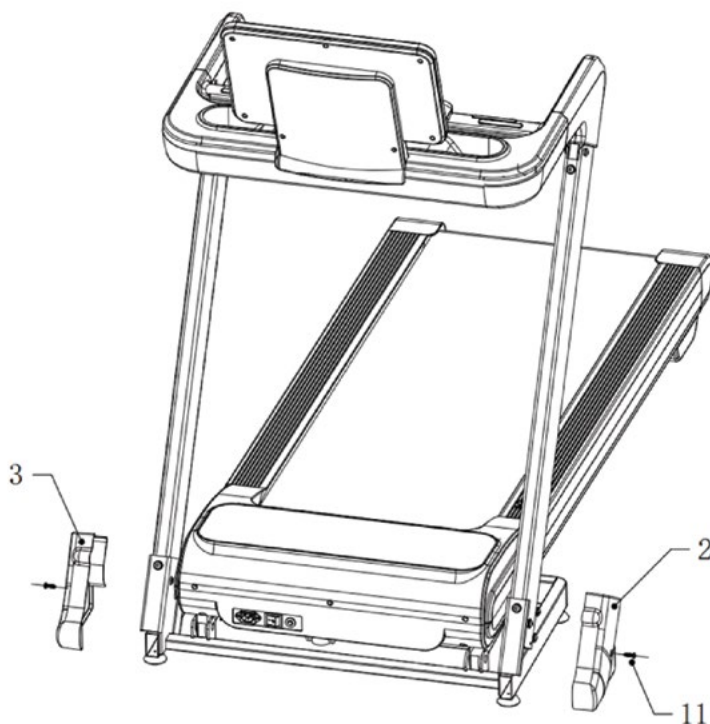


Korak 3:

Popravite elektronski okvir sata i kolonu. Upotreba $\circ,9$ i $\circ,10$ za fiksiranje prednjih i zadnjih rupa na stubu i njihovo zaključavanje.

**Korak 4:**

Kao što je prikazano na slici ispod, popravite lijevi i desni poklopac $\circ,2$ i $\circ,3$ kolone na obje strane baze sa $\circ,11$ redom.

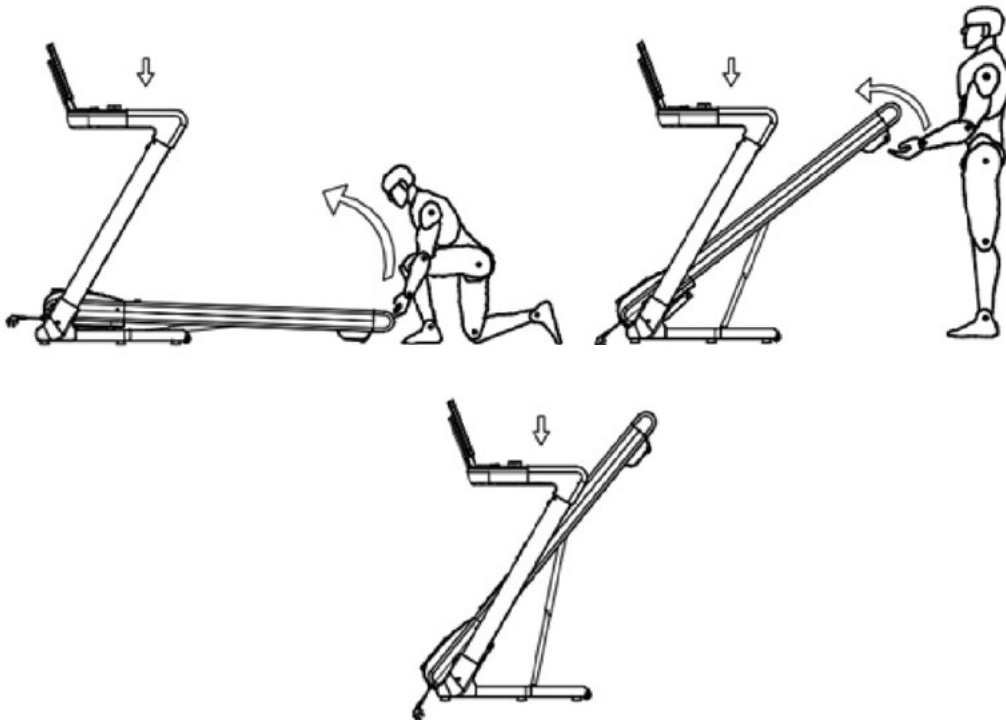


Gore navedeni dodaci trake za trčanje su sastavljeni. Molimo provjerite jesu li svi dijelovi zaključani prije upotrebe!

UPUTE ZA PRESAVIJANJE:

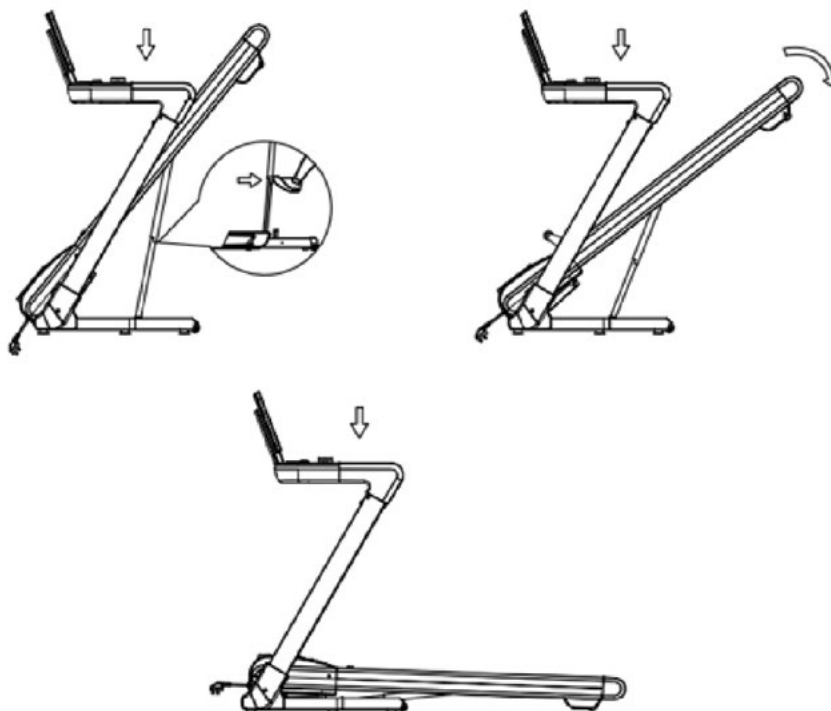
Sklopiva traka za trčanje:

1. Prije nego što sklopite traku za trčanje, isključite prekidač za napajanje i isključite utikač.
2. Podignite platformu trake za trčanje rukom dok traka ne bude uhvaćena u rukav plinske opruge.



Spusti traku za trčanje:

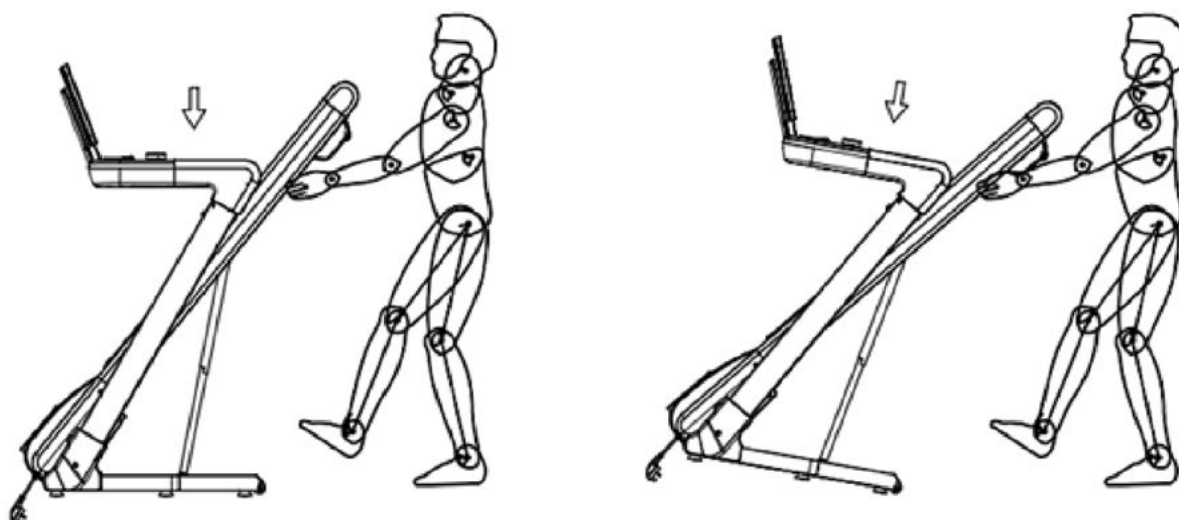
- Kao što je prikazano na slici, lagano udarite nogom u rukav gasne opruge i traka će polako pasti na tlo.



Napomena, molimo vas da ne dozvoljavate djeci da budu u blizini tokom ovog koraka kako ne biste bili zgnječeni ili udareni.

Upute za kretanje na traci za trčanje:

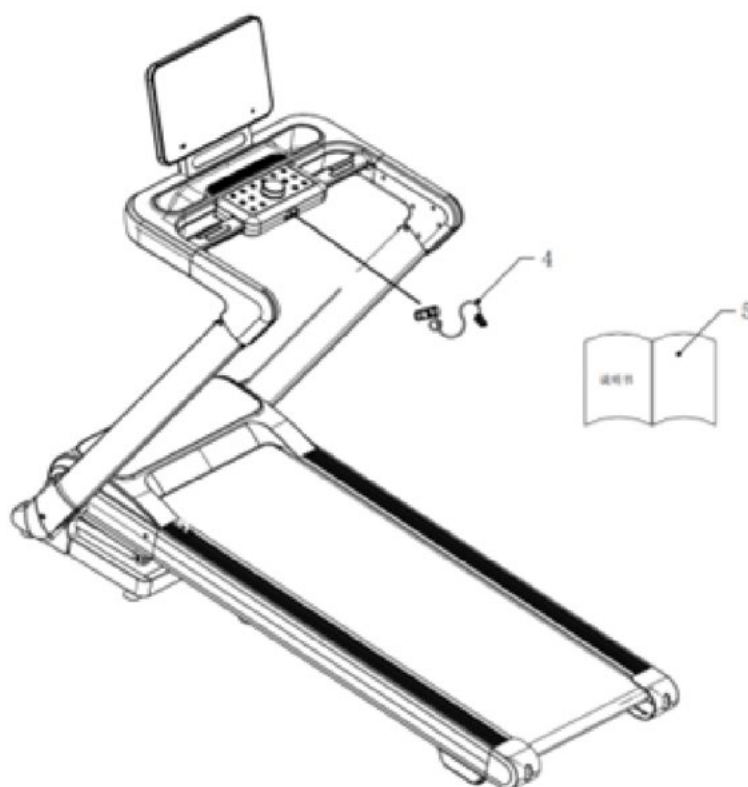
1. Nakon što preklopite traku za trčanje, stanite na bazu i podignite ruke unazad da čvrsto držite traku za pomjeranje trake.



2. Pomjeri cijelu mašinu. Imajte na umu da nakon presavijanja, molimo vas da je premjestite na mjesto gdje djeca nisu laka za igru kako bi spriječili da dodiruju navlaku plinske opruge, što može uzrokovati pad trake i povrede i nepotrebne nezgode.

3. Rad cijele mašine: Prvo provjerite uputstvo za 13. dio, zatim priključite kabl za napajanje trake za trčanje u utičnicu i uključite prekidač za napajanje

Zatim obuci dio 4 i prati uputstvo za upravljanje funkcijama.



LISTA PARAMETARA TRAKE ZA TRČANJE

Veličina potrošnje (mm)	1720 * 775 * 1385mm	Snaga	3,25KS
Napon	220V	H.Z	50Hz-60Hz
Prostor za trčanje(mm)	1280 * 450mm	Brzina	0,8-15KM/h
Neto težina	65KG	Maksimalna upotreba težine	1 30KG
LED displej	Brzina/Vrijeme / Udaljenost / Kalorije / Puls / Korak		

UPUTE ZA UZEMLJENJE

Ovaj proizvod mora biti uzemljen. U slučaju kvara ili oštećenja, uzemljenje pruža put najmanjeg otpora za električnu struju kako bi se smanjio rizik od električnog udara.

Ovaj proizvod je opremljen napajanjem, opremom, uzemljenim vodičem i uzemljenim utikačem.

Ovaj utikač mora biti ubačen u odgovarajuću utičnicu koja je pravilno instalirana i uzemljena u skladu sa svim lokalnim propisima i propisima.

Opasnost:

Nepravilno uzemljenje opreme može dovesti do rizika od električnog udara. Ako imate pitanja o tome da li je vaša oprema pravilno uzemljena, provjerite sa kvalifikovanim električarom.

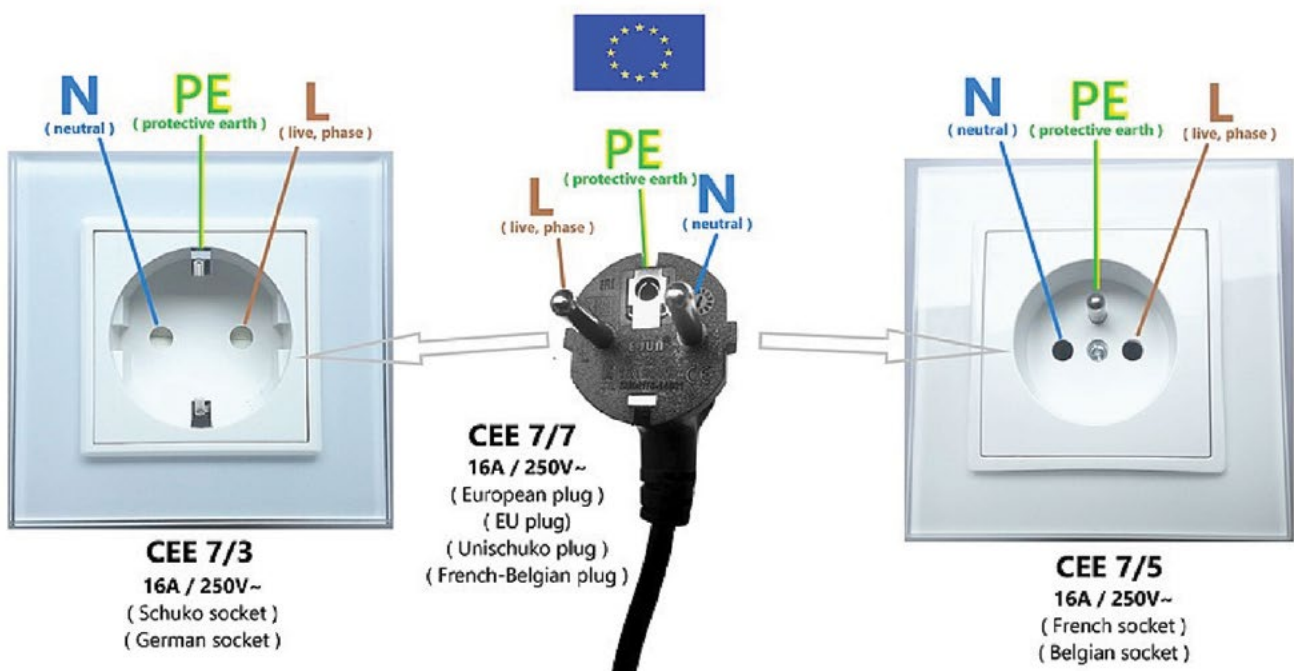
Molimo vas da sami ne mijenjate utikač koji dolazi uz proizvod. Ako ne odgovara vašoj utičnici, molimo pronađite odgovarajućeg električara da ga modifikuje.

Ovaj proizvod je namijenjen za upotrebu na općem strujnom krugu od 220 volti i na uzemljenju koji na skici ispod izgleda kao utikač A.

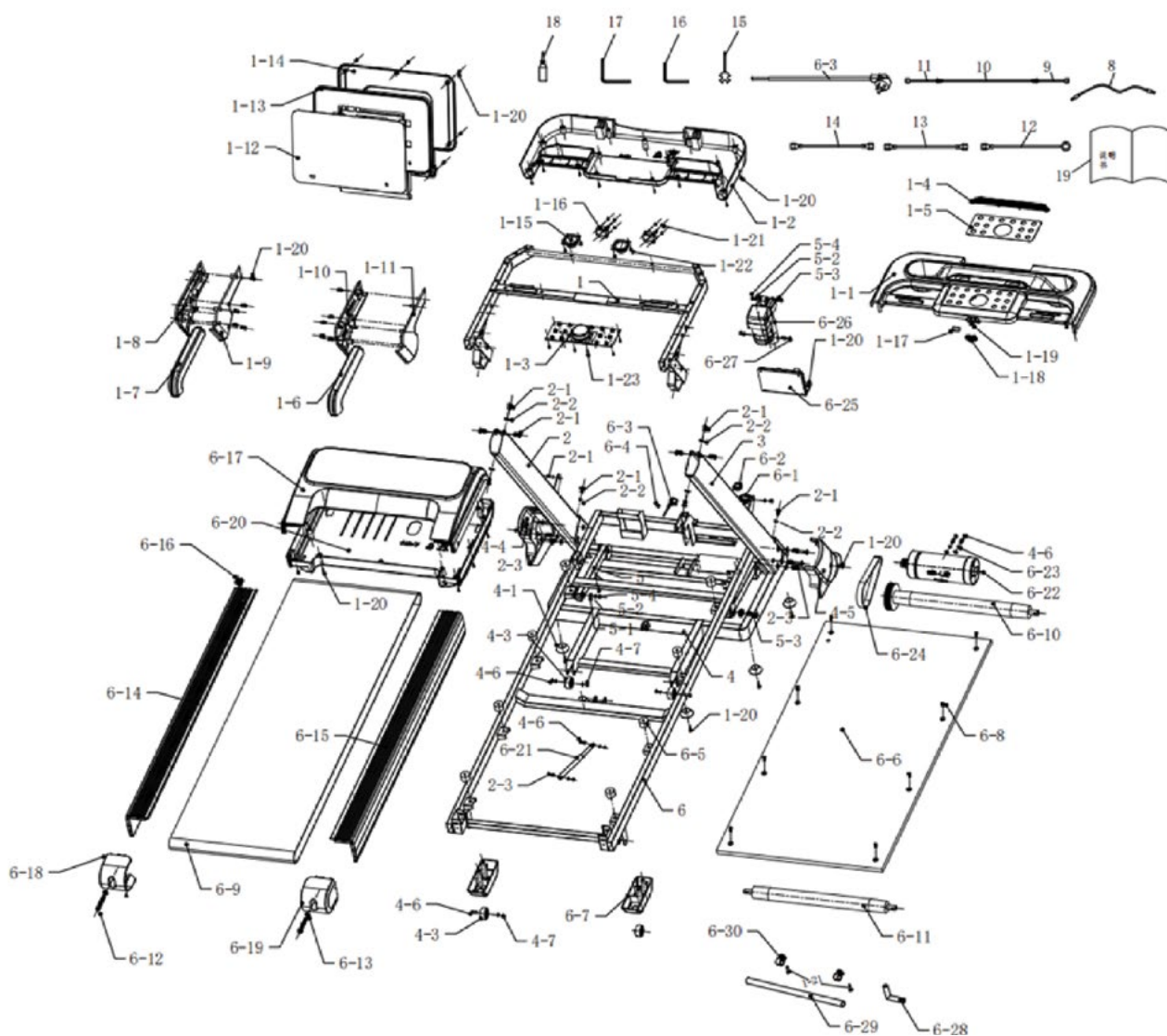
Molimo priključite utikač ovog proizvoda na utičnicu sa istom specifikacijom.

Molimo vas da ne koristite nikakav adapter za napajanje.

European plug and sockets



DIJAGRAM EKSPLOZIJE PROIZVODA



DETALJI EKSPLODIRANIH GRAFOVA

Ne.	Ime i specifikacije.	QTY
1	Elektronski sklop za zavarivanje rama sata	1
1-1	Gornji poklopac elektronskog stalka za sat	1
1-2	Poklopac elektronskog stalka za sat	1
1-3	Elektronska ploča sa dugmadima na satu	1
1-4	Poklopac za prašinu zvučnika	1
1-5	Elektronska naljepnica na panelu dugmeta na satu	1
1-6	Desni naslon za ruke od pjene	1
1-7	Lijevi naslon za ruku od pjene	1

Ne.	Ime i specifikacije.	QTY
1-8	Vanjski poklopac lijevog naslona za ruku	1
1-9	Unutrašnji poklopac lijevog naslona za ruke	1
1-10	Unutrašnji poklopac desnog naslona za ruke	1
1-11	Vanjski poklopac desne rukohvate	1
1-12	PAD silikonski flaster	1
1-13	PAD Fiksna navlaka za sjedište	1
1-14	PAD Fiksna navlaka za naslon sjedala	1
1-15	Predsjedavajući	2

ЕХПЛОДЕД ПОГЛЕДАЈ ЛИСТА

№.	Име и спецификације.	QTY
1-16	Prigušujuća pritisna ploča	2
1-17	Naljepnica senzora sigurnosnog prekidača	1
1-18	Sigurnosni prekidač	1
1-19	Indukcioni dio za sigurnosni prekidač	1
1-20	Samonarezni vijci sa polukružnom glavom M8*15	56
1-21	Samonarezni vijci sa poluokruglom glavom M5*10	8
1-22	Samonarezni vijci sa poluokruglom glavom M4*8	8
1-23	Poluokrugli samonarezni vijci M3*8	10
2	Komponenta lijeve kolone	
2-1	Poluokrugli vijci sa heksagonalnim nasadnim ključevima M8*15	1
2-2	M8 dihtung	6
2-3	Poluokrugli vijci sa heksagonalnim nasadom M8*50	9
3	Sklop desne kolone	3
4	Osnovna komponenta	1
4-1	Bazna podloga	1
4-3	Osnovni transportni točak φ40	1
4-4	Donja lijeva korica	1
4-5	Donja desna korica	1
4-6	Poluokrugli vijci sa šesterouganim nasadnim ključevima M8*35	1
4-7	M8 Otpusti maticu	2
5	Komponente podiznog okvira	2
5-1	Gumena kućica u obliku slova T na podiznom okviru	1
5-2	M10 ravna dihtunga	1
5-3	Poluokrugli vijci sa šesterouganim nasadnim ključevima M10*45	6
5-4	M10 matica	6
6	Komponente trkačke palube	5
6-1	Prekidač za napajanje	4
6-2	Zaštita od preopterećenja	
6-3	Kablovska	1
6-4	Kopča za napajanje	1

№.	Име и спецификације.	QTY
6-5	Jastuk za traku za trčanje	8
6-6	Stepenica	1
6-7	Zadnji jastučići za noge	2
6-8	Šestougaoni vijci sa udubljenim glavama M6*25	8
6-9	Traka za trčanje	1
6-10	Prednji valjak	1
6-11	Zadnji valjak	1
6-12	Vijci sa šestougaonim nasadnim nasadom sa cilindričnom glavom M8*45	3
6-13	Nazubljeni zaptivka	3
6-14	Lijeva traka	1
6-15	Desna traka	1
6-16	Oil filler plug	1
6-17	Poklopac motora	1
6-18	Lijevi zadnji štiti	1
6-19	Desni zadnji štiti	1
6-20	Donji poklopac motora	1
6-21	Komponente gasne opruge	1
6-22	Električni motor	1
6-23	M8 elastična podloška	5
6-24	Belt	1
6-25	Donja PCB ploča	1
6-26	Nagibni motor (nije uključen)	1
6-27	Poluokrugli vijci sa heksagonalnim nasadom M10*65	1
6-28	Adapter za gorivnu cijev	1
6-29	Cijev za punjenje	1
6-30	R tip fiksni nosač	2
9	Gornja linija komunikacije	1
10	M linija komunikacije u mirovanju	1
11	Donja linija komunikacije	3
12	Uzemljenje	1
13	Naponski kabl (crni)	2
14	Naponski kabl (crveni)	1
15	Križni otvoreni ključ 13# 14# 15#	1
16	imbus ključ S6	1
17	Albus ključ S5	1
18	Silikonsko ulje	1
19	Manuelni	1

Prije vježbanja najbolje je napraviti nekoliko vježbi istezanja. Zagrijani mišići se lakše istežu, pa se prvo zagrijte 5 do 10 minuta.

Zatim stanite i izvedite istezanje na sljedeći način – 5 puta, po 10 sekundi ili više na svakoj nozi, a na kraju vježbe ponovite.

1. Ispružanje prema dolje:

Blago savijte koljena, polako savijte tijelo naprijed, opustite leđa i ramena i pokušajte dodirnuti nožne prste obje ruke. Držite 10 do 15 sekundi, zatim se opustite. Ponovite 3 puta.

(vidi sliku 1).



2. Istezanje zadnje lože:

Sjednite na čist jastuk i ispružite jednu nogu. Drugu nogu povucite prema unutra tako da bude blizu unutrašnje strane ispružene noge. Pokušajte rukama dodirnuti prste na nogama. Držite 10 do 15 sekundi, zatim se opustite. Ponovite 3 puta za svaku nogu.

(vidi Sliku 2).



3. Istezanje tetiva lista i pete:

Stanite s dvije osobe koje drže zid ili stablo, pri čemu je jedna noga iza vas. Držeći zadnju nogu uspravnom i petu na tlu, nagnite se prema zidu ili stablu. Držite položaj 10 do 15 sekundi, zatim se opustite. Ponovite 3 puta za svaku nogu.

(vidi Sliku 3).



4. Istezanje kvadricepsa:

Lijevom rukom se oslonite na zid ili stol kako biste održali ravnotežu, zatim ispružite desnu ruku unazad, uhvatite desnu petu i polako je povlačite prema stražnjici dok ne osjetite napetost mišića na prednjoj strani bedra. Zadržite položaj 10 do 15 sekundi, zatim se opustite. Ponovite 3 puta za svaku nogu.

(vidi Sliku 4).



5. Istezanje Sartorius mišića (unutrašnje strane bedara):

Sjednite tako da vam tabanice budu okrenute jedna prema drugoj, a koljena prema van. Uхватite stopala obje ruke i povucite ih prema preponama. Držite 10 do 15 sekundi, zatim se opustite. Ponovite 3 puta.

(vidi Sliku 5).



MJERE SIGURNE VJEŽBE

1. Priprema:

Ako imate više od 35 godina, imate zdravstvenih problema i ovo vam je prvi put da vježbate, molimo vas da se prije upotrebe posavjetujete sa ljekarom ili stručnjakom.

Prije nego što koristite električnu traku za trčanje, molimo vas da se sklonite i upoznate s načinima kontrole – kao što su pokretanje, zaustavljanje i podešavanje brzine, itd. Sačekajte dok se ne upoznate s tim.

Može se koristiti tek nakon . Zatim stanite na plastične protuklizne ploče s obje strane trake za trčanje, uhvatite rukohvate objema rukama, vozite mašinu do niske brzine od 1,6~3,2 km/h, uspravite se, gledajte naprijed i stavite jednu nogu na trkačku traku. Nekoliko puta; Zatim stani na traku za trčanje i kreći se s njom. Kada se naviknete, polako povećavajte brzinu na 3~5 km/h. Održavajte ovu brzinu oko 10 minuta, a zatim polako zaustavite mašinu.

2. Trening:

Molimo vas da se sklonite i upoznate s načinima kontrole – poput podešavanja brzine i nagiba. Možete ga koristiti tek nakon što se upoznate s njim.

Upotreba fiksna:

Prošetajte oko 1 kilometar u određenom tempu i zabilježite vrijeme koje vam je trebalo. To može potrajati 15-25 minuta. Pri hodanju brzinom od 4,8 km/h, potrebno je otprilike 12 minuta da se pređe 1 km. Nakon što to lako uradiš nekoliko puta, možeš postepeno povećavati brzinu i nagib kako bi imao dobar trening od 30 minuta.

Prije nego što prođete kroz program vježbanja, budite jasni u svom umu: Nemojte biti nestrpljivi. Ova vrsta vježbanja je za vaše doživotno zdravlje, a ne magični trik koji se može izvesti preko noći.

3. Količina vježbanja:

Prečice – Treninzi od 15-20 minuta su odličan način da uštedite vrijeme.

Zagrijte se na 4,8 km/h na 2 minute, zatim povećajte brzinu na 5,3 km/h i 5,8 km/h po 2 minute. Zatim povećavajte brzinu za 0,3 km/h svakih 2 minute dok ne osjetite da vam disanje ubrzava, ali nije teško. Nastavi vježbati ovim tempom. Ako osjetite nedostatak daha, smanjite brzinu za 0,3 km/h. Ostavi 4 minute na kraju da usporiš. Ako vam je teško povećati intenzitet treninga povećanjem brzine, pokušajte polako povećavati nagib. Blago povećanje nagiba znatno povećava intenzitet vježbanja.

Kako sagorjeti kalorije – Ova metoda će zapravo učiniti da kalorije sagorijevaju.

Zagrijavajte se 5 minuta brzinom od 4 do 4,8 km/h, a zatim povećavajte brzinu za 0,3 km/h svakih 2 minute dok vam ne postane izazov nastaviti vježbati određenom brzinom 45 minuta. Da biste ojačali vježbu, možete održavati ovu brzinu tokom jednosatnog TV programa, povećati brzinu za 0,3 kilometra na sat tokom svake reklamne pauze, a zatim se vratiti na prethodnu tokom narednog programa, tako da tokom reklamnih pauza i naknadnog povećanja otkucaja srca, kalorije budu u potpunosti potrošene. Ostavi 4 minute na kraju da usporiš.

4. Učestalost vježbanja:

Cilj je vježbati 3-5 puta sedmično po 15-60 minuta svaki put. Bolje je unaprijed napraviti raspored vježbanja nego vježbati prema vlastitim preferencijama.

Rafiniranje. Možete sami kontrolisati intenzitet vježbe podešavanjem brzine i nagiba. Preporučujemo da ne postavljate nagib na početku; Ali kada želite povećati intenzitet treninga, povećanje nagiba na električnoj traci za trčanje može biti efikasan način.

Molimo vas da se prije vježbanja konsultujete sa stručnjakom. On ili ona vam može pomoći da preporučite učestalost vježbanja, intenzitet vježbanja i preporuke na osnovu vaše dobi i fizičkog stanja. Prikladno vrijeme za vježbanje. Tokom vježbanja, ako osjetite stezanje ili bol u grudima, nepravilni rad srca, kratak dah, vrtoglavicu ili drugu nelagodu, molimo vas da odmah prekinete! Posavjetujte se sa stručnjakom prije nego što nastavite s vježbanjem.

Ako redovno koristite električnu traku za trčanje, kada odaberete brzinu, možete odabrati normalnu brzinu hodanja ili trčanje.

Ako niste iskusni ili niste sigurni koja je najprikladnija brzina testiranja, evo nekoliko smjernica:

- Osobe sa lošom fizičkom kondicijom :1-3,0 km/h
- Ljudi koji su navikli dugo sjediti ili ne vježbaju redovno, brzinom od 3,0-4,5 km/h
- Ljudi hodaju normalnom brzinom od 4,5-6,0 km/h
- Brzi hodač sa brzinom od 6,0-8,0 km/h r
- rkači brzinom od 8,0-12,0 km/h
- Trkači srednje brzine sa brzinom od 12,0-16,0 km/h
- Iskusni trkači sa brzinom od 16,0-18,0 km/h
- Odličan trkač sa brzinom od 18,0-20,0 km/h

Napomena: Za šetače je prikladnija brzina manja ili jednaka 6 km/h; Za trkače je prikladnija brzina veća ili jednaka 8,0 km/h.

Upozorenje: Uvijek isključite električnu traku za trčanje prije čišćenja ili održavanja proizvoda.

ODRŽAVANJE PROIZVODA

Čišćenje: Temeljito čišćenje produžit će vijek trajanja vaše električne trake za trčanje.

Redovno uklanjajte prašinu kako biste održali dijelove čistim. Obavezno očistite izložene dijelove trake sa obje strane. To će smanjiti nakupljanje otpada ispod trake za vožnju. Pobrinite se da su patike čiste kako ne biste unosili strane predmete ispod trake i oštetili bočne daske i kaiševe. Površina trake za trčanje mora se obrisati vlažnom krpom natopljenom sapunom. Molimo vas da pazite da ne prskate vodu po električnim komponentama i ispod trake za vožnju.

UPOZORENJE: Obavezno isključite električnu traku za trčanje s izvora napajanja prije nego što pomjerite zaštitni poklopac motora. Otvorite zaštitni poklopac motora, usisajte ga i očistite barem jednom godišnje.

Specijalna maziva za pogonske kaiševe i električnu vožnju.

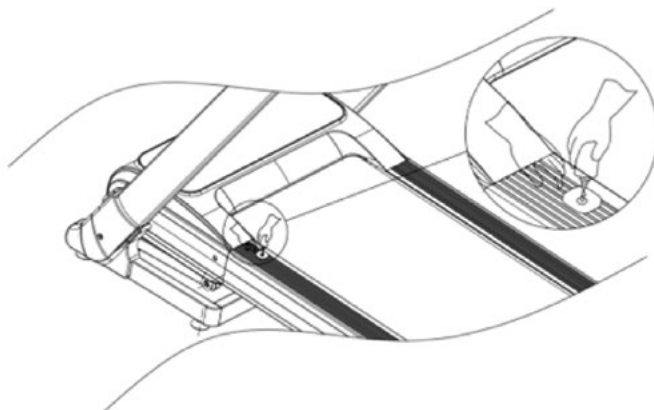
Ova električna traka za trčanje ima prethodno podmazano ulje između bočne daske i trkača. Trenje između trkača i bočne daske ima veliki uticaj na vijek trajanja i performanse električne trake za trčanje, pa se ulje za podmazivanje mora redovno nanositi. Preporučujemo redovne preglede terase. Ako je površina ploče oštećena, molimo kontaktirajte naš centar za korisničku podršku.

Preporučujemo da se ulje za podmazivanje nanese između trake za trčanje i bočne daske električne trake za trčanje prema sljedećem rasporedu, te da se otvori čep za dopunu goriva. (Upotreba je prikazana ispod)

- Lakši korisnici (koriste manje od 3 sata sedmično): jednom godišnje;
- Korisnici srednje-intenzivnog intenziteta (3-5 sati korištenja sedmično): jednom u 6 mjeseci;
- Korisnici sa velikom upotrebom (više od 5 sati sedmično): jednom u 3 mjeseca.

Preporučujemo da kupite maziva kod lokalnog distributera ili da direktno kontaktirate našu kompaniju.

Napomena: Sve ostale popravke moraju obaviti profesionalci.



PODEŠAVANJE TRAKE ZA TRČANJE

1. Da biste bolje održavali električnu traku za trčanje i produžili njen vijek, preporučuje se da isključite napajanje nakon 1,5 sati neprekidne upotrebe i ostavite mašinu da odstoji 10 minuta prije ponovnog korištenja.

2. Ako je traka previše labava, proklizavaće tokom trčanja; ako je previše zategnut, može smanjiti performanse motora i povećati habanje valjaka i pogonskog remena. Kada je traka za trčanje dovoljno zategnuta, možete rukama podići obje strane trake oko 50 - 75 mm od stepenice.

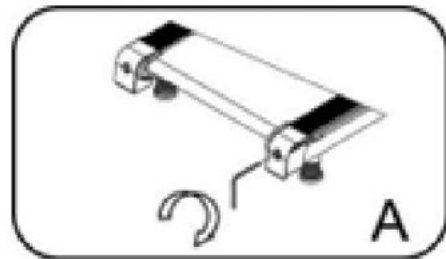
PODEŠAVANJE SREDINE TRAKE

Postavite električni trakač na ravnu površinu.

Pokrenite električni trakač brzinom od približno 6-8 km/h i posmatrajte odstupanje trake za trčanje.

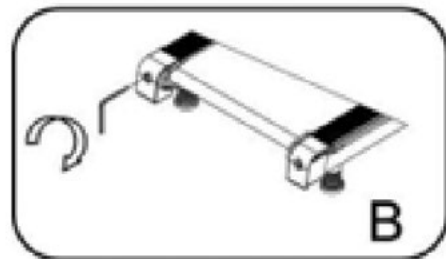
- Ako se traka za trčanje pomjera udesno, izvucite sigurnosnu bravu i prekidač za napajanje, zavrните prilagodni vijak na desnoj strani za 1/4 okreta u smjeru kazaljke na satu, vratite prekidač za napajanje i sigurnosnu bravu, pokrenite traku za trčanje i posmatrajte pomjeranje trake. Ponavljajte gore navedene korake dok se traka za trčanje ne centrira.

Slika A



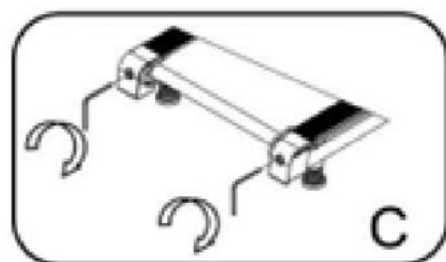
- Ako se traka za trčanje pomjera ulijevo, izvucite sigurnosni brav i prekidač za napajanje, zavrните lijevi vijak za podešavanje za 1/4 okreta u smjeru kazaljke na satu, vratite prekidač za napajanje i sigurnosni brav, pokrenite traku za trčanje i posmatrajte pomjeranje trake. Ponavljajte gore navedene korake dok se traka za trčanje ne centrira.

Slika B



- Traka za trčanje će se postepeno olabaviti nakon gore navedenih podešavanja ili nakon određenog vremena korištenja i potrebno ju je ponovo zategnuti. Iskopčajte sigurnosni brav i prekidač za napajanje, te istovremeno okrenite lijevi i desni vijak za podešavanje za 1/4 okreta u smjeru kazaljke na satu, vratite prekidač za napajanje i sigurnosni brav, pokrenite traku za trčanje, a zatim stanite na traku kako biste provjerili zategnutost. Ponavljajte gore navedene korake dok traka za trčanje ne bude odgovarajuće zategnuta.

Slika C



I. Opis prozora

1. **“INCLINE”** prozor: Prikaži uspon
2. **“PROGRAM”** prozor: Odaberite ili pokrenite P program da prikaže vrijednost brzine P programa, u suprotnom prikažite pistu.
2. **“SPEED”** prozor: prikazuje brzinu kretanja;
4. **“DISTANCE”** prozor: prikazuje udaljenost;
5. **“VRIJEME”** prozor: prikazuje vrijeme vježbanja. Tokom procesa pokretanja, prikazuje odbrojavanje od 3 sekunde: 3, 2, 1;
6. **“PULSE/CALORIE”** prozor: Kada postoji otkucaj srca dok držite čelične ploče lijeve i desne rukohvate, prozor prikazuje otkucaje srca; u suprotnom, prozor prikazuje kalorije; ako nema vrijednosti otkucaja srca, kalorije će se prikazati;

II. Funkcije dugmadi:

1. Dugme **“PROGRAM”**: dugme za odabir programa. Redoslijed odabira je: ručni režim, P01-P12, FAT ciklus
2. **“MODE”** dugme:
 - 2.1 U režimu pripravnosti, to je tipka za odabir režima odbrojavanja. Redoslijed odabira je: ručni režim, odbrojavanje vremena, odbrojavanje udaljenosti, ciklus odbrojavanja za zagrijavanje.
 - 2.2 U režimu mjerenja masti postoje ključevi za odabir parametara mjerenja masti: redoslijed odabira je: “Prezime”, “Godine”, “Visina”, “Težina”.
3. **“START”** dugme: start dugme. Pritisnite ovo dugme i traka za trčanje će početi sa najnižom brzinom ili programskom podrazumijevanom brzinom nakon 3 sekunde. Pokrenite operaciju.
4. Dugme **“STOP”**: dugme za zaustavljanje. Pritisnite ovo dugme tokom vježbanja i traka za trčanje će se polako usporiti, zaustaviti, a zatim se vratiti u stanje pripravnosti.
 1. SPEED ▲, ▼: Podešavanje sabiranja i oduzimanja brzine. Brzina se može podešavati tokom vježbanja; može se koristiti za podešavanje parametara kada se zaustavi.
 2. SPEED(3,6,9): Tipka za podešavanje prečice brzine
 3. INCLINE ▲, ▼: Prilagodbe uspona plus i minus. Broj stepeni podizanja može se podešavati tokom kretanja; može se koristiti za podešavanje parametara kada se zaustavi.
 4. INCLINE(3,6,9): Tipke za podešavanje prečica za uspon.
 5. Dugme: Kratki pritisak za početak i pauzu, dugi pritisak za zaustavljanje, rotacija u smjeru kazaljke na satu ubrzava, rotacija suprotno od kazaljke na satu usporava. Srednji prozor prikazuje udaljenost, vrijeme, kalorije, uspon, brzinu i otkucaje srca u petlji.
- Kada se pritisne bilo koje dugme i bude važeće, pojaviće se zvuk upozorenja. Kada podešavanje parametra dugmeta pređe limit, biće praćeno dugim zvučnim signalom. Neće biti zvučnog signala kada se dugme neefikasno pritisne.

III. Glavne funkcije:

Uključite struju, svi prozori će se upaliti na 2 sekunde, a zatim uđite u režim pripravnosti.

1. Brzi start (ručni režim):

Uključite sigurnosnu bravu, pritisnite dugme za start, i nakon odbrojavanja od 3 sekunde, traka za trčanje počinje raditi sa najnižom brzinom.

Pritisnite tipke SPEED plus i minus da podesite brzinu, a pritisnete tipke INCLINE plus i minus da podesite broj stepena uspona. Kada želite prestati trčati, pritisnite dugme za zaustavljanje ili direktno isključite sigurnosnu bravu.

2. Režim odbrojavanja:

Pritisnite dugme "MODE" da odaberete: odbrojavanje vremena, odbrojavanje udaljenosti i odbrojavanje kvalifikacija. Odgovarajući prozor prikazuje zadanu vrijednost i trepće. U tom trenutku, pritisnite tipke "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) da prilagodite na potrebnu vrijednost. Pritisnite dugme START, i nakon odbrojavanja od 3 sekunde, traka za trčanje će početi raditi od najniže brzine. Pritisnite tipke za podešavanje SPEED plus i minus da podesite brzinu, a pritisnite INCL. plus i minus tipke za podešavanje broja stepena podizanja. Kada se vrijednost prozora spusti do 0, traka za trčanje polako usporava do zaustavljanja. Naravno, možete direktno pritisnuti dugme "STOP" ili isključiti sigurnosnu bravu da zaustavite rad.

3. Program mod:

Pritisnite dugme "PROGRAM" i izaberite bilo koji od P12 kao ugrađeni program. Prozor "VRIJEME" prikazuje zadanu vrijednost i treperi. Koristite tipke "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) da prilagodite željeno vrijeme vježbanja. Ugrađeni program je podijeljen u 16 segmenata, a vrijeme izvođenja svakog segmenta je postavljeno vrijeme/16. Pritisnite dugme START, i nakon odbrojavanja od 3 sekunde, traka za trčanje će početi raditi prema brzini i broju uspona iz prvog segmenta. Kada prethodni segment završi, automatski ulazi u sljedeći segment, a brzina i uspon se automatski prilagođavaju vrijednostima segmenta. Svi segmenti su emitovani. Program se završava i traka za trčanje polako usporava do zaustavljanja. Tokom rada, možete pritisnuti "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) ili tipke za rukohvat da podesite brzinu i uzgon. Međutim, automatski će se prilagoditi na zadanu vrijednost programa prilikom ulaska u sljedeći dio. Tokom vježbanja, možete direktno pritisnuti dugme "STOP" ili isključiti sigurnosnu bravu da zaustavite rad.

- Kada se vježba režima i programa završi, odgovarajući prozor će treptati i pratiti ga 15 zvučnih signala. Nakon toga, svi podaci će biti obrisani na 0 i ući u stanje pripravnosti.

IV. Mjerenje otkucaja srca:

Držite čelične ploče lijeve i desne rukohvate objema rukama. Nakon otprilike 5 sekundi, prozor "PULSE" će prikazati vrijednost vašeg otkucaja srca. Da biste dobili precizniju vrijednost otkucaja srca, molimo vas da stanete na traku za trčanje i izmjerite kada se zaustavlja, a vrijeme zadržavanja ne smije biti kraće od 30 sekundi. Podaci o otkucajima srca koriste se samo kao referenca za stepen vježbanja i ne mogu se koristiti kao medicinski podaci.

V. Način mjerenja masnoće:

- U režimu pripravnosti, pritisnite dugme "PROGRAM", i kada se u prozoru pojavi "FAT", to znači da je ušao u režim mjerenja masti. Pritisnite tipku "MODE" za odabir kategorije parametara ("Prezime", "Godine", "Visina", "Težina"). Odgovarajući vjetarow prikazuje "-1-", "-2-", "-3-" i "-4-". Svaki put kada se odabere kategorija parametra, pritisnite tipke "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) da prilagodite vrijednost parametra. Kada su svi parametri podešeni, ponovo pritisnite tipku "MODE". Odgovarajući prozor prikazuje "-5-" i "---", što označava da je ušao u testno stanje. U tom trenutku držite čelične ploče lijevog i desnog naslona za ruke objema rukama. Nakon otprilike 5 sekundi, odgovarajući prozor prikazuje vaš indeks tjelesne masti.
- Prikaz ulaznih parametara i raspon podešavanja

TIP	Neizvršena pravila	Unaprijed određeno područje	Komentari
Gender (-1-)	0 (Muški)	0—1	0=Muški 1=Ženski
Godine (-2-)	25	10—99	
Visina (-3-)	170 CM	100—200 CM	
Težina (-4-)	70KG	20—150KG	

- Prikaz ulaznih parametara i raspon podešavanja

BMI	Nivo gojaznosti
<19	Tanki
19--26	Normal
26--30	Overweight
>30	Obesnosti

VI. Funkcija spavanja:

Nakon 2 minute neaktivnosti bez ikakvog rada, sistem se vraća u stanje pripravnosti i pozadinsko osvjetljenje se gasi. Nakon 10 minuta ili više, sistem isključuje sve prikaze i ulazi u stanje tjelesnog sna. Pritisni bilo koju tipku da se probudiš.

VII. Funkcija sigurnosne brave

Ako se sigurnosna brava isključi u bilo kojem trenutku, traka za trčanje će brzo prestati raditi i svi podaci će biti obrisani na 0. Prozor za brzinu prikazuje "ISKLJUČENO". Sav normalan rad i rad mora se obavljati sa zatvorenom sigurnosnom bravom.

VIII. Prikaz parametara pokreta i raspon podešavanja

	Raspon prikaza	Podrazumijevani modovi	De-kvarovi	Raspon podešavanja
Brzina	1-15KM	-----	-----	1-15KM
Nagib	0-15%			0-15%
Vrijeme	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Udaljenost	0,00KM—99,9KM	1,00KM	-----	0,5KM—99,0KM
Kalorije	0Kcl—999Kcl	50Kcl	-----	10Kcl—990Kcl

IX. Funkcija reprodukcije muzike

Ako se sigurnosna brava isključi u bilo kojem trenutku, traka za trčanje će brzo prestati raditi i svi podaci će biti obrisani na 0. Prozor za brzinu prikazuje "ISKLJUČENO". Sav normalan rad i rad mora se obavljati sa zatvorenom sigurnosnom bravom.

X. Bluetooth

За детаље проверите упутство за употребу које је доставио добављач Блуецоотх-а.

Program

Vrijeme		Vrijeme/16 period = radni period programa															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	BRZINA	2	3	3	4	4	5	5	3	4	5	4	4	3	3	5	3
	NAGIB	1	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2
P02	BRZINA	2	4	4	5	6	6	6	4	5	6	4	4	2	5	4	2
	NAGIB	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2
P03	BRZINA	2	4	4	6	7	7	7	4	7	7	4	4	4	5	3	2
	NAGIB	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	2
P04	BRZINA	3	5	5	6	5	7	7	8	8	5	9	5	6	4	4	3
	NAGIB	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	2

P05	BRZINA	2	4	4	5	7	5	6	7	8	8	5	4	6	5	4	2
	NAGIB	3	3	3	4	5	5	4	4	4	4	5	5	3	2	2	2
P06	BRZINA	2	4	4	4	8	8	6	7	8	8	6	4	5	4	3	2
	NAGIB	3	5	5	5	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2
P07	BRZINA	2	3	3	3	3	4	5	3	4	5	3	3	6	5	3	3
	NAGIB	4	4	4	4	6	6	6	7	7	8	8	9	6	5	4	4
P08	BRZINA	2	3	3	6	4	6	7	4	6	7	4	4	3	4	4	2
	NAGIB	4	5	5	5	6	7	8	9	9	9	10	10	12	8	6	3
P09	BRZINA	2	4	4	7	7	8	4	8	9	9	4	4	6	3	3	2
	NAGIB	5	5	5	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	7	4	2
P10	BRZINA	2	4	5	6	4	6	8	8	6	6	5	4	4	4	3	3
	NAGIB	5	6	6	6	8	8	4	4	4	5	5	8	10	8	6	3
P11	BRZINA	2	5	8	10	10	10	7	7	10	10	5	5	5	5	4	3
	NAGIB	4	5	3	2	2	2	2	2	2	4	5	6	5	5	2	0
P12	BRZINA	3	4	9	9	5	8	5	9	7	5	5	7	5	7	6	3
	NAGIB	1	2	3	2	5	0	0	2	3	5	7	3	6	5	3	3

Kod greške

E01: Loša komunikacija između elektronskog sata i kontrolera

E02: Zaštita od eksplozije

E03: Senzor slabe brzine (senzor svjetlosti ili magnetski senzor) -----Ako nema senzora, samo poništi E03

E05: Zaštita od preopterećenja

E06: Greška u samotestiranju kontrolera

E07: Nedostaje parametar

E08: EEPROM je oštećen

Jednostavni problemi i metode za otklanjanje problema kod električnog rada:

1. Ako elektronski sat prikazuje "E01" nakon rada, to znači prekid komunikacije. Mogući razlog je: komunikacija između elektronske kontrole i elektronskog sata je blokirana. Provjerite svaku vezu između elektronskog sata i komunikacione linije za komunikaciju prema dolje kako biste bili sigurni da je svaka jezgra potpuno ubačena. Provjerite da li je spojna linija između elektronskog brojlara i kontrolera oštećena i zamijenite priključnu liniju. Provjerite da li je komunikacijska linija elektronskog sata ili kontrolera oštećena. Ako je oštećen, zamijenite elektronski sat ili kontroler.

2. Ako elektronski mjerač prikazuje "E02" nakon rada, provjerite da li je napon napajanja manji od 50% normalnog napona. Molimo koristite ispravnu specifikaciju napona za ponovno testiranje; provjeri da li kontroler ima neki neobičan miris i zamijeni kontroler; Provjeri motor. Provjeri da li su žice pravilno povezane i ponovo spoji žice motora.

3. Ako elektronski mjerač prikazuje "E03" nakon rada i nema signala senzora, mogući razlog je: signal senzora brzine nije detektovan 10 uzastopnih sekundi. Provjerite da li utikač senzora nije pravilno priključen ili je magnetski senzor oštećen ili pokvaren. Priključite ga kako treba. Ili zamijeniti magnetski senzor.

4. Ako elektronski brojilo prikazuje "E05" nakon rada, to znači zaštitu od preopterećenja. Mogući razlog je što struja premašuje nominalno opterećenje i sistem se štiti, ili je određeni dio trake za trčanje zaglavljen, što uzrokuje da motor ne rotira i opterećenje radi. Pretežak je, struja je preve-

lika, a sistem se samoštiti; Samo podesi traku za trčanje i ponovo je pokreni. Također je potrebno provjeriti da li se čuje zvuk prelijevanja ili miris paljevine dok motor radi, te zamijeniti motor; ili provjeriti da li kontroler miriše na paljevinu i zamijeniti kontroler; ili provjeriti da li su specifikacije napona napajanja nekonzistentne ili niske, i koristiti ispravne specifikacije napona koje su ponovo testirane.

5. Ako motor ne radi nakon pritiska na dugme za start, relevantni krugovi koji upravljaju motorom su abnormalni, donji osigurač je oštećen ili otpao, ili žica motora nije pravilno priključena, ili je IGBT na donjem kontroleru pregorio, provjerite da li je krug koji upravlja motorom pravilno priključen i priključen. Provjeri da li je osigurač na elektronskoj kontroli netaknut i instaliraj ili zamijeni ga. Provjeri da li je žica motora labava i priključi žicu motora. Koristite multimetar da izmjerite da li je IGBT na donjoj kontroli pregorio, i zamijenite IGBT na donjoj kontrolnoj ili na donjoj kontroli.

6. E07/E08: Zamjena kontrolera

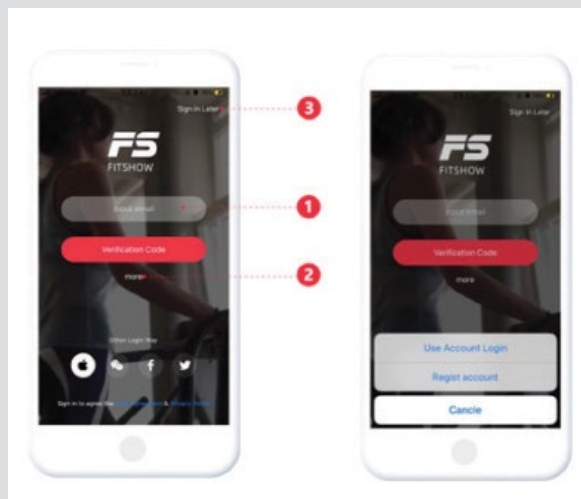
BLUETOOTH APLIKACIJE

FITSHOW

Skenirajte QR kod da biste direktno preuzeli APLIKACIJU, ili preuzmite i instalirajte preko prodavnica aplikacija pretragom 'FitShow'

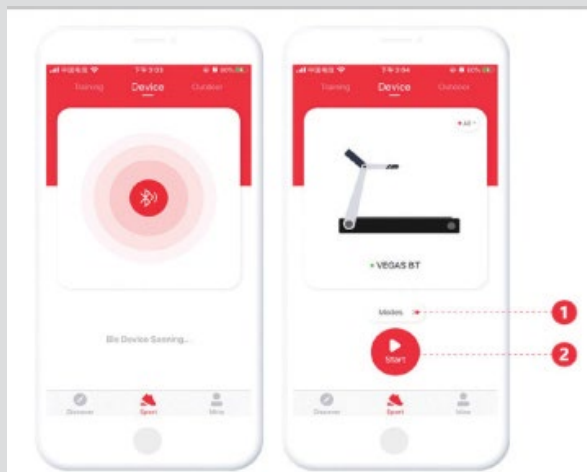


REGISTRACIJA KORISNIKA/REGISTRACIJA I PRIJAVA



1. Generiši verifikacijski kod za direktnu prijavu
2. Dodirnite 'Više' -> lozinkom Prijava da unesete postojeći nalog i lozinku
3. Prijavi se kao gost

POVEZIVANJE UREĐAJA

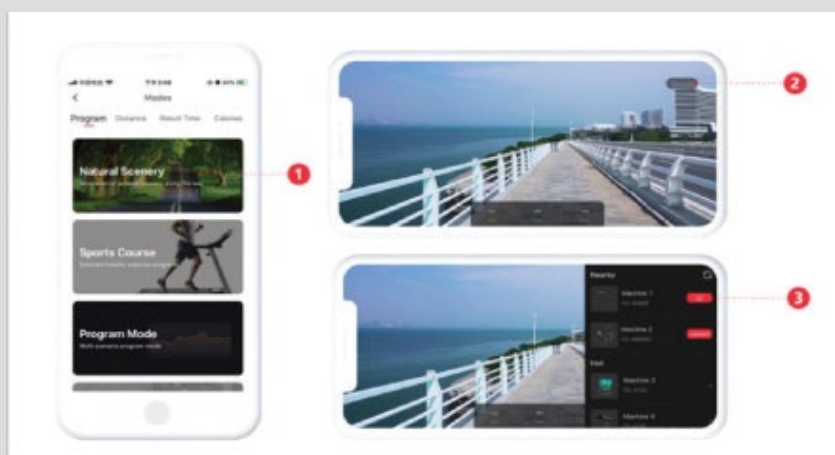


Prije nego što povežete uređaj, molimo vas da provjerite da li su sistemski Bluetooth i GPS (potrebni Andoid8.0 i noviji) UKLJUČENI. Zatim idi na [Sports - Devices] stranicu, pronađi uređaje u blizini putem Bluetooth pretrage.

Napomena:

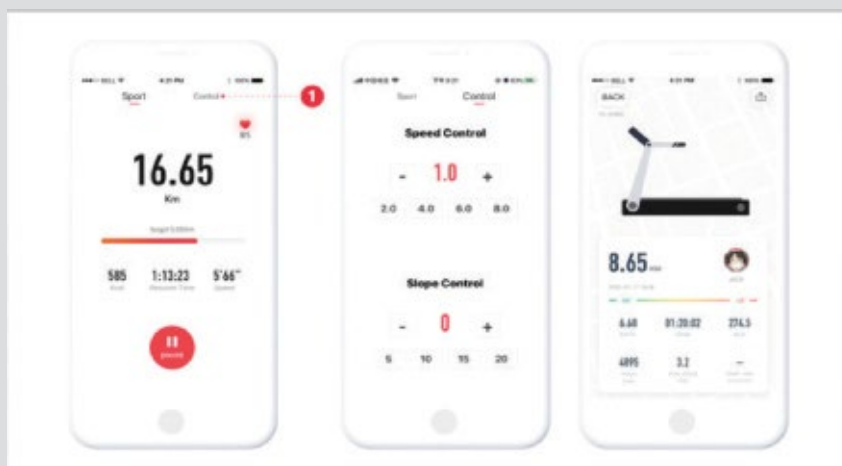
1. Molimo vas da ne vezujete uređaje putem Bluetooth liste telefona, što će onemogućiti aplikaciju.
2. Ako je uređaj napajan baterijom, molimo vas da ga aktivirate jednom ili dvaput da biste ga aktivirali, a zatim povežite APLIKACIJU.

IZBOR MODELA



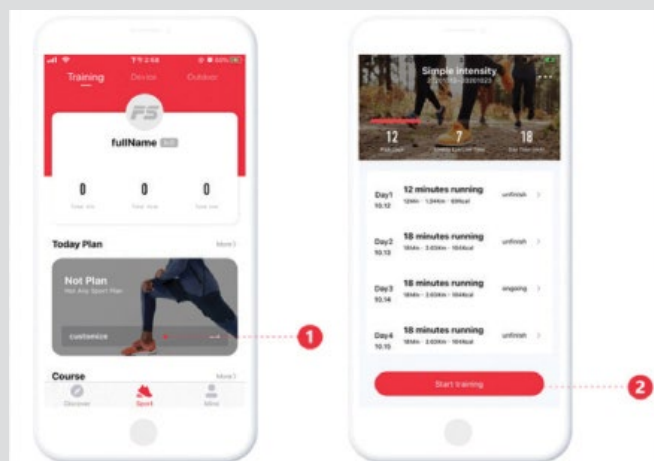
Dodirnite model (1) da unesete odgovarajući sportski model. I povežite željeni uređaj preko liste obližnjih uređaja (2).

SPORTSKA KONTROLA



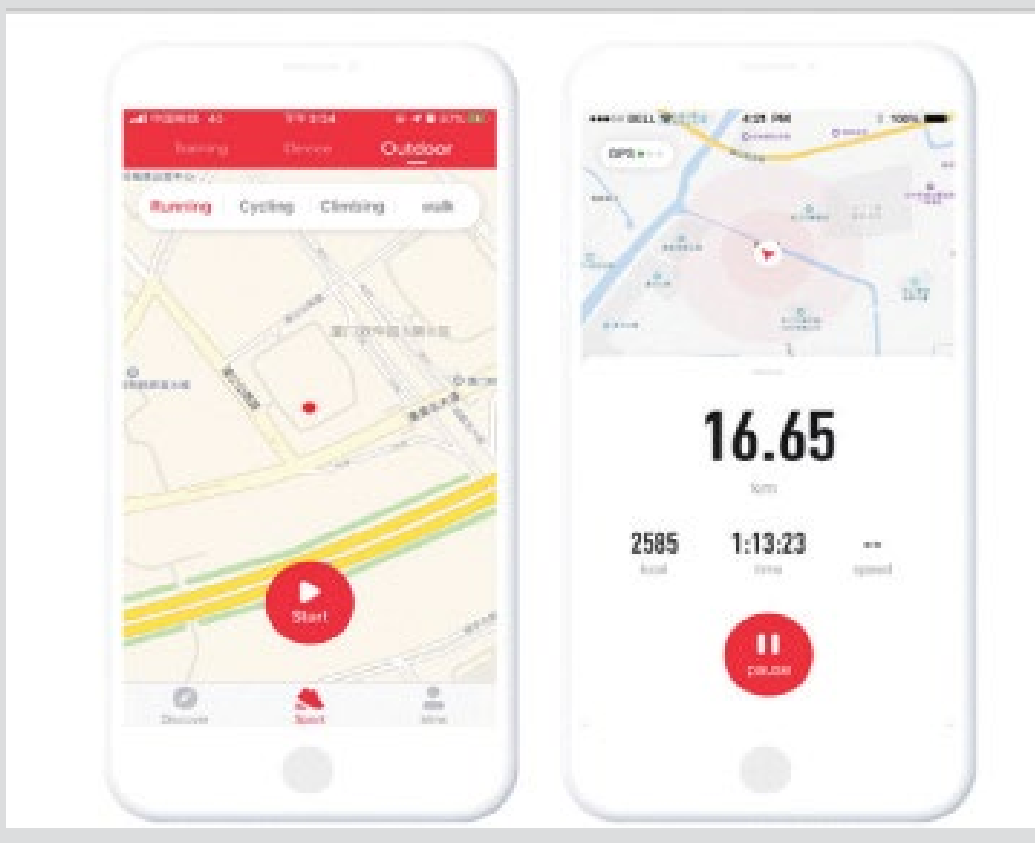
Pokreni traku za trčanje da uđeš u sto sportskih automobila i kontroliši sportove pomoću (1) opcija kontrole. Podaci o pokretu generišu se sinhrono nakon sporta.

SPORTSKA OBUKA



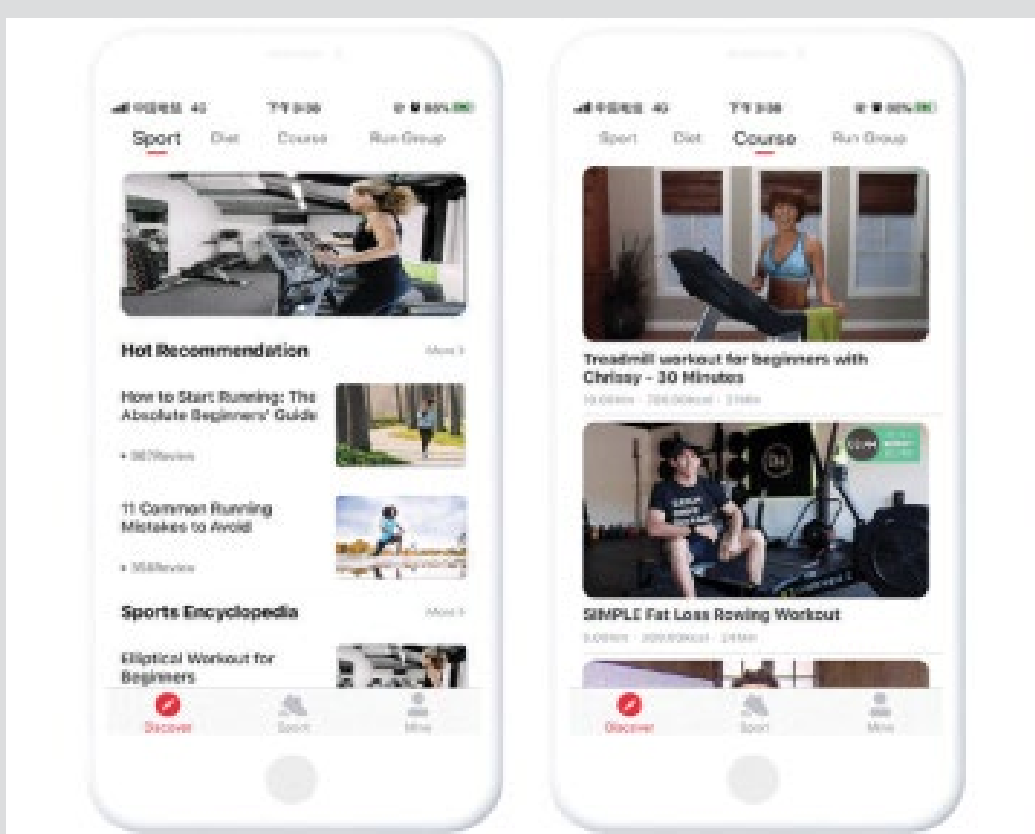
Uđite na stranicu [Sport - Trening], napravite dnevni sportski plan po (1). Kada je plan kreiran, dodirnite (2) da započnete plan.

SPORTOVI NA OTVORENOM

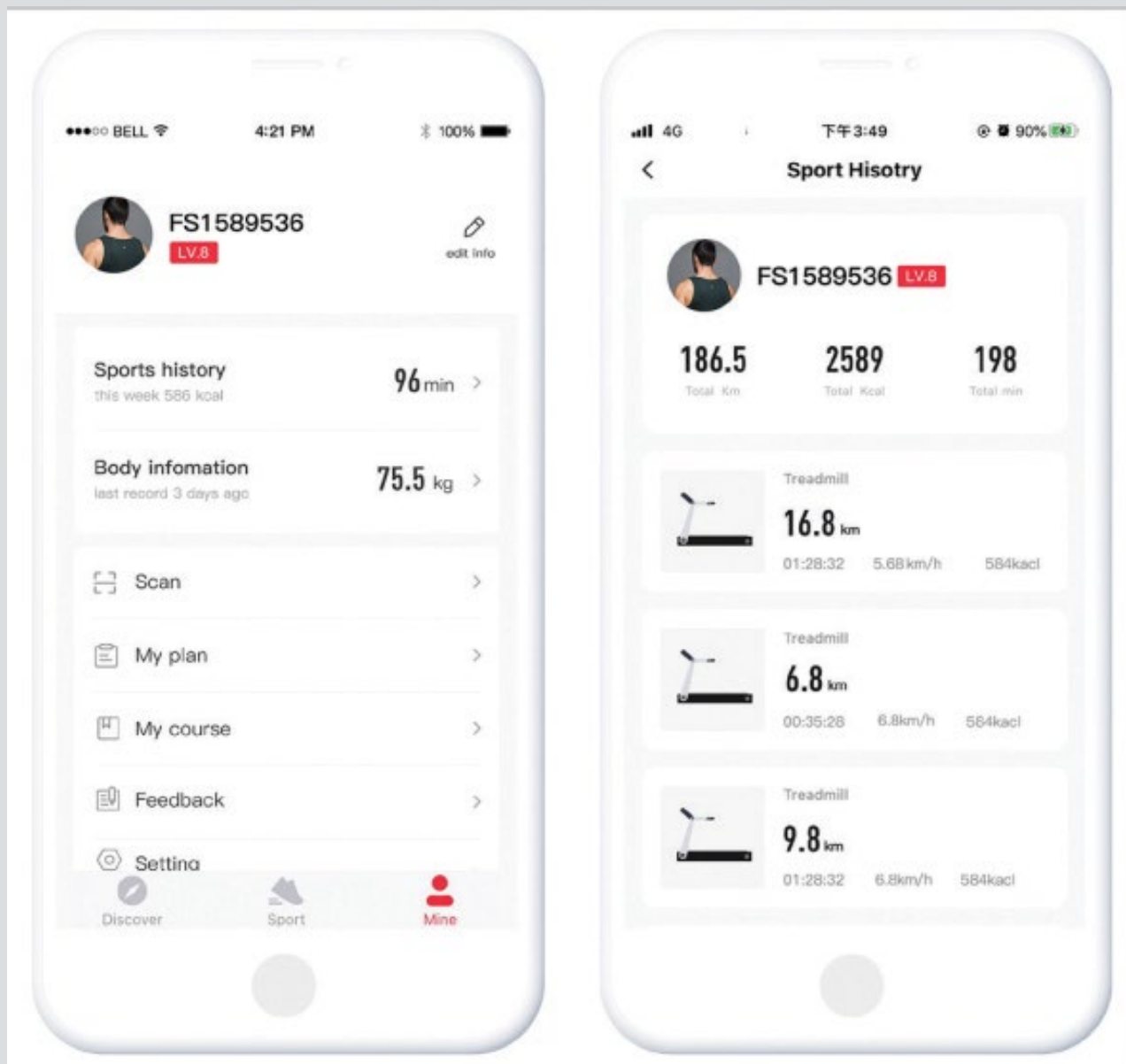


Uđite na stranicu [Sport - Na otvorenom] da započnete povezani model sportova na otvorenom.

OTKRIJTE



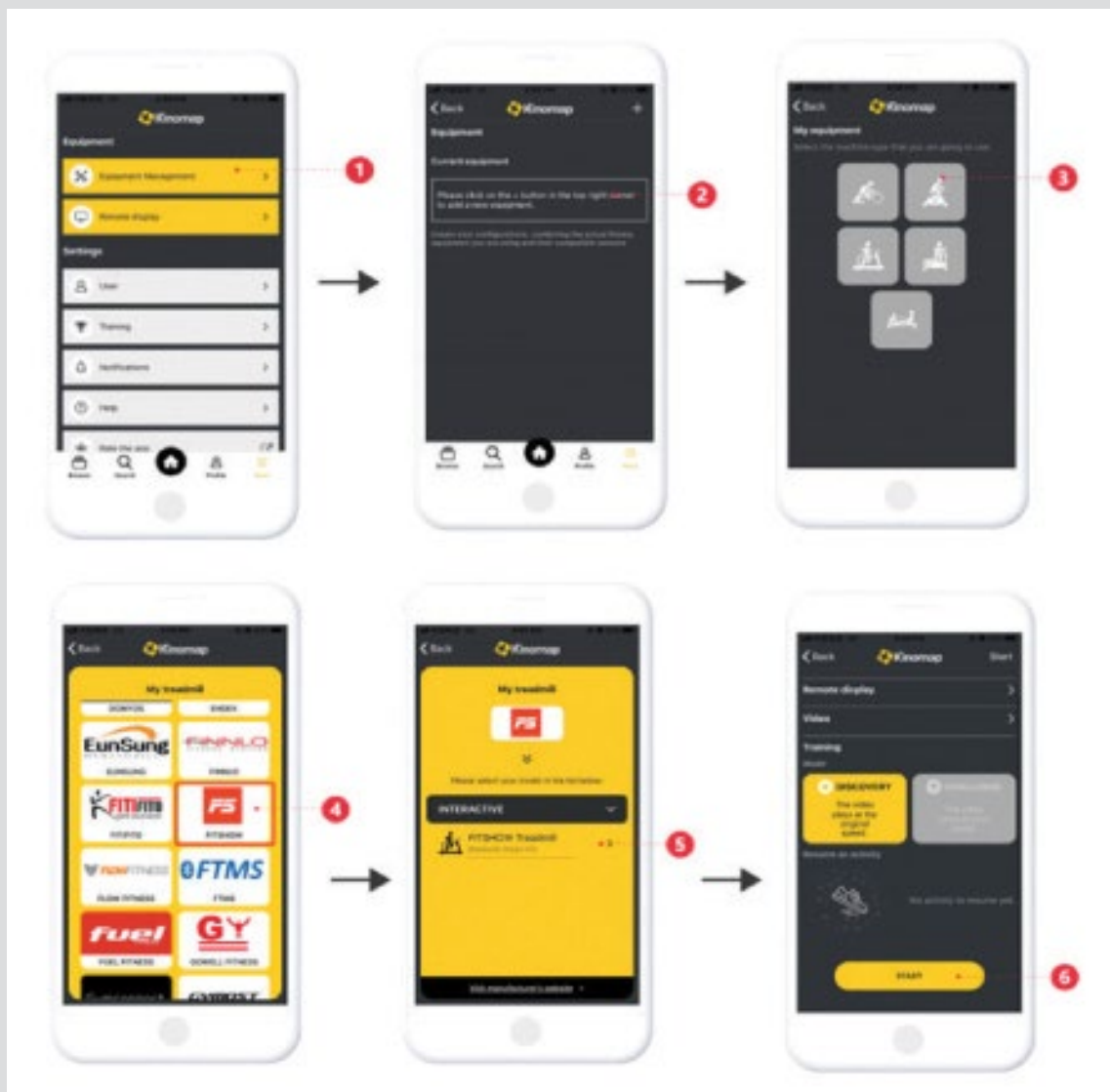
Uđite na stranicu [Discover] da pronađete više preporuka za sport, ishranu, kurseve i druge sjajne sadržaje.



Unesite [Moja] stranicu da biste vidjeli sportski zapis, uredili profil, promijenili sistemske postavke i slično

APLIKACIJA TREĆE STRANE

KINOMAP



Pretražite, preuzmite i instalirajte Kinomap preko App Store-a.

- (1) Enter Kinomap za odabir [Više] stranice;
- (2) Odaberite za dodavanje više fitness opreme;
- (3) Izaberite željeni tip uređaja;
- (4) Dodirnite FiteShow ulaz;
- (5) Dodirnite odgovarajuće uređaje poput 'Fs-XXXX' za povezivanje. Pronađi povezane videozapise da započneš sport.
- (6) Pronađite povezane videozapise za početak sporta.

ZWIFT



Pretražite, preuzmite i instalirajte ZWIFT preko App Store-a.

- (1) Enter ZWIFT za registraciju računa;
- (2) Nalog za prijavu za odabir uparene opreme za vožnju ili trčanje;
- (3) Uspješno uparite uređaj, pritisnite OK za početak igre;
- (4) Za opremu za vožnju, počni voziti direktno. Za opremu za pokretanje, potrebno je pritisnuti dugme za start da biste počeli trčati.

INFORMACIJE O RECIKLAŽI



Ovaj elektronski proizvod ne treba odlagati u komunalni otpad. Kako bi se zaštitila okolina, ovaj proizvod treba reciklirati nakon što prestane biti u upotrebi, u skladu sa zakonom.

Molimo vas da kontaktirate ovlaštenu reciklažnu centar koji u vašem području prikuplja ovu vrstu otpada. Na taj način ćete doprinijeti očuvanju prirodnih resursa i poboljšanju evropskih standarda zaštite okoliša.

Ako su vam potrebne dodatne informacije o pravilnim i sigurnim metodama odlaganja otpada, obratite se lokalnoj kancelariji organizacije za reciklažu ili jedinici od koje ste kupili ovaj proizvod.

GARANCIJSKI ROK

ROK GARANCIJE podliježe odredbama Direktive 2019/771 i Direktive EU 2019/770.

Bez obzira na komercijalnu garanciju, trgovac je obavezan poštovati rok garancije za proizvode, u skladu s navedenim direktivama. Garancija je dodatak i ni na koji način ne ograničava prava korisnika.

Uslovi u nastavku opisuju zahtjeve i primjenu naše garancije. Oni ne utiču na vaša zakonska prava ili obaveze prema prodavcu niti na vaš ugovor s njima.

Garancijski rok: 24 mjeseca od kupovine proizvoda.

Nudimo garancijske usluge za ovaj uređaj pod sljedećim uslovima:

Besplatna garancijska usluga tokom garancijskog roka ne važi u slučaju nepoštivanja sljedećih aspekata:

1. Postoje razlike između podataka u garancijskom dokumentu i dokazima o kupovini;
2. Neispravno instaliran ili montiran proizvod;
3. Nedostatak originalnih dokaza o kupovini ili garancije;
4. Popravke ili druge intervencije koje su izvršile neovlaštene osobe ili ako je uređaj popravljen neoriginalnim rezervnim dijelovima;
5. Izgled uređaja – ogrebotine, pukotine i drugi oštećenja koja nisu bila primijećena u trenutku kupovine, isporuke ili instalacije uređaja.
6. Nepridržavanje uslova upotrebe, skladištenja, transporta i kvarova uzrokovanih njima;
7. Za kvarove uzrokovane nepravilnom upotrebom, mehaničkim oštećenjima, udarcima;
8. U slučaju kvarova uzrokovanih prirodnim pojavama i drugim okolnostima više sile;
9. Ako se proizvod koristi u komercijalne svrhe i na javnim mjestima;
10. Oštećeni pokretni dijelovi kao rezultat nepravilne upotrebe ili instalacije: pedale, ručke, kablovi, remeni, površina za trčanje, brtve, vijci, poluge, ležajevi, dekorativni elementi;
11. Nepravilno skladišteni proizvodi.
12. Komponente koje se mogu odvojiti od glavnog dijela uređaja, plastične dekoracije, gumeni dijelovi s ograničenim vijekom trajanja koji je propisao proizvođač;
13. Potrošni dijelovi, dijelovi i elementi s ograničenim vijekom trajanja - baterije, remeni, klizne površine.
14. Dodaci - vanjski napajanje/adaptori;

Žalbe na kupljenu robu podnose se u skladu sa Direktivom 2019/771 i Direktivom EU 2019/770.

KONTAKT

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>