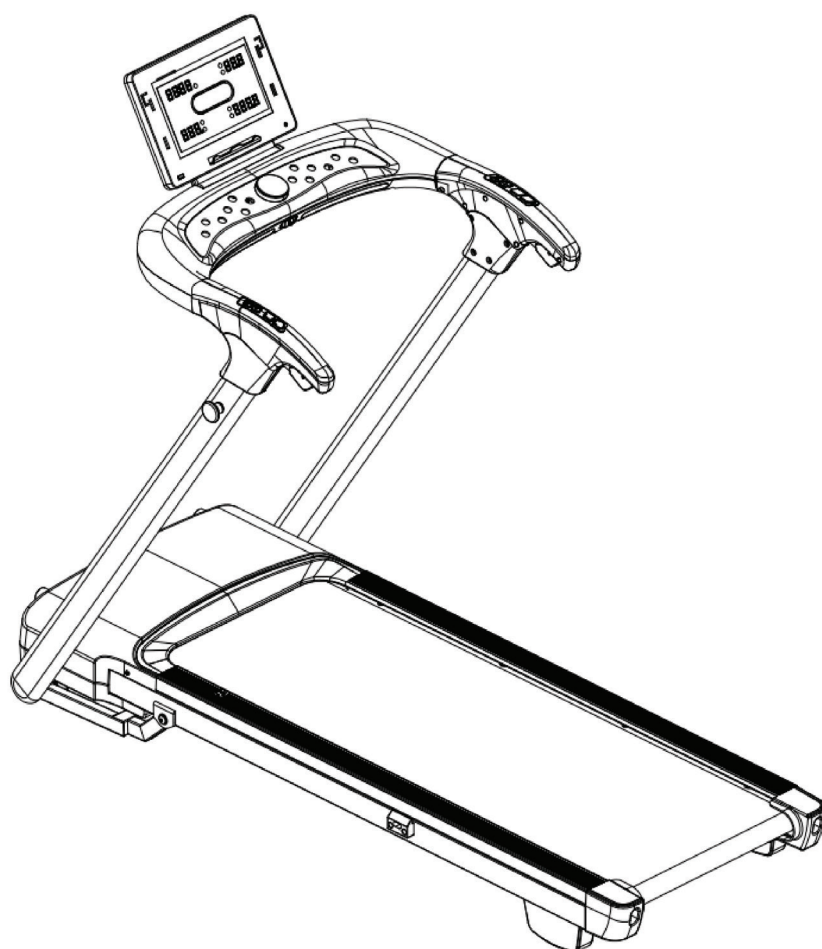


AURA

F I T N E S S

TREADMILL ALPINE

USER MANUAL



EN / BG / GR / SR / BA

ENGLISH

TABLE OF CONTENTS

- SAFETY PRECAUTIONS
- ASSEMBLY INSTRUCTIONS
- FOLDING STEPS
- TECHNICAL PARAMETERS
- GROUNDING INSTRUCTIONS
- EXPLODED VIEW
- EXPLODED PARTS LIST
- WARM-UP EXERCISES
- SAFE EXERCISE MEASURES
- PRODUCT MAINTENANCE
- RUNNING BELT ADJUSTMENT
- OPERATION INSTRUCTIONS

IMPORTANT:

Please read all instructions in this manual carefully before installing and using this treadmill, and keep this manual in a safe place.



SAFETY PRECAUTIONS

WARNING:

Before beginning any exercise program, it is recommended that you consult a professional doctor, especially for individuals over 35 years old or those with a history of health problems.

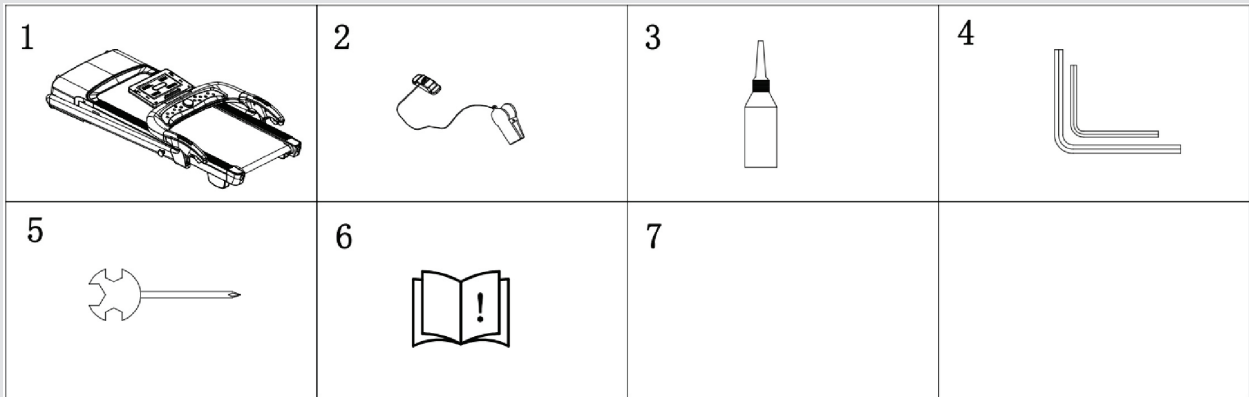
We assume no responsibility for any injuries resulting from such use. The power supply should only be connected after the electric treadmill is completely assembled and the motor protective cover is installed.

PRECAUTIONS:

1. Before using the treadmill, ensure the safety key clip is attached to your clothing or belt.
2. Do not insert any objects into any part of the equipment, as this may damage the equipment.
3. Place the electric treadmill on a clean, flat surface. Do not place the treadmill on thick carpets, as this may obstruct airflow underneath. Do not use the treadmill near water or outdoors.
4. Do not start the machine while standing on the running belt. After the power is turned on, the running belt may pause initially; the user must stand on the plastic anti-slip platforms on both sides of the treadmill until the belt starts moving.
5. Do not wear overly long or loose clothing during exercise to prevent entanglement with the treadmill. It is recommended to wear running shoes with rubber soles.
6. Keep children and pets away from the treadmill while it is in use. Maintain a clear safety operating area of 50-100 cm around the product.
7. Any strenuous exercise should only be performed at least 40 minutes after a meal.
8. This fitness equipment is for adult use only. Minors must be supervised by an adult when using the electric treadmill.
9. When using the treadmill for the first time, always hold the handrails until you feel comfortable before letting go.
10. The treadmill is an indoor appliance; do not use it outdoors. Place it in a clean, flat, dry area. Note that the electric treadmill is specialized equipment; do not modify it or use it for other purposes.
11. The power cord of the electric treadmill is dedicated. If the power cord is damaged, please purchase a replacement from the dealer or contact our company directly.
12. If the electronic system malfunctions, causing the treadmill to suddenly accelerate or its speed to continuously increase automatically, immediately pull out the safety key. The treadmill will stop immediately.
13. Do not extend the power cord by adding wiring in the middle, replace the power plug, place heavy objects on the power cord, or place the cord near high-temperature heat sources. Do not use multi-outlet sockets, as poor contact may cause fire or electric shock injuries.
14. Disconnect the power supply when the machine is not in use for an extended period. When disconnecting, do not pull on the cord; grasp the plug to unplug it to avoid breaking internal wires. Plug the power cord into a properly grounded outlet. The treadmill's power cord is dedicated; if damaged, contact the manufacturer immediately.
15. This treadmill is for household use only.
16. WARNING: Incorrect or excessive exercise may lead to health injuries.
17. Check all connecting screws for looseness and all parts for damage every month. If any parts are damaged, replace and repair them immediately.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

The figure below shows the disassembled parts for the whole machine.
Open the packing box; you can find the following parts inside.

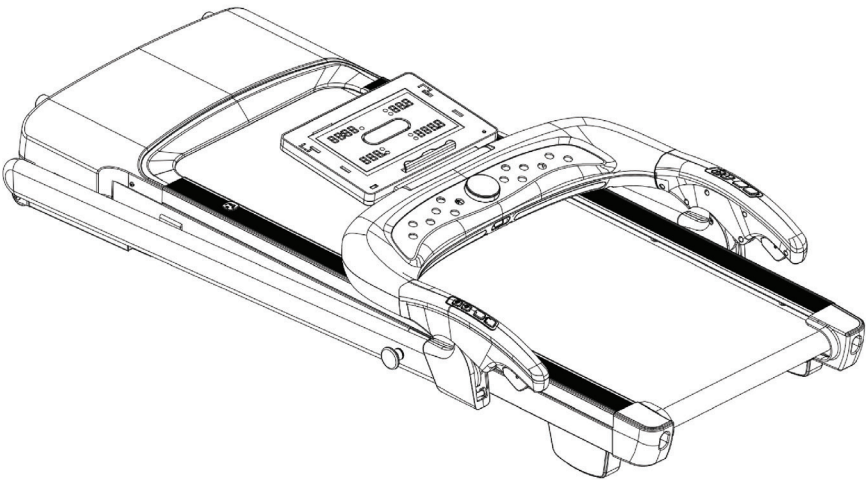


Item No.	Name	Specification	Qty.
1	Treadmill		1
2	Safety Key	Square Red	1
3	Silicon oil	25ml	1
4	Hex Key	S5	1
5	Cross-Head Open-End Wrench	13/14/15	1
6	Manual		1

INSTALLATION STEPS

Step 1:
Open the packing box, take out the above parts, and lay the main frame assembly flat on the ground.

Hint: When lifting the machine from the packing box, it is recommended that two or more people operate it to avoid accidents

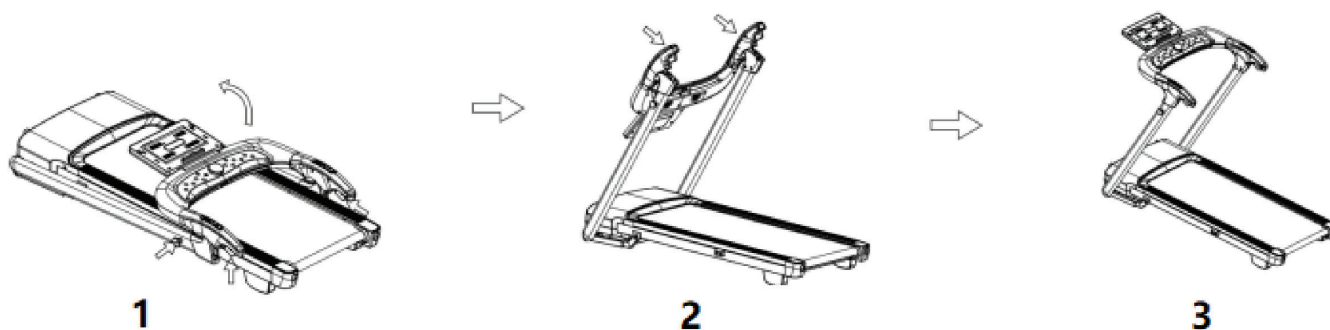


Step 2:

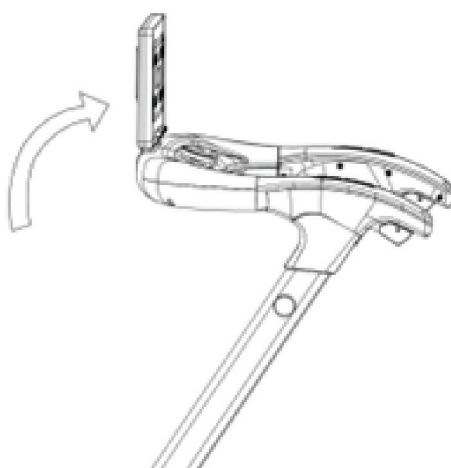
As shown in Figure 1, pull the column pull handle out from the hole of the main frame pin fixing base. Hold the tail ends of the handrails with both hands, lift the column upward until a “click” sound is heard from the rotating part at the bottom of the column, indicating the pin is locked (as shown in Figure 2).

Then, press the handrails downward (be careful not to press the unlocking lever with your four fingers), rotate to the horizontal position, and you will hear a “click” sound, indicating the lever is locked.

Installation is now complete (as shown in Figure 3). After installation, carefully check to ensure the column and electronic console frame are not loose.

**Step 3:**

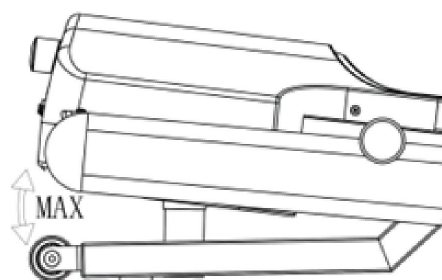
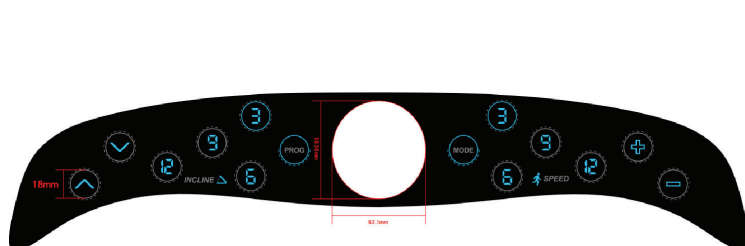
As shown, gently tilt the screen to a comfortable position for your use.



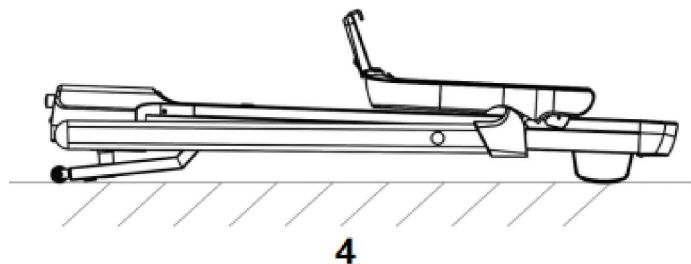
The assembly of all treadmill parts is now complete. Please check that all parts are secure before use!

FOLDING AND STORING THE TREADMILL**I. Folding the Treadmill After Running:**

First, press the “Incline+” button. The running platform will begin to incline. Wait until it reaches the highest incline state, then turn off the power switch and unplug the power cord.

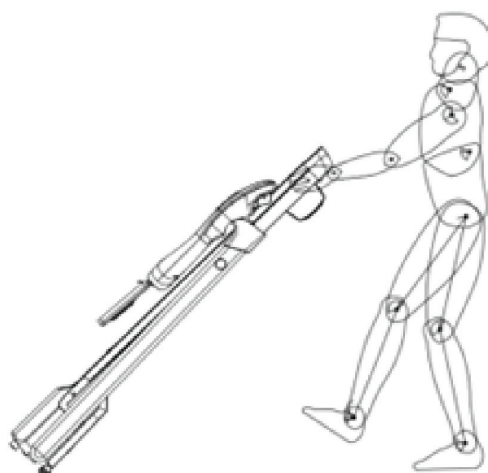


II. As shown by the arrow in the figure, hold the handrail position, press the unlocking lever with your four fingers, and you can achieve forward flipping of the electronic console frame and backward flipping of the column. Then, insert the column pull handle into the hole of the main frame pin fixing base. The final state is as shown in Figure 4.

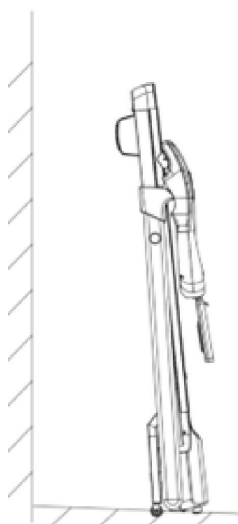


III. Moving the Treadmill:

As shown, support the tail end of the machine; using the front transport wheels allows for easy movement.



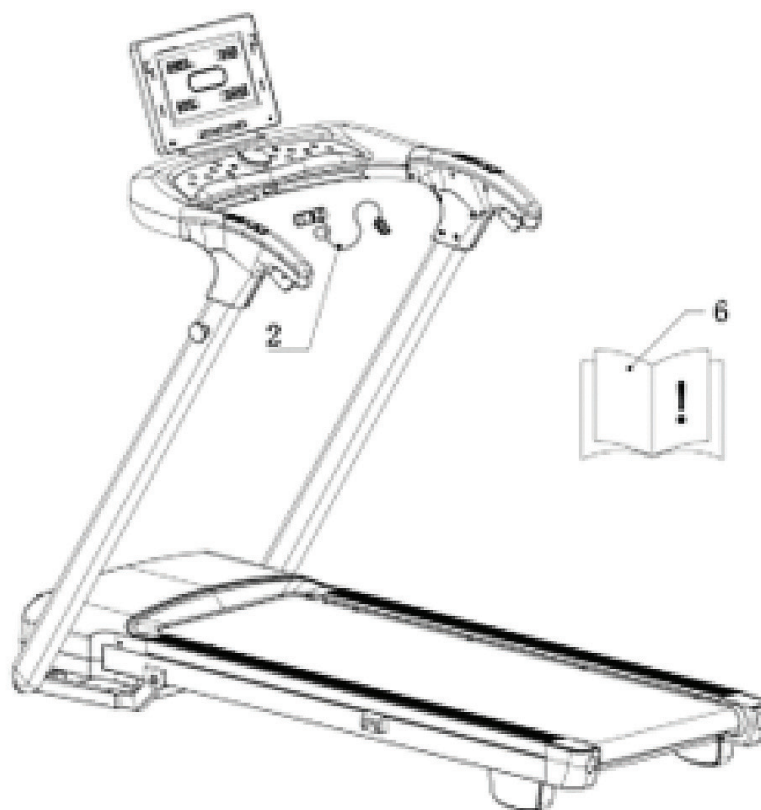
IV. As shown in Figure 5, after folding, move the treadmill to a location with less foot traffic, and place it against a wall. Be careful not to tip the machine over while moving, and prevent children from touching it, which could cause the running platform to fall and cause unnecessary injury.



TECHNICAL PARAMETERS

OPERATION INSTRUCTIONS

First, read Part 6 (the manual), then plug the treadmill's power cord into the socket, turn on the power switch, and place Part 2 (the safety key). You can then operate the functions as instructed in the manual.



Expanded size(mm)	1545*673*1316mm	Power	3.0HP
Operating voltage	220V	H.Z	50Hz
Running area(mm)	1200*420mm	Speed range	1-14KM/H
Max user weight	120KG	Treadmill Net Weight	47KG
LED Display functions	Speed, Time, Distance, Calories, Heart rate, Steps, Incline		

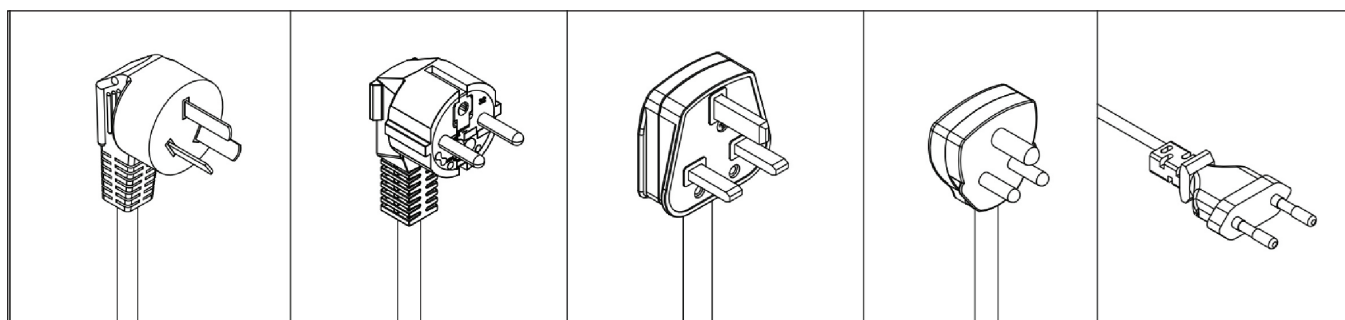
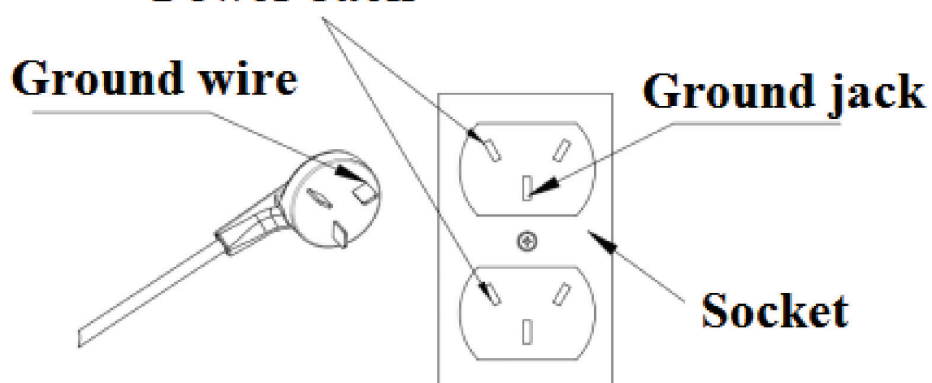
GROUNDING INSTRUCTIONS

This product must be grounded. In the event of a malfunction or damage, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a power cord with an equipment-grounding conductor and a grounding plug. This plug must be plugged into a properly installed and grounded outlet that complies with all local codes and ordinances.

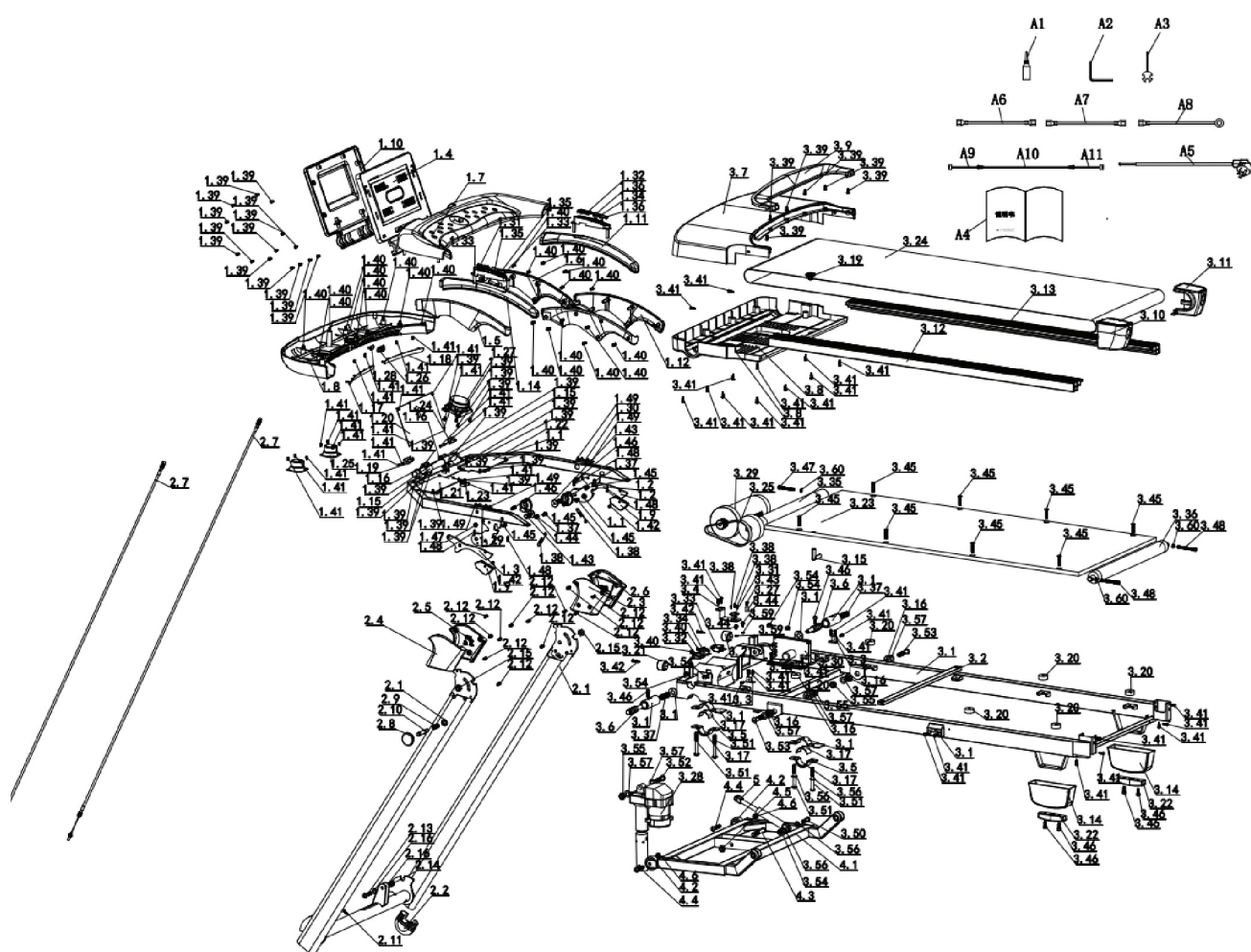
DANGER:

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. If you are in doubt as to whether the product is properly grounded, consult a qualified electrician. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician. This product is intended for use on a nominal 220-volt circuit and has a grounding plug as shown in the sketch below. Connect the product plug to a matching outlet. Do not use any adapters.

Ground wire



EXPLODED VIEW DIAGRAM



EXPLODED VIEW LIST

No.	Name & spec.	QTY
1	Electronic Console Assembly	1
1.1	Electronic Console Welding Assembly	1
1.2	Electronic Console Frame Right Unlocking Lever Welding Assembly	1
1.3	Electronic Console Frame Left Unlocking Lever Welding Assembly	1
1.4	Display Front Cover	1
1.5	Left Handrail Outer Side Cover	1
1.6	Left Handrail Inner Side Cover	1
1.7	Electronic Console Upper Cover	1
1.8	Electronic Console Lower Cover	1
1.9	Electronic Console Frame Unlocking Lever Shell	2
1.1	Display Rear Cover	1
1.11	Right Handrail Upper Cover	1
1.12	Right Handrail Outer Side Cover	1
1.13	Right Handrail Inner Side Cover	1
1.14	Left Handrail Upper Cover	1
1.15	Display Rotation Damping Arc Plate	2
1.16	Display Rotation Damping Pressure Plate	2
1.17	Electronic Console Left Side Light Cover	1
1.18	Electronic Console Right Side Light Cover	1
1.19	USB Board	1
1.2	Display Upper Control Board	1
1.21	Electronic Console Frame Right Spring Keypad	1
1.22	Electronic Console Frame Left Spring Keypad	1
1.23	Safety Switch Sensor	1
1.24	MP3 Board	1
1.25	Speaker	2
1.26	Safety Key Assembly	1
1.27	Rotary Knob Screen	1
1.28	Safety Switch Metal Piece	1
1.29	Left Handrail Incline +/-Keypad	1

No.	Name & spec.	QTY
1.3	Right Handrail Speed +/-Keypad	1
1.31	Left Incline +/- Handrail Silicone Key	1
1.32	Right Speed +/- Handrail Silicone Key	1
1.33	Left Handrail Heart Rate Seat	1
1.34	Right Handrail Heart Rate Seat	1
1.35	Left Handrail Grip Heart Rate Plate	2
1.36	Right Handrail Grip Heart Rate Plate	2
1.37	Column Unlocking Guide Wheel	2
1.38	Handrail Unlocking Tension Spring	2
1.39	Pan Head Self-tapping Screw ST4.2X10	34
1.4	Pan Head Self-tapping Screw ST4.2X16	29
1.41	Pan Head Self-tapping Screw ST3.0X8	24
1.42	Flat Head Hexagon Set Screw M5X10	2
1.43	Countersunk Hex Head Screw M10X35 (Full Thread)	2
1.44	Flat Head Screw M5X15(Full Thread)	2
1.45	Flat Head Screw M5×15	4
1.46	Hexagon Socket Button Head Screw M6X18(Full Thread)	2
1.47	Type 1 Nylon Lock Hex Nut M6	2
1.48	Pan Head Self- tapping Screw ST3.2X15	4
1.49	Pan Head Self- tapping Screw ST2.5X8	4
2	Column Assembly	1
2.1	Column Welding Assembly	1
2.2	Column Pipe Plug	2
2.3	Right Handrail Inner Side Cover	1
2.4	Left Handrail Outer Side Cover	1
2.5	Left Handrail Inner Side Cover	1
2.6	Right Handrail Outer Side Cover	1
2.7	Brake Cable	2

EXPLODED VIEW LIST

No.	Name & spec.	QTY
2.8	Column Pull Pin Handle	1
2.9	Column Pull Pin Compression Spring	1
2.1	Column Pull Pin	1
2.11	Pan Head Self-drilling Screw ST4.2X13	1
2.12	Pan Head Self- tapping Screw ST4.2X16	12
2.13	Hexagon Socket Button Head Screw M8X35(Half Thread)	1
2.14	Type 1 Nylon Lock Hex Nut M8	1
2.15	Type 1 Nylon Lock Hex Nut M10	2
2.16	Flat Washer $\varnothing 8.5 \times \varnothing 16 \times T1.5$	2
3	Main Frame Assembly	1
3.1	Main Frame Welding Assembly	1
3.2	Main Frame Middle Cross Tube	1
3.3	Main Frame Motor Upper Cover Fixing L-shaped Bracket	2
3.4	Main Frame Micro switch Fixing Z- shaped Bracket	1
3.5	Main Frame Pivot U-shaped Bracket	2
3.6	Main Frame Column Limit Shaft	2
3.7	Motor Upper Cover	1
3.8	Motor Lower Cover	1
3.9	Motor Upper Cover Insert	1
3.1	Left Rear Guard	
3.11	Right Rear Guard	1
3.12	Left Side Strip	1
3.13	Right Side Strip	1
3.14	Rear Foot Shell	2
3.15	90-degree Oil Pipe Elbow	1
3.16	Main Frame Pivot Point Plastic Spacer	4
3.17	Column-Main Frame Rotating Spacer	4
3.18	Main Frame Pin Fixing Base	1
3.19	Oil Plug	1
3.2	Large Running Board Buffer Pad	6
3.21	Main Frame Erected Foot Pad	2
3.22	Main Frame Rear Foot Pad	2

No.	Name & spec.	QTY
3.23	Running Board	1
3.24	Running Belt	1
3.25	6-rib V-belt	1
3.26	7420 Main Frame Mid-Front Cross Tube EVA Cushion	1
3.27	R-type Cable Clip R10	1
3.28	Incline Motor	1
3.29	DC Motor	1
3.3	Lower Control Board	1
3.31	Triangle Micro switch Board	1
3.32	Power Switch	1
3.33	Overload Protector	1
3.34	Figure-8 Socket	1
3.35	Front Roller	1
3.36	Rear Roller	1
3.37	Main Frame Column Limit Pressure Spring	2
3.38	Pan Head Self- tapping Screw ST3.0X8	3
3.39	Pan Head Self- tapping Screw ST4.2X13	6
3.4	Flat Head Self- tapping Screw ST4.2X13	2
3.41	Pan Head Self-drilling Screw ST4.2X13	31
3.42	Pan Head Self-drilling Screw ST4.2X25	2
3.43	Pan Head Self- tapping Screw ST4.2X10	1
3.44	Pan Head Combination Screw M4 $\times$ 10	2
3.45	Countersunk Hex Head Screw M6X30 (Full Thread)	8
3.46	Hexagon Socket Head Cap Screw M6X16(Full Thread)	6
3.47	Hexagon Socket Head Cap Screw M6X50(Full Thread)	1
3.48	Hexagon Socket Head Cap Screw M6X60 (Full Thread)	2
3.49	Hexagon Socket Head Cap Screw M8X16(Full Thread)	2

EXPLODED VIEW LIST

No.	Name & spec.	QTY
3.50	Hexagon Socket Button Head Screw M8X30 (Half Thread)	1
3.51	Hexagon Socket Button Head Screw M8X70 (Half Thread)	4
3.52	Hexagon Socket Button Head Screw M10X45 (HalfThread)	1
3.53	Hexagon Socket Button Head Screw M10X50 (HalfThread)	2
3.54	Type 1 Nylon Lock Hex Nut M8	5
3.55	Type 1 Nylon Lock Hex Nut M10	3
3.56	Flat Washer $\varnothing 8.5 \times \varnothing 16 \times T1.5$	8
3.57	Flat Washer $\varnothing 11 \times \varnothing 20 \times T1.5$	6
3.58	Spring Washer M8	2
3.59	Serrated Washer $\varnothing 5 \times \varnothing 8 \times T1.5$	2
3.6	Serrated Washer $\varnothing 7 \times \varnothing 10 \times T1.5$	3
4	Incline Frame Assembly	1
4.1	Incline Frame Welding Assembly	1
4.2	Incline Frame Transport Wheel	2
4.3	Hexagon Socket Button Head Screw M10X65(Half Thread)	1

No.	Name & spec.	QTY
4.4	Hexagon Socket Button Head Screw M8×40(Half Thread)	2
4.5	Type 1 Nylon Lock Hex Nut M10	1
4.6	Type 1 Nylon Lock Hex Nut M8	2
5	Gas Spring	1
5.1	Gas Spring (Lower)	1
5.2	Gas Spring (Upper)	1
A1	Treadmill Silicone Oil	1
A2	Hex Key S5	1
A3	Cross-Head Open-End Wrench 13#14#15#	1
A4	Manual	1
A5	Power Cord	1
A6	Grounding Wire	1
A7	Power Connection Wire(Black)	1
A8	Power Connection Wire(Red)	1
A9	Communication Upper Section Wire	
A10	Communication Mid Section Wire	1
A11	Communication Lower Section Wire	1

WARM-UP EXERCISES

Before you exercise, it's best to stretch. Warm muscles stretch more easily, so spend 5 to 10 minutes warming up. Then stop and stretch as follows - do it 5 times, 10 seconds or more on each leg, and do it again after you finish your exercise.

1. Stretch down:

Bend your knees slightly, bend your body forward slowly, relax your back and shoulders, and try to touch your toes with your hands. Hold for 10-15 seconds, then relax.

Repeat 3 times
(see Figure 1).



2. Hamstring stretch:

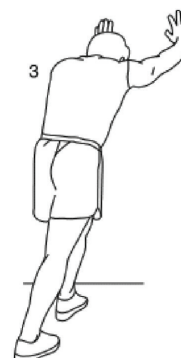
Sit on a clean cushion and straighten one leg. Draw the other leg inward so that it is close to the inside of the straight leg. Try to touch your toes with your hands. Hold for 10 to 15 seconds, then relax.

Repeat 3 times for each leg.
(see Figure 2).



3. Calf and heel stretch:

Stand with your back leg against a wall or tree, one foot behind you. Keeping your back leg straight and your heel on the ground, lean toward the wall or tree. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat 3 times for each leg
(see Figure 3).



4. Quadriceps stretch:

Use your left hand to hold the wall or table to maintain balance, then stretch your right hand back, grab your right heel and slowly pull it toward your buttocks until you feel the muscles in the front of your thigh are tense. Hold for 10 to 15 seconds, then relax.

Repeat 3 times for each leg.
(see Figure 4).



5. Sartorius (inner thigh muscle) stretch:

Sit with the soles of your feet facing each other and your knees facing outward. Grasp your feet with both hands and pull them toward your groin. Hold for 10 to 15 seconds, then relax.

Repeat 3 times.
(see Figure 5).



SAFE EXERCISE MEASURES

Preparation:

If you are over 35 years old, have health problems, or this is your first time exercising, be sure to consult a doctor or professional before use.

Before using the electric treadmill, stand beside it to familiarize yourself with the controls – such as start, stop, and speed adjustment – and only use it after you are familiar. Then stand on the plastic anti-slip platforms on both sides, hold the handrails with both hands, set the machine to a low speed of 1.6~3.2 km/h, stand upright, look forward, and “walk” a few steps on the belt with one foot; then step onto the running belt and move with it. Once you feel comfortable, gradually increase the speed to 3~5 km/h. Maintain this speed for about 10 minutes, then slowly bring the machine to a stop.

Exercise:

First, stand beside it to familiarize yourself with the controls – such as adjusting speed and incline – and only use it after you are familiar. Walk at a steady pace for about 1 km and note the time taken. This may take 15-25 minutes. Walking at 4.8 km/h, 1 km takes about 12 minutes. After you can do this easily several times, gradually increase the speed and incline. Sustaining this for 30 minutes provides a good workout. Before starting a walking exercise program, be clear: don't be impatient. This exercise is for your lifelong health, not an overnight miracle.

Exercise Volume:

- **Shortcut** – A 15-20 minute workout is a good time-saving method.
Warm up for 2 minutes at 4.8 km/h, then increase speed to 5.3 km/h and 5.8 km/h, each for 2 minutes. Then increase speed by 0.3 km/h every 2 minutes until you feel your breathing quicken but not become difficult. Maintain this speed. If you feel out of breath, reduce the speed by 0.3 km/h. Finally, allow 4 minutes to cool down. If increasing speed to intensify the workout is difficult, try slowly increasing the incline. A slight incline increase can significantly boost workout intensity.
- **Calorie Burning Method** – This method truly burns calories.
Warm up for 5 minutes at 4~4.8 km/h, then increase speed by 0.3 km/h every 2 minutes until you find a speed that would be challenging to maintain for 45 minutes. To intensify, maintain this speed during a one-hour TV program, increase speed by 0.3 km/h during each commercial break, then return to the previous speed when the show resumes. This burns calories effectively during the commercial time and subsequent increased heart rate period. Finally, allow 4 minutes to cool down.

Exercise Frequency:

Aim for 3-5 times per week, 15-60 minutes per session. It's best to set a regular exercise schedule rather than exercising based on preference. You can control the intensity by adjusting speed and incline. We recommend starting with no incline; but when you want to increase intensity, raising the treadmill's incline is an effective method.

Before beginning exercise, consult a professional. He/she can recommend exercise frequency, intensity, and duration suitable for your age and physical condition. If you feel chest pain or tightness, irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness, or other discomfort during exercise, stop immediately! Consult a professional before continuing.

If you use the treadmill regularly, you can choose a speed that matches your normal walking or jogging pace.

If you are inexperienced or unsure of the most suitable test speed, refer to the following guidelines:

- 1-3.0 km/h: Poor physical condition
- 3.0-4.5 km/h: Sedentary or inactive people
- 4.5-6.0 km/h: Normal walkers

- 6.0-8.0 km/h: Fast walkers
- 8.0-12.0 km/h: Joggers
- 12.0-16.0 km/h: Medium-speed runners
- 16.0-18.0 km/h: Experienced runners
- 18.0-20.0 km/h: Excellent runners

Note: For walkers, speeds ≤ 6 km/h are more suitable; for runners, speeds ≥ 8.0 km/h are more suitable.

WARNING: Before cleaning or maintaining the product, always unplug the treadmill's power cord. •

PRODUCT MAINTENANCE

Cleaning: Thorough cleaning will extend the treadmill's lifespan.

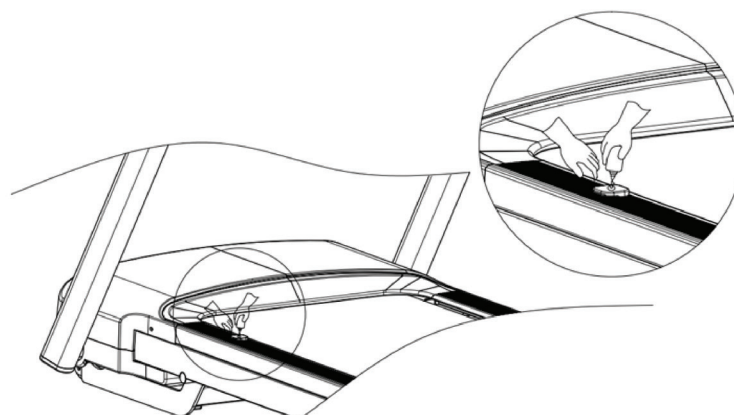
Regularly remove dust to keep parts clean. Always clean the exposed parts on both sides of the running belt, which reduces debris accumulation underneath. Ensure your sports shoes are clean to avoid bringing foreign objects under the belt, which can wear the running board and belt. Clean the belt surface with a damp cloth and soap. Be careful not to splash water on electrical components or under the running belt.

WARNING: Before removing the motor protective cover, always unplug the treadmill's power cord. Open the motor cover at least once a year to vacuum and clean the motor.

Running Belt and Special Treadmill Lubricant:

This electric treadmill's running board and belt are pre-lubricated. Friction between the belt and board greatly affects the treadmill's lifespan and performance, so lubrication should be applied regularly. We recommend regular inspection of the board surface. If the surface is damaged, contact our customer service center.

We recommend the following lubrication schedule for the area between the running belt and board. Open the oil filler hole plug to apply oil. (Usage as shown in the figure below)



- Light Users (under 3 hours per week): Once a year.
- Medium Users (3-5 hours per week): Every 6 months.
- Heavy Users (over 5 hours per week): Every 3 months.

We recommend purchasing lubricant from a local dealer or contacting our company directly.

Note: Any other repairs should be performed by professionals.

RUNNING BELT ADJUSTMENT

1. To better maintain your electric treadmill and extend its life, it is recommended that you turn off the power after 1.5 hours of continuous use and let the machine rest for 10 minutes before using it again.
2. If the running belt is too loose, it will slip while running; if it is too tight, it may reduce the performance of the motor and increase the wear of the roller and running belt. When the running belt is appropriately tight, you can lift the two sides of the running belt by hand about 50-75mm away from the running board.

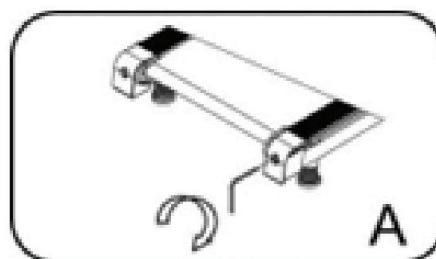
RUNNING BELT CENTERING ADJUSTMENT

Place the electric treadmill on a flat surface. Run the electric treadmill at a speed of about 6-8 km/h and observe the deviation of the running belt.

- If the running belt deviates to the right, unplug the safety lock and power switch, rotate the adjustment bolt on the right clockwise 1/4 turn, insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and observe the deviation of the running belt.

Repeat the above steps until the running belt is centered.

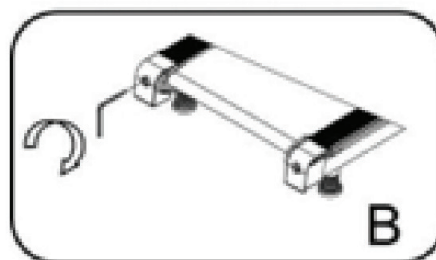
Figure A.



- If the running belt deviates to the left, unplug the safety lock and power switch, rotate the adjustment bolt on the left clockwise 1/4 turn, insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and observe the deviation of the running belt.

Repeat the above steps until the running belt is centered.

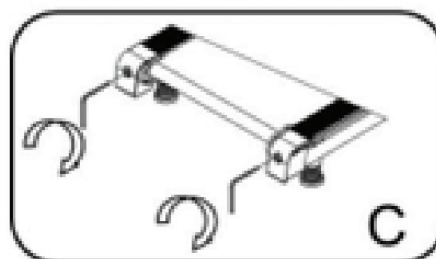
Figure B



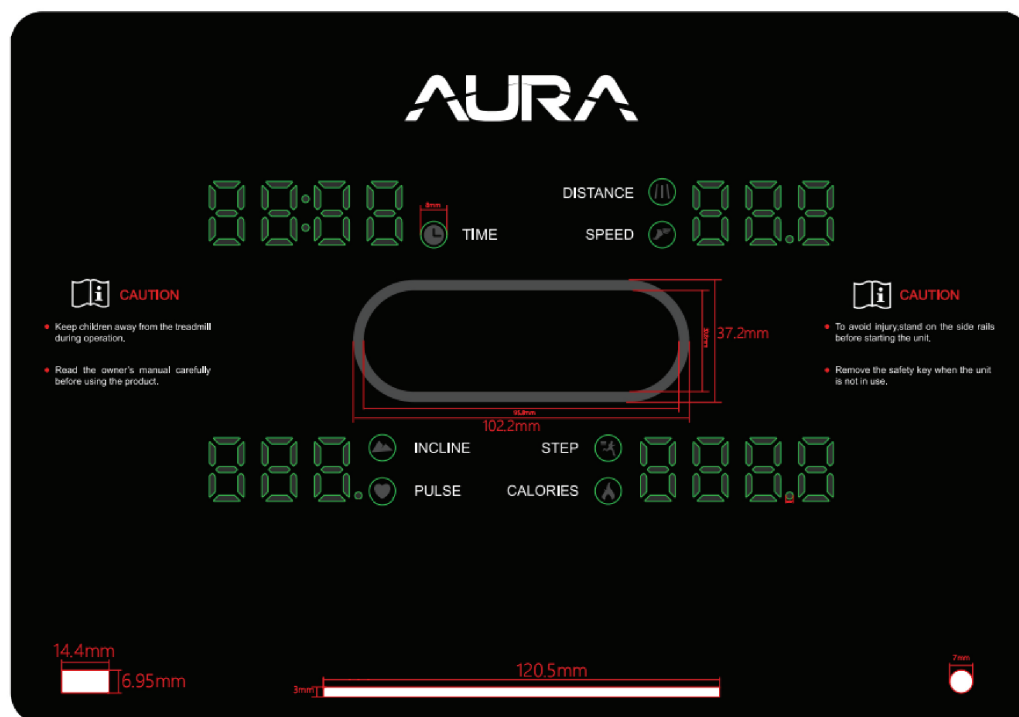
- The running belt will gradually loosen after the above adjustment or after using it for a period of time, and it needs to be adjusted. Unplug the safety lock and power switch, and rotate the adjustment bolts on both sides clockwise 1/4 turn at the same time, insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and then stand on the running belt to confirm the tightness.

Repeat the above steps until the running belt is moderately tight.

Figure C



OPERATION INSTRUCTIONS

**Window Display:**

1. Time Window: Displays exercise time. Counts up from 0:00-99:59, resets after 99:59. Countdown decreases from the set time to zero. When it reaches 0:00, the treadmill decelerates smoothly to a stop, and the speed window displays "End". After completely stopping for 5 seconds, it enters standby mode.
2. Distance/Speed Window: In distance mode, counts up from 0.00-999.9, resets on overflow; counts down from the set value to zero. When it reaches 0, the treadmill decelerates smoothly to a stop, displaying "End". After completely stopping for 5 seconds, it enters standby mode. In speed display mode, range: 1.0-14.0 KM/H.
3. Incline/Heart Rate Window: When heart rate is present, the window switches display every 5 seconds. Without heart rate, it displays incline. Incline range: 0-15 levels.
4. Steps/Calories: The window switches display every 5 seconds. Displays calories. Counts up from 0.0-9999, resets on overflow. Counts down from the set value to zero. When it reaches 0, the treadmill decelerates smoothly to a stop, displaying "End". After completely stopping for 5 seconds, it enters standby mode.

Button Functions:

- "Rotary Knob": With power on and safety key attached, pressing the knob starts the treadmill. The system enters a 3-second countdown, and the treadmill starts at 1.0 KM/H. During operation, a short press decelerates and pauses the treadmill, the dot matrix window displays "PAUSE" (pause state). Short press the knob to resume. Long press stops and resets to zero.
- "Speed+", "Speed-": Speed adjustment keys. In standby mode, used to adjust set values. After start, used to adjust speed, with a step of 0.1 per press. Pressing and holding for over 0.5 seconds causes continuous increase/decrease.
- "Incline+", "Incline-": Incline adjustment keys. In standby mode, used to adjust set values. After start,

used to adjust incline, with a step of 1 level per press. Pressing and holding for over 0.5 seconds causes continuous increase/decrease.

- “PROG”: Program key. In standby mode, press to cycle through P1-P5, 5 different running programs.
- “MODE”: Mode selection key. Press to cycle through “15:00”, “1.00”, “50.0” (“15:00” for time countdown, “1.00” for distance countdown, “50.0” for calorie countdown). In any mode, you can use the speed and incline +/- keys to set the corresponding countdown value. After setting, press the “START” key to start the treadmill.
- Speed Shortcut Keys: 3, 6, 9, 12: For quick speed setting.
- Incline Shortcut Keys: 3, 6, 9, 12: For quick incline setting.

Quick Start:

1. Turn on the power switch, correctly insert the magnetic safety key into the safety key position below the panel.
2. Press the rotary knob; the system enters a 3-second countdown, the buzzer sounds, and the dot matrix window shows the countdown. After 3 seconds, the treadmill starts at 1.0 KM/H.
3. After starting, adjust the treadmill's speed as needed using the speed +/- keys or speed shortcut keys; adjust the treadmill's incline using the incline +/- keys or incline shortcut keys.

Operation During Exercise:

1. Pressing the Speed- key decreases the treadmill's speed.
2. Pressing the Speed+ key increases the treadmill's speed.
3. Pressing the Incline- key decreases the treadmill's incline.
4. Pressing the Incline+ key increases the treadmill's incline.
5. Pressing a speed shortcut key directly adjusts the treadmill to the corresponding speed.
6. Pressing an incline shortcut key directly adjusts the treadmill to the corresponding incline.
7. Pressing the Start key decelerates the treadmill to a paused state; pressing Start again resumes operation.
8. Pressing the Stop key decelerates the treadmill to a complete stop.

Manual Mode:

1. In standby mode, directly press the “START” key. The treadmill starts at 1.0 km/h speed, incline level 0. Other windows count up from 0. Press the “incline+”, “incline-”, “speed+”, “speed-” keys to change incline and speed.
2. In standby mode, press the “MODE” key to enter time countdown mode. The “Time” window displays “15:00” and flashes. Press the “incline+”, “incline-”, “speed+”, “speed-” keys to set the exercise time. Setting range: 5:00-99:00.
3. In time countdown mode, press the “MODE” key to enter distance countdown mode. The “Distance” window displays “1.00” and flashes. Press the “incline+”, “incline-”, “speed+”, “speed-” keys to set the exercise distance. Distance setting range: 0.5-99.90.
4. In distance countdown mode, press the “MODE” key to enter calorie countdown mode. The “Calorie” window displays “50” and flashes. Press the “incline+”, “incline-”, “speed+”, “speed-” keys to set the calories. Calorie setting range: 10.0-999.
5. After selecting and setting one of the three countdown modes, press the start key. The treadmill starts after a 3-second delay. Press the “incline+”, “incline-”, “speed+”, “speed-” keys to adjust speed and incline; press the stop key to stop the treadmill.

Program Explanation:

SPEED represents speed, INCLINE represents incline. Each program divides the exercise time into 20 equal segments, each with a corresponding speed and incline.

Appendix 1: P Program Exercise Chart (Metric KMH)

time programme		Time/20 =Program Work Period																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	INCLINE	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2
P02	SPEED	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	INCLINE	3	4	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	3	3	4	4	2	2
P03	SPEED	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
	INCLINE	3	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	3	2
P04	SPEED	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
	INCLINE	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2
P05	SPEED	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	INCLINE	3	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	3	2
P06	SPEED	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	INCLINE	0	0	1	1	1	2	2	2	1	1	1	0	0	1	1	2	2	1	1	0
P07	SPEED	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	INCLINE	2	5	1	4	2	6	4	6	3	0	1	5	2	6	3	0	2	5	3	1
P08	SPEED	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	INCLINE	6	8	12	6	11	8	10	6	8	10	12	10	8	12	7	10	10	8	6	2
P09	SPEED	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	INCLINE	2	3	4	5	6	6	5	5	4	4	5	5	6	6	5	5	4	4	3	2
P10	SPEED	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	INCLINE	4	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	7	5	2
P11	SPEED	6	9	11	12	12	12	11	11	10	11	12	12	11	12	12	11	11	10	9	5
	INCLINE	2	4	6	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	3	2
P12	SPEED	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	INCLINE	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2
P13	SPEED	5	7	9	10	10	11	11	12	11	11	10	10	11	11	12	11	11	9	7	3
	INCLINE	3	3	4	4	5	4	4	3	4	4	5	5	4	4	3	4	4	5	4	3
P14	SPEED	5	8	9	9	9	10	10	9	9	9	10	10	9	9	9	10	10	8	5	3
	INCLINE	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2
P15	SPEED	5	6	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	8	8	5	3
	INCLINE	1	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	1

Display Ranges:

Setting Parameter	Initial	Default Set Value	Setting Range	Display Range
Time (min:sec)	0	10:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Incline (Level)	0	0	0-15	0-15
Speed (KM/H)	1.0 KM/H	1.0 KM/H	1.0-14.0 KM/H	1.0-14.0 KM/H
Distance (km)	0	1.0	0.5-99.9	0.0-999.9
Heart Rate (bpm)	P	/		50-200
Calories (kcal)	0	50.0	10.0-999	0-9999

Body Composition Test:

In standby mode, press the “PROG” key continuously to enter the Body Fat Index (FAT) detection function.

Press the “MODE” key to enter F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 interfaces (F-1 -- Gender, F-2 -- Age, F-3 -- Height, F-4 -- Weight, F-5 -- Body Composition Test). Press the “speed+”, “speed-” keys to set parameters 01-04 (parameters as per the table below). After setting, press the “MODE” key to enter the F-5 Body Composition Test interface.

Then grip the handgrip heart rate plates with both hands for 2-3 seconds; your body fat index will be displayed. This shows if your weight is proportional to your height. The Body Fat Index (FAT) measures the relationship between height and weight, not body proportion.

FAT is suitable for any man or woman, providing a basis for weight adjustment along with other health indicators. The ideal FAT is between 20-25. Below 19 is too thin, 25-29 is overweight, and over 30 is considered obese. (This data is for reference only and is not medical data.)

F-1	Gender	01 Male	02 Female
F-2	Age	10-----99	
F-3	Height	100----200 (cm)	
F-4	Weight	20-----150 (KG)	
F-5	FAT	≤19	Underweight
	FAT	=(20---25)	Normal
	FAT	=(26---29)	Overweight
	FAT	≥30	Obese

Safety Key Function:

In any state, pulling off the safety key will emergency-stop the treadmill. When emergency-stopped, all windows display “---” and the buzzer beeps 3 times. At this time, the treadmill cannot perform any operation other than being turned off. Re-attaching the safety key correctly returns the treadmill to standby mode, waiting for input commands.

Power Saving Mode:

The system has a power-saving function. In standby mode, if no key input is received for 10 minutes, the system enters power-saving mode, automatically turning off the display. Press any key to wake the system.

Power Off:

You can turn off the treadmill at any time by turning off the power switch. This will not damage the treadmill.

Precautions:

1. Before exercise, check if the power is connected; check if the safety key is effective.
2. If an abnormal situation occurs during exercise, pull off the safety key. The treadmill will quickly decelerate to a stop. Reinsert the safety key to reset the device, waiting for input commands.
3. If there is a problem with the machine, contact the dealer. Non-professionals should not attempt to disassemble or repair it to avoid damage.

Treadmill Simple Troubleshooting Methods:

Fault or Phenomenon	Possible Cause	Handling Method
Treadmill has no display	A. Not plugged in or no power	Plug into AC outlet, or check AC socket.
	B. Power switch not turned on	Set power switch to ON position.
	C. Drive has no power or is damaged	Press overload protector reset, or replace drive
	D. Electronic console signal wire broken	Replace signal wire, reconnect properly.
	E. Electronic console damaged	Replace electronic console.
	F. (LCD) Backlight not lit	Needs repair; check backlight wiring, or replace backlight.
Display incomplete, missing segments	A. Display driver IC solder joint open or short	Needs repair; check solder joints, re-solder properly.
	B. (LCD) conductive strip moved, not fixed properly	Reassemble LCD.
	C. Display driver IC defective	Needs repair; solder new display driver IC.
Treadmill movement not smooth, weak, or jerky	A. Resistance in transmission parts	Adjust transmission parts, or add lubricant.
	B. Drive belt too tight or too loose	Adjust drive belt tension.
	C. Drive torque too small or too large	Adjust torque potentiometer to appropriate position.
Electronic console displays (or as per customer request E00/E07)	A. Safety key detached	Place safety key onto panel for magnetic contact or insert into card slot.
	B. Magnetic switch not engaged	Install magnetic switch to correct position.
E01-Communication fault (drive not receiving console signal); E13 Communication fault (console not receiving drive signal)	A. Console signal wire not connected properly or poor contact	Reconnect wire.
	B. Console signal wire damaged, shorted, or open	Replace signal wire.
	C. Console signal circuit fault	Replace console.
	D. Drive signal circuit fault	Replace drive.
E02-Stall protection (anti-runaway protection or main motor abnormal)	A. Motor wire not connected, or motor internal open circuit	Reconnect motor wire, or replace motor.
	B. Drive IGBT breakdown damaged	Replace drive.
	C. External AC voltage too low	Stop use, have electrician fix fault.

E03-No speed sensor signal (with speed sensor drive)	A. Speed signal wire not connected, or sensor damaged	Reconnect speed signal wire, or replace sensor.
	B. Drive sensor circuit defective	Replace drive.
E04-Incline self-test/learning failure (with incline drive)	A. Incline motor wire or signal wire not connected	Check if wires connected incorrectly, reconnect.
	B. Incline motor defective	Replace incline motor.
	C. Drive defective	Replace drive.
E05-Overcurrent protection	A. Excessive load	System protection; if caused by manual jamming, restart.
	B. Transmission parts jammed or obstructed	Adjust transmission parts, or add lubricant.
	C. Motor internal short circuit	Replace motor.
	D. Drive burnt out	Replace drive.
E08-Storage 24C02 error (drive with external 24C02)	A. Memory IC not seated properly (non-switching power supply)	Reinsert into IC socket, note PIN1 position.
	B. Memory IC damaged, or related circuit defective	Replace memory IC, or replace drive.
E09-Inverted error (with inversion detection drive)	A. Treadmill upright, or not placed level	Adjust treadmill, place it level.
	B. Drive inversion circuit defective	Replace drive.
E10-Usually motor instantaneous peak current abnormal, over current protection	A. Drive torque too high	Adjust torque potentiometer to appropriate position.
	B. Motor internal short circuit	Replace motor.
	C. Transmission parts jammed	Adjust transmission parts, or add lubricant.

Engineering Mode

1. Total Mileage/Time Viewing: In standby mode, simultaneously press the Speed+ and Speed- keys for 3 seconds to enter total mileage view. In this interface, long press Stop to reset to zero.
2. Metric/Imperial Unit Switch: With the safety key detached, simultaneously press the PROG and MODE keys for 3 seconds to switch between metric and imperial units. After switching, the minimum speed is displayed for 2 seconds to indicate the current system unit.
3. Incline Learning: In standby mode, simultaneously press the Incline+ and Incline- keys for 3 seconds.
4. Drive Parameter Setting: With the safety key detached, simultaneously press the Incline+ and Incline- keys for 3 seconds.

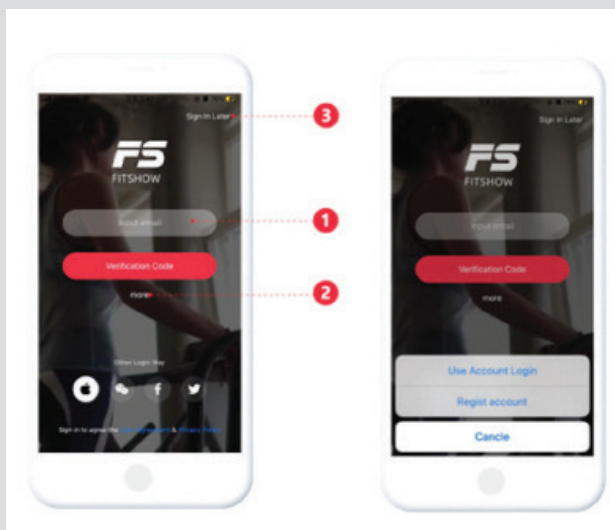
BLUETOOTH APPS

FITSHOW

Scan QR code to download the APP directly, or download and install over the application stores by search 'FitShow'.

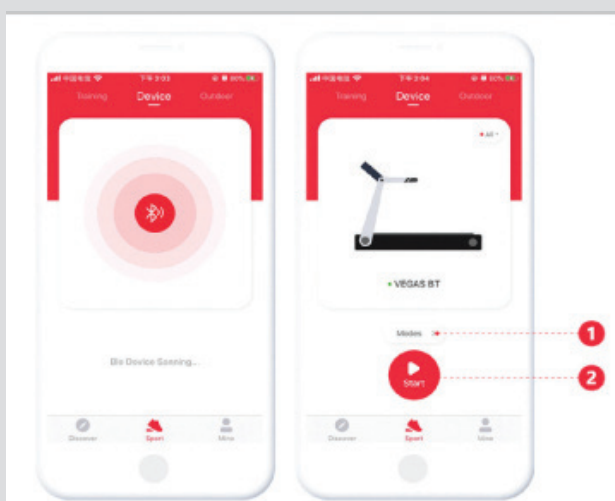


USER REGISTER/SIGN UP AND LOGIN



1. Generate a verification code to log in directly
2. Tap 'More' -> Password Login to input the existing account and password
3. Log in as a guest

DEVICE CONNECTION

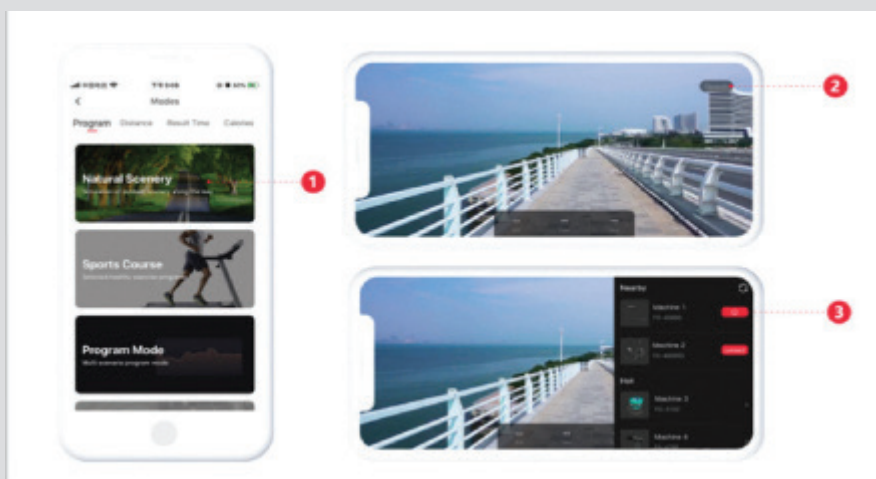


Before connecting the device, please make sure the system Bluetooth and GPS (Android 8.0 and above required) are ON status. Then go to [Sports - Devices] page, get the devices nearby via Bluetooth search.

Note:

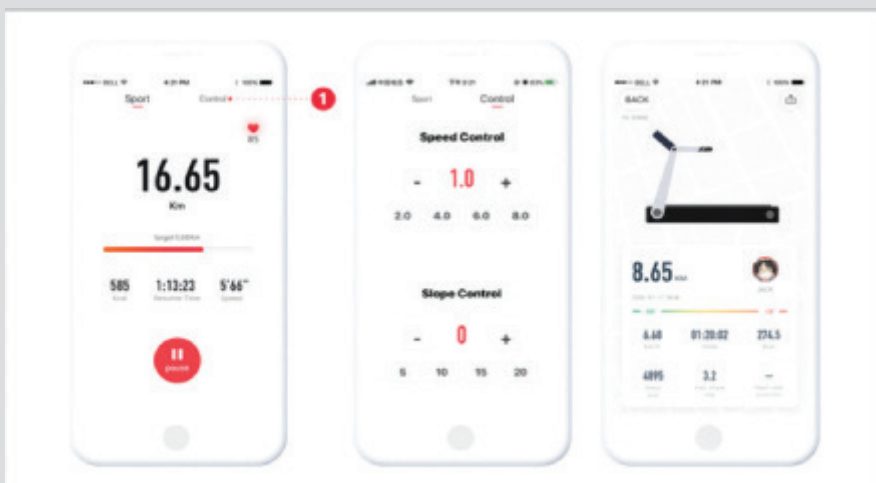
1. Please do not bind devices by the phone Bluetooth list which will disable the APP.
2. If the device is powered by battery, please run the device one or two to activate the device then connect APP.

MODEL SELECTION



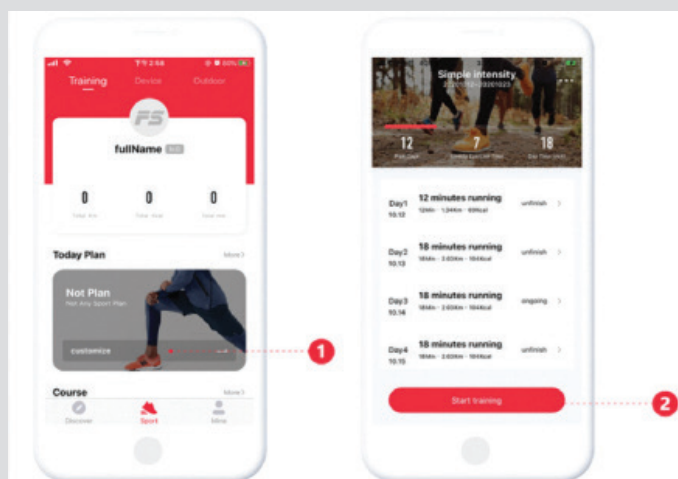
Tap a mode (1) to enter the corresponding sports model.
And connect the desired device by the nearby devices list(2).

SPORTS CONTROL



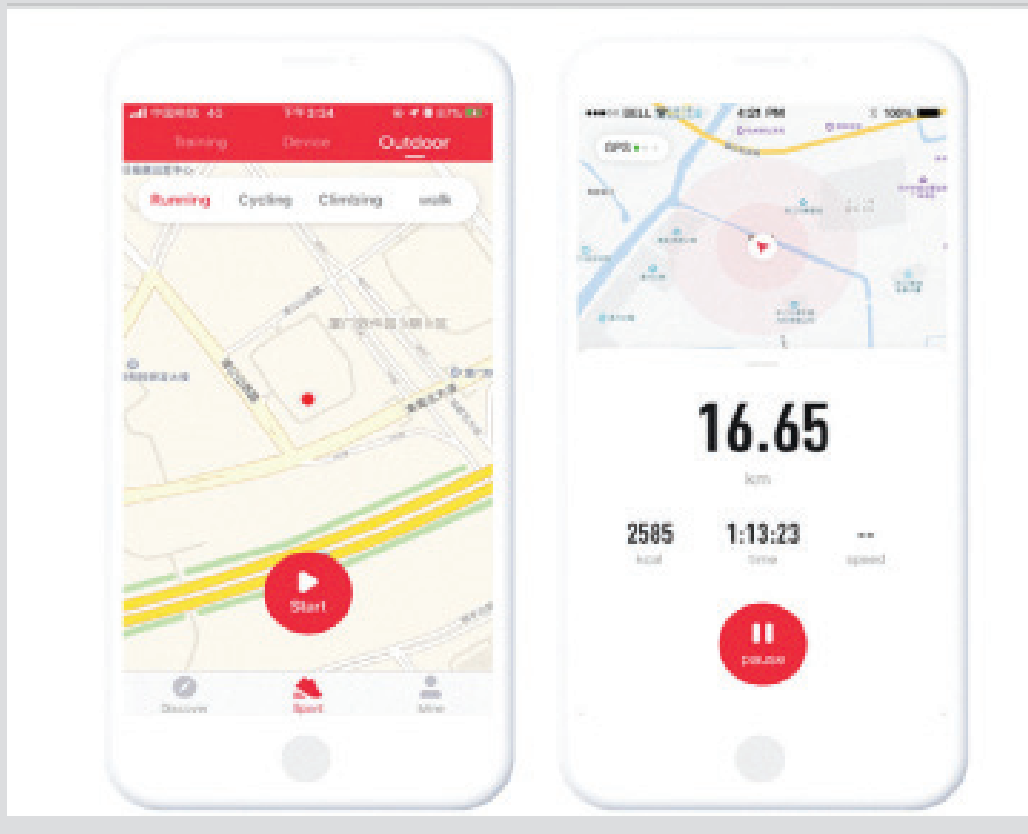
Start the treadmill to enter the sports car table, and control the sports by the (1) control options.
The motion data is generated synchronously after the sports.

SPORTS TRAINING



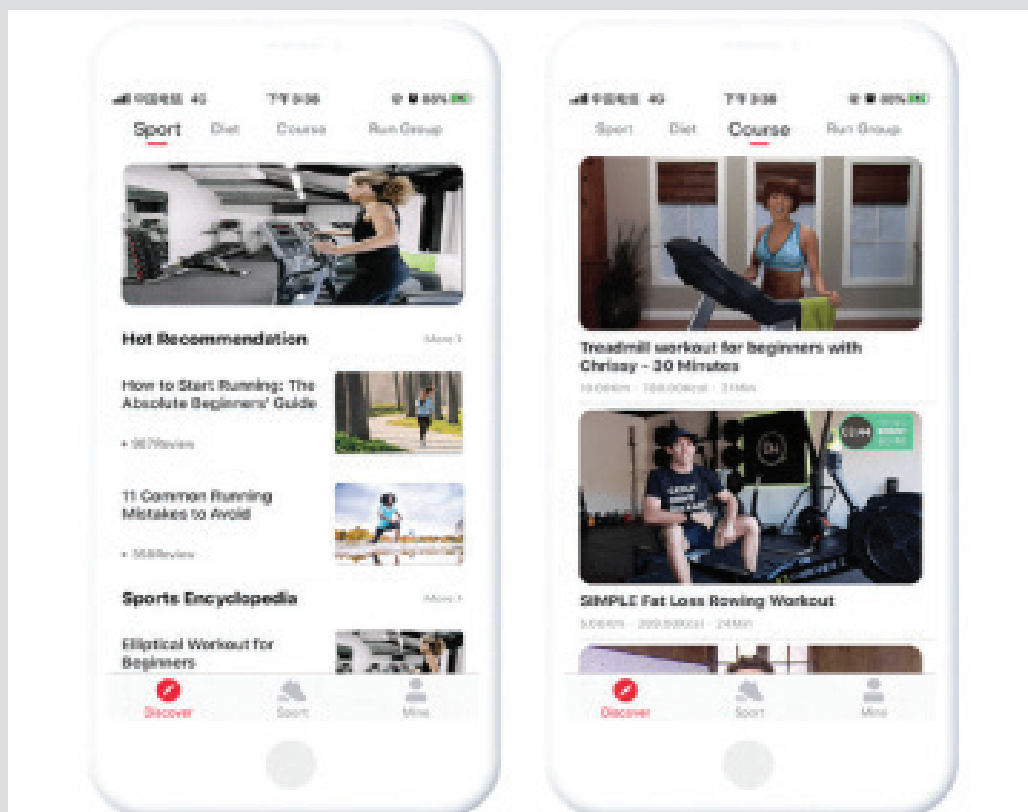
Enter [Sports - Training] page, make a daily sport plan by the(1). Once the plan is created, tap (2) to start the plan

OUTDOOR SPORTS



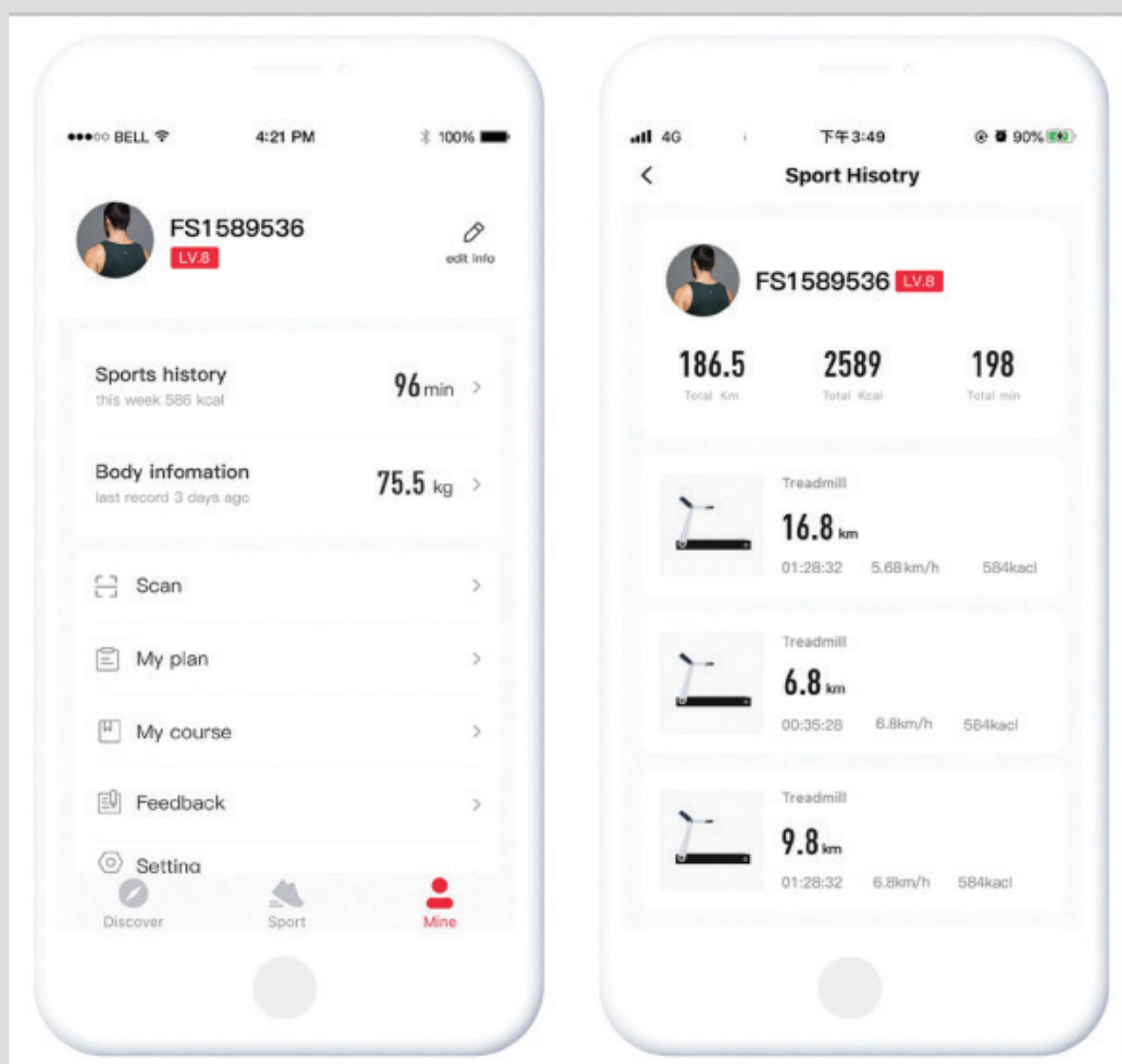
Enter [Sports - OutDoor] page to start a related outdoor sports model.

DISCOVER



Enter [Discover] page to find more sports, diet, course, and other wonderful content recommendations

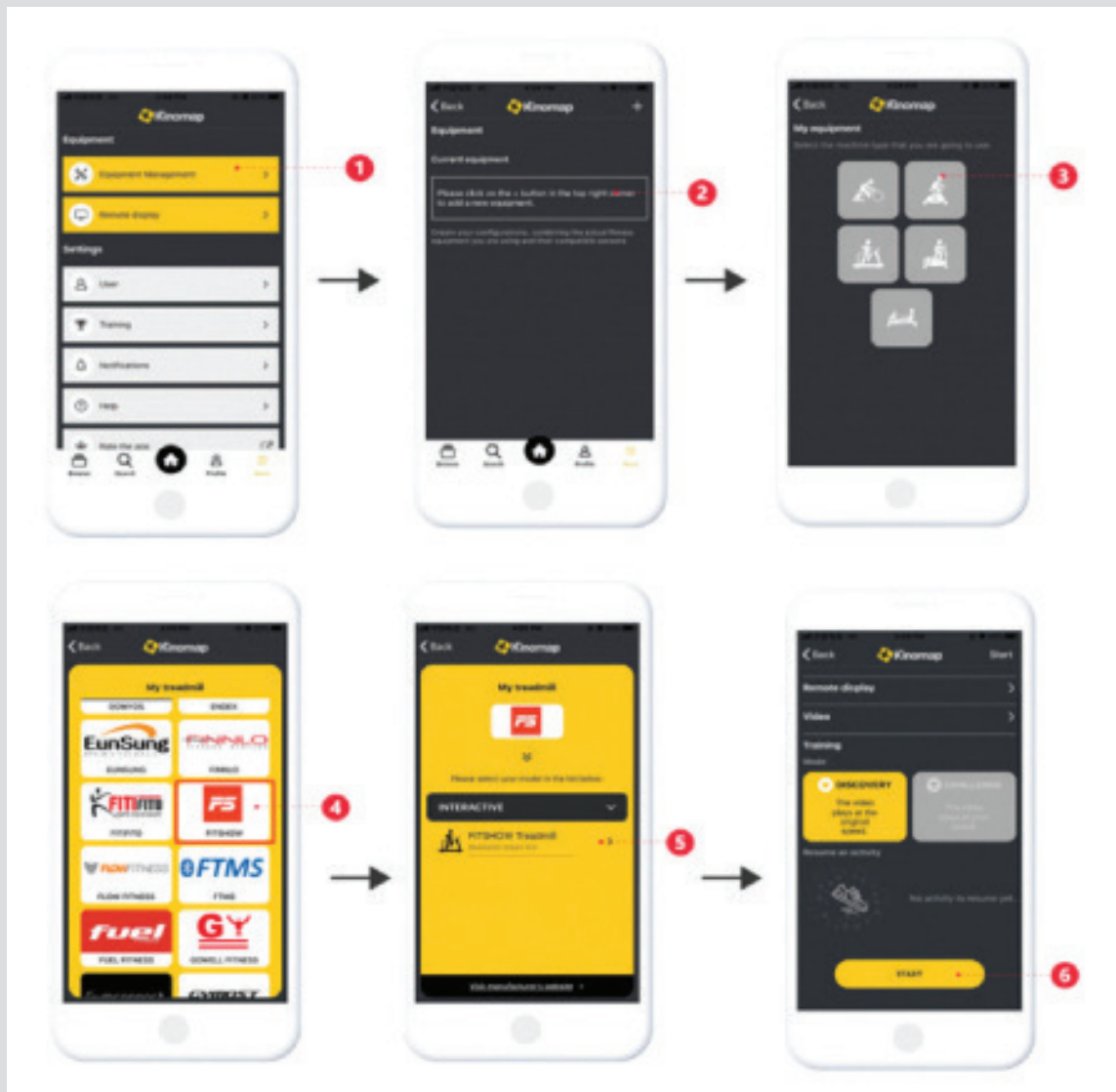
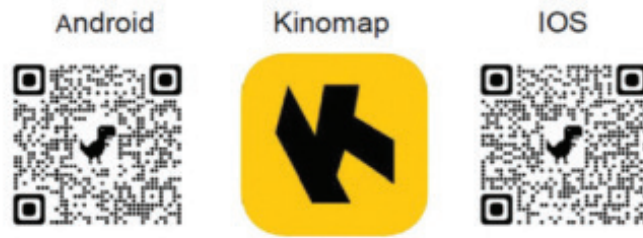
MY



Enter [My] page to view the sports data record, edit profile, change system setting, and so on.

THE THIRD-PARTY APPLICATION

KINOMAP



Search, download, and install Kinomap over the App Store.

- (1) Enter Kinomap to select [More] page;
- (2) Select to add more fitness equipment;
- (3) Select the desired device type;
- (4) Tap FiteShow entrance;
- (5) Tap the matching devices like 'Fs-XXXX' to bind Find related videos to start sports.
- (6) Find related videos to start sports.

ZWIFT



Search, download, and install ZWIFT over the App Store.

- (1) Enter ZWIFT to register an account;
- (2) Login account to select the paired riding or running equipment;
- (3) Pair device successfully, tap OK to start sport;
- (4) For riding equipment, start riding directly. For running equipment, need to press the start button to start running.

INFORMATION REGARDING RECYCLING



This electronic product should not be disposed of in municipal waste. In order to protect the environment, this product should be recycled after it is no longer in use, according to the law. Please contact an authorized recycling facility that collects this type of waste in your area. By doing so, you will contribute to the conservation of natural resources and the improvement of European environmental protection standards. If you need more information about proper and safe waste disposal methods, please contact the local office of a recycling organization or the unit from which you purchased this product.

WARRANTY PERIOD

WARRANTY PERIOD is subject to the provisions of Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770. Regardless of the commercial warranty, the merchant is obliged to respect the warranty period of the products, in accordance with the aforementioned directives.

The warranty is an addition and does not limit the user's rights in any way.

The terms below describe the requirements and application of our warranty. These do not affect your legal rights or obligations to your retailer and your contract with them.

Warranty period: 24 months from the purchase of the product.

We offer warranty services for this device under the following conditions:

Free warranty service during the warranty period is not valid in case of non-compliance with the following aspects:

1. There are differences between the data in the warranty document and the purchase documents;
2. Product installed or mounted incorrectly;
3. Lack of original purchase documents or warranty document;
4. Repairs or other interventions carried out by unauthorized persons to perform this activity, or if the device is repaired with non-original spare parts;
5. Appearance of the device - scratches, cracks, and others that were not noticed at the time of purchase, delivery, or installation of the device.
6. Failure to comply with conditions of use, storage, transport, and defects caused by them;
7. For defects caused by improper use, mechanical defects, impacts;
8. In case of defects caused by natural phenomena and other force majeure circumstances;
9. If you use the product for commercial purposes and in public places;
10. Damaged moving components as a result of improper use or installation: pedals, handles, cables, belts, running surface, gaskets, screws, levers, bearings, decorative elements;
11. Improperly stored products.
12. Component parts that can be separated from the main body of the apparatus, plastic decorations, rubber parts with a limited lifetime regulated by the manufacturer;
13. Consumables, parts and elements with limited shelf life - batteries, belts, running surfaces.
14. Accessories - external power supply/adapters;

Complaints about purchased goods are made in accordance with Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770.

CONTACT:

Tel: +40311050917

Email: service@sportpartner.ro

БЪЛГАРСКИ

СЪДЪРЖАНИЕ

- МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ
- ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ
- СЪПКИ ЗА СГЪВАНЕ
- ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ
- ИНСТРУКЦИИ ЗА ЗАЗЕМЯВАНЕ
- ДИАГРАМА НА ПРОДУКТА
- СПИСЪК С ЧАСТИТЕ НА ПРОДУКТА
- УПРАЖНЕНИЯ ЗА ЗАГРЯВКА
- МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНИ УПРАЖНЕНИЯ
- ПОДДРЪЖКА НА ПРОДУКТА
- РЕГУЛИРАНЕ НА КОЛАНА ЗА ДВИЖЕНИЕ
- ИНСТРУКЦИИ ЗА РАБОТА

ВАЖНО:

Моля, прочетете внимателно всички инструкции в това ръководство преди да инсталирате и използвате тази пътека и го пазете на сигурно място.



МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Предупреждение:

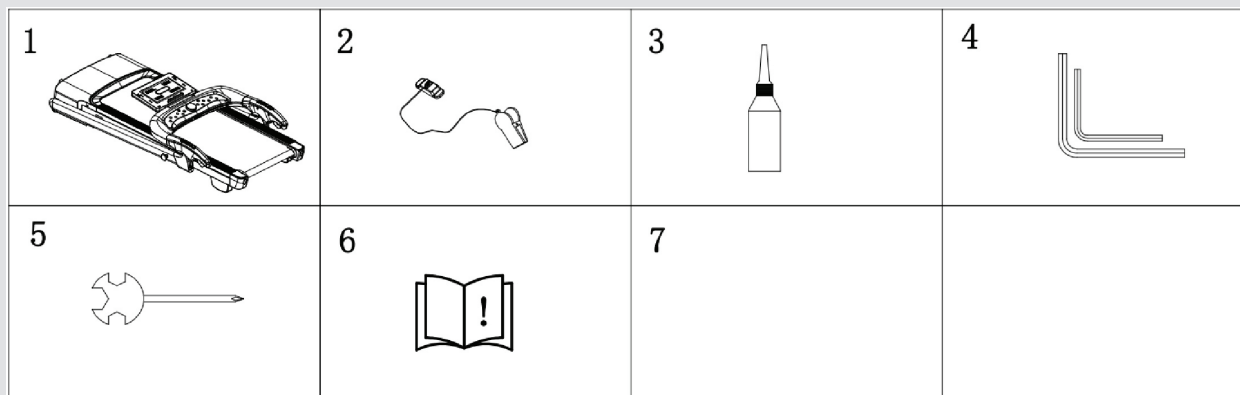
Преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма, се препоръчва да се консултирате с професионален лекар, особено за лица над 35 години или с история на здравословни проблеми. Не поемаме отговорност за наранявания, възникнали от такава употреба. Захранването трябва да се свързва само след като електрическата пътека е напълно сглобена и защитният капак на мотора е монтиран.

Предпазни мерки

1. Преди да използвате пътеката, уверете се, че щипката за предпазния ключ е прикрепена към грехите или колана ви.
2. Не поставяйте предмети в която и да е част от оборудването, тъй като това може да го повреди.
3. Поставете електрическата пътека върху чиста, равна повърхност. Не поставяйте пътеката върху дебели килими, тъй като това може да попречи на въздушния поток отдолу. Не използвайте пътеката близо до вода или навън.
4. Не стартирайте машината, докато стоите на колана. След включване на захранването, ремъкът може първоначално да спре; Потребителят трябва да стои на пластмасовите противоплъзгащи платформи от двете страни на пътеката, докато коланът започне да се движи.
5. Не носете прекалено дълги или широки грехи по време на упражнения, за да предотвратите заплитане с пътеката. Препоръчва се да се носят маратонки с гумени подметки.
6. Дръжте децата и домашните любимци далеч от пътеката, докато се използва. Поддържайте ясна безопасна работна зона от 50-100 см около продукта.
7. Всяко натоварващо упражнение трябва да се извършва поне 40 минути след хранене.
8. Това фитнес оборудване е само за възрастни. Непълнолетните трябва да бъдат наблюдавани от възрастен при използване на електрическата пътека.
9. Когато използваш пътеката за първи път, винаги гържи парпетите, докато се почувстваш комфортно, преди да пуснеш.
10. Пътеката за бягане е вътрешен уред; Не го използвайте навън. Поставете го на чисто, равно и сухо място. Обърнете внимание, че електрическата пътека е специализирано оборудване; Не го променяйте и не го използвайте за други цели.
11. Захранващият кабел на електрическата пътека е посветен. Ако захранващият кабел е повреден, моля, закупете замяна от дилъра или се свържете директно с нашата компания.
12. Ако електронната система се повреди и пътеката внезапно ускорява или скоростта се увеличава непрекъснато, незабавно извадете предпазния ключ. Пътеката ще спре веднага.
13. Не удължавайте захранващия кабел, като добавяте кабели в средата, не сменяйте щепсела, не поставяйте тежки предмети на захранващия кабел или поставяйте кабела близо до високотемпературни източници на топлина. Не използвайте многоконтактни контакти, тъй като лошият контакт може да причини пожар или електрически удари.
14. Изключи захранването, когато машината не се използва за продължителен период. При изключване не дърпайте кабела; Хвани щепсела, за да го изключиш и да избегнеш скъсване на вътрешните кабели. Включи захранващия кабел в правилно заземен контакт. Захранващият кабел на пътеката е посветен; Ако се повредите, незабавно се свържете с производителя.
15. Тази пътека е само за домашна употреба.
16. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Неправилното или прекомерното натоварване може да доведе до здравословни увреждания.
17. Проверявайте всички свързващи винтове за разхлабване и всички части за повреди всеки месец. Ако някои части са повредени, сменете ги и ремонтирайте незабавно.

ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

Фигурата по-долу показва разглобените части за цялата машина. Отвори опаковъчната кутия; Вътре можете да намерите следните части.



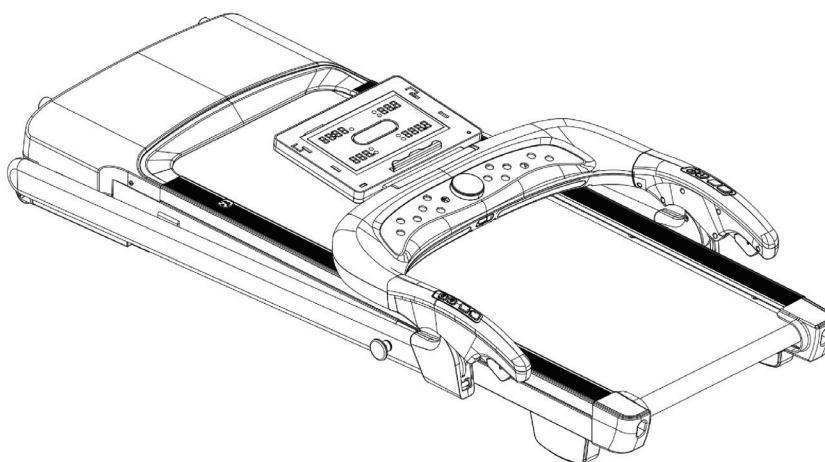
Предмет No	Име	Спецификация	Qty.
1	Пътека за бягане		1
2	Ключ за безопасност	Квадрат Червено	1
3	Силициево масло	25ml	1
4	Шестоъгълен ключ	Сезон 5	1
5	Ключ с отворен край с кръстосан глава	13/14/15	1
6	Ръчно		1

СТЪПКИ ЗА МОНТАЖ

Стъпка 1:

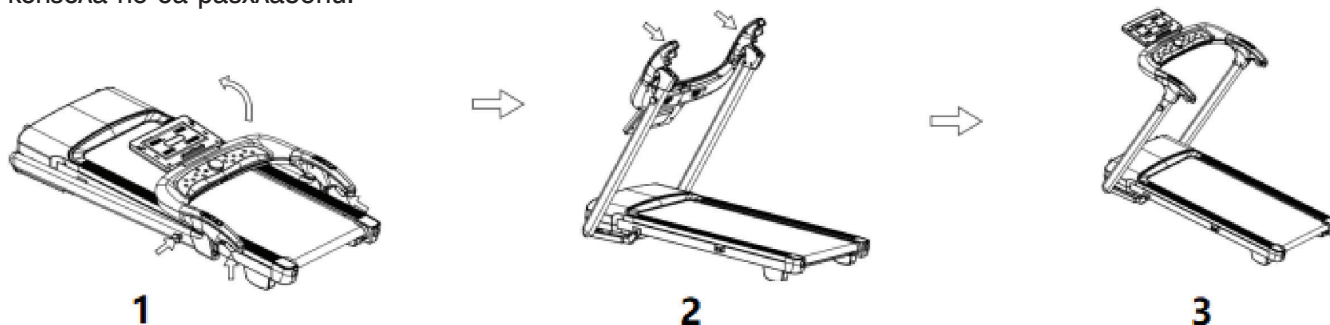
Отворете опаковъчната кутия, извадете горните части и поставете основната рамка плоско на земята.

Подсказка: Когато вдигате машината от опаковъчната кутия, се препоръчва двама или повече души да я управляват, за да се избегнат инциденти.

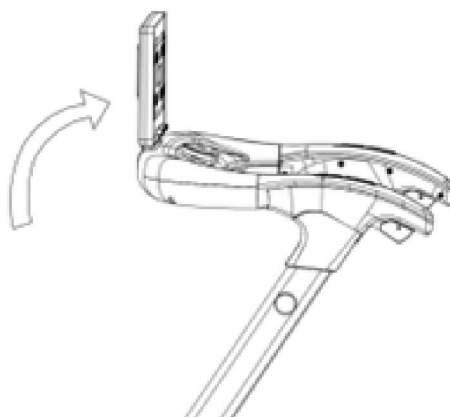


Стъпка 2:

Както е показано на Фигура 1, изтеглете дръжката за изтегляне на колоната от отвора на основата за закрепване на основната рамка. Хванете краищата на парпетите с две ръце, повдигнете колоната нагоре, докато се чуе звук “щракване” от въртящата се част в долната част на колоната, което показва, че щифтът е заключен (както е показано на Фигура 2). След това натиснете парпетите надолу (внимавайте да не натиснете лоста за отключване с четирите си пръста), завъртете се в хоризонтално положение и ще чуете звук “щракване”, което показва, че лостът е заключен. Инсталацията вече е завършена (както е показано на Фигура 3). След монтажа внимателно проверете дали колоната и рамката на електронната конзола не са разхлабени.

**Стъпка 3:**

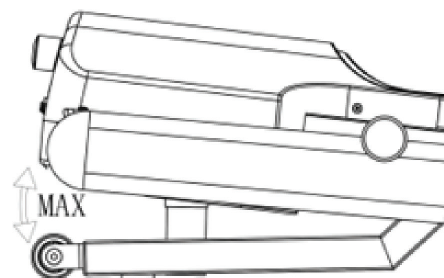
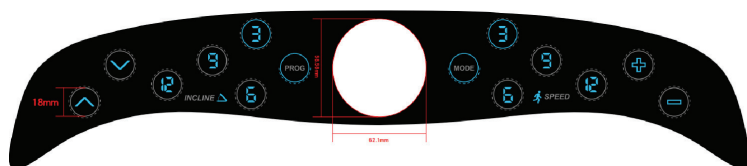
Както е показано, внимателно наклонете екрана в удобна позиция за ваше ползване.



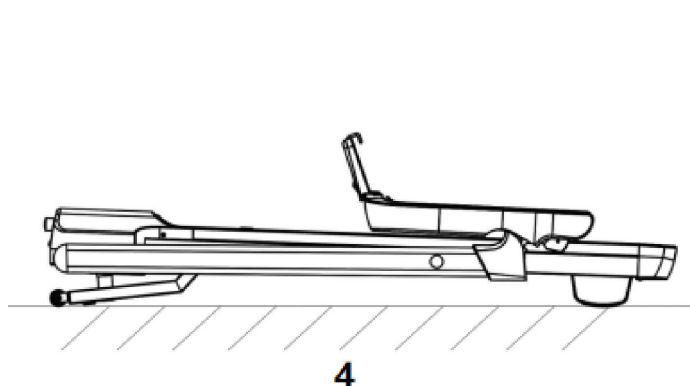
Сглобяването на всички части на пътеката вече е завършено. Моля, проверете дали всички части са сигурни преди употреба!

СГЪВАНЕ И СЪХРАНЕНИЕ НА ПЪТЕКАТА**I. Сгъване на пътеката след бягане:**

Първо, натиснете бутона “Наклон+”. Платформата за бягане ще започне да се накланя. Изчакай да достигне най-високия наклон, после изключи ключа за захранване и изключи захранващия кабел.

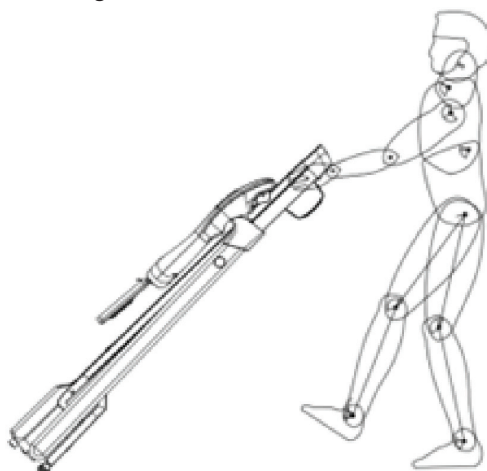


II. Както показва стрелката на фигурата, задръжте позицията на парапета, натиснете отключващия лост с четирите си пръста и можете да постигнете напред обръщане на рамката на електронната конзола и обратно обръщане на колоната. След това вкарайте дръжката за дърпане на колоната в отвора на основата за закрепване на основната рамка. Крайното състояние е както е показано на Фигура 4.

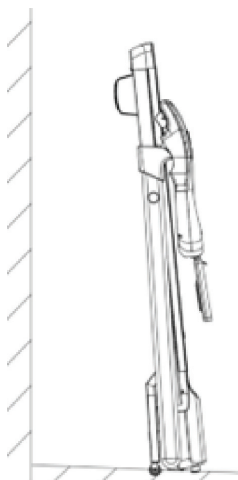


III. Преместване на пътеката:

Както е показано, поддържайте опасната част на машината; Използването на предните транспортни колела позволява лесно движение.



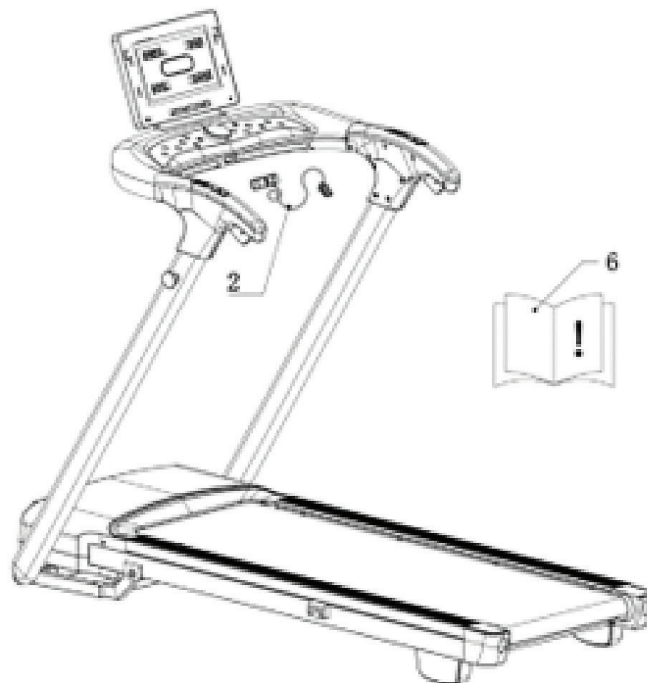
IV. Както е показано на Фигура 5, след сгъване преместете пътеката на място с по-малко пешеходци и я поставете до стената. Бъдете внимателни да не обърнете машината при движение и предотвратете докосване от деца, което може да доведе до падане на платформата за бягане и ненужни наранявания.



ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ

ИНСТРУКЦИИ ЗА РАБОТА

Първо прочети Част 6 (ръководството), след това включи захранващия кабел на пътеката в контакта, включи бутона за захранване и постави Част 2 (ключовете за безопасност). След това можете да управлявате функциите според инструкциите в ръководството.



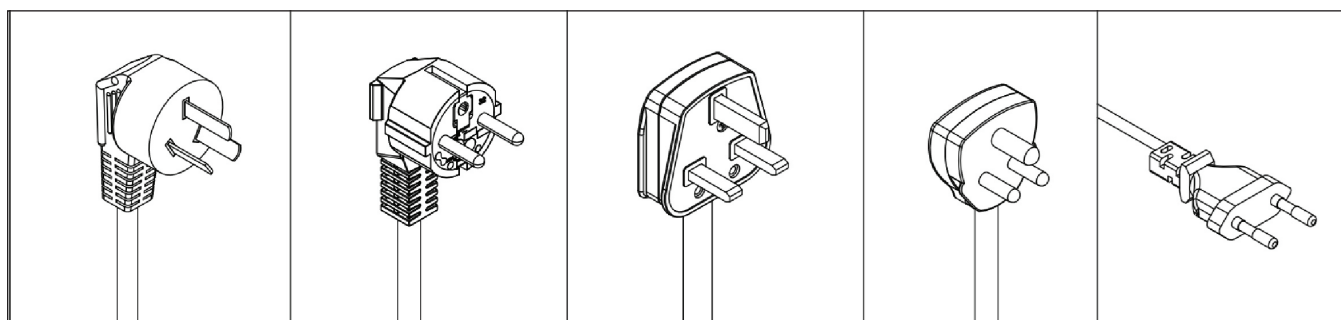
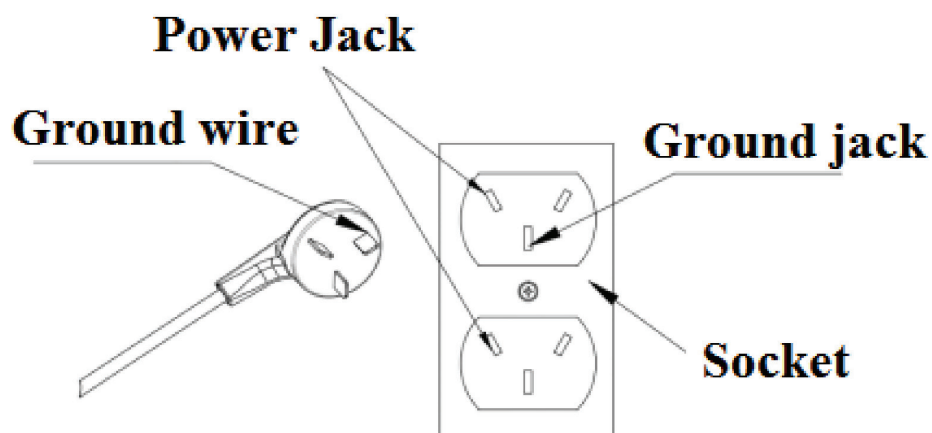
Разширен размер(мм)	1545*673*1316мм	Мощност	3.0HP
Работно напрежение	220V	H.Z	50Hz
Зона за бягане(мм)	1200*420мм	Скоростен диапазон	1-14 КМ/Ч
Максимално тегло на потребителя	120КГ	Нетно тегло на пътеката	47 kg
Функции на LED дисплея	Скорост, време, разстояние, калории, сърдечен ритъм, стъпки, наклон		

ИНСТРУКЦИИ ЗА ЗАЗЕМЯВАНЕ

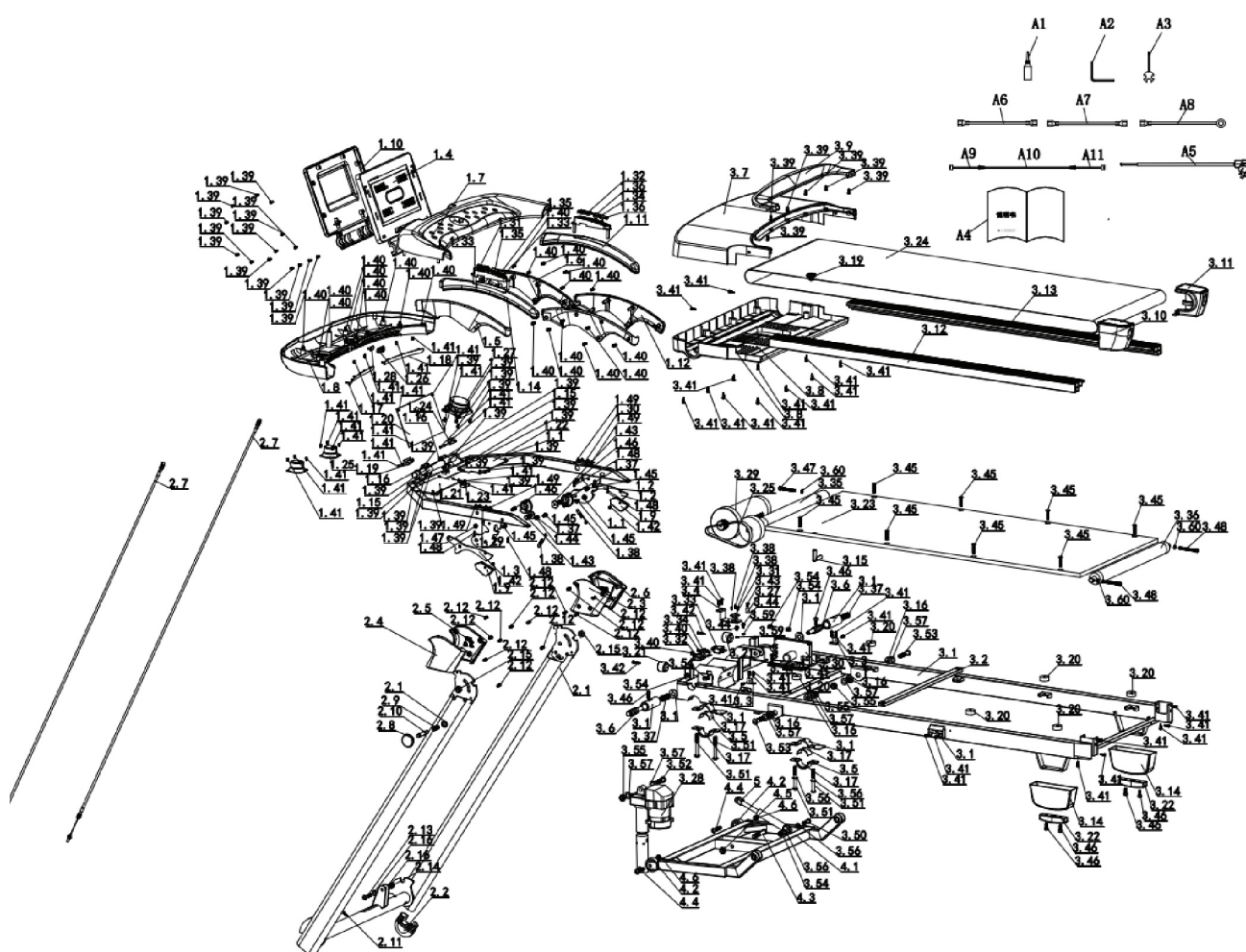
Този продукт трябва да бъде заземен. В случай на повреда или повреда, заземяването осигурява път с най-малко съпротивление за електрически ток, за да намали риска от електрически удар. Този продукт е оборудван с захранващ кабел с проводник за заземяване на оборудването и заземителен щепсел. Този щепсел трябва да бъде включен в правилно инсталиран и заземен контакт, който отговаря на всички местни норми и наредби.

ОПАСНОСТ – Неправилното свързване на заземителния проводник на оборудването може да доведе до риск от електрически удар. Ако се съмнявате дали продуктът е правилно заземен, консултирайте се с квалифициран електротехник. Не модифицирайте щепсела, който е предоставен с продукта. Ако не пасва на контакта, поставете подходящ контакт от квалифициран електротехник. Този продукт е предназначен за използване в номинална схема от 220 волта и има заземителен щепсел, както е показано на скицата по-долу. Свържете щепсела към съответстващ контакт. Не използвайте никакви адаптери.

ИНСТРУКЦИИ ЗА ЗАЗЕМЯВАНЕ НА ЕЛЕКТРОЗАХРАНВАНЕТО



ДИАГРАМА НА ПРОДУКТА



СПИСЪК С ЧАСТИТЕ НА ПРОДУКТА

Но.	Име	Кол.
1	Сглобяване на електронна конзола	1
1.1	Електронна конзолна заваръчна конструкция	1
1.2	Електронна конзолна рамка Дясно отключване на лост за заваръчно заваряване	1
1.3	Рамка на електронната конзола Отключващ лост за заваръчно заваряване	1
1.4	Предна корица на дисплея	1
1.5	Външен страничен капак на лявата гръжка	1
1.6	Вътрешен страничен капак на левия парпет	1
1.7	Горен капак на електронната конзола	1
1.8	Долен капак на електронната конзола	1
1.9	Лостов корпус за отключване на рамката на електронната конзола	2
1.1	Дисплей на задния капак	1
1.11	Горен капак на десния парпет	1
1.12	Външен страничен капак на десния парпет	1
1.13	Вътрешен страничен капак на десния парпет	1
1.14	Горен капак на лявата парпета	1
1.15	Дъговата плоча за затихване на ротация на дисплея	2
1.16	Плоча за затихване на налягане при ротация на дисплея	2
1.17	Капак на лявата светлина на електронната конзола	1
1.18	Капак на дясната страна на електронната конзола	1
1.19	USB платка	1
1.2	Горна контролна платка на дисплея	1
1.21	Електронна конзолна рамка с дясна пружина клавиатура	1
1.22	Рамка на електронната конзола – лява пружинна клавиатура	1

Но.	Име	Кол.
1.23	Сензор за предпазен превключвател	1
1.24	MP3 гъска	1
1.25	Лектор	2
1.26	Сглобяване на ключове за безопасност	1
1.27	Екран с въртящи се копчета	1
1.28	Метална част на предпазния ключ	1
1.29	Ляв наклон на парпета +/-Клавиатура	1
1.3	Скорост на десния парпет +/-Клавиатура	1
1.31	Ляв наклон +/- силиконов ключ за парпет	1
1.32	Правилна скорост +/- силиконов ключ за парпет	1
1.33	Ляв парпет за сърдечен ритъм	1
1.34	Седалка за сърдечен ритъм на дясната парпетна	1
1.35	Пластина за сърдечен ритъм с ляв парпет	2
1.36	Плоча за сърдечен ритъм с дясната гръжка	2
1.37	Водещо колело за отключване на колона	2
1.38	Пружина за напрежение при отключване на парпета	2
1.39	Самонарезен винт с пан глава ST4.2X10	34
1.4	Самонарезващ винт с глава на пан ST4.2X16	29
1.41	Самонарезващ винт с глава на пан ST3.0X8	24
1.42	Плоска глава с шестоъгълен винт M5X10	2
1.43	Вдлъбнат шестоъгълен винт M10X35 (пълна резба)	2
1.44	Плосък винт M5X15 (пълна резба)	2
1.45	Плосък винт M5×15	4
1.46	Шестоъгълен бутон с глава, винт M6X18 (пълна резба)	2
1.47	Тип 1 Найлонова заключваща шестоъгълна гайка M6	2

СПИСЪК С ЧАСТИТЕ НА ПРОДУКТА

Но.	Име	Кол.
1.48	Самонарезен винт с глава на пан ST3.2X15	4
1.49	Самонарезен винт с глава на пан ST2.5X8	4
2	Сглобяване на колоната	1
2.1	Колонен заваръчен монтаж	1
2.2	Щепсел за колонна тръба	2
2.3	Вътрешен страничен капак на десния парпет	1
2.4	Външен страничен капак на лявата гръжка	1
2.5	Вътрешен страничен капак на левия парпет	1
2.6	Външен страничен капак на десния парпет	1
2.7	Спирачен кабел	2
2.8	Дръжка на щифт за издърпване на колона	1
2.9	Компресионна пружина за издърпване на колона	1
2.1	Щифт за издърпване на колона	1
2.11	Самопробиращ винт с глава на пан ST4.2X13	1
2.12	Самонарезен винт с глава на пан ST4.2X16	12
2.13	Шестоъгълен бутон с глава на бутона M8X35 (половин резба)	1
2.14	Тип 1 Найлонова заключваща шестоъгълна гайка M8	1
2.15	Тип 1 найлонова заключваща шестоъгълна гайка M10	2
2.16	Плоска шайба $\varnothing 8.5 \times \varnothing 16 \times T1.5$	2
3	Основна рамна сглобка	1
3.1	Основен заваръчен монтаж на рамката	1
3.2	Основна рамка Средна напречна тръба	1
3.3	Горен капак на мотора на основната рамка Фиксиране на L-образна скоба	2
3.4	Основна рамка Microswitch за фиксиране на Z-образна скоба	1
3.5	U-образна скоба за основна рамка	2

Но.	Име	Кол.
3.6	Ограничителен вал на колона на основната рамка	2
3.7	Горен капак на мотора	1
3.8	Долен капак на мотора	1
3.9	Вложка за горен капак на мотора	1
3.1	Лява аръергарг	
3.11	Дясна задна гвардия	1
3.12	Лява странична лента	1
3.13	Дясна странична лента	1
3.14	Обвивка на задния крак	2
3.15	90-градусов наклон за маслена тръба	1
3.16	Пластмасов дистанционер с въртяща точка на основната рамка	4
3.17	Въртящ се разделител на колона-основна рамка	4
3.18	Основна основа за фиксиране на щифтове на основната рамка	1
3.19	Маслена тапа	1
3.2	Голяма буферна площадка за стъпала	6
3.21	Основна рамка, монтирана подложка за крака	2
3.22	Основна рамка Задна подложка за крака	2
3.23	Съвет за бягане	1
3.24	Колан за бягане	1
3.25	V-образен колан с 6 ребра	1
3.26	Основна рамка 7420 Възглавница за кръстосана тръба в среден преден отпрег	1
3.27	R-mun кабелен клипс R10	1
3.28	Наклонен мотор	1
3.29	DC мотор	1
3.3	Долен контролен съвет	1
3.31	Платка за превключватели Triangle Micro	1
3.32	Превключвател за захранване	1
3.33	Защита от претоварване	1

СПИСЪК С ЧАСТИТЕ НА ПРОДУКТА

Но.	Име	Кол.
3.34	Гнездо Фигура-8	1
3.35	Преген рол	1
3.36	Заген рол	1
3.37	Ограничителна пружина за налягане на основната рамка	2
3.38	Самонарезен винт ST3.0X8	3
3.39	Самонарезен винт с глава на пан ST4.2X13	6
3.4	Самонарезен винт с плосък глава ST4.2X13	2
3.41	Самопробиращ винт с глава на пан ST4.2X13	31
3.42	Самопробиращ се винт с пан глава ST4.2X25	2
3.43	Самонарезен винт с глава на пан ST4.2X10	1
3.44	Комбиниран винт с пан глава M4×10	2
3.45	Винт с шестоъгълна глава M6X30 (пълна резба)	8
3.46	Шестоъгълна капачка на главата на вложката Винт M6X16 (пълна резба)	6
3.47	Шестоъгълна капачка на главата на вложката Screw-M6X50 (пълна резба)	1
3.48	Шестоъгълна капачка на главата на вложката Screw-M6X60 (пълна резба)	2
3.49	Шестоъгълна капачка на главата на вложката, винт M8X16 (пълна резба)	2
3.5	Шестоъгълен бутон с глава, винт M8X30 (половин резба)	1
3.51	Винт с шестоъгълна вложка M8X70 (половин резба)	4
3.52	Шестоъгълен бутон с глава на бутон M10X45 (половин резба)	1
3.53	Шестоъгълен вложка с глава, винт M10X50 (половин резба)	2
3.54	Тип 1 Найлонова заключваща шестоъгълна гайка M8	5
3.55	Тип 1 найлонова заключваща шестоъгълна гайка M10	3

Но.	Име	Кол.
3.56	Плоска шайба $\varnothing 8.5 \times \varnothing 16 \times T1.5$	8
3.57	Плоска шайба $\varnothing 11 \times \varnothing 20 \times T1.5$	6
3.58	Пружинен пералня M8	2
3.59	Назъбена шайба $\varnothing 5 \times \varnothing 8 \times T1.5$	2
3.6	Назъбена шайба $\varnothing 7 \times \varnothing 10 \times T1.5$	3
4	Сглобка на наклонена рамка	1
4.1	Сглобка за заваряване на наклонна рамка	1
4.2	Колело за транспортиране на наклонена рамка	2
4.3	Шестоъгълен бутон с глава, винт M10X65 (половин резба)	1
4.4	Шестоъгълен бутон с глава, винт M8×40 (половин резба)	2
4.5	Тип 1 найлонова заключваща шестоъгълна гайка M10	1
4.6	Тип 1 Найлонова заключваща шестоъгълна гайка M8	2
5	Газова пружина	1
5.1	Газова пружина (долна)	1
5.2	Газова пружина (горна)	1
A1	Силиконово масло за бягаща пътека	1
A2	Шестоъгълен ключ Сезон 5	1
A3	Ключ с отворен край с кръстосан глава 13#14#15#	1
A4	Ръчно	1
A5	Захранващ кабел	1
A6	Заземителен проводник	1
A7	Проводник за захранване (черен)	1
A8	Захранващ кабел (червен)	1
A9	Горен кабел на комуникационния сектор	
A10	Кабел за комуникационна средна секция	1
A11	Долен кабел на комуникационния сектор	1

УПРАЖНЕНИЯ ЗА ЗАГРЯВКА

Преди да тренирате, най-добре е да се разтегнете. Топлите мускули се разтягат по-лесно, затова отделете 5 до 10 минути за загрявка. След това спрете и се разтегнете по следния начин – направете го 5 пъти, по 10 секунди или повече на всеки крак, и го направете отново след като приключите с упражнението.

1. Разтегнете се надолу:

Сгънете леко коленете си, наведете тялото си бавно напред, отпуснете гърба и раменете и опитайте да докоснете пръстите на краката с ръце. Задръжте 10-15 секунди, след това се отпуснете.

Повторете 3 пъти.

(виж Фигура 1).

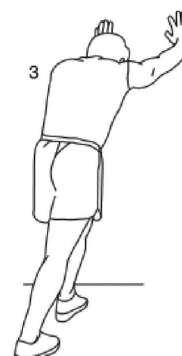


2. Разтягане на бедрото:

Седнете на чиста възглавница и разтегнете единия крак. Приберете другия крак навътре, така че да е близо до вътрешната страна на изправения крак. Опитайте да докоснете пръстите на краката с ръце. Задръжте 10 до 15 секунди, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки етап (виж Фигура 2).



3. Разтягане на пресеца и петата: Застанете с задния си крак до стена или дърво, с един крак зад вас. Дръжте задния си крак изправен и петата на земята, наклонете се към стената или дървото. Задръжте 10-15 секунди, след това се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки етап (виж Фигура 3).



4 Квадрицепс разтягане:

Използвай лявата си ръка, за да държиш стената или масата, за да поддържаш баланс, след това протегни дясната си ръка назад, хвани дясната пета и бавно я дръпни към седалището, докато усетиш напрежението на мускулите в предната част на бедрото. Задръжте 10 до 15 секунди, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки етап

(виж Фигура 4).



5. Разтягане на мускул Сарториус (вътрешната част на бедрото):

Седнете с краката един срещу друг и коленете обърнати навън. Хванете краката си с двете ръце и ги приближете към слабините. Задръжте 10-15 секунди, след това се отпуснете.

Повторете 3 пъти.

(виж Фигура 5).



Подготовка:

Ако сте над 35 години, имате здравословни проблеми или това е първият ви опит в спорт, непременно се консултирайте с лекар или професионалист преди употреба.

Преди да използвате електрическата пътека, застанете до нея, за да се запознаете с контролите – като старт, стоп и настройка на скоростта – и я използвайте само след като сте свикнали. След това застанете върху пластмасовите противоплъзгащи платформи от двете страни, дръжте парапетите с две ръце, настройте машината на ниска скорост от 1.6~3.2 км/ч, застанете изправено, гледайте напред и “изминайте” няколко крачки на колана с един крак; След това стъпни на колана за бягане и се движете с него. Когато се почувствате уверени, постепенно увеличавайте скоростта до 3~5 км/ч. Поддържайте тази скорост около 10 минути, след което бавно спрете машината.

Упражнения:

Първо, застанете до него, за да се запознаете с управлението – като регулиране на скоростта и наклона – и го използвайте само след като сте свикнали. Вървете с равномерно темпо около 1 км и отбележете времето, което е отнето. Това може да отнеме 15-25 минути. Ходенето със скорост 4.8 км/ч, 1 км отнема около 12 минути. След като можете лесно да го правите няколко пъти, постепенно увеличавайте скоростта и наклона. Поддържането на това в продължение на 30 минути осигурява добра тренировка. Преди да започнете програма за упражнения за ходене, бъдете ясни: не бъдете нетърпеливи. Това упражнение е за вашето доживотно здраве, а не чудо за една нощ.

Обем на упражненията:

- Кратък път – 15-20-минутна тренировка е добър метод за спестяване на време.

Загрейте се за 2 минути при 4.8 км/ч, след което увеличете скоростта до 5.3 км/ч и 5.8 км/ч, всяка за 2 минути. След това увеличавайте скоростта с 0.3 км/ч на всеки 2 минути, докато усетите, че дишането ви се ускори, но не става трудно. Поддържайте тази скорост. Ако се чувствате задъхани, намалете скоростта с 0.3 км/ч. Накрая оставете 4 минути да се охладят. Ако увеличаването на скоростта за интензивиране на тренировката е трудно, опитайте бавно да увеличавате наклона. Леко увеличение на наклона може значително да повиши интензивността на тренировката.

- Метод за изгаряне на калории – Този метод наистина изгаря калории.

Загрейте се за 5 минути при 4~4.8 км/ч, след това увеличавайте скоростта с 0.3 км/ч на всеки 2 минути, докато намерите скорост, която би била трудна за поддържане в продължение на 45 минути. За да засилите, поддържайте тази скорост по време на едночасова телевизионна програма, увеличавайте скоростта с 0.3 км/ч по време на всяка рекламна пауза, след което се връщайте към предишната скорост, когато шоуто продължи. Това ефективно изгаря калории по време на търговския период и последващия период на повишен пулс. Накрая оставете 4 минути да се охладят.

Честота на упражненията:

Стрежете се към 3-5 пъти седмично, по 15-60 минути на сесия. Най-добре е да си поставите редовен график за упражнения, вместо да тренирате според предпочитанията си. Можеш да контролираш интензитета, като регулираш скоростта и наклона.

Препоръчваме да започнете без наклон; Но когато искате да увеличите интензивността, повишаването на наклона на пътеката е ефективен метод.

Преди да започнете упражнения, консултирайте се с професионалист. Той/тя може да препоръча честота, интензивност и продължителност на упражненията, подходящи за вашата възраст и физическо състояние.

Ако усетите болка или стягане в гърдите, неравномерен сърдечен ритъм, задух, замайване или друг дискомфорт по време на упражнения, спрете незабавно! Консултирайте се с професионалист преди да продължите.

Ако използвате пътеката редовно, можете да изберете скорост, която съответства на обичайното ви темпо при ходене или джогинг.

Ако нямате опит или не сте сигурни в най-подходящата скорост на теста, обърнете внимание на следните насоки:

- 1-3.0 км/ч: Лошо физическо състояние
- 3.0-4.5 км/ч: Заседнали или неактивни хора
- 4.5-6.0 км/ч: Нормални пешеходци
- 6.0-8.0 км/ч: Бързи ходещи
- 8.0-12.0 км/ч: Джоъри
- 12.0-16.0 км/ч: Бегачи със средна скорост
- 16.0-18.0 км/ч: Опитни бегачи
- 18.0-20.0 км/ч: Отлични бегачи

Забележка: За пешеходци по-подходящи са скорости ≤ 6 км/ч; За бегачите са по-подходящи скорости ≥ 8.0 км/ч.

ВНИМАНИЕ: Преди почистване или поддръжка на продукта, винаги изключвайте захранващия кабел на пътеката.

ПОДДРЪЖКА НА ПРОДУКТА

Почистване: Щателното почистване ще удължи живота на пътеката.

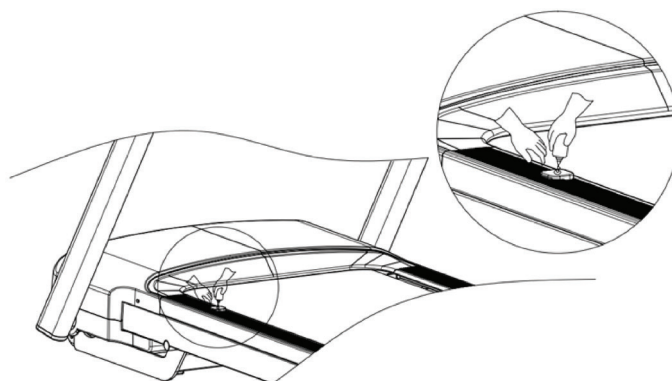
Редовно премахвайте праха, за да поддържате частите чисти. Винаги почиствайте откритите части от двете страни на колана, което намалява натрупването на отпадъци отдолу. Уверете се, че спортните ви обувки са чисти, за да избегнете да носите чужди предмети под колана, които могат да износят стъпалката и колана. Почистете повърхността на колана с влажна кърпа и сапун. Внимавайте да не пръскате вода по електрически компоненти или под колана за движение.

ВНИМАНИЕ: Преди да сваляте защитния капак на мотора, винаги изключвайте захранващия кабел на пътеката. Отваряйте капака на мотора поне веднъж годишно, за да го почистите с прахосмукачка.

Колан за бягане и специална смазка за пътека:

Стъпалището и коланът на тази електрическа пътека са предварително смазани. Триенето между колана и дъската силно влияе на живота и производителността на пътеката, затова смазването трябва да се прилага редовно. Препоръчваме редовен преглед на повърхността на дъските. Ако повърхността е повредена, свържете се с нашия център за обслужване на клиенти.

Препоръчваме следния график на смазване за зоната между колана и дъската. Отворете отвора за пълнеж с масло, за да нанесете масло. (Употреба, както е показано на фигурата по-долу)



- Леки потребители (под 3 часа седмично): Веднъж годишно.
- Средни потребители (3-5 часа седмично): На всеки 6 месеца.
- Тежки потребители (над 5 часа седмично): На всеки 3 месеца.

Препоръчваме да закупите смазочни материали от местен дилър или да се свържете директно с нашата компания.

Забележка: Всички други ремонти трябва да се извършват от професионалисти.

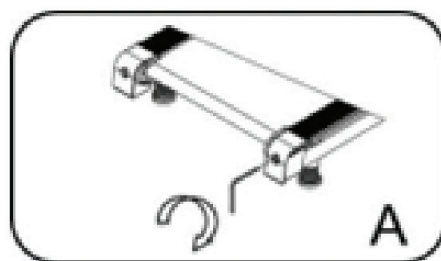
РЕГУЛИРАНЕ НА КОЛАНА ЗА ДВИЖЕНИЕ

1. За по-добра поддръжка на електрическата пътека и уължаване на живота ѝ се препоръчва да изключите захранването след 1,5 часа непрекъсната работа и да оставите машината да почине 10 минути преди да я използвате отново.
2. Ако коланът за движение е твърде хлабав, той ще се плъзне по време на движение; Ако е твърде стегнато, това може да намали работата на мотора и да увеличи износването на ролката и ремъка. Когато коланът за бягане е достатъчно стегнат, можете да повдигнете двете страни на колана на ръка на около 50-75 мм от стъпалката.

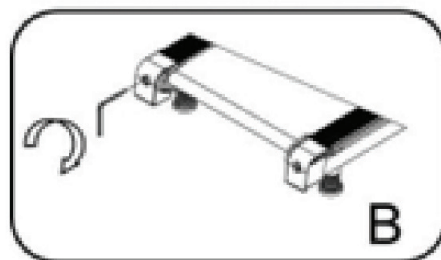
РЕГУЛИРАНЕ НА ЦЕНТРИРАНЕТО НА КОЛАНА ЗА ДВИЖЕНИЕ

Поставете електрическата пътека на равна земя. Пуснете електрическата пътека със скорост приблизително 6-8 км/ч и наблюдавайте отклонението на колана.

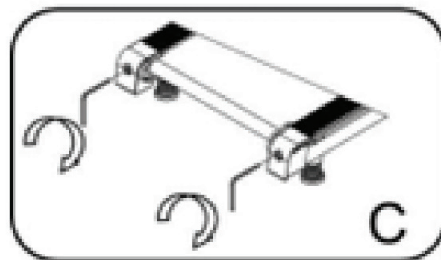
- Ако ремъкът за движение се отклони надясно, изключете предпазния ключ и ключа за захранване, завъртете болта за регулиране по часовниковата стрелка вдясно на 1/4 оборот, вкарайте ключа за захранване и предпазния ключ, пуснете пътеката и наблюдавайте отклонението на колана. Повторете горните стъпки, докато коланът за бягане се центрира. Фигура А.



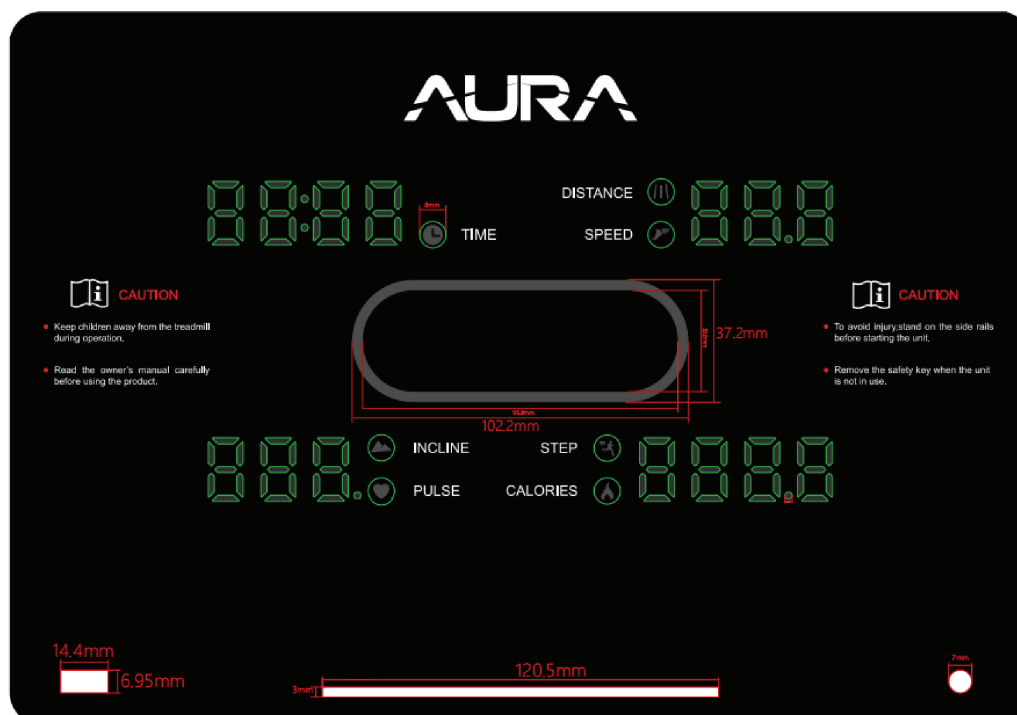
- Ако ремъкът за движение се отклони наляво, изключете предпазния ключ и бутона за захранване, завъртете болта за регулиране на лявата часовниковата стрелка с 1/4 оборот, поставете бутона за захранване и предпазния ключ, пуснете пътеката и наблюдавайте отклонението на колана. Повторете горните стъпки, докато коланът за бягане се центрира. Фигура Б



- Коланът за бягане постепенно ще се разхлаби след горната корекция или след известно време употреба и трябва да бъде коригиран. Изключете предпазния ключ и бутона за захранване, завъртете болтовете за регулиране от двете страни по часовниковата стрелка с 1/4 завъртане едновременно, поставете ключа за захранване и предпазния ключ, пуснете пътеката и застанете на колана, за да потвърдите стегнатостта. Повтаряйте горните стъпки, докато коланът за бягане стане умерено стегнат. Фигура С



ИНСТРУКЦИИ ЗА РАБОТА

**Витрина:**

1. Времеви прозорец: Показва време за упражнения. Броене нагоре от 0:00 до 99:59, нулира след 99:59. Обратното броене намалява от зададеното време до нула. Когато достигне 0:00, пътеката плавно забавя до спиране, а прозорецът за скорост показва "Край". След пълно спиране за 5 секунди, преминава в режим на готовност.
2. Прозорец за разстояние/скорост: В режим на разстояние броят се увеличава от 0.00 до 999.9, се нулира при препълване; отброява от зададената стойност до нула. Когато достигне 0, пътеката плавно забавя до спиране, показвайки "Край". След пълно спиране за 5 секунди, преминава в режим на готовност. В режим на дисплей на скоростта, обхват: 1.0-14.0 КМ/Н.
3. Прозорец за наклон/сърдечен ритъм: Когато пулсът е наличен, прозорецът се превключва на всеки 5 секунди. Без сърдечен ритъм показва наклон. Наклонен диапазон: 0-15 нива.
4. Стъпки/Калории: Прозорецът се превключва на всеки 5 секунди. Показва калории. Броят се увеличава от 0.0 до 9999, нулира се при препълване. Отброява от зададената стойност до нула. Когато достигне 0, пътеката плавно забавя до спиране, показвайки "Край". След пълно спиране за 5 секунди, преминава в режим на готовност.

Функции на бутоните:

- "Въртящо се копче": С включено захранване и включен предпазен бутон, натискането на копчето стартира пътеката за бягане. Системата влиза в 3-секундно обратно броене, а пътеката започва с 1.0 км/ч. По време на работа краткото натискане забавя и пазира пътеката, а прозорецът с точкова матрица показва "ПАУЗА" (състояние на пауза). Кратко натискане на копчето, за да продължите. Дълги спирания на натискане и нулиране на нула.
- "Speed+", "Speed-": Клавиши за регулиране на скоростта. В режим на готовност, използвам се за настройка на стойностите на задаването. След стартиране се използва за регулиране на скоростта, с стъпка от 0.1 на преса. Натискането и задържането за повече от 0.5 секунди причинява непрекъснато увеличаване/намаляване.
- "Наклон+", "Наклон-": Клавиши за регулиране на наклона. В режим на готовност, използвам се за настройка на стойностите на задаването. След старта се използва за регулиране на наклона, с стъпка от 1 ниво на пресата. Натискането и задържането за повече от 0.5 секунди

причинява непрекъснато увеличаване/намаляване.

- “PROG”: Ключ на програмата. В режим на готовност натиснете за превключване между P1-P5, 5 различни работещи програми.

- “MODE”: Клавиш за избор на режим. Натиснете да включите “15:00”, “1.00”, “50.0” (“15:00” за обратно броене, “1.00” за обратно броене на разстояние, “50.0” за калориен броене). Във всеки режим можеш да използваш клавишите за скорост и наклон +/- за задаване на съответната стойност на обратното броене. След настройката натиснете бутона “START”, за да стартирате пътеката.

- Клавиши за бързи пътища: 3, 6, 9, 12: За бърза настройка на скоростта.

- Клавиши за бързи клавиши за наклон: 3, 6, 9, 12: За бърза настройка на наклон.

Бърз старт:

1. Включете ключа за хранване, правилно поставете магнитния предпазен ключ в позицията му под панела.

2. Натиснете въртящата се копче; Системата влиза в 3-секундно обратно броене, звъни звънецът, а прозорецът с точкова матрица показва обратното броене. След 3 секунди пътеката започва с 1.0 KM/H.

3. След стартиране, регулирайте скоростта на пътеката според нуждите с помощта на бутоните за скорост +/- или клавишите за бързи пътища; Регулирайте наклона на пътеката с помощта на клавишите за наклон +/- или клавишите за бързи пътища за наклон.

Операция по време на учение:

1. Натискането на клавиша Speed- намалява скоростта на пътеката.

2. Натискането на бутона Speed+ увеличава скоростта на пътеката.

3. Натискането на клавиша Наклон намалява наклона на пътеката.

4. Натискането на клавиша Incline+ увеличава наклона на пътеката.

5. Натискането на клавиш за бърз достъп директно настройва пътеката към съответната скорост.

6. Натискането на клавиш за наклон директно настройва пътеката към съответния наклон.

7. Натискането на бутона Start забавя пътеката до пауза; натискането на Start отново възстановява работата.

8. Натискането на бутона Stop забавя пътеката до пълно спиране.

Ръчен режим:

1. В режим на готовност натиснете директно бутона “START”. Пътеката започва със скорост 1.0 км/ч, наклон на ниво 0. Другите прозорци броят от 0. Натиснете клавишите “наклон+”, “наклон-”, “speed+”, “speed-”, за да промените наклона и скоростта.

2. В режим на готовност натиснете бутона “MODE”, за да влезете в режим на обратно броене на времето. Прозорецът “Време” показва “15:00” и мига. Натиснете клавишите “наклон+”, “наклон-”, “speed+”, “speed-”, за да зададете времето за упражнение. Диапазон на настройка: 5:00-99:00.

3. В режим обратно броене на времето натиснете клавиша “MODE”, за да влезете в режим обратно броене на разстояние. Прозорецът “Разстояние” показва “1.00” и мига. Натиснете клавишите “наклон+”, “наклон-”, “speed+”, “speed-”, за да зададете разстоянието за упражнения. Диапазон на настройка на разстоянието: 0.5-99.90.

4. В режим на обратно броене на разстояние, натиснете клавиша “MODE”, за да влезете в режим на обратно броене на калории. Прозорецът “Калори” показва “50” и мига. Натиснете клавишите “наклон+”, “наклон-”, “скорост+”, “скорост-”, за да зададете калориите. Калориен диапазон: 10.0-999.

5. След като изберете и настроите един от трите режима обратно броене, натиснете бутона Start. Пътеката започва след 3-секундно забавяне. Натиснете клавишите “наклон+”, “наклон-”, “speed+”, “speed-”, за да регулирате скоростта и наклона; Натиснете стоп бутона, за да спреш пътеката.

Обяснение на програмата:

SPEED означава скорост, НАКЛОН означава наклон. Всяка програма разделя времето за упражнения на 20 равни сегмента, всеки с подходяща скорост и наклон.

Приложение 1: Графика на упражненията по програмата Р (метрична КМН)

Програма \ Време		Време/20 = Работен период на програмата																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	СКОРОСТ	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	НАКЛОН	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2
P02	СКОРОСТ	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	НАКЛОН	3	4	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	3	3	4	4	2	2
P03	СКОРОСТ	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
	НАКЛОН	3	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	3	2
P04	СКОРОСТ	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
	НАКЛОН	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2
P05	СКОРОСТ	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	НАКЛОН	3	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	3	2
P06	СКОРОСТ	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	НАКЛОН	0	0	1	1	1	2	2	2	1	1	1	0	0	1	1	2	2	1	1	0
P07	СКОРОСТ	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	НАКЛОН	2	5	1	4	2	6	4	6	3	0	1	5	2	6	3	0	2	5	3	1
P08	СКОРОСТ	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	НАКЛОН	6	8	12	6	11	8	10	6	8	10	12	10	8	12	7	10	10	8	6	2
P09	СКОРОСТ	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	НАКЛОН	2	3	4	5	6	6	5	5	4	4	5	5	6	6	5	5	4	4	3	2
P10	СКОРОСТ	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	НАКЛОН	4	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	7	5	2
P11	СКОРОСТ	6	9	11	12	12	12	11	11	10	11	12	12	11	12	12	11	11	10	9	5
	НАКЛОН	2	4	6	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	3	2
P12	СКОРОСТ	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	НАКЛОН	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2
P13	СКОРОСТ	5	7	9	10	10	11	11	12	11	11	10	10	11	11	12	11	11	9	7	3
	НАКЛОН	3	3	4	4	5	4	4	3	4	4	5	5	4	4	3	4	4	5	4	3
P14	СКОРОСТ	5	8	9	9	9	10	10	9	9	9	10	10	9	9	9	10	10	8	5	3
	НАКЛОН	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2
P15	СКОРОСТ	5	6	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	8	8	5	3
	НАКЛОН	1	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	1

Диапазони на дисплея:

Параметър на настройка	Initial	Стойност на стандартния набор	Обхват на действието	Диапазон на дисплея
Време (мин:сек)	0	10:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Наклон (ниво)	0	0	0-15	0-15
Скорост (KM/H)	1.0 KM/Ч	1.0 KM/Ч	1.0-14.0 KM/H	1.0-14.0 KM/H
Разстояние (км)	0	1.0	0.5-99.9	0.0-999.9
Сърдечна честота (bpm)	P	/		50-200
Калории (kcal)	0	50.0	10.0-999	0-9999

Тест за телесен състав:

В режим на готовност натискайте бутона "PROG" непрекъснато, за да въведете функцията за откриване на Body Fat Index (FAT). Натиснете клавиша "MODE", за да въведете интерфейсите F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 -- Пол, F-2 -- Възраст, F-3 -- Височина, F-4 -- Тегло, F-5 -- Тест за състав на тялото). Натиснете клавишите "speed+", "speed-", за да зададете параметри 01-04 (параметри според таблицата по-долу). След настройката натиснете бутона "MODE", за да влезете в интерфейса за тест на състава на тялото на F-5. След това хвани плочите за сърдечен ритъм на ръкохватката с двете ръце за 2-3 секунди; Ще бъде показан индексът на телесните мазнини. Това показва дали теглото ви е пропорционално на ръста ви. Индексът на телесните мазнини (FAT) измерва връзката между ръст и тегло, а не телесната пропорция. FAT е подходящ за всеки мъж или жена, като предоставя основа за корекция на теглото и други здравословни показатели. Идеалният FAT е между 20-25. Под 19 е твърде слабо, 25-29 е с наднормено тегло, а над 30 се счита за затлъстяване. (Тези данни са само за справка и не са медицински данни.)

F-1	Пол	01 Мъжки	02 Женски
F-2	Възраст	10-----99	
F-3	Височина	100----200(см)	
F-4	Тегло	20-----150 (КГ)	
F-5	ДЕБЕЛИНА	≤19	Поднормено тегло
	ДЕБЕЛИНА	=(20---25)	Нормално
	ДЕБЕЛИНА	=(26---29)	Наднормено тегло
	ДЕБЕЛИНА	≥30	Затлъстял

Функция на ключа за безопасност:

Във всеки щат, свалянето на предпазния ключ ще спре пътеката за бягане по спешен случай. При аварийно спиране всички прозорци показват "---" и звънецът издава сигнал 3 пъти. В момента пътеката не може да извършва никаква друга операция, освен да бъде изключена. Правилното закрепване на предпазния бутон връща пътеката в режим на готовност, като изчаква входни команди.

Режим за пестене на енергия:

Системата има функция за пестене на енергия. В режим на готовност, ако не се получи клавиш в продължение на 10 минути, системата преминава в режим на пестене на енергия, като автоматично изключва дисплея. Натиснете който и да е клавиш, за да събудите системата.

Изключване на храненето:

Можете да изключите пътеката по всяко време, като изключите бутона за хранене. Това няма да повлияе на работата на пътеката за бягане.

Предпазни мерки:

1. Преди упражнение проверете дали захранването е свързано; Проверете дали защитният ключ е ефективен.
2. Ако възникне необичайна ситуация по време на тренировка, издръпнете предпазния ключ. Пътеката бързо ще забави скоростта и ще спре. Вмъкнете отново защитния ключ, за да рестартирате устройството, като изчакате команди за въвеждане.
3. Ако има проблем с машината, свържете се с дилъра. Непрофесионалисти не трябва да се опитват да го разглобяват или ремонтират, за да избегнат повреди.

Прости методи за отстраняване на проблеми с бягаща пътека:

Разлом или феномен	Възможна причина	Метод на обработка
Бягащата пътека няма дисплей	A. Отговор: Не е включен или няма захранване	Включи в контакта за климатик или провери контакта.
	B. Ключът за захранване не е включен	Задайте бутона за захранване на ВКЛЮЧЕНО положение.
	C. Drive няма захранване или е повреден	Натиснете reset на защита от претоварване или заместете диска.
	D. Електронният сигнален проводник на конзолата е счупен	Смени сигналния проводник, свържи ги правилно.
	E. Electronic конзолата повредена	Сменете електронната конзола.
	F. (LCD) Подсветката не е осветена	Нуждае се от ремонт; Провери окабеляването на подсветката или смени подсветката.
Показване на незавършени, липсващи сегменти	A. Спояване на интегрални схеми на драйвер на дисплея с отворено или късо съединение	Нуждае се от ремонт; Провери споените стави, запоявай правилно.
	B. (LCD) проводима лента е преместена, но не е фиксирана правилно	Сглоби LCD.
	C. Дефектен IC на драйвера на дисплея	Нуждае се от ремонт; започни нов дисплей драйвер интеграл.
Движението на пътеката не е гладко, слабо или рязко.	A. Съпротивление в трансмисионните части.	Коригирайте частите на трансмисията или добавете смазка.
	B. Ремъкът на задвижване е прекалено стегнат или твърде хлабав	Регулирайте напрежението на ремъка на задвижване.
	C. Задвижване на въртящия момент е твърде малък или твърде голям.	Настройте потенциометъра на въртящия момент на подходяща позиция.
Електронни конзолни дисплеи (или по заявка на клиента E00/E07).	A. Ключът за безопасност е отделен	Поставете предпазния ключ на панела за магнитен контакт или поставете го в слота за карта.
	B. Магнитният превключвател не е включен	Инсталирайте магнитен превключвател на правилната позиция.

E01 - Комуникационен дефект (дискът не получава сигнал от конзолата); Грешка в комуникацията E13 (конзолата не получава сигнал за задвижване)	A. Конзолният сигнален проводник не е свързан правилно или лош контакт.	Свържете отново кабела.
	B. Конзолният сигнален проводник е повреден, късо съединен или прекъснат.	Смени сигналния проводник.
	C. Грешка в сигналната верига на Console.	Смени конзолата.
	D. Грешка в сигналната верига Drive	Смени диска.
E02 - Защита от застой (защита от избягване или аномалии от основния мотор)	A. Моторният проводник не е свързан, или моторът е вътрешен отворен кръг	Свържете отново проводника на мотора или сменете мотора.
	B. Drive IGBT повреда	Смени диска.
	C. Външното променливоменнотоково напрежение е твърде ниско	Спри употреба, нека електротехник оправи грешката.
E03 - Без сигнал за сензор за скорост (с управление на скоростен сензор)	A. Сигналният проводник за скорост не е свързан или сензорът е повреден	Свържете отново кабела за сигнал за скорост или сменете сензора.
	B. Drive сензорната верига е дефектна	Смени диска.
Провал при самотестване/учене на E04-Incline (с наклонено задвижване)	A. Кабел на наклонения мотор или сигнален проводник не е свързан	Провери дали кабелите са свързани неправилно, свържи отново.
	B. Наклонен мотор е дефектен	Сменете наклонения мотор.
	C. Drive е дефектен	Смени диска.
E05 - Защита от прекалено ток	A. Прекомерно натоварване	Системна защита; Ако е причинено от ръчно заглушаване, рестартирайте.
	B. Части на трансмисията са заклещени или запушени	Коригирайте частите на трансмисията или добавете смазка.
	C. Вътрешно късо съединение на Motor	Смени мотора.
	D. Drive изгоря	Смени диска.
Грешка E08-Storage 24C02 (диск с външен 24C02)	A. Паметната интегрална схема не е монтирана правилно (захранване без превключване)	Вмъкнете отново в гнездото на IC, обърнете внимание на позицията PIN1.
	B. Паметна интегрална схема е повредена или свързана схема е дефектна	Сменете паметния IC или сменете диска.
E09 - Обърната грешка (с диск за откриване на инверсия)	A. Пътека изправена или неравна	Настрой пътеката за бягане, постави я нивелирана.
	Дефектна инверсионна верига на B.Drive	Смени диска.
E10 - Обикновено моторен мигновен пиков ток е ненормален, прекалено ток защита.	A. Ускорете въртящия момент твърде висок	Настройте потенциометъра на въртящия момент на подходяща позиция.
	B. Вътрешно късо съединение на мотора	Смени мотора.
	C. Частите на трансмисията са заклещени	Коригирайте частите на трансмисията или добавете смазка.

Инженерен режим

1. Общ пробег/гледане на време: В режим на изчакване натиснете едновременно бутоните Speed+ и Speed- за 3 секунди, за да влезете в изглед за общия пробег. В този интерфейс, дълго натискане на Стоп, за да се върне на нула.
2. Metric/Imperial Unit Switch: С изключен предпазен ключ, натиснете едновременно клавишите PROG и MODE за 3 секунди, за да превключвате между метрични и имперски единици. След превключване се показва минималната скорост за 2 секунди, за да се посочи текущото системно устройство.
3. Наклонено учене: В режим на готовност натискайте едновременно клавишите Incline+ и Incline- за 3 секунди.
4. Настройка на параметрите на задвижването: С изключен предпазен бутон, натиснете едновременно клавишите Incline+ и Incline- за 3 секунди.

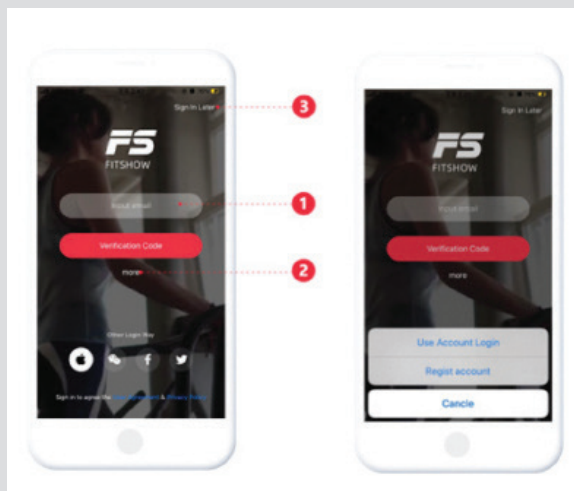
ПРИЛОЖЕНИЯ

FITSHOW

Сканирайте QR код, за да изтеглите приложението директно, или го изтеглете и инсталирайте в магазините за приложения чрез търсене 'FitShow'

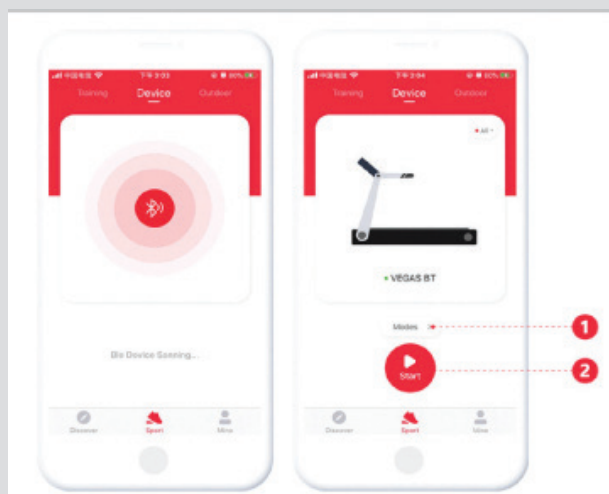


РЕГИСТРАЦИЯ НА ПОТРЕБИТЕЛЯ И ВЛИЗАНЕ



1. Генерирайте код за верификация, за да влезете директно
2. Натиснете 'Още' -> Парола Влезте, за да въведете съществуващия акаунт и парола
3. Влезте като гост

СВЪРЗВАНЕ НА УСТРОЙСТВОТО

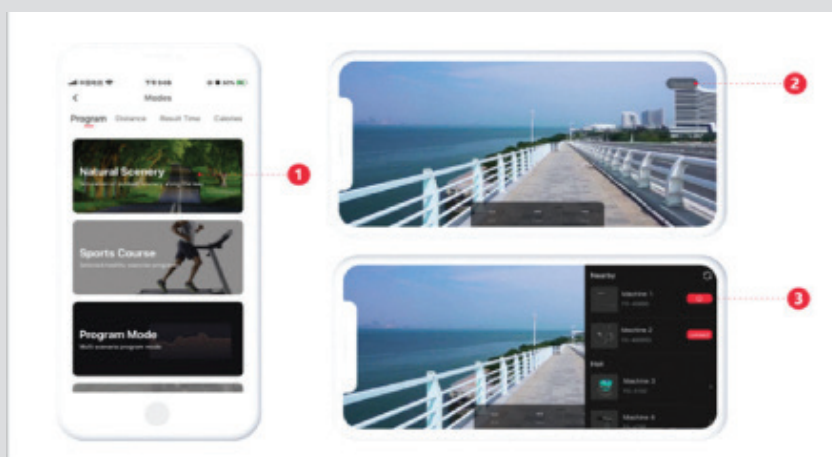


Преди да свържете устройството, моля, уверете се, че системният Bluetooth и GPS (задължителен Android 8.0 и по-нови) са ВКЛЮЧЕНИ. След това отидете на страницата [Спорт - Устройства], вземете устройствата наблизо чрез Bluetooth търсене.

Забележка:

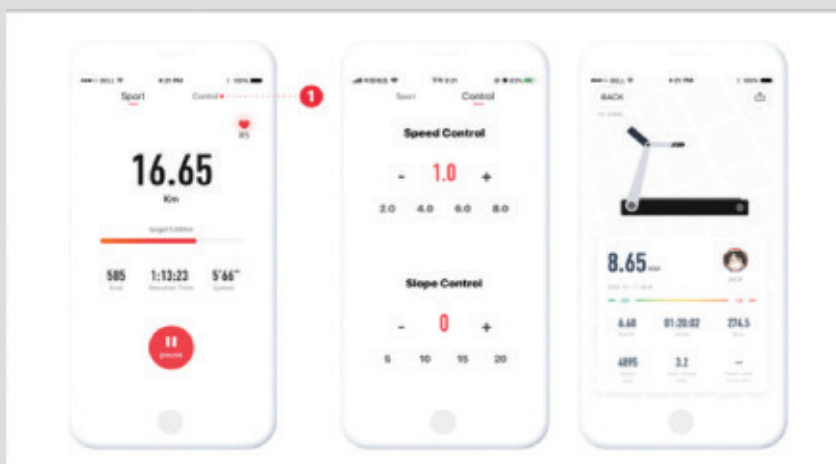
1. Моля, не обвързвайте устройствата с Bluetooth списък на телефона, което ще деактивира приложението.
2. Ако устройството е захранвано от батерия, моля, пуснете го с една или две сили, за да активирате устройството, след което свържете APP..

ИЗБОР НА МОДЕЛ



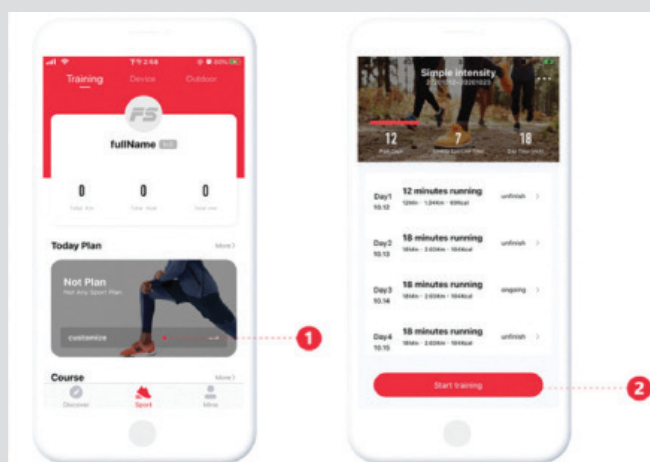
Натиснете модел (1), за да въведете съответния спортен модел. И свържи желаното устройство чрез списъка с близки устройства (2).

СПОРТЕН КОНТРОЛ



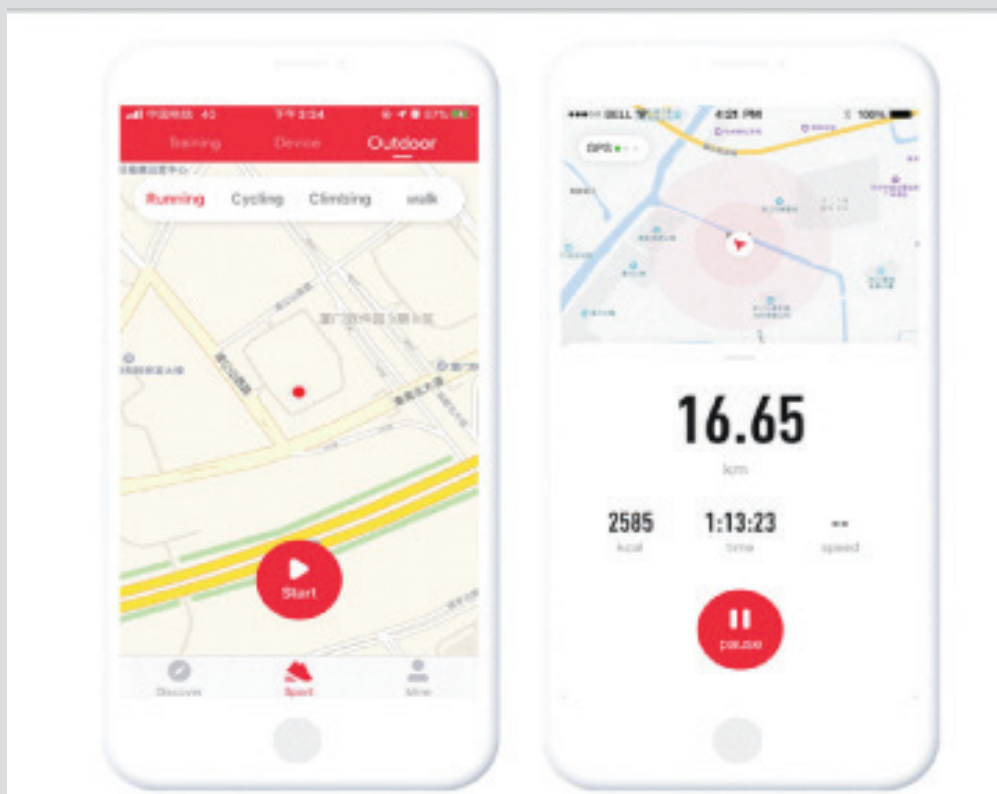
Стартирайте пътеката за бягане, за да влезете в масата за спортни автомобили, и контролирайте спорта чрез контролните опции (1). Данните за движението се генерират синхронно след спорта.

СПОРТНА ПОДГОТОВКА



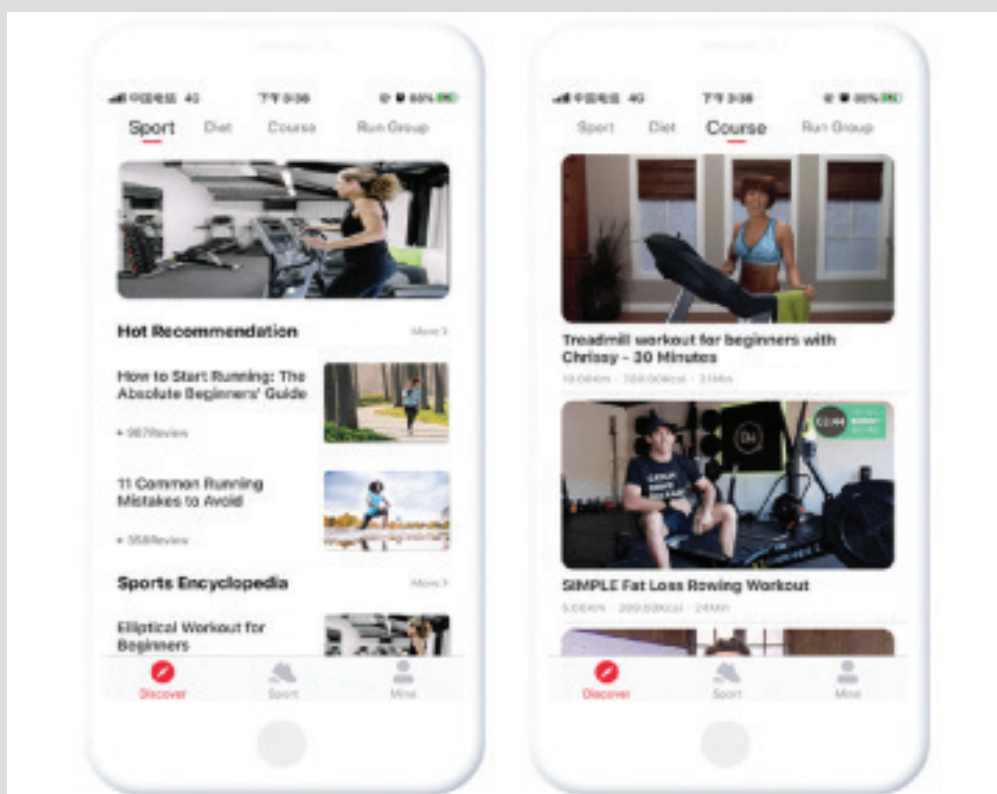
Въведете страницата [Спорт - Тренировки], направете дневен спортен план по (1). След като планът е създаден, натиснете (2), за да започнете плана

СПОРТОВЕ НА ОТКРИТО



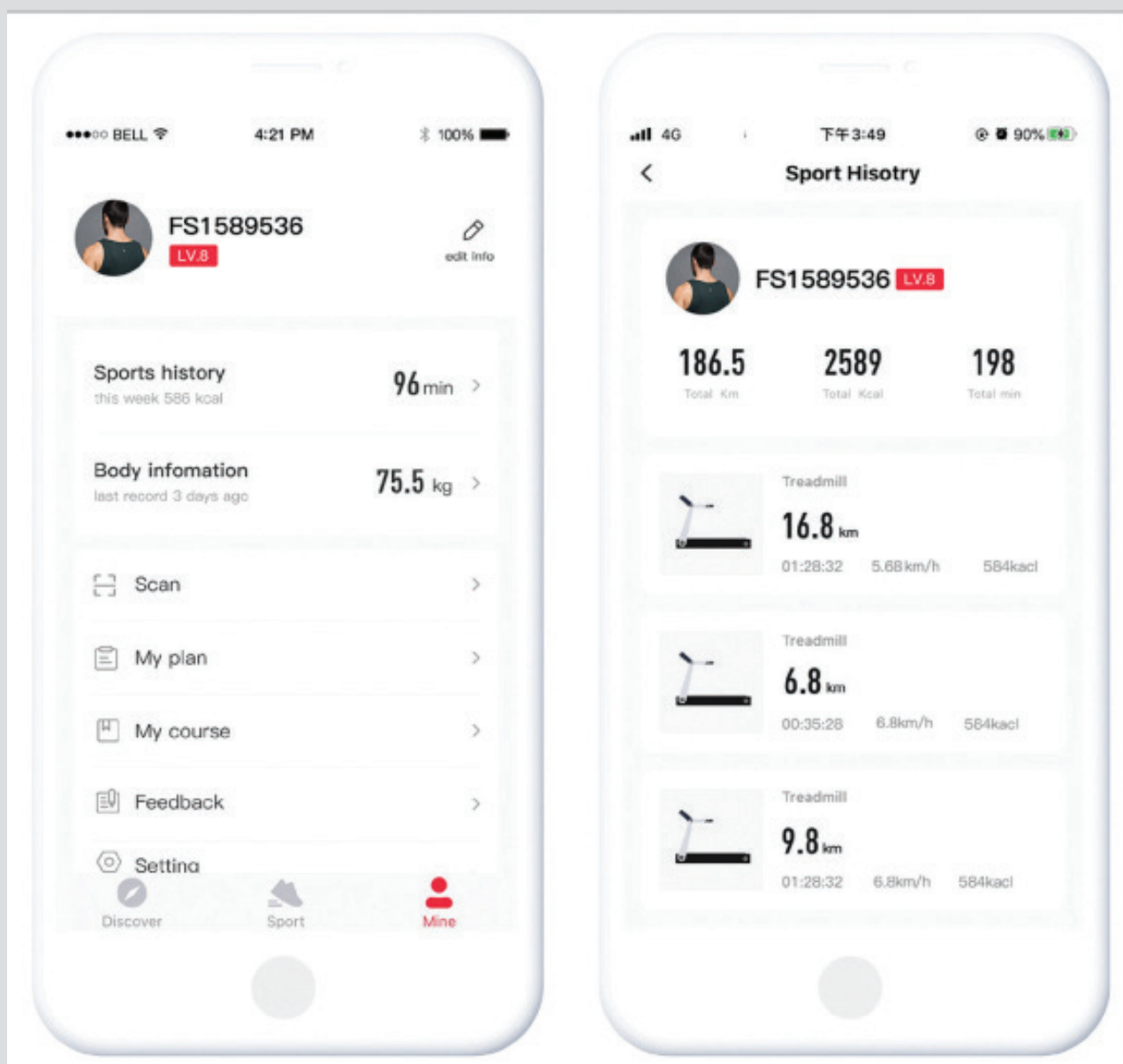
Въведете страницата [Спорт – Открито/Outdoor], за да започнете свързан модел за спортове на открито.

DISCOVER



Влезте в страницата [Discover], за да намерите още препоръки за спорт, диети, спортове и други чудесни материали.

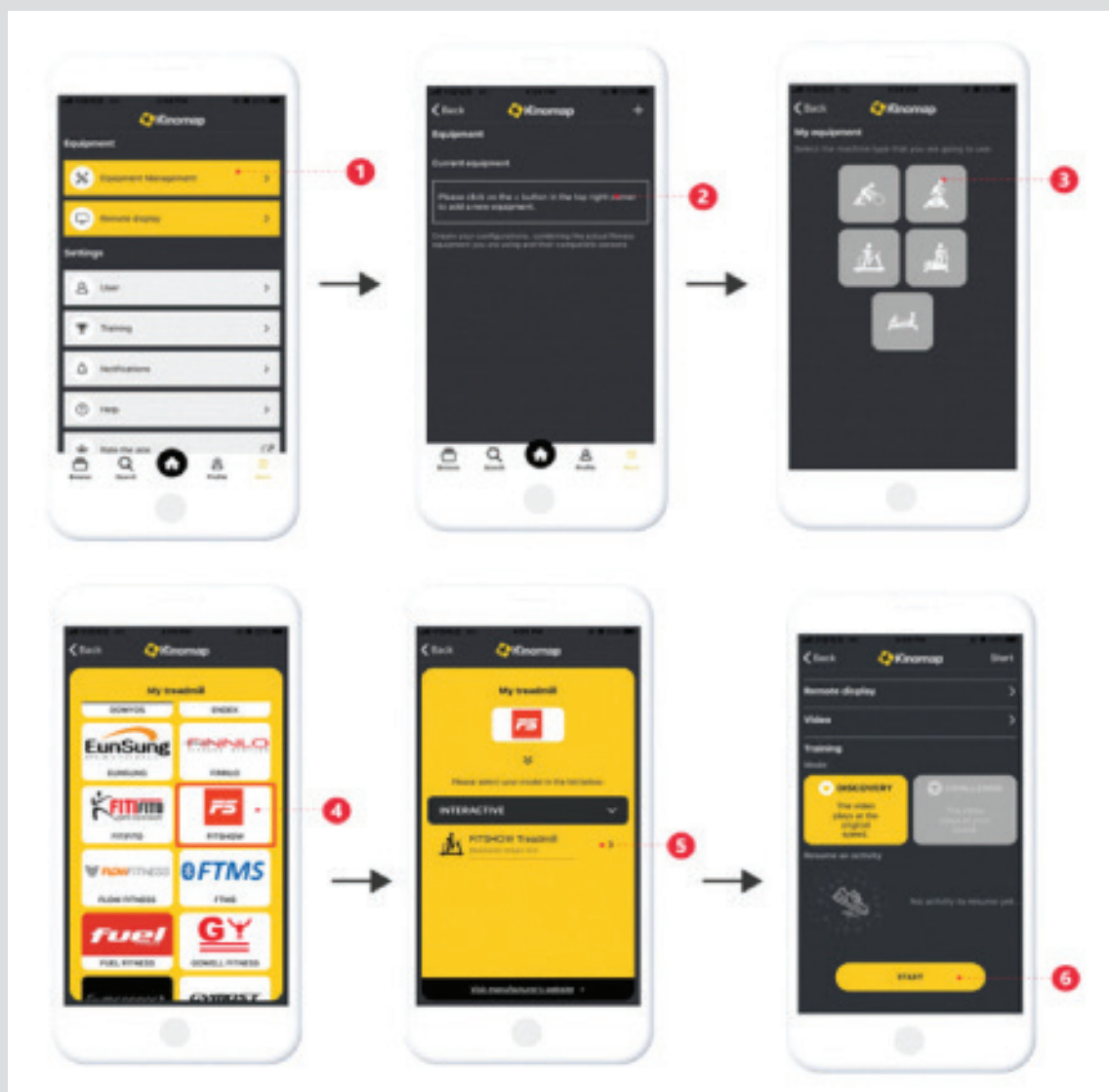
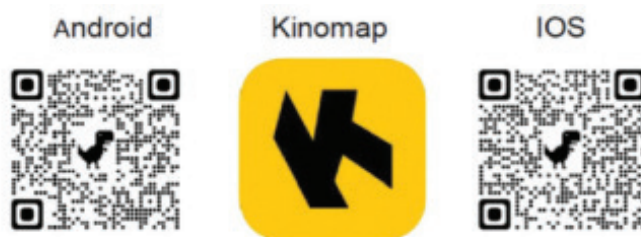
MY



Въведете страницата [My], за да видите спортните данни, редактиране на профила, промяна на системните настройки и т.н.

THE THIRD-PARTY APPLICATION

KINOMAP



Търсете, изтеглете и инсталирайте Kinomap през App Store.

(1) Въведете Kinomap, за да изберете [Още/MORE] страница;

(2) Изберете за добавяне на още фитнес оборудване;

(3) Изберете желан тип устройство;

(4) Тар FitShow Вход;

(5) Докоснете съвпадащите устройства като 'Fs-XXXX', за да завържете. Намерете свързани видеа, за да започнете спорт.

(6) Намерете свързани видеа, за да започнете спорта.

ZWIFT



Търсете, изтеглете и инсталирайте ZWIFT през App Store.

- (1) Въведете ZWIFT, за да регистрирате акаунт;
- (2) Влезте в акаунта, за да изберете съвременно оборудване за яздене или бягане;
- (3) Свържете устройството успешно, натиснете OK, за да стартирате спорт;
- (4) За оборудване за каране, започнете да карате директно. За оборудване за бягане, трябва да натиснете бутона за старт, за да започнете да бягате.

ИНФОРМАЦИЯ ОТНОСНО РЕЦИКЛИРАНЕТО



Този електронен продукт не трябва да се изхвърля в битовите отпадъци. За да се опазва околната среда, този продукт трябва да се рециклира, след като вече не се използва, съгласно закона. Моля, свържете се с оторизиран център за рециклиране, който събира този вид отпадъци във вашия район. По този начин ще допринесете за опазването на природните ресурси и подобряването на европейските стандарти за опазване на околната среда. Ако се нуждаете от повече информация относно правилните и безопасни методи за изхвърляне на отпадъци, моля, свържете се с местния офис на организация за рециклиране или с мястото, от което сте закупили този продукт.

ГАРАНЦИОНЕН СРОК

ГАРАНЦИОННИЯТ СРОК е предмет на разпоредбите на Директива 2019/771 и Директива ЕС 2019/770. Независимо от търговската гаранция, търговецът е длъжен да спазва гаранционния срок на продуктите, в съответствие с гореспоменатите директиви.

Гаранцията е допълнение и не ограничава правата на потребителя по никакъв начин.

Условията по-долу описват изискванията и прилагането на нашата гаранция. Те не засягат вашите законови права или задължения към вашия търговец на дребно и вашия договор с него.

Гаранционен срок: 24 месеца от закупуването на продукта.

Предлагаме гаранционно обслужване за това устройство при следните условия:

Безплатно гаранционно обслужване по време на гаранционния период не е валидно в случай на неспазване на следните аспекти:

1. Има разлики между данните в гаранционния документ и документите за покупка;
2. Продуктът е инсталиран или монтиран неправилно;
3. Липса на оригинални документи за покупка или гаранционен документ;
4. Ремонт или други интервенции, извършени от неупълномощени лица за извършване на тази дейност, или ако устройството е ремонтирано с неоригинални резервни части;
5. Външен вид на устройството - граскотини, пукнатини и други, които не са били забелязани по време на закупуването, доставката или монтажа на устройството.
6. Неспазване на условията за употреба, съхранение, транспорт и дефекти, причинени от тях;
7. За дефекти, причинени от неправилна употреба, механични дефекти, удари;
8. В случай на дефекти, причинени от природни явления и други форсмажорни обстоятелства;
9. Ако използвате продукта за търговски цели и на обществени места;
10. Повредени движещи се компоненти в резултат на неправилна употреба или монтаж: педали, гръжки, кабели, ремъци, бягаща повърхност, уплътнения, винтове, лостове, лагери, декоративни елементи;
11. Неправилно съхранявани продукти.
12. Компонентни части, които могат да бъдат отделени от основния корпус на апарата, пластмасови декорации, гумени части с ограничен срок на годност, регламентиран от производителя;
13. Консумативи, части и елементи с ограничен срок на годност - батерии, ремъци, бягащи повърхности.
14. Аксесоари - външни захранвания/адаптери;

Рекламациите за закупени стоки се подават в съответствие с Директива 2019/771 и Директива ЕС 2019/770.

КОНТАКТИ

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>

ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

- ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ
- ΒΗΜΑΤΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
- ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ
- ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
- ΛΙΣΤΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΒΟΛΩΝ
- ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
- ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΑΣΚΗΣΗΣ
- ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
- ΡΥΘΜΙΣΗ ΙΜΑΝΤΑ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες σε αυτό το εγχειρίδιο πριν εγκαταστήσετε και χρησιμοποιήσετε αυτόν τον διάδρομο και φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο σε ασφαλές μέρος.



ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Προειδοποίηση:

Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης, συνιστάται να συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία γιατρό, ειδικά για άτομα άνω των 35 ετών ή για άτομα με ιστορικό προβλημάτων υγείας. Δεν αναλαμβάνουμε καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμούς που προκύπτουν από τέτοια χρήση. Το τροφοδοτικό πρέπει να συνδέεται μόνο αφού συναρμολογηθεί πλήρως ο ηλεκτρικός διάδρομος και τοποθετηθεί το προστατευτικό κάλυμμα του κινητήρα.

Προφυλάξεις

1. Πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι το κλιπ κλειδιού ασφαλείας είναι στερεωμένο στα ρούχα ή τη ζώνη σας.
2. Μην εισάγετε αντικείμενα σε κανένα μέρος του εξοπλισμού, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει ζημιά στον εξοπλισμό.
3. Τοποθετήστε τον ηλεκτρικό διάδρομο σε μια καθαρή, επίπεδη επιφάνεια. Μην τοποθετείτε τον διάδρομο σε χοντρά χαλιά, καθώς αυτό μπορεί να εμποδίσει τη ροή του αέρα από κάτω. Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο κοντά σε νερό ή σε εξωτερικούς χώρους.
4. Μην εκκινείτε το μηχάνημα ενώ στέκεστε στον ιμάντα κίνησης. Μετά την ενεργοποίηση της τροφοδοσίας, ο ιμάντας κίνησης μπορεί να σταματήσει αρχικά. Ο χρήστης πρέπει να στέκεται στις πλαστικές αντλιοσθητικές πλατφόρμες και στις δύο πλευρές του διαδρόμου μέχρι να αρχίσει να κινείται ο ιμάντας.
5. Μην φοράτε υπερβολικά μακριά ή φαρδιά ρούχα κατά τη διάρκεια της άσκησης για να αποφύγετε την εμπλοκή με τον διάδρομο. Συνιστάται να φοράτε παπούτσια για τρέξιμο με λαστιχένιες σόλες.
6. Κρατήστε τα παιδιά και τα κατοικίδια μακριά από τον διάδρομο ενώ χρησιμοποιείται. Διατηρήστε μια καθαρή περιοχή λειτουργίας ασφαλείας 50-100 cm γύρω από το προϊόν.
7. Οποιαδήποτε έντονη άσκηση πρέπει να εκτελείται μόνο τουλάχιστον 40 λεπτά μετά το γεύμα.
8. Αυτός ο εξοπλισμός γυμναστικής προορίζεται μόνο για χρήση από ενήλικες. Οι ανήλικοι πρέπει να επιβλέπονται από ενήλικα όταν χρησιμοποιούν τον ηλεκτρικό διάδρομο.
9. Όταν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο για πρώτη φορά, κρατάτε πάντα τις κουπαστές μέχρι να νιώσετε άνετα πριν τον αφήσετε.
10. Ο διάδρομος είναι μια εσωτερική συσκευή. Μην το χρησιμοποιείτε σε εξωτερικούς χώρους. Τοποθετήστε το σε καθαρό, επίπεδο, στεγνό μέρος. Σημειώστε ότι ο ηλεκτρικός διάδρομος είναι εξειδικευμένος εξοπλισμός. μην το τροποποιήσετε και μην το χρησιμοποιήσετε για άλλους σκοπούς.
11. Το καλώδιο τροφοδοσίας του ηλεκτρικού διαδρόμου είναι αφιερωμένο. Εάν το καλώδιο τροφοδοσίας είναι κατεστραμμένο, αγοράστε ένα ανταλλακτικό από τον αντιπρόσωπο ή επικοινωνήστε απευθείας με την εταιρεία μας.
12. Εάν το ηλεκτρονικό σύστημα δυσλειτουργεί, προκαλώντας ξαφνική επιτάχυνση του

ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

διαδρόμου ή συνεχή αυτόματη αύξηση της ταχύτητάς του, τραβήξτε αμέσως το κλειδί ασφαλείας. Ο διάδρομος θα σταματήσει αμέσως.

13. Μην επεκτείνετε το καλώδιο τροφοδοσίας προσθέτοντας καλωδίωση στη μέση, μην επανατοποθετείτε το φικς τροφοδοσίας, μην τοποθετείτε βαριά αντικείμενα στο καλώδιο τροφοδοσίας και μην τοποθετείτε το καλώδιο κοντά σε πηγές θερμότητας υψηλής θερμοκρασίας. Μην χρησιμοποιείτε πρίζες πολλαπλών πριζών, καθώς η κακή επαφή μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς από πυρκαγιά ή ηλεκτροπληξία.

14. Αποσυνδέστε την παροχή ρεύματος όταν το μηχάνημα δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα. Κατά την αποσύνδεση, μην τραβάτε το καλώδιο. Πιάστε το φικς για να το αποσυνδέσετε για να αποφύγετε το σπάσιμο των εσωτερικών καλωδίων. Συνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας σε μια σωστά γειωμένη πρίζα. Το καλώδιο τροφοδοσίας του διαδρόμου είναι αφιερωμένο. Εάν έχει υποστεί ζημιά, επικοινωνήστε αμέσως με τον κατασκευαστή.

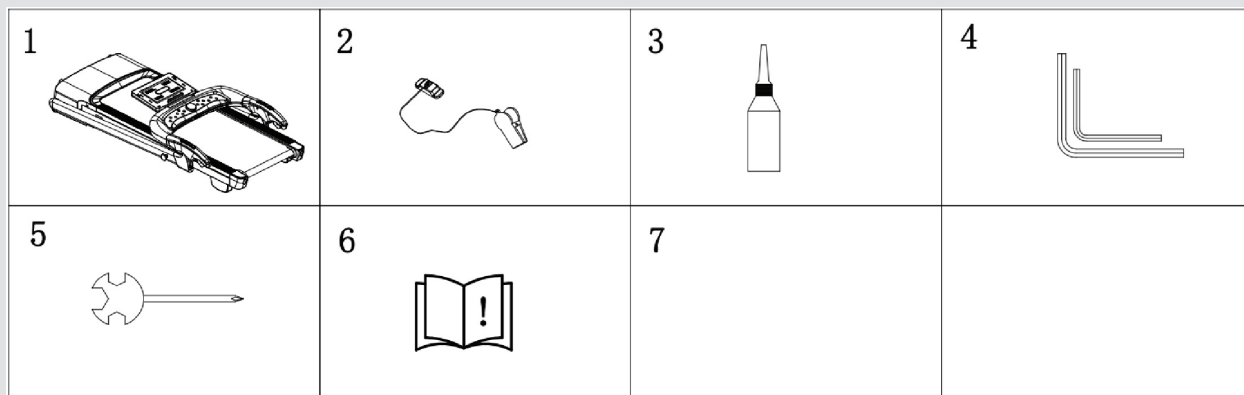
15. Αυτός ο διάδρομος προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση.

16. ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η λανθασμένη ή υπερβολική άσκηση μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμούς στην υγεία.

17. Ελέγχετε όλες τις βίδες σύνδεσης για χαλαρότητα και όλα τα μέρη για ζημιές κάθε μήνα. Εάν κάποια εξαρτήματα είναι κατεστραμμένα, αντικαταστήστε τα και επισκευάστε τα αμέσως.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Το παρακάτω σχήμα δείχνει τα αποσυναρμολογημένα μέρη για ολόκληρο το μηχάνημα. Ανοίξτε το κουτί συσκευασίας. Μπορείτε να βρείτε τα ακόλουθα μέρη μέσα.



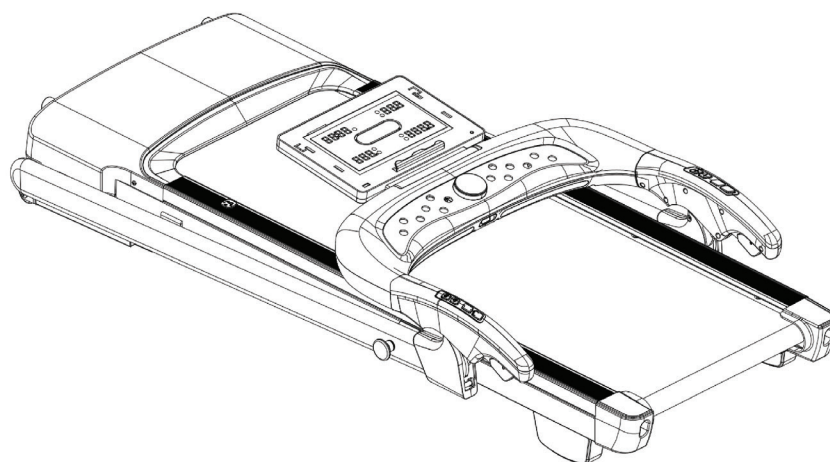
Αρ.	Όνομα	Προσδιορισμός	Ποσότητα.
1	Διάδρομος		1
2	Κλειδί ασφαλείας	Τετράγωνο Κόκκινο	1
3	Λάδι πυριτίου	25 ml	1
4	Εξάγωνο κλειδί	Σ5	1
5	Κλειδί ανοιχτού άκρου σταυρωτής κεφαλής	13/14/15	1
6	Εγχειρίδιο		1

ΒΗΜΑΤΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Βήμα 1:

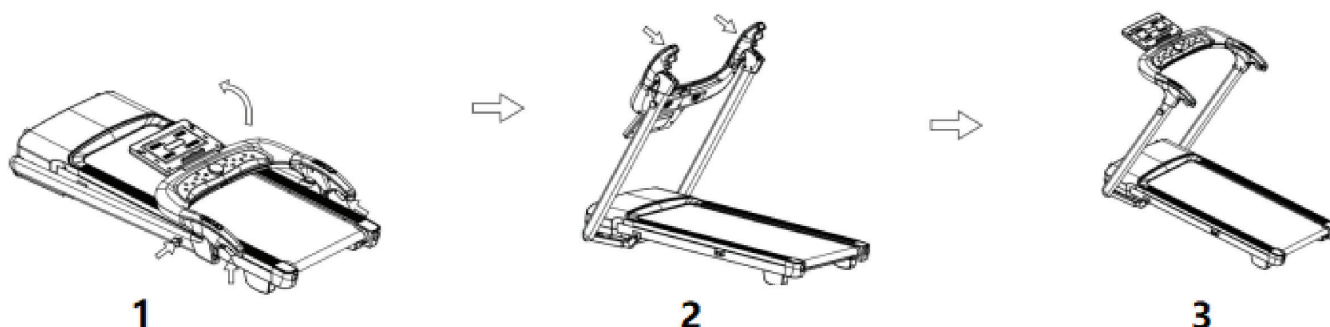
Ανοίξτε το κουτί συσκευασίας, βγάλτε τα παραπάνω μέρη και τοποθετήστε το συγκρότημα του κύριου πλαισίου επίπεδο στο έδαφος.

Συμβουλή: Κατά την ανύψωση του μηχανήματος από το κουτί συσκευασίας, συνιστάται να το χειρίζονται δύο ή περισσότερα άτομα για την αποφυγή ατυχημάτων.

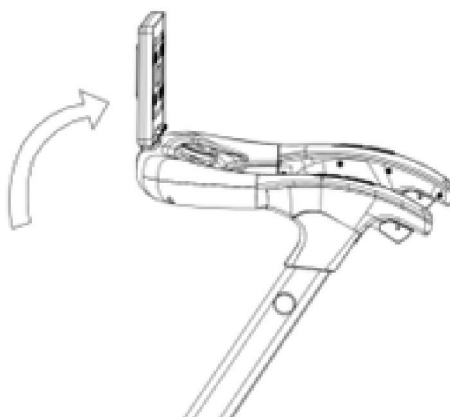


Βήμα 2:

Όπως φαίνεται στο Σχήμα 1, τραβήξτε τη λαβή έλξης της στήλης έξω από την οπή της βάσης στερέωσης του πείρου του κύριου πλαισίου. Κρατήστε τα άκρα της ουράς των κιγκλιδωμάτων και με τα δύο χέρια, σηκώστε τη στήλη προς τα πάνω μέχρι να ακουστεί ένας ήχος «κλικ» από το περιστρεφόμενο τμήμα στο κάτω μέρος της στήλης, υποδεικνύοντας ότι ο πείρος είναι κλειδωμένος (όπως φαίνεται στην Εικόνα 2). Στη συνέχεια, πιέστε τις κουπαστές προς τα κάτω (προσέξτε να μην πατήσετε το μοχλό ξεκλειδώματος με τα τέσσερα δάχτυλά σας), περιστρέψτε στην οριζόντια θέση και θα ακούσετε έναν ήχο «κλικ», που υποδεικνύει ότι ο μοχλός είναι κλειδωμένος. Η εγκατάσταση έχει πλέον ολοκληρωθεί (όπως φαίνεται στην Εικόνα 3). Μετά την εγκατάσταση, ελέγξτε προσεκτικά για να βεβαιωθείτε ότι η στήλη και το πλαίσιο της ηλεκτρονικής κονσόλας δεν είναι χαλαρά.

**Βήμα 3:**

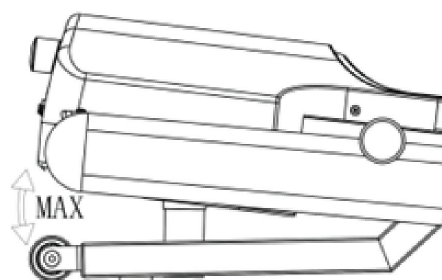
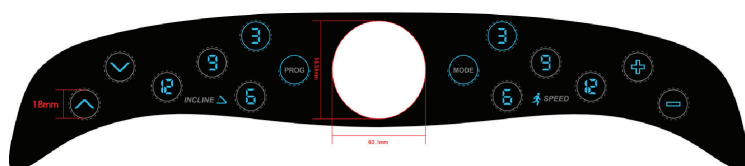
Όπως φαίνεται, γείρετε απαλά την οθόνη σε μια άνετη θέση για τη χρήση σας.



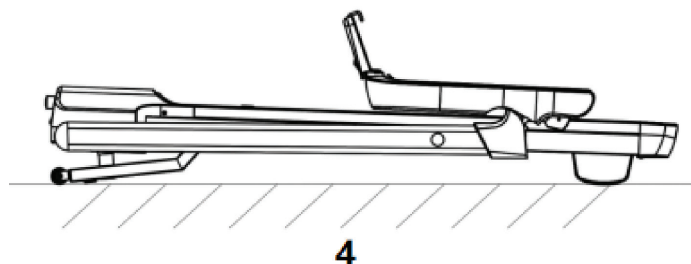
Η συναρμολόγηση όλων των εξαρτημάτων του διαδρόμου έχει πλέον ολοκληρωθεί. Ελέγξτε ότι όλα τα εξαρτήματα είναι ασφαλή πριν από τη χρήση!

ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ**Ι. Αναδίπλωση του διαδρόμου μετά το τρέξιμο:**

Πρώτα, πατήστε το κουμπί “Κλίση+”. Η πλατφόρμα τρεξίματος θα αρχίσει να γέρνει. Περιμένετε μέχρι να φτάσει στην υψηλότερη κατάσταση κλίσης, στη συνέχεια κλείστε το διακόπτη λειτουργίας και αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας.

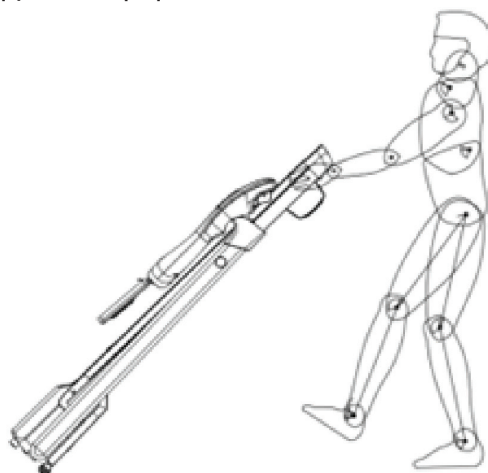


II. Ας φαίνεται από το βέλος στο σχήμα, κρατήστε τη θέση της κουπαστής, πατήστε το μοχλό ξεκλειδώματος με τα τέσσερα δάχτυλά σας και μπορείτε να επιτύχετε αναστροφή προς τα εμπρός του πλαισίου της ηλεκτρονικής κονσόλας και ανατροπή της στήλης προς τα πίσω. Στη συνέχεια, εισαγάγετε τη λαβή έλξης της στήλης στην οπή της βάσης στερέωσης του πείρου του κύριου πλαισίου. Η τελική κατάσταση είναι όπως φαίνεται στο Σχήμα 4.

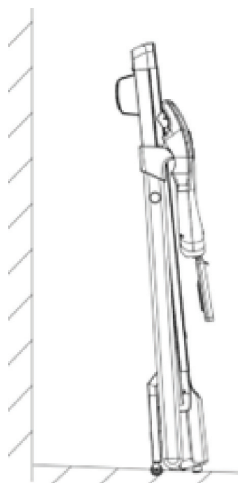


III. Μετακίνηση του διαδρόμου:

Όπως φαίνεται, στηρίξτε το άκρο της ουράς του μηχανήματος. Η χρήση των μπροστινών τροχών μεταφοράς επιτρέπει την εύκολη μετακίνηση.



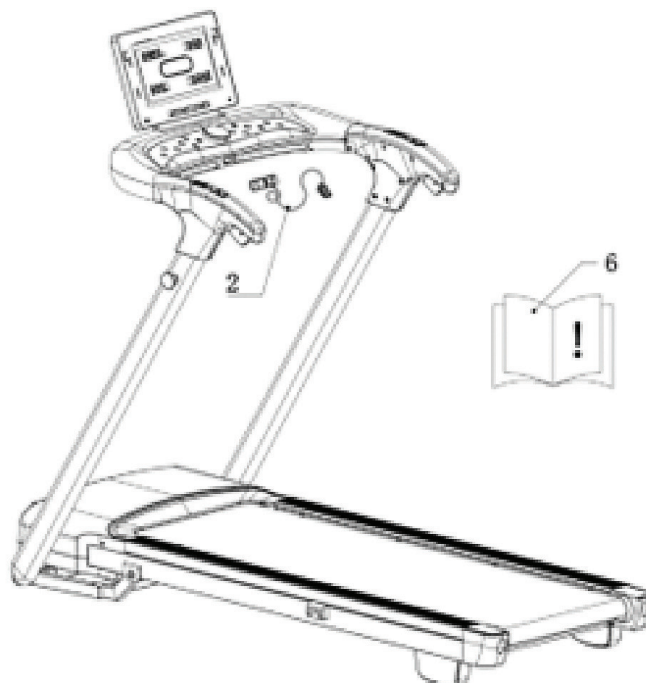
IV. Όπως φαίνεται στο Σχήμα 5, μετά την αναδίπλωση, μετακινήστε τον διάδρομο σε μια θέση με λιγότερη κίνηση με τα πόδια και τοποθετήστε τον σε έναν τοίχο. Προσέξτε να μην αναποδογυρίσετε το μηχάνημα ενώ κινείστε και αποτρέψτε τα παιδιά να το αγγίξουν, κάτι που θα μπορούσε να προκαλέσει πτώση της πλατφόρμας τρεξίματος και να προκαλέσει περικόττο τραυματισμό.



ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Πρώτα, διαβάστε το Μέρος 6 (το εγχειρίδιο), μετά συνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας του διαδρόμου στην πρίζα, ενεργοποιήστε το διακόπτη λειτουργίας και τοποθετήστε το Μέρος 2 (το κλειδί ασφαλείας). Στη συνέχεια, μπορείτε να χειριστείτε τις λειτουργίες σύμφωνα με τις οδηγίες στο εγχειρίδιο.

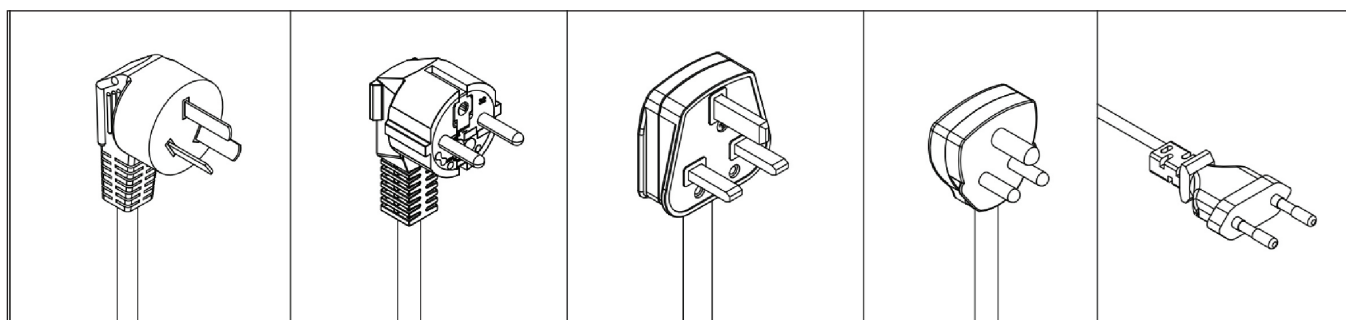
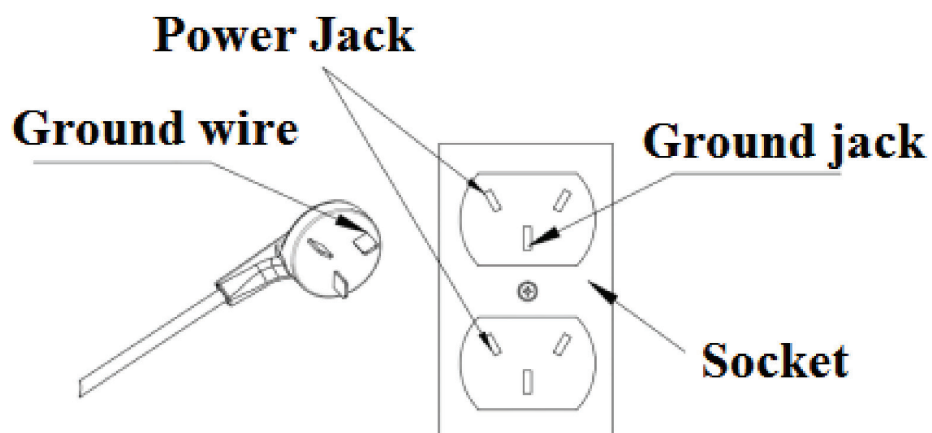


Διευρυμένο μέγεθος (mm)	1545*673*1316 χλστ	Ισχύς	3,0 ίπποδύναμη
Τάση λειτουργίας	220B	Χ.Ζ	50 Hz
Περιοχή τρεξίματος (mm)	1200*420 χλστ	Εύρος ταχύτητας	1-14ΧΛΜ/ΩΡΑ
Μέγιστο βάρος χρήστη	120 ΚΙΛΑ	Καθαρό βάρος διαδρόμου	47 ΚΙΛΑ
Λειτουργίες οθόνης LED	Ταχύτητα, Χρόνος, Απόσταση, Θερμίδες, Καρδιακοί παλμοί, Βήματα, Κλίση		

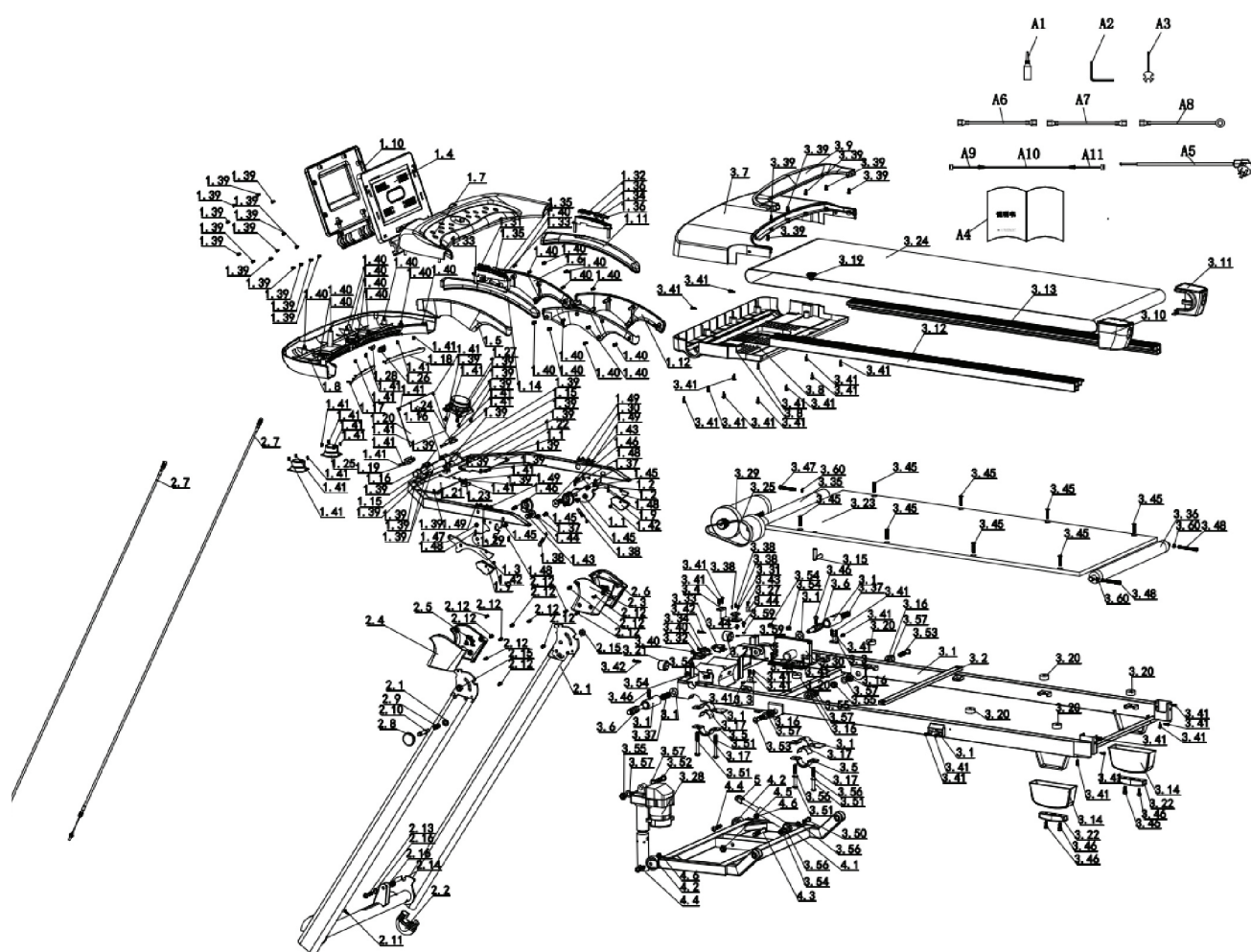
ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ

Αυτό το προϊόν πρέπει να είναι γειωμένο. Σε περίπτωση δυσλειτουργίας ή ζημιάς, η γείωση παρέχει μια διαδρομή ελάχιστης αντίστασης για ηλεκτρικό ρεύμα για τη μείωση του κινδύνου ηλεκτροπληξίας. Αυτό το προϊόν είναι εξοπλισμένο με καλώδιο τροφοδοσίας με αγωγό γείωσης εξοπλισμού και βύσμα γείωσης. Αυτό το βύσμα πρέπει να είναι συνδεδεμένο σε σωστά εγκατεστημένη και γειωμένη πρίζα που συμμορφώνεται με όλους τους τοπικούς κώδικες και διατάξεις.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ – Η ακατάλληλη σύνδεση του αγωγού γείωσης του εξοπλισμού μπορεί να οδηγήσει σε κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Εάν έχετε αμφιβολίες για το εάν το προϊόν είναι σωστά γειωμένο, συμβουλευτείτε έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο. Μην τροποποιείτε το βύσμα που παρέχεται με το προϊόν. Εάν δεν ταιριάζει στην πρίζα, εγκαταστήστε μια κατάλληλη πρίζα από εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο. Αυτό το προϊόν προορίζεται για χρήση σε ονομαστικό κύκλωμα 220 volt και διαθέτει βύσμα γείωσης όπως φαίνεται στο παρακάτω σκίτσο. Συνδέστε το βύσμα του προϊόντος σε μια αντίστοιχη πρίζα. Μην χρησιμοποιείτε προσαρμογείς.



ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ



ΛΙΣΤΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΒΟΛΩΝ

Όχι.	Όνομα	Πο- σότη- τα.
1	Συναρμολόγηση ηλεκτρονικής κονσόλας	1
1.1	Συναρμολόγηση συγκόλλησης ηλεκτρονικής κονσόλας	1
1.2	Συναρμολόγηση συγκόλλησης μοχλού δεξιού ξεκλειδώματος πλαισίου ηλεκτρονικής κονσόλας	1
1.3	Συγκρότημα συγκόλλησης μοχλού αριστερού ξεκλειδώματος πλαισίου ηλεκτρονικής κονσόλας	1
1.4	Μπροστινό εξώφυλλο οθόνης	1
1.5	Εξωτερικό πλαϊνό κάλυμμα αριστερής κουπαστής	1
1.6	Εσωτερικό πλαϊνό κάλυμμα αριστερής κουπαστής	1
1.7	Επάνω κάλυμμα ηλεκτρονικής κονσόλας	1
1.8	Κάτω κάλυμμα ηλεκτρονικής κονσόλας	1
1.9	Κέλυφος μοχλού ξεκλειδώματος πλαισίου ηλεκτρονικής κονσόλας	2
1.1	Πίσω κάλυμμα οθόνης	1
1.11	Επάνω κάλυμμα δεξιάς κουπαστής	1
1.12	Εξωτερικό πλαϊνό κάλυμμα δεξιάς κουπαστής	1
1.13	Εσωτερικό πλαϊνό κάλυμμα δεξιάς κουπαστής	1
1.14	Επάνω κάλυμμα αριστερής κουπαστής	1
1.15	Πλάκα τόξου απόσβεσης περιστροφής οθόνης	2
1.16	Πλάκα πίεσης απόσβεσης περιστροφής οθόνης	2
1.17	Κάλυμμα φωτός αριστερής πλευράς ηλεκτρονικής κονσόλας	1
1.18	Κάλυμμα φωτός δεξιάς πλευράς ηλεκτρονικής κονσόλας	1
1.19	Πλακέτα USB	1
1.2	Εμφάνιση επάνω πίνακα ελέγχου	1

Όχι.	Όνομα	Πο- σότη- τα.
1.21	Ηλεκτρονικό πλαίσιο κονσόλας Πληκτρολόγιο δεξιού ελατηρίου	1
1.22	Ηλεκτρονικό πλαίσιο κονσόλας Αριστερό πληκτρολόγιο ελατηρίου	1
1.23	Αισθητήρας διακόπτη ασφαλείας	1
1.24	Πίνακας MP3	1
1.25	Ομιλητής	2
1.26	Συναρμολόγηση κλειδιού ασφαλείας	1
1.27	Περιστροφική οθόνη κουμπιού	1
1.28	Διακόπτης ασφαλείας Μεταλλικό κομμάτι	1
1.29	Κλίση αριστερής κουπαστής +/-Πληκτρολόγιο	1
1.3	Ταχύτητα δεξιού κιγκλιδώματος +/-Πληκτρολόγιο	1
1.31	Αριστερή κλίση +/- Κιγκλίδωμα Κλειδί σιλικόνης	1
1.32	Δεξιά ταχύτητα +/- Κλειδί σιλικόνης κουπαστής	1
1.33	Αριστερή κουπαστή Κάθισμα καρδιακών παλμών	1
1.34	Δεξιά κουπαστή Κάθισμα καρδιακών παλμών	1
1.35	Πλάκα καρδιακών παλμών λαβής αριστερής κουπαστής	2
1.36	Πλάκα καρδιακών παλμών λαβής δεξιάς κουπαστής	2
1.37	Τροχός οδηγός ξεκλειδώματος στήλης	2
1.38	Ελατήριο τάνυσης ξεκλειδώματος κουπαστής	2
1.39	Αυτοκόλλητη βίδα κεφαλής ταψιούST4.2X10	34
1.4	Αυτοκόλλητη βίδα κεφαλής ταψιούST4.2X16	29
1.41	Αυτοκόλλητη βίδα κεφαλής ταψιούST3.0X8	24
1.42	Εξάγωνη βίδα επίπεδης κεφαλής M5X10	2
1.43	Βίδα εξαγωνικής κεφαλής M10X35 (Πλήρες σπείρωμα)	2
1.44	Βίδα επίπεδης κεφαλής M5X15 (Πλήρες σπείρωμα)	2

ΛΙΣΤΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΒΟΛΩΝ

Όχι.	Όνομα	Πο- σότη- τα.
1.45	Βίδα επίπεδης κεφαλής M5×15	4
1.46	Βίδα κεφαλής κουμπιού εξαγωνης υποδοχής M6X18 (Πλήρες σπείρωμα)	2
1.47	Τύπος 1 Nylon Lock Hex Nut M6	2
1.48	Αυτοκόλλητη βίδα κεφαλής ταψιού ST3.2X15	4
1.49	Αυτοκόλλητη βίδα κεφαλής ταψιού ST2.5X8	4
2	Συναρμολόγηση στήλης	1
2.1	Συναρμολόγηση συγκόλλησης στήλης	1
2.2	Βύσμα σωλήνα στήλης	2
2.3	Εσωτερικό πλαϊνό κάλυμμα δεξιάς κουπαστής	1
2.4	Εξωτερικό πλαϊνό κάλυμμα αριστερής κουπαστής	1
2.5	Εσωτερικό πλαϊνό κάλυμμα αριστερής κουπαστής	1
2.6	Εξωτερικό πλαϊνό κάλυμμα δεξιάς κουπαστής	1
2.7	Καλώδιο φρένων	2
2.8	Λαβή πείρου έλξης στήλης	1
2.9	Ελατήριο συμπίεσης πείρου έλξης στήλης	1
2.1	Καρφίτσα έλξης στήλης	1
2.11	Αυτοδιάτρητη βίδα κεφαλής ταψιού ST4.2X13	1
2.12	Αυτοκόλλητη βίδα κεφαλής ταψιού ST4.2X16	12
2.13	Βίδα κεφαλής κουμπιού εξαγωνης υποδοχής M8X35 (μισό σπείρωμα)	1
2.14	Τύπος 1 Nylon Lock Hex Nut M8	1
2.15	Τύπος 1 Nylon Lock Εξαγωνικό παξιμάδι M10	2
2.16	Επίπεδη ροδέλα Ø8.5XØ16XT1.5	2
3	Συναρμολόγηση κύριου πλαισίου	1
3.1	Συγκρότημα συγκόλλησης κύριου πλαισίου	1
3.2	Κύριος Σκελετός Μεσαίος Εγκάρσιος Σωλήνας	1
3.3	Άνω κάλυμμα κινητήρα κύριου πλαισίου Στερέωση βραχίονα σε σχήμα L	2

Όχι.	Όνομα	Πο- σότη- τα.
3.4	Μικροδιακόπτης κύριου πλαισίου Στερέωση βραχίονα σε σχήμα Z	1
3.5	Κύριος άξονας πλαισίου Pivot σε σχήμα U	2
3.6	Άξονας ορίου στήλης κύριου πλαισίου	2
3.7	Επάνω κάλυμμα κινητήρα	1
3.8	Κάτω κάλυμμα κινητήρα	1
3.9	Ένθετο άνω καλύμματος κινητήρα	1
3.1	Αριστερός πίσω προφυλακτήρας	
3.11	Πίσω δεξιός προφυλακτήρας	1
3.12	Αριστερή λωρίδα	1
3.13	Λωρίδα δεξιάς πλευράς	1
3.14	Πίσω κέλυφος ποδιού	2
3.15	Αγκώνας σωλήνα λαδιού 90 μοιρών	1
3.16	Πλαστικό διαχωριστικό σημείου περιστροφής κύριου πλαισίου	4
3.17	Περιστρεφόμενος αποστάτης υποστυλώματος-κύριου πλαισίου	4
3.18	Βάση στερέωσης καρφίτσας κύριου πλαισίου	1
3.19	Τάπα λαδιού	1
3.2	Μεγάλο ρυθμιστικό μαξιλάρι σανίδας τρεξίματος	6
3.21	Κύριο πλαίσιο Ανεγερμένο μαξιλαράκι ποδιών	2
3.22	Κύριο πλαίσιο Πίσω μαξιλαράκι ποδιών	2
3.23	Σανίδα τρεξίματος	1
3.24	Τάπητας	1
3.25	Τραπεζοειδής ιμάντας 6 ραβδώσεων	1
3.26	7420 Κύριο Πλαίσιο Μεσαίο Μπροστινό Σταυρό Σωλήνα EVA Μαξιλάρι	1
3.27	Κλιπ καλωδίου τύπου R R10	1
3.28	Μοτέρ κλίσης	1
3.29	Μοτέρ DC	1
3.3	Κάτω πίνακας ελέγχου	1
3.31	Τριγωνική πλακέτα μικροδιακόπτη	1

ΛΙΣΤΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΒΟΛΩΝ

Όχι.	Όνομα	Πο- σότη- τα.
3.32	Διακόπτης λειτουργίας	1
3.33	Προστατευτικό υπερφόρτωσης	1
3.34	Εικόνα-8 Υποδοχή	1
3.35	Μπροστινός κύλινδρος	1
3.36	Πίσω κύλινδρος	1
3.37	Ελατήριο πίεσης ορίου στήλης κύριου πλαισίου	2
3.38	Αυτοκόλλητη βίδα κεφαλής ταψιού ST3.0X8	3
3.39	Αυτοκόλλητη βίδα κεφαλής ταψιού ST4.2X13	6
3.4	Αυτοκόλλητη βίδα επίπεδης κεφαλής ST4.2X13	2
3.41	Αυτοδιάρρητη βίδα κεφαλής ταψιού ST4.2X13	31
3.42	Αυτοδιάρρητη βίδα κεφαλής ταψιού ST4.2X25	2
3.43	Αυτοκόλλητη βίδα κεφαλής ταψιού ST4.2X10	1
3.44	Βίδα συνδυασμού κεφαλής ταψιού M4×10	2
3.45	Βίδα εξαγωνικής κεφαλής M6X30 (Πλήρες σπείρωμα)	8
3.46	Εξάγωνη βίδα κεφαλής υποδοχήςM6X16 (Πλήρες σπείρωμα)	6
3.47	Εξάγωνη βίδα κεφαλής υποδοχήςM6X50 (Πλήρες σπείρωμα)	1
3.48	Εξάγωνη βίδα κεφαλής υποδοχήςM6X60 (πλήρες σπείρωμα)	2
3.49	Εξάγωνη βίδα κεφαλής υποδοχήςM8X16 (Πλήρες σπείρωμα)	2
3.5	Βίδα κεφαλής κουμπιού εξάγωνης υποδοχήςM8X30 (μισό σπείρωμα)	1
3.51	Βίδα κεφαλής κουμπιού εξάγωνης υποδοχής M8X70 (μισό σπείρωμα)	4
3.52	Βίδα κεφαλής κουμπιού εξάγωνης υποδοχήςM10X45 (HalfThread)	1
3.53	Βίδα κεφαλής κουμπιού εξάγωνης υποδοχήςM10X50 (HalfThread)	2

Όχι.	Όνομα	Πο- σότη- τα.
3.54	Τύπος 1 Nylon Lock Hex Nut M8	5
3.55	Τύπος 1 Nylon Lock Εξαγωνικό παξιμάδι M10	3
3.56	Επίπεδη ροδέλα $\varnothing 8.5 \times \varnothing 16 \times T1.5$	8
3.57	Επίπεδη Ροδέλα $\varnothing 11 \times \varnothing 20 \times T1.5$	6
3.58	Ελατηριωτή ροδέλα M8	2
3.59	Οδοντωτή ροδέλα $\varnothing 5 \times \varnothing 8 \times T1.5$	2
3.6	Οδοντωτή ροδέλα $\varnothing 7 \times \varnothing 10 \times T1.5$	3
4	Συγκρότημα κεκλιμένου πλαισίου	1
4.1	Συγκρότημα συγκόλλησης κεκλιμένου πλαισίου	1
4.2	Τροχός μεταφοράς κεκλιμένου πλαισίου	2
4.3	Βίδα κεφαλής κουμπιού εξάγωνης υποδοχήςM10X65 (μισό σπείρωμα)	1
4.4	Βίδα κεφαλής κουμπιού εξάγωνης υποδοχήςM8×40 (μισό σπείρωμα)	2
4.5	Τύπος 1 Nylon Lock Εξαγωνικό παξιμάδι M10	1
4.6	Τύπος 1 Nylon Lock Hex Nut M8	2
5	Ελατήριο αερίου	1
5.1	Ελατήριο αερίου (κάτω)	1
5.2	Ελατήριο αερίου (άνω)	1
A1	Λάδι σιλικόνης διαδρόμου	1
A2	Εξαγωνικό κλειδί S5	1
A3	Κλειδί ανοιχτού άκρου σταυρωτής κεφαλής1 3#14#15#	1
A4	Εγχειρίδιο	1
A5	Καλώδιο ρεύματος	1
A6	Καλώδιο γείωσης	1
A7	Καλώδιο σύνδεσης ρεύματος (μαύρο)	1
A8	Καλώδιο σύνδεσης ρεύματος (κόκκινο)	1
A9	Καλώδιο άνω τμήματος επικοινωνίας	
A10	Καλώδιο μεσαίου τμήματος επικοινωνίας	1
A11	Καλώδιο Επικοινωνίας Κάτω Τμήματος	1

Πριν ασκηθείτε, είναι καλύτερο να κάνετε διατάσεις. Οι ζεστοί μύες τεντώνονται πιο εύκολα, γι' αυτό αφιερώστε 5 έως 10 λεπτά για να ζεσταθείτε. Στη συνέχεια, σταματήστε και τεντώστε ως εξής - κάντε το 5 φορές, 10 δευτερόλεπτα ή περισσότερες σε κάθε πόδι και κάντε το ξανά αφού ολοκληρώσετε την άσκησή σας.

1. Τεντώστε προς τα κάτω:

Λυγίστε ελαφρά τα γόνατά σας, λυγίστε το σώμα σας αργά προς τα εμπρός, χαλαρώστε την πλάτη και τους ώμους σας και προσπαθήστε να αγγίξετε τα δάχτυλα των ποδιών σας με τα χέρια σας. Κρατήστε για 10-15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές (βλ. Εικόνα 1).



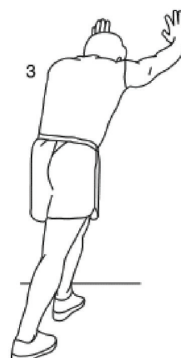
2. Τέντωμα οπίσθιων μηριαίων:

Καθίστε σε ένα καθαρό μαξιλάρι και τεντώστε το ένα πόδι. Φέρτε το άλλο πόδι προς τα μέσα, έτσι ώστε να είναι κοντά στο εσωτερικό του ισιωμένου ποδιού. Προσπαθήστε να αγγίξετε τα δάχτυλα των ποδιών σας με τα χέρια σας. Κρατήστε για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. Εικόνα 2).



3. Τέντωμα γάμπας και φτέρνας:

Σταθείτε με το πίσω πόδι σας σε τοίχο ή δέντρο, το ένα πόδι πίσω σας. Κρατώντας το πίσω πόδι σας ίσιο και τη φτέρνα σας στο έδαφος, γείρετε προς τον τοίχο ή το δέντρο. Κρατήστε για 10-15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. Εικόνα 3).



4 Τέντωμα τετρακέφαλου:

Χρησιμοποιήστε το αριστερό σας χέρι για να κρατήσετε τον τοίχο ή το τραπέζι για να διατηρήσετε την ισορροπία, στη συνέχεια φτάστε το δεξί σας χέρι προς τα πίσω, πιάστε τη δεξιά φτέρνα σας και τραβήξτε την αργά προς τους γλουτούς σας μέχρι να νιώσετε τους μύες στο μπροστινό μέρος του μηρού σας τεντωμένους. Κρατήστε για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. Εικόνα 4).



5. Τέντωμα μύος Sartorius (εσωτερικός μυς του μηρού):

Καθίστε με τα πόδια σας το ένα απέναντι από το άλλο και τα γόνατά σας στραμμένα προς τα έξω. Πιάστε τα πόδια σας με τα δύο χέρια και τραβήξτε τα προς τη βουβωνική χώρα σας. Κρατήστε για 10-15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές (βλ. Εικόνα 5).



ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Παρασκευή:

Εάν είστε άνω των 35 ετών, έχετε προβλήματα υγείας ή αυτή είναι η πρώτη φορά που ασκείστε, φροντίστε να συμβουλευτείτε γιατρό ή επαγγελματία πριν από τη χρήση.

Πριν χρησιμοποιήσετε τον ηλεκτρικό διάδρομο, σταθείτε δίπλα του για να εξοικειωθείτε με τα χειριστήρια – όπως εκκίνηση, διακοπή και ρύθμιση ταχύτητας – και χρησιμοποιήστε τον μόνο αφού είστε εξοικειωμένοι. Στη συνέχεια, σταθείτε στις πλαστικές αντιολισθητικές πλατφόρμες και στις δύο πλευρές, κρατήστε τις κουπαστές και με τα δύο χέρια, ρυθμίστε το μηχάνημα σε χαμηλή ταχύτητα 1,6~3,2 km/h, σταθείτε όρθια, κοιτάξτε μπροστά και «περπατήστε» μερικά βήματα στη ζώνη με το ένα πόδι. Στη συνέχεια, μπειτε στον ιμάντα τρεξίματος και κινηθείτε μαζί του. Μόλις νιώσετε άνετα, αυξήστε σταδιακά την ταχύτητα στα 3~5 km/h. Διατηρήστε αυτήν την ταχύτητα για περίπου 10 λεπτά και, στη συνέχεια, σταματήστε αργά το μηχάνημα.

Άσκηση:

Αρχικά, σταθείτε δίπλα του για να εξοικειωθείτε με τα χειριστήρια – όπως η ρύθμιση της ταχύτητας και της κλίσης – και χρησιμοποιήστε το μόνο αφού είστε εξοικειωμένοι. Περπατήστε με σταθερό ρυθμό για περίπου 1 χιλιόμετρο και σημειώστε τον χρόνο που χρειάστηκε. Αυτό μπορεί να διαρκέσει 15-25 λεπτά. Περπατώντας με 4,8 km/h, 1 km διαρκεί περίπου 12 λεπτά. Αφού μπορείτε να το κάνετε εύκολα αρκετές φορές, αυξήστε σταδιακά την ταχύτητα και την κλίση. Η διατήρηση αυτού για 30 λεπτά παρέχει μια καλή προπόνηση. Πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα άσκησης περπατήματος, να είστε ξεκάθαροι: μην είστε ανυπόμονοι. Αυτή η άσκηση είναι για τη δια βίου υγεία σας, όχι ένα θαύμα από τη μια μέρα στην άλλη.

Όγκος άσκησης:

- Συντόμευση – Μια προπόνηση 15-20 λεπτών είναι μια καλή μέθοδος εξοικονόμησης χρόνου. Κάντε προθέρμανση για 2 λεπτά στα 4,8 km/h και στη συνέχεια αυξήστε την ταχύτητα στα 5,3 km/h και 5,8 km/h, το καθένα για 2 λεπτά. Στη συνέχεια, αυξήστε την ταχύτητα κατά 0,3 km/h κάθε 2 λεπτά μέχρι να νιώσετε την αναπνοή σας να επιταχύνεται αλλά να μην γίνεται δύσκολη. Διατηρήστε αυτή την ταχύτητα. Εάν αισθάνεστε δύσπνοια, μειώστε την ταχύτητα κατά 0,3 km/h. Τέλος, αφήνουμε 4 λεπτά να κρυώσει. Εάν η αύξηση της ταχύτητας για να εντείνετε την προπόνηση είναι δύσκολη, δοκιμάστε να αυξήσετε αργά την κλίση. Μια μικρή αύξηση της κλίσης μπορεί να αυξήσει σημαντικά την ένταση της προπόνησης.

- Μέθοδος καύσης θερμίδων – Αυτή η μέθοδος καίει πραγματικά θερμίδες. Ζεσταθείτε για 5 λεπτά στα 4~4,8 km/h και, στη συνέχεια, αυξήστε την ταχύτητα κατά 0,3 km/h κάθε 2 λεπτά μέχρι να βρείτε μια ταχύτητα που θα ήταν δύσκολο να διατηρήσετε για 45 λεπτά. Για να ενταθείτε, διατηρήστε αυτήν την ταχύτητα κατά τη διάρκεια ενός τηλεοπτικού προγράμματος διάρκειας μίας ώρας, αυξήστε την ταχύτητα κατά 0,3 km/h σε κάθε διαφημιστικό διάλειμμα και, στη συνέχεια, επιστρέψτε στην προηγούμενη ταχύτητα όταν ξαναρχίσει η εκπομπή. Αυτό καίει θερμίδες αποτελεσματικά κατά τη διάρκεια του εμπορικού χρόνου και την επακόλουθη περίοδο αυξημένου καρδιακού παλμού. Τέλος, αφήνουμε 4 λεπτά να κρυώσει.

Συχνότητα άσκησης:

Στοχεύστε σε 3-5 φορές την εβδομάδα, 15-60 λεπτά ανά συνεδρία. Είναι καλύτερο να ορίσετε ένα τακτικό πρόγραμμα άσκησης αντί να ασκείστε με βάση τις προτιμήσεις. Μπορείτε να ελέγξετε την ένταση ρυθμίζοντας την ταχύτητα και την κλίση. Συνιστούμε να ξεκινήσετε χωρίς κλίση. Όταν όμως θέλετε να αυξήσετε την ένταση, η αύξηση της κλίσης του διαδρόμου είναι μια αποτελεσματική μέθοδος. Πριν ξεκινήσετε την άσκηση, συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία. Μπορεί να συστήσει τη συχνότητα, την ένταση και τη διάρκεια της άσκησης κατάλληλη για την ηλικία και τη φυσική σας κατάσταση. Εάν αισθάνεστε πόνο ή σφίξιμο στο στήθος, ακανόνιστο καρδιακό παλμό, δύσπνοια, ζάλη ή άλλη ενόχληση κατά τη διάρκεια της άσκησης, σταματήστε αμέσως! Συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία πριν συνεχίσετε.

Εάν χρησιμοποιείτε τακτικά τον διάδρομο, μπορείτε να επιλέξετε μια ταχύτητα που ταιριάζει με τον

κανονικό σας ρυθμό περπατήματος ή τζόκινγκ.

Εάν δεν είστε έμπειροι ή δεν είστε σίγουροι για την καταλληλότερη ταχύτητα δοκιμής, ανατρέξτε στις ακόλουθες οδηγίες:

- 1-3,0 km/h: Κακή φυσική κατάσταση
- 3,0-4,5 km/h: Καθήσυχα ή αδρανή άτομα
- 4,5-6,0 km/h: Κανονικοί περιπατητές
- 6,0-8,0 km/h: Γρήγοροι περιπατητές
- 8,0-12,0 km/h: Τζόγκερ
- 12,0-16,0 km/h: Δρομείς μεσαίας ταχύτητας
- 16,0-18,0 km/h: Έμπειροι δρομείς
- 18,0-20,0 km/h: Εξαιρετικοί δρομείς

Σημείωση: Για περιπατητές, ταχύτητες ≤ 6 km/h είναι πιο κατάλληλες. Για τους δρομείς, οι ταχύτητες $\geq 8,0$ km/h είναι πιο κατάλληλες.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Πριν καθαρίσετε ή συντηρήσετε το προϊόν, αποσυνδέετε πάντα το καλώδιο τροφοδοσίας του διαδρόμου.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

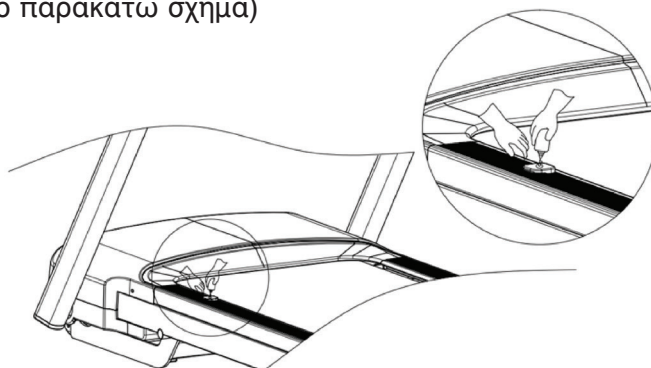
Καθάρισμα: Ο σχολαστικός καθαρισμός θα παρατείνει τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου.

Αφαιρείτε τακτικά τη σκόνη για να διατηρείτε τα μέρη καθαρά. Καθαρίζετε πάντα τα εκτεθειμένα μέρη και στις δύο πλευρές του ιμάντα κίνησης, γεγονός που μειώνει τη συσσώρευση υπολειμμάτων από κάτω. Βεβαιωθείτε ότι τα αθλητικά σας παπούτσια είναι καθαρά για να αποφύγετε να φέρετε ξένα αντικείμενα κάτω από τη ζώνη, τα οποία μπορεί να φθείρουν τη σανίδα και τη ζώνη. Καθαρίστε την επιφάνεια της ζώνης με διαφήμιση πανί και σαπούνι. Προσέξτε να μην πιτσιλίσετε νερό σε ηλεκτρικά εξαρτήματα ή κάτω από τον ιμάντα κίνησης.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Πριν αφαιρέσετε το προστατευτικό κάλυμμα του κινητήρα, αποσυνδέετε πάντα το καλώδιο τροφοδοσίας του διαδρόμου. Ανοίξτε το κάλυμμα του κινητήρα τουλάχιστον μία φορά το χρόνο για να σκουπίσετε και να καθαρίσετε τον κινητήρα.

Τάπητας τρεξίματος και ειδικό λιπαντικό διαδρόμου:

Η σανίδα τρεξίματος και ο ιμάντας αυτού του ηλεκτρικού διαδρόμου είναι προλιπασμένα. Η τριβή μεταξύ του ιμάντα και της σανίδας επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό τη διάρκεια ζωής και την απόδοση του διαδρόμου, επομένως η λίπανση πρέπει να εφαρμόζεται τακτικά. Συνιστούμε την τακτική επιθεώρηση της επιφάνειας της σανίδας. Εάν η επιφάνεια είναι κατεστραμμένη, επικοινωνήστε με το κέντρο εξυπηρέτησης πελατών μας. Συνιστούμε το ακόλουθο πρόγραμμα λίπανσης για την περιοχή μεταξύ του ιμάντα και της σανίδας. Ανοίξτε την τάπα της οπής πλήρωσης λαδιού για να εφαρμόσετε λάδι. (Χρήση όπως φαίνεται στο παρακάτω σχήμα)



- Ελαφροί χρήστες (κάτω από 3 ώρες την εβδομάδα): Μία φορά το χρόνο.
- Μεσαίοι χρήστες (3-5 ώρες την εβδομάδα): Κάθε 6 μήνες.
- Βαρείς χρήστες (πάνω από 5 ώρες την εβδομάδα): Κάθε 3 μήνες.

Συνιστούμε να αγοράσετε λιπαντικό από έναν τοπικό αντιπρόσωπο ή να επικοινωνήσετε απευθείας με την εταιρεία μας.

Σημείωση: Οποιοσδήποτε άλλες επισκευές πρέπει να εκτελούνται από επαγγελματίες.

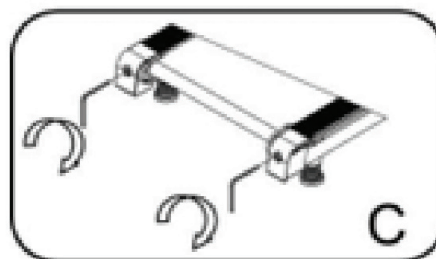
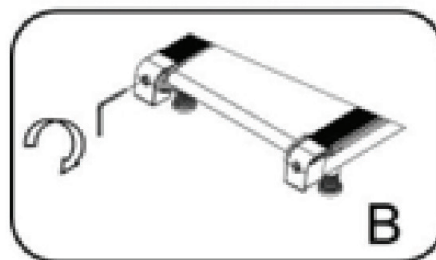
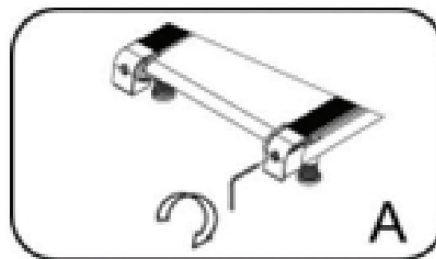
ΡΥΘΜΙΣΗ ΙΜΑΝΤΑ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ

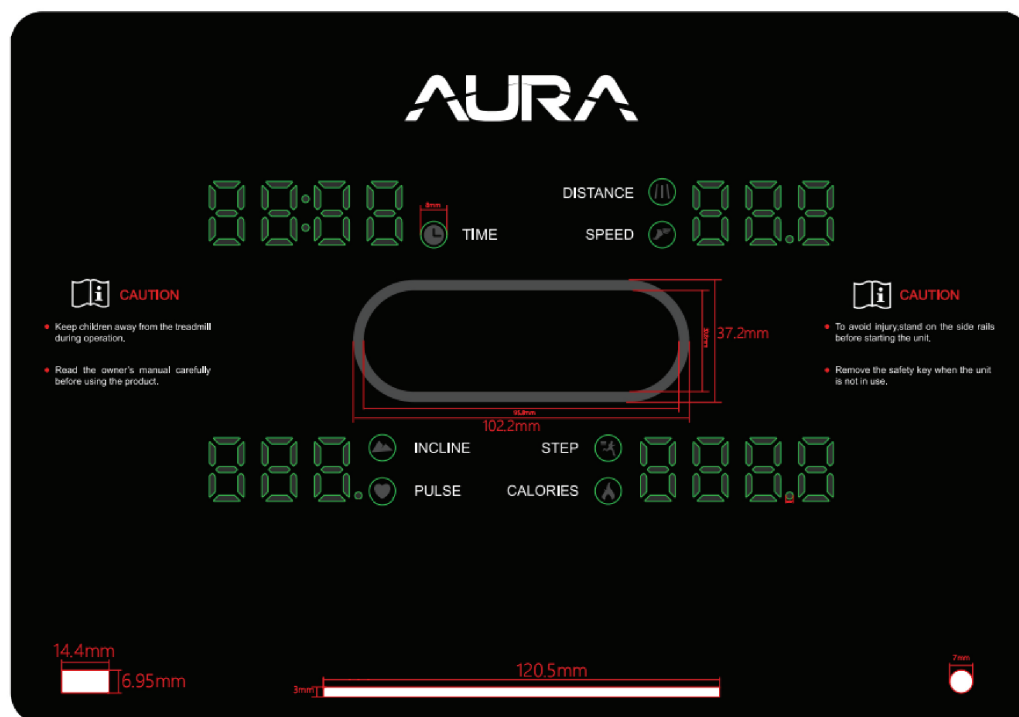
1. Για να διατηρήσετε καλύτερα τον ηλεκτρικό σας διάδρομο και να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής του, συνιστάται να απενεργοποιήσετε το ρεύμα μετά από 1,5 ώρα συνεχούς χρήσης και να αφήσετε το μηχάνημα να ξεκουραστεί για 10 λεπτά πριν το χρησιμοποιήσετε ξανά.
2. Εάν ο ιμάντας τρεξίματος είναι πολύ χαλαρός, θα γλιστρήσει ενώ τρέχετε. Εάν είναι πολύ σφιχτός, μπορεί να μειώσει την απόδοση του κινητήρα και να αυξήσει τη φθορά του κυλίνδρου και του ιμάντα κίνησης. Όταν ο ιμάντας τρεξίματος είναι κατάλληλα σφιχτός, μπορείτε να σηκώσετε τις δύο πλευρές του ιμάντα τρεξίματος με το χέρι περίπου 50-75 mm μακριά από τη σανίδα τρεξίματος.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΕΝΤΡΑΡΙΣΜΑΤΟΣ ΙΜΑΝΤΑ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ

Τοποθετήστε τον ηλεκτρικό διάδρομο σε μια επίπεδη επιφάνεια. Λειτουργήστε τον ηλεκτρικό διάδρομο με ταχύτητα περίπου 6-8 km/h και παρατηρήστε την απόκλιση του ιμάντα τρεξίματος.

- Εάν ο ιμάντας κίνησης αποκλίνει προς τα δεξιά, αποσυνδέστε την κλειδαριά ασφαλείας και τον διακόπτη λειτουργίας, περιστρέψτε το μπουλόνι ρύθμισης δεξιόστροφα κατά 1/4 στροφή, τοποθετήστε το διακόπτη λειτουργίας και την κλειδαριά ασφαλείας, λειτουργήστε τον διάδρομο και παρατηρήστε την απόκλιση του ιμάντα τρεξίματος. Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα μέχρι να κεντραριστεί ο ιμάντας τρεξίματος. Εικόνα Α.
- Εάν ο ιμάντας κίνησης αποκλίνει προς τα αριστερά, αποσυνδέστε την κλειδαριά ασφαλείας και το διακόπτη λειτουργίας, περιστρέψτε το μπουλόνι ρύθμισης στα αριστερά δεξιόστροφα 1/4 της στροφής, τοποθετήστε το διακόπτη λειτουργίας και την κλειδαριά ασφαλείας, λειτουργήστε τον διάδρομο και παρατηρήστε την απόκλιση του ιμάντα τρεξίματος. Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα μέχρι να κεντραριστεί ο ιμάντας τρεξίματος. Σχήμα Β
- Ο ιμάντας τρεξίματος θα χαλαρώσει σταδιακά μετά την παραπάνω ρύθμιση ή μετά τη χρήση του για κάποιο χρονικό διάστημα και πρέπει να ρυθμιστεί. Αποσυνδέστε την κλειδαριά ασφαλείας και το διακόπτη λειτουργίας και περιστρέψτε τα μπουλόνια ρύθμισης και στις δύο πλευρές δεξιόστροφα 1/4 της στροφής ταυτόχρονα, τοποθετήστε το διακόπτη λειτουργίας και την κλειδαριά ασφαλείας, περάστε τον διάδρομο και, στη συνέχεια, σταθείτε στον ιμάντα τρεξίματος για να επιβεβαιώσετε τη στεγανότητα. Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα μέχρι να σφίξει μέτρια ο ιμάντας τρεξίματος. Σχήμα Γ





Οθόνη παραθύρου:

1. Παράθυρο ώρας: Εμφανίζει τον χρόνο άσκησης. Μετράει από το 0:00-99:59, μηδενίζεται μετά το 99:59. Η αντίστροφη μέτρηση μειώνεται από τον καθορισμένο χρόνο στο μηδέν. Όταν φτάσει στο 0:00, ο διάδρομος επιβραδύνει ομαλά μέχρι να σταματήσει και στο παράθυρο ταχύτητας εμφανίζεται η ένδειξη "Τέλος". Αφού σταματήσει τελείως για 5 δευτερόλεπτα, μπαίνει σε κατάσταση αναμονής.
2. Παράθυρο απόστασης/ταχύτητας: Στη λειτουργία απόστασης, μετράει από 0,00-999,9, μηδενίζεται κατά την υπερχειλίση. Μετρά αντίστροφα από την καθορισμένη τιμή στο μηδέν. Όταν φτάσει στο 0, ο διάδρομος επιβραδύνει ομαλά μέχρι να σταματήσει, εμφανίζοντας "Τέλος". Αφού σταματήσει τελείως για 5 δευτερόλεπτα, μπαίνει σε κατάσταση αναμονής. Στη λειτουργία ένδειξης ταχύτητας, εύρος: 1,0-14,0 KM/H.
3. Παράθυρο κλίσης/καρδιακών παλμών: Όταν υπάρχει καρδιακός ρυθμός, οι διακόπτες του παραθύρου εμφανίζονται κάθε 5 δευτερόλεπτα. Χωρίς καρδιακό ρυθμό, εμφανίζει κλίση. Εύρος κλίσης: 0-15 επίπεδα.
4. Βήματα/Θερμίδες: Οι διακόπτες παραθύρων εμφανίζονται κάθε 5 δευτερόλεπτα. Εμφανίζει θερμίδες. Μετράει από 0,0-9999, μηδενίζεται στην υπερχειλίση. Μετρά αντίστροφα από την καθορισμένη τιμή μέχρι το μηδέν. Όταν φτάσει στο 0, ο διάδρομος επιβραδύνει ομαλά μέχρι να σταματήσει, εμφανίζοντας "Τέλος". Αφού σταματήσει τελείως για 5 δευτερόλεπτα, μπαίνει σε κατάσταση αναμονής.

Λειτουργίες κουμπιών:

- "Περιστροφικό κουμπί": Με ενεργοποιημένο το κουμπί και το κλειδί ασφαλείας συνδεδεμένο, πατώντας το κουμπί ξεκινά ο διάδρομος. Το σύστημα μπαίνει σε αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων και ο διάδρομος ξεκινά από 1.0 KM/H. Κατά τη λειτουργία, ένα σύντομο πάτημα επιβραδύνει και διακόπτει προσωρινά τον διάδρομο, το παράθυρο dot matrix εμφανίζει "PAUSE" (κατάσταση παύσης). Πατήστε σύντομα το κουμπί για να συνεχίσετε. Το παρατεταμένο πάτημα σταματά και μηδενίζεται.

- "Speed+", "Speed-": Πλήκτρα ρύθμισης ταχύτητας. Σε κατάσταση αναμονής, χρησιμοποιείται για την προσαρμογή των καθορισμένων τιμών. Μετά την εκκίνηση, χρησιμοποιείται για τη ρύθμιση της ταχύτητας, με βήμα 0,1 ανά πάτημα. Το πάτημα και το παρατεταμένο πάτημα για πάνω από 0,5 δευτερόλεπτα προκαλεί συνεχή αύξηση/μείωση.

- “Κλίση+”, “Κλίση-”: Πλήκτρα ρύθμισης κλίσης. Σε κατάσταση αναμονής, χρησιμοποιείται για την προσαρμογή των καθορισμένων τιμών. Μετά την εκκίνηση, χρησιμοποιείται για τη ρύθμιση της κλίσης, με βήμα 1 επιπέδου ανά πάτημα. Το πάτημα και το παρατεταμένο πάτημα για πάνω από 0,5 δευτερόλεπτα προκαλεί συνεχή αύξηση/μείωση.

- “PROG”: Κλειδί προγράμματος. Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε για να περιηγηθείτε στα P1-P5, 5 διαφορετικά προγράμματα που εκτελούνται.

- “MODE”: Πλήκτρο επιλογής λειτουργίας. Πατήστε για εναλλαγή μεταξύ των “15:00”, “1.00”, “50.0” (“15:00” για αντίστροφη μέτρηση χρόνου, “1.00” για αντίστροφη μέτρηση απόστασης, “50.0” για αντίστροφη μέτρηση θερμίδων). Σε οποιαδήποτε λειτουργία, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα πλήκτρα ταχύτητας και κλίσης +/- για να ορίσετε την αντίστοιχη τιμή αντίστροφης μέτρησης. Μετά τη ρύθμιση, πατήστε το πλήκτρο “START” για να ξεκινήσει ο διάδρομος.

- Πλήκτρα συντόμευσης ταχύτητας: 3, 6, 9, 12: Για γρήγορη ρύθμιση ταχύτητας.
- Πλήκτρα συντόμευσης κλίσης: 3, 6, 9, 12: Για γρήγορη ρύθμιση κλίσης.

Γρήγορη εκκίνηση:

1. Ενεργοποιήστε το διακόπτη λειτουργίας, τοποθετήστε σωστά το μαγνητικό κλειδί ασφαλείας στη θέση του κλειδιού ασφαλείας κάτω από τον πίνακα.
2. Πατήστε το περιστροφικό κουμπί. Το σύστημα εισέρχεται σε αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων, ακούγεται ο βομβητής και το παράθυρο dot matrix εμφανίζει την αντίστροφη μέτρηση. Μετά από 3 δευτερόλεπτα, ο διάδρομος ξεκινά με 1,0 KM/H.
3. Μετά την εκκίνηση, ρυθμίστε την ταχύτητα του διαδρόμου όπως απαιτείται χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα ταχύτητας +/- ή τα πλήκτρα συντόμευσης ταχύτητας. Ρυθμίστε την κλίση του διαδρόμου χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα κλίσης +/- ή τα πλήκτρα συντόμευσης κλίσης.

Λειτουργία κατά τη διάρκεια της άσκησης:

1. Πατώντας το πλήκτρο Speed- μειώνεται η ταχύτητα του διαδρόμου.
2. Πατώντας το πλήκτρο Speed+ αυξάνεται η ταχύτητα του διαδρόμου.
3. Πατώντας το πλήκτρο κλίσης μειώνεται η κλίση του διαδρόμου.
4. Πατώντας το πλήκτρο Κλίση+ αυξάνεται η κλίση του διαδρόμου.
5. Πατώντας ένα πλήκτρο συντόμευσης ταχύτητας προσαρμόζεται απευθείας ο διάδρομος στην αντίστοιχη ταχύτητα.
6. Πατώντας ένα πλήκτρο συντόμευσης κλίσης προσαρμόζεται απευθείας ο διάδρομος στην αντίστοιχη κλίση.
7. Πατώντας το πλήκτρο Start επιβραδύνεται ο διάδρομος σε κατάσταση παύσης. πατώντας ξανά 'Εναρξη συνεχίζει τη λειτουργία.
8. Πατώντας το πλήκτρο Stop, ο διάδρομος επιβραδύνεται μέχρι να σταματήσει τελείως.

Χειροκίνητη λειτουργία:

1. Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε απευθείας το πλήκτρο “START”. Ο διάδρομος ξεκινά με ταχύτητα 1,0 km/h, επίπεδο κλίσης 0. Άλλα παράθυρα μετρούν από το 0. Πατήστε τα πλήκτρα “κλίση+”, “κλίση-”, “ταχύτητα+”, “ταχύτητα-” για να αλλάξετε κλίση και ταχύτητα.
2. Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε το πλήκτρο “MODE” για να εισέλθετε στη λειτουργία αντίστροφης μέτρησης χρόνου. Το παράθυρο “Ωρα” εμφανίζει “15:00” και αναβοσβήνει. Πατήστε τα πλήκτρα «κλίση+», «κλίση», «ταχύτητα+», «ταχύτητα-» για να ρυθμίσετε τον χρόνο άσκησης. Εύρος ρύθμισης: 5:00-99:00.
3. Στη λειτουργία αντίστροφης μέτρησης χρόνου, πατήστε το πλήκτρο “MODE” για να εισέλθετε στη λειτουργία αντίστροφης μέτρησης απόστασης. Το παράθυρο “Απόσταση” εμφανίζει “1.00” και αναβοσβήνει. Πατήστε τα πλήκτρα “κλίση+”, “κλίση-”, “ταχύτητα+”, “ταχύτητα-” για να ρυθμίσετε την απόσταση άσκησης. Εύρος ρύθμισης απόστασης: 0,5-99,90.
4. Στη λειτουργία αντίστροφης μέτρησης απόστασης, πατήστε το πλήκτρο “MODE” για να εισέλθετε στη λειτουργία αντίστροφης μέτρησης θερμίδων. Το παράθυρο “Θερμίδες” εμφανίζει “50” και

αναβοσβήνει. Πατήστε τα πλήκτρα “κλίση+”, “κλίση-”, “ταχύτητα+”, “ταχύτητα-” για να ρυθμίσετε τις θερμίδες. Εύρος ρύθμισης θερμίδων: 10.0-999.

5. Αφού επιλέξετε και ρυθμίσετε μία από τις τρεις λειτουργίες αντίστροφης μέτρησης, πατήστε το πλήκτρο έναρξης. Ο διάδρομος ξεκινά μετά από καθυστέρηση 3 δευτερολέπτων. Πατήστε τα πλήκτρα “κλίση+”, “κλίση-”, “ταχύτητα+”, “ταχύτητα-” για να ρυθμίσετε την ταχύτητα και την κλίση. Πατήστε το πλήκτρο στοπ για να σταματήσετε τον διάδρομο.

Επεξήγηση προγράμματος:

Η ΤΑΧΥΤΗΤΑ αντιπροσωπεύει την ταχύτητα, η ΚΛΙΣΗ αντιπροσωπεύει την κλίση. Κάθε πρόγραμμα χωρίζει τον χρόνο άσκησης σε 20 ίσα τμήματα, το καθένα με αντίστοιχη ταχύτητα και κλίση.

Παράρτημα 1: Διάγραμμα ασκήσεων προγράμματος P (μετρικό ΚΜΗ)

ΧΡΟΝΟΔΙ ΑΓΡΑΜΜΑ		Time/20 =Περίοδος εργασίας προγράμματος																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	ΚΛΙΣΗ	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2
P02	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	ΚΛΙΣΗ	3	4	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	3	3	4	4	2	2
P03	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
	ΚΛΙΣΗ	3	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	3	2
P04	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
	ΚΛΙΣΗ	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2
P05	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	ΚΛΙΣΗ	3	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	3	2
P06	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	ΚΛΙΣΗ	0	0	1	1	1	2	2	2	1	1	1	0	0	1	1	2	2	1	1	0
P07	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	ΚΛΙΣΗ	2	5	1	4	2	6	4	6	3	0	1	5	2	6	3	0	2	5	3	1
P08	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	ΚΛΙΣΗ	6	8	12	6	11	8	10	6	8	10	12	10	8	12	7	10	10	8	6	2
P09	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	ΚΛΙΣΗ	2	3	4	5	6	6	5	5	4	4	5	5	6	6	5	5	4	4	3	2
P10	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	ΚΛΙΣΗ	4	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	7	5	2
P11	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	6	9	11	12	12	12	11	11	10	11	12	12	11	12	12	11	11	10	9	5
	ΚΛΙΣΗ	2	4	6	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	3	2
P12	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	ΚΛΙΣΗ	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2
P13	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	5	7	9	10	10	11	11	12	11	11	10	10	11	11	12	11	11	9	7	3
	ΚΛΙΣΗ	3	3	4	4	5	4	4	3	4	4	5	5	4	4	3	4	4	5	4	3
P14	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	5	8	9	9	9	10	10	9	9	9	10	10	9	9	9	10	10	8	5	3
	ΚΛΙΣΗ	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2
P15	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	5	6	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	8	8	5	3
	ΚΛΙΣΗ	1	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	1

Εύρος εμφάνισης:

Ρύθμιση παραμέτρου	Αρχική	Προεπιλεγμένη τιμή συνόλου	Εύρος ρύθμισης	Εύρος εμφάνισης
Χρόνος (λεπτά:δευτ.)	0	10:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Κλίση (Επίπεδο)	0	0	0-15	0-15
Ταχύτητα (KM/H)	1.0 ΧΛΜ/'ΩΡΑ	1.0 ΧΛΜ/'ΩΡΑ	1.0-14.0 ΧΛΜ/'ΩΡΑ	1.0-14.0 ΧΛΜ/'ΩΡΑ
Απόσταση (km)	0	1.0	0.5-99.9	0.0-999.9
Καρδιακός ρυθμός (bpm)	P	/		50-200
Θερμίδες (kcal)	0	50.0	10.0-999	0-9999

Τεστ σύστασης σώματος:

Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε συνεχώς το πλήκτρο “PROG” για να εισέλθετε στη λειτουργία ανίχνευσης δείκτη σωματικού λίπους (FAT). Πατήστε το πλήκτρο “MODE” για να εισέλθετε στις διεπαφές F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 -- Φύλο, F-2 -- Ηλικία, F-3 -- Ύψος, F-4 -- Βάρος, F-5 -- Δοκιμή σύστασης σώματος). Πατήστε τα πλήκτρα “speed+”, “speed-” για να ορίσετε τις παραμέτρους 01-04 (παραμέτροι σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα). Μετά τη ρύθμιση, πατήστε το πλήκτρο “MODE” για να εισέλθετε στη διεπαφή δοκιμής σύστασης σώματος F-5. Στη συνέχεια, πιάστε τις πλάκες καρδιακών παλμών της χειρολαβής και με τα δύο χέρια για 2-3 δευτερόλεπτα. Θα εμφανιστεί ο δείκτης σωματικού λίπους σας. Αυτό δείχνει εάν το βάρος σας είναι ανάλογο με το ύψος σας. Ο Δείκτης Σωματικού Λίπους (FAT) μετρά τη σχέση μεταξύ ύψους και βάρους, όχι την αναλογία σώματος. Το FAT είναι κατάλληλο για κάθε άνδρα ή γυναίκα, παρέχοντας μια βάση για προσαρμογή βάρους μαζί με άλλους δείκτες υγείας. Το ιδανικό FAT είναι μεταξύ 20-25. Κάτω των 19 είναι πολύ αδύνατο, 25-29 είναι υπέρβαρο και άνω των 30 θεωρείται παχύσαρκο. (Αυτά τα δεδομένα είναι μόνο για αναφορά και δεν είναι ιατρικά δεδομένα.)

ΣΤ-1	Φύλο	01 Άνδρας	02 Γυναίκα
ΣΤ-2	Ηλικία	10-----99	
ΣΤ-3	Ύψος	100----200 (εκ)	
ΣΤ-4	Βάρος	20-----150 (ΚΛ)	
Φ-5	ΛΙΠΟΣ	≤19	Λιποβαρής
	ΛΙΠΟΣ	=(20---25)	Κανονικός
	ΛΙΠΟΣ	=(26---29)	Υπέρβαρος
	ΛΙΠΟΣ	≥30	Παχύσαρκος

Λειτουργία κλειδιού ασφαλείας:

Σε οποιαδήποτε κατάσταση, το τράβηγμα του κλειδιού ασφαλείας θα σταματήσει επείγοντως τον διάδρομο. Όταν σταματήσει σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, όλα τα παράθυρα εμφανίζουν “---” και ο βομβητής ηχεί 3 φορές. Αυτή τη στιγμή, ο διάδρομος δεν μπορεί να εκτελέσει καμία άλλη λειτουργία εκτός από την απενεργοποίηση. Η σωστή επανατοποθέτηση του κλειδιού ασφαλείας επαναφέρει τον διάδρομο σε κατάσταση αναμονής, περιμένοντας εντολές εισαγωγής.

Λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας:

Το σύστημα διαθέτει λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας. Σε κατάσταση αναμονής, εάν δεν ληφθεί είσοδος κλειδιού για 10 λεπτά, το σύστημα εισέρχεται σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας, απενεργοποιώντας αυτόματα την οθόνη. Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να ενεργοποιήσετε το σύστημα.

Απενεργοποίηση:

Μπορείτε να απενεργοποιήσετε τον διάδρομο ανά πάσα στιγμή κλείνοντας το διακόπτη λειτουργίας. Αυτό δεν θα βλάψει τον διάδρομο.

Προφυλάξεις:

1. Πριν από την άσκηση, ελέγξτε εάν το ρεύμα είναι συνδεδεμένο. Ελέγξτε εάν το κλειδί ασφαλείας είναι αποτελεσματικό.
2. Εάν παρουσιαστεί μια μη φυσιολογική κατάσταση κατά τη διάρκεια της άσκησης, τραβήξτε το κλειδί ασφαλείας. Ο διάδρομος θα επιβραδυνθεί γρήγορα μέχρι να σταματήσει. Τοποθετήστε ξανά το κλειδί ασφαλείας για να επαναφέρετε τη συσκευή, περιμένοντας εντολές εισαγωγής.
3. Εάν υπάρχει πρόβλημα με το μηχάνημα, επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο. Οι μη επαγγελματίες δεν πρέπει να επιχειρήσουν να το αποσυναρμολογήσουν ή να το επισκευάσουν για να αποφύγουν ζημιές.

Απλές μέθοδοι αντιμετώπισης προβλημάτων σε διάδρομο:

Σφάλμα ή φαινόμενο	Πιθανή αιτία	Μέθοδος χειρισμού
Ο διάδρομος γυμναστικής δεν έχει καμία εμφάνιση	A. Δεν είναι συνδεδεμένο ή δεν υπάρχει ρεύμα	Συνδέστε στην πρίζα AC ή ελέγξτε την πρίζα AC.
	B. Ο διακόπτης τροφοδοσίας δεν είναι ενεργοποιημένος	Ρυθμίστε το διακόπτη λειτουργίας στη θέση ON.
	Το C.Drive δεν έχει ρεύμα ή είναι κατεστραμμένο	Πατήστε επαναφορά του προστατευτικού υπερφόρτωσης ή αντικαταστήστε τη μονάδα δίσκου
	Δ. Σπασμένο καλώδιο σήματος ηλεκτρονικής κονσόλας	Αντικαταστήστε το καλώδιο σήματος, επανασυνδέστε σωστά.
	E. Η ηλεκτρονική κονσόλα είναι κατεστραμμένη	Αντικαταστήστε την ηλεκτρονική κονσόλα.
	F. (LCD)Ο οπίσθιος φωτισμός δεν είναι αναμμένος	Χρειάζεται επισκευή. Ελέγξτε την καλωδίωση οπίσθιου φωτισμού ή αντικαταστήστε τον οπίσθιο φωτισμό.
Εμφάνιση ημιτελών τμημάτων που λείπουν	A. Σύνδεσμος συγκόλλησης IC προγράμματος οδήγησης οθόνης ανοιχτός ή κοντός	Χρειάζεται επισκευή. Ελέγξτε τους αρμούς συγκόλλησης, επανακολλήστε σωστά.
	B. Η αγώγιμη λωρίδα (LCD) μετακινήθηκε, δεν στερεώθηκε σωστά	Επανασυναρμολογήστε την οθόνη LCD.
	Γ. Ελαττωματικό IC προγράμματος οδήγησης οθόνης	Χρειάζεται επισκευή. συγκόλληση νέου IC προγράμματος οδήγησης οθόνης.
ΔΗ κίνηση του διαδρόμου δεν είναι ομαλή, αδύναμη ή σπασμωδική	A. Αντίσταση στα μέρη μετάδοσης	Ρυθμίστε τα μέρη του κιβωτίου ταχυτήτων ή προσθέστε λιπαντικό.
	B. Ο ιμάντας κίνησης είναι πολύ σφιχτός ή πολύ χαλαρός	Ρυθμίστε την τάση του ιμάντα μετάδοσης κίνησης.
	Γ. Η ροπή κίνησης είναι πολύ μικρή ή πολύ μεγάλη	Ρυθμίστε το ποτενσιόμετρο ροπής στην κατάλληλη θέση.
Ηλεκτρονικές οθόνες κονσόλας (ή σύμφωνα με το αίτημα του πελάτη E00/E07)	A. Το κλειδί ασφαλείας αποσπάστηκε	Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στον πίνακα για μαγνητική επαφή ή τοποθετήστε το στην υποδοχή κάρτας.
	B. Ο μαγνητικός διακόπτης δεν είναι ενεργοποιημένος	Τοποθετήστε τον μαγνητικό διακόπτη στη σωστή θέση.

E01-Σφάλμα επικοινωνίας (η μονάδα δίσκου δεν λαμβάνει σήμα κονσόλας). E13 Σφάλμα επικοινωνίας (η κονσόλα δεν λαμβάνει σήμα κίνησης)	A. Το καλώδιο σήματος της κονσόλας δεν είναι σωστά συνδεδεμένο ή κακή επαφή	Επανασυνδέστε το καλώδιο.
	B. Το καλώδιο σήματος της κονσόλας είναι κατεστραμμένο, βραχυκυκλωμένο ή ανοιχτό	Αντικαταστήστε το καλώδιο σήματος.
	Γ. Σφάλμα κυκλώματος σήματος κονσόλας	Αντικαταστήστε την κονσόλα.
	Δ. Σφάλμα κυκλώματος σήματος κίνησης	Αντικαταστήστε τη μονάδα δίσκου.
E02-Προστασία ακινητοποίησης (προστασία κατά της διαφυγής ή μη φυσιολογικός κύριος κινητήρας)	A. Το καλώδιο κινητήρα δεν είναι συνδεδεμένο ή το εσωτερικό ανοιχτό κύκλωμα του κινητήρα	Επανασυνδέστε το καλώδιο του κινητήρα ή αντικαταστήστε το μοτέρ.
	B. Η βλάβη του IGBT της μονάδας δίσκου έχει υποστεί ζημιά	Αντικαταστήστε τη μονάδα δίσκου.
	Γ. Η εξωτερική τάση AC είναι πολύ χαμηλή	Σταματήστε τη χρήση, ζητήστε από τον ηλεκτρολόγο να διορθώσει το σφάλμα.
E03-Χωρίς σήμα αισθητήρα ταχύτητας (με κίνηση αισθητήρα ταχύτητας)	A. Το καλώδιο σήματος ταχύτητας δεν είναι συνδεδεμένο ή ο αισθητήρας έχει υποστεί ζημιά	Επανασυνδέστε το καλώδιο σήματος ταχύτητας ή αντικαταστήστε τον αισθητήρα.
	B. Ελαττωματικό κύκλωμα αισθητήρα κίνησης	Αντικαταστήστε τη μονάδα δίσκου.
E04-Αυτοέλεγχος/αποτυχία εκμάθησης με κλίση (με κλίση)	A. Το καλώδιο κινητήρα κλίσης ή το καλώδιο σήματος δεν είναι συνδεδεμένο	Ελέγξτε εάν τα καλώδια δεν έχουν συνδεθεί σωστά, επανασυνδέστε.
	B. Ελαττωματικός κινητήρας κλίσης	Αντικαταστήστε τον κινητήρα κλίσης.
	Γ. Ελαττωματική μονάδα δίσκου	Αντικαταστήστε τη μονάδα δίσκου.
E05-Προστασία από υπερένταση	A. Υπερβολικό φορτίο	Προστασία συστήματος; Εάν προκαλείται από χειροκίνητη εμπλοκή, κάντε επανεκκίνηση.
	B. Μπλοκαρισμένα ή παρεμποδισμένα μέρη μετάδοσης	Ρυθμίστε τα μέρη του κιβωτίου ταχυτήτων ή προσθέστε λιπαντικό.
	Γ. Εσωτερικό βραχυκύκλωμα κινητήρα	Αντικαταστήστε τον κινητήρα.
	Δ. Το Drive κάηκε	Αντικαταστήστε τη μονάδα δίσκου.
E08-Σφάλμα αποθήκευσης 24C02 (μονάδα δίσκου με εξωτερικό 24C02)	A. Το IC μνήμης δεν έχει τοποθετηθεί σωστά (τροφοδοτικό χωρίς μεταγωγή)	Τοποθετήστε ξανά στην υποδοχή IC, σημειώστε τη θέση PIN1.
	B. Το IC μνήμης είναι κατεστραμμένο ή το σχετικό κύκλωμα είναι ελαττωματικό	Αντικαταστήστε το IC μνήμης ή αντικαταστήστε τη μονάδα δίσκου.
E09-Αντεστραμμένο σφάλμα (με μονάδα ανίχνευσης αντιστροφής)	A. Διάδρομος σε όρθια θέση, ή όχι τοποθετημένος σε επίπεδο	Ρυθμίστε τον διάδρομο, τοποθετήστε τον επίπεδο.
	B. Ελαττωματικό κύκλωμα αναστροφής μονάδας δίσκου	Αντικαταστήστε τη μονάδα δίσκου.
E10-Συνήθως μη φυσιολογικό στιγμιαίο ρεύμα αιχμής κινητήρα, προστασία από το ρεύμα	A. Η ροπή οδήγησης είναι πολύ υψηλή	Ρυθμίστε το ποτενσιόμετρο ροπής στην κατάλληλη θέση.
	B. Εσωτερικό βραχυκύκλωμα κινητήρα	Αντικαταστήστε τον κινητήρα.
	Γ. Μπλοκαρισμένα εξαρτήματα μετάδοσης	Ρυθμίστε τα μέρη του κιβωτίου ταχυτήτων ή προσθέστε λιπαντικό.

Λειτουργία μηχανικής

1. Προβολή συνολικών χιλιομέτρων/χρόνου: Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε ταυτόχρονα τα πλήκτρα Speed+ και Speed- για 3 δευτερόλεπτα για να εισέλθετε στην προβολή συνολικής χιλιομετρικής απόστασης. Σε αυτήν τη διεπαφή, πατήστε παρατεταμένα στάση για επαναφορά στο μηδέν.
2. Διακόπτης μετρικής/αυτοκρατορικής μονάδας: Με το κλειδί ασφαλείας αποσπασμένο, πατήστε ταυτόχρονα τα πλήκτρα PROG και MODE για 3 δευτερόλεπτα για εναλλαγή μεταξύ μετρικών και αυτοκρατορικών μονάδων. Μετά την εναλλαγή, εμφανίζεται η ελάχιστη ταχύτητα για 2 δευτερόλεπτα για να υποδείξει την τρέχουσα μονάδα συστήματος.
3. Εκμάθηση κλίσης: Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε ταυτόχρονα τα πλήκτρα Κλίση+ και Κλίση- για 3 δευτερόλεπτα.
4. Ρύθμιση παραμέτρων μονάδας δίσκου: Με το κλειδί ασφαλείας αποσπασμένο, πατήστε ταυτόχρονα τα πλήκτρα Κλίση+ και Κλίση- για 3 δευτερόλεπτα.

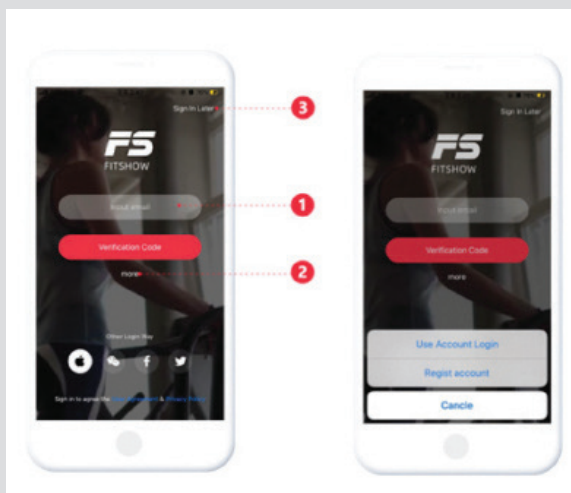
ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

FITSHOW

Σαρώστε τον κωδικό QR για να κατεβάσετε απευθείας την εφαρμογή ή πραγματοποιήστε λήψη και εγκατάσταση μέσω των καταστημάτων εφαρμογών αναζητώντας „FitShow“

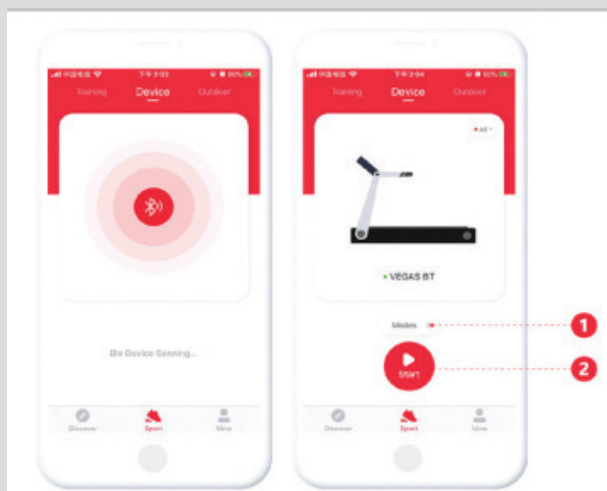


ΕΓΓΡΑΦΗ/ΕΓΓΡΑΦΗ ΧΡΗΣΤΗ ΚΑΙ ΣΥΝΔΕΣΗ



1. Δημιουργήστε έναν κωδικό επαλήθευσης για να συνδεθείτε απευθείας
2. Πατήστε “Περισσότερα” -> Είσοδος με κωδικό πρόσβασης για να εισαγάγετε τον υπάρχοντα λογαριασμό και τον κωδικό πρόσβασης
3. Συνδεθείτε ως επισκέπτης

ΣΥΝΔΕΣΗ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

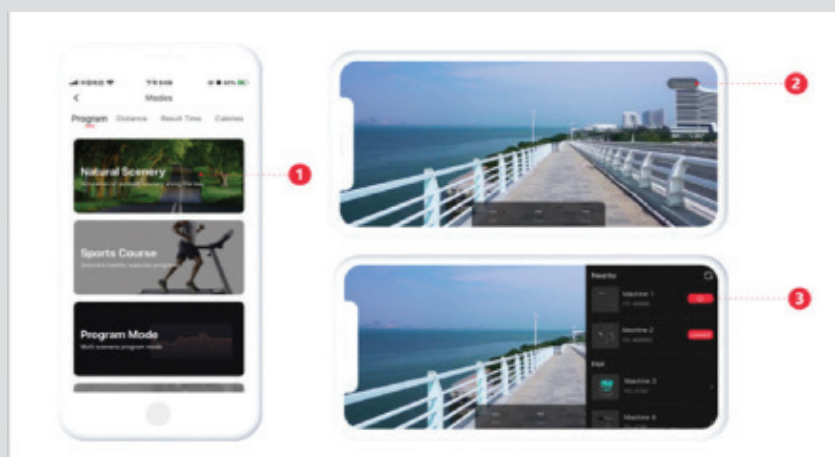


Πριν συνδέσετε τη συσκευή, βεβαιωθείτε ότι το Bluetooth και το GPS του συστήματος (απαιτείται Android 8.0 και νεότερη έκδοση) είναι σε κατάσταση ON. Στη συνέχεια, μεταβείτε στη σελίδα [Sports - Devices], λάβετε τις συσκευές κοντά μέσω αναζήτησης Bluetooth.

Σημείωση:

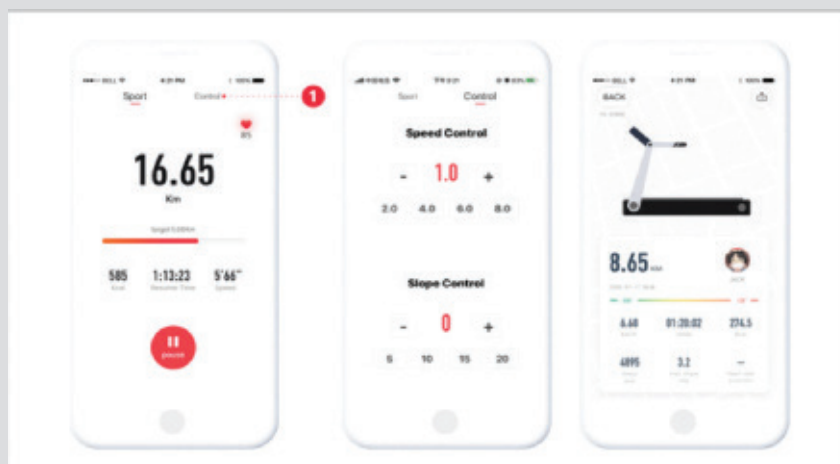
1. Μην δεσμεύετε συσκευές από τη λίστα Bluetooth του τηλεφώνου που θα απενεργοποιήσει την εφαρμογή.
2. Εάν η συσκευή τροφοδοτείται από μπαταρία, εκτελέστε τη συσκευή ένα ή δύο για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή και, στη συνέχεια, συνδέστε την εφαρμογή.

ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΝΤΕΛΟΥ



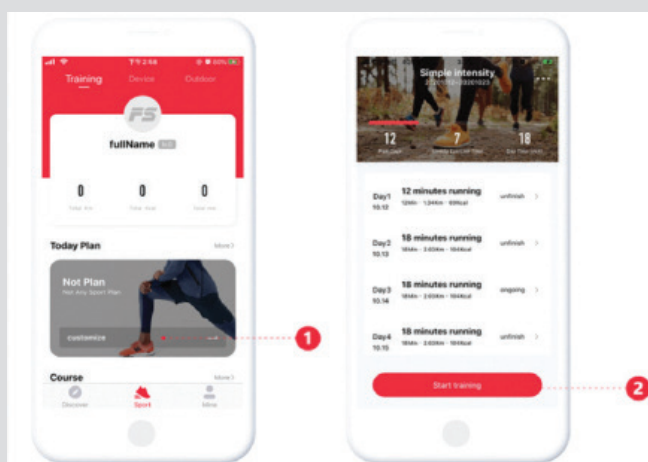
Πατήστε ένα μοντέλο (1) για να εισαγάγετε το αντίστοιχο αθλητικό μοντέλο. Και συνδέστε την επιθυμητή συσκευή από τη λίστα κοντινών συσκευών (2).

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ



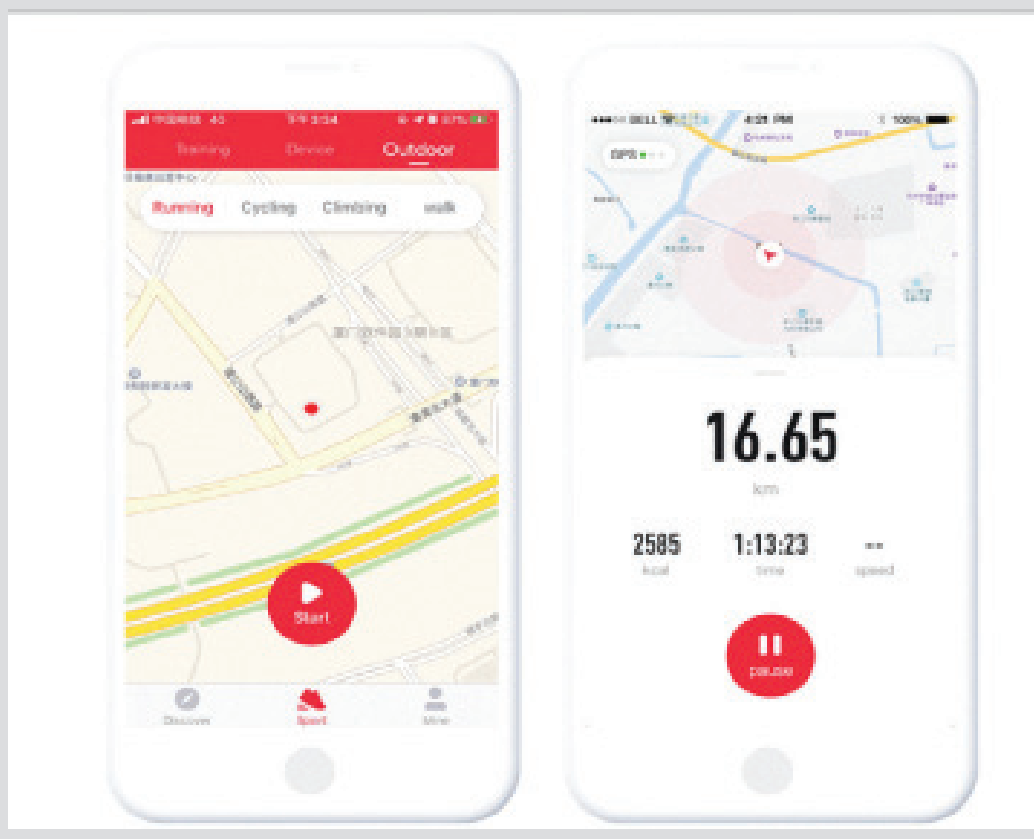
Ξεκινήστε τον διάδρομο για να μπείτε στο τραπέζι των σπορ αυτοκινήτων και ελέγξτε τα αθλήματα με τις επιλογές ελέγχου (1). Τα δεδομένα κίνησης δημιουργούνται συγχρονισμένα μετά τα αθλήματα.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ



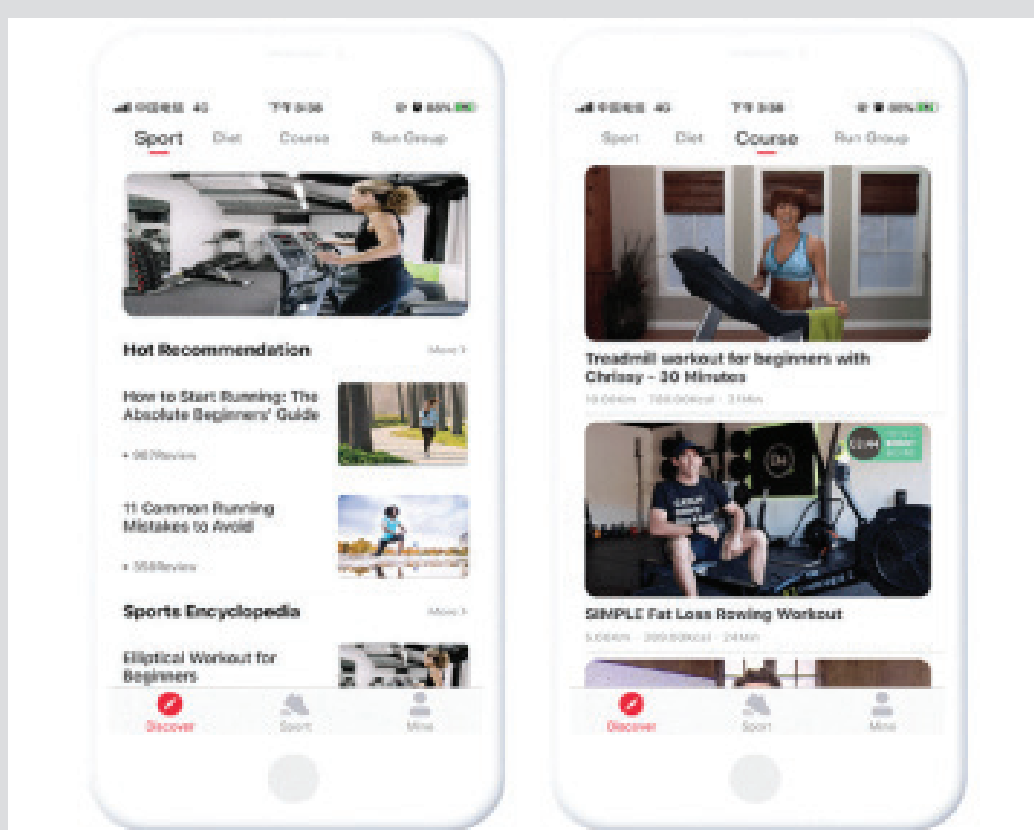
Μπείτε στη σελίδα [Αθλητισμός – Προπόνηση/ Sports - Training], κάντε ένα καθημερινό αθλητικό πρόγραμμα από το (1). Μόλις δημιουργηθεί το σχέδιο, πατήστε (2) για να ξεκινήσει το σχέδιο.

ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

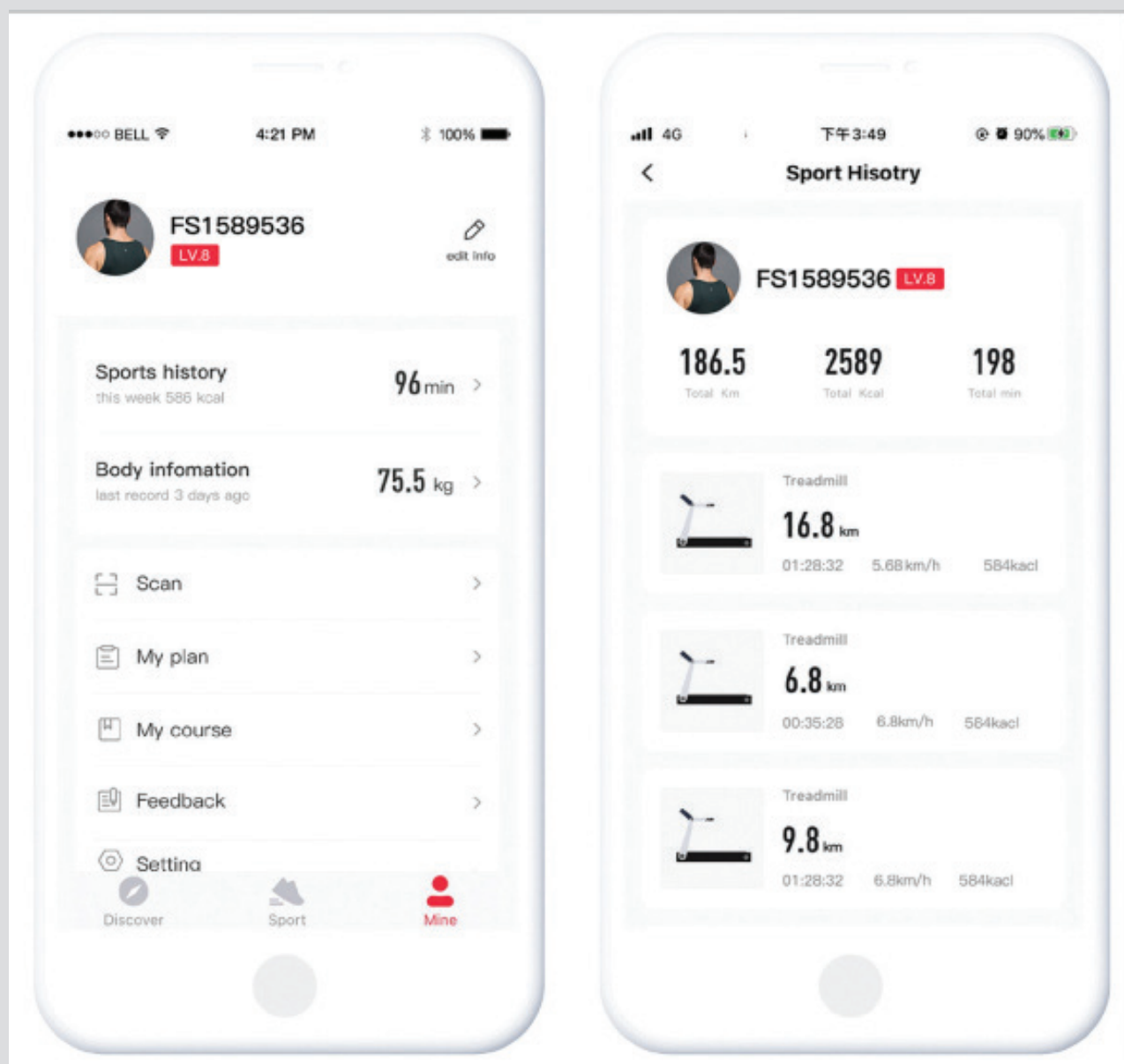


Μπείτε στη σελίδα [Sports - Outdoor] για να ξεκινήσετε ένα σχετικό μοντέλο υπαίθριων αθλημάτων

ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ



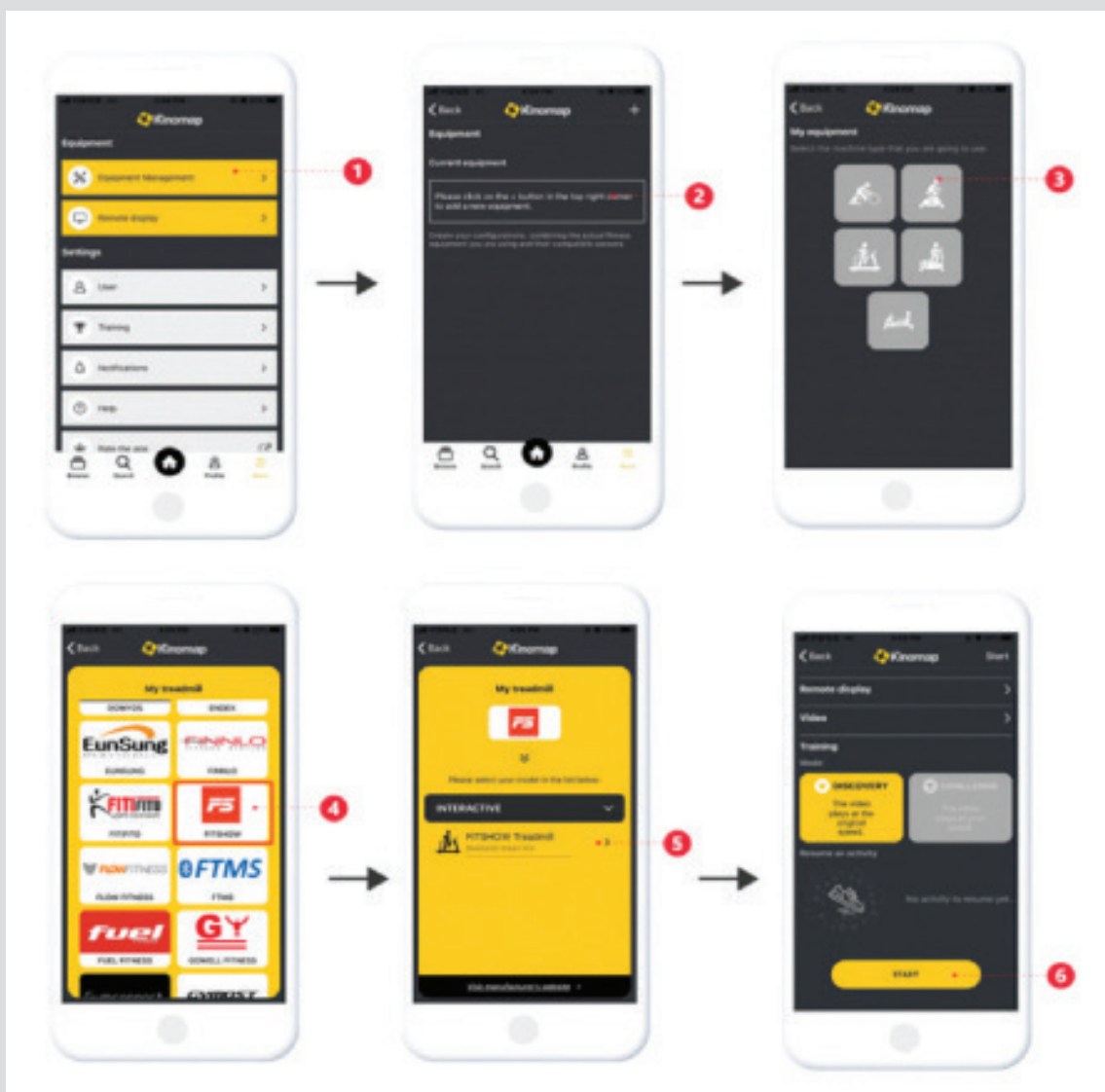
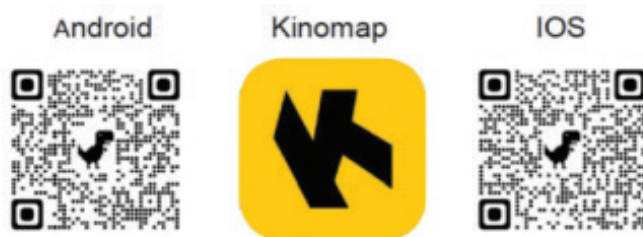
Μπείτε στη σελίδα [Discover] για να βρείτε περισσότερα αθλήματα, διατροφή, μαθήματα και άλλες υπέροχες προτάσεις περιεχομένου.



Εισαγάγετε τη σελίδα [My] για να προβάλετε την εγγραφή αθλητικών δεδομένων, να επεξεργαστείτε το προφίλ, να αλλάξετε τη ρύθμιση συστήματος και ούτω καθεξής.

THE THIRD-PARTY Εφαρμογή

KINOMAP



Αναζητήστε, κατεβάστε και εγκαταστήστε το Kinomap μέσω του App Store.

- (1) Εισαγάγετε το Kinomap για να επιλέξετε τη σελίδα [Περισσότερα].
- (2) Επιλέξτε για να προσθέσετε περισσότερο εξοπλισμό γυμναστικής.
- (3) Επιλέξτε τον επιθυμητό τύπο συσκευής.
- (4) ΤΠατήστε την είσοδο FitShow.
- (5) Πατήστε τις αντίστοιχες συσκευές όπως "Fs-XXXX" για να συνδέσετε την Εύρεση σχετικών βίντεο για να ξεκινήσετε αθλήματα.
- (6) Βρείτε σχετικά βίντεο για να ξεκινήσετε αθλήματα

ZWIFT



Αναζητήστε, κατεβάστε και εγκαταστήστε το ZWIFT μέσω του App Store.

(1) Εισαγάγετε το ZWIFT για να καταχωρήσετε έναν λογαριασμό.

(2) Λογαριασμός σύνδεσης για να επιλέξετε τον αντιστοιχισμένο εξοπλισμό ιππασίας ή τρεξίματος.

(3) Σύζευξη συσκευής με επιτυχία, πατήστε OK για να ξεκινήσετε τον αθλητισμό.

(4) Για εξοπλισμό ιππασίας, ξεκινήστε να οδηγείτε απευθείας. Για εξοπλισμό λειτουργίας, πρέπει να πατήσετε το κουμπί έναρξης για να ξεκινήσετε τη λειτουργία.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ



Αυτό το ηλεκτρονικό προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται στα αστικά απόβλητα. Για την προστασία του περιβάλλοντος, το προϊόν αυτό πρέπει να ανακυκλώνεται αφού δεν χρησιμοποιείται πλέον, σύμφωνα με το νόμο. Επικοινωνήστε με μια εξουσιοδοτημένη εγκατάσταση ανακύκλωσης που συλλέγει αυτό το είδος αποβλήτων στην περιοχή σας. Με αυτόν τον τρόπο, συμβάλλετε στη διατήρηση των φυσικών πόρων και στη βελτίωση των ευρωπαϊκών προτύπων προστασίας του περιβάλλοντος. Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις σωστές και ασφαλείς μεθόδους απόρριψης αποβλήτων, επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο ενός οργανισμού ανακύκλωσης ή με τη μονάδα από την οποία αγοράσατε αυτό το προϊόν.

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ υπόκειται στις διατάξεις της Οδηγίας 2019/771 και της Οδηγίας ΕΕ 2019/770. Ανεξάρτητα από την εμπορική εγγύηση, ο έμπορος υποχρεούται να τηρεί την περίοδο εγγύησης των προϊόντων, σύμφωνα με τις προαναφερθείσες οδηγίες. Η εγγύηση αποτελεί προσθήκη και δεν περιορίζει τα δικαιώματα του χρήστη με κανέναν τρόπο. Οι παρακάτω όροι περιγράφουν τις απαιτήσεις και την εφαρμογή της εγγύησής μας. Αυτές δεν επηρεάζουν τα νόμιμα δικαιώματα ή τις υποχρεώσεις σας απέναντι στον πωλητή σας και τη σύμβασή σας μαζί του.

Περίοδος εγγύησης: 24 μήνες από την αγορά του προϊόντος. Προσφέρουμε υπηρεσίες εγγύησης για αυτήν τη συσκευή υπό τις ακόλουθες προϋποθέσεις: Η δωρεάν υπηρεσία εγγύησης κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης δεν ισχύει σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με τις ακόλουθες πτυχές:

1. Υπάρχουν διαφορές μεταξύ των δεδομένων στο έγγραφο εγγύησης και των εγγράφων αγοράς.
2. Προϊόν εγκατεστημένο ή τοποθετημένο εσφαλμένα.
3. Έλλειψη πρωτότυπων εγγράφων αγοράς ή εγγράφου εγγύησης.
4. Επισκευές ή άλλες παρεμβάσεις που πραγματοποιούνται από μη εξουσιοδοτημένα άτομα για την εκτέλεση αυτής της δραστηριότητας ή εάν η συσκευή επισκευάζεται με μη γνήσια ανταλλακτικά.
5. Εμφάνιση της συσκευής - γρατσουνιές, ρωγμές και άλλα που δεν έγιναν αντιληπτά κατά την αγορά, την παράδοση ή την εγκατάσταση της συσκευής.
6. Μη συμμόρφωση με τους όρους χρήσης, αποθήκευσης, μεταφοράς και ελαττώματα που προκαλούνται από αυτά.
7. Για ελαττώματα που προκαλούνται από ακατάλληλη χρήση, μηχανικά ελαττώματα, κρούσεις.
8. Σε περίπτωση ελαττωμάτων που προκαλούνται από φυσικά φαινόμενα και άλλες περιστάσεις ανωτέρας βίας.
9. Εάν χρησιμοποιείτε το προϊόν για εμπορικούς σκοπούς και σε δημόσιους χώρους.
10. Κατεστραμμένα κινούμενα εξαρτήματα ως αποτέλεσμα ακατάλληλης χρήσης ή εγκατάστασης: πετάλια, λαβές, καλώδια, ιμάντες, επιφάνεια κύλισης, φλάντζες, βίδες, μοχλοί, ρουλεμάν, διακοσμητικά στοιχεία.
11. Ακατάλληλα αποθηκευμένα προϊόντα.
12. Εξαρτήματα που μπορούν να διαχωριστούν από το κύριο σώμα της συσκευής, πλαστικές διακοσμήσεις, ελαστικά μέρη με περιορισμένη διάρκεια ζωής που ρυθμίζεται από τον κατασκευαστή.
13. Αναλώσιμα, εξαρτήματα και στοιχεία με περιορισμένη διάρκεια ζωής - μπαταρίες, ιμάντες, επιφάνειες κύλισης.
14. Αξεσουάρ - εξωτερικό τροφοδοτικό/προσαρμογείς.

Τα παράπονα σχετικά με τα αγορασμένα προϊόντα υποβάλλονται σύμφωνα με την Οδηγία 2019/771 και την Οδηγία ΕΕ 2019/770.

CONTACT

eshop@aurafitness.bg
<https://www.aurafitness.bg/contact>

САДРЖАЈ

- МЕРЕ ПРЕДОСТРОЖНОСТИ
- УПУТСТВА ЗА МОНТАЖУ
- КОРАЦИ ИНСТАЛАЦИЈЕ
- ТЕХНИЧКЕ КАРАКТЕРИСТИКЕ
- УПУТСТВА ЗА УЗЕМЉЕЊЕ
- ПРОИЗВОД ЕКСПЛОДИРАО ПОГЛЕДАЈ
- ЛИСТА ЕКСПЛОДИРАНИХ ДЕЛОВА
- ВЕЖБЕ ЗА ЗАГРЕВАЊЕ
- МЕРЕ БЕЗБЕДНОГ ВЕЖБАЊА
- ОДРЖАВАЊЕ ПРОИЗВОДА
- ПОДЕШАВАЊЕ ТРАКЕ ЗА ТРЧАЊЕ
- УПУТСТВО ЗА УПОТРЕБУ

ВАЖНО:

Молимо вас да пажљиво прочитате сва упутства у овом упутству пре инсталирања и коришћења ове траке за трчање и чувајте овај приручник на сигурном месту.



МЕРЕ ПРЕДОСТРОЖНОСТИ

Упозорење:

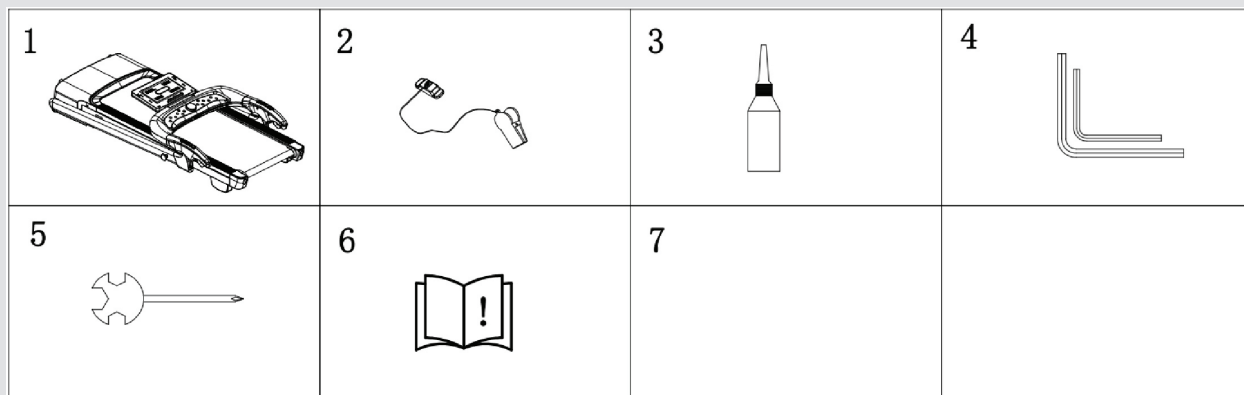
Пре почетка било ког програма вежбања, препоручује се да се консултујете са професионалним лекаром, посебно за особе старије од 35 година или оне са историјом здравствених проблема. Не преузимамо никакву одговорност за било какве повреде настале таквом употребом. Напајање треба прикључити тек након што је електрична трака за трчање потпуно састављена и инсталиран заштитни поклопац мотора.

Предострожности

1. Пре употребе траке за трчање, уверите се да је сигурносна копча причвршћена за вашу одећу или појас.
2. Не убацујте никакве предмете у било који део опреме, јер то може оштетити опрему.
3. Поставите електричну траку за трчање на чисту, равну површину. Не стављајте траку за трчање на дебеле тепихе, јер то може ометати проток ваздуха испод. Не користите траку за трчање у близини воде или на отвореном.
4. Не покрећите машину док стојите на појасу. Након што је напајање укључено, трака за трчање може паузирати у почетку; Корисник мора стајати на пластичним платформама против клизања са обе стране траке за трчање док појас не почне да се креће.
5. Не носите претерано дугу или лабаву одећу током вежбања како бисте спречили заплитање са траком за трчање. Препоручује се ношење патика са гуменим ђоновима.
6. Држите децу и кућне љубимце даље од траке за трчање док је у употреби. Одржавајте јасну сигурносну радну површину од 50-100 цм око производа.
7. Свака напорна вежба треба да се изводи само најмање 40 минута након оброка.
8. Ова фитнес опрема је само за одрасле. Малолетници морају бити под надзором одрасле особе када користе електричну траку за трчање.
9. Када први пут користите траку за трчање, увек држите рукохвате док се не осећате пријатно пре него што је пустите.
10. Трака за трчање је унутрашњи апарат; немојте га користити на отвореном. Ставите га у чисту, равну и суву површину. Имајте на уму да је електрична трака за трчање специјализована опрема; немојте га мењати или користити у друге сврхе.
11. Кабл за напајање електричне траке за трчање је посвећен. Ако је кабл за напајање оштећен, купите замену од продавца или контактирајте нашу компанију директно.
12. Ако електронски систем не ради, због чега се трака за трчање нагло убрза или се њена брзина непрестано аутоматски повећава, одмах извуците сигурносни кључ. Трака за трчање ће се одмах зауставити.
13. Не продужавајте кабл за напајање додавањем ожичења у средини, замените утикач, ставите тешке предмете на кабл за напајање или поставите кабл у близини високотемпературних извора топлоте. Немојте користити утичнице са више утичница, јер лош контакт може изазвати повреде од пожара или струјног удара.
14. Искључите напајање када се машина не користи дужи период. Приликом искључивања, не повлачите кабл; Ухватите утикач да бисте га искључили како бисте избегли разбијање унутрашњих жица. Прикључите кабл за напајање у правилно уземљену утичницу. Кабл за напајање траке за трчање је посвећен; Ако је оштећен, одмах се обратите произвођачу.
15. Ова трака за трчање је само за кућну употребу.
16. УПОЗОРЕЊЕ: Неправилна или прекомерна вежба може довести до здравствених повреда.
17. Проверите све спојне вијке за лабавост и све делове за оштећења сваког месеца. Ако су неки делови оштећени, одмах их замените и поправите.

УПУТСТВА ЗА МОНТАЖУ

На слици испод приказани су растављени делови за целу машину.
Отворите кутију за паковање; Унутра можете пронаћи следеће делове.



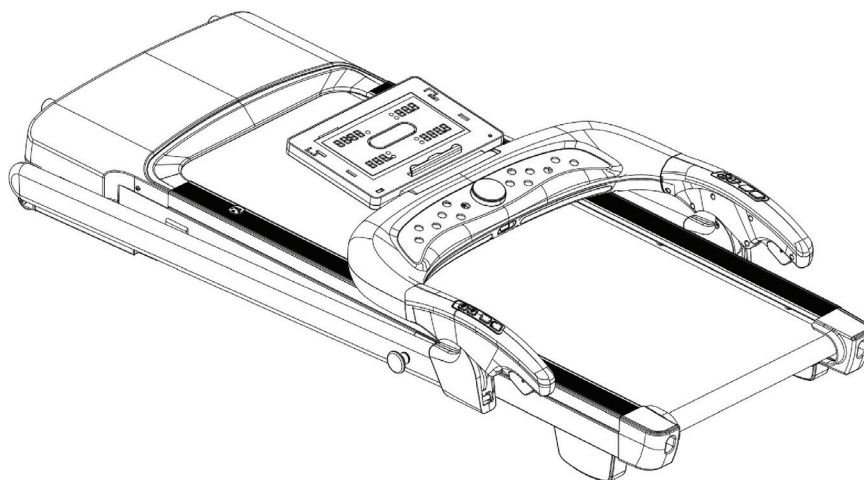
Ставка бр.	Име и презиме	Спецификације	Количина.
1	Трака за трчање		1
2	Сигурносни кључ	Квадрат Црвена	1
3	Силицијум уље	25 мл	1
4	Хек кључ	S5	1
5	Цросс -хеад отворени кључ	13/14/15	1
6	Приручник		1

КОРАЦИ ИНСТАЛАЦИЈЕ

Корак 1:

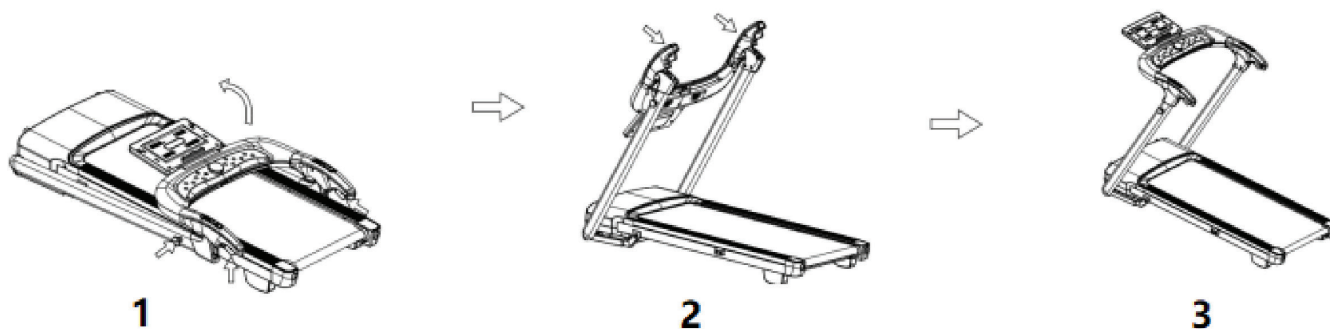
Отворите кутију за паковање, извадите горе наведене делове и положите главни склоп оквира равно на земљу.

Напомена : Приликом подизања машине из кутије за паковање, препоручује се да две или више особа управљају њоме како би се избегле несреће.

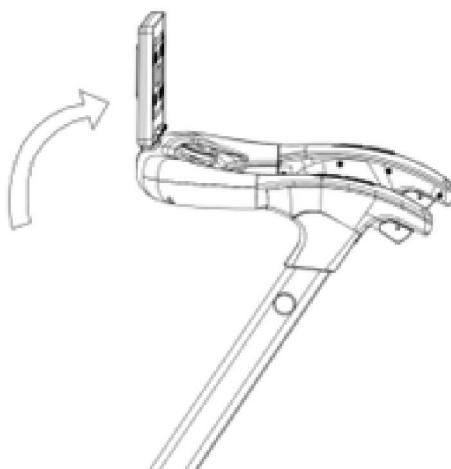


Корак 2:

Као што је приказано на слици 1, извуците ручицу за извлачење колоне из рупе основе за фиксирање главног оквира. Држите реп крајеве рукохвата са обе руке, подигните колону нагоре док се чује „клик“ звук из ротирајућег дела на дну колоне, што указује на пин је закључан (као што је приказано на слици 2). Затим притисните рукохвате нагоре (пазите да не притиснете ручицу за откључавање са четири прста), окрените у хоризонтални положај и чућете звук „клика“, што значи да је полука закључана. Инсталација је сада завршена (као што је приказано на слици 3). Након инсталације, пажљиво проверите да ли колона и електронски конзола оквир нису лабави.

**Корак 3:**

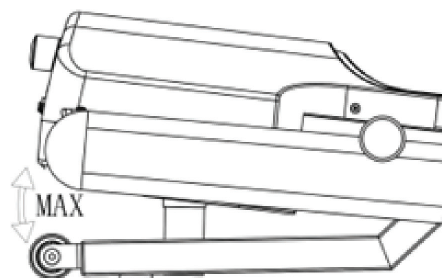
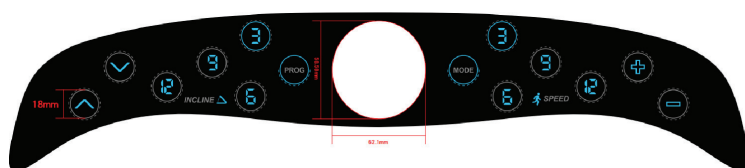
Као што је приказано, лагано нагните екран у удобан положај за вашу употребу.



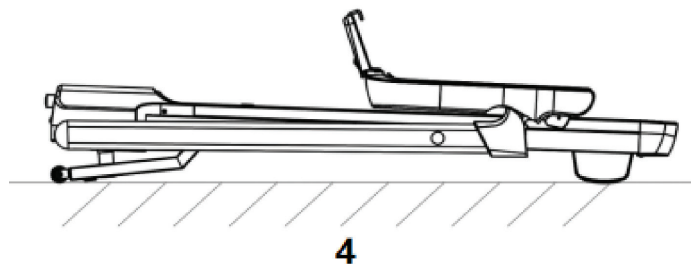
Монтажа свих делова траке за трчање је сада завршена. Пре употребе проверите да ли су сви делови сигурни!

СКЛАПАЊЕ И ЧУВАЊЕ ТРАКЕ ЗА ТРЧАЊЕ**I. Склапање траке за трчање након трчања:**

Прво притисните дугме „Инcline +“. Платформа за трчање ће почети да се нагиње. Сачекајте док не достигне стање највишег нагиба, а затим искључите прекидач за напајање и искључите кабл за напајање.

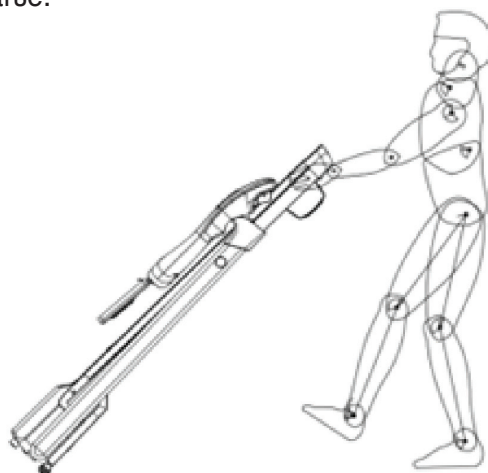


II. Ас приказано стрелицом на слици, држите рукохват положај, притисните полугу за откључавање са четири прста, а можете постићи напред окретање електронског конзоле оквира и уназад окретање колоне. Затим, убаците ручицу за повлачење колоне у рупу основе за фиксирање главног оквира игле. Коначно стање је као што је приказано на слици 4.

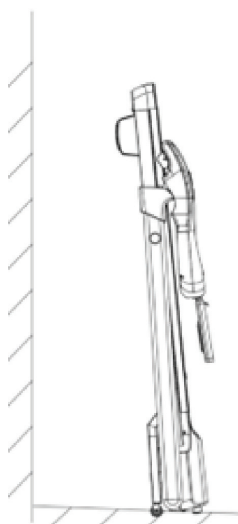


III. Померање траке за трчање:

Као што је приказано, подржите репни крај машине; Коришћење предњих транспортних точкова омогућава лако кретање.



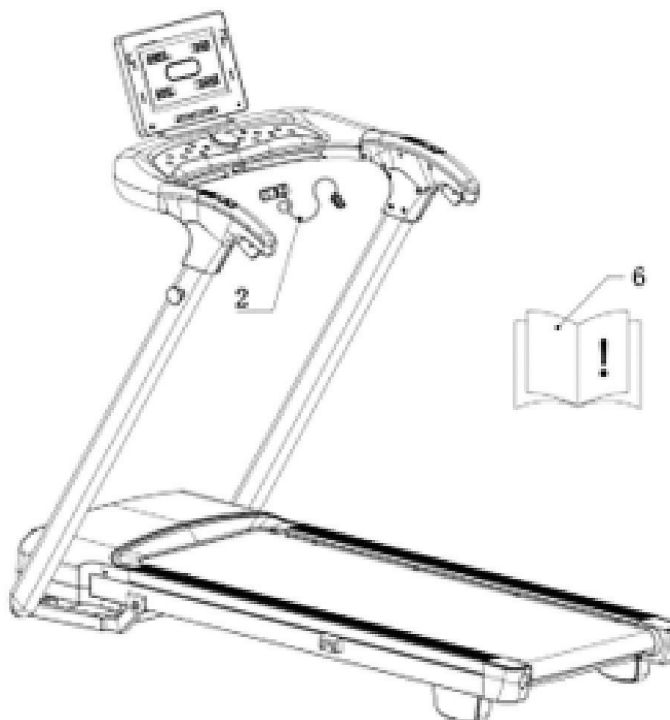
IV. Као што је приказано на слици 5, након склапања, померите траку за трчање на локацију са мање пешачког саобраћаја, и поставите га уза зид. Пазите да не преврнете машину док се крећете и спречите децу да је додирују, што би могло довести до пада платформе за трчање и изазвати непотребне повреде.



ТЕХНИЧКЕ КАРАКТЕРИСТИКЕ

УПУТСТВО ЗА УПОТРЕБУ

Прво, прочитајте гео 6 (приручник), а затим укључите кабл за напајање траке за трчање у утичницу, укључите прекидач за напајање и поставите гео 2 (сигурносни кључ). Затим можете управљати функцијама према упутствима у упутству.

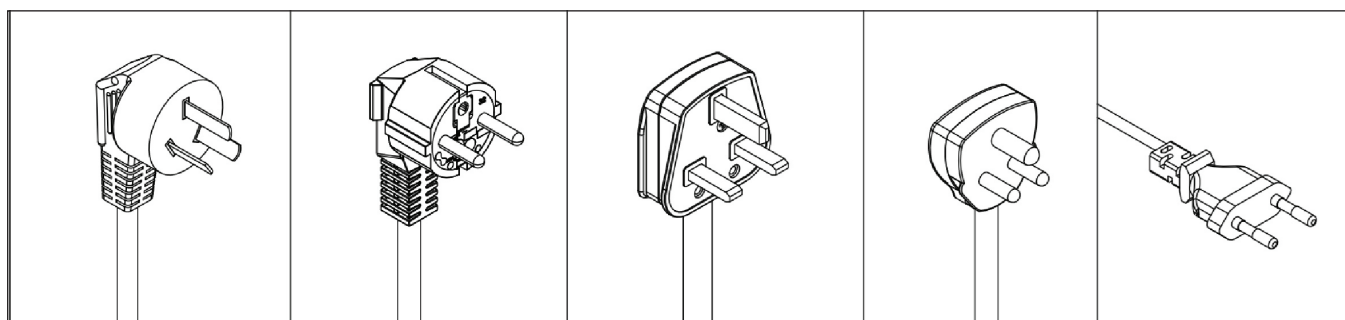
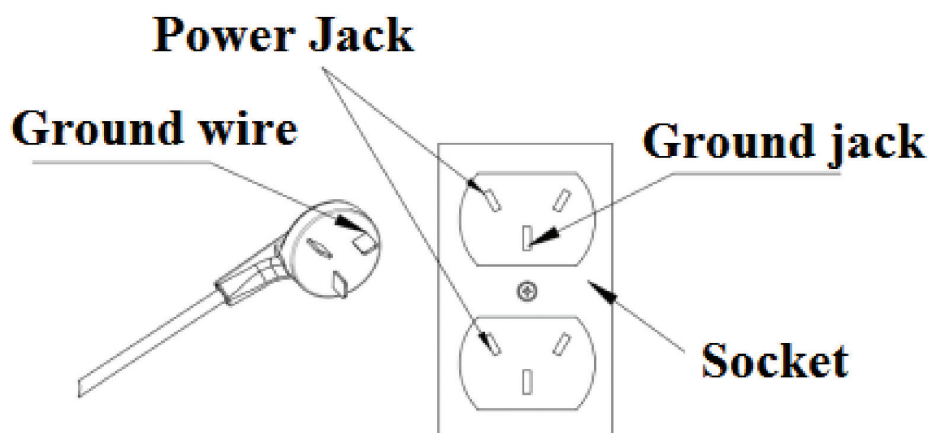


Проширена величина (мм)	1545 * 673 * 1316mm	Снага	3.0КС
Радни напон	220V	ОМИЉЕНО	50Hz
Површина за трчање (мм)	1200 * 420mm	Опсег брзине	1 -14KM / X
Максимална тежина корисника	120KG	Нето тежина траке за трчање	47KG
Функције ЛЕД дисплеја	Брзина, време, удаљеност, калорије, откуцаји срца, кораци, нагиб		

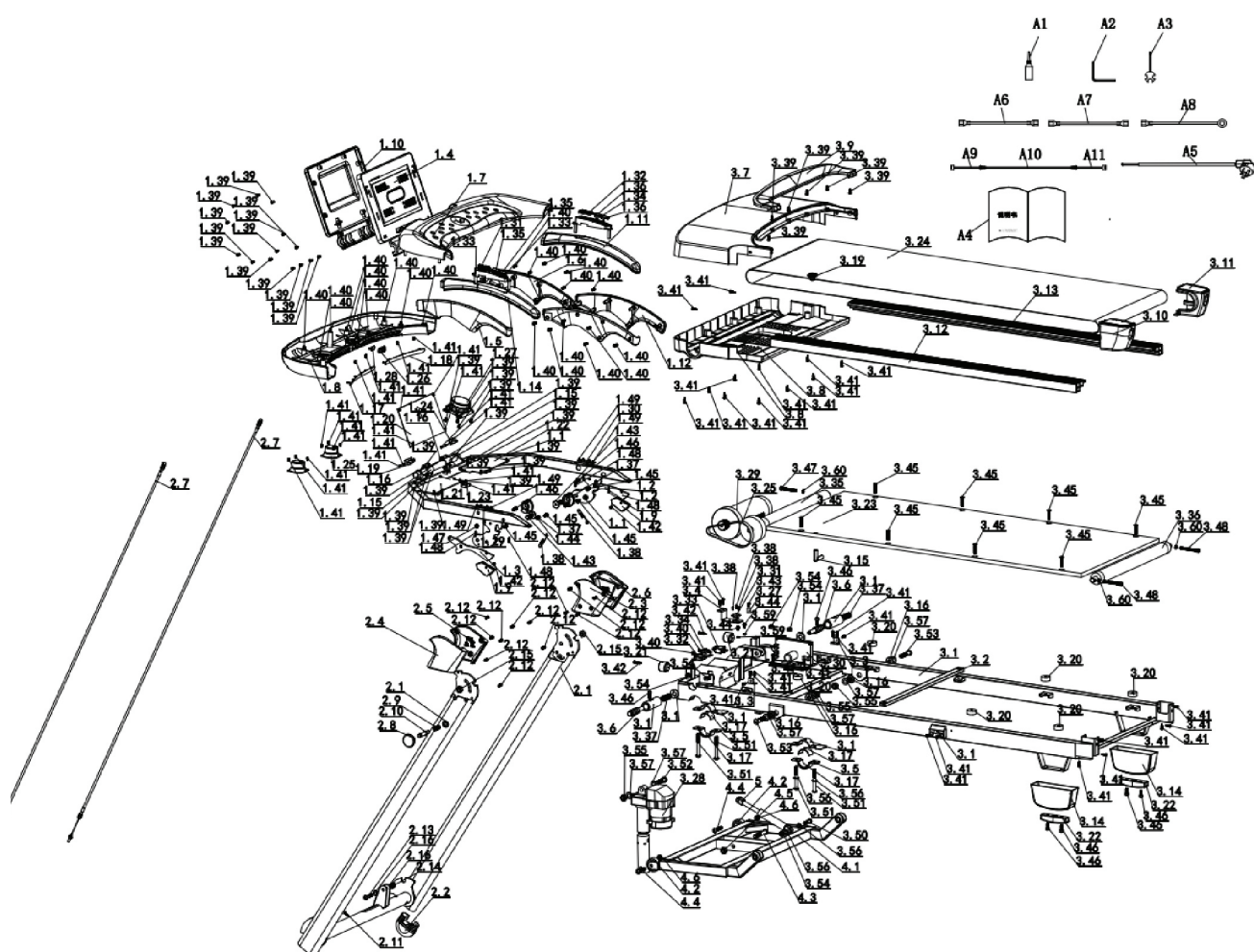
УПУТСТВА ЗА УЗЕМЉЕЊЕ

Овај производ мора бити уземљен. У случају квара или оштећења, уземљење обезбеђује пут најмањег отпора за електричну струју како би се смањио ризик од струјног удара. Овај производ је опремљен каблом за напајање са проводником за уземљење опреме и утикачем за уземљење. Овај утикач мора бити прикључен на правилно инсталирану и уземљену утичницу која је у складу са свим локалним прописима и уредбама.

ОПАСНОСТ – Неправилно спајање проводника за уземљење опреме може довести до опасности од струјног удара. Ако сте у недоумици да ли је производ правилно уземљен, обратите се квалификованом електричару. Немојте мењати утикач који се испоручује са производом. Ако се не уклапа у утичницу, имају одговарајућу утичницу инсталирану од стране квалификованог електричара. Овај производ је намењен за употребу на номиналном 220-волтном колу и има утикач за уземљење као што је приказано на скици испод. Прикључите утикач производа на одговарајућу утичницу. Немојте користити никакве адаптере.



ПРОИЗВОД ЕКСПЛОДИРАО ПОГЛЕДАЈ



ЛИСТА ЕКСПЛОДИРАНИХ ДЕЛОВА

Не.	Име и презиме	Кол.
1	Електронски конзола Скупштина	1
1.1	Електронски конзола за заваривање Скупштина	1
1.2	Електронски конзола оквир Право откључавање полуа заваривање Скупштина	1
1.3	Електронски конзола оквир лево откључавање полуа заваривање Скупштина	1
1.4	Дисплеј Предња корица	1
1.5	Леви рукохват Спољни бочни поклопац	1
1.6	Леви рукохват Унутрашња страна корица	1
1.7	Електронски конзола Горњи поклопац	1
1.8	Електронски конзола Доњи поклопац	1
1.9	Електронски конзола оквир за откључавање полуа Схелл	2
1.1	Дисплеј Задњи поклопац	1
1.11	Десни рукохват Горњи поклопац	1
1.12	Десни рукохват Спољни бочни поклопац	1
1.13	Десни рукохват Унутрашња страна корица	1
1.14	Леви рукохват Горњи поклопац	1
1.15	Приказ ротације Дампинг Арц Плате	2
1.16	Дисплеј ротације Дампинг Притисак плоча	2
1.17	Електронска конзола лева страна светло поклопац	1
1.18	Електронски конзола десна страна светло корица	1
1.19	УСБ одбор	1
1.2	Дисплеј Горња контролна табла	1
1.21	Електронски конзолни оквир десне пролећне тастатуре	1
1.22	Електронски конзола оквир лево пролеће тастатура	1

Не.	Име и презиме	Кол.
1.23	Сигурносни прекидач сензор	1
1.24	МРЗ одбор	1
1.25	Звучник	2
1.26	Безбедност кључ Скупштина	1
1.27	Ротари дугме екран	1
1.28	Сигурносни прекидач метала Комаг	1
1.29	Леви рукохват нагиб +/- тастатура	1
1.3	Брзина десног рукохвата +/- тастатура	1
1.31	Леви нагиб +/- рукохват силиконски кључ	1
1.32	Правна брзина +/- Рукохват силиконски кључ	1
1.33	Леви рукохват откуцаја срца седишта	1
1.34	Десни рукохват откуцаја срца седишта	1
1.35	Леви рукохват груп откуцаја срца плоча	2
1.36	Десни рукохват груп откуцаја срца плоча	2
1.37	Колона Откључавање Водич точак	2
1.38	рукохват за откључавање затезне пролеће	2
1.39	Пан глава самоурежујућим ВијакST4.2Ks10	34
1.4	Пан Хеад самоурежујућим ВијакST4.2Ks16	29
1.41	Пан Хеад самоурежујућим ВијакST3.0X8	24
1.42	Равна глава шестоугао сет Вијак M5Ks10	2
1.43	Шестерокутни Вијак M10Ks35 (пуна нит)	2
1.44	Вијак са равном главом M5Ks15 (пуна нит)	2
1.45	Вијак са равном главом M5 × 15	4
1.46	Вијак са шестерокутним дугметом M6Ks18 (пуна нит)	2

ЛИСТА ЕКСПЛОДИРАНИХ ДЕЛОВА

Не.	Име и презиме	Кол.
1.47	Тип 1 Најлон брава шестерокутна матица М6	2
1.48	Пан Хеаг Самоурезујућа Вијак ST3.2Ks15	4
1.49	Пан Хеаг самоурезујућим Вијак ST2.5Ks8	4
2	Колона Скупштина	1
2.1	Колона заваривање Скупштина	1
2.2	Колона цеви плуг	2
2.3	Десни рукохват Унутрашња страна корица	1
2.4	Леви рукохват Спољни бочни поклопац	1
2.5	Леви рукохват Унутрашња страна корица	1
2.6	Десни рукохват Спољни бочни поклопац	1
2.7	кочиони кабл	2
2.8	Колона Пул Пин Ручка	1
2.9	Колона пул пин компресије опруга	1
2.1	Колона пул пин	1
2.11	Пан Хеаг самобушење Вијак ST4.2Ks13	1
2.12	Пан Глава Самоурезујућа Вијак ST4.2Ks16	12
2.13	Вијак са шестерокутном utičnicom M8Ks35 (пола навоја)	1
2.14	Тип 1 Најлон брава шестерокутна матица М8	1
2.15	Тип 1 Најлон брава шестерокутна матица М10	2
2.16	Стан за прање Ø8.5Kso16KST1.5	2
3	Главни оквир Скупштина	1
3.1	Главни оквир за заваривање Скупштина	1
3.2	Главни оквир Средњи крст цеви	1
3.3	Главни оквир мотора Горњи поклопац Фиксирање Л-облика носач	2

Не.	Име и презиме	Кол.
3.4	Главни оквир Микро прекидач Фиксирање З-облика Брацкет	1
3.5	Главни оквир Пивот у облику слова У носач	2
3.6	Главни оквир Колона Гранична осовина	2
3.7	Мотор Горњи поклопац	1
3.8	Мотор Доњи корица	1
3.9	Мотор Горњи корица Убаците	1
3.1	Лева задња гарда	
3.11	Десни задњи гарда	1
3.12	Лева страна траке	1
3.13	Десна страна траке	1
3.14	Задњи стопала Шкољка	2
3.15	90 степени нафтне цеви лакат	1
3.16	Главни оквир Пивот Поинт Пластични одстојник	4
3.17	Колона -Главни оквир Ротирајући одстојник	4
3.18	Главни оквир пин Фиксирање база	1
3.19	уље утикач	1
3.2	Велики Трчање одбор тампон паг	6
3.21	Главни оквир подигнута стопала паг	2
3.22	Главни оквир задњег стопала паг	2
3.23	Трчање одбор	1
3.24	Појас за трчање	1
3.25	6 -ребра клинасти ремен	1
3.26	7420 Главни оквир Средњи предњи крст цеви Ева јастук	1
3.27	Р -тип кабл клип R10	1
3.28	Нагиб мотора	1
3.29	ДЦ мотора	1
3.3	Доња контролна табла	1
3.31	Троугао Микро прекидач одбор	1
3.32	Прекидач за напајање	1
3.33	Преоптерећење Заштитник	1

ЛИСТА ЕКСПЛОДИРАНИХ ДЕЛОВА

Не.	Име и презиме	Кол.
3.34	Слика -8 Утичница	1
3.35	предњи ваљак	1
3.36	Задњи ваљак	1
3.37	Главни оквир Колона гранични притисак пролеће	2
3.38	Пан Глава Самоурезујућа Вијак ST3.0X8	3
3.39	Пан Хеаг самоурезујућим Вијак ST4.2Ks13	6
3.4	Стан Глава самоурезујућим Вијак ST4.2Ks13	2
3.41	Пан Хеаг самобушење Вијак ST4.2Ks13	31
3.42	Пан Хеаг самобушење Вијак ST4.2Ks25	2
3.43	Пан Хеаг самоурезујућим Вијак ST4.2Ks10	1
3.44	Пан Хеаг Комбинација Вијак M4×10	2
3.45	Шестерокутни Вијак са упуштеном главом M6Ks30 (пуна нит)	8
3.46	Вијак са шестерокутном главом утичницеM6Ks16 (пуна нит)	6
3.47	Вијак са шестерокутном главом утичницеM6Ks50 (пуна нит)	1
3.48	Вијак са шестерокутном главом утичницеM6Ks60 (пун навој)	2
3.49	Вијак са шестерокутном главом утичницеM8Ks16 (пун навој)	2
3.5	Вијак са шестерокутним dug-metomM8Ks30 (пола навоја)	1
3.51	Вијак са шестерокутном утичницом M8Ks70 (пола навоја)	4
3.52	Вијак са шестерокутном утичницомM10Ks45 (ХалфТхреад)	1
3.53	Вијак са шестерокутним dug-metomM10Ks50 (ХалфТхреад)	2
3.54	Тип 1 Најлон брава шестерокутна матица M8	5

Не.	Име и презиме	Кол.
3.55	Тип 1 Најлон брава шестерокутна матица M10	3
3.56	Стан за прање Ø8.5Kso16KST1.5	8
3.57	Стан за прање Ø11KsØ20KST1.5	6
3.58	Пролеће за посуће M8	2
3.59	Назубљеним Васхер Ø5X-Ø8XT1.5	2
3.6	Назубљен Васхер Ø7K-so10KST1.5	3
4	Нагиб оквир Скупштина	1
4.1	Нагиб оквир заваривање Скупштина	1
4.2	Нагиб оквир транспортни точак	2
4.3	Вијак са шестерокутном утичницомM10Ks65 (пола навоја)	1
4.4	Вијак са шестерокутним дугметом M8 × 40 (пола навоја)	2
4.5	Тип 1 Најлон брава шестерокутна матица M10	1
4.6	Тип 1 Најлон брава шестерокутна матица M8	2
5	гасна пролеће	1
5.1	гасна опруга (нижа)	1
5.2	Гасна опруга (горња)	1
A1	Трака за трчање силиконско уље	1
A2	Хек кључ S5	1
A3	Цросс -Хеаг Отворени кључ13 # 14 # 15#	1
A4	Приручник	1
SU5	Кабл за напајање	1
A6	уземљење жице	1
A7	Напајање жице (црна)	1
A8	Напајање Прикључак Вире (Црвена)	1
SU9	Комуникација Горњи гео жице	
U10	Комуникација Средњи Секција жице	1
U11	Комуникација Доња секција жице	1

ВЕЖБА ЗА ЗАГРЕВАЊЕ

Пре него што вежбате, најбоље је да се истегнете. Топли мишићи се лакше протежу, па проведите 5 до 10 минута загревања. Затим се зауставите и истегните на следећи начин - урадите то 5 пута, 10 секунди или више на свакој ноzi и урадите то поново након што завршите вежбу.

1 . Истегните се:

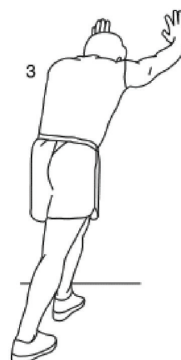
Лагано савијте колена, полако савијте тело напред, опустите леђа и рамена и покушајте да годирнете прсте рукама. Задржите 10-15 секунди, а затим се опустите. Поновите 3 пута (види слику 1).

**2 . Тетива истезања:**

Седите на чистом јастуку и истегните једну ногу. Донесите другу ногу унутра тако да је близу унутрашњости исправљене ноге. Покушајте да годирнете прсте рукама. Задржите 10 до 15 секунди, а затим се опустите. Поновите 3 пута за сваку ногу (види слику 2).

**3 . Теле и пета истезање:**

Станите са задњом ногом уза зид или дрво, једну ногу иза вас. Држећи задњу ногу равно и пету на земљи, нагните се према зиду или дрвету. Задржите 10-15 секунди, а затим се опустите. Поновите 3 пута за сваку ногу (види слику 3).

**4 Квадрицепс истезање:**

Користите леву руку да држите зид или сто да бисте одржали равнотежу, а затим дођите до десне руке назад, зграбите десну пету и полако је повуците према задњици док не осетите мишиће на предњем делу бутине. Задржите 10 до 15 секунди, а затим се опустите. Поновите 3 пута за сваку ногу (види слику 4).

**5 . Сарториус мишић (унутрашњи бутни мишић) истезање:**

Седите са ногама окренутим једни према другима и колена окренутим према споља. Ухватите ноге са обе руке и повуците их према препонама. Задржите 10-15 секунди, а затим се опустите. Поновите 3 пута (види слику 5).



МЕРЕ БЕЗБЕДНОГ ВЕЖБАЊА

Припрема:

Ако сте старији од 35 година, имате здравствених проблема или вам је ово први пут да вежбате, обавезно се обратите лекару или професионалцу пре употребе.

Пре употребе електричне траке за трчање, станите поред ње да бисте се упознали са контролама – као што су старт, стоп и подешавање брзине – и користите је тек након што се упознате. Затим стојите на пластичним платформама против клизања са обе стране, држите рукохвате са обе руке, подесите машину на малу брзину од 1,6 ~ 3,2 км / х, стојите усправно, радујемо се и "ходајте" неколико корака на појасу једном ногом; Затим закорачите на траку за трчање и крећите се с њом. Када се осећате пријатно, постепено повећавајте брзину на 3 ~ 5 км / х. Одржавајте ову брзину око 10 минута, а затим полако зауставите машину.

Вежба:

Прво, станите поред њега да бисте се упознали са контролама – као што је подешавање брзине и нагиба – и користите га тек након што се упознате. Ходајте сталним темпом око 1 км и забележите узето време. Ово може потрајати 15-25 минута. Ходајући брзином од 4,8 км/х, 1 км траје око 12 минута. Након што то можете лако учинити неколико пута, постепено повећавајте брзину и нагиб. Одржавање ово за 30 минута обезбеђује добар тренинг. Пре него што започнете програм вежбања ходања, будите јасни: немојте бити нестрпљиви. Ова вежба је за ваше доживотно здравље, а не чудо преко ноћи.

Обим вежбе:

- Пречица – Тренинг од 15-20 минута је добар начин за уштеду времена. Загрејте се 2 минута при 4,8 км / х, а затим повећајте брзину на 5,3 км / х и 5,8 км / х, сваку за 2 минута. Затим повећајте брзину за 0,3 км / х свака 2 минута док не осетите да вам се дисање убрзава, али не постаје тешко. Одржавајте ову брзину. Ако се осећате без даха, смањите брзину за 0,3 км / х. На крају, оставите 4 минута да се охлади. Ако је повећање брзине за интензивирање тренинга тешко, покушајте полако повећавајући нагиб. Благи пораст нагиба може значајно повећати интензитет тренинга.

• Метода сагоревања калорија – Ова метода заиста сагорева калорије.

Загрејте се 5 минута на 4 ~ 4,8 км / х, а затим повећајте брзину за 0,3 км / х свака 2 минута док не пронађете брзину која би била изазовна за одржавање 45 минута. Да бисте појачали, одржавајте ову брзину током једносатног ТВ програма, повећајте брзину за 0,3 км / х током сваке рекламне паузе, а затим се вратите на претходну брзину када се емисија настави. Ово ефикасно сагорева калорије током комерцијалног времена и накнадног повећаног периода откуцаја срца. На крају, оставите 4 минута да се охлади.

Учесталост вежбања:

Циљ за 3-5 пута недељно, 15-60 минута по сесији. Најбоље је поставити редовни распоред вежбања, а не вежбати на основу преференција. Можете контролисати интензитет подешавањем брзине и нагиба. Препоручујемо да почнете без нагиба; Али када желите да повећате интензитет, подизање нагиба траке за трчање је ефикасан метод. Пре почетка вежбања, консултујте стручњака. Он / она може препоручити учесталост вежбања, интензитет и трајање погодне за ваше године и физичко стање. Ако осећате бол у грудима или стезање, неправилан рад срца, кратак дах, вртоглавицу или другу нелагодност током вежбања, одмах престаните! Пре него што наставите, консултујте се са професионалцем.

Ако редовно користите траку за трчање, можете одабрати брзину која одговара вашем нормалном темпу ходања или трчања.

Ако сте неiskusни или нисте сигурни у најпогоднију брзину теста, погледајте следеће смернице:

- 1-3,0 км/х: Лоша физичка кондиција
- 3,0-4,5 км/х: Седентарни или неактивни људи
- 4,5-6,0 км/х: Нормални ходачи
- 6,0-8,0 км/х: Брзи ходачи
- 8,0-12,0 км/х: Џогери
- 12,0-16,0 км/х: тркачи средње брзине
- 16,0-18,0 км/х: Искусни тркачи
- 18,0-20,0 км/х: Одлични тркачи

Напомена : За шетаче, брзине ≤ 6 км / х су погодније; За тркаче су погодније брзине $\geq 8,0$ км / х.
УПОЗОРЕЊЕ: Пре чишћења или одржавања производа, увек искључите кабл за напајање траке за трчање.

ОДРЖАВАЊЕ ПРОИЗВОДА

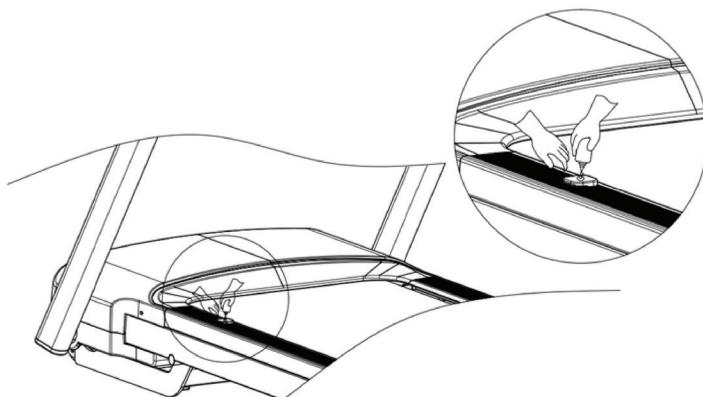
Чишћење : Темељно чишћење ће продужити животни век траке за трчање.

Редовно уклањајте прашину како би делови били чисти. Увек очистите изложене делове са обе стране траке за трчање, што смањује накупљање крхотина испод. Уверите се да су ваше спортске ципеле чисте како бисте избегли довођење страних предмета испод појаса, који могу носити гаску за трчање и појас. Очистите површину појаса влажном крпом и сапуном. Пазите да не прскате воду на електричне компоненте или испод траке.

УПОЗОРЕЊЕ : Пре уклањања заштитног поклопца мотора, увек искључите кабл за напајање траке за трчање. Отворите поклопац мотора најмање једном годишње за усисавање и чишћење мотора.

Трака за трчање и специјални мазиво за трчање:

Даска за трчање и појас ове електричне траке за трчање су претходно подмазани. Трење између појаса и плоче у великој мери утиче на животни век и перформансе траке за трчање, тако да подмазивање треба редовно примењивати. Препоручујемо редовну инспекцију површине плоче. Ако је површина оштећена, обратите се нашем центру за корисничку подршку. Препоручујемо следећи распоред подмазивања за подручје између траке за трчање и одбора. Отворите чеп за пуњење уља да бисте нанијели уље. (Употреба као што је приказано на слици испод)



- Лагани корисници (испод 3 сата недељно): Једном годишње.
- Средњи корисници (3-5 сати недељно): Сваких 6 месеци.
- Тешки корисници (преко 5 сати недељно): Свака 3 месеца.

Препоручујемо куповину мазива од локалног дилера или директно контактирање наше компаније.

Напомена : Све друге поправке треба да обављају професионалци.

ПОДЕШАВАЊЕ ТРАКЕ ЗА ТРЧАЊЕ

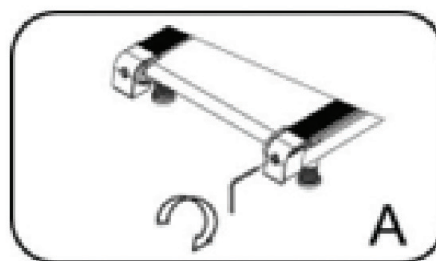
1 . Да бисте боље одржавали електричну траку за трчање и продужили јој живот, препоручује се да искључите напајање након 1,5 сата непрекидне употребе и оставите машину да се одмори 10 минута пре него што је поново употребите.

2 . Ако је трака за трчање превише лабава, она ће склизнути док ради; Ако је сувише чврсто, то може смањити перформансе мотора и повећати хабање ваљка и траке за трчање. Када је трака за трчање на одговарајући начин затегнута, можете подићи две стране траке за трчање руком око 50-75 мм од гаске за трчање.

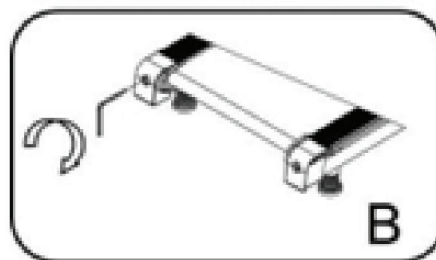
ПОДЕШАВАЊЕ ЦЕНТРИРАЊА ТРАКЕ ЗА ТРЧАЊЕ

Поставите електричну траку за трчање на равну површину. Покрените електричну траку за трчање брзином од око 6-8 км / х и посматрајте одступање траке за трчање.

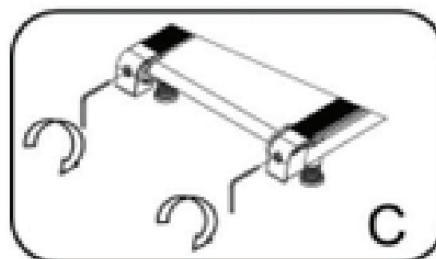
- Ако трака за трчање одступа у десно, искључите сигурносну браву и прекидач за напајање, окрените вијак за подешавање на десној страни смеру казаљке на сату за 1/4 окрета, уметните прекидач за напајање и сигурносну браву, покрените траку за трчање и посматрајте одступање траке за трчање. Поновите горе наведене кораке док трака за трчање не буде центрирана.
- Слика А.

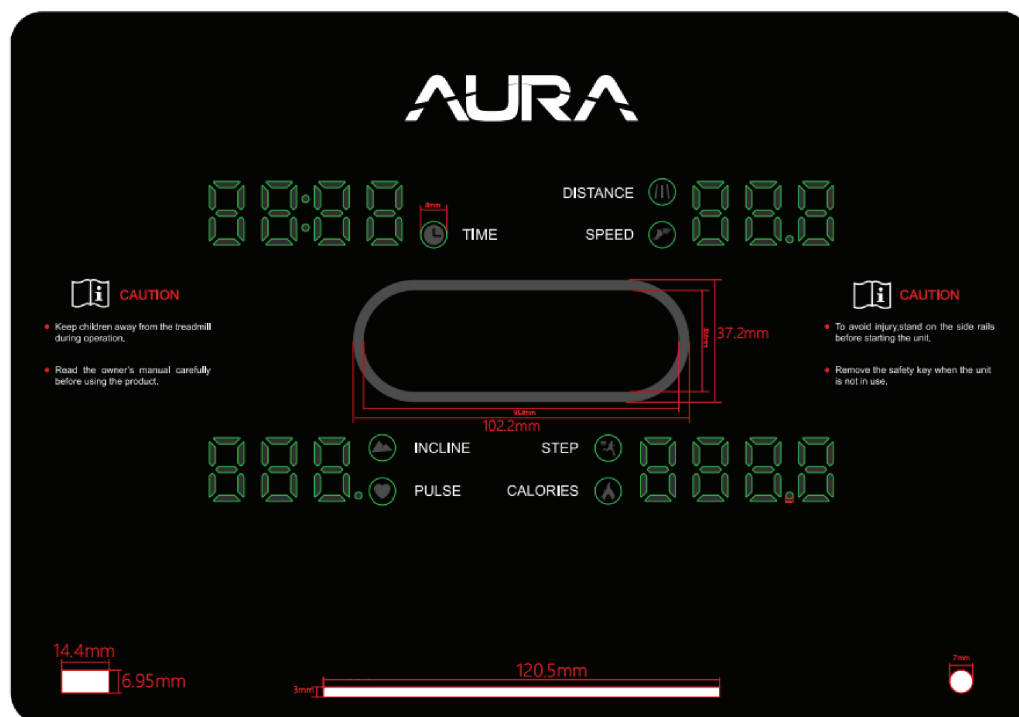


- Ако трака за трчање одступа улево, искључите сигурносну браву и прекидач за напајање, окрените вијак за подешавање на левој страни смеру казаљке на сату за 1/4 окрета, уметните прекидач за напајање и сигурносну браву, покрените траку за трчање и посматрајте одступање траке за трчање. Поновите горе наведене кораке док трака за трчање не буде центрирана.
- Слика Б



- Трака за трчање ће се постепено отпустити након горњег подешавања или након употребе у одређеном временском периоду, и потребно ју је прилагодити. Искључите сигурносну браву и прекидач за напајање и истовремено окрените вијке за подешавање у смеру казаљке на сату за 1/4 окрета, убаците прекидач за напајање и сигурносну браву, покрените траку за трчање, а затим станите на појас за трчање да бисте потврдили затегнутост. Понављајте горе наведене кораке све док трака за трчање не буде умерено затегнута. Слика Ц
- Слика Ц





Приказ прозора:

1. Временски прозор: Приказује време вежбања. Одбројава се од 0:00-99:59, ресетује се после 99:59. Одбројавање се смањује од постављеног времена на нулу. Када достигне 0:00, трака за трчање глатко успорава до заустављања, а прозор брзине приказује "Крај". Након потпуног заустављања на 5 секунди, прелази у стање приправности.
2. Удаљеност / брзина прозора: У режиму удаљености, броји од 0.00-999.9, ресетује на преливање; одбројава од подешене вредности до нуле. Када достигне 0, трака за трчање глатко успорава до заустављања, приказујући "Крај". Након потпуног заустављања на 5 секунди, прелази у стање приправности. У режиму приказа брзине, опсег: 1.0-14.0 KM / X.
3. Прозор за нагиб / откуцаје срца: Када је присутан број откуцаја срца, прозор се пребацује сваких 5 секунди. Без откуцаја срца, приказује нагиб. Опсег нагиба: 0-15 нивоа.
4. Кораки / калорије: Прозор се пребацује сваких 5 секунди. Приказује калорије. Броји се од 0.0-9999, ресетује се на преливање. Одбројава од подешене вредности до нуле. Када достигне 0, трака за трчање глатко успорава до заустављања, приказујући "Крај". Након потпуног заустављања на 5 секунди, прелази у стање приправности.

Функције дугмета:

- "Ротационо дугме": Са укљученим напајањем и сигурносним кључем, притиском на дугме покреће траку за трчање. Систем улази у одбројавање од 3 секунде, а трака за трчање почиње на 1,0 KM / X. Током рада, кратки притисак успорава и паузира траку за трчање, прозор матрице приказује "ПАУСЕ" (стање паузе). Кратко притисните дугме за наставак. Дуги притисак се зауставља и ресетује на нулу.
- "Спеед +" и "Спеед-": Тастери за подешавање брзине. У стању приправности, користи се за подешавање подешених вредности. Након почетка, користи се за подешавање брзине, са кораком од 0,1 по притиску. Притиском и држањем више од 0,5 секунди изазива континуирано повећање / смањење.

- "Инcline +" и "Инcline-": Тастери за подешавање нагиба. У стању приправности, користи се за подешавање подешених вредности. Након почетка, користи се

за подешавање нагиба, са кораком од 1 нивоа по притиску. Притиском и држањем више од 0,5 секунди изазива континуирано повећање / смањење.

- **ПРОГ**: Програмски тастер. У стању приправности, притисните за кретање кроз P1-P5, 5 различитих покренутих програма.

- **МОДЕ**: Тастер за избор режима. Притисните за кретање кроз **15:00**, **1.00**, **50.0** (**15:00** за одбројавање времена, **1.00** за одбројавање удаљености, **50.0** за одбројавање калорија). У било ком режиму, можете користити брзине и нагиб тастере +/- да подесите одговарајућу вредност одбројавања. Након подешавања, притисните тастер **СТАРТ** да бисте покренули траку за трчање.

- Брзи пречице: 3, 6, 9, 12: За брзо подешавање брзине.

- Пречице за нагиб: 3, 6, 9, 12: За брзо подешавање нагиба.

Брзи почетак :

1 . Укључите прекидач за напајање, правилно убаците магнетни сигурносни кључ у положај сигурносног кључа испод панела.

2 . Притисните ротирајуће дугме; Систем улази у одбројавање од 3 секунде, звучни сигнал се огласи, а прозор матрице приказује одбројавање. Након 3 секунде, трака за трчање почиње на 1,0 КМ / Х.

3 . Након покретања, подесите брзину траке за трчање по потреби помоћу тастера за брзину +/- или тастера за пречицу брзине; Подесите нагиб траке за трчање помоћу тастера за нагиб +/- или пречица за нагиб.

Операција током вежбања:

1 . Притиском на тастер Спеед- смањује брзину траке за трчање.

2 . Притиском на тастер Спеед + повећава се брзина траке за трчање.

3 . Притиском на тастер нагиб смањује нагиб траке за трчање.

4 . Притиском на тастер Инцилине + повећава се нагиб траке за трчање.

5 . Притиском на тастер пречице за брзину директно се подешава трака за трчање на одговарајућу брзину.

6 . Притиском на тастер пречице за нагиб директно се подешава трака за трчање на одговарајући нагиб.

7 . Притиском на тастер Старт успорава траку за трчање у паузирано стање; притиском на Старт поново наставља рад.

8 . Притиском на тастер Стоп успорава траку за трчање до потпуног заустављања.

Ручни режим:

1 . У стању приправности директно притисните тастер **СТАРТ**. Трака за трчање почиње брзином од 1,0 км / х, ниво нагиба 0. Остали прозори рачунају од 0. Притисните тастере **нагиб +**, **нагиб**, **брзина +**, **брзина** да бисте променили нагиб и брзину.

2 . У стању приправности притисните тастер **МОДЕ** да бисте ушли у режим одбројавања времена. Прозор **Време** приказује **15:00** и трепери. Притисните тастере **инцилине +**, **инцилине**, **спеед +**, **спеед** да бисте подесили време вежбања. Опсег подешавања: 5:00-99:00.

3 . У режиму одбројавања времена притисните тастер **МОДЕ** да бисте ушли у режим одбројавања удаљености. Прозор **Удаљеност** приказује **1.00** и трепери. Притисните тастере **инцилине +**, **инцилине**, **спеед +**, **спеед** да бисте подесили удаљеност вежбања. Опсег подешавања удаљености: 0.5-99.90.

4 . У режиму одбројавања удаљености, притисните тастер **МОДЕ** да бисте

ушли у режим одбројавања калорија. Прозор „Калорија“ приказује „50“ и трепери. Притисните тастере „инцине +“, „инцине-“, „спеед +“, „спеед-“ да бисте подесили калорије. Опсег подешавања калорија: 10.0-999.5. Након одабира и подешавања једног од три режима одбројавања, притисните тастер Старт. Трака за трчање почиње након кашњења од 3 секунде. Притисните тастере „нагиб +“, „нагиб“, „брзина +“, „брзина-“ за подешавање брзине и нагиба; притисните тастер Стоп да бисте зауставили траку за трчање.

Објашњење програма:

БРЗИНА представља брзину, ИНЦЛИНЕ представља нагиб. Сваки програм дели време вежбања на 20 једнаких сегмената, сваки са одговарајућом брзином и нагибом.

Додатак КСНУМКС: Дијаграм вјежби програма П (метрички КМХ)

Програм \ Временски		Време / КСНУМКС = Радни период програма																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	БРЗИНА	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	НАГИБ	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2
P02	БРЗИНА	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	НАГИБ	3	4	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	3	3	4	4	2	2
P03	БРЗИНА	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
	НАГИБ	3	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	3	2
P04	БРЗИНА	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
	НАГИБ	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2
P05	БРЗИНА	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	НАГИБ	3	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	3	2
P06	БРЗИНА	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	НАГИБ	0	0	1	1	1	2	2	2	1	1	1	0	0	1	1	2	2	1	1	0
P07	БРЗИНА	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	НАГИБ	2	5	1	4	2	6	4	6	3	0	1	5	2	6	3	0	2	5	3	1
P08	БРЗИНА	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	НАГИБ	6	8	12	6	11	8	10	6	8	10	12	10	8	12	7	10	10	8	6	2
P09	БРЗИНА	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	НАГИБ	2	3	4	5	6	6	5	5	4	4	5	5	6	6	5	5	4	4	3	2
P10	БРЗИНА	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	НАГИБ	4	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	7	5	2
P11	БРЗИНА	6	9	11	12	12	12	11	11	10	11	12	12	11	12	12	11	11	10	9	5
	НАГИБ	2	4	6	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	3	2
P12	БРЗИНА	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	НАГИБ	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2
P13	БРЗИНА	5	7	9	10	10	11	11	12	11	11	10	10	11	11	12	11	11	9	7	3
	НАГИБ	3	3	4	4	5	4	4	3	4	4	5	5	4	4	3	4	4	5	4	3
P14	БРЗИНА	5	8	9	9	9	10	10	9	9	9	10	10	9	9	9	10	10	8	5	3
	НАГИБ	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2
P15	БРЗИНА	5	6	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	8	8	5	3
	НАГИБ	1	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	1

Опсег приказа:

Подешавање параметара	Иницијал	Подразумевана подешена вредност	Подешавање опсег	Опсег приказа
Време (мин:сец)	0	10:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Нагиб (ниво)	0	0	0-15	0-15
Брзина (КМ / Х)	1 .0 КМ/Х	1 .0 КМ/Х	1 .0 -14 .0 КМ/Х	1 .0 -14 .0 КМ/Х
Угађеност (км)	0	1.0	0.5-99.9	0.0-999.9
Откуцаји срца (бпм)	П	/		50-200
Калорије (кцал)	0	50.0	10.0-999	0-9999

Тест састава тела:

У стању приправности притисните тастер **ПРОГ**; непрекидно да бисте ушли у функцију детекције индекса телесне масти (ФАТ). Притисните тастер **МОДЕ**; да бисте ушли у Ф-1, Ф-2, Ф-3, Ф-4, Ф-5 интерфејсе (Ф-1 - Пол, Ф-2 - Старост, Ф-3 - Висина, Ф-4 - Тежина, Ф-5 - Тест састава тела). Притисните тастере **спеед +**, **спеед -**; да бисте подесили параметре 01-04 (параметри према табели испод). Након подешавања, притисните тастер **МОДЕ**; да бисте ушли у Ф-5 Боди Састав Тест интерфејс. Затим ухватите плоче за откуцаје срца са обе руке за 2-3 секунде; Приказаће се ваш индекс телесне масти. Ово показује да ли је ваша тежина пропорционална вашој висини. Индекс телесне масти (ФАТ) мери однос између висине и тежине, а не пропорцију тела. ФАТ је погодан за сваког мушкарца или жену, пружајући основу за прилагођавање тежине заједно са другим здравственим показатељима. Идеалан ФАТ је између 20-25. Испод 19 је сувише танак, 25-29 је прекомерна тежина, а преко 30 се сматра гојазним. (Ови подаци су само за референцу и нису медицински подаци.)

Ф-1	Категорије	01 Мушки	02 Женски
Ф-2	Старост	10-----99	
Ф-3	Дебљина	100 ----200 (цм)	
Ф-4	Тежина	20 -----150 (КГ)	
Ф-5	САДРЖИНА	≤19	Недовољна тежина
	САДРЖИНА	=(20---25)	Нормалан
	САДРЖИНА	=(26---29)	Прекомерна тежина
	САДРЖИНА	≥30	Гојазан гојазна

Сигурносна кључна функција:

У било којој држави, повлачење сигурносног кључа ће хитно зауставити траку за трчање. Када је хитно заустављен, сви прозори приказују **---** и звучни сигнал се оглашава 3 пута. У овом тренутку, трака за трчање не може обављати никакву операцију осим што је искључена. Поновно причвршћивање сигурносног кључа исправно враћа траку за трчање у стање приправности, чекајући команде за унос.

Режим уштеде енергије:

Систем има функцију уштеде енергије. У стању приправности, ако се не прими кључ за 10 минута, систем улази у режим уштеде енергије, аутоматски искључује екран. Притисните било који тастер да пробудите систем.

Искључивање:

Можете искључити траку за трчање у било ком тренутку искључивањем прекидача за напајање. Ово неће оштетити траку за трчање.

Мере предострожности:

- 1 . Пре вежбања проверите да ли је напајање прикључено; Проверите да ли је сигурносни кључ ефикасан.
- 2 . Ако дође до ненормалне ситуације током вежбања, скините сигурносни кључ. Трака за трчање ће брзо успорити до заустављања. Поново убаците сигурносни тастер за ресетовање уређаја, чекајући команде за унос.
- 3 . Ако постоји проблем са машином, обратите се продавцу. Непрофесионалци не би требало да покушавају да га растављају или поправљају како би избегли оштећења.

Једноставне методе решавања проблема на траци за трчање:

Грешка или феномен	Могући узрок	Начин руковања
Трака за трчање нема приказ	А .Нот прикључен или без напајања	Укључите у утичницу за наизменичну струју, или проверите АЦ утичницу.
	Б .Повер прекидач није укључен	Подесите прекидач за напајање у положај ОН.
	Ц .Дриве нема снагу или је оштећен	Притисните заштитник од преоптерећења ресет, или замените погон
	Д .Електрониц конзола сигнална жица сломљена	Замените сигналну жицу, поново се правилно повежите.
	Оштећена конзола Е. Електрониц	Замените електронску конзолу.
	Ф . (ЛЦД) Позадинско осветљење не светли	Потребна је поправка; проверите позадинско осветљење ожичење или замените позадинско осветљење.
Приказ непотпуних, недостајућих сегмената	А .Дисплаи грајвер ИЦ лемљење спој отворен или кратак	Потребна је поправка; проверите лемне спојеве, поново правилно лемљење.
	Б . (ЛЦД) проводна трака преселио, није правилно фиксиран	Поново саставити ЛЦД.
	Неисправан ИЦ управљачки програм Ц.Дисплаи	Потребна је поправка; лемљење нови грајвер екрана ИЦ.
Покрет траке за трчање није глатка, слаба или трзава	А .Ресистанце у деловима преноса	Подесите делове преноса, или додајте мазиво.
	Б .Дриве појас сувише чврсто или сувише лабаво	Подесите напетост погонског ремена.
	Ц .Дриве обртни момент премали или превелики	Подесите потенциометар обртног момента у одговарајући положај.
Електронски конзолни дисплеји (или по захтеву купца ЕКСНУМКС / ЕКСНУМКС)	А .Сафети кључ одвојен	Поставите сигурносни кључ на панел за магнетни контакт или убаците у слот за картицу.
	Б .Магнетиц прекидач није ангажован	Инсталирајте магнетни прекидач у исправан положај.

E01 -Грешка у комуникацији (диск не прима сигнал конзоле); E13 Грешка у комуникацији (конзола не прима дривесигнал)	А .Консоле сигнална жица није правилно повезана или лош контакт	Поново спојите жицу.
	Б .Консоле сигнална жица оштећена, кратког споја или отворена	Замените сигналну жицу.
	Ц .Консоле сигнала коло грешка	Замените конзолу.
	Д .Дриве сигнала коло грешка	Замените диск.
E02 -Одуговлачење заштита (анти-одбегла заштита или главни мотор ненормално)	А .Мотор жица није повезана, или моторинтерни отворени круг	Поново прикључите жицу мотора или замените мотор.
	Б .Дриве ИГБТ слом оштећен	Замените диск.
	Ц .Екстерни АЦ напон пренизак	Престаните да користите, да електричар поправи грешку.
E03 -Нема сигнала сензора брзине (са погоном сензора брзине)	А .Спеед сигнална жица није повезана, или сензор оштећен	Поново повежите брзину сигнала жице, или замените сензор.
	Б .Дриве сензор коло неисправан	Замените диск.
E04 -Нагиб самотестирање / неуспех учења (са нагибом погона)	А .Инцилине моторна жица или сигнална жица није повезана	Проверите да ли су жице погрешно повезане, поново се повежите.
	Б .Инцилине мотор неисправан	Замените мотор нагиба.
	Ц .Дриве неисправан	Замените диск.
E05 -Заштита од прекомерне струје	А .Прекомерно оптерећење	Заштита система; ако је узроковано ручним заглављивањем, поново поново.
	Б .Трансмисион делови заглављен или ометан	Подесите делове преноса, или годajte мазиво.
	Ц .Мотор унутрашњи кратки спој	Замените мотор.
	Д .Дриве изгорео	Замените диск.
Грешка E08-Стораге 24C02 (диск са екстерним 24C02)	А .Мемори ИЦ не седи правилно (не- пребацивање напајања)	Поново убаците у ИЦ утичницу, обратите пажњу PIN1 позицију.
	Б .Мемори ИЦ оштећен, или сродни круг неисправан	Замените меморијски ИЦ или замените диск.
E09 -Обрнута грешка (са диском за детекцију инверзије)	А .Треадмилл усправно, или није постављен ниво	Подесите траку за трчање, поставите је на ниво.
	Б .Дриве инверзија коло неисправан	Замените диск.
E10 -Обично мотор тренутна вршна струја ненормална, преко заштите струје	А .Дриве обртни момент превисок	Подесите потенциометар обртног момента у одговарајући положај.
	Б .Мотор унутрашњи кратки спој	Замените мотор.
	Ц .Трансмисион делови заглављен	Подесите делове преноса, или годajte мазиво.

Инжењерски режим

1 . Укупна километража / време гледања: У стању приправности, истовремено притисните тастере Спеед + и Спеед- у трајању од 3 секунде да бисте ушли у приказ укупне километраже. У овом интерфејсу, дуго притисните Стоп да бисте се вратили на нулу.

2 . Прекидач метричке / империјалне јединице: Са одвојеним сигурносним кључем, истовремено притисните тастере ПРОГ и МОДЕ за 3 секунде да бисте се пребацивали између метричких и империјалних јединица. Након пребацивања, минимална брзина се приказује за 2 секунде да укаже на тренутну системску јединицу.

3 . Учење нагиба: У стању приправности, истовремено притисните тастере Инцилине + и Инцилине- за 3 секунде.

4 . Подешавање параметара вожње: Са одвојеним сигурносним кључем, истовремено притисните тастере за нагиб + и нагиб за 3 секунде.

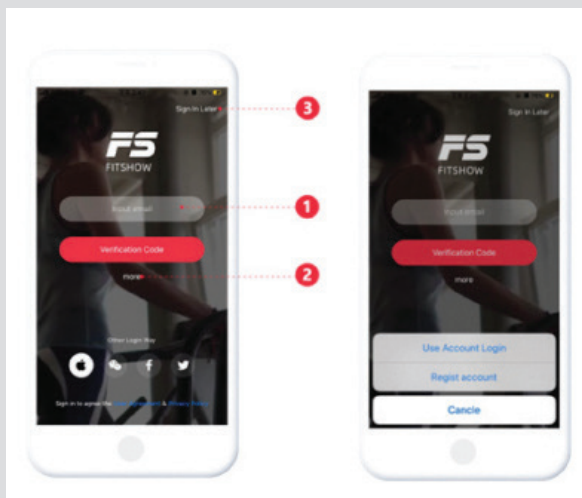
BLUETOOTH APPS

FITSHOW

Скенирајте КР ког да бисте директно преузели АПП или преузели и инсталирали преко продавница апликација претраживањем & анос; ФитСхов & анос;

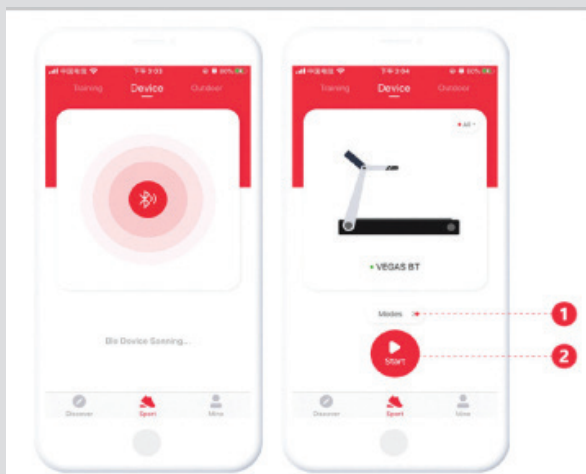


РЕГИСТРАЦИЈА КОРИСНИКА / РЕГИСТРАЦИЈА И ПРИЈАВА



1. Генеришите верификациони код да бисте се директно пријавили
2. Додирните & анос; Више & анос; - & гт; Лозинка Пријава за унос постојећег налога и лозинке
3. Пријавите се као гост

ПОВЕЗИВАЊЕ УРЕЂАЈА

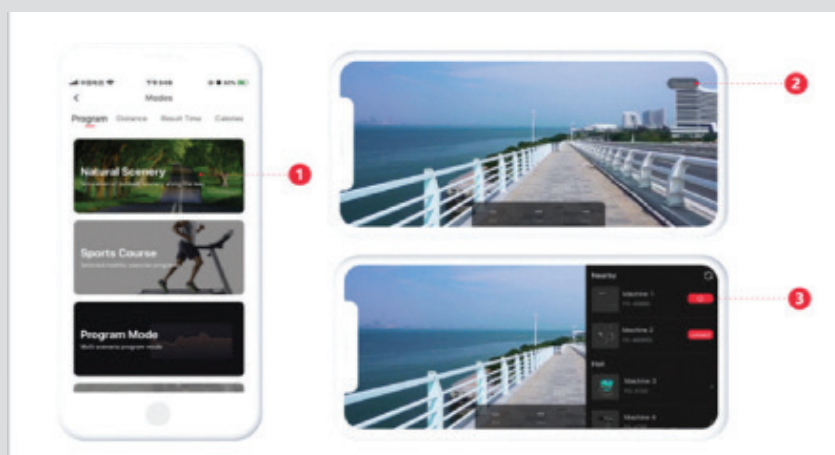


Пре повезивања уређаја, проверите да ли су Bluetooth и GPS система (Android 8.0 и новији обавезни) ON статус. Затим идите на [Спорт – Уређаји/Device] страна, набавите уређаје у близини путем Bluetooth претраге.

Напомена:

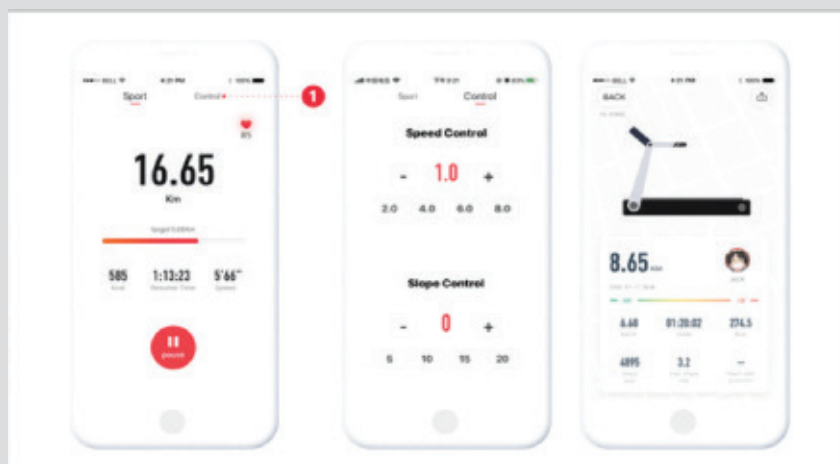
1. Молимо вас да не везујете уређаје путем Bluetooth листе телефона која ће онемогућити APP.
2. Ако се уређај напаја из батерије, покрените уређај један или два да бисте активирали уређај, а затим повежите APP.

ИЗБОР МОДЕЛА



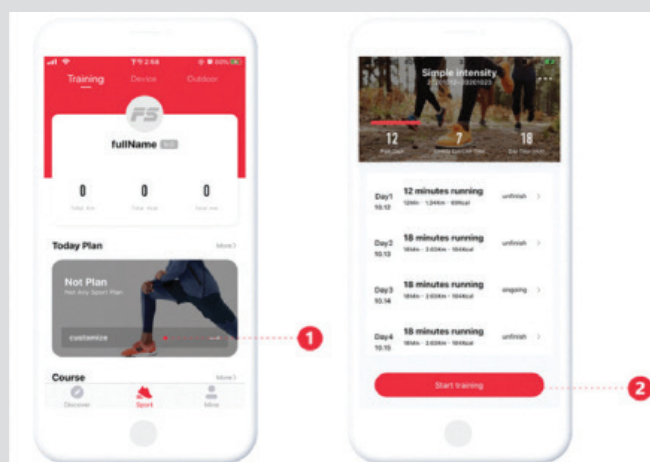
Додирните модел (1) да унесете одговарајући спортски модел. И повежите жељени уређај на листи оближњих уређаја (2).

СПОРТСКА КОНТРОЛА



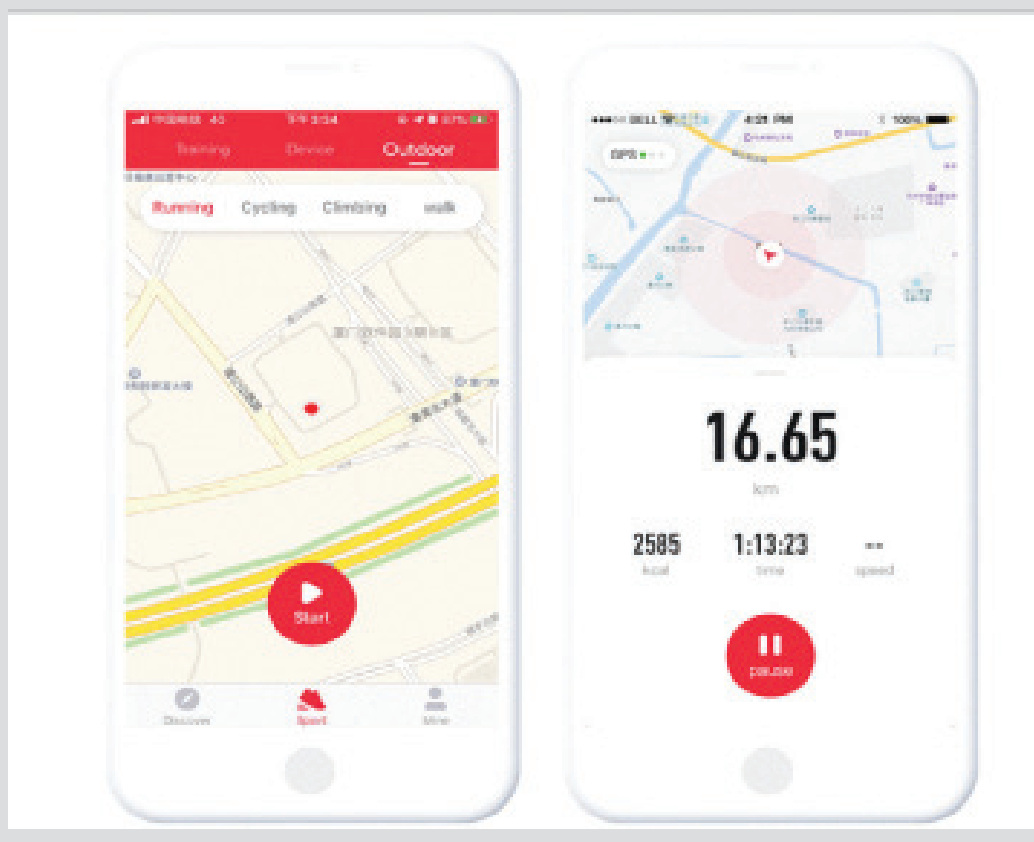
Покрените траку за трчање да бисте ушли у сто спортских аутомобила и контролишите спорт помоћу опција контроле(1). Подаци о кретању се генеришу синхронно након спорта.

СПОРТСКИ ТРЕНИНЗИ



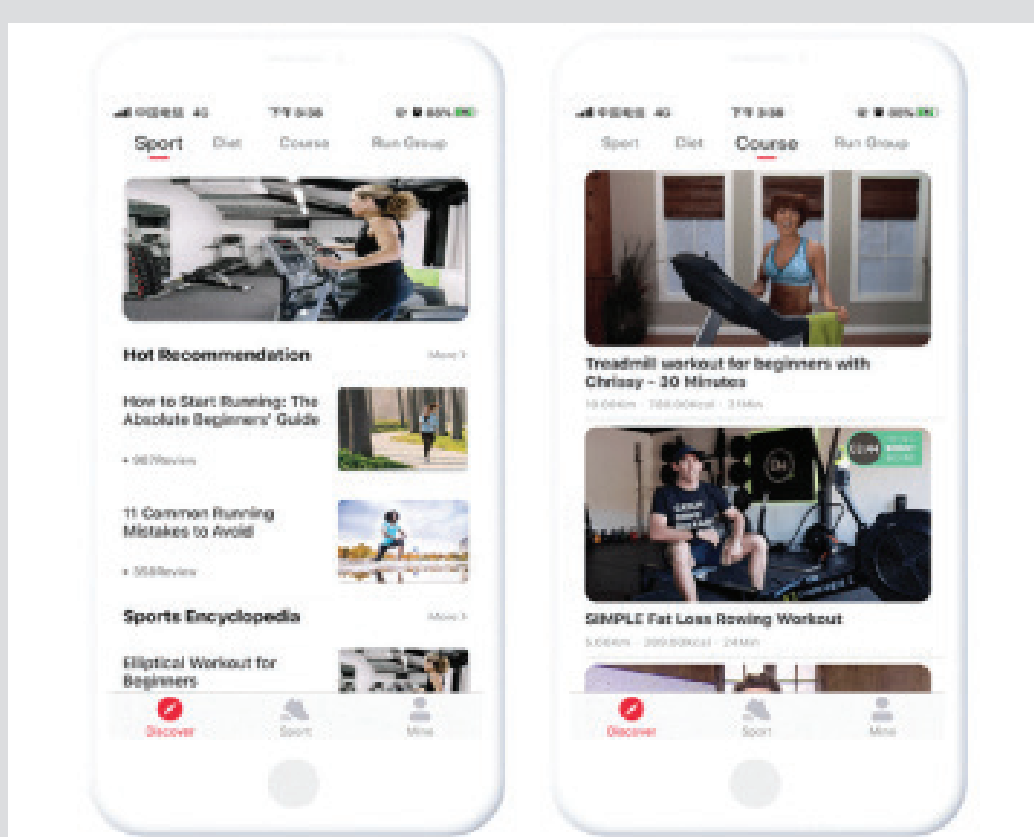
Унесите [Спорт - Тренинг] страна, направи дневни спортски план од стране (1). Када је план креиран, додирните (2) да бисте започели план.

СПОРТОВИ НА ОТВОРЕНОМ

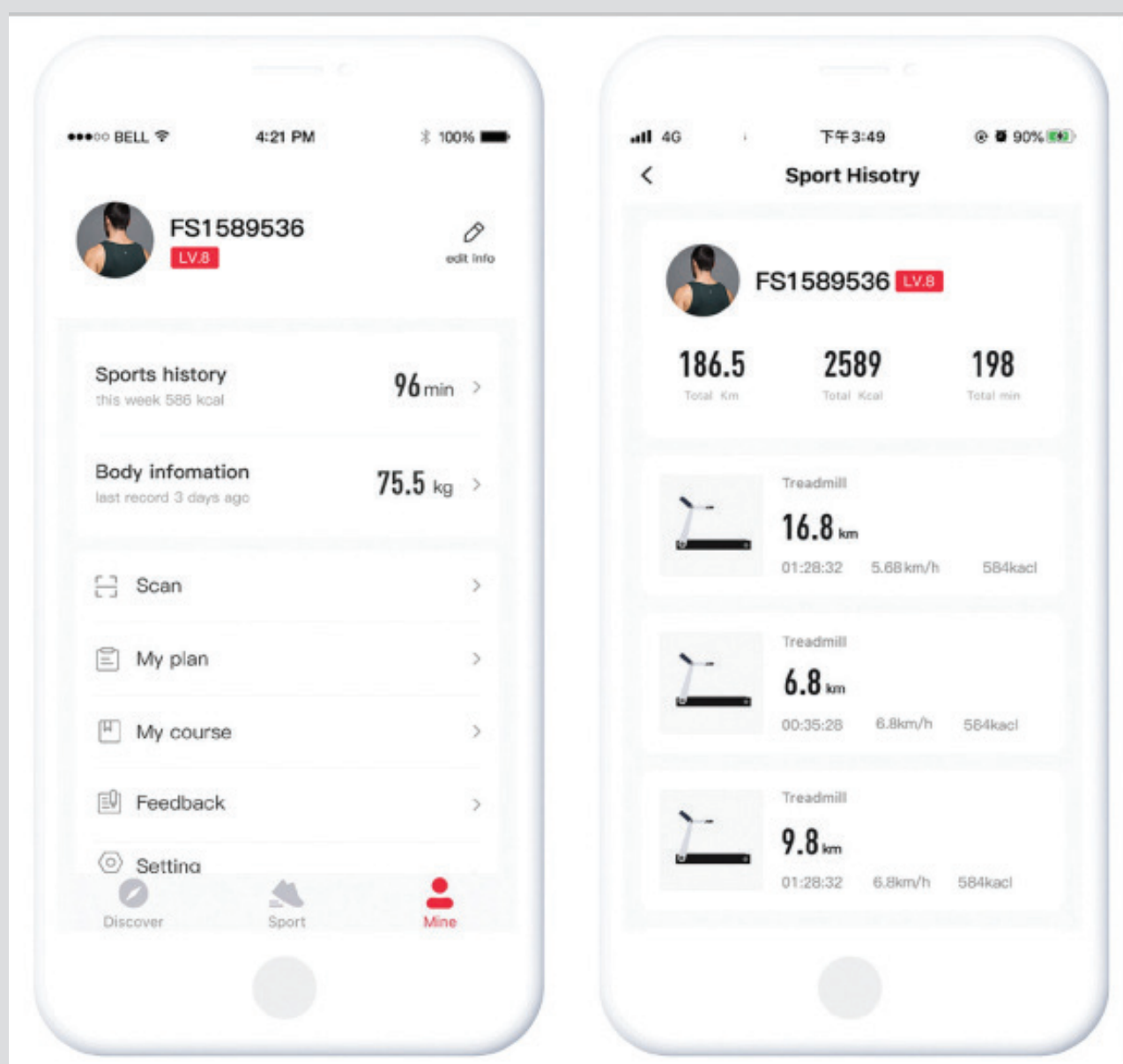


Унесите [Спорт – Отворени/Outdoor] страницу да бисте започели сродни модел спорта на отвореном.

ОТКРИЈТЕ



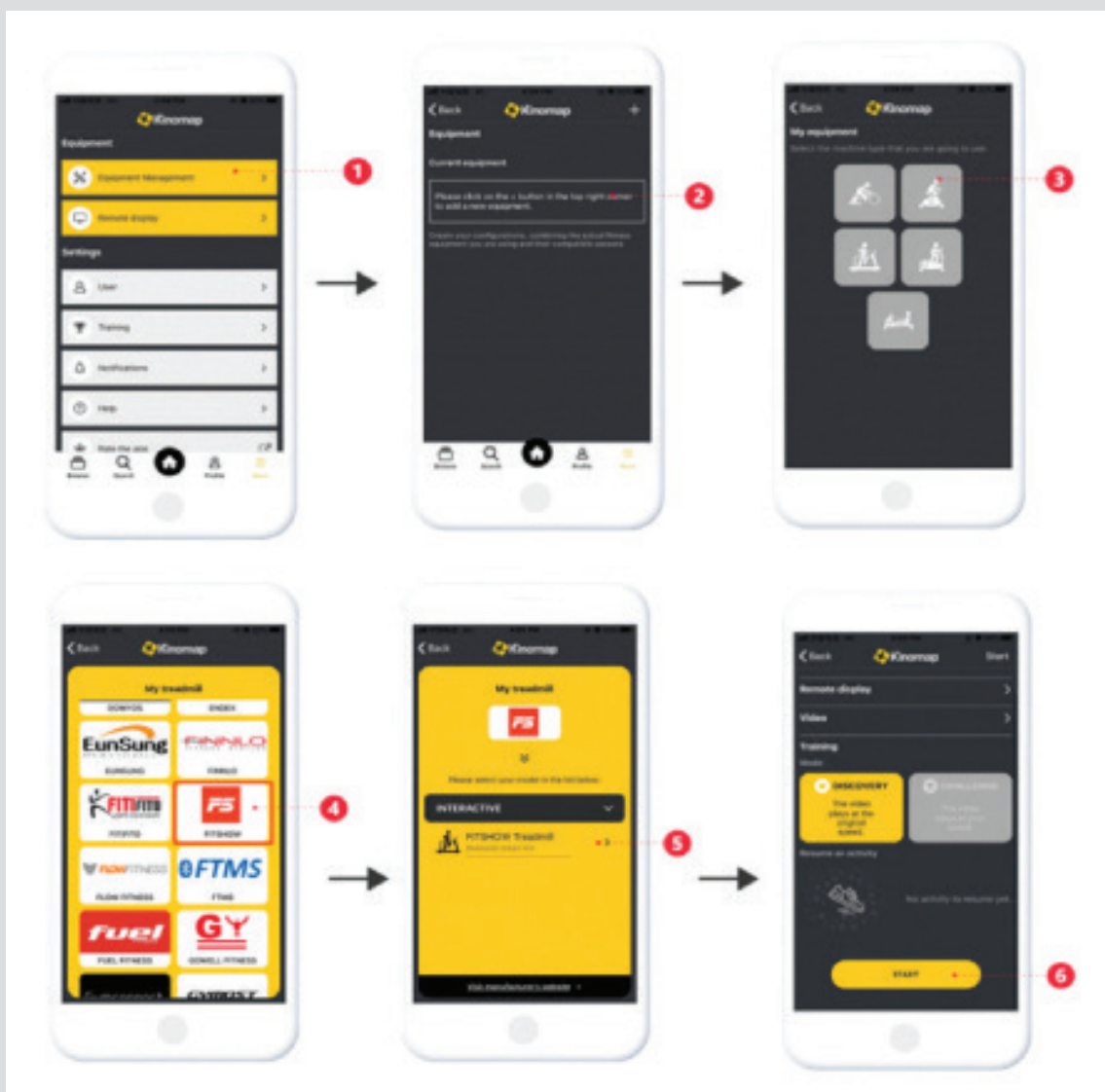
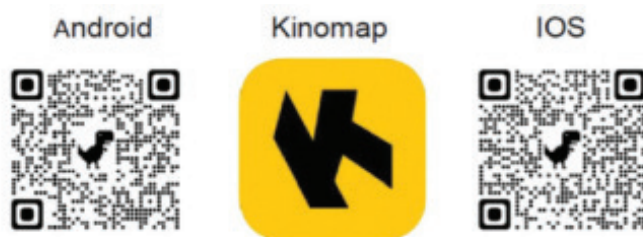
Унесите [Откриј/ Discover] страницу да бисте пронашли више препорука за спорт, исхрану, курс и друге дивне садржаје.



Унесите [My] страницу да бисте видели запис спортских података, уредите профил, промените подешавање система и тако даље.

АПЛИКАЦИЈА ТРЕЋЕ СТРАНЕ

KINOMAP



Претрага , преузмите и инсталирајте Киномап преко APP STORE.

- (1) Унесите Киномап да бисте изабрали [Више/MORE] страна;
- (2) Изаберите да бисте додали још фитнес опреме;
- (3) Изаберите жељени тип уређаја;
- (4) Додирните ФитСхов улаз;
- (5) Додирните одговарајуће уређаје као што су 'Fs-XXXX' да се повеже Пронаћи сродне видео записе за почетак спорта.
- (6) Пронаћи повезане видео снимке за почетак спорта.

ZWIFT



Претрага, преузимање, и инсталирајте ZWIFT преко APP Store.

- (1) Унесите ZWIFT да региструјете налог;
- (2) Пријавите се налог да бисте изабрали упарену опрему за јахање или трчање;
- (3) Упарите уређај успешно, додирните OK да бисте започели спорт;
- (4) За јахање опреме, почети вожњу директно. За покретање опреме, потребно је да притиснете дугме Старт да бисте почели да радите.

ИНФОРМАЦИЈЕ У ВЕЗИ СА РЕЦИКЛАЖОМ



Овај електронски производ не треба одлагати у комунални отпад. Ради заштите животне средине, овај производ треба рециклирати након што се више не користи, у складу са законом. Молимо вас да контактирате овлашћени центар за рециклажу који сакупља ову врсту отпада у вашем подручју. На тај начин ћете допринети очувању природних ресурса и побољшању европских стандарда заштите животне средине. Ако вам је потребно више информација о правилним и безбедним методама одлагања отпада, обратите се локалној канцеларији организације за рециклажу или јединици од које сте купили овај производ.

ГАРАНТНИ РОК

ГАРАНТНИ РОК подлеже одредбама Директиве 2019/771 и Директиве ЕУ 2019/770. Без обзира на комерцијалну гаранцију, трговац је дужан да поштује гарантни рок производа, у складу са горе наведеним директивама. Гаранција је годатак и ни на који начин не ограничава права корисника. Доле наведени услови описују захтеве и примену наше гаранције. Они не утичу на ваша законска права или обавезе према продавцу и ваш уговор са њим.

Гарантни рок: 24 месеца од куповине производа.

Нудимо гарантне услуге за овај уређај под следећим условима:

Бесплатна гарантна услуга током гарантног рока не важи у случају непоштовања следећих аспеката:

1. Постоје разлике између података у гарантном документу и докумената о куповини;
2. Производ је неправилно инсталиран или монтиран;
3. Недостатак оригиналних докумената о куповини или гарантног документа;
4. Поправке или друге интервенције које су извршила неовлашћена лица ради обављања ове активности, или ако је уређај поправљен неоригиналним резервним деловима;
5. Изглед уређаја - огреботине, пукотине и друго које није примећено приликом куповине, испоруке или инсталације уређаја.
6. Непоштовање услова употребе, складиштења, транспорта и недостаци настали њима;
7. За недостатке настале услед неправилне употребе, механичких оштећења, удараца;
8. У случају недостатака узрокованих природним појавама и другим околностима више силе;
9. Ако производ користите у комерцијалне сврхе и на јавним местима;
10. Оштећени покретни делови као резултат неправилне употребе или инсталације: педале, ручке, каблови, каишеви, тркачка површина, заптивке, завртњи, полуге, лежајеви, декоративни елементи;
11. Неправилно складиштени производи.
12. Саставни делови који се могу одвојити од главног дела уређаја, пластични украси, гумени делови са ограниченим веком трајања који је регулисао произвођач;
13. Потрошни материјал, делови и елементи са ограниченим веком трајања - батерије, каишеви, тркачке површине.
14. Додатна опрема - екстерно напајање/адаптери;

Рекламације на купљену робу подносе се у складу са Директивом 2019/771 и Директивом ЕУ 2019/770.

CONTACT

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>

SADRŽAJ

- SIGURNOSNE MJERE
- UPUTSTVA ZA SKLAPANJE
- KORACI INSTALACIJE
- TEHNIČKI PARAMETRI
- UPUTE ZA UZEMLJENJE
- EKSPLODIRANI PRIKAZ PROIZVODA
- LISTA EKSPLODIRANIH DIJELOVA
- VJEŽBE ZAGRIJAVANJA
- MJERE SIGURNE VJEŽBE
- ODRŽAVANJE PROIZVODA
- DPODEŠAVANJE POKRETNOG POJASA
- UPUTE ZA RAD

VAŽNO:

Molimo vas da pažljivo pročitate sva uputstva u ovom priručniku prije nego što instalirate i koristite ovu traku za trčanje, i čuvajte ovaj priručnik na sigurnom mjestu.



SIGURNOSNE MJERE

Upozorenje:

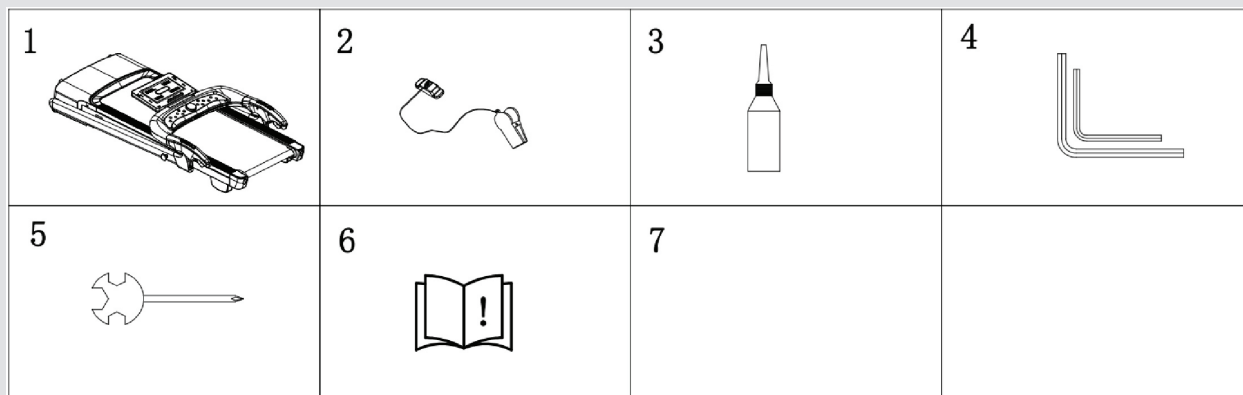
Prije početka bilo kojeg programa vježbanja, preporučuje se da se konsultujete sa profesionalnim ljekarom, posebno za osobe starije od 35 godina ili one sa istorijom zdravstvenih problema. Ne preuzimamo odgovornost za bilo kakve povrede nastale takvom upotrebom. Napajanje treba priključiti tek nakon što je električna traka za trčanje potpuno sastavljena i zaštitni poklopac motora postavljen.

Mjere opreza

1. Prije korištenja trake za trčanje, provjerite da li je sigurnosni ključ pričvršćen na vašu odjeću ili pojas.
2. Ne ubacujte nikakve predmete u bilo koji dio opreme, jer to može oštetiti uređaj.
3. Postavite električnu traku za trčanje na čistu, ravnu površinu. Nemojte postavljati traku za trčanje na debele tepihe, jer to može ometati protok zraka ispod. Nemojte koristiti traku za trčanje blizu vode ili vani.
4. Nemojte pokretati mašinu dok stojite na traki za trčanje. Nakon što se uključi napajanje, traka može u početku stati; Korisnik mora stajati na plastičnim platformama protiv klizanja s obje strane trake dok traka ne počne da se pomjera.
5. Nemojte nositi predugu ili preširoku odjeću tokom vježbanja kako biste spriječili zapetljavanje sa trakom za trčanje. Preporučuje se nošenje patika za trčanje sa gumenim đonom.
6. Držite djecu i kućne ljubimce podalje od trake za trčanje dok se koristi. Održavajte jasnu sigurnosnu radnu zonu od 50-100 cm oko proizvoda.
7. Svaka naporna vježba treba se izvoditi najmanje 40 minuta nakon obroka.
8. Ova fitness oprema je namijenjena isključivo odraslima. Maloljetnici moraju biti pod nadzorom odrasle osobe prilikom korištenja električne trake za trčanje.
9. Kada prvi put koristite traku za trčanje, uvijek držite rukohvate dok se ne osjećate ugodno prije nego što je pustite.
10. Traka za trčanje je unutrašnji uređaj; Nemojte ga koristiti napolju. Postavite ga na čisto, ravno, suho mjesto. Napomena: električna traka za trčanje je specijalizirana oprema; nemojte ga mijenjati niti koristiti za druge svrhe.
11. Napajanje električne trake za trčanje je posvećeno. Ako je kabl za napajanje oštećen, molimo vas da kupite zamjenski kod prodavca ili direktno kontaktirate našu kompaniju.
12. Ako elektronski sistem ne radi ispravno, što uzrokuje naglo ubrzanje trake ili automatsko povećanje brzine, odmah povucite sigurnosni ključ. Traka za trčanje će odmah stati.
13. Nemojte produžavati kabl dodavanjem žica u sredini, mijenjati utičnicu, stavljati teške predmete na kabl ili postavljati kabl blizu izvora toplote na visokim temperaturama. Nemojte koristiti utičnice sa više utičnica, jer loš kontakt može izazvati požar ili povrede od strujnog udara.
14. Isključite napajanje kada uređaj nije u upotrebi duži vremenski period. Prilikom isključivanja, nemojte povlačiti kabl; Uhvatite utikač da ga isključite iz utičnice i izbjegnute lomljenje unutrašnjih žica. Priključite kabl za napajanje u pravilno uzemljenu utičnicu. Kabl za napajanje trake je posvećen; Ako je oštećen, odmah kontaktirajte proizvođača.
15. Ova traka za trčanje je isključivo za kućnu upotrebu.
16. UPOZORENJE: Nepravilna ili prekomjerna fizička aktivnost može dovesti do zdravstvenih povreda.
17. Provjeravajte sve spojne vijke zbog labavosti i svih dijelova na oštećenja svaki mjesec. Ako su dijelovi oštećeni, odmah ih zamijenite i popravite.

UPUTSTVA ZA SKLAPANJE

Slika ispod prikazuje rastavljene dijelove cijele mašine.
Otvori kutiju za pakovanje; Sljedeće dijelove možete pronaći unutra.



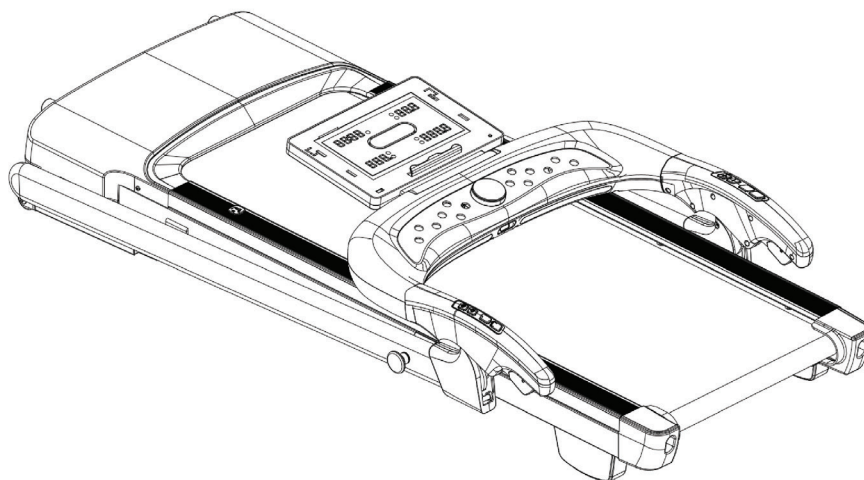
Stavka br.	Ime	Specifikacija	Qty.
1	Traka za trčanje		1
2	Sigurnosni ključ	Kvadrat Crveni	1
3	Silicijsko ulje	25ml	1
4	Heks ključ	S5	1
5	Ključ sa ukrštenom glavom i otvorenim krajem	13/14/15	1
6	Manuelni		1

KORACI INSTALACIJE

Korak 1:

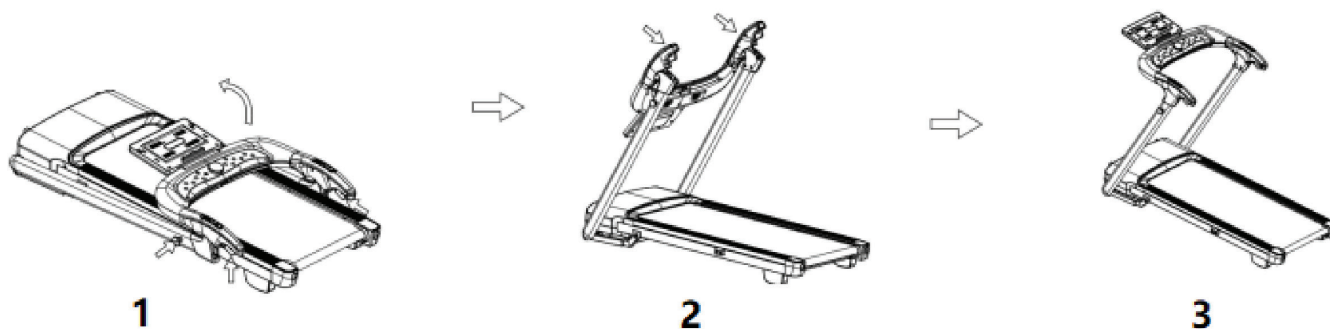
Otvorite kutiju za pakovanje, izvadite gore navedene dijelove i položite glavni okvir ravno na pod.

Savjet: Prilikom podizanja mašine iz kutije za pakovanje, preporučuje se da je koriste dvije ili više osoba kako bi se izbjegle nezgode.

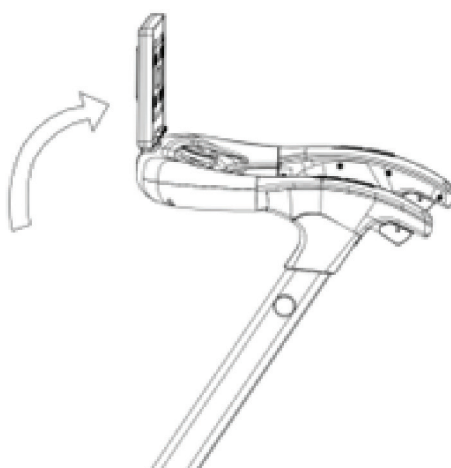


Korak 2:

Kao što je prikazano na slici 1, izvucite ručku za izvlačenje stuba iz rupe na glavnoj bazi za pričvršćivanje igle glavnog okvira. Držite zadnje krajeve rukohvata objema rukama, podignite stub prema gore dok se ne začuje zvuk “klik” iz rotirajućeg dijela na dnu stuba, što označava da je klin zaključan (kao što je prikazano na slici 2). Zatim pritisnite rukohvate prema dolje (pazite da ne pritisnete polugu za otključavanje sa četiri prsta), rotirajte u horizontalni položaj i čut ćete zvuk “klik”, što znači da je poluga zaključana. Instalacija je sada završena (kao što je prikazano na slici 3). Nakon instalacije, pažljivo provjerite da li stub i okvir elektronske konzole nisu labavi.

**Korak 3:**

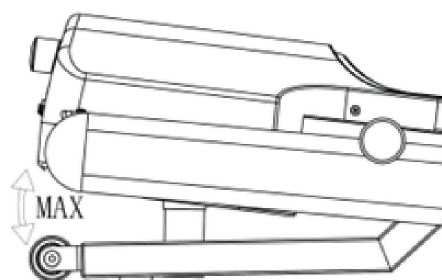
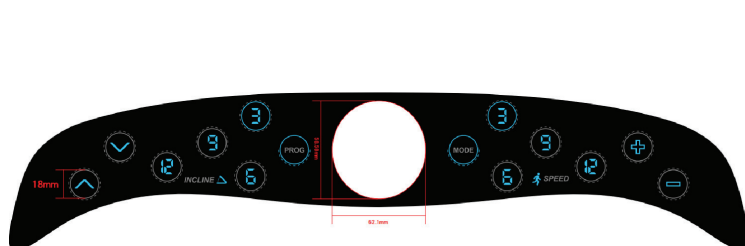
Kao što je prikazano, nježno nagnite ekran u udoban položaj za vašu upotrebu.



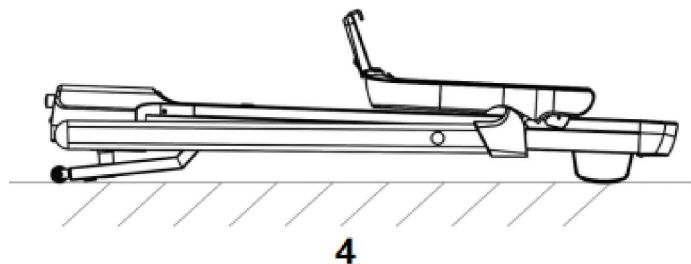
Sastavljanje svih dijelova trake za trčanje je sada završeno. Molimo provjerite da su svi dijelovi sigurni prije upotrebe!

SKLAPANJE I SKLADIŠTENJE TRAKE ZA TRČANJE**I. Preklapanje trake za trčanje nakon trčanja:**

Prvo, pritisnite dugme “Incline+”. Platforma za trčanje će početi da se nagnje. Sačekajte dok ne dostigne najveći nagib, zatim isključite prekidač za napajanje i iskopčaj kabl iz struje.

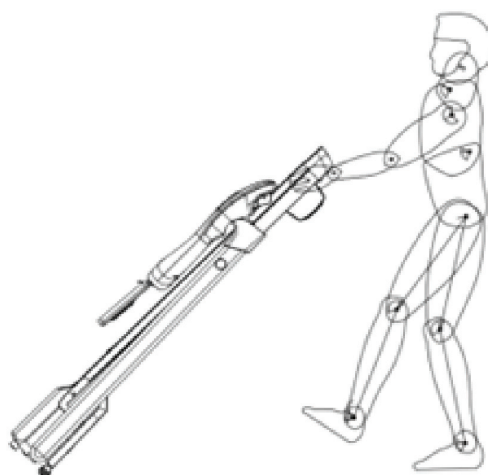


II. As prikazano strelicom na slici, držite položaj rukohvata, pritisnite polugu za otključavanje sa četiri prsta i možete okretati elektronski okvir konzole naprijed i okretati stub unazad. Zatim umetnite ručku za povlačenje stuba u rupu na bazi za pričvršćivanje glavnog okvira. Konačno stanje je prikazano na slici 4.

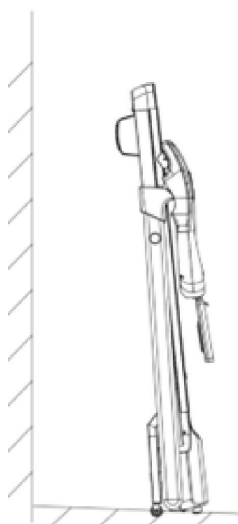


III. Pomjeranje trake za trčanje:

Kao što je prikazano, podržite zadnji dio mašine; Korištenje prednjih transportnih točkova omogućava lako kretanje.



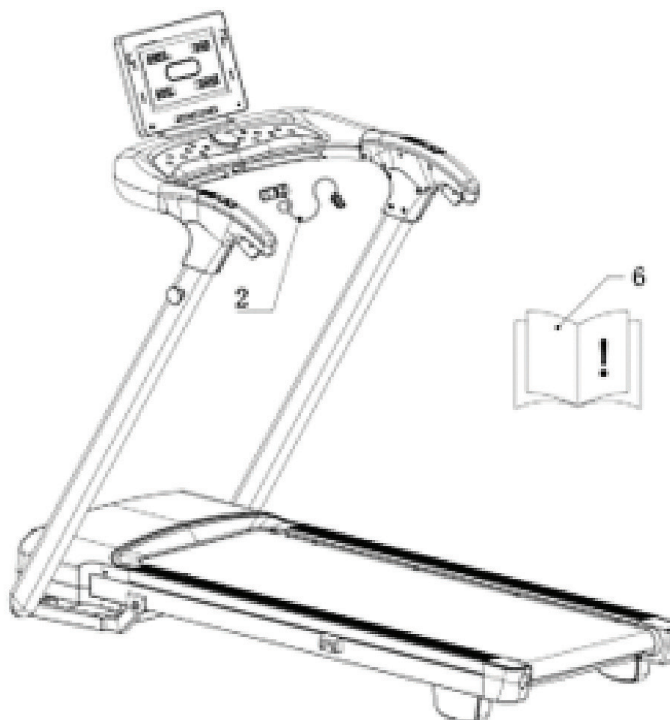
IV. Kao što je prikazano na slici 5, nakon preklapanja, premjestite traku za trčanje na mjesto sa manje pješaka i postavite je uz zid. Pazite da ne prevrnete spravu dok se krećete i spriječite djecu da je dodiruju, jer to može uzrokovati pad platforme za trčanje i nepotrebne povrede.



TEHNIČKI PARAMETRI

UPUTE ZA RAD

Prvo, pročitajte Dio 6 (priručnik), zatim priključite kabl za napajanje trake u utičnicu, uključite prekidač za napajanje i postavite Dio 2 (sigurnosni ključ). Zatim možete upravljati funkcijama kako je navedeno u priručniku.



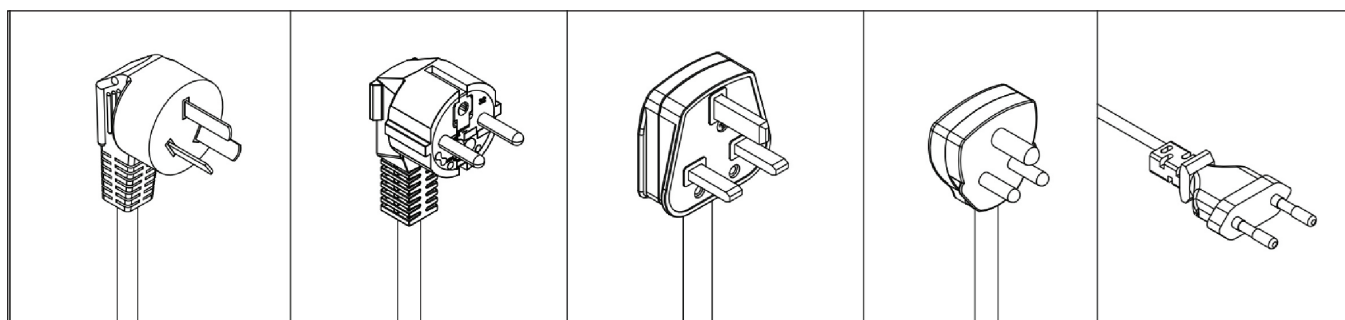
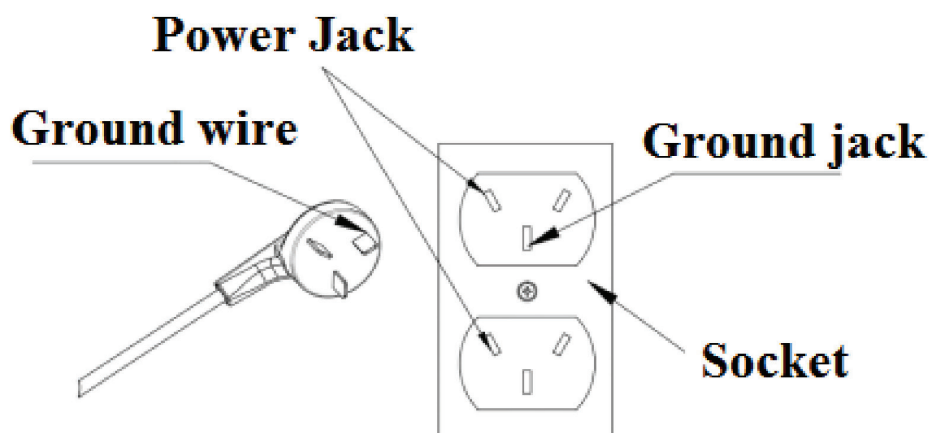
Proširena veličina(mm)	1545*673*1316mm	Snaga	3.0HP
Radni napon	220V	H.Z	50Hz
Prostor za trčanje(mm)	1200*420mm	Raspon brzina	1-14KM/H
Maksimalna težina korisnika	120KG	Neto težina trake za trčanje	47KG
Funkcije LED prikaza	Brzina, vrijeme, udaljenost, kalorije, otkucaji srca, koraci, nagib		

UPUTE ZA UZEMLJENJE

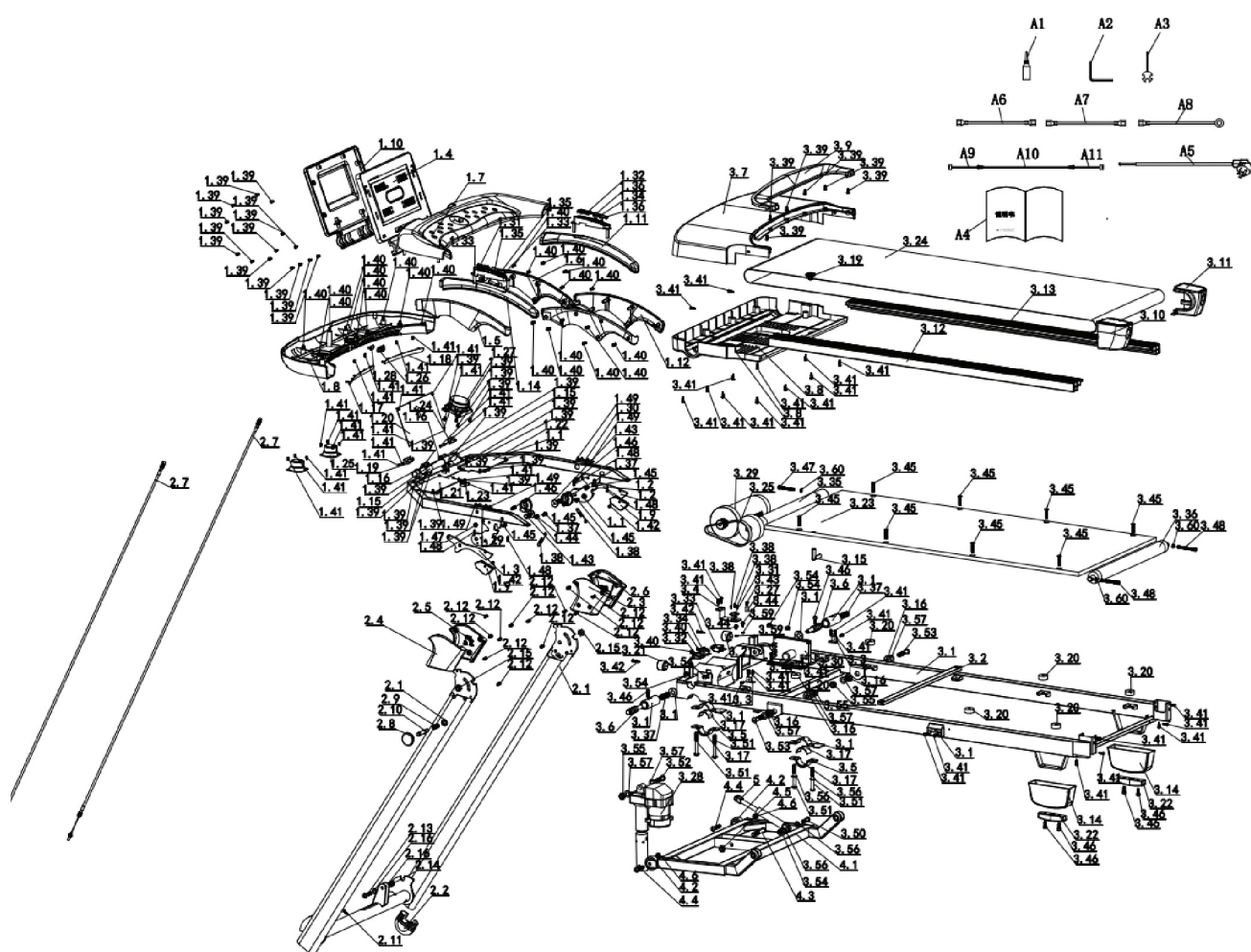
Ovaj proizvod mora biti uzemljen. U slučaju kvara ili oštećenja, uzemljenje pruža put najmanjeg otpora za električnu struju kako bi se smanjio rizik od električnog udara. Ovaj proizvod je opremljen naponskim kablom sa vodičem za uzemljenje opreme i uzemljenim utikačem. Ovaj utikač mora biti priključen u pravilno instaliranu i uzemljenu utičnicu koja je u skladu sa svim lokalnim propisima i propisima.

OPASNOST –

Nepravilna veza vodiča za uzemljenje opreme može dovesti do rizika od električnog udara. Ako niste sigurni da li je proizvod pravilno uzemljen, obratite se kvalifikovanom električaru. Nemojte mijenjati utikač koji dolazi uz proizvod. Ako ne odgovara utičnici, neka kvalifikovani električar instalira odgovarajuću utičnicu. Ovaj proizvod je namijenjen za upotrebu na nominalnom krugu od 220 volti i ima uzemljeni utikač kao što je prikazano na skici ispod. Spojite utikač proizvoda na odgovarajuću utičnicu. Nemojte koristiti nikakve adaptere.



EKSPLODIRANI PRIKAZ PROIZVODA



LISTA EKSPLODIRANIH DIJELOVA

Ne.	Ime	Qty.
1	Elektronska konzolna montaža	1
1.1	Elektronski sklop za zavarivanje konzole	1
1.2	Sklop za zavarivanje polugom sa desnim otključavanjem elektronskog okvira konzole	1
1.3	Elektronski okvir konzole sa lijevim otključavanjem poluge za zavarivanje	1
1.4	Prednja korica izložbe	1
1.5	Vanjski bočni poklopac lijeve rukohvate	1
1.6	Unutrašnji poklopac lijeve rukohvate	1
1.7	Gornja korica elektronske konzole	1
1.8	Donji poklopac elektronske konzole	1
1.9	Elektronski okvir konzole za otključavanje poluge	2
1.1	Pozadina ekrana	1
1.11	Gornji poklopac desne rukohvate	1
1.12	Vanjski bočni poklopac desne rukohvate	1
1.13	Unutrašnji poklopac desne rukohvate	1
1.14	Gornji poklopac lijeve rukohvate	1
1.15	Ploča za prigušivanje rotacije ekrana	2
1.16	Pritisna ploča za prigušivanje rotacije prikaza	2
1.17	Poklopac za svjetlo na lijevoj strani elektronske konzole	1
1.18	Elektronska konzola, poklopac svjetla sa desne strane	1
1.19	USB ploča	1
1.2	Gornja kontrolna tabla prikaza	1
1.21	Elektronski okvir konzole sa desnom oprugom	1
1.22	Elektronski okvir konzole, lijeva opružna tastatura	1
1.23	Senzor sigurnosnog prekidača	1
1.24	MP3 tabla	1

Ne.	Ime	Qty.
1.25	Predsjedavajući	2
1.26	Sklop sigurnosnih ključeva	1
1.27	Rotacioni ekran sa dugmadima	1
1.28	Metalni dio sigurnosnog prekidača	1
1.29	Nagib lijeve rukohvate +/-Tastatura	1
1.3	Brzina desne ograde +/-Tastatura	1
1.31	Lijevi nagib +/- Silikonski ključ za rukohvat	1
1.32	Desna brzina +/- Silikonski ključ za rukohvat	1
1.33	Lijevo sjedište za ogradu za puls	1
1.34	Desno sjedalo za mjerenje otkucaja srca na rukohvati	1
1.35	Ploča za mjerenje otkucaja srca na lijevoj rukohvati	2
1.36	Ploča za mjerenje otkucaja srca na desnoj rukohvati	2
1.37	Vodilica za otključavanje stuba	2
1.38	Opruga za otključavanje rukohvata	2
1.39	Samonarezujući vijak sa glavom pana ST4.2X10	34
1.4	Samonarezujući vijak sa pan-glavom ST4.2X16	29
1.41	Samonarezujući vijak sa glavom pana ST3.0X8	24
1.42	Ravni šestougaoni vijak M5X10	2
1.43	Udubljeni šesterokutni vijak M10X35 (puni navoj)	2
1.44	Vijak sa ravnom glavom M5X15 (puni navoj)	2
1.45	Ravni vijak M5×15	4
1.46	Vijak sa šestougaonom nasadnim nasadom za dugmad M6X18 (puni navoj)	2
1.47	Tip 1 najlonska zaključavajuća šesterokutna matica M6	2
1.48	Samonarezujući vijak sa pan-glavom ST3.2X15	4

LISTA EKSPLODIRANIH DIJELOVA

Ne.	Ime	Qty.
1.49	Samonarezujući vijak sa pan-glavom ST2.5X8	4
2	Sastav kolona	1
2.1	Sklop za zavarivanje stubova	1
2.2	Čep za kolonu cijevi	2
2.3	Unutrašnji poklopac desne rukohvate	1
2.4	Vanjski bočni poklopac lijeve rukohvate	1
2.5	Unutrašnji poklopac lijeve rukohvate	1
2.6	Vanjski bočni poklopac desne rukohvate	1
2.7	Kočiona sajla	2
2.8	Ručka za povlačenje igle na stubu	1
2.9	Kompresiona opruga sa osovinom za povlačenje stuba	1
2.1	Osovina za povlačenje stuba	1
2.11	Samobušeći vijak sa pan-glavom ST4.2X13	1
2.12	Samonarezujući vijak sa pan-glavom ST4.2X16	12
2.13	Vijak za glavu dugmeta sa šestougaonim nasadom M8X35 (polunavoj)	1
2.14	Tip 1 najlonska zaključavajuća šesterokutna matica M8	1
2.15	Tip 1 najlonska zaključavajuća šesterokutna matična matica M10	2
2.16	Flat Washer Ø8.5XØ16XT1.5	2
3	Glavna konstrukcija okvira	1
3.1	Sklop za zavarivanje glavnog okvira	1
3.2	Glavni okvir srednje poprečne cijevi	1
3.3	Gornji poklopac motora glavnog okvira Pričvršćivanje L-oblikovanog nosača	2
3.4	Glavni mikroprekidač za pričvršćivanje Z-oblikovanog nosača	1

Ne.	Ime	Qty.
3.5	Glavni nosač sa osovinom u obliku slova U	2
3.6	Granična osovina glavnog okvira stuba	2
3.7	Motor Upper Cover	1
3.8	Donji poklopac motora	1
3.9	Umetak gornjeg poklopca motora	1
3.1	Lijeva zadnja straža	
3.11	Desni zadnji štitnik	1
3.12	Lijeva strana trake	1
3.13	Desna strana trake	1
3.14	Zadnji oklop stopala	2
3.15	Koljeno uljne cijevi pod uglom od 90 stepeni	1
3.16	Plastični razmaknik sa tačkom oslonca glavnog okvira	4
3.17	Rotirajući razdjelnik stub-glavni okvir	4
3.18	Baza za pričvršćivanje glavnog okvira	1
3.19	Uljni čep	1
3.2	Velika podloga za odbojnice	6
3.21	Podloga za noge sa glavnim okvirom	2
3.22	Zadnji podloga glavnog okvira	2
3.23	Stepenica	1
3.24	Running Belt	1
3.25	V-kaiš sa 6 rebra	1
3.26	7420 Main Frame Mid-Front Cross Tube EVA jastučić	1
3.27	R-tip klip za kabl R10	1
3.28	Nagibni motor	1
3.29	DC Motor	1
3.3	Donja kontrolna ploča	1
3.31	Triangle Micro prekidačka ploča	1
3.32	Prekidač za napajanje	1
3.33	Zaštita od preopterećenja	1
3.34	Figura-8 Socket	1
3.35	Prednji valjak	1
3.36	Zadnji valjak	1

LISTA EKSPLODIRANIH DIJELOVA

Ne.	Ime	Qty.
3.37	Opruga za ograničenje pritiska glavnog okvira	2
3.38	Pan Head samonarezujući vijak ST3.0X8	3
3.39	Samonarezujući vijak sa pan glavom ST4.2X13	6
3.4	Samorezni vijak sa ravnom glavom ST4.2X13	2
3.41	Samobušeci vijak sa pan-glavom ST4.2X13	31
3.42	Samobušeci vijak sa pan-glavom ST4.2X25	2
3.43	Samonarezujući vijak sa pan-glavom ST4.2X10	1
3.44	Pan Head Kombinovani vijak M4×10	2
3.45	Udubljeni šesterokutni vijak M6X30 (puni navoj)	8
3.46	Vijak za glavu heksagona M6X16 (puni navoj)	6
3.47	Vijak za glavu čepa šestougaonog nasada M6X50 (puni navoj)	1
3.48	Vijak za čep glave šestougaonog nasadnog nasada M6X60 (puni navoj)	2
3.49	Vijak za glavu heksagona M8X16 (puni navoj)	2
3.5	Vijak za glavu dugmeta sa šestougaonom nasadom M8X30 (polunavoj)	1
3.51	Vijak sa glavom dugmeta sa šestougaonom M8X70 (polunavoj)	4
3.52	Vijak sa glavom dugmeta sa šestougaolom M10X45 (Half-Thread)	1
3.53	Vijak sa glavom dugmeta sa šestougaonim nasadom M10X50 (HalfThread)	2
3.54	Tip 1 najlonska zaključavajuća šesterokutna matica M8	5
3.55	Tip 1 najlonska zaključavajuća šesterokutna matična matica M10	3

Ne.	Ime	Qty.
3.56	Flat Washer ø8.5Xø16XT1.5	8
3.57	Flat Washer Ø11Xø20XT1.5	6
3.58	Opružna podloška M8	2
3.59	Nazubljena podloška ø5X-ø8XT1.5	2
3.6	Nazubljena podloška ø7X-ø10XT1.5	3
4	Sklop kosog okvira	1
4.1	Sklop za zavarivanje kosog okvira	1
4.2	Transportni točak sa kosim okvirom	2
4.3	Vijak za glavu dugmeta sa šestougaonim nasadom M10X65 (polunavoj)	1
4.4	Vijak za glavu dugmeta sa šestagonom M8×40 (pola navoja)	2
4.5	Tip 1 najlonska zaključavajuća šesterokutna matična matica M10	1
4.6	Tip 1 najlonska zaključavajuća šesterokutna matica M8	2
5	Plinska opruga	1
5.1	Gasna opruga (donja)	1
5.2	Plinska opruga (gornja)	1
A1	Silikonsko ulje za traku za trčanje	1
A2	Heks ključ S5	1
A3	Cross-Head ključ sa otvorenim krajem 13#14#15#	1
A4	Manuelni	1
A5	Kabl za napajanje	1
A6	Žica za uzemljenje	1
A7	Žica za povezivanje napajanja (crna)	1
A8	Žica za povezivanje napajanja (crvena)	1
A9	Gornja žica za komunikaciju	
A10	Komunikacijski žica srednjeg dijela	1
A11	Komunikacijska žica donjeg dijela	1

VJEŽBA ZAGRIJAVANJA

Prije vježbanja, najbolje je istegnuti se. Topli mišići se lakše istežu, pa provedite 5 do 10 minuta zagrijavajući se.

Zatim stani i istegni se ovako - radi 5 puta, 10 sekundi ili više na svakoj nozi, i ponovi nakon što završiš vježbu

1. Istegnite se prema dolje:

Blago savite koljena, polako se nagnite naprijed, opustite leđa i ramena, i pokušajte dodirnuti prste rukama po prstima. Zadrži 10-15 sekundi, pa se opusti. Ponovite 3 puta.

(vidi Sliku 1)



2. Istezanje zadnje lože:

Sjednite na čist jastuk i istegnite jednu nogu. Drugu nogu približite prema unutrašnjosti ispružene noge. Pokušajte dodirnuti prste rukama po prstima. Zadrži 10 do 15 sekundi, zatim opusti. Ponovite 3 puta za svaku etapu.

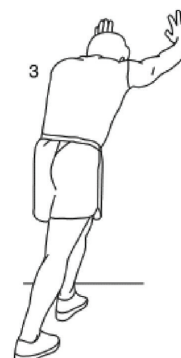
(vidi Sliku 2).



3. Istezanje lista i pete:

Stanite sa zadnjom nogom naslonjenom na zid ili drvo, jednom nogom iza sebe. Držeći zadnju nogu ispruženu i petu na zemlji, nagnite se prema zidu ili drvetu. Zadrži 10-15 sekundi, pa se opusti. Ponovite 3 puta za svaku etapu.

(vidi Sliku 3).



4 istezanja kvadricepsa:

Koristite lijevu ruku da držite zid ili sto radi održavanja ravnoteže, zatim desnu ruku povucite unazad, uhvatite desnu petu i polako je povucite prema zadnjici dok ne osjetite napetost mišića na prednjem dijelu butine. Zadrži 10 do 15 sekundi, zatim opusti. Ponovite 3 puta za svaku etapu.

(vidi Sliku 4)



5. Istezanje mišića Sartorius (unutrašnja strana butine):

Sjednite tako da su stopala okrenuta jedno prema drugom, a koljena okrenuta prema van. Uхватite stopala objema rukama i povucite ih prema preponama. Zadrži 10-15 sekundi, pa se opusti.

Ponovite 3 puta.

(vidi Sliku 5).



MJERE SIGURNE VJEŽBE

Priprema:

Ako imate više od 35 godina, imate zdravstvenih problema ili vam je ovo prvi put da vježbate, obavezno se konsultujte sa ljekarom ili stručnjakom prije upotrebe.

Prije nego što koristite električnu traku za trčanje, stanite pored nje da se upoznate sa kontrolama – kao što su start, stop i podešavanje brzine – i koristite je tek nakon što se upoznate. Zatim stanite na plastične platforme protiv klizanja s obje strane, držite rukohvate objema rukama, podesite mašinu na nisku brzinu od 1,6~3,2 km/h, stojite uspravno, gledajte naprijed i “hodate” nekoliko koraka po pojasu jednom nogom; Zatim stanite na traku za trčanje i krenite s njom. Kada se osjećate sigurno, postepeno povećavajte brzinu na 3~5 km/h. Održavajte ovu brzinu oko 10 minuta, zatim polako zaustavite mašinu.

Vježbanje:

Prvo, stanite pored njega da se upoznate sa kontrolama – poput podešavanja brzine i nagiba – i koristite ga tek nakon što se upoznate. Hodajte ujednačenim tempom oko 1 km i zabilježite vrijeme koje je uzeto. To može potrajati 15-25 minuta. Hodanje brzinom od 4,8 km/h, 1 km traje oko 12 minuta. Nakon što to možete lako raditi nekoliko puta, postepeno povećavajte brzinu i nagib. Održavanje ovog treninga 30 minuta pruža dobar trening. Prije nego što započnete program vježbanja hodanja, budite jasni: nemojte biti nestrpljivi. Ova vježba je za vaše doživotno zdravlje, a ne za čudo preko noći.

Obim vježbanja:

- Prečica – Trening od 15-20 minuta je dobar način za uštedu vremena.

Zagrijte se 2 minute pri 4,8 km/h, zatim povećajte brzinu na 5,3 km/h i 5,8 km/h, svaka na 2 minute.

Zatim povećavajte brzinu za 0,3 km/h svakih 2 minute dok ne osjetite da vam se disanje ubrzava, ali ne postaje otežano. Održavajte ovu brzinu. Ako osjetite nedostatak daha, smanjite brzinu za 0,3 km/h.

Na kraju, ostavite 4 minute da se ohlade. Ako vam je teško povećati brzinu radi pojačanja treninga, pokušajte polako povećavati nagib. Blago povećanje nagiba može značajno povećati intenzitet treninga.

- Metoda sagorijevanja kalorija – Ova metoda zaista sagorijeva kalorije.

Zagrijavajte se 5 minuta na 4~4,8 km/h, zatim povećavajte brzinu za 0,3 km/h svakih 2 minute dok ne pronađete brzinu koju bi bilo teško održati 45 minuta. Za pojačanje, održavajte ovu brzinu tokom jednosatnog TV programa, povećavajte brzinu za 0,3 km/h tokom svake reklamne pauze, a zatim se vraćajte na prethodnu brzinu kada emisija nastavi. Ovo efikasno sagorijeva kalorije tokom komercijalnog perioda i naknadno povećanog pulsa. Na kraju, ostavite 4 minute da se ohlade.

Učestalost vježbanja:

Ciljajte na 3-5 puta sedmično, 15-60 minuta po sesiji. Najbolje je postaviti redovan raspored vježbanja umjesto da vježbate na osnovu vlastitih preferencija. Intenzitet možete kontrolisati podešavanjem brzine i nagiba. Preporučujemo da počnete bez nagiba; Ali kada želite povećati intenzitet, podizanje nagiba trake za trčanje je efikasna metoda.

Prije početka vježbanja, konsultujte se sa stručnjakom. On/ona može preporučiti učestalost, intenzitet i trajanje vježbanja prilagođene vašem uzrastu i fizičkom stanju. Ako osjetite bol ili stezanje u grudima, nepravilni rad srca, otežano disanje, vrtoglavicu ili drugu nelagodu tokom vježbanja, odmah prestanite! Prije nastavka konsultujte se sa stručnjakom.

Ako redovno koristite traku za trčanje, možete odabrati brzinu koja odgovara vašem uobičajenom tempu hodanja ili trčanja.

Ako niste iskusni ili niste sigurni koja je najprikladnija brzina testiranja, pogledajte sljedeće smjernice:

- 1-3,0 km/h: Loše fizičko stanje
- 3,0-4,5 km/h: Sjedilačke ili neaktivne osobe

- 4,5-6,0 km/h: Normalni hodači
- 6,0-8,0 km/h: Brzi hodači
- 8,0-12,0 km/h: Joggeri
- 12,0-16,0 km/h: Trkači srednje brzine
- 16,0-18,0 km/h: Iskusni trkači
- 18,0-20,0 km/h: Izvrsni trkači

Napomena: Za hodače su brzine ≤ 6 km/h prikladnije; Za trkače su brzine $\geq 8,0$ km/h pogodnije.

UPOZORENJE: Prije čišćenja ili održavanja proizvoda, uvijek isključite kabl za napajanje trake za trčanje.

ODRŽAVANJE PROIZVODA

Čišćenje: Temeljito čišćenje produžit će vijek trajanja trake za trčanje.

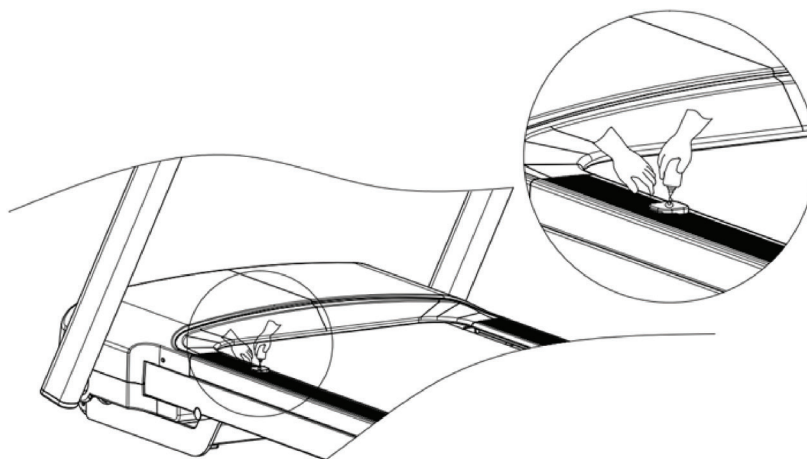
Redovno uklanjajte prašinu kako biste održali dijelove čistim. Uvijek čistite izložene dijelove s obje strane trake, što smanjuje nakupljanje otpada ispod. Pobrinite se da su vaše sportske cipele čiste kako ne biste uvlačili strane predmete ispod pojasa, jer to može oštetiti prag i kaiš. Očistite površinu kaiša vlažnom krpom i sapunom. Pazite da ne prskate vodu po električnim komponentama ili ispod trake.

UPOZORENJE: Prije nego što skinete zaštitni poklopac motora, uvijek isključite kabl za napajanje trake za trčanje. Otvori poklopac motora barem jednom godišnje da usisaš i očistiš motor.

Traka za trčanje i specijalni lubrikant za traku za trčanje:

Stepenice i pojas ove električne trake za trčanje su prethodno podmazani. Trenje između pojasa i daske značajno utiče na vijek trajanja i performanse trake za trčanje, pa podmazivanje treba redovno primjenjivati. Preporučujemo redovne preglede površine daske. Ako je površina oštećena, kontaktirajte naš centar za korisničku podršku.

Preporučujemo sljedeći raspored podmazivanja za područje između trkača i daske. Otvori čep otvora za ulje da naneseš ulje. (Upotreba prikazana na slici ispod)



- Lagani korisnici (ispod 3 sata sedmično): Jednom godišnje.
- Srednji korisnici (3-5 sati sedmično): Svakih 6 mjeseci.
- Teški korisnici (preko 5 sati sedmično): Svaka 3 mjeseca.

Preporučujemo kupovinu lubrikanta od lokalnog prodavca ili da direktno kontaktirate našu kompaniju.

Napomena: Sve ostale popravke trebaju obavljati profesionalci.

PODEŠAVANJE POKRETNOG POJASA

1. Da biste bolje održavali električnu traku za trčanje i produžili njen vijek trajanja, preporučuje se da isključite napajanje nakon 1,5 sati neprekidne upotrebe i ostavite spravu da odstoji 10 minuta prije ponovnog korištenja.

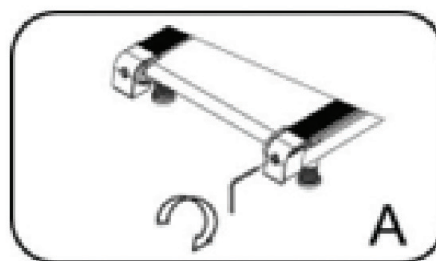
2. Ako je traka previše labava, proklizavaće tokom vožnje; ako je previše zategnut, može smanjiti performanse motora i povećati habanje valjka i pogonskog remena. Kada je traka za trčanje dovoljno zategnuta, možete podići obje strane trake rukom oko 50-75 mm od stepenice.

PODEŠAVANJE CENTRIRANJA TRAKE

Postavite električnu traku za trčanje na ravnu površinu. Trči električnom trakom brzinom od oko 6-8 km/h i posmatraj odstupanje trake za trčanje.

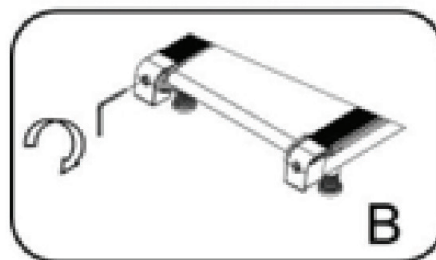
- Ako se traka za trčanje pomjeri udesno, isključite sigurnosnu bravu i prekidač za napajanje, okrenite vijak za podešavanje udesno u smjeru kazaljke na satu za 1/4 okretaja, umetnite prekidač za napajanje i sigurnosnu bravu, pokrenite traku za trčanje i posmatrajte odstupanje pojasa za trčanje. Ponovite gore navedene korake dok traka za trčanje ne bude centrirana.

Slika A.



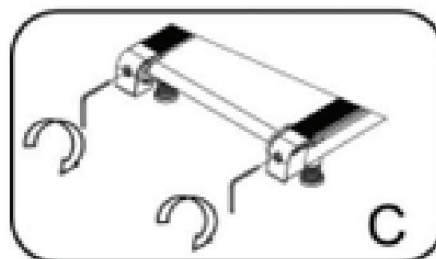
- Ako se traka za trčanje pomjeri ulijevo, isključite sigurnosnu bravu i prekidač za napajanje, okrenite vijak za podešavanje ulijevo u smjeru kazaljke na satu za 1/4 okretaja, umetnite prekidač za napajanje i sigurnosnu bravu, pokrenite traku za trčanje i posmatrajte odstupanje trake za trčanje. Ponovite gore navedene korake dok traka za trčanje ne bude centrirana.

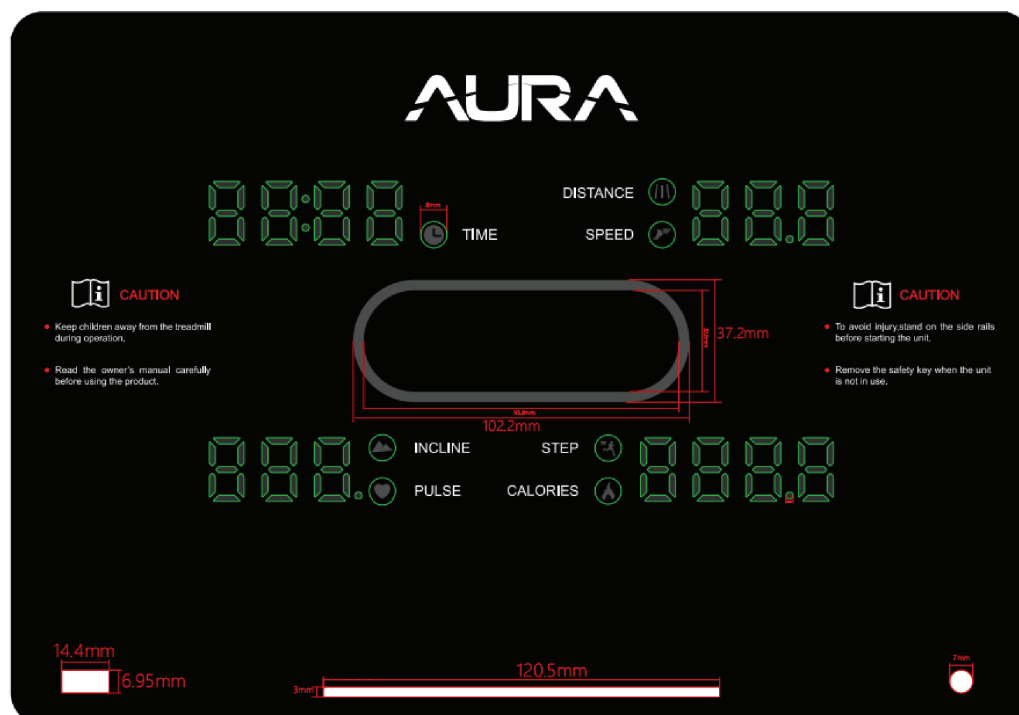
Slika B



- Traka za trčanje će se postepeno opuštati nakon gore navedenog podešavanja ili nakon dužeg vremena korištenja, i treba je podesiti. Isključite sigurnosnu bravu i prekidač za struju, i okrenite vijke za podešavanje s obje strane u smjeru kazaljke na satu za 1/4 okreta istovremeno, umetnite prekidač za napajanje i sigurnosnu bravu, pokrenite traku za trčanje, a zatim stanite na traku za trčanje da provjerite zategnutost. Ponovite gore navedene korake dok traka za trčanje ne postane umjereno zategnuta.

Slika C





Izlog:

1. Vremenski prozor: Prikazuje vrijeme vježbanja. Odbrojavanje od 0:00 do 99:59, resetuje se nakon 99:59. Odbrojavanje se smanjuje od postavljenog vremena do nule. Kada dostigne 0:00, traka za trčanje glatko usporava do zaustavljanja, a prozor brzine prikazuje "Kraj". Nakon potpunog zaustavljanja na 5 sekundi, prelazi u režim pripravnosti.
2. Prozor udaljenosti/brzine: U režimu udaljenosti, broji od 0,00 do 999,9, resetuje se pri prekoračenju; odbrojavanje od zadane vrijednosti do nule. Kada dostigne 0, traka za trčanje glatko usporava do zaustavljanja, prikazujući "Kraj". Nakon potpunog zaustavljanja na 5 sekundi, prelazi u režim pripravnosti. U režimu prikaza brzine, raspon: 1,0-14,0 KM/H.
3. Prozor za nagib/srčani ritam: Kada je puls prisutan, prozor se mijenja svakih 5 sekundi. Bez otkucaja srca, prikazuje nagib. Raspon nagiba: 0-15 nivoa.
4. Koraci/Kalorije: Prozor se mijenja svakih 5 sekundi. Prikazuje kalorije. Odbrojavanje raste od 0.0 do 9999, resetuje se na overflow. Odbrojavanje od postavljene vrijednosti do nule. Kada dostigne 0, traka za trčanje glatko usporava do zaustavljanja, prikazujući "Kraj". Nakon potpunog zaustavljanja na 5 sekundi, prelazi u režim pripravnosti.

Funkcije dugmadi:

- "Rotacioni potencijometar": Sa uključenim napajanjem i sigurnosnom tipkom, pritiskom na dugme se pokreće traka za trčanje. Sistem ulazi u odbrojavanje od 3 sekunde, a traka za trčanje počinje brzinom od 1,0 KM/H. Tokom rada, kratki pritisak usporava i zaustavlja traku za trčanje, prozor matrice tačaka prikazuje "PAUSE" (stanje pauze). Kratko pritisnite dugme da nastavite. Dugi pritisak se zaustavlja i resetuje na nulu.
- "Speed+", "Speed-": Tipke za podešavanje brzine. U standby režimu, koristi se za podešavanje postavljenih vrijednosti. Nakon starta, koristi se za podešavanje brzine, sa korakom od 0.1 po pritisku.

Pritiskanje i držanje duže od 0,5 sekundi uzrokuje kontinuirano povećavanje/smanjenje.

- “Incline+”, “Incline-”: Tipke za podešavanje nagiba. U standby režimu, koristi se za podešavanje postavljenih vrijednosti. Nakon starta, koristi se za podešavanje nagiba, sa korakom od 1 nivoa po pritisku. Pritiskanje i držanje duže od 0,5 sekundi uzrokuje kontinuirano povećavanje/smanjenje.
- “PROG”: Programski ključ. U standby modu, pritisnite da biste prešli kroz P1-P5, 5 različitih pokrenutih programa.
- “MODE”: Tipka za izbor moda. Pritisnite za izmjenu između “15:00”, “1.00”, “50.0” (“15:00” za odbrojanje vremena, “1.00” za odbrojanje udaljenosti, “50.0” za odbrojanje kalorija). U bilo kojem modu možete koristiti tipke za brzinu i nagib +/- da postavite odgovarajuću vrijednost odbrojanja. Nakon podešavanja, pritisnite tipku “START” da pokrenete traku za trčanje.
- Prečice za brzinu: 3, 6, 9, 12: Za brzo podešavanje brzine.
- Prečice za nagib: 3, 6, 9, 12: Za brzo podešavanje nagiba.

Brzi početak:

1. Uključite prekidač za napajanje, pravilno ubacite magnetni sigurnosni ključ u položaj sigurnosnog ključa ispod panela.
2. Pritisnite rotirajuću ručicu; Sistem ulazi u odbrojanje od 3 sekunde, zvono zvonči, a prozor matrice tačaka prikazuje odbrojanje. Nakon 3 sekunde, traka za trčanje počinje brzinom od 1,0 KM/H.
3. Nakon pokretanja, prilagodite brzinu trake po potrebi koristeći tipke za brzinu +/- ili prečice za brzinu; Podesite nagib trake za trčanje pomoću tipki za nagib +/- ili prečica za nagib.

Rad tokom vježbe:

1. Pritiskom na tipku Speed- smanjuje se brzina trake za trčanje.
2. Pritiskom na tipku Speed+ povećava se brzina trake za trčanje.
3. Pritiskom na tipku za nagib smanjuje se nagib trake za trčanje.
4. Pritiskom na tipku Incline+ povećava se nagib trake za trčanje.
5. Pritiskom na tipku za brzinu, traka za trčanje se direktno podešava na odgovarajuću brzinu.
6. Pritiskom na prečicu za nagib traka se direktno podešava na odgovarajući nagib.
7. Pritiskom na tipku Start traka se usporava do stanja pauze; pritiskom na Start ponovo se nastavlja rad.
8. Pritiskom na tipku Stop traka se potpuno zaustavlja.

Ručni režim:

1. U stanju pripravnosti, direktno pritisnite tipku “START”. Traka za trčanje počinje brzinom od 1,0 km/h, na nivou nagiba 0. Ostali prozori se računaju od 0. Pritisnite tipke “incline+”, “incline-”, “speed+”, “speed-” za promjenu nagiba i brzine.
2. U režimu pripravnosti, pritisnite tipku “MODE” za ulazak u režim odbrojanja vremena. Prozor “Vrijeme” prikazuje “15:00” i treperi. Pritisnite tipke “incline+”, “incline-”, “speed+”, “speed-” da postavite vrijeme vježbanja. Raspon podešavanja: 5:00-99:00.
3. U režimu odbrojanja vremena, pritisnite tipku “MODE” za ulazak u režim odbrojanja udaljenosti. Prozor “Distance” prikazuje “1.00” i treperi. Pritisnite tipke “incline+”, “incline-”, “speed+”, “speed-” da podesite udaljenost vježbanja. Raspon podešavanja udaljenosti: 0.5-99.90.
4. U režimu odbrojanja do udaljenosti, pritisnite tipku “MODE” da uđete u režim odbrojanja kalorija. Prozor “Kalorija” prikazuje “50” i treperi. Pritisnite tipke “incline+”, “incline-”, “speed+”, “speed-” da postavite kalorije. Raspon postavki kalorija: 10.0-999.
5. Nakon odabira i podešavanja jednog od tri režima odbrojanja, pritisnite tipku start. Traka za trčanje se pokreće nakon kašnjenja od 3 sekunde. Pritisnite tipke “incline+”, “incline-”, “speed+”, “speed-” za podešavanje brzine i nagiba; Pritisnite stop-tipku da zaustavite traku za trčanje.

Objašnjenje programa:

BRZINA predstavlja brzinu, INCLINE predstavlja nagib. Svaki program dijeli vrijeme vježbanja na 20 jednakih segmenata, svaki sa odgovarajućom brzinom i nagibom.

Dodatak 1: Tabela vježbi P programa (metrički KMH)

Vremena Program		Time/20 = Radni period programa																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	BRZINA	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	NAGIB	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2
P02	BRZINA	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	NAGIB	3	4	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	3	3	4	4	2	2
P03	BRZINA	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
	NAGIB	3	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	3	2
P04	BRZINA	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
	NAGIB	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2
P05	BRZINA	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	NAGIB	3	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	3	2
P06	BRZINA	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	NAGIB	0	0	1	1	1	2	2	2	1	1	1	0	0	1	1	2	2	1	1	0
P07	BRZINA	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	NAGIB	2	5	1	4	2	6	4	6	3	0	1	5	2	6	3	0	2	5	3	1
P08	BRZINA	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	NAGIB	6	8	12	6	11	8	10	6	8	10	12	10	8	12	7	10	10	8	6	2
P09	BRZINA	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	NAGIB	2	3	4	5	6	6	5	5	4	4	5	5	6	6	5	5	4	4	3	2
P10	BRZINA	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	NAGIB	4	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	7	5	2
P11	BRZINA	6	9	11	12	12	12	11	11	10	11	12	12	11	12	12	11	11	10	9	5
	NAGIB	2	4	6	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	3	2
P12	BRZINA	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	NAGIB	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2
P13	BRZINA	5	7	9	10	10	11	11	12	11	11	10	10	11	11	12	11	11	9	7	3
	NAGIB	3	3	4	4	5	4	4	3	4	4	5	5	4	4	3	4	4	5	4	3
P14	BRZINA	5	8	9	9	9	10	10	9	9	9	10	10	9	9	9	10	10	8	5	3
	NAGIB	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2
P15	BRZINA	5	6	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	8	8	5	3
	NAGIB	1	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	1

Rasponi prikaza:

Parametar postavljanja	Inicijal	Podrazumijevana vrijednost skupa	Raspon postavki	Raspon prikaza
Vrijeme (min:sekunda)	0	10:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Nagib (nivo)	0	0	0-15	0-15
Brzina (KM/H)	1,0 KM/H	1,0 KM/H	1,0-14,0 KM/H	1,0-14,0 KM/H
Udaljenost (km)	0	1.0	0.5-99.9	0.0-999.9
Puls (bpm)	P	/		50-200
Kalorije (kcal)	0	50.0	10.0-999	0-9999

Test tjelesne kompozicije:

U stanju pripravnosti, neprekidno pritisnite tipku "PROG" da biste unijeli funkciju detekcije indeksa tjelesne masti (FAT). Pritisnite tipku "MODE" za unos F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 interfejsa (F-1 -- Pol, F-2 -- Godine, F-3 -- Visina, F-4 -- Težina, F-5 -- Test tjelesne kompozicije). Pritisnite tipke "speed+", "speed-" da postavite parametre 01-04 (parametri prema tabeli ispod). Nakon podešavanja, pritisnite tipku "MODE" da uđete u F-5 interfejs za testiranje kompozicije tijela.

Zatim držite ploče za mjerenje pulsa na ručki objema rukama 2-3 sekunde; Vaš indeks tjelesne masti će biti prikazan. Ovo pokazuje da li je vaša težina proporcionalna vašoj visini. Indeks tjelesne masti (FAT) mjeri odnos između visine i težine, a ne tjelesni omjer.

FAT je pogodan za svaku osobu, pružajući osnovu za promjenu tjelesne težine i druge zdravstvene pokazatelje. Idealan FAT je između 20-25. Ispod 19 kilograma je previše mršavo, 25-29 je prekomjerna tjelesna težina, a preko 30 se smatra gojaznom. (Ovi podaci su samo za referencu i nisu medicinski podaci.)

F-1	Spol	01 Muški	02 Ženski
F-2	Starost	10-----99	
F-3	Visina	100---200(cm)	
F-4	Težina	20-----150(KG)	
F-5	MAST	≤19	Pothranjenost
	MAST	=(20---25)	Normalno
	MAST	=(26---29)	Prekomjerna težina
	MAST	≥30	Gojaznost

Funkcija sigurnosnog ključa:

U bilo kojoj državi, povlačenje sigurnosnog ključa hitno će zaustaviti traku za trčanje. Kada hitno stanje stane, svi prozori prikazuju "---" i zvono zvuči 3 puta. U tom trenutku, traka za trčanje ne može obavljati nijednu funkciju osim isključivanja. Ispravnim ponovnim pričvršćivanjem sigurnosnog ključa traka za trčanje prelazi u režim pripravnosti, čekajući komande za unos.

Režim uštede energije:

Sistem ima funkciju uštede energije. U režimu pripravnosti, ako se 10 minuta ne primi unos tipke, sistem prelazi u režim štednje energije, automatski isključujući ekran. Pritisnite bilo koji taster da probudite sistem.

Isključivanje:

Traku za trčanje možete isključiti u bilo kojem trenutku tako što ćete isključiti prekidač za napajanje. Ovo neće oštetiti traku za trčanje.

Mjere opreza:

1. Prije vježbanja, provjerite da li je napajanje povezano; Provjerite da li je sigurnosni ključ efikasan.
2. Ako se tokom vježbanja dogodi nenormalna situacija, povucite sigurnosni ključ. Traka za trčanje će se brzo zaustaviti. Ponovo ubacite sigurnosni ključ da resetujete uređaj, čekajući komande za unos.
3. Ako postoji problem sa mašinom, kontaktirajte prodavača. Neprofesionalci ne bi trebali pokušavati rastaviti ili popraviti uređaj kako bi izbjegli oštećenja.

Greška ili fenomen	Mogući uzrok	Metoda rukovanja
Traka za trčanje nema prikaz	O. Nije priključen na struju ili nema struje	Uključi u AC utičnicu ili provjeri AC utičnicu.
	B. Prekidač za napajanje nije uključen	Postavi prekidač za napajanje na ON.
	C. Drive nema napajanje ili je oštećen	Pritisni zaštitu od preopterećenja, resetuj ili zamijeni disk
	D. Elektronska žica signala na konzoli je prekinuta	Zamijeni signalni kabl, ponovo ga pravilno spoji.
	E. Elektronska konzola oštećena	Zamijenite elektronsku konzolu.
	F. (LCD) Pozadinsko osvjetljenje nije upaljeno	Treba popravku; Provjeri ožičenje pozadinskog osvjetljenja ili zamijeni pozadinsko osvjetljenje.
Prikaz nepotpun, nedostajući segmenti	A. Display drajver IC lemnji spoj otvoren ili kratki spoj	Treba popravku; Provjeri lemne spojeve, pravilno ponovo zalemi.
	B. (LCD) provodna traka pomjerena, nije pravilno fiksirana	Ponovo sastavi LCD.
	C. Display drajver neispravan IC	Treba popravku; Zalemite novi IC drajvera za prikaz.
Pokreti na traci nisu glatki, slabi ili trzavi	A. Otpornost u dijelovima transmisije	Podesi dijelove mjenjača ili dodaj mazivo.
	B. Pogonski remen je previše zategnut ili previše labav	Podesite napetost pogonskog kaiša.
	C. Pogonski moment je premali ili prevelik	Podesite potencijometar obrtnog momenta na odgovarajući položaj.
Elektronski konzolni displeji (ili prema zahtjevu korisnika E00/E07)	A. Sigurnosni ključ odvojen	Stavite sigurnosni ključ na panel za magnetni kontakt ili ga umetnite u utor za karticu.
	B. Magnetni prekidač nije uključen	Instaliraj magnetni prekidač na ispravan položaj.
E01-Greška u komunikaciji (disk ne prima signal konzole); E13 Greška u komunikaciji (konzola ne prima signal diska)	O. Kabl za signal konzole nije pravilno povezan ili je kontakt loš	Ponovo spoji žicu.
	B. Žica signala konzole oštećena, kratko spojena ili prekinuta	Zamijenite signalnu žicu.
	Kvar na C.Console signalnom krugu	Zamijeni konzolu.
	D. Kvar na krugu signala vožnje	Zamijeni disk.

E02 - Zaštita od zastoja (zaštita od nekontrolisanog bijega ili abnormalnost glavnog motora)	A. Žica motora nije spojena, ili je unutrašnji krug motora otvoren	Ponovo spojite žicu motora ili zamijenite motor.
	B. Drive IGBT kvar oštećen	Zamijeni disk.
	C. Eksterni AC napon je prenizak	Prekini upotrebu, neka električar popravi grešku.
E03 - Nema signal senzora brzine (sa pogonom senzora brzine)	O. Žica za signal brzine nije priključena, ili je senzor oštećen	Ponovo spojite žicu za signal brzine ili zamijenite senzor.
	B. Senzorski krug pogona je neispravan	Zamijeni disk.
E04 - Neuspjeh pri samotestiranju/učenju nagiba (sa kosim pogonom)	A. Žica za nagib motora ili signalna žica nije spojena	Provjeri da li su žice pogrešno spojene, ponovo spoji.
	B. Incline motor neispravan	Zamijeni nagibni motor.
	C. Drive neispravan	Zamijeni disk.
E05 - Zaštita od preopterećenja	A. Prekomjerno opterećenje	Zaštita sistema; Ako je uzrokovano ručnim zaglavljanjem, restartuj.
	B. Dijelovi prijenosa zaglavljani ili blokirani	Podesi dijelove mjenjača ili dodaj mazivo.
	Unutrašnji kratki spoj C. Motora	Zamijeni motor.
	D. Drive izgorio	Zamijeni disk.
E08 - Greška Storage 24C02 (disk sa eksternim 24C02)	A. Memorijski IC nije pravilno postavljen (napajanje bez prekidača)	Ponovo ubacite u IC socket, obratite pažnju na poziciju PIN1.
	B. Memorijski IC je oštećen ili je povezan sklop neispravan	Zamijenite memorijski IC ili zamijenite disk.
E09 - Invertovana greška (sa diskom za detekciju inverzije)	A. Traka za trčanje uspravna, ili nije postavljena ravno	Podesite traku za trčanje, postavite je ravno.
	B. Drive inverzioni krug neispravan	Zamijeni disk.
E10 - Obično nenormalna trenutna vršna struja motora, zaštita od prevelike struje	A. Pogonski moment je prevelik	Podesite potencijometar obrtnog momenta na odgovarajući položaj.
	Unutrašnji kratki spoj B. Motora	Zamijeni motor.
	C. Dijelovi mjenjača zaglavljani	Podesi dijelove mjenjača ili dodaj mazivo.

Inženjerski mod

1. Pregled ukupne kilometraže/vremena: U stanju pripravnosti, istovremeno pritisnite tipke Speed+ i Speed- na 3 sekunde da biste ušli u prikaz ukupne kilometraže. U ovom interfejsu, dugim pritiskom na Stop resetujte na nulu.
2. Prekidač metričke/imperijalne jedinice: Sa isključenim sigurnosnim ključem, istovremeno pritisnite PROG i MODE tipke 3 sekunde da biste prebacili između metričkih i imperijalnih jedinica. Nakon prebacivanja, minimalna brzina se prikazuje 2 sekunde kako bi se označila trenutna jedinica sistema.
3. Učenje nagiba: U stanju pripravnosti, istovremeno pritisnite tipke Incline+ i Incline- 3 sekunde.
4. Podešavanje parametara vožnje: Kada je sigurnosna tipka isključena, istovremeno pritisnite tipke Incline+ i Incline- na 3 sekunde.

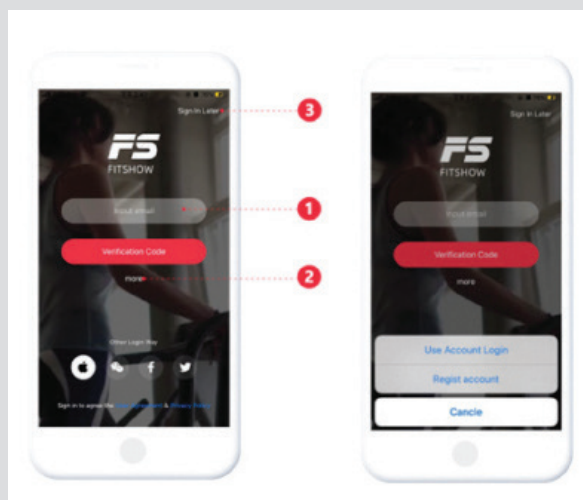
BLUETOOTH APLIKACIJE

FITSHOW

Skenirajte QR kod da biste direktno preuzeli APLIKACIJU, ili preuzmite i instalirajte preko prodavnica aplikacija pretragom 'FitShow'

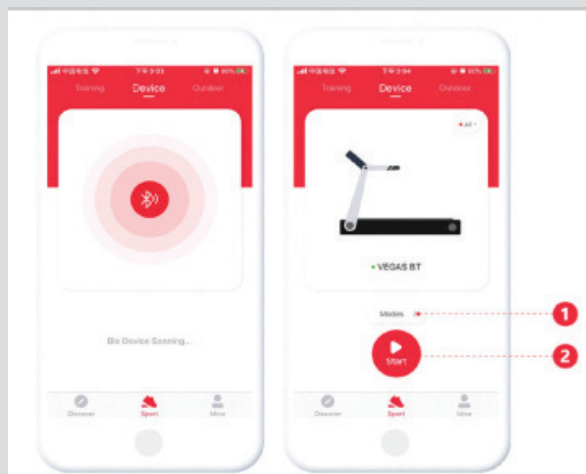


REGISTRACIJA KORISNIKA/REGISTRACIJA I PRIJAVA



1. Generiši verifikacijski kod za direktnu prijavu
2. Dodirnite 'Više' -> lozinkom Prijava da unesete postojeći nalog i lozinku
3. Prijavi se kao gost

POVEZIVANJE UREĐAJA

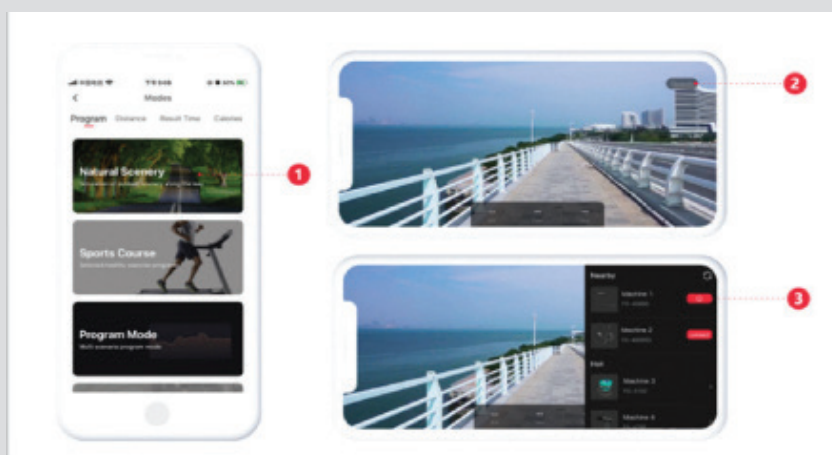


Prije nego što povežete uređaj, molimo vas da provjerite da li su sistemski Bluetooth i GPS (potrebni Andoidr8.0 i noviji) UKLJUČENI. Zatim idi na [Sports - Devices] stranicu, pronađi uređaje u blizini putem Bluetooth pretrage.

Napomena:

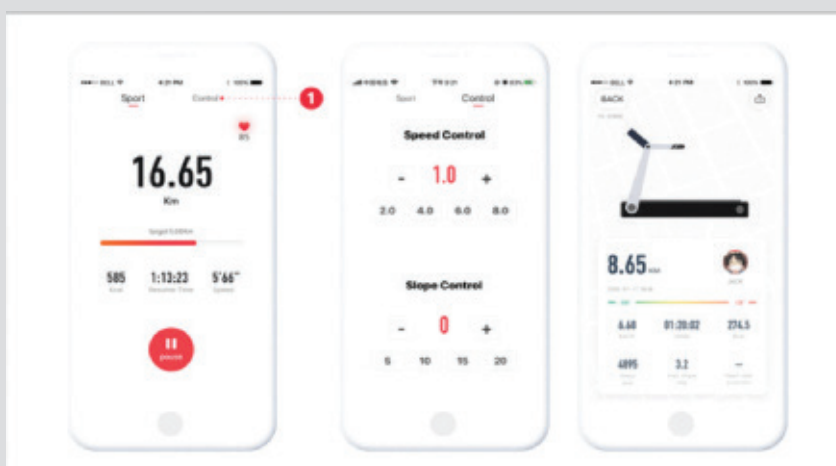
1. Molimo vas da ne vezujete uređaje putem Bluetooth liste telefona, što će onemogućiti aplikaciju.
2. Ako je uređaj napajan baterijom, molimo vas da ga aktivirate jednom ili dvaput da biste ga aktivirali, a zatim povežite APLIKACIJU.

IZBOR MODELA



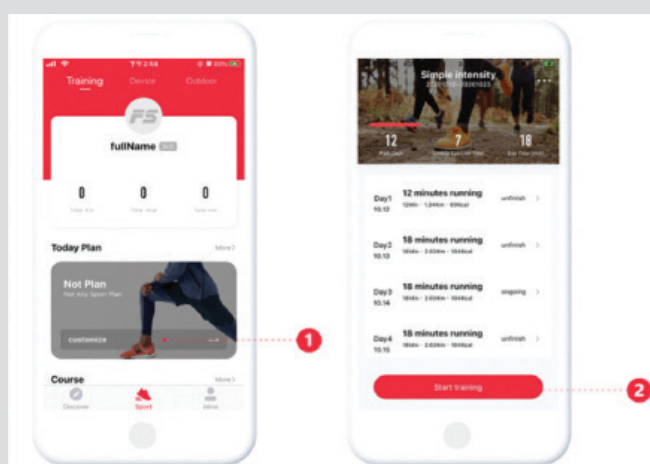
Dodirnite model (1) da unesete odgovarajući sportski model. I povežite željeni uređaj preko liste obližnjih uređaja (2).

SPORTSKA KONTROLA



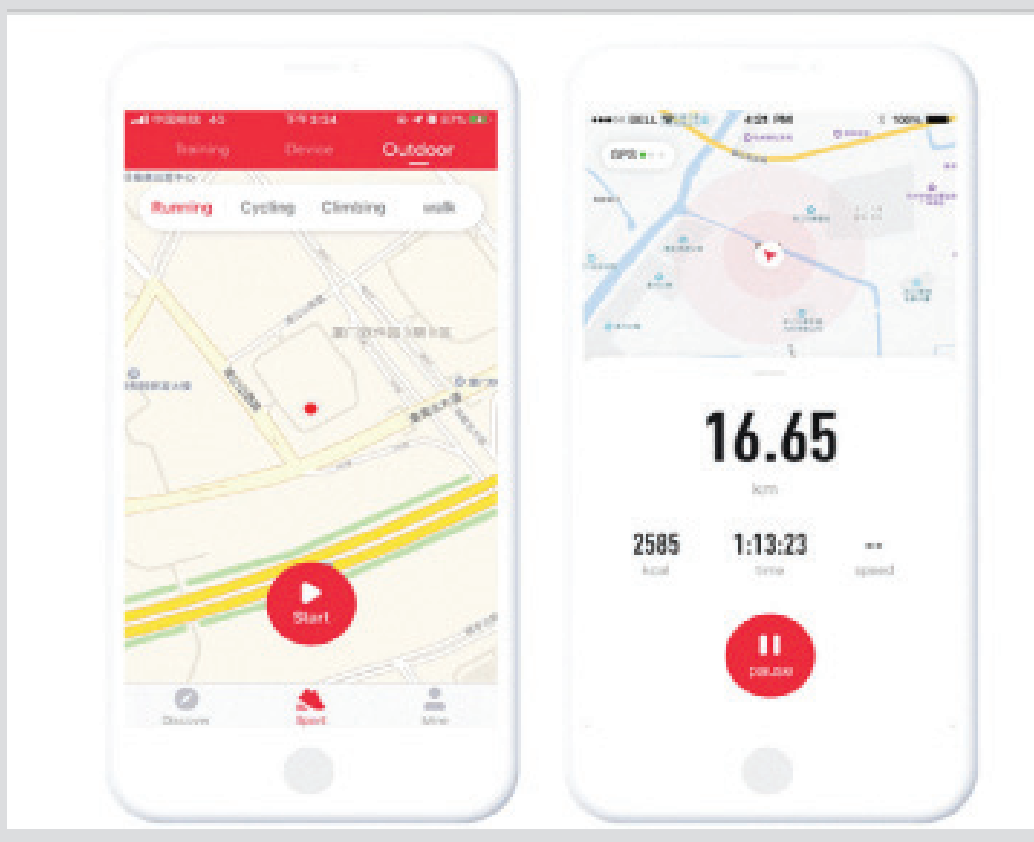
Pokreni traku za trčanje da udeš u sto sportskih automobila i kontroliši sportove pomoću (1) opcija kontrole. Podaci o pokretu generišu se sinhrono nakon sporta.

SPORTSKA OBUKA



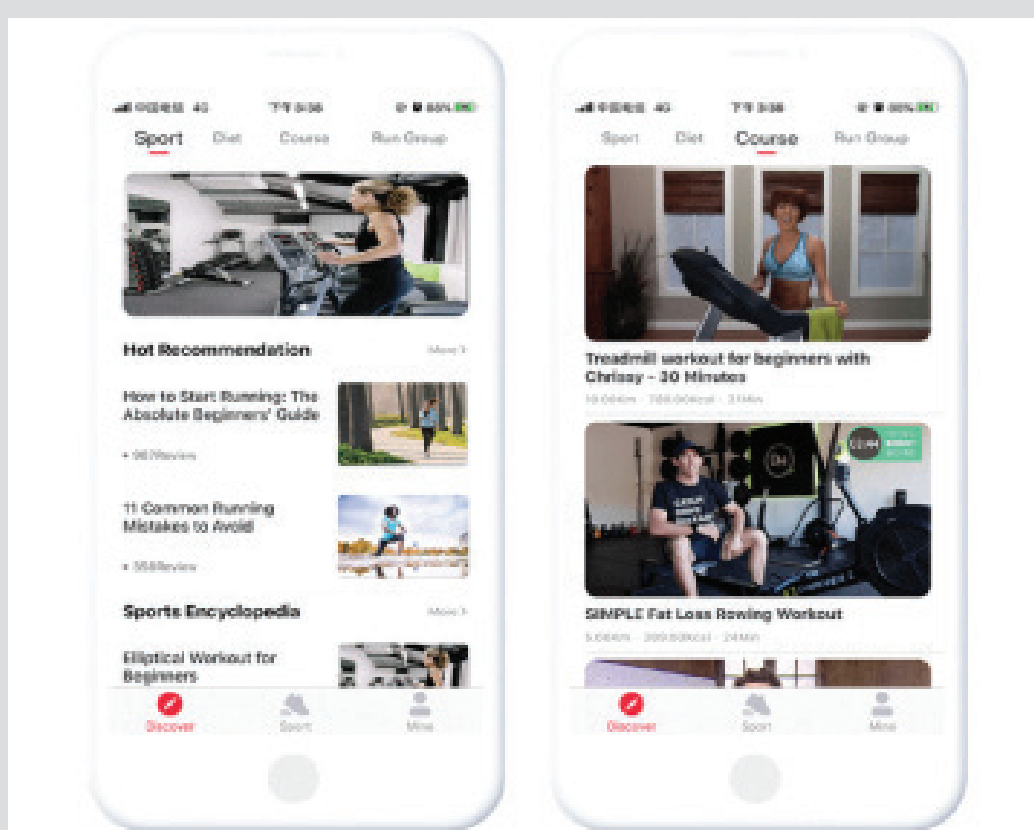
Uđite na stranicu [Sport - Trening], napravite dnevni sportski plan po (1). Kada je plan kreiran, dodirnite (2) da započnete plan.

SPORTOVI NA OTVORENOM



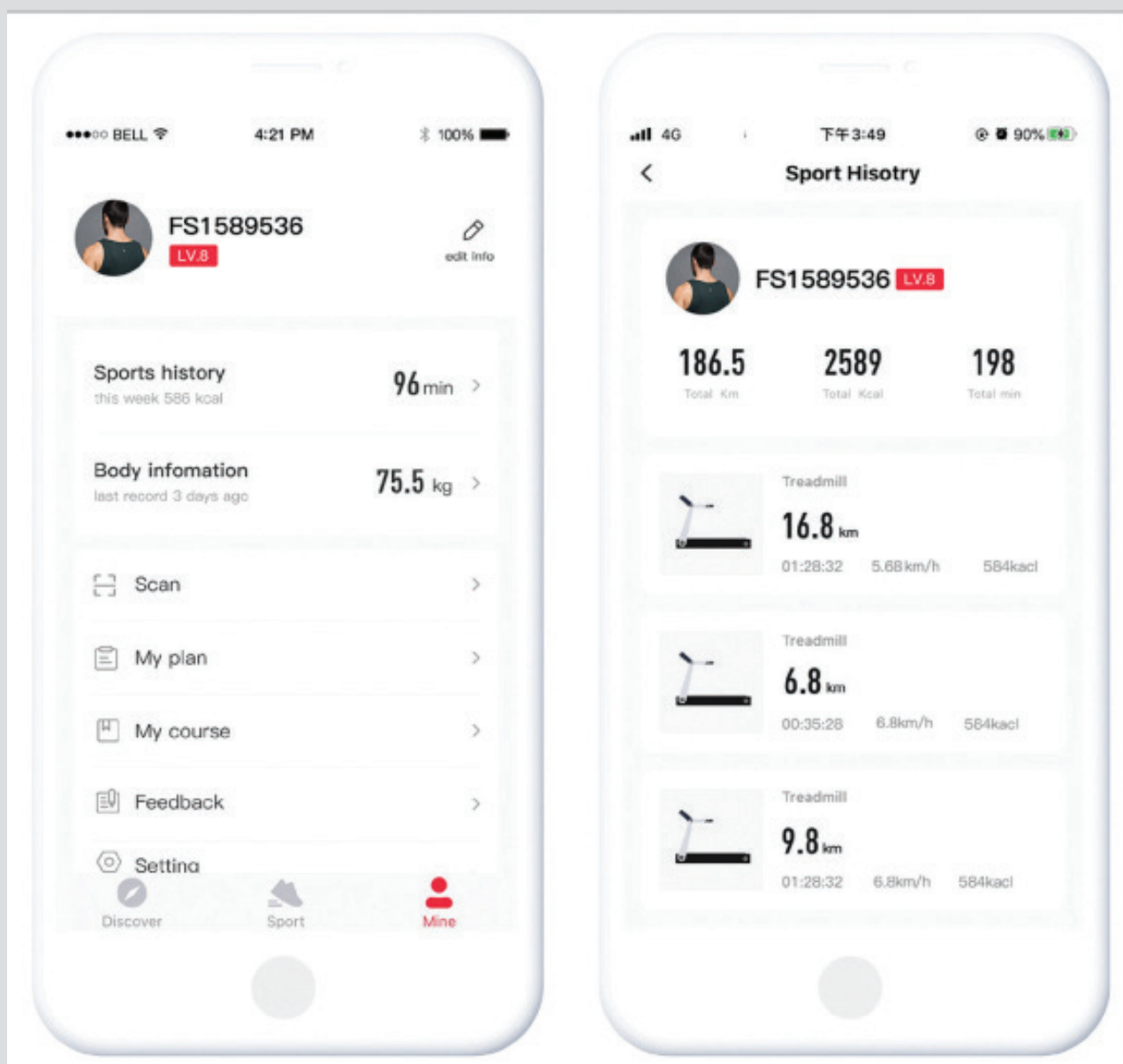
Uđite na stranicu [Sport - Na otvorenom] da započnete povezani model sportova na otvorenom.

OTKRIJTE



Uđite na stranicu [Discover] da pronađete više preporuka za sport, ishranu, kurseve i druge sjajne sadržaje.

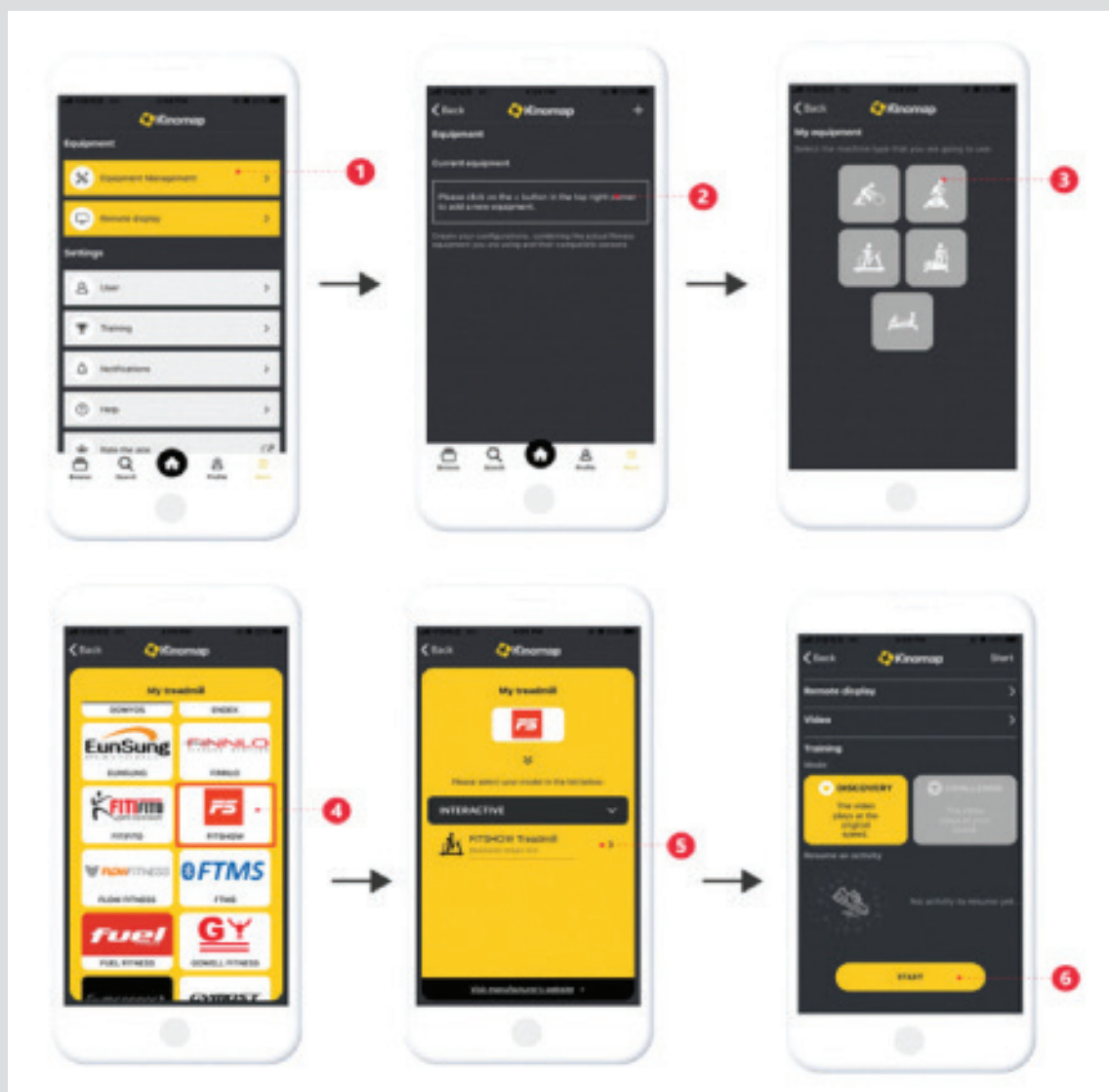
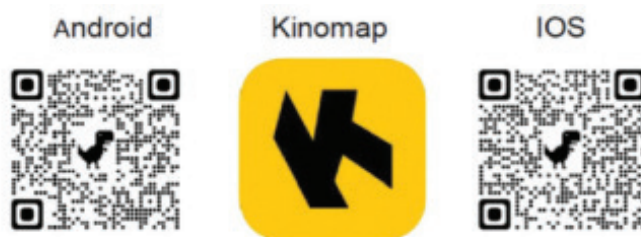
Moj



Unesite [Moja] stranicu da biste vidjeli sportski zapis, uredili profil, promijenili sistemske postavke i slično

APLIKACIJA TREĆE STRANE

KINOMAP



Pretražite, preuzmite i instalirajte Kinomap preko App Store-a.

- (1) Enter Kinomap za odabir [Više] stranice;
- (2) Odaberite za dodavanje više fitness opreme;
- (3) Izaberite željeni tip uređaja;
- (4) Dodirnite FiteShow ulaz;
- (5) Dodirnite odgovarajuće uređaje poput 'Fs-XXXX' za povezivanje. Pronađi povezane videozapise da započneš sport.
- (6) Pronađite povezane videozapise za početak sporta.

ZWIFT



Pretražite, preuzmite i instalirajte ZWIFT preko App Store-a.

- (1) Enter ZWIFT za registraciju računa;
- (2) Nalog za prijavu za odabir uparene opreme za vožnju ili trčanje;
- (3) Uspješno uparite uređaj, pritisnite OK za početak igre;
- (4) Za opremu za vožnju, počni voziti direktno. Za opremu za pokretanje, potrebno je pritisnuti dugme za start da biste počeli trčati.

INFORMACIJE O RECIKLAŽI



Ovaj elektronski proizvod ne treba odlagati u komunalni otpad. Kako bi se zaštitila okolina, ovaj proizvod treba reciklirati nakon što prestane biti u upotrebi, u skladu sa zakonom.

Molimo vas da kontaktirate ovlašteni reciklažni centar koji u vašem području prikuplja ovu vrstu otpada. Na taj način ćete doprinijeti očuvanju prirodnih resursa i poboljšanju evropskih standarda zaštite okoliša.

Ako su vam potrebne dodatne informacije o pravilnim i sigurnim metodama odlaganja otpada, obratite se lokalnoj kancelariji organizacije za reciklažu ili jedinici od koje ste kupili ovaj proizvod.

GARANCIJSKI ROK

ROK GARANCIJE podliježe odredbama Direktive 2019/771 i Direktive EU 2019/770.

Bez obzira na komercijalnu garanciju, trgovac je obavezan poštovati rok garancije za proizvode, u skladu s navedenim direktivama. Garancija je dodatak i ni na koji način ne ograničava prava korisnika.

Uslovi u nastavku opisuju zahtjeve i primjenu naše garancije. Oni ne utiču na vaša zakonska prava ili obaveze prema prodavcu niti na vaš ugovor s njima.

Garancijski rok: 24 mjeseca od kupovine proizvoda.

Nudimo garancijske usluge za ovaj uređaj pod sljedećim uslovima:

Besplatna garancijska usluga tokom garancijskog roka ne važi u slučaju nepoštivanja sljedećih aspekata:

1. Postoje razlike između podataka u garancijskom dokumentu i dokazima o kupovini;
2. Neispravno instaliran ili montiran proizvod;
3. Nedostatak originalnih dokaza o kupovini ili garancije;
4. Popravke ili druge intervencije koje su izvršile neovlaštene osobe ili ako je uređaj popravljen neoriginalnim rezervnim dijelovima;
5. Izgled uređaja – ogrebotine, pukotine i drugi oštećenja koja nisu bila primijećena u trenutku kupovine, isporuke ili instalacije uređaja.
6. Nepridržavanje uslova upotrebe, skladištenja, transporta i kvarova uzrokovanih njima;
7. Za kvarove uzrokovane nepravilnom upotrebom, mehaničkim oštećenjima, udarcima;
8. U slučaju kvarova uzrokovanih prirodnim pojavama i drugim okolnostima više sile;
9. Ako se proizvod koristi u komercijalne svrhe i na javnim mjestima;
10. Oštećeni pokretni dijelovi kao rezultat nepravilne upotrebe ili instalacije: pedale, ručke, kablovi, remeni, površina za trčanje, brtve, vijci, poluge, ležajevi, dekorativni elementi;
11. Nepravilno skladišteni proizvodi.
12. Komponente koje se mogu odvojiti od glavnog dijela uređaja, plastične dekoracije, gumeni dijelovi s ograničenim vijekom trajanja koji je propisao proizvođač;
13. Potrošni dijelovi, dijelovi i elementi s ograničenim vijekom trajanja - baterije, remeni, klizne površine.
14. Dodaci - vanjski napajanje/adaptori;

Žalbe na kupljenu robu podnose se u skladu sa Direktivom 2019/771 i Direktivom EU 2019/770.

KONTAKT

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>