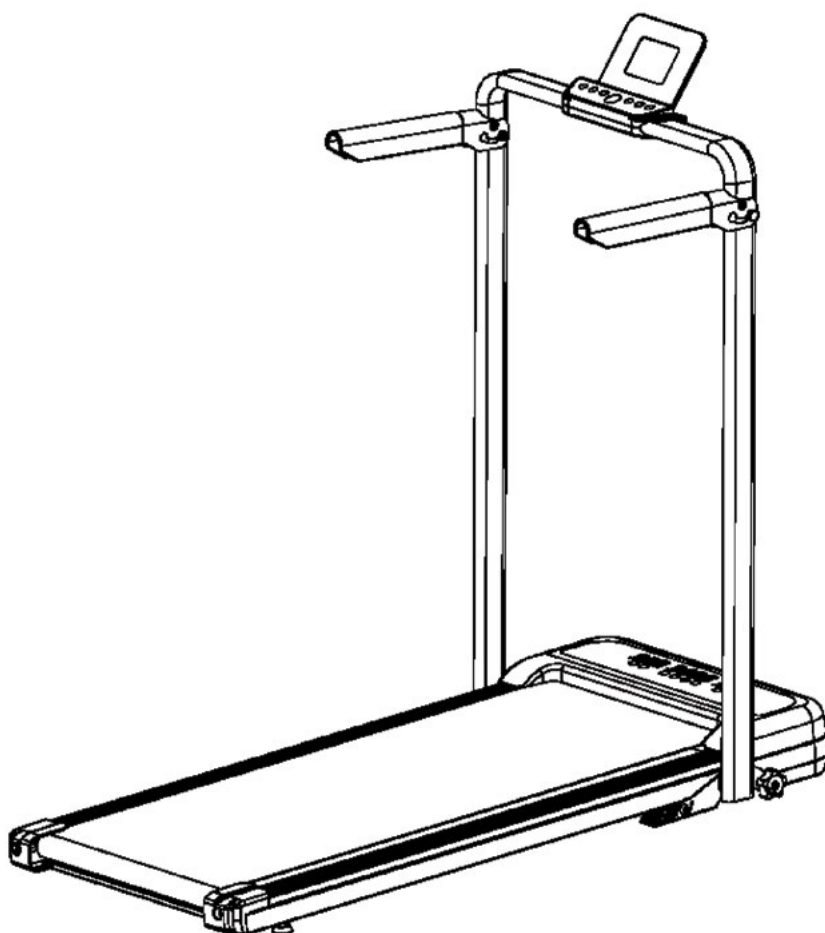


AURA

F I T N E S S

WALKING PAD TREADMILL LITE

USER MANUAL



EN / BG / GR / SR / BA

ENGLISH

TABLE OF CONTENTS

- **IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS**
- **SAFETY INSTRUCTIONS**
- **PRODUCT INTRODUCTION**
- **INSTALLATION STEPS**
- **FUNCTION MENU**
- **WORKING WITH THE REMOTE CONTROL**
- **ERROR CODES AND TROUBLESHOOTING**
- **APPLICATION GUIDE**
- **CARE AND MAINTENANCE**
- **WARRANTY**
- **EXERCISE GUIDE**

IMPORTANT:

Please read all instructions in this manual carefully before installing and using this treadmill, and keep this manual in a safe place.



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Danger - to reduce the risk of electric shock

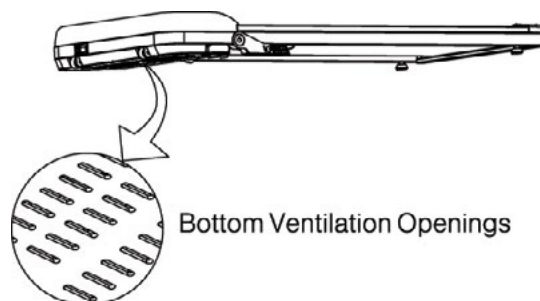
- Always unplug the appliance immediately after use and before cleaning.

Warning – to reduce the risk of burns, fire, electric shock or injury

- Do not leave electrical appliances unattended when plugged in. Switch off the appliance when not in use and before assembling or disassembling parts.
- Do not use the device under blankets or pillows. Overheating may cause fire, electric shock, or injury.
- Children, sick people or people with disabilities should always be supervised by an adult during use.
- Use the device only as instructed in this manual. Do not use accessories that are not recommended by the manufacturer.
- Do not use the appliance in the event of a damaged cord or plug, malfunction, dropping, damage, or immersion in water. Contact the service.
- Do not carry the device by the power cord or use the cord as a handle.
- Keep the cord away from hot surfaces.
- Do not use the appliance with the ventilation openings blocked. Keep them away from moss, hair and dirt.
- Do not drop or place objects in the openings.
- Do not use outdoors or in areas with aerosol products/oxygen supply.
- To reduce the risk of injury from moving parts, switch off the appliance before servicing.
- Keep children under 13 years old away from this walking pad path.
- To switch off, set all controls to the OFF position and unplug from the socket.

Grounding instructions

- The product must be grounded. In the event of a fault, grounding provides a path with the least resistance to the electric current and reduces the risk of electric shock.
- The plug must be plugged into a properly installed and earthed outlet compliant with local electrical codes.
- Improper connection of the ground wire may result in electric shock. If you are unsure, consult a qualified electrician.
- Do not modify the plug provided. If it does not fit in the socket, ensure the installation of a suitable socket by a qualified electrician.
- Do not block the ventilation openings on the underside. Use on hard surfaces such as flooring or tiles.



Original illustration of the lower air vents.

SAFETY INSTRUCTIONS

- Do not use during the 5-second auto calibration cycle after switching on.
- Do not store upright or store on the side.
- Do not step on or off the aisle while it is working.
- Do not use on uneven surfaces.



Original Visual Safety Instructions - Part 1.

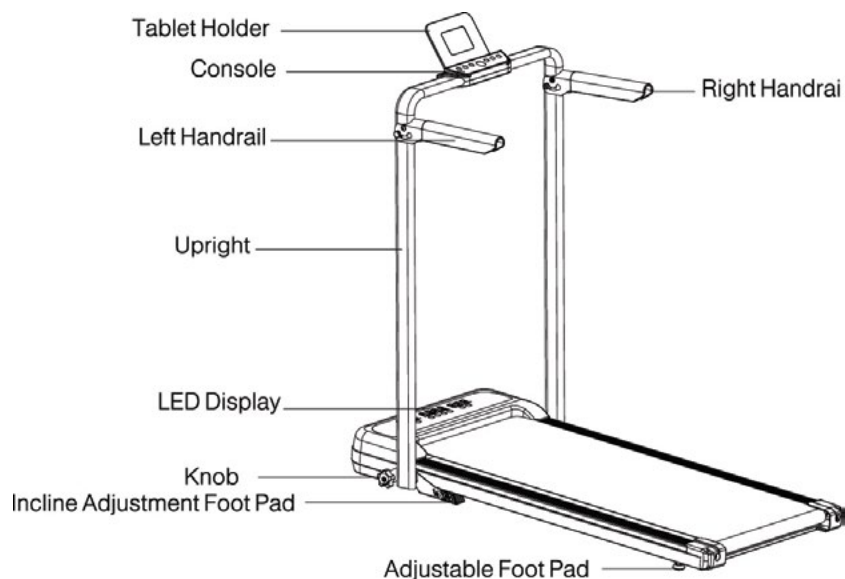
- Keep your gaze horizontally to avoid dizziness.
- Increased care is needed in elderly and pregnant users.
- Provide at least 39 inches of free space in the back.
- Children should be supervised at all times.
- Wear appropriate sports shoes.



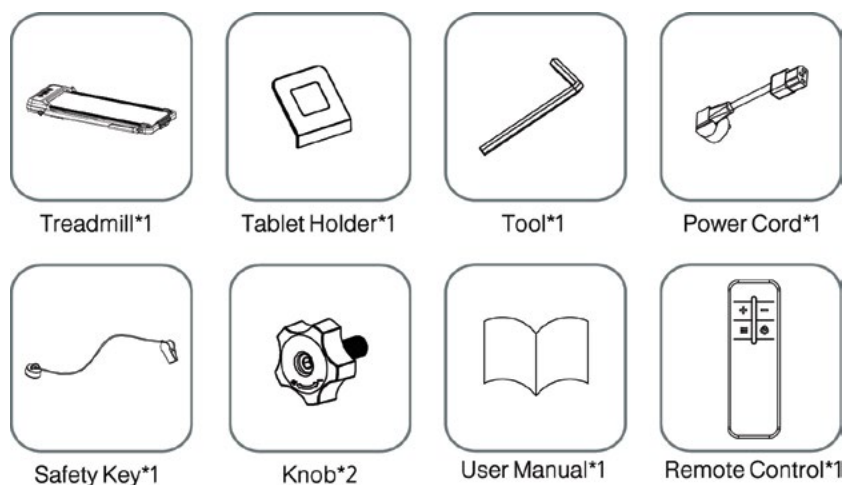
Original Visual Safety Instructions - Part 2.

PRODUCT INTRODUCTION

If parts are missing or damaged, contact support@ypoofitness.com. Check the contents of the package upon receipt.



Accessories

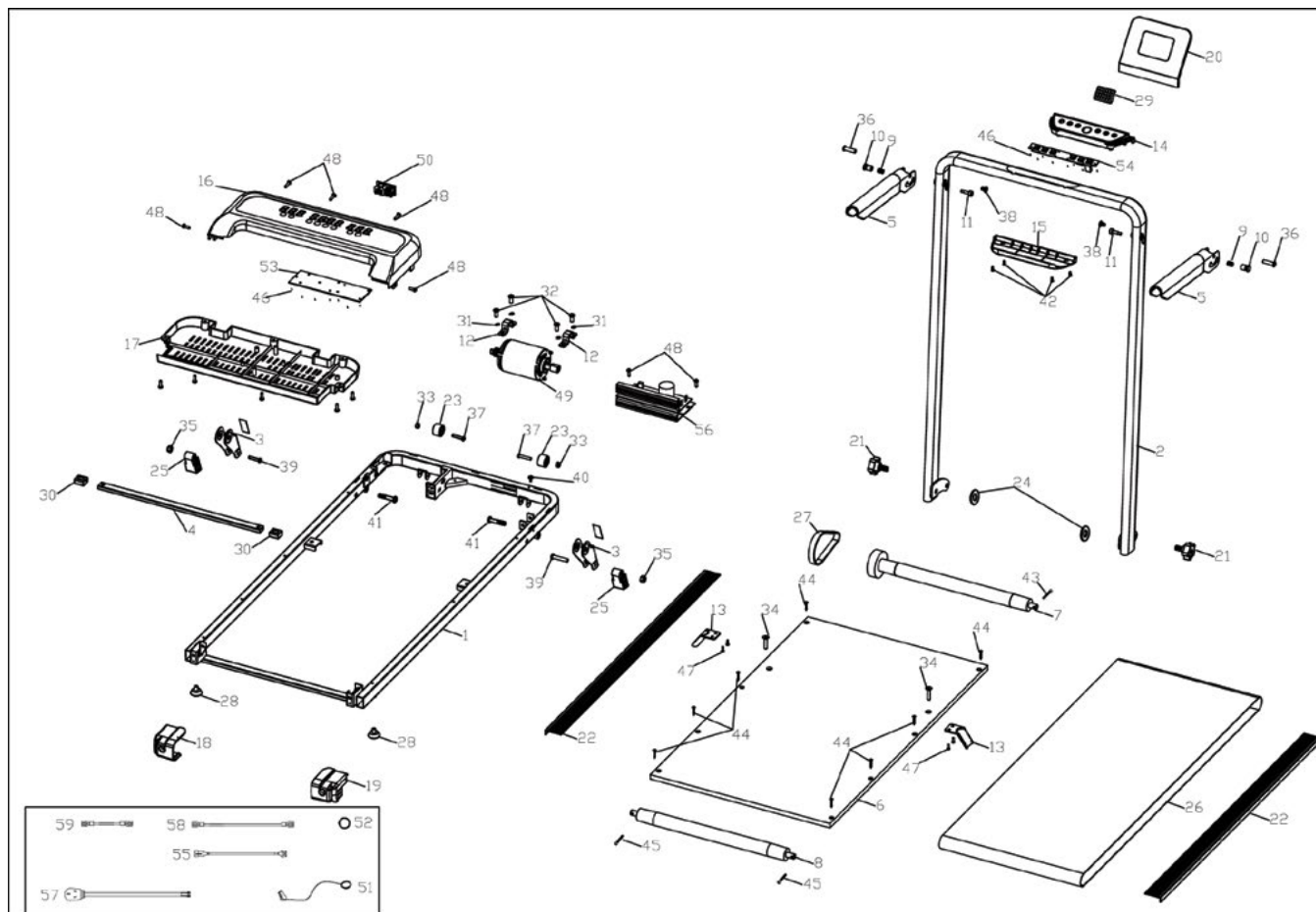


Original scheme of the product and accessories.

Accessory	Quantity
Trail	1
Tablet holder	1
Tool	1
Power cord	1
Safety key	1
Locking handle/knob	2
Instruction Manual	1
Remote control	1

Specification

Model	M4138L
Color	Black
Speed	0.8-6/8 km/h
Cushioning	Air



Original exploded view of the product.

Translated table of parts

No	Name	QTY
1	Main frame	1
2	Column	1
3	Adjusting plate for 3 levels	2
4	Frame cross tube	1
5	Folding handle	2
6	Running platform	1
7	Front roller	1
8	Rear roller	1
9	Compression Spring	2
10	Folding handle pin	2
11	Shoulder Bolt	2
12	Motor mounting plate	2
13	Tape guide bar	2
14	Console top cover	1
15	Bottom Console Cover	1
16	Motor top cover	1
17	Bottom Motor Cover	1
18	Rear end cap (left)	1
19	Rear end cap (right)	1
20	Phone holder	1

No	Name	QTY
21	Outer knob cover	2
22	Side rail	2
23	Transport wheel	2
24	Plastic washer	2
25	Adjustable foot with 3 levels	2
26	Treadmill	1
27	Poly-V strap	1
28	Shock-absorbing pad	2
29	Vacuum suction cup for the phone holder	1
30	Support Tube Sleeve	2
31	Spring washer F8*13.5*T2.5	4
32	Cylindrical head screw and internal hex shaft M8*16, full thread	4
33	Self-locking nut M6	2
34	Countersunk head bolt and internal hex M6*30, full thread	2
35	Self-locking nut M8	2
36	Coupling nut M6	2

No	Name	QTY
37	Semicircular head bolt and internal hex M6*30	2
38	Flat head bolt and internal hex shaft M6*12, full thread	2
39	Not specified in the original	2
40	Combined Phillips Screw M4*10 with Spring and Flat Washer	1
41	Semi-circular head bolt and internal hex shaft M10*45, full thread	2
42	Cross Self-tapping countersunk head screw ST4.0*16	4
43	Cylindrical head screw and internal hex shaft M6*45, full thread	1
44	Cross Self Tapping Countersunk Head Screw ST5.0*30	8
45	Cylindrical head screw and internal hex shaft M6*55, full thread	2
46	Cross Self Tapping Cylindrical Head Screw ST3.0*8, Full Thread	15

No	Name	QTY
47	Cross Self-Tapping Screw With Wide Low Head ST4.2*12	4
48	Cross Self-Tapping Screw With Cylindrical Head ST4.2*9.5	12
49	Brushless motor	1
50	Swing Switch Kit	1
51	Round safety key	1
52	Metal plate for the safety key	1
53	LED display for brushless model	1
54	Mechanical button	1
55	Main communication cable	1
56	Bottom Controller for Brushless Motor	1
57	Power cord	1
58	Connection cable on the top keyboard	1
59	Connection cable on the bottom keyboard	1

INSTALLATION STEPS

The main frame of the path is pre-assembled at the factory. Follow the instructions to complete the installation and fix all components.

Step 1:

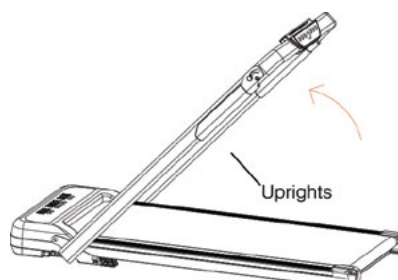
Unpacking and placement: two people should carefully remove the path from the packaging and place it on a flat and stable surface. Maintain a minimum of 39 inches (100 cm) of free space at the front and back.



Original illustration to step 1.

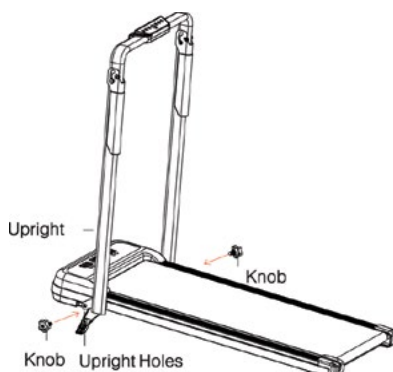
Step 2:

Mounting the stands: lift the stands up in the direction of the arrows.

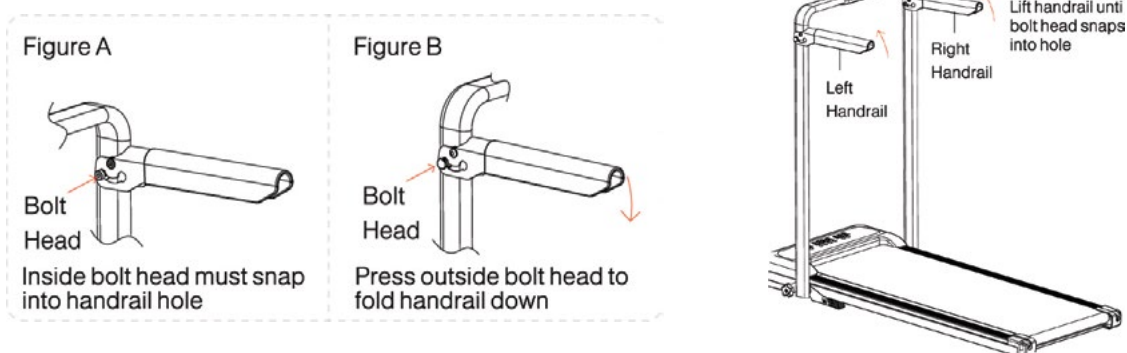


Step 3:

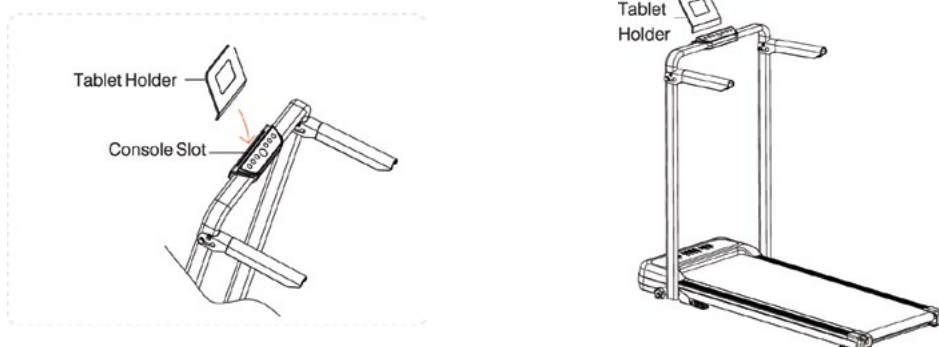
Fixing the stands: fully raise the tilt support, align the mounting holes, insert one locking knob first, then the other, and tighten both sides.

**Step 4:**

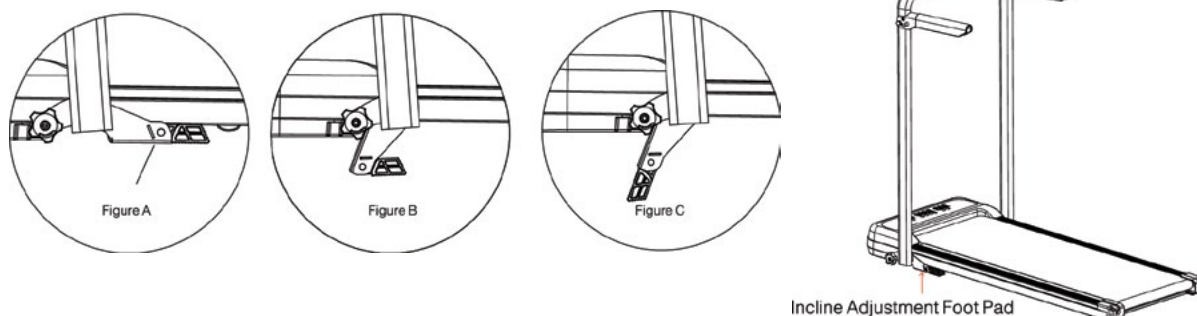
Mounting and folding the handles: lift the left and right handles until the bolt heads click into the holes. To fold, press the bolt heads and lower the handles.

**Step 5:**

Tablet stand: place the stand in the console slot in the direction of the arrows and make sure it is securely fastened.

**Step 6:**

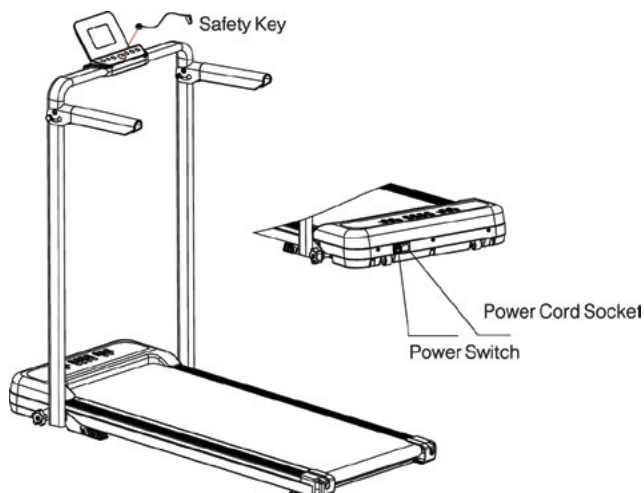
Tilt adjustment: manually move the adjustable feet to the left or right to set the tilt level. Level 1 is the lowest, level 2 is average, level 3 is the highest.



Manual mode: operating instructions

For your safety, the trail must be plugged into a properly grounded outlet. Use a separate electrical circuit and do not share the socket with other electrical appliances.

1. Place the path on a flat and open area.
2. Connect the power cord and turn on the power switch. The indicator light will light up and the buzzer will emit an alarm.
3. Check the display and make sure all data is displayed normally. Before starting, make sure that the fixing knobs on the supports are well tightened.
4. Insert the safety key into the appropriate console slot and secure the clip to your garment. The trail will enter manual standby mode.
5. Press Start. The display will show 3-2-1 with a beep on each countdown, then the motor will start automatically.



Original illustration: safety switch, socket and switch.

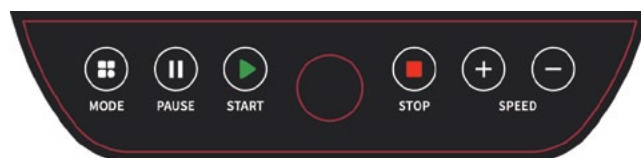
FUNCTION MENU

Parameter	Starting value	Range
Speed (km/h)	0.8	0.8-6/8
Time (min:sec)	0:00	0-99:59
Calories (kcal)	0.00	0-999
Distance (km)	0.00	0.00-99.9



Workout data (speed, time, distance, and calories) are displayed sequentially approximately every 5 seconds.

Console Button Functions



- **START/PAUSE/STOP:** start, pause, or stop the path.
- **SPEED +/-:** increase or decrease speed.
- **MODE:** select one of three countdown modes: time, distance, or calories.

WORKING WITH THE REMOTE CONTROL

In manual mode, press the start button. The trail will start at 0.8 km/h, and the time, distance and calorie counters will start from scratch. Use + and - to adjust the speed. After 100 minutes, the trail stops automatically.

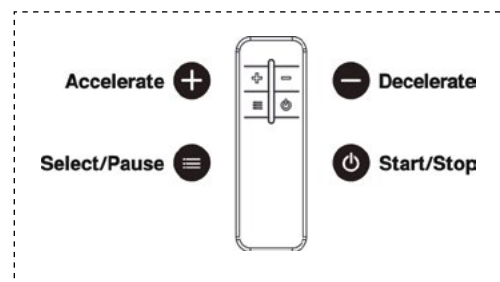
In countdown mode, use the select button and adjust the parameter with the speed buttons.

- Time: 5:00 to 60:00 minutes, starting at 10:00.
- Distance: 1.0 to 99.0 km, starting 1.0 km.
- Calories: 20 to 990 kcal, starting 50 kcal.

Pairing the remote control

1. After the path is turned off for 10 seconds, press and hold the + button on the remote.
2. Turn on the power to the aisle at the same time.
3. Pairing is complete after a beep.

Batteries: 2 x AAA, 1.5V



ERROR CODES AND TROUBLESHOOTING

Code	Problem	First actions	Maintenance
E01/E22	Communication Error / Temporary System Problem	Turn off, wait 10 seconds, and restart.	If it reappears, contact support.
E02/E11	Broken motor circuit / cable problem	Turn off, open the motor cover, and check the internal connections.	In case of damaged cables or repetition - maintenance.
E03	Overcurrent of the motor	Do not perform risky operations.	Contact support directly.
E04/E05	Surge / low voltage	Plug directly into a stable wall outlet. Turn off for 2 minutes and restart.	If the problem persists, contact support.
E06/E08	Overheating protection of the bottom board	Check for foreign objects underneath/around the rollers and perform basic lubrication.	If the code returns, contact support.
E07	Safety key error	Place the key on the yellow marking and check the cable under the right handle.	If the screen is unresponsive, contact support.
E13	Communication error	Turn off, check the internal connections and the cable under the right handle.	In case of damage or repetition - maintenance.

Important: switch off the device and remove the plug before checks. Do not disassemble major components or perform risky operations.

APPLICATION GUIDE

Make sure Bluetooth is turned on on your phone or tablet.

1. Download and install the YPOOFIT app from the App Store/Google Play or scan the QR code.
2. Open the app and follow the instructions to log in or create an account.
3. Press the Bluetooth icon on the home page. The app will automatically search for the path.
4. Important: Let the app manage the connection. Do not manually connect the path through your phone's system Bluetooth settings.
5. If the app can't find the path, turn the path off and on and repeat the steps.

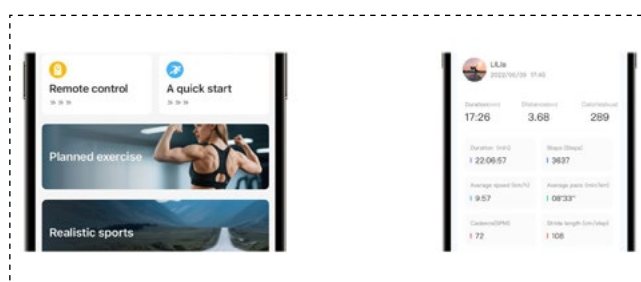


App Features

- Course library: access to a variety of training programs.



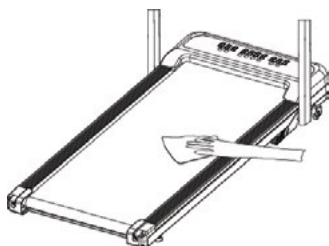
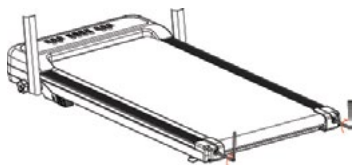
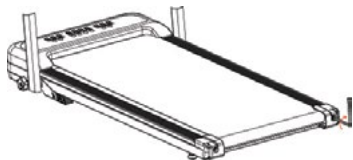
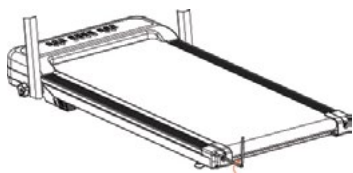
- Custom training plans: setting up plans where the treadmill automatically adjusts speed and time.



- Simulated outdoor workouts: realistic visual scenarios for walking at home.



CARE AND MAINTENANCE

**The tape is offset or slips**

1. Drop an empty trail at low speed (2 MPH) and watch if the lane shifts to the left or right.
2. Switch off the appliance and unplug the power cord.
3. If the bar shifts to the left, use the provided hex wrench and turn the left screw on the rear roller clockwise by 1/4 turn.
4. If the bar shifts to the right, turn the right screw clockwise by 1/4 turn.
5. Allow the appliance to run for 1-2 minutes and repeat the process until the strip is centered.

Slip Correction

1. Switch off the appliance before operation.
2. Using the hex wrench, turn the two screws on the rear pulley clockwise by 1/2 turn.
3. After adjustment, turn on the treadmill and walk below 1 MPH for 1-2 minutes to check if the slip has been removed.

Cleaning

- Unplug the aisle and remove the plug before cleaning.
- Wipe the frame and console with a soft, damp cloth. Do not use acidic or corrosive detergents.
- Do not clean the underside of the treadmill.
- A small amount of black residual dust under the path is normal and comes from the rubbing of the tape.

EXERCISE GUIDE

This program helps improve flexibility and reduce muscle tension. Perform each stretch carefully, without bouncing and without too much pressure.

Stretching down

Slightly bend your knees and slowly bend your body down. Relax your back and shoulders and stretch your hands to your toes. Hold for 10-15 seconds, rest and repeat 3 times.

**Back thigh stretch**

Sit on a clean mat. Stretch one leg and fold the other inward so that the foot touches the inside of the thigh. Reach for the toes of the outstretched leg. Hold for 10-15 seconds and change legs.

**Calf and Achilles tendon stretch**

Stand against a wall with both hands on it. Put one foot forward, keep the back straight and both heels on the floor. Lean towards the wall. Hold for 10-15 seconds and repeat for each leg.

**Quadriceps stretch**

Lean against a wall with one hand. With the other, grab your ankle on the same leg and gently pull your foot towards your pelvis until you feel a stretch in the front of your thigh. Hold for 10-15 seconds and change legs.

**Stretching the inner thighs**

Sit on the floor with your feet together and your knees relaxed towards the floor. Hold for 10-15 seconds, rest and repeat 3 times.



Original illustrations for the exercises.

Read all instructions carefully before use and keep the manual for future reference. Specifications may differ from the photo and are subject to change without notice.

INFORMATION REGARDING RECYCLING



This electronic product should not be disposed of in municipal waste. In order to protect the environment, this product should be recycled after it is no longer in use, according to the law. Please contact an authorized recycling facility that collects this type of waste in your area. By doing so, you will contribute to the conservation of natural resources and the improvement of European environmental protection standards. If you need more information about proper and safe waste disposal methods, please contact the local office of a recycling organization or the unit from which you purchased this product.

WARRANTY PERIOD

WARRANTY PERIOD is subject to the provisions of Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770. Regardless of the commercial warranty, the merchant is obliged to respect the warranty period of the products, in accordance with the aforementioned directives.

The warranty is an addition and does not limit the user's rights in any way.

The terms below describe the requirements and application of our warranty. These do not affect your legal rights or obligations to your retailer and your contract with them.

Warranty period: 24 months from the purchase of the product.

We offer warranty services for this device under the following conditions:

Free warranty service during the warranty period is not valid in case of non-compliance with the following aspects:

1. There are differences between the data in the warranty document and the purchase documents;
2. Product installed or mounted incorrectly;
3. Lack of original purchase documents or warranty document;
4. Repairs or other interventions carried out by unauthorized persons to perform this activity, or if the device is repaired with non-original spare parts;
5. Appearance of the device - scratches, cracks, and others that were not noticed at the time of purchase, delivery, or installation of the device.
6. Failure to comply with conditions of use, storage, transport, and defects caused by them;
7. For defects caused by improper use, mechanical defects, impacts;
8. In case of defects caused by natural phenomena and other force majeure circumstances;
9. If you use the product for commercial purposes and in public places;
10. Damaged moving components as a result of improper use or installation: pedals, handles, cables, belts, running surface, gaskets, screws, levers, bearings, decorative elements;
11. Improperly stored products.
12. Component parts that can be separated from the main body of the apparatus, plastic decorations, rubber parts with a limited lifetime regulated by the manufacturer;
13. Consumables, parts and elements with limited shelf life - batteries, belts, running surfaces.
14. Accessories - external power supply/adapters;

Complaints about purchased goods are made in accordance with Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770.

CONTACT:

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>

БЪЛГАРСКИ

СЪДЪРЖАНИЕ

- ВАЖНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ
- УКАЗАНИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ
- ПРЕДСТАВЯНЕ НА ПРОДУКТА
- СЪПКИ ЗА МОНТАЖ
- МЕНЮ С ФУНКЦИИ
- РАБОТА С ДИСТАНЦИОННОТО УПРАВЛЕНИЕ
- КОДОВЕ ЗА ГРЕШКИ И ОТСТРАНЯВАНЕ НА ПРОБЛЕМИ
- РЪКОВОДСТВО ЗА ПРИЛОЖЕНИЕТО
- ГРИЖА И ПОДДРЪЖКА
- ГАРАНЦИЯ
- РЪКОВОДСТВО ЗА УПРАЖНЕНИЯ

ВАЖНО:

Моля, прочетете внимателно всички инструкции в това ръководство преди да инсталирате и използвате тази пътека и го пазете на сигурно място.



ВАЖНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Опасност - за намаляване на риска от токов удар

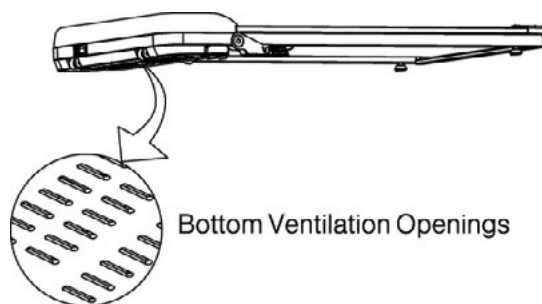
- Винаги изключвайте уреда от контакта веднага след употреба и преди почистване.

Предупреждение - за намаляване на риска от изгаряния, пожар, токов удар или нараняване

- Не оставайте електрически уреди без надзор, когато са включени в контакт. Изключвайте уреда, когато не се използва и преди монтаж или демонтаж на части.
- Не използвайте устройството под одеяла или възглавници. Прегряването може да причини пожар, токов удар или нараняване.
- Деца, болни хора или хора с увреждания трябва винаги да бъдат наблюдавани от възрастен при употреба.
- Използвайте устройството само според указанията в това ръководство. Не използвайте аксесоари, които не са препоръчани от производителя.
- Не използвайте уреда при повреден кабел или щепсел, неизправност, изпускане, повреда или потапяне във вода. Свържете се със сервиза.
- Не носете устройството за хранящия кабел и не използвайте кабела като гръжка.
- Дръжте кабела далеч от нагорещени повърхности.
- Не използвайте уреда при блокирани вентилационни отвори. Пазете ги от мъх, косми и замърсявания.
- Не изпускайте и не поставяйте предмети в отворите.
- Не използвайте на открито или в зони с аерозолни продукти/подаване на кислород.
- За да намалите риска от нараняване от движещи се части, изключвайте уреда преди обслужване.
- Дръжте деца под 13 години далеч от тази walking pad пътека.
- За изключване поставете всички контроли в положение OFF и извадете щепсела от контакта.

Инструкции за заземяване

- Продуктът трябва да бъде заземен. При неизправност заземяването осигурява път с най-малко съпротивление за електрическия ток и намалява риска от токов удар.
- Щепселът трябва да бъде включен в правилно инсталиран и заземен контакт, съответстващ на местните електрически правила.
- Неправилното свързване на заземяващия проводник може да доведе до токов удар. Ако не сте сигурни, консултирайте се с квалифициран електротехник.
- Не променяйте предоставения щепсел. Ако не пасва в контакта, осигурете монтаж на подходящ контакт от квалифициран електротехник.
- Не блокирайте вентилационните отвори от долната страна. Използвайте върху твърди повърхности като под или плочки.



Оригинална илюстрация на долните вентилационни отвори.

УКАЗАНИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Не използвайте по време на 5-секундния автоматичен калибрационен цикъл след включване.
- Не съхранявайте изправена и не съхранявайте странично.
- Не стъпвайте върху и не слизайте от пътеката, докато работи.
- Не използвайте върху неравна повърхност.



Оригинални визуални указания за безопасност - част 1.

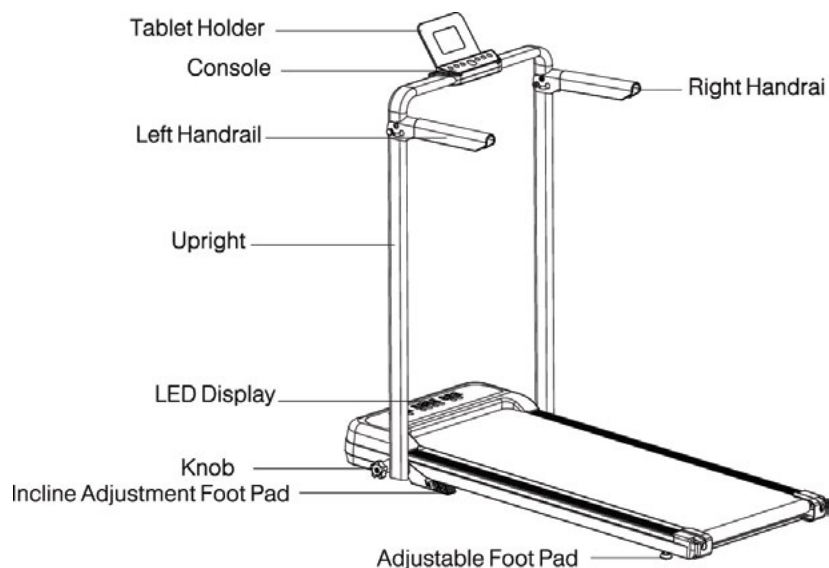
- Дръжте погледа си хоризонтално, за да избегнете замаяване.
- Необходима е повишена грижа при възрастни и бременни потребители.
- Осигурете свободно пространство отзад поне 39 инча.
- Децата трябва да бъдат наблюдавани през цялото време.
- Носете подходящи спортни обувки.



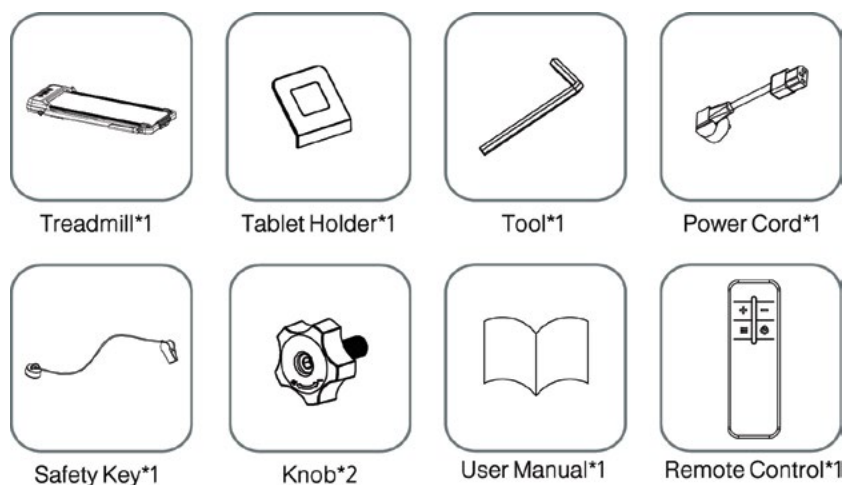
Оригинални визуални указания за безопасност - част 2.

ПРЕДСТАВЯНЕ НА ПРОДУКТА

При липсващи или повредени части се свържете с support@uroofitness.com. Проверете съдържанието на опаковката при получаване.



Акcesoару

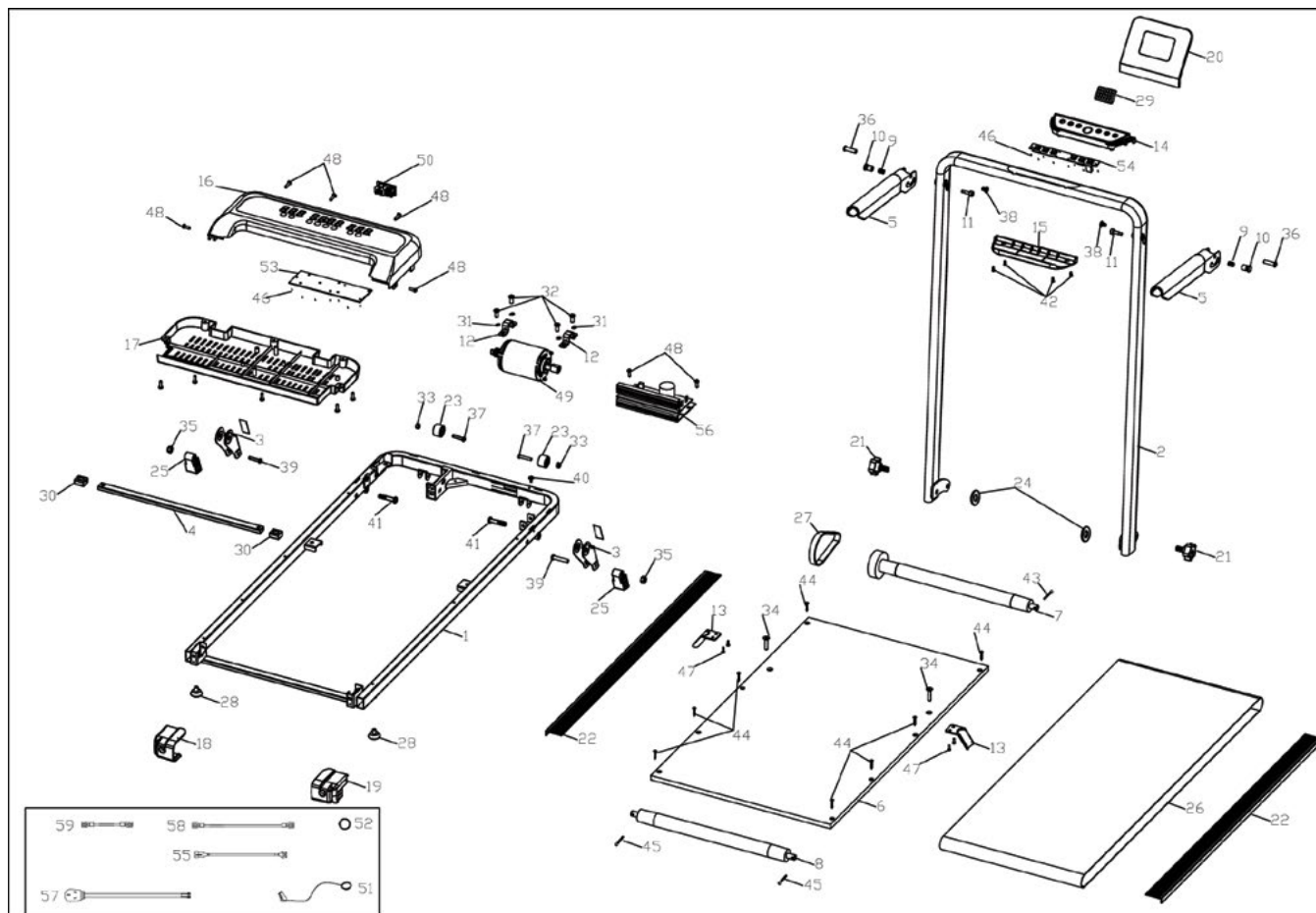


Original scheme of the product and accessories.

Акcesoар	Количество
Пътека	1
Поставка за таблет	1
Инструмент	1
Захранващ кабел	1
Предпазен ключ	1
Фиксираща ръкохватка/конче	2
Ръководство за употреба	1
Дистанционно управление	1

Спецификация

Модел	M4138L
Цвят	Черен
Скорост	0.8-6/8 km/h
Омекотяване	Въздушно



Оригинален exploded view на продукта.

Преведена таблица с части

№	Наименование	Бр.
1	Основна рама	1
2	Колона	1
3	Регулираща планка за 3 нива	2
4	Напречна тръба на рамата	1
5	Сгъваема ръкохватка	2
6	Бягаща платформа	1
7	Предна ролка	1
8	Задна ролка	1
9	Компресионна пружина	2
10	Щифт за сгъваема ръкохватка	2
11	Болт с рамо	2
12	Монтажна планка на мотора	2
13	Направляваща планка на лентата	2
14	Горен капак на конзолата	1
15	Долен капак на конзолата	1
16	Горен капак на мотора	1
17	Долен капак на мотора	1
18	Задна крайна капачка (лява)	1
19	Задна крайна капачка (дясна)	1

№	Наименование	Бр.
20	Държач за телефон	1
21	Външен капак на копчето	2
22	Странична релса	2
23	Транспортно колело	2
24	Пластмасова шайба	2
25	Регулируемо краче с 3 нива	2
26	Бягаща лента	1
27	Poly-V ремък	1
28	Амортизираща подложка	2
29	Вакуумна вендуза за държача за телефон	1
30	Втулка на опорната тръба	2
31	Пружинна шайба Ф8*13.5*Т2.5	4
32	Винт с цилиндрична глава и вътрешен шестостепен М8*16, пълна резба	4
33	Самозаконтряща гайка М6	2
34	Болт с потайна глава и вътрешен шестостепен М6*30, пълна резба	2

№	Наименование	Бр.
35	Самозаконтряща гайка М8	2
36	Съединителна гайка М6	2
37	Болт с полукръгла глава и вътрешен шестостен М6*30	2
38	Болт с плоска глава и вътрешен шестостен М6*12, пълна резба	2
39	Не е посочено в оригинала	2
40	Комбиниран кръстат винт М4*10 с пружинна и плоска шайба	1
41	Болт с полукръгла глава и вътрешен шестостен М10*45, пълна резба	2
42	Кръстат самонарезен винт с потайна глава ST4.0*16	4
43	Винт с цилиндрична глава и вътрешен шестостен М6*45, пълна резба	1
44	Кръстат самонарезен винт с потайна глава ST5.0*30	8
45	Винт с цилиндрична глава и вътрешен шестостен М6*55, пълна резба	2
46	Кръстат самонарезен винт с цилиндрична глава ST3.0*8, пълна резба	15

№	Наименование	Бр.
47	Кръстат самонарезен винт с широка ниска глава ST4.2*12	4
48	Кръстат самонарезен винт с цилиндрична глава ST4.2*9.5	12
49	Безчетков мотор	1
50	Комплект люлеещ превключвател	1
51	Кръгъл предпазен ключ	1
52	Метална пластина за предпазния ключ	1
53	LED дисплей за безчетков модел	1
54	Механичен бутон	1
55	Основен комуникационен кабел	1
56	Долен контролер за безчетков мотор	1
57	Захранващ кабел	1
58	Кабел за връзка на горната клавиатура	1
59	Кабел за връзка на долната клавиатура	1

СТЪПКИ ЗА МОНТАЖ

Основната рамка на пътеката е предварително сглобена фабрично. Следвайте инструкциите, за да завършите монтажа и да фиксирате всички компоненти.

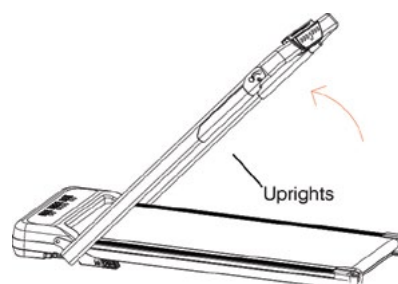
Стъпка 1:

Разпаковане и поставяне: двата души трябва внимателно да извадят пътеката от опаковката и да я поставят върху равна и стабилна повърхност. Поддържайте минимум 39 инча (100 см) свободно пространство отпред и отзад.



Стъпка 2:

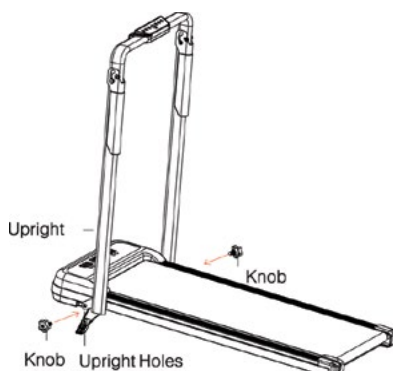
Монтаж на стойките: повдигнете стойките нагоре по посоката на стрелките.



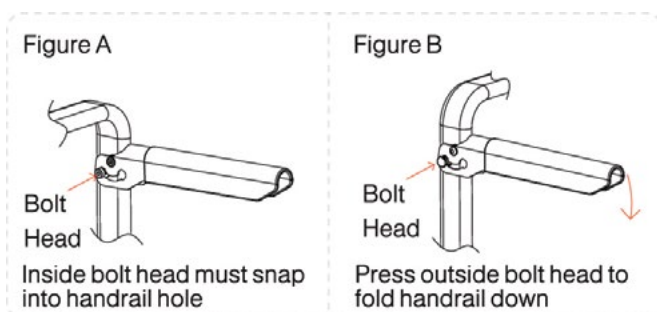
Оригинална илюстрация към стъпки 1 и 2

Стъпка 3:

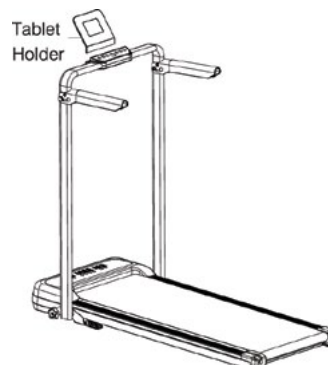
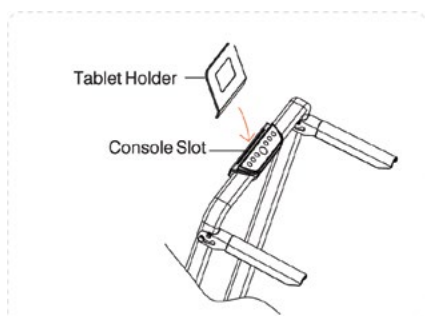
Фиксиране на стойките: повдигнете напълно опората за наклон, подравнете монтажните отвори, поставете първо едното заключващо копче, после другото, и затегнете двете страни.

**Стъпка 4:**

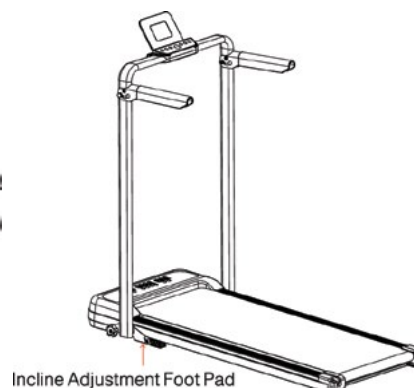
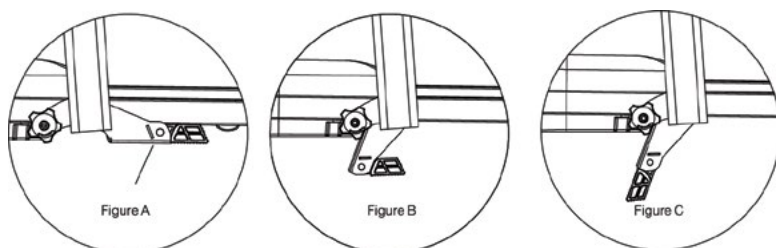
Монтаж и сгъване на ръкохватките: повдигнете лявата и дясната ръкохватка, докато болтовите глави щракнат в отворите. За сгъване натиснете болтовите глави и спуснете ръкохватките.

**Стъпка 5:**

Поставка за таблет: поставете поставката в слота на конзолата по посоката на стрелките и се уверете, че е стабилно закрепена.

**Стъпка 6:**

Регулиране на наклона: премествайте ръчно регулируемите крачета наляво или надясно, за да зададете ниво на наклон. Ниво 1 е най-ниско, ниво 2 средно, ниво 3 най-високо.



Ръчен режим: инструкции за работа

За ваша безопасност пътеката трябва да бъде включена в правилно заземен контакт.

Използвайте отделна електрическа верига и не споделяйте контакта с други електроуреди.

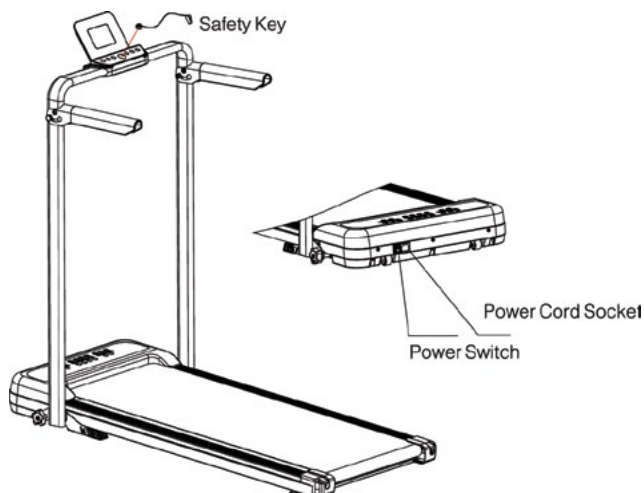
1. Поставете пътеката върху равна и открита зона.

8. Свържете захранващия кабел и включете захранващия превключвател. Индикаторът ще светне и зумерът ще издаде сигнал.

9. Проверете дисплея и се уверете, че всички данни се показват нормално. Преди Start се уверете, че фиксиращите копчета на опорите са добре затегнати.

10. Поставете предпазния ключ в съответния слот на конзолата и закрепете щипката към дрехата си. Пътеката ще влезе в ръчен режим на готовност.

11. Натиснете Start. Дисплеят ще покаже 3-2-1 със звуков сигнал при всяко отброяване, след което моторът ще стартира автоматично.



Original illustration: safety switch, socket and switch.

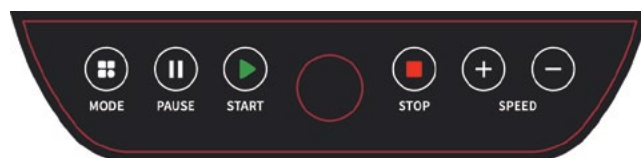
МЕНЮ С ФУНКЦИИ

Параметър	Начална стойност	Диапазон
Скорост (km/h)	0.8	0.8-6/8
Време (мин:сек)	0:00	0-99:59
Калории (kcal)	0.00	0-999
Разстояние (km)	0.00	0.00-99.9



Данните за тренировката (скорост, време, разстояние и калории) се показват последователно на всеки около 5 секунди.

Функции на бутоните на конзолата



- СТАРТ/ПАУЗА/СТОП: стартиране, пауза или спиране на трасето.
- СКОРОСТ +/-: увеличаване или намаляване на скоростта.
- РЕЖИМ: избор на един от трите режима на отброяване: време, разстояние или калории.

РАБОТА С ДИСТАНЦИОННОТО УПРАВЛЕНИЕ

В ръчен режим натиснете бутона за старт. Пътеката ще започне от 0.8 km/h, а броячите за време, разстояние и калории ще започнат от нула. Използвайте + и - за настройка на скоростта. След 100 минути пътеката спира автоматично.

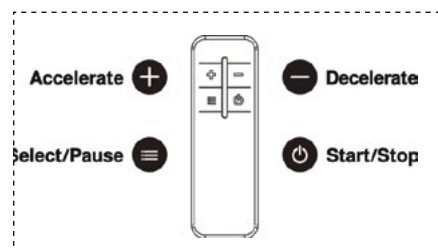
В режим с обратно броене използвайте бутона за избор и настройте параметъра със скоростните бутони.

- Време: 5:00 до 60:00 минути, начално 10:00.
- Разстояние: 1.0 до 99.0 km, начално 1.0 km.
- Калории: 20 до 990 kcal, начално 50 kcal.

Сдвояване на дистанционното

1. След като пътеката е изключена за 10 секунди, натиснете и задържете бутона + на дистанционното.
2. Едновременно включете захранването на пътеката.
3. Сдвояването е завършено след звуков сигнал.

Батерии: 2 x AAA, 1.5V.



ERROR CODES AND TROUBLESHOOTING

Код	Проблем	Първи действия	Поддръжка
E01/E22	Комуникационна грешка / временен системен проблем	Изключете, изчакайте 10 секунди и рестартирайте.	Ако се появи отново, свържете се с поддръжката.
E02/E11	Прекъсната верига на мотора / проблем с кабелите	Изключете, отворете капака на мотора и проверете вътрешните връзки.	При повредени кабели или повторение - поддръжка.
E03	Свърхток на мотора	Не извършвайте рискови операции.	Свържете се директно с поддръжката.
E04/E05	Пренапрежение / ниско напрежение	Включете директно в стабилен стенов контакт. Изключете за 2 минути и рестартирайте.	Ако проблемът остане, свържете се с поддръжката.
E06/E08	Защита от прегряване на долната платка	Проверете за чужди предмети под лентата/около ролките и извършете базово смазване.	Ако кодът се върне, потърсете поддръжка.
E07	Грешка с предпазния ключ	Поставете ключа върху жълтата маркировка и проверете кабела под дясната ръкохватка.	Ако екранът не реагира, свържете се с поддръжката.
E13	Комуникационна грешка	Изключете, проверете вътрешните връзки и кабела под дясната ръкохватка.	При повреда или повторение - поддръжка.

Важно: изключете устройството и извадете щепсела преди проверки. Не разглобявайте основни компоненти и не извършвайте рискови операции.

РЪКОВОДСТВО ЗА ПРИЛОЖЕНИЕТО

Уверете се, че Bluetooth е включен на телефона или таблета.

1. Изтеглете и инсталирайте приложението YPOOFIT от App Store/Google Play или сканирайте QR кода.
2. Отворете приложението и следвайте инструкциите за вход или създаване на акаунт.
3. Натиснете Bluetooth иконата на началната страница. Приложението автоматично ще търси пътеката.
4. Важно: оставете приложението да управлява свързването. Не свързвайте ръчно пътеката през системните Bluetooth настройки на телефона.
5. Ако приложението не намира пътеката, изключете и включете пътеката и повторете стъпките.

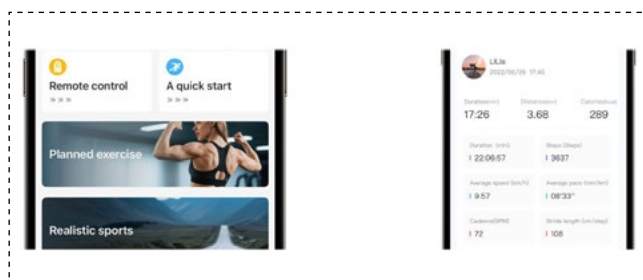


Функции на приложението

- Библиотека с курсове: достъп до различни тренировъчни програми



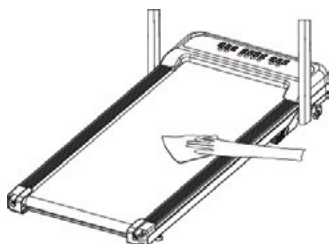
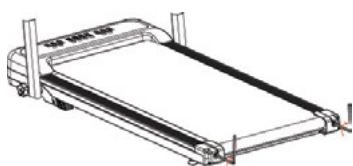
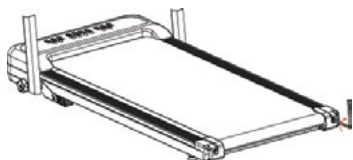
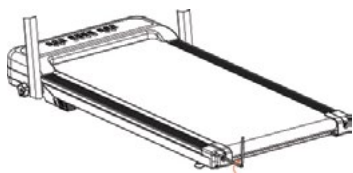
- Персонализирани тренировъчни планове: настройка на планове, при които пътеката автоматично регулира скорост и време.



- Симулирани outdoor тренировки: реалистични визуални сценарии за ходене у дома.



ГРИЖА И ПОДДРЪЖКА

**Лентата е изместена или приплъзва**

1. Пуснете празна пътека на ниска скорост (2 MPH) и наблюдавайте дали лентата се измества наляво или надясно.
2. Изключете уреда и извадете захранващия кабел.
3. Ако лентата се измества наляво, използвайте предоставения шестограмен ключ и завъртете левия винт на задната ролка по часовниковата стрелка с 1/4 оборот.
4. Ако лентата се измества надясно, завъртете десния винт по часовниковата стрелка с 1/4 оборот.
5. Оставете уреда да работи 1-2 минути и повторете процеса, докато лентата се центрира.

Корекция при приплъзване

1. Изключете уреда преди операцията.
2. С шестограмния ключ завъртете двата винта на задната ролка по часовниковата стрелка с 1/2 оборот.
3. След корекция включете пътеката и ходете под 1 MPH за 1-2 минути, за да проверите дали приплъзването е отстранено.

Почистване

- Изключете пътеката и извадете щепсела преди почистване.
- Избършете рамката и конзолата с мека влажна кърпа. Не използвайте киселинни или корозивни препарати.
- Не почиствайте долната страна на бягащата лента.
- Малко количество черен остатъчен прах под пътеката е нормално и идва от триенето на лентата.

Тази програма помага за подобряване на гъвкавостта и намаляване на мускулното напрежение. Изпълнявайте всяко разтягане внимателно, без подскачане и без прекалено силен натиск.

Разтягане надолу

Леко свийте коленете и бавно наведете тялото надолу. Отпуснете гърба и раменете и протегнете ръце към пръстите на краката. Задръжте 10-15 секунди, починете и повторете 3 пъти.



Разтягане на задно бедро

Седнете на чиста постелка. Изпънете единия крак, а другия сгънете навътре така, че ходилото да докосва вътрешната страна на бедрото. Протегнете се към пръстите на изпънатия крак. Задръжте 10-15 секунди и сменете крака.



Разтягане на прасец и ахилесово сухожилие

Застанете срещу стена с две ръце върху нея. Поставете единия крак напред, дръжте задния изправен и двете пети на пода. Наведете се към стената. Задръжте 10-15 секунди и повторете за всеки крак.



Разтягане на квадрицепса

Опрете се на стена с една ръка. С другата хванете глезена на същия крак и внимателно издърпайте ходилото към таза, докато почувствате разтягане отпред на бедрото. Задръжте 10-15 секунди и сменете крака.



Разтягане на вътрешна част на бедрата

Седнете на пода със събрани стъпала и колене, отпуснати към пода. Задръжте 10-15 секунди, починете и повторете 3 пъти.



Оригинални илюстрации към упражненията

Прочетете внимателно всички инструкции преди употреба и запазете ръководството за бъдещи справки. Спецификациите може да се различават от снимката и да бъдат променени без предизвестие.

ИНФОРМАЦИЯ ОТНОСНО РЕЦИКЛИРАНЕТО



Този електронен продукт не трябва да се изхвърля в битовите отпадъци. За да се опазва околната среда, този продукт трябва да се рециклира, след като вече не се използва, съгласно закона. Моля, свържете се с оторизиран център за рециклиране, който събира този вид отпадъци във вашия район. По този начин ще допринесете за опазването на природните ресурси и подобряването на европейските стандарти за опазване на околната среда. Ако се нуждаете от повече информация относно правилните и безопасни методи за изхвърляне на отпадъци, моля, свържете се с местния офис на организация за рециклиране или с мястото, от което сте закупили този продукт.

ГАРАНЦИОНЕН СРОК

ГАРАНЦИОННИЯТ СРОК е предмет на разпоредбите на Директива 2019/771 и Директива ЕС 2019/770. Независимо от търговската гаранция, търговецът е длъжен да спазва гаранционния срок на продуктите, в съответствие с гореспоменатите директиви.

Гаранцията е допълнение и не ограничава правата на потребителя по никакъв начин.

Условията по-долу описват изискванията и прилагането на нашата гаранция. Те не засягат вашите законови права или задължения към вашия търговец на гребно и вашия договор с него.

Гаранционен срок: 24 месеца от закупуването на продукта.

Предлагаме гаранционно обслужване за това устройство при следните условия:

Безплатно гаранционно обслужване по време на гаранционния период не е валидно в случай на неспазване на следните аспекти:

1. Има разлики между данните в гаранционния документ и документите за покупка;
 2. Продуктът е инсталиран или монтиран неправилно;
 3. Липса на оригинални документи за покупка или гаранционен документ;
 4. Ремонти или други интервенции, извършени от неупълномощени лица за извършване на тази дейност, или ако устройството е ремонтирано с неоригинални резервни части;
 5. Външен вид на устройството - граскотини, пукнатини и други, които не са били забелязани по време на закупуването, доставката или монтажа на устройството.
 6. Неспазване на условията за употреба, съхранение, транспорт и дефекти, причинени от тях;
 7. За дефекти, причинени от неправилна употреба, механични дефекти, удари;
 8. В случай на дефекти, причинени от природни явления и други форсмажорни обстоятелства;
 9. Ако използвате продукта за търговски цели и на обществени места;
 10. Повредени движещи се компоненти в резултат на неправилна употреба или монтаж: педали, гръжки, кабели, ремъци, бягаща повърхност, уплътнения, винтове, лостове, лагери, декоративни елементи;
 11. Неправилно съхранявани продукти.
 12. Компонентни части, които могат да бъдат отделени от основния корпус на апарата, пластмасови декорации, гумени части с ограничен срок на годност, регламентиран от производителя;
 13. Консумативи, части и елементи с ограничен срок на годност - батерии, ремъци, бягащи повърхности.
 14. Аксесоари - външни захранвания/адаптери;
- Рекламациите за закупени стоки се подават в съответствие с Директива 2019/771 и Директива ЕС 2019/770.

КОНТАКТИ

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

- ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
- ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ
- ΜΕΝΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ
- ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΤΗΛΕΧΕΙΡΙΣΤΗΡΙΟΥ
- ΚΩΔΙΚΟΙ ΣΦΑΛΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ
- ΟΔΗΓΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
- ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ
- ΕΓΓΥΗΣΗ
- ΟΔΗΓΟΣ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες σε αυτό το εγχειρίδιο πριν εγκαταστήσετε και χρησιμοποιήσετε αυτόν τον διάδρομο και φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο σε ασφαλές μέρος.



ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Κίνδυνος - για τη μείωση του κινδύνου ηλεκτροπληξίας

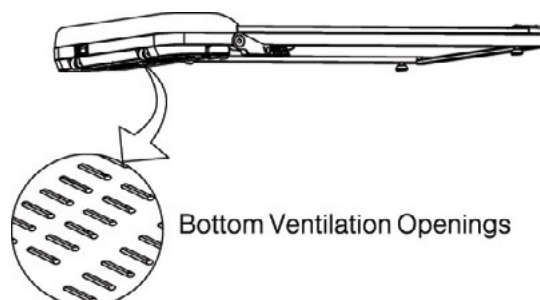
- Αποσυνδέετε πάντα τη συσκευή από την πρίζα αμέσως μετά τη χρήση και πριν από τον καθαρισμό.

Προειδοποίηση - για τη μείωση του κινδύνου εγκαυμάτων, πυρκαγιάς, ηλεκτροπληξίας ή τραυματισμού

- Μην αφήνετε ηλεκτρικές συσκευές χωρίς επίβλεψη όταν είναι συνδεδεμένες στην πρίζα. Αποσυνδέετε τη συσκευή όταν δεν χρησιμοποιείται και πριν από τη συναρμολόγηση ή την αφαίρεση εξαρτημάτων.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή κάτω από κουβέρτες ή μαξιλάρια. Η υπερθέρμανση μπορεί να προκαλέσει πυρκαγιά, ηλεκτροπληξία ή τραυματισμό.
- Τα παιδιά, οι ασθενείς ή τα άτομα με αναπηρία πρέπει πάντα να επιβλέπονται από ενήλικο κατά τη χρήση.
- Χρησιμοποιείτε τη συσκευή μόνο σύμφωνα με τις οδηγίες του παρόντος εγχειριδίου. Μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα που δεν συνιστώνται από τον κατασκευαστή.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν το καλώδιο ή το φις είναι κατεστραμμένα, εάν υπάρχει δυσλειτουργία, πτώση, ζημιά ή βύθιση σε νερό. Επικοινωνήστε με το σέρβις.
- Μην μεταφέρετε τη συσκευή κρατώντας την από το καλώδιο τροφοδοσίας και μην χρησιμοποιείτε το καλώδιο ως λαβή.
- Κρατάτε το καλώδιο μακριά από θερμές επιφάνειες.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή όταν τα ανοίγματα εξαερισμού είναι φραγμένα. Διατηρείτε τα καθαρά από χνούδι, τρίχες και ρύπους.
- Μην ρίχνετε και μην εισάγετε αντικείμενα στα ανοίγματα.
- Μην χρησιμοποιείτε σε εξωτερικούς χώρους ή σε χώρους όπου χρησιμοποιούνται προϊόντα αερολύματος ή παρέχεται οξυγόνο.
- Για να μειώσετε τον κίνδυνο τραυματισμού από κινούμενα μέρη, αποσυνδέετε τη συσκευή πριν από το σέρβις.
- Κρατάτε τα παιδιά κάτω των 13 ετών μακριά από αυτόν τον walking pad διάδρομο.
- Για απενεργοποίηση, θέστε όλα τα χειριστήρια στη θέση OFF και βγάλτε το φις από την πρίζα.

Οδηγίες γείωσης

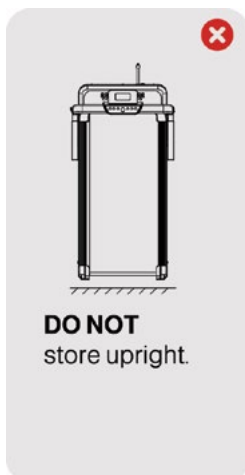
- Το προϊόν πρέπει να είναι γειωμένο. Σε περίπτωση δυσλειτουργίας, η γείωση παρέχει διαδρομή ελάχιστης αντίστασης για το ηλεκτρικό ρεύμα και μειώνει τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας.
- Το φις πρέπει να συνδέεται σε σωστά εγκατεστημένη και γειωμένη πρίζα που συμμορφώνεται με τους τοπικούς ηλεκτρολογικούς κανονισμούς.
- Η λανθασμένη σύνδεση του αγωγού γείωσης μπορεί να οδηγήσει σε ηλεκτροπληξία. Εάν δεν είστε βέβαιοι, συμβουλευτείτε εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο.
- Μην τροποποιείτε το παρεχόμενο φις. Εάν δεν ταιριάζει στην πρίζα, αναθέστε την εγκατάσταση κατάλληλης πρίζας σε εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο.
- Μην φράζετε τα ανοίγματα εξαερισμού στην κάτω πλευρά. Χρησιμοποιείτε σε σκληρές επιφάνειες όπως δάπεδο ή πλακάκια.



Αρχική απεικόνιση των κάτω ανοιγμάτων εξαερισμού.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή κατά τον αυτόματο κύκλο βαθμονόμησης 5 δευτερολέπτων μετά την ενεργοποίηση.
- Μην αποθηκεύετε σε όρθια θέση και μην αποθηκεύετε στο πλάι.
- Μην ανεβαίνετε και μην κατεβαίνετε από τον διάδρομο ενώ λειτουργεί.
- Μην χρησιμοποιείτε σε ανώμαλη επιφάνεια.



Αρχικές οπτικές οδηγίες ασφαλείας - μέρος 1.

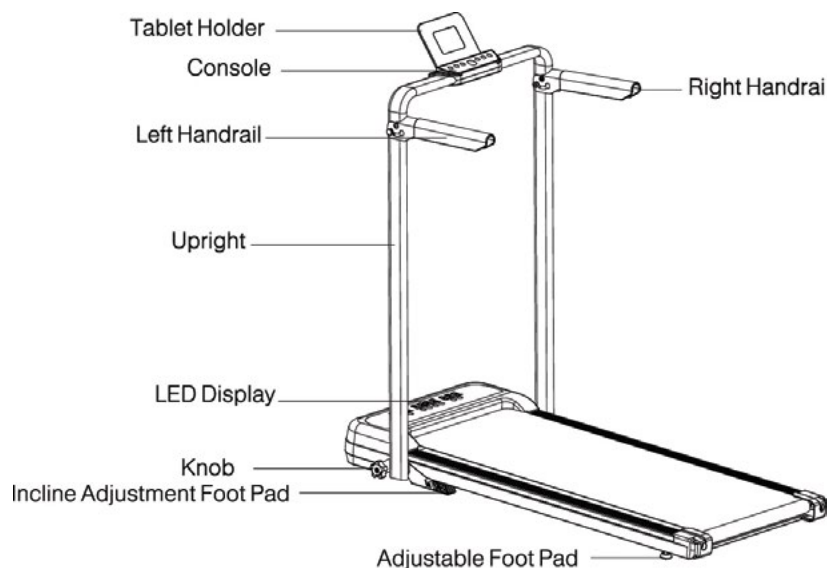
- Κρατάτε το βλέμμα σας οριζόντιο για να αποφύγετε τη ζάλη.
- Απαιτείται αυξημένη προσοχή για ηλικιωμένους και εγκύους χρήστες.
- Εξασφαλίστε ελεύθερο χώρο τουλάχιστον 39 ιντσών πίσω.
- Τα παιδιά πρέπει να επιβλέπονται συνεχώς.
- Φοράτε κατάλληλα αθλητικά παπούτσια.



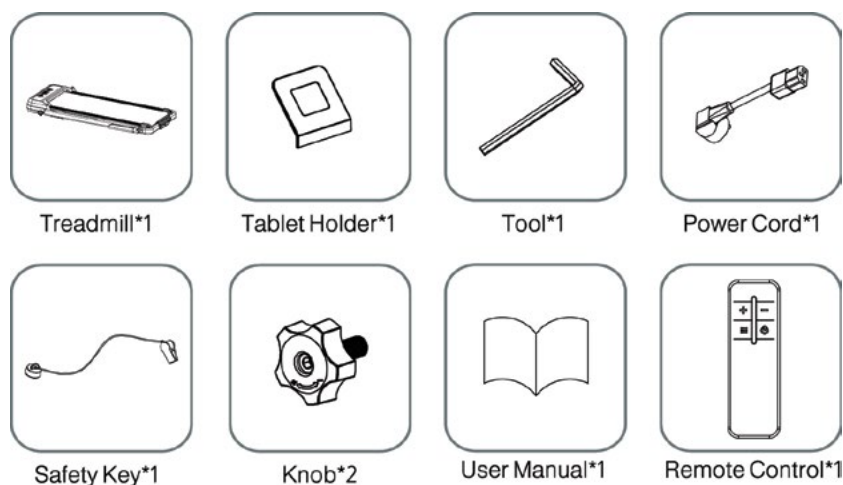
Αρχικές οπτικές οδηγίες ασφαλείας - μέρος 2.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Εάν λείπουν ή έχουν υποστεί ζημιά εξαρτήματα, επικοινωνήστε στο support@yproofitness.com. Ελέγξτε το περιεχόμενο της συσκευασίας κατά την παραλαβή.



Εξαρτήματα

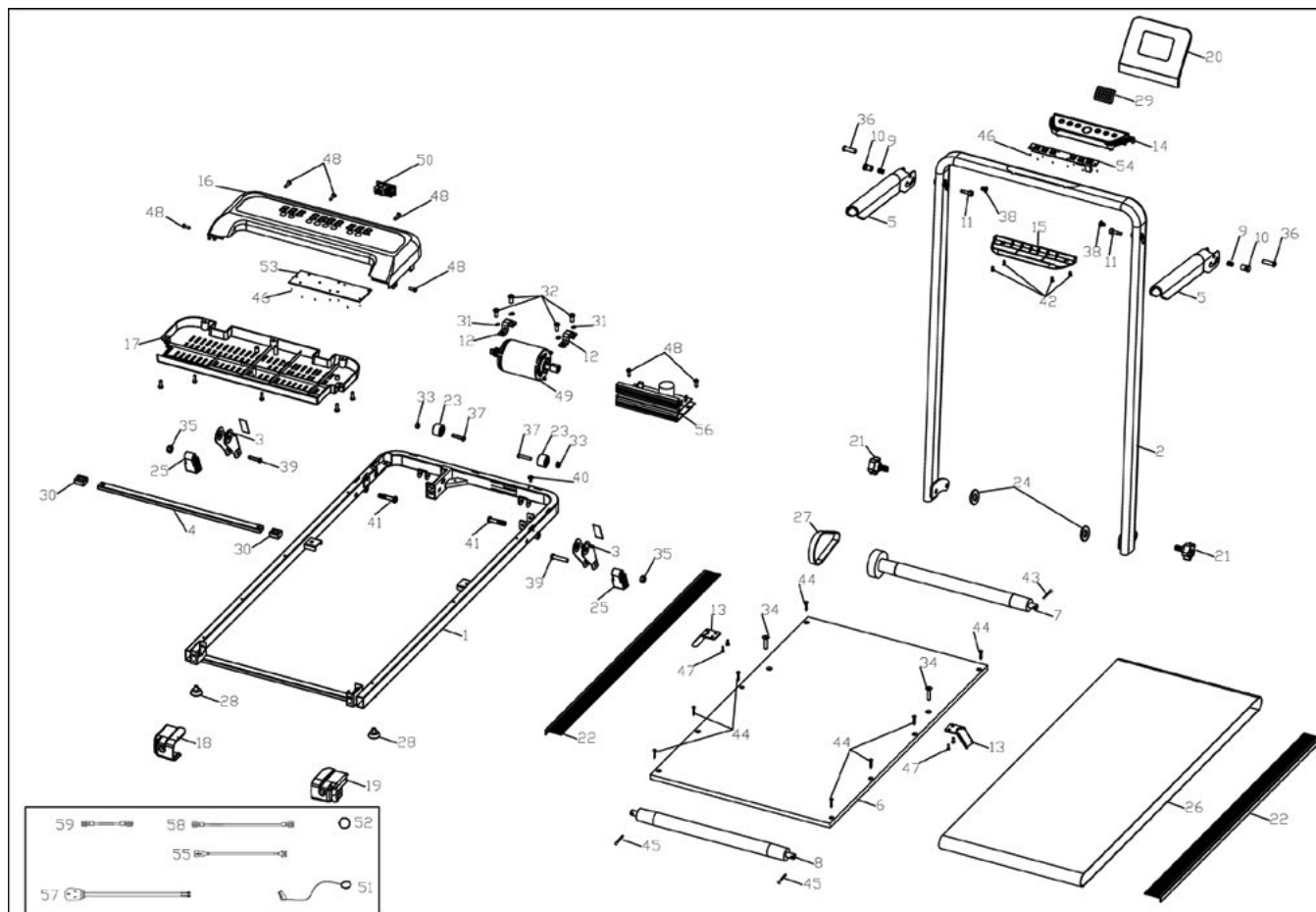


Αρχικό διάγραμμα του προϊόντος και των εξαρτημάτων.

Εξάρτημα	Ποσότητα
Διάδρομος βάδισης	1
Βάση για tablet	1
Εργαλείο	1
Καλώδιο τροφοδοσίας	1
Κλειδί ασφαλείας	1
Λαβή/κουμπί στερέωσης	2
Εγχειρίδιο χρήσης	1
Τηλεχειριστήριο	1

Προδιαγραφές

Μοντέλο	M4138L
Χρώμα	Μαύρο
Ταχύτητα	0.8-6/8 km/h
Απορρόφηση κραδασμών	Αερόστρωτη



Αρχική αναπτυγμένη απεικόνιση του προϊόντος.

Μεταφρασμένος πίνακας εξαρτημάτων

Αρ.	Ονομασία	Τεμ.
1	Κύριο πλαίσιο	1
2	Κολόνα	1
3	Πλάκα ρύθμισης 3 επιπέδων	2
4	Εγκάρσιος σωλήνας πλαισίου	1
5	Αναδιπλούμενη λαβή	2
6	Πλατφόρμα διαδρόμου	1
7	Μπροστινός κύλινδρος	1
8	Πίσω κύλινδρος	1
9	Ελατήριο συμπίεσης	2
10	Πείρος αναδιπλούμενης λαβής	2
11	Βίδα με ώμο	2
12	Πλάκα στερέωσης μοτέρ	2
13	Πλάκα οδηγός ιμάντα	2
14	Επάνω κάλυμμα κονσόλας	1
15	Κάτω κάλυμμα κονσόλας	1
16	Επάνω κάλυμμα μοτέρ	1
17	Κάτω κάλυμμα μοτέρ	1
18	Πίσω τελικό καπάκι (αριστερό)	1
19	Πίσω τελικό καπάκι (δεξί)	1

Αρ.	Ονομασία	Τεμ.
20	Βάση τηλεφώνου	1
21	Εξωτερικό κάλυμμα κουμπιού	2
22	Πλευρική ράγα	2
23	Τροχός μεταφοράς	2
24	Πλαστική ροδέλα	2
25	Ρυθμιζόμενο πόδι 3 επιπέδων	2
26	Ιμάντας διαδρόμου	1
27	Ιμάντας Poly-V	1
28	Αντικραδασμικό πέλμα	2
29	Βεντούζα κενού για τη βάση τηλεφώνου	1
30	Δακτύλιος σωλήνα στήριξης	2
31	Ελατηριωτή ροδέλα Φ8*13.5*Τ2.5	4
32	Βίδα Allen με κυλινδρική κεφαλή M8*16, πλήρες σπείρωμα	4
33	Αυτασφαλιζόμενο παξιμάδι M6	2
34	Βίδα Allen με φρεζάτη κεφαλή M6*30, πλήρες σπείρωμα	2

Αρ.	Ονομασία	Τεμ.
35	Αυτασφαλιζόμενο παξιμάδι M8	2
36	Συνδετικό παξιμάδι M6	2
37	Βίδα Allen με ημισφαιρική κεφαλή M6*30	2
38	Βίδα Allen με επίπεδη κεφαλή M6*12, πλήρες σπείρωμα	2
39	Δεν αναφέρεται στο πρωτότυπο	2
40	Συνδυασμένη σταυρόβιδα M4*10 με ελατηριωτή και επίπεδη ροδέλα	1
41	Βίδα Allen με ημισφαιρική κεφαλή M10*45, πλήρες σπείρωμα	2
42	Σταυρόβιδα αυτοδιάτρητη με φρεζάτη κεφαλή ST4.0*16	4
43	Βίδα Allen με κυλινδρική κεφαλή M6*45, πλήρες σπείρωμα	1
44	Σταυρόβιδα αυτοδιάτρητη με φρεζάτη κεφαλή ST5.0*30	8
45	Βίδα Allen με κυλινδρική κεφαλή M6*55, πλήρες σπείρωμα	2
46	Σταυρόβιδα αυτοδιάτρητη με κυλινδρική κεφαλή ST3.0*8, πλήρες σπείρωμα	15

Αρ.	Ονομασία	Τεμ.
47	Σταυρόβιδα αυτοδιάτρητη με πλατιά χαμηλή κεφαλή ST4.2*12	4
48	Σταυρόβιδα αυτοδιάτρητη με κυλινδρική κεφαλή ST4.2*9.5	12
49	Μοτέρ χωρίς ψήκτρες	1
50	Σετ διακόπτη τύπου rocker	1
51	Στρογγυλό κλειδί ασφαλείας	1
52	Μεταλλική πλάκα για το κλειδί ασφαλείας	1
53	Οθόνη LED για μοντέλο χωρίς ψήκτρες	1
54	Μηχανικό κουμπί	1
55	Κύριο καλώδιο επικοινωνίας	1
56	Κάτω ελεγκτής για μοτέρ χωρίς ψήκτρες	1
57	Καλώδιο τροφοδοσίας	1
58	Καλώδιο σύνδεσης επάνω ηλεκτρολογίου	1
59	Καλώδιο σύνδεσης κάτω ηλεκτρολογίου	1

ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Το κύριο πλαίσιο του διαδρόμου είναι προσυναρμολογημένο από το εργοστάσιο. Ακολουθήστε τις οδηγίες για να ολοκληρώσετε τη συναρμολόγηση και να στερεώσετε όλα τα εξαρτήματα.

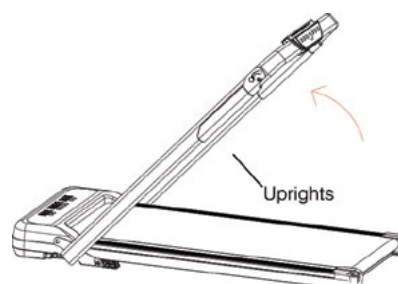
Βήμα 1:

Αποσυσκευασία και τοποθέτηση: δύο άτομα πρέπει να βγάλουν προσεκτικά τον διάδρομο από τη συσκευασία και να τον τοποθετήσουν σε επίπεδη και σταθερή επιφάνεια. Διατηρείτε ελάχιστο ελεύθερο χώρο 39 ιντσών (100 cm) μπροστά και πίσω.



Βήμα 2:

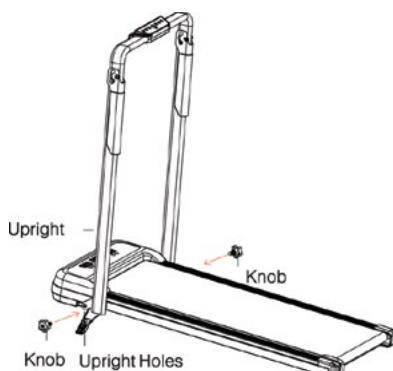
Συναρμολόγηση στηριγμάτων: ανασηκώστε τα στηρίγματα προς τα πάνω σύμφωνα με την κατεύθυνση των βελών.



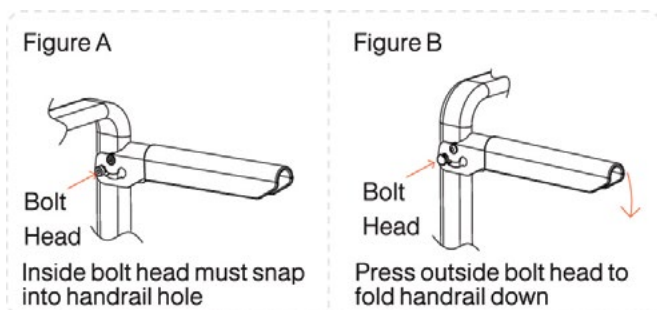
Αρχική απεικόνιση για το Βήματα 1 και 2

Βήμα 3:

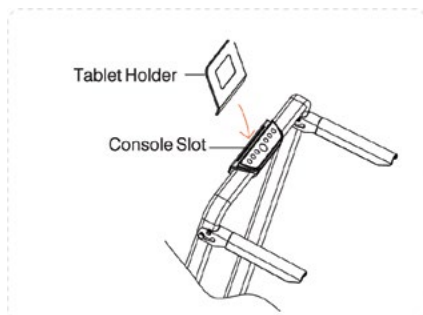
Στερέωση στηριγμάτων: ανασηκώστε πλήρως το στήριγμα κλίσης, ευθυγραμμίστε τις οπές στερέωσης, τοποθετήστε πρώτα το ένα κουμπί ασφαλισής και μετά το άλλο και σφίξτε και τις δύο πλευρές.

**Βήμα 4:**

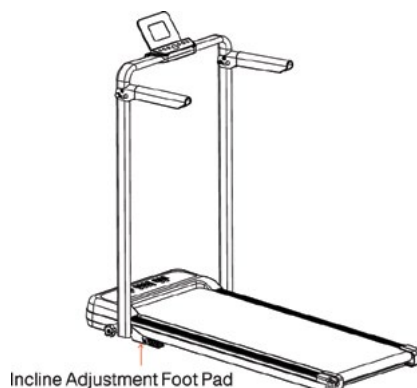
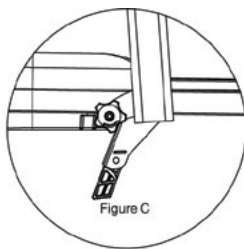
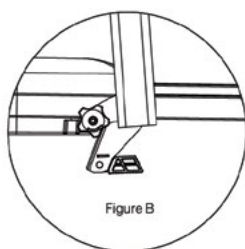
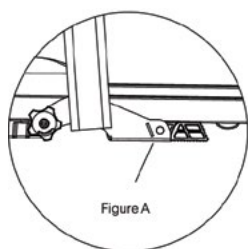
Συναρμολόγηση και αναδίπλωση λαβών: ανασηκώστε την αριστερή και τη δεξιά λαβή μέχρι οι κεφαλές των βιδών να κουμπώσουν στις οπές. Για αναδίπλωση, πιέστε τις κεφαλές των βιδών και κατεβάστε τις λαβές.

**Βήμα 5:**

Βάση για tablet: τοποθετήστε τη βάση στην υποδοχή της κονσόλας σύμφωνα με την κατεύθυνση των βελών και βεβαιωθείτε ότι είναι σταθερά στερεωμένη.

**Βήμα 6:**

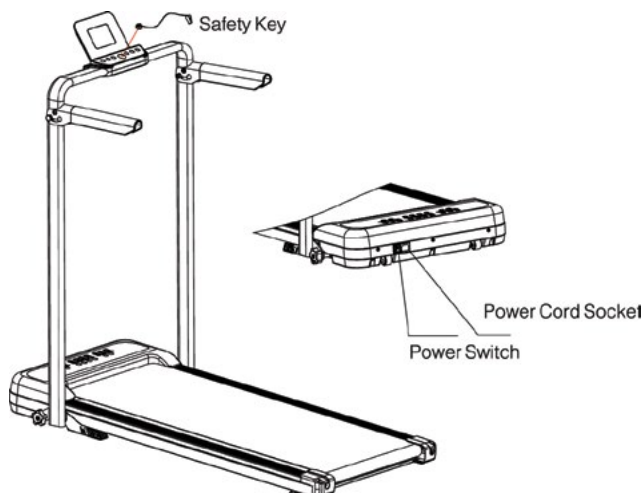
Ρύθμιση κλίσης: μετακινήστε χειροκίνητα τα ρυθμιζόμενα πόδια αριστερά ή δεξιά για να ορίσετε το επίπεδο κλίσης. Το επίπεδο 1 είναι το χαμηλότερο, το επίπεδο 2 μεσαίο, το επίπεδο 3 το υψηλότερο.



Χειροκίνητη λειτουργία: οδηγίες χρήσης

Για την ασφάλειά σας, ο διάδρομος πρέπει να συνδέεται σε σωστά γειωμένη πρίζα. Χρησιμοποιήστε ξεχωριστό ηλεκτρικό κύκλωμα και μην μοιράζεστε την πρίζα με άλλες ηλεκτρικές συσκευές.

1. Τοποθετήστε τον διάδρομο σε επίπεδο και ανοιχτό χώρο.
2. Συνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας και ενεργοποιήστε τον διακόπτη τροφοδοσίας. Η ένδειξη θα ανάψει και ο βομβητής θα ηχήσει.
3. Ελέγξτε την οθόνη και βεβαιωθείτε ότι όλα τα δεδομένα εμφανίζονται κανονικά. Πριν από το Start, βεβαιωθείτε ότι τα κουμπιά στερέωσης των στηριγμάτων είναι καλά σφιγμένα.
4. Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην αντίστοιχη υποδοχή της κονσόλας και στερεώστε το κλιπ στα ρούχα σας. Ο διάδρομος θα εισέλθει σε χειροκίνητη κατάσταση αναμονής.
5. Πατήστε Start. Η οθόνη θα εμφανίσει 3-2-1 με ηχητικό σήμα σε κάθε μέτρηση και στη συνέχεια το μοτέρ θα ξεκινήσει αυτόματα.



Αρχική απεικόνιση: κλειδί ασφαλείας, πρίζα και διακόπτης.

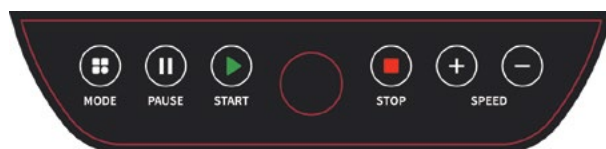
ΜΕΝΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

Παράμετρος	Αρχική τιμή	Εύρος
Ταχύτητα (km/h)	0.8	0.8-6/8
Χρόνος (λεπτά:δευτ.)	0:00	0-99:59
Θερμίδες (kcal)	0.00	0-999
Απόσταση (km)	0.00	0.00-99.9



Τα δεδομένα προπόνησης (ταχύτητα, χρόνος, απόσταση και θερμίδες) εμφανίζονται διαδοχικά περίπου κάθε 5 δευτερόλεπτα.

Λειτουργίες κουμπιών κονσόλας



- START/ΠΑΥΣΑ/ΣΤΟΠ: εκκίνηση, παύση ή διακοπή του διαδρόμου.
- SPEED +/-: αύξηση ή μείωση της ταχύτητας.
- MODE: επιλογή μίας από τις τρεις λειτουργίες αντίστροφης μέτρησης: χρόνος, απόσταση ή θερμίδες.

ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΤΗΛΕΧΕΙΡΙΣΤΗΡΙΟΥ

Στη χειροκίνητη λειτουργία πατήστε το κουμπί εκκίνησης. Ο διάδρομος θα ξεκινήσει από 0.8 km/h και οι μετρητές χρόνου, απόστασης και θερμίδων θα ξεκινήσουν από το μηδέν. Χρησιμοποιήστε τα + και - για ρύθμιση της ταχύτητας. Μετά από 100 λεπτά ο διάδρομος σταματά αυτόματα.

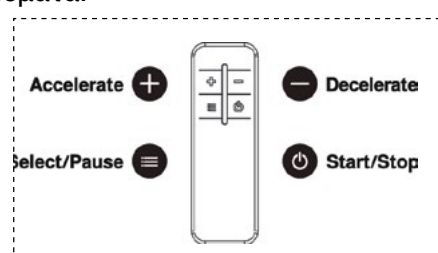
Στη λειτουργία αντίστροφης μέτρησης χρησιμοποιήστε το κουμπί επιλογής και ρυθμίστε την παράμετρο με τα κουμπιά ταχύτητας.

- Χρόνος: 5:00 έως 60:00 λεπτά, αρχική τιμή 10:00.
- Απόσταση: 1.0 έως 99.0 km, αρχική τιμή 1.0 km.
- Θερμίδες: 20 έως 990 kcal, αρχική τιμή 50 kcal.

Σύζευξη τηλεχειριστηρίου

1. Αφού ο διάδρομος παραμένει απενεργοποιημένος για 10 δευτερόλεπτα, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί + στο τηλεχειριστήριο.
2. Ταυτόχρονα ενεργοποιήστε την τροφοδοσία του διαδρόμου.
3. Η σύζευξη ολοκληρώνεται μετά από ηχητικό σήμα.

Μπαταρίες: 2 x AAA, 1.5V.



ΚΩΔΙΚΟΙ ΣΦΑΛΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Κωδικός	Πρόβλημα	Πρώτες ενέργειες	Υποστήριξη
E01/E22	Σφάλμα επικοινωνίας / προσωρινό πρόβλημα συστήματος	Απενεργοποιήστε, περιμένετε 10 δευτερόλεπτα και επανεκκινήστε.	Εάν εμφανιστεί ξανά, επικοινωνήστε με την υποστήριξη.
E02/E11	Διακοπή κυκλώματος μοτέρ / πρόβλημα με τα καλώδια	Απενεργοποιήστε, ανοίξτε το κάλυμμα του μοτέρ και ελέγξτε τις εσωτερικές συνδέσεις.	Σε περίπτωση κατεστραμμένων καλωδίων ή επανάληψης - υποστήριξη.
E03	Υπερένταση μοτέρ	Μην εκτελείτε επικίνδυνες ενέργειες.	Επικοινωνήστε απευθείας με την υποστήριξη.
E04/E05	Υπέρταση / χαμηλή τάση	Συνδέστε απευθείας σε σταθερή πρίζα τοίχου. Απενεργοποιήστε για 2 λεπτά και επανεκκινήστε.	Εάν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με την υποστήριξη.
E06/E08	Προστασία υπερθέρμανσης της κάτω πλακέτας	Ελέγξτε για ξένα αντικείμενα κάτω από τον μάντα/γύρω από τους κυλίνδρους και πραγματοποιήστε βασική λίπανση.	Εάν ο κωδικός επανεμφανιστεί, ζητήστε υποστήριξη.
E07	Σφάλμα κλειδιού ασφαλείας	Τοποθετήστε το κλειδί επάνω στην κίτρινη σήμανση και ελέγξτε το καλώδιο κάτω από τη δεξιά λαβή.	Εάν η οθόνη δεν ανταποκρίνεται, επικοινωνήστε με την υποστήριξη.
E13	Σφάλμα επικοινωνίας	Απενεργοποιήστε, ελέγξτε τις εσωτερικές συνδέσεις και το καλώδιο κάτω από τη δεξιά λαβή.	Σε περίπτωση βλάβης ή επανάληψης - υποστήριξη.

Σημαντικό: απενεργοποιήστε τη συσκευή και βγάλτε το φισ πριν από τους ελέγχους. Μην αποσυναρμολογείτε βασικά εξαρτήματα και μην εκτελείτε επικίνδυνες ενέργειες.

ΟΔΗΓΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Βεβαιωθείτε ότι το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο στο τηλέφωνο ή το tablet.

1. Κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή YPOOFIT από το App Store/Google Play ή σαρώστε τον κωδικό QR.
2. Ανοίξτε την εφαρμογή και ακολουθήστε τις οδηγίες για σύνδεση ή δημιουργία λογαριασμού.
3. Πατήστε το εικονίδιο Bluetooth στην αρχική σελίδα. Η εφαρμογή θα αναζητήσει αυτόματα τον διάδρομο.
4. Σημαντικό: αφήστε την εφαρμογή να διαχειριστεί τη σύνδεση. Μην συνδέετε χειροκίνητα τον διάδρομο μέσω των ρυθμίσεων Bluetooth του τηλεφώνου.
5. Εάν η εφαρμογή δεν βρίσκει τον διάδρομο, απενεργοποιήστε και ενεργοποιήστε τον διάδρομο και επαναλάβετε τα βήματα.

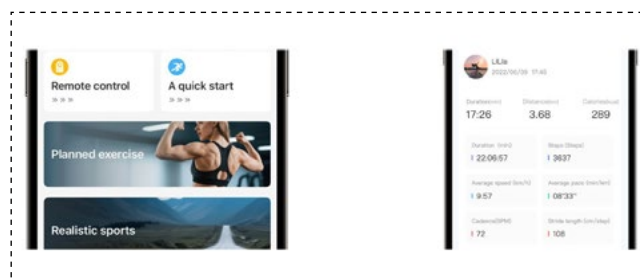


Λειτουργίες εφαρμογής

- Βιβλιοθήκη μαθημάτων: πρόσβαση σε διάφορα προγράμματα προπόνησης

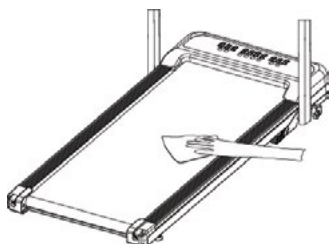
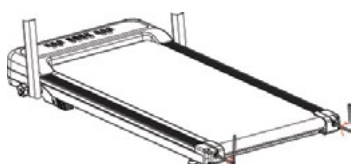
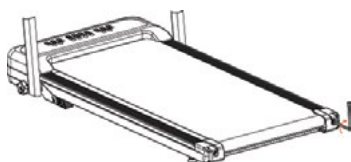
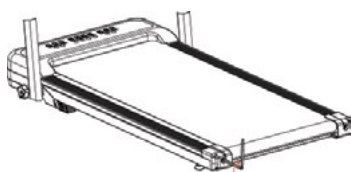


- Εξατομικευμένα προγράμματα προπόνησης: ρύθμιση προγραμμάτων στα οποία ο διάδρομος ρυθμίζει αυτόματα την ταχύτητα και τον χρόνο.



- Симулятори outdoor тренувань: реалістичні візуальні сценарії за ходьбе у домі.





• Ο ιμάντας έχει μετατοπιστεί ή γλιστρά

1. Θέστε τον άδριο διάδρομο σε χαμηλή ταχύτητα (2 MPH) και παρατηρήστε αν ο ιμάντας μετατοπίζεται αριστερά ή δεξιά.
2. Απενεργοποιήστε τη συσκευή και αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας.
3. Εάν ο ιμάντας μετατοπίζεται αριστερά, χρησιμοποιήστε το παρεχόμενο κλειδί Allen και στρέψτε την αριστερή βίδα του πίσω κυλίνδρου δεξιόστροφα κατά 1/4 της στροφής.
4. Εάν ο ιμάντας μετατοπίζεται δεξιά, στρέψτε τη δεξιά βίδα δεξιόστροφα κατά 1/4 της στροφής.
5. Αφήστε τη συσκευή να λειτουργήσει για 1-2 λεπτά και επαναλάβετε τη διαδικασία μέχρι να κεντραριστεί ο ιμάντας.

Διόρθωση ολίσθησης

1. Απενεργοποιήστε τη συσκευή πριν από τη διαδικασία.
2. Με το κλειδί Allen στρέψτε και τις δύο βίδες του πίσω κυλίνδρου δεξιόστροφα κατά 1/2 στροφής.
3. Μετά τη διόρθωση, ενεργοποιήστε τον διάδρομο και περπατήστε με ταχύτητα κάτω από 1 MPH για 1-2 λεπτά, για να ελέγξετε αν η ολίσθηση έχει αποκατασταθεί.

Καθαρισμός

- Απενεργοποιήστε τον διάδρομο και βγάλτε το φις πριν από τον καθαρισμό.
- Σκουπίστε το πλαίσιο και την κονσόλα με μαλακό υγρό πανί. Μην χρησιμοποιείτε όξινα ή διαβρωτικά καθαριστικά.
- Μην καθαρίζετε την κάτω πλευρά του ιμάντα διαδρόμου.
- Μικρή ποσότητα μαύρης υπολειμματικής σκόνης κάτω από τον διάδρομο είναι φυσιολογική και προέρχεται από την τριβή του ιμάντα.

ΟΔΗΓΟΣ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

ΤΑυτό το πρόγραμμα βοηθά στη βελτίωση της ευλυγισίας και στη μείωση της μυϊκής έντασης. Εκτελείτε κάθε διάταση προσεκτικά, χωρίς αναπηδήσεις και χωρίς υπερβολικά έντονη πίεση

Διάταση προς τα κάτω

Λυγίστε ελαφρά τα γόνατα και σκύψτε αργά το σώμα προς τα κάτω. Χαλαρώστε την πλάτη και τους ώμους και τεντώστε τα χέρια προς τα δάχτυλα των ποδιών. Κρατήστε για 10-15 δευτερόλεπτα, ξεκουραστείτε και επαναλάβετε 3 φορές.

**Διάταση οπίσθιου μηρού**

Καθίστε σε καθαρό στρώμα. Τεντώστε το ένα πόδι και λυγίστε το άλλο προς τα μέσα έτσι ώστε το πέλμα να ακουμπά την εσωτερική πλευρά του μηρού. Τεντωθείτε προς τα δάχτυλα του τεντωμένου ποδιού. Κρατήστε για 10-15 δευτερόλεπτα και αλλάξτε πόδι.

**Διάταση γάμπας και αχίλλειου τένοντα**

Σταθείτε απέναντι σε έναν τοίχο με τα δύο χέρια επάνω του. Τοποθετήστε το ένα πόδι μπροστά, κρατήστε το πίσω ίσιο και τις δύο φτέρνες στο δάπεδο. Γείρετε προς τον τοίχο. Κρατήστε για 10-15 δευτερόλεπτα και επαναλάβετε για κάθε πόδι.

**Διάταση τετρακέφαλου**

Στηριχθείτε στον τοίχο με το ένα χέρι. Με το άλλο πιάστε τον αστράγαλο του ίδιου ποδιού και τραβήξτε προσεκτικά το πέλμα προς τη λεκάνη μέχρι να αισθανθείτε διάταση στο μπροστινό μέρος του μηρού. Κρατήστε για 10-15 δευτερόλεπτα και αλλάξτε πόδι.

**Διάταση εσωτερικής πλευράς μηρών**

Καθίστε στο δάπεδο με τα πέλματα ενωμένα και τα γόνατα χαλαρά προς το δάπεδο. Κρατήστε για 10-15 δευτερόλεπτα, ξεκουραστείτε και επαναλάβετε 3 φορές.



Оригинални илюстрации към упражненията

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν από τη χρήση και φυλάξτε το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά. Οι προδιαγραφές ενδέχεται να διαφέρουν από τη φωτογραφία και να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ



Αυτό το ηλεκτρονικό προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται στα αστικά απόβλητα. Για την προστασία του περιβάλλοντος, το προϊόν αυτό πρέπει να ανακυκλώνεται αφού δεν χρησιμοποιείται πλέον, σύμφωνα με το νόμο. Επικοινωνήστε με μια εξουσιοδοτημένη εγκατάσταση ανακύκλωσης που συλλέγει αυτό το είδος αποβλήτων στην περιοχή σας. Με αυτόν τον τρόπο, συμβάλλετε στη διατήρηση των φυσικών πόρων και στη βελτίωση των ευρωπαϊκών προτύπων προστασίας του περιβάλλοντος. Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις σωστές και ασφαλείς μεθόδους απόρριψης αποβλήτων, επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο ενός οργανισμού ανακύκλωσης ή με τη μονάδα από την οποία αγοράσατε αυτό το προϊόν.

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ υπόκειται στις διατάξεις της Οδηγίας 2019/771 και της Οδηγίας ΕΕ 2019/770. Ανεξάρτητα από την εμπορική εγγύηση, ο έμπορος υποχρεούται να τηρεί την περίοδο εγγύησης των προϊόντων, σύμφωνα με τις προαναφερθείσες οδηγίες. Η εγγύηση αποτελεί προσθήκη και δεν περιορίζει τα δικαιώματα του χρήστη με κανέναν τρόπο. Οι παρακάτω όροι περιγράφουν τις απαιτήσεις και την εφαρμογή της εγγύησής μας. Αυτές δεν επηρεάζουν τα νόμιμα δικαιώματα ή τις υποχρεώσεις σας απέναντι στον πωλητή σας και τη σύμβασή σας μαζί του.

Περίοδος εγγύησης: 24 μήνες από την αγορά του προϊόντος. Προσφέρουμε υπηρεσίες εγγύησης για αυτήν τη συσκευή υπό τις ακόλουθες προϋποθέσεις: Η δωρεάν υπηρεσία εγγύησης κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης δεν ισχύει σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με τις ακόλουθες πτυχές:

1. Υπάρχουν διαφορές μεταξύ των δεδομένων στο έγγραφο εγγύησης και των εγγράφων αγοράς.
2. Προϊόν εγκατεστημένο ή τοποθετημένο εσφαλμένα.
3. Έλλειψη πρωτότυπων εγγράφων αγοράς ή εγγράφου εγγύησης.
4. Επισκευές ή άλλες παρεμβάσεις που πραγματοποιούνται από μη εξουσιοδοτημένα άτομα για την εκτέλεση αυτής της δραστηριότητας ή εάν η συσκευή επισκευάζεται με μη γνήσια ανταλλακτικά.
5. Εμφάνιση της συσκευής - γρατσουνιές, ρωγμές και άλλα που δεν έγιναν αντιληπτά κατά την αγορά, την παράδοση ή την εγκατάσταση της συσκευής.
6. Μη συμμόρφωση με τους όρους χρήσης, αποθήκευσης, μεταφοράς και ελαττώματα που προκαλούνται από αυτά.
7. Για ελαττώματα που προκαλούνται από ακατάλληλη χρήση, μηχανικά ελαττώματα, κρούσεις.
8. Σε περίπτωση ελαττωμάτων που προκαλούνται από φυσικά φαινόμενα και άλλες περιστάσεις ανωτέρας βίας.
9. Εάν χρησιμοποιείτε το προϊόν για εμπορικούς σκοπούς και σε δημόσιους χώρους.
10. Κατεστραμμένα κινούμενα εξαρτήματα ως αποτέλεσμα ακατάλληλης χρήσης ή εγκατάστασης: πετάλια, λαβές, καλώδια, ιμάντες, επιφάνεια κύλισης, φλάντζες, βίδες, μοχλοί, ρουλεμάν, διακοσμητικά στοιχεία.
11. Ακατάλληλα αποθηκευμένα προϊόντα.
12. Εξαρτήματα που μπορούν να διαχωριστούν από το κύριο σώμα της συσκευής, πλαστικές διακοσμήσεις, ελαστικά μέρη με περιορισμένη διάρκεια ζωής που ρυθμίζεται από τον κατασκευαστή.
13. Αναλώσιμα, εξαρτήματα και στοιχεία με περιορισμένη διάρκεια ζωής - μπαταρίες, ιμάντες, επιφάνειες κύλισης.
14. Αξεσουάρ - εξωτερικό τροφοδοτικό/προσαρμογείς.

Τα παράπονα σχετικά με τα αγορασμένα προϊόντα υποβάλλονται σύμφωνα με την Οδηγία 2019/771 και την Οδηγία ΕΕ 2019/770.

CONTACT

eshop@aurafitness.bg
<https://www.aurafitness.bg/contact>

СРПСКИ

САДРЖАЈ

- VAŽNA BEZBEDNOSNA UPUTSTVA
- BEZBEDNOSNE SMERNICE
- PREDSTAVLJANJE PROIZVODA
- KORACI MONTAŽE
- MENI FUNKCIJA
- KORIŠĆENJE DALJINSKOG UPRAVLJAČA
- ŠIFRE GREŠAKA I REŠAVANJE PROBLEMA
- UPUTSTVO ZA APLIKACIJU
- NEGA I ODRŽAVANJE
- GARANCIJA
- VODIČ ZA VEŽBE

ВАЖНО:

Молимо вас да пажљиво прочитате сва упутства у овом упутству пре инсталирања и коришћења ове траке за трчање и чувајте овај приручник на сигурном месту.



VAŽNA BEZBEDNOSNA UPUTSTVA

Opasnost - za smanjenje rizika od strujnog udara

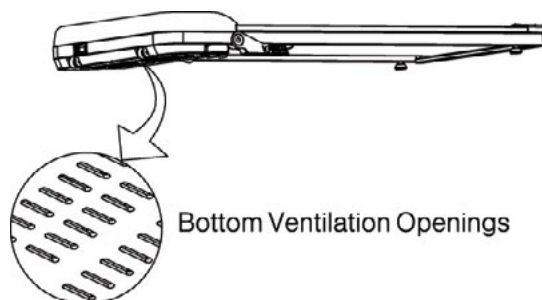
- Uvek isključite uređaj iz utičnice odmah nakon upotrebe i pre čišćenja.

Upozorenje - za smanjenje rizika od opekotina, požara, strujnog udara ili povrede

- Ne ostavljajte električne uređaje bez nadzora kada su uključeni u utičnicu. Isključite uređaj kada se ne koristi i pre montaže ili demontaže delova.
- Ne koristite uređaj ispod ćebadi ili jastuka. Pregrevanje može izazvati požar, strujni udar ili povredu.
- Deca, bolesne osobe ili osobe sa invaliditetom moraju uvek biti pod nadzorom odrasle osobe tokom upotrebe.
- Koristite uređaj samo prema uputstvima u ovom priručniku. Ne koristite dodatnu opremu koju proizvođač nije preporučio.
- Ne koristite uređaj ako su kabl ili utikač oštećeni, ako je uređaj neispravan, ispušten, oštećen ili potopljen u vodu. Obratite se servisu.
- Ne nosite uređaj držeći ga za kabl za napajanje i ne koristite kabl kao ručku.
- Držite kabl dalje od zagrejanih površina.
- Ne koristite uređaj ako su ventilacioni otvori blokirani. Čuvajte ih od vlakana, dlaka i nečistoća.
- Ne ispuštajte i ne ubacujte predmete u otvore.
- Ne koristite na otvorenom ili u zonama u kojima se koriste aerosolni proizvodi ili dovodi kiseonik.
- Da biste smanjili rizik od povrede pokretnim delovima, isključite uređaj pre servisiranja.
- Držite decu mlađu od 13 godina dalje od ove walking pad trake.
- Za isključivanje postavite sve komande u položaj OFF i izvucite utikač iz utičnice.

Uputstva za uzemljenje

- Proizvod mora biti uzemljen. U slučaju kvara, uzemljenje obezbeđuje put najmanjeg otpora za električnu struju i smanjuje rizik od strujnog udara.
- Utikač mora biti priključen u pravilno instaliranu i uzemljenu utičnicu koja je u skladu sa lokalnim električnim propisima.
- Nepravilno povezivanje uzemljivačkog provodnika može dovesti do strujnog udara. Ako niste sigurni, konsultujte kvalifikovanog električara.
- Ne menjajte isporučeni utikač. Ako ne odgovara utičnici, obezbedite da odgovarajuću utičnicu ugradi kvalifikovani električar.
- Ne blokirajte ventilacione otvore sa donje strane. Koristite na tvrdim površinama kao što su pod ili pločice.



Originalna ilustracija donjih ventilacionih otvora.

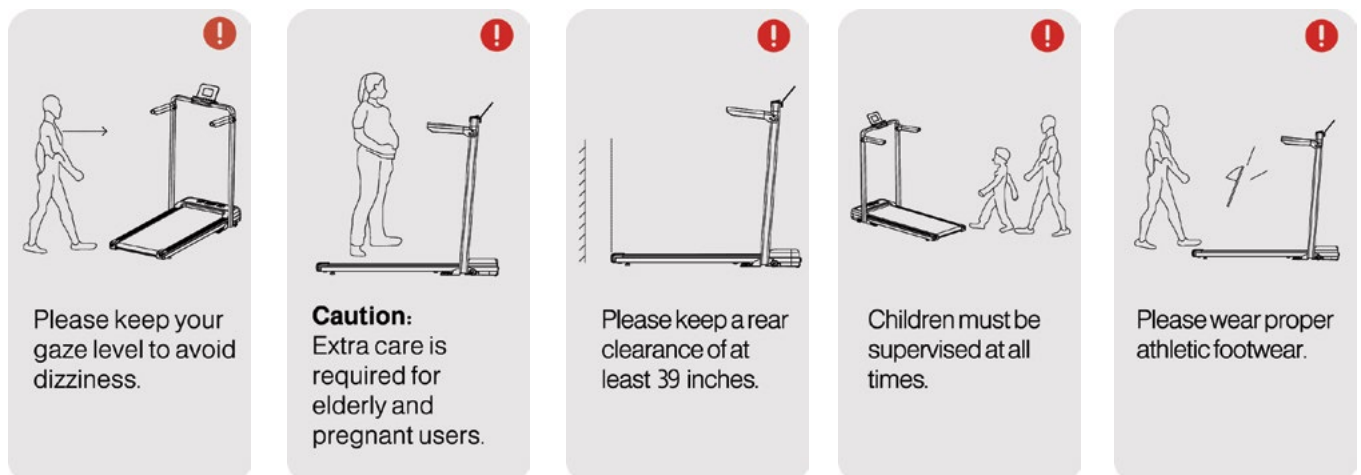
BEZBEDNOSNE SMERNICE

- Ne koristite tokom automatskog kalibracionog ciklusa od 5 sekundi nakon uključivanja.
- Ne skladištite uspravno i ne skladištite bočno.
- Ne stajete na traku i ne silazite sa nje dok radi.
- Ne koristite na neravnoj površini.



Originalne vizuelne bezbednosne smernice - deo 1.

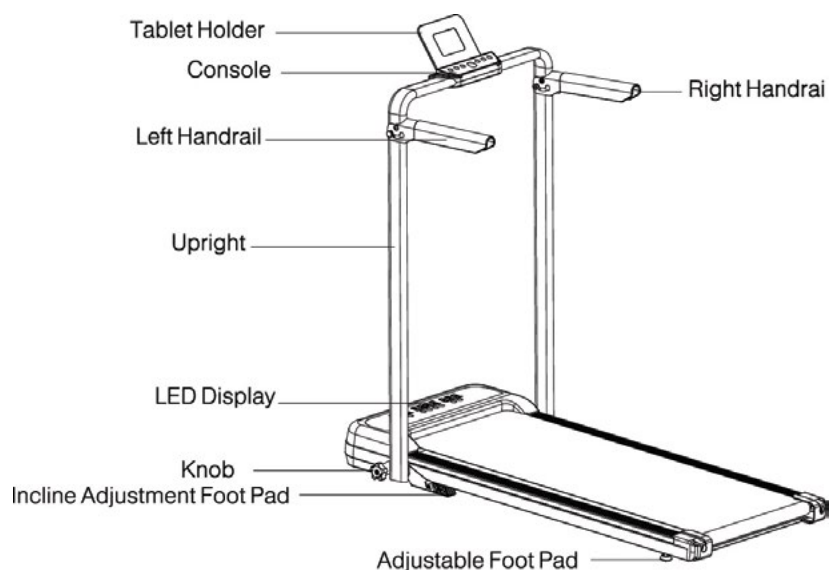
- Držite pogled pravo ispred sebe da biste izbegli vrtoglavicu.
- Potreban je povećan oprez kod starijih i trudnih korisnika.
- Obezbedite najmanje 39 inča slobodnog prostora pozadi.
- Deca moraju biti pod nadzorom sve vreme.
- Nosite odgovarajuću sportsku obuću.



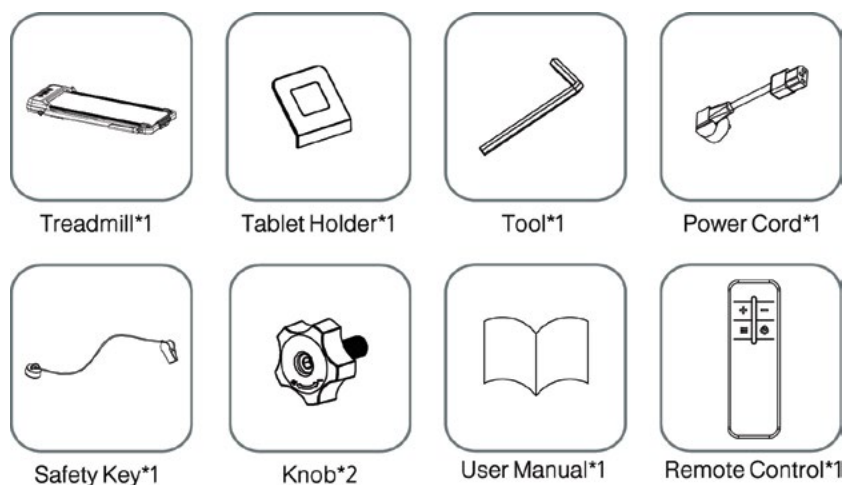
Originalne vizuelne bezbednosne smernice - deo 2.

PREDSTAVLJANJE PROIZVODA

Ako delovi nedostaju ili su oštećeni, obratite se na support@ypoofitness.com. Proverite sadržaj pakovanja po prijemu.



Dodatna oprema

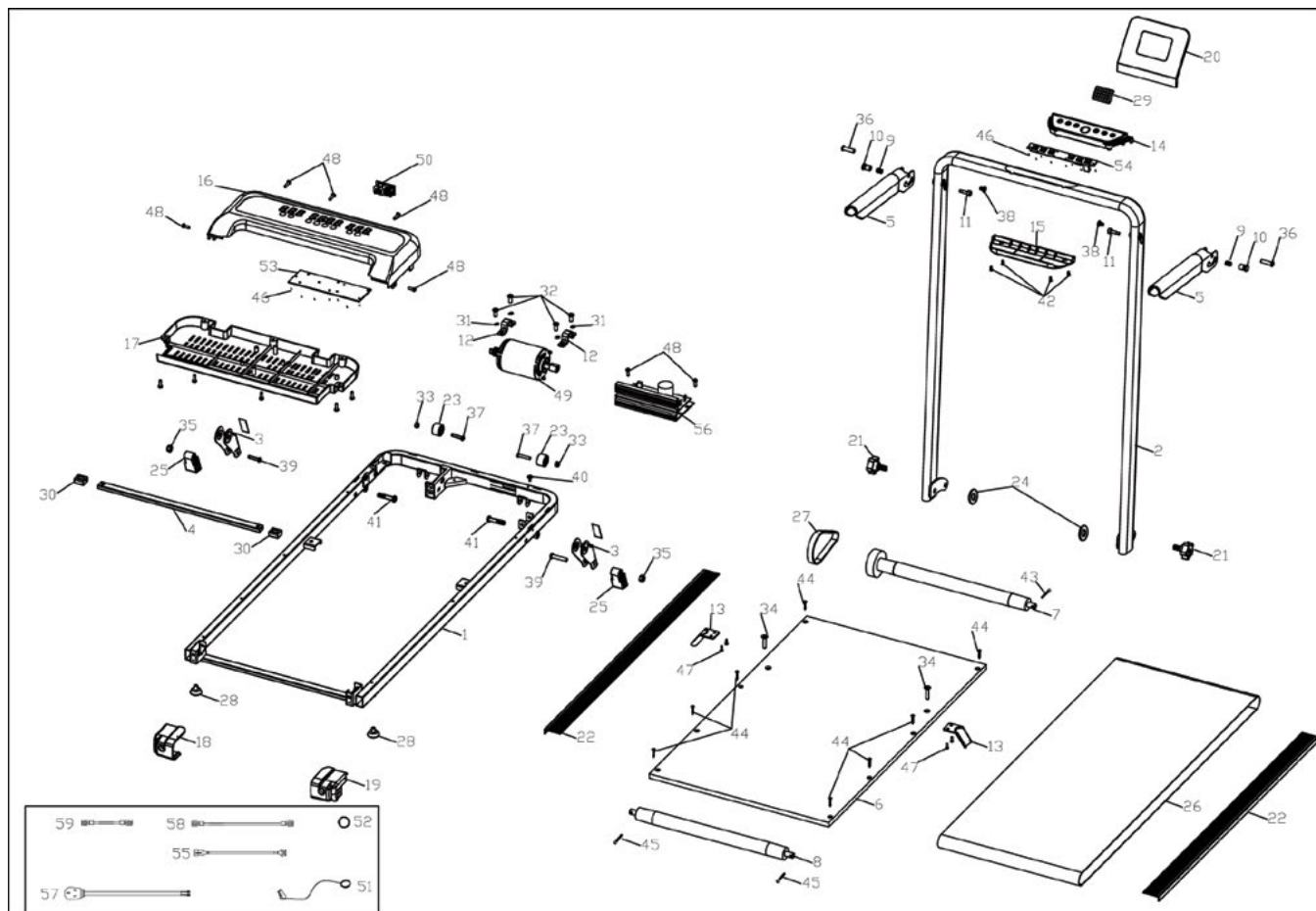


Originalna šema proizvoda i dodatne opreme.

Dodatak	Količina
Traka za hodanje	1
Držač za tablet	1
Alat	1
Kabl za napajanje	1
Sigurnosni ključ	1
Fiksirajuća ručka/dugme	2
Uputstvo za upotrebu	1
Daljinski upravljač	1

Specifikacija

Model	M4138L
Boja	Crna
Brzina	0.8-6/8 km/h
Amortizacija	Vazdušna



Originalni exploded view proizvoda.

Prevedena tabela delova

Br.	Naziv	Kom.
1	Glavni ram	1
2	Stub	1
3	Regulaciona ploča za 3 nivoa	2
4	Poprečna cev rama	1
5	Sklopiva ručka	2
6	Platforma trake	1
7	Prednji valjak	1
8	Zadnji valjak	1
9	Kompresiona opruga	2
10	Osovinica za sklopivu ručku	2
11	Stepenasti vijak	2
12	Montažna ploča motora	2
13	Vodeća ploča trake	2
14	Gornji poklopac konzole	1
15	Donji poklopac konzole	1
16	Gornji poklopac motora	1
17	Donji poklopac motora	1
18	Zadnja završna kapica (leva)	1
19	Zadnja završna kapica (desna)	1

Br.	Naziv	Kom.
20	Držač za telefon	1
21	Spoljašnji poklopac dugmeta	2
22	Bočna šina	2
23	Transportni točak	2
24	Plastična podloška	2
25	Podesiva nožica sa 3 nivoa	2
26	Pokretna traka	1
27	Poly-V remen	1
28	Amortizaciona podloga	2
29	Vakuumska prijanjaljka za držač telefona	1
30	Čaura potporne cevi	2
31	Opružna podloška Ø8*13.5*T2.5	4
32	Imbus vijak sa cilindričnom glavom M8*16, puni navoj	4
33	Samokočeća matica M6	2
34	Imbus vijak sa upuštenom glavom M6*30, puni navoj	2

Br.	Naziv	Kom.
35	Samokočeća matica M8	2
36	Spojna matica M6	2
37	Imbus vijak sa poluokruglom glavom M6*30	2
38	Imbus vijak sa ravnom glavom M6*12, puni navoj	2
39	Nije navedeno u originalu	2
40	Kombinovani krstasti vijak M4*10 sa opružnom i ravnom podloškom	1
41	Imbus vijak sa poluokruglom glavom M10*45, puni navoj	2
42	Krstasti samourezni vijak sa upuštenom glavom ST4.0*16	4
43	Imbus vijak sa cilindričnom glavom M6*45, puni navoj	1
44	Krstasti samourezni vijak sa upuštenom glavom ST5.0*30	8
45	Imbus vijak sa cilindričnom glavom M6*55, puni navoj	2
46	Krstasti samourezni vijak sa cilindričnom glavom ST3.0*8, puni navoj	15

Br.	Naziv	Kom.
47	Krstasti samourezni vijak sa širokom niskom glavom ST4.2*12	4
48	Krstasti samourezni vijak sa cilindričnom glavom ST4.2*9.5	12
49	Motor bez četkica	1
50	Komplet klackalica prekidača	1
51	Okrugli sigurnosni ključ	1
52	Metalna pločica za sigurnosni ključ	1
53	LED displej za model bez četkica	1
54	Mehaničko dugme	1
55	Glavni komunikacioni kabl	1
56	Donji kontroler motora bez četkica	1
57	Kabl za napajanje	1
58	Spojni kabl gornje tastature	1
59	Spojni kabl donje tastature	1

KORACI MONTAŽE

Glavni ram trake fabrički je prethodno sastavljen. Pratite uputstva da biste završili montažu i fiksirali sve komponente.

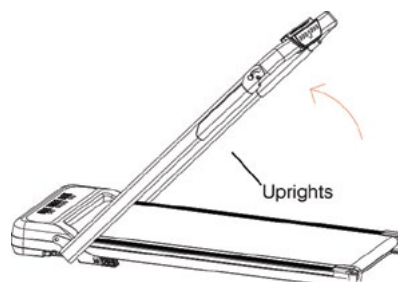
Kopak 1:

Raspakivanje i postavljanje: dve osobe treba pažljivo da izvade traku iz pakovanja i postave je na ravnu i stabilnu površinu. Održavajte najmanje 39 inča (100 cm) slobodnog prostora napred i pozadi.



Kopak 2:

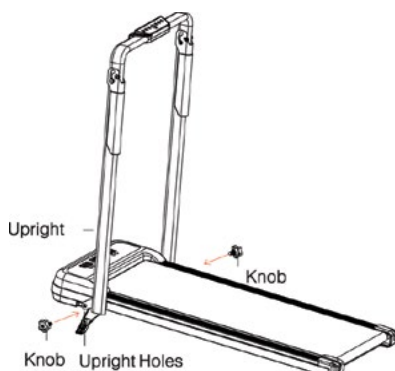
Montaža stubova: podignite stubove nagore u smeru strelica.



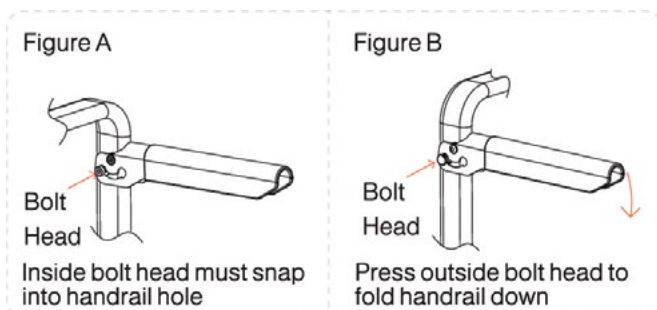
Originalna ilustracija za kopaku 1 u 2

Kopak 3:

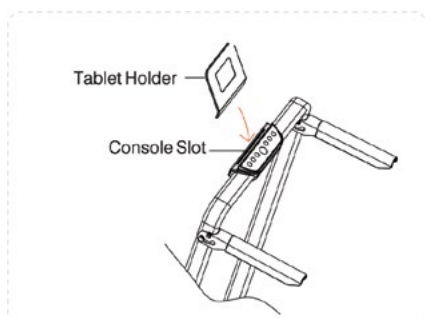
3. Fiksiranje stubova: potpuno podignite oslonac za nagib, poravnajte montažne otvore, prvo postavite jedno zaključavajuće dugme, zatim drugo, i zategnite obe strane.

**Kopak 4:**

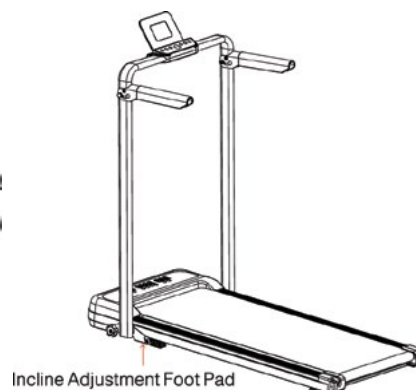
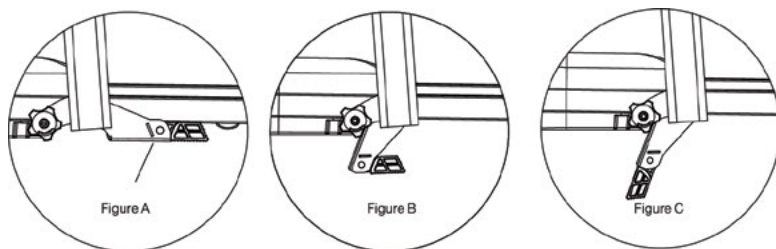
4. Montaža i sklapanje ručki: podignite levu i desnu ručku dok glave vijaka ne kliknu u otvore. Za sklapanje pritisnite glave vijaka i spustite ručke.

**Kopak 5:**

5. Držać za tablet: postavite držač u otvor na konzoli u smeru strelica i uverite se da je stabilno pričvršćen.

**Kopak 6:**

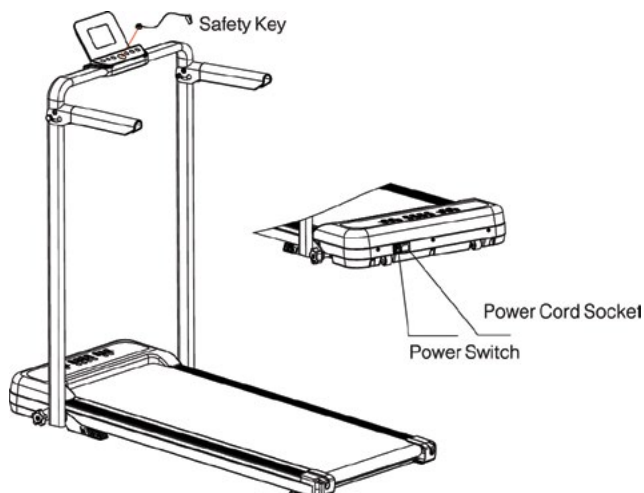
6. Podešavanje nagiba: ručno pomerajte podesive nožice ulevo ili udesno da biste zadali nivo nagiba. Nivo 1 je najniži, nivo 2 srednji, nivo 3 najviši.



Ručni režim: uputstva za rad

Radi vaše bezbednosti, traka mora biti uključena u pravilno uzemljenu utičnicu. Koristite zasebno električno kolo i ne delite utičnicu sa drugim električnim uređajima.

1. Postavite traku na ravnu i otvorenu površinu.
2. Povežite kabl za napajanje i uključite prekidač napajanja. Indikator će zasvetleti, a zujalica će dati signal.
3. Proverite displej i uverite se da se svi podaci prikazuju normalno. Pre Start proverite da li su fiksirajuća dugmad na osloncima dobro zategnuta.
4. Postavite sigurnosni ključ u odgovarajući otvor na konzoli i pričvrstite kopču za odeću. Traka će preći u ručni režim pripravnosti.
5. Pritisnite Start. Displej će prikazati 3-2-1 uz zvučni signal pri svakom odbrojanju, nakon čega će se motor automatski pokrenuti.



Originalna ilustracija: sigurnosni ključ, utičnica i prekidač.

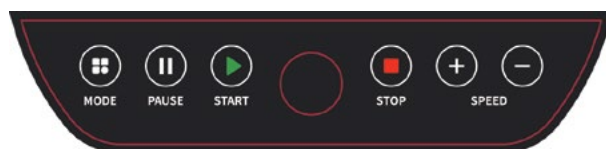
MENI FUNKCIJA

Parametar	Početna vrednost	Opseg
Brzina (km/h)	0.8	0.8-6/8
Vreme (min:sek)	0:00	0-99:59
Kalorije (kcal)	0.00	0-999
Rastojanje (km)	0.00	0.00-99.9



Podaci o treningu (brzina, vreme, rastojanje i kalorije) prikazuju se naizmenično približno na svakih 5 sekundi.

Функција гузмета на конзоли



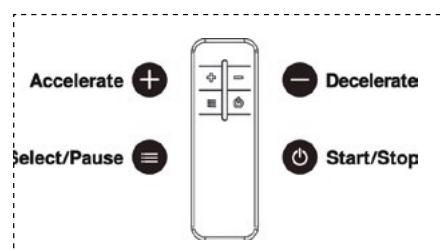
- START / PAUSE / STOP: pokretanje, pauziranje ili zaustavljanje trake.
- SPEED +/-: povećanje ili smanjenje brzine.
- MODE: izbor jednog od tri režima odbrojavanja: vreme, rastojanje ili kalorije.

KORIŠĆENJE DALJINSKOG UPRAVLJAČA

U ručnom režimu pritisnite dugme za start. Traka će krenuti od 0.8 km/h, a brojači vremena, rastojanja i kalorija počeće od nule. Koristite + i - za podešavanje brzine. Nakon 100 minuta traka se automatski zaustavlja.

U režimu odbrojavanja koristite dugme za izbor i podesite parametar dugmadima za brzinu.

- Vreme: 5:00 do 60:00 minuta, početno 10:00.
- Rastojanje: 1.0 do 99.0 km, početno 1.0 km.
- Kalorije: 20 do 990 kcal, početno 50 kcal.



Uparivanje daljinskog upravljača

1. Nakon što je traka isključena 10 sekundi, pritisnite i držite dugme + na daljinskom upravljaču.
2. Istovremeno uključite napajanje trake.
3. Uparivanje je završeno nakon zvučnog signala.

Baterije: 2 x AAA, 1.5V.

ŠIFRE GREŠAKA I REŠAVANJE PROBLEMA

Šifra	Problem	Prve radnje	Podrška
E01/E22	Komunikaciona greška / privremeni sistemski problem	Isključite, sačekajte 10 sekundi i ponovo pokrenite.	Ako se ponovo pojavi, obratite se podršci.
E02/E11	Prekinuto kolo motora / problem sa kablovima	Isključite uređaj, otvorite poklopac motora i proverite unutrašnje veze.	U slučaju oštećenih kablova ili ponavljanja - podrška.
E03	Prekomerna struja motora	Ne obavljajte rizične radnje.	Obratite se direktno podršci.
E04/E05	Prenapon / nizak napon	Uključite direktno u stabilnu zidnu utičnicu. Isključite na 2 minuta i ponovo pokrenite.	Ako problem ostane, obratite se podršci.
E06/E08	Zaštita od pregrevanja donje ploče	Proverite ima li stranih predmeta ispod trake/oko valjaka i obavite osnovno podmazivanje.	Ako se šifra ponovo pojavi, zatražite podršku.
E07	Greška sigurnosnog ključa	Postavite ključ na žutu oznaku i proverite kabl ispod desne ručke.	Ako ekran ne reaguje, obratite se podršci.
E13	Komunikaciona greška	Isključite, proverite unutrašnje veze i kabl ispod desne ručke.	U slučaju kvara ili ponavljanja - podrška.

Važno: isključite uređaj i izvucite utikač pre provera. Ne rastavljajte glavne komponente i ne obavljajte rizične radnje.

UPUTSTVO ZA APLIKACIJU

Uverite se da je Bluetooth uključen na telefonu ili tabletu.

1. Preuzmite i instalirajte aplikaciju YPOOFIT iz App Store/Google Play ili skenirajte QR kod.
2. Otvorite aplikaciju i pratite uputstva za prijavu ili kreiranje naloga.
3. Pritisnite Bluetooth ikonu na početnoj stranici. Aplikacija će automatski tražiti traku.
4. Važno: dozvolite aplikaciji da upravlja povezivanjem. Ne povezujte ručno traku preko sistemskih Bluetooth podešavanja telefona.
5. Ako aplikacija ne pronalazi traku, isključite i uključite traku i ponovite korake.

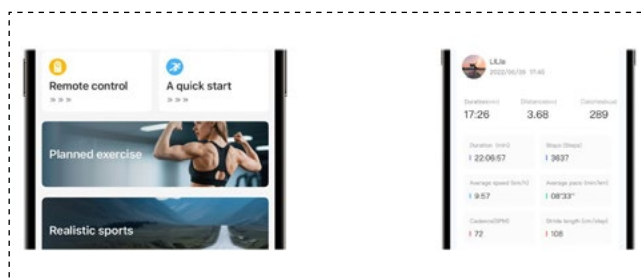


Funkcije aplikacije

- Biblioteka kurseva: pristup različitim programima treninga.

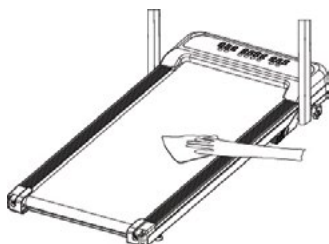
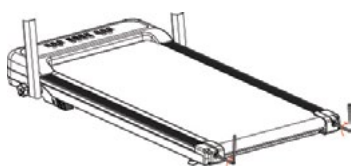
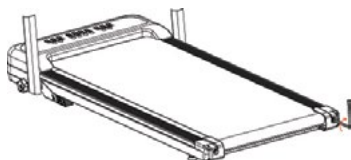
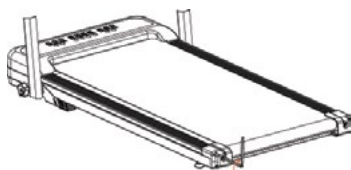


- Personalizovani planovi treninga: podešavanje planova u kojima traka automatski reguliše brzinu i vreme.



- Simulirani outdoor treninzi: realistični vizuelni scenariji za hodaње kod kuće.





Traka je pomerenjena ili proklizava

1. Pokrenite praznu traku pri niskoj brzini (2 MPH) i posmatrajte da li se traka pomera ulevo ili udesno.
2. Isključite uređaj i izvucite kabl za napajanje.
3. Ako se traka pomera ulevo, koristite isporučeni imbus ključ i okrenite levi vijak zadnjeg valjka u smeru kazaljke na satu za 1/4 okreta.
4. Ako se traka pomera udesno, okrenite desni vijak u smeru kazaljke na satu za 1/4 okreta.
5. Ostavite uređaj da radi 1-2 minuta i ponovite postupak dok se traka ne centrira.

Korekcija pri proklizavanju

1. Isključite uređaj pre postupka.
2. Imbus ključem okrenite oba vijka zadnjeg valjka u smeru kazaljke na satu za 1/2 okreta.
3. Nakon korekcije uključite traku i hodajte ispod 1 MPH tokom 1-2 minuta da proverite da li je proklizavanje otklonjeno.

Čišćenje

- Isključite traku i izvucite utikač pre čišćenja.
- Obrišite ram i konzolu mekom vlažnom krpom. Ne koristite kisela ili korozivna sredstva.
- Ne čistite donju stranu pokretne trake.
- Mala količina crnog zaostalog praha ispod trake je normalna i potiče od trenja trake.

Ovaj program pomaže u poboljšanju fleksibilnosti i smanjenju mišićne napetosti. Svako istezanje izvodite pažljivo, bez poskakivanja i bez prejakog pritiska.

Istezanje prema dole

Blago savijte kolena i polako nagnite telo nadole. Opustite leđa i ramena i ispružite ruke prema prstima na nogama. Zadržite 10-15 sekundi, odmorite se i ponovite 3 puta.



Istezanje zadnje lože

Sedite na čistu prostirku. Ispružite jednu nogu, a drugu savijte ka unutra tako da stopalo dodiruje unutrašnju stranu butine. Ispružite se prema prstima ispružene noge. Zadržite 10-15 sekundi i promenite nogu.



Istezanje lista i Ahilove tetive

Stanite naspram zida sa obe ruke na njemu. Postavite jednu nogu napred, zadnju držite ispravljenu i obe pete na podu. Nagnite se ka zidu. Zadržite 10-15 sekundi i ponovite za svaku nogu.



Istezanje kvadricepsa

Oslonite se jednom rukom o zid. Drugom uhvatite skočni zglob iste noge i pažljivo povucite stopalo prema karlici dok ne osetite istezanje na prednjoj strani butine. Zadržite 10-15 sekundi i promenite nogu.



Istezanje unutrašnje strane butina

Sedite na pod sa spojenim stopalima i kolenima opuštenim prema podu. Zadržite 10-15 sekundi, odmorite se i ponovite 3 puta.



Originalne ilustracije uz vežbe.

Pažljivo pročitajte sva uputstva pre upotrebe i sačuvajte priručnik za buduću upotrebu. Specifikacije se mogu razlikovati od fotografije i mogu biti promenjene bez prethodnog obaveštenja.

ИНФОРМАЦИЈЕ У ВЕЗИ СА РЕЦИКЛАЖОМ



Овај електронски производ не треба одлагати у комунални отпад. Ради заштите животне средине, овај производ треба рециклирати након што се више не користи, у складу са законом. Молимо вас да контактирате овлашћени центар за рециклажу који сакупља ову врсту отпада у вашем подручју. На тај начин ћете допринети очувању природних ресурса и побољшању европских стандарда заштите животне средине. Ако вам је потребно више информација о правилним и безбедним методама одлагања отпада, обратите се локалној канцеларији организације за рециклажу или јединици од које сте купили овај производ.

ГАРАНТНИ РОК

ГАРАНТНИ РОК подлеже одредбама Директиве 2019/771 и Директиве ЕУ 2019/770. Без обзира на комерцијалну гаранцију, трговац је дужан да поштује гарантни рок производа, у складу са горе наведеним директивама. Гаранција је годатак и ни на који начин не ограничава права корисника. Доле наведени услови описују захтеве и примену наше гаранције. Они не утичу на ваша законска права или обавезе према продавцу и ваш уговор са њим.

Гарантни рок: 24 месеца од куповине производа.

Нудимо гарантне услуге за овај уређај под следећим условима:

Бесплатна гарантна услуга током гарантног рока не важи у случају непоштовања следећих аспеката:

1. Постоје разлике између података у гарантном документу и докумената о куповини;
2. Производ је неправилно инсталиран или монтиран;
3. Недостатак оригиналних докумената о куповини или гарантног документа;
4. Поправке или друге интервенције које су извршила неовлашћена лица ради обављања ове активности, или ако је уређај поправљен неоригиналним резервним деловима;
5. Изглед уређаја - огреботине, пукотине и друго које није примећено приликом куповине, испоруке или инсталације уређаја.
6. Непоштовање услова употребе, складиштења, транспорта и недостаци настали њима;
7. За недостатке настале услед неправилне употребе, механичких оштећења, удараца;
8. У случају недостатака узрокованих природним појавама и другим околностима више силе;
9. Ако производ користите у комерцијалне сврхе и на јавним местима;
10. Оштећени покретни делови као резултат неправилне употребе или инсталације: педале, ручке, каблови, каишеви, тркачка површина, заптивке, завртњи, полуге, лежајеви, декоративни елементи;
11. Неправилно складиштени производи.
12. Саставни делови који се могу одвојити од главног дела уређаја, пластични украси, гумени делови са ограниченим веком трајања који је регулисао произвођач;
13. Потрошни материјал, делови и елементи са ограниченим веком трајања - батерије, каишеви, тркачке површине.
14. Додатна опрема - екстерно напајање/адаптери;

Рекламације на купљену робу подnose се у складу са Директивом 2019/771 и Директивом ЕУ 2019/770.

CONTACT

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>

SADRŽAJ

- VAŽNA SIGURNOSNA UPUTSTVA
- SIGURNOSNE UPUTE
- PREDSTAVLJANJE PROIZVODA
- KORACI MONTAŽE
- MENI FUNKCIJA
- RAD S DALJINSKIM UPRAVLJAČEM
- KODOVI GREŠAKA I OTKLANJANJE PROBLEMA
- UPUTSTVO ZA APLIKACIJU
- NJEGA I ODRŽAVANJE
- GARANCIJA
- VODIČ ZA VJEŽBE

VAŽNO:

Molimo vas da pažljivo pročitate sva uputstva u ovom priručniku prije nego što instalirate i koristite ovu traku za trčanje, i čuvajte ovaj priručnik na sigurnom mjestu.



VAŽNA SIGURNOSNA UPUTSTVA

Opasnost - za smanjenje rizika od strujnog udara

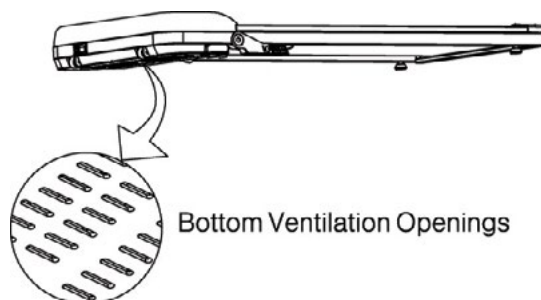
- Uvijek isključite uređaj iz utičnice odmah nakon upotrebe i prije čišćenja.

Upozorenje - za smanjenje rizika od opekotina, požara, strujnog udara ili povrede

- Ne ostavljajte električne uređaje bez nadzora kada su uključeni u utičnicu. Isključite uređaj kada se ne koristi i prije montaže ili demontaže dijelova.
- Ne koristite uređaj ispod deka ili jastuka. Pregrijavanje može izazvati požar, strujni udar ili povredu.
- Djeca, bolesne osobe ili osobe s invaliditetom moraju uvijek biti pod nadzorom odrasle osobe tokom upotrebe.
- Koristite uređaj samo prema uputstvima u ovom priručniku. Ne koristite dodatnu opremu koju proizvođač nije preporučio.
- Ne koristite uređaj ako su kabl ili utikač oštećeni, ako je uređaj neispravan, ispušten, oštećen ili potopljen u vodu. Obratite se servisu.
- Ne nosite uređaj držeći ga za kabl za napajanje i ne koristite kabl kao ručku.
- Držite kabl dalje od zagrijanih površina.
- Ne koristite uređaj ako su ventilacijski otvori blokirani. Čuvajte ih od vlakana, dlaka i nečistoća.
- Ne ispuštajte i ne ubacujte predmete u otvore.
- Ne koristite na otvorenom ili u zonama u kojima se koriste aerosolni proizvodi ili dovodi kisik.
- Da biste smanjili rizik od povrede pokretnim dijelovima, isključite uređaj prije servisiranja.
- Držite djecu mlađu od 13 godina dalje od ove walking pad trake.
- Za isključivanje postavite sve kontrole u položaj OFF i izvucite utikač iz utičnice.

Uputstva za uzemljenje

- Proizvod mora biti uzemljen. U slučaju kvara, uzemljenje osigurava put najmanjeg otpora za električnu struju i smanjuje rizik od strujnog udara.
- Utikač mora biti priključen u pravilno instaliranu i uzemljenu utičnicu koja je u skladu s lokalnim električnim propisima.
- Nepravilno povezivanje uzemljivačkog provodnika može dovesti do strujnog udara. Ako niste sigurni, konsultujte kvalifikovanog električara.
- Ne mijenjajte isporučeni utikač. Ako ne odgovara utičnici, osigurajte da odgovarajuću utičnicu ugradi kvalifikovani električar.
- Ne blokirajte ventilacijske otvore s donje strane. Koristite na tvrdim površinama kao što su pod ili pločice.



Originalna ilustracija donjih ventilacijskih otvora.

SIGURNOSNE UPUTE

- Ne koristite tokom automatskog kalibracijskog ciklusa od 5 sekundi nakon uključivanja.
- Ne skladištite uspravno i ne skladištite bočno.
- Ne stajte na traku i ne silazite s nje dok radi.
- Ne koristite na neravnoj površini.



Originalne vizuelne sigurnosne upute - dio 1.

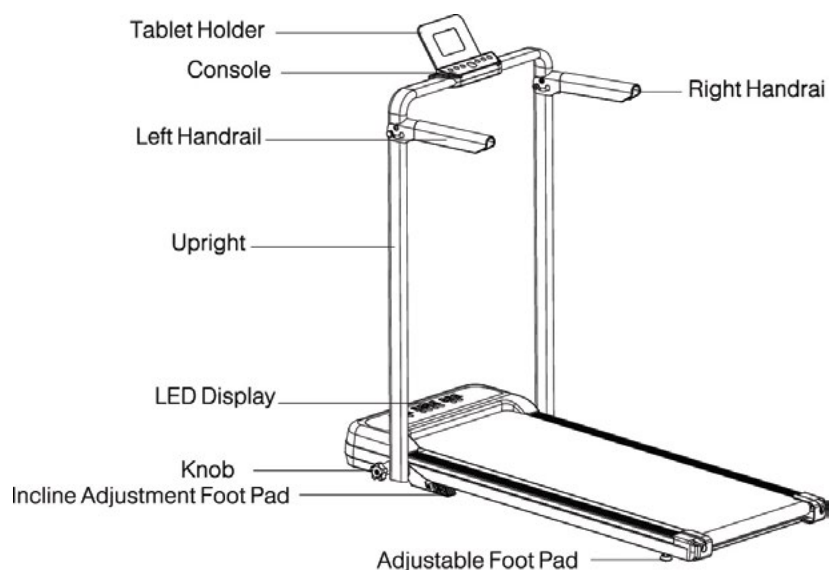
- Držite pogled pravo ispred sebe da biste izbjegli vrtoglavicu.
- Potreban je povećan oprez kod starijih i trudnih korisnika.
- Osigurajte najmanje 39 inča slobodnog prostora pozadi.
- Djeca moraju biti pod nadzorom sve vrijeme.
- Nosite odgovarajuću sportsku obuću.



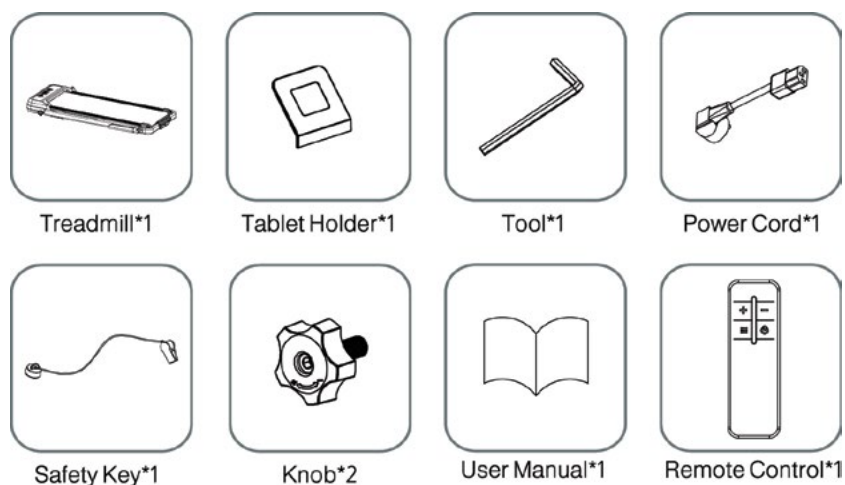
Originalne vizuelne sigurnosne upute - dio 2.

PREDSTAVLJANJE PROIZVODA

Ako dijelovi nedostaju ili su oštećeni, obratite se na support@ypoofitness.com. Provjerite sadržaj pakovanja po prijemu.



Dodatna oprema

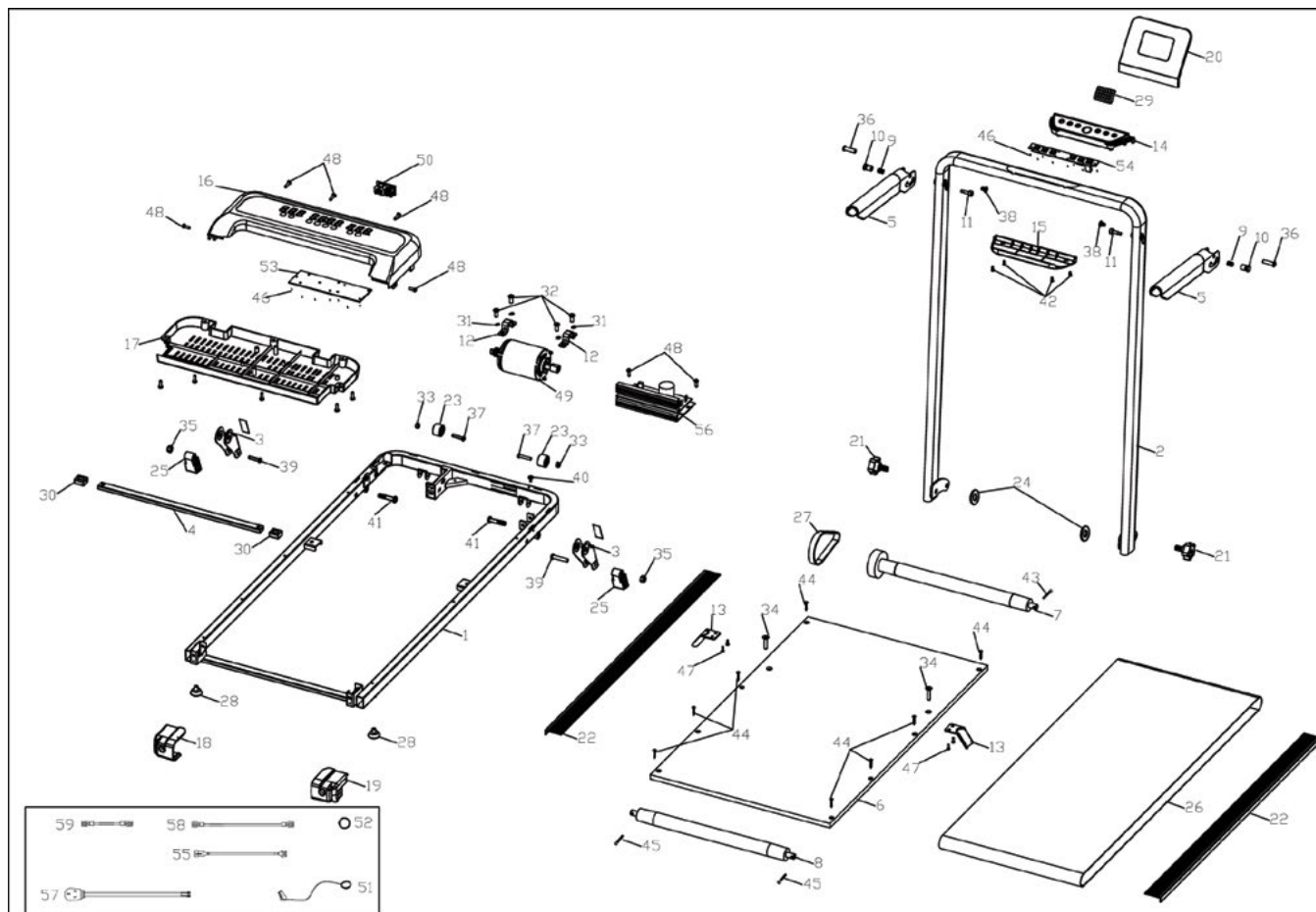


Originalna šema proizvoda i dodatne opreme.

Dodatak	Količina
Traka za hodanje	1
Držač za tablet	1
Alat	1
Kabl za napajanje	1
Sigurnosni ključ	1
Fiksirajuća ručka/dugme	2
Uputstvo za upotrebu	1
Daljinski upravljač	1

Specifikacija

Model	M4138L
Boja	Crna
Brzina	0.8-6/8 km/h
Amortizacija	Zračna



Originalni exploded view proizvoda.

Prevedena tabela dijelova

Br.	Naziv	Kom.
1	Glavni okvir	1
2	Stub	1
3	Regulaciona ploča za 3 nivoa	2
4	Poprečna cijev okvira	1
5	Sklopiva ručka	2
6	Platforma trake	1
7	Prednji valjak	1
8	Zadnji valjak	1
9	Kompresiona opruga	2
10	Osovinica za sklopivu ručku	2
11	Stepenasti vijak	2
12	Montažna ploča motora	2
13	Vodeća ploča trake	2
14	Gornji poklopac konzole	1
15	Donji poklopac konzole	1
16	Gornji poklopac motora	1
17	Donji poklopac motora	1
18	Zadnja završna kapica (lijeva)	1
19	Zadnja završna kapica (desna)	1

Br.	Naziv	Kom.
20	Držač za telefon	1
21	Vanjski poklopac dugmeta	2
22	Bočna šina	2
23	Transportni točak	2
24	Plastična podloška	2
25	Podesiva nožica sa 3 nivoa	2
26	Pokretna traka	1
27	Poly-V remen	1
28	Amortizacijska podloga	2
29	Vakuumska prijanjaljka za držač telefona	1
30	Čahura potporne cijevi	2
31	Opružna podloška Ø8*13.5*T2.5	4
32	Ilmbus vijak sa cilindričnom glavom M8*16, puni navoj	4
33	Samokočeća matica M6	2
34	Ilmbus vijak sa upuštenom glavom M6*30, puni navoj	2

Br.	Naziv	Kom.
35	Samokočeća matica M8	2
36	Spojna matica M6	2
37	Imbus vijak sa poluokruglom glavom M6*30	2
38	Imbus vijak sa ravnom glavom M6*12, puni navoj	2
39	Nije navedeno u originalu	2
40	Kombinovani krstasti vijak M4*10 s opružnom i ravnom podloškom	1
41	Imbus vijak sa poluokruglom glavom M10*45, puni navoj	2
42	Krstasti samourezujući vijak sa upuštenom glavom ST4.0*16	4
43	Imbus vijak sa cilindričnom glavom M6*45, puni navoj	1
44	Krstasti samourezujući vijak sa upuštenom glavom ST5.0*30	8
45	Imbus vijak sa cilindričnom glavom M6*55, puni navoj	2
46	Krstasti samourezujući vijak sa cilindričnom glavom ST3.0*8, puni navoj	15

Br.	Naziv	Kom.
47	Krstasti samourezujući vijak sa širokom niskom glavom ST4.2*12	4
48	Krstasti samourezujući vijak sa cilindričnom glavom ST4.2*9.5	12
49	Motor bez četkica	1
50	Komplet klackalica rekidača	1
51	Okrugli sigurnosni ključ	1
52	Metalna pločica za sigurnosni ključ	1
53	LED displej za model bez četkica	1
54	Mehaničko dugme	1
55	Glavni komunikacijski kabl	1
56	Donji kontroler motora bez četkica	1
57	Kabl za napajanje	1
58	Spojni kabl gornje tastature	1
59	Spojni kabl donje tastature	1

KORACI MONTAŽE

Glavni okvir trake fabrički je prethodno sastavljen. Pratite uputstva da biste završili montažu i fiksirali sve komponente.

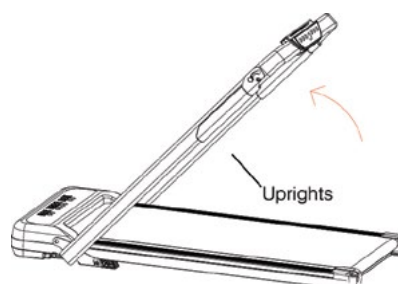
Korak 1:

1. Raspakivanje i postavljanje: dvije osobe trebaju pažljivo izvaditi traku iz pakovanja i postaviti je na ravnu i stabilnu površinu. Održavajte najmanje 39 inča (100 cm) slobodnog prostora naprijed i pozadi.



Korak 2:

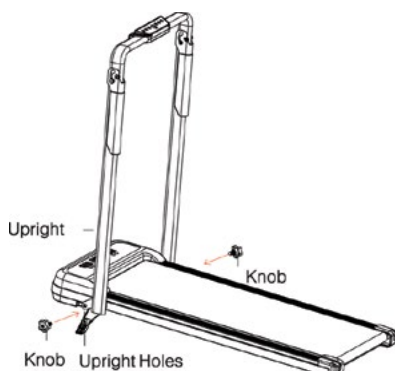
2. Montaža stubova: podignite stubove nagore u smjeru strelica.



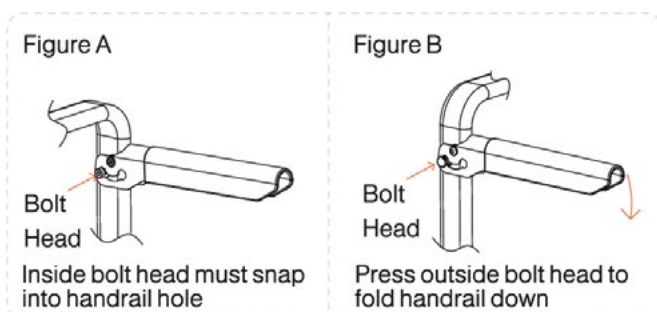
Originalna ilustracija za koraci 1 i 2.

Korak 3:

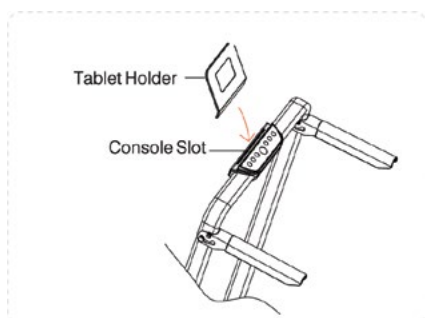
Fiksiranje stubova: potpuno podignite oslonac za nagib, poravnajte montažne otvore, prvo postavite jedno zaključavajuće dugme, zatim drugo, i zategnite obje strane.

**Korak 4:**

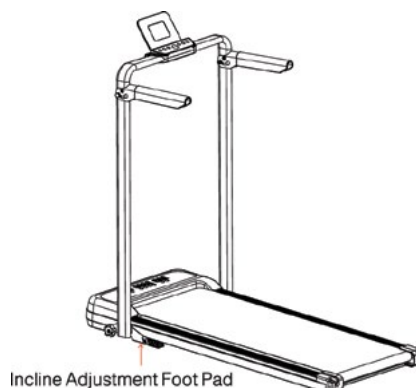
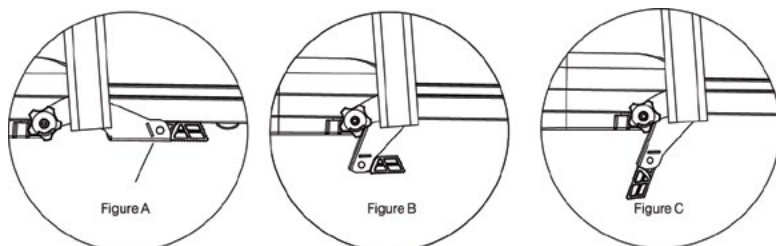
Montaža i sklapanje ručki: podignite lijevu i desnu ručku dok glave vijaka ne kliknu u otvore. Za sklapanje pritisnite glave vijaka i spustite ručke.

**Korak 5:**

Držač za tablet: postavite držač u otvor na konzoli u smjeru strelica i uvjerite se da je stabilno pričvršćen.

**Korak 6:**

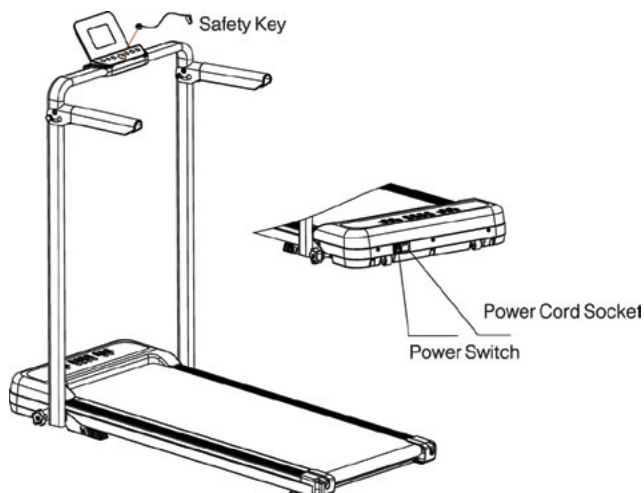
Podšavanje nagiba: ručno pomjerajte podesive nožice ulijevo ili udesno da biste zadali nivo nagiba. Nivo 1 je najniži, nivo 2 srednji, nivo 3 najviši.



Ručni način rada: uputstva za rad

Radi vaše sigurnosti, traka mora biti uključena u pravilno uzemljenu utičnicu. Koristite zaseban električni krug i ne dijelite utičnicu s drugim električnim uređajima.

1. Postavite traku na ravnu i otvorenu površinu.
2. Povežite kabl za napajanje i uključite prekidač napajanja. Indikator će zasvijetliti, a zujalica će dati signal.
3. Provjerite displej i uvjerite se da se svi podaci prikazuju normalno. Prije Start provjerite da li su fiksirajuća dugmad na osloncima dobro zategnuta.
4. Postavite sigurnosni ključ u odgovarajući otvor na konzoli i pričvrstite kopču za odjeću. Traka će preći u ručni način pripravnosti.
5. Pritisnite Start. Displej će prikazati 3-2-1 uz zvučni signal pri svakom odbrojanju, nakon čega će se motor automatski pokrenuti.



Originalna ilustracija: sigurnosni ključ, utičnica i prekidač.

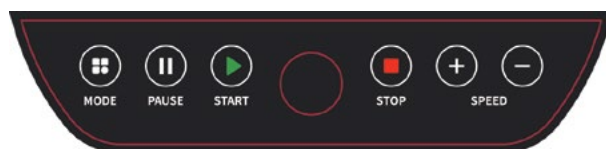
MENI FUNKCIJA

Parametar	Početna vrijednost	Raspon
Brzina (km/h)	0.8	0.8-6/8
Vrijeme (min:sek)	0:00	0-99:59
Kalorije (kcal)	0.00	0-999
Udaljenost (km)	0.00	0.00-99.9



Podaci o treningu (brzina, vrijeme, udaljenost i kalorije) prikazuju se naizmjenično približno svakih 5 sekundi.

Funkcija tipke na konzoli



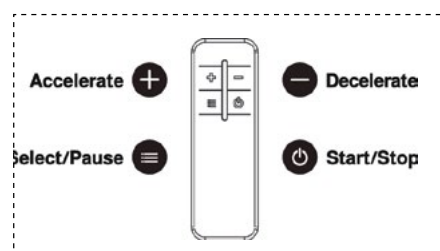
- START / PAUSE / STOP: pokretanje, pauziranje ili zaustavljanje trake.
- SPEED +/-: povećanje ili smanjenje brzine.
- MODE: izbor jednog od tri načina odbrojavanja: vrijeme, udaljenost ili kalorije.

RAD S DALJINSKIM UPRAVLJAČEM

U ručnom načinu rada pritisnite dugme za start. Traka će krenuti od 0.8 km/h, a brojači vremena, udaljenosti i kalorija počet će od nule. Koristite + i - za podešavanje brzine. Nakon 100 minuta traka se automatski zaustavlja.

U načinu odbrojavanja koristite dugme za izbor i podesite parametar dugmadima za brzinu.

- Vrijeme: 5:00 do 60:00 minuta, početno 10:00.
- Udaljenost: 1.0 do 99.0 km, početno 1.0 km.
- Kalorije: 20 do 990 kcal, početno 50 kcal.



Uparivanje daljinskog upravljača

1. Nakon što je traka isključena 10 sekundi, pritisnite i držite dugme + na daljinskom upravljaču.
2. Istovremeno uključite napajanje trake.
3. Uparivanje je završeno nakon zvučnog signala.

Baterije: 2 x AAA, 1.5V.

KODOVI GREŠAKA I OTKLANJANJE PROBLEMA

Kod	Problem	Prve radnje	Podrška
E01/E22	Komunikacijska greška / privremeni sistemski problem	Isključite, sačekajte 10 sekundi i ponovo pokrenite.	Ako se ponovo pojavi, obratite se podršci.
E02/E11	Prekinut krug motora / problem s kablovima	Isključite uređaj, otvorite poklopac motora i provjerite unutrašnje veze.	U slučaju oštećenih kablova ili ponavljanja - podrška.
E03	Prekomjerna struja motora	Ne obavljajte rizične radnje.	Obratite se direktno podršci.
E04/E05	Prenapon / nizak napon	Uključite direktno u stabilnu zidnu utičnicu. Isključite na 2 minute i ponovo pokrenite.	Ako problem ostane, obratite se podršci.
E06/E08	Zaštita od pregrijavanja donje ploče	Provjerite ima li stranih predmeta ispod trake/oko valjaka i obavite osnovno podmazivanje.	Ako se kod ponovo pojavi, zatražite podršku.
E07	Greška sigurnosnog ključa	Postavite ključ na žutu oznaku i provjerite kabl ispod desne ručke.	Ako ekran ne reaguje, obratite se podršci.
E13	Komunikacijska greška	Isključite, provjerite unutrašnje veze i kabl ispod desne ručke.	U slučaju kvara ili ponavljanja - podrška.

Važno: isključite uređaj i izvucite utikač prije provjera. Ne rastavljajte glavne komponente i ne obavljajte rizične radnje.

UPUTSTVO ZA APLIKACIJU

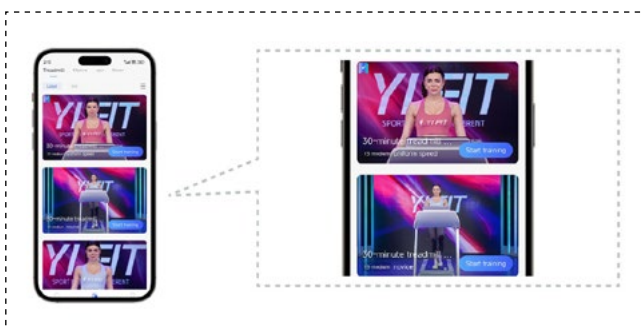
Uvjerite se da je Bluetooth uključen na telefonu ili tabletu.

1. Preuzmite i instalirajte aplikaciju YPOOFIT iz App Store/Google Play ili skenirajte QR kod.
2. Otvorite aplikaciju i pratite uputstva za prijavu ili kreiranje računa.
3. Pritisnite Bluetooth ikonu na početnoj stranici. Aplikacija će automatski tražiti traku.
4. Važno: dozvolite aplikaciji da upravlja povezivanjem. Ne povezujte ručno traku preko sistemskih Bluetooth postavki telefona.
5. Ako aplikacija ne pronalazi traku, isključite i uključite traku i ponovite korake

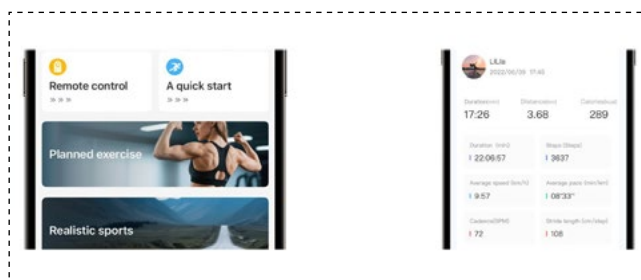


Funkcije aplikacije

- Biblioteka kurseva: pristup različitim programima treninga.

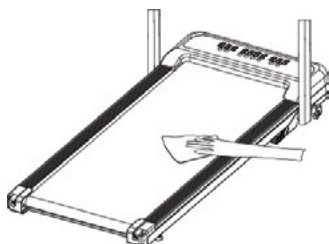
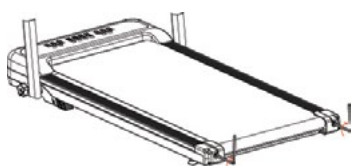
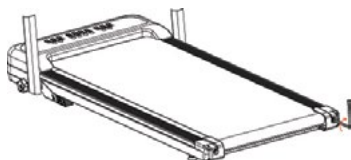
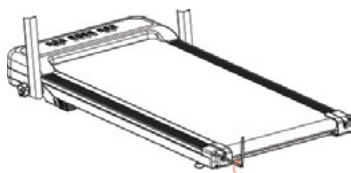


- Personalizirani planovi treninga: podešavanje planova u kojima traka automatski reguliše brzinu i vrijeme.



- Simulirani outdoor treninzi: realistični vizuelni scenariji za hodanje kod kuće.





A. Traka je pomjerena ili proklizava

1. Pokrenite praznu traku pri niskoj brzini (2 MPH) i posmatrajte da li se traka pomjera ulijevo ili udesno.
2. Isključite uređaj i izvucite kabl za napajanje.
3. Ako se traka pomjera ulijevo, koristite isporučeni imbus ključ i okrenite lijevi vijak zadnjeg valjka u smjeru kazaljke na satu za 1/4 okreta.
4. Ako se traka pomjera udesno, okrenite desni vijak u smjeru kazaljke na satu za 1/4 okreta.
5. Ostavite uređaj da radi 1-2 minute i ponovite postupak dok se traka ne centrira.

Korekcija pri proklizavanju

1. Isključite uređaj prije postupka.
2. Imbus ključem okrenite oba vijka zadnjeg valjka u smjeru kazaljke na satu za 1/2 okreta.
3. Nakon korekcije uključite traku i hodajte ispod 1 MPH tokom 1-2 minute da provjerite da li je proklizavanje otklonjeno.

Čišćenje

- Isključite traku i izvucite utikač prije čišćenja.
- Obrišite okvir i konzolu mekom vlažnom krpom. Ne koristite kisela ili korozivna sredstva.
- Ne čistite donju stranu pokretne trake.
- Mala količina crnog zaostalog praha ispod trake je normalna i potiče od trenja trake.

VODIČ ZA VJEŽBE

Ovaj program pomaže u poboljšanju fleksibilnosti i smanjenju mišićne napetosti. Svako istezanje izvodite pažljivo, bez poskakivanja i bez prejakog pritiska.

Istezanje prema dolje

Blago savijte koljena i polako nagnite tijelo nadolje. Opustite leđa i ramena i ispružite ruke prema prstima na nogama. Zadržite 10-15 sekundi, odmorite se i ponovite 3 puta.

**Istezanje zadnje lože**

Sjednite na čistu prostirku. Ispružite jednu nogu, a drugu savijte prema unutra tako da stopalo dodiruje unutrašnju stranu butine. Ispružite se prema prstima ispružene noge. Zadržite 10-15 sekundi i promijenite nogu.

**Istezanje lista i Ahilove tetive**

Stanite naspram zida s obje ruke na njemu. Postavite jednu nogu naprijed, zadnju držite ispravljenju i obje pete na podu. Nagnite se prema zidu. Zadržite 10-15 sekundi i ponovite za svaku nogu

**Istezanje kvadricepsa**

Oslonite se jednom rukom o zid. Drugom uhvatite skočni zglob iste noge i pažljivo povucite stopalo prema karlici dok ne osjetite istezanje na prednjoj strani butine. Zadržite 10-15 sekundi i promijenite nogu.

**Istezanje unutrašnje strane butina**

Sjednite na pod sa spojenim stopalima i koljenima opuštenim prema podu. Zadržite 10-15 sekundi, odmorite se i ponovite 3 puta.



Originalne ilustracije uz vježbe.

Pažljivo pročitajte sva uputstva prije upotrebe i sačuvajte priručnik za buduću upotrebu. Specifikacije se mogu razlikovati od fotografije i mogu biti promijenjene bez prethodne najave

INFORMACIJE O RECIKLAŽI



Ovaj elektronski proizvod ne treba odlagati u komunalni otpad. Kako bi se zaštitila okolina, ovaj proizvod treba reciklirati nakon što prestane biti u upotrebi, u skladu sa zakonom.

Molimo vas da kontaktirate ovlašteni reciklažni centar koji u vašem području prikuplja ovu vrstu otpada. Na taj način ćete doprinijeti očuvanju prirodnih resursa i poboljšanju evropskih standarda zaštite okoliša.

Ako su vam potrebne dodatne informacije o pravilnim i sigurnim metodama odlaganja otpada, obratite se lokalnoj kancelariji organizacije za reciklažu ili jedinici od koje ste kupili ovaj proizvod.

GARANCIJSKI ROK

ROK GARANCIJE podliježe odredbama Direktive 2019/771 i Direktive EU 2019/770.

Bez obzira na komercijalnu garanciju, trgovac je obavezan poštovati rok garancije za proizvode, u skladu s navedenim direktivama. Garancija je dodatak i ni na koji način ne ograničava prava korisnika.

Uslovi u nastavku opisuju zahtjeve i primjenu naše garancije. Oni ne utiču na vaša zakonska prava ili obaveze prema prodavcu niti na vaš ugovor s njima.

Garancijski rok: 24 mjeseca od kupovine proizvoda.

Nudimo garancijske usluge za ovaj uređaj pod sljedećim uslovima:

Besplatna garancijska usluga tokom garancijskog roka ne važi u slučaju nepoštivanja sljedećih aspekata:

1. Postoje razlike između podataka u garancijskom dokumentu i dokazima o kupovini;
2. Neispravno instaliran ili montiran proizvod;
3. Nedostatak originalnih dokaza o kupovini ili garancije;
4. Popravke ili druge intervencije koje su izvršile neovlaštene osobe ili ako je uređaj popravljen neoriginalnim rezervnim dijelovima;
5. Izgled uređaja – ogrebotine, pukotine i drugi oštećenja koja nisu bila primijećena u trenutku kupovine, isporuke ili instalacije uređaja.
6. Nepridržavanje uslova upotrebe, skladištenja, transporta i kvarova uzrokovanih njima;
7. Za kvarove uzrokovane nepravilnom upotrebom, mehaničkim oštećenjima, udarcima;
8. U slučaju kvarova uzrokovanih prirodnim pojavama i drugim okolnostima više sile;
9. Ako se proizvod koristi u komercijalne svrhe i na javnim mjestima;
10. Oštećeni pokretni dijelovi kao rezultat nepravilne upotrebe ili instalacije: pedale, ručke, kablovi, remeni, površina za trčanje, brtve, vijci, poluge, ležajevi, dekorativni elementi;
11. Nepravilno skladišteni proizvodi.
12. Komponente koje se mogu odvojiti od glavnog dijela uređaja, plastične dekoracije, gumeni dijelovi s ograničenim vijekom trajanja koji je propisao proizvođač;
13. Potrošni dijelovi, dijelovi i elementi s ograničenim vijekom trajanja - baterije, remeni, klizne površine.
14. Dodaci - vanjski napajanje/adaptori;

Žalbe na kupljenu robu podnose se u skladu sa Direktivom 2019/771 i Direktivom EU 2019/770.

KONTAKT

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>