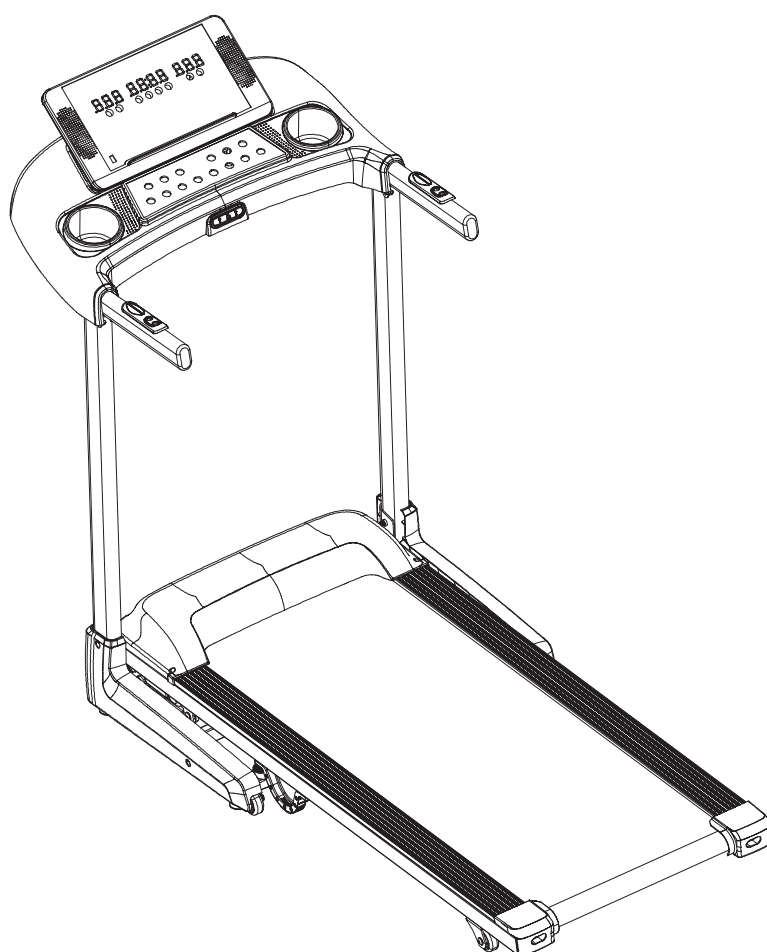


AURA

F I T N E S S

TREADMILL VISION

USER MANUAL



EN / BG / GR / SR / BA

ENGLISH

TABLE OF CONTENTS

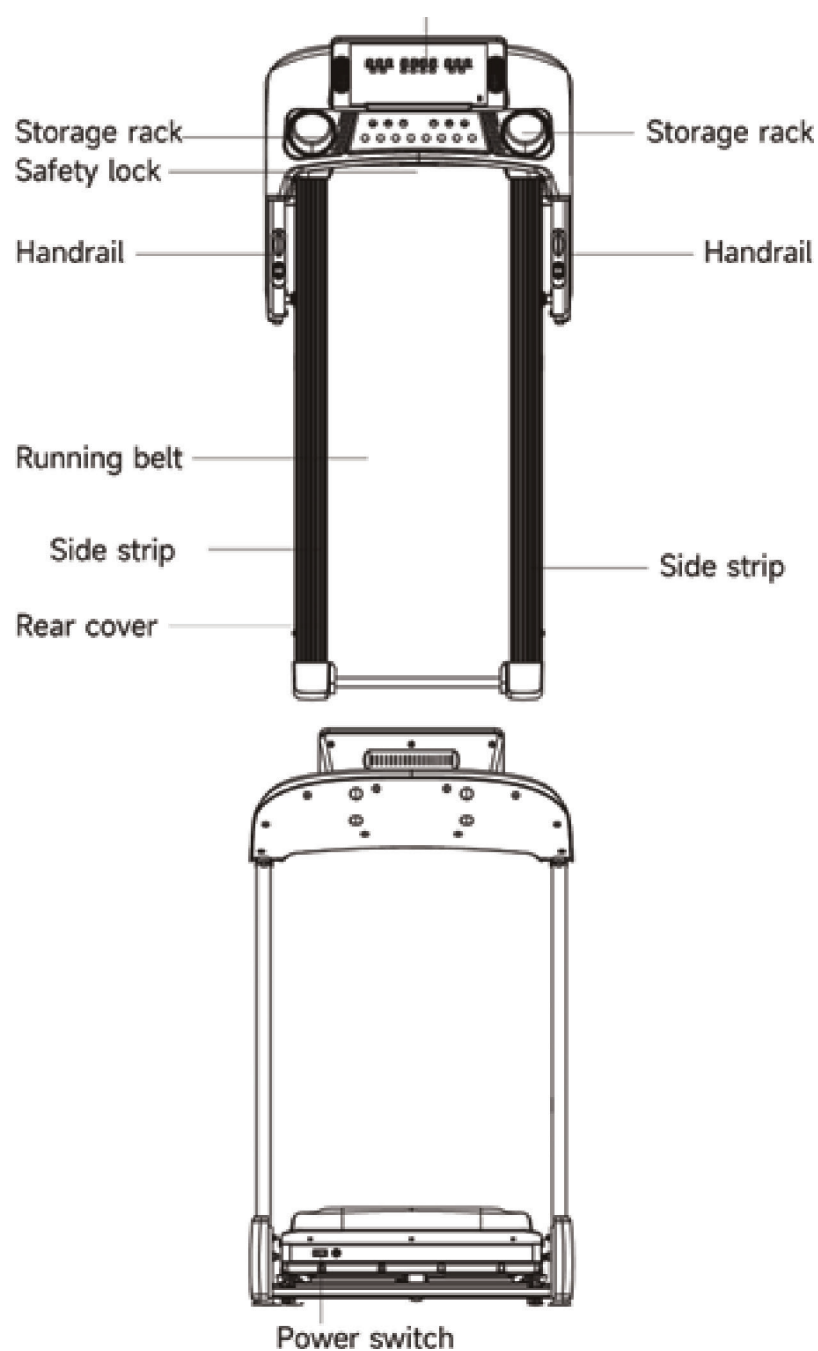
- PRODUCT OVERVIEW
- PRODUCT PARAMETERS
- PRODUCT ACCESSORIES LIST
- EXPLOSION DIAGRAM DETAILS
- SAFETY INSTRUCTIONS
- INSTALLATION INSTRUCTIONS
- INSTRUCTIONS FOR USING
- DAILY MAINTENANCE
- WARM-UP EXERCISES

IMPORTANT:

Please read all instructions in this manual carefully before installing and using this treadmill, and keep this manual in a safe place.

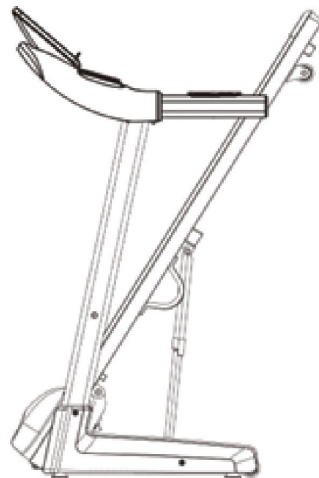


PRODUCT OVERVIEW



PRODUCT PARAMETERS

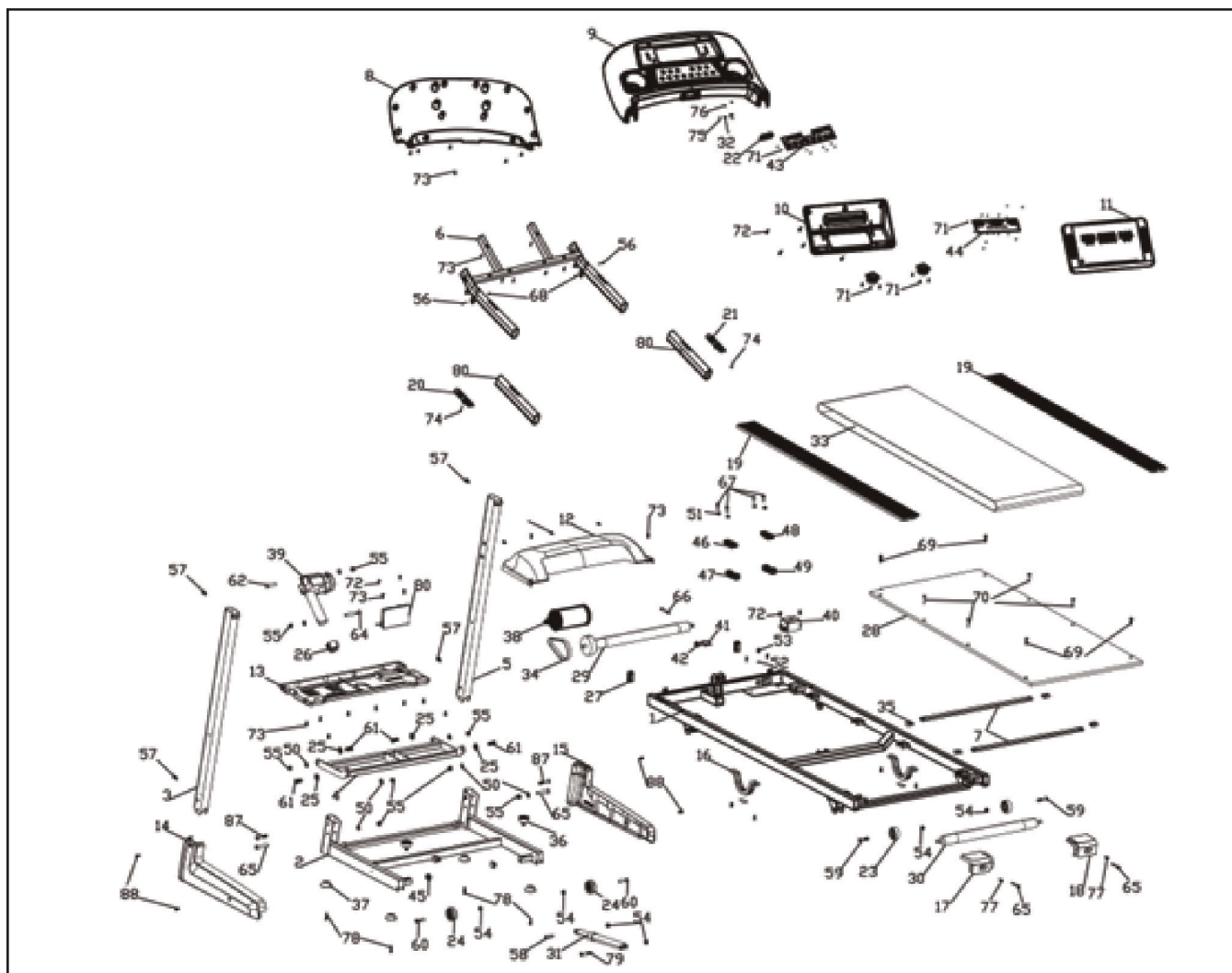
Category	Single function
Running area	120*42cm
Folding size	865*700*1250mm
Incline range	0-22%
Unfolded Size	151x70x125cm
Speed	0.8-14.8km/h
Net weight	43kg
Max user weight	120kg



PRODUCT ACCESSORIES LIST

Name	Quantity	Illustratiopn
Whole machine	1	
Bottom left side cover	1	
Bottom right side cover	1	
Electronic watch	1	
instruction manual	1	
Screw package	1	
Power cord	1	
Safety lock	1	

EXPLOSION DIAGRAM DETAILS



EXPLOSION DIAGRAM DETAILS

No.	Name	QTY
1	Main Frame	1
2	Base Frame	1
3	Left Upright	1
4	Incline Frame	1
5	Right Upright	1
6	Console Bracket	1
7	Frame Cross Tube	2
8	Console Bottom Cover	1
9	Console Top Cover	1
10	Panel Bottom Cover	1
11	Panel Top Cover	1
12	Motor Top Cover	1
13	Motor Bottom Cover	1

No.	Name	QTY
14	Left Lower Upright Cover	1
15	Right Lower Upright Cover	1
16	Support Bracket	2
17	Rear Cover Left	1
18	Rear Cover Right	1
19	Side Rail	2
20	Left Heart Rate Handle	1
21	Right Heart Rate Handle	1
22	Safety Key Cover	1
23	Nylon Wheel	2
24	Rubber-coated Wheel	2
25	Plastic Spacer	4
26	Incline motor Mount Sleeve	1

EXPLOSION DIAGRAM DETAILS

No.	Name	QTY
27	Square Tube Plug 2Qx4QxT2.0	2
28	Running Deck	1
29	Front Roller	1
30	Rear Roller	1
31	Gas Spring	1
32	Safety Key Copper Plate	2
33	Running Belt	1
34	Poly-V Belt	1
35	Support Tube Sleeve	4
36	Shock Absorbing Foot	2
37	Conical Foot Pad	4
38	Brushless Motor	1
39	Incline Motor	1
40	Single-pole Rocker Switch	1
41	Power Cord Clip	1
42	Filter	1
43	Mechanical Button	1
44	Console PCB	1
45	Square Tube Plug 20*20*T1.5	2
46	Motor Bracket Upper Left	1
47	Motor Bracket Lower Left	1
48	Motor Bracket Upper Right	1
49	Motor Bracket Lower Right	1
50	Flat Washer $\phi 10.2 \times \phi 20 \times T, .5$	8
51	Spring Washer $\Phi 6.2 \times \Phi 10 \times m2.0$	4
52	Wave Washer $\phi 4.2 \times \phi 8 \times T0.5$	1
53	M4x10 Phillips Combination Bolt (with Spring & Flat Washer)	1
54	M8 Nylon Lock Nut (Across Flats 13)	6
55	M10 Nylon Lock Nut (Across Flats 17)	8
56	Lock Nut $\phi 13 \times \phi 8 \times 35$ M6	2
57	Button Head Hex Socket Bolt M8x16 (Full Thread)	4
58	Button Head Hex Socket Bolt M8x30 (Thread 13.5)	1
59	Button Head Hex Socket Bolt M8x35 (Thread 18.5)	2

No.	Name	QTY
60	Button Head Hex Socket Bolt M8x40 (Thread 12)	2
61	Button Head Hex Socket Bolt M10x25 (Full Thread)	4
62	Button Head Hex Socket Bolt M10x40 (Thread 16)	1
63	Button Head Hex Socket Bolt M10x50 (Thread 18)	2
64	Button Head Hex Socket Bolt M10x65 (Thread 20)	1
65	Hex Socket Cap Bolt M6x45 (Full Thread)	2
66	Hex Socket Cap Bolt M6x50 (Full Thread)	1
67	Hex Socket Cap Bolt M6x30 (Full Thread)	4
68	Hex Socket Flat Head Bolt M6x12 (Full Thread)	2
69	Countersunk Hex Socket Bolt M6x25 (Full Thread)	4
70	Countersunk Hex Socket Bolt M6x35 (Full Thread)	4
71	Self-tapping Screw ST3.0x8 (Full Thread)	31
72	Self-tapping Screw ST4.2x9.5	10
73	Self-tapping Screw ST4.2x16	40+4
74	Self-tapping Screw ST4.2x40	2
75	Self-tapping Screw ST2.3x4 (Washer Head)	4
76	Self-tapping Screw ST2.5x6 (Washer Head)	2
78	Self-drilling Screw ST4.2x16 (Washer Head)	5
79	Self-drilling Screw ST4.2x25 (Washer Head)	4
80	Brushless Motor Controller	1
81	PVC-dipped Handle Grip	2
82	Button Head Hex Socket Bolt M8x45 (Thread 20)	3

SAFETY INSTRUCTIONS

TIPS

There are many safety issues considered in the design and manufacturing of this product. Please still follow the following instructions to be on the safe side. We do not assume any consequences caused by abnormal operation. Please follow the instructions or product design warnings for product installation and adjustment, and do not deviate from them.

1. When starting to train with this product, please consider your physical condition and train appropriately and regularly to ensure that you have sufficient physical strength for training. Errors or excessive training will not benefit your physical health.
2. This product is not suitable for children to use, nor is it suitable for those who feel physically uncomfortable, have mental disabilities, or lack common sense of use; Unless they receive someone responsible for their safety and use the product under their supervision, children should be monitored to ensure that they do not play with the equipment to prevent accidents.
3. This product is suitable for home use, not suitable for professional training and testing, and cannot be used for medical purposes.
4. If the power cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer or professional maintenance personnel to avoid danger.
5. Before use, please check all components to ensure that screws and nuts are securely locked.
6. Please wear comfortable tight fitting clothes when using to avoid clothes being hung by the machine; Keep your hands away from all rotating parts and do not place your hands and feet in the gap under the running belt to avoid getting caught.
7. Please place the product in a place with dry air, clean environment, and flat ground, avoiding direct sunlight exposure. Do not place it in damp or dusty areas.
8. When the product is not used for a long time, please place it properly and pay attention to sun protection, moisture prevention, and safe storage.
9. This product is only for one person to use during operation.
10. If the product has a heart rate display, the heart rate display is a simulated parameter for reference only and cannot be used as clinical medical data.
11. The safety lock is an emergency stop device that plays an emergency stop role when using the product. When the treadmill is not in use, please place the safety lock properly to prevent danger caused by children and people who are not suitable for using the treadmill.
12. In case of emergency situations such as incorrect or excessive speed when using the treadmill, quickly pull down the rope attached to the clothes and the machine safety lock, hold the handrail and jump off the running belt, and step on the anti slip edge strips on both sides of the treadmill.
13. Before using the treadmill, please ensure a safe distance of 2000mm 1000mm behind the equipment.
14. Please use the original factory provided accessories and do not replace them without authorization.
15. This product is an HC grade product with a maximum user weight of 120kg.

SPECIAL SAFETY INSTRUCTIONS

1. Place the treadmill in a place where the plug can be inserted into the socket, and plug it into the socket without any looseness.
2. Please use qualified sockets to avoid the danger caused by this.
3. If the plug and socket are not compatible, please do not touch the plug and have an electrician handle it.
4. The voltage used is 220V-240V power supply.
5. Please do not let the power cord come into contact with the drum, do not place the power supply on the running belt, and do not use a faulty plug.
6. Before cleaning and maintenance, please unplug the plug from the socket.
7. Warning: Failure to unplug the plug may result in personal injury and damage to the equipment.
8. Before use, please check each component.
9. Please do not use this product outdoors, in high humidity, or under sunlight.
10. Please turn off the device and unplug it when leaving.
11. For your safety, the power plug of the machine must be grounded.

INSTALLATION INSTRUCTIONS

STEP 1

1.1 Lift the treadmill out of the packaging box (Figure 1), then raise the console and its upright column (Figure 2).

Secure the W8*40 screws and 8*16 bolts on both sides of the left and right upright columns (Figure 2), and then fix the column plugs into the screw holes on the left and right upright columns.

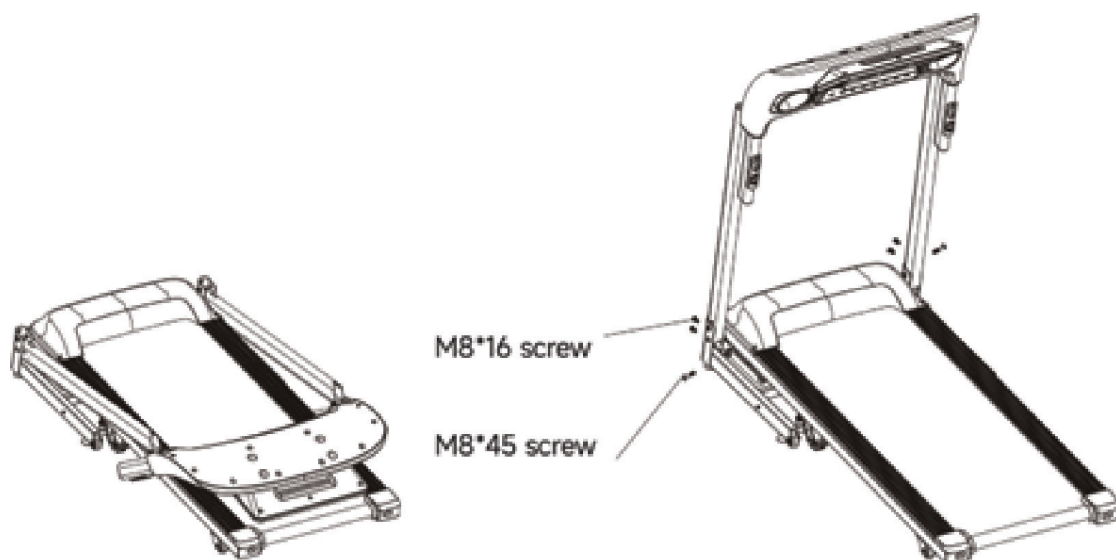


Figure 1

Figure 2

STEP 2

2.1 Fold up the instrument (Figure 3). Fix the instrument to the column with M8*16 screws. Tighten all the screws with an Allen wrench.

Fix the left and right side covers to both sides of the column with 4.2*16 screws.

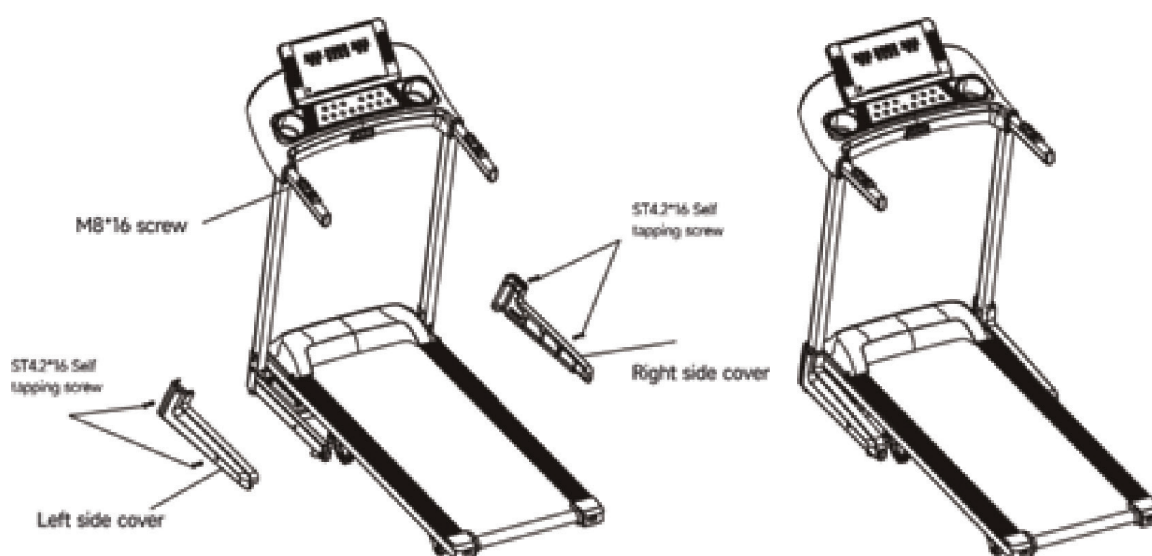


Figure 3

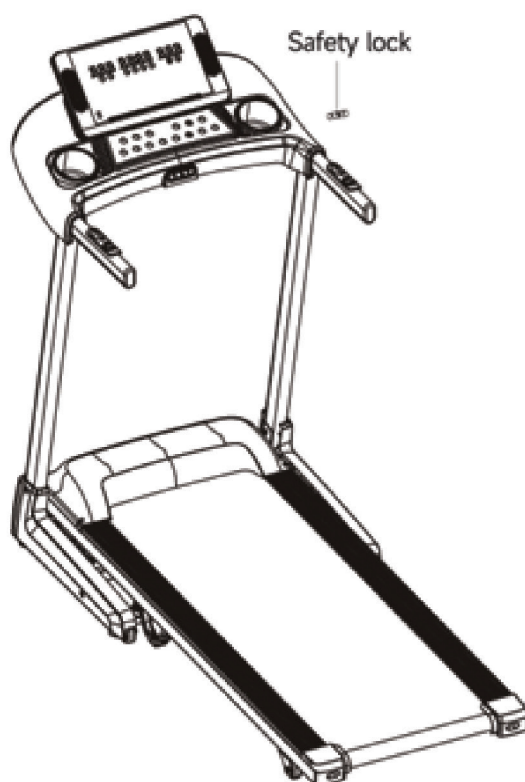
Figure 4

STEP 3

3.1 Place the safety lock in the yellow position on the electronic watch.

3.2 Assembly completed (Figure 5)

Figure 5



INSTRUCTIONS FOR USING

Basic operating instructions

When using a treadmill, for your safety, it is necessary to use a power socket with a grounding wire.

Startup instructions

1. Place the treadmill on a level open ground.
2. Connect the power supply, turn on the power switch, the power switch indicator light will turn on, and then the buzzer will sound once.
3. Check if there are any abnormalities in the displayed data on the screen.
Before clicking start, stand on the anti slip edge strip to prevent accidental falls.
4. Attach the safety lock to the safety lock position on the panel, clip the safety switch onto a certain part of the clothing, and then enter manual normal mode.
5. Press the start button, the window will display 3-2-1, and the buzzer will beep once for every decrease before starting the motor.

Wrong startup method

1. Stand on the treadmill and start the treadmill.
2. The safety lock was not used correctly and the treadmill was started.
3. After starting, jump onto the rotating running belt.
4. When the treadmill is running at high speed, enter the treadmill to run.
5. Minors, people with limited mobility, or others who are not suitable for using treadmills should use them.

Treadmill Moving Instructions

1. Treadmill movement: As shown in the picture, lift the tail of the treadmill with both hands to move it forward and backward (only suitable for short-distance movement in the room).
2. Connect the power supply, turn on the switch to start the treadmill and enjoy the exercise.



DAILY MAINTENANCE

Proper maintenance is the way to keep your treadmill in top condition. Incorrect maintenance can damage or shorten the life of the treadmill.

Important reminder

- Do not use sandpaper or solvents to clean the treadmill.
- The controller part of the treadmill should not be directly exposed to sunlight or moisture to avoid damage.
- Regularly inspect and lock all parts of the treadmill, and replace any damaged parts immediately.
- The running belt is the most vulnerable component during operation. If it is severely worn during operation, please replace it in a timely manner.

Treadmill Moving Instructions:

Adjusting running has two functions: adjusting elasticity and adjusting the center position of the running belt. The running belt has been adjusted and processed at the factory. But after use, the running belt will be stretched. It may deviate from the center position and cause damage to the running belt friction decorative strip and rear cover. It is normal for the running belt to be stretched during use. If you experience slipping or unsmooth running belts while using a treadmill, you can adjust the tightness of the running belts to improve it.

How to adjust the running belt?

1. Insert a 6mm hex wrench into the adjusting screw on the left side of the running belt, and turn the wrench clockwise 1/4 turn to adjust the rear drum and tighten the running belt.
2. Repeat step 1 to adjust the screw on the right side. It is necessary to ensure that the adjustment screws rotate the same distance so that the rear drum can be adjusted parallel to the frame,

3. Repeat steps 1 and 2 until the running belt does not slip
4. Note that the running belt cannot be adjusted too tightly, as this will damage the running belt and increase the pressure on the front/rear rollers, causing damage to the roller bearings and other components.
5. Generate abnormal sounds or other issues. If you want to reduce the tension of the running belt, please rotate the wrench counterclockwise, paying attention to rotating the same distance on both sides.

Adjust the running belt to the middle

When using a treadmill, it is normal for the pressure on the running belt to be unbalanced due to the different postures of the two feet during running, resulting in the belt deviating from the center. When no one is running on the running belt, it will return to the center. If you cannot return to the center, you need to transfer the treadmill back to the center.

How to Adjust the running belt to the middle

1. Run the treadmill with no load and adjust the speed to 6KM/H;
2. Observe the distance from the running belt to the left and right stripes
 If it deviates to the left, use an Allen wrench to turn the left screw clockwise by 1/4 turn;
 If it deviates to the right, use an Allen wrench to turn the screw on the right side clockwise by 1/4 turn;
 If the running belt is still not in service, repeat the above action until it is adjusted to the middle.
3. After adjusting the running belt to the middle, adjust the speed to 1KM/H and observe the deviation of the running belt and the smoothness of the running. If there is a deviation, repeat the running steps.



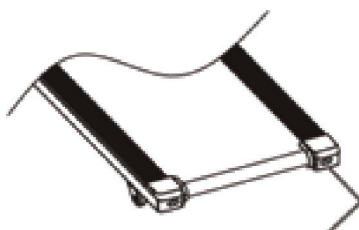
4. Warning!

Do not overtighten the roller! This will result in permanent bearing damage! If the above steps do not achieve the desired effect, you need to tighten your running belt again.

Special attention:

The running belt is a vulnerable component during operation. If it is severely damaged during operation, please replace it in a timely manner.

The left and right tension pinse ar located on the rear of the treadmill.



WARM-UP EXERCISES

Stretching exercise recommendations:

The picture on the right lists the correct postures for several basic stretching exercises. When doing stretching exercises, the movements should be slow and not sudden.

Toe Touch Stretch:

Toe Touch Stretch Stand with your knees slightly bent and slowly lean forward above your hips. Relax your back and shoulders as you reach down to touch your toes as far as you can. Hold for 15 seconds and then relax.

Repeat three times.

Stretches: Ligaments, inner knee and back.



Ligament stretching exercises:

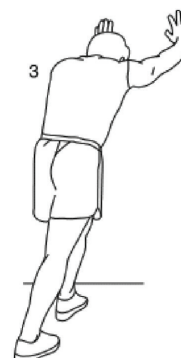
Sit with one leg extended forward. Place the sole of the other foot toward the body on the inner thigh of the extended leg. Touch the toes with your hands as far forward as possible. Hold the position for 15 seconds and relax. Repeat the movement three times for each leg.

Stretches: Ligaments, lower back and groin.



Calf/foot stretch:

Stand with your legs forward and your body leaning forward, with your hands against the wall. Straighten your back leg and keep your foot flat on the floor. Bend your front leg, lean forward, and move your hips toward the wall. Hold the position for 15 seconds and then relax. Repeat three times for each leg. To further stretch the Achilles tendon, bend your back leg at the same time. Stretches: calf, Achilles tendon, and ankle.



Quadriceps stretch:

Hold the wall with one hand to keep balance, and use the other hand to grab your foot. Keep your heel as close to the police as possible. Hold the position for 15 seconds and then relax. Repeat the action three times.



Inner Thigh Stretch:

Sit with your feet facing each other and your knees turned out. Pull your feet as close to your groin as possible. Hold for 15 seconds and then relax. Repeat three times.

Stretches: quadriceps and gluteal muscles.



INFORMATION REGARDING RECYCLING



This electronic product should not be disposed of in municipal waste. In order to protect the environment, this product should be recycled after it is no longer in use, according to the law. Please contact an authorized recycling facility that collects this type of waste in your area. By doing so, you will contribute to the conservation of natural resources and the improvement of European environmental protection standards. If you need more information about proper and safe waste disposal methods, please contact the local office of a recycling organization or the unit from which you purchased this product.

WARRANTY PERIOD

WARRANTY PERIOD is subject to the provisions of Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770. Regardless of the commercial warranty, the merchant is obliged to respect the warranty period of the products, in accordance with the aforementioned directives.

The warranty is an addition and does not limit the user's rights in any way.

The terms below describe the requirements and application of our warranty. These do not affect your legal rights or obligations to your retailer and your contract with them.

Warranty period: 24 months from the purchase of the product.

We offer warranty services for this device under the following conditions:

Free warranty service during the warranty period is not valid in case of non-compliance with the following aspects:

1. There are differences between the data in the warranty document and the purchase documents;
2. Product installed or mounted incorrectly;
3. Lack of original purchase documents or warranty document;
4. Repairs or other interventions carried out by unauthorized persons to perform this activity, or if the device is repaired with non-original spare parts;
5. Appearance of the device - scratches, cracks, and others that were not noticed at the time of purchase, delivery, or installation of the device.
6. Failure to comply with conditions of use, storage, transport, and defects caused by them;
7. For defects caused by improper use, mechanical defects, impacts;
8. In case of defects caused by natural phenomena and other force majeure circumstances;
9. If you use the product for commercial purposes and in public places;
10. Damaged moving components as a result of improper use or installation: pedals, handles, cables, belts, running surface, gaskets, screws, levers, bearings, decorative elements;
11. Improperly stored products.
12. Component parts that can be separated from the main body of the apparatus, plastic decorations, rubber parts with a limited lifetime regulated by the manufacturer;
13. Consumables, parts and elements with limited shelf life - batteries, belts, running surfaces.
14. Accessories - external power supply/adapters;

Complaints about purchased goods are made in accordance with Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770.

CONTACT:

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>

СЪДЪРЖАНИЕ

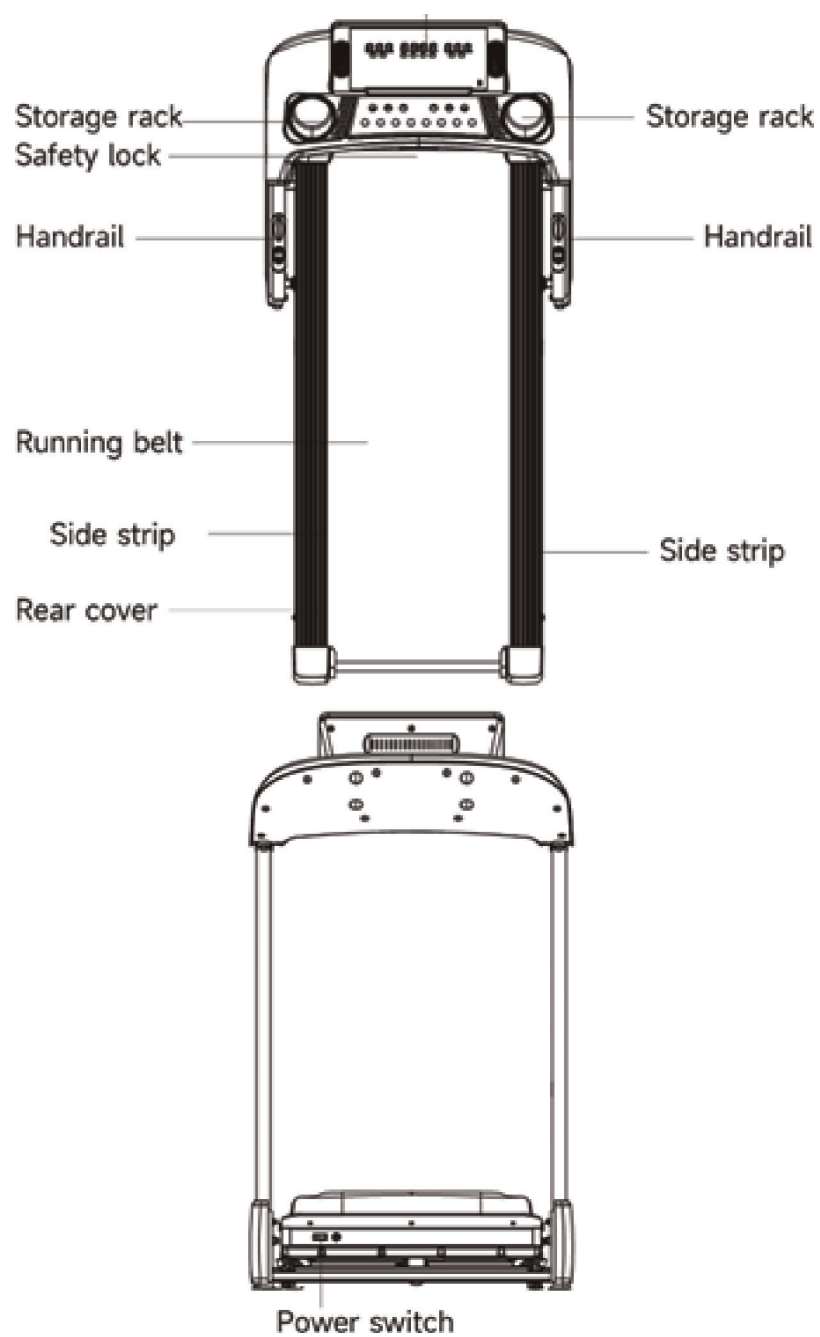
- ПРЕГЛЕД НА ПРОДУКТА
- ПАРАМЕТРИ НА ПРОДУКТА
- СПИСЪК С ПРОДУКТОВИ АКСЕСОАРИ
- ДЕТАЙЛИ ЗА ДИАГРАМАТА НА ЕКСПЛОЗИЯТА
- ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ
- ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ
- ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА
- ЕЖЕДНЕВНА ПОДДРЪЖКА
- ЗАГРЯВКИ

ВАЖНО:

Моля, прочетете внимателно всички инструкции в това ръководство преди да инсталирате и използвате тази пътека и го пазете на сигурно място.

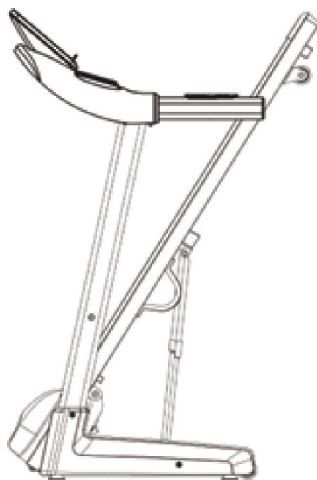


ПРЕГЛЕД НА ПРОДУКТА



ПАРАМЕТРИ НА ПРОДУКТА

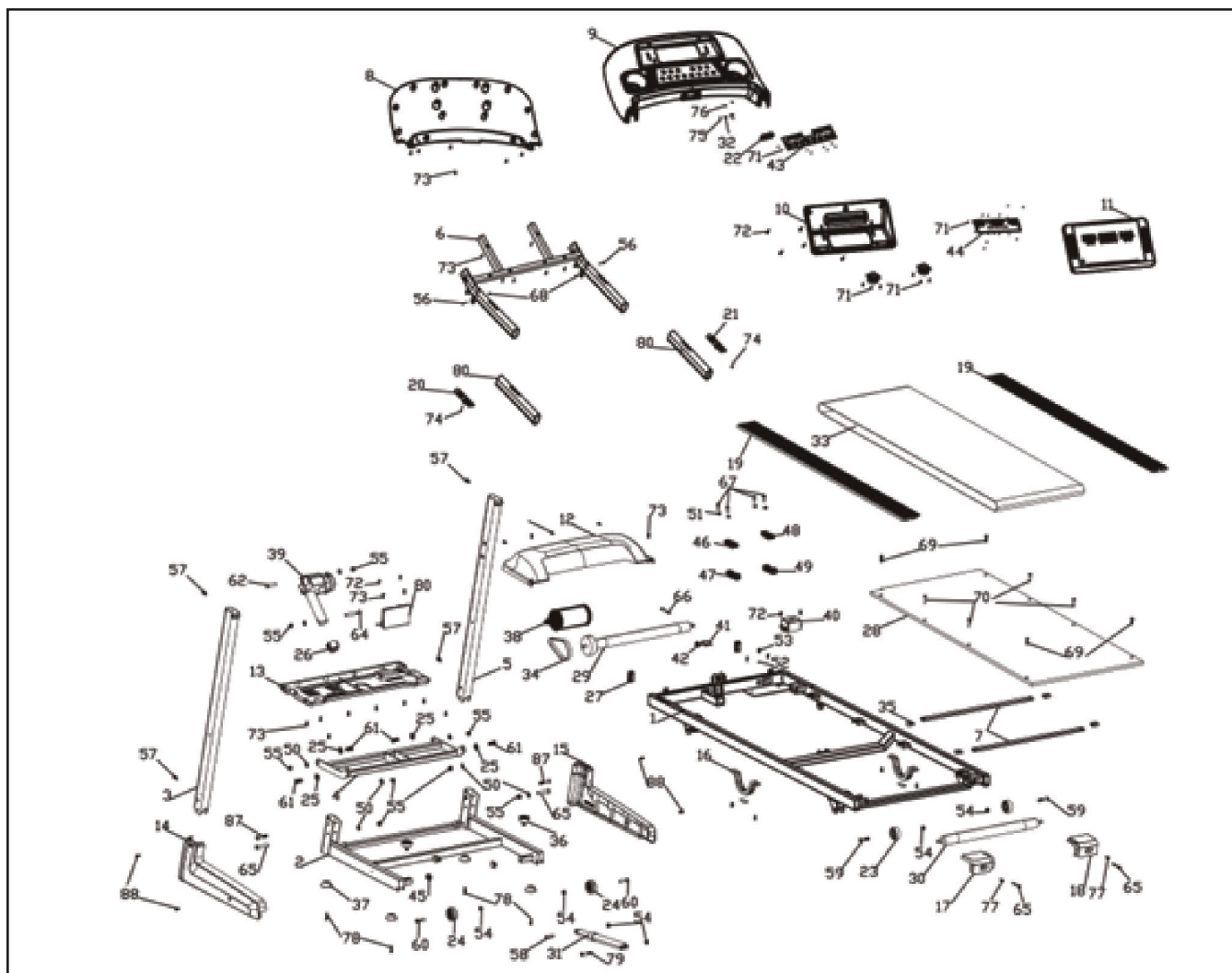
Категория	Единична функция
Зона за бягане	120*42 см
Сгъваем размер	865*700*1250mm
Наклонна верига	0-22%
Разгънат размер	151x70x125cm
Скорост	0.8-14.8 км/ч
Нетно тегло	43kg
Максимално тегло на потребителя	120 kg



СПИСЪК С ПРОДУКТОВИ АКСЕСОАРИ

Name	Quantity	Illustratiopn
Whole machine	1	
Bottom left side cover	1	
Bottom right side cover	1	
Electronic watch	1	
instruction manual	1	
Screw package	1	
Power cord	1	
Safety lock	1	

ДЕТАЙЛИ ЗА ДИАГРАМАТА НА ЕКСПЛОЗИЯТА



ДЕТАЙЛИ ЗА ДИАГРАМАТА НА ЕКСПЛОЗИЯТА

No.	Name	QTY
1	Main Frame	1
2	Base Frame	1
3	Left Upright	1
4	Incline Frame	1
5	Right Upright	1
6	Console Bracket	1
7	Frame Cross Tube	2
8	Console Bottom Cover	1
9	Console Top Cover	1
10	Panel Bottom Cover	1
11	Panel Top Cover	1
12	Motor Top Cover	1
13	Motor Bottom Cover	1

No.	Name	QTY
14	Left Lower Upright Cover	1
15	Right Lower Upright Cover	1
16	Support Bracket	2
17	Rear Cover Left	1
18	Rear Cover Right	1
19	Side Rail	2
20	Left Heart Rate Handle	1
21	Right Heart Rate Handle	1
22	Safety Key Cover	1
23	Nylon Wheel	2
24	Rubber-coated Wheel	2
25	Plastic Spacer	4
26	Incline motor Mount Sleeve	1

ДЕТАЙЛИ ЗА ДИАГРАМАТА НА ЕКСПЛОЗИЯТА

No.	Name	QTY
27	Square Tube Plug 2Qx4QxT2.0	2
28	Running Deck	1
29	Front Roller	1
30	Rear Roller	1
31	Gas Spring	1
32	Safety Key Copper Plate	2
33	Running Belt	1
34	Poly-V Belt	1
35	Support Tube Sleeve	4
36	Shock Absorbing Foot	2
37	Conical Foot Pad	4
38	Brushless Motor	1
39	Incline Motor	1
40	Single-pole Rocker Switch	1
41	Power Cord Clip	1
42	Filter	1
43	Mechanical Button	1
44	Console PCB	1
45	Square Tube Plug 20*20*T1.5	2
46	Motor Bracket Upper Left	1
47	Motor Bracket Lower Left	1
48	Motor Bracket Upper Right	1
49	Motor Bracket Lower Right	1
50	Flat Washer $\phi 10.2 \times \phi 20 \times T, 5$	8
51	Spring Washer $\Phi 6.2 \times \Phi 10 \times m2.0$	4
52	Wave Washer $\phi 4.2 \times \phi 8 \times T0.5$	1
53	M4x10 Phillips Combination Bolt (with Spring & Flat Washer)	1
54	M8 Nylon Lock Nut (Across Flats 13)	6
55	M10 Nylon Lock Nut (Across Flats 17)	8
56	Lock Nut $\phi 13 \times \phi 8 \times 35$ M6	2
57	Button Head Hex Socket Bolt M8x16 (Full Thread)	4
58	Button Head Hex Socket Bolt M8x30 (Thread 13.5)	1
59	Button Head Hex Socket Bolt M8x35 (Thread 18.5)	2

No.	Name	QTY
60	Button Head Hex Socket Bolt M8x40 (Thread 12)	2
61	Button Head Hex Socket Bolt M10x25 (Full Thread)	4
62	Button Head Hex Socket Bolt M10x40 (Thread 16)	1
63	Button Head Hex Socket Bolt M10x50 (Thread 18)	2
64	Button Head Hex Socket Bolt M10x65 (Thread 20)	1
65	Hex Socket Cap Bolt M6x45 (Full Thread)	2
66	Hex Socket Cap Bolt M6x50 (Full Thread)	1
67	Hex Socket Cap Bolt M6x30 (Full Thread)	4
68	Hex Socket Flat Head Bolt M6x12 (Full Thread)	2
69	Countersunk Hex Socket Bolt M6x25 (Full Thread)	4
70	Countersunk Hex Socket Bolt M6x35 (Full Thread)	4
71	Self-tapping Screw ST3.0x8 (Full Thread)	31
72	Self-tapping Screw ST4.2x9.5	10
73	Self-tapping Screw ST4.2x16	40+4
74	Self-tapping Screw ST4.2x40	2
75	Self-tapping Screw ST2.3x4 (Washer Head)	4
76	Self-tapping Screw ST2.5x6 (Washer Head)	2
78	Self-drilling Screw ST4.2x16 (Washer Head)	5
79	Self-drilling Screw ST4.2x25 (Washer Head)	4
80	Brushless Motor Controller	1
81	PVC-dipped Handle Grip	2
82	Button Head Hex Socket Bolt M8x45 (Thread 20)	3

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

СЪВЕТИ

При проектирането и производството на този продукт се вземат предвид много въпроси за безопасност. Моля, следвайте следните инструкции, за да сте сигурни. Не приемаме никакви последствия, причинени от необичайна работа. Моля, следвайте инструкциите или предупрежденията за продуктов дизайн за инсталиране и корекция и не се отклонявайте от тях.

1. Когато започнете да тренирате с този продукт, моля, вземете предвид физическото си състояние и тренирайте адекватно и редовно, за да сте сигурни, че имате достатъчно физическа сила за тренировки. Грешките или прекомерните тренировки няма да повредят физическото ви здраве.
2. Този продукт не е подходящ за деца, нито за тези, които се чувстват физически неудобно, имат умствени увреждания или липсват здрав разум; Освен ако не получат някой, отговорен за тяхната безопасност, и не използват продукта под тяхно наблюдение, децата трябва да бъдат наблюдавани, за да се гарантира, че не играят с оборудването и да се предотвратят инциденти.
3. Този продукт е подходящ за домашна употреба, не е подходящ за професионално обучение и тестване и не може да се използва за медицински цели.
4. Ако хранящият кабел е повреден, той трябва да бъде заменен от производителя или професионалния персонал по поддръжка, за да се избегне опасност.
5. Преди употреба, моля, проверете всички компоненти, за да сте сигурни, че винтовете и гайките са здраво заключени.
6. Моля, носете удобни и прилепнали дрехи при употреба, за да избегнете окачване на машината; Дръжте ръцете си далеч от всички въртящи се части и не поставяйте ръцете и краката си в процеп под колана, за да не бъдете закачени.
7. Моля, поставете продукта на място с сух въздух, чиста среда и равна земя, като избягвайте директно излагане на слънчева светлина. Не го поставяйте на влажни или прашни места.
8. Когато продуктът не се използва дълго време, моля, поставете го правилно и обърнете внимание на слънцезащита, превенция на влага и безопасно съхранение.
9. Този продукт е предназначен само за един човек по време на експлоатация.
10. Ако продуктът има дисплей за сърдечен ритъм, дисплеят на сърдечния ритъм е симулиран параметър само за справка и не може да се използва като клинични медицински данни.
11. Предпазната ключалка е устройство за аварийно спиране, което изпълнява роля на аварийно спиране при използване на продукта. Когато пътеката не се използва, моля, поставете предпазната ключалка правилно, за да предотвратите опасност, причинена от деца и хора, които не са подходящи за използване на пътеката.
12. В случай на спешни ситуации като неправилна или прекомерна скорост при използване на пътеката, бързо спуснете въжето, прикрепено към грехите и предпазния катинар на машината, дръжте се за парапета и скочете от колана за бягане, и стъпете върху антиплъзгащите ръбове от двете страни на пътеката.
13. Преди да използвате пътеката, моля, осигурете безопасно разстояние от 2000 мм 1000 мм зад оборудването.
14. Моля, използвайте оригиналните фабрично предоставени аксесоари и не ги заменяйте без разрешение.
15. Този продукт е HC клас с максимално потребителско тегло от 120 кг.

СПЕЦИАЛНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

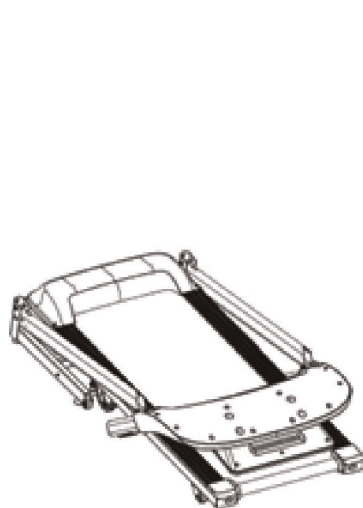
1. Поставете пътеката на място, където щепселът може да се вкара в контакта, и го включи в контакта без никакво разхлабване.
2. Моля, използвайте подходящи контакти, за да избегнете опасността, причинена от това.
3. Ако щепселът и контактът не са съвместими, моля, не пипайте щепсела и нека електротехник да се справи.
4. Използваното напрежение е храняването 220V-240V.

5. Моля, не допускайте контакт на захранващия кабел с барабана, не поставяйте захранването на ремъка за бягане и не използвайте дефектен щепсел.
6. Преди почистване и поддръжка, моля, извадете щепсела от контакта.
7. Внимание: Неизваждането на щепсела може да доведе до нараняване и повреда на оборудването.
8. Преди употреба, моля, проверете всеки компонент.
9. Моля, не използвайте този продукт навън, при висока влажност или под слънчева светлина.
10. Моля, изключете устройството и го извадете от контакта, когато излизате.
11. За ваша безопасност, щепселът на машината трябва да бъде заземен.

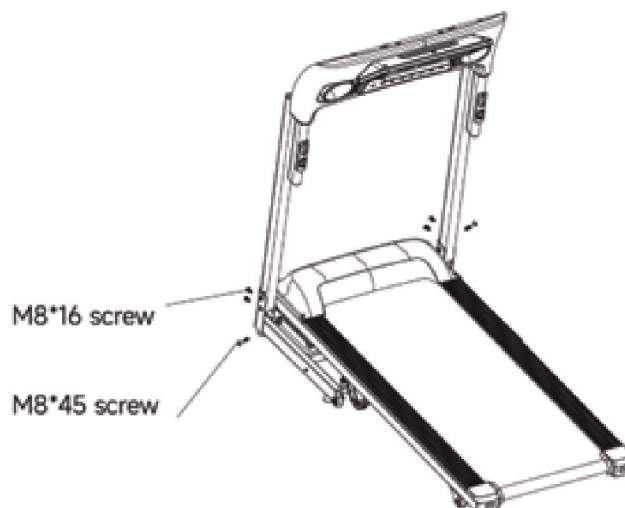
ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ

СТЪПКА 1

1.1 Извадете пътеката за бягане от опаковъчната кутия (Фигура 1), след това повдигнете конзолата и изправената ѝ колона (Фигура 2). Закрепете винтовете W8*40 и болтовете 8*16 от двете страни на лявата и дясната вертикална колона (Фигура 2), след което закрепете щепселите в отворите за винтове на лявата и дясната вертикална колона.



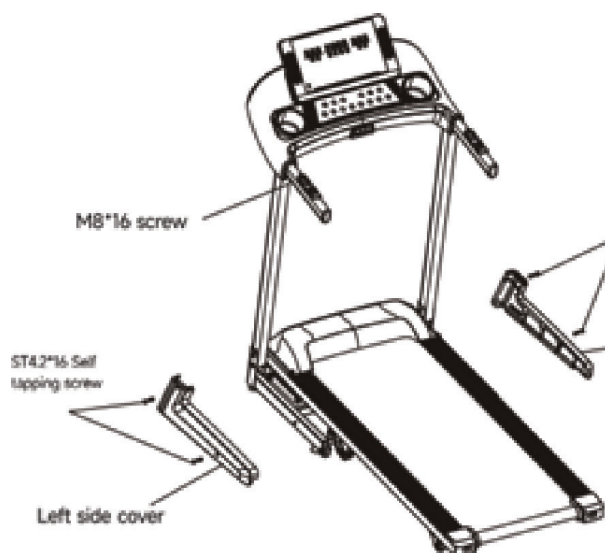
Фигура 1



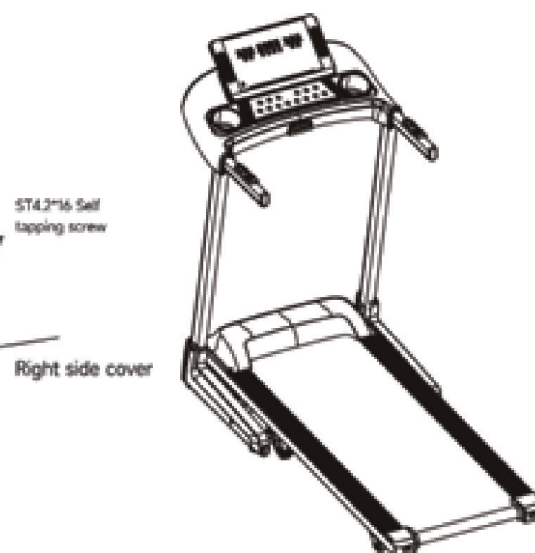
Фигура 2

СТЪПКА 2

2.1 Сгънете инструмента (Фигура 3). Закрепете инструмента към колоната с винтове M8*16. Затегнете всички винтове с шестограмен ключ. Закрепете левия и десния капак от двете страни на колоната с винтове 4.2*16.



Фигура 3



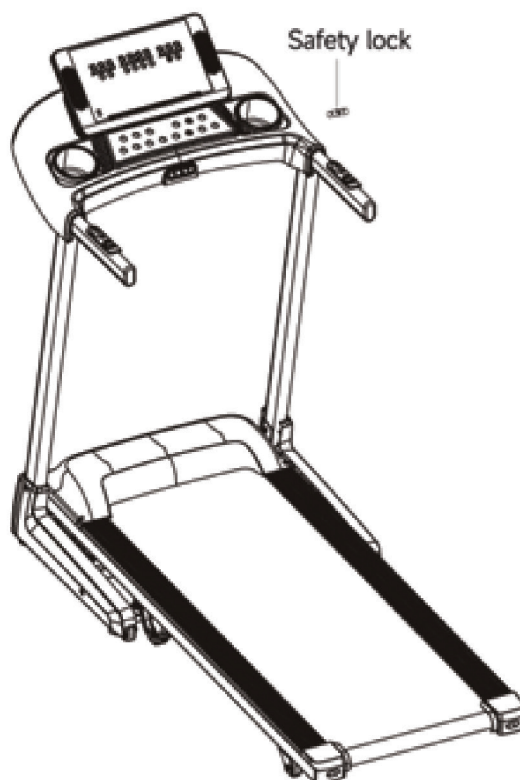
Фигура 4

СТЪПКА 3

3.1 Поставете предпазния катинар в жълтата позиция на електронния часовник.

3.2 Завършено сглобяване (Фигура 5)

Фигура 5



ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

Основни инструкции за работа

При използване на пътека, за ваша безопасност е необходимо да използвате захранващ контакт с заземителен проводник.

Инструкции за стартиране

1. Поставете пътеката на равен открит терен.
2. Свържи захранването, включи ключа за захранване, лампата на индикатора ще се включи, а след това звънецът ще прозвучи веднъж.
3. Проверете дали има някакви аномалии в показаните данни на екрана. Преди да натиснете старт, застанете върху антиплъзгащата ивица, за да предотвратите случайни падания.
4. Прикрепете предпазната ключалка към позицията на панела, закачете предпазния ключ към определена част от грехите и след това влезете в ръчен нормален режим. 5. Натиснете бутона за старт, прозорецът ще покаже 3-2-1, а звънецът ще издаде сигнал веднъж при всяко намаляване преди стартиране на мотора.

Грешен метод на стартиране

1. Застанете на пътеката и я стартирайте.
2. Предпазният катинар не беше използван правилно и пътеката беше стартирана.
3. След стартиране, качете се на въртящия се колан.
4. Когато пътеката работи с висока скорост, влезте в нея, за да бягате.
5. Непълнолетни, хора с ограничена подвижност или други, които не са подходящи за използване на пътеки, трябва да ги използват.

Инструкции за движение на пътеката:

1. Движение на пътеката: Както е показано на снимката, повдигнете опашката на пътеката с двете ръце, за да я движите напред и назад (подходящо само за движение на къси разстояния в стаята)
2. Свържи захранването, включи ключа, за да стартираш пътеката и се наслади на упражненията.



ЕЖЕДНЕВНА ПОДДРЪЖКА

Правилната поддръжка е начинът да поддържате пътеката си в отлично състояние. Неправилната поддръжка може да повреди или съкрати живота на пътеката.

Важно напомняне

- Не използвайте шкурка или разтворители за почистване на пътеката.
- Контролерът на пътеката не трябва да бъде директно изложен на слънчева светлина или влага, за да се избегнат повреди.
- Редовно инспектирайте и заключвайте всички части на пътеката и незабавно заменяйте повредените части.
- Колан за движение е най-уязвимият компонент по време на работа. Ако е силно износена по време на работа, моля, сменете я своевременно.

Инструкции за движение на пътеката:

Регулирането на бягането има две функции: регулиране на еластичността и регулиране на централната позиция на колана. Ремъкът за движение е регулиран и обработен във фабриката. Но след употреба, коланът се разтяга. Може да се отклони от централната позиция и да повреди ремъка, декоративната фриксионна лента и задния капак. Нормално е коланът за бягане да се разтяга по време на употреба. Ако изпитвате плъзгане или неравномерно бягане при бягане на пътека, можете да регулирате стегнатостта на коланите, за да го подобрите.

Как да регулирам колана за движение?

1. Поставете 6 мм шестоъгълен ключ в регулиращия винт от лявата страна на колана и завъртете гаечния ключ по часовниковата стрелка с 1/4 оборот, за да настроите задния барабан и да затегнете колана.
2. Повторете стъпка 1, за да нагласите винта от дясната страна. Необходимо е да се гарантира, че винтовете за регулиране се въртят на едно и също разстояние, така че задният барабан да може да се регулира паралелно на рамката,

3. Повтаряйте стъпките 1 и 2, докато коланът за движение не се плъзне
4. Имайте предвид, че ремъкът не може да се регулира прекалено стегнато, тъй като това ще повреди колана и ще увеличи налягането върху предните/задните ролки, причинявайки повреди на ролковите лагери и други компоненти.
5. Генерирайте необичайни звуци или други проблеми. Ако искате да намалите напрежението на колана, моля, завъртете гаечния ключ обратно на часовниковата стрелка, като обърнете внимание на едно и също разстояние от двете страни.

Настройте колана по средата

При използване на пътека е нормално налягането върху колана да бъде небалансирано поради различните пози на двата крака по време на бягане, което води до отклонение на колана от центъра. Когато никои не тича по колана, той се връща в центъра. Ако не можете да се върнете в центъра, трябва да преместите пътеката обратно в центъра.

Как да нагласите колана за движение към средата?

1. Пуснете пътеката без натоварване и регулирайте скоростта на 6KM/H;
2. Наблюдавайте разстоянието от колана за движение до лявата и дясната ивица.
Ако се отклони наляво, използвайте шестогръсен ключ, за да завъртите левия винт по часовниковата стрелка с 1/4 оборот;
Ако се отклони надясно, използвайте шестостен, за да завъртите винта от дясната страна по часовниковата стрелка с 1/4 оборот;
Ако коланът за движение все още не е в експлоатация, повторете горното действие, докато се нагласи към средата.
3. След като настроите колана за движение в средата, настройте скоростта на 1KM/H и наблюдавайте отклонението на колана и плавността на движението. Ако има отклонение, повторете стъпките за бягане.

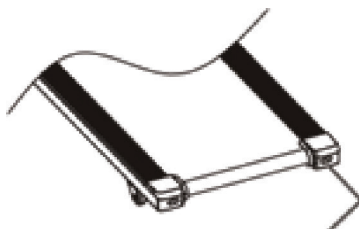


4. Внимание!

Не затягай ролката прекалено! Това ще доведе до трайни повреди на лагерите! Ако горните стъпки не постигнат желанния ефект, трябва отново да затегнете колана за бягане.

Специално внимание: Ремъкът за движение е уязвим компонент по време на работа. Ако е сериозно повреден по време на експлоатация, моля, сменете го навреме.

Лявата и дясната опънна щифтка се намират на задната част на пътека.



УПРАЖНЕНИЯ ЗА ЗАГРЯВКА

Препоръки за упражнения за разтягане:

Снимката вдясно показва правилните пози за няколко основни упражнения за разтягане. Когато правите упражнения за разтягане, движенията трябва да са бавни и не внезапни.

Разтягане на докосване на пръстите:

Стоене с докосване на пръстите Стойка с леко свити колена и бавно се наведете напред над ханша. Отпуснете гърба и раменете си, докато се навеждате да докоснете пръстите на краката си колкото се може по-далеч. Задръжте 15 секунди и после се отпуснете.

Повторете три пъти.

Разтягания: Връзки, вътрешно коляно и гръб.

**Упражнения за разтягане на връзките:**

Седни с един крак, изпънат напред. Поставете подметката на другия крак към тялото, върху вътрешната част на бедрото на изпънатия крак. Докоснете пръстите на краката с ръцете си възможно най-напред. Задръжте позицията 15 секунди и се отпуснете.

Повторете движението три пъти за всеки крак.

Разтягания: Връзки, долна част на гърба и слабините.

**Разтягане на прасеца/стъпало:**

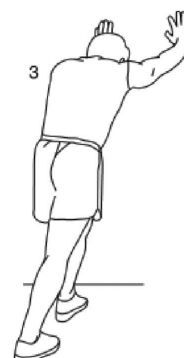
Застанете с крака напред и тяло наведено напред, с ръце на стената. Изправи задния си крак и дръж стъпалото плоско на пода.

Сгънете предния си крак, наведете се напред и преместете бедрата си към стената.

Задръжте позицията за 15 секунди и след това се отпуснете. Повторете три пъти за всеки етап.

За да разтегнете допълнително ахилесовото сухожилие, сгънете задния си крак едновременно.

Разтягания: прасец, ахилесово сухожилие и глезен.

**Разтягане на квадрицепса:**

Дръжте стената с едната ръка, за да запазите баланс, а с другата ръка хванете крака си. Дръж петата си възможно най-близо до полицията.

Задръжте позицията за 15 секунди и след това се отпуснете. Повторете действието три пъти.

**Разтягане на вътрешната част на бедрото:**

Седнете с крака един срещу друг и коленете обърнати навън. Дръпнете краката си възможно най-близо до слабините. Задръжте 15 секунди и после се отпуснете.

Повторете три пъти.

Разтягания: квадрицепс и сгалищни мускули.



ИНФОРМАЦИЯ ОТНОСНО РЕЦИКЛИРАНЕТО



Този електронен продукт не трябва да се изхвърля в битовите отпадъци. За да се опазва околната среда, този продукт трябва да се рециклира, след като вече не се използва, съгласно закона. Моля, свържете се с оторизиран център за рециклиране, който събира този вид отпадъци във вашия район. По този начин ще допринесете за опазването на природните ресурси и подобряването на европейските стандарти за опазване на околната среда. Ако се нуждаете от повече информация относно правилните и безопасни методи за изхвърляне на отпадъци, моля, свържете се с местния офис на организация за рециклиране или с мястото, от което сте закупили този продукт.

ГАРАНЦИОНЕН СРОК

ГАРАНЦИОННИЯТ СРОК е предмет на разпоредбите на Директива 2019/771 и Директива ЕС 2019/770. Независимо от търговската гаранция, търговецът е длъжен да спазва гаранционния срок на продуктите, в съответствие с гореспоменатите директиви.

Гаранцията е допълнение и не ограничава правата на потребителя по никакъв начин.

Условията по-долу описват изискванията и прилагането на нашата гаранция. Те не засягат вашите законови права или задължения към вашия търговец на гребно и вашия договор с него.

Гаранционен срок: 24 месеца от закупуването на продукта.

Предлагаме гаранционно обслужване за това устройство при следните условия:

Безплатно гаранционно обслужване по време на гаранционния период не е валидно в случай на неспазване на следните аспекти:

1. Има разлики между данните в гаранционния документ и документите за покупка;
2. Продуктът е инсталиран или монтиран неправилно;
3. Липса на оригинални документи за покупка или гаранционен документ;
4. Ремонти или други интервенции, извършени от неупълномощени лица за извършване на тази дейност, или ако устройството е ремонтирано с неоригинални резервни части;
5. Външен вид на устройството - граскотини, пукнатини и други, които не са били забелязани по време на закупуването, доставката или монтажа на устройството.
6. Неспазване на условията за употреба, съхранение, транспорт и дефекти, причинени от тях;
7. За дефекти, причинени от неправилна употреба, механични дефекти, удари;
8. В случай на дефекти, причинени от природни явления и други форсмажорни обстоятелства;
9. Ако използвате продукта за търговски цели и на обществени места;
10. Повредени движещи се компоненти в резултат на неправилна употреба или монтаж: педали, гръжки, кабели, ремъци, бягаща повърхност, уплътнения, винтове, лостове, лагери, декоративни елементи;
11. Неправилно съхранявани продукти.
12. Компонентни части, които могат да бъдат отделени от основния корпус на апарата, пластмасови декорации, гумени части с ограничен срок на годност, регламентиран от производителя;
13. Консумативи, части и елементи с ограничен срок на годност - батерии, ремъци, бягащи повърхности.
14. Аксесоари - външни захранвания/адаптери;

Рекламациите за закупени стоки се подават в съответствие с Директива 2019/771 и Директива ЕС 2019/770.

КОНТАКТИ

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

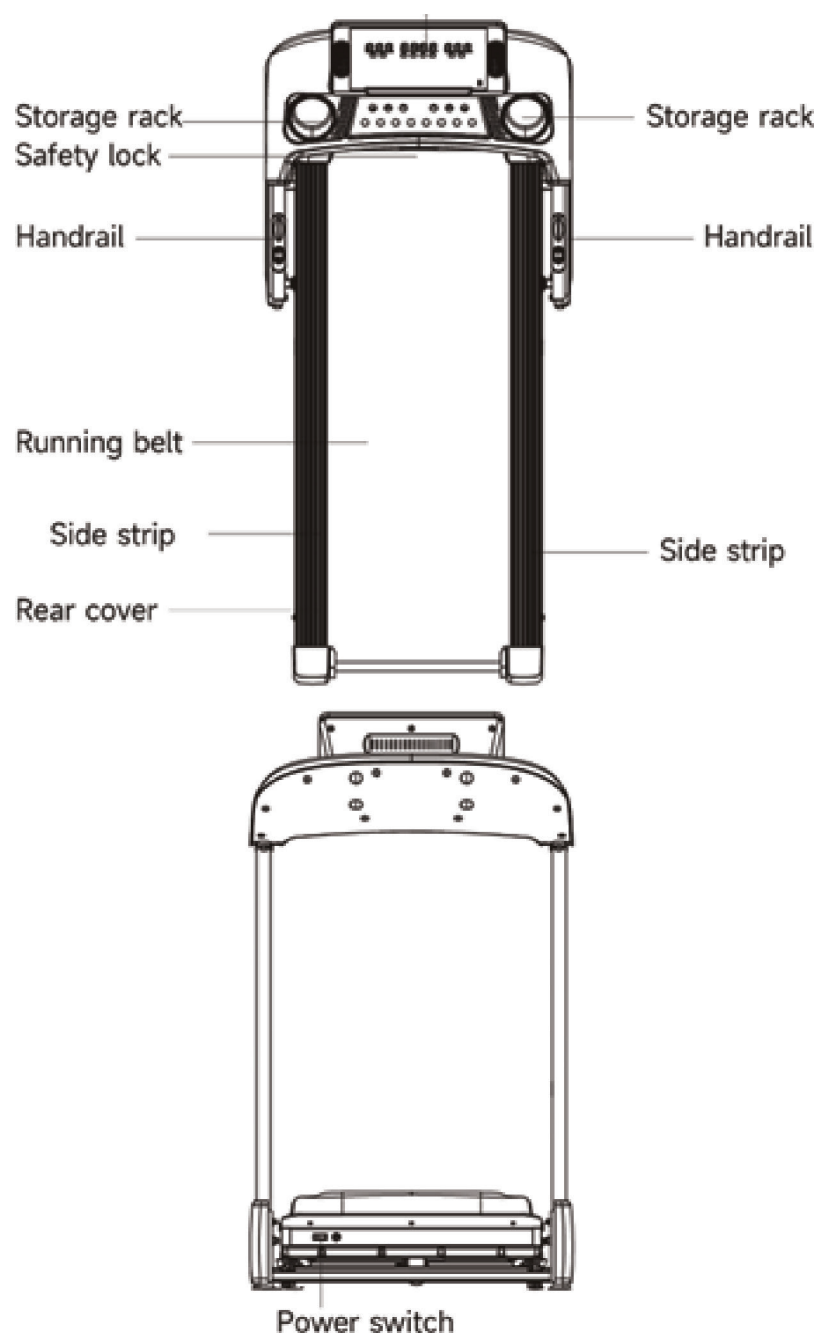
- ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
- ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
- ΛΙΣΤΑ ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ
- ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΡΗΞΗΣ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ
- ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ
- ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες σε αυτό το εγχειρίδιο πριν εγκαταστήσετε και χρησιμοποιήσετε αυτόν τον διάδρομο και φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο σε ασφαλές μέρος.

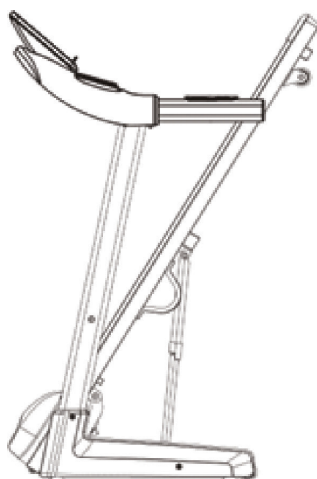


ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ



ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

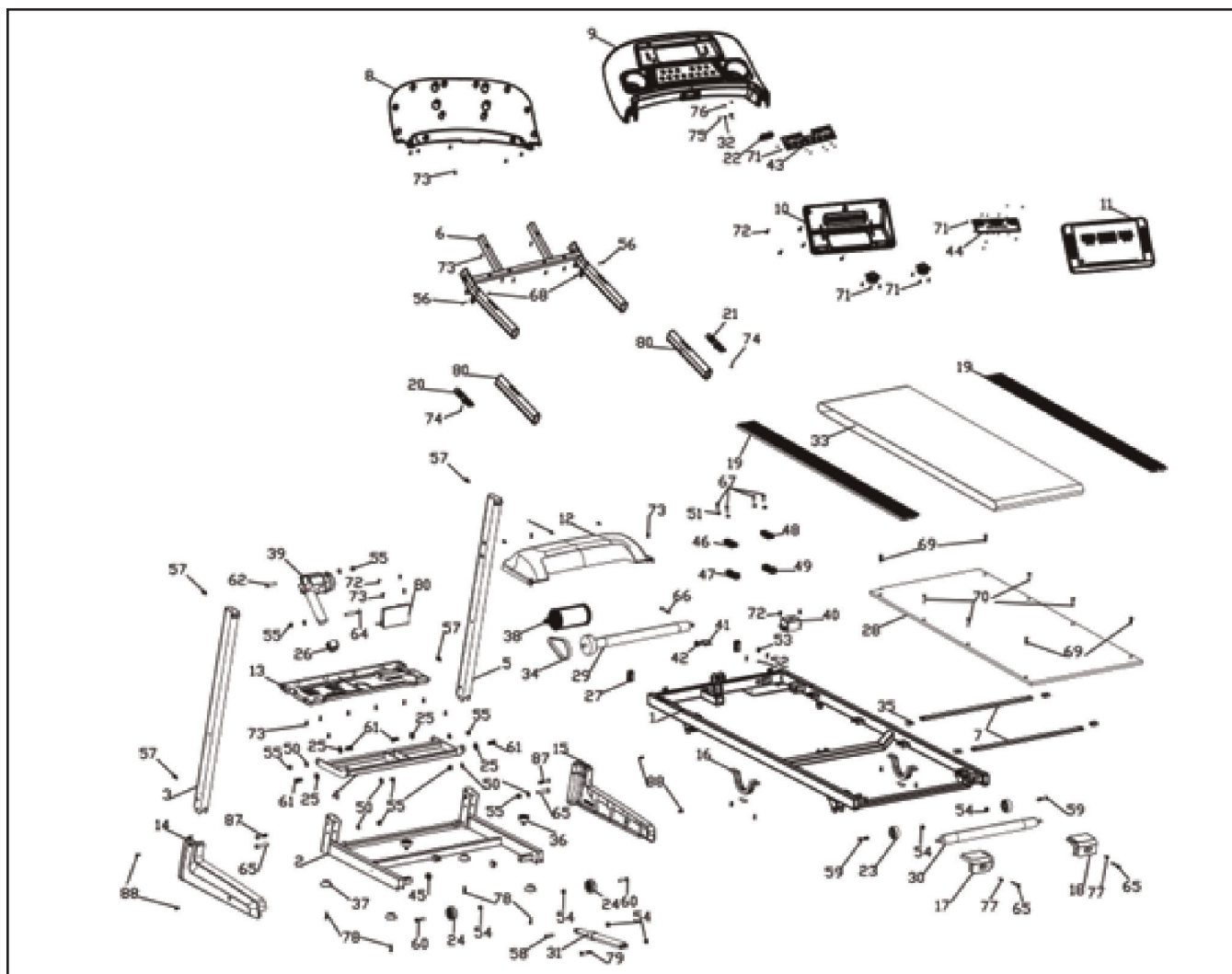
Κατηγορία	Ενιαία λειτουργία
Περιοχή τρεξίματος	120*42 εκατοστά
Πτυσσόμενο μέγεθος	865*700*1250 χλστ
Εύρος κλίσης	0-22%
Ξεδιπλωμένο μέγεθος	151x70x125εκ
Ταχύτητα	0,8-14,8 χλμ/ώρα
Καθαρό βάρος	43 κιλά
Μέγιστο βάρος χρήστη	120 κιλά



ΛΙΣΤΑ ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Name	Quantity	Illustratiopn
Whole machine	1	
Bottom left side cover	1	
Bottom right side cover	1	
Electronic watch	1	
instruction manual	1	
Screw package	1	
Power cord	1	
Safety lock	1	

ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΡΗΣΗΣ



ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΡΗΣΗΣ

No.	Name	QTY
1	Main Frame	1
2	Base Frame	1
3	Left Upright	1
4	Incline Frame	1
5	Right Upright	1
6	Console Bracket	1
7	Frame Cross Tube	2
8	Console Bottom Cover	1
9	Console Top Cover	1
10	Panel Bottom Cover	1
11	Panel Top Cover	1
12	Motor Top Cover	1
13	Motor Bottom Cover	1

No.	Name	QTY
14	Left Lower Upright Cover	1
15	Right Lower Upright Cover	1
16	Support Bracket	2
17	Rear Cover Left	1
18	Rear Cover Right	1
19	Side Rail	2
20	Left Heart Rate Handle	1
21	Right Heart Rate Handle	1
22	Safety Key Cover	1
23	Nylon Wheel	2
24	Rubber-coated Wheel	2
25	Plastic Spacer	4
26	Incline motor Mount Sleeve	1

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

No.	Name	QTY
27	Square Tube Plug 2Qx4QxT2.0	2
28	Running Deck	1
29	Front Roller	1
30	Rear Roller	1
31	Gas Spring	1
32	Safety Key Copper Plate	2
33	Running Belt	1
34	Poly-V Belt	1
35	Support Tube Sleeve	4
36	Shock Absorbing Foot	2
37	Conical Foot Pad	4
38	Brushless Motor	1
39	Incline Motor	1
40	Single-pole Rocker Switch	1
41	Power Cord Clip	1
42	Filter	1
43	Mechanical Button	1
44	Console PCB	1
45	Square Tube Plug 20*20*T1.5	2
46	Motor Bracket Upper Left	1
47	Motor Bracket Lower Left	1
48	Motor Bracket Upper Right	1
49	Motor Bracket Lower Right	1
50	Flat Washer $\phi 10.2 \times \phi 20 \times T, 5$	8
51	Spring Washer $\Phi 6.2 \times \Phi 10 \times m2.0$	4
52	Wave Washer $\phi 4.2 \times \phi 8 \times T0.5$	1
53	M4x10 Phillips Combination Bolt (with Spring & Flat Washer)	1
54	M8 Nylon Lock Nut (Across Flats 13)	6
55	M10 Nylon Lock Nut (Across Flats 17)	8
56	Lock Nut $\phi 13 \times \phi 8 \times 35$ M6	2
57	Button Head Hex Socket Bolt M8x16 (Full Thread)	4
58	Button Head Hex Socket Bolt M8x30 (Thread 13.5)	1
59	Button Head Hex Socket Bolt M8x35 (Thread 18.5)	2

No.	Name	QTY
60	Button Head Hex Socket Bolt M8x40 (Thread 12)	2
61	Button Head Hex Socket Bolt M10x25 (Full Thread)	4
62	Button Head Hex Socket Bolt M10x40 (Thread 16)	1
63	Button Head Hex Socket Bolt M10x50 (Thread 18)	2
64	Button Head Hex Socket Bolt M10x65 (Thread 20)	1
65	Hex Socket Cap Bolt M6x45 (Full Thread)	2
66	Hex Socket Cap Bolt M6x50 (Full Thread)	1
67	Hex Socket Cap Bolt M6x30 (Full Thread)	4
68	Hex Socket Flat Head Bolt M6x12 (Full Thread)	2
69	Countersunk Hex Socket Bolt M6x25 (Full Thread)	4
70	Countersunk Hex Socket Bolt M6x35 (Full Thread)	4
71	Self-tapping Screw ST3.0x8 (Full Thread)	31
72	Self-tapping Screw ST4.2x9.5	10
73	Self-tapping Screw ST4.2x16	40+4
74	Self-tapping Screw ST4.2x40	2
75	Self-tapping Screw ST2.3x4 (Washer Head)	4
76	Self-tapping Screw ST2.5x6 (Washer Head)	2
78	Self-drilling Screw ST4.2x16 (Washer Head)	5
79	Self-drilling Screw ST4.2x25 (Washer Head)	4
80	Brushless Motor Controller	1
81	PVC-dipped Handle Grip	2
82	Button Head Hex Socket Bolt M8x45 (Thread 20)	3

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

1. Όταν ξεκινάτε να προπονείστε με αυτό το προϊόν, λάβετε υπόψη τη φυσική σας κατάσταση και προπονηθείτε κατάλληλα και τακτικά για να διασφαλίσετε ότι έχετε επαρκή σωματική δύναμη για προπόνηση. Τα λάθη ή η υπερβολική προπόνηση δεν θα ωφεληθούν τη σωματική σας υγεία.
2. Αυτό το προϊόν δεν είναι κατάλληλο για χρήση από παιδιά, ούτε είναι κατάλληλο για όσους αισθάνονται σωματικά άβολα, έχουν διανοητικές αναπηρίες ή δεν έχουν κοινή αίσθηση χρήσης. Εκτός εάν λάβουν κάποιον υπεύθυνο για την ασφάλειά τους και χρησιμοποιούν το προϊόν υπό την επίβλεψή τους, τα παιδιά θα πρέπει να παρακολουθούνται για να διασφαλιστεί ότι δεν παίζουν με τον εξοπλισμό για την αποφυγή ατυχημάτων.
3. Αυτό το προϊόν είναι κατάλληλο για οικιακή χρήση, δεν είναι κατάλληλο για επαγγελματική εκπαίδευση και δοκιμές και δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ιατρικούς σκοπούς.
4. Εάν το καλώδιο τροφοδοσίας είναι κατεστραμμένο, πρέπει να αντικατασταθεί από τον κατασκευαστή ή το επαγγελματικό προσωπικό συντήρησης για να αποφευχθεί ο κίνδυνος.
5. Πριν από τη χρήση, ελέγξτε όλα τα εξαρτήματα για να βεβαιωθείτε ότι οι βίδες και τα παξιμάδια είναι καλά ασφαλισμένα.
6. Φοράτε άνετα στενά ρούχα κατά τη χρήση για να αποφύγετε το κρέμασμα των ρούχων από το μηχάνημα. Κρατήστε τα χέρια σας μακριά από όλα τα περιστρεφόμενα μέρη και μην τοποθετείτε τα χέρια και τα πόδια σας στο κενό κάτω από τον ιμάντα τρεξίματος για να αποφύγετε να πιαστείτε.
7. Τοποθετήστε το προϊόν σε μέρος με ξηρό αέρα, καθαρό περιβάλλον και επίπεδο έδαφος, αποφεύγοντας την άμεση έκθεση στο ηλιακό φως. Μην το τοποθετείτε στη διαφήμισηamp ή σε χώρους με σκόνη.
8. Όταν το προϊόν δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα, τοποθετήστε το σωστά και δώστε προσοχή στην αντηλιακή προστασία, την πρόληψη της υγρασίας και την ασφαλή αποθήκευση.
9. Αυτό το προϊόν προορίζεται μόνο για χρήση από ένα άτομο κατά τη λειτουργία.
10. Εάν το προϊόν διαθέτει ένδειξη καρδιακών παλμών, η ένδειξη καρδιακών παλμών είναι μια προσομοιωμένη παράμετρος μόνο για αναφορά και δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως κλινικά ιατρικά δεδομένα.
11. Η κλειδαριά ασφαλείας είναι μια συσκευή διακοπής έκτακτης ανάγκης που παίζει ρόλο διακοπής έκτακτης ανάγκης κατά τη χρήση του προϊόντος. Όταν ο διάδρομος δεν χρησιμοποιείται, τοποθετήστε σωστά την κλειδαριά ασφαλείας για να αποφύγετε τον κίνδυνο που προκαλείται από παιδιά και άτομα που δεν είναι κατάλληλα για χρήση του διαδρόμου.
12. Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, όπως λανθασμένη ή υπερβολική ταχύτητα κατά τη χρήση του διαδρόμου, τραβήξτε γρήγορα προς τα κάτω το σχοινί που είναι συνδεδεμένο με τα ρούχα και την κλειδαριά ασφαλείας του μηχανήματος, κρατήστε την κουπαστή και πηδήξτε από τον ιμάντα τρεξίματος και πατήστε τις αντιολισθητικές λωρίδες και στις δύο πλευρές του διαδρόμου.
13. Πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι υπάρχει απόσταση ασφαλείας 2000mm 1000mm πίσω από τον εξοπλισμό.
14. Χρησιμοποιήστε τα γνήσια εργοστασιακά παρεχόμενα αξεσουάρ και μην τα αντικαταστήσετε χωρίς εξουσιοδότηση.
15. Αυτό το προϊόν είναι προϊόν ποιότητας HC με μέγιστο βάρος χρήστη 120 κιλά.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

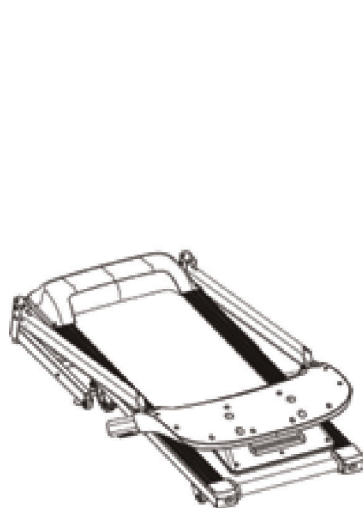
1. Τοποθετήστε τον διάδρομο σε σημείο όπου μπορεί να εισαχθεί το βύσμα στην πρίζα και συνδέστε τον στην πρίζα χωρίς χαλαρότητα.
2. Χρησιμοποιήστε κατάλληλες πρίζες για να αποφύγετε τον κίνδυνο που προκαλείται από αυτό.
3. Εάν το φις και η πρίζα δεν είναι συμβατά, μην αγγίζετε το φις και ζητήστε από έναν ηλεκτρολόγο να το χειριστεί.
4. Η τάση που χρησιμοποιείται είναι τροφοδοτικό 220V-240V.
5. Μην αφήνετε το καλώδιο τροφοδοσίας να έρθει σε επαφή με το τύμπανο, μην τοποθετείτε το τροφοδοτικό στον ιμάντα κίνησης και μην χρησιμοποιείτε ελαττωματικό βύσμα.

6. Πριν από τον καθαρισμό και τη συντήρηση, αποσυνδέστε το φις από την πρίζα.
7. Προειδοποίηση: Η αποτυχία αποσύνδεσης του φις μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό και ζημιά στον εξοπλισμό.
8. Πριν από τη χρήση, ελέγξτε κάθε εξάρτημα.
9. Μην χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν σε εξωτερικούς χώρους, σε υψηλή υγρασία ή κάτω από το φως του ήλιου.
10. Απενεργοποιήστε τη συσκευή και αποσυνδέστε την από την πρίζα όταν φεύγετε.
11. Για την ασφάλειά σας, το βύσμα τροφοδοσίας του μηχανήματος πρέπει να είναι γειωμένο.

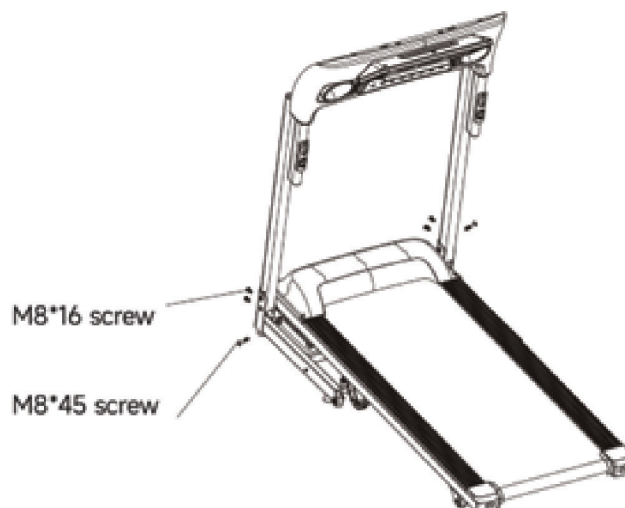
ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Β'ΗΜΑ 1

1.1 Σηκώστε τον διάδρομο από το κουτί συσκευασίας (Εικόνα 1) και, στη συνέχεια, σηκώστε την κονσόλα και την όρθια στήλη της (Εικόνα 2). Στερεώστε τις βίδες W8*40 και τα μπουλόνια 8*16 και στις δύο πλευρές της αριστερής και της δεξιάς όρθιας στήλης (Εικόνα 2) και, στη συνέχεια, στερεώστε τα βύσματα της στήλης στις οπές για τις βίδες στην αριστερή και τη δεξιά όρθια στήλη.



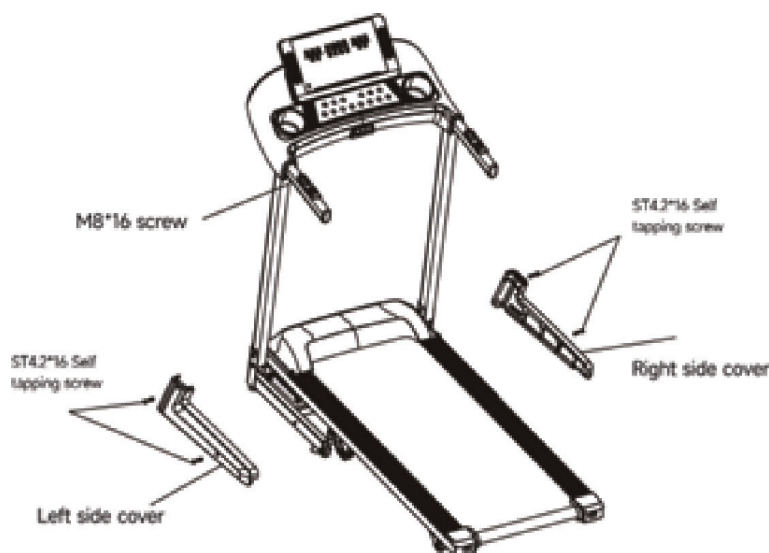
Εικόνα 1



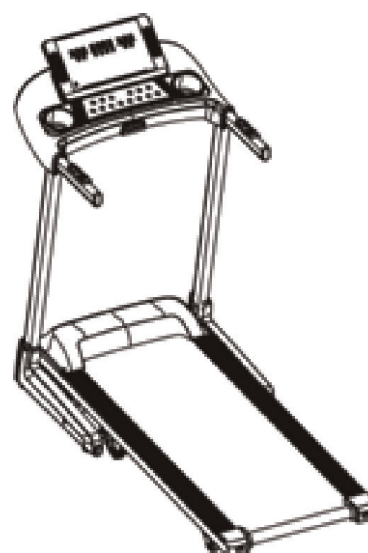
Εικόνα 2

Β'ΗΜΑ 2

2.1 Διπλώστε το όργανο (Εικόνα 3). Στερεώστε το όργανο στη στήλη με βίδες M8*16. Σφίξτε όλες τις βίδες με ένα κλειδί Allen. Στερεώστε το αριστερό και το δεξί πλευρικό κάλυμμα και στις δύο πλευρές της στήλης με βίδες 4,2*16.



Εικόνα 3



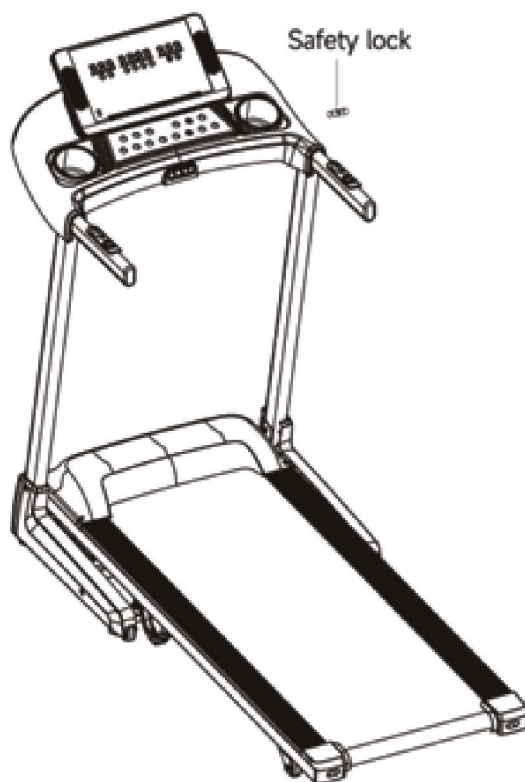
Εικόνα 4

ΒΗΜΑ 3

3.1 Τοποθετήστε την κλειδαριά ασφαλείας στην κίτρινη θέση στο ηλεκτρονικό ρολόι.

3.2 Η συναρμολόγηση ολοκληρώθηκε (Εικόνα 5)

Εικόνα 5



ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Βασικές οδηγίες λειτουργίας

Όταν χρησιμοποιείτε διάδρομο, για την ασφάλειά σας, είναι απαραίτητο να χρησιμοποιείτε πρίζα με καλώδιο γείωσης.

Οδηγίες εκκίνησης

1. Τοποθετήστε τον διάδρομο σε επίπεδο ανοιχτό έδαφος.
2. Συνδέστε το τροφοδοτικό, ενεργοποιήστε το διακόπτη λειτουργίας, η ενδεικτική λυχνία του διακόπτη λειτουργίας θα ανάψει και, στη συνέχεια, ο βομβητής θα ηχήσει μία φορά.
3. Ελέγξτε εάν υπάρχουν ανωμαλίες στα δεδομένα που εμφανίζονται στην οθόνη. Πριν κάνετε κλικ στην έναρξη, σταθείτε στην αντιολισθητική λωρίδα άκρων για να αποφύγετε τυχαίες πτώσεις.
4. Συνδέστε την κλειδαριά ασφαλείας στη θέση κλειδώματος ασφαλείας στον πίνακα, κουμπώστε τον διακόπτη ασφαλείας σε ένα συγκεκριμένο μέρος του ρούχου και, στη συνέχεια, μεταβείτε στη χειροκίνητη κανονική λειτουργία.
5. Πατήστε το κουμπί έναρξης, το παράθυρο θα εμφανίσει 3-2-1 και ο βομβητής θα ηχήσει μία φορά για κάθε μείωση πριν από την εκκίνηση του κινητήρα.

Λάθος μέθοδος εκκίνησης

1. Σταθείτε στον διάδρομο και ξεκινήστε τον διάδρομο.
2. Η κλειδαριά ασφαλείας δεν χρησιμοποιήθηκε σωστά και ο διάδρομος ξεκίνησε.
3. Μετά την εκκίνηση, πηδήξτε στον περιστρεφόμενο ιμάντα τρεξίματος.
4. Όταν ο διάδρομος λειτουργεί με μεγάλη ταχύτητα, μπειτε στον διάδρομο για να τρέξετε.
5. Ανήλικοι, άτομα με περιορισμένη κινητικότητα ή άλλα άτομα που δεν είναι κατάλληλα για χρήση

διαδρόμων θα πρέπει να τα χρησιμοποιούν Οδηγίες χρήσης.

Καθημερινή συντήρηση

1. Κίνηση διαδρόμου: Όπως φαίνεται στην εικόνα, σηκώστε την ουρά του διαδρόμου με τα δύο χέρια για να τον μετακινήσετε προς τα εμπρός και προς τα πίσω (κατάλληλο μόνο για κίνηση σε μικρές αποστάσεις στο δωμάτιο)
2. Συνδέστε το τροφοδοτικό, ανοίξτε το διακόπτη για να ξεκινήσει ο διάδρομος και απολαύστε την άσκηση.



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Η σωστή συντήρηση είναι ο τρόπος για να διατηρήσετε τον διάδρομό σας σε άριστη κατάσταση. Η λανθασμένη συντήρηση μπορεί να βλάψει ή να μειώσει τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου.

- Μη χρησιμοποιείτε γυαλόχαρτο ή διαλύτες για να καθαρίσετε τον διάδρομο.
- Το τμήμα του ελεγκτή του διαδρόμου δεν πρέπει να εκτίθεται απευθείας στο ηλιακό φως ή την υγρασία για να αποφευχθεί η ζημιά.
- Ελέγχετε και κλειδώνετε τακτικά όλα τα μέρη του διαδρόμου και αντικαθιστάτε αμέσως τυχόν κατεστραμμένα μέρη.
- Ο ιμάντας τρεξίματος είναι το πιο ευάλωτο εξάρτημα κατά τη λειτουργία. Εάν έχει φθαρεί πολύ κατά τη λειτουργία, αντικαταστήστε το εγκαίρως.

Οδηγίες μετακίνησης διαδρόμου:

Η ρύθμιση του τρεξίματος έχει δύο λειτουργίες: ρύθμιση της ελαστικότητας και ρύθμιση της κεντρικής θέσης του ιμάντα τρεξίματος. Ο ιμάντας τρεξίματος έχει ρυθμιστεί και υποβληθεί σε επεξεργασία στο εργοστάσιο. Αλλά μετά τη χρήση, ο ιμάντας τρεξίματος θα τεντωθεί. Μπορεί να αποκλίνει από την κεντρική θέση και να προκαλέσει ζημιά στη διακοσμητική λωρίδα τριβής του ιμάντα κίνησης και στο πίσω κάλυμμα. Είναι φυσιολογικό να τεντώνεται ο ιμάντας τρεξίματος κατά τη χρήση. Εάν αντιμετωπίζετε ολίσθηση ή μη λείους ιμάντες τρεξίματος ενώ χρησιμοποιείτε διάδρομο, μπορείτε να ρυθμίσετε τη στεγανότητα των ζωνών τρεξίματος για να τη βελτιώσετε.

Πώς να ρυθμίσετε τον ιμάντα τρεξίματος;

1. Εισαγάγετε ένα εξαγωνικό κλειδί 6 mm στη βίδα ρύθμισης στην αριστερή πλευρά του ιμάντα κίνησης και γυρίστε το κλειδί δεξιόστροφα κατά 1/4 της στροφής για να ρυθμίσετε το πίσω τύμπανο και να σφίξετε τον ιμάντα κίνησης.
2. Επαναλάβετε το βήμα 1 για να ρυθμίσετε τη βίδα στη δεξιά πλευρά. Είναι απαραίτητο να διασφαλιστεί ότι οι βίδες ρύθμισης περιστρέφονται στην ίδια απόσταση, έτσι ώστε το πίσω τύμπανο να μπορεί να ρυθμιστεί παράλληλα με το πλαίσιο,

3. Επαναλάβετε τα βήματα 1 και 2 μέχρι να μην γλιστρήσει ο ιμάντας τρεξίματος
4. Σημειώστε ότι ο ιμάντας κίνησης δεν μπορεί να ρυθμιστεί πολύ σφιχτά, καθώς αυτό θα καταστρέψει τον ιμάντα κίνησης και θα αυξήσει την πίεση στους μπροστινούς/πίσω κυλίνδρους, προκαλώντας ζημιά στα ρουλεμάν κυλίνδρων και σε άλλα εξαρτήματα.
5. Δημιουργήστε μη φυσιολογικούς ήχους ή άλλα προβλήματα. Εάν θέλετε να μειώσετε την τάση του ιμάντα τρεξίματος, περιστρέψτε το κλειδί αριστερόστροφα, προσέχοντας να περιστρέψετε την ίδια απόσταση και στις δύο πλευρές.

Ρυθμίστε τον ιμάντα τρεξίματος στη μέση

Όταν χρησιμοποιείτε διάδρομο, είναι φυσιολογικό η πίεση στον ιμάντα τρεξίματος να μην είναι ισορροπημένη λόγω των διαφορετικών στάσεων των δύο ποδιών κατά το τρέξιμο, με αποτέλεσμα η ζώνη να αποκλίνει από το κέντρο. Όταν κανείς δεν τρέχει στον ιμάντα τρεξίματος, θα επιστρέψει στο κέντρο. Εάν δεν μπορείτε να επιστρέψετε στο κέντρο, πρέπει να μεταφέρετε τον διάδρομο πίσω στο κέντρο.

Πώς να ρυθμίσετε τον ιμάντα τρεξίματος στη μέση

1. Λειτουργήστε τον διάδρομο χωρίς φορτίο και ρυθμίστε την ταχύτητα στα 6 KM/H.
2. Παρατηρήστε την απόσταση από τον ιμάντα τρεξίματος μέχρι την αριστερή και τη δεξιά λωρίδα. Εάν αποκλίνει προς τα αριστερά, χρησιμοποιήστε ένα κλειδί Allen για να περιστρέψετε την αριστερή βίδα δεξιόστροφα κατά 1/4 της στροφής. Εάν αποκλίνει προς τα δεξιά, χρησιμοποιήστε ένα κλειδί Allen για να περιστρέψετε τη βίδα στη δεξιά πλευρά δεξιόστροφα κατά 1/4 της στροφής. Εάν ο ιμάντας τρεξίματος εξακολουθεί να μην λειτουργεί, επαναλάβετε την παραπάνω ενέργεια μέχρι να ρυθμιστεί στη μέση.
3. Αφού ρυθμίσετε τον ιμάντα τρεξίματος στη μέση, ρυθμίστε την ταχύτητα στο 1KM/H και παρατηρήστε την απόκλιση του ιμάντα τρεξίματος και την ομαλότητα του τρεξίματος. Εάν υπάρχει απόκλιση, επαναλάβετε τα βήματα τρεξίματος.



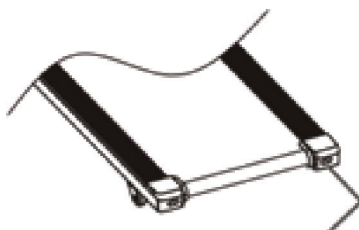
Προειδοποίηση!

Μην σφίγγετε υπερβολικά τον κύλινδρο! Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα μόνιμη ζημιά στο ρουλεμάν! Εάν τα παραπάνω βήματα δεν επιτύχουν το επιθυμητό αποτέλεσμα, πρέπει να σφίξετε ξανά τη ζώνη τρεξίματος σας.

Ιδιαίτερη προσοχή:

Ο ιμάντας τρεξίματος είναι ένα ευάλωτο εξάρτημα κατά τη λειτουργία. Εάν έχει υποστεί σοβαρή ζημιά κατά τη λειτουργία, αντικαταστήστε το εγκαίρως.

Ο αριστερός και ο δεξιός πείρος τάσης βρίσκονται στο πίσω μέρος του διαδρόμου.



Συστάσεις για ασκήσεις διατάσεων: Η εικόνα στα δεξιά παραθέτει τις σωστές στάσεις για πολλές βασικές ασκήσεις διατάσεων. Όταν κάνετε ασκήσεις διατάσεων, οι κινήσεις πρέπει να είναι αργές και όχι ξαφνικές.

Τέντωμα αψής δακτύλων:

Toe Touch Stretch Σταθείτε με τα γόνατά σας ελαφρώς λυγισμένα και γέρνετε αργά προς τα εμπρός πάνω από τους γοφούς σας. Χαλαρώστε την πλάτη και τους ώμους σας καθώς απλώνετε το χέρι σας για να αγγίξετε τα δάχτυλα των ποδιών σας όσο πιο μακριά μπορείτε. Κρατήστε για 15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε τρεις φορές.

Διατάσεις: Σύνδεσμοι, έσω γόνατο και πλάτη.



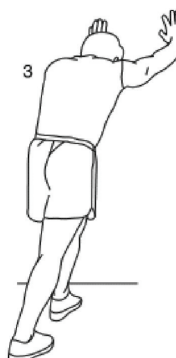
Ασκήσεις διάτασης συνδέσμων:

Καθίστε με το ένα πόδι τεντωμένο προς τα εμπρός. Τοποθετήστε το πέλμα του άλλου ποδιού προς το σώμα στο εσωτερικό του μηρού του εκτεταμένου ποδιού. Αγγίξτε τα δάχτυλα των ποδιών με τα χέρια σας όσο το δυνατόν πιο μπροστά. Κρατήστε τη θέση για 15 δευτερόλεπτα και χαλαρώστε. Επαναλάβετε την κίνηση τρεις φορές για κάθε πόδι. Διατάσεις: Σύνδεσμοι, κάτω μέρος της πλάτης και βουβωνική χώρα.



Τέντωμα γάμπας/ποδιού:

Σταθείτε με τα πόδια σας μπροστά και το σώμα σας γερμένο προς τα εμπρός, με τα χέρια σας στον τοίχο. Ισιώστε το πίσω πόδι σας και κρατήστε το πόδι σας επίπεδο στο πάτωμα. Λυγίστε το μπροστινό σας πόδι, σκύψτε προς τα εμπρός και μετακινήστε τους γοφούς σας προς τον τοίχο. Κρατήστε τη θέση για 15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε τρεις φορές για κάθε πόδι. Για να τεντώσετε περαιτέρω τον αχίλλειο τένοντα, λυγίστε ταυτόχρονα το πίσω πόδι σας. Διατάσεις: γάμπα, αχίλλειος τένοντας και αστράγαλος.



Τέντωμα τετρακέφαλου:

Κρατήστε τον τοίχο με το ένα χέρι για να διατηρήσετε την ισορροπία και χρησιμοποιήστε το άλλο χέρι για να πιάσετε το πόδι σας. Κρατήστε τη φτέρνα σας όσο το δυνατόν πιο κοντά στην αστυνομία. Κρατήστε τη θέση για 15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε τη δράση τρεις φορές.



Διάταση εσωτερικού μηρού:

Καθίστε με τα πόδια σας το ένα απέναντι από το άλλο και τα γόνατά σας στραμμένα προς τα έξω. Τραβήξτε τα πόδια σας όσο το δυνατόν πιο κοντά στη βουβωνική χώρα σας. Κρατήστε για 15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Επαναλάβετε τρεις φορές.

Διατάσεις: τετρακέφαλοι και γλουτιαίοι μύες.



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ



Αυτό το ηλεκτρονικό προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται στα αστικά απόβλητα. Για την προστασία του περιβάλλοντος, το προϊόν αυτό πρέπει να ανακυκλώνεται αφού δεν χρησιμοποιείται πλέον, σύμφωνα με το νόμο. Επικοινωνήστε με μια εξουσιοδοτημένη εγκατάσταση ανακύκλωσης που συλλέγει αυτό το είδος αποβλήτων στην περιοχή σας. Με αυτόν τον τρόπο, συμβάλλετε στη διατήρηση των φυσικών πόρων και στη βελτίωση των ευρωπαϊκών προτύπων προστασίας του περιβάλλοντος. Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις σωστές και ασφαλείς μεθόδους απόρριψης αποβλήτων, επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο ενός οργανισμού ανακύκλωσης ή με τη μονάδα από την οποία αγοράσατε αυτό το προϊόν.

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ υπόκειται στις διατάξεις της Οδηγίας 2019/771 και της Οδηγίας ΕΕ 2019/770. Ανεξάρτητα από την εμπορική εγγύηση, ο έμπορος υποχρεούται να τηρεί την περίοδο εγγύησης των προϊόντων, σύμφωνα με τις προαναφερθείσες οδηγίες. Η εγγύηση αποτελεί προσθήκη και δεν περιορίζει τα δικαιώματα του χρήστη με κανέναν τρόπο. Οι παρακάτω όροι περιγράφουν τις απαιτήσεις και την εφαρμογή της εγγύησής μας. Αυτές δεν επηρεάζουν τα νόμιμα δικαιώματα ή τις υποχρεώσεις σας απέναντι στον πωλητή σας και τη σύμβασή σας μαζί του.

Περίοδος εγγύησης: 24 μήνες από την αγορά του προϊόντος. Προσφέρουμε υπηρεσίες εγγύησης για αυτήν τη συσκευή υπό τις ακόλουθες προϋποθέσεις: Η δωρεάν υπηρεσία εγγύησης κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης δεν ισχύει σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με τις ακόλουθες πτυχές:

1. Υπάρχουν διαφορές μεταξύ των δεδομένων στο έγγραφο εγγύησης και των εγγράφων αγοράς.
2. Προϊόν εγκατεστημένο ή τοποθετημένο εσφαλμένα.
3. Έλλειψη πρωτότυπων εγγράφων αγοράς ή εγγράφου εγγύησης.
4. Επισκευές ή άλλες παρεμβάσεις που πραγματοποιούνται από μη εξουσιοδοτημένα άτομα για την εκτέλεση αυτής της δραστηριότητας ή εάν η συσκευή επισκευάζεται με μη γνήσια ανταλλακτικά.
5. Εμφάνιση της συσκευής - γρατσουνιές, ρωγμές και άλλα που δεν έγιναν αντιληπτά κατά την αγορά, την παράδοση ή την εγκατάσταση της συσκευής.
6. Μη συμμόρφωση με τους όρους χρήσης, αποθήκευσης, μεταφοράς και ελαττώματα που προκαλούνται από αυτά.
7. Για ελαττώματα που προκαλούνται από ακατάλληλη χρήση, μηχανικά ελαττώματα, κρούσεις.
8. Σε περίπτωση ελαττωμάτων που προκαλούνται από φυσικά φαινόμενα και άλλες περιστάσεις ανωτέρας βίας.
9. Εάν χρησιμοποιείτε το προϊόν για εμπορικούς σκοπούς και σε δημόσιους χώρους.
10. Κατεστραμμένα κινούμενα εξαρτήματα ως αποτέλεσμα ακατάλληλης χρήσης ή εγκατάστασης: πετάλια, λαβές, καλώδια, ιμάντες, επιφάνεια κύλισης, φλάντζες, βίδες, μοχλοί, ρουλεμάν, διακοσμητικά στοιχεία.
11. Ακατάλληλα αποθηκευμένα προϊόντα.
12. Εξαρτήματα που μπορούν να διαχωριστούν από το κύριο σώμα της συσκευής, πλαστικές διακοσμήσεις, ελαστικά μέρη με περιορισμένη διάρκεια ζωής που ρυθμίζεται από τον κατασκευαστή.
13. Αναλώσιμα, εξαρτήματα και στοιχεία με περιορισμένη διάρκεια ζωής - μπαταρίες, ιμάντες, επιφάνειες κύλισης.
14. Αξεσουάρ - εξωτερικό τροφοδοτικό/προσαρμογείς.

Τα παράπονα σχετικά με τα αγορασμένα προϊόντα υποβάλλονται σύμφωνα με την Οδηγία 2019/771 και την Οδηγία ΕΕ 2019/770.

CONTACT

eshop@aurafitness.bg
<https://www.aurafitness.bg/contact>

САДРЖАЈ

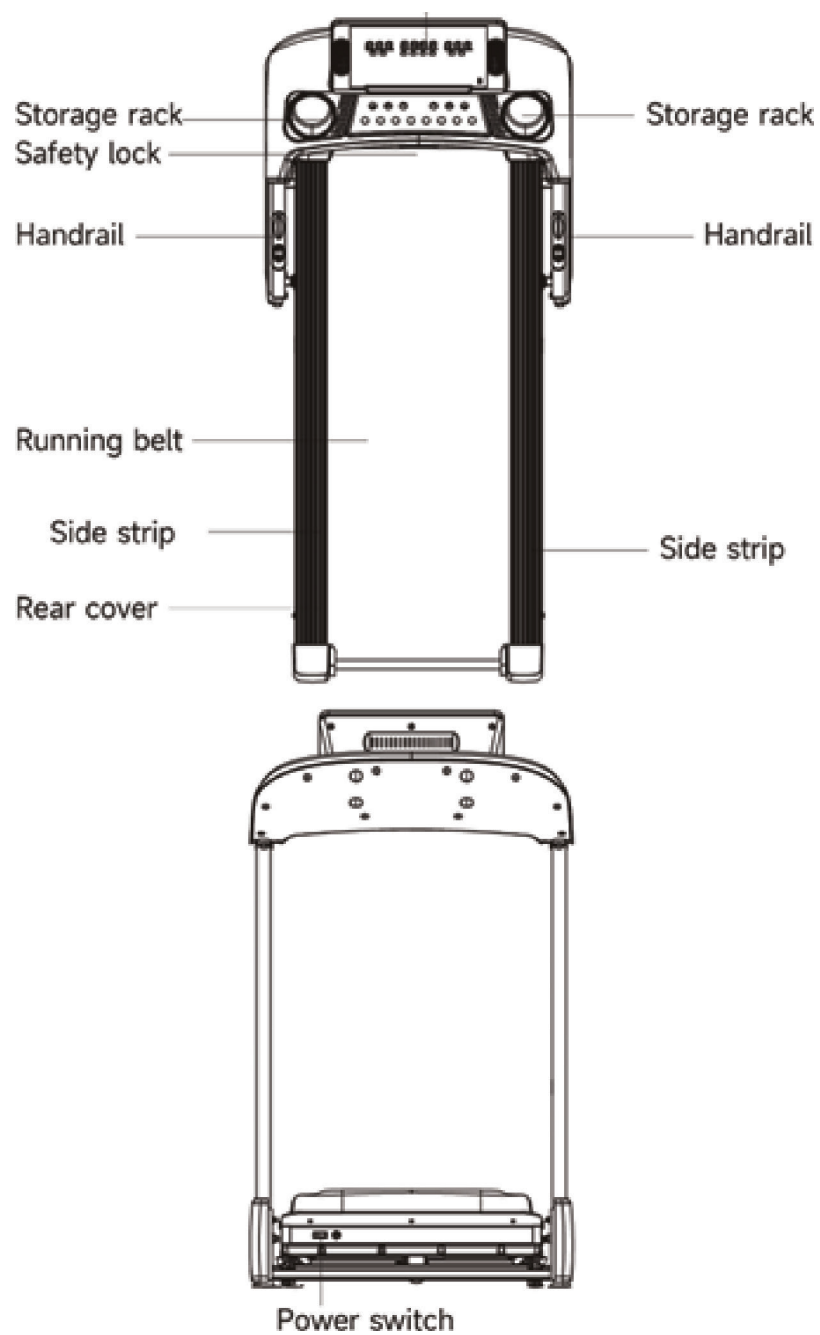
- ПРЕГЛЕД ПРОИЗВОДА
- ПАРАМЕТРИ ПРОИЗВОДА
- ЛИСТА ПРИБОРА ЗА ПРОИЗВОДЕ
- ДЕТАЉИ О ДИЈАГРАМУ ЕКСПЛОЗИЈЕ
- БЕЗБЕДНОСНЕ ИНСТРУКЦИЈЕ
- УПУТСТВА ЗА ИНСТАЛАЦИЈУ
- УПУТСТВО ЗА УПОТРЕБУ
- СВАКОДНЕВНО ОДРЖАВАЊЕ
- ВЕЖБЕ ЗА ЗАГРЕВАЊЕ

ВАЖНО:

Молимо вас да пажљиво прочитате сва упутства у овом упутству пре инсталирања и коришћења ове траке за трчање и чувајте овај приручник на сигурном месту.

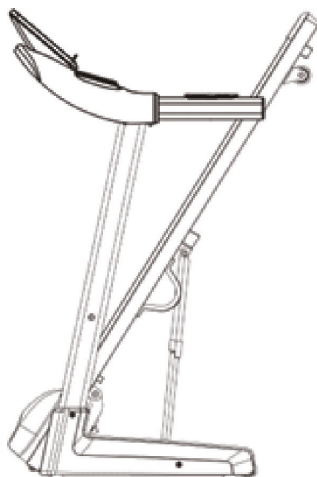


ПРЕГЛЕД ПРОИЗВОДА



ПАРАМЕТРИ ПРОИЗВОДА

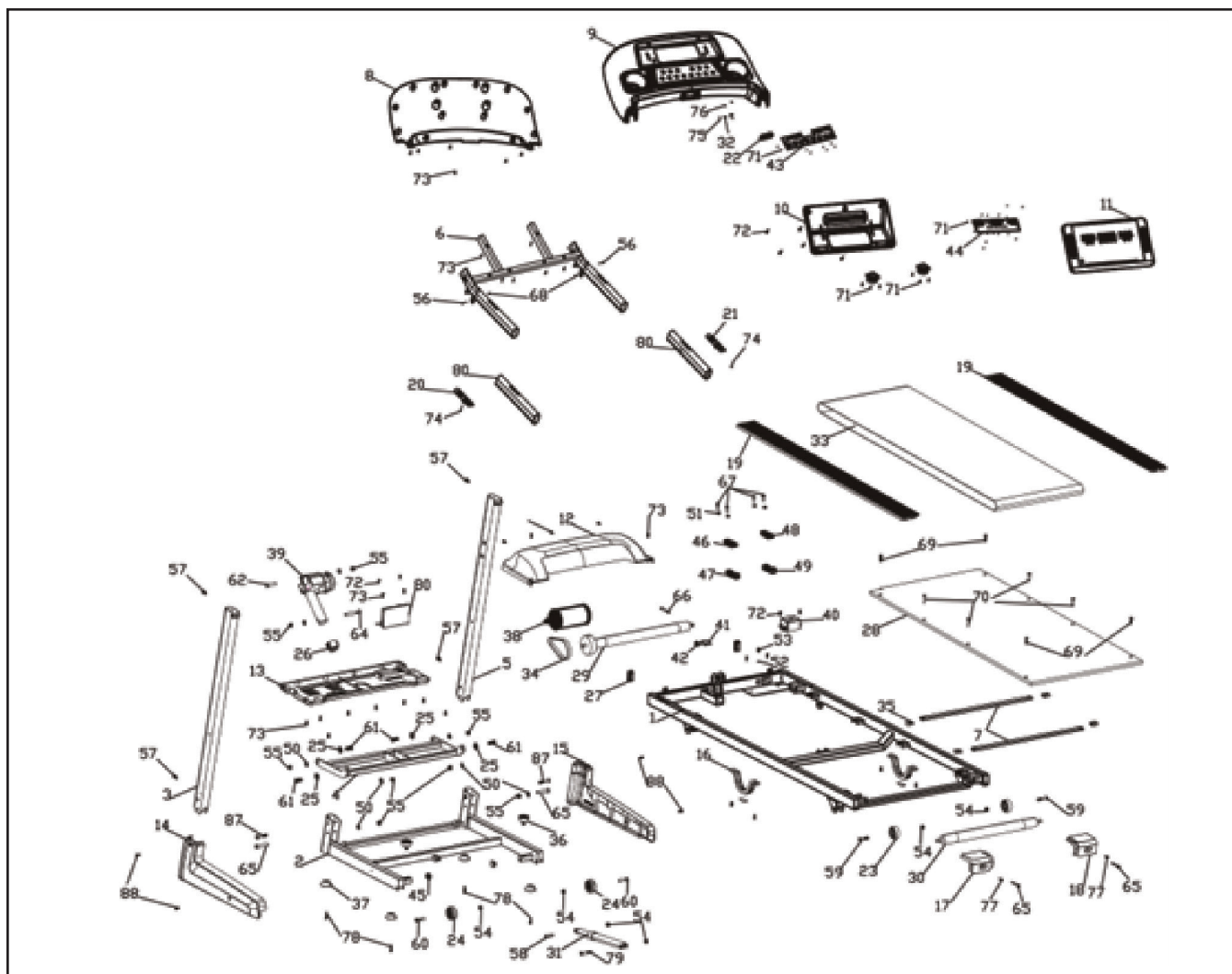
Категорије	једна функција
Простор за трчање	120 * 42cm
Величина преклапања	865 * 700 * 1250mm
Опсег нагиба	0-22%
Расклопљена величина	151x70x125cm
Претрага	0 .8 -14 .8km / х
Нето тежина	43kg
Максимална тежина корисника	120kg кз



ЛИСТА ПРИБОРА ЗА ПРОИЗВОДЕ

Name	Quantity	Illustratiopn
Whole machine	1	
Bottom left side cover	1	
Bottom right side cover	1	
Electronic watch	1	
instruction manual	1	
Screw package	1	
Power cord	1	
Safety lock	1	

ДЕТАЉИ О ДИЈАГРАМУ ЕКСПЛОЗИЈЕ



ДЕТАЉИ О ДИЈАГРАМУ ЕКСПЛОЗИЈЕ

No.	Name	QTY
1	Main Frame	1
2	Base Frame	1
3	Left Upright	1
4	Incline Frame	1
5	Right Upright	1
6	Console Bracket	1
7	Frame Cross Tube	2
8	Console Bottom Cover	1
9	Console Top Cover	1
10	Panel Bottom Cover	1
11	Panel Top Cover	1
12	Motor Top Cover	1
13	Motor Bottom Cover	1

No.	Name	QTY
14	Left Lower Upright Cover	1
15	Right Lower Upright Cover	1
16	Support Bracket	2
17	Rear Cover Left	1
18	Rear Cover Right	1
19	Side Rail	2
20	Left Heart Rate Handle	1
21	Right Heart Rate Handle	1
22	Safety Key Cover	1
23	Nylon Wheel	2
24	Rubber-coated Wheel	2
25	Plastic Spacer	4
26	Incline motor Mount Sleeve	1

ДЕТАЉИ О ДИЈАГРАМУ ЕКСПЛОЗИЈЕ

No.	Name	QTY
27	Square Tube Plug 2Qx4QxT2.0	2
28	Running Deck	1
29	Front Roller	1
30	Rear Roller	1
31	Gas Spring	1
32	Safety Key Copper Plate	2
33	Running Belt	1
34	Poly-V Belt	1
35	Support Tube Sleeve	4
36	Shock Absorbing Foot	2
37	Conical Foot Pad	4
38	Brushless Motor	1
39	Incline Motor	1
40	Single-pole Rocker Switch	1
41	Power Cord Clip	1
42	Filter	1
43	Mechanical Button	1
44	Console PCB	1
45	Square Tube Plug 20*20*T1.5	2
46	Motor Bracket Upper Left	1
47	Motor Bracket Lower Left	1
48	Motor Bracket Upper Right	1
49	Motor Bracket Lower Right	1
50	Flat Washer $\phi 10.2 \times \phi 20 \times T, 5$	8
51	Spring Washer $\Phi 6.2 \times \Phi 10 \times m2.0$	4
52	Wave Washer $\phi 4.2 \times \phi 8 \times T0.5$	1
53	M4x10 Phillips Combination Bolt (with Spring & Flat Washer)	1
54	M8 Nylon Lock Nut (Across Flats 13)	6
55	M10 Nylon Lock Nut (Across Flats 17)	8
56	Lock Nut $\phi 13 \times \phi 8 \times 35$ M6	2
57	Button Head Hex Socket Bolt M8x16 (Full Thread)	4
58	Button Head Hex Socket Bolt M8x30 (Thread 13.5)	1
59	Button Head Hex Socket Bolt M8x35 (Thread 18.5)	2

No.	Name	QTY
60	Button Head Hex Socket Bolt M8x40 (Thread 12)	2
61	Button Head Hex Socket Bolt M10x25 (Full Thread)	4
62	Button Head Hex Socket Bolt M10x40 (Thread 16)	1
63	Button Head Hex Socket Bolt M10x50 (Thread 18)	2
64	Button Head Hex Socket Bolt M10x65 (Thread 20)	1
65	Hex Socket Cap Bolt M6x45 (Full Thread)	2
66	Hex Socket Cap Bolt M6x50 (Full Thread)	1
67	Hex Socket Cap Bolt M6x30 (Full Thread)	4
68	Hex Socket Flat Head Bolt M6x12 (Full Thread)	2
69	Countersunk Hex Socket Bolt M6x25 (Full Thread)	4
70	Countersunk Hex Socket Bolt M6x35 (Full Thread)	4
71	Self-tapping Screw ST3.0x8 (Full Thread)	31
72	Self-tapping Screw ST4.2x9.5	10
73	Self-tapping Screw ST4.2x16	40+4
74	Self-tapping Screw ST4.2x40	2
75	Self-tapping Screw ST2.3x4 (Washer Head)	4
76	Self-tapping Screw ST2.5x6 (Washer Head)	2
78	Self-drilling Screw ST4.2x16 (Washer Head)	5
79	Self-drilling Screw ST4.2x25 (Washer Head)	4
80	Brushless Motor Controller	1
81	PVC-dipped Handle Grip	2
82	Button Head Hex Socket Bolt M8x45 (Thread 20)	3

БЕЗБЕДНОСНЕ ИНСТРУКЦИЈЕ

САВЕТИ

Постоје многа безбедносна питања која се разматрају у дизајну и производњи овог производа. Молимо вас да и даље пратите следећа упутства да бисте били сигурни. Не преузимамо никакве последице узроковане ненормалним радом. Молимо вас да пратите упутства или упозорења о дизајну производа за инсталацију и подешавање производа и не одступајте од њих.

1. Када почнете да тренирате са овим производом, молимо вас да размотрите своје физичко стање и тренирате на одговарајући начин и редовно како бисте били сигурни да имате довољно физичке снаге за тренинг. Грешке или прекомерна обука неће имати користи од вашег физичког здравља.
2. Овај производ није погодан за децу да користе, нити је погодан за оне који се осећају физички непријатно, имају менталне сметње или немају здрав разум за употребу; Осим ако не добију некога одговорног за њихову безбедност и користе производ под њиховим надзором, децу треба пратити како би се осигурало да се не играју са опремом како би се спречиле несреће.
3. Овај производ је погодан за кућну употребу, није погодан за стручну обуку и тестирање, и не може се користити у медицинске сврхе.
4. Ако је кабл за напајање оштећен, мора га заменити произвођач или професионално особље за одржавање како би се избегла опасност.
5. Пре употребе, проверите све компоненте како бисте били сигурни да су вијци и матице добро закључани.
6. Молимо вас да носите удобну уску одећу када користите како бисте избегли одећу која виси на машини; Држите руке даље од свих ротирајућих делова и не стављајте руке и ноге у размак испод траке за трчање како бисте избегли да вас ухвате.
7. Ставите производ на место са сувим ваздухом, чистом околином и равним тлом, избегавајући директно излагање сунчевој светлости. Не стављајте га у влажна или прашњава подручја.
8. Када се производ не користи дуже време, молимо вас да га правилно поставите и обратите пажњу на заштиту од сунца, спречавање влаге и безбедно складиштење.
9. Овај производ је само за једну особу која се користи током рада.
10. Ако производ има приказ откуцаја срца, приказ откуцаја срца је симулирани параметар само за референцу и не може се користити као клинички медицински податак.
11. Сигурносна брава је уређај за заустављање у случају нужде који игра улогу заустављања у случају нужде приликом коришћења производа. Када се трака за трчање не користи, правилно поставите сигурносну браву како бисте спречили опасност од деце и људи који нису погодни за употребу траке за трчање.
12. У случају ванредних ситуација као што су неправилна или прекомерна брзина приликом коришћења траке за трчање, брзо повуците конопац причвршћен за одећу и сигурносну браву машине, држите рукохват и скочите са траке за трчање и закорачите на траке против клизања са обе стране траке за трчање.
13. Пре употребе траке за трчање, молимо вас да обезбедите сигурну удаљеност од КСНУМКСмм - КСНУМКСмм иза опреме.
14. Молимо вас да користите оригинални фабрички обезбеђен прибор и не замењујте их без одобрења.
15. Овај производ је ХЦ разред производ са максималном корисничком тежином од 120kg.

ПОСЕБНА БЕЗБЕДНОСНА УПУТСТВА

1. Поставите траку за трчање на место где се утикач може уметнути у утичницу и укључите га у утичницу без икаквих лабавости.
2. Молимо вас да користите квалификоване утичнице како бисте избегли опасност изазвану овим.
3. Ако утикач и утичница нису компатибилни, молимо вас да не гондирујете утикач и да га обрађује електричар.
4. Напон који се користи је 220V-240V напајање.
5. Молимо вас да не дозволите да кабл за напајање дође у контакт са бубњем, не стављајте

напајање на траку за трчање и не користите неисправан утикач.

6. Пре чишћења и одржавања, искључите утикач из утичнице.

7. Упозорење : Ако не искључите утикач, може доћи до телесних повреда и оштећења опреме.

8. Пре употребе, проверите сваку компоненту.

9. Немојте користити овај производ на отвореном, у високој влажности или под сунчевом светлошћу.

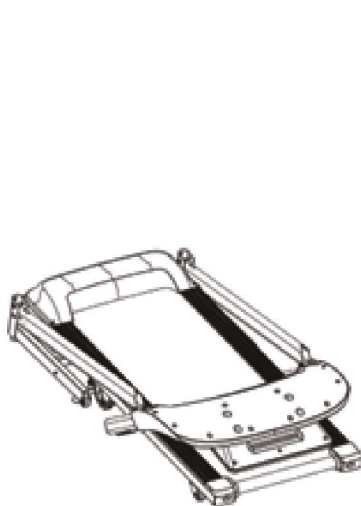
10. Искључите уређај и искључите га приликом огласка.

11. Ради ваше безбедности, утикач машине мора бити уземљен.

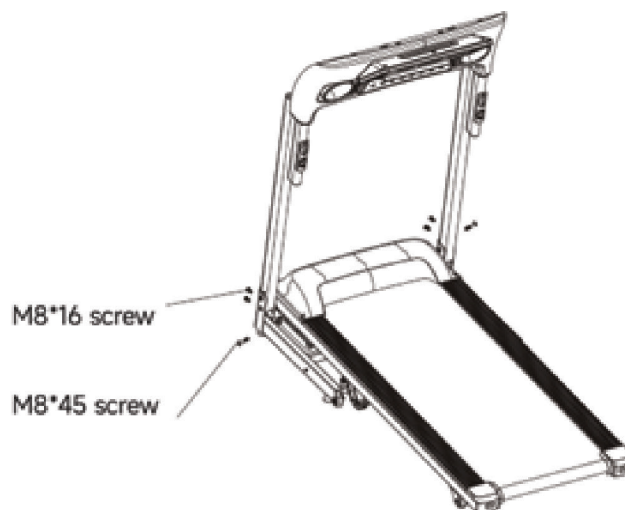
УПУТСТВА ЗА ИНСТАЛАЦИЈУ

КОРАК 1

1.1 Подигните траку за трчање из кутије за паковање (слика 1), а затим подигните конзолу и њену усправну колону (слика 2). Обезбедите V8 * 40 завртње и 8 * 16 завртње са обе стране леве и десне усправне колоне (слика 2), а затим причврстите чепове колоне у рупе за завртње на левој и десној усправној колони.



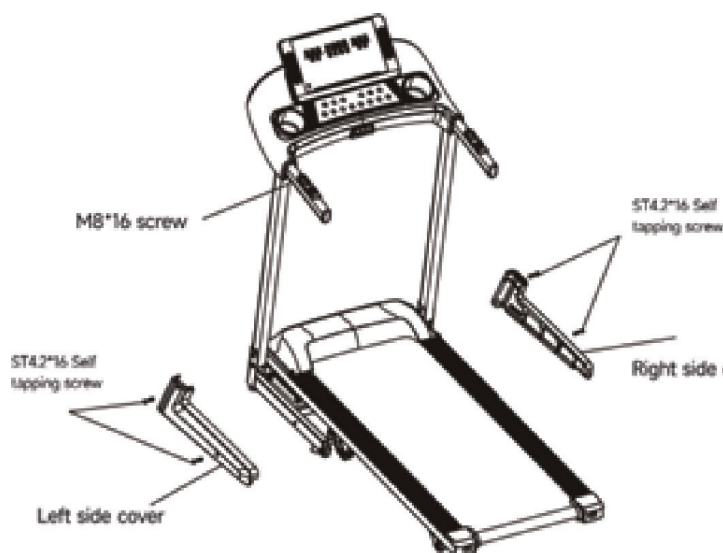
Слика 1



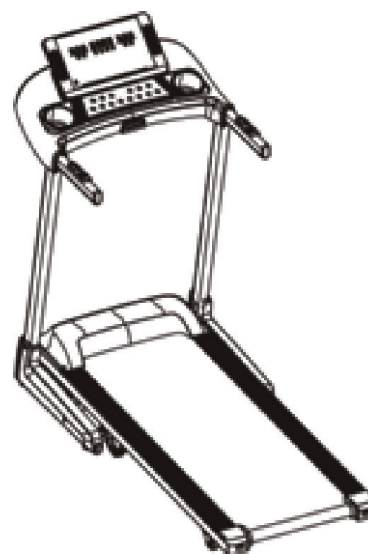
Слика 2

КОРАК 2

2.1 Преклопите инструмент (слика 3). Причврстите инструмент на колону са М8 * 16 Вијцима. Затегните све вијке са имбус кључем. Причврстите леву и десну страну поклопца на обе стране колоне са 4.2 * 16 Вијака.



Слика 3



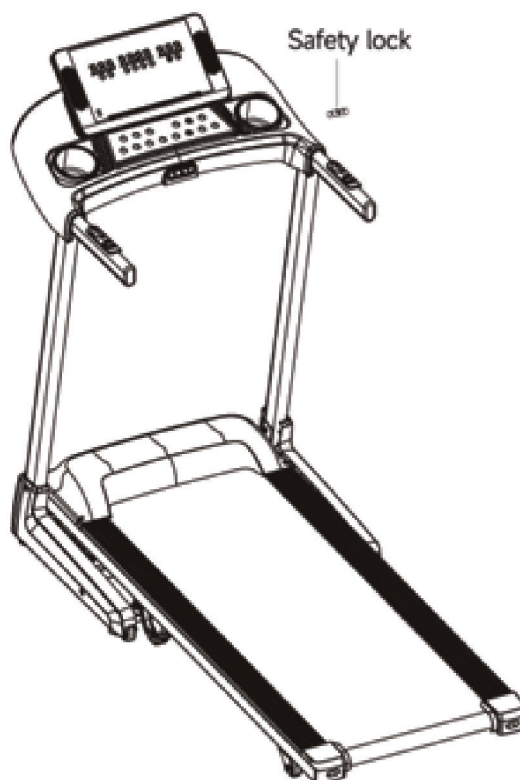
Слика 4

КОРАК 3

КСНУМКС Поставите сигурносну браву у жути положај на електронском сату.

3.2 Скупштина завршена (слика 5)

Слика 5



УПУТСТВО ЗА УПОТРЕБУ

Основна упутства за употребу

Када користите траку за трчање, ради ваше сигурности, потребно је користити утичницу са жицом за уземљење.

Упутства за покретање

1. Поставите траку за трчање на равном отвореном терену.
2. Прикључите напајање, укључите прекидач за напајање, индикаторска лампица прекидача за напајање ће се упалити, а затим ће се једном огласити звучни сигнал.
3. Проверите да ли постоје абнормалности у приказаним подацима на екрану. Пре него што кликнете на почетак, станите на траку против клизања ивице како бисте спречили случајне падове.
4. Причврстите сигурносну браву на положај сигурносне браве на панелу, причврстите сигурносни прекидач на одређени део одеће, а затим уђите у ручни нормални режим.
5. Притисните дугме Старт, прозор ће приказати 3-2-1, а звучни сигнал ће се огласити једном за сваки пад пре покретања мотора.

Погрешан начин покретања

1. Станите на траку за трчање и покрените траку за трчање.
2. Сигурносна брава није правилно коришћена и трака за трчање је покренута.
3. Након покретања, скочите на ротирајућу траку за трчање.
4. Када трака за трчање ради великом брзином, уђите у траку за трчање да бисте трчали.
5. Малолетници, особе са ограниченом покретљивошћу или други који нису погодни за коришћење трака за трчање треба да их користе.

Упутства за кретање траке за трчање:

1. Кретање траке за трчање: Као што је приказано на слици, подигните реп траке за трчање са обе руке да бисте га померили напред и назад (погодно само за кретање на кратким релацијама у соби)
2. Прикључите напајање, укључите прекидач да бисте покренули траку за трчање и уживајте у вежби.



СВАКОДНЕВНО ОДРЖАВАЊЕ

Правилно одржавање је начин да одржите своју траку за трчање у врхунском стању. Неправилно одржавање може оштетити или скратити животни век траке за трчање.

Важан подсетник

- Немојте користити брусни папир или раствараче за чишћење траке за трчање.
- Контролни део траке за трчање не сме бити директно изложен сунчевој светлости или влази како би се избегла оштећења.
- Редовно прегледајте и закључајте све делове траке за трчање и одмах замените све оштећене делове.
- Трака за трчање је најрањивија компонента током рада. Ако се озбиљно носи током рада, молимо вас да га благовремено замените.

Упутства за кретање траке за трчање:

Подешавање трчања има две функције: подешавање еластичности и подешавање средишњег положаја траке за трчање. Трака за трчање је подешена и обрађена у фабрици. Али након употребе, трака за трчање ће се растегнути. То може одступити од средишњег положаја и проузроковати оштећење траке трења траке и задњег поклопца. Нормално је да се трака за трчање протегне током употребе. Ако дође до клизања или неглатке траке за трчање док користите траку за трчање, можете подесити затегнутост трака за трчање да га побољша.

Како подесити траку за трчање?

1. Убаците шестерокутни кључ од 6 мм у вијак за подешавање на левој страни траке за трчање и окрените кључ у смеру казаљке на сату 1/4 окрета да бисте подесили задњи бубањ и затегните траку за трчање.
2. Поновите корак 1 да бисте подесили вијак на десној страни. Неопходно је осигурати да се вијци за подешавање окрећу на истој удаљености тако да се задњи бубањ може подесити паралелно са оквиром,

3. Понављајте кораке 1 и 2 док трака за трчање не склизне
4. Имајте на уму да се трака за трчање не може подесити превише чврсто, јер ће то оштетити траку и повећати притисак на предње / задње ваљке, узрокујући оштећење ваљкастих лежајева и других компоненти.
5. Генеришите абнормалне звукове или друге проблеме. Ако желите да смањите напетост траке за трчање, молимо вас да окренете кључ у смеру супротном од казаљке на сату, обраћајући пажњу на ротирање истог растојања са обе стране.

Агјуст траку за трчање до средине

Када користите траку за трчање, нормално је да притисак на траку за трчање буде неуравнотежен због различитих положаја две ноге током трчања, што доводи до одступања појаса од центра. Када нико не трчи на траци за трчање, она ће се вратити у центар. Ако не можете да се вратите у центар, потребно је да пренесете траку за трчање назад у центар.

Како подесити траку за трчање на средину

1. Покрените траку за трчање без оптерећења и подесите брзину на 6KM / X;
2. Посматрајте растојање од траке за трчање до леве и десне пруге
Ако одступа улево, користите имбус кључ да окренете леви вијак у смеру казаљке на сату за 1/4 окрета;
Ако одступа удесно, користите имбус кључ да окренете вијак на десној страни смеру казаљке на сату за 1/4 окрета;
Ако трака за трчање још увек није у употреби, поновите горњу радњу док се не подеси на средину.
3. Након подешавања траке за трчање на средину, подесите брзину на 1KM / X и посматрајте одступање траке за трчање и глаткоћу трчања. Ако постоји одступање, поновите кораке трчања.



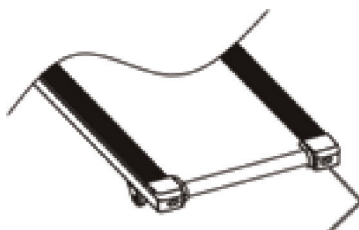
4. Упозорење!

Немојте превише затезати ваљак! То ће довести до трајног оштећења лежаја! Ако горе наведени кораци не постигну жељени ефекат, потребно је поново затегнути појас за трчање.

Посебна пажња:

Трака за трчање је рањива компонента током рада. Ако је озбиљно оштећен током рада, молимо вас да га благовремено замените.

Леви и десни затезни пин ар се налази на задњем делу траке за трчање



ВЕЖБА ЗА ЗАГРЕВАЊЕ

Препоруке за вежбе истезања: На слици десно су наведени исправни положаји за неколико основних вежби истезања. Када радите вежбе истезања, покрети треба да буду спори, а не изненадни.

Тое Тоуцх Стретцх:

Тое Тоуцх Стретцх Станг са коленима благо савијеним и полако се нагните напред изнад кукова. Опустите леђа и рамена док досегнете да додирнете прсте колико можете. Задржите 15 секунди, а затим се опустите. Поновите три пута.

Протеже: Лигаменти, унутрашње колена и леђа.

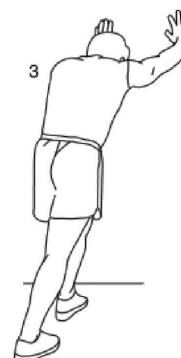
**Вјежбе истезања лигамената:**

Седите са једном ногом испруженом напред. Поставите ђон друге ноге према телу на унутрашњој бутини продужене ноге. Додирните прсте рукама што је више могуће напред. Задржите положај 15 секунди и опустите се. Поновите покрет три пута за сваку ногу.

Протеже: Лигаменти, доњи део леђа и препоне.

**Теле / стопала истезање:**

Станите са ногама напред и телом нагнутим напред, са рукама уза зид. Исправите задњу ногу и држите стопало равно на поду. Савијте предњу ногу, нагните се напред и померите кукове према зиду. Задржите положај 15 секунди, а затим се опустите. Поновите три пута за сваку ногу. Да бисте додатно истегнули Ахилову тетиву, истовремено савијте задњу ногу. Протеже : теле, Ахилова тетива и глежањ.

**Квадрицепс истезање:**

Држите зид једном руком да бисте одржали равнотежу, а другом руком зграбите стопало. Држите пету што ближе полицаји. Задржите положај 15 секунди, а затим се опустите. Поновите акцију три пута.

**Унутрашња бутина Стретцх:**

Седите са ногама окренутим једна према другој и колена су се испоставила. Повуците ноге што ближе препонама. Задржите 15 секунди, а затим се опустите. Поновите три пута.

Протеже: квадрицепс и глутеални мишићи.



ИНФОРМАЦИЈЕ У ВЕЗИ СА РЕЦИКЛАЖОМ



Овај електронски производ не треба одлагати у комунални отпад. Ради заштите животне средине, овај производ треба рециклирати након што се више не користи, у складу са законом. Молимо вас да контактирате овлашћени центар за рециклажу који сакупља ову врсту отпада у вашем подручју. На тај начин ћете допринети очувању природних ресурса и побољшању европских стандарда заштите животне средине. Ако вам је потребно више информација о правилним и безбедним методама одлагања отпада, обратите се локалној канцеларији организације за рециклажу или јединици од које сте купили овај производ.

ГАРАНТНИ РОК

ГАРАНТНИ РОК подлеже одредбама Директиве 2019/771 и Директиве ЕУ 2019/770. Без обзира на комерцијалну гаранцију, трговац је дужан да поштује гарантни рок производа, у складу са горе наведеним директивама. Гаранција је годатак и ни на који начин не ограничава права корисника. Доле наведени услови описују захтеве и примену наше гаранције. Они не утичу на ваша законска права или обавезе према продавцу и ваш уговор са њим.

Гарантни рок: 24 месеца од куповине производа.

Нудимо гарантне услуге за овај уређај под следећим условима:

Бесплатна гарантна услуга током гарантног рока не важи у случају непоштовања следећих аспеката:

1. Постоје разлике између података у гарантном документу и докумената о куповини;
2. Производ је неправилно инсталиран или монтиран;
3. Недостатак оригиналних докумената о куповини или гарантног документа;
4. Поправке или друге интервенције које су извршила неовлашћена лица ради обављања ове активности, или ако је уређај поправљен неоригиналним резервним деловима;
5. Изглед уређаја - огреботине, пукотине и друго које није примећено приликом куповине, испоруке или инсталације уређаја.
6. Непоштовање услова употребе, складиштења, транспорта и недостаци настали њима;
7. За недостатке настале услед неправилне употребе, механичких оштећења, удараца;
8. У случају недостатака узрокованих природним појавама и другим околностима више силе;
9. Ако производ користите у комерцијалне сврхе и на јавним местима;
10. Оштећени покретни делови као резултат неправилне употребе или инсталације: педале, ручке, каблови, каишеви, тркачка површина, заптивке, завртњи, полуге, лежајеви, декоративни елементи;
11. Неправилно складиштени производи.
12. Саставни делови који се могу одвојити од главног дела уређаја, пластични украси, гумени делови са ограниченим веком трајања који је регулисао произвођач;
13. Потрошни материјал, делови и елементи са ограниченим веком трајања - батерије, каишеви, тркачке површине.
14. Додатна опрема - екстерно напајање/адаптери;

Рекламације на купљену робу подносе се у складу са Директивом 2019/771 и Директивом ЕУ 2019/770.

CONTACT

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>

SADRŽAJ

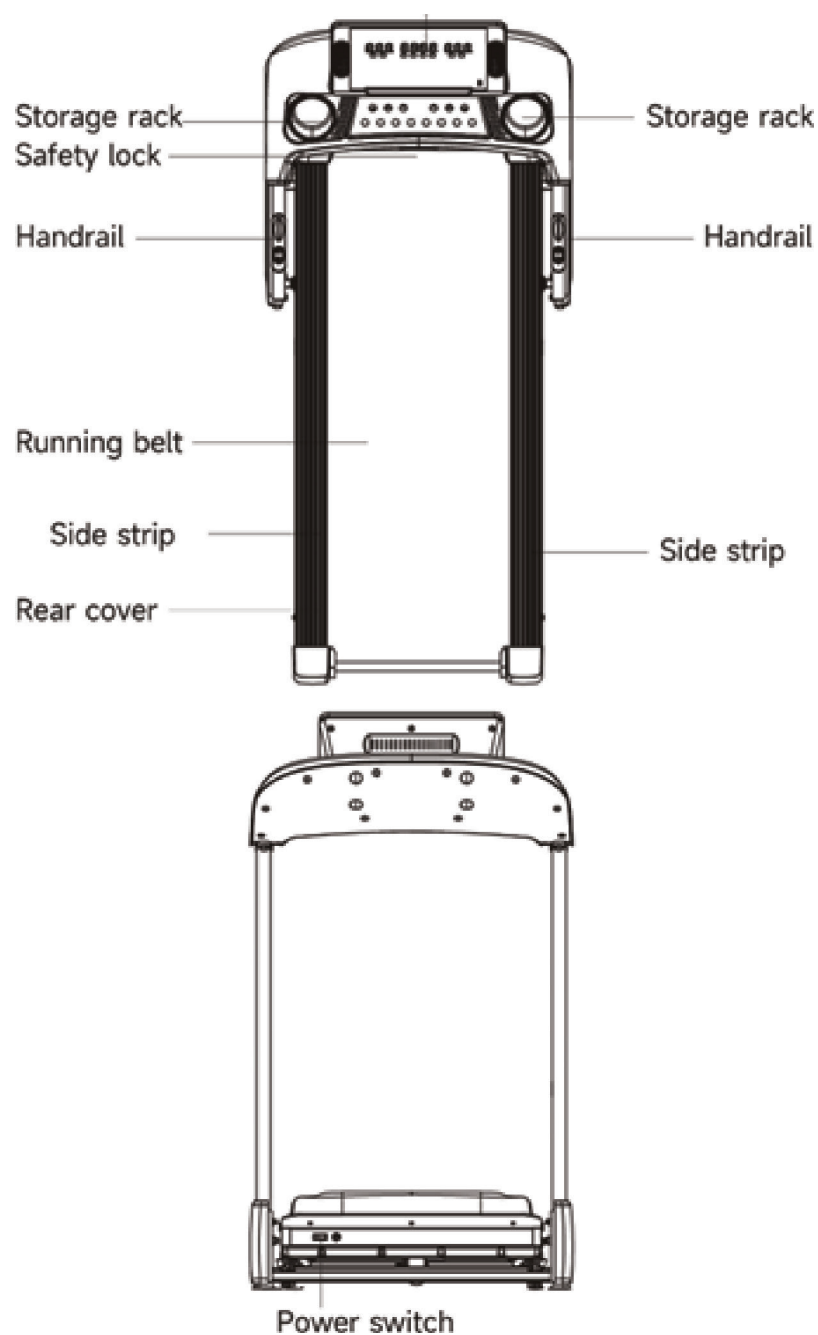
- PREGLED PROIZVODA
- PARAMETRI PROIZVODA
- LISTA DODATAKA ZA PROIZVODE
- DETALJI DIJAGRAMA EKSPLOZIJE
- SIGURNOSNA UPUTSTVA
- UPUTE ZA INSTALACIJU
- UPUTE ZA UPOTREBU
- DNEVNO ODRŽAVANJE
- VJEŽBE ZAGRIJAVANJA

VAŽNO:

Molimo vas da pažljivo pročitate sva uputstva u ovom priručniku prije nego što instalirate i koristite ovu traku za trčanje, i čuvajte ovaj priručnik na sigurnom mjestu.

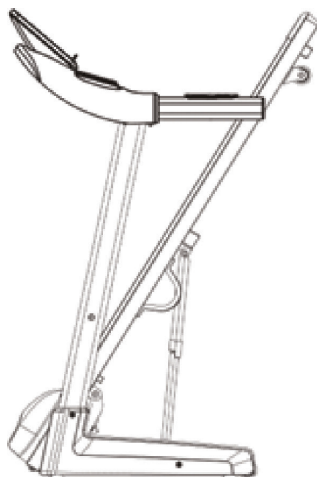


PREGLED PROIZVODA



PARAMETRI PROIZVODA

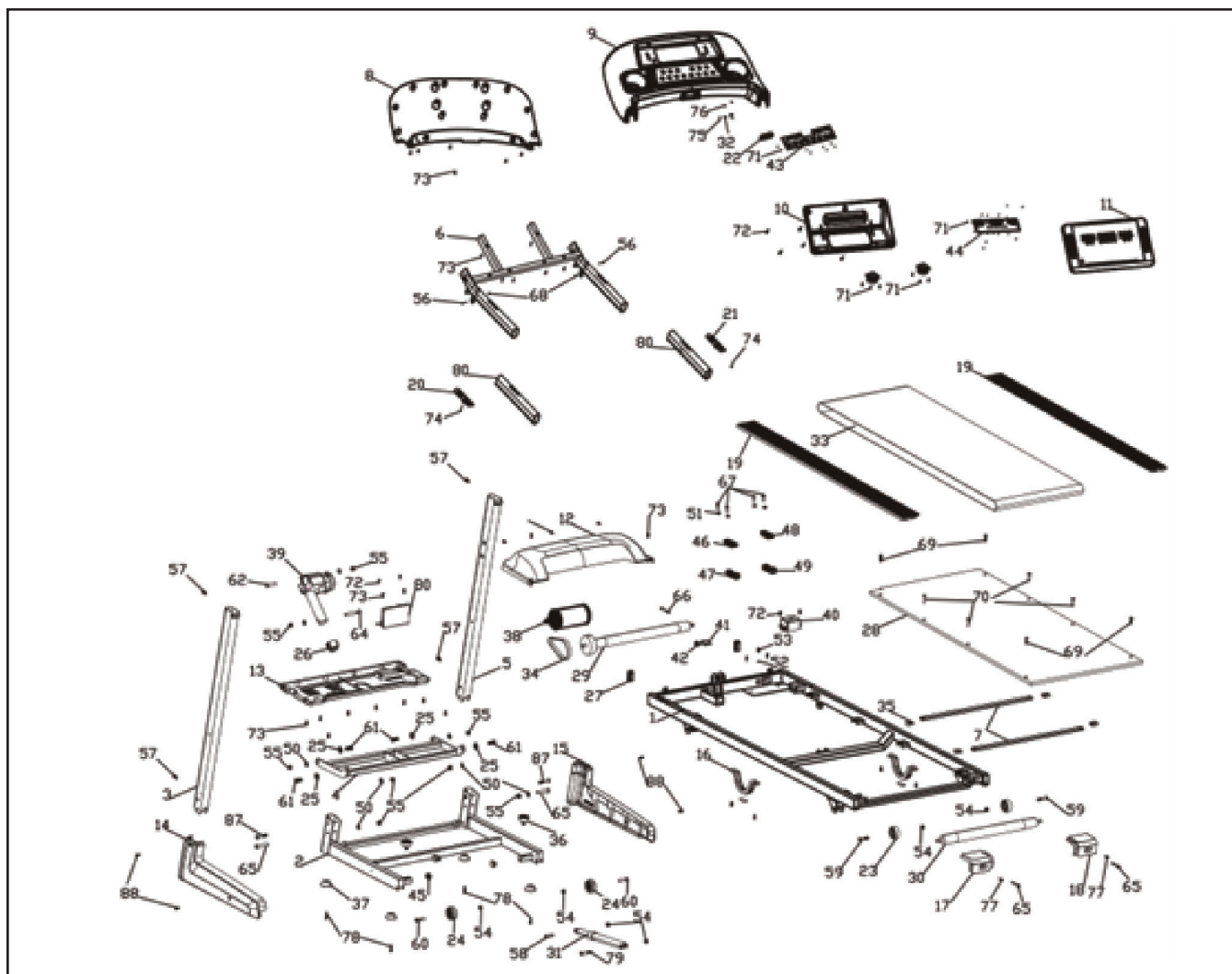
Kategorija	Jednofunkcija
Područje za trčanje	120*42cm
Veličina savijanja	865*700*1250mm
Raspon nagiba	0-22%
Nepresavijena veličina	151x70x125cm
Brzina	0,8-14,8 km/h
Neto težina	43kg
Maksimalna težina korisnika	120kg



LISTA DODATAKA ZA PROIZVODE

Name	Quantity	Illustratiopn
Whole machine	1	
Bottom left side cover	1	
Bottom right side cover	1	
Electronic watch	1	
instruction manual	1	
Screw package	1	
Power cord	1	
Safety lock	1	

DETALJI DIJAGRAMA EKSPLOZIJE



DETALJI DIJAGRAMA EKSPLOZIJE

No.	Name	QTY
1	Main Frame	1
2	Base Frame	1
3	Left Upright	1
4	Incline Frame	1
5	Right Upright	1
6	Console Bracket	1
7	Frame Cross Tube	2
8	Console Bottom Cover	1
9	Console Top Cover	1
10	Panel Bottom Cover	1
11	Panel Top Cover	1
12	Motor Top Cover	1
13	Motor Bottom Cover	1

No.	Name	QTY
14	Left Lower Upright Cover	1
15	Right Lower Upright Cover	1
16	Support Bracket	2
17	Rear Cover Left	1
18	Rear Cover Right	1
19	Side Rail	2
20	Left Heart Rate Handle	1
21	Right Heart Rate Handle	1
22	Safety Key Cover	1
23	Nylon Wheel	2
24	Rubber-coated Wheel	2
25	Plastic Spacer	4
26	Incline motor Mount Sleeve	1

DETALJI DIAGRAMA EKSPLOZIJE

No.	Name	QTY
27	Square Tube Plug 2Qx4QxT2.0	2
28	Running Deck	1
29	Front Roller	1
30	Rear Roller	1
31	Gas Spring	1
32	Safety Key Copper Plate	2
33	Running Belt	1
34	Poly-V Belt	1
35	Support Tube Sleeve	4
36	Shock Absorbing Foot	2
37	Conical Foot Pad	4
38	Brushless Motor	1
39	Incline Motor	1
40	Single-pole Rocker Switch	1
41	Power Cord Clip	1
42	Filter	1
43	Mechanical Button	1
44	Console PCB	1
45	Square Tube Plug 20*20*T1.5	2
46	Motor Bracket Upper Left	1
47	Motor Bracket Lower Left	1
48	Motor Bracket Upper Right	1
49	Motor Bracket Lower Right	1
50	Flat Washer $\phi 10.2 \times \phi 20 \times T, 5$	8
51	Spring Washer $\Phi 6.2 \times \Phi 10 \times m2.0$	4
52	Wave Washer $\phi 4.2 \times \phi 8 \times T0.5$	1
53	M4x10 Phillips Combination Bolt (with Spring & Flat Washer)	1
54	M8 Nylon Lock Nut (Across Flats 13)	6
55	M10 Nylon Lock Nut (Across Flats 17)	8
56	Lock Nut $\phi 13 \times \phi 8 \times 35$ M6	2
57	Button Head Hex Socket Bolt M8x16 (Full Thread)	4
58	Button Head Hex Socket Bolt M8x30 (Thread 13.5)	1
59	Button Head Hex Socket Bolt M8x35 (Thread 18.5)	2

No.	Name	QTY
60	Button Head Hex Socket Bolt M8x40 (Thread 12)	2
61	Button Head Hex Socket Bolt M10x25 (Full Thread)	4
62	Button Head Hex Socket Bolt M10x40 (Thread 16)	1
63	Button Head Hex Socket Bolt M10x50 (Thread 18)	2
64	Button Head Hex Socket Bolt M10x65 (Thread 20)	1
65	Hex Socket Cap Bolt M6x45 (Full Thread)	2
66	Hex Socket Cap Bolt M6x50 (Full Thread)	1
67	Hex Socket Cap Bolt M6x30 (Full Thread)	4
68	Hex Socket Flat Head Bolt M6x12 (Full Thread)	2
69	Countersunk Hex Socket Bolt M6x25 (Full Thread)	4
70	Countersunk Hex Socket Bolt M6x35 (Full Thread)	4
71	Self-tapping Screw ST3.0x8 (Full Thread)	31
72	Self-tapping Screw ST4.2x9.5	10
73	Self-tapping Screw ST4.2x16	40+4
74	Self-tapping Screw ST4.2x40	2
75	Self-tapping Screw ST2.3x4 (Washer Head)	4
76	Self-tapping Screw ST2.5x6 (Washer Head)	2
78	Self-drilling Screw ST4.2x16 (Washer Head)	5
79	Self-drilling Screw ST4.2x25 (Washer Head)	4
80	Brushless Motor Controller	1
81	PVC-dipped Handle Grip	2
82	Button Head Hex Socket Bolt M8x45 (Thread 20)	3

SIGURNOSNA UPUTSTVA

SAVJETI

U dizajnu i proizvodnji ovog proizvoda razmatra se mnogo sigurnosnih pitanja. Molimo vas da i dalje slijedite sljedeće upute radi sigurnosti. Ne pretpostavljamo nikakve posljedice uzrokovane abnormalnim radom. Molimo vas da slijedite upute ili upozorenja o dizajnu proizvoda za instalaciju i podešavanje proizvoda, i ne odstupajte od njih.

1. Kada počinjete trenirati s ovim proizvodom, molimo vas da uzmete u obzir svoje fizičko stanje i trenirate pravilno i redovno kako biste osigurali dovoljnu fizičku snagu za trening. Greške ili pretjerani trening neće koristiti vašem fizičkom zdravlju.
2. Ovaj proizvod nije pogodan za djecu, niti za one koji se osjećaju fizički nelagodno, imaju mentalne poteškoće ili nemaju zdrav razum za upotrebu; Osim ako ne dobiju nekoga odgovornog za njihovu sigurnost i ne koriste proizvod pod njihovim nadzorom, djeca bi trebala biti pod nadzorom kako bi se osiguralo da se ne igraju s opremom kako bi se spriječile nezgode.
3. Ovaj proizvod je pogodan za kućnu upotrebu, nije pogodan za profesionalnu obuku i testiranje, i ne može se koristiti u medicinske svrhe.
4. Ako je kabl oštećen, proizvođač ili profesionalno osoblje za održavanje moraju ga zamijeniti kako bi se izbjegla opasnost.
5. Prije upotrebe, molimo provjerite sve komponente kako biste bili sigurni da su vijci i matice dobro zaključani.
6. Molimo nosite udobnu, usku odjeću prilikom nošenja kako biste izbjegli da odjeća visi uz mašinu; Držite ruke dalje od svih rotirajućih dijelova i nemojte stavljati ruke i noge u razmak ispod trake za trčanje kako ne biste bili uhvaćeni.
7. Molimo vas da proizvod postavite na mjesto sa suhim zrakom, čistim okruženjem i ravnim terenom, izbjegavajući direktno izlaganje sunčevoj svjetlosti. Nemojte ga stavljati na vlažna ili prašnjava mjesta.
8. Kada se proizvod dugo ne koristi, molimo vas da ga pravilno postavite i obratite pažnju na zaštitu od sunca, prevenciju vlage i sigurno skladištenje.
9. Ovaj proizvod je namijenjen samo jednoj osobi tokom rada.
10. Ako proizvod ima prikaz otkucaja srca, prikaz pulsa je simulirani parametar samo za referencu i ne može se koristiti kao klinički medicinski podaci.
11. Sigurnosna brava je uređaj za hitno zaustavljanje koji ima ulogu hitnog zaustavljanja prilikom korištenja proizvoda. Kada traka nije u upotrebi, molimo vas da pravilno postavite sigurnosnu bravu kako biste spriječili opasnost od djece i osoba koje nisu pogodne za korištenje trake.
12. U slučaju hitnih situacija kao što su nepravilna ili prevelika brzina pri korištenju trake za trčanje, brzo povucite konopac pričvršćen za odjeću i sigurnosnu bravu mašine, držite rukohvat i skočite s trake za trčanje, te stanite na trake protiv klizanja sa obje strane trake.
13. Prije korištenja trake za trčanje, molimo vas da osigurate sigurnu udaljenost od 2000mm 1000mm iza opreme.
14. Molimo koristite originalne fabrički isporučene dodatke i ne mijenjajte ih bez odobrenja.
15. Ovaj proizvod je HC kvaliteta sa maksimalnom težinom korisnika od 120kg.

POSEBNA SIGURNOSNA UPUTSTVA

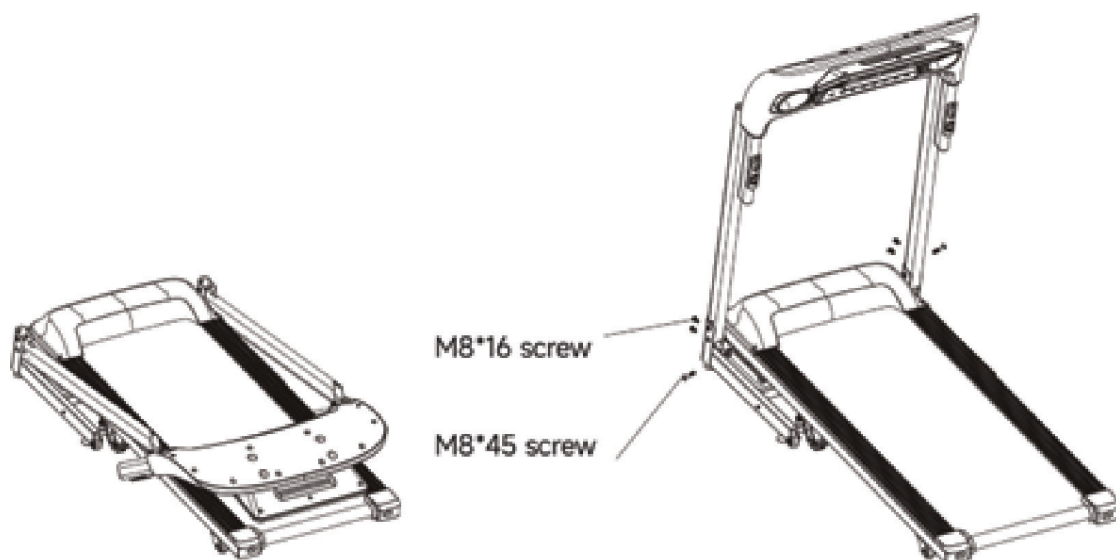
1. Postavite traku za trčanje na mjesto gdje se utikač može ubaciti u utičnicu i priključite je bez labavosti.
2. Molimo koristite kvalifikovane utičnice kako biste izbjegli opasnost koju to može uzrokovati.
3. Ako utikač i utičnica nisu kompatibilni, molimo vas da ne dirajte utikač i neka električar to riješi.
4. Napon koji se koristi je 220V-240V napajanje.
5. Molimo vas da ne dozvolite da kabl za napajanje dođe u kontakt sa bubnjem, ne postavljajte napajanje na traku i nemojte koristiti neispravan utikač.
6. Prije čišćenja i održavanja, molimo vas da isključite utikač iz utičnice.
7. Upozorenje: Neiskopčavanje utikača može dovesti do ličnih povreda i oštećenja opreme.
8. Prije upotrebe, molimo provjerite svaku komponentu.
9. Molimo vas da ovaj proizvod ne koristite na otvorenom, u visokoj vlažnosti ili na suncu.
10. Molimo isključite uređaj i isključite ga iz struje kada izlazite.
11. Radi vaše sigurnosti, utičnica uređaja mora biti uzemljena.

UPUTE ZA INSTALACIJU

KORAK 1

1.1 Podignite traku za trčanje iz kutije za pakovanje (Slika 1), zatim podignite konzolu i njen uspravni stub (Slika 2).

Pričvrstite W8*40 vijke i 8*16 vijke sa obje strane lijevog i desnog uspravnog stuba (Slika 2), a zatim pričvrstite čepove u rupe za vijke na lijevom i desnom uspravnom stubu



Slika 1

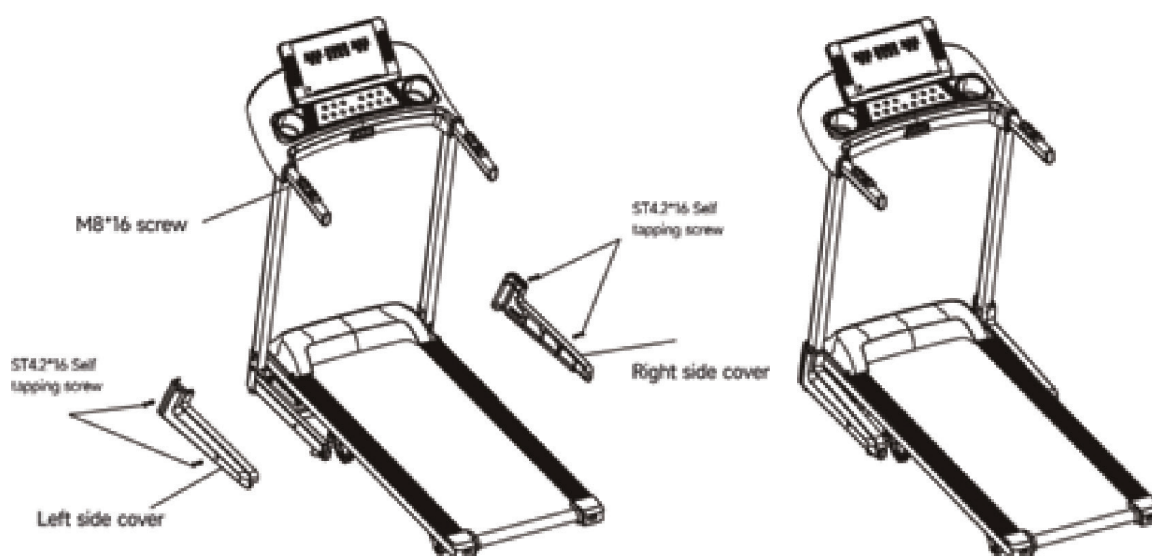
Slika 2

KORAK 2

2.1 Preklopite instrument (Slika 3). Pričvrstite instrument na stub pomoću M8*16 vijaka.

Zategni sve šrafove imbus ključem.

Pričvrstite lijevi i desni poklopac na obje strane stuba sa 4.2*16 vijcima.



Slika 3

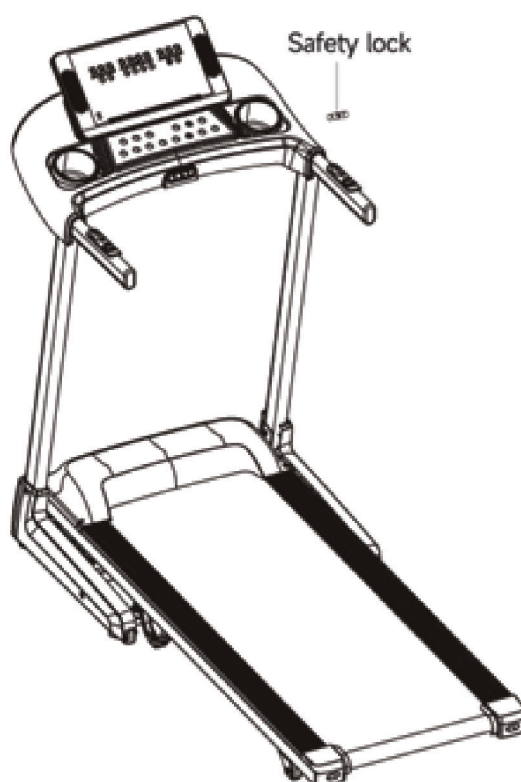
Slika 4

KORAK 3

3.1 Postavite sigurnosnu bravu u žuti položaj na elektronskom satu.

3.2 Sklapanje završeno (Slika 5)

Slika 5



UPUTE ZA UPOTREBU

Osnovna uputstva za rad

Kada koristite traku za trčanje, radi vaše sigurnosti, neophodno je koristiti utičnicu sa uzemljenjem.

Uputstva za pokretanje

1. Postavite traku za trčanje na ravnu otvorenu površinu.
2. Poveži napajanje, uključi prekidač za napajanje, lampica na prekidaču će se upaliti, a zatim će se oglasiti zujalica jednom.
3. Provjerite ima li nepravilnosti u prikazanim podacima na ekranu. Prije nego što kliknete start, stanite na traku protiv klizanja kako biste spriječili slučajne padove.
4. Pričvrstite sigurnosni mehanizam na poziciju sigurnosne brave na panelu, zakačite sigurnosni prekidač na određeni dio odjeće i zatim uđite u ručni normalni režim. 5. Pritisnite dugme za start, prozor će prikazati 3-2-1, a zvono će zazvoniti jednom za svako smanjenje prije pokretanja motora.

Pogrešan način pokretanja

1. Stanite na traku za trčanje i pokrenite traku.
2. Sigurnosna brava nije pravilno korištena i traka za trčanje je pokrenuta.
3. Nakon početka, skoči na rotirajući trak za trčanje.
4. Kada traka za trčanje radi velikom brzinom, uđite u traku da trčite.
5. Maloljetnici, osobe sa ograničenom pokretljivošću ili drugi koji nisu pogodni za korištenje trake za trčanje trebali bi ih koristiti.

Upute za kretanje na traci za trčanje:

1. Kretanje na traci: Kao što je prikazano na slici, podignite rep trake za trčanje objema rukama da biste je pomjerali naprijed i nazad (pogodno samo za kretanje na kratkim udaljenostima u prostoriji).
2. Povežite napajanje, uključite prekidač da pokrenete traku za trčanje i uživajte u

**DNEVNO ODRŽAVANJE**

Pravilno održavanje je način da vaša traka za trčanje ostane u vrhunskom stanju. Nepravilno održavanje može oštetiti ili skratiti vijek trajanja trake za trčanje.

Važan podsjetnik

- **Nemojte koristiti brusni papir ili rastvarače za čišćenje trake za trčanje.**
- **Kontrolerski dio trake za trčanje ne bi trebao biti direktno izložen sunčevoj svjetlosti ili vlazi kako bi se izbjegla oštećenja.**
- **Redovno pregledajte i zaključavajte sve dijelove trake za trčanje, te odmah zamijenite oštećene dijelove.**
- **Traka za trčanje je najranjiviji dio tokom rada. Ako je jako istrošena tokom rada, molimo vas da je pravovremeno zamijenite.**

Upute za kretanje na traci za trčanje:

Podešavanje trčanja ima dvije funkcije: podešavanje elastičnosti i podešavanje centralnog položaja trkačkog pojasa. Pokretni pojas je podešen i obrađen u fabrici. Ali nakon upotrebe, traka za trčanje će se rastegnuti. Može odstupiti od centralnog položaja i oštetiti traku trčanja i zadnji poklopac. Normalno je da se traka za trčanje istegne tokom upotrebe. Ako primijetite klizanje ili neglatke trkačke trake dok koristite traku za trčanje, možete podesiti zategnutost traka da to poboljšate.

Kako podesiti trkački pojas?

1. Umetnite 6mm šesterokutni ključ u vijak za podešavanje na lijevoj strani trake i okrenite ključ u smjeru kazaljke na satu za 1/4 okreta da podesite zadnji bubanj i zategnete pokretni remen.
2. Ponovi korak 1 da podesiš šaraf na desnoj strani. Potrebno je osigurati da se vijci za podešavanje rotiraju na istoj udaljenosti kako bi se zadnji bubanj mogao podešavati paralelno sa okvirom,
3. Ponavljajte korake 1 i 2 dok traka ne sklizne
4. Imajte na umu da se traka ne može previše zategnuti, jer bi to oštetilo traku i povećalo pritisak na prednje/zadnje valjke, što bi moglo oštetiti valjkaste ležajeve i druge komponente.

5. Stvara neobične zvukove ili druge probleme. Ako želite smanjiti napetost trake za trčanje, molimo vas da okrećete ključ suprotno od kazaljke na satu, pazeći da se okrećete istom udaljenošću s obje strane.

Podesite trkački pojas u sredinu

Kod korištenja trake za trčanje, normalno je da pritisak na traku za trčanje bude neuravnotežen zbog različitih položaja obje noge tokom trčanja, što rezultira odstupanjem pojasa od centra. Kada niko ne trči po traku za trčanje, ona se vraća u centar. Ako se ne možete vratiti u centar, morate prebaciti traku za trčanje nazad u centar.

Kako podesiti traku za trčanje u sredinu

1. Trči traku bez opterećenja i podesi brzinu na 6KM/H;
2. Posmatrajte udaljenost od trake za trčanje do lijeve i desne pruge.
Ako skreće ulijevo, upotrijebite imbus ključ da okrenete lijevi vijak u smjeru kazaljke na satu za 1/4 okretaja;
Ako skreće udesno, koristite imbus ključ da okrenete vijak na desnoj strani u smjeru kazaljke na satu za 1/4 okretaja;
Ako traka za trčanje još uvijek nije u upotrebi, ponavljajte gore navedeni postupak dok se ne prilagodi na sredinu.
3. Nakon podešavanja trkačkog pojasa u sredinu, podesite brzinu na 1KM/H i posmatrajte odstupanje trkačkog pojasa i glatkoću hoda. Ako dođe do odstupanja, ponovite korake trčanja.



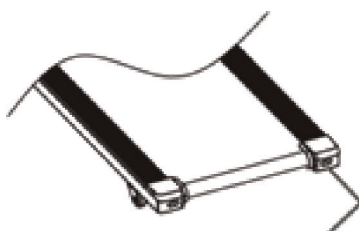
4. Upozorenje!

Nemojte previše zatezati valjak! To će rezultirati trajnim oštećenjem ležaja! Ako gore navedeni koraci ne postignu željeni efekat, trebate ponovo zategnuti trkački kaiš.

Posebna pažnja:

Traka za trčanje je ranjiva komponenta tokom rada. Ako je teško oštećen tokom rada, molimo vas da ga pravovremeno zamijenite.

Lijevi i desni zatezni pin se nalaze na zadnjem dijelu trake za trčanje.



VJEŽBA ZAGRIJAVANJA

Preporuke za vježbe istezanja: Slika desno prikazuje ispravne položaje za nekoliko osnovnih vježbi istezanja.

Kada radite vježbe istezanja, pokreti trebaju biti spori i ne nagli.

Istezanje dodirom prstiju:

Dodir prstiju Istezanje Stanite s blago savijenim koljenima i polako se nagnite naprijed iznad kukova.

Opusti leđa i ramena dok se spuštaš da dotakneš prste što dalje možeš. Drži 15 sekundi pa se opusti. Ponovite tri puta.

Istezanja: Ligamenti, unutrašnja strana koljena i leđa.

**Vježbe istezanja ligamenata:**

Sjedni s jednom nogom ispruženom naprijed.

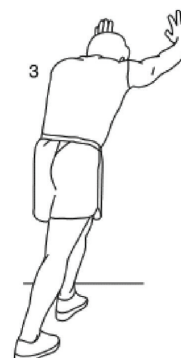
Postavite taban drugog stopala prema tijelu na unutrašnju stranu ispružene noge. Dodirnite prste rukama što više naprijed. Drži položaj 15 sekundi i opusti se. Ponovite pokret tri puta za svaku nogu.

Istezanja: Ligamenti, donji dio leđa i prepona.

**Istezanje listova/stopala:**

Stani s nogama naprijed i tijelom nagnutim naprijed, s rukama na zidu. Ispravite zadnju nogu i držite stopalo ravno na podu. Savij prednju nogu, nagnite se naprijed i pomjerite kukove prema zidu. Držite položaj 15 sekundi, a zatim se opustite. Ponovite tri puta za svaku etapu. Da dodatno istegnute Ahilovu tetivu, savijajte zadnju nogu istovremeno.

Istezanja: list, Ahilova tetiva i skočni zglob.

**Istezanje kvadricepsa:**

Držite zid jednom rukom da održite ravnotežu, a drugom rukom uhvatite stopalo. Držite petu što bliže policiji. Držite položaj 15 sekundi, a zatim se opustite. Ponovite pokret tri puta.

**Istezanje unutrašnje strane butina:**

Sjednite s nogama okrenutim jedno prema drugom i koljenima okrenutim prema van. Povucite stopala što bliže preponama. Drži 15 sekundi pa se opusti. Ponovite tri puta.

Istezanja: kvadricepsi i glutealni mišići.



INFORMACIJE O RECIKLAŽI



Ovaj elektronski proizvod ne treba odlagati u komunalni otpad. Kako bi se zaštitila okolina, ovaj proizvod treba reciklirati nakon što prestane biti u upotrebi, u skladu sa zakonom.

Molimo vas da kontaktirate ovlašteni reciklažni centar koji u vašem području prikuplja ovu vrstu otpada. Na taj način ćete doprinijeti očuvanju prirodnih resursa i poboljšanju evropskih standarda zaštite okoliša.

Ako su vam potrebne dodatne informacije o pravilnim i sigurnim metodama odlaganja otpada, obratite se lokalnoj kancelariji organizacije za reciklažu ili jedinici od koje ste kupili ovaj proizvod.

GARANCIJSKI ROK

ROK GARANCIJE podliježe odredbama Direktive 2019/771 i Direktive EU 2019/770.

Bez obzira na komercijalnu garanciju, trgovac je obavezan poštovati rok garancije za proizvode, u skladu s navedenim direktivama. Garancija je dodatak i ni na koji način ne ograničava prava korisnika.

Uslovi u nastavku opisuju zahtjeve i primjenu naše garancije. Oni ne utiču na vaša zakonska prava ili obaveze prema prodavcu niti na vaš ugovor s njima.

Garancijski rok: 24 mjeseca od kupovine proizvoda.

Nudimo garancijske usluge za ovaj uređaj pod sljedećim uslovima:

Besplatna garancijska usluga tokom garancijskog roka ne važi u slučaju nepoštivanja sljedećih aspekata:

1. Postoje razlike između podataka u garancijskom dokumentu i dokazima o kupovini;
2. Neispravno instaliran ili montiran proizvod;
3. Nedostatak originalnih dokaza o kupovini ili garancije;
4. Popravke ili druge intervencije koje su izvršile neovlaštene osobe ili ako je uređaj popravljen neoriginalnim rezervnim dijelovima;
5. Izgled uređaja – ogrebotine, pukotine i drugi oštećenja koja nisu bila primijećena u trenutku kupovine, isporuke ili instalacije uređaja.
6. Nepridržavanje uslova upotrebe, skladištenja, transporta i kvarova uzrokovanih njima;
7. Za kvarove uzrokovane nepravilnom upotrebom, mehaničkim oštećenjima, udarcima;
8. U slučaju kvarova uzrokovanih prirodnim pojavama i drugim okolnostima više sile;
9. Ako se proizvod koristi u komercijalne svrhe i na javnim mjestima;
10. Oštećeni pokretni dijelovi kao rezultat nepravilne upotrebe ili instalacije: pedale, ručke, kablovi, remeni, površina za trčanje, brtve, vijci, poluge, ležajevi, dekorativni elementi;
11. Nepravilno skladišteni proizvodi.
12. Komponente koje se mogu odvojiti od glavnog dijela uređaja, plastične dekoracije, gumeni dijelovi s ograničenim vijekom trajanja koji je propisao proizvođač;
13. Potrošni dijelovi, dijelovi i elementi s ograničenim vijekom trajanja - baterije, remeni, klizne površine.
14. Dodaci - vanjski napajanje/adaptori;

Žalbe na kupljenu robu podnose se u skladu sa Direktivom 2019/771 i Direktivom EU 2019/770.

KONTAKT

eshop@aurafitness.bg

<https://www.aurafitness.bg/contact>