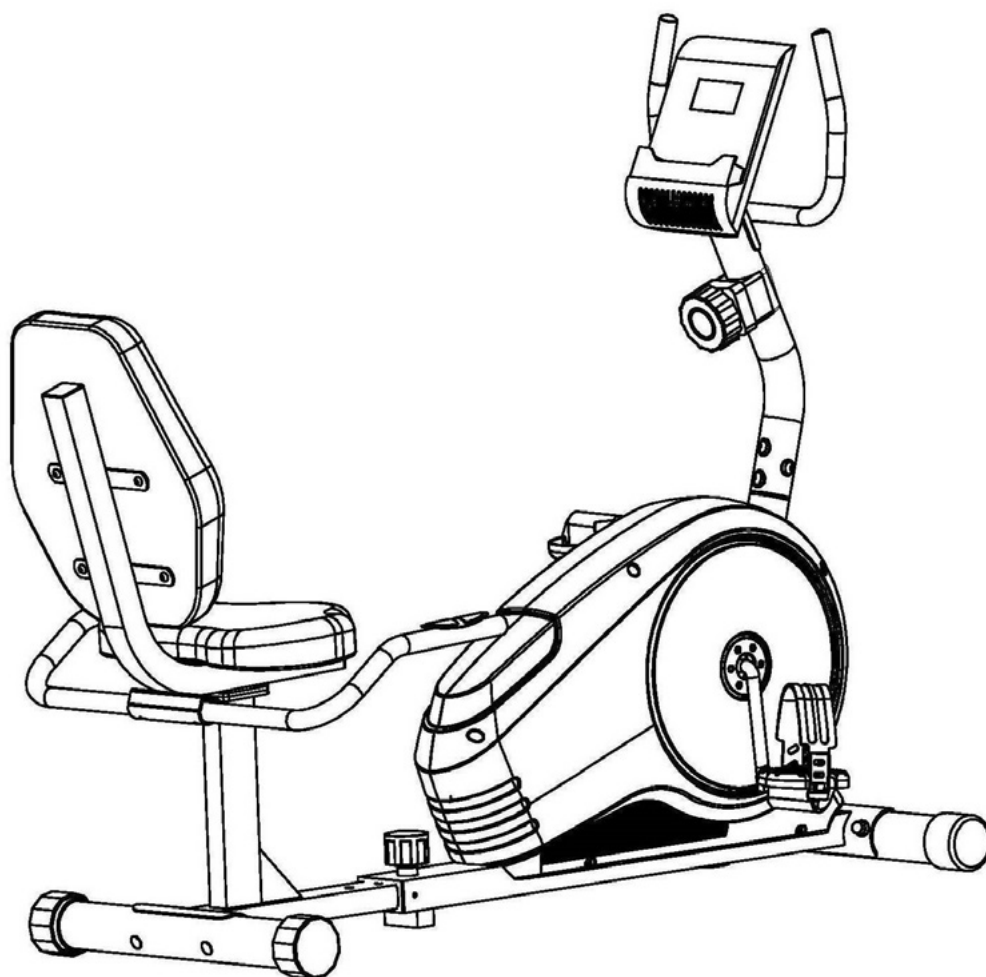




MAGNETIC RECUMBENT BIKE
LOTTO COMODO 300

OWNER'S MANUAL



**EN / FR / DE / HU / IT / PL / PT / RO / ES /
BG / SR / GR / HR / BA**

ENGLISH

IMPORTANT!

Please read all instructions carefully before using this product.

Retain this manual for future reference.

The specifications of this product may vary slightly from the illustrations and are subject to change without notice.

BEFORE YOU START

Thank you for purchasing this Bike! For your safety and benefit, read this manual carefully before using the machine.

Prior to assembly, remove components from the box and verify that all the listed parts were supplied. Assembly instructions are described in the following steps and illustrations.

IMPORTANT SAFETY NOTICE

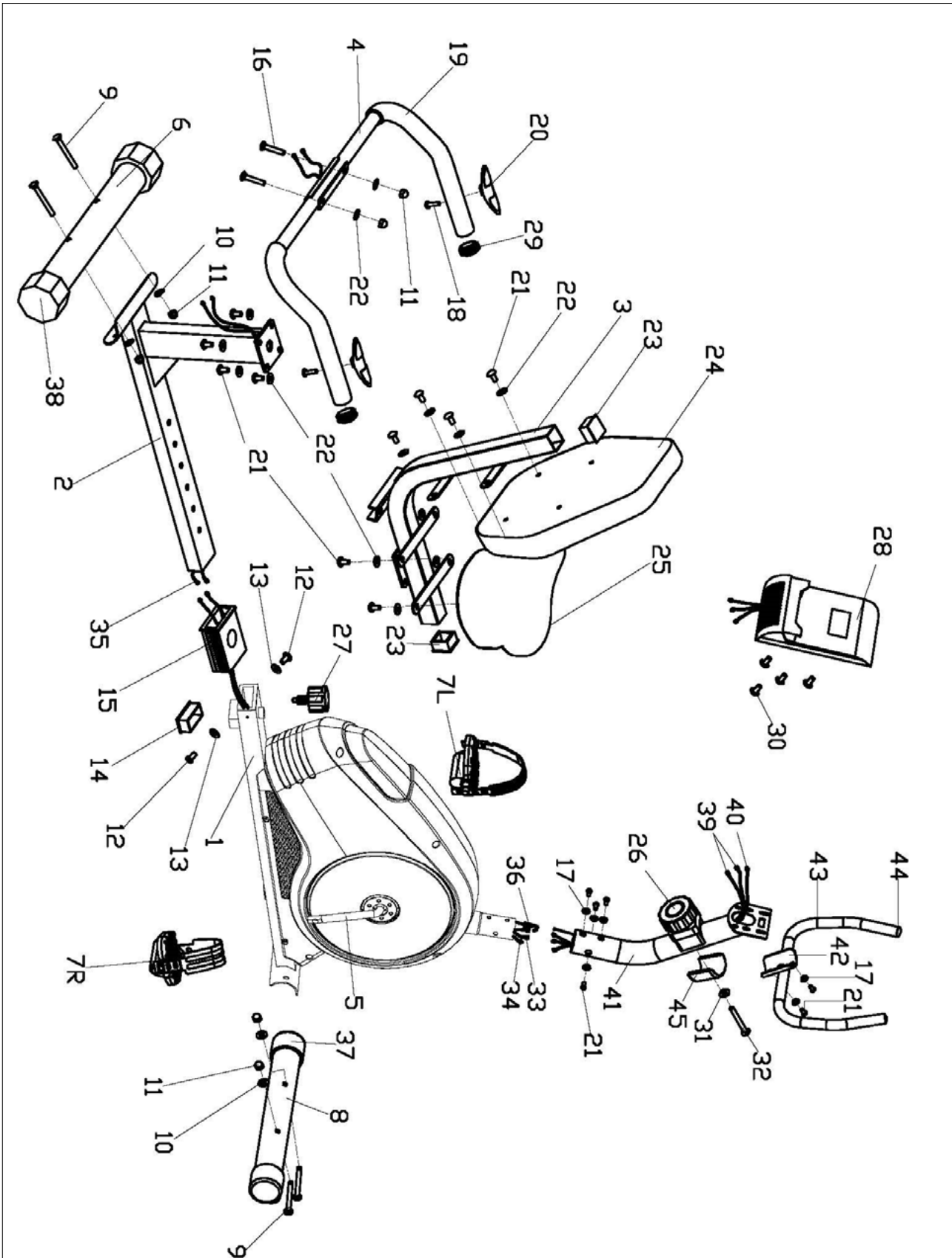
PRECAUTIONS

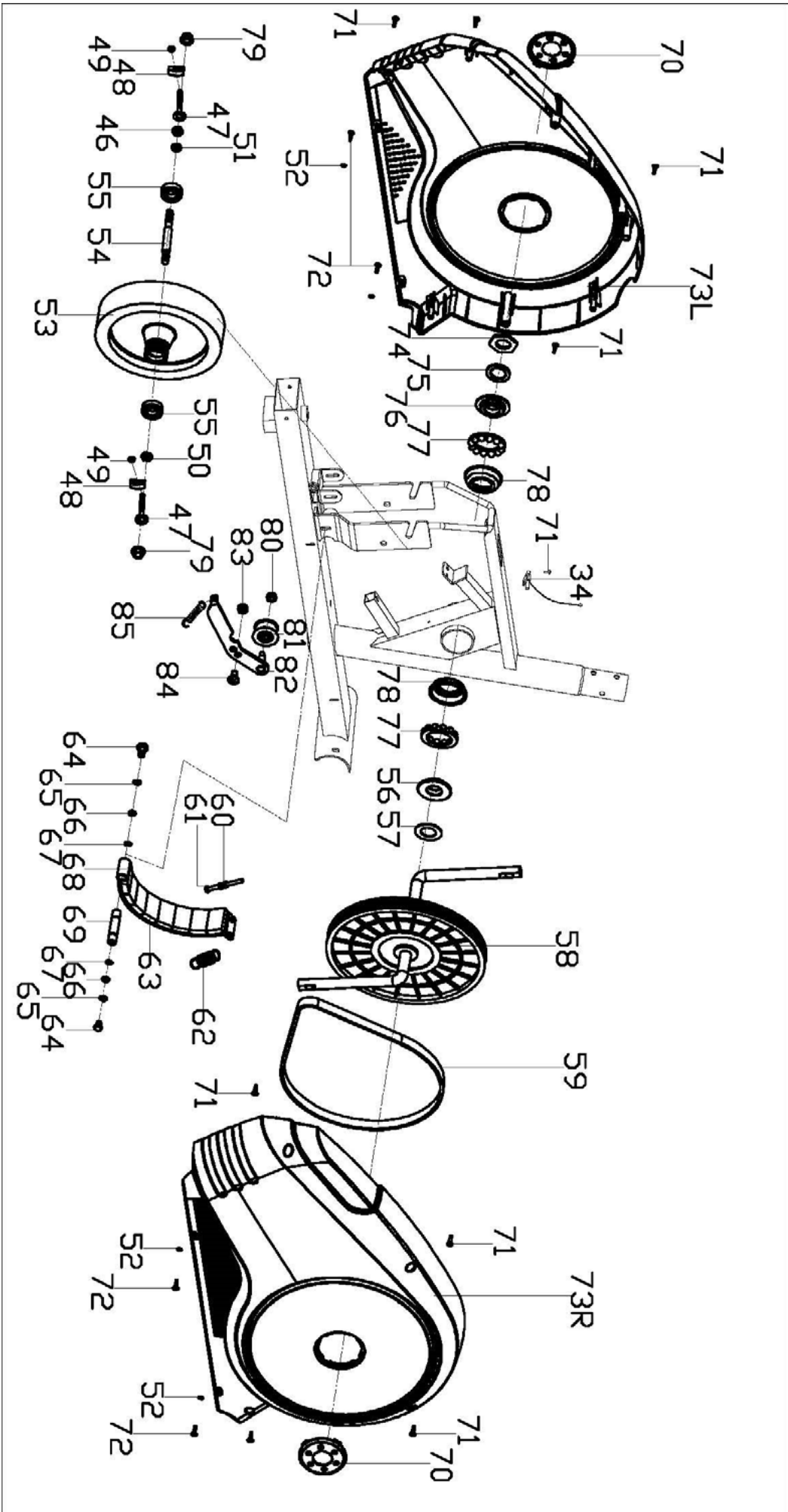
BE SURE TO READ THE ENTIRE MANUAL BEFORE YOU ASSEMBLE OR OPERATE YOUR MACHINE. IN PARTICULAR, NOTE THE FOLLOWING SAFETY PRECAUTIONS:

1. Check all the screws, nuts and other connections before using the machine for the first time and ensure that the trainer is in the safe condition.
2. Set up the machine in a dry level place and leave it away from moisture and water.
3. Place a suitable base (e.g. rubber mat, wooden board etc.) beneath the machine in the area of assembly to avoid dirt and etc...
4. Before beginning training, remove all objects within a radius of 2 meters from the machine.
5. **DO NOT** use aggressive cleaning articles to clean the machine, only use the supplied tools or suitable tools of your own to assemble the machine or repair any parts of machine. Remove drops of sweat from the machine immediately after finishing training.
6. Your health can be affected by incorrect or excessive training. Consult a doctor before beginning a training program. He can define the maximum setting (Pulse. Watts. Duration of training etc) to which you may train yourself and can get precise information during training. This machine is not suitable for therapeutic purpose.
7. Only do training on the machine when it is in correct working way. Use only original spare parts for any necessary repairs.
8. This machine can be used for only one person's training at a time.
9. Wear training clothes and shoes which are suitable for fitness training with the machine. Your training shoes should be appropriate for the trainer.
10. If you have a feeling of dizziness, sickness or other abnormal symptoms, please stop training and consult a doctor ASAP.
11. People such as children and handicapped persons should only use the machine in the presence of another person who can give aid and advice.
12. The power of the machine increases with increasing the speed, and the reverse. The machine is equipped with adjustable knob which can adjust the resistance. Reduce the resistance by turning the adjusting knob for the resistance setting towards stage 1. Increase the resistance by turning the adjusting knob for the resistance setting towards stage 8.

WARNING: BEFORE BEGINNING ANY EXERCISE PROGRAM, CONSULT YOUR PHYSICIAN. THIS IS ESPECIALLY IMPORTANT FOR INDIVIDUALS OVER THE AGE OF 35 OR PERSONS WITH PRE-EXISTING HEALTH PROBLEMS. READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. SAVE THESE INSTRUCTIONS / Maximum user's weight: 100KG

EXPLOSIONSZEICHNUNG & STÜCKLISTE:





NO.	DESCRIPTION	Q'TY
1	Front main frame	1
2	Rear main frame	1
3	Seat bracket	1
4	Handlebar	1
5	Crank	1
6	Rear stabilizer	1
7 L/R	Pedal	1 pr
8	Front stabilizer	1
9	Carriage bolt	4
10	Arc washer	4
11	Acorn nut M8	6
12	Cross pan head screw	2
13	Flat washer	2
14	Square cap	1
15	Bushing	1
16	Carriage bolt	2
17	Arc washer	6
18	Cross pan head screw	2
19	Foam grip	2
20	Handle pulse sensor	2
21	Inner hex screw	18
22	Flat washer	14
23	Square cap	2
24	Seat cushion	1
25	Back cushion	1
26	Tension controller	1
27	Tension knob	
28	Computer	1
29	End cap	2
30	Cross pan head screw	2
31	Flat washer	1
32	Cross pan head screw	1
33	Extension pulse wire 1	2
34	Sensor wire	1
35	Extension pulse wire 2	2
36	Tension cable	1
37	Front end cap	2
38	Rear end cap	2
39	Extension pulse wire 3	2
40	Extension sensor wire	1
41	Handlebar post	1
42	Handrail	1
43	Foam grip	2

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
44	Round cap	2
45	Rear cover	1
46	Hex nut	1
47	Bolt	2
48	U shaped washer	2
49	Hex nut	2
50	Hex nut 10*1.0	1
51	Spacer	1
52	Flat washer	4
53	Flywheel	1
54	Flywheel axle	1
55	Bearing	2
56	Nut	1
57	Big washer	1
58	Belt pulley	1
59	Belt	1
60	Hex nut M5	2
61	Hex bolt M5×L60	1
62	Spring	1
63	Square magnet	8
64	Hex nut M6×L15	2
65	Spring washer D6	2
66	Flat washer D6	2
67	Washer D12	2
68	Magnetic board	1
69	Magnetic board axle	1
70	Small plastic cover	2
71	Screw ST4.2X18	7
72	Screw ST4.2X12	4
73L/R	Chain cover	1p.r.
74	Nut	1
75	Washer	1
76	Nut	1
77	Collar ball	2
78	Mid axle ball	2
79	Flange nut M10*1.0	2
80	Nylon nut M10	1
81	Idler wheel	1
82	Idler wheel tube	1
83	Nylon nut M8	1
84	Bolt M8x12x15.5	1
85	Spring	1

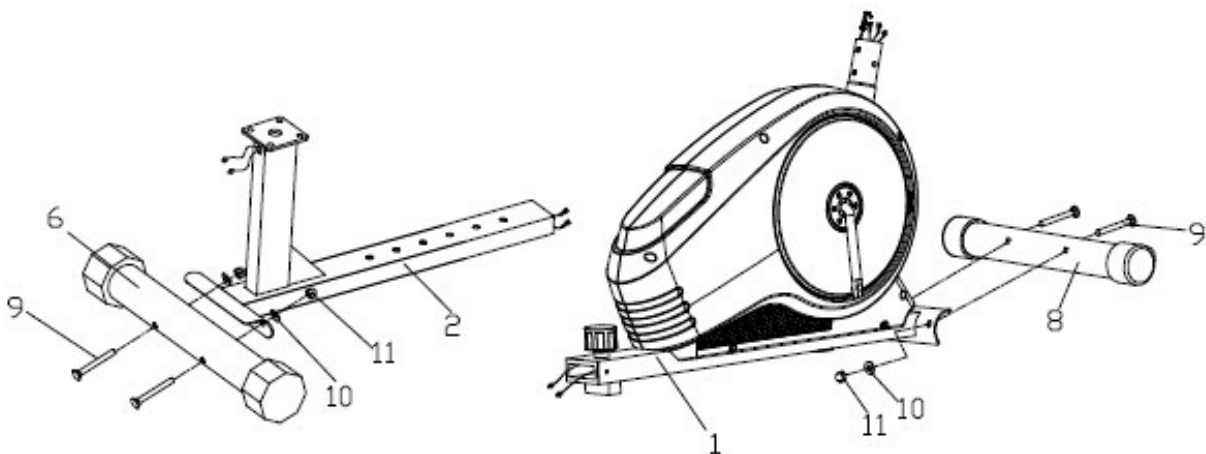
NOTE:

Most of the listed assembly hardware has been packaged separately, but some hardware items have been preinstalled in the identified assembly parts. In these instances, simply remove and reinstall the hardware as assembly is required.

Please reference the individual assembly steps and make note of all preinstalled hardware.

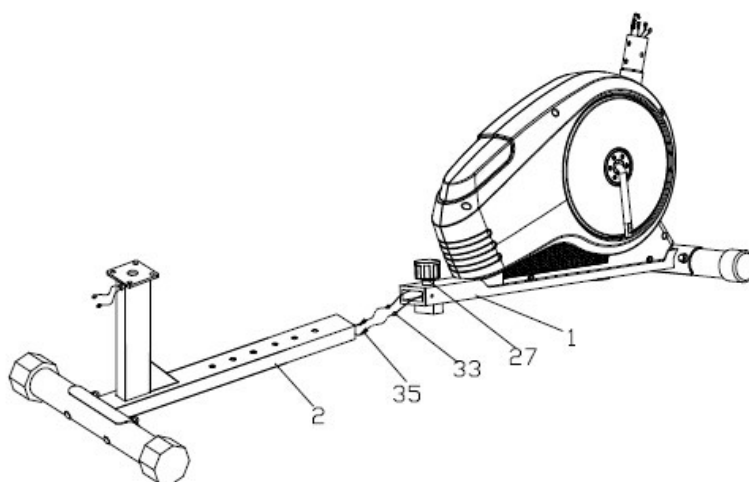
PREPARATION: Before assembling, make sure that you will have enough space around the item; Use the present tooling for assembling; before assembling please check whether all needed parts are available.

It is strongly recommended this machine to be assembled by two or more people to avoid possible injury.

ASSEMBLY INSTRUCTION**STEP 1**

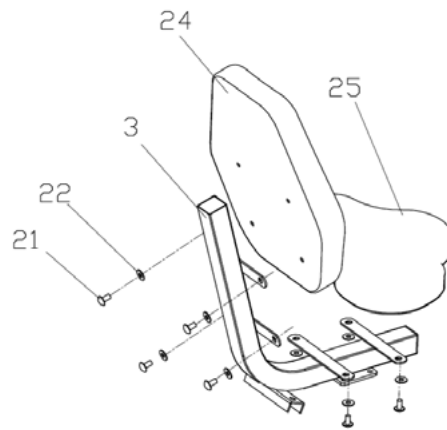
A: Lock the front stabilizer (8) to the front main frame (1) with carriage bolt (9), arc washer (10) and acorn nut (11).

B: Lock the rear stabilizer (6) to the rear main frame (2) with carriage bolt (9), arc washer (10) and acorn nut (11).

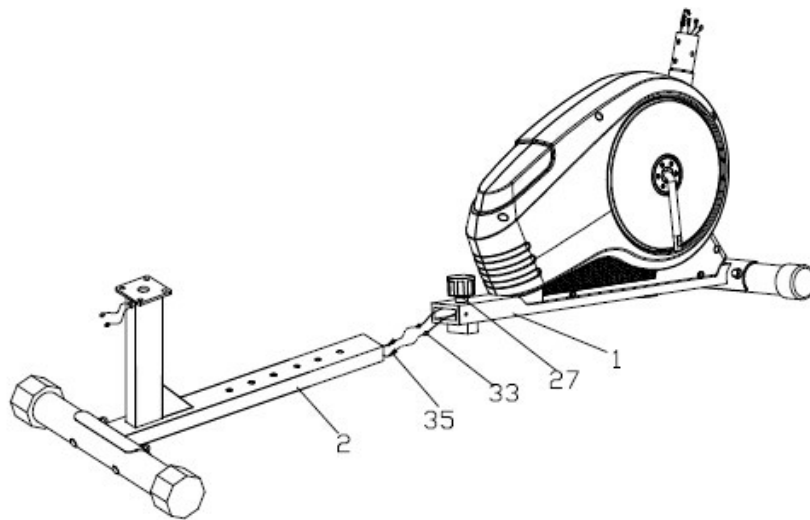
**STEP 2**

A: Connect the extension pulse wire 1 (33) with extension pulse wire 2 (35) together.

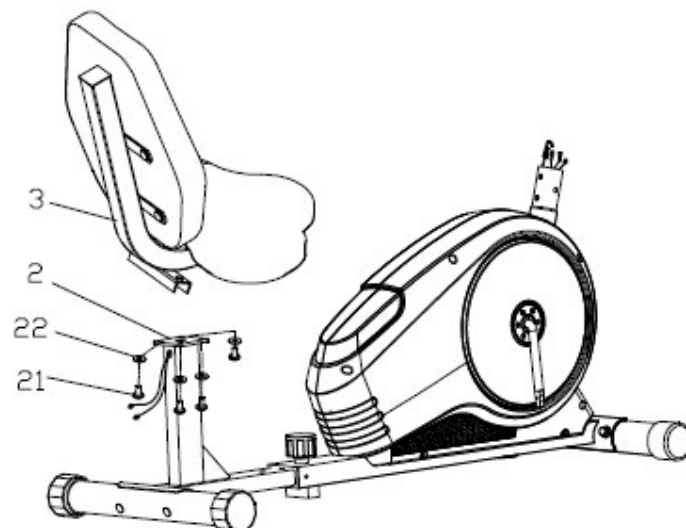
B: Loosen the spring knob (27) and pull it upward; then insert the rear main frame (2) to the front main frame (1). (Make sure you keep the extension pulse wires 1 (33) and extension pulse wires 2 (35) inside the tube of the main frame while installing this step.). Align the hole on the rear main frame (2) to the hole on the front main frame (1). Then release the pin of the knob (27) into the aligned holes and fasten tightly.

**STEP 3**

Attach the seat and back cushion (24, 25) to the seat bracket (3), fixing with flat washers (22) and inner hex screws (21).

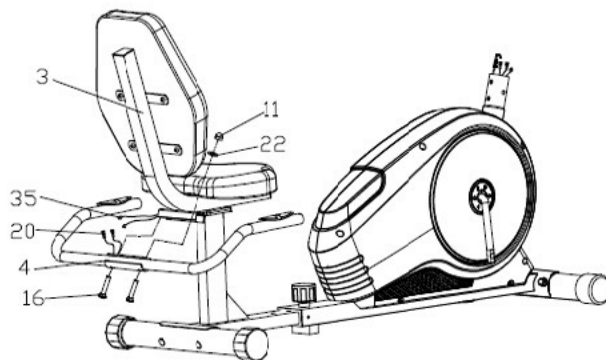
**STEP 4**

Install the seat bracket (3) onto the rear main frame (2) with inner hex screws (21) and flat washers (22).



STEP 5

Connect the extension pulse wires 2 (35) with the handle pulse wire (20) firstly. Then fix the handlebar (4) to the seat bracket (3) with carriage bolts (16), flat washers (22) and acorn nuts (11).

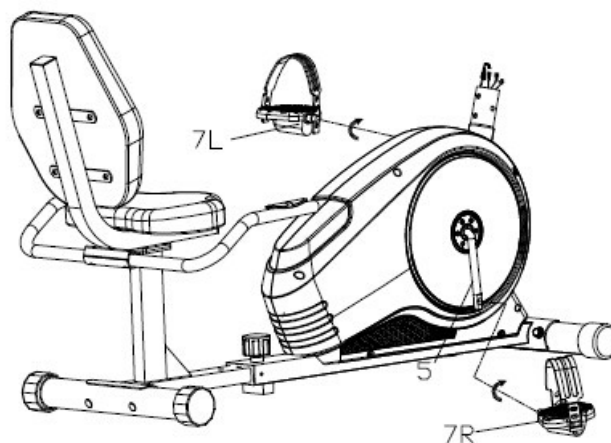
**STEP 6**

Attach the pedals (7L/R) to the crank (5) respectively.

To tighten the LEFT pedal; you must screw counter-clockwise; it is reversed threaded.

The RIGHT pedal tightens by screwing clockwise.

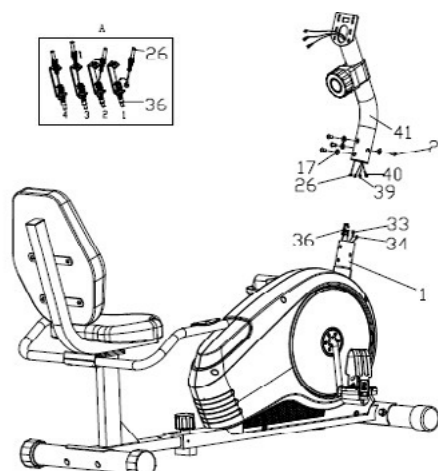
IMPORTANT: FAILURE TO FOLLOW PROCEDURES MAY RESULT IN PERMANENT DAMAGE TO YOUR BIKE.

**STEP 7:**

A: Connect the extension sensor wire (40) with the sensor wire (34) and then connect the extension pulse wire 3 (39) with the extension pulse wire 1 (33)

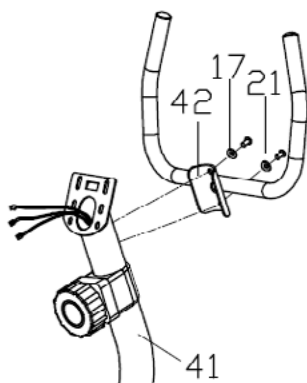
B: Then connect the cable of tension controller (26) to the hook of the tension cable (36) as shown in picture A.

C: Lock the handlebar post (41) to the post of front main frame (1) with inner hex screws (21) and arc washers (17).

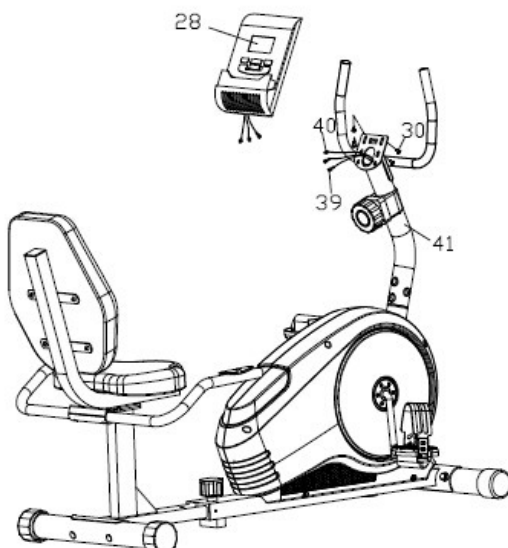


STEP 8

Lock the handrail (42) to the handlebar post (41)) with inner hex screw (21) and arc washer (17).

**STEP 9**

Connect the extension sensor wire (40) and extension pulse wire 3 (39) with the relevant wires of the computer (28), then lock the computer (28) on the bracket of the handlebar post (41) with cross pan head screws(30) and flat washer (29).



USING YOUR BIKE

Using your bike will provide you with several benefits. It will improve your physical fitness, tone your muscles and in conjunction with a calorie controlled diet, help you lose weight.

WARM-UP PHASE

The purpose of warming up is to prepare your body for exercise and to minimize injuries. Warm up for two to five minutes before strength-training or aerobic exercising. Perform activities that raise your heart rate and warm the working muscles. Activities may include brisk walking, jogging, jumping jacks, jump rope, and running in place.

STRETCHING

Stretching while your muscles are warm after a proper warm-up and again after your strength or aerobic training session is very important. Muscles stretch more easily at these times because of their elevated temperature, which greatly reduces the risk of injury. Stretches should be held for 15 to 30 seconds.

DO NOT BOUNCE.

Remember always to check with your physician before starting any exercise program.

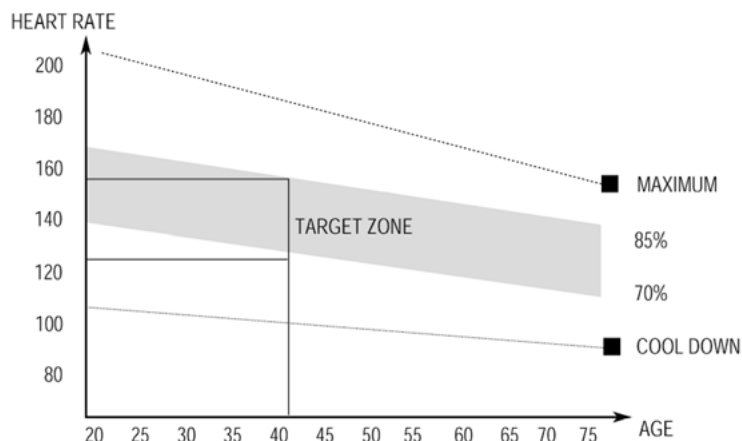


EXERCISE PHASE

This is the stage where you put the effort in. After regular use, the muscles in your legs will become more flexible. Work at your own pace and be sure to maintain a steady tempo throughout. The rate of work should be sufficient to raise your heartbeat into the target zone shown on the graph below.

COOL-DOWN PHASE

The purpose of cooling down is to return the body to its normal or near normal, resting state at the end of each exercise session. A proper cool-down slowly lowers your heart rate and allows blood to return to the heart.



EXERCISE COMPUTER WITH PULSE

FUNCTIONAL BUTTONS:

MODE-Push down for selecting functions.If the long time holds down MODE button will turn completely 0 (besides ODO).

SET-To set the values of time distance pulse and calories when not in scan mode.

RESET-Push down for resetting time distance and calories.the current data change is 0 .

If the long time holds down RESET, besides the ODO position, the material will turn completely 0.

FUNCTION AND OPERATIONS:

1. **SCAN**: Press“MODE”button until“SCAN”appears,monitor will rotate through all the 5 functions : Time, speed, distance, calorie, ODO, and pulse .Each display will be hold 5 seconds.

2. **TIME**:

(1)Count the total time from exercise start to end.

(2)Press“MODE”button until“TIME”appears,press“SET”button to set exercise time.

When the“SET”is zero, the computer will alarm 10 seconds.

3. **SPEED**: Display current speed.

4. **DIST**:

(1)Count the distance from exercise start to end.

(2)Press“MODE”button until“DIST”appears,Press“SET”button to set exercise distance.

When the“SET”is zero, the computer will alarm 10 seconds.

5. **CALORIES**:

(1)Count the total calories from exercise start to end.

(2)Press“MODE”button until“CAL”appears, Press“SET”button to set exercise calories.

When the“SET”is zero, the computer will alarm 10 seconds.

6. **ODO**:

The total distance which this function is refers to from battery capacity period runs.

7. **PULSE RATE**(if have):

Press MODE button until“PULSE”appears.Before measuring your pulse rate, please place your palms of your hands on Both of your contact pads and the monitor will show your current heart beat rate in beats per minte(BPM) on the LCD after 6~7 seconds.

Remark: During the process of pulse measurement, because of the contact jamming, the measurement value may be higher than the virtual pulse rate during the first 2~3 seconds, then will return to normal level. The measurement value can not be regarded as the basis of medical treatment.

8. **ALARM**:The computer will“Beep”when press“MODE”,“SET”and “RESET”buttons.

9. **AUTO ON/OFF** and **AUTO START/STOP**

Without any signal for 4 minutes,the power will turn off automatically.As long as the wheel is in motion or press any button,the monitor is in action.

SPECIFICATIONS:

FUNCTION

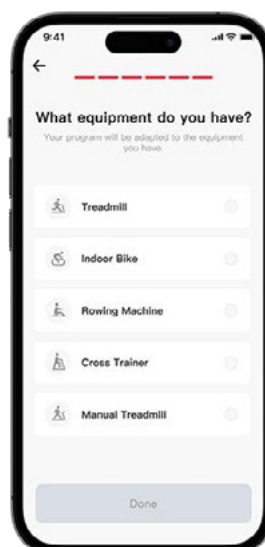
Auto Scan	Every 5 seconds
Running Time	00:00-99:59
Current speed	0.0~999.9 (MPH)KPH
Trip Distance	0.00~999.9 (ML)KM
Total distance(ODO)	0.0~9999 (ML)KM
Calories	0.0~9999 Kcal
Pulse Rate (if have)	40~240BPM
Battery type	2 pcs of size - AAA or UM - 4
Operating temperature	0°C~40°C
Storage temperature	-10°C~+60°C

FitShow App

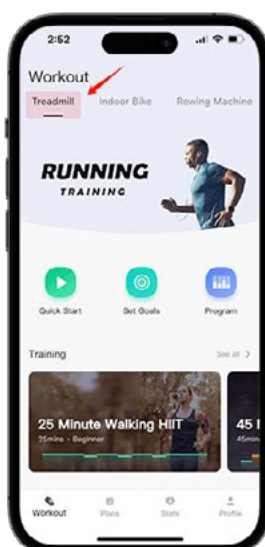
STEP 1: Download FitShow App and create an account.



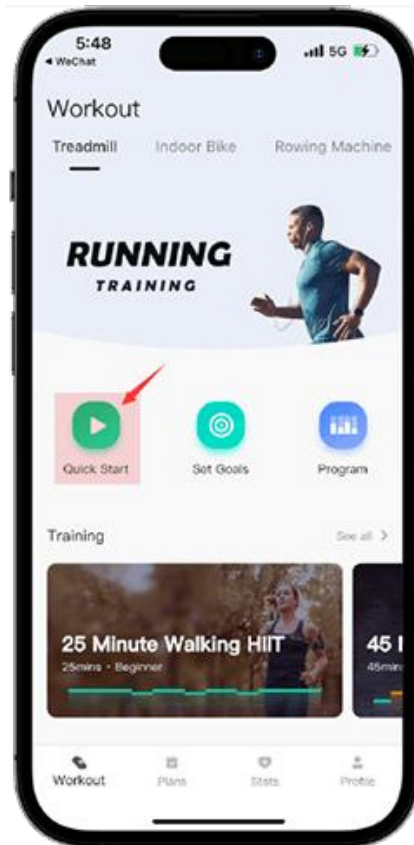
STEP 2: Choose your equipment type for your workout.



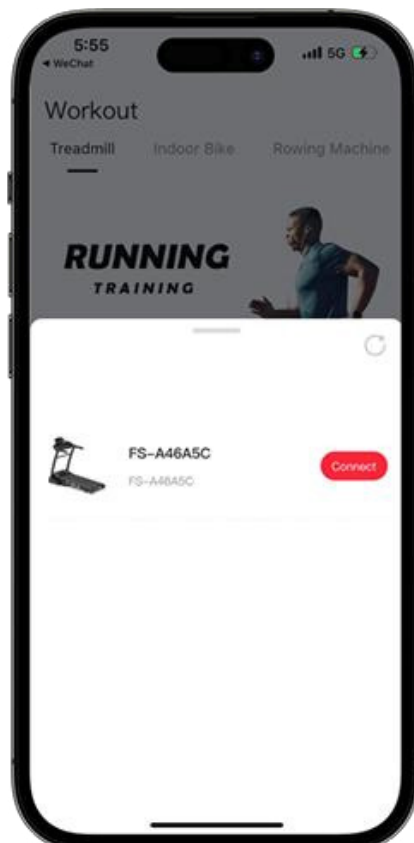
STEP 3: Make sure the equipment tab on the workout page matches your equipment.



STEP 4: Go to the “Workout” page and click on the the “Quick Start” button.



STEP 5: After searching, you should see your equipment’s name appear on the equipment list. click on the “Connect” next to your equipment’s name.



STEP 6: In the workout screen, swipe down for settings and swipe up for control.



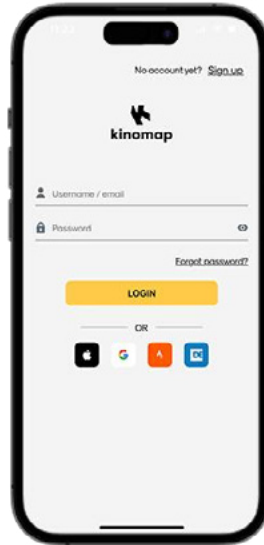
STEP 7: Click on the screen to end the workout.



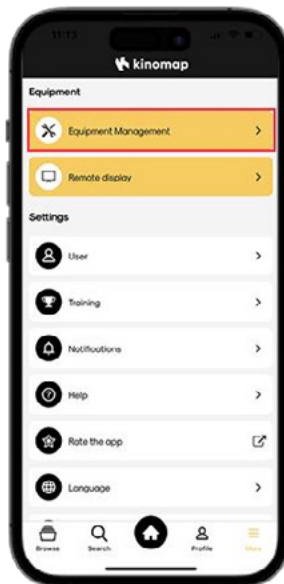
(Other modes are the same as above)

Kinomap

STEP 1: Download Kinomap app and create an account.



STEP 2: Go to the "More" page and click on the "Equipment Management" button.



STEP 3: Click on the "+" button in the top right corner to add a new equipment.



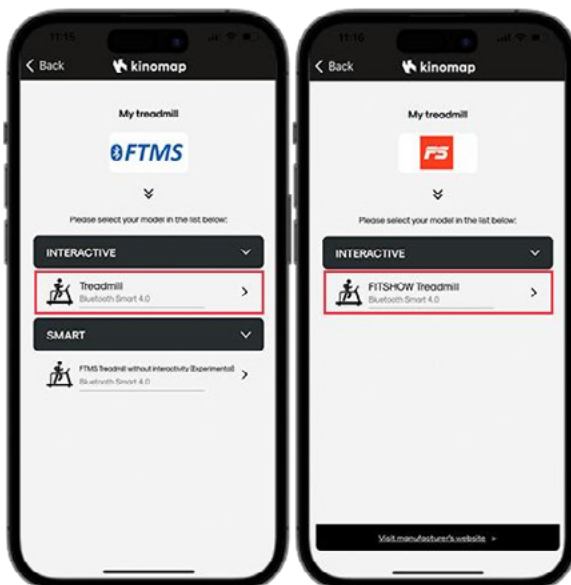
STEP 4: Select the machine type that you are going to use.



STEP 5: Select the brand of FitShow or FTMS.



STEP 6: Select your model in the list below.



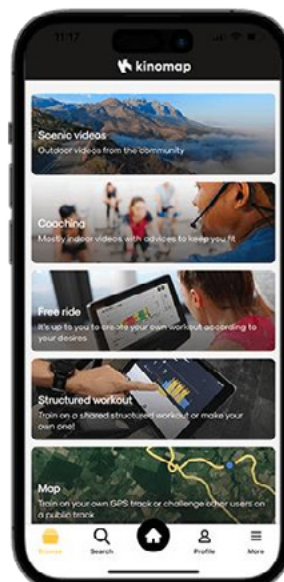
STEP 7: Enter the brand and model of your equipment.



STEP 8: Equipment add success.

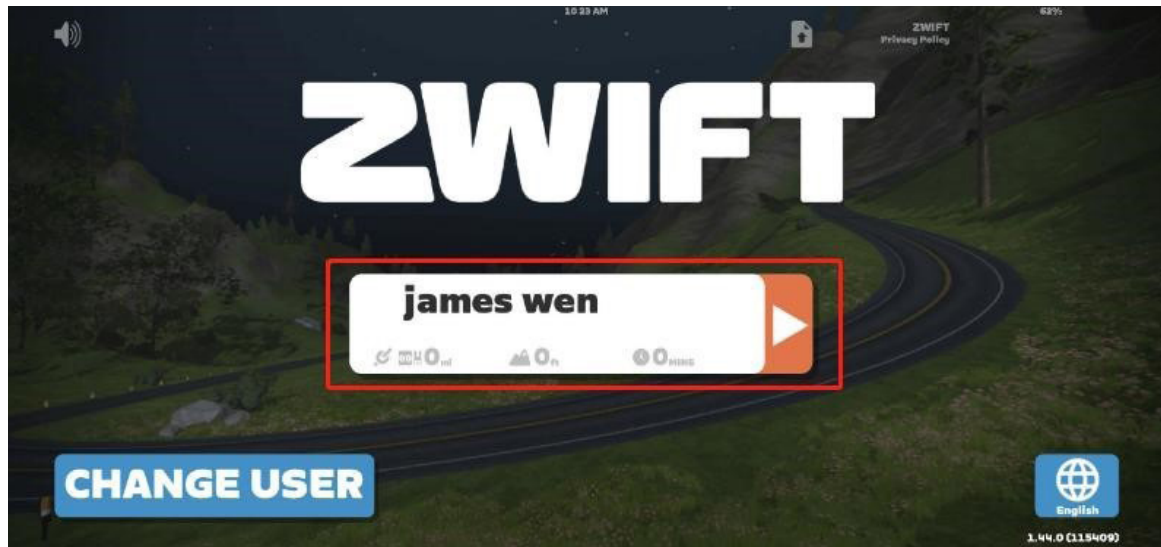


STEP 9: Go to Browse page to start your favorite workout.

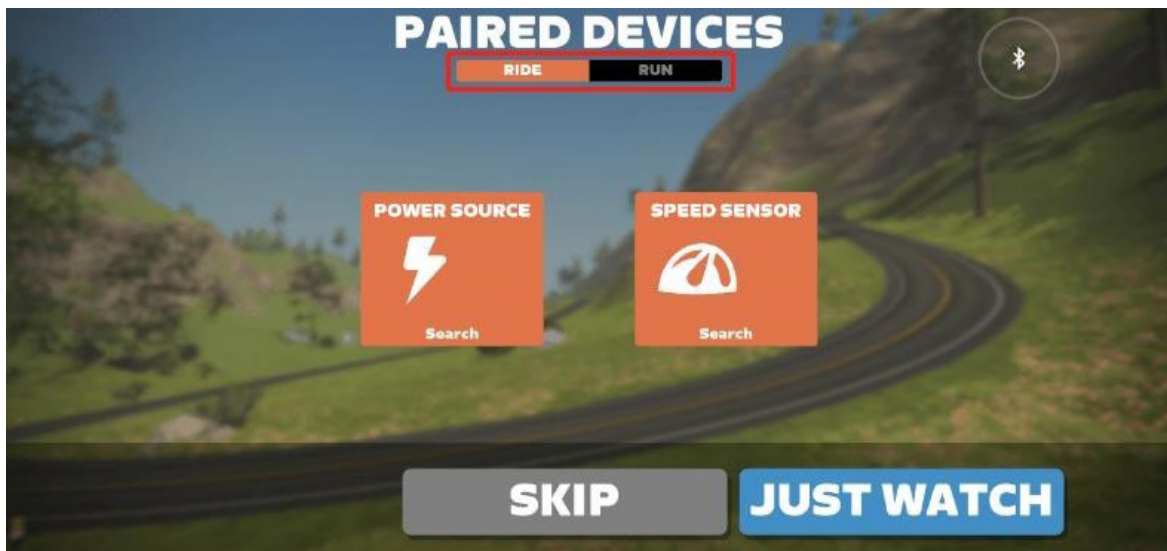


ZWIFT

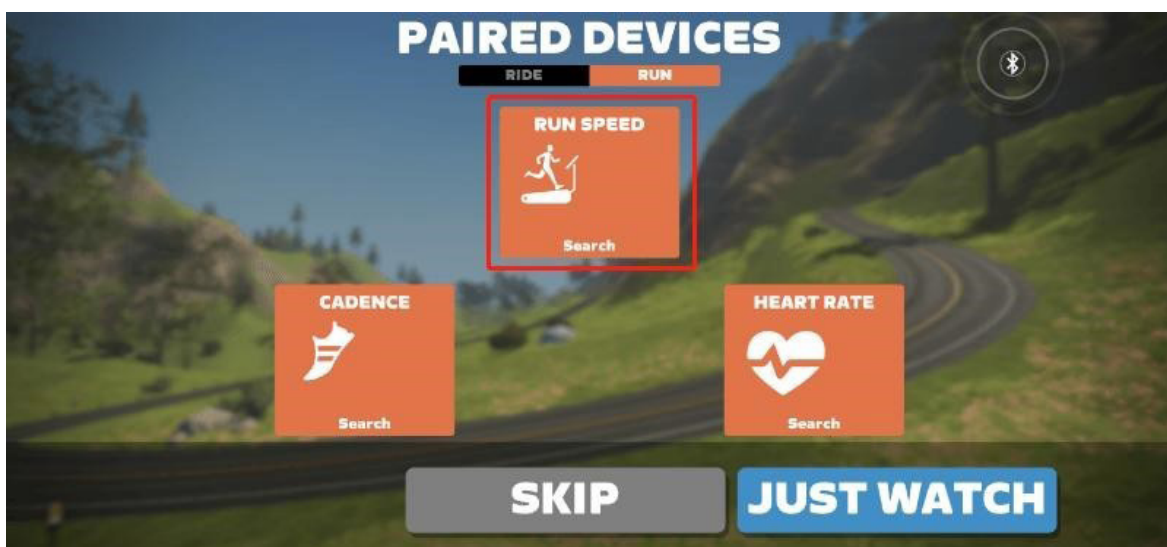
STEP 1: Download ZWIFT app and create an account.



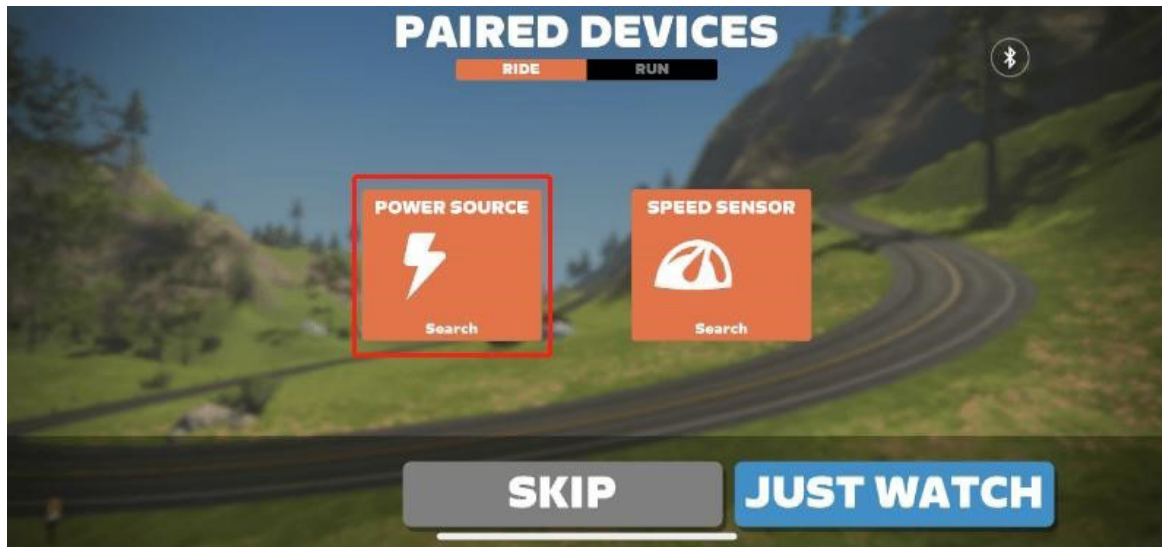
STEP 2: Select "RIDE" or "RUN" mode.



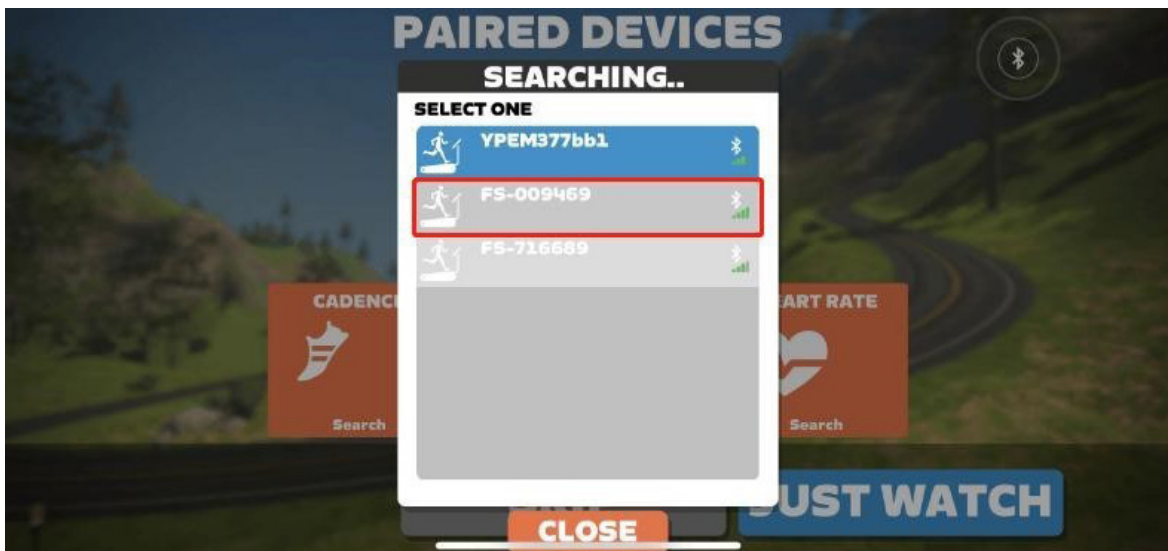
STEP 3: If your equipment is a treadmill, click on the "RUN SPEED" button.



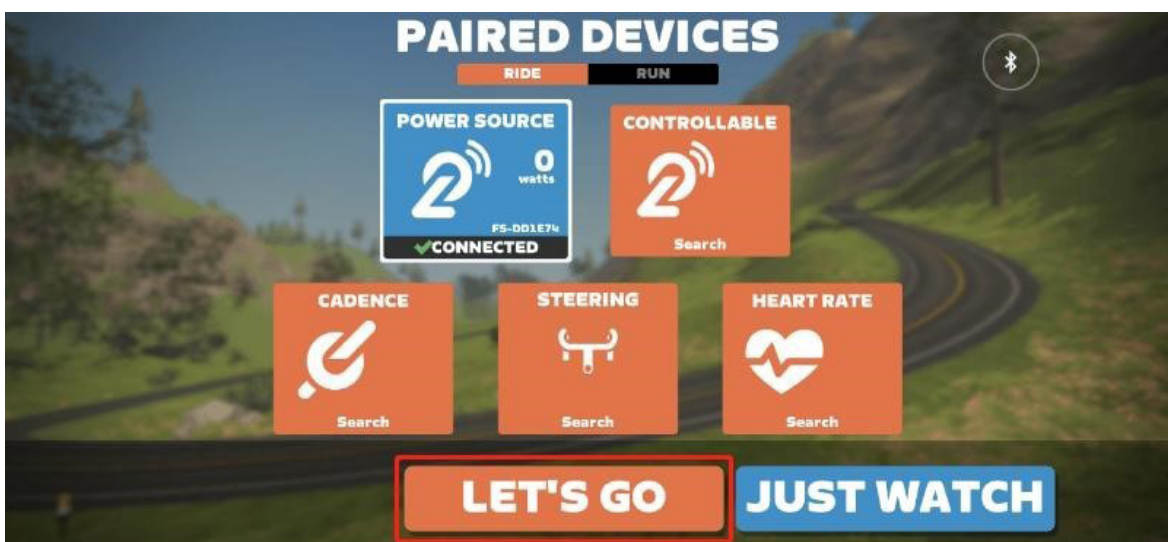
If your equipment is an indoor bike, click on the “POWER SOURCE” button.



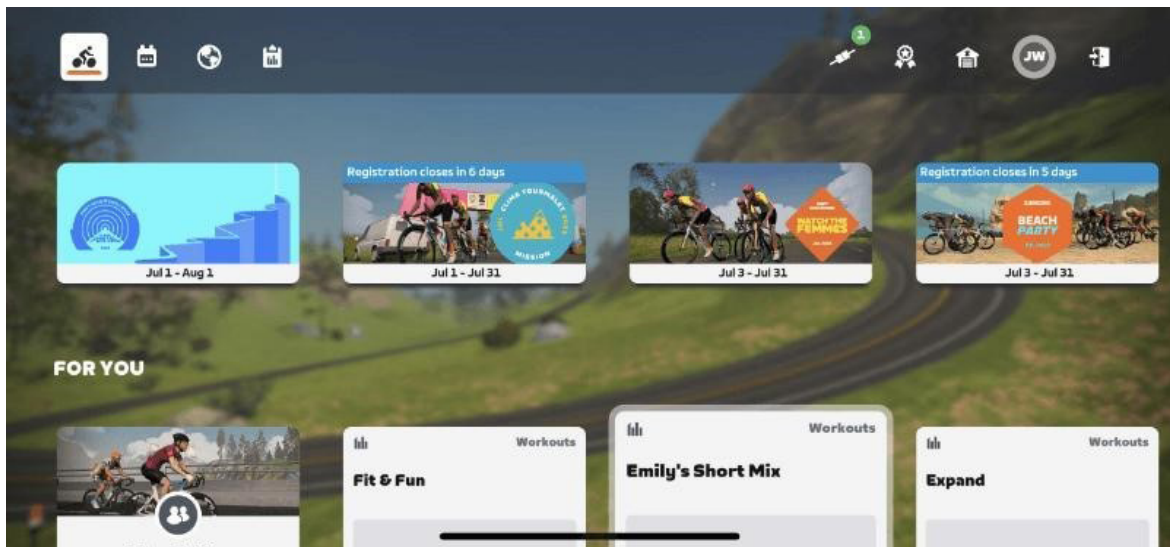
STEP 4: Select the paired devices 'Fs-XXXX...' as our chip's name;
(XXX... means random digit)



STEP 5: Click on the “LET`S GO”button.



STEP 6: Find related map to start your favorite workout.



WARRANTY PERIOD

WARRANTY PERIOD is subject to the provisions of Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770. Regardless of the commercial warranty, the merchant is obliged to respect the warranty period of the products, in accordance with the aforementioned directives.

The warranty is an addition and does not limit the user's rights in any way.

The terms below describe the requirements and application of our warranty. These do not affect your legal rights or obligations to your retailer and your contract with them.

Warranty period: 24 months from the purchase of the product.

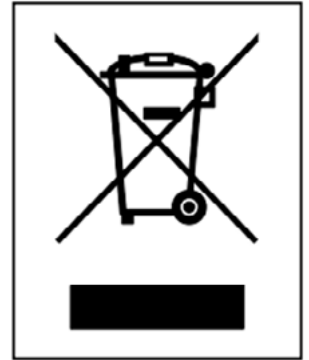
We offer warranty services for this device under the following conditions: Free warranty service during the warranty period is not valid in case of non-compliance with the following aspects:

1. There are differences between the data in the warranty document and the purchase documents;
2. Product installed or mounted incorrectly;
3. Lack of original purchase documents or warranty document;
4. Repairs or other interventions carried out by unauthorized persons to perform this activity, or if the device is repaired with non-original spare parts;
5. Appearance of the device - scratches, cracks, and others that were not noticed at the time of purchase, delivery, or installation of the device.
6. Failure to comply with conditions of use, storage, transport, and defects caused by them;
7. For defects caused by improper use, mechanical defects, impacts;
8. In case of defects caused by natural phenomena and other force majeure circumstances;
9. If you use the product for commercial purposes and in public places;
10. Damaged moving components as a result of improper use or installation: pedals, handles, cables, belts, running surface, gaskets, screws, levers, bearings, decorative elements;
11. Improperly stored products.
12. Component parts that can be separated from the main body of the apparatus, plastic decorations, rubber parts with a limited lifetime regulated by the manufacturer;
13. Consumables, parts and elements with limited shelf life - batteries, belts, running surfaces.
14. Accessories - external power supply/adapters;

Complaints about purchased goods are made in accordance with Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770.

INFORMATION REGARDING RECYCLING

This electronic product should not be disposed of in municipal waste. In order to protect the environment, this product should be recycled after it is no longer in use, according to the law. Please contact an authorized recycling facility that collects this type of waste in your area. By doing so, you will contribute to the conservation of natural resources and the improvement of European environmental protection standards. If you need more information about proper and safe waste disposal methods, please contact the local office of a recycling organization or the unit from which you purchased this product.



CONTACT

TEL: +40311050917

EMAIL: SERVICE@SPORTPARTNER.RO

FRANÇAIS

IMPORTANT!

Veillez lire attentivement toutes les instructions avant d'utiliser ce produit. Conservez ce manuel pour référence ultérieure. Les spécifications de ce produit peuvent légèrement différer des illustrations et peuvent être modifiées sans préavis.

AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir acheté ce vélo ! Pour votre sécurité et votre avantage, lisez attentivement ce manuel avant d'utiliser la machine. Avant de procéder à l'assemblage, retirez les composants de la boîte et vérifiez que toutes les pièces énumérées ont été fournies. Les instructions d'assemblage sont décrites dans les étapes et illustrations suivantes.

AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT

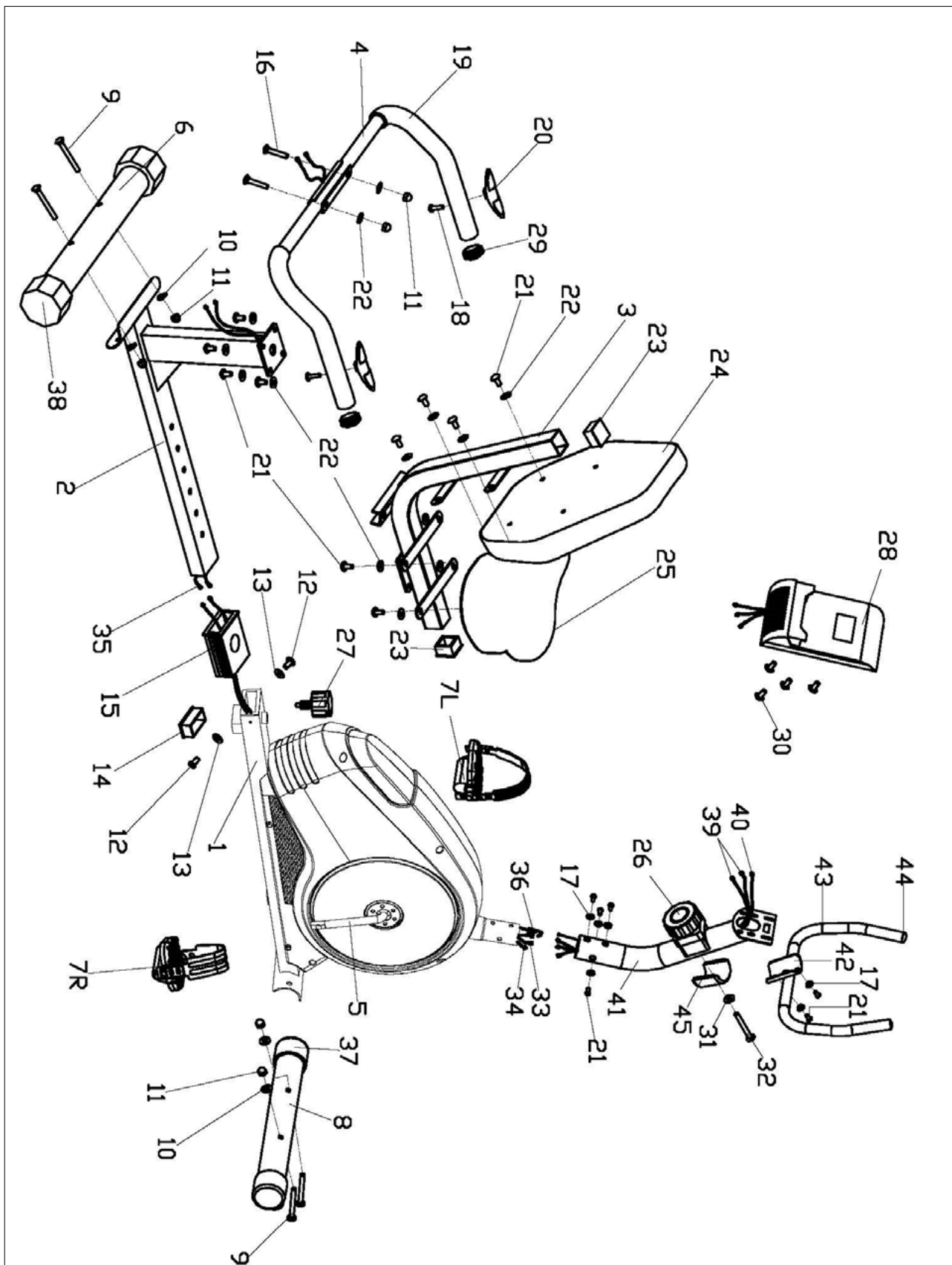
PRÉCAUTIONS

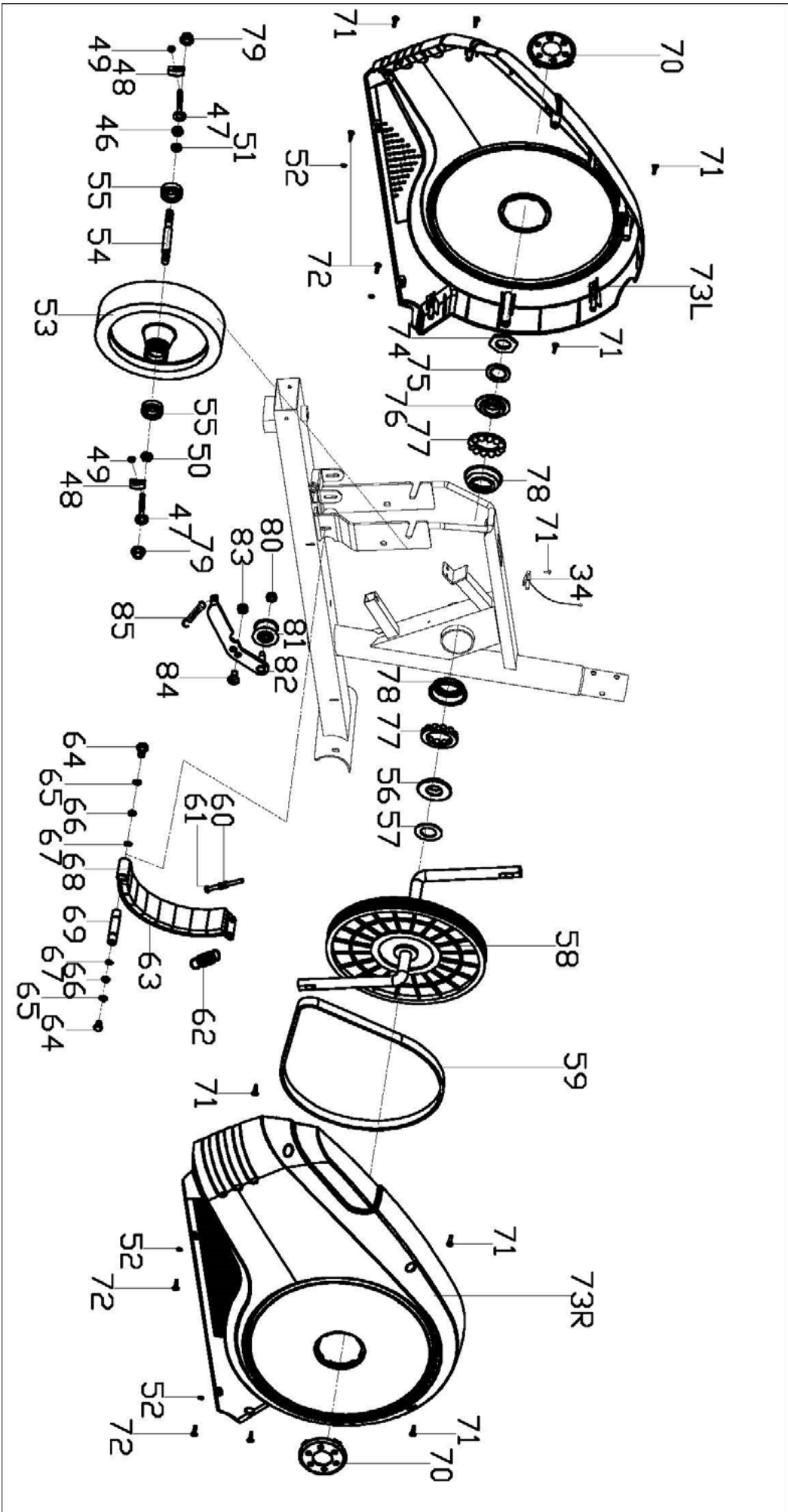
ASSUREZ-VOUS DE LIRE L'INTÉGRALITÉ DU MANUEL AVANT D'ASSEMBLER OU D'UTILISER VOTRE MACHINE. EN PARTICULIER, NOTEZ LES PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ SUIVANTES :

1. Vérifiez toutes les vis, écrous et autres connexions avant d'utiliser la machine pour la première fois et assurez-vous que l'appareil d'entraînement est en bon état.
2. \Installez la machine dans un endroit sec et à l'abri de l'humidité et de l'eau.
3. Placez une base appropriée (par exemple un tapis en caoutchouc, une planche de bois, etc.) sous la machine dans la zone de montage pour éviter la saleté, etc.
4. Avant de commencer l'entraînement, retirez tous les objets dans un rayon de 2 mètres de la machine.
5. **NE PAS** utiliser d'articles de nettoyage agressifs pour nettoyer la machine, utilisez uniquement les outils fournis ou appropriés vos propres outils pour assembler la machine ou réparer des pièces de la machine. Éliminez les gouttes de sueur de la machine immédiatement après la fin de l'entraînement.
6. Votre santé peut être affectée par un entraînement incorrect ou excessif. Consultez un médecin avant de commencer un programme de formation. Il peut définir le réglage maximum (Pulse. Watts. Durée de la formation, etc.) à laquelle vous pouvez vous entraîner et obtenir des informations précises pendant l'entraînement. Cette machine n'est pas adaptée à des fins thérapeutiques.
7. Ne vous entraînez sur la machine que si elle fonctionne correctement. N'utilisez que des pièces de rechange d'origine pour les réparations nécessaires.
8. Cette machine ne peut être utilisée que pour l'entraînement d'une seule personne à la fois. Portez des vêtements et des chaussures d'entraînement adaptés à l'entraînement physique avec la machine.
9. Vos chaussures d'entraînement doivent être adaptées à l'entraîneur.
10. Si vous ressentez des étourdissements, des nausées ou d'autres symptômes anormaux, arrêtez l'entraînement et consultez un médecin dès que possible.
11. Les personnes telles que les enfants et les personnes handicapées ne doivent utiliser la machine qu'en présence d'une autre personne capable de fournir de l'aide et des conseils.
12. La puissance de la machine augmente avec la vitesse, et inversement. La machine est équipée d'un bouton réglable qui permet de régler la résistance. Réduisez la résistance en tournant le bouton de réglage de la résistance vers l'étape 1. Augmentez la résistance en tournant le bouton de réglage de la résistance vers l'étape 8.

AVERTISSEMENT : AVANT DE COMMENCER TOUT PROGRAMME D'EXERCICES, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN. CELA EST PARTICULIÈREMENT IMPORTANT POUR LES PERSONNES ÂGÉES DE PLUS DE 35 ANS OU LES PERSONNES AYANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ PRÉEXISTANTS. LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER UN APPAREIL DE FITNESS. CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS// Poids maximum de l'utilisateur : 100 kg

DESSIN ÉCLATÉ ET LISTE DE BOM :





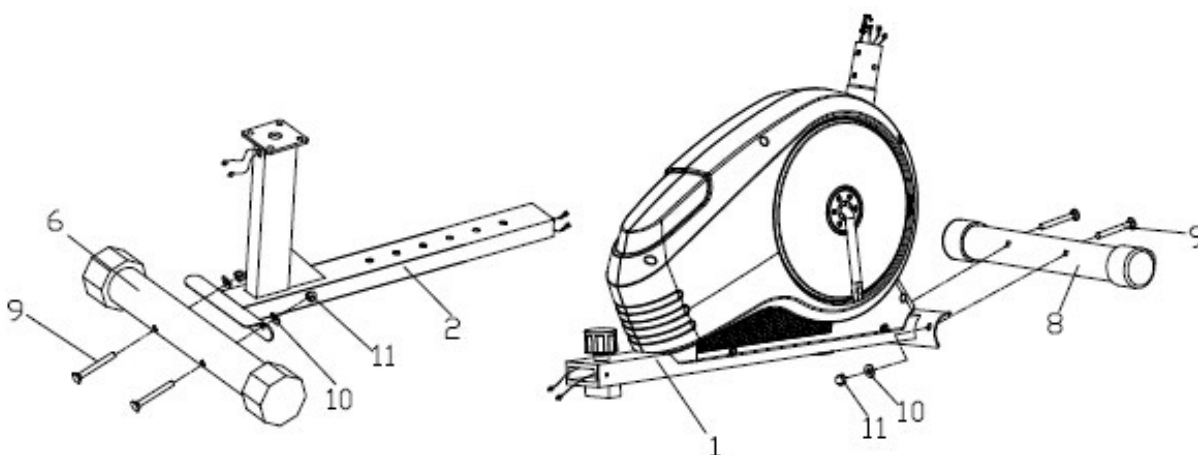
NO.	DESCRIPTION	QNT
1	Châssis principal avant	1
2	Châssis principal arrière	1
3	Support de siège	1
4	Guidon	1
5	manivelle	1
6	Stabilisateur arrière	1
7 L/R	Pédale	1 pr
8	Stabilisateur avant	1
9	Ecrou du chariot	4
10	Rondelle d'arc	4
11	Ecrou borgne M8	6
12	Vis à tête cylindrique cruciforme	2
13	Rondelle plate	2
14	Casquette carrée	1
15	Bague	1
16	Ecrou du chariot	2
17	Rondelle d'arc	6
18	Vis à tête cylindrique cruciforme	2
19	Poignée en mousse	2
20	Poignée capteur de pous	2
21	Vis hexagonale intérieure	18
22	Rondelle plate	14
23	Casquette carrée	2
24	Coussin de siege	1
25	Coussin de dossier	1
26	Contrôleur de tension	1
27	Bouton de tension	
28	Ordinateur	1
29	Embout	2
30	Vis à tête cylindrique cruciforme	2
31	Rondelle plate	1
32	Vis à tête cylindrique cruciforme	1
33	Fil d'impulsion d'extension 1	2
34	Fil de capteur	1
35	Fil d'impulsion d'extension 2	2
36	Câble tendeur	1
37	Capuchon avant	2
38	Capuchon arrière	2
39	Fil d'impulsion d'extension 3	2
40	Fil de capteur d'extension	1
41	Poteau de guidon	1
42	Balustrade	1
43	Poignée en mousse	2

NO.	DESCRIPTION	QNT
44	Bouchon rond	2
45	Capot arrière	1
46	Écrou hexagonal	1
47	Boulon	2
48	Rondelle en forme de U	2
49	Écrou hexagonal	2
50	Écrou hexagonal 10*1.0	1
51	Entretoise	1
52	Rondelle plate	4
53	Volant	1
54	Axe de volant	1
55	Palier	2
56	Écrou	1
57	Grosse rondelle	1
58	Poulie à courroie	1
59	Ceinture	1
60	Écrou hexagonal M5	2
61	Boulon hexagonal M5×L60	1
62	Spring	1
63	Aimant carré	8
64	Écrou hexagonal M6×L15	2
65	Rondelle élastique D6	2
66	Rondelle plate D6	2
67	Rondelle D12	2
68	Tableau magnétique	1
69	Axe de tableau magnétique	1
70	Petit couvercle en plastique	2
71	Vis ST4.2X18	7
72	Vis ST4.2X12	4
73L/R	Couverture de chaîne	1p.r.
74	Écrou	1
75	Machine à laver	1
76	Écrou	1
77	Boule de collier	2
78	Boule d'essieu central	2
79	Écrou à bride M10*1.0	2
80	Écrou en nylon M10	1
81	Roue libre	1
82	Tube de roue libre	1
83	Écrou en nylon M8	1
84	Boulon M8x12x15.5	1
85	Spring	1

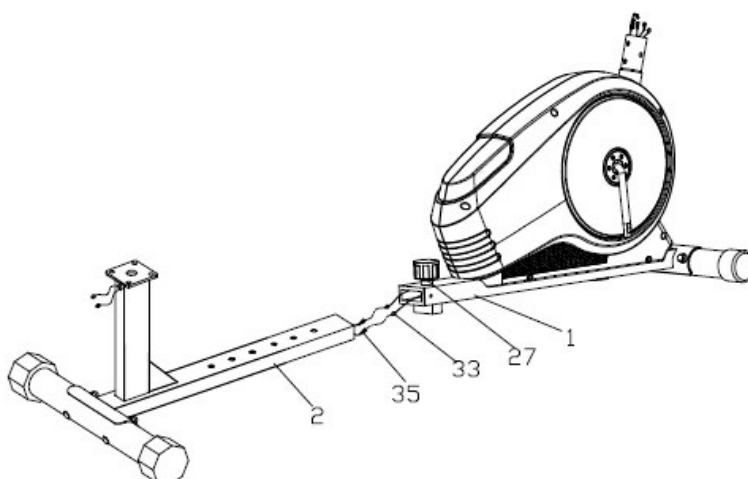
REMARQUE:

La plupart du matériel d'assemblage répertorié a été emballé séparément, mais certains éléments matériels ont été préinstallés dans les pièces d'assemblage identifiées. Dans ces cas, il suffit de retirer et de réinstaller le matériel car l'assemblage est requis. Veuillez vous référer aux différentes étapes d'assemblage et prendre note de tout le matériel préinstallé.

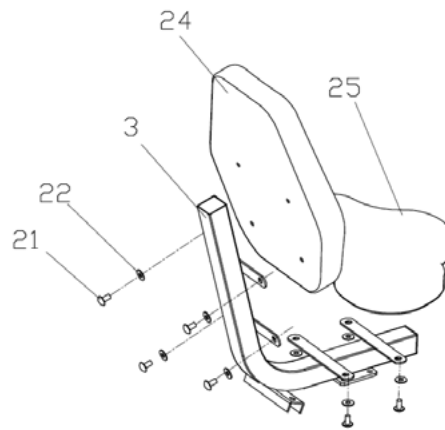
PRÉPARATION : Avant l'assemblage, assurez-vous que vous disposez de suffisamment d'espace autour de l'article ; utilisez l'outillage présent pour l'assemblage ; avant l'assemblage, vérifiez si toutes les pièces nécessaires sont disponibles. Il est fortement recommandé que cette machine soit assemblée par deux personnes ou plus afin d'éviter tout risque de blessure.

ASSEMBLY INSTRUCTION**ÉTAPE 1**

A : Verrouiller le stabilisateur avant (8) sur le cadre principal avant (1) avec le boulon de carrosserie (9), la rondelle en arc (10) et l'écrou à glands (11). B : Verrouiller le stabilisateur arrière (6) au cadre principal arrière (2) avec le boulon de carrosserie (9), la rondelle en arc (10) et l'écrou à gland (11).

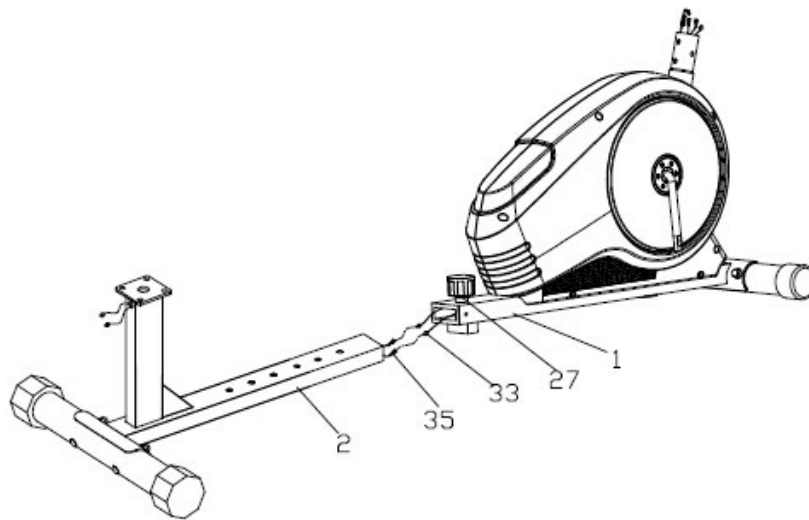
**ÉTAPE 2**

A : Connecter le fil d'impulsion d'extension 1 (33) avec le fil d'impulsion d'extension 2 (35) ensemble. B : Desserrer le bouton à ressort (27) et le tirer vers le haut ; puis insérer le cadre principal arrière (2) dans le cadre principal avant (1). (Veillez à maintenir les fils d'impulsion d'extension 1 (33) et les fils d'impulsion d'extension 2 (35) à l'intérieur du tube du cadre principal pendant l'installation de cette étape). Alignez le trou du cadre principal arrière (2) sur le trou du cadre principal avant (1). Introduisez ensuite la goupille du bouton (27) dans les trous alignés et fixez-la fermement.



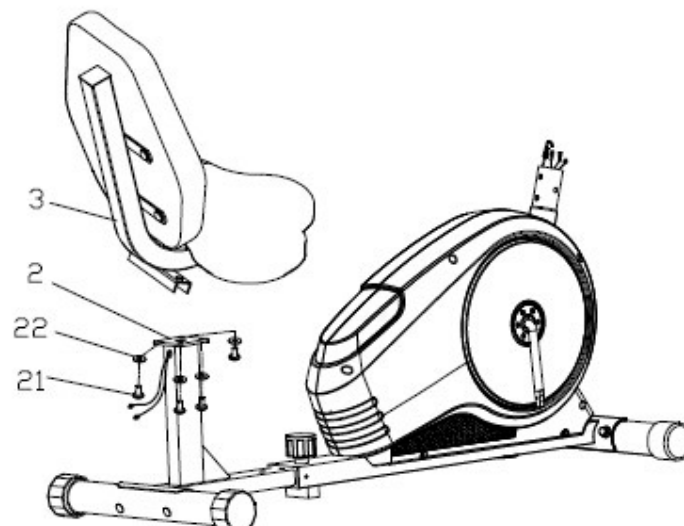
ÉTAPE 3

Fixez le siège et le coussin de dossier (24, 25) au support de siège (3) en les fixant à l'aide de rondelles plates (22) et de vis hexagonales intérieures (21).



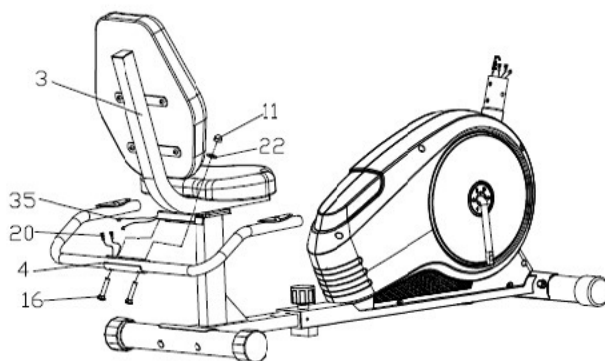
ÉTAPE 4

Installer le support de siège (3) sur le cadre principal arrière (2) avec les vis hexagonales intérieures (21) et les rondelles plates (22).

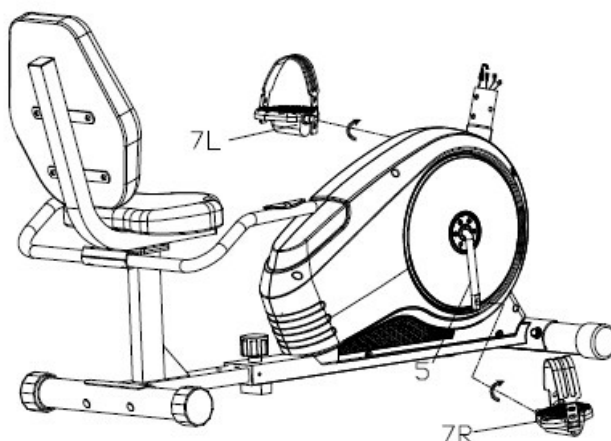


ÉTAPE 5

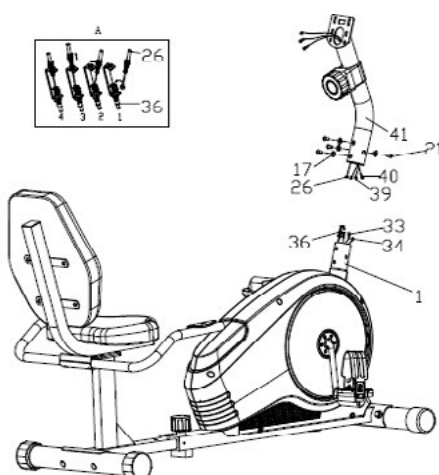
Connectez d'abord les fils d'impulsion d'extension 2 (35) avec le fil d'impulsion de la poignée (20). Fixez ensuite le guidon (4) au support de selle (3) à l'aide de boulons de carrosserie (16), de rondelles plates (22) et d'écrous borgnes (11).

**ÉTAPE 6**

Fixez les pédales (7L/R) à la manivelle (5) respectivement. Pour serrer la pédale GAUCHE, il faut la visser dans le sens contraire des aiguilles d'une montre ; le filetage est inversé. La pédale DROITE se resserre en la vissant dans le sens des aiguilles d'une montre. **IMPORTANT : LE NON-RESPECT DES PROCÉDURES PEUT ENTRAÎNER DES DOMMAGES PERMANENTS À VOTRE VÉLO.**

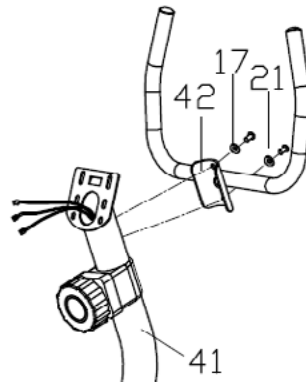
**ÉTAPE 7:**

A : Connectez le fil du capteur d'extension (40) avec le fil du capteur (34) et connectez ensuite le fil d'impulsion d'extension 3 (39) avec le fil d'impulsion d'extension 1 (33) **B :** Connectez ensuite le câble du contrôleur de tension (26) au crochet du câble de tension (36) comme indiqué sur l'image A. **C :** Verrouillez le montant du guidon (41) au montant du cadre principal avant (1) avec les vis hexagonales intérieures (21) et les rondelles d'arc (17).

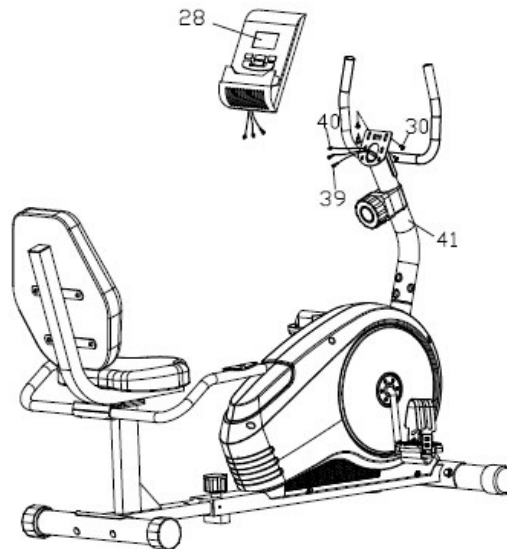


ÉTAPE 8

Verrouiller la main courante (42) au montant du guidon (41) avec la vis hexagonale intérieure (21) et la rondelle en arc (17).

**ÉTAPE 9**

Connectez le fil du capteur d'extension (40) et le fil d'impulsion d'extension 3 (39) avec les fils pertinents de l'ordinateur (28), puis verrouillez l'ordinateur (28) sur le support du montant du guidon (41) avec des vis à tête cruciforme (30) et une rondelle plate (29).



À L'AIDE DE VOTRE VÉLO

L'utilisation de votre vélo vous apportera plusieurs avantages. Cela améliorera votre condition physique, tonifiera vos muscles et, en combinaison avec un régime alimentaire contrôlé en calories, vous aidera à perdre du poids.

PHASE D'ÉCHAUFFEMENT Le but de l'échauffement est de préparer votre corps à l'exercice et de minimiser les blessures. Échauffez-vous pendant deux à cinq minutes avant de faire de la musculation ou de l'exercice aérobic. Effectuez des activités qui augmentent votre fréquence cardiaque et réchauffent les muscles en action. Les activités peuvent inclure la marche rapide, le jogging, les sauts en étoile, la corde à sauter et la course sur place.

ÉTIREMENTS Les étirements lorsque vos muscles sont chauds après un bon échauffement et à nouveau après votre séance d'entraînement en musculation ou aérobic sont très importants. Les muscles s'étirent plus facilement à ces moments-là en raison de leur température élevée, ce qui réduit considérablement le risque de blessure. Les étirements doivent être maintenus pendant 15 à 30 secondes. **NE FAITES PAS DE BONDS.** N'oubliez pas de toujours consulter votre médecin avant de commencer tout programme d'exercice.

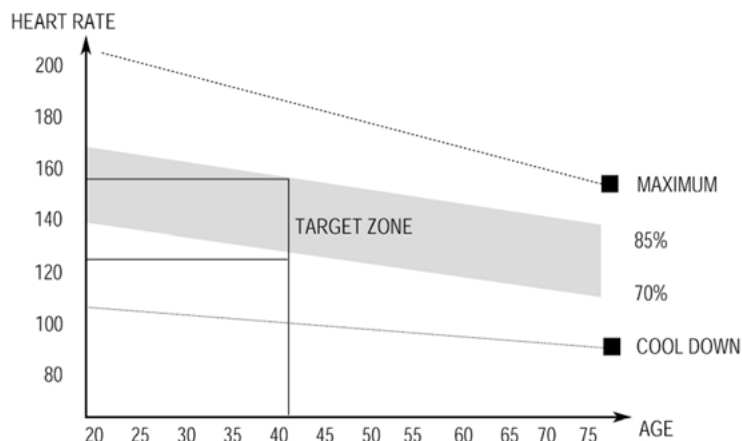


PHASE D'EXERCICE

C'est à cette étape que vous déployez vos efforts. Après une utilisation régulière, les muscles de vos jambes deviendront plus souples. Travaillez à votre rythme et veillez à maintenir un rythme constant tout au long. Le rythme de travail devrait être suffisant pour augmenter votre rythme cardiaque dans la zone cible indiquée sur le graphique ci-dessous.

PHASE DE REFROIDISSEMENT

Le but du refroidissement est de ramener le corps à son état de repos normal ou presque normal à la fin de chaque séance d'exercice. Un refroidissement adéquat fait lentement baisser votre fréquence cardiaque et permet au sang de revenir vers le cœur.



MANUEL D'INSTRUCTIONS DE L'ORDINATEUR D'EXERCICE AVEC CAPTEUR CARDIAQUE

BOUTONS FONCTIONNELS :

MODE - Appuyez pour sélectionner les fonctions. Si vous maintenez le bouton MODE enfoncé pendant longtemps, il deviendra complètement 0 (en dehors de l'ODO). **SET** - Pour régler les valeurs du temps, de l'impulsion de distance et des calories lorsque l'appareil n'est pas en mode balayage. **RESET** - Appuyez sur cette touche pour réinitialiser le temps, la distance et les calories ; les données actuelles sont modifiées à 0. Si vous restez longtemps appuyé sur RESET, en plus de la position ODO, le matériel deviendra complètement 0.

FONCTION ET OPÉRATIONS :

1. **SCAN** : Appuyez sur le bouton "MODE" jusqu'à ce que "SCAN" apparaisse, le moniteur tournera à travers les 5 fonctions : Temps, speed, distance, calorie, ODO, and pulse. Chaque affichage sera maintenu pendant 5 secondes.

2. TEMPS:

(1) Compter le temps total entre le début et la fin de l'exercice. (2) Appuyez sur le bouton "MODE" jusqu'à ce que "TIME" apparaisse, appuyez sur le bouton "SET" pour régler la durée de l'exercice. Lorsque le bouton "SET" est à zéro, l'ordinateur émet une alarme dans les 10 secondes.

3. SPEED:

Affiche la vitesse actuelle.

4. DIST :

(1) Comptez la distance entre le début et la fin de l'exercice.
(2) Appuyez sur le bouton "MODE" jusqu'à ce que "DIST" apparaisse, appuyez sur le bouton "SET" pour régler la distance de l'exercice. Lorsque le bouton "SET" est à zéro, l'ordinateur émet une alarme dans les 10 secondes.

5. CALORIES :

(1) Comptez le nombre total de calories du début à la fin de l'exercice.
(2) Appuyez sur le bouton « MODE » jusqu'à ce que « CAL » apparaisse, appuyez sur le bouton « SET » pour régler les calories de l'exercice. Lorsque le « SET » est nul, l'ordinateur émet une alarme pendant 10 secondes.

6. **ODO**: la distance totale à laquelle cette fonction fait référence par rapport à l'autonomie de la batterie.

7. **FRÉQUENCE DU POULS** (le cas échéant) : appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que « PULSE » apparaisse. Avant de mesurer votre pouls, placez vos paumes de vos mains sur vos deux plages de contact et le moniteur affichera votre rythme cardiaque actuel en battements par minute (BPM) sur l'écran LCD après 6 heures secondes.

Remarque : Pendant le processus de mesure du pouls, en raison du brouillage des contacts, la valeur de mesure peut être supérieure à la fréquence du pouls virtuel pendant les 2 à 3 premières secondes, puis revenir au niveau normal. La valeur mesurée ne peut pas être considérée comme la base d'un traitement médical.

8. ALARME :

l'ordinateur émet un bip lorsque vous appuyez sur les boutons « MODE », « SET » et « RESET ».

9. **ACTIVATION/ARRÊT AUTOMATIQUE**. Sans signal pendant 4 minutes, l'alimentation s'éteint automatiquement. Tant que la roue est en mouvement ou que vous appuyez sur un bouton, le moniteur est en action.

SPÉCIFICATIONS :

FONCTION:

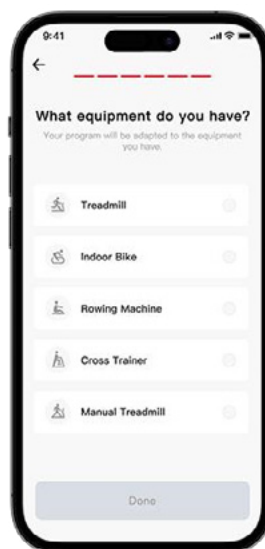
Scan automatique	toutes les 5 secondes
Durée	00:00-99:59
Vitesse actuelle	0,0~999,9 (MPH) KPH
Distance parcourue	0,00~999,9 (ML) KM
Distance totale (ODO)	0,0~9999 (ML) KM
Calories	0,0~9999 kcal
Fréquence cardiaque (le cas échéant)	40 ~ 240 BPM
Type de batterie 2 pièces de taille	AAA ou UM - 4
Température de fonctionnement	0°C ~ 40°C
Température de stockage	-10°C ~ +60°C

L'application FitShow

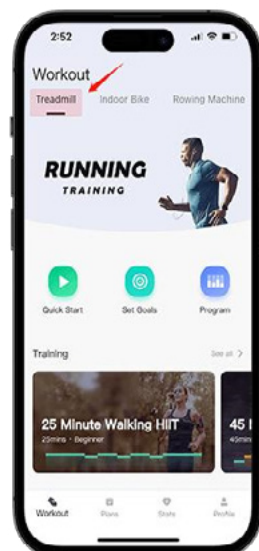
ÉTAPE 1 : Téléchargez l'application FitShow et créez un compte.



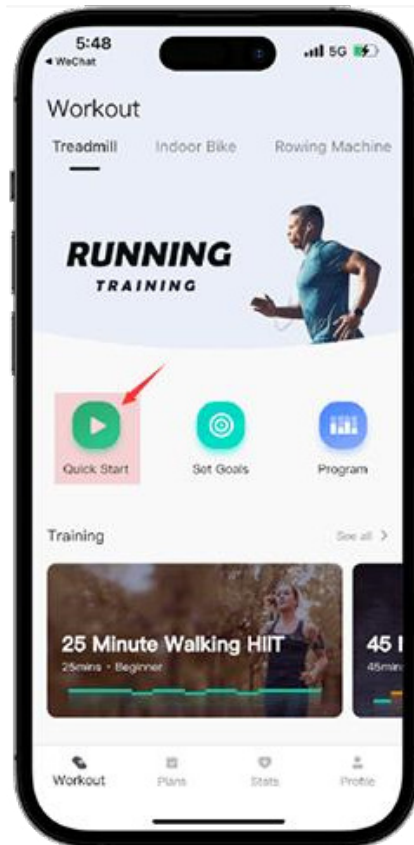
ÉTAPE 2 : Choisissez votre type d'équipement pour votre entraînement.



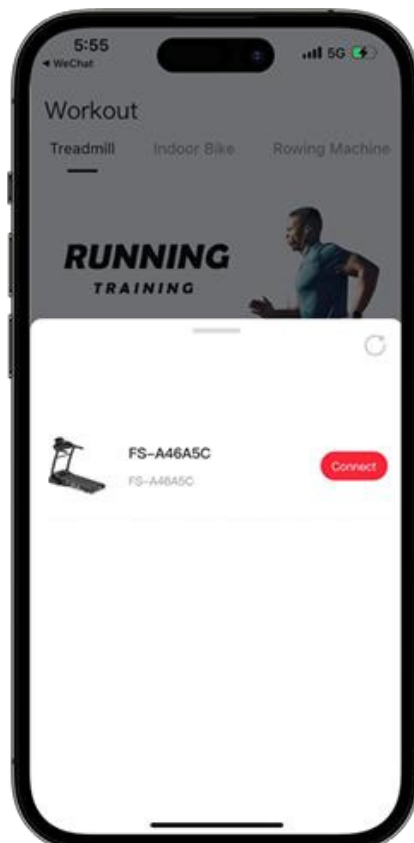
ÉTAPE 3 : Assurez-vous que l'onglet Équipement sur la page d'entraînement correspond à votre équipement.



ÉTAPE 4 : Allez sur la page « Entraînement » et cliquez sur le bouton « Démarrage rapide ».



ÉTAPE 5 : Après la recherche, vous devriez voir le nom de votre équipement apparaître dans la liste des équipements. Cliquez sur le bouton « Connecter » à côté du nom de votre équipement.



ÉTAPE 6 : Sur l'écran d'entraînement, faites glisser votre doigt vers le bas pour les paramètres et vers le haut pour le contrôle.



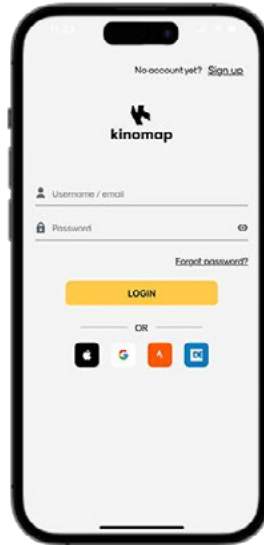
ÉTAPE 7 : Cliquez sur l'écran pour terminer l'entraînement.



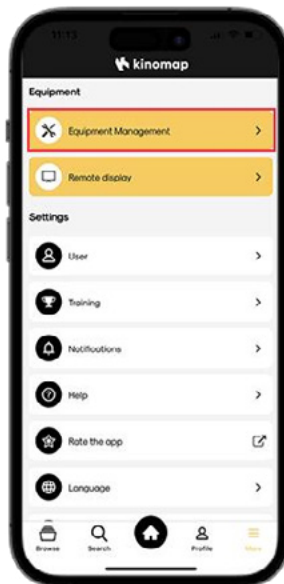
(Les autres modes sont les mêmes que ci-dessus)

Kinomap (en anglais seulement)

ÉTAPE 1 : Téléchargez l'application Kinomap et créez un compte.



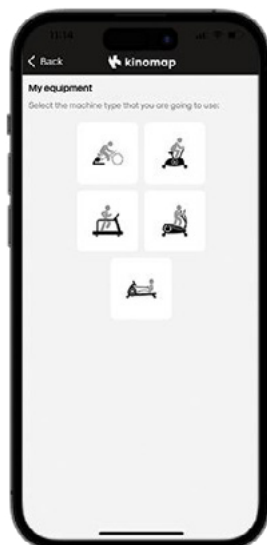
ÉTAPE 2 : Allez sur la page « Plus » et cliquez sur le bouton « Équipement » Bouton « Gestion ».



ÉTAPE 3 : Cliquez sur le bouton « + » dans le coin supérieur droit pour ajouter un nouvel équipement.



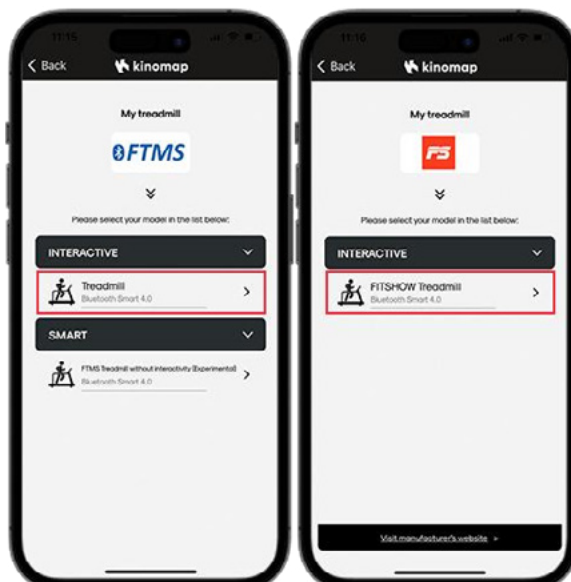
ÉTAPE 4 : Sélectionnez le type de machine que vous allez utiliser.



ÉTAPE 5 : Sélectionnez la marque de FitShow ou FTMS.



ÉTAPE 6 : Sélectionnez votre modèle dans la liste ci-dessous.



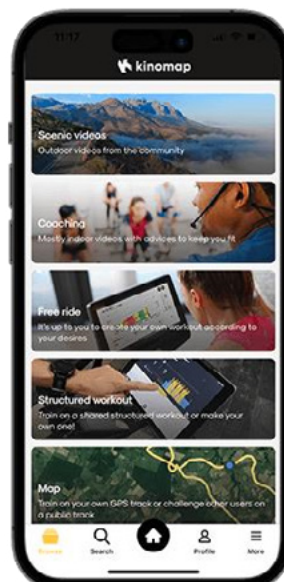
ÉTAPE 7 : Entrez la marque et le modèle de votre équipement.



ÉTAPE 8 : L'équipement ajoute du succès.

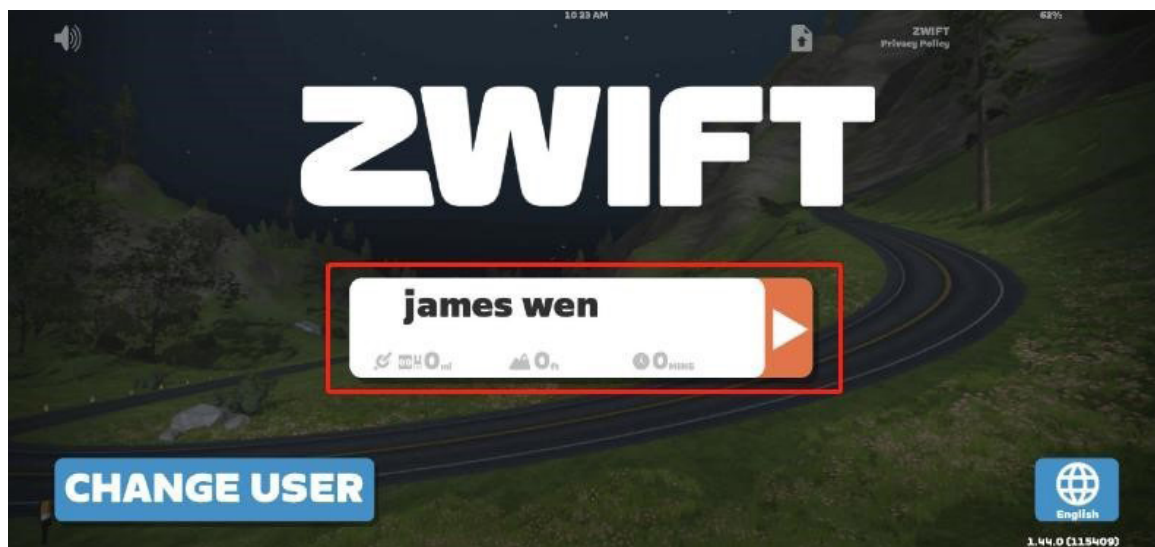


ÉTAPE 9 : Accédez à la page Parcourir pour commencer votre entraînement préféré.

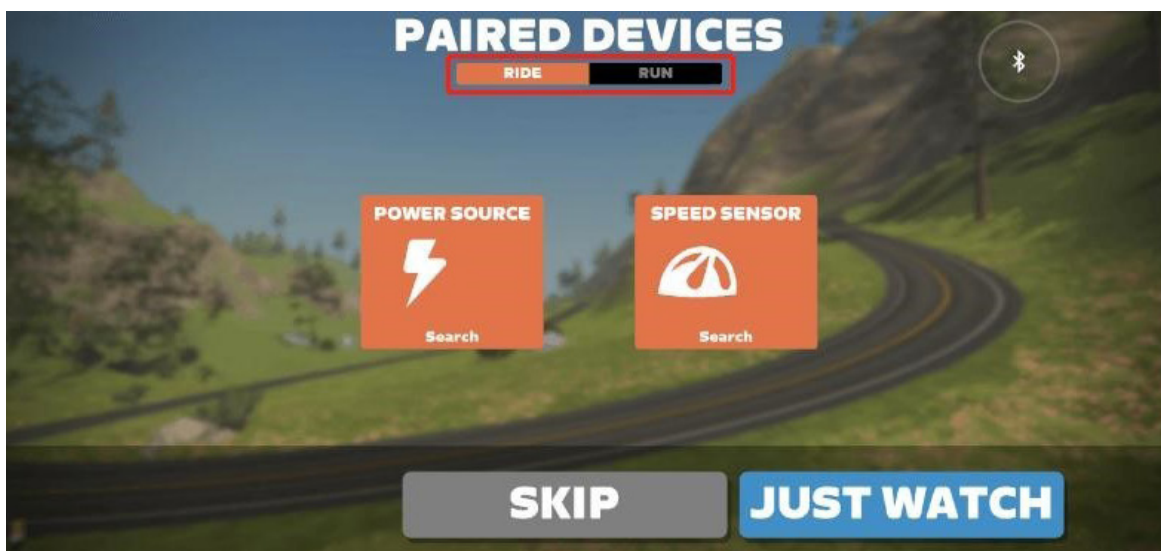


ZWIFT (en anglais seulement)

ÉTAPE 1: Téléchargez l'application ZWIFT et créez un compte.



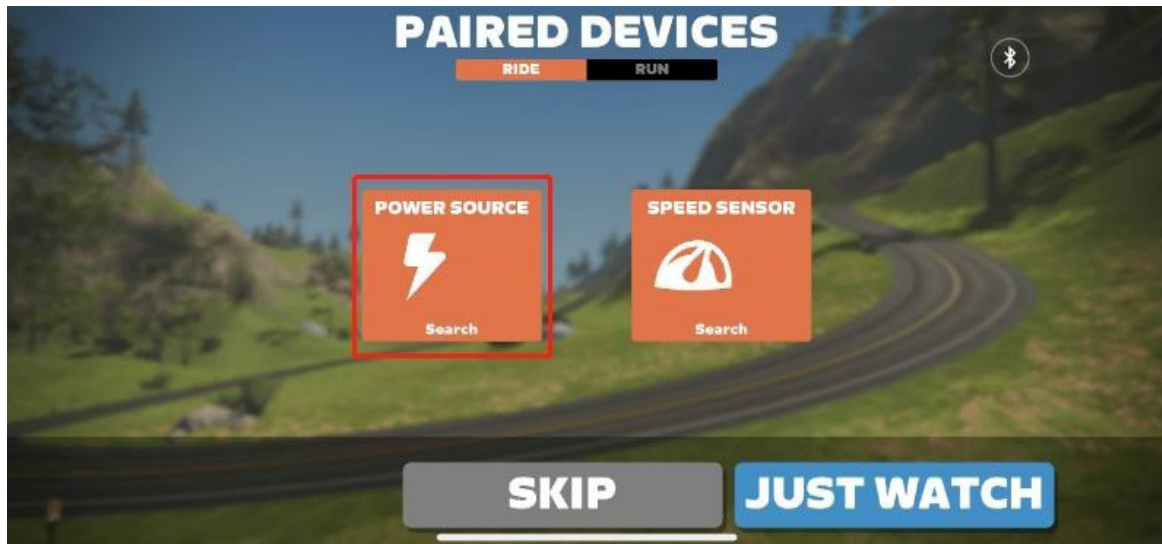
ÉTAPE 2: Sélectionnez le mode « RIDE » ou « RUN ».



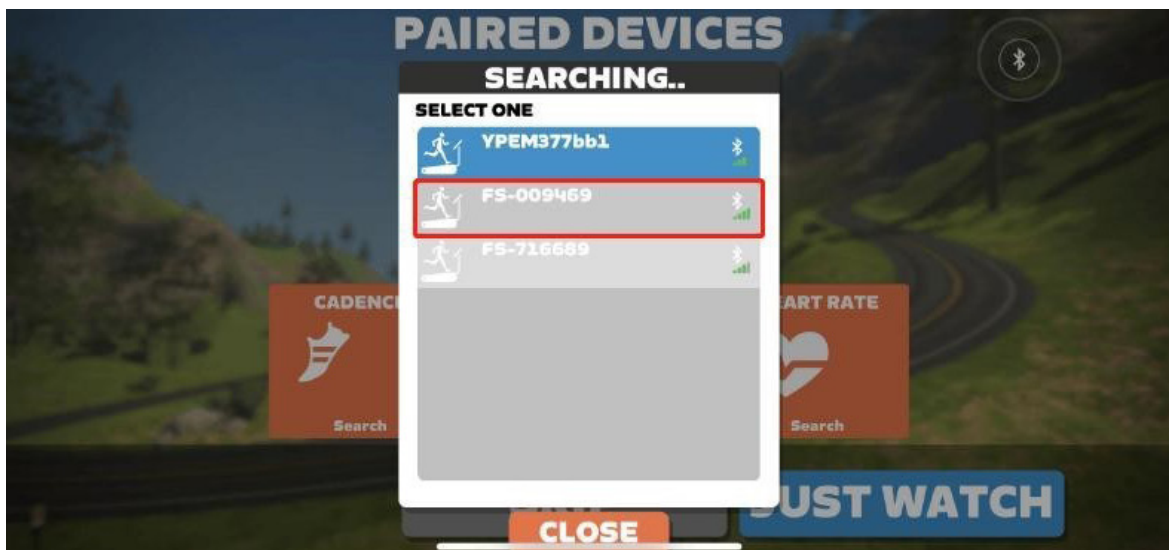
ÉTAPE 3: Si votre appareil est un tapis roulant, cliquez sur le bouton « VITESSE DE COURSE ».



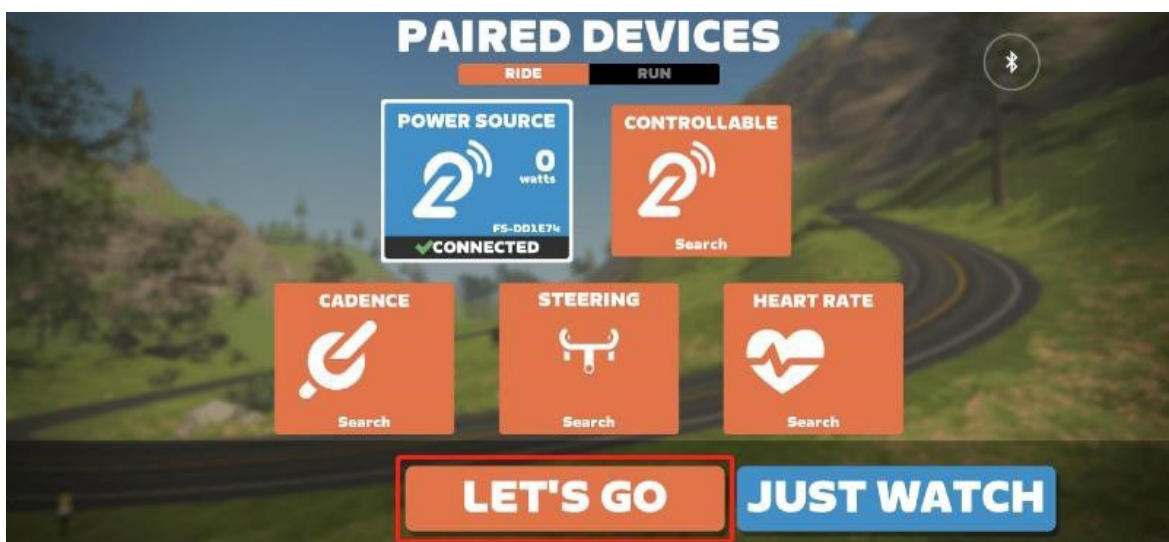
Si votre appareil est un vélo d'intérieur, cliquez sur le bouton « SOURCE D'ALIMENTATION ». térieur, cliquez sur le bouton « SOURCE D'ALIMENTATION »



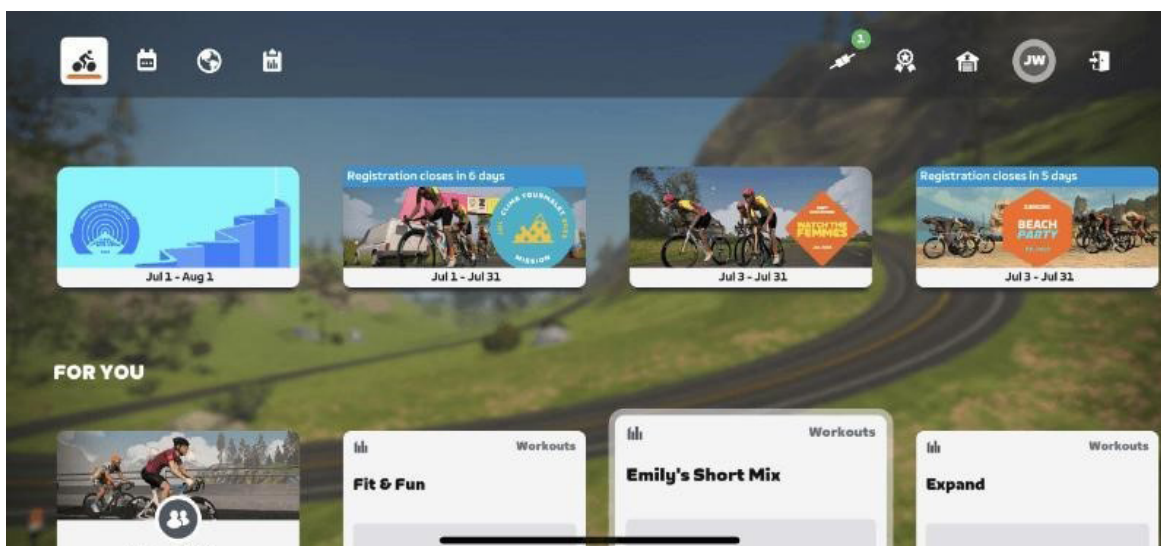
ÉTAPE 4 : Sélectionnez les appareils couplés 'Fs-XXXX...' comme nom de notre puce ;(XXX... signifie chiffre aléatoire)



ÉTAPE 5 : Cliquez sur le bouton « ALLONS-Y ».



ÉTAPE 6 : Trouvez une carte associée pour commencer votre entraînement préféré.



GARANTIE

La période de garantie est soumise aux dispositions de la Directive 2019/771 et de la Directive UE 2019/770.

Indépendamment de la garantie commerciale, le commerçant est tenu de respecter la période de garantie des produits conformément aux directives mentionnées ci-dessus.

La garantie est un supplément et ne limite en aucun cas les droits de l'utilisateur.

Les termes ci-dessous décrivent les exigences et le mode d'application de notre garantie. Ils n'affectent pas vos droits légaux ni les obligations de votre détaillant et votre contrat avec celui-ci.

Période de garantie : 24 mois à compter de l'achat du produit.

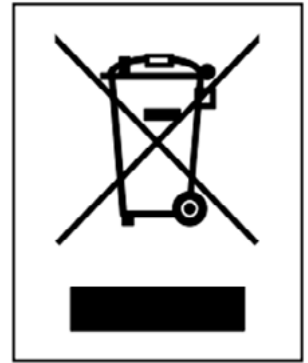
Nous offrons des services de garantie pour cet appareil dans les conditions suivantes : Le service gratuit de garantie pendant la période de garantie n'est pas valable en cas de non-respect des aspects suivants :

1. Il y a des différences entre les données du document de garantie et les documents d'achat ;
2. Le produit est installé ou monté de manière incorrecte ;
3. Absence des documents d'achat d'origine ou du document de garantie ;
4. Réparations ou autres interventions effectuées par des personnes non autorisées par nous pour effectuer cette activité, ou si l'appareil est réparé avec des pièces de rechange qui ne sont pas d'origine ;
5. L'apparence de l'appareil - rayures, fissures et autres défauts qui n'ont pas été remarqués lors de l'achat, de la livraison ou de l'installation de l'appareil.
6. Non-respect des conditions d'utilisation, de stockage, de transport et des défauts causés par ceux-ci ;
7. Pour les défauts causés par une utilisation inappropriée, des défauts mécaniques, des chocs ;
8. En cas de défauts survenus en raison de phénomènes naturels et d'autres circonstances de force majeure ;
9. Si vous utilisez le produit à des fins commerciales et dans des lieux publics ;
10. Composants mobiles endommagés en raison d'une utilisation ou d'une installation inappropriée : pédales, poignées, câbles, courroies, surface de course, joints, vis, leviers, roulements, éléments décoratifs ;
11. Produits mal stockés.
12. Les pièces détachées qui peuvent être séparées du corps principal de l'appareil, les décorations en plastique, les pièces en caoutchouc dont la durée de vie est limitée et réglementée par le fabricant.
13. Consommables, pièces et éléments à durée de vie limitée - piles, courroies, surfaces de roulement.
14. Accessoires - alimentation externe/adaptateurs;

Les réclamations concernant les biens achetés sont faites conformément aux Directive 2019/771 et directive UE 2019/770.

INFORMATIONS CONCERNANT LE RECYCLAGE

Ce produit électronique ne doit pas être jeté dans les ordures ménagères. Pour protéger l'environnement, ce produit doit être recyclé une fois qu'il n'est plus utilisé, conformément à la loi. Veuillez vous adresser à une unité de recyclage autorisée qui collecte ce type de déchets dans votre région. En agissant ainsi, vous contribuerez à la préservation des ressources naturelles et à l'amélioration des normes européennes de protection de l'environnement. Si vous avez besoin de plus d'informations sur les méthodes correctes et sûres d'élimination des déchets, veuillez contacter le bureau local d'une organisation de recyclage ou l'unité auprès de laquelle vous avez acheté ce produit.



CONTACT

TEL: +40311050917

EMAIL: SERVICE@SPORTPARTNER.RO

DEUTSCH

WICHTIG

Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie dieses Produkt verwenden. Bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf. Die technischen Daten dieses Produkts können geringfügig von den Abbildungen abweichen und können ohne vorherige Ankündigung geändert werden

BEVOR SIE BEGINNEN

Vielen Dank für den Kauf dieses Fahrrads! Lesen Sie dieses Handbuch zu Ihrer Sicherheit und zu Ihrem Vorteil sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät verwenden. Nehmen Sie vor der Montage die Komponenten aus der Verpackung und vergewissern Sie sich, dass alle aufgelisteten Teile geliefert wurden. Die Montageanweisungen werden in den folgenden Schritten und Abbildungen beschrieben.

WICHTIGER SICHERHEITSHINWEIS

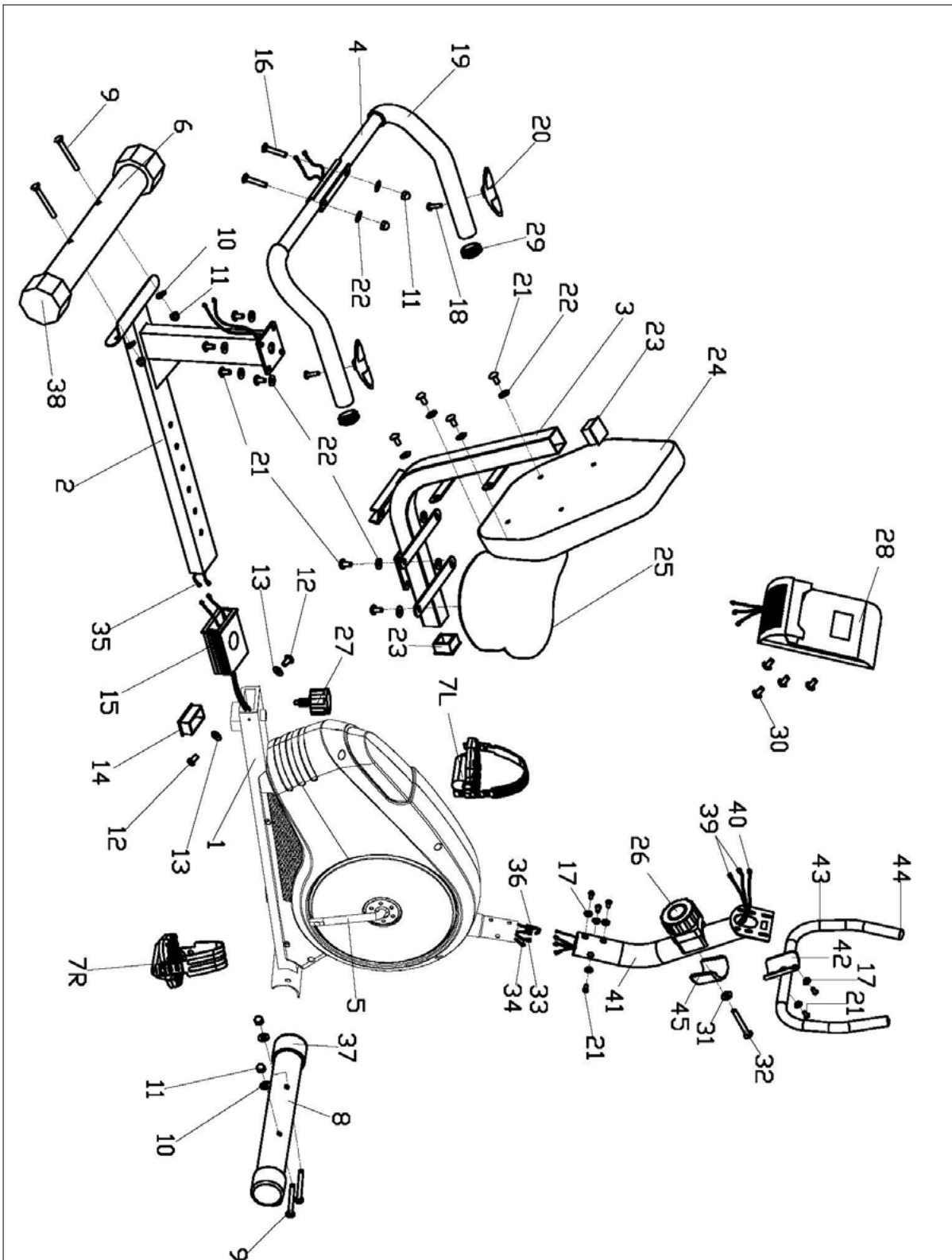
STELLEN SIE SICHER, DASS SIE DAS GESAMTE HANDBUCH LESEN, BEVOR SIE IHRE MASCHINE ZUSAMMENBAUEN ODER BETREIBEN. BEACHTEN SIE INSBESONDERE DIE FOLGENDEN SICHERHEITSVORKEHRUNGEN:

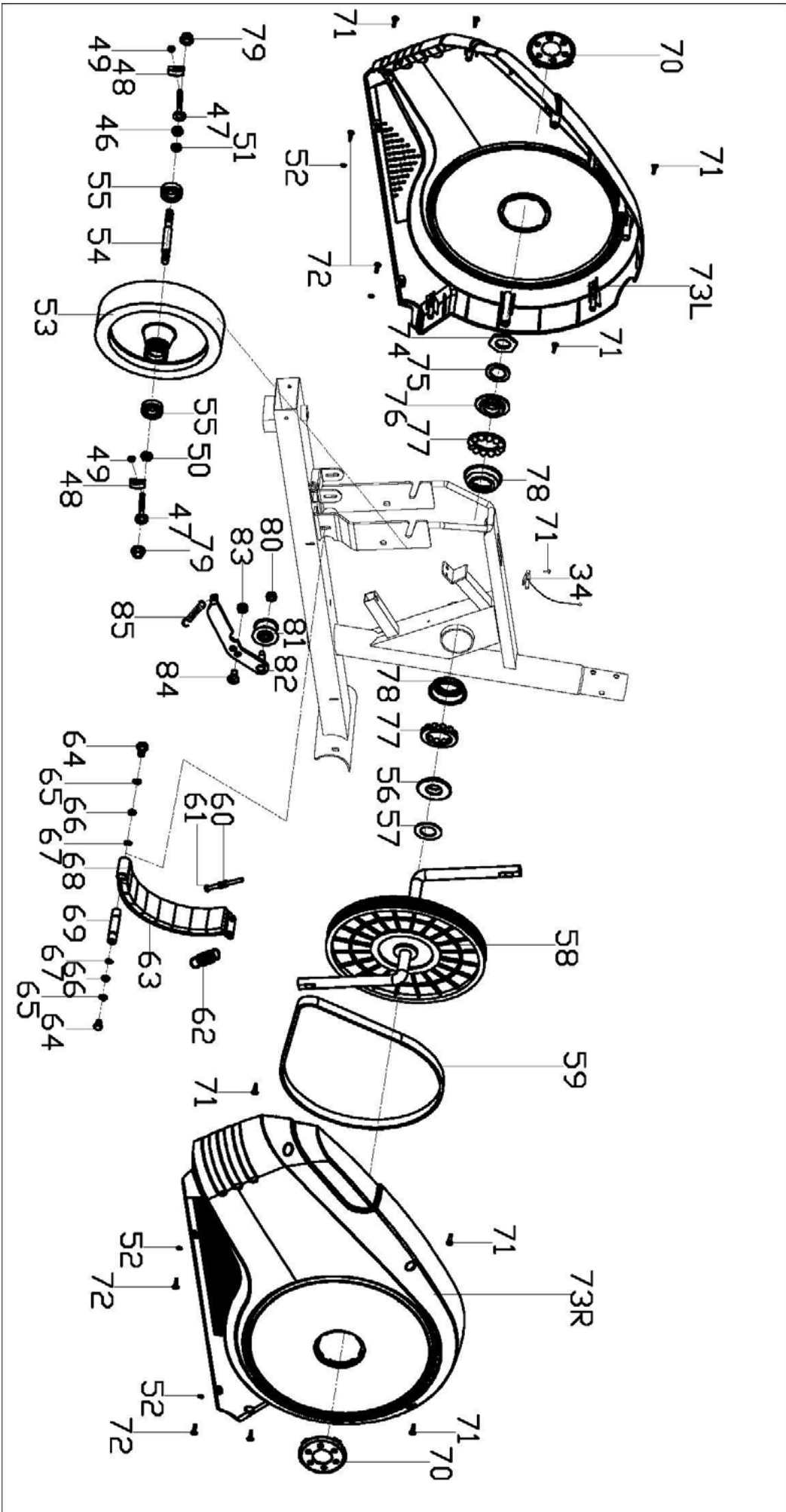
1. Überprüfen Sie vor der ersten Verwendung der Maschine alle Schrauben, Muttern und anderen Verbindungen und stellen Sie sicher, dass der Trainer sich in einem sicheren Zustand befindet.
2. Stellen Sie die Maschine an einem trockenen, ebenen Ort auf und halten Sie sie fern von Feuchtigkeit und Wasser.
3. Legen Sie eine geeignete Unterlage (z. B. Gummimatte, Holzbrett usw.) unter die Maschine im Montagebereich, um Schmutz usw. zu vermeiden.
4. Entfernen Sie vor Beginn des Trainings alle Objekte im Umkreis von 2 Metern von der Maschine.
5. VERWENDEN SIE KEINE aggressiven Reinigungsmittel, um die Maschine zu reinigen. Verwenden Sie nur die mitgelieferten Werkzeuge oder geeignete Werkzeuge, um die Maschine zusammenzubauen oder Teile der Maschine zu reparieren. Entfernen Sie Schweißtropfen sofort nach dem Training von der Maschine.
6. Ihre Gesundheit kann durch falsches oder übermäßiges Training beeinträchtigt werden. Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt. Er kann die maximale Einstellung (Puls, Watt, Trainingsdauer usw.) festlegen, mit der Sie trainieren dürfen, und während des Trainings genaue Informationen erhalten. Diese Maschine ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet. Trainieren Sie nur an der Maschine, wenn sie korrekt funktioniert. Verwenden Sie für alle notwendigen Reparaturen nur Originalersatzteile.
7. Dieses Gerät kann jeweils nur für das Training einer Person verwendet werden.
8. Tragen Sie Trainingskleidung und Schuhe, die für das Fitnesstraining mit dem Gerät geeignet sind. Ihre Trainingsschuhe sollten für den Trainer geeignet sein.
9. Wenn Sie ein Gefühl von Schwindel, Übelkeit oder anderen abnormalen Symptomen haben, brechen Sie bitte das Training ab und suchen Sie so schnell wie möglich einen Arzt auf.
10. Personen wie Kinder und behinderte Personen sollten das Gerät nur in Anwesenheit einer anderen Person benutzen, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen kann.
11. Die Leistung des Geräts nimmt mit steigender Geschwindigkeit zu und umgekehrt. Die Maschine ist mit einem verstellbaren Knopf ausgestattet, mit dem der Widerstand eingestellt werden kann. Reduzieren Sie den Widerstand, indem Sie den Einstellknopf für die Widerstandseinstellung in Richtung Stufe 1

drehen. Erhöhen Sie den Widerstand, indem Sie den Einstellknopf für die Widerstandseinstellung in Richtung Stufe 8 drehen.

WARNUNG: KONSULTIEREN SIE IHREN ARZT, BEVOR SIE MIT EINEM TRAININGSPROGRAMM BEGINNEN. DIES IST BESONDERS WICHTIG FÜR PERSONEN ÜBER 35 JAHRE ODER PERSONEN MIT BEREITS BESTEHENDEN GESUNDHEITSPROBLEMEN. LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN, BEVOR SIE EIN FITNESSGERÄT BENUTZEN. BEWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN AUF.//Maximales Benutzergewicht: 100 kg

EXPLOSIONSZEICHNUNG & STÜCKLISTE:





NO.	BESCHREIBUNG	MENGE
1	Vorderer Hauptrahmen	1
2	Vorderer Hauptrahmen	1
3	Sitzhalterung	1
4	Lenker	1
5	Kurbel	1
6	Hinterer Stabilisator	1
7 L/R	Pedal	1 pr
8	Vorderer Stabilisator	1
9	Schlossschraube	4
10	Lichtbogen-Unterlegscheibe	4
11	Eichelmutter M8	6
12	Flachkopfschraube	2
13	Flache Unterlegscheibe	2
14	Quadratische Kappe	1
15	Buchse	1
16	Schlittenschraube	2
17	Lichtbogenwaschanlage	6
18	Kreuzschlitzschraube	2
19	Schaumgriff	2
20	Handgriff-Impuls	2
21	Innensechskantschraube	18
22	Unterlegscheibe	14
23	Quadratische Kappe	2
24	Sitzkissen	1
25	Rückenkissen	1
26	Spannungsregler	1
27	Spannknopf	
28	Spannknopf	1
29	Endkappe	2
30	Kreuzschlitzschraube	2
31	Flache Unterlegscheibe	1
32	Kreuzschlitzschraube	1
33	Erweiterung Pulsdraht 1	2
34	Sensordraht	1
35	Verlängerung Impulsleitung 2	2
36	Spannkabel	1
37	Vordere Endkappe	2
38	Hintere Endkappe	2
39	Verlängerungsimpulsdraht 3	2
40	Verlängerungssensordraht	1
41	Lenkerpfosten	1
42	Lenkerstütze	1
43	Handlauf	2

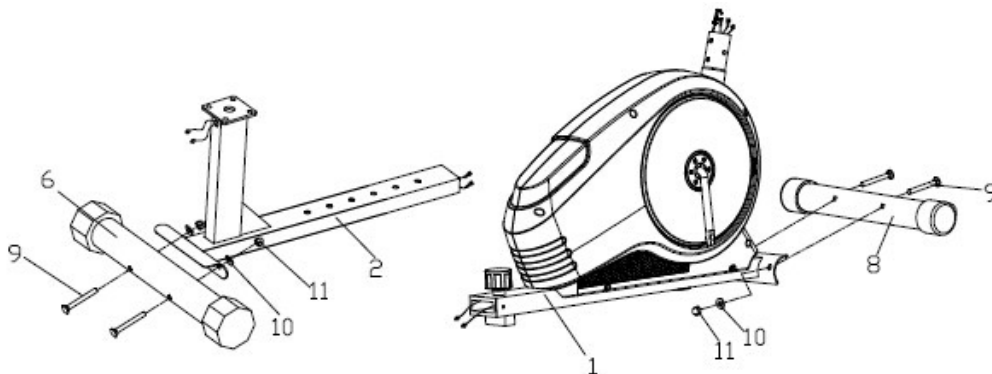
NO.	BESCHREIBUNG	MENGE
48	U-förmige Unterlegscheibe	2
49	Sechskantmutter	2
50	Sechskantmutter 10*1.0	1
51	Abstandshalter	1
52	Flache Waschmaschine	4
53	Schwungrad	1
54	Schwungradachse	1
55	Achse des Schwungrads	2
56	Nut	1
57	Große Waschmaschine	1
58	Riemenscheibe	1
59	Gürtel	1
60	Sechskantmutter M5	2
61	Sechskantschraube M5×L60	1
62	Frühling	1
63	Quadratischer Magnet	8
64	Sechskantmutter M6×L15	2
65	Federscheibe D6	2
66	Federscheibe D6	2
67	Unterlegscheibe D12	2
68	Magnetische Tafel	1
69	Magnetisches Tafelachse	1
70	Kleine Plastikhülle	2
71	Schraube ST4.2X18	7
72	Schraube ST4.2X12	4
73L/R	Kettenabdeckung	1p.r.
74	Nut	1
75	Kettenschutz	1
76	Nut	1
77	Kragenball	2
78	Mittelachskugel	2
79	Mittelachskugel	2
80	Mittelachskugel	1
81	Leitrad	1
82	Laufrohr	1
83	Rollenbuis	1
84	Bolzen M8x12x15.5	1
85	Frühling	1

HINWEIS:

Die meisten aufgeführten Montageteile wurden separat verpackt, aber einige Montageteile wurden bereits in den identifizierten Baugruppen vormontiert. In diesen Fällen entfernen Sie einfach die Hardware und installieren Sie sie erneut, wenn die Montage erforderlich ist. Bitte beachten Sie die einzelnen Montageschritte und machen Sie sich Notizen über alle vormontierten Teile.

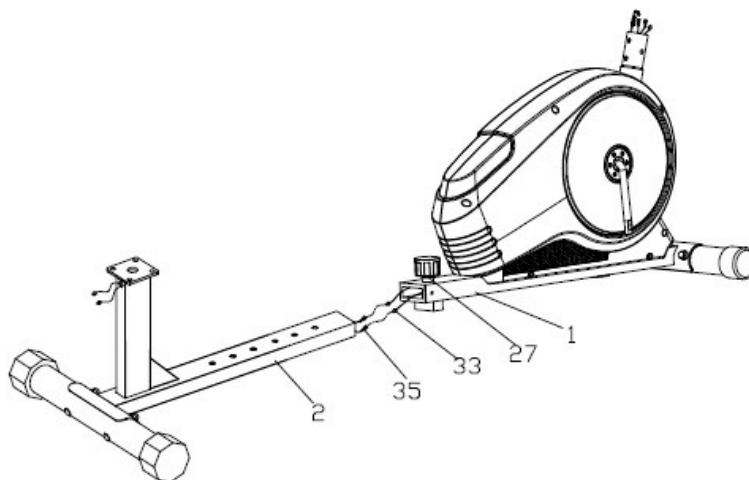
VORBEREITUNG

Stellen Sie vor der Montage sicher, dass Sie genügend Platz um das Objekt haben; Verwenden Sie das vorhandene Werkzeug zur Montage; überprüfen Sie vor der Montage, ob alle benötigten Teile vorhanden sind. Es wird dringend empfohlen, dass diese Maschine von zwei oder mehr Personen montiert wird, um mögliche Verletzungen zu vermeiden.

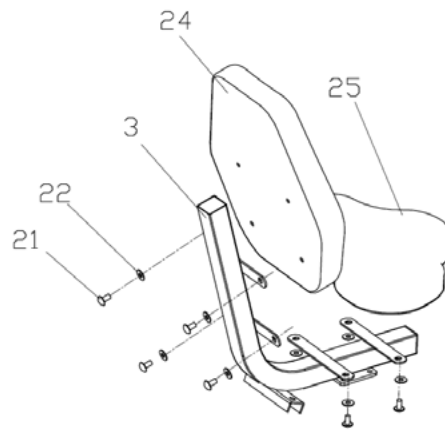
MONTAGEANLEITUNG**SCHRITT 1**

A: Den vorderen Stabilisator (8) mit einer Schlossschraube (9), einer Unterlegscheibe (10) und einer Eichelmutter (11) am vorderen Haupttrahmen (1) verriegeln.

B: Den hinteren Stabilisator (6) mit einer Schlossschraube (9), einer Unterlegscheibe (10) und einer Eichelmutter (11) am hinteren Haupttrahmen (2) verriegeln.

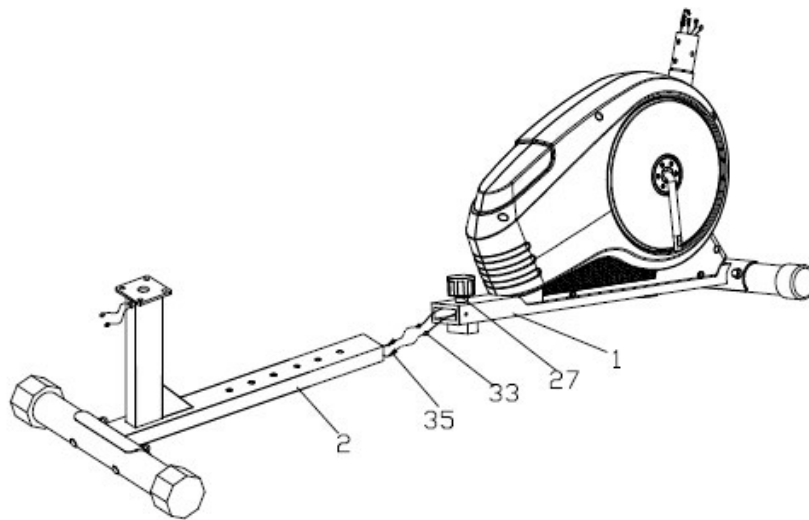
**SCHRITT 2**

A: Verbinden Sie den Verlängerungsimpulsdraht 1 (33) mit dem Verlängerungsimpulsdraht 2 (35) miteinander. B: Lösen Sie den Federknopf (27) und ziehen Sie ihn nach oben; setzen Sie dann den hinteren Haupttrahmen (2) in den vorderen Haupttrahmen (1) ein. (Achten Sie darauf, dass die Verlängerungsimpulsdrähte 1 (33) und die Verlängerungsimpulsdrähte 2 (35) während dieses Schritts im Rohr des Hauptrahmens verbleiben). Richten Sie das Loch am hinteren Haupttrahmen (2) auf das Loch am vorderen Haupttrahmen (1) aus. Setzen Sie dann den Stift des Knopfes (27) in die ausgerichteten Löcher ein und ziehen Sie ihn fest.



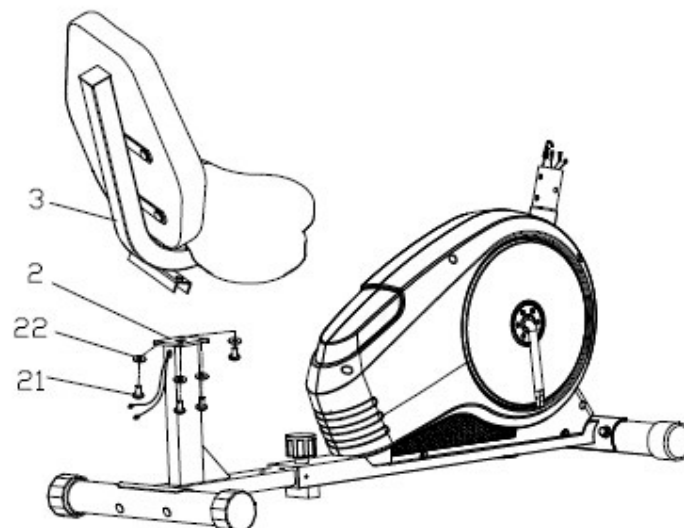
SCHRITT 3

Das Sitz- und Rückenpolster (24, 25) an der Sitzhalterung (3) befestigen und mit flachen Unterlegscheiben (22) und Innensechskantschrauben (21) fixieren.



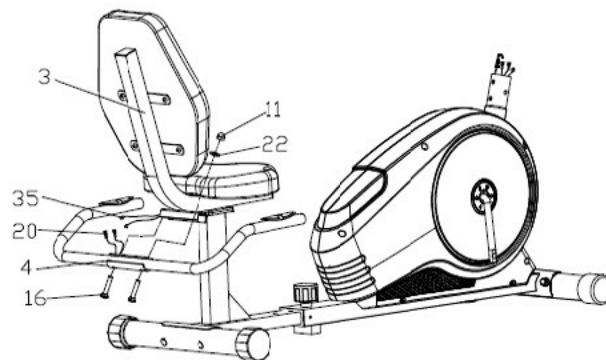
SCHRITT 4

Die Sitzhalterung (3) mit Innensechskantschrauben (21) und Unterlegscheiben (22) am hinteren Hauptrahmen (2) montieren.

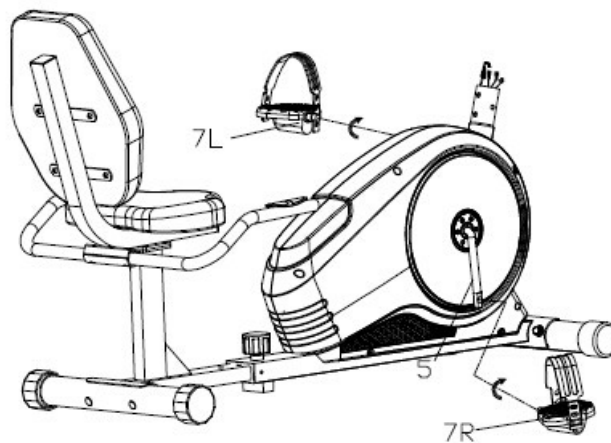


SCHRITT 5

Montieren Sie die Sitzhalterung (3) mit Innensechskantschrauben (21) und Unterlegscheiben (22) am hinteren Hauptrahmen (2).

**SCHRITT 6**

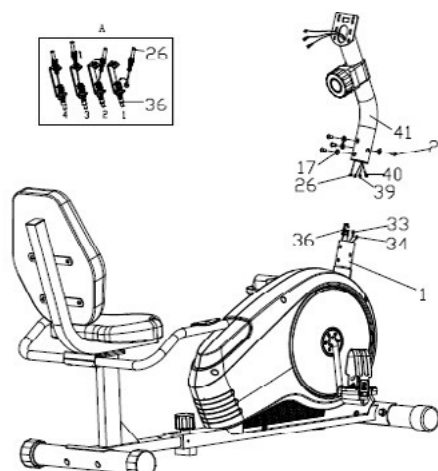
Befestigen Sie die Pedale (7L/R) jeweils an der Kurbel (5). Zum Festziehen des LINKEN Pedals müssen Sie es gegen den Uhrzeigersinn schrauben; es hat ein umgekehrtes Gewinde. Das RECHTE Pedal wird im Uhrzeigersinn festgeschraubt. **WICHTIG: DIE NICHTBEACHTUNG DER ANWEISUNGEN KANN ZU DAUERHAFTEN SCHÄDEN AN IHREM FAHRRAD.**

**SCHRITT 7:**

A: Verbinden Sie die Verlängerung des Sensorrahtes (40) mit dem Sensorraht (34) und dann den Verlängerungsimpulsdraht 3 (39) mit dem Verlängerungsimpulsdraht 1 (33)

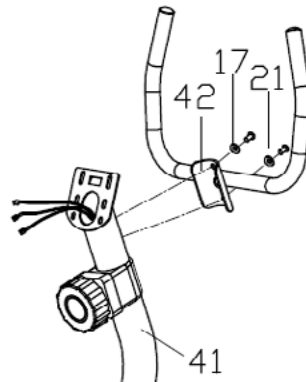
B: Verbinden Sie dann das Kabel des Zugreglers (26) mit dem Haken des Zugseiles (36) wie in Bild A gezeigt.

C: Befestigen Sie die Lenkersäule (41) an der Säule des vorderen Hauptrahmens (1) mit Innensechskantschrauben (21) und Bogenscheiben (17).

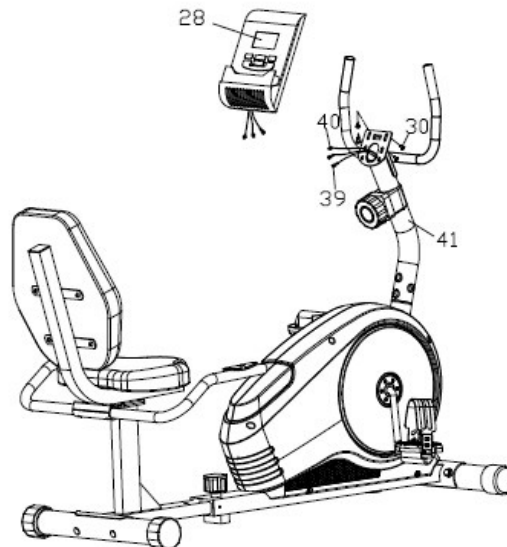


SCHRITT 8

Befestigen Sie den Handlauf (42) mit der Innensechskantschraube (21) und der Bogenscheibe (17) an der Lenkersäule (41).

**SCHRITT 9**

Verbinden Sie das Verlängerungskabel des Sensors (40) und das Verlängerungskabel des Impulses 3 (39) mit den entsprechenden Kabeln des Computers (28) und befestigen Sie dann den Computer (28) mit den Kreuzschlitzschrauben (30) und der Unterlegscheibe (29) an der Halterung der Lenkersäule (41).



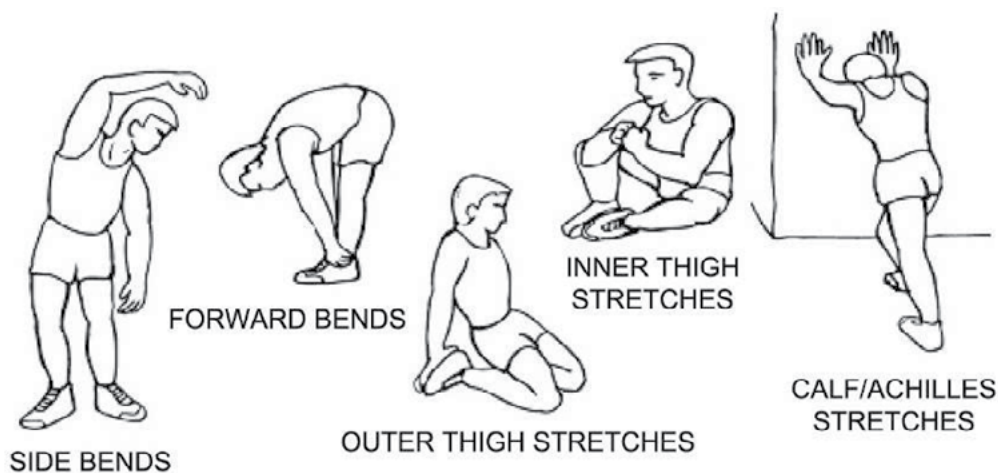
MIT DEM FAHRRAD FAHREN

Die Verwendung Ihres Fahrrads bietet Ihnen mehrere Vorteile. Es verbessert Ihre körperliche Fitness, strafft Ihre Muskeln und hilft Ihnen in Verbindung mit einer kalorienkontrollierten Diät, Gewicht zu verlieren.

AUFWÄRMPHASE Der Zweck des Aufwärmens ist es, Ihren Körper auf das Training vorzubereiten und Verletzungen zu minimieren. Vor dem Krafttraining oder Aerobic zwei bis fünf Minuten aufwärmen. Führen Sie Aktivitäten durch, die Ihre Herzfrequenz erhöhen und die arbeitenden Muskeln erwärmen. Zu den Aktivitäten gehören zügiges Gehen, Joggen, Hampelmänner, Springseil und Laufen an Ort und Stelle.

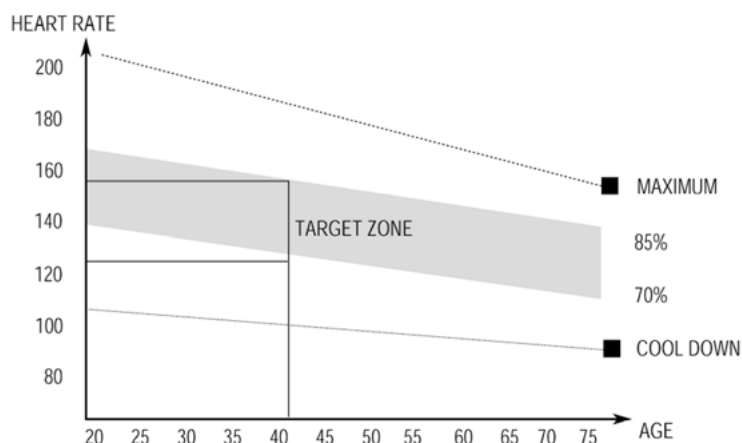
DEHNEN Dehnen, während Ihre Muskeln warm sind, nach einem richtigen Aufwärmen und wieder nach Ihrem Kraft- oder Aerobic-Training ist sehr wichtig. Die Muskeln dehnen sich in diesen Zeiten aufgrund ihrer erhöhten Temperatur leichter aus, was das Verletzungsrisiko stark reduziert. Dehnübungen sollten 15 bis 30 Sekunden lang gehalten werden.

NICHT HÜPFEN. Denken Sie daran, immer Ihren Arzt zu konsultieren, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen.



ÜBUNGSPHASE Dies ist die Phase, in der Sie sich anstrengen. Nach regelmäßiger Anwendung werden die Muskeln in Ihren Beinen flexibler. Arbeiten Sie in Ihrem eigenen Tempo und achten Sie darauf, die ganze Zeit über ein gleichmäßiges Tempo beizubehalten. Das Arbeitstempo sollte ausreichen, um Ihren Herzschlag in den in der folgenden Grafik gezeigten Zielbereich zu bringen.

ABKÜHLPHASE Der Zweck der Abkühlung besteht darin, den Körper am Ende jeder Trainingseinheit wieder in seinen normalen oder nahezu normalen Ruhezustand zu versetzen. Eine angemessene Abkühlphase senkt langsam Ihre Herzfrequenz und ermöglicht es, dass das Blut zum Herzen zurückkehrt.



ÜBUNGSCOMPUTER MIT PULSBETRIEBSANLEITUNG

FUNKTIONSTASTEN:

MODE – Zum Auswählen von Funktionen drücken. Wenn Sie die MODE-Taste lange gedrückt halten, wird sie vollständig auf 0 gesetzt (außer ODO). **SET** – Zum Einstellen der Werte für Zeit, Distanz, Puls und Kalorien, wenn nicht im Scan-Modus. **RESET** – Nach unten drücken, um Zeit, Distanz und Kalorien zurückzusetzen. Die aktuelle Datenänderung ist 0. Wenn RESET lange gedrückt gehalten wird, dreht sich das Material außer der ODO-Position vollständig auf 0.

FUNKTION UND BEDIENUNG:

1. **SCAN**: Drücken Sie die „MODE“-Taste, bis „SCAN“ erscheint, der Monitor dreht sich durch alle 5 Funktionen: Zeit Geschwindigkeit, Distanz, Kalorien, ODO und Puls. Jede Anzeige wird 5 Sekunden lang angezeigt.

2. **ZEIT**:

(1) Zählen Sie die Gesamtzeit vom Beginn bis zum Ende der Übung.

(2) Drücken Sie die „MODE“-Taste, bis „TIME“ erscheint, drücken Sie dann die „SET“-Taste, um die Trainingszeit einzustellen. Wenn „SET“ auf Null steht, gibt der Computer 10 Sekunden lang einen Alarm aus.

3. **GESCHWINDIGKEIT**:

Aktuelle Geschwindigkeit anzeigen.

4. **DIST**:

(1) Zählen Sie die Distanz vom Beginn bis zum Ende der Übung.

(2) Drücken Sie die Taste „MODE“, bis „DIST“ erscheint. Drücken Sie die Taste „SET“, um die Trainingsdistanz einzustellen. Wenn „SET“ auf Null steht, gibt der Computer 10 Sekunden lang einen Alarm aus.

5. **KALORIEN**:

(1) Zählen Sie die Gesamtkalorien vom Beginn bis zum Ende des Trainings.

(2) Drücken Sie die Taste „MODE“, bis „CAL“ erscheint. Drücken Sie die Taste „SET“, um die Trainingskalorien einzustellen. Wenn „SET“ auf Null steht, gibt der Computer 10 Sekunden lang einen Alarm aus.

6. **ODO**:

Die Gesamtstrecke, auf die sich diese Funktion bezieht, von der Batteriekapazität läuft.

7. **PULSFREQUENZ** (falls vorhanden): Drücken Sie die MODE-Taste, bis „PULSE“ erscheint. Bevor Sie Ihre Pulsfrequenz messen, legen Sie bitte Ihre Handflächen auf Ihre beiden Kontaktpads. Der Monitor zeigt Ihre aktuelle Herzschlagfrequenz in Schlägen pro Minute (BPM) auf dem LCD nach 6~7 Sekunden.

Bemerkung: Während der Pulsmessung kann der Messwert aufgrund der Kontaktklemmung in den ersten 2 bis 3 Sekunden höher sein als die virtuelle Pulsfrequenz und kehrt dann zum normalen Niveau zurück. Der Messwert kann nicht als Grundlage für eine medizinische Behandlung angesehen werden.

8. **ALARM**:

Der Computer gibt einen „Signalton“ aus, wenn die Tasten „MODE“, „SET“ und „RESET“ gedrückt werden.

9. **AUTO ON/OFF; AUTO START/STOP**

Wenn 4 Minuten lang kein Signal ertönt, wird der Strom automatisch ausgeschaltet. Solange das Rad in Bewegung ist oder eine Taste gedrückt wird, ist der Monitor in Betrieb.

TECHNISCHE DATEN:

FUNKTION

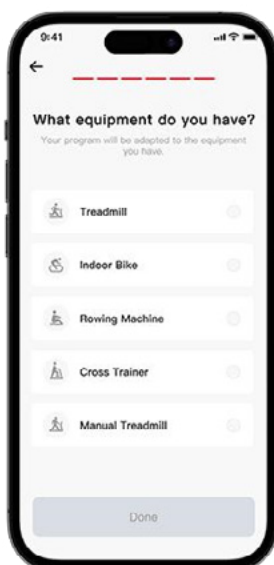
Automatischer Scan	alle 5 Sekunden
Laufzeit	00:00-99:59
Aktuelle Geschwindigkeit	0,0~999,9 (MPH) KPH
Fahrdistanz	0,00~999,9 (ML) KM
Gesamtstrecke (ODO)	0,0~9999 (ML) KM
Kalorien	0,0~9999 Kcal
Pulsfrequenz (falls vorhanden)	40~240BPM
Batterietyp	2 Stück der Größe - AAA oder UM - 4
Betriebstemperatur	0~40°C
Lagertemperatur	-10~+60°C

FitShow App

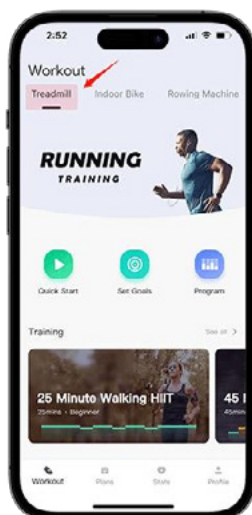
SCHRITT 1: Laden Sie die FitShow-App herunter und erstellen Sie ein Konto.



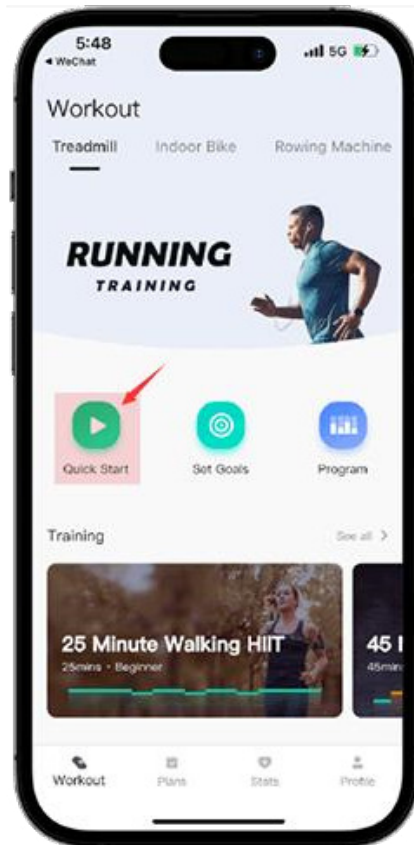
SCHRITT 2: Wählen Sie Ihren Gerätetyp für Ihr Training.



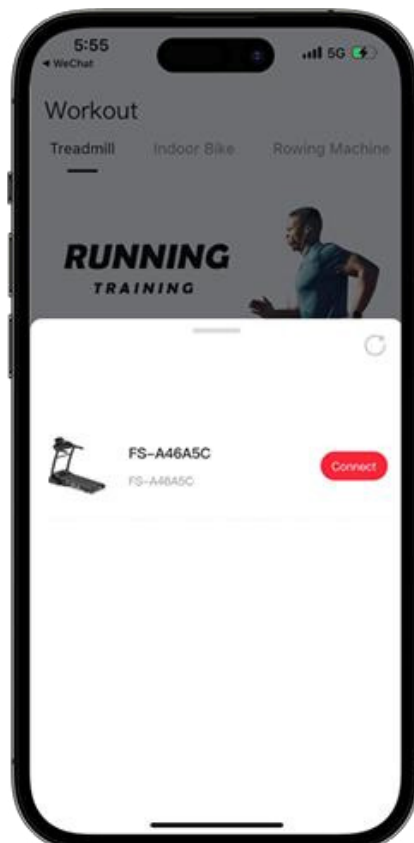
SCHRITT 3: Stellen Sie sicher, dass die Registerkarte "Ausrüstung" auf der Trainingsseite zu Ihrer Ausrüstung passt.



SCHRITT 4: Gehen Sie auf die Seite “Training” und klicken Sie auf die Schaltfläche “Schnellstart”.



SCHRITT 5: Nach der Suche sollte der Name Ihres Geräts in der Ausrüstungsliste angezeigt werden. Klicken Sie auf “Verbinden” neben dem Namen Ihres Geräts.



SCHRITT 6: Wischen Sie auf dem Trainingsbildschirm nach unten für die Einstellungen und wischen Sie nach oben für die Steuerung.



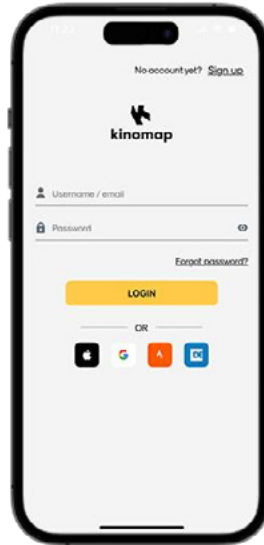
SCHRITT 7: Klicken Sie auf den Bildschirm, um das Training zu beenden.



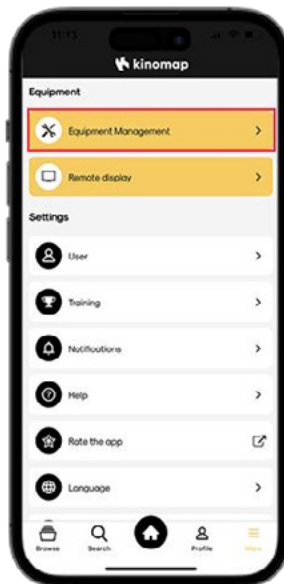
(Andere Modi sind die gleichen wie oben)

Kinomap

SCHRITT 1: Laden Sie die Kinomap-App herunter und erstellen Sie ein Konto.



SCHRITT 2: Gehen Sie auf die Seite "Mehr" und klicken Sie auf "Ausrüstung" Schaltfläche "Verwaltung".



SCHRITT 3: Klicken Sie auf die Schaltfläche "+" in der oberen rechten Ecke, um ein neues Gerät hinzuzufügen.



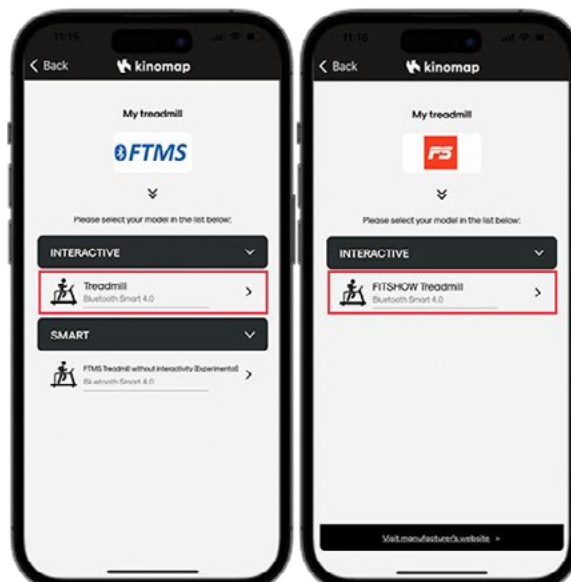
SCHRITT 4: Wählen Sie den Maschinentyp aus, den Sie verwenden möchten.



SCHRITT 5: Wählen Sie die Marke von FitShow oder FTMS.



SCHRITT 6: Wählen Sie Ihr Modell in der Liste unten aus.



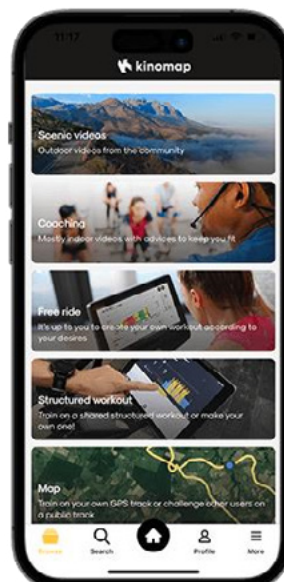
SCHRITT 7: Geben Sie die Marke und das Modell Ihres Geräts ein.



SCHRITT 8: Ausrüstung bringt Erfolg.

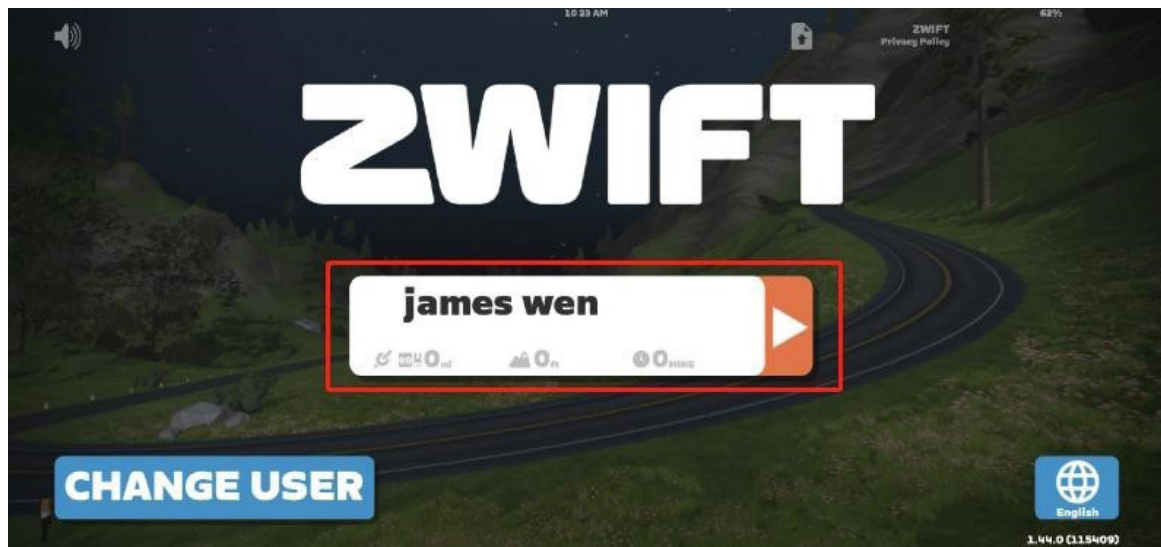


SCHRITT 9: Gehen Sie zur Seite Durchsuchen, um Ihr Lieblingstraining zu starten.

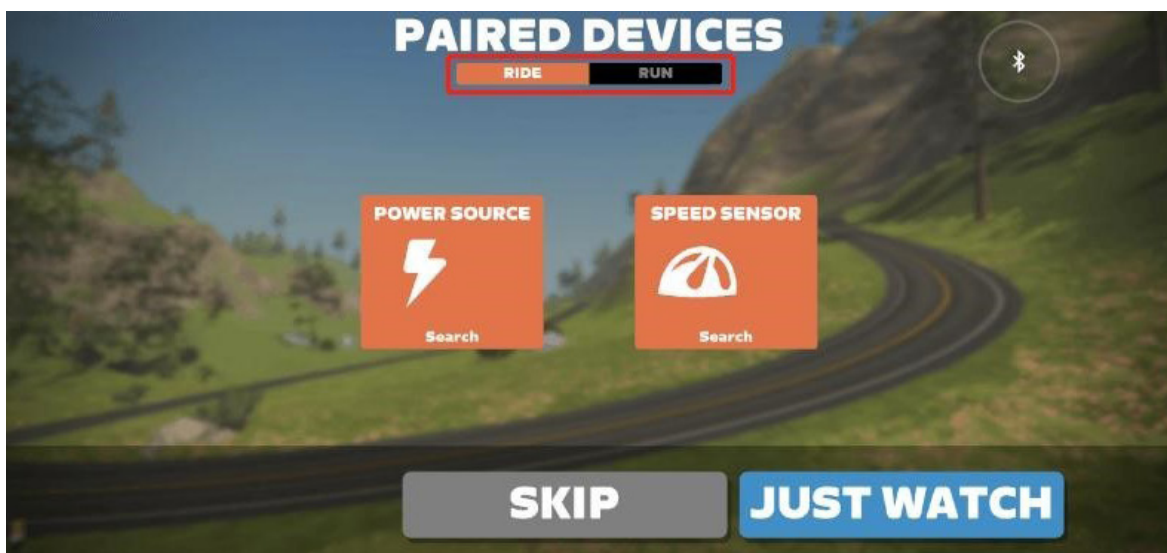


ZWIFT

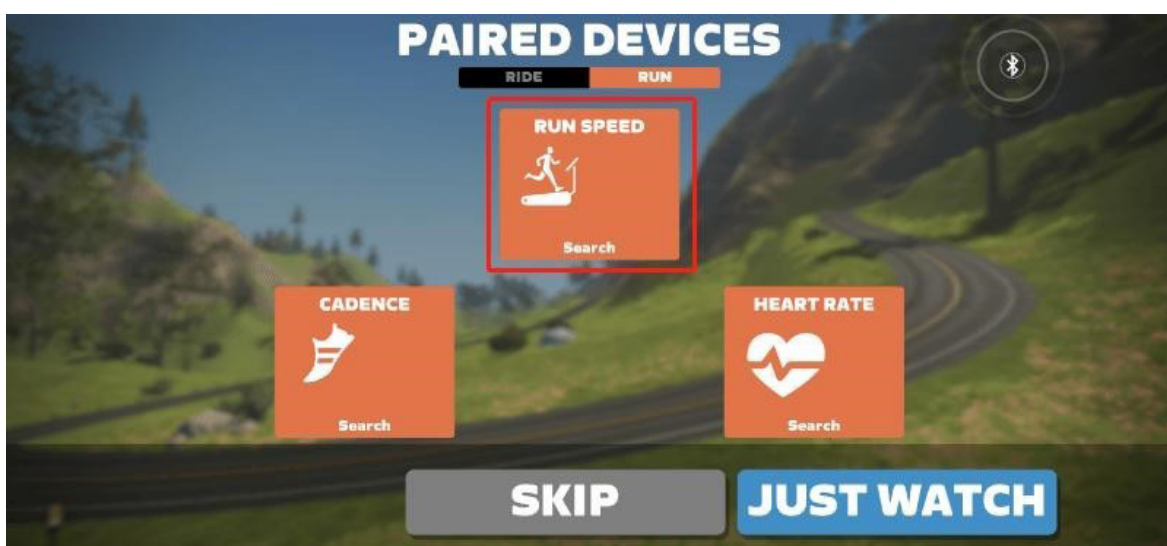
SCHRITT 1: Laden Sie die ZWIFT-App herunter und erstellen Sie ein Konto.



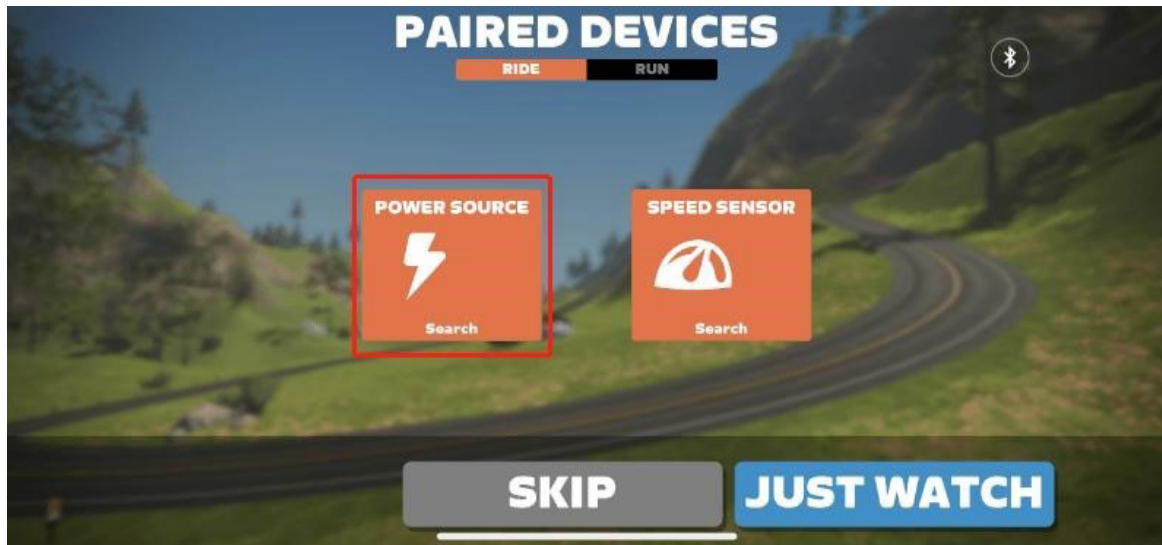
SCHRITT 2: Wählen Sie den Modus "RIDE" oder "RUN".



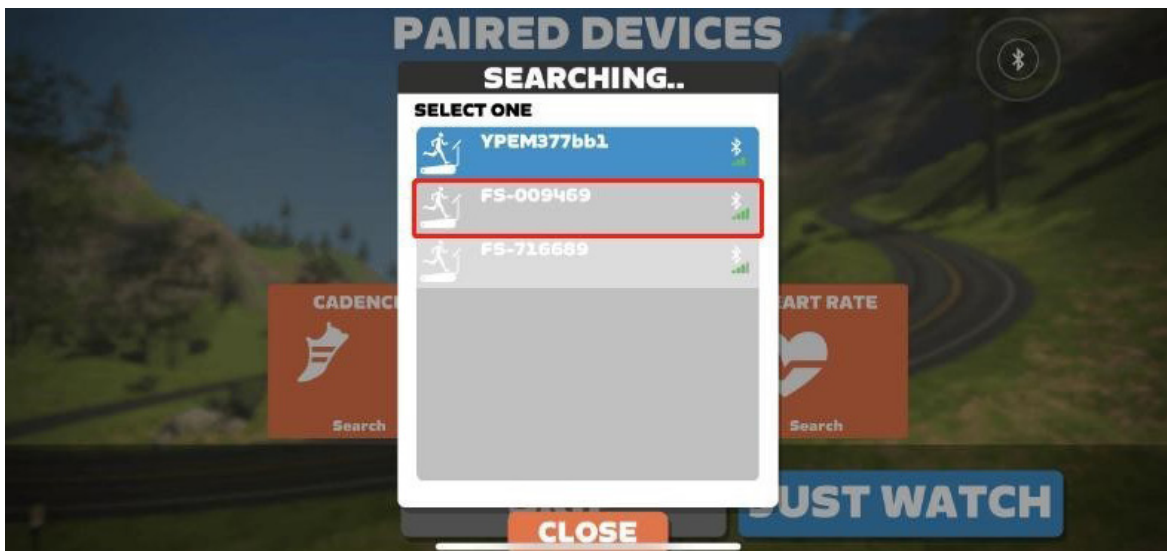
SCHRITT 3: Wenn es sich bei Ihrem Gerät um ein Laufband handelt, klicken Sie auf die Schaltfläche "LAUFGESCHWINDIGKEIT"



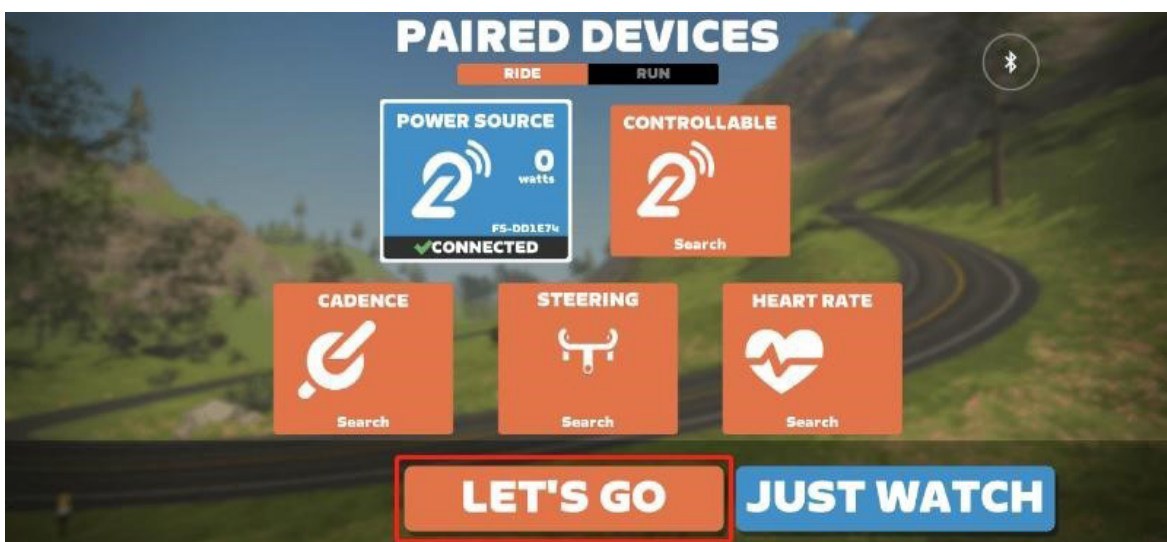
Wenn es sich bei Ihrer Ausrüstung um ein Indoor-Bike handelt, klicken Sie auf die Schaltfläche "STROMQUELLE".



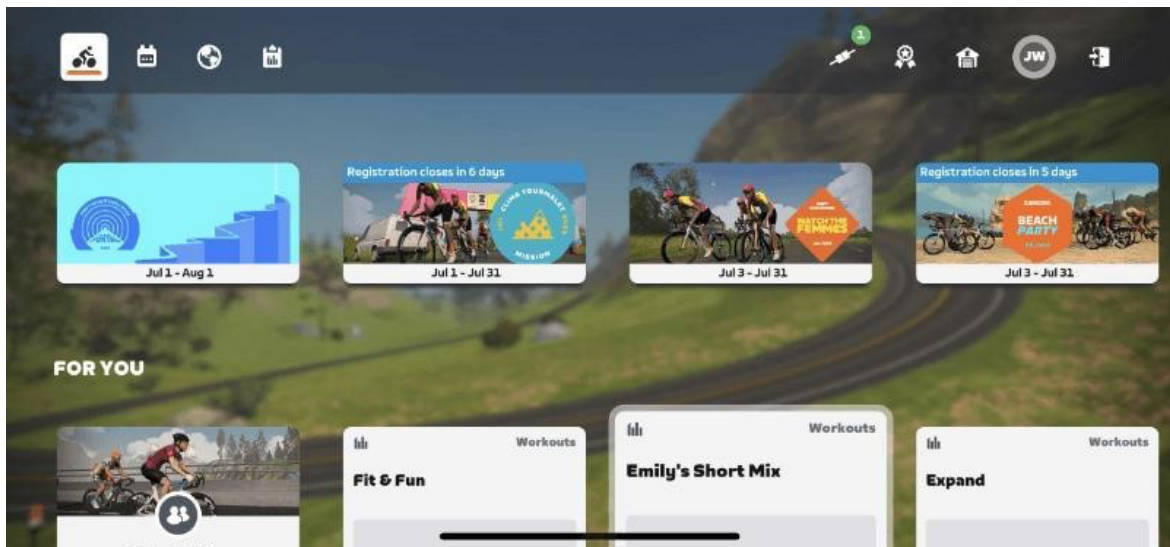
SCHRITT 4: Wählen Sie die gekoppelten Geräte "Fs-XXXX..." als Namen unseres Chips aus. (XXX... bedeutet zufällige Ziffer)



SCHRITT 5: Klicken Sie auf die Schaltfläche "Los geht's".



SCHRITT 6: Finde die zugehörige Karte, um dein Lieblingstraining zu starten.



GARANTIEZEIT

GARANTIEZEIT ist gemäß den Bestimmungen der Richtlinie 2019/771 und der EU-Richtlinie 2019/770 vorgesehen.

Unabhängig von der kommerziellen Garantie ist der Händler verpflichtet, die Garantiefrist gemäß den oben genannten Richtlinien einzuhalten.

Die Garantie ist eine Ergänzung und schränkt die Rechte des Benutzers in keiner Weise ein. Die unten aufgeführten Bedingungen beschreiben unsere Garantieforderungen und deren Anwendung. Diese beeinträchtigen nicht Ihre gesetzlichen Rechte oder die Verpflichtungen Ihres Einzelhändlers und Ihres Vertrags mit diesem.

Garantiezeit: 24 Monate ab dem Kauf des Produkts.

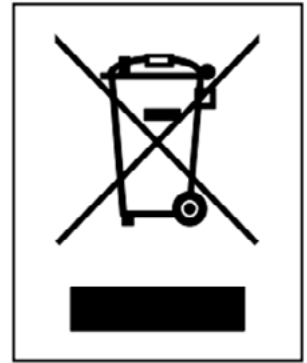
Wir bieten Garantieleistungen für dieses Gerät unter folgenden Bedingungen an: Der kostenlose Garantienservice während der Garantiezeit gilt nicht, wenn die folgenden Aspekte nicht eingehalten werden:

1. Unterschiede zwischen den Daten im Garantiedokument und den Kaufdokumenten;
2. Falsche Installation oder Montage des Produkts;
3. Fehlen der Originalkaufdokumente oder des Garantiedokuments;
4. Reparaturen oder andere Eingriffe durch nicht von uns autorisierte Personen oder Reparatur mit nicht originalen Ersatzteilen;
5. Zustand des Geräts - Kratzer, Risse und andere Mängel, die beim Kauf, der Lieferung oder der Installation des Geräts nicht bemerkt wurden;
6. Nichtbeachtung der Nutzungs-, Lagerungs-, Transport- und daraus resultierenden Schäden;
7. Defekte aufgrund unsachgemäßer Nutzung, mechanischer Defekte, Stöße;
8. Defekte, die durch Naturereignisse und andere höhere Gewalt verursacht werden;
9. Wenn Sie das Produkt für kommerzielle Zwecke und an öffentlichen Orten verwenden;
10. Beschädigte bewegliche Komponenten aufgrund unsachgemäßer Nutzung oder Installation: Pedale, Griffe, Kabel, Riemen, Lauffläche, Dichtungen, Schrauben, Hebel, Lager, dekorative Elemente;
11. Unsachgemäße Lagerung der Produkte.
12. Bauteile, die vom Hauptteil des Geräts getrennt werden können, Kunststoffverzerrungen, Gummiteile mit einer vom Hersteller festgelegten begrenzten Lebensdauer;
13. Verbrauchsmaterialien, Teile und Elemente mit begrenzter Haltbarkeit - Batterien, Riemen, Laufflächen.
14. Zubehör - externe Netzteile/Adapter;

Beanstandungen an gekauften Waren werden gemäß den folgenden Bestimmungen vorgenommen Richtlinie 2019/771 und Richtlinie EU 2019/770.

INFORMATIONEN ZUR RECYCLING

Dieses elektronische Produkt darf nicht im kommunalen Müll entsorgt werden. Um die Umwelt zu schützen, sollte dieses Produkt gemäß den gesetzlichen Bestimmungen recycelt werden, sobald es nicht mehr verwendet wird. Bitte wenden Sie sich an eine autorisierte Recyclingeinrichtung, die diese Art von Abfall in Ihrer Region sammelt. Dadurch tragen Sie zur Erhaltung natürlicher Ressourcen und zur Verbesserung der europäischen Umweltschutzstandards bei. Wenn Sie weitere Informationen zu korrekten und sicheren Entsorgungsmethoden benötigen, kontaktieren Sie bitte das örtliche Büro einer Recyclingorganisation oder die Einrichtung, bei der Sie dieses Produkt erworben haben.



KONTAKT

TEL: +40311050917

EMAIL: SERVICE@SPORTPARTNER.RO

FONTOS!

Kérjük, figyelmesen olvassa el az összes utasítást a termék használata előtt. Tartsa meg ezt a kézikönyvet későbbi felhasználásra. A termék specifikációi kissé eltérhetnek az illusztrációktól, és előzetes értesítés nélkül változhatnak.

MIELŐTT ELKEZDENÉ

Köszönjük, hogy megvásárolta ezt a kerékpárt! Biztonsága és előnyei érdekében figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet a gép használata előtt. Az összeszerelés előtt távolítsa el az alkatrészeket a dobozból, és ellenőrizze, hogy az összes felsorolt alkatrészt szállították-e. Az összeszerelési utasításokat a következő lépések és illusztrációk írják le.

FONTOS BIZTONSÁGI ÉRTEŚÍTÉS

ÓVINTSZABÁLYOK

A GÉP ÖSSZESZERELÉSE VAGY ÜZEMELTETÉSE ELŐTT FELTÉTLENŰL OLVASSA EL A TELJES KÉZIKÖNYVET. KÜLÖNÖSEN VEGYE FIGYELEMBE A KÖVETKEZŐ BIZTONSÁGI ÓVINTÉZKEDÉSEKET:

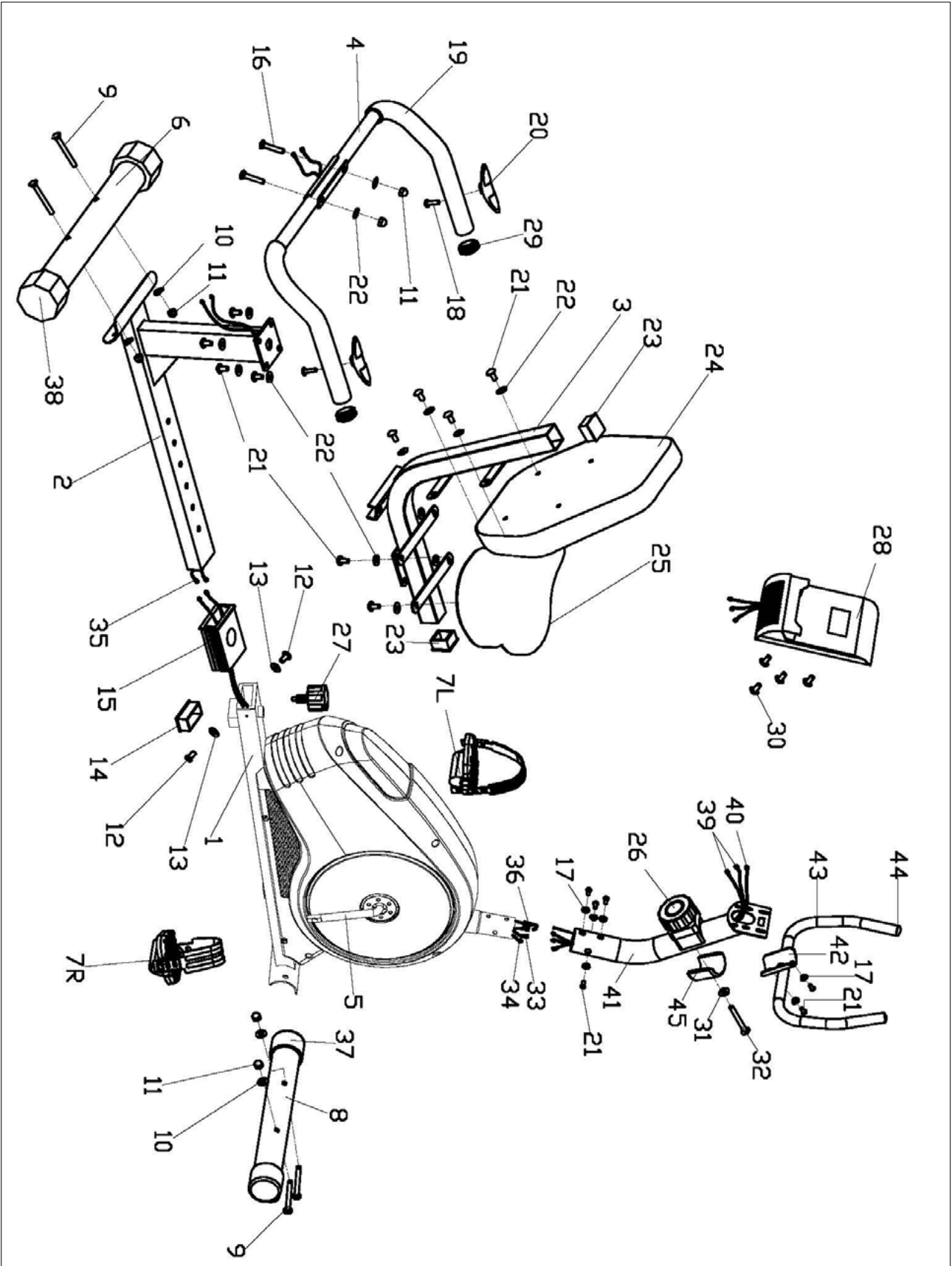
- A gép első használata előtt ellenőrizze az összes csavart, anyát és egyéb csatlakozást, és győződjön meg arról, hogy az oktatógép biztonságos állapotban van. - Állítsa fel a gépet száraz, vízszintes helyen, és hagyja távol a nedvességtől és víztől. - Helyezzen megfelelő alátétet (pl. gumiszőnyeget, fadestkát stb.) a gép alá az összeszerelés helyén, hogy elkerülje a szennyeződések stb. - Az edzés megkezdése előtt távolítson el minden tárgyat a gép 2 méteres körzetében. - NE használjon agresszív tisztítószerket a gép tisztításához, csak a mellékelt szerszámokat vagy saját, megfelelő szerszámokat használjon a gép összeszereléséhez vagy a gép bármely részének javításához. Az edzés befejezése után azonnal távolítsa el az izzadságcseppeket a gépről. - A helytelen vagy túlzásba vitt edzés károsíthatja az egészségét. Az edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Ő tudja meghatározni a maximális beállítást (pulzus, watt, edzés időtartama stb.), ameddig Ön edzhet, és pontos tájékoztatást kaphat az edzés során. Ez a gép nem alkalmas terápiás célokra. - Csak akkor végezzen edzést a gépen, ha az megfelelően működik. A szükséges javításokhoz csak eredeti pótalkatrészeket használjon.

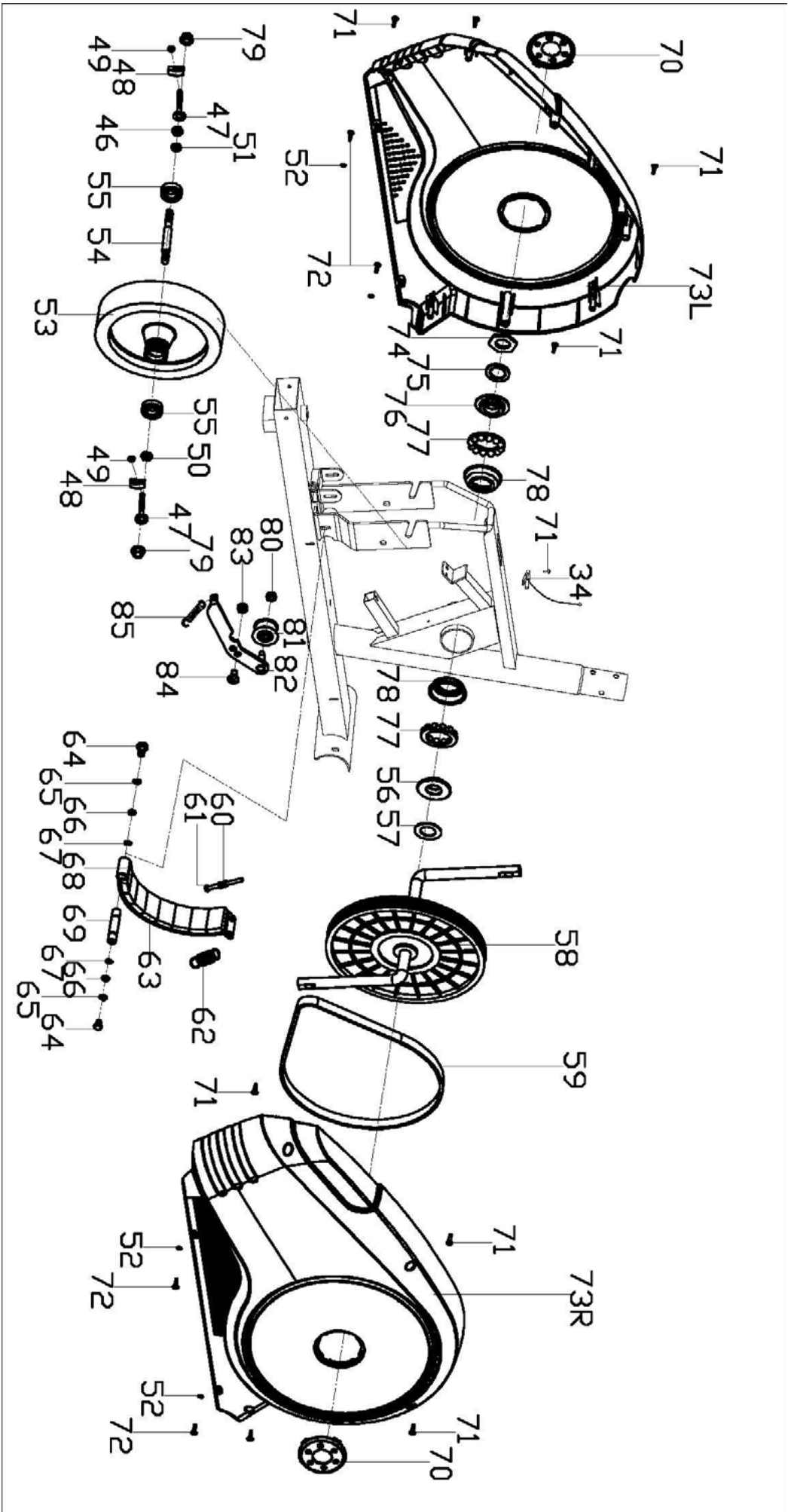
Ez a gép egyszerre csak egy személy edzésére használható.

- Viselj olyan edzőruhát és cipőt, amelyek alkalmasak a géppel végzett fitness edzésre. Az edzőcipőnek megfelelőnek kell lennie az edző számára.
- Ha szédülést, rosszulétet vagy más rendellenes tünetet érzel, azonnal hagyd abba az edzést és konzultálj orvossal.
- Gyermekek és fogyatékkal élő személyek csak olyan személy jelenlétében használhatják a gépet, aki segítséget és tanácsot tud nyújtani.
- A gép teljesítménye növekszik a sebesség növekedésével, és fordítva. A gép állítható gombbal van ellátva, amellyel beállítható az ellenállás. Csökkentsd az ellenállást a gombot az 1-es fokozatra állítva. Növeld az ellenállást a gombot a 8-as fokozatra állítva.

FIGYELMEZTETÉS: BÁRMILYEN EDZÉSPROGRAM MEGKEZDÉSE ELŐTT KONZULTÁLJON ORVOSÁVAL. EZ KÜLÖNÖSEN FONTOS A 35 ÉVESNÉL IDŐSEBB SZEMÉLYEK VAGY A MÁR MEGLÉVŐ EGÉSZSÉGÜGYI PROBLÉMÁKKAL KÜZDŐ SZEMÉLYEK SZÁMÁRA. OLVASSA EL AZ ÖSSZES UTASÍTÁST, MIELŐTT BÁRMILYEN FITNESSFELSZERELÉST HASZNÁLNA. MENTSE EL EZEKET AZ UTASÍTÁSOKAT/
Maximális felhasználói súly: 100KG

ROBBANTOTT NÉZET ÉS ALKATRÉSZLISTA:





NO.	LEÍRÁS	MEN- NYISÉG
1	Első fő keret	1
2	Hátsó főkeret	1
3	Üléstartó	1
4	Kormány	1
5	Crank	1
6	Hátsó stabilizátor	1
7 L/R	Pedál	1 pr
8	Első stabilizátor	1
9	Szállító csavar	4
10	Ív alátét	4
11	Makdió M8	6
12	Keresztfejű csavar	2
13	Lapos alátét	2
14	Négyzet alakú sapka	1
15	Persely	1
16	Szállító csavar	2
17	Ív alátét	6
18	Keresztfejű csavar	2
19	Habszivacs markolat	2
20	Fogantyú impulzusérzékelő	2
21	Belső hatlapfejű csavar	18
22	Lapos alátét	14
23	Négyzet alakú sapka	2
24	Ülőpárna	1
25	Hátsó párna	1
26	Feszességszabályozó	1
27	Feszítő gomb	
28	Számítógép	1
29	Végsapka	2
30	Keresztfejű csavar	2
31	Lapos alátét	1
32	Keresztfejű csavar	1
33	Hosszabbító impulzus vezeték1	2
34	Érzékelő vezeték	1
35	Hosszabbító impulzusvezeték 2	2
36	Feszítő kábel	1
37	Elülső sapka	2
38	Hátsó végződés	2
39	Hosszabbító impulzus vezeték3	2
40	Hosszabbító érzékelő vezeték	1
41	Kormányoszlop	1
42	Korlát	1

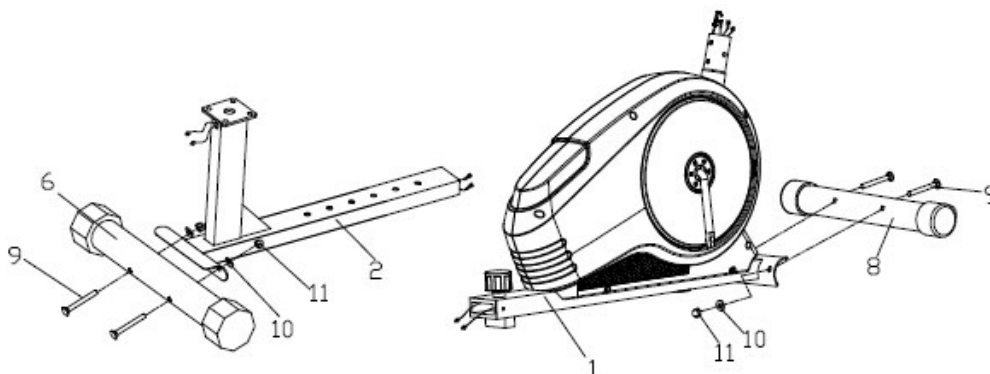
NO.	LEÍRÁS	MEN- NYISÉG
43	Habszivacs markolat	2
44	Kerek sapka	2
45	Hátsó burkolat	1
46	Hatszögletű anyát	1
47	Csavar	2
48	U alakú alátét	2
49	Hatszögletű anyát	2
50	Hatszögletű anyát10*1.0	1
51	Távtartó	1
52	Lapos alátét	4
53	Lendkerék	1
54	Lendkerék tengely	1
55	Csapágy	2
56	anyát	1
57	Nagy mosógép	1
58	Szíjtárcsa	1
59	Öv	1
60	Hatlapfejű anya M5	2
61	Hatlapfejű csavar M5×L60	1
62	Spring	1
63	Négyzet alakú mágnes	8
64	Hatlapfejű anya M6×L15	2
65	Rugós alátét D6	2
66	Lapos alátét D6	2
67	Alátét D12	2
68	Mágneses tábla	1
69	Mágneses tábla tengely	1
70	Kis műanyag borítás	2
71	Csavar ST4.2X18	7
72	Csavar ST4.2X12	4
73L/R	Láncburkolat	1p.r.
74	anyát	1
75	Mosó	1
76	anyát	1
77	Gallér labda	2
78	Középső tengelygolyó	2
79	Karima anya M10* 1.0	2
80	Nylon anya M10	1
81	Üresjáratú kerék	1
82	Alapjáratú kerékcső	1
83	M8-as műanyag anya	1
84	Csavar M8x12xL5.5	1
85	Spring	1

MEGJEGYZÉS:

A felsorolt összeszerelési hardverek többsége külön van csomagolva, de néhány hardverelem előre telepítve van az azonosított összeszerelési alkatrészekben. Ezekben az esetekben egyszerűen távolítsa el és telepítse újra a hardvert, mivel összeszerelésre van szükség. Kérjük, olvassa el az egyes összeszerelési lépéseket, és jegyezze fel az összes előre telepített hardvert.

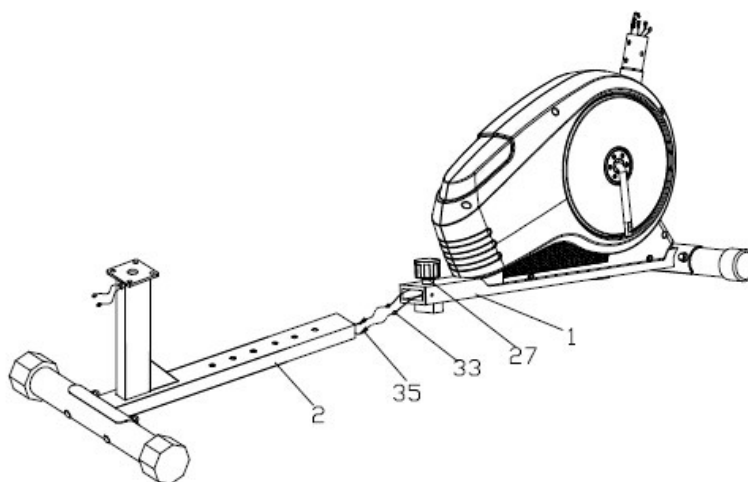
ELŐKÉSZÍTÉS:

Összeszerelés előtt győződjön meg arról, hogy elegendő hely van az elem körül; Használja a jelen szerszámot az összeszereléshez; összeszerelés előtt ellenőrizze, hogy az összes szükséges alkatrész rendelkezésre áll-e. Erősen ajánlott, hogy ezt a gépet két vagy több ember szerelje össze az esetleges sérülések elkerülése érdekében.

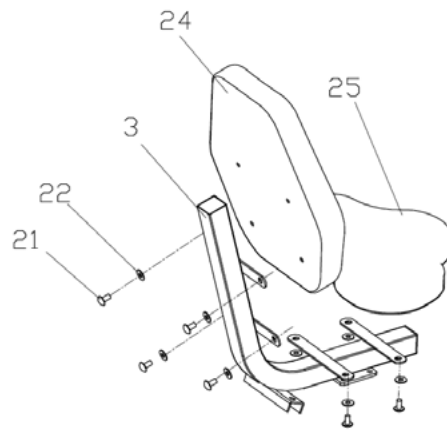
ÖSSZESZERELÉSI UTASÍTÁS**LÉPÉS 1**

A: Rögzítse az első stabilizátort (8) az első főkerethez (1) kocsicsavarral (9), ívalátéttel (10) és makkanyával (11).

B: Rögzítse a hátsó stabilizátort (6) a hátsó főkerethez (2) a kocsicsavarral (9), az ívalátéttel (10) és a makkanyával (11).

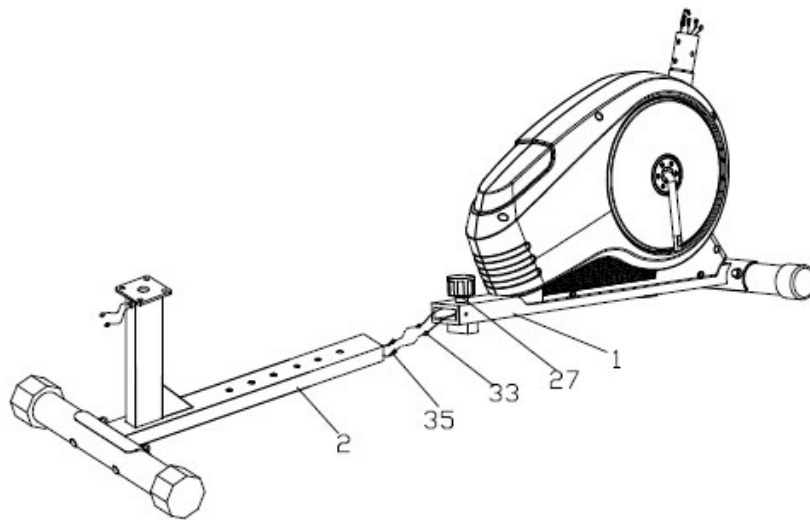
**LÉPÉS 2**

Csatlakoztassa egymáshoz az 1. hosszabbító impulzusvezetékét (33) a 2. hosszabbító impulzusvezetékkel (35). B: Lazítsa meg a rugógombot (27), és húzza felfelé; majd helyezze be a hátsó fővázat (2) az első fővázra (1). (Ügyeljen arra, hogy a hosszabbító impulzusvezetékek 1 (33) és a hosszabbító impulzusvezetékek 2 (35) a főváz csövén belül maradjanak, miközben telepíti ezt a lépést.) Igazítsa a hátsó főváz furatát (2) az első főváz furatához (1). Ezután engedje be a gomb csapját (27) az összeillesztett lyukakba, és szorosan rögzítse.



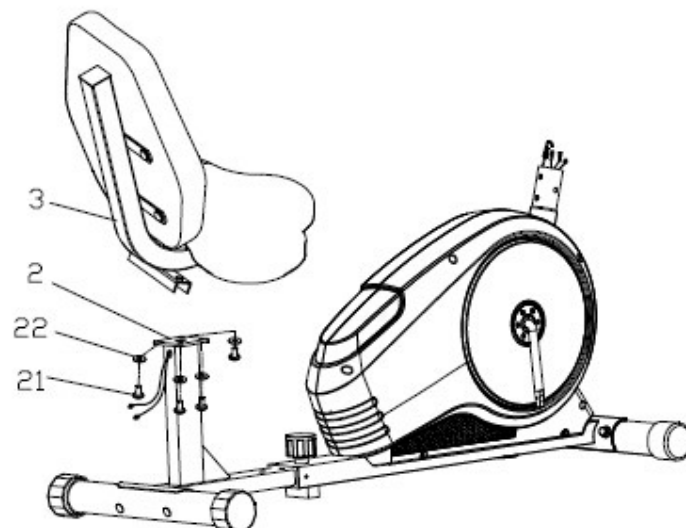
LÉPÉS 3

Csatlakoztassa az ülés- és a hátpárnát (24, 25) az ülőkonzolhoz (3), rögzítse lapos alátétekkel (22) és belső hatlapú csavarokkal (21).



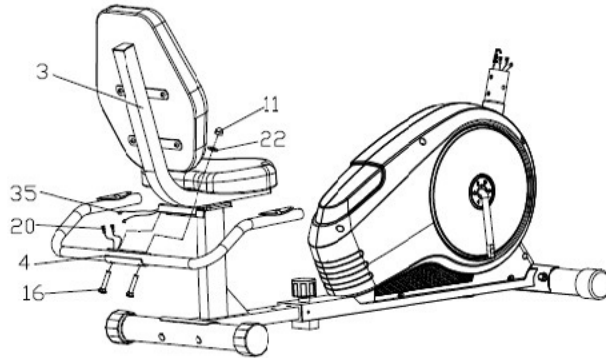
LÉPÉS 4

Szerelje fel az üléstartó konzolt (3) a hátsó főkeretre (2) a belső hatlapú csavarokkal (21) és lapos alátétekkel (22).



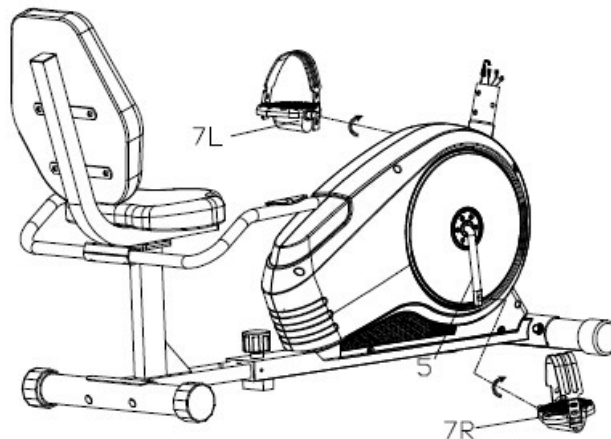
LÉPÉS 5

Először csatlakoztassa a 2 (35) hosszabbító impulzusvezetékeket a fogantyú impulzusvezetékéhez (20). Ezután rögzítse a kormányt (4) az üléskonzolhoz (3) kocscsavarokkal (16), lapos alátétekkel (22) és makknyákkal (11).



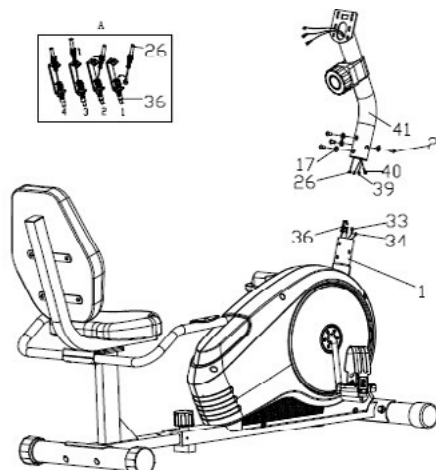
LÉPÉS 6

Először csatlakoztassa a 2. hosszabbító impulzusvezetékeket (35) a fogantyú impulzusvezetékével (20). Ezután rögzítse a kormányt (4) az üléstartóhoz (3) rögzítőcsavarokkal (16), lapos alátétekkel (22) és makknyákkal (11).



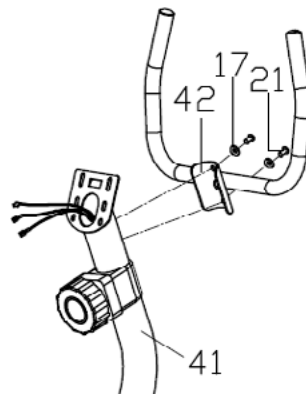
LÉPÉS 7:

Csatlakoztassa a pedálokat (7L/R) a forgattyúhoz (5). A BAL pedál meghúzásához az óramutató járásával ellentétes irányba kell csavarozni; meg van fordítva. A JOBB OLDALI pedál az óramutató járásával megegyező irányba csavarva húzódik meg. **FONTOS: AZ ELJÁRÁSOK BE NEM TARTÁSA A KERÉKPÁR TARTÓS KÁROSODÁSÁHOZ VEZETHET.**

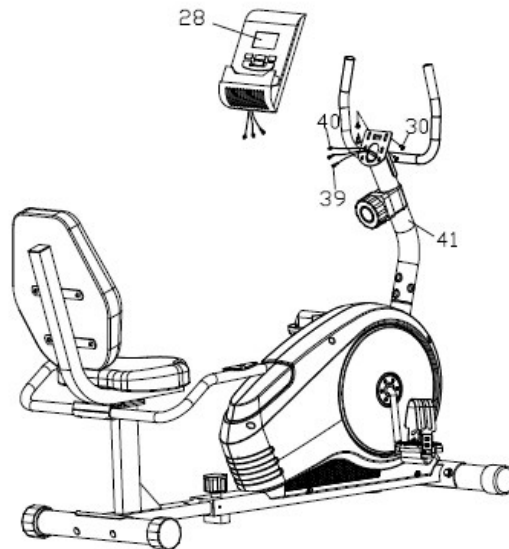


LÉPÉS 8

Rögzítse a kapaszkodót (42) a kormányoszlophoz (41) belső hatlapú csavarral (21) és ívalátétellel (17).

**LÉPÉS 9**

Csatlakoztassa a hosszabbító érzékelővezetékét (40) és a hosszabbító 3. impulzusvezetékét (39) a számítógép (28) megfelelő vezetékéhez, majd rögzítse a számítógépet (28) a kormányoszlop (41) tartószerkezetéhez (30) a kereszt alakú csavarokkal és a lapos alátétellel (29).



A KERÉKPÁR HASZNÁLATA

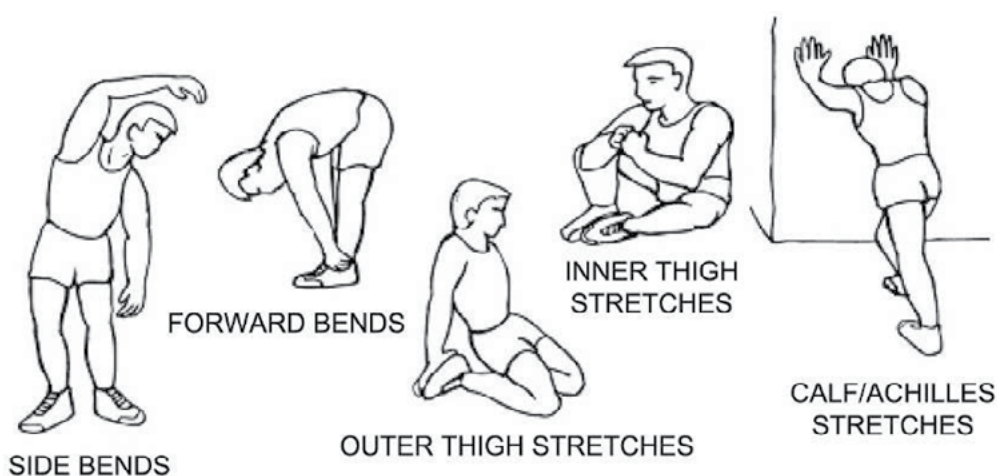
A kerékpár használata számos előnnyel jár. Javítja fizikai erőnlétét, tonizálja az izmokat, és a kalória-szabályozott étrenddel együtt segít a fogyásban.

BEMELEGÍTÉSI FÁZIS

A felmelegedés célja a test felkészítése a testmozgásra és a sérülések minimalizálása. Melegítsen két-öt percig erőedzés vagy aerob edzés előtt. Végezzen olyan tevékenységeket, amelyek növelik a pulzusszámot és melegítik a dolgozó izmokat. A tevékenységek közé tartozhat a gyors séta, a kocogás, az ugró emelők, az ugrókötél és a helyén futás. A nyújtás Nagyon fontos a nyújtás, amíg az izmok melegek a megfelelő bemelegítés után, és ismét az erő- vagy aerob edzés után. Az izmok ezekben az időkben könnyebben nyúlnak a megemelkedett hőmérsékletük miatt, ami nagymértékben csökkenti a sérülések kockázatát. A nyújtásokat 15-30 másodpercig kell tartani.

NE UGRÁLJ.

Ne felejtse el mindig konzultálni orvosával, mielőtt bármilyen edzésprogram megkezdése előtt.

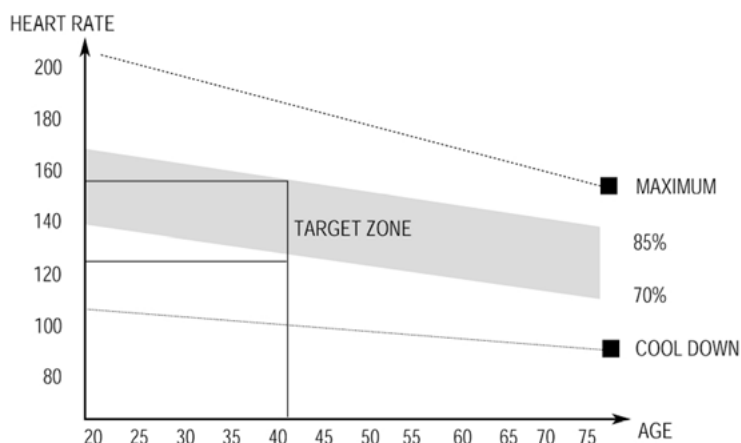


GYAKORLÁSI FÁZIS

Ez az a szakasz, ahol erőfeszítéseket tesz. Rendszeres használat után a lábak izmai rugalmasabbá válnak. Dolgozzon a saját tempójában, és mindenképpen tartsa fenn állandó tempóját. A munka sebességének elegendőnek kell lennie ahhoz, hogy a szívverést az alábbi grafikonon látható célzónába emelje.

HŰTÉSI FÁZIS

A hűtés célja, hogy minden edzés végén visszaállítsa a testet normál vagy közel normál nyugalmi állapotába. A megfelelő lehűlés lassan csökkenti a pulzusszámot, és lehetővé teszi, hogy a vér visszatérjen a szívbe.



EDZŐSZÁMÍTÓGÉP IMPULZUSKEZELÉSI KÉZIKÖNYVVEL

FUNKCIONÁLIS GOMBOK:

ÜZEMMÓD:

Nyomja le a funkciók kiválasztásához. Ha hosszú ideig lenyomva tartja a Le gombot, a gomb teljesen 0-ra vált (ODO mellett). SET (Beállítás) - Az időtartomány-impulzus és a kalória értékeinek beállítása, ha nem szkennelési módban van. Visszaállítás - Nyomja le az időintervallum és a kalóriák visszaállításához. Az aktuális adatváltozás 0. Ha a hosszú idő lenyomva tartja a VISSZAÁLLÍTÁST, az ODO pozíció mellett az anyag teljesen 0-ra fordul.

FUNKCIÓ ÉS MŰKÖDÉS:

1. SZKENNELÉS: Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg a „SCAN” (Szkennelés) felirat meg nem jelenik, és a monitor végigpörgeti az 5 funkciót: az ODO IDŐSEBESSÉG-TÁVOLSÁG kalória és a Pulse. Mindegyik kijelző 5 másodpercig lesz lenyomva.

2. IDŐ:

(1) Számolja meg a teljes időt a gyakorlat kezdetétől a végéig.

(2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg az „IDŐ” meg nem jelenik, nyomja meg a „SET” gombot az edzésidő beállításához. Ha a „SET” értéke nulla, a számítógép 10 másodpercig riaszt.

3. SEBESSÉG:

Az aktuális sebesség megjelenítése.

4. TÁVOLSÁG:

(1) Számolja meg a távolságot a gyakorlat kezdetétől a végéig.

(2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg a „DIST” meg nem jelenik, nyomja meg a „SET” gombot az edzés távolságának beállításához. Ha a „SET” értéke nulla, a számítógép 10 másodpercig riaszt.

5. CALORIES:

(1) Számolja meg az összes kalóriát az edzés elejétől a végéig.

(2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg a „CAL” meg nem jelenik, nyomja meg a „SET” gombot az edzés kalóriáinak beállításához. Ha a „SET” nulla, a számítógép 10 másodpercig riaszt.

6. ODO:

Az a teljes távolság, amelyre ez a funkció vonatkozik, az akkumulátor kapacitásának lefutásától számítva.

7. PULZUS (ha van):

Nyomja meg a MODE gombot, amíg meg nem jelenik a „PULSE” felirat. A pulzusszám mérése előtt helyezze a tenyerét mindkét érintkezőpárnára, és a monitor megjeleníti az aktuális pulzusszámát ütésenként. minte (BPM) jelenik meg az LCD-n 6-7 másodperc után.

Megjegyzés: Az impulzusmérés folyamata során az érintkezők elakadása miatt a mérési érték az első 2-3 másodpercben magasabb lehet, mint a virtuális pulzusszám, majd visszaáll a normál szintre. A mérési érték nem tekinthető az orvosi kezelés alapjának.

8. RIASZTÁS:

A számítógép „Sípol” a „MODE”, „SET” és „RESET” gombok megnyomásakor.

9. AUTOMATIKUS BE/KI AUTOMATIKUS INDÍTÁS/LEÁLLÍTÁS

4 percig jel nélkül a készülék automatikusan kikapcsol. Amíg a kerék mozgásban van, vagy megnyom egy gombot, a monitor működésben van.

MŰSZAKI ADATOK:

FUNKCIÓ

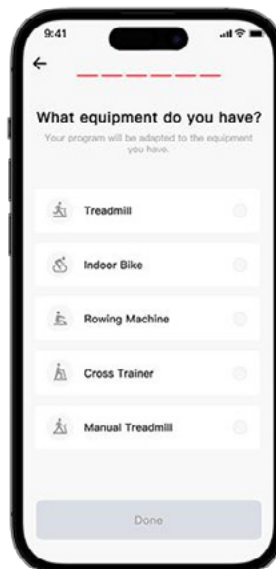
Automatikus keresés	5 másodpercenként
Futási idő	00:00-99:59
Aktuális sebesség	0,0-999,9 (MPH) KPH
Utazási távolság	0,00-999,9 (ML) KM
Teljes távolság (ODO)	0,0-9999
kalória (ML)	0,0-9999 (ML) 9999 Kcal
pulzusszám (ha van)	40-240BPM
Elem típusa	2 db méretű - AAA vagy UM - 4
Üzemi hőmérséklet	0°C-40°C
Tárolási hőmérséklet	-10°C +60°C

FitShow alkalmazás

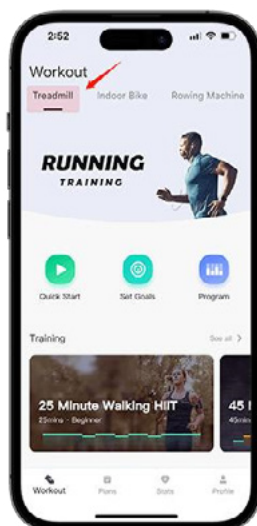
1. **LÉPÉS:** Töltse le a FitShow alkalmazást, és hozzon létre egy fiókot.



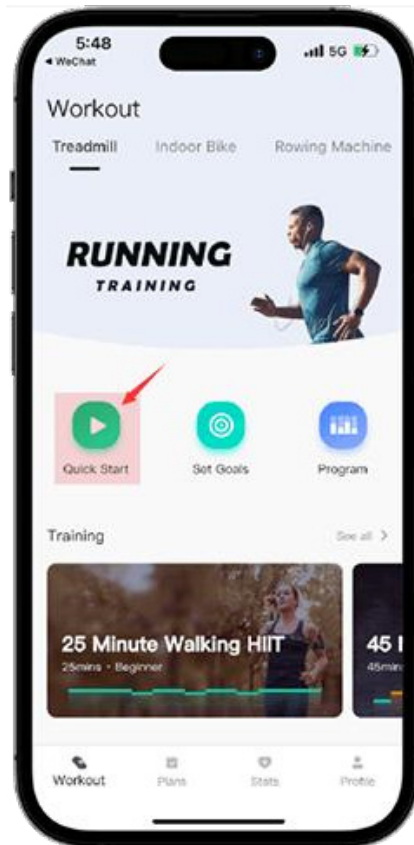
2. **LÉPÉS:** Válassza ki az edzés felszereléstípusát.



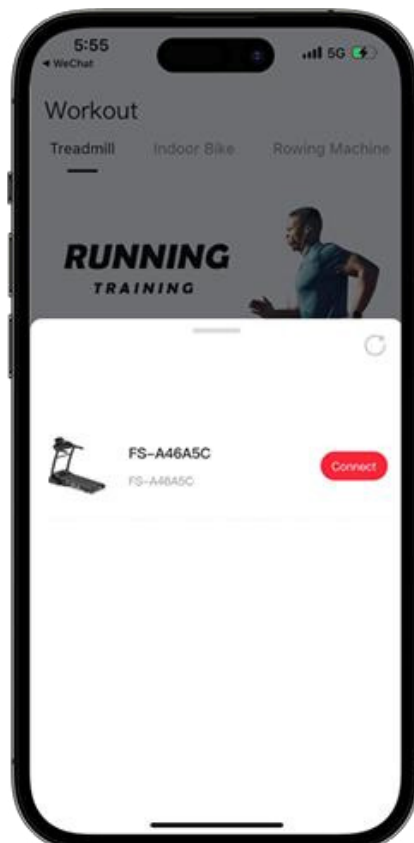
3. **LÉPÉS:** Ellenőrizze, hogy az edzés oldal felszerelés lapja megfelel-e a felszerelésének.



4. LÉPÉS: Lépjen az “Edzés” oldalra, és kattintson a “Gyors indítás” gombra.



5. LÉPÉS: A keresés után látnia kell, hogy a berendezés neve megjelenik a berendezéslistán. kattintson a berendezés neve melletti “Csatlakozás” gombra.



6. LÉPÉS: Az edzőképernyőn csúsztassa lefelé az ujját a beállításokhoz, és csúsztassa felfelé az irányításhoz.



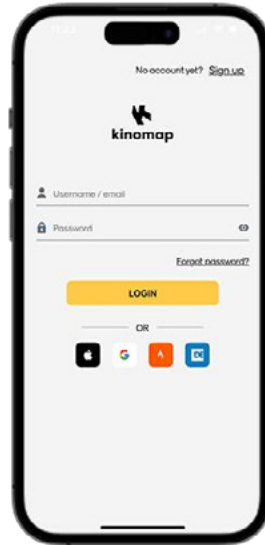
7. LÉPÉS: Kattintson a képernyőre az edzés befejezéséhez.



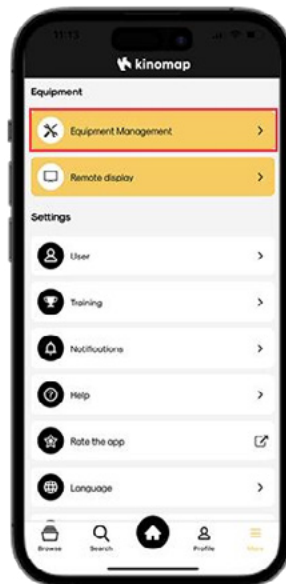
(A többi mód megegyezik a fentiekkel)

Kinomap

1. **LÉPÉS:** Töltse le a Kinomap alkalmazást, és hozzon létre egy fiókot.



2. **LÉPÉS:** Lépjen a “Tovább” oldalra, és kattintson a “Felszerelés” gombra Kezelés” gomb.



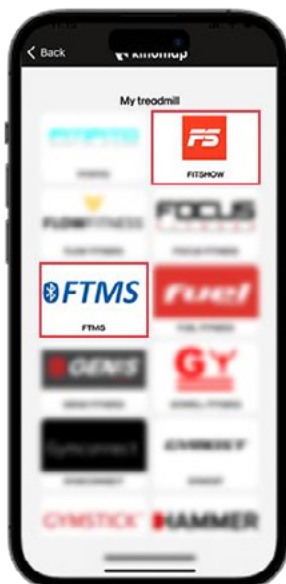
3. **LÉPÉS:** Kattintson a jobb felső sarokban található “+” gombra egy új berendezés hozzáadásához.



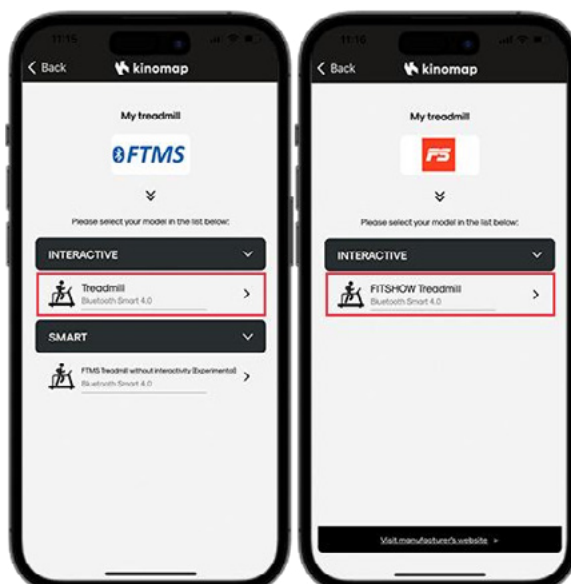
4. LÉPÉS: Válassza ki a használni kívánt géptípust.



5. LÉPÉS: Válassza ki a FitShow vagy az FTMS márkáját.



6. LÉPÉS: Válassza ki a modellt az alábbi listából.



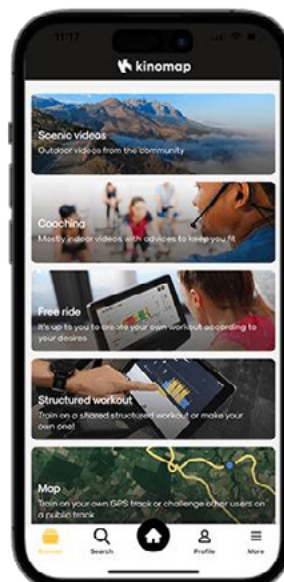
7. LÉPÉS: Adja meg a berendezés márkáját és modelljét.



8. LÉPÉS: A berendezések sikere.



9. LÉPÉS: Lépjen a Tallózás oldalra a kedvenc edzés elindításához.

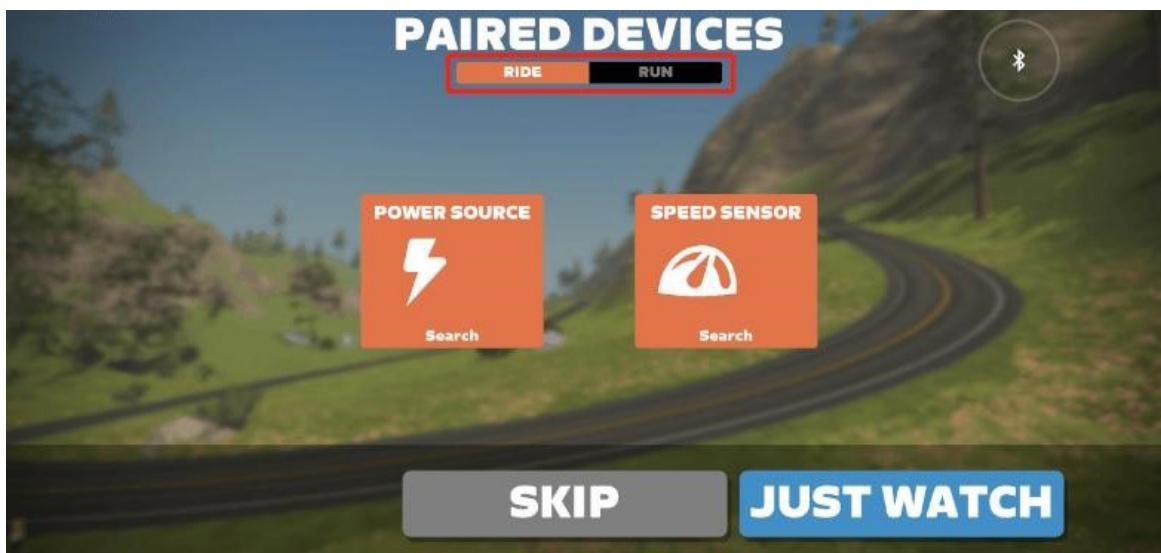


ZWIFT

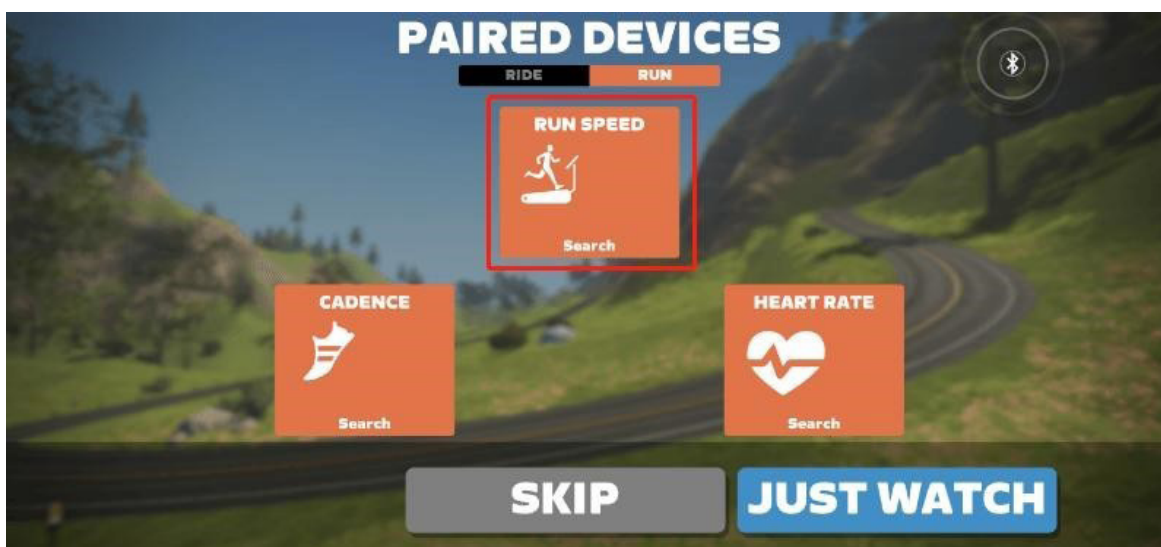
1. LÉPÉS: Töltse le a ZWIFT alkalmazást, és hozzon létre egy fiókot.



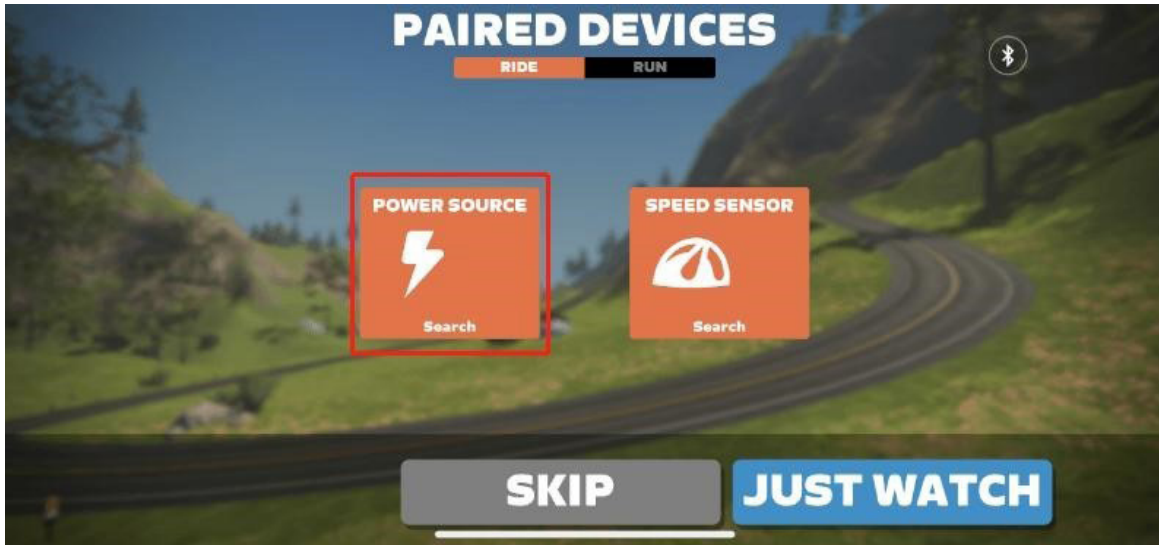
2. LÉPÉS: Válassza a "RIDE" vagy a "RUN" módot.



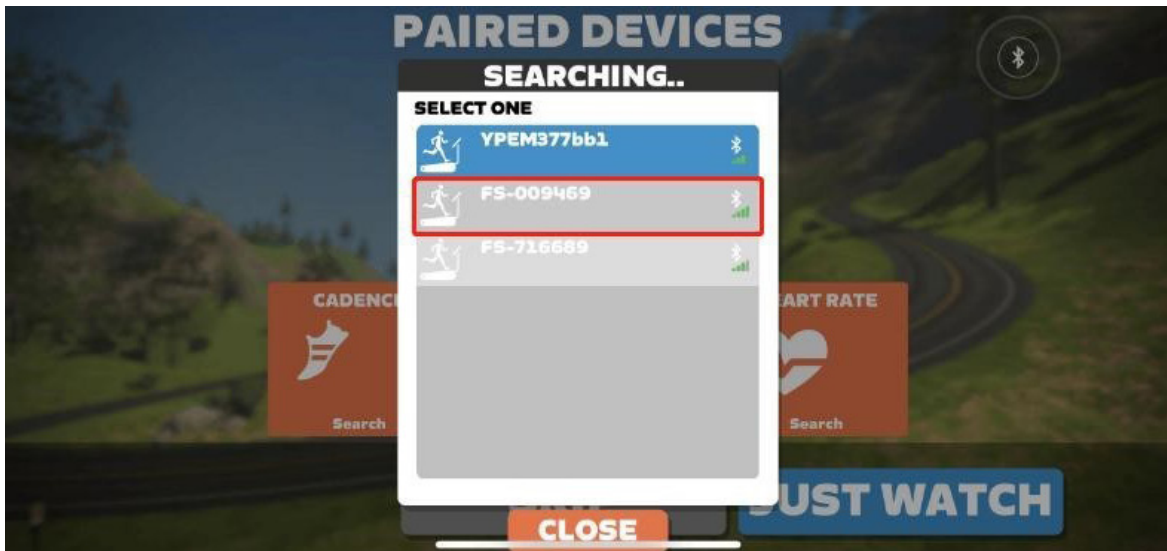
3. LÉPÉS: Ha a berendezés futópad, kattintson a "RUN SPEED" gombra.



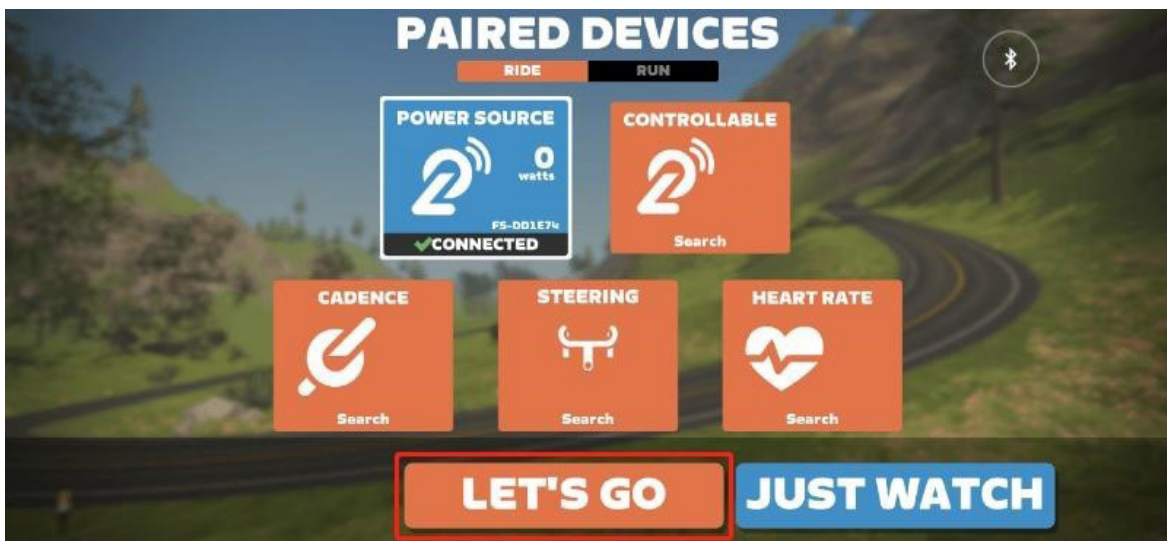
Ha a felszerelése szobakerékpár, kattintson az “ÁRAMFORRÁS” gombra.



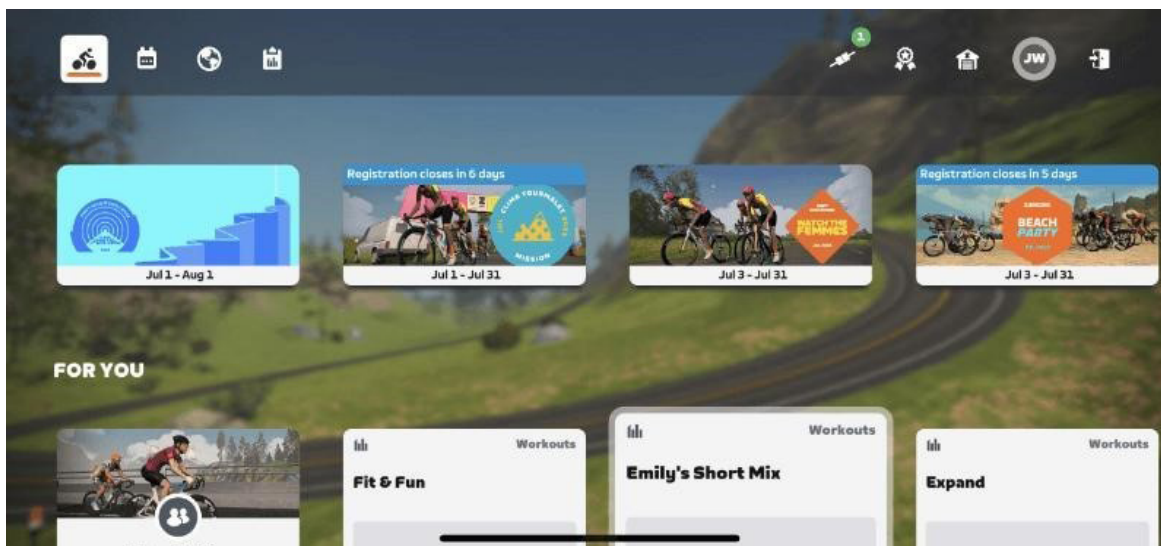
4. LÉPÉS: Válassza ki a párosított eszközöket “Fs-XXXX...” chipünk nevéként;
(XXX... véletlenszerű számjegyet jelent)



5. LÉPÉS: Kattintson a “MENJÜNK” gombra.



6. LÉPÉS: Keresse meg a kapcsolódó térképet kedvenc edzésének megkezdéséhez.



GARANCIA IDŐTARTAMA

A GARANCIA IDŐTARTAMA a 2019/771-es és az EU 2019/770-es irányelvek előírásainak megfelelően van meghatározva.

Függetlenül a kereskedelmi garanciától, a kereskedőnek kötelessége betartani a termékek garanciájának időtartamát, a fent említett irányelvek szerint.

A garancia kiegészítő, és semmilyen módon nem korlátozza a felhasználó jogait.

Az alábbi feltételek leírják a garanciánk követelményeit és alkalmazási módját. Ezek nem érintik a törvényes jogait, sem a kiskereskedővel kötött szerződését.

Garancia időtartama: 24 hónap a termék megvásárlásától számítva.

A következő feltételek mellett nyújtunk garanciális szolgáltatást ezen készülék esetében:

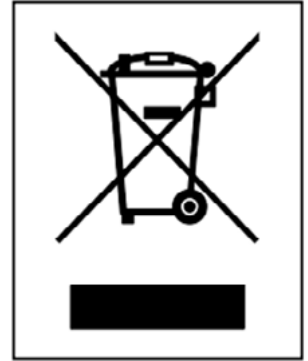
A garanciális szolgáltatás ingyenes a garancia időtartama alatt, kivéve, ha nem tartják be az alábbi feltételeket:

1. Különbségek vannak a garancia okiratban és a vásárlási dokumentumokban szereplő adatok között;
2. A termék helytelenül lett telepítve vagy összeszerelve;
3. Hiányoznak az eredeti vásárlási dokumentumok vagy a garancia okirat;
4. Javítások vagy más beavatkozások, amelyeket nem engedélyezett személyek végeztek, vagy ha a készüléket nem eredeti alkatrészekkel javították;
5. A készülék állapota - karcolások, repedések és mások, amelyeket nem vettek észre a készülék vásárlásakor, szállításakor vagy telepítésekor.
6. A használati, tárolási, szállítási feltételek be nem tartása és ezek által okozott hibák;
7. Hibák, amelyek a helytelen használatból, mechanikai hibákból, ütések miatt erednek;
8. Hibák, amelyek a természetes jelenségekből és más rendkívüli körülményekből erednek;
9. Ha a terméket kereskedelmi célokra és nyilvános helyeken használja;
10. Mozdó alkatrészek, amelyek sérültek a helytelen használat vagy telepítés következtében: pedálok, fogantyúk, kábelek, szíjak, futófelület, tömítések, csavarok, karok, csapágyak, díszítőelemek;
11. Nem megfelelően tárolt termékek.
12. A készülék főttestétől elkülöníthető alkatrészek, műanyag díszítőelemek, a gyártó által szabályozott korlátozott élettartamú gumi alkatrészek;
13. Fogyóeszközök, alkatrészek és elemek korlátozott lejárati idejűek - elemek, szíjak, futófelületek.
14. Kiegészítők - külső tápegységek / adapterek.

A vásárolt termékekkel kapcsolatos reklamációkat a gyártó előírásainak megfelelően kell benyújtani. A 2019/771-es irányelv és az EU 2019/770-es irányelv fordítása románról magyarra.

ÚJRAHASZNOSÍTÁSSAL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK

Ezt az elektronikus terméket nem szabad a háztartási hulladék közé dobni. A környezet védelme érdekében ezt a terméket újra kell hasznosítani, amikor már nem használják, a törvénynek megfelelően. Kérjük, forduljon egy engedélyezett újrahasznosító egységhez, amely gyűjti ezt a fajta hulladékot a környékén. Ezzel hozzájárulhat a természeti erőforrások megőrzéséhez és az európai környezetvédelmi szabványok javításához. Ha több információra van szüksége a hulladék helyes és biztonságos eltávolítási módszereiről, kérjük, lépjen kapcsolatba a helyi újrahasznosítási szervezet irodájával, vagy a terméket vásárolt egységgel.



KAPCSOLAT

TEL: +40311050917

EMAIL: SERVICE@SPORTPARTNER.RO

ITALIANO

IMPORTANTE!

Si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto. Conservare questo manuale per riferimento futuro. Le specifiche di questo prodotto possono variare leggermente dalle illustrazioni e sono soggette a modifiche senza preavviso

PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver acquistato questa bici! Per motivi di sicurezza e beneficio, leggi attentamente questo manuale prima di utilizzare la macchina.

Prima del montaggio, rimuovete i componenti dalla scatola e verificate che tutte le parti elencate siano state fornite. Le istruzioni di assemblaggio sono descritte nei passaggi e nelle illustrazioni seguenti.

AVVISO IMPORTANTE PER LA SICUREZZA

PRECAUZIONI

ASSICURATEVI DI LEGGERE L'INTERO MANUALE PRIMA DI ASSEMBLARE O UTILIZZARE LA MACCHINA. IN PARTICOLARE, OSSERVATE LE SEGUENTI PRECAUZIONI DI SICUREZZA:

- Controllare tutte le viti, i dadi e gli altri collegamenti prima di utilizzare la macchina per la prima volta e assicurarsi che il rullo sia in condizioni di sicurezza.
- Collocare la macchina in un luogo asciutto e in piano e lasciarla lontana dall'umidità e dall'acqua.
- Posizionare una base adatta (ad es. tappetino di gomma, tavola di legno, ecc.) sotto la macchina nell'area di montaggio per evitare sporcizia e ecc...
- Prima di iniziare l'allenamento, rimuovere tutti gli oggetti entro un raggio di 2 metri dalla macchina.
- **NON** utilizzare prodotti per la pulizia aggressivi per pulire la macchina, utilizzare solo gli utensili in dotazione o gli strumenti adatti per assemblare la macchina o riparare qualsiasi parte della macchina. Rimuovere le gocce di sudore dalla macchina subito dopo aver terminato l'allenamento.
- La salute può essere compromessa da un allenamento errato o eccessivo. Consultare un medico prima di iniziare un programma di allenamento. Può definire l'impostazione massima (Pulse. Watt. Durata dell'allenamento, ecc.) a cui puoi allenarti e ottenere informazioni precise durante l'allenamento. Questa macchina non è adatta per scopi terapeutici.
- Eseguire l'addestramento sulla macchina solo quando funziona correttamente. Utilizzare solo pezzi di ricambio originali per le riparazioni necessarie.
- Questa macchina può essere utilizzata per l'allenamento di una sola persona alla volta.
- Indossare abiti e scarpe da allenamento adatti all'allenamento con la macchina. Le scarpe da allenamento devono essere adatte all'allenatore.
- Se avverti una sensazione di vertigini, malessere o altri sintomi anomali, interrompi l'allenamento e consulta un medico il prima possibile.
- Persone come bambini e portatori di handicap devono utilizzare la macchina solo in presenza di un'altra persona in grado di fornire assistenza e consigli.
- La potenza della macchina aumenta con l'aumentare della velocità e viceversa. La macchina è dotata di una manopola regolabile che può regolare la resistenza. Ridurre la resistenza ruotando la manopola di regolazione per l'impostazione della resistenza verso la fase 1. Aumentate la resistenza ruotando la manopola di regolazione per l'impostazione della resistenza verso lo stadio 8.

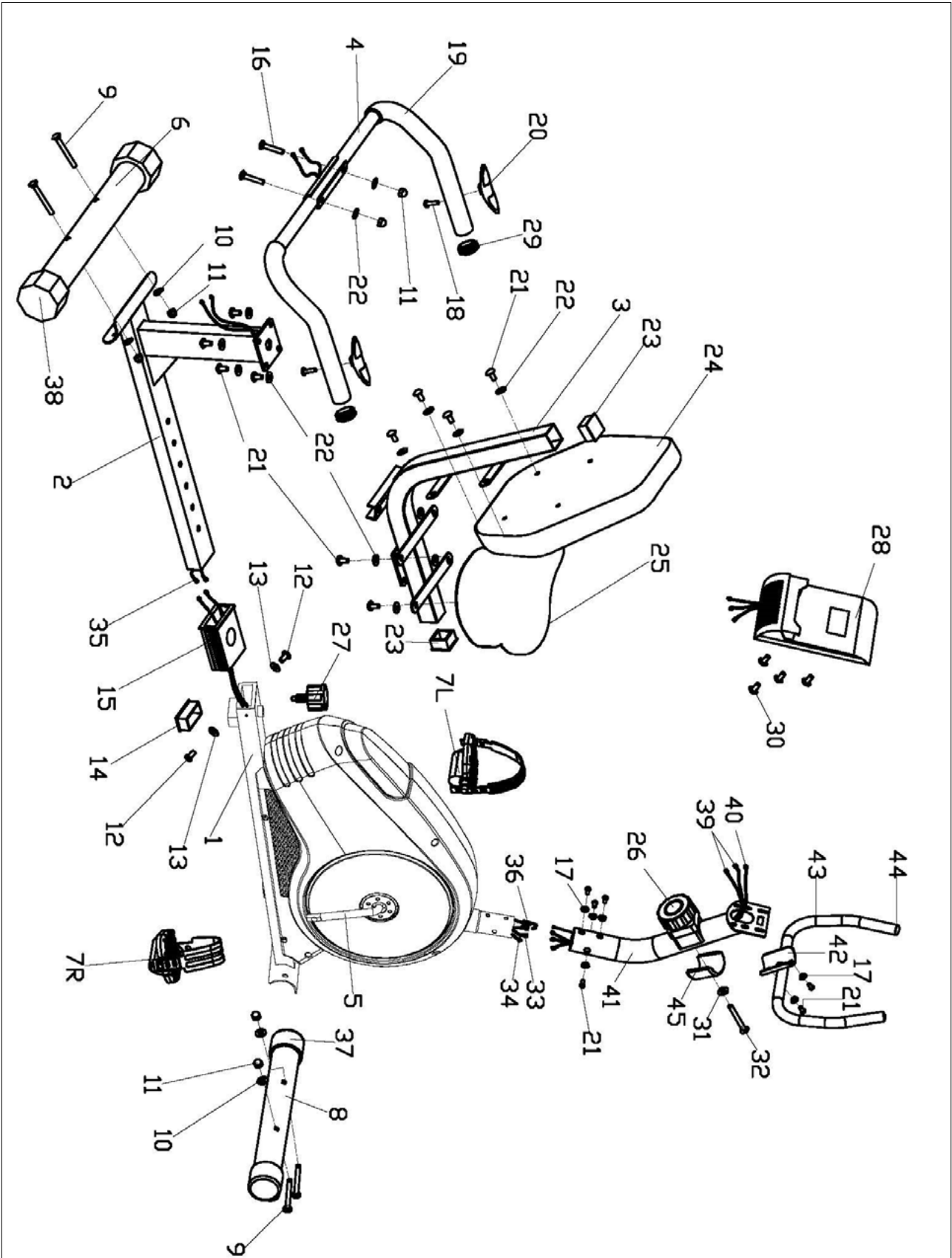
ATTENZIONE:

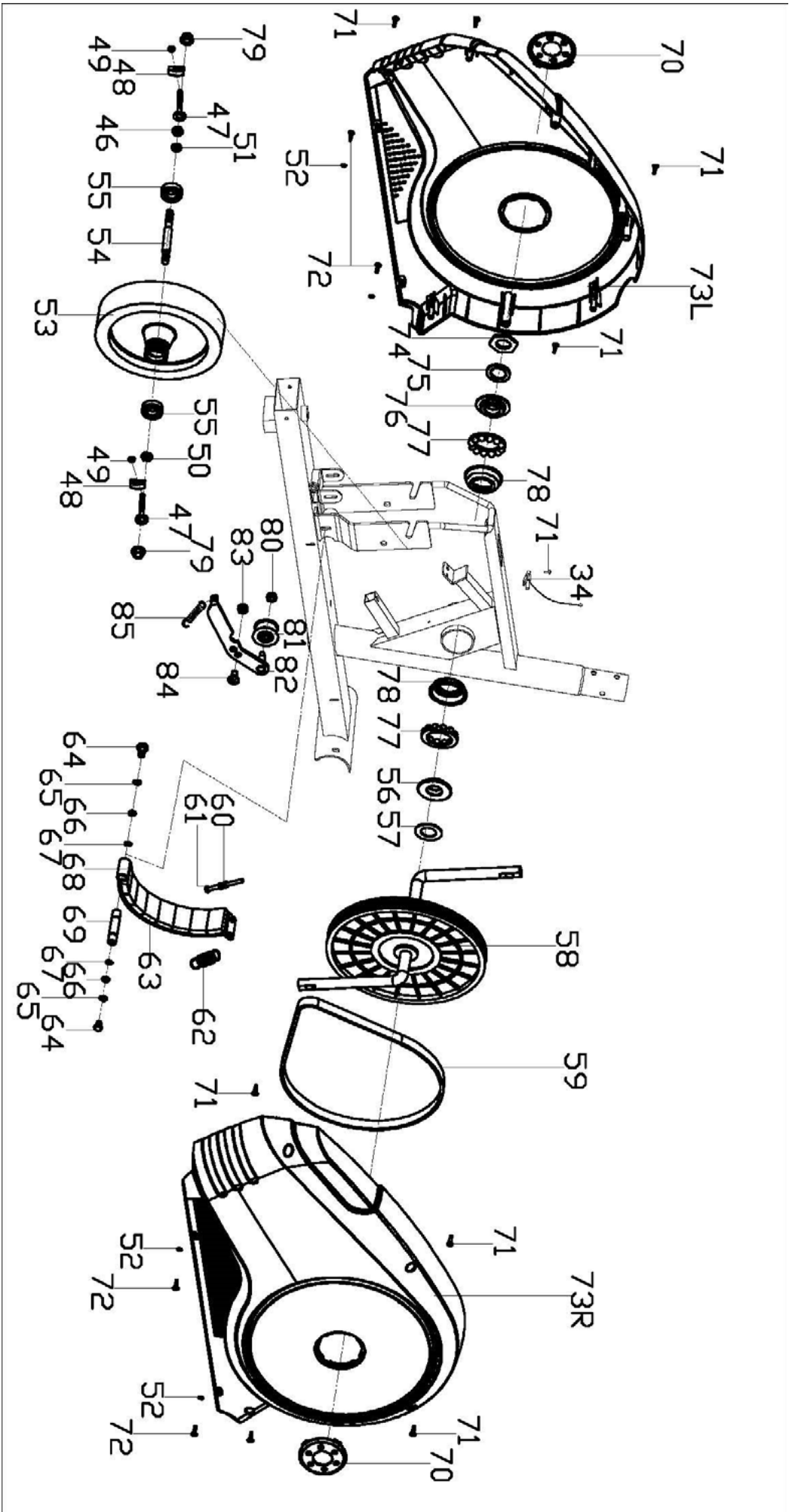
PRIMA DI INIZIARE QUALSIASI PROGRAMMA DI ESERCIZI, CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO. CIÒ È PARTICOLARMENTE IMPORTANTE PER LE PERSONE DI ETÀ SUPERIORE AI 35 ANNI O PER LE PER-

SONE CON PROBLEMI DI SALUTE PREESISTENTI. LEGGI TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE QUALSIASI ATTREZZATURA PER IL FITNESS.

SALVA QUESTE ISTRUZIONI/Peso massimo dell'utente: 100 kg

VISTA ESPLOSA ED ELENCO DISTINTA:





NO.	DESCRIZIONE	Qtà
1	Telaio principale anteriore	1
2	Telaio principale posteriore	1
3	Staffa del sedile	1
4	Manubrio	1
5	Manovella	1
6	Stabilizzatore posteriore	1
7 L/R	Pedale	1 pr
8	Stabilizzatore anteriore	1
9	Bullone per carrello	4
10	Rondella ad arco	4
11	Dado Acorn M8	6
12	Vite a testa cilindrica trasversale	2
13	Rondella piatta	2
14	Cappuccio quadrato	1
15	Boccola	1
16	Bullone per carrello	2
17	Rondella ad arco	6
18	Rondella ad arco	2
19	Vite a testa cilindrica a croce	2
20	Vite a testa tonda a croce	2
21	Maneggiare il sensore delle pulsazioni	18
22	Impugnatura in schiuma	14
23	Tappo quadrato	2
24	Vite esagonale interna	1
25	Cuscino posteriore	1
26	Controllore di tensione	1
27	Manopola di tensione	
28	Computer	1
29	Tappo terminale	2
30	Vite a testa cilindrica a croce	2
31	Vite a testa cilindrica trasversale	1
32	Rondella piatta	1
33	Vite a testa cilindrica incrociata	2
34	Filo del sensore	1
35	Cavo impulsivo di estensione 2	2
36	Cavo di tensione	1
37	Tappo anteriore	2
38	Tappo posteriore	2
39	Cavo impulsivo di estensione 3	2
40	Cavo del sensore di estensione	1
41	Palo del manubrio	1
42	Corrimano	1

NO.	DESCRIZIONE	Qtà
43	Impugnatura in schiuma	2
44	Tappo rotondo	2
45	Coperchio posteriore	1
46	Dado esagonale	1
47	Bullone	2
48	Rondella a U	2
49	Dado esagonale	2
50	Dado esagonale 10*1.0	1
51	Distanziatore	1
52	Rondella piatta	4
53	Volano	1
54	Asse del volano	1
55	Cuscinetto	2
56	Nut	1
57	Grande lavatrice	1
58	Puleggia della cinghia	1
59	Cintura	1
60	Dado esagonale M5	2
61	Bullone esagonale M5×L60	1
62	Spring	1
63	Magnete quadrato	8
64	Dado esagonale M6×L15	2
65	Rondella elastica D6	2
66	Rondella piana D6	2
67	Rondella D12	2
68	Lavagna magnetica	1
69	Asse della lavagna magnetica	1
70	Piccola copertura in plastica	2
71	Vite ST4.2X18	7
72	Vite ST4.2X12	4
73L/R	Copricatena	1p.r.
74	Nut	1
75	Rondella	1
76	Nut	1
77	Palla da colpetto	2
78	Sfera dell'asse centrale	2
79	Dado flangiato M10*1.0	2
80	Dado in nylon M10	1
81	Ruota folle	1
82	Tubo della ruota folle	1
83	Dado in nylon M8	1
84	Bullone M8x12xI5,5	1
85	Spring	1

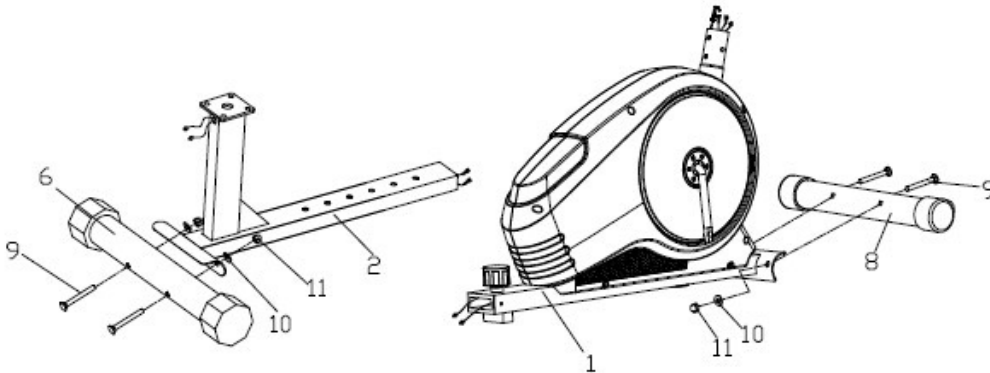
NOTA:

La maggior parte dell'hardware di assemblaggio elencato è stato confezionato separatamente, ma alcuni componenti hardware sono stati preinstallati nelle parti di assemblaggio identificate. In questi casi, rimuovere semplicemente e reinstallare l'hardware come richiesto per l'assemblaggio. Si prega di fare riferimento ai singoli passaggi di assemblaggio e prendere nota di tutto l'hardware preinstallato.

PREPARAZIONE:

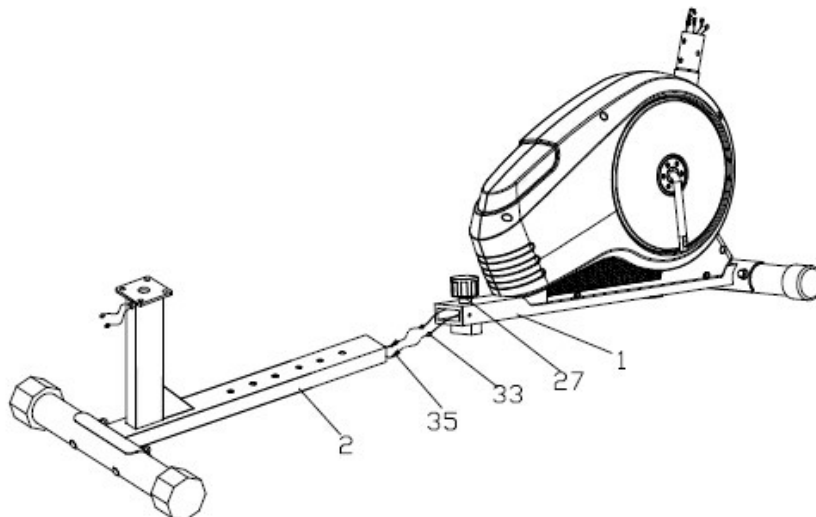
Prima del montaggio, assicurati di avere abbastanza spazio intorno all'articolo; usa gli attrezzi presenti per il montaggio; prima del montaggio controlla se tutte le parti necessarie sono disponibili.

Si consiglia vivamente di assemblare questa macchina da due o più persone per evitare possibili lesioni.

ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO**PASSO 1**

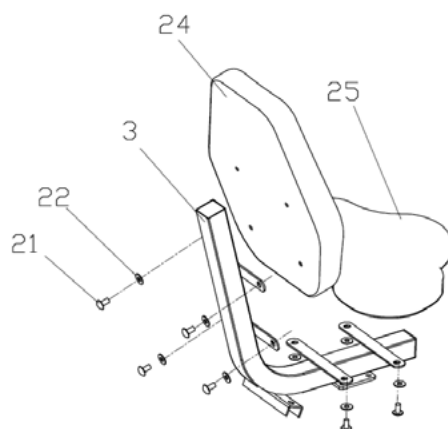
A: Bloccare lo stabilizzatore anteriore (8) al telaio principale anteriore (1) con il bullone del carrello (9), la rondella ad arco (10) e la ghiera a ghianda (11).

B: Bloccare lo stabilizzatore posteriore (6) al telaio principale posteriore (2) con il bullone del carrello (9), la rondella ad arco (10) e il dado a ghianda (11).

**PASSO 2**

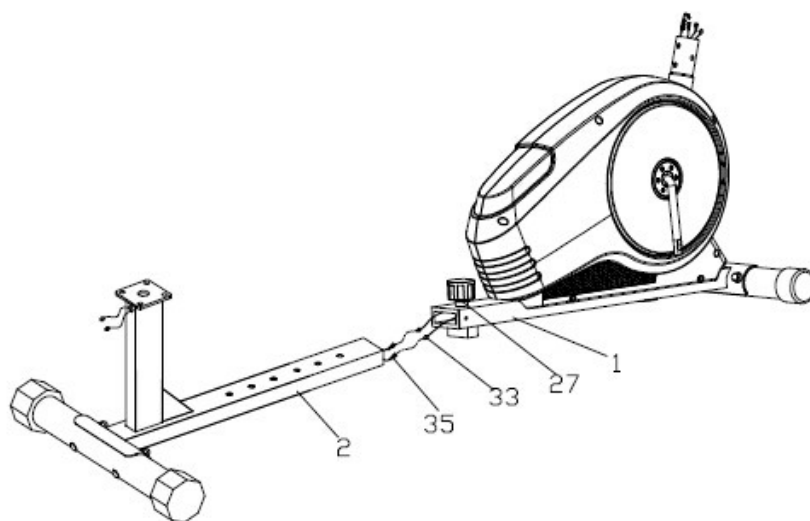
A: Collegare insieme il cavo a impulsi di estensione 1 (33) con il cavo di estensione 2 (35).

B: Allentare la manopola a molla (27) e tirarla verso l'alto; quindi inserire il telaio principale posteriore (2) nel telaio principale anteriore (1). (Assicurati di tenere i cavi di estensione 1 (33) e i cavi di estensione 2 (35) all'interno del tubo del telaio principale durante l'installazione di questo passaggio.). Allineate il foro sul telaio principale posteriore (2) al foro sul telaio principale anteriore (1). Quindi rilasciate il perno della manopola (27) nei fori allineati e fissatelo saldamente.



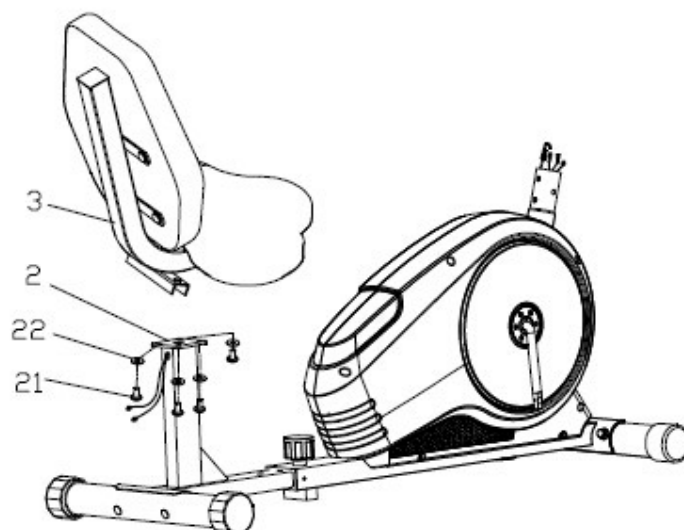
PASSO 3

Fissare il cuscino del sedile e dello schienale (24, 25) alla staffa del sedile (3), fissandolo con rondelle piatte (22) e viti esagonali interne (21).



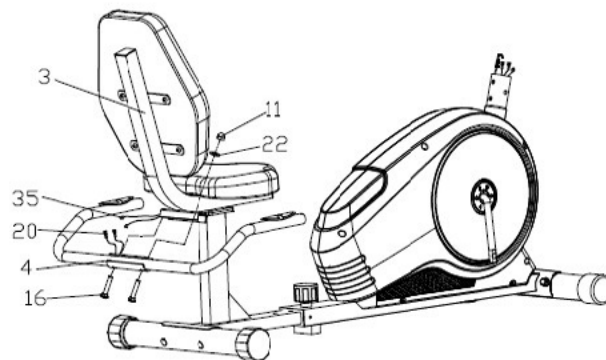
PASSO 4

Installare la staffa del sedile (3) sul telaio principale posteriore (2) con viti esagonali interne (21) e rondelle piatte (22).



PASSO 5

Fissare il cuscino del sedile e dello schienale (24, 25) alla staffa del sedile (3), fissandolo con rondelle piatte (22) e viti esagonali interne (21).

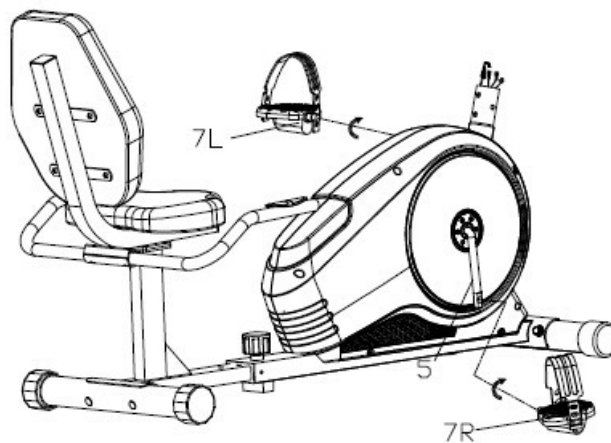
**PASSO 6**

Fissare i pedali (7L/R) rispettivamente alla manovella (5).

Per stringere il pedale SINISTRO; è necessario avvitare in senso antiorario; è filettato rovesciato.

Il pedale DESTRO si stringe avvitando in senso orario.

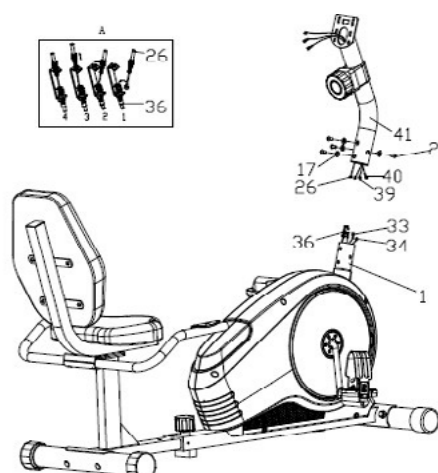
IMPORTANTE: LA MANCATA OSSERVANZA DELLE PROCEDURE PUÒ CAUSARE DANNI PERMANENTI ALLA BICICLETTA.

**PASSO 7:**

A: Collegare il filo del sensore di estensione (40) con il filo del sensore (34) e quindi collegare il filo dell'impulso di estensione 3 (39) con il filo dell'impulso di estensione 1 (33)

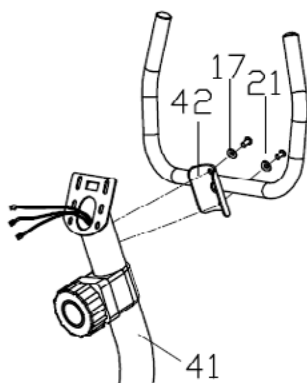
B: Quindi collegare il cavo del regolatore di tensione (26) al gancio del cavo di tensione (36) come mostrato nella figura A.

C: Bloccare il palo del manubrio (41) al palo del telaio principale anteriore (1) con viti esagonali interne (21) e rondelle ad arco (17).

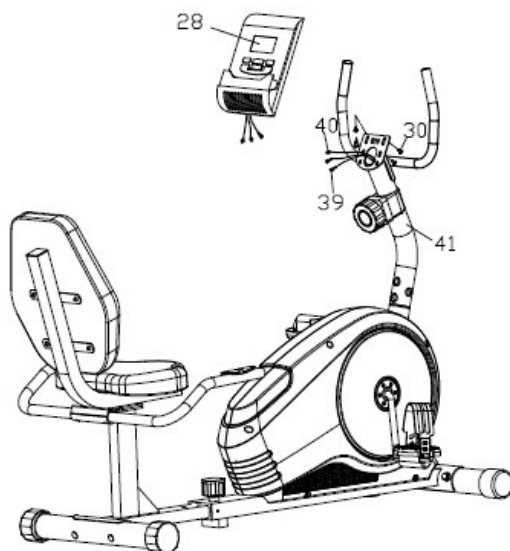


PASSO 8

Bloccare il corrimano (42) al palo del manubrio (41)) con la vite esagonale interna (21) e la rondella ad arco (17).

**PASSO 9**

Collegare il cavo del sensore di estensione (40) e il cavo di prolunga 3 (39) ai relativi cavi del computer (28), quindi bloccare il computer (28) sulla staffa del palo del manubrio (41) con viti a testa cilindrica a croce (30) e rondella piatta (29).



USANDO LA TUA BICI

L'uso della bicicletta offre diversi vantaggi. Migliorerà la vostra forma fisica, tonificherà i vostri muscoli e, in combinazione con una dieta ipocalorica, vi aiuterà a perdere peso.

FASE DI RISCALDAMENTO: Lo scopo del riscaldamento è preparare il corpo all'esercizio e ridurre al minimo gli infortuni. Riscaldatevi per due-cinque minuti prima dell'allenamento della forza o dell'attività aerobica. Eseguite attività che aumentano la frequenza cardiaca e riscaldano i muscoli che lavorano. Le attività possono includere camminata veloce, jogging, jumping jack, salto della corda e corsa sul posto.

STRETCHING: È molto importante fare stretching quando i muscoli sono caldi dopo un adeguato riscaldamento e di nuovo dopo l'allenamento di forza o aerobico. In questi momenti i muscoli si allungano più facilmente grazie alla loro temperatura elevata, riducendo notevolmente il rischio di lesioni. Gli allungamenti devono essere mantenuti per 15-30 secondi.

NON FARE BOCCE. Ricordate di consultare sempre il vostro medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio.

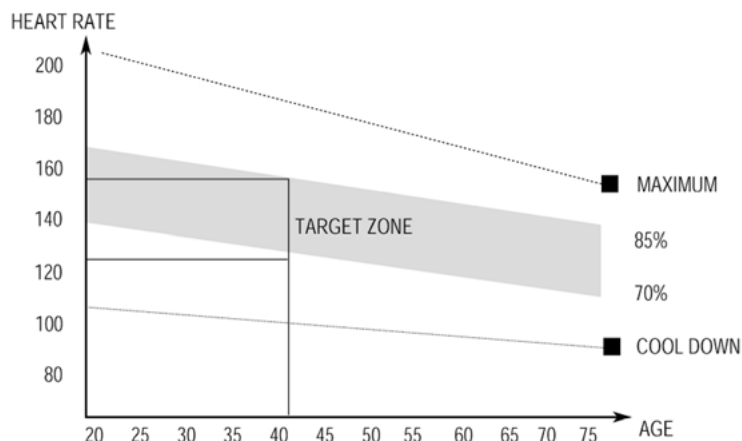


FASE DI ESERCIZIO

Questa è la fase in cui ti sforzi. Dopo un uso regolare, i muscoli delle gambe diventeranno più flessibili. Lavora al tuo ritmo e assicurati di mantenere un ritmo costante durante tutta la sessione. La frequenza del lavoro dovrebbe essere sufficiente per aumentare il battito cardiaco nella zona target mostrata nel grafico sottostante.

FASE DI RAFFREDDAMENTO

Lo scopo del raffreddamento è quello di riportare l'organismo allo stato di riposo normale o quasi, al termine di ogni sessione di esercizio. Un raffreddamento adeguato abbassa lentamente la frequenza cardiaca e permette al sangue di tornare al cuore.



COMPUTER PER ESERCIZI CON PULSAZIONI: MANUALE DI ISTRUZIONI

PULSANTI FUNZIONALI:

MODE-Premere verso il basso per selezionare le funzioni. Se si tiene premuto a lungo, il pulsante MODE girerà completamente 0 (oltre a ODO).

SET-Per impostare i valori di tempo, distanza, polso e calorie quando non si è in modalità di scansione.

RESET: premere per azzerare il tempo, la distanza e le calorie.

Se si tiene premuto a lungo RESET, oltre alla posizione dell'ODO, il materiale diventerà completamente 0.

FUNZIONE E OPERAZIONI:

1. **SCAN**: premere il pulsante "MODE" finché non appare "SCAN", il monitor ruota tra le 5 funzioni: Tempo, velocità, distanza, calorie, ODO e pulsazioni. Ciascuna visualizzazione viene mantenuta per 5 secondi.

2. TEMPO:

(1) Contare il tempo totale dall'inizio alla fine dell'esercizio.

(2) Premere il pulsante "MODE" finché non appare "TIME", premere il pulsante "SET" per impostare il tempo di esercizio. Quando "SET" è a zero, il computer emette un allarme di 10 secondi.

3. **VELOCITÀ**: visualizza la velocità attuale.

4. DIST:

(1) Conta la distanza dall'inizio alla fine dell'esercizio.

(2) Premere il pulsante "MODE" finché non appare "DIST"; premere il pulsante "SET" per impostare la distanza dell'esercizio. Quando "SET" è a zero, il computer emette un allarme per 10 secondi.

5. CALORIE:

(1) Conta le calorie totali dall'inizio alla fine dell'esercizio.

(2) Premere il pulsante "MODE" finché non appare "CAL", premere il pulsante "SET" per impostare le calorie dell'esercizio.

6. ODO:

La distanza totale a cui si riferisce questa funzione è la durata della capacità della batteria.

7. FREQUENZA CARDIACA (se presente):

Premere il pulsante MODE finché appare "PULSE". Prima di misurare la frequenza cardiaca, posizionare i palmi delle mani su entrambi i pad di contatto e il monitor mostrerà la frequenza cardiaca attuale in battiti al minuto (BPM) sul display LCD dopo 6-7 secondi.

Nota: Durante il processo di misurazione della frequenza cardiaca, a causa dell'interferenza dei contatti, il valore di misurazione potrebbe essere più alto rispetto alla frequenza cardiaca effettiva durante i primi 2-3 secondi, per poi tornare al livello normale. Il valore di misurazione non può essere considerato come base per il trattamento medico.

8. ALLARME:

Il computer emetterà un segnale acustico quando si premono i pulsanti "MODE", "SET" e "RESET".

9. ACCENSIONE/SPENSIERAMENTO AUTOMATICO E AVVIO/ARRESTO AUTOMATICO

In assenza di segnali per 4 minuti, l'alimentazione si spegnerà automaticamente. Finché la ruota è in movimento o si preme un pulsante, il monitor è attivo.

SPECIFICHE:

FUNZIONE

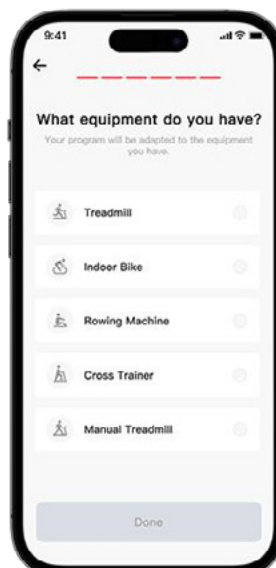
Scansione automatica	ogni 5 secondi
Tempo di esecuzione	00:00-99:59
Velocità attuale	0,0-999,9 (MPH)KPH
Distanza percorsa	0,00-999,9 (ML)KM
Distanza totale (ODO)	0,0-9999 (ML)KM
Calorie	0,0-9999 Kcal
Frequenza di polso (se presente)	40-240BPM
Tipo di batteria	2 pezzi di dimensioni - AAA o UM - 4
Temperatura di funzionamento	0°C40°C
Temperatura di stoccaggio	-10°C+60°C.

Applicazione FitShow

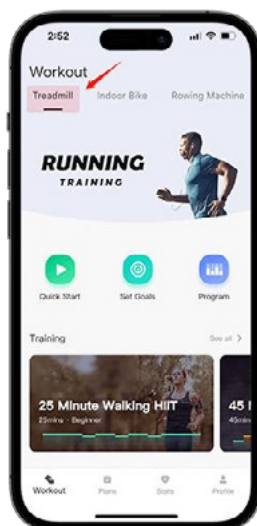
PASSO 1: scarica l'app FitShow e crea un account.



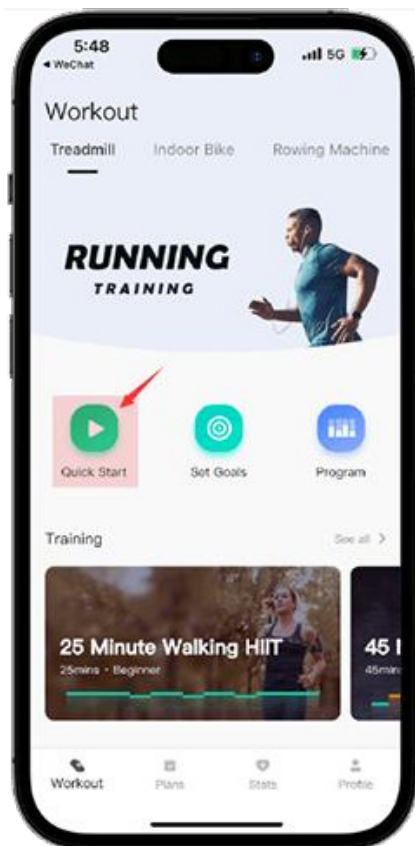
PASSO 2: Scegli il tipo di attrezzatura per il tuo allenamento.



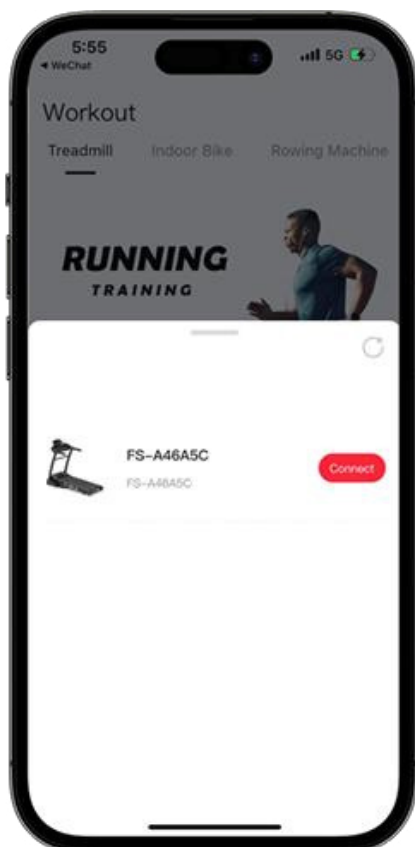
PASSO 3: Assicurati che la scheda dell'attrezzatura nella pagina dell'allenamento corrisponda alla tua attrezzatura.



PASSO 4: Vai al "Allenamento" pagina e fare clic sul pulsante "Avvio rapido".



PASSO 5: Dopo la ricerca, dovresti vedere il nome della tua attrezzatura apparire nell'elenco delle apparecchiature. fai clic su "Connetti" accanto al nome della tua attrezzatura.



PASSO 6: Nella schermata di allenamento, scorri verso il basso per le impostazioni e scorri verso l'alto per il controllo.



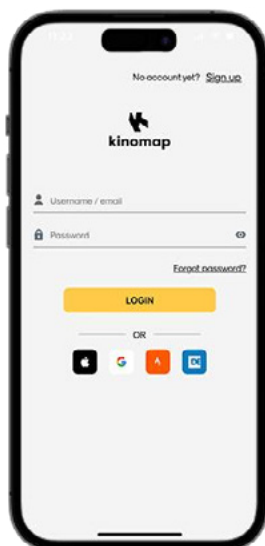
PASSO 7: Fare clic sullo schermo per terminare l'allenamento.



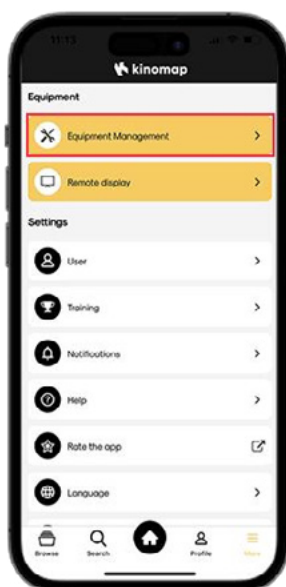
(Le altre modalità sono le stesse di cui sopra)

Kinomap

PASSO 1: Scarica l'app Kinomap e crea un account.



PASSO 2: Vai alla pagina "Altro" e fai clic su "Attrezzatura Pulsante di gestione".



PASSO 3: Fare clic sul pulsante "+" nell'angolo in alto a destra per aggiungere una nuova attrezzatura.



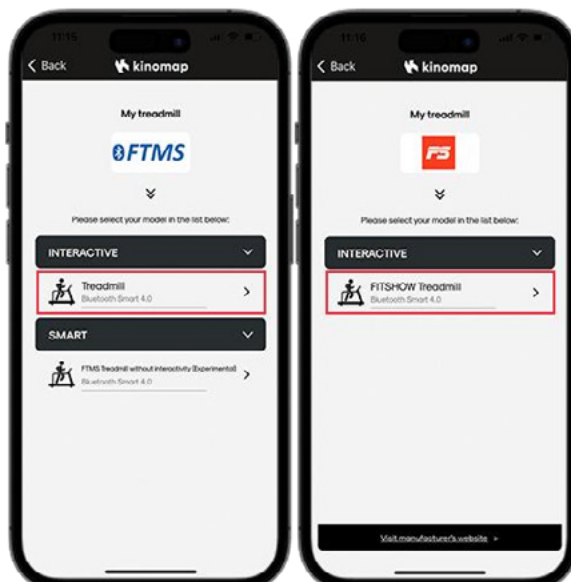
PASSO 4: Selezionare il tipo di macchina che si intende utilizzare.



PASSO 5: Seleziona la marca di FitShow o FTMS.



PASSO 6: Seleziona il tuo modello nell'elenco sottostante.



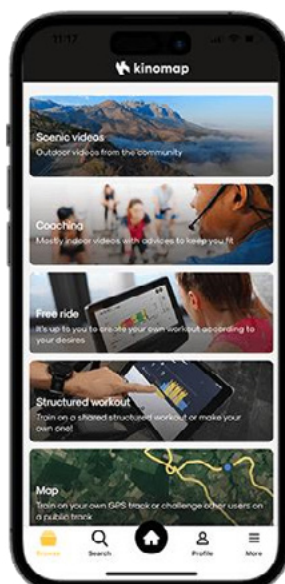
PASSO 7: Inserisci la marca e il modello della tua attrezzatura.



PASSO 8: L'attrezzatura aggiunge successo.

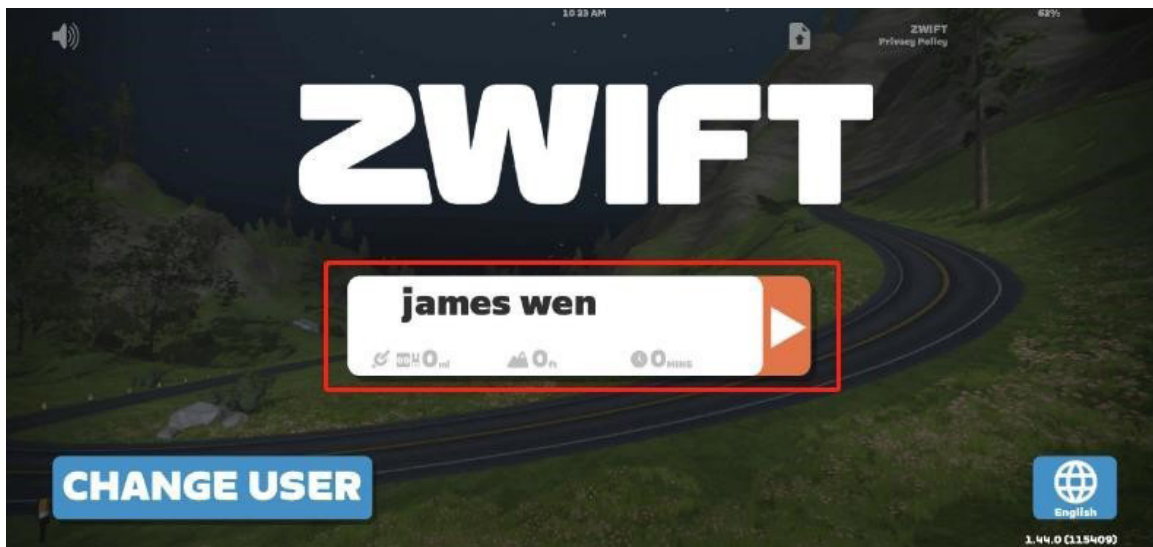


PASSO 9: Vai alla pagina Sfoglia per iniziare il tuo allenamento preferito.

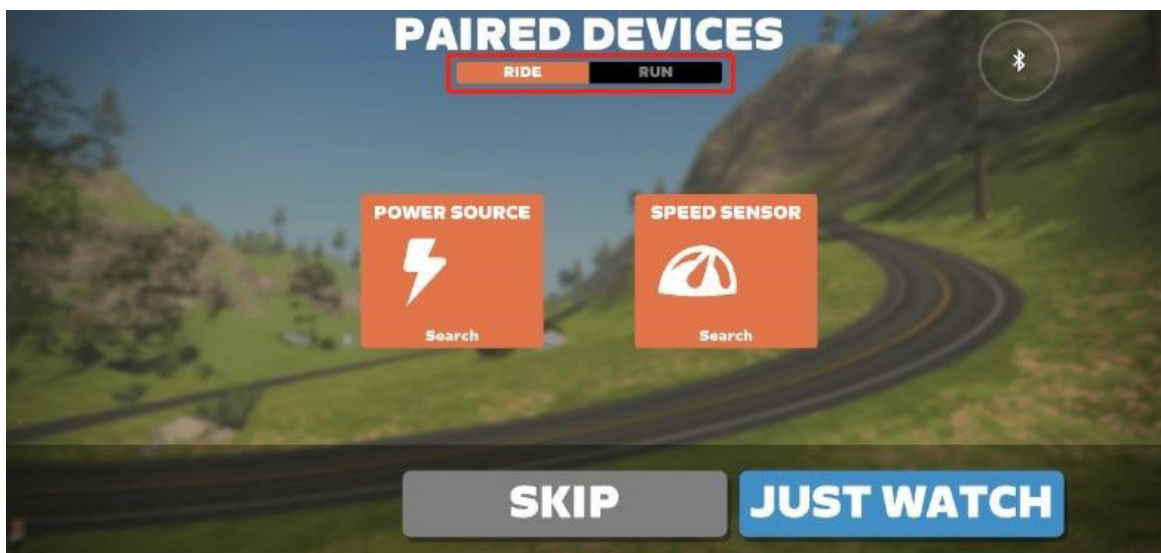


ZWIFT

PASSO 1: scarica l'app ZWIFT e crea un account.



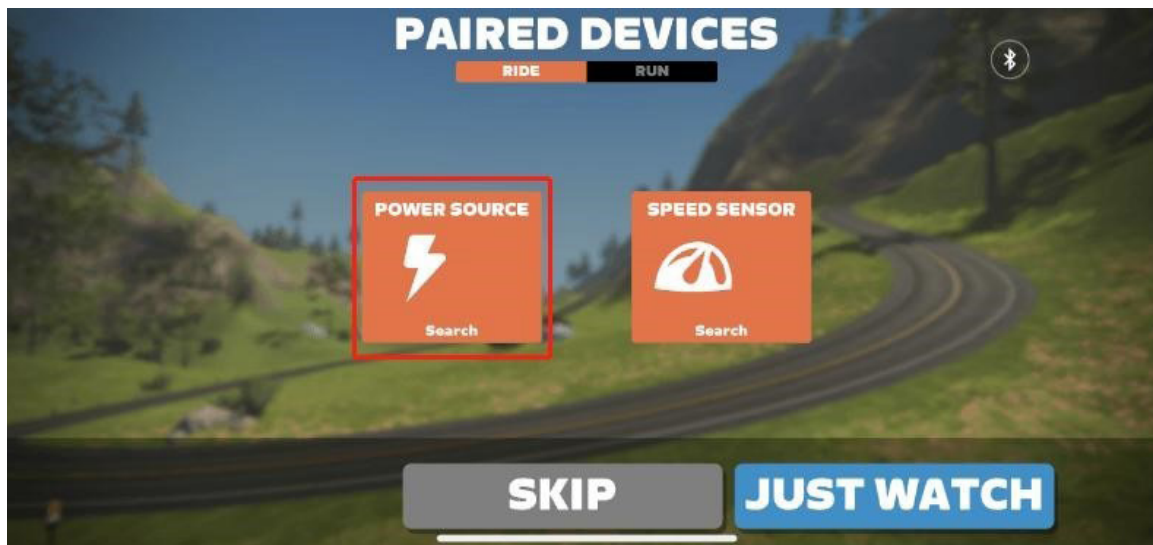
PASSO 2: Selezionare la modalità "RIDE" o "RUN".



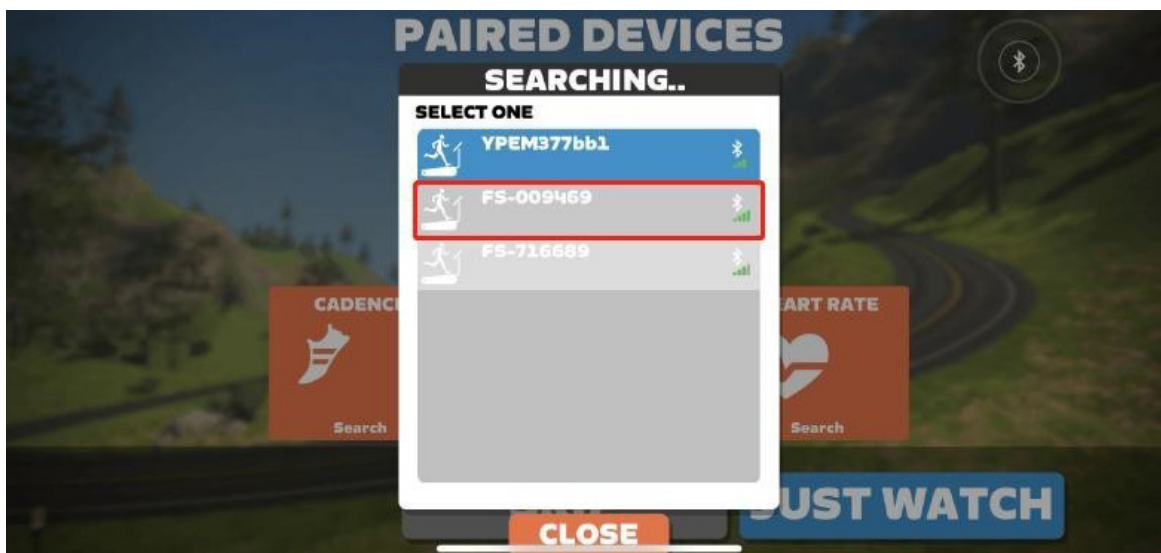
PASSO 3: Se la tua attrezzatura è un tapis roulant, fai clic sul pulsante "VELOCITÀ DI CORSA".



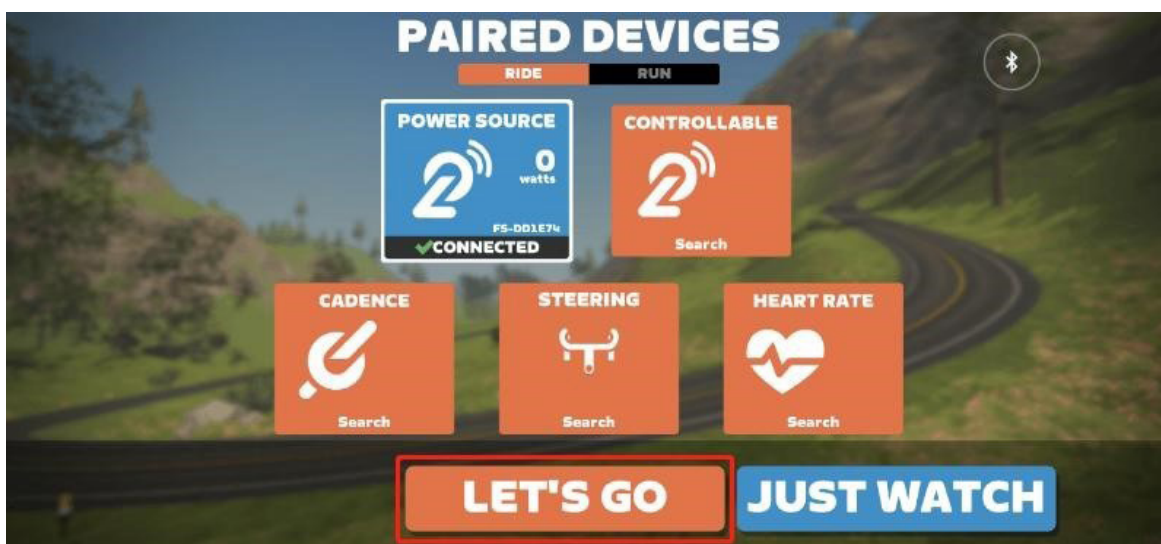
Se la tua attrezzatura è una bici indoor, fai clic sul pulsante “FONTE DI ALIMENTAZIONE”.



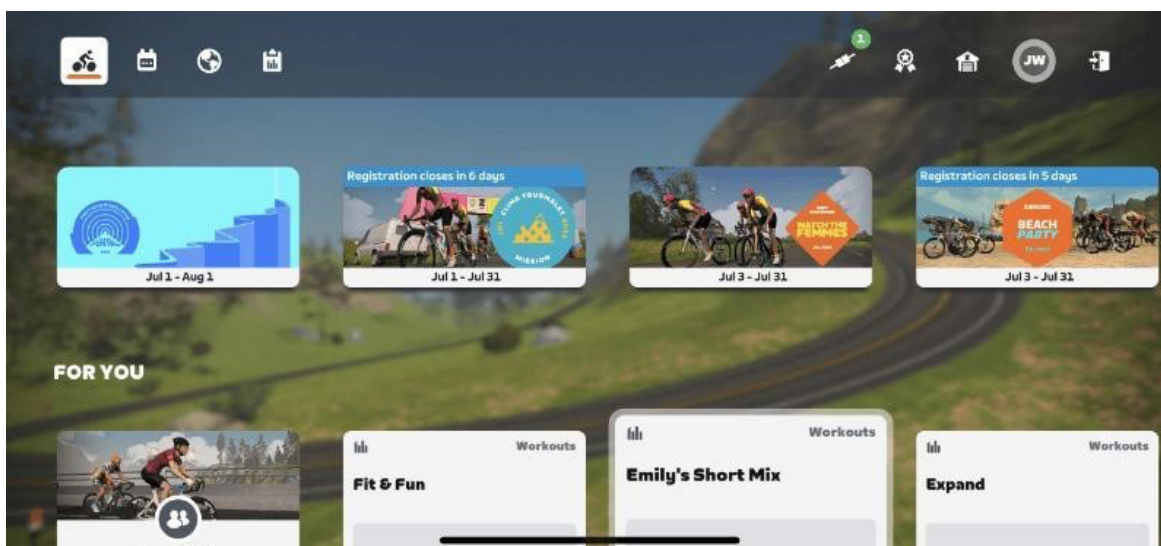
PASSO 4: Seleziona i dispositivi accoppiati ‘Fs-XXXX...’ come nome del nostro chip; (XXX... significa cifra casuale)



PASSO 5: Fare clic sul “ANDIAMO” pulsante.



PASSO 6: Trova la mappa correlata per iniziare il tuo allenamento preferito.



PERIODO DI GARANZIA

Il PERIODO DI GARANZIA è soggetto alle disposizioni della Direttiva 2019/771 e della Direttiva UE 2019/770. Qualunque sia la garanzia commerciale, il rivenditore è tenuto a rispettare il periodo di garanzia dei prodotti, secondo le direttive sopra citate.

La garanzia è un supplemento e non limita in alcun modo i diritti dell'utente.

I termini di seguito descritti descrivono i requisiti e l'applicazione della nostra garanzia. I termini di seguito descritti descrivono i requisiti e l'applicazione della nostra garanzia e non influiscono sui diritti legali dell'utente, sugli obblighi del rivenditore e sul contratto stipulato con quest'ultimo.

Periodo di garanzia: 24 mesi dall'acquisto del prodotto.

Offriamo il servizio di garanzia per questo apparecchio alle seguenti condizioni:

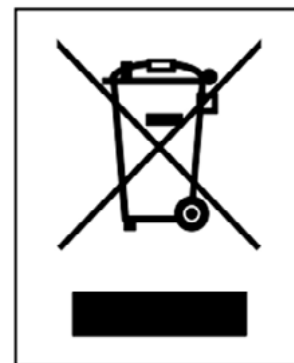
Il servizio di garanzia gratuito durante il periodo di garanzia non è valido in caso di mancata osservanza delle seguenti condizioni:

1. Vi sono differenze tra i dati contenuti nel documento di garanzia e i documenti di acquisto;
2. Prodotto non correttamente installato o assemblato;
3. Mancanza dei documenti originali di acquisto o del documento di garanzia;
4. Riparazioni o altri interventi eseguiti da persone non autorizzate da noi a svolgere questo lavoro, o se l'apparecchio viene riparato con pezzi di ricambio non originali;
5. Aspetto dell'apparecchio - graffi, crepe e altro che non sono stati osservati al momento dell'acquisto, della consegna o dell'installazione dell'apparecchio.
6. Non conformità alle condizioni di utilizzo, stoccaggio, trasporto e difetti da esse causati;
7. Per difetti causati da uso improprio, difetti meccanici, ammaccature;
8. Per i difetti causati da fenomeni naturali e altre circostanze di forza maggiore;
9. Se si utilizza il prodotto per scopi commerciali e in luoghi pubblici;
10. Componenti mobili danneggiati a causa di uso o installazione improprio: pedali, maniglie, cavi, cinghie, superficie di scorrimento, guarnizioni, viti, leve, cuscinetti, elementi decorativi;
11. Prodotti immagazzinati in modo improprio.
12. Parti componenti che possono essere separate dal corpo principale dell'apparecchio, decorazioni in plastica, parti in gomma con una durata limitata regolata dal produttore;
13. Materiali di consumo, parti ed elementi con durata limitata - batterie, cinghie, superfici di scorrimento.
14. Accessori - alimentatori/adattatori esterni;

I reclami relativi alla merce acquistata vengono effettuati in conformità a Direttiva 2019/771 e Direttiva UE 2019/770.

INFORMAZIONI SULLA RICICLAZIONE

Questo prodotto elettronico non deve essere gettato nella spazzatura municipale. Per proteggere l'ambiente circostante, questo prodotto deve essere riciclato una volta che non viene più utilizzato, secondo la legge. Vi preghiamo di rivolgervi a un'unità di riciclaggio autorizzata che raccolga questo tipo di rifiuti nella vostra zona. Facendo ciò, contribuirete alla conservazione delle risorse naturali e al miglioramento degli standard europei di protezione dell'ambiente. Se avete bisogno di ulteriori informazioni sulle corrette e sicure modalità di smaltimento dei rifiuti, vi preghiamo di contattare l'ufficio locale di un'organizzazione di riciclaggio o l'unità presso cui avete acquistato questo prodotto.



CONTATTO

TEL: +40311050917

EMAIL: SERVICE@SPORTPARTNER.RO

WAŻNE!

Przeczytaj uważnie wszystkie instrukcje przed użyciem tego produktu.

Zachowaj tę instrukcję do wykorzystania w przyszłości.

Specyfikacje tego produktu mogą się nieznacznie różnić od ilustracji i mogą ulec zmianie bez powiadomienia

ZANIM ZACZNIESZ

Dziękujemy za zakup tego roweru! Dla własnego bezpieczeństwa i korzyści, przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję przed użyciem urządzenia.

Przed montażem wyjmij komponenty z pudełka i sprawdź, czy wszystkie wymienione części zostały dostarczone. Instrukcje montażu opisano w poniższych krokach i ilustracjach.

WAŻNA INFORMACJA O BEZPIECZEŃSTWIE

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

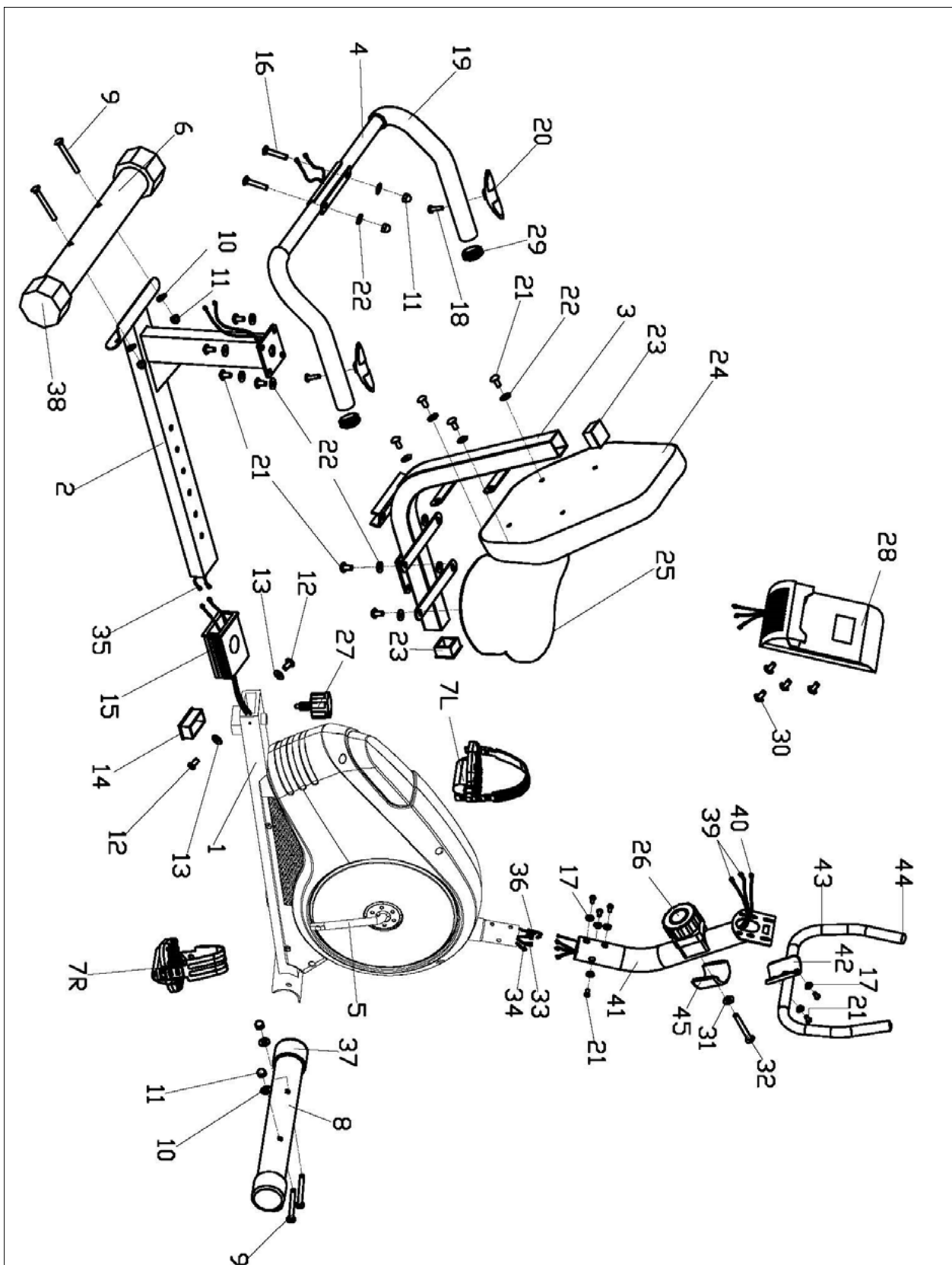
PAMIĘTAJ, ABY PRZECZYTAĆ CAŁĄ INSTRUKCJĘ PRZED MONTAŻEM LUB OBSŁUGĄ MASZYNY. W SZCZEGÓLNOŚCI NALEŻY ZWRÓCIĆ UWAGĘ NA NASTĘPUJĄCE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI:

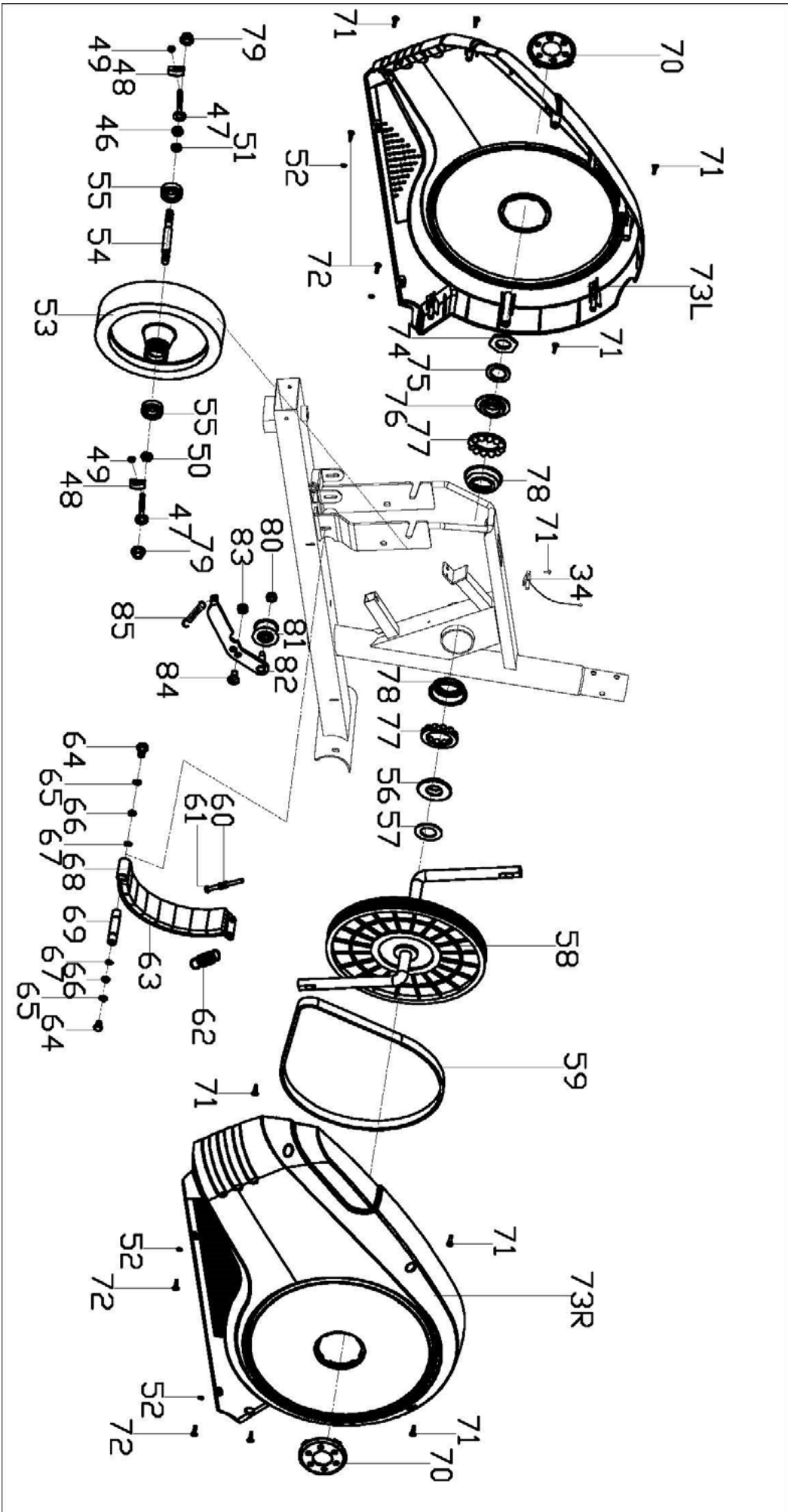
- Sprawdź wszystkie śruby, nakrętki i inne połączenia przed pierwszym użyciem maszyny i upewnij się, że trener jest w bezpiecznym stanie.
- Ustaw maszynę w suchym, równym miejscu i pozostaw ją z dala od wilgoci i wody.
- Umieść odpowiednią podstawę (np. gumową matę, drewnianą deskę itp.) Pod maszyną w miejscu montażu, aby uniknąć zabrudzenia itp.
- Przed rozpoczęciem treningu usuń wszystkie przedmioty w promieniu 2 metrów od maszyny.
- **NIE** używaj agresywnych artykułów czyszczących do czyszczenia maszyny, używaj tylko dostarczonych narzędzi lub odpowiednich narzędzi do montażu maszyny lub naprawy jakichkolwiek części maszyny. Usuń krople potu z maszyny natychmiast po zakończeniu treningu.
- Nieprawidłowy lub nadmierny trening może mieć wpływ na Twoje zdrowie. Przed rozpoczęciem programu szkoleniowego skonsultuj się z lekarzem. Potrafi zdefiniować maksymalne ustawienie (Pulse. Watów. Czas trwania szkolenia itp.), do którego możesz sam trenować i uzyskać dokładne informacje podczas treningu. Ta maszyna nie nadaje się do celów terapeutycznych.
- Trenuj na maszynie tylko wtedy, gdy działa prawidłowo. Używaj tylko oryginalnych części zamiennych do niezbędnych napraw.
- Ta maszyna może być używana do szkolenia tylko jednej osoby na raz.
- Noś ubrania treningowe i buty odpowiednie do treningu fitness z maszyną. Twoje buty treningowe powinny być odpowiednie dla trenera.
- Jeśli masz uczucie zawrotów głowy, choroby lub innych nieprawidłowych objawów, należy przerwać trening i jak najszybciej skonsultować się z lekarzem.
- Osoby takie jak dzieci i osoby niepełnosprawne powinny korzystać z urządzenia tylko w obecności innej osoby, która może udzielić pomocy i porady.
- Moc maszyny wzrasta wraz ze wzrostem prędkości i wstecznym. Maszyna jest wyposażona w regulowane pokrętko, które może regulować rezystancję. Zmniejsz opór, obracając pokrętko regulacji ustawienia oporu w kierunku stopnia 1. Zwiększ opór, obracając pokrętko regulacji ustawienia oporu w kierunku stopnia 8.

OSTRZEŻENIE: PRZED ROZPOCZĘCIEM JAKIEGOKOLWIEK PROGRAMU ĆWICZEŃ SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM. JEST TO SZCZEGÓLNIIE WAŻNE DLA OSÓB POWYŻEJ 35 ROKU ŻYCIA LUB OSÓB Z WCZEŚNIEJ ISTNIEJĄCYMI PROBLEMAMI ZDROWOTNYMI. PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE PRZED UŻYCIEM JAKIEGOKOLWIEK SPRZĘTU FITNESS.

ZAPISZ TE INSTRUKCJE/ Maksymalna waga użytkownika: 100 kg

WIDOK ROZŁOŻONY I LISTA BOM:





NO.	OPIS	ILOŚĆ
1	Przednia rama główna	1
2	Tylna rama główna	1
3	Wspornik siedzenia	1
4	Kierownica	1
5	Korba	1
6	Tyłny stabilizator	1
7 L/R	Pedał	1 pr
8	Stabilizator przedni	1
9	Śruba nośna	4
10	Podkładka łukowa	4
11	Nakrętka żółdziowa M8	6
12	Śruba z łbem krzyżowym	2
13	Podkładka płaska	2
14	Czapka kwadratowa	1
15	Tuleja	1
16	Śruba nośna	2
17	Podkładka łukowa	6
18	Śruba z łbem krzyżowym	2
19	Uchwyt z pianki	2
20	Uchwyt czujnika tętna	2
21	Wewnętrzna śruba sześciokątna	18
22	Podkładka płaska	14
23	Czapka kwadratowa	2
24	Poduszka do siedzenia	1
25	Poduszka tylna	1
26	Kontroler napięcia	1
27	Pokrętło naprężenia	
28	Komputer	1
29	Zaślepka	2
30	Śruba z łbem krzyżowym	2
31	Podkładka płaska	1
32	Śruba z łbem krzyżowym	1
33	Przedłużacz impulsowy 1	2
34	Przewód czujnika	1
35	Przedłużacz impulsowy 2	2
36	Kabel napinający	1
37	Przednia zaślepka	2
38	Zaślepka tylna	2
39	Przedłużacz impulsowy 3	2
40	Przedłużenie przewodu czujnika	1
41	Słupek kierownicy	1
42	Handrail	1
43	Uchwyt z pianki	2

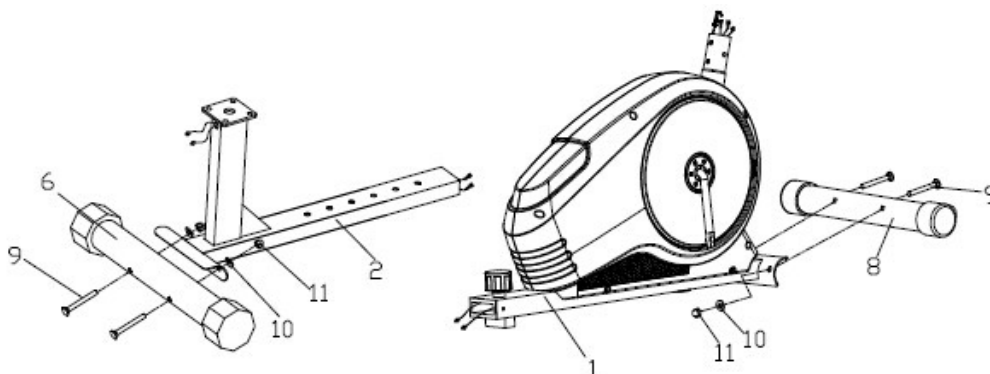
NO.	OPIS	ILOŚĆ
44	Okrągła czapka	2
45	Pokrywa tylna	1
46	Nakrętka sześciokątna	1
47	Śruba	2
48	Podkładka w kształcie litery U	2
49	Nakrętka sześciokątna	2
50	Nakrętka sześciokątna 10*1,0	1
51	Odstępnik	1
52	Podkładka płaska	4
53	Koło zamachowe	1
54	Oś koła zamachowego	1
55	Łożysko	2
56	Nut	1
57	Duża pralka	1
58	Koło pasowe	1
59	Pasek	1
60	Nakrętka sześciokątna M5	2
61	Śruba sześciokątna M5×L60	1
62	Spring	1
63	Kwadratowy magnes	8
64	Nakrętka sześciokątna M6×L15	2
65	Podkładka sprężysta D6	2
66	Podkładka płaska D6	2
67	Podkładka D12	2
68	Tablica magnetyczna	1
69	Oś tablicy magnetycznej	1
70	Mała plastikowa osłona	2
71	Śruba ST4.2X18	7
72	Śruba ST4.2X12	4
73L/R	Osłona łańcucha	1p.r.
74	Nut	1
75	Pralka	1
76	Nut	1
77	Piłka kołnierzowa	2
78	Kulka na środkowej osi	2
79	Nakrętka kołnierzowa M10*1,0	2
80	Nakrętka nylonowa M10	1
81	Koło napinające	1
82	Rura koła napinającego	1
83	Nakrętka nylonowa M8	1
84	Śruba M8x12x15,5	1
85	Spring	1

NOTATKA:

Większość wymienionego sprzętu montażowego została zapakowana oddzielnie, ale niektóre elementy sprzętowe zostały wstępnie zainstalowane w zidentyfikowanych częściach zespołu. W takich przypadkach wystarczy usunąć i ponownie zainstalować sprzęt, ponieważ wymagany jest montaż. Zapoznaj się z poszczególnymi etapami montażu i zanotuj cały preinstalowany sprzęt.

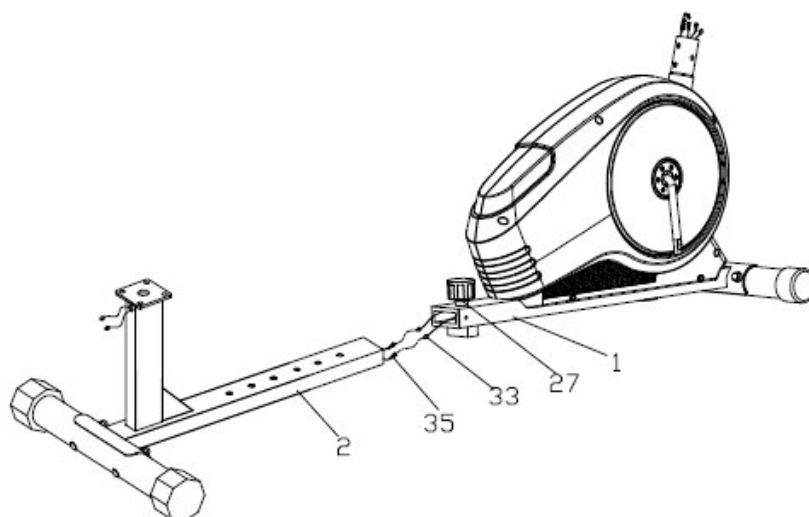
PRZYGOTOWANIE:

Przed montażem upewnij się, że masz wystarczająco dużo miejsca wokół przedmiotu; Użyj obecnego oprzyrządowania do montażu; przed montażem sprawdź, czy wszystkie potrzebne części są dostępne. Zdecydowanie zaleca się, aby ta maszyna była zmontowana przez dwie lub więcej osób, aby uniknąć możliwych obrażeń.

INSTRUKCJA MONTAŻU**KROK 1**

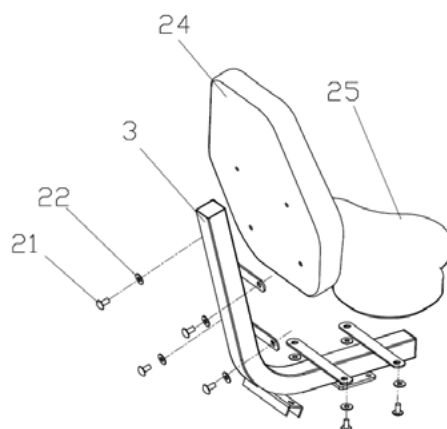
A: Zablokuj przedni stabilizator (8) do przedniej ramy głównej (1) za pomocą śruby wózka (9), podkładki łukowej (10) i nakrętki żołądziwej (11).

B: Zablokuj tylny stabilizator (6) do tylnej ramy głównej (2) za pomocą śruby wózka (9), podkładki łukowej (10) i nakrętki żołądziwej (11).

**KROK 2**

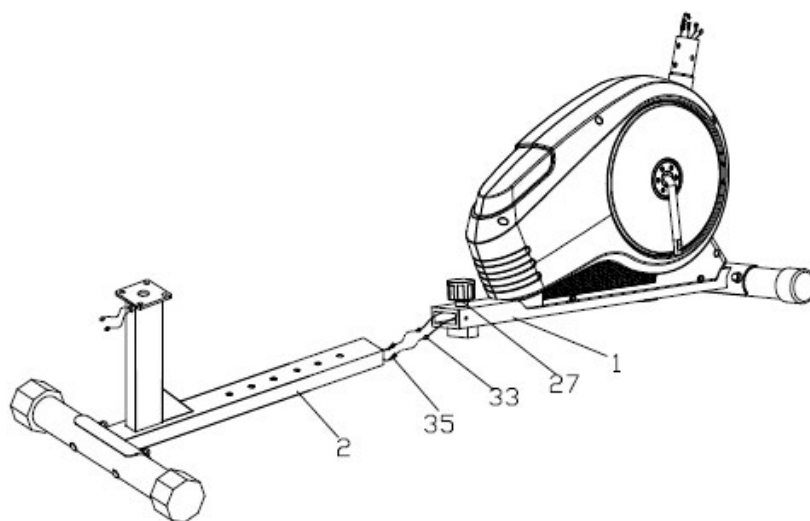
A: Podłącz przedłużający przewód impulsowy 1 (33) z przedłużaczem impulsowym 2 (35) razem.

B: Poluzuj pokrętło sprężyny (27) i pociągnij ją do góry; następnie włóż tylną ramę główną (2) do przedniej ramy głównej (1). (Podczas instalowania tego kroku należy trzymać przewody przedłużające impulsowe 1 (33) i przedłużające przewody impulsowe 2 (35) wewnątrz rurki ramy głównej). Wyrównaj otwór na tylnej ramie głównej (2) do otworu na przedniej ramie głównej (1). Następnie zwolnij sworzeń pokrętła (27) w wyrównane otwory i mocno przymocuj.



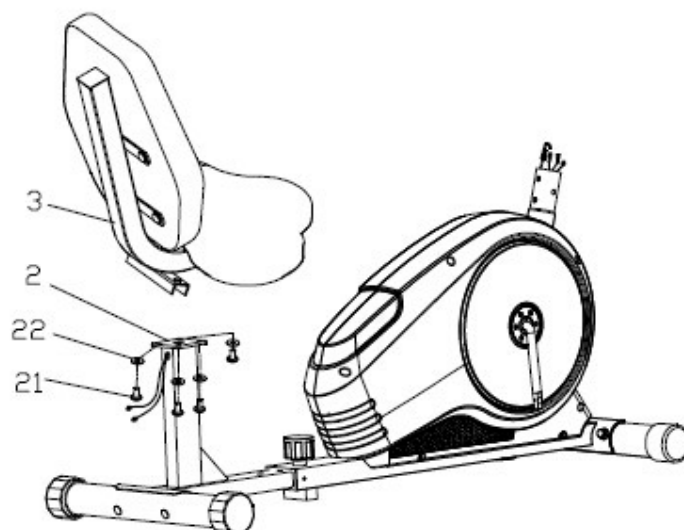
KROK 3

Przymocuj poduszkę siedziska i oparcia (24, 25) do wspornika siedziska (3), mocując za pomocą płaskich podkładek (22) i wewnętrznych śrub sześciokątnych (21).



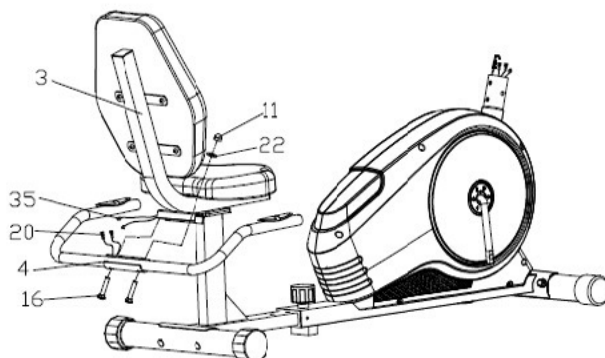
KROK 4

Zamontować wspornik siedzenia (3) na tylnej ramie głównej (2) za pomocą wewnętrznych śrub sześciokątnych (21) i płaskich podkładek (22).



KROK 5

Najpierw połącz przedłużające przewody impulsowe 2 (35) z przewodem impulsowego uchwytu (20). Następnie przymocuj kierownicę (4) do wspornika siedziska (3) za pomocą śrub wózka (16), płaskich podkładek (22) i nakrętek żółdziowych (11).

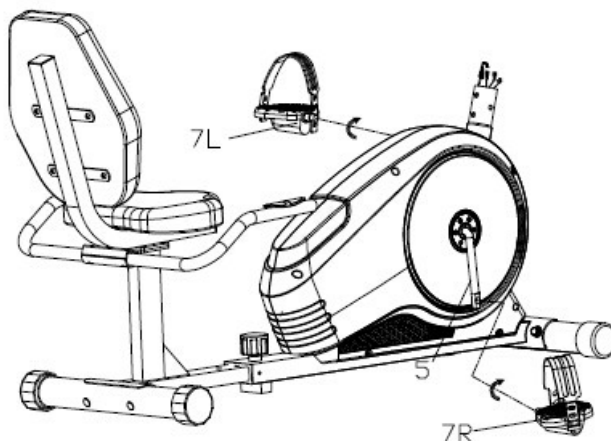
**KROK 6**

Przymocuj pedały (7L/R) odpowiednio do korby (5).

Aby dokręcić lewy pedał; należy przykręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara; jest odwrócony gwintowany.

PRAWY pedał napina się, wkręcając zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

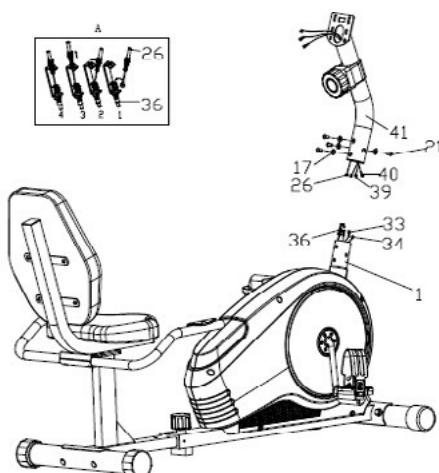
WAŻNE: NIEPRZESTRZEGANIE PROCEDUR MOŻE SPOWODOWAĆ TRWAŁE USZKODZENIE ROWERU.

**KROK 7:**

A: Podłącz przewód czujnika przedłużającego (40) z przewodem czujnika (34), a następnie podłącz przedłużający przewód impulsu 3 (39) z przedłużającym przewodem impulsowy 1 (33)

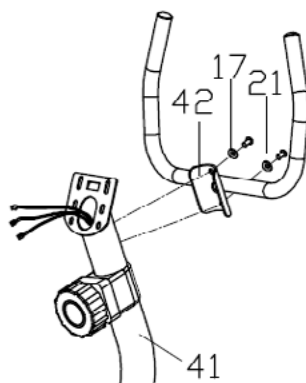
B: Następnie podłącz kabel regulatora napięcia (26) do haka kabla napinającego (36), jak pokazano na rysunku A.

C: Zablokuj słupek kierownicy (41) do słupka przedniej ramy głównej (1) za pomocą wewnętrznych śrub sześciokątnych (21) i podkładek łukowych (17).

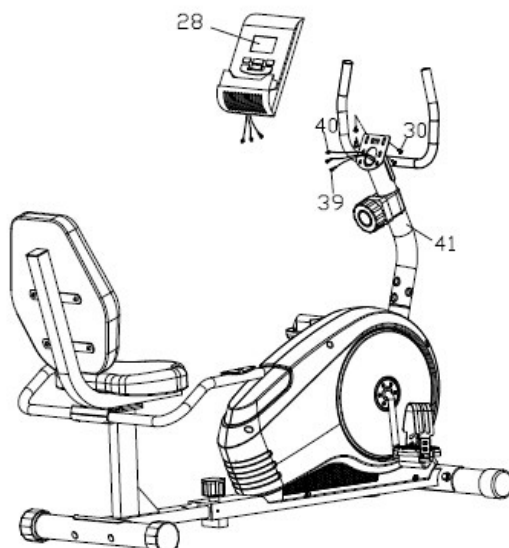


KROK 8

Zablokuj poręcz (42) do słupka kierownicy (41) za pomocą wewnętrznej śruby sześciokątnej (21) i podkładki łukowej (17).

**KROK 9**

Podłączyć przewód czujnika przedłużającego (40) i przedłużacz impulsowy 3 (39) z odpowiednimi przewodami komputera (28), a następnie zablokować komputer (28) na wsporniku słupka kierownicy (41) za pomocą śrub z łbem krzyżowym (30) i podkładką płaską (29).



KORZYSTANIE Z ROWERU

Korzystanie z roweru zapewni Ci kilka korzyści. Poprawi Twoją sprawność fizyczną, ujędrni mięśnie i w połączeniu z dietą o kontrolowanej kaloryczności pomoże Ci schudnąć.

FAZA ROZGRZEWKI: Celem rozgrzewki jest przygotowanie ciała do ćwiczeń i zminimalizowanie obrażeń. Rozgrzej się przez dwie do pięciu minut przed treningiem siłowym lub ćwiczeniami aerobowymi. Wykonuj czynności, które podnoszą tętno i rozgrzewają pracujące mięśnie. Zajęcia mogą obejmować szybki spacer, jogging, skakanki, skakanka i bieganie w miejscu.

ROZCIĄGANIE: Bardzo ważne jest rozciąganie, gdy mięśnie są ciepłe po odpowiedniej rozgrzewce i ponownie po treningu siłowym lub aerobowym. Mięśnie rozciągają się łatwiej w tych czasach ze względu na ich podwyższoną temperaturę, co znacznie zmniejsza ryzyko obrażeń. Rozciągania powinny być utrzymywane przez 15 do 30 sekund.

NIE ODBIJAJ SIĘ. Pamiętaj, aby zawsze skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń.

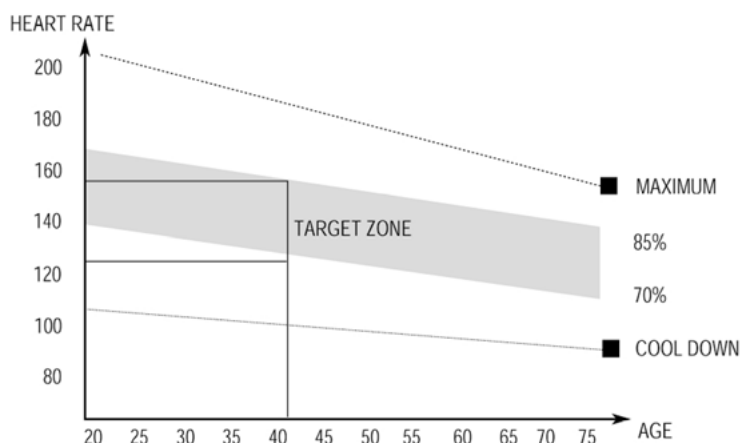


FAZA ĆWICZEŃ

To jest etap, w którym wkładasz wysiłek. Po regularnym stosowaniu mięśnie nóg staną się bardziej elastyczne. Pracuj we własnym tempie i pamiętaj, aby przez cały czas utrzymywać stałe tempo. Szybkość pracy powinna być wystarczająca, aby podnieść bicie serca do strefy docelowej pokazanej na poniższym wykresie.

FAZA OCHŁODZENIA

Celem ochłodzenia jest przywrócenie ciała do normalnego lub prawie normalnego stanu spoczynkowego pod koniec każdej sesji ćwiczeń. Właściwe ochłodzenie powoli obniża tętno i pozwala krwi powrócić do serca.



KOMPUTER DO ĆWICZEŃ Z PULSEM: INSTRUKCJA OBSŁUGI

PRZYCISKI FUNKCJONALNE:

Tryb naciśnij w dół, aby wybrać funkcje. Jeśli długo się przytrzymuje przycisk MODE zmieni się całkowicie na 0 (oprócz ODO).

Ustaw, aby ustawić wartości czasu, impulsu odległości i kalorii, gdy nie jest w trybie skanowania.

Zresetuj wciśnij w dół, aby zresetować czas odległość i kalorie. Bieżąca zmiana danych wynosi 0.

Jeśli długo utrzymuje się RESET, oprócz pozycji ODO, materiał zmieni się całkowicie o 0.

FUNKCJA I OPERACJE:

1. SKANOWANIE: Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „SCAN”, monitor obróci się przez wszystkie 5 funkcji: Czas, prędkość, odległość, kaloria, ODO, i puls. Każdy wyświetlacz będzie trzymany 5 sekund.

2. CZAS:

(1) Policz całkowity czas od rozpoczęcia ćwiczenia do końca.

(2) Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „TIME”, naciśnij przycisk „SET”, aby ustawić czas ćwiczeń.

Gdy „SET” wynosi zero, komputer uruchomi alarm 10 sekund.

3. PRĘDKOŚĆ:

Wyświetl aktualną prędkość.

4. DIST:

(1) Policz odległość od początku ćwiczenia do końca.

(2) Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „DIST”, Naciśnij przycisk „SET”, aby ustawić odległość ćwiczeń.

5. KALORIE:

(1) Policz całkowite kalorie od początku do końca ćwiczeń.

(2) Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „CAL”, Naciśnij przycisk „SET”, aby ustawić kalorie ćwiczeń.

Gdy „SET” wynosi zero, komputer uruchomi alarm 10 sekund.

6. ODO: Całkowita odległość, do której odnosi się ta funkcja, od czasu pracy pojemności baterii.

7. PULSE RATE (jeśli ma):

Naciśnij przycisk MODE, aż pojawi się „PULSE”. Przed pomiarem tętna umieść dłonie

Twoje ręce na obu podkładkach kontaktowych i monitor pokażą bieżące tętno w uderzeniach na minutę (BPM) na wyświetlaczu LCD po 6-7 sekundach.

Uwaga: Podczas procesu pomiaru impulsów, z powodu zakleszczenia styku, wartość pomiaru

może być wyższa niż wirtualna częstość tętna w ciągu pierwszych 2-3 sekund, a następnie powróci do normy poziom. Wartość pomiaru nie może być uznana za podstawę leczenia.

8. ALARM: Komputer wyda sygnał dźwiękowy po naciśnięciu przycisków „MODE” „SET” i „RESET”.

9. AUTOMATYCZNE WŁĄCZANIE/WYŁĄCZANIE I AUTOMATYCZNE URUCHAMIANIE/ZATRZYMANIE

Bez sygnału

SPECYFIKACJE:

FUNKCJA:

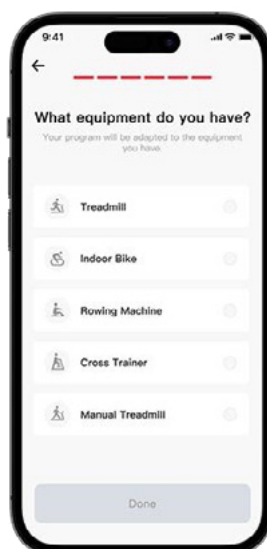
Automatyczne skanowanie	co 5 sekund
Czas trwania	00:00-99:59
Prędkość bieżąca	0.0-999.9 (MPH) KPH
Odległość przejazdu	0,00-999.9 (ML) KM
Całkowita odległość (ODO)	0.0-9999 (ML) KM
Kalorie	0,0-9999 Kcal
Częstotliwość tętna (jeśli ma)	40-240 BPM
Typ baterii	2 szt. Rozmiar - AAA lub UM - 4
Temperatura pracy	0°C+40°C
Temperatura przechowywania	-10°C ~+60°C

Aplikacja FitShow

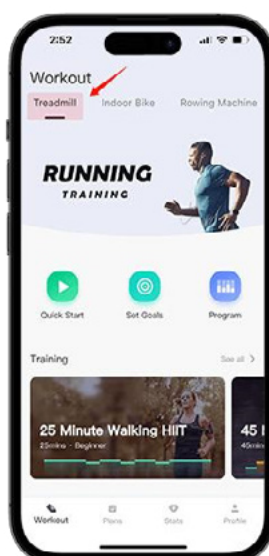
KROK 1: Pobierz aplikację FitShow i utwórz konto.



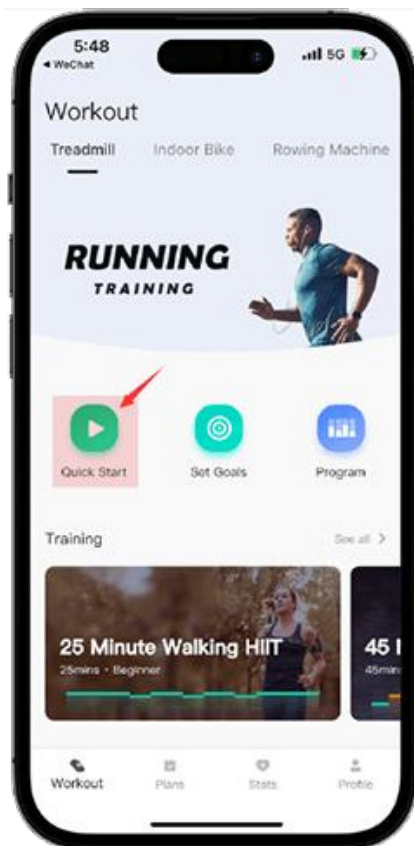
KROK 2: Wybierz typ sprzętu do treningu.



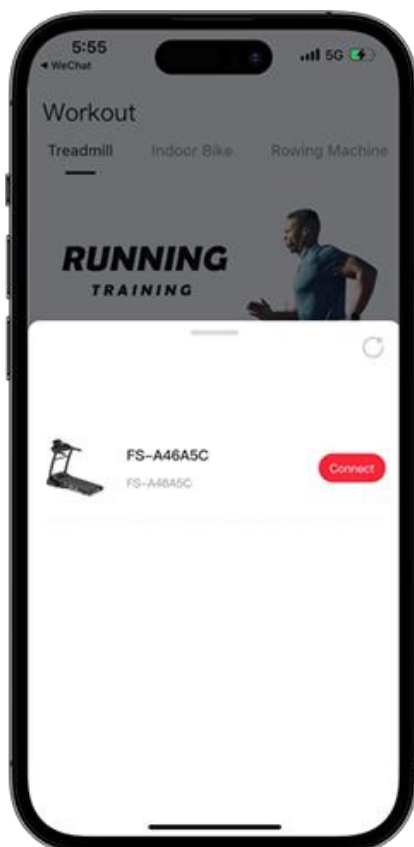
KROK 3: Upewnij się, że zakładka sprzętu na stronie treningu pasuje do Twojego sprzętu.



KROK 4: Przejdź do "Trening" stronę i kliknij przycisk "Szybki start".



KROK 5: Po wyszukaniu na liście sprzętu powinna pojawić się nazwa sprzętu. kliknij "Połącz" obok nazwy swojego sprzętu.



KROK 6: Na ekranie treningu przesunąć palcem w dół, aby uzyskać ustawienia, i przesunąć palcem w górę, aby sterować.



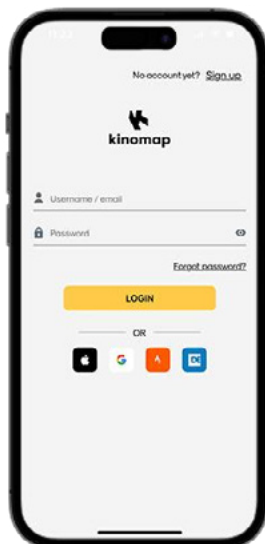
KROK 7: Kliknij ekran, aby zakończyć trening.



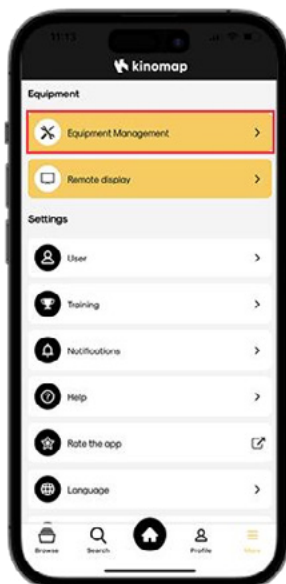
(Inne tryby są takie same jak powyżej)

Kinomapa

KROK 1: Pobierz aplikację Kinomap i utwórz konto.



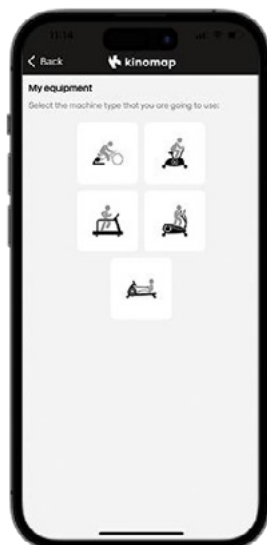
KROK 2: Przejdź do strony “Więcej” i kliknij “Sprzęt Przycisk “Zarządzanie”.



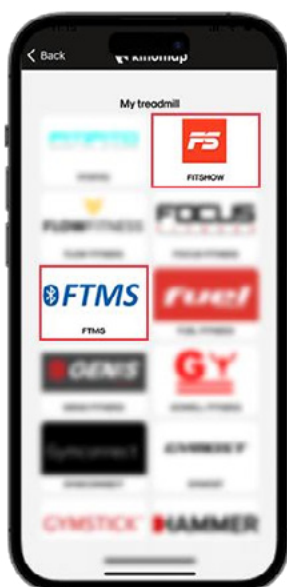
KROK 3: Kliknij przycisk “+” w prawym górnym rogu, aby dodać nowy sprzęt.



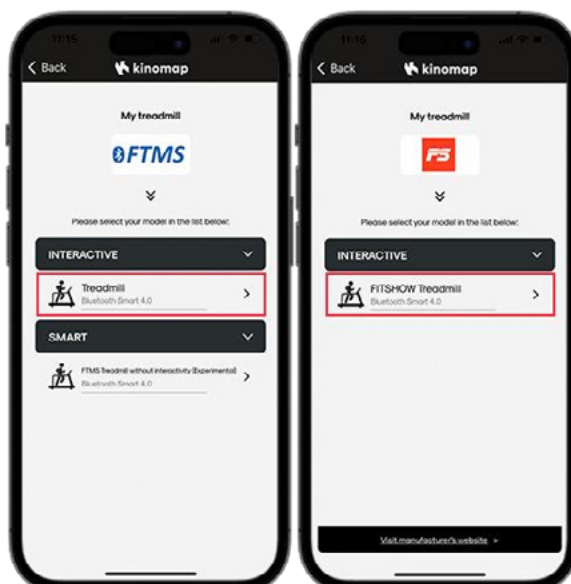
KROK 4: Wybierz typ maszyny, której będziesz używać.



KROK 5: Wybierz markę FitShow lub FTMS.



KROK 6: Wybierz swój model z poniższej listy.



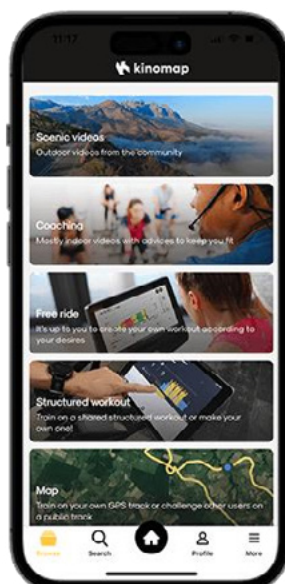
KROK 7: Wprowadź markę i model swojego sprzętu.



KROK 8: Sprzęt dodaje sukcesu.



KROK 9: Przejdź do strony Przeglądaj, aby rozpocząć swój ulubiony trening.



ZWIFT

KROK 1: Pobierz aplikację ZWIFT i utwórz konto.



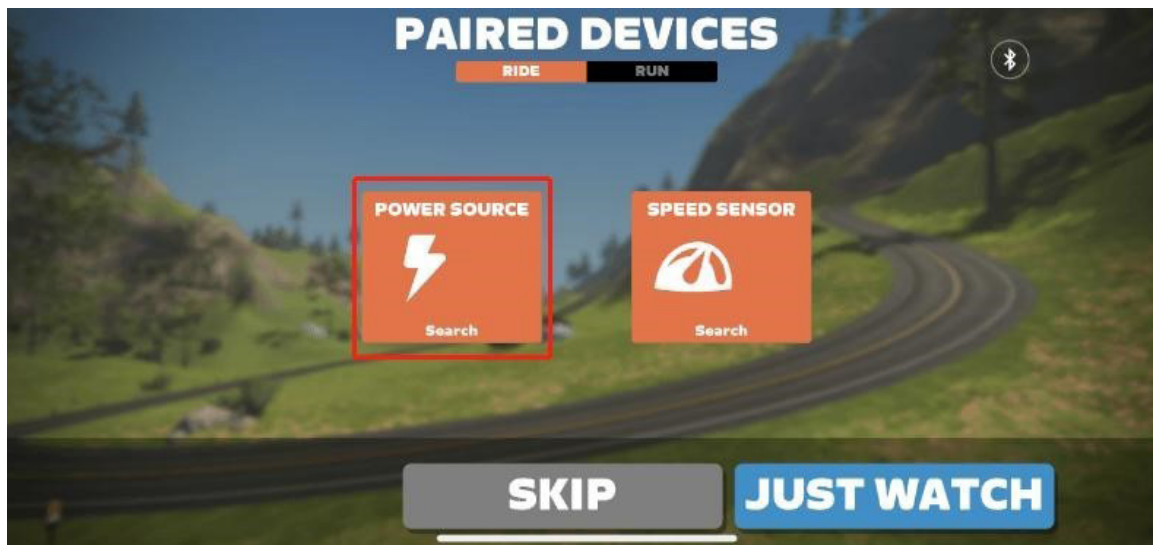
KROK 2: Wybierz tryb "JAZDA" lub "RUN".



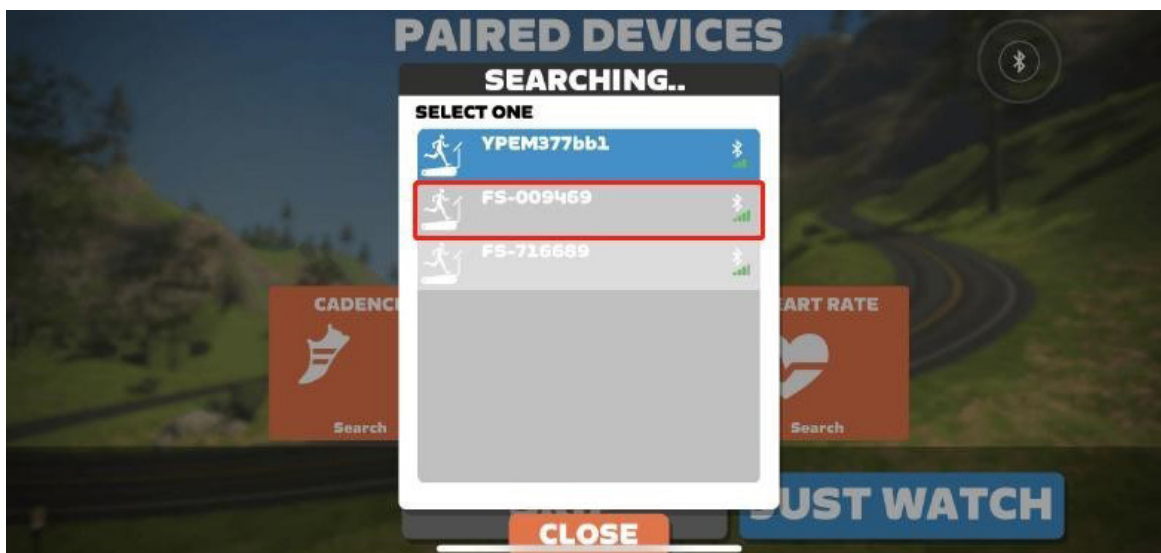
KROK 3: Jeśli Twoim sprzętem jest bieżnia, kliknij przycisk "PRĘDKOŚĆ BIEGU".



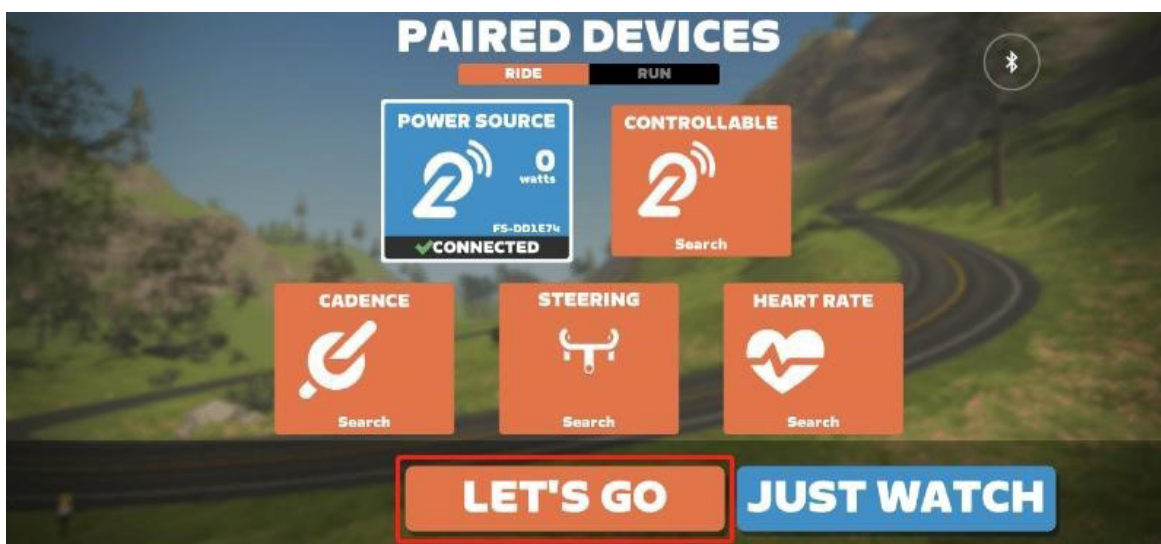
Jeśli Twoim sprzętem jest rower stacjonarny, kliknij przycisk “ŹRÓDŁO ZASILANIA”.



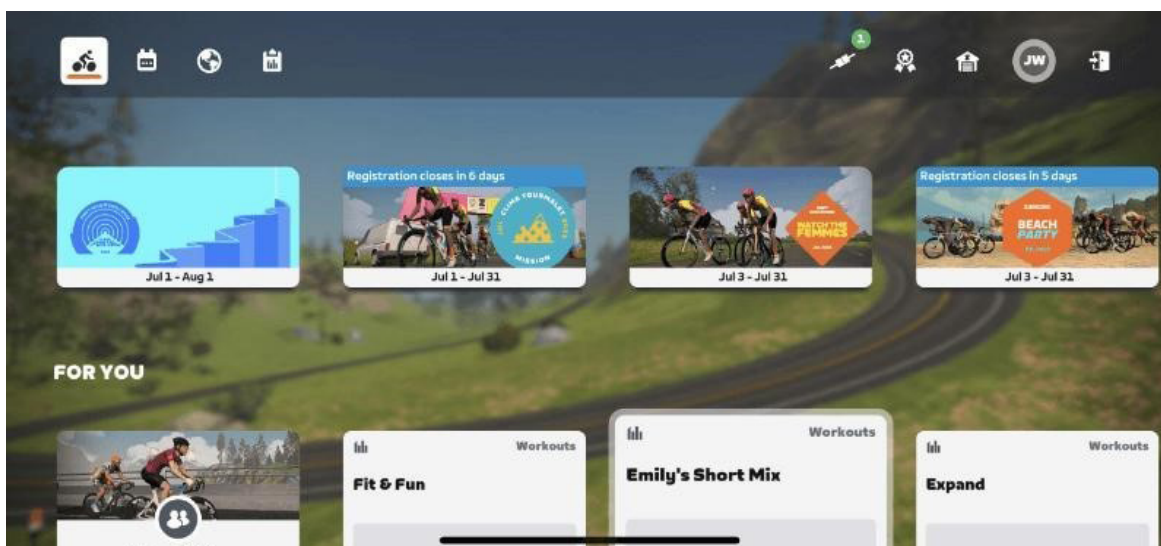
KROK 4: Wybierz sparowane urządzenia “Fs-XXXX...” jako nazwę naszego chipa;
(XXX... oznacza losową cyfrę)



KROK 5: Kliknij na ”CHODŹMY” przycisk.



KROK 6: Znajdź powiązaną mapę, aby rozpocząć swój ulubiony trening.



OKRES GWARANCJI

OKRES GWARANCJI podlega postanowieniom Dyrektywy 2019/771 i Dyrektywy UE 2019/770 Niezależnie od gwarancji handlowej, sprzedawca jest zobowiązany do przestrzegania okresu gwarancji produktów, zgodnie z wyżej wymienionymi dyrektywami.

Gwarancja stanowi uzupełnienie i w żaden sposób nie ogranicza praw użytkownika.

Poniższe warunki opisują wymagania i zastosowanie naszej gwarancji. Nie mają one wpływu na prawa użytkownika ani na zobowiązania sprzedawcy detalicznego ani na umowę zawartą ze sprzedawcą detalicznym.

Okres gwarancji: 24 miesiące od daty zakupu produktu.

Oferujemy serwis gwarancyjny dla tego urządzenia na następujących warunkach:

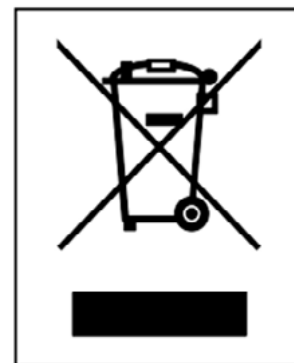
Bezpłatny serwis gwarancyjny w okresie gwarancyjnym nie obowiązuje w przypadku niezgodności z następującymi warunkami:

1. Istnieją różnice między danymi w dokumencie gwarancyjnym i dokumentach zakupu;
2. Nieprawidłowo zainstalowany lub zmontowany produkt;
3. Brak oryginalnych dokumentów zakupu lub dokumentu gwarancyjnego;
4. Naprawy lub inne prace wykonywane przez osoby nieupoważnione przez nas do wykonywania takich prac lub jeśli urządzenie jest naprawiane przy użyciu nieoryginalnych części zamiennych;
5. Wygląd urządzenia - zadrapania, pęknięcia i inne, które nie zostały zauważone w momencie zakupu, dostawy lub instalacji urządzenia.
6. Nieprzestrzeganie warunków użytkowania, przechowywania, transportu i spowodowane przez nie wady;
7. Za wady spowodowane niewłaściwym użytkowaniem, wady mechaniczne, wgniecenia;
8. Za wady spowodowane zjawiskami naturalnymi i innymi okolicznościami siły wyższej;
9. W przypadku korzystania z produktu w celach komercyjnych i w miejscach publicznych;
10. Ruchome elementy uszkodzone w wyniku niewłaściwego użytkowania lub montażu: pedały, uchwyty, linki, paski, powierzchnia jezdna, uszczelki, śruby, dźwignie, łożyska, elementy dekoracyjne;
11. Niewłaściwie przechowywane produkty.
12. Części składowe, które można oddzielić od głównego korpusu urządzenia, plastikowe elementy dekoracyjne, części gumowe o ograniczonym okresie użytkowania regulowanym przez producenta;
13. Materiały eksploatacyjne, części i elementy o ograniczonej trwałości - baterie, paski, powierzchnie jezdne.
14. Akcesoria - zewnętrzne zasilacze/adaptery;

Reklamacje dotyczące zakupionych towarów są składane zgodnie z Dyrektywa 2019/771 i dyrektywa UE 2019/770.

INFORMACJE DOTYCZĄCE RECYKLINGU

Ten produkt elektroniczny nie powinien być wyrzucany do miejskiego śmieci. Aby chronić środowisko, ten produkt powinien być poddany recyklingowi po zakończeniu jego użytkowania, zgodnie z prawem. Prosimy skontaktować się z upoważnioną jednostką recyklingu, która zbiera ten rodzaj odpadów w Państwa okolicy. Postępując w ten sposób, przyczynicie się do ochrony zasobów naturalnych oraz poprawy europejskich standardów ochrony środowiska. Jeśli potrzebują Państwo więcej informacji na temat prawidłowych i bezpiecznych metod usuwania odpadów, prosimy skontaktować się z lokalnym biurem organizacji recyklingowej lub jednostką, od której zakupili Państwo ten produkt.



KONTAKT

TEL: +40311050917

EMAIL: SERVICE@SPORTPARTNER.RO

PORTUGAL

IMPORTANTE!

Por favor leia todas as instruções cuidadosamente antes de utilizar este produto.

Mantenha este manual para referência futura.

As especificações deste produto podem variar ligeiramente das ilustrações e estão sujeitas a alterações sem aviso prévio

ANTES DE COMEÇAR

Obrigado por adquirir esta Bicicleta! Para sua segurança e benefício, leia atentamente este manual antes de utilizar a máquina.

Antes da montagem, remova os componentes da caixa e verifique se todas as peças listadas foram fornecidas. As instruções de montagem são descritas nas etapas e ilustrações a seguir.

AVISO DE SEGURANÇA IMPORTANTE

PRECAUÇÕES

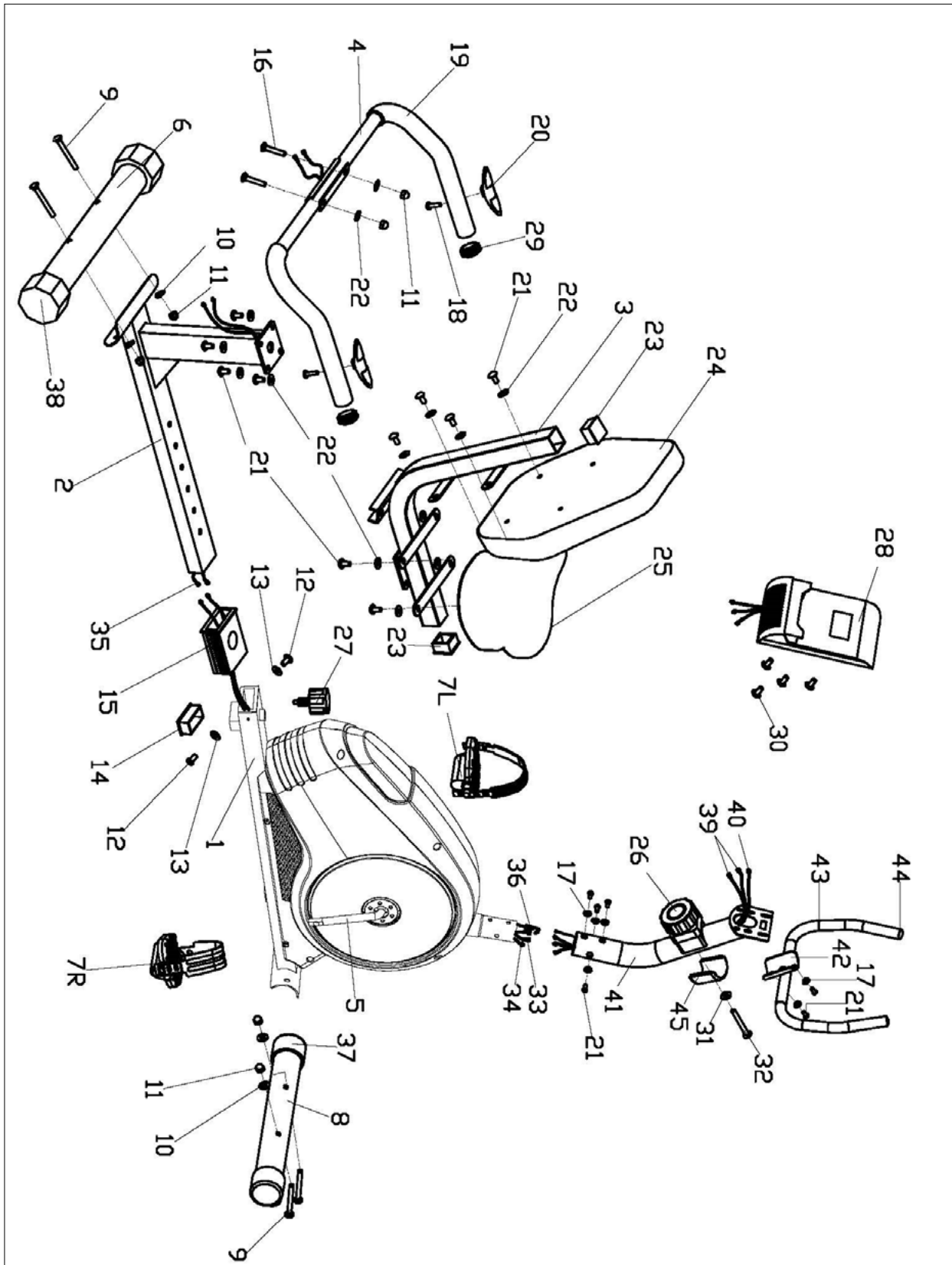
CERTIFIQUE-SE DE LER TODO O MANUAL ANTES DE MONTAR OU OPERAR A SUA MÁQUINA. EM ESPECIAL, TENHA EM ATENÇÃO AS SEGUINTE PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA:

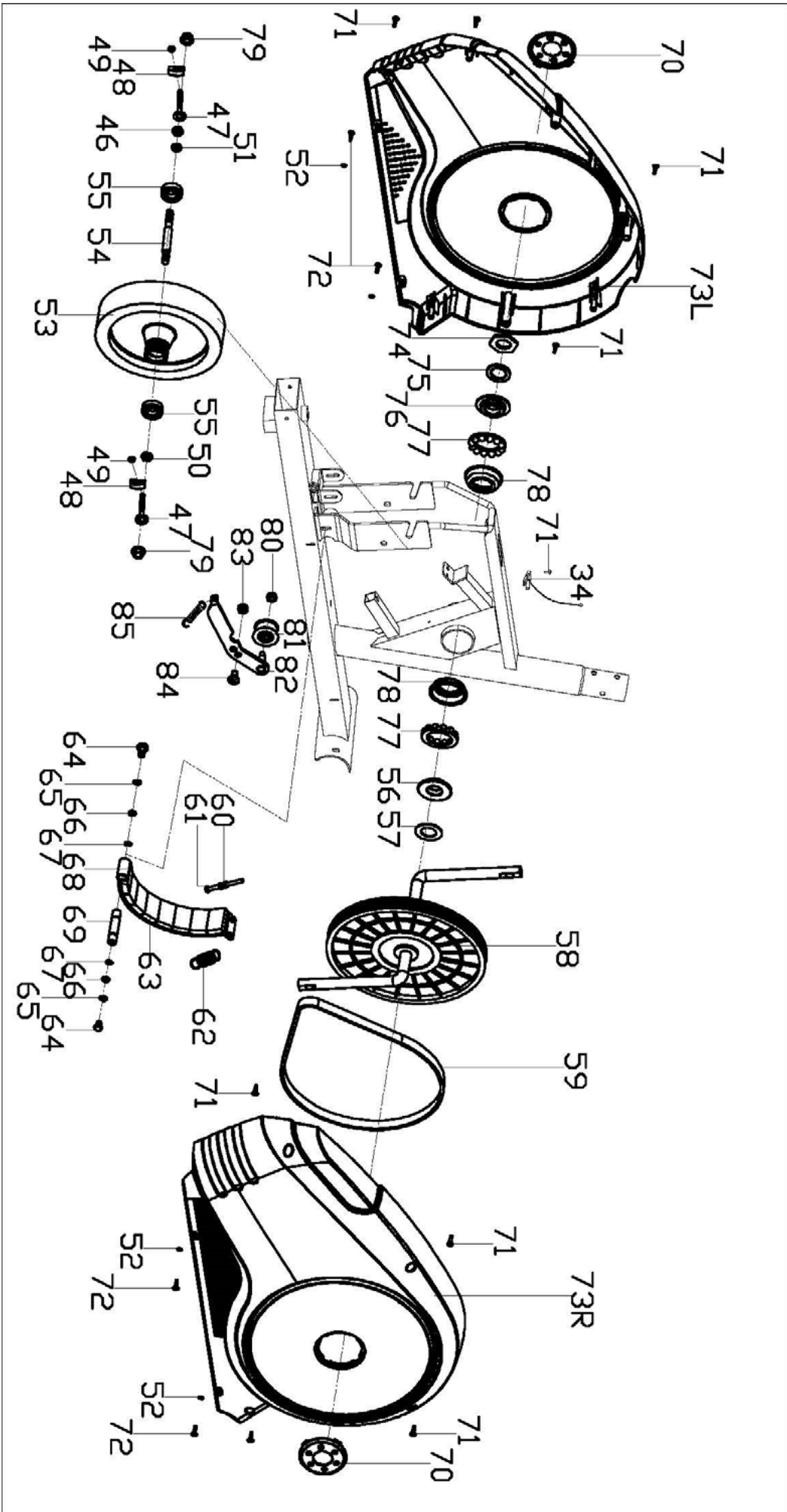
- Verifique todos os parafusos, porcas e outras conexões antes de usar a máquina pela primeira vez e certifique-se de que o treinador está em condições de segurança.
- Coloque a máquina em um local seco e deixe-a afastada da humidade e da água.
- Coloque uma base adequada (por exemplo, tapete de borracha, tábua de madeira, etc.) debaixo da máquina na área de montagem para evitar sujidade e etc...
- Antes de iniciar o treinamento, remova todos os objetos num raio de 2 metros da máquina.
- NÃO use artigos de limpeza agressivos para limpar a máquina, use apenas as ferramentas fornecidas ou ferramentas próprias adequadas para montar a máquina ou reparar quaisquer peças da máquina. Remova as gotas de suor da máquina imediatamente após o término do treinamento.
- A sua saúde pode ser afetada por treinos incorretos ou excessivos. Consultar um médico antes de iniciar um programa de treino. Ele pode definir o ajuste máximo (Pulso. Watts. Duração do treino etc) para a qual pode treinar-se e obter informações precisas durante o treino. Esta máquina não é adequada para fins terapêuticos.
- Só fazer treino na máquina quando esta estiver no bom funcionamento. Utilize apenas peças sobressalentes originais para quaisquer reparos necessários.
- Esta máquina pode ser usada apenas para o treinamento de uma pessoa de cada vez.
- Use roupas e sapatos de treino adequados para o treino de fitness com a máquina. Os seus sapatos de treino devem ser apropriados para o treinador.
- Se tiver tonturas, enjoos ou outros sintomas anormais, pare de treinar e consulte um médico o mais rápido possível.
- Pessoas como crianças e deficientes só devem usar a máquina na presença de outra pessoa que possa dar ajuda e aconselhamento.
- A potência da máquina aumenta com o aumento da velocidade e o inverso. A máquina está equipada com botão ajustável que pode ajustar a resistência. Reduza a resistência rodando o botão de ajuste para a configuração da resistência para a fase 1. Aumente a resistência rodando o botão de ajuste para a configuração da resistência para a fase 8.

AVISO: ANTES DE INICIAR QUALQUER PROGRAMA DE EXERCÍCIO, CONSULTE O SEU MÉDICO. ISTO É ESPECIALMENTE IMPORTANTE PARA INDIVÍDUOS COM IDADE SUPERIOR A 35 ANOS OU PESSOAS COM PROBLEMAS DE SAÚDE PRÉ-EXISTENTES. LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES ANTES DE UTILIZAR QUALQUER EQUIPAMENTO DE FITNESS.

GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES / Peso máximo do utilizador: 100KG

DIAGRAMA EXPLODIDO





NO.	DESCRIÇÃO	Q.b.
1	Aro principal frontal	1
2	Quadro principal traseiro	1
3	Quadro principal traseiro	1
4	Guidão	1
5	Manivela	1
6	Estabilizador traseiro	1
7 L/R	Pedal	1 pr
8	Estabilizador frontal	1
9	Parafuso de carruagem	4
10	Arruela de arco	4
11	Porca de bolota M8	6
12	Parafuso de cabeça cruzada	2
13	Arruela plana	2
14	Tampa quadrada	1
15	Casquilho	1
16	Parafuso de carruagem	2
17	Arruela de arco	6
18	Parafuso de cabeça cruzada	2
19	Aperto de espuma	2
20	Lidar com sensor de pulso	2
21	Parafuso sextavado interno	18
22	Arruela plana	14
23	Tampa quadrada	2
24	Assento do banco	1
25	Almofada traseira	1
26	Controlador de tensão	1
27	Botão de tensão	
28	Computer	1
29	Tampa final	2
30	Parafuso de cabeça cruzada	2
31	Arruela plana	1
32	Parafuso de cabeça cruzada	1
33	Fio de pulso de extensão 1	2
34	Fio do sensor	1
35	Fio de pulso de extensão 2	2
36	Cabo de tensão	1
37	Tampa frontal	2
38	Tampa da extremidade traseira	2
39	Fio de pulso de extensão 3	2
40	Fio do sensor de extensão	1
41	Poste do guiador	1
42	Corrimão	1
43	Aperto de espuma	2

NO.	DESCRIÇÃO	Q.b.
44	Boné redondo	2
45	Contra-capa	1
46	Porca sextavada	1
47	Parafuso	2
48	Arruela em forma de U	2
49	Porca sextavada	2
50	Porca sextavada 10*1.0	1
51	Espaçador	1
52	Arruela plana	4
53	Volante	1
54	Eixo do volante	1
55	Consequência	2
56	Nut	1
57	Arruela grande	1
58	Polia da correia	1
59	Cinto	1
60	Porca sextavada M5	2
61	Parafuso sextavado M5×L60	1
62	Spring	1
63	Ímã quadrado	8
64	Porca sextavada M6×L15	2
65	Arruela de pressão D6	2
66	Arruela plana D6	2
67	Arruela D12	2
68	Quadro magnético	1
69	Eixo da placa magnética	1
70	Pequena tampa de plástico	2
71	Parafuso ST4.2X18	7
72	Parafuso ST4.2X12	4
73L/R	Capa de corrente	1p.r.
74	Nut	1
75	Lavadora	1
76	Nut	1
77	Bola de colarinho	2
78	Esfera do eixo médio	2
79	Porca flangeada M10*1.0	2
80	Porca de nylon M10	1
81	Roda livre	1
82	Tubo da roda intermediária	1
83	Porca de náilon M8	1
84	Parafuso M8x12x15.5	1
85	Spring	1

NOTA:

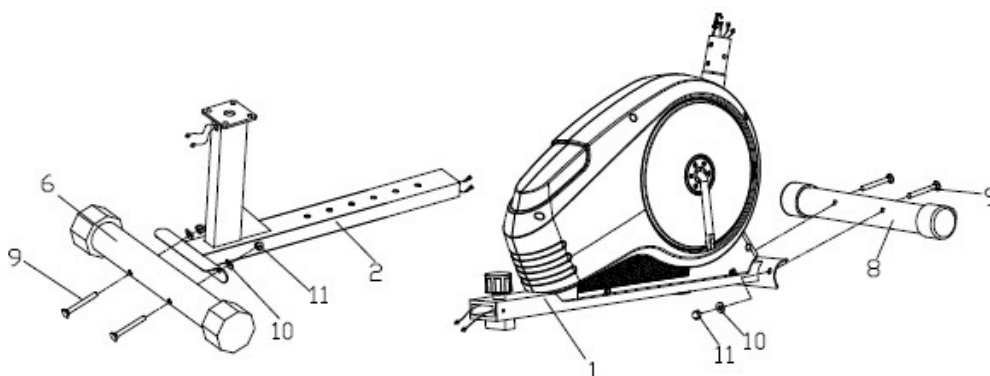
A maioria do hardware de montagem listado foi empacotado separadamente, mas alguns itens de hardware foram pré-instalados nas peças de montagem identificadas. Nesses casos, basta remover e reinstalar o hardware conforme a montagem for necessária.

Consulte as etapas de montagem individuais e anote todo o hardware pré-instalado.

PREPARAÇÃO:

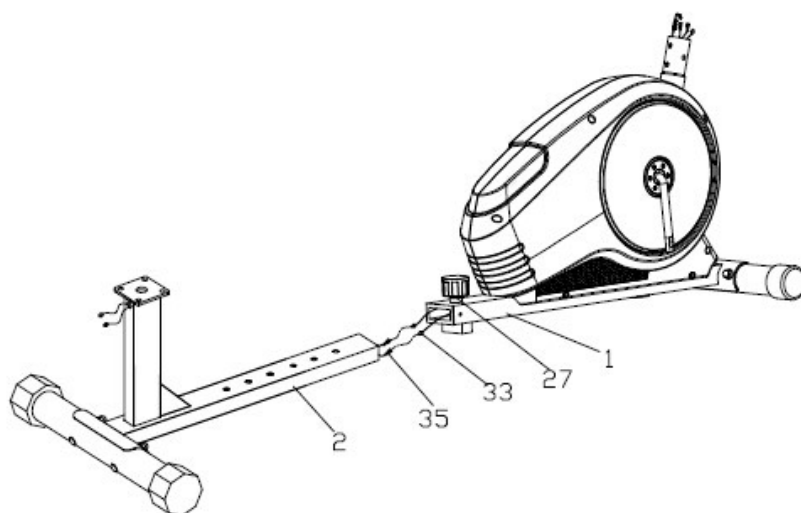
Antes de montar, certifique-se de que você terá espaço suficiente ao redor do item; Use as ferramentas atuais para montar; antes de montar, verifique se todas as peças necessárias estão disponíveis.

É altamente recomendável que esta máquina seja montada por duas ou mais pessoas para evitar possíveis ferimentos.

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM**PASSO 1**

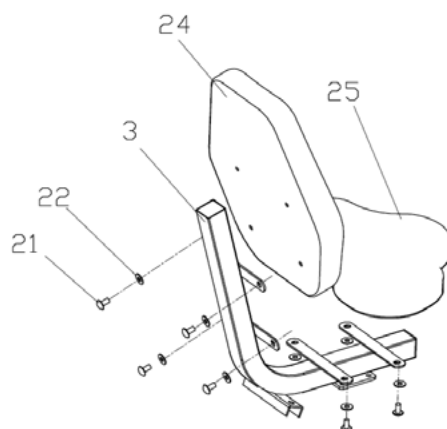
A: Trave o estabilizador dianteiro (8) na estrutura principal dianteira (1) com parafuso de carroçaria (9), arruela de arco (10) e porca cega (11).

B: Trave o estabilizador traseiro (6) na estrutura principal traseira (2) com parafuso de carroçaria (9), arruela de arco (10) e porca cega (11).

**PASSO 2**

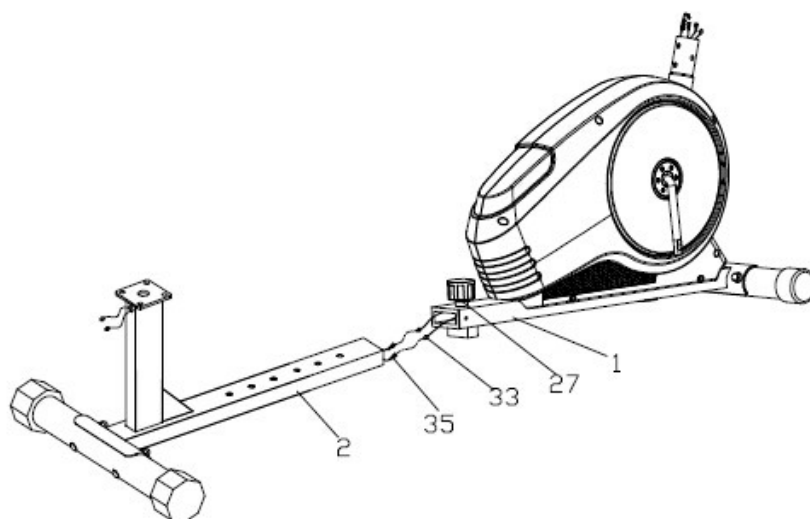
A: Conecte o fio de pulso de extensão 1 (33) com o fio de pulso de extensão 2 (35) juntos.

B: Solte o botão da mola (27) e puxe-o para cima; em seguida, insira a estrutura principal traseira (2) na estrutura principal dianteira (1). (Certifique-se de manter os fios de pulso de extensão 1 (33) e os fios de pulso de extensão 2 (35) dentro do tubo da estrutura principal durante a instalação desta etapa.). Alinhe o orifício da estrutura principal traseira (2) ao orifício da estrutura principal frontal (1). Em seguida, solte o pino do botão (27) nos orifícios alinhados e aperte firmemente.



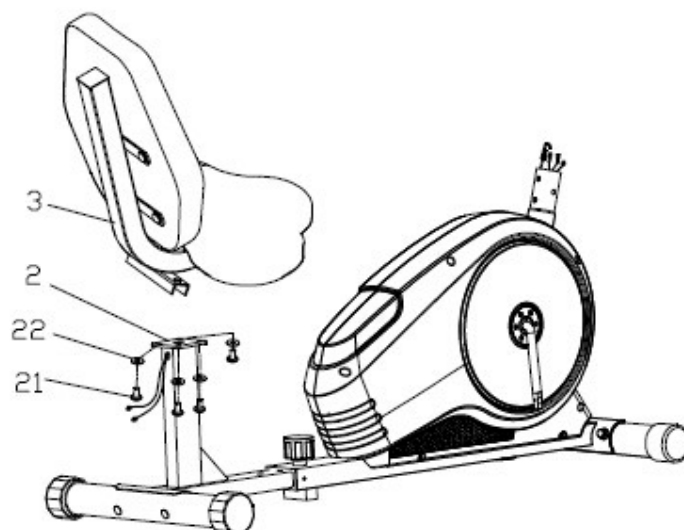
PASSO 3

Fixar o assento e a almofada do encosto (24, 25) ao suporte do assento (3), fixando-os com anilhas planas (22) e parafusos sextavados interiores (21).



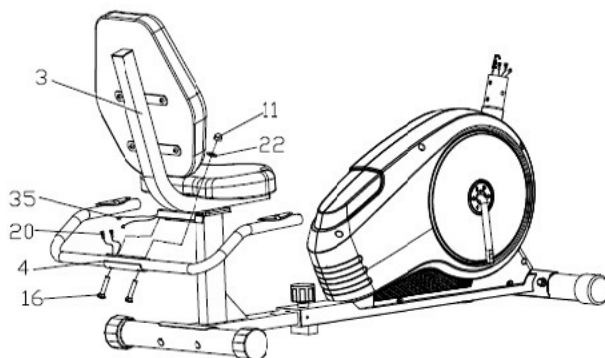
PASSO 4

Instalar o suporte do banco (3) na estrutura principal traseira (2) com os parafusos sextavados interiores (21) e as anilhas planas (22).

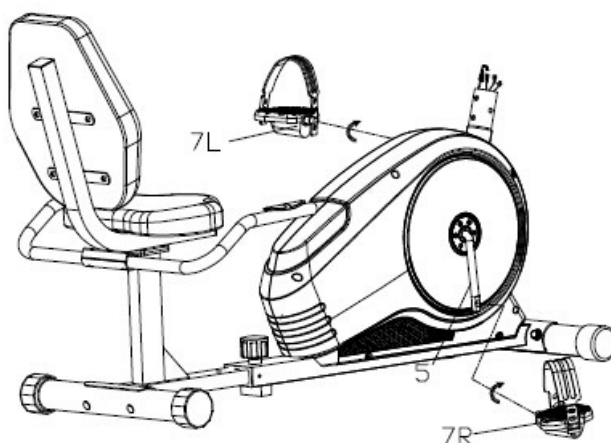


PASSO 5

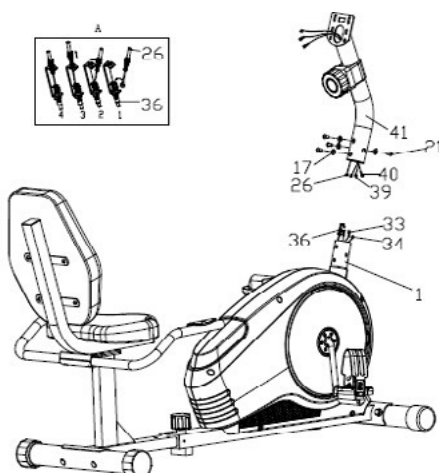
Ligue primeiro os fios de impulsos de extensão 2 (35) com o fio de impulsos do punho (20). Em seguida, fixe o guidador (4) ao suporte do assento (3) com parafusos de carro (16), anilhas planas (22) e porcas de bolota (11).

**PASSO 6**

Fixe os pedais (7L/R) à manivela (5), respectivamente. Para apertar o pedal ESQUERDO; você deve girar no sentido anti-horário; é rosca invertida. O pedal DIREITO aperta girando no sentido horário. **IMPORTANTE: O NÃO SEGUIMENTO DOS PROCEDIMENTOS PODE RESULTAR EM DANOS PERMANENTES À SUA BICICLETA.**

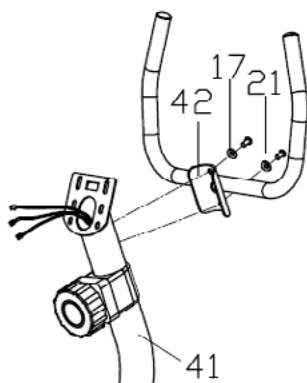
**PASSO 7:**

A: Conecte o fio do sensor de extensão (40) ao fio do sensor (34) e depois conecte o fio de extensão de pulso 3 (39) ao fio de extensão de pulso 1 (33) B: Em seguida, conecte o cabo do controlador de tensão (26) ao o gancho do cabo tensor (36) conforme mostrado na figura A. C: Prenda o poste do guidão (41) no poste da estrutura principal frontal (1) com parafusos sextavados internos (21) e arruelas de arco (17).

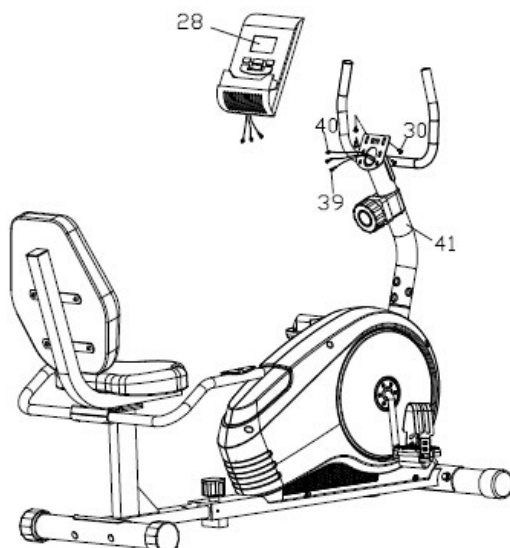


PASSO 8

Trave o corrimão (42) ao poste do guidador (41) com o parafuso hexadecimal interno (21) e a arruela de arco (17).

**PASSO 9**

Ligue o fio do sensor de extensão (40) e o fio de impulsos de extensão 3 (39) aos respectivos fios do computador (28) e, em seguida, fixe o computador (28) no suporte da coluna do guidador (41) com os parafusos de cabeça cilíndrica em cruz (30) e a anilha plana (29).



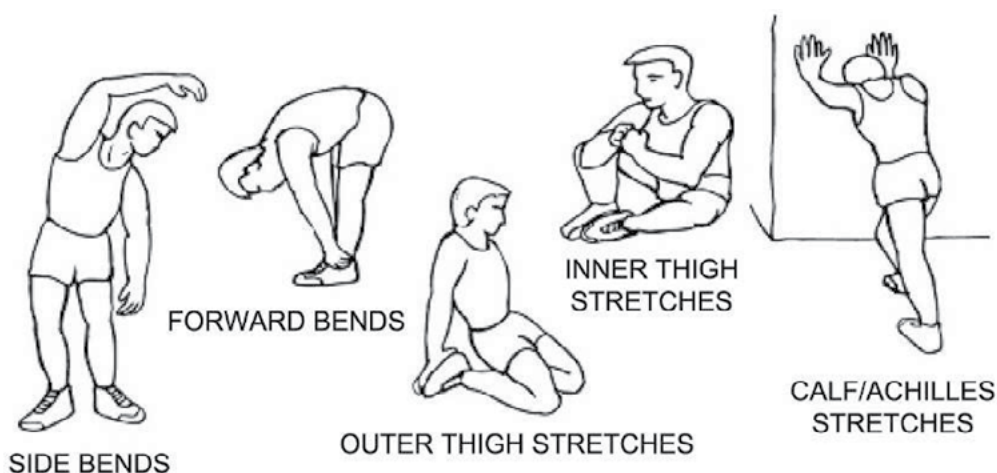
UTILIZAR A SUA BICICLETA

Usar a sua bicicleta trará vários benefícios. Vai melhorar a sua condição física, tonificar os seus músculos e, em conjunto com uma dieta controlada em calorias, ajudá-lo a perder peso.

FASE DE AQUECIMENTO: O objetivo do aquecimento é preparar o seu corpo para o exercício e minimizar lesões. Aqueça-se durante dois a cinco minutos antes de fazer exercícios de força ou exercícios aeróbicos. Realize atividades que aumentem a sua frequência cardíaca e aqueçam os músculos em funcionamento. As atividades podem incluir caminhadas rápidas, corridas leves, saltos, saltar à corda e correr no mesmo lugar.

ALONGAMENTO: Fazer alongamentos enquanto os seus músculos estão quentes após um aquecimento adequado e novamente após a sua sessão de treino de força ou aeróbico é muito importante. Os músculos alongam-se mais facilmente nestes momentos devido à sua temperatura elevada, o que reduz significativamente o risco de lesões. Os alongamentos devem ser mantidos durante 15 a 30 segundos.

NÃO FAÇA SALTOS. Lembre-se sempre de consultar o seu médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios.

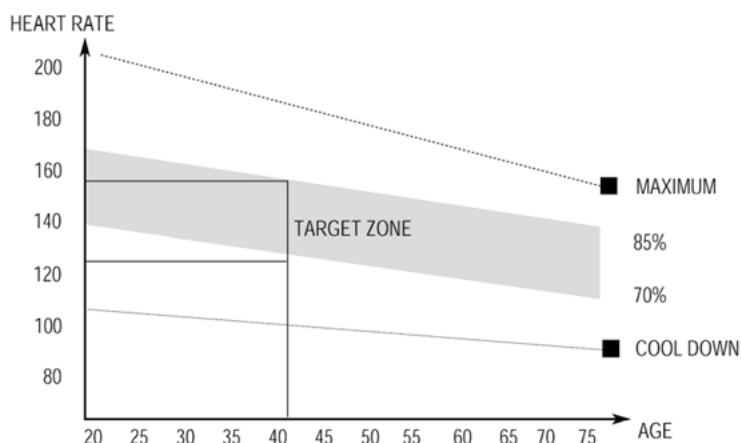


FASE DE EXERCÍCIO

Esta é a fase em que você se esforça. Após o uso regular, os músculos das pernas ficarão mais flexíveis. Trabalhe no seu próprio ritmo e certifique-se de manter um ritmo constante durante todo o processo. A taxa de trabalho deve ser suficiente para elevar os batimentos cardíacos para a zona-alvo mostrada no gráfico abaixo.

FASE DE ARREFECIMENTO

O objetivo do arrefecimento é fazer com que o corpo volte ao seu estado de repouso normal ou quase normal no final de cada sessão de exercício. Um arrefecimento adequado faz baixar lentamente o ritmo cardíaco e permite que o sangue regresse ao coração.



KOMPUTER DO ĆWICZEŃ Z PULSEM. INSTRUKCJA OBSŁUGI

PRZYCISKI FUNKCJONALNE:

Tryb naciśnij w dół, aby wybrać funkcje. Jeśli długo się przytrzymuje przycisk MODE zmieni się całkowicie na 0 (oprócz ODO).

Ustaw, aby ustawić wartości czasu, impulsu odległości i kalorii, gdy nie jest w trybie skanowania.

Zresetuj wciśnij w dół, aby zresetować czas, odległość i kalorie. Bieżąca zmiana danych wynosi 0.

Jeśli długo utrzymuje się RESET, oprócz pozycji ODO, materiał zmieni się całkowicie o 0.

FUNKCJA I OPERACJE:

1. SKANOWANIE: Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „SCAN”, monitor obróci się przez wszystkie 5 funkcji: Czas, prędkość, odległość, kaloria, ODO, i puls. Każdy wyświetlacz będzie trzymany 5 sekund.

2. CZAS:

(1) Policz całkowity czas od rozpoczęcia ćwiczenia do końca.

(2) Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „TIME”, naciśnij przycisk „SET”, aby ustawić czas ćwiczeń.

Gdy „SET” wynosi zero, komputer uruchomi alarm 10 sekund.

3. PRĘDKOŚĆ: Wyświetl aktualną prędkość.

4. DIST:

(1) Policz odległość od początku ćwiczenia do końca.

(2) Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „DIST”, Naciśnij przycisk „SET”, aby ustawić odległość ćwiczeń.

5. KALORIE:

(1) Policz całkowite kalorie od początku do końca ćwiczeń.

(2) Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „CAL”, Naciśnij przycisk „SET”, aby ustawić kalorie ćwiczeń.

Gdy „SET” wynosi zero, komputer uruchomi alarm 10 sekund.

6.ODO:

Całkowita odległość, do której odnosi się ta funkcja, od czasu pracy pojemności baterii.

7.PULSE RATE (jeśli ma):

Naciśnij przycisk MODE, aż pojawi się „PULSE”. Przed pomiarem tętna umieść dłonie

Twoje ręce na obu podkładkach kontaktowych i monitor pokażą bieżące tętno w uderzeniach na minutę (BPM) na wyświetlaczu LCD po 6-7 sekundach.

Uwaga: Podczas procesu pomiaru impulsów, z powodu zakleszczenia styku, wartość pomiaru

może być wyższa niż wirtualna częstość tętna w ciągu pierwszych 2-3 sekund, a następnie powróci do normy poziomu. Wartość pomiaru nie może być uznana za podstawę leczenia.

8. ALARM: Komputer wyda sygnał dźwiękowy po naciśnięciu przycisków „MODE”, „SET” i „RESET”.

9. AUTOMATYCZNE WŁĄCZANIE/WYŁĄCZANIE I AUTOMATYCZNE URUCHAMIANIE/ZATRZYMANIE

Bez sygnału

SPECYFIKACJE:

FUNKCJA

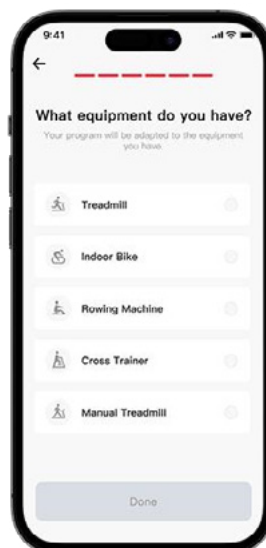
Automatyczne skanowanie	co 5 sekund
Czas trwania	00:00~99:59
Prędkość bieżąca	0.0~999.9 (MPH) KPH
Odległość przejazdu	0,00~999.9 (ML) KM
Całkowita odległość (ODO)	0.0~9999 (ML) KM
Kalorie	0,0~9999 Kcal
Częstotliwość tętna (jeśli ma)	40 ~ 240 BPM
Typ baterii	2 szt. Rozmiar - AAA lub UM - 4
Temperatura pracy	0°C~+40°C
Temperatura przechowywania	-10°C~+60°C

Aplicativo FitShow

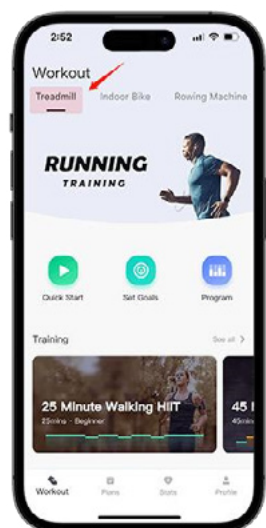
PASSO 1: Baixe o aplicativo FitShow e crie uma conta.



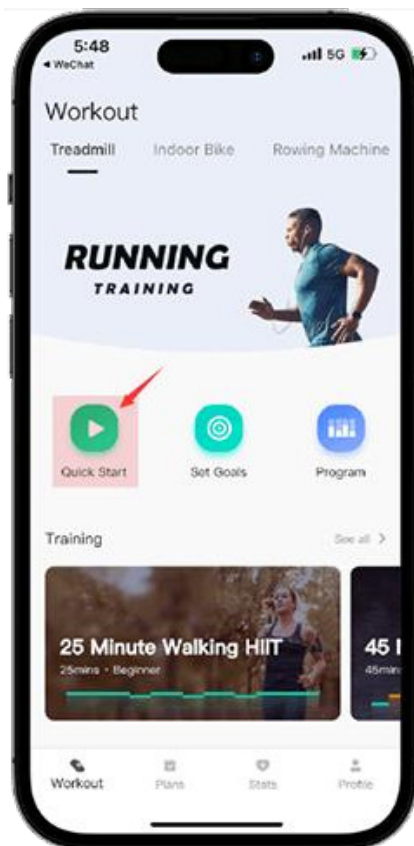
PASSO 2: Escolha o seu tipo de equipamento para o seu treino.



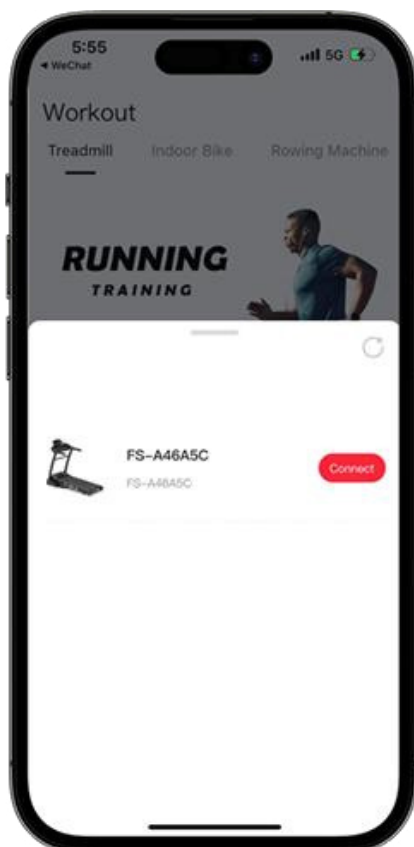
PASSO 3: Certifique-se de que o separador do equipamento na página de treino corresponde ao seu equipamento.



PASSO 4: Vá à página “Treino” e clique no botão “Início Rápido”.



PASSO 5: Após a pesquisa, deverá ver o nome do seu equipamento aparecer na lista de equipamentos. clique em “Conectar” ao lado do nome do seu equipamento.



PASSO 6: Na tela de treino, deslize para baixo para configurações e deslize para cima para controle.



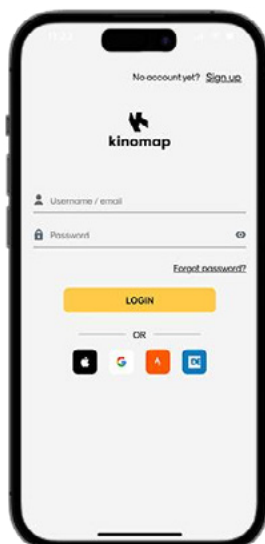
PASSO 7: Clique no ecrã para terminar o treino.



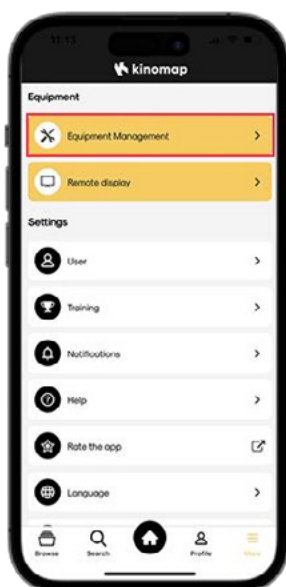
(Outros modos são os mesmos acima)

Kinomap

PASSO 1: Baixe o aplicativo Kinomap e crie uma conta



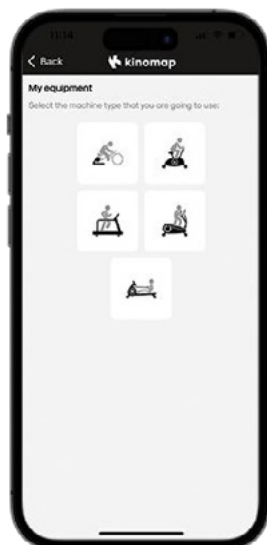
PASSO 2: Vá à página “Mais” e clique em “Equipamento”. Botão “Gestão”



PASSO 3: Clique no botão “+” no canto superior direito para adicionar um novo equipamento.



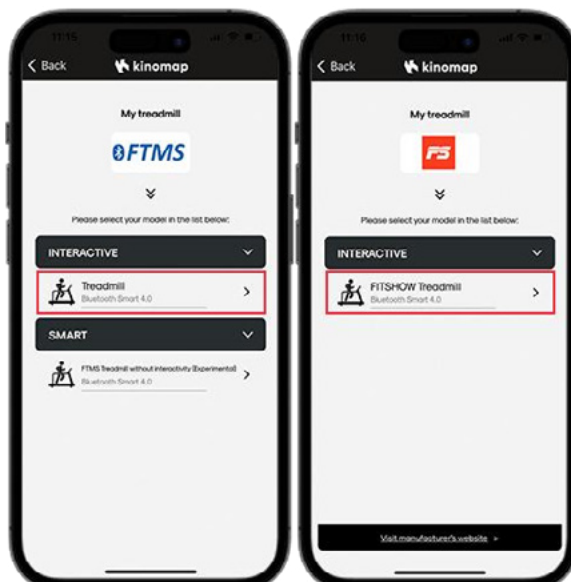
PASSO 4: Selecione o tipo de máquina que vai utilizar.



PASSO 5: Selecione a marca de FitShow ou FTMS.



PASSO 6: Selecione o seu modelo na lista abaixo.



PASSO 7: Insira a marca e o modelo do seu equipamento.



STEP8: Equipamento acrescenta sucesso.

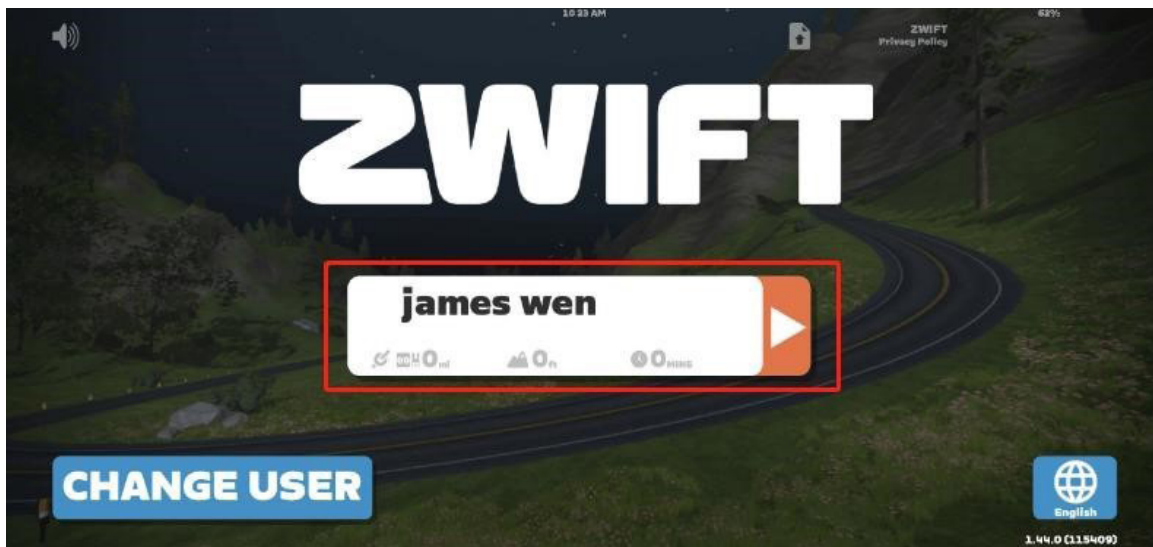


PASSO 9: Vá para a página Procurar para iniciar o seu treino favorito.

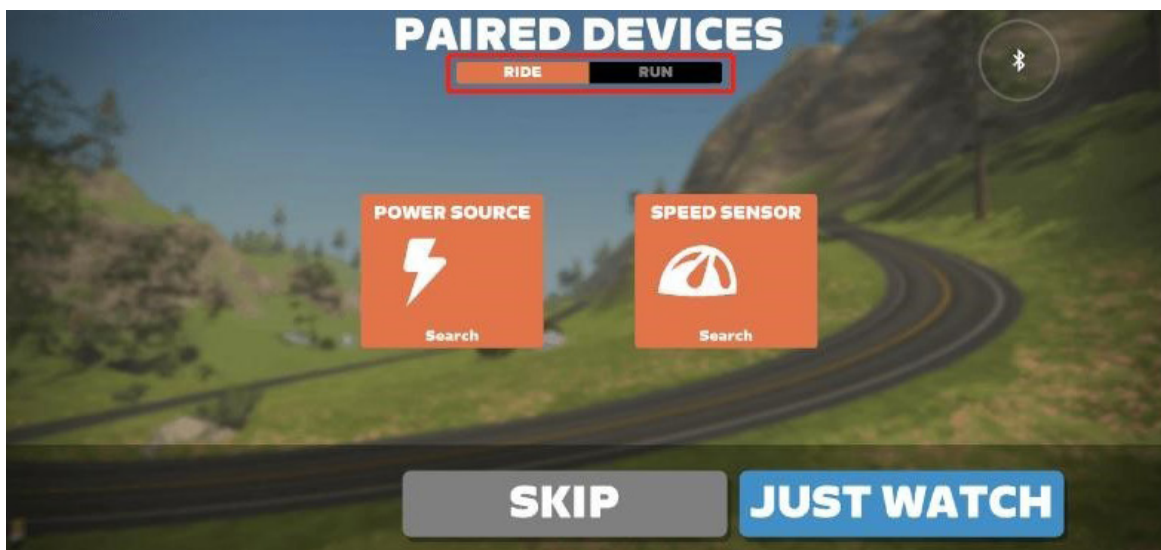


ZWIFT

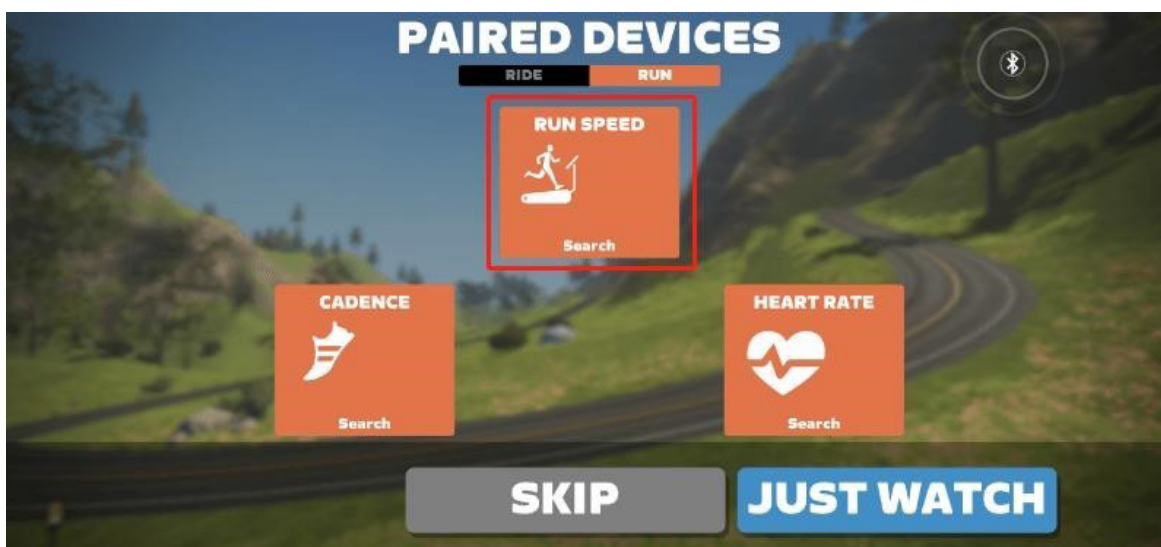
PASSO 1: Baixe o aplicativo ZWIFT e crie uma conta.



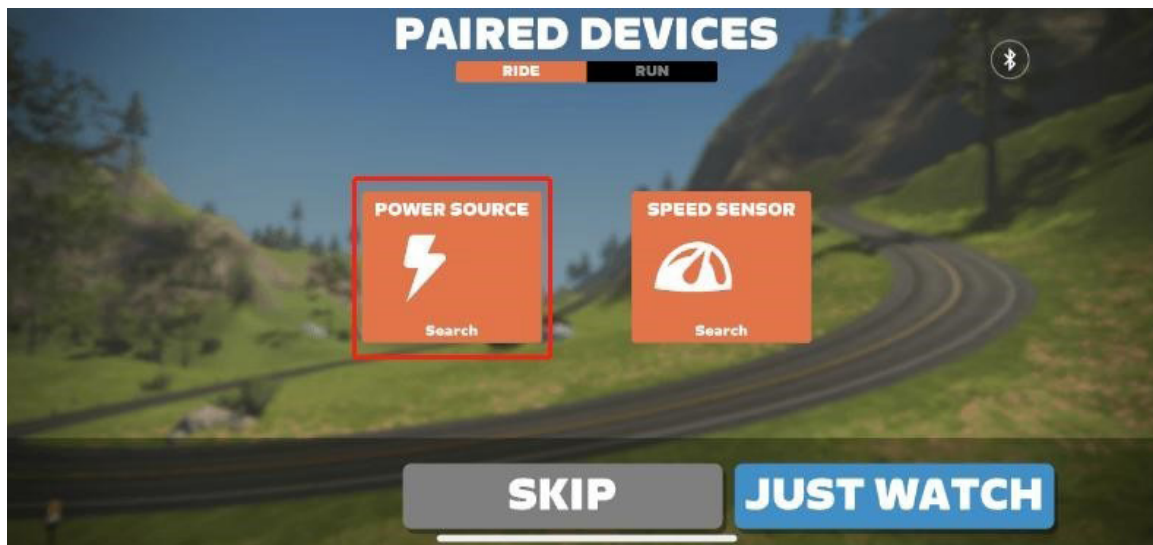
PASSO 2: Selecione o modo "RIDE" ou "RUN".



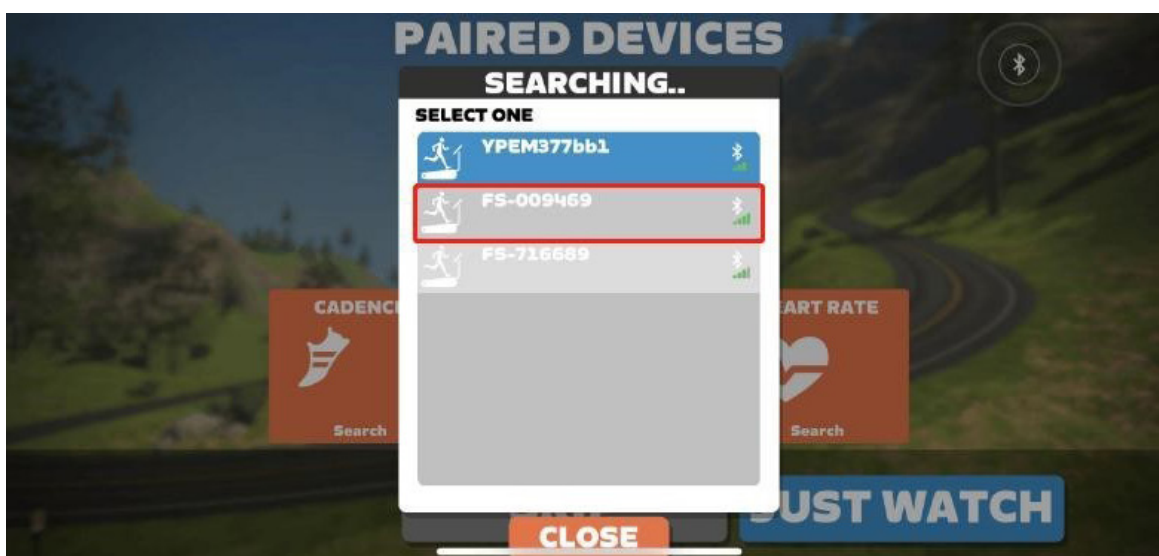
PASSO 3: Se o seu equipamento for uma passadeira, clique no botão "RUN SPEED".



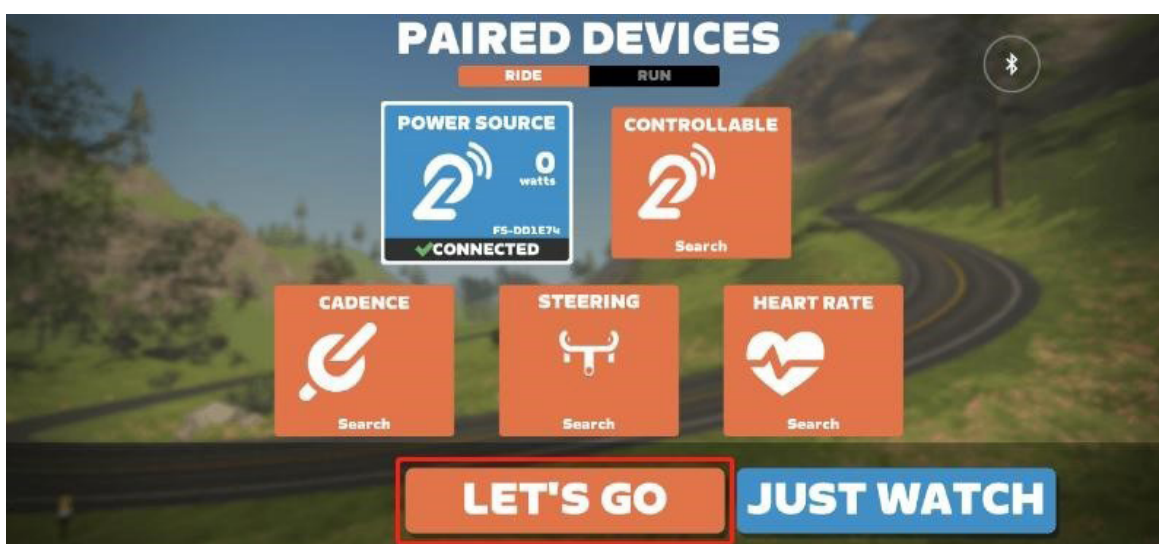
PASSO 3: Se o seu equipamento for uma passadeira, clique no botão “RUN SPEED”.



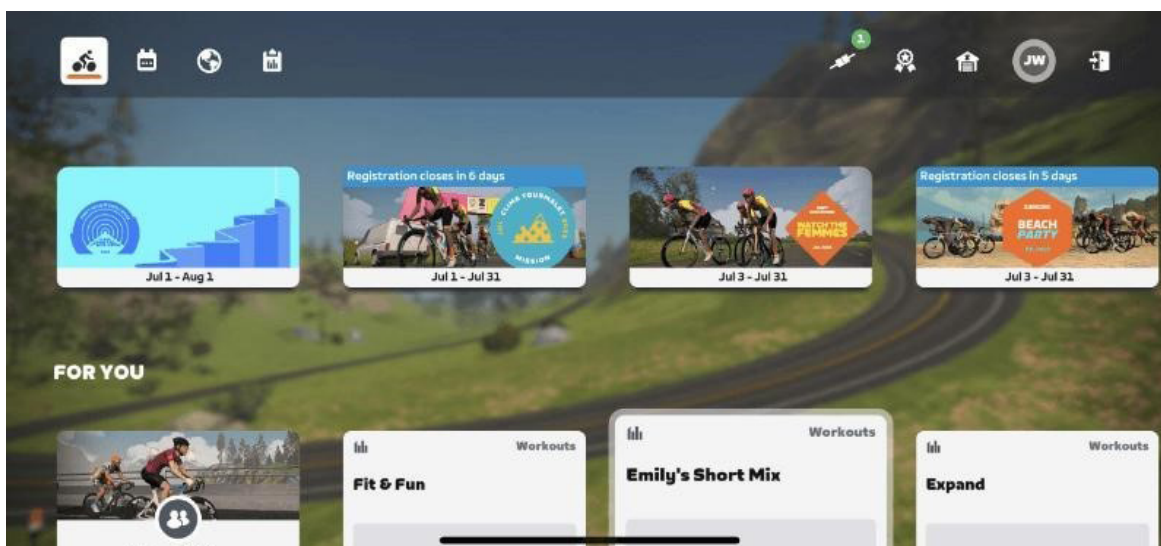
PASSO 4: Selecione os dispositivos emparelhados ‘Fs-XXXX...’ como nome do nosso chip; (XXX... significa dígito aleatório)



PASSO 5: Clique no botão “LET’s GO”.



PASSO 6: Encontre o mapa relacionado para começar o seu treino favorito.



PERÍODO DE GARANTIA

O PERÍODO DE GARANTIA está sujeito às disposições da Diretiva 2019/771 e da Diretiva UE 2019/770. Qualquer que seja a garantia comercial, o retalhista é obrigado a observar o período de garantia dos produtos, de acordo com as directivas acima mencionadas.

A garantia é um suplemento e não limita de forma alguma os direitos do utilizador.

Os termos abaixo descrevem os requisitos e a aplicação da nossa garantia. Não afectam os seus direitos legais ou as obrigações do seu revendedor e o seu contrato com o revendedor.

Período de garantia: 24 meses a partir da compra do produto.

Oferecemos serviço de garantia para este aparelho nas seguintes condições:

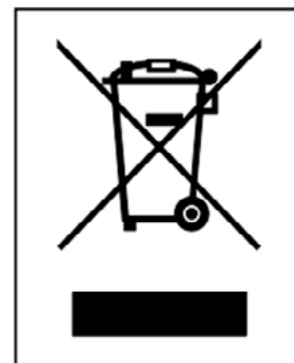
O serviço de garantia gratuito durante o período de garantia não é válido em caso de incumprimento do seguinte:

1. Existem diferenças entre os dados do documento de garantia e os documentos de compra;
2. Produto instalado ou montado incorretamente;
3. Falta dos documentos originais de compra ou do documento de garantia;
4. Reparações ou outros trabalhos efectuados por pessoas não autorizadas por nós a realizar estes trabalhos, ou se o aparelho for reparado com peças sobressalentes não originais;
5. Aspeto do aparelho - riscos, fissuras e outros que não foram observados quando o aparelho foi comprado, entregue ou instalado.
6. Não conformidade com as condições de utilização, armazenamento, transporte e defeitos causados por estas;
7. Por defeitos causados por utilização incorrecta, defeitos mecânicos, mossas;
8. Por defeitos causados por fenómenos naturais e outras circunstâncias de força maior;
9. Se utilizar o produto para fins comerciais e em locais públicos;
10. Componentes móveis danificados devido a utilização ou instalação inadequadas: pedais, pegas, cabos, correias, superfície de rolamento, vedantes, parafusos, alavancas, rolamentos, elementos decorativos;
11. Produtos armazenados de forma incorrecta.
12. Partes componentes que podem ser separadas do corpo principal do aparelho, decorações de plástico, peças de borracha com um tempo de vida limitado regulado pelo fabricante;
13. Consumíveis, peças e elementos com prazo de validade limitado - baterias, correias, superfícies de funcionamento;
14. Acessórios - fonte de alimentação externa/adaptadores;

As reclamações sobre bens adquiridos são efectuadas de acordo com Diretiva 2019/771 e Diretiva UE 2019/770.

INFORMAÇÕES SOBRE RECICLAGEM

Este produto eletrônico não deve ser descartado no lixo comum. Para proteger o meio ambiente, este produto deve ser reciclado quando não estiver mais em uso, de acordo com a lei. Por favor, entre em contato com uma unidade de reciclagem autorizada que colete esse tipo de resíduo em sua área. Ao fazer isso, você estará contribuindo para a conservação dos recursos naturais e para a melhoria dos padrões europeus de proteção ambiental. Se você precisar de mais informações sobre métodos corretos e seguros de descarte de resíduos, por favor, entre em contato com o escritório local de uma organização de reciclagem ou com a unidade onde adquiriu este produto.



CONTACTO

TEL: +40311050917

EMAIL: SERVICE@SPORTPARTNER.RO

ROMÂNĂ

IMPORTANT!

Vă rugăm să citiți cu atenție toate instrucțiunile înainte de a utiliza acest produs.

Păstrați acest manual pentru referințe ulterioare.

Specificațiile acestui produs pot varia ușor față de cele din ilustrații și pot fi modificate fără notificare prealabilă

ÎNAINTE DE A ÎNCEPE

Vă mulțumim că ați cumpărat această bicicletă! Pentru siguranța și beneficiul dumneavoastră, citiți cu atenție acest manual înainte de a utiliza mașina.

Înainte de asamblare, scoateți componentele din cutie și verificați dacă au fost furnizate toate piesele enumerate. Instrucțiunile de asamblare sunt descrise în următorii pași și ilustrații.

NOTIFICARE IMPORTANTĂ PRIVIND SIGURANȚA

PRECAUȚII

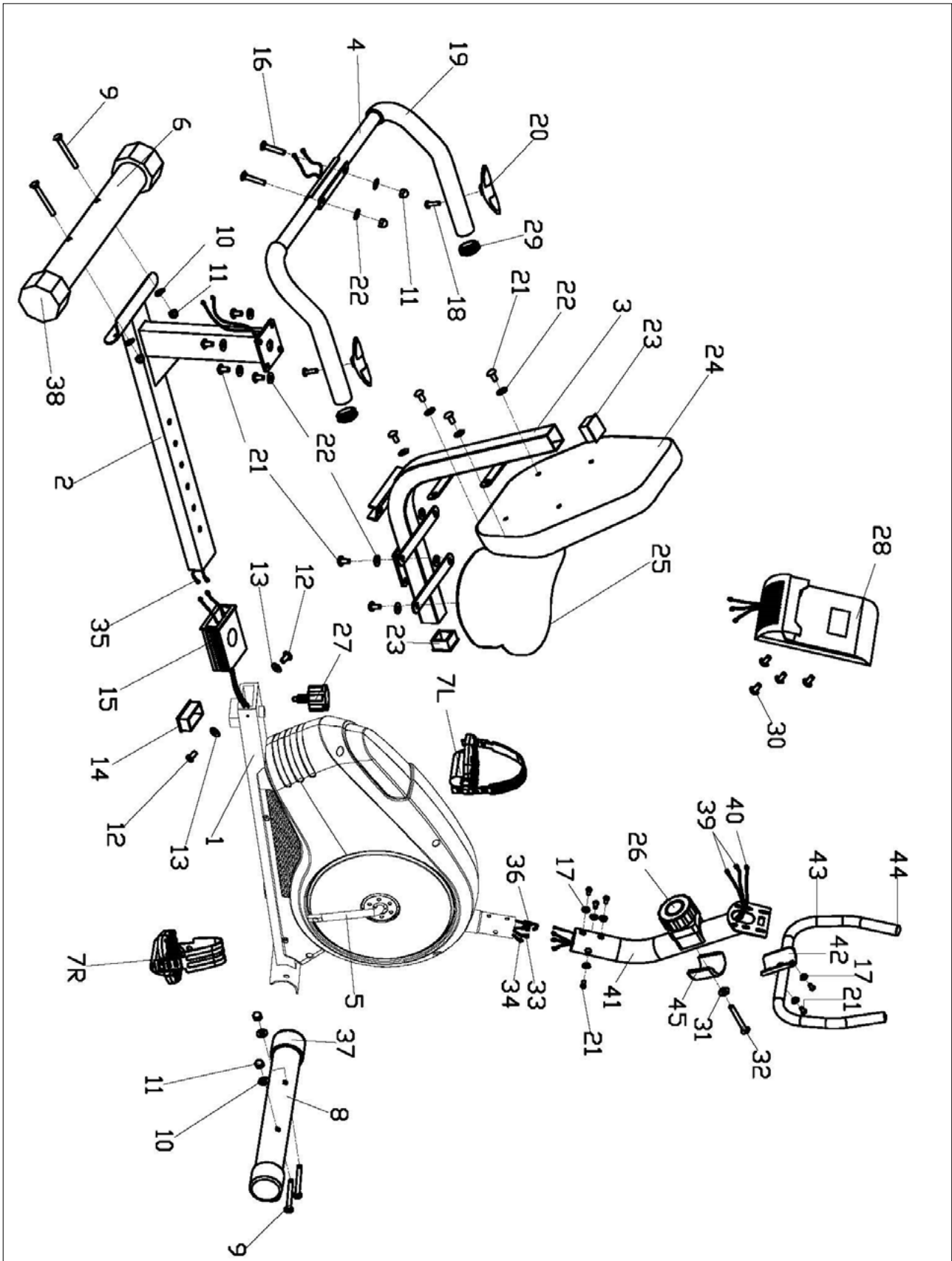
ASIGURAȚI-VĂ CĂ CITIȚI ÎNTREGUL MANUAL ÎNAINTE DE A ASAMBLA SAU UTILIZA UTILAJUL. ÎN SPECIAL, REȚINEȚI URMĂTOARELE MĂSURI DE SIGURANȚĂ:

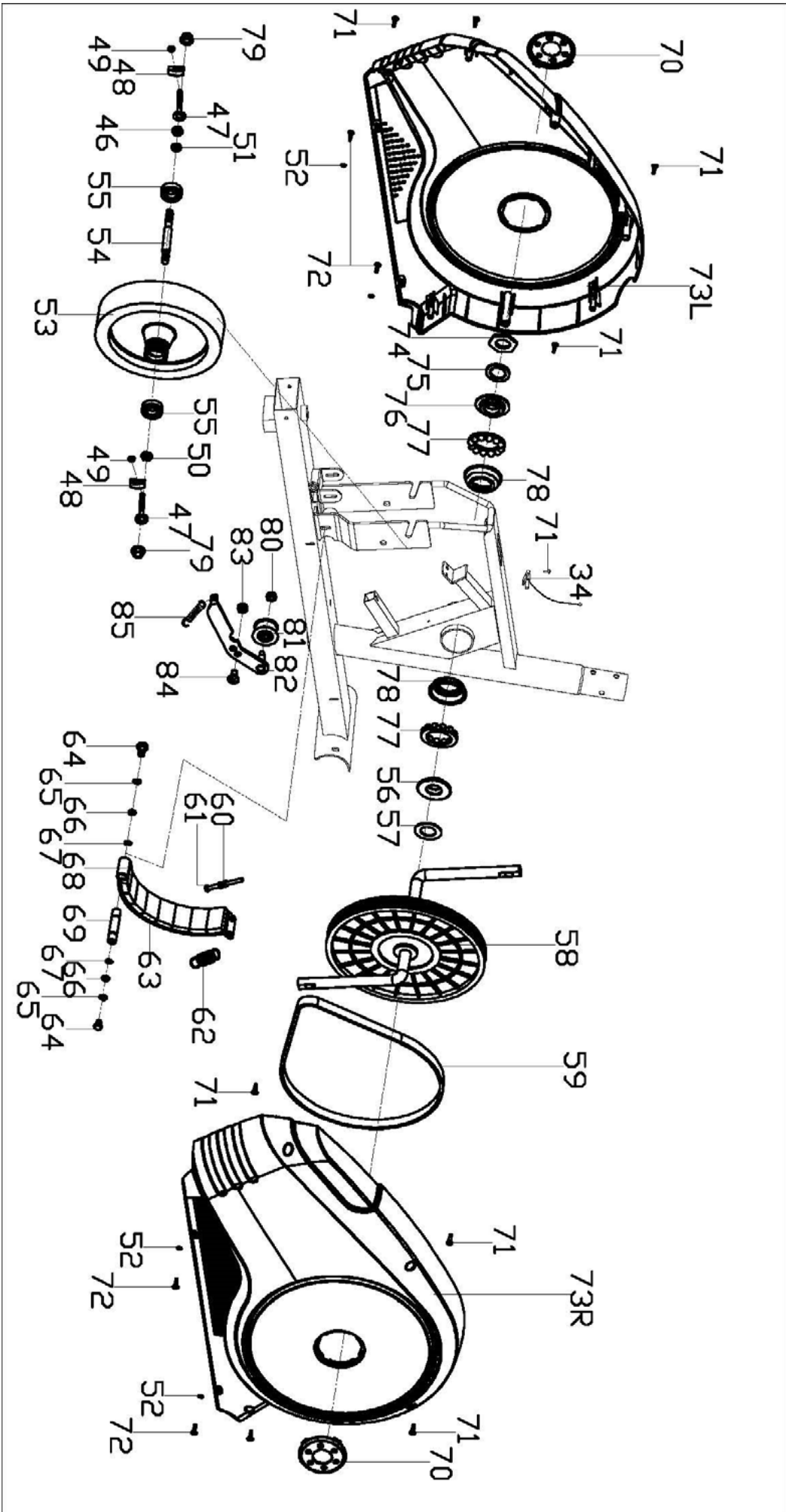
- Verificați toate șuruburile, piulițele și alte conexiuni înainte de a utiliza mașina pentru prima dată și asigurați-vă că antrenorul este în stare sigură.
- Instalați mașina într-un loc uscat și nivelat și lăsați-l departe de umiditate și apă.
- Așezați o bază adecvată (de exemplu, covor de cauciuc, placă de lemn etc.) sub mașină în zona de asamblare pentru a evita murdăria etc.
- Înainte de a începe antrenamentul, îndepărtați toate obiectele pe o rază de 2 metri de mașină.
- NU folosiți articole de curățare agresive pentru a curăța mașina, utilizați numai uneltele furnizate sau uneltele adecvate proprii pentru a asambla mașina sau pentru a repara orice părți ale mașinii. Îndepărtați picăturile de transpirație din mașină imediat după terminarea antrenamentului.
- Sănătatea dvs. poate fi afectată de o pregătire incorectă sau excesivă. Consultați un medic înainte de a începe un program de formare. El poate defini setarea maximă (Puls. Wați. Durata antrenamentului etc) la care vă puteți antrena și puteți obține informații precise în timpul antrenamentului. Această mașină nu este potrivită pentru scopuri terapeutice.
- Efectuați antrenament pe mașină numai atunci când funcționează corect. Utilizați numai piese de schimb originale pentru orice reparație necesară. • Această mașină poate fi utilizată pentru antrenamentul unei singure persoane la un moment dat. • Purtați haine de antrenament și încălțăminte potrivite pentru antrenamentul de fitness cu aparatul. Pantofii tăi de antrenament ar trebui să fie potriviți pentru antrenor. • Dacă aveți o senzație de amețeală, rău sau alte simptome anormale, vă rugăm să întrerupeți antrenamentul și să consultați un medic cât mai curând posibil. • Persoanele precum copiii și persoanele cu handicap trebuie să folosească mașina numai în prezența unei alte persoane care poate oferi ajutor și sfaturi. • Puterea mașinii crește odată cu creșterea vitezei și invers. Mașina este echipată cu un buton reglabil care poate regla rezistența. Reduceți rezistența rotind butonul de reglare pentru setarea rezistenței către treapta 1. Măriți rezistența rotind butonul de reglare pentru setarea rezistenței către treapta 8.

AVERTISMENT: ÎNAINTE DE A ÎNCEPE ORICE PROGRAM DE EXERCIȚII FIZICE, CONSULTAȚI MEDICUL DUMNEAVOASTRĂ. ACEST LUCRU ESTE DEOSEBIT DE IMPORTANT PENTRU PERSOANELE CU VÂRSTA PESTE 35 DE ANI SAU PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE PREEXISTENTE. CITIȚI TOATE

INSTRUCȚIUNILE ÎNAINTE DE A UTILIZA ORICE ECHIPAMENT DE FITNESS.
 SALVAȚI ACESTE INSTRUCȚIUNI! Greutatea maximă a utilizatorului: 100KG

EXPLOSIONSZEICHNUNG & STÜCKLISTE:





Nr	DESCRIERE	CANTITATE
1	Cadru principal fata	1
2	Cadru principal spate	1
3	Suport pentru scaun	1
4	Ghidon	1
5	Manivelă	1
6	Stabilizator spate	1
7 L/R	Pedala	1 pr
8	Stabilizator fata	1
9	Surub	4
10	Saiba	4
11	Piulita M8	6
12	Șurub cu cap transversal	2
13	Piesa plata	2
14	Piesa patrata	1
15	Bucșă	1
16	Surub	2
17	Saiba	6
18	Șurub cu cap transversal	2
19	Mâner din spumă	2
20	Senzor puls	2
21	Șurub hexagonal interior	18
22	Piesa plata	14
23	Piesa plata	2
24	Perna de scaun	1
25	Perna pentru spate	1
26	Controler de tensiune	1
27	Buton de tensiune	
28	Computer	1
29	Capac	2
30	Șurub cu cap transversal	2
31	Piesa plata	1
32	Șurub cu cap transversal	1
33	Firul de prelungire a impulsului 1	2
34	Cablu senzor	1
35	Firul de prelungire a impulsului 2	2
36	Cablu de tensionare	1
37	Capac	2
38	Capac spate	2
39	Firul de prelungire a impulsului 3	2
40	Cablu senzor de prelungire	1
41	Stâlp ghidont	1
42	Maner	1

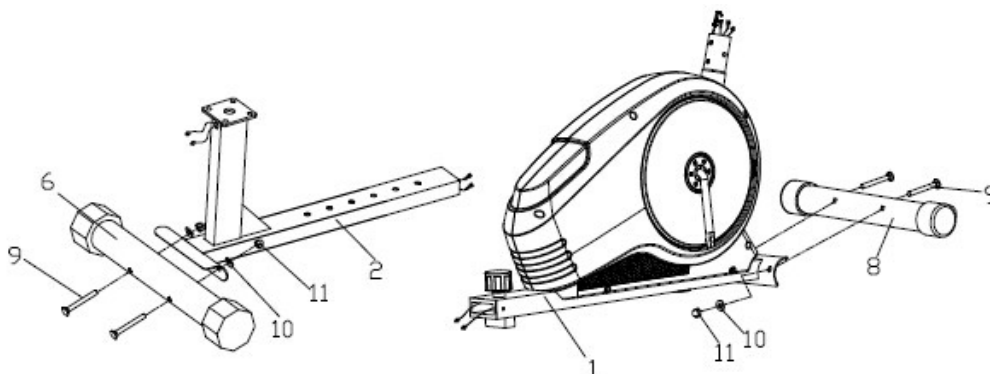
Nr	DESCRIERE	CANTITATE
43	Mâner din spumă	2
44	Capac rotund	2
45	Capac spate	1
46	Piuliță hexagonală	1
47	Surub	2
48	Saiba in forma de U	2
49	Piuliță hexagonală	2
50	Piuliță hexagonală10*1.0	1
51	Distanțier	1
52	Piesa plata	4
53	Volanta	1
54	Axa volanta	1
55	Rulment	2
56	Piulita	1
57	Saiba	1
58	Rola curea	1
59	Curea	1
60	Piuliță hexagonală M5	2
61	Surub hexagonal M5×L60	1
62	Arc	1
63	Magnet pătrat	8
64	Piuliță hexagonală M6×L15	2
65	Șaibă elastică D6	2
66	Șaibă plată D6	2
67	Saiba D12	2
68	Tabla magnetica	1
69	Axa placa magnetica	1
70	Capac mic din plastic	2
71	Surub ST4.2X18	7
72	Surub ST4.2X12	4
73L/R	Capac	1p.r.
74	Piulita	1
75	Saiba	1
76	Piulita	1
77	Minge	2
78	Bila ax	2
79	Piuliță cu flanșă M10*1,0	2
80	Piuliță din nailon M10	1
81	Roată dințată intermediară	1
82	Tub roata	1
83	Piuliță din nailon M8	1
84	Surub M8x12x15.5	1
85	Arc	1

NOTA: Cea mai mare parte a elementelor hardware de asamblare enumerate au fost ambalate separat, dar unele elemente hardware au fost preinstalate în piesele de asamblare identificate. În aceste cazuri, este suficient să scoateți și să reinstalați feronerie pe măsură ce este necesară asamblarea. Vă rugăm să consultați etapele individuale de asamblare și să notați toate elementele de feronerie preinstalate.

PREGATIRE: Înainte de asamblare, asigurați-vă că veți avea suficient spațiu în jurul articolului; utilizați unelte actuale pentru asamblare; înainte de asamblare, verificați dacă toate piesele necesare sunt disponibile.

Se recomandă cu insistență ca această mașină să fie asamblată de două sau mai multe persoane pentru a evita posibilele răniri.

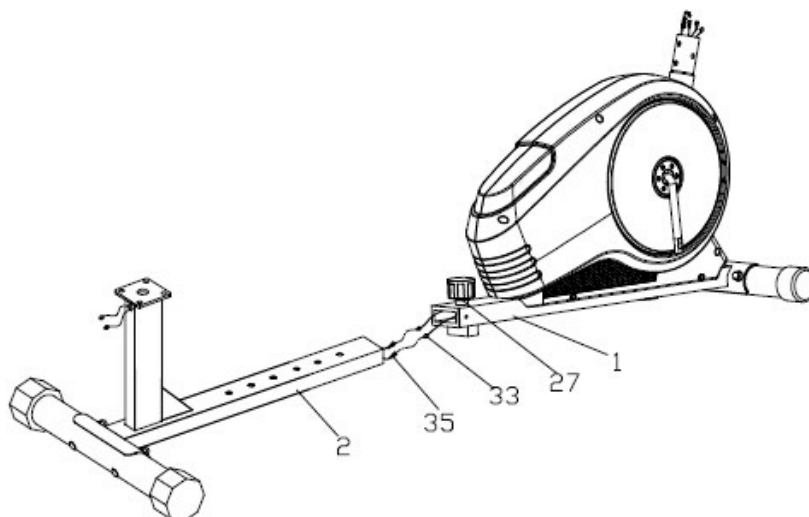
INSTRUCIUNI MONTAJ



PASUL 1

A: Lock the front stabilizer (8) to the front main frame (1) with carriage bolt (9), arc washer (10) and acorn nut (11).

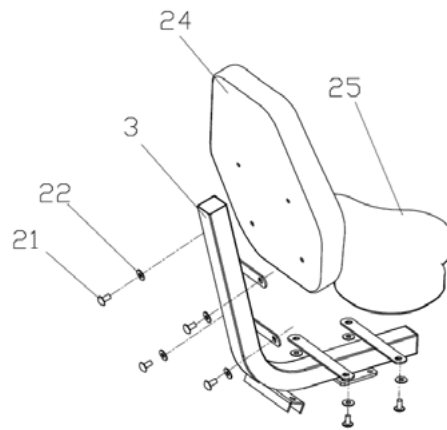
B: Lock the rear stabilizer (6) to the rear main frame (2) with carriage bolt (9), arc washer (10) and acorn nut (11).



PASUL 2

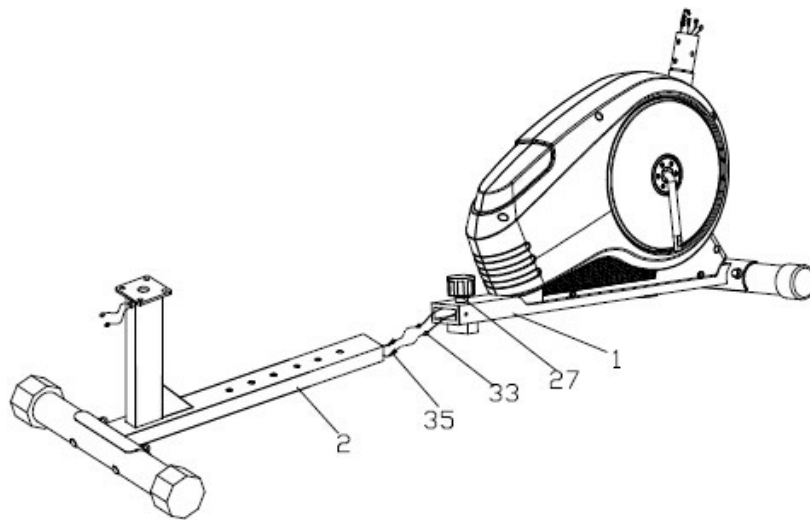
A: Conectați firul de impuls de extensie 1 (33) cu firul de impuls de extensie 2 (35) împreună.

B: Slăbiți butonul arcului (27) și trageți-l în sus; apoi introduceți cadrul principal din spate (2) în cadrul principal frontal (1). (Asigurați-vă că păstrați firele impulsului de prelungire 1 (33) și firele impulsului de extensie 2 (35) în interiorul tubului cadrului principal în timpul instalării acestui pas.). Aliniați orificiul de pe cadrul principal din spate (2) la orificiul de pe cadrul principal frontal (1). Apoi eliberați știftul butonului (27) în găurile aliniate și fixați bine.



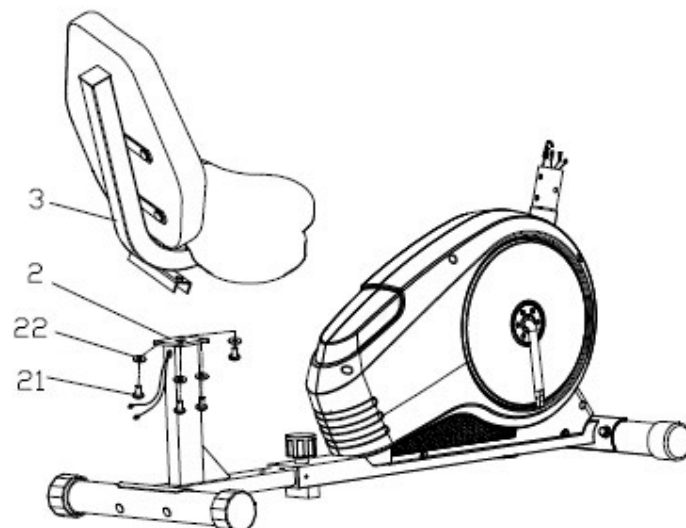
PASUL 3

Atașați perna scaunului și a spătarului (24, 25) la suportul scaunului (3), fixând cu șaibe plate (22) și șuruburi hexagonale interioare (21).



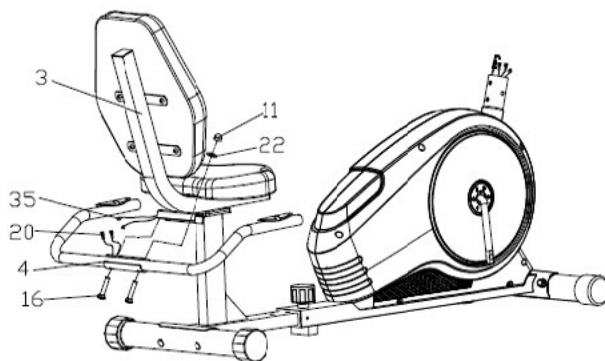
PASUL 4

Montați suportul scaunului (3) pe cadrul principal din spate (2) cu șuruburi hexagonale interioare (21) și șaibe plate (22).



PASUL 5

Conectați mai întâi firele impulsului de prelungire 2 (35) cu firul de impuls al mânerului (20). Apoi fixați ghidonul (4) pe suportul scaunului (3) cu șuruburi de transport (16), șaibe plate (22) și piulițe de ghindă (11).

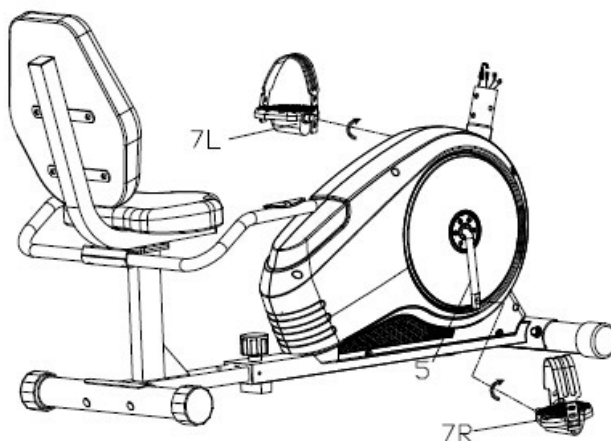
**PASUL 6**

Atașați pedalele (7L/R) la manivelă (5).

Pentru a strânge pedala stângă; trebuie să înșurubați în sens invers acelor de ceasornic; este filetată invers.

Pedala din DREAPTA se strânge înșurubând în sensul acelor de ceasornic.

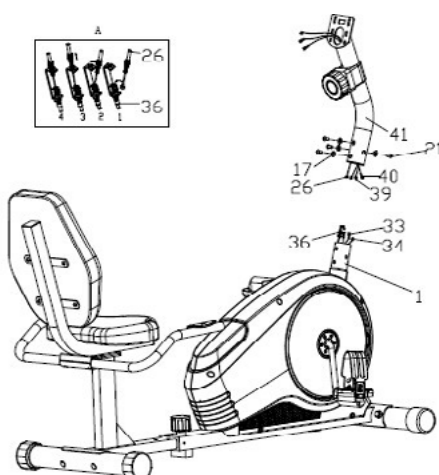
IMPORTANT: NERESPECTAREA PROCEDURILOR POATE DUCE LA DETERIORAREA PERMANENTĂ A BICICLETEI DUMNEAVOASTRĂ.

**PASUL 7:**

A: Conectați firul senzorului de extensie (40) cu firul senzorului (34) și apoi conectați firul de impulsuri de extensie 3 (39) cu firul de impulsuri de extensie 1 (33).

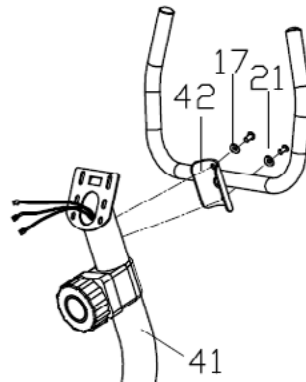
B: Apoi conectați cablul controlerului de tensiune (26) la cârligul cablului de tensiune (36), așa cum se arată în imaginea A.

C: Blocați stâlpul ghidonului (41) la stâlpul cadrului principal față (1) cu șuruburile hexagonale interioare (21) și șaibe de arc (17).

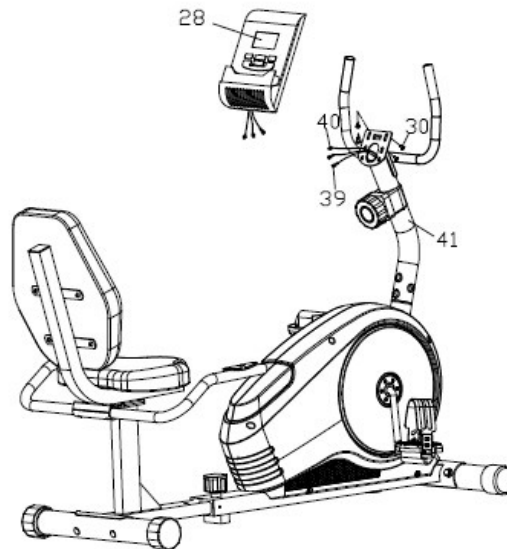


PASUL 8

Blocați manerele (42) pe stâlpul ghidonului (41) cu ajutorul șurubului hexagonal interior (21) și al șaibei cu arc (17).

**PASUL 9**

Conectați firul de prelungire a senzorului (40) și firul de prelungire a impulsului 3 (39) cu firele corespunzătoare ale computerului (28), apoi fixați computerul (28) pe suportul stâlpului ghidonului (41) cu șuruburile cu cap în cruce (30) și șaiba plată (29).



FOLOSIRE BICICLETEI

Folosirea bicicletei vă va oferi mai multe beneficii. Îți va îmbunătăți starea fizică, îți va tonifica mușchii și, împreună cu o dietă controlată de calorii, te va ajuta să slăbești.

FAZA DE ÎNCĂLZIRE: Scopul încălzirii este de a vă pregăti corpul pentru exerciții fizice și de a minimiza leziunile. Încălziți-vă timp de două până la cinci minute înainte de antrenament de forță sau exerciții aerobice. Efectuați activități care vă cresc ritmul cardiac și încălziți mușchii de lucru. Activitățile pot include mersul rapid, jogging-ul, cricurile de sărituri, coarda de sărituri și alergarea pe loc.

ÎNTINDERE: Întinderea în timp ce mușchii sunt calzi după o încălzire adecvată și din nou după sesiunea de antrenament de forță sau aerobic este foarte importantă. Mușchii se întind mai ușor în aceste momente din cauza temperaturii ridicate, ceea ce reduce foarte mult riscul de rănire. Întinderile trebuie ținute timp de 15 până la 30 de secunde.

NU SARI. Amintiți-vă întotdeauna să consultați medicul înainte de a începe orice program de exerciții fizice.

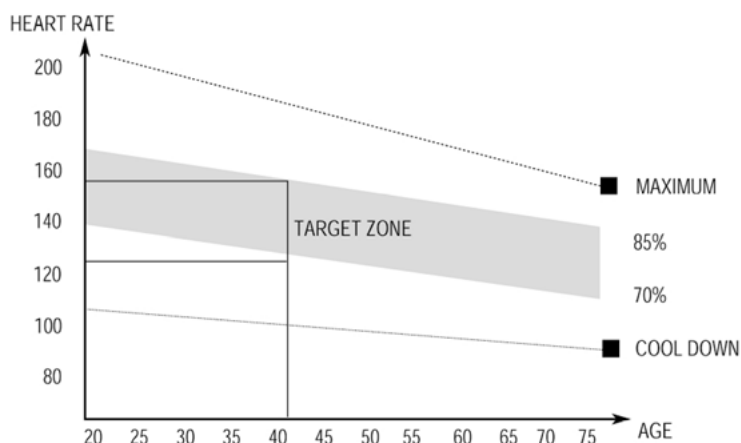


FAZA DE EXERCIȚIU

Aceasta este etapa în care depuneți efortul. După utilizarea regulată, mușchii picioarelor vor deveni mai flexibili. Lucrați în propriul ritm și asigurați-vă că mențineți un ritm constant pe tot parcursul. Ritmul de lucru ar trebui să fie suficient pentru a vă ridica bătăile inimii în zona țintă prezentată în graficul de mai jos.

FAZA DE RĂCIRE

Scopul răcirii este de a readuce corpul la starea normală sau aproape normală, de repaus, la sfârșitul fiecărei sesiuni de exerciții. O răcire adecvată scade încet ritmul cardiac și permite sângelui să revină la inimă.



CALCULATOR DE EXERCIȚII CU PULS MANUAL DE INSTRUCȚIUNI

BUTOANE FUNCȚIONALE:

Apăsați modul în jos pentru selectarea funcțiilor. Dacă țineți apăsat mult timp butonul MODE va deveni complet 0 (în afară de ODO).

Setați pentru a seta valorile timpului, pulsului de distanță și caloriilor atunci când nu este în modul de scanare.

Resetați apăsarea în jos pentru resetarea timpului, distanței și caloriilor. Modificarea curentă a datelor este 0.

Dacă timpul lung ține apăsat RESET, pe lângă poziția ODO, materialul va deveni complet 0.

FUNCȚIE ȘI OPERAȚIUNI:

1. SCAN:

Apăsați butonul „MODE” până când apare „SCAN”, monitorul se va roti prin toate cele 5 funcții:

Timp, viteză, distanță, calorii, ODO, și puls. Fiecare afișaj va fi ținut 5 secunde.

2. TIMP:

(1) Numărați timpul total de la începutul exercițiului până la sfârșit.

(2) Apăsați butonul „MODE” până când apare „TIME”, apăsați butonul „SET” pentru a seta timpul de exercițiu. Când „SET” este zero, computerul va alarma 10 secunde.

3. VITEZĂ: Afișați viteza curentă.

4. DIST:

(1) Numărați distanța de la începutul exercițiului până la sfârșit.

(2) Apăsați butonul „MODE” până când apare „DIST”, Apăsați butonul „SET” pentru a seta distanța de exercițiu.

5. CALORII:

(1) Numărați caloriile totale de la începutul până la sfârșitul exercițiului.

(2) Apăsați butonul „MODE” până când apare „CAL”, apăsați butonul „SET” pentru a seta caloriile pentru exercițiu. Când „SET” este zero, computerul va alarma 10 secunde.

6. ODO:

distanța totală la care se referă această funcție din perioada de funcționare a capacității bateriei.

7. PULSE RATE (dacă există): Apăsați butonul MODE până când apare „PULSE”. Înainte de a măsura frecvența pulsului, vă rugăm să vă așezați palmele pe ambele tampoane de contact, iar monitorul va afișa ritmul cardiac actual în bătăi per minte (BPM) pe LCD după 6~7 secunde.

Observație: În timpul procesului de măsurare a pulsului, din cauza blocării contactului, valoarea măsurată poate fi mai mare decât frecvența pulsului virtual în primele 2~3 secunde, apoi va reveni la nivelul normal. Valoarea măsurată nu poate fi considerată ca bază a tratamentului medical.

8. ALARMĂ: Computerul va emite „Beep” când apăsați butoanele „MODE”, „SET” și „RESET”.

9. AUTO ON/OFF AUTO START/STOP Fără semnal

SPECIFICAȚII:

FUNCȚIE

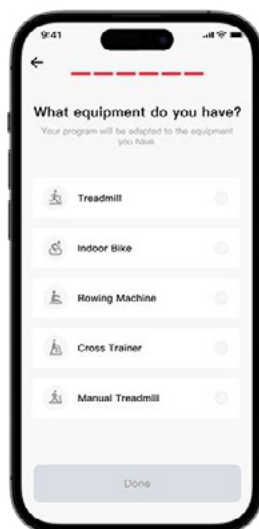
Scanare automată	la fiecare 5 secunde
Timp de execuție	00:00-99:59
Viteza curentă	0 ~ 999.9 (MPH) KPH
Distanța de călătorie	0.00-999.9 (ML) KM
Distanța totală (ODO)	0 ~ 9999 (ML) KM
Calorii	0.0-9999 Kcal
Frecvența cardiacă (dacă este disponibilă)	40-240BPM
Tip baterie	dimensiune 2 bucăți - AAA sau UM - 4
Temperatura de funcționare	0°C > 40°C
Temperatura de depozitare	-10°C ~ +60°C

Aplicația FitShow

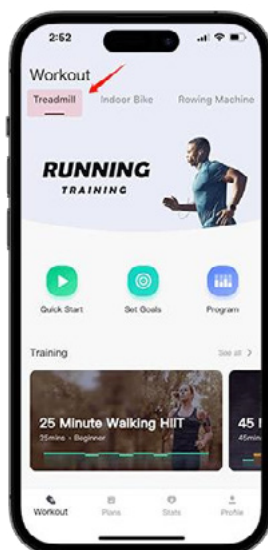
PASUL 1: Descărcați aplicația FitShow și creați un cont.



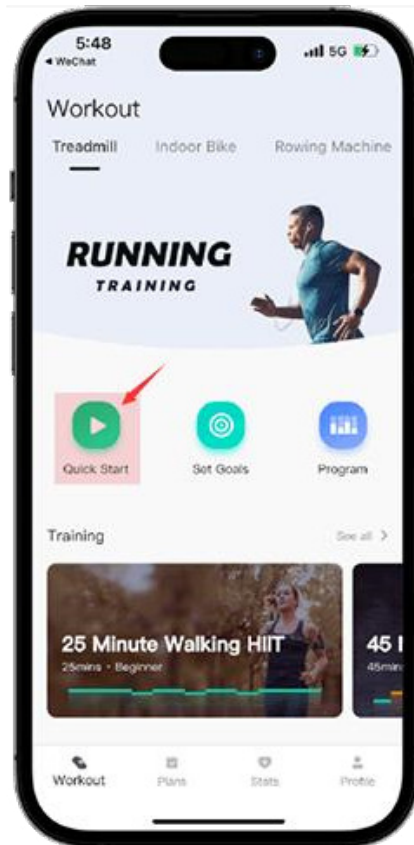
PASUL 2: Alegeți tipul de echipament pentru antrenament.



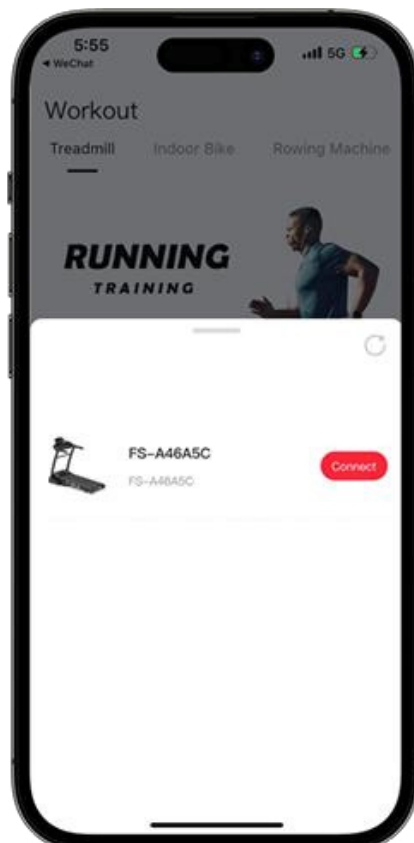
PASUL 3: Asigurați-vă că fila echipamentului de pe pagina antrenamentului se potrivește cu echipamentul dvs.



PASUL 4: Accesați pagina “Antrenament” și faceți clic pe butonul “Start rapid”.



PASUL 5: După căutare, ar trebui să vedeți numele echipamentului dvs. care apare pe lista de echipamente. faceți clic pe “Conectare” de lângă numele echipamentului dvs.



PASUL 6: În ecranul de antrenament, glisați în jos pentru setări și glisați în sus pentru control.



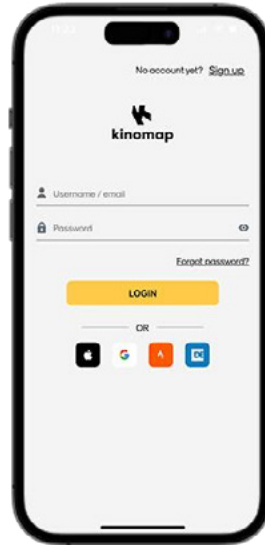
PASUL 7: Faceți clic pe ecran pentru a încheia antrenamentul.



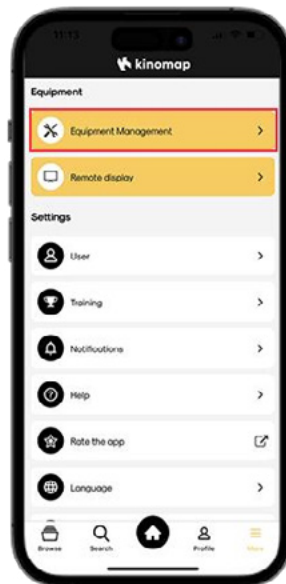
(Alte moduri sunt aceleași ca mai sus)

Kinomap

PASUL 1: Descărcați aplicația Kinomap și creați un cont.



PASUL 2: Accesați pagina “Mai multe” și faceți clic pe butonul “Echipament Management”.



PASUL 3: Faceți clic pe butonul “+” din colțul din dreapta sus pentru a adăuga un echipament nou.



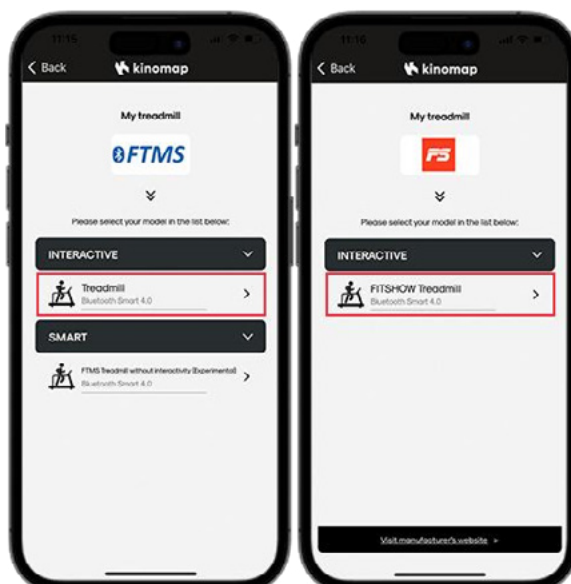
PASUL 4: Selectați tipul de mașină pe care îl veți utiliza.



PASUL 5: Selectați marca FitShow sau FTMS.



PASUL 6: Selectați modelul din lista de mai jos.



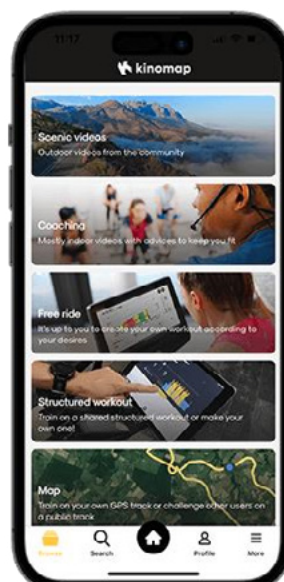
PASUL 7: Introduceți marca și modelul echipamentului dvs.



PASUL 8: Echipamentul adaugat cu succes.

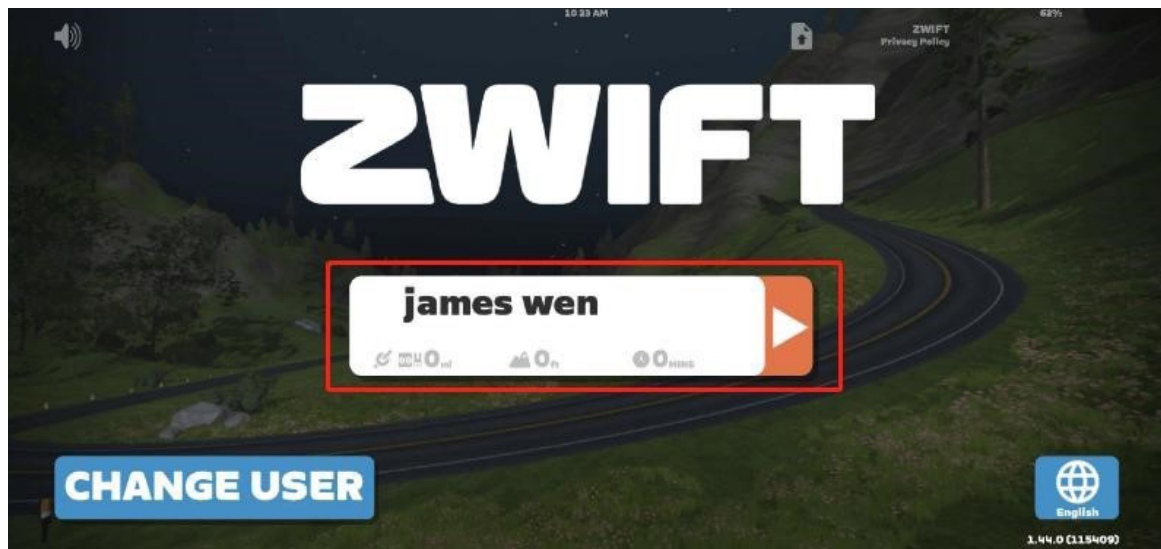


PASUL 9: Mergeți la pagina Browse pentru a începe antrenamentul preferat.

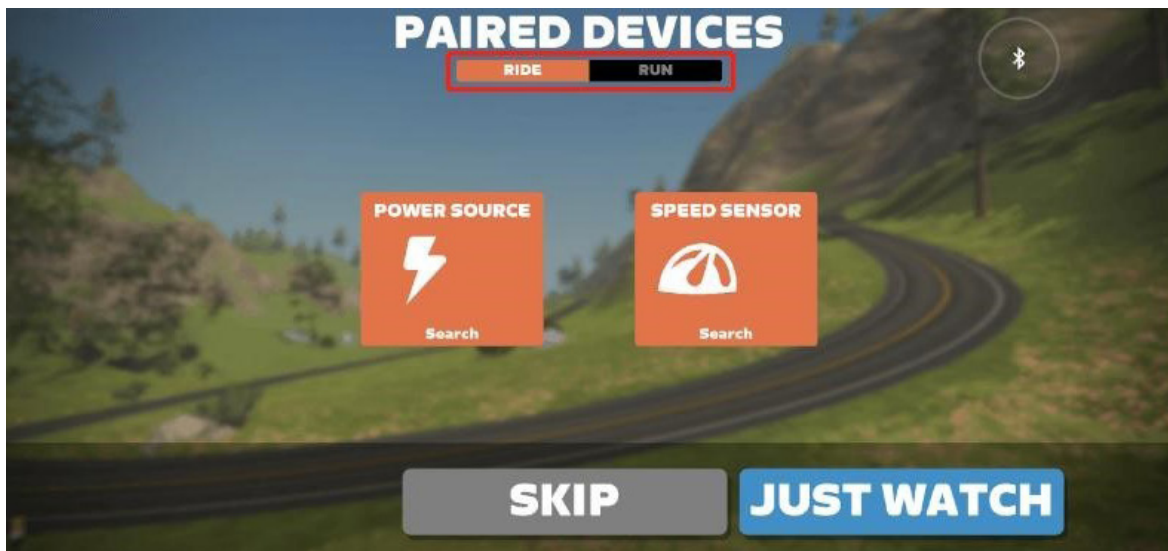


ZWIFT

PASUL 1: Descărcați aplicația ZWIFT și creați un cont.



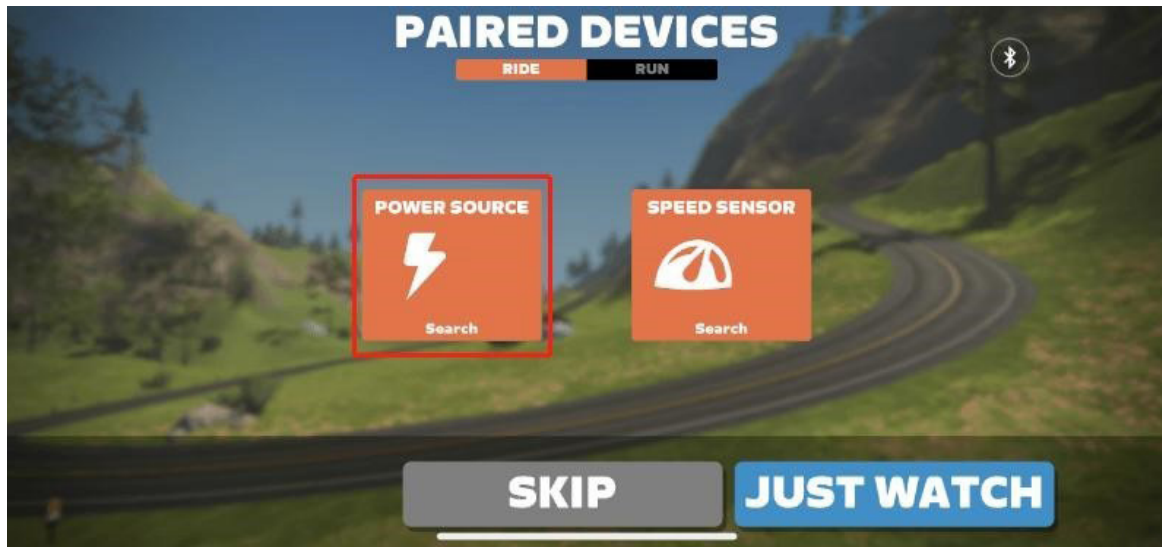
PASUL 2: Selectați modul "RIDE" sau "RUN".



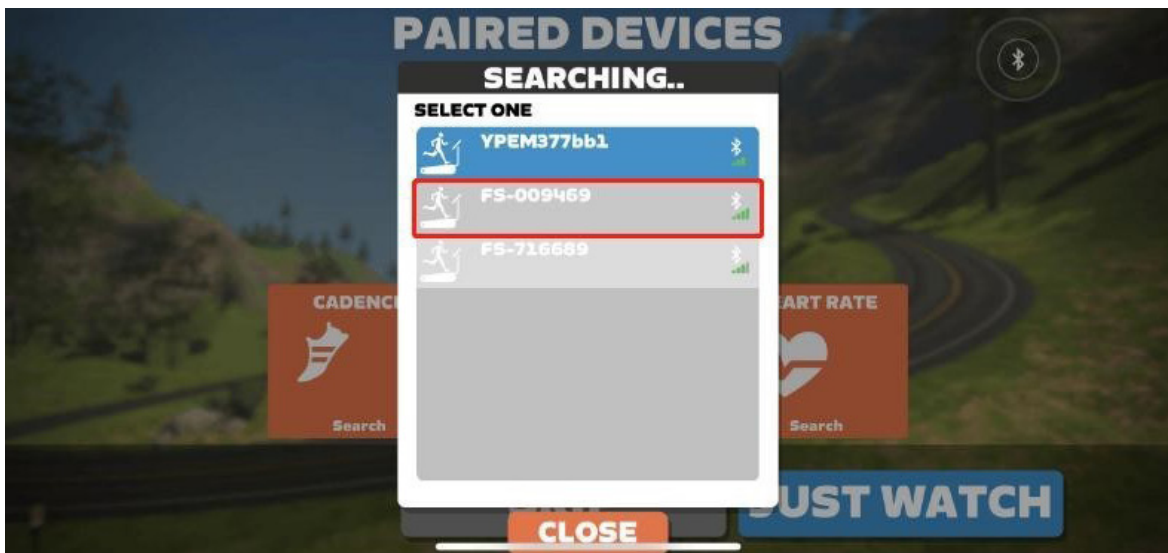
PASUL 3: Dacă echipamentul dvs. este o bandă de alergare, faceți clic pe butonul "RUN SPEED"



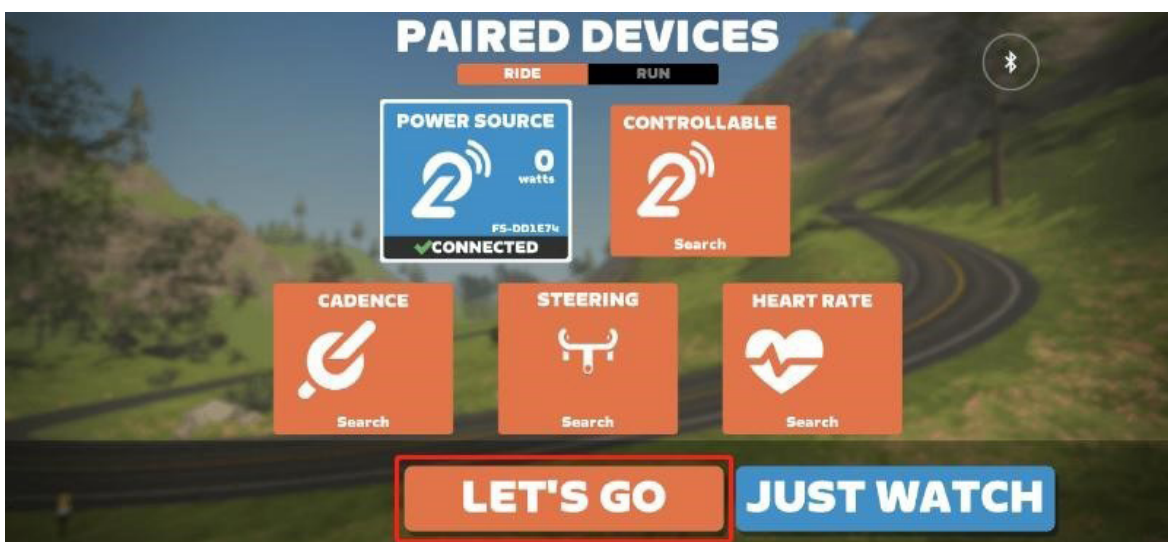
PASUL 3: Dacă echipamentul dvs. este o bandă de alergare, faceți clic pe butonul “RUN SPEED”



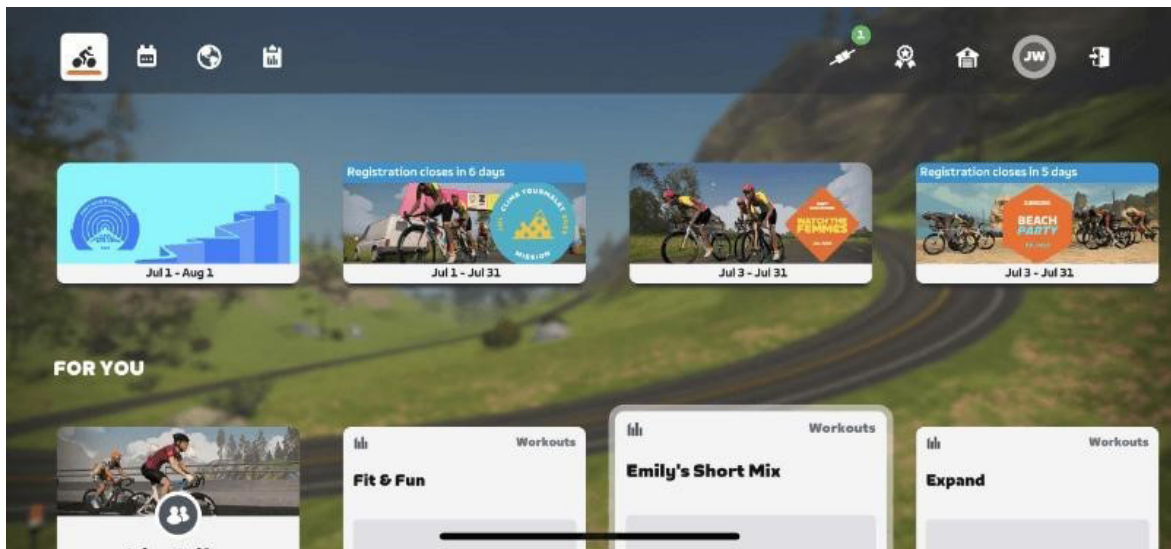
PASUL 4: Selectați dispozitivele asociate 'Fs-XXXX...' (XXX... înseamnă cifră aleatorie)



PASUL 5: Faceți clic pe butonul “SĂ MERGEM”.



PASUL 6: Găsiți harta aferentă pentru a începe antrenamentul preferat.



Service-ul nostru poate asigura si reparatii post
garantionale la cea mai inalta calitate si prèt concurrent!

Adresa centru service :

ORAS Bucuresti
SERVICE
CONTACT Drumul Sabareni 24
TELEFON 0724326704
E-MAIL SERVICE@SPORTPARTNER.RO

Lista pieselor schimbate:

Numar	Piesa schimbata		Piesa montata		Reparatie	
	Tip/ Denumire	Nr/reper	Tip/ Denumire	Nr/repar	Data	Semnatura tehnician

SPORTPARTNER.RO

Sport Partner Distribution / Sport Factory Global City
 Business Park , Soseau Bucuresti Nord nr.10,
 cladire O21 , parter , Voluntari , Ilfov.
 Telefon: 40 31 105 09 17, fax: 40 31 105 09 18
sportpartner.ro

Garantie – aparate de uz casnic
 20090007

Termen de garantie

24 luni

Tip articol:	Data achizitiei/factura:
Cod articol importator:	Magazin:
Numar comanda:	Semnatura/Stampila



Conditile garantiei si drepturile consumatorilor sunt reglementate de O.U.G 140/2021

Client:

Nume:	
Prenume:	Telefon:

DECLAR CA:

- Am primit instructiunile pentru folosirea aparatului in limba romana;
- Am luat la cunostinta conditiile garantiei;
- Am luat la cunostinta conditiile de folosire a aparatului si destinatia lui – numai pentru uz casnic;
-

Atentie! Drepturile conferite prin lege consumatorului nu sunt afectate de garantia oferita.

Conditii de garantie:

Cu acest certificat de garantie, producatorul si importatorul garanteaza acest produs pentru orice defect de productie si isi asuma obligatiile inscrise in certificatul de garantie fata de consumatori. Aceasta garantie se refera la defectiuni ale aparatului aparute in procesul folosirii in conditii normale, in perioada de garantie, confirmate prin expertiza tehnica.

Termen de garantie:

Perioada de garantie este inscrisa in acest certificat.

Perioada de garantie este de 24 luni de la data vanzarii pentru persoanele fizice, iar pentru persoane juridice se va diminuea la 12 luni. Aceasta incepe din momentul cumpararii sau in momentul intrarii in posesia produsului si se prelungeste cu timpul stationarii produsului in service.

Punerea in functiune a aparatelor. Se recomanda la un service autorizat, acest serviciu se executa contracost.

Toate aparatele sportive sunt destinate pentru uz casnic si pentru persoane cu greutatea de maxim 100 kg, doar daca in instructiunile de folosire nu este mentionat altceva.

Perioada medie de folosire a aparatului este de 3 ani, timp in care se asigura service post garantional si piese de schimb contra cost de la service-ul autorizat mentionat in acest certificate de garantie.

Unde reclamat defectiunile:

Reclamatile pentru defectiunile produsului cumparat se accepta numai in service-urile autorizate de catre importator sau producator, mentionate in acest certificate de garantie.

Atentiei Centrele de service afisate in acest certificate de garantie sunt autorizate pentru a asigura service la toate aparatele importate de catre Sport Partner Distribution SR

Documentele necesare pentru reclamatie:

Reclamatia poate fi acceptata numai la prezentarea urmatoarelor documnete:

- **Certificatul de garantie** completat integral si clar, care contine modelul, data cumpararii, semnatura, stampila, magazinul de unde a fost cumparat, numele si semnatura clientului. Pentru aparatele care necesita montare obligatorie trebuie completate datele pentru montare;
- **Documentul original de cumparare – factura sau bon fiscal**

Service-ul gratuit pe perioada garantiei nu este valabil daca:

- Exista diferente intre datele din certificatul de garantie si documentele aparatului
- Falsificarea certificatului de garantie
- Lipsa documentelor original de cumparare sau a certificatului de garantie
- Incercarea de a face reparatii sau chiar efectuarea lor in service-uri neautorizate;
- Montarea sau demontarea aparatelor – cele la care este mentionat in mod expres ca montarea se face obligatoriu de catre service-ul autorizat.
- Defecte de aspect ale aparatului – zgarieturi, crapaturi si altele care nu sunt constatate in momentul cumpararii
- Modificari neautorizate aduse aparatului de catre persoane care nu cunosc caracteristicile tehnice si/sau cerintele de siguranta.
- Nerespectarea conditiilor de folosire, depozitare, transport si defectiunile cauzate ca rezultat a acestora;
- La defectiuni aparute ca urmare a folosirii improprie, defectiuni mecanice, lovituri,
- La defectiunile aparute ca rezultat a evenimentelor naturale si alte evenimente de forta majora;
- La folosirea aparatelor in scopuri comerciale si in locuri publice;
- Aparatele montate gresit.
- Aparatele ce au fost suprasolicitate
- Componente in miscare, deteriorate ca urmare a utilizarii sau a montarii necorespunzatoare : pedale, manere, cabluri, curele, garnituri, suruburi si prezoane, manete, rulmenti, carcase din plastic/ebonite
- Aparatele nelintretinute si depozitate necorespunzator.
- Punerea in functiune, curatarea, intretinerea, gresarea, reglarea periodica a aparatelor, aceste servicii se efectueaza contracost de catre unitatile service autorizate, la cererea consumatorului.

Nu beneficiaza de reparatie gratuita in perioada de garantie:

- Partile de design si cele care se pot separa de corpul principal al aparatului, decoratiunile plastice, partile din cauciuc cu viata limitata, reglementate de catre producator;
- Consumabile, parti si elemente cu termen de folosinta limitat-baterii, becuri, filtre, suporturi informationale-software.
- Accesorii – alimentatia exterioara, adaptor;

Efectuarea reparatiilor gratuite in perioada de garantie:

Cand apar probleme cu produsul cumparat actionati in modul urmato:

- Verificati in instructiunile de folosire ale aparatului daca problema este mentionata.
- Adresati-va celui mai apropiat centru de service mentionat in acest certificat de garantie.
- Pregatiti toate documentele necesare pentru efectuarea reclamatiei;
- Inaintea reparatiei produsului in service, trebuie verificat daca corespunde cerintelor pentru a beneficia de reparatie gratuita.
- La predarea aparatului (componenta) pentru service, acesta trebuie sa fie ambalat si infoliat, astfel service-ul nu poate fi raspunzator pentru defecte de aspect aparute la transport sau pe timpul stationarii aparatului;
- Solicitati de la service proces verbal pentru reparatia efectuata;
- Daca se dovedeste ca aparatul a fost reparat de catre persoane neautorizate, sau defectiunea a aparut ca urmare a folosirii necorespunzatoare se considera ca aparatul nu este defect. In aceste cazuri unitatea de service efectueaza reparatia contra cost. La lipsa de accord se emite proces verbal constatativ;
- Aparatele care nu pot fi reparate in perioada de garantie sau daca timpul pentru reparatie depaseste 10% din perioada garantiei, la cererea clientului pot fi schimbate cu altele noi, sau clientul poate primi inapoi suma platita pentru aparat. Aparatele schimbate care inlocuiesc pe cele defecte au perioada de garantie noua, care incepe din momentul efectuarii schimbarii. Aparatele care nu pot fi schimbate in perioada de garantie se schimba de catre vanzator numai pe baza procesului verbal de negatie emis de catre unitatea de service autorizata;
- Punctele de service autorizate se obliga sa efectueze reparatia in perioada de garantie, in termen de 10 zile din momentul acceptarii reclamatiei;
- Consumatorul are obligatia sa verifice aparatul si sa se convinga de calitatea reparatiei efectuate.
- Piese schimbate raman in service pentru evidenta;
- Reclamatia privind parti lipsa sau incomplete este valabila numai in momentul cumpararii aparatului;
- In cazul in care reclamatile sunt nefondate, toate cheltuielile vor fi suportate de catre client.

ESPAÑOL

IMPORTANTE!

Lea atentamente todas las instrucciones antes de usar este producto. Conserve este manual para consultarlo en el futuro. Las especificaciones de este producto pueden diferir ligeramente de las de las ilustraciones y están sujetas a cambios sin previo aviso.

ANTES DE COMENZAR

¡Gracias por comprar esta bicicleta! Para su seguridad y beneficio, lea este manual detenidamente antes de utilizar la máquina. Prior to assembly, remove components from the box and verify that all the listed parts were supplied. Assembly instructions are described in the following steps and illustrations.

AVISO DE SEGURIDAD IMPORTANTE

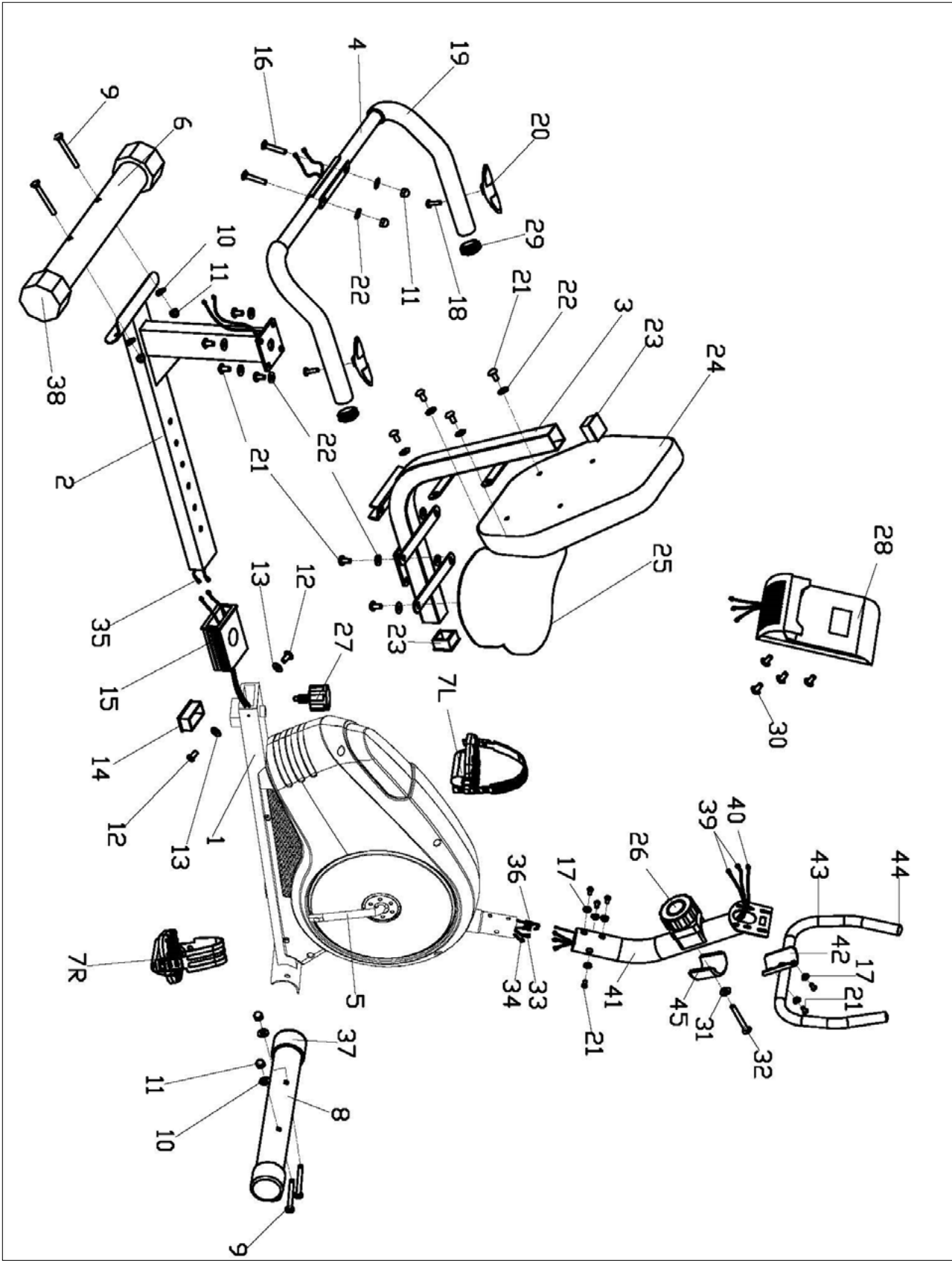
PRECAUCIONES

ASEGÚRESE DE LEER TODO EL MANUAL ANTES DE ENSAMBLAR U OPERAR SU MÁQUINA. EN PARTICULAR, TENGA EN CUENTA LAS SIGUIENTES PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

Compruebe todos los tornillos, tuercas y demás conexiones antes de utilizar la máquina por primera vez y asegúrese de que el entrenador esté en buenas condiciones. Coloque la máquina en un lugar seco y nivelado y déjela alejada de la humedad y el agua. Coloque una base adecuada (por ejemplo, una alfombra de goma, una tabla de madera, etc.) debajo de la máquina en la zona de montaje para evitar la suciedad, etc. Antes de empezar a entrenar, retire todos los objetos en un radio de 2 metros de la máquina. NO utilice artículos de limpieza agresivos para limpiar la máquina, utilice únicamente las herramientas suministradas o adecuadas herramientas propias para ensamblar la máquina o reparar cualquier parte de la máquina. Elimine las gotas de sudor de la máquina inmediatamente después de terminar el entrenamiento. Tu salud puede verse afectada por un entrenamiento incorrecto o excesivo. Consulte a un médico antes de comenzar un programa de entrenamiento. Él puede definir la configuración máxima (pulso, vatios, duración del entrenamiento, etc.) con la que puedes entrenar y obtener información precisa durante el entrenamiento. Esta máquina no es adecuada para fines terapéuticos. Realice el entrenamiento en la máquina únicamente cuando esté en funcionamiento correcto. Utilice únicamente repuestos originales para cualquier reparación necesaria. Esta máquina solo se puede utilizar para el entrenamiento de una persona a la vez. Utilice ropa y calzado de entrenamiento adecuados para el entrenamiento físico con la máquina. Tus zapatos de entrenamiento deben ser apropiados para el entrenador. Si tiene sensación de mareo, malestar u otros síntomas anormales, deje de entrenar y consulte a un médico lo antes posible. Personas como niños y personas discapacitadas sólo deben utilizar la máquina en presencia de otra persona que pueda prestarles ayuda y consejos. La potencia de la máquina aumenta al aumentar la velocidad y al revés. La máquina está equipada con una perilla ajustable que puede ajustar la resistencia. Reduzca la resistencia girando la perilla de ajuste para la configuración de resistencia hacia la etapa 1. Aumente la resistencia girando la perilla de ajuste para la configuración de resistencia hacia la etapa

ADVERTENCIA: ANTES DE COMENZAR CUALQUIER PROGRAMA DE EJERCICIOS, CONSULTE A SU MÉDICO. ESTO ES ESPECIALMENTE IMPORTANTE PARA PERSONAS MAYORES DE 35 AÑOS O PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD PREEXISTENTES. LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR CUALQUIER EQUIPO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO. GUARDA ESTAS INSTRUCCIONES. Peso máximo del usuario: 100 kg

VISTA DESPIECE Y LISTA DE BOM:



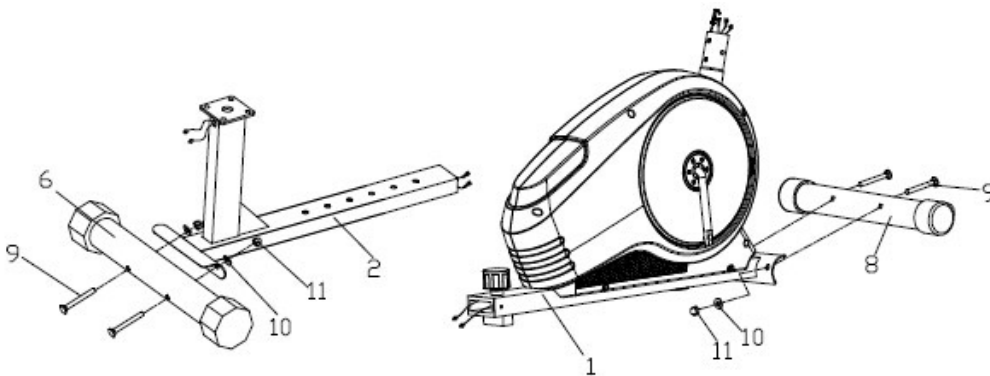
NO.	DESCRIPCIÓN	CANTI- DAD
1	Marco principal delantero	1
2	Marco principal trasero	1
3	Soporte de asiento	1
4	Manillar	1
5	Manivela	1
6	Estabilizador trasero	1
7 L/R	Pedal	1 pr
8	Estabilizador delantero	1
9	Perno de carro	4
10	arandela de arco	4
11	Tuerca ciega M8	6
12	Tornillo de cabeza alomada en cruz	2
13	Arandela plana	2
14	Gorra cuadrada	1
15	Cojinete	1
16	Perno de carro	2
17	arandela de arco	6
18	Tornillo de cabeza alomada en cruz	2
19	Agarre de espuma	2
20	Sensor de pulso en el mango	2
21	tornillo hexagonal interior	18
22	Arandela plana	14
23	Gorra cuadrada	2
24	Cojín del asiento	1
25	Cojín de respaldo	1
26	Controlador de tensión	1
27	Perilla de tensión	
28	Computadora	1
29	Tapa final	2
30	Tornillo de cabeza alomada en cruz	2
31	Arandela plana	1
32	Tornillo de cabeza alomada en cruz	1
33	Cable de pulso de extensión 1	2
34	Cable del sensor	1
35	Cable de pulso de extensión 2	2
36	Cable de tensión	1
37	tapa frontal	2
38	Tapa trasera	2
39	Cable de pulso de extensión 3	2
40	Cable del sensor de extensión	1
41	poste del manillar	1

NO.	DESCRIPCIÓN	CAN- TIDAD
42	Pretil	1
43	Agarre de espuma	2
44	gorra redonda	2
45	Cubierta trasera	1
46	Tuerca hexagonal	1
47	Tornillo	2
48	arandela en forma de U	2
49	Tuerca hexagonal	2
50	Tuerca hexagonal 10*1,0	1
51	Espaciador	1
52	Arandela plana	4
53	Volante	1
54	Eje del volante	1
55	Cojinete	2
56	tuerca	1
57	lavadora grande	1
58	Polea de la correa	1
59	cinturón	1
60	Tuerca hexagonal M5	2
61	Perno hexagonal M5×L60	1
62	Spring	1
63	Imán cuadrado	8
64	Tuerca hexagonal M6×L15	2
65	Arandela elástica D6	2
66	Arandela plana D6	2
67	Lavadora D12	2
68	tablero magnético	1
69	Eje de tablero magnético	1
70	Pequeña cubierta de plástico	2
71	Tornillo ST4.2X18	7
72	Tornillo ST4.2X12	4
73L/R	Cubierta de cadena	1p.r.
74	tuerca	1
75	Lavadora	1
76	tuerca	1
77	Bola de cuello	2
78	bola del eje medio	2
79	Tuerca con brida M10*1,0	2
80	Tuerca de nailon M10	1
81	rueda loca	1
82	tubo de rueda loca	1
83	Tuerca de nailon M8	1
84	Perno M8x12x15.5	1
85	Spring	1

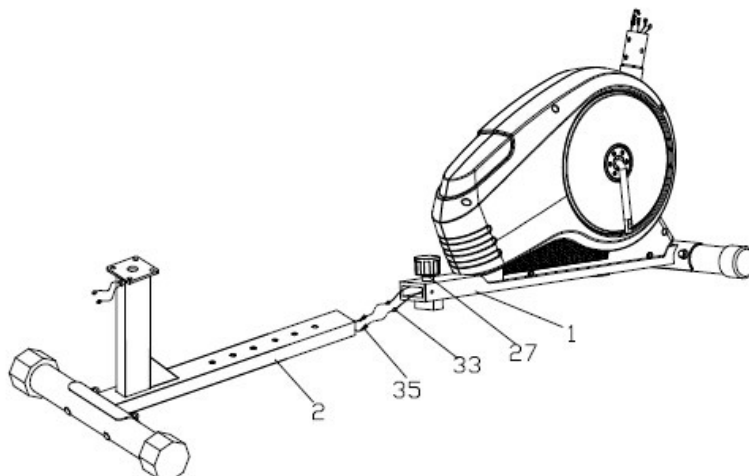
NOTA:

La mayor parte del hardware de ensamblaje de la lista se ha empaquetado por separado, pero algunos elementos de hardware se han preinstalado en las piezas de ensamblaje identificadas. En estos casos, basta con retirar y volver a instalar el hardware, ya que es necesario ensamblarlo. Consulte los pasos de montaje individuales y tome nota de todo el hardware preinstalado.

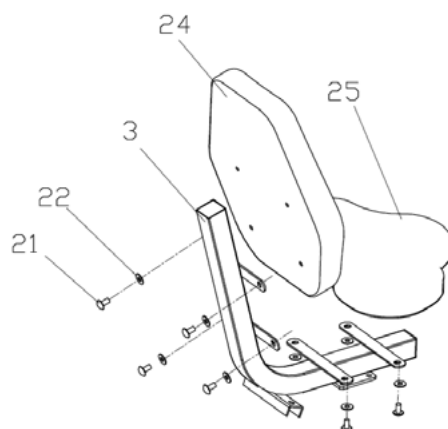
PREPARACIÓN: Antes de montar, asegúrese de que dispone de espacio suficiente alrededor del artículo; utilice las herramientas actuales para el montaje; antes de montar, compruebe si dispone de todas las piezas necesarias. Se recomienda encarecidamente que esta máquina sea montada por dos o más personas para evitar posibles lesiones.

INSTRUCCIONES DE MONTAJE**PASO 1**

Fije el estabilizador delantero (8) al bastidor principal delantero (1) con un tornillo de carro (9), una arandela de arco (10) y una tuerca tipo bellota (11). B: Fije el estabilizador trasero (6) al bastidor principal trasero (2) con el tornillo del carro (9), la arandela de arco (10) y la tuerca tipo bellota (11).

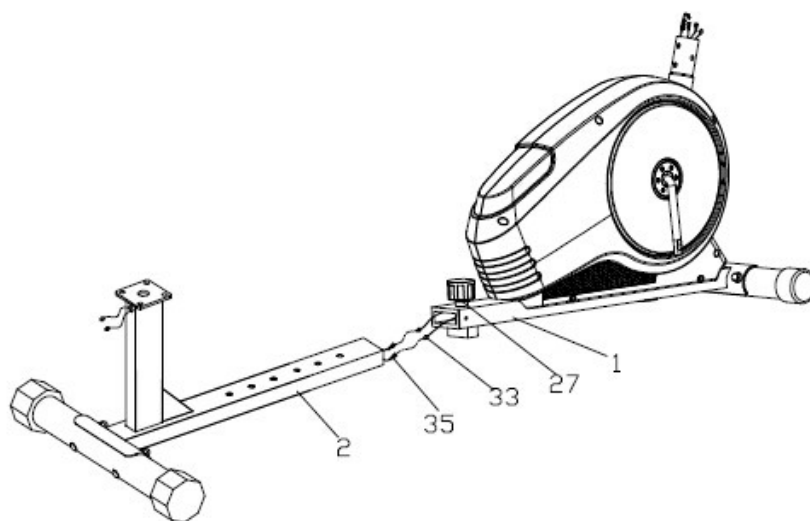
**PASO 2**

A: Conecte el cable de pulso de extensión 1 (33) con el cable de pulso de extensión 2 (35) juntos. B: Afloje el pomo del muelle (27) y tire de él hacia arriba; a continuación, inserte el bastidor principal trasero (2) en el bastidor principal delantero (1). (Asegúrese de mantener los cables de impulso de extensión 1 (33) y los cables de impulso de extensión 2 (35) dentro del tubo del bastidor principal mientras instala este paso). Alinee el orificio del bastidor principal trasero (2) con el orificio del bastidor principal delantero (1). A continuación, suelte el pasador del pomo (27) en los orificios alineados y fíjelo firmemente.



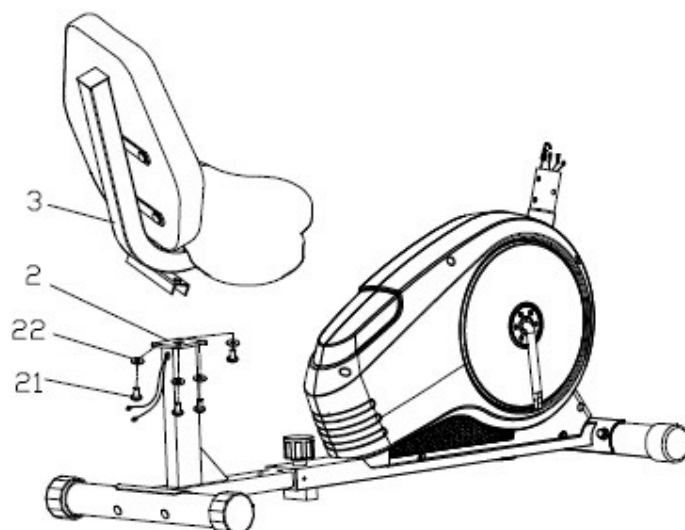
PASO 3

Fije el cojín del asiento y del respaldo (24, 25) al soporte del asiento (3), fijándolo con arandelas planas (22) y tornillos hexagonales interiores (21).



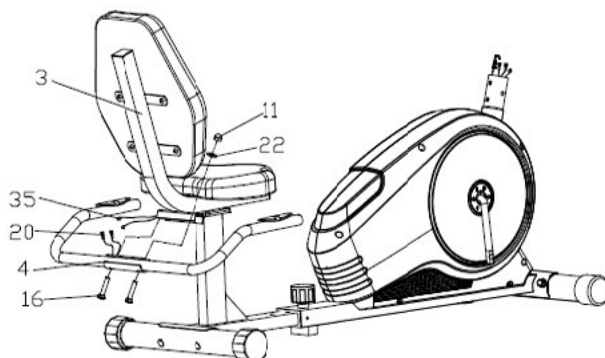
PASO 4

Monte el soporte del asiento (3) en el bastidor principal trasero (2) con tornillos hexagonales interiores (21) y arandelas planas (22).



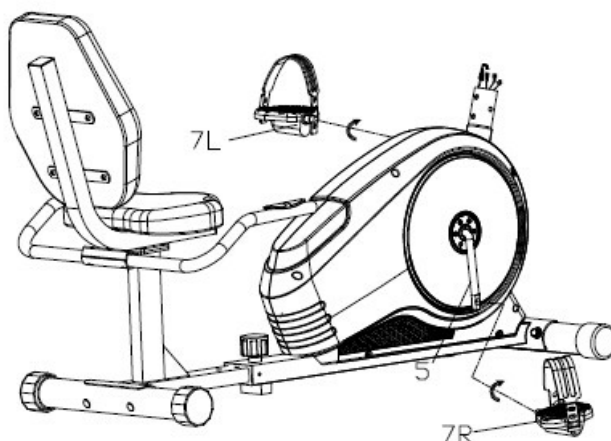
PASO 5

Conecte los cables de pulso de extensión 2 (35) con el cable de pulso del mango (20) en primer lugar. A continuación, fije el manillar (4) al soporte del asiento (3) con los pernos del carro (16), las arandelas planas (22) y las tuercas bellota (11).

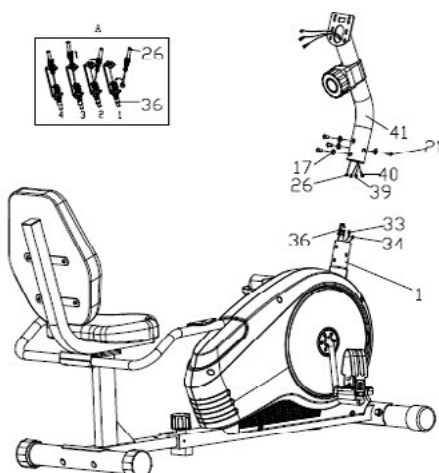
**PASO 6**

Fije los pedales (7L/R) a la manivela (5) respectivamente. Para apretar el pedal IZQUIERDO, hay que atornillarlo en sentido contrario a las agujas del reloj; tiene la rosca invertida. El pedal DERECHO se aprieta atornillándolo en el sentido de las agujas del reloj.

IMPORTANTE: EL INCUMPLIMIENTO DE LOS PROCEDIMIENTOS PUEDE PROVOCAR DAÑOS PERMANENTES EN SU BICICLETA.

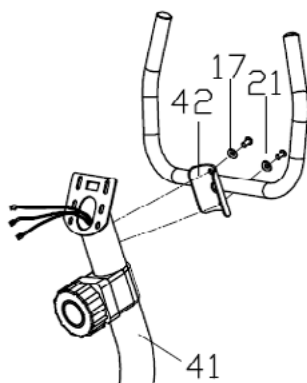
**PASO 7:**

Conecte el cable del sensor de extensión (40) con el cable del sensor (34) y, a continuación, conecte el cable de pulso de extensión 3 (39) con el cable de pulso de extensión 1 (33) B: A continuación, conecte el cable del controlador de tensión (26) al gancho del cable de tensión (36) como se muestra en la imagen A. C: Fije el poste del manillar (41) al poste del marco principal delantero (1) con tornillos hexagonales interiores (21) y arco jugadores (17).

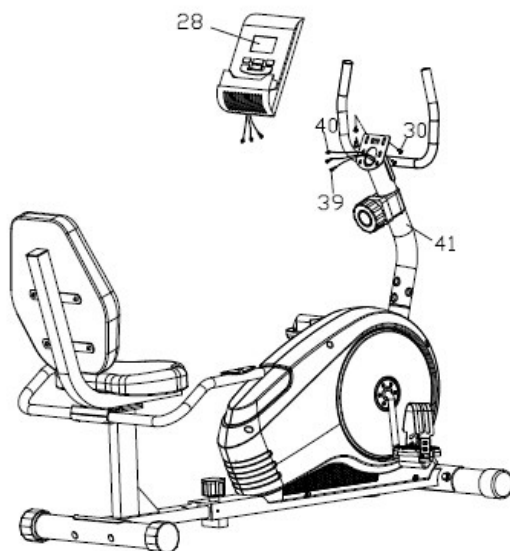


PASO 8

Fije el pasamanos (42) al poste del manillar (41) con el tornillo hexagonal interior (21) y la arandela de arco (17).

**PASO 9**

VConecte el cable del sensor de extensión (40) y el cable de impulsos de extensión 3 (39) con los cables correspondientes de la computadora (28), luego bloquee la computadora (28) en el soporte de la tija del manillar (41) con tornillos de cabeza plana cruzada (30) y arandela plana (29).



USO DE LA BICICLETA

El uso de la bicicleta le proporcionará varios beneficios. Mejorará tu forma física, tonificará tus músculos y, junto con una dieta de control de calorías, te ayudará a perder peso.

FASE DE CALENTAMIENTO: El objetivo del calentamiento es preparar el cuerpo para el ejercicio y minimizar las lesiones. Realice un calentamiento de dos a cinco minutos antes del entrenamiento de fuerza o del ejercicio aeróbico. Realice actividades que eleven su ritmo cardíaco y calienten los músculos que trabajan. Las actividades pueden incluir caminar a paso ligero, trotar, saltar a la comba y correr en el mismo sitio.

ESTIRAMIENTOS: Es muy importante estirar los músculos mientras están calientes después de un calentamiento adecuado y después de una sesión de entrenamiento aeróbico o de fuerza. Los músculos se estiran más fácilmente en esos momentos debido a su elevada temperatura, lo que reduce en gran medida el riesgo de lesiones. Los estiramientos deben mantenerse entre 15 y 30 segundos.

NO CORRA. Recuerde siempre consultar con su médico antes de iniciar cualquier programa de ejercicios.

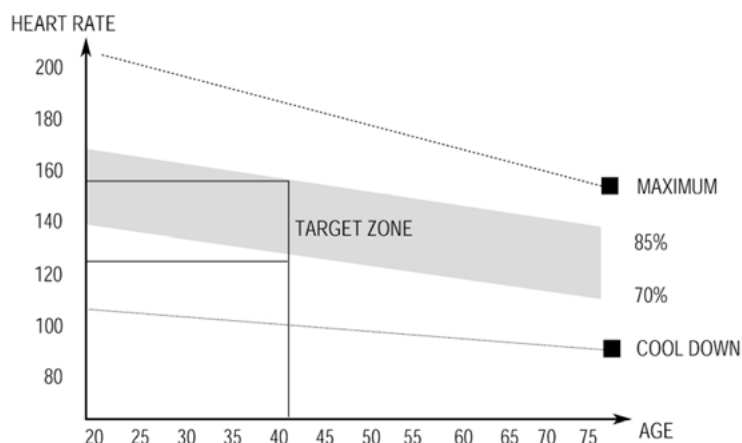


FASE DE EJERCICIO

Esta es la etapa en la que te esfuerzas. Después del uso regular, los músculos de las piernas se volverán más flexibles. Trabaje a su propio ritmo y asegúrese de mantener un ritmo constante en todo momento. El ritmo de trabajo debe ser suficiente para elevar los latidos del corazón a la zona objetivo que se muestra en el gráfico a continuación.

FASE DE ENFRIAMIENTO

El objetivo del enfriamiento es devolver el cuerpo a su estado de reposo normal o casi normal al final de cada sesión de ejercicio. Un enfriamiento adecuado reduce lentamente la **frecuencia cardíaca** y **permite que la sangre vuelva al corazón**.



BOTONES FUNCIONALES:

Presione el modo hacia abajo para seleccionar funciones. Si se mantiene presionado durante mucho tiempo, el botón MODE pasará a 0 por completo (excepto ODO). Se configuran para configurar los valores de tiempo, distancia, pulso y calorías cuando no estás en el modo de escaneo. Mantenga pulsada la tecla hacia abajo para restablecer el tiempo, la distancia y las calorías. El cambio de datos actual es 0. Si se mantiene pulsada la tecla RESET durante mucho tiempo, además de la posición ODO, el material pasará a ser completamente 0.

FUNCIÓN Y OPERACIONES:

1. ESCANEO: Pulsa el botón «MODE» hasta que aparezca «SCAN». El monitor girará con las 5 funciones siguientes: tiempo, velocidad, distancia, calorías, nivel de emisión de calorías y pulso. Cada pantalla durará 5 segundos.

2. TIEMPO:

(1) Cuente el tiempo total desde el inicio hasta el final del ejercicio.

(2) Pulse el botón «MODE» hasta que aparezca «TIME», pulse el botón «SET» para ajustar el tiempo de ejercicio. Cuando el valor «SET» esté en cero, el ordenador emitirá una alarma durante 10 segundos.

3. VELOCIDAD: Muestra la velocidad actual.

4. DIST:

(1) Cuenta la distancia desde el principio hasta el final del ejercicio.

(2) Pulsa el botón «MODE» hasta que aparezca «DIST». Pulsa el botón «SET» para establecer la distancia del ejercicio. Cuando el valor «SET» sea cero, el ordenador emitirá una alarma durante 10 segundos.

5. CALORÍAS:

(1) Cuenta las calorías totales desde el principio hasta el final del ejercicio.

(2) Pulsa el botón «MODE» hasta que aparezca «CAL». Pulsa el botón «SET» para configurar las calorías del ejercicio. Cuando el «SET» esté en cero, el ordenador emitirá una alarma de 10 segundos.

6.ODO: la distancia total a la que se refiere esta función desde el período de capacidad de la batería funciona.

7. PULSO (si lo tienes): pulsa el botón MODE hasta que aparezca «PULSO». Antes de medir tu pulso, coloca las palmas de las manos sobre ambas almohadillas de contacto y el monitor mostrará tu frecuencia cardíaca actual en latidos por minuto (BPM) en la pantalla LCD después de 6-7 segundos.

Observación: Durante el proceso de medición del pulso, debido a la obstrucción del contacto, el valor de medición puede ser superior a la frecuencia del pulso virtual durante los primeros 2-3 segundos y luego volverá al nivel normal. El valor de medición no puede considerarse la base del tratamiento médico.

8. ALARMA:

el ordenador emitirá un pitido al pulsar los botones «MODE», «SET» y «RESET».

9. ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO, ARRANQUE/PARADA AUTOMÁTICA

Sin ninguna señal durante 4 minutos, la alimentación se apagará automáticamente. Mientras el volante esté en movimiento o pulse algún botón, el monitor estará en acción.

ESPECIFICACIONES:**FUNCIÓN**

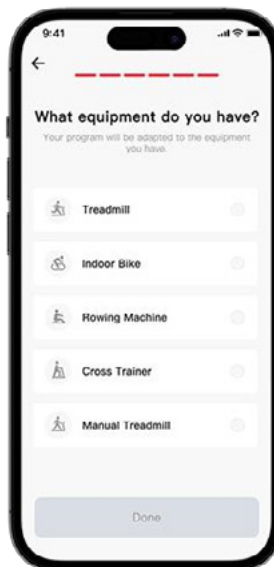
Escaneo automático	cada 5 segundos
Tiempo de ejecución	00:00-99:59
Velocidad actual	0,0-999,9 (MPH) KPH
Distancia de viaje	0,00-999,9 (ML) KM
Distancia total (ODO)	0,0-9999 (ML) KM
Calorías	0,0-9999 Kcal
Frecuencia de pulso (si tiene)	40-240 BPM
Tipo de batería	2 piezas de tamaño: AAA o UM - 4
Temperatura de funcionamiento	0°C-40°
Temperatura de almacenamiento	-10-240 BPM

Aplicación FitShow

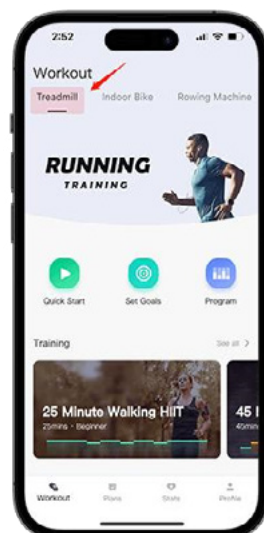
PASO 1: Descarga la aplicación FitShow y crea una cuenta.



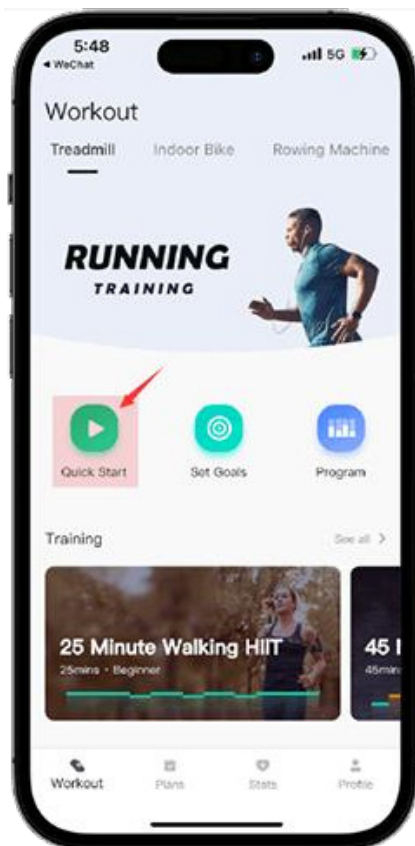
PASO 2: Elige el tipo de equipo para tu entrenamiento.



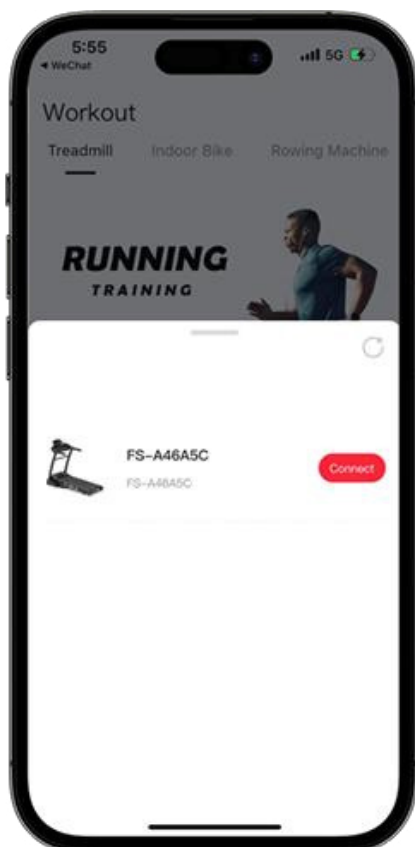
PASO 3: Asegúrate de que la pestaña de equipo en la página de entrenamiento coincida con tu equipo.



PASO 4: Ve a la página “Entrenamiento” y haz clic en el botón “Inicio rápido”.



PASO 5: Después de buscar, debería ver que el nombre de su equipo aparece en la lista de equipos. haga clic en “Conectar” junto al nombre de su equipo.



PASO 6: En la pantalla de entrenamiento, desliza el dedo hacia abajo para ver la configuración y hacia arriba para controlarlo.



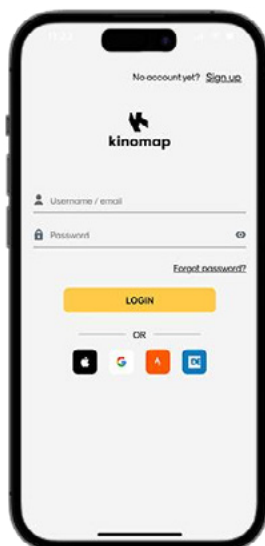
PASO 7: Haz clic en la pantalla para finalizar el entrenamiento.



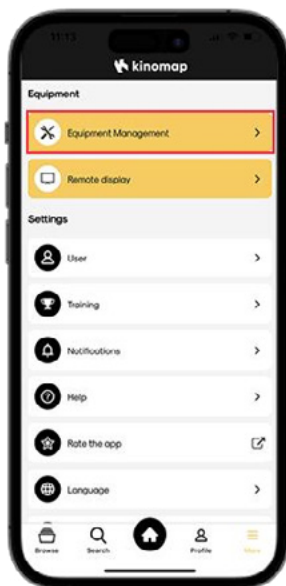
(Otros modos son los mismos que los anteriores)

Kinomap

PASO 1: Descarga la aplicación Kinomap y crea una cuenta.



PASO 2: Ve a la página “Más” y haz clic en “Equipo Gestión”



PASO 3: Haga clic en el botón “+” en la esquina superior derecha para agregar un nuevo equipo.



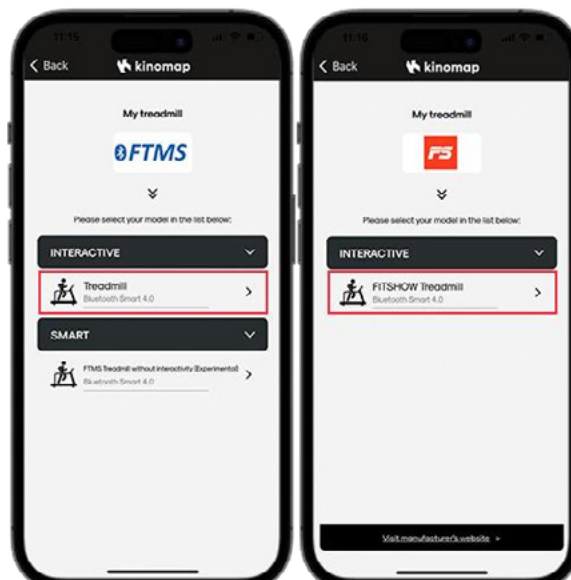
PASO 4: Seleccione el tipo de máquina que va a utilizar.



PASO 5: Seleccione la marca de FitShow o FTMS.



PASO 6: Selecciona tu modelo en la siguiente lista.



PASO 7: Ingrese la marca y el modelo de su equipo.



PASO 8: Dispositivo agregado exitosamente.

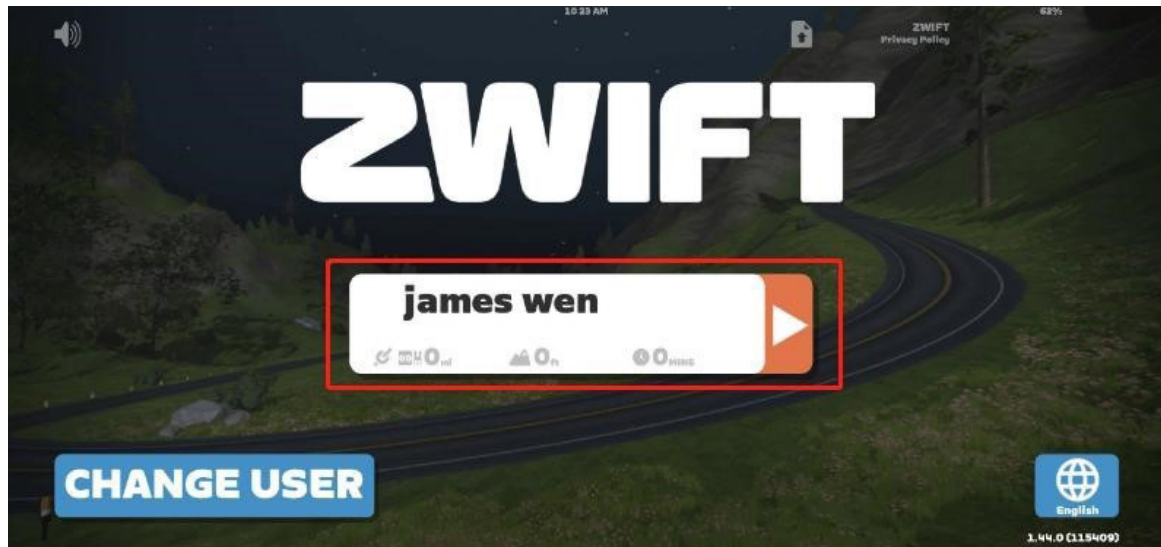


PASO 9: Vaya a la página "Explorar" para comenzar su entrenamiento favorito.

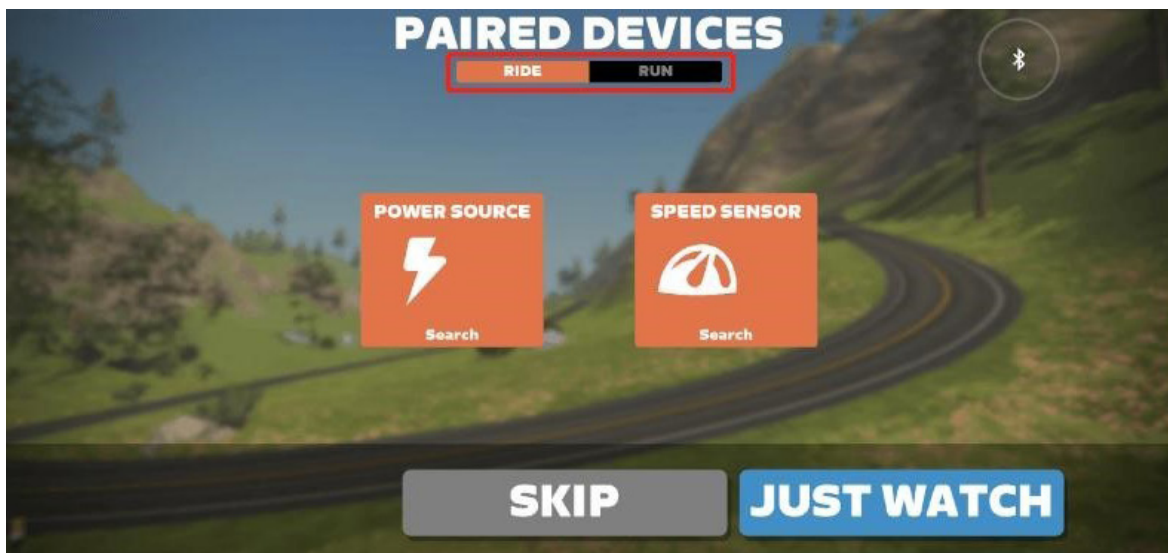


ZWIFT

PASO 1: Descarga la aplicación ZWIFT y crea una cuenta.



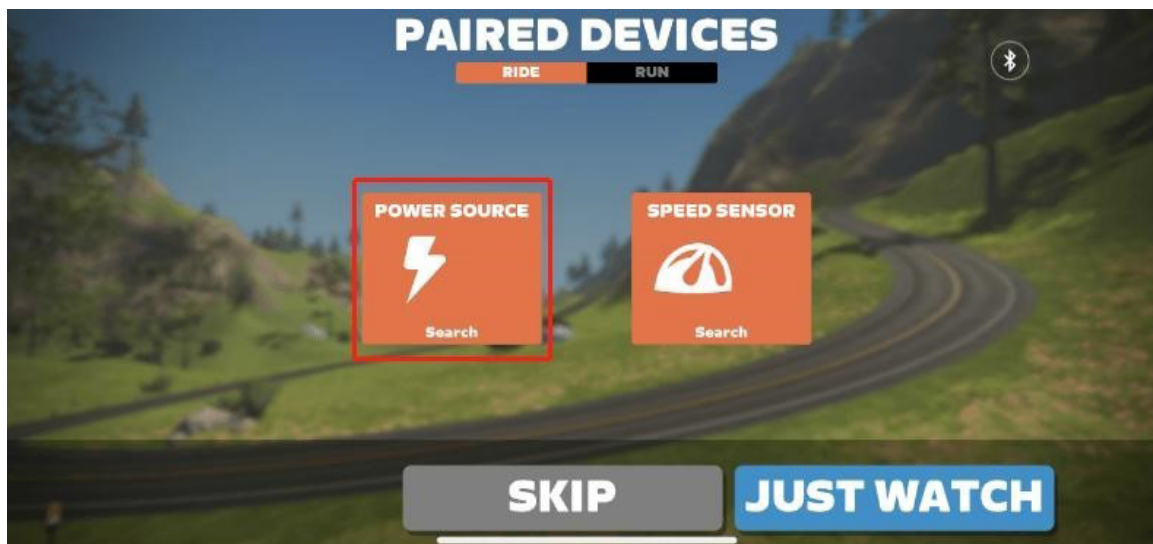
PASO 2: Selecciona el modo “RIDE” o “RUN”.



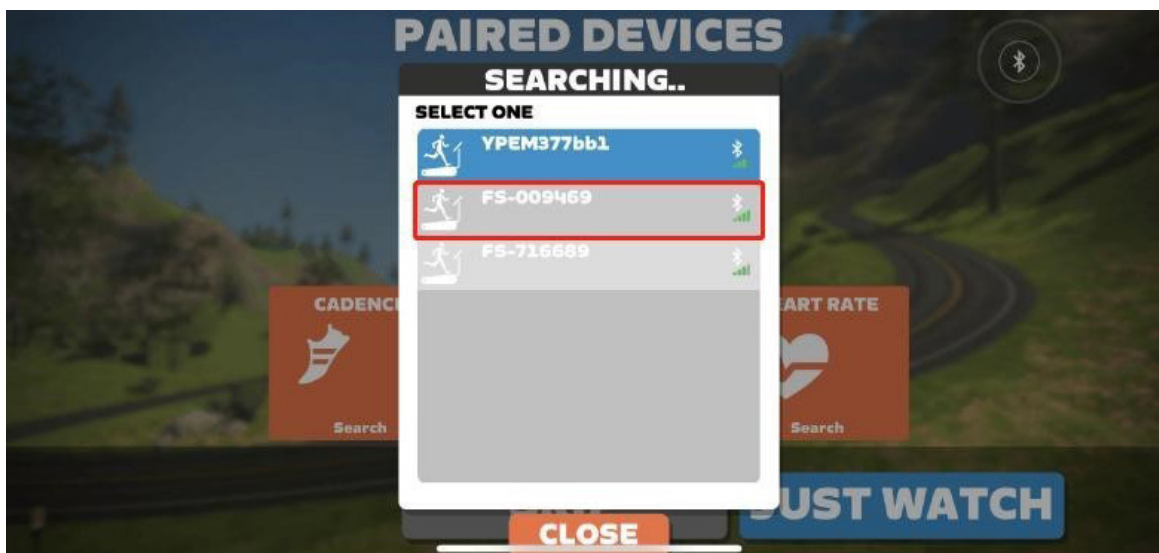
PASO 3: Si su equipo es una cinta de correr, haga clic en el botón “VELOCIDAD EJECUTAR”



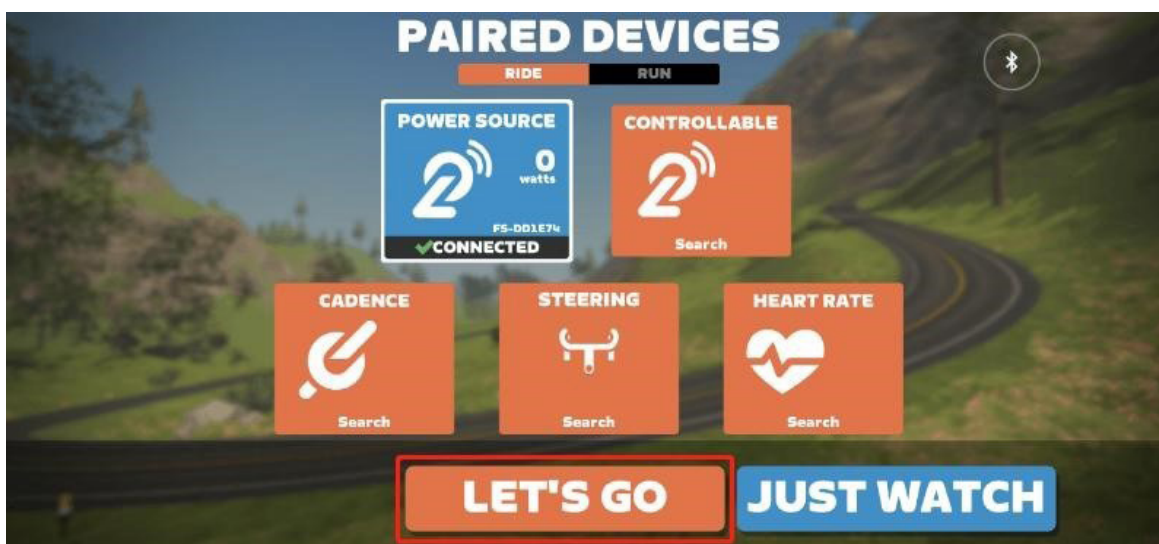
Si tu equipo es una bicicleta indoor, haz clic en el botón “FUENTE DE ALIMENTACIÓN”.

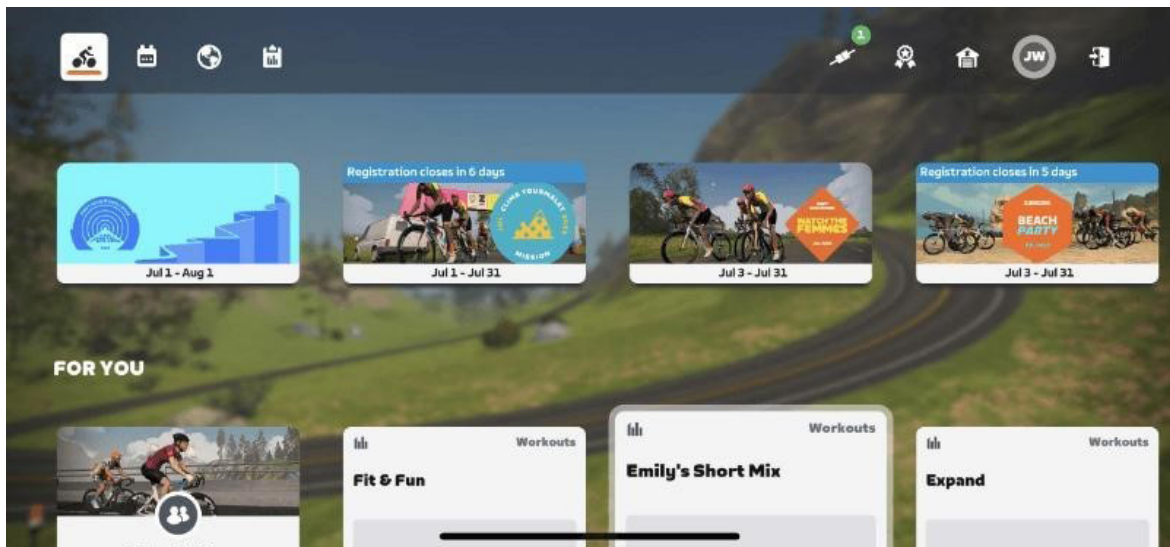


PASO 4: Seleccione los dispositivos emparejados ‘Fs-XXXX...’ como nombre de nuestro chip; (XXX... significa dígito aleatorio)



PASO 5: Haga clic en el botón “VAMOS”.



PASO 6: Encuentra un mapa relacionado para comenzar tu entrenamiento favorito**EL PERÍODO DE GARANTÍA**

EL PERÍODO DE GARANTÍA está sujeto a las disposiciones de la Directiva 2019/771 y la Directiva UE 2019/770

Cualquiera que sea la garantía comercial, el minorista está obligado a respetar el período de garantía de los productos, de acuerdo con las directivas antes mencionadas.

La garantía es un suplemento y no limita en modo alguno los derechos del usuario.

Los términos siguientes describen los requisitos y la aplicación de nuestra garantía. No afectan a sus derechos legales ni a las obligaciones de su distribuidor, ni al contrato que tenga con él.

Periodo de garantía: 24 meses a partir de la compra del producto. \NO ofrecemos servicio de garantía para este electrodoméstico en las siguientes condiciones:

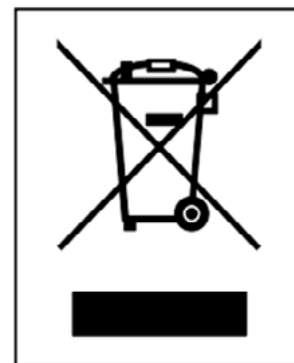
El servicio de garantía gratuito durante el periodo de garantía no es válido en caso de incumplimiento de lo siguiente:

1. El aparato no funciona correctamente. Existan diferencias entre los datos del documento de garantía y los documentos de compra;
2. Instalación o montaje incorrecto del producto;
3. Falta de los documentos de compra originales o del documento de garantía;
4. Reparaciones u otros trabajos realizados por personas no autorizadas por nosotros para llevar a cabo este trabajo, o si el aparato se repara con piezas de repuesto no originales;
5. Apariencia del aparato - arañazos, grietas y otros que no se observaron cuando el aparato fue comprado, entregado o instalado.
6. Incumplimiento de las condiciones de uso, almacenamiento, transporte y defectos causados por ellos;
7. Por defectos causados por un uso inadecuado, defectos mecánicos, abolladuras;
8. Por defectos causados por fenómenos naturales y otras circunstancias de fuerza mayor;
9. Si utiliza el producto con fines comerciales y en lugares públicos;
10. Componentes móviles dañados debido a un uso o instalación inadecuados: pedales, empuñaduras, cables, correas, superficie de rodadura, juntas, tornillos, palancas, rodamientos, elementos decorativos;
11. Productos almacenados incorrectamente.
12. Piezas componentes que pueden separarse del cuerpo principal del aparato, decoraciones de plástico, piezas de goma con una vida útil limitada regulada por el fabricante;
13. Consumibles, piezas y elementos con vida útil limitada - baterías, correas, superficies de rodadura.
14. Accesorios - fuente de alimentación externa/adaptadores;

Las reclamaciones sobre bienes adquiridos se realizan de acuerdo con Directiva 2019/771 y Directiva UE 2019/770.

INFORMACIÓN SOBRE EL RECICLAJE

Este producto electrónico no debe ser arrojado a la basura municipal. Para proteger el medio ambiente, este producto debe ser reciclado una vez que ya no se utilice, de acuerdo con la ley. Por favor, diríjase a una unidad de reciclaje autorizada que recoja este tipo de residuos en su área. Al hacerlo, estará contribuyendo a la conservación de los recursos naturales y a mejorar los estándares europeos de protección ambiental. Si necesita más información sobre los métodos correctos y seguros de eliminación de residuos, por favor, póngase en contacto con la oficina local de una organización de reciclaje o con la unidad donde adquirió este producto.



CONTACTO:

TEL: +40311050917

EMAIL: SERVICE@SPORTPARTNER.RO

БЪЛГАРСКИ

ВАЖНО!

Моля, прочетете внимателно всички инструкции, преди да използвате този продукт. Запазете това ръководство за бъдещи справки. Спецификациите на този продукт могат да се различават леко от илюстрациите и подлежат на промяна без предизвестие.

ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕТЕ

Благодарим ви, че закупихте този уред! За ваша безопасност и полза, прочетете внимателно това ръководство, преди да използвате машината. Преди сглобяване извадете компонентите от кутията и проверете дали всички изброени части са доставени. Инструкциите за сглобяване са описани в следните стъпки и илюстрации.

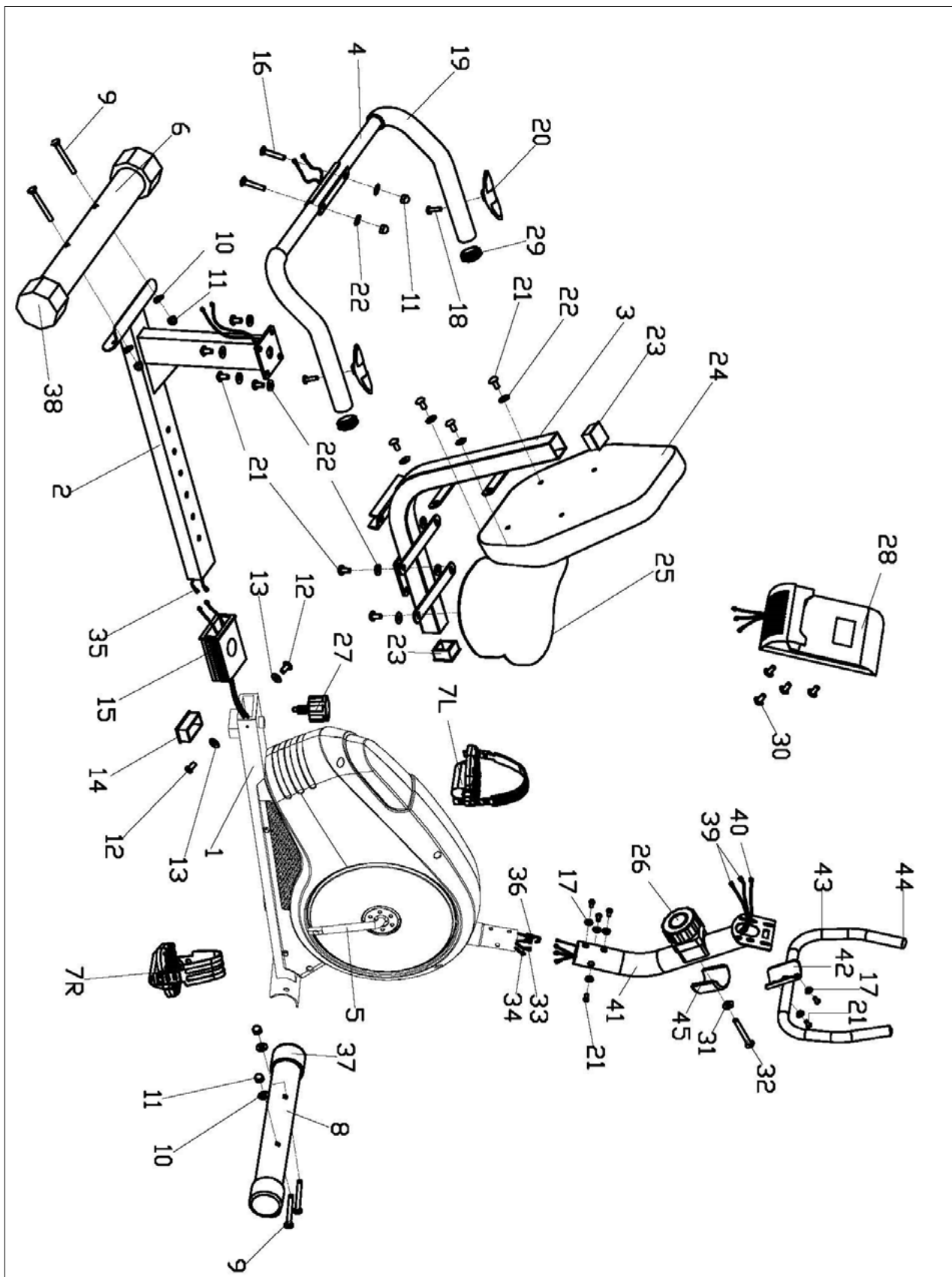
ВАЖНИ ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

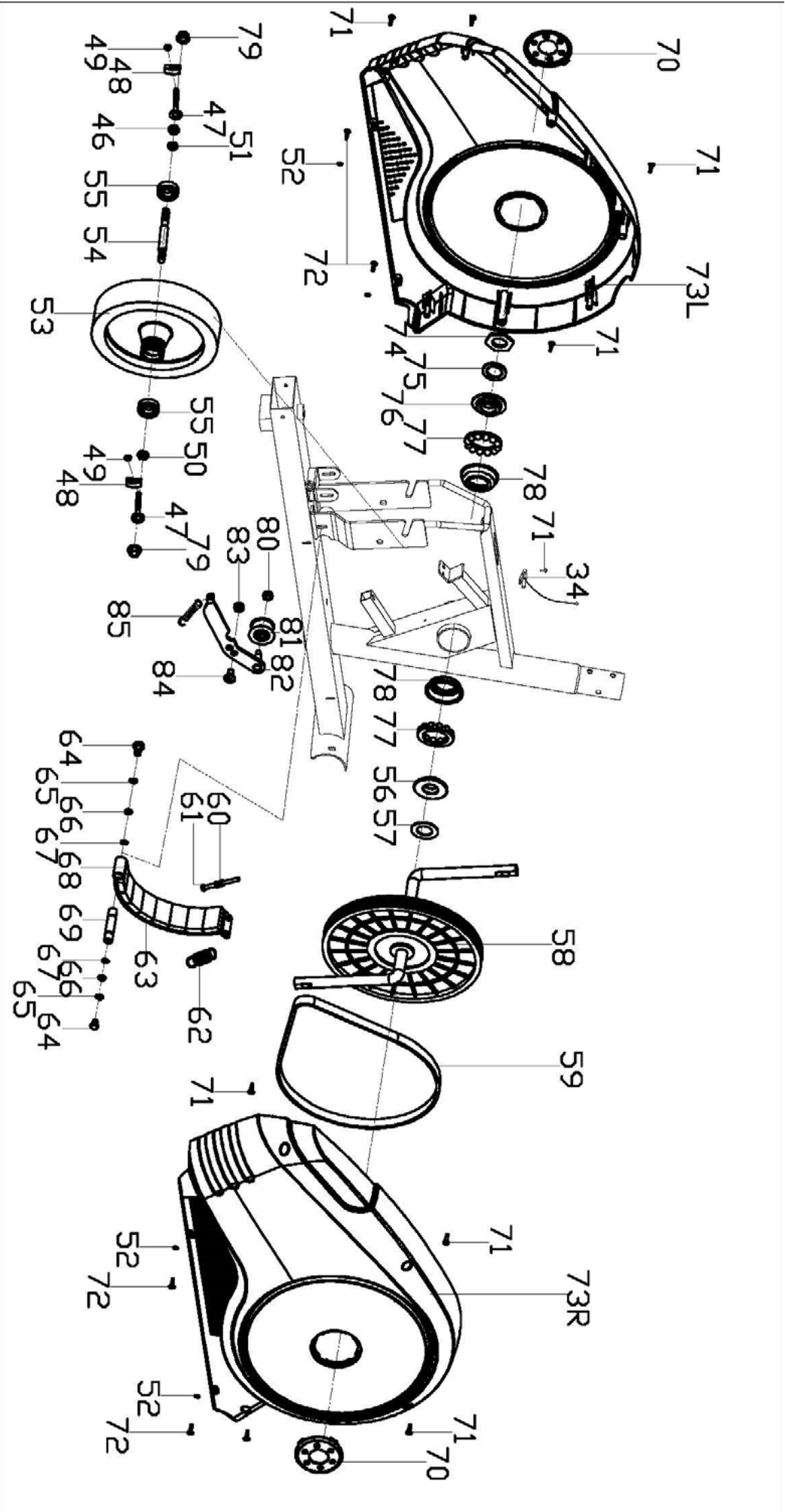
НЕ ЗАБРАВЯЙТЕ ДА ПРОЧЕТЕТЕ ЦЯЛОТО РЪКОВОДСТВО, ПРЕДИ ДА СГЛОБИТЕ ИЛИ ИЗПОЛЗВАТЕ МАШИНАТА. ПО-СПЕЦИАЛНО, ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДНИТЕ МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ:

1. Преди да използвате машината за първи път, проверете всички винтове, гайки и груги връзки и се уверете, че уреда е в безопасно състояние.
2. Поставете машината на сухо и равно място и я оставете галеч от влага и вода.
3. Поставете подходяща основа (напр. гумена постелка, дървена дъска и др.) под машината в зоната на сглобяване, за да избегнете замърсяване и др.
4. Преди да започнете тренировката, отстранете всички предмети в радиус от 2 метра от машината.
5. НЕ използвайте агресивни почистващи препарати за почистване на машината, използвайте само доставените инструменти или подходящи собствени инструменти за сглобяване на машината или ремонт на части от нея. Отстранявайте капките пот от машината веднага след приключване на тренировката.
6. Вашето здраве може да бъде засегнато от неправилно или прекомерно трениране. Консултирайте се с лекар, преди да започнете тренировъчна програма. Той може да определи максималната настройка (Пулс. Ватове. Продължителност на тренировката и т.н.), до която можете да тренирате, и може да получи точна информация по време на тренировката. Този уред не е подходящ за терапевтични цели.
7. Извършвайте тренировки на машината само когато тя е в правилен работен режим. Използвайте само оригинални резервни части за всякакви необходими ремонти.
8. Тази машина може да се използва за тренировка само от един човек наведнъж.
9. Носете тренировъчни грехи и обувки, които са подходящи за фитнес тренировки с машината. Обувките ви за тренировка трябва да са подходящи за тренировъчната машина.
10. Ако имате усещане за замаяност, болест или груги необичайни симптоми, моля, спрете тренировката и се консултирайте с лекар възможно най-скоро.
11. Хора като деца и хора с увреждания трябва да използват машината само в присъствието на друго лице, което може да окаже помощ и да даде съвет.
12. Мощността на машината се увеличава с увеличаване на скоростта, както и в обратна посока. Машината е оборудвана с регулируемо копче, с което може да се регулира съпротивлението. Намалете съпротивлението, като завъртите регулиращото копче за настройка на съпротивлението към степен 1. Увеличете съпротивлението, като завъртите копчето за регулиране на съпротивлението към степен 8.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕТЕ ТРЕНИРОВЪЧНА ПРОГРАМА, КОНСУЛТИРАЙТЕ СЕ С ВАШИЯ ЛЕКАР. ТОВА Е ОСОБЕНО ВАЖНО ЗА ЛИЦА НАД 35-ГОДИШНА ВЪЗРАСТ ИЛИ ЗА ЛИЦА С ВЕЧЕ СЪЩЕСТВУВАЩИ ЗДРАВΟΣЛОВНИ ПРОБЛЕМИ. ПРОЧЕТЕТЕ ВСИЧКИ ИНСТРУКЦИИ, ПРЕДИ ДА ИЗПОЛЗВАТЕ КАКВОТО И ДА Е ФИТНЕС ОБОРУДВАНЕ.

ЧЕРТЕЖ И СПИСЪК С ЧАСТИТЕ





№	ОПИСАНИЕ	Количество
1	Предна основна рамка	1
2	Задна основна рамка	1
3	Скоба на седалката	1
4	Кормило	1
5	Манивела	1
6	Заден стабилизатор	1
7 L/R	Педал	1 пр
8	Преден стабилизатор	1
9	Болт	4
10	Шайба	4
11	Гайка М8	6
12	Винт	2
13	Шайба	2
14	Капак	1
15	Втулка	1
16	Болт	2
17	Шайба	6
18	Винт	2
19	Дръжка	2
20	Сензор на пулса	2
21	Винт	18
22	Шайба	14
23	Капак	2
24	Подложка	1
25	Подложка	1
26	Контролер	1
27	Дръжка	
28	Компютър	1
29	Капак	2
30	Винт	2
31	Шайба	1
32	Винт	1
33	Удължителен импулсен проводник 1	2
34	Кабел	1
35	Удължителен импулсен проводник 2	2
36	Кабел	1
37	Преден капак	2
38	Заден капак	2
39	Удължителен импулсен проводник 3	2
40	Удължителен сензорен проводник	1
41	Лост	1

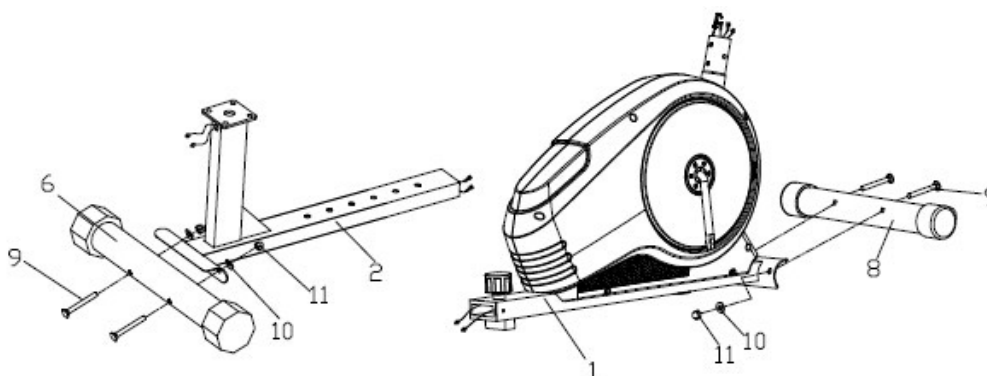
№	ОПИСАНИЕ	Количество
42	Перила	1
43	Дръжки	2
44	Капачка	2
45	Заден капак	1
46	Гайка	1
47	Болт	2
48	У шайба	2
49	Гайка	2
50	Гайка 10*1.0	1
51	Втулка	1
52	Шайба	4
53	Маховик	1
54	Ос на маховика	1
55	Лагерь	2
56	Гайка	1
57	Шайба	1
58	Ремъчна шайба	1
59	Лента	1
60	Гайка М5	2
61	Болт М5×L60	1
62	Пружина	1
63	Магнит	8
64	Гайка М6×L15	2
65	Шайба D6	2
66	Шайба D6	2
67	Шайба D12	2
68	Магнитен борг	1
69	Ос на магнитни1 бор	1
70	Малък капак	2
71	Винт ST4.2X18	7
72	Винт ST4.2X12	4
73L/R	Капак	1р.р.
74	Гайка	1
75	Шайба	1
76	Гайка	1
77	Топка	2
78	Топката на средната ос	2
79	Гайка М10*1.0	2
80	ТГайка М10	1
81	Инерционно колело	1
82	Инерционна тръба	1
83	гайка М8	1
84	болтМ8x12x15.5	1
85	пружина	1

БЕЛЕЖКА:

По-голямата част от изброения хардуер за сглобяване е пакетирани отделно, но някои хардуерни елементи са предварително инсталирани в идентифицираните части за сглобяване. В тези случаи просто отстранете и монтирайте отново хардуера, когато е необходимо сглобяване. Моля, направете справка с отделните етапи на сглобяване и отбележете всички предварително инсталирани хардуерни елементи.

ПОДГОТОВКА: Преди да сглобите, се уверете, че ще имате достатъчно място около уреда; Използвайте наличните инструменти за сглобяване; преди да сглобите, моля, проверете дали всички необходими части са налични. Силно препоръчително е тази машина да се сглобява от двама или повече души, за да се избегнат възможни наранявания.

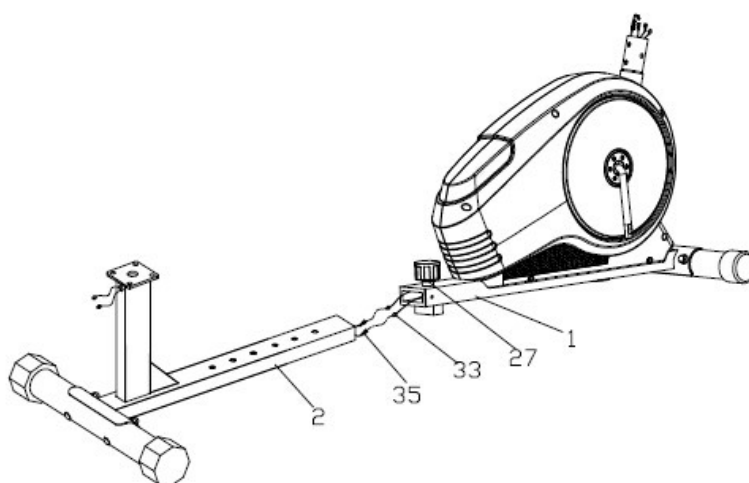
ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ



СТЪПКА 1

А: Закрепете предния стабилизатор (8) към предната основна рама (1) с помощта на болт (9), шайба (10) и гайка (11).

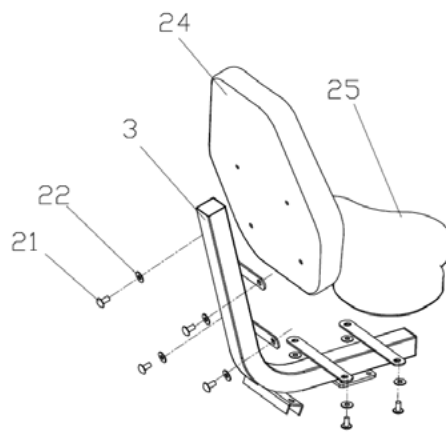
Б: Закрепете задния стабилизатор (6) към задната основна рамка (2) с болт (9), шайба (10) и гайка (11).



СТЪПКА 2

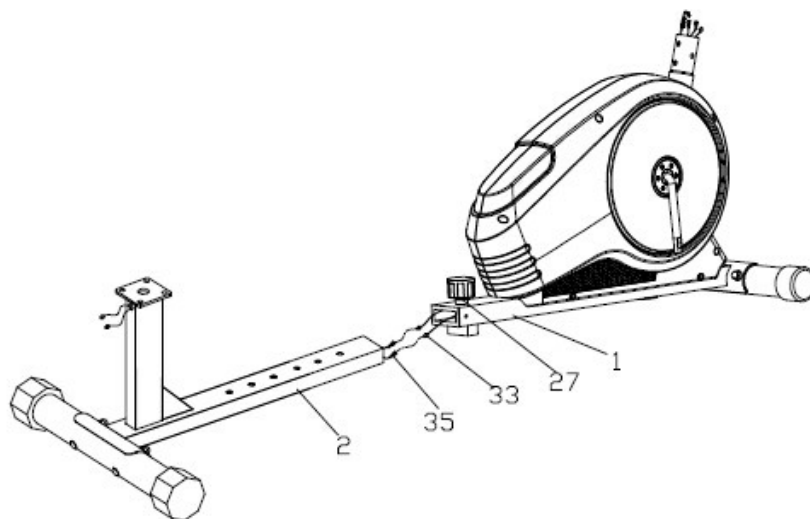
А: Свържете удължаващия импулсен проводник 1 (33) с удължаващия импулсен проводник 2 (35) заедно.

В: Разхлабете пружинното копче (27) и го издърпайте нагоре; след това поставете задната основна рамка (2) в предната основна рамка (1). (Уверете се, че държите удължаващите импулсни проводници 1 (33) и удължаващите импулсни проводници 2 (35) вътре в тръбата на основната рамка, докато инсталирате тази стъпка). Изравнете отвора на задната основна рамка (2) с отвора на предната основна рамка (1). След това освободете щифта на копчето (27) в подравнените отвори и го закрепете здраво.



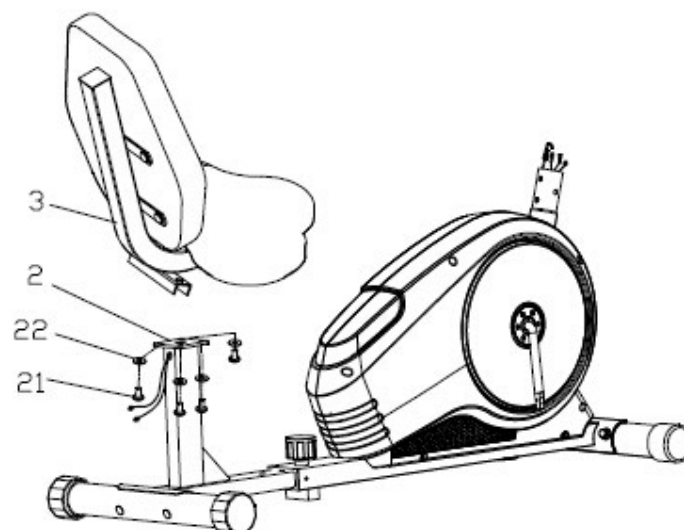
СТЪПКА 3

Прикрепете подложката на седалката и облегалката (24, 25) към конзолата на седалката (3), като ги фиксирате с шайби (22) и винтове (21).



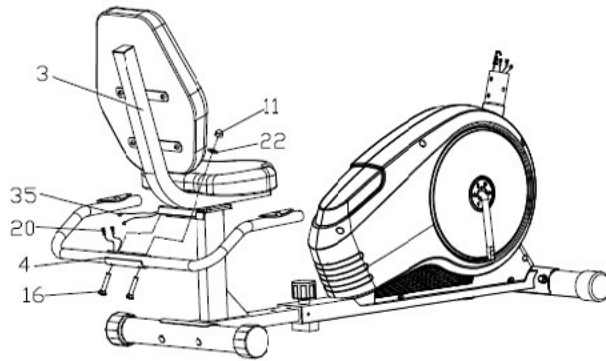
СТЪПКА 4

Монтирайте скобата на седалката (3) върху задната основна рама (2) с (21) и шайби (22).



СТЪПКА 5

Първо свържете удължаващите импулсни проводници 2 (35) с импулсния проводник на гръжката (20). След това закрепете кормилото (4) към конзолата на седалката (3) с помощта на болтове (16), шайби (22) и гайки (11).



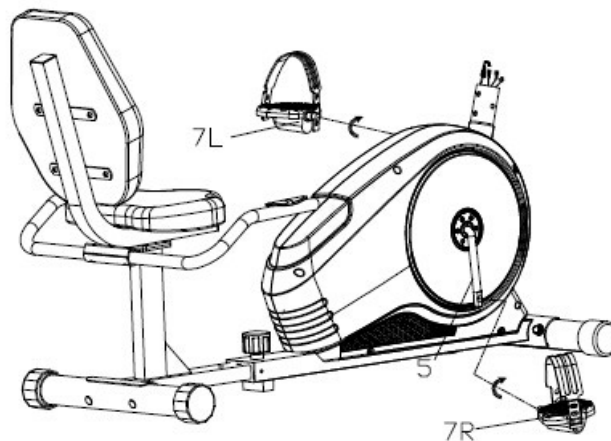
СТЪПКА 6

Закрепете педалите (7L/R) съответно към манivelата (5).

За да затегнете ЛЕВИЯ педал; трябва да завиее обратно на часовниковата стрелка; той е с обратна резба.

ДЕСНИЯТ педал се затяга, като се завива по посока на часовниковата стрелка.

ВАЖНО: НЕСПАЗВАНЕТО НА ПРОЦЕДУРИТЕ МОЖЕ ДА ДОВЕДЕ ДО ТРАЙНА ПОВРЕДА НА УРЕДА.

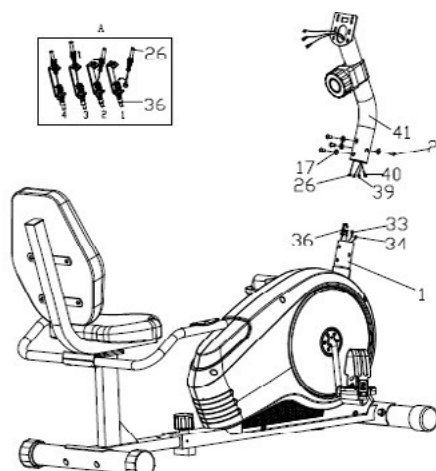


СТЪПКА 7:

А: Свържете удължаващия сензорен проводник (40) със сензорния проводник (34) и след това свържете удължаващия импулсен проводник 3 (39) с удължаващия импулсен проводник 1 (33).

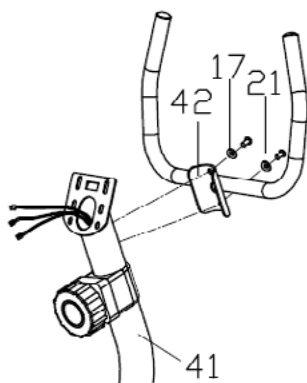
Б: След това свържете кабел(26) с кабел (36), както е показано на снимка А.

В: Закрепете стойката на кормилото (41) към стойката на предната основна рамка (1) с шестостенни винтове (21) и шайби (17).

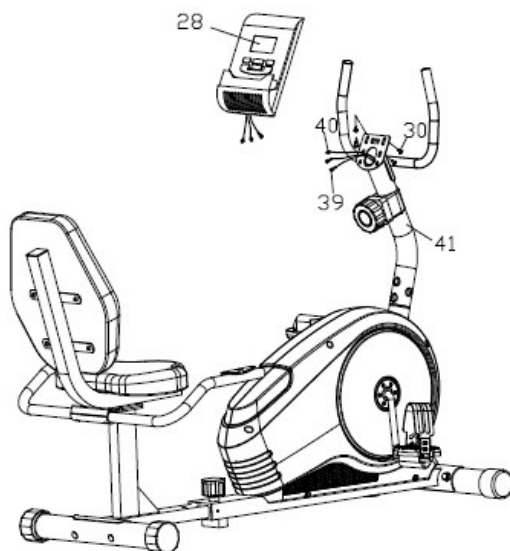


СТЪПКА 8

Закрепване на перлата (42) към стойката на кормилото (41)) с винт (21) и шайба (17).

**СТЪПКА 9**

Свържете удължителния проводник на сензора (40) и удължителния проводник на пулса 3 (39) със съответните проводници на компютъра (28), след което фиксирайте компютъра (28) върху конзолата на стойката на кормилото (41) с винтове с глава (30) и шайба (29).



ИЗПОЛЗВАНЕ НА УРЕДА

Използването на уреда ще ви донесе редица ползи. То ще подобри физическата ви форма, ще тонизира мускулите ви и в съчетание с диета с контролиран прием на калории ще ви помогне да отслабнете.

ФАЗА НА ЗАГРЯВАНЕ: Целта на загреването е да подготви тялото ви за упражненията и да сведе до минимум травмите. Загрявайте от две до пет минути преди силовите или аеробните упражнения. Извършвайте дейности, които повишават сърдечната честота и загряват работещите мускули. Дейностите могат да включват бързо ходене, джогинг, скокове с крака, скачане на въже и бягане на място.

СТРЕЧИНГ: Разтягането, докато мускулите ви са топли след правилното загреване и отново след силова или аеробна тренировка, е много важно. В тези моменти мускулите се разтягат по-лесно поради повишената им температура, което значително намалява риска от травми. Разтягането трябва да продължи от 15 до 30 секунди.

НЕ СЕ НАПРЯГАЙТЕ. Не забравяйте винаги да се консултирате с Вашия лекар, преди да започнете каквато и да е програма за упражнения.

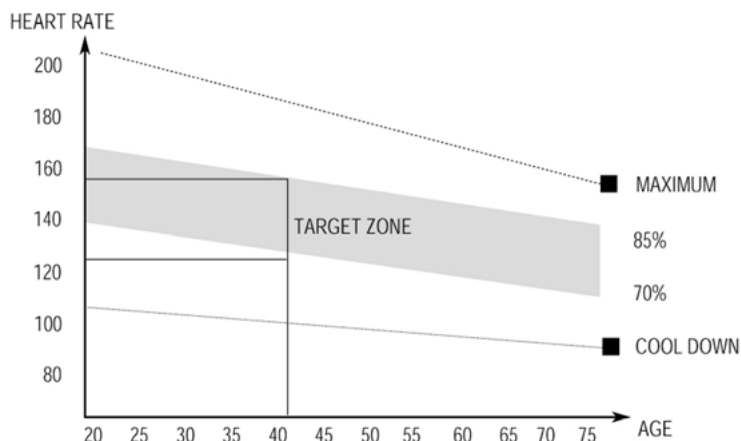


ФАЗА НА УПРАЖНЕНИЯТА

Това е етапът, в който полагате усилия. След редовна употреба мускулите на краката ви ще станат по-гъвкави. Работете със собствено темпо и не забравяйте да поддържате равномерно темпо през цялото време. Темпото на работа трябва да е достатъчно, за да повиши сърдечния ви ритъм в целевата зона, показана на графиката по-долу.

ФАЗА НА РАЗПУСКАНЕ/ОХЛАЖДАНЕ

Целта на охлаждането е да върне тялото в нормално или близко до нормалното му състояние на покой в края на всяка тренировъчна сесия. Правилното охлаждане бавно понижава **сърдечната честота и позволява на кръвта да се върне към сърцето.**



ФУНКЦИОНАЛНИ БУТОНИ:

Ако дълго време държите бутона MODE натиснат, ще се покаже 0 (освен ODO).

SET-За задаване на стойностите на времето, разстоянието, пулс и калориите, когато не сте в режим на сканиране.

RESET-Натиснете за нулиране на времето, разстоянието и калориите. текущата промяна на данните е 0.

Ако дълго време задържите натиснат RESET, освен позицията на ODO, материалът ще се превърне изцяло в 0.

ФУНКЦИЯ И ОПЕРАЦИИ:

1. SCAN: Натиснете бутона "MODE", докато се появи "SCAN", мониторът ще се завърти през всичките 5 функции: Време, скорост, разстояние, калории, ODO и импулс. Всеки дисплей ще се задържи 5 секунди.

2. ВРЕМЕ:

(1) Отчитайте общото време от началото до края на упражнението.

(2) Натиснете бутона "MODE" (Режим), докато се появи "TIME" (Време), натиснете бутона "SET" (Установяване), за да зададете времето на упражненията. Когато "SET" е нула, компютърът ще алармира за 10 секунди.

3. SPEED (Скорост): Показва текущата скорост.

4. DIST:

(1) Отчита разстоянието от началото до края на упражнението.

(2) Натиснете бутона "MODE", докато се появи "DIST", натиснете бутона "SET", за да зададете разстоянието на упражненията. Когато "SET" е нула, компютърът ще алармира за 10 секунди.

5. КАЛОРИИ:

(1) Отчитайте общите калории от началото до края на упражнението.

(2) Натиснете бутона "MODE", докато се появи "CAL", натиснете бутона "SET", за да зададете калориите на упражненията. Когато "SET" е нула, компютърът ще алармира за 10 секунди.

6. ODO: Общото разстояние, за което се отнася тази функция, от периода на пробег на капацитета на батерията.

7. PULSE RATE (ако има): Натиснете бутона MODE (Режим), докато се появи "PULSE" (Честота на пулса). Преди да измерите честотата на пулса си, моля, поставете дланите си на и мониторът ще покаже текущата честота на пулса ви в удари в минута (BPM) на LCD дисплея след 6-7 секунди.

Забележка: По време на процеса на измерване на пулса, поради прекъсване на сигнала на контактните подложки, стойността на измерването може да бъде по-висока от виртуалната честота на пулса през първите 2-3 секунди, след което ще се върне към нормалната ниво.

Стойността на измерването не може да се разглежда като основа за медицинско лечение.

8. АЛАРМА: Компютърът ще "издаде звуков сигнал", когато натиснете бутоните "РЕЖИМ" "НАСТРОЙКА" и "РЕСЕТ".

9. АВТОМАТИЧНО ВКЛЮЧВАНЕ/ИЗКЛЮЧВАНЕ и АВТОМАТИЧНО СТАРТИРАНЕ/СПИРАНЕ

Без никакъв сигнал в продължение на 4 минути, захранването ще се изключи автоматично. Докато колелото е в движение или натиснете някой бутон, мониторът е в действие.

СПЕЦИФИКАЦИИ:**ФУНКЦИИ:**

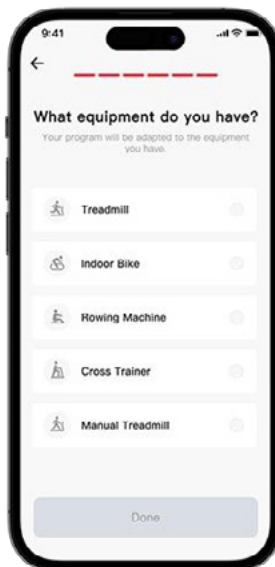
Автоматично сканиране	На всеки 5 секунди
Време на работа	00:00-99:59
Текуща скорост	0,0-999,9 (MPH)KPH
Разстояние при пътуване	0,00-999,9 (ML)KM
Общо разстояние (ODO)	0,0-9999 (ML)KM
Калории	0,0-9999 Kcal
Пулс (ако има)	40-240BPM
Тип батерии	2 бр. с размер AAA или UM - 4
Работна температура	0-+40°C
Температура на съхранение	-10°C-+60°C

Приложение FitShow

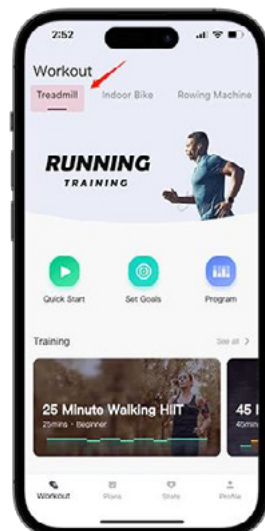
СТЪПКА 1: Изтеглете приложението FitShow и създайте акаунт.



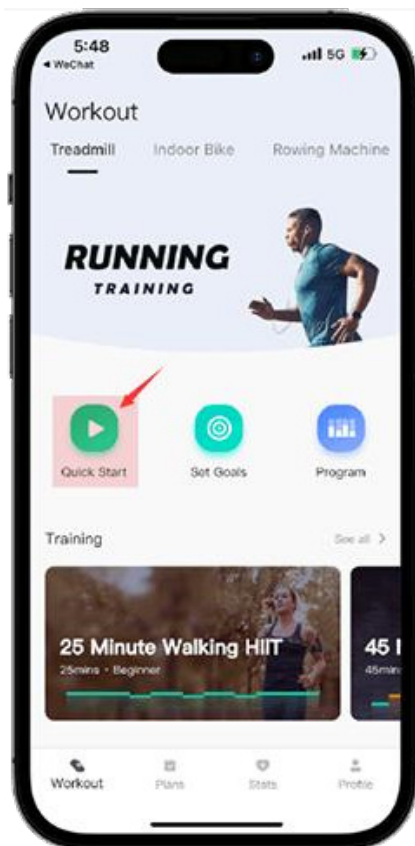
СТЪПКА 2: Изберете типа оборудване за тренировката си.



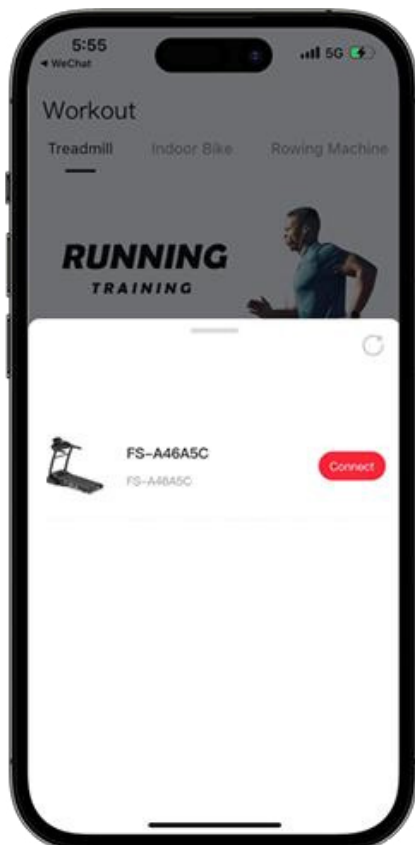
СТЪПКА 3: Уверете се, че разделът за оборудване на страницата с тренировките отговаря на вашето оборудване.



СТЪПКА 4: Отидете на страницата “Тренировка” и кликнете върху бутона “Бърз старт”.



СТЪПКА 5: След като потърсите, трябва да видите името на оборудването си в списъка с оборудване. щракнете върху “Connect” до името на оборудването си.



СТЪПКА 6: В екрана за тренировки плъзнете надолу за настройки и плъзнете нагоре за управление.



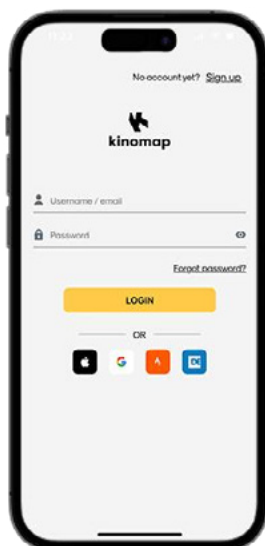
СТЪПКА 7: Кликнете върху екрана, за да приключите тренировката.



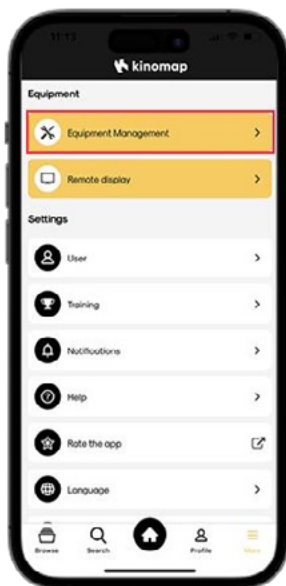
(Другите режими са същите, както по-горе)

Кіномар

СТЪПКА 1: Изтеглете приложението Кіномар и създайте акаунт.



СТЪПКА 2: Отидете на страницата “Повече” и щракнете върху “Оборудване”, Бутон “Управление”.



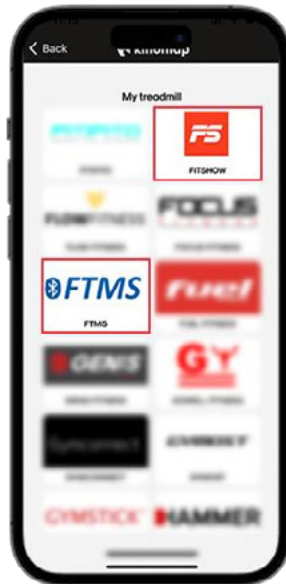
СТЪПКА 3: Кликнете върху бутона “+” в горния десен ъгъл, за да добавите ново оборудване.



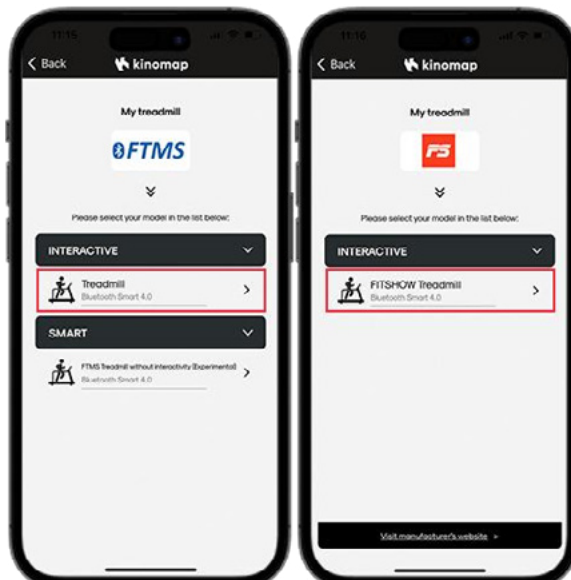
СТЪПКА 4: Изберете типа на машината, която ще използвате.



СТЪПКА 5: Изберете марката на FitShow или FTMS.



СТЪПКА 6: Изберете вашия модел в списъка по-долу.



СТЪПКА 7: Въведете марката и модела на вашето оборудване.



СТЪПКА 8: Оборудване за успех.

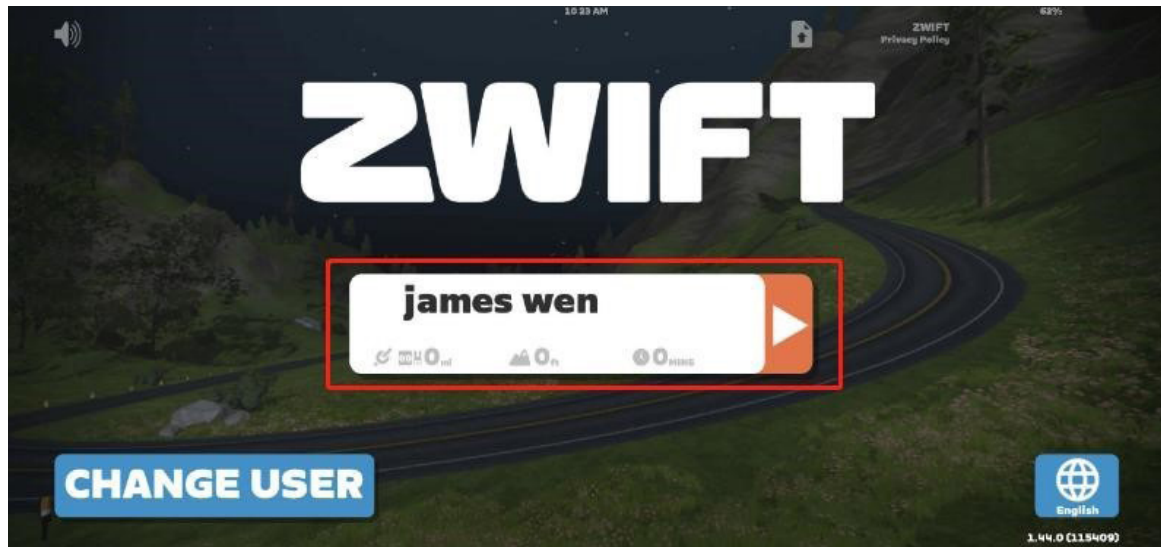


СТЪПКА 9: Отидете на страницата за разглеждане, за да започнете любимата си тренировка.

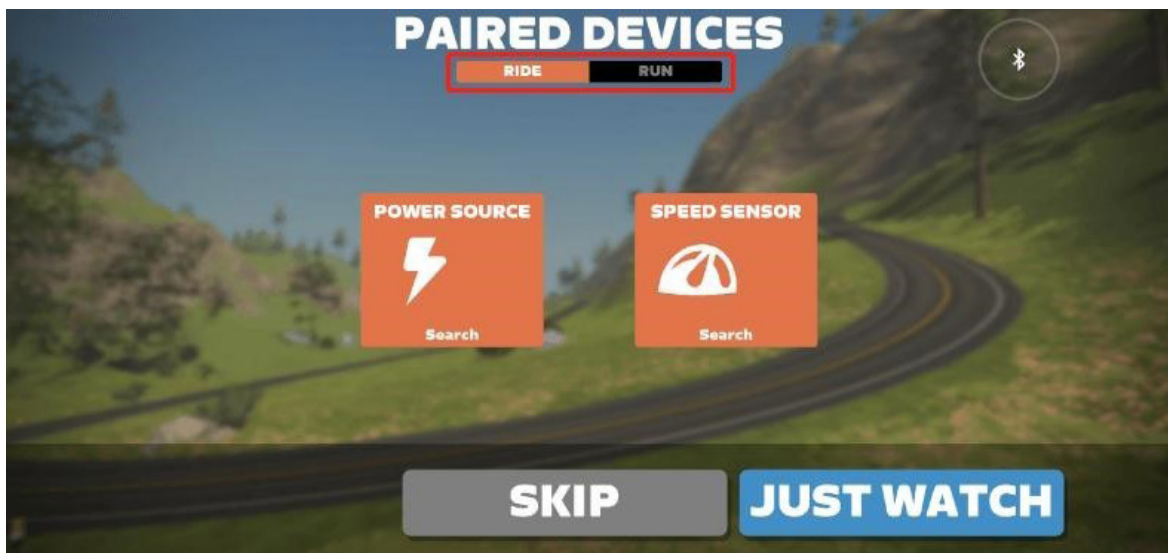


ZWIFT

СТЪПКА 1: Изтеглете приложението ZWIFT и създайте акаунт.



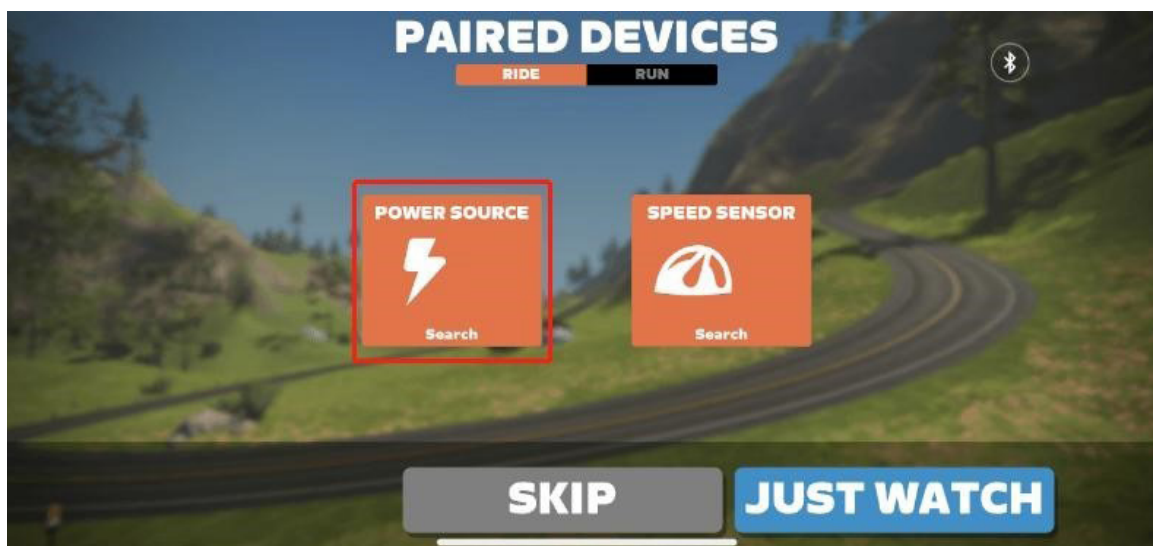
СТЪПКА 2: Изберете режим "RIDE" или "RUN".



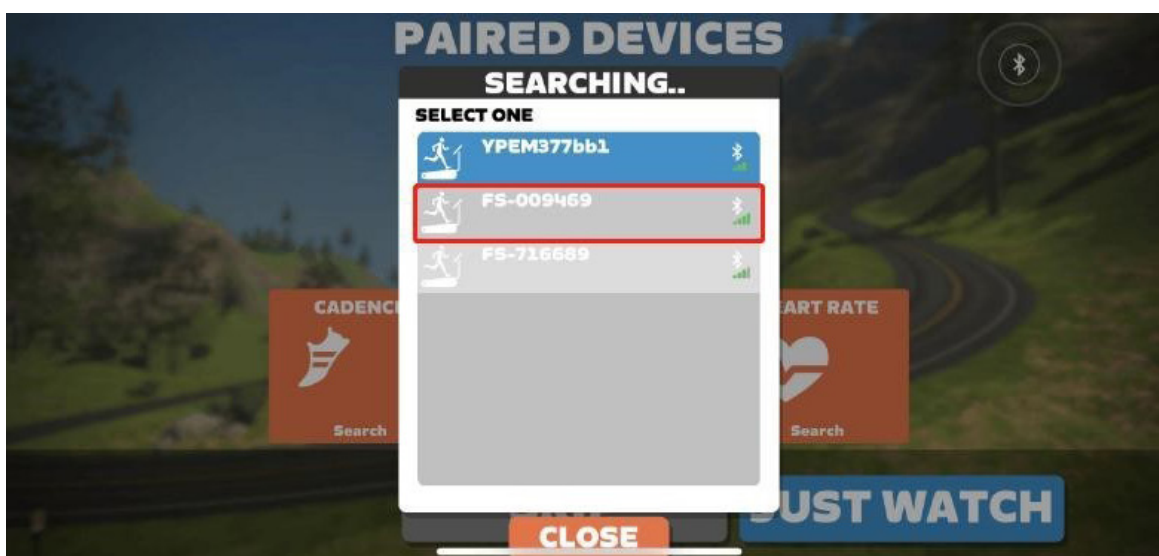
СТЪПКА 3: Ако оборудването ви е бягаща пътека, щракнете върху бутона "RUN SPEED" (Скорост на бягане).



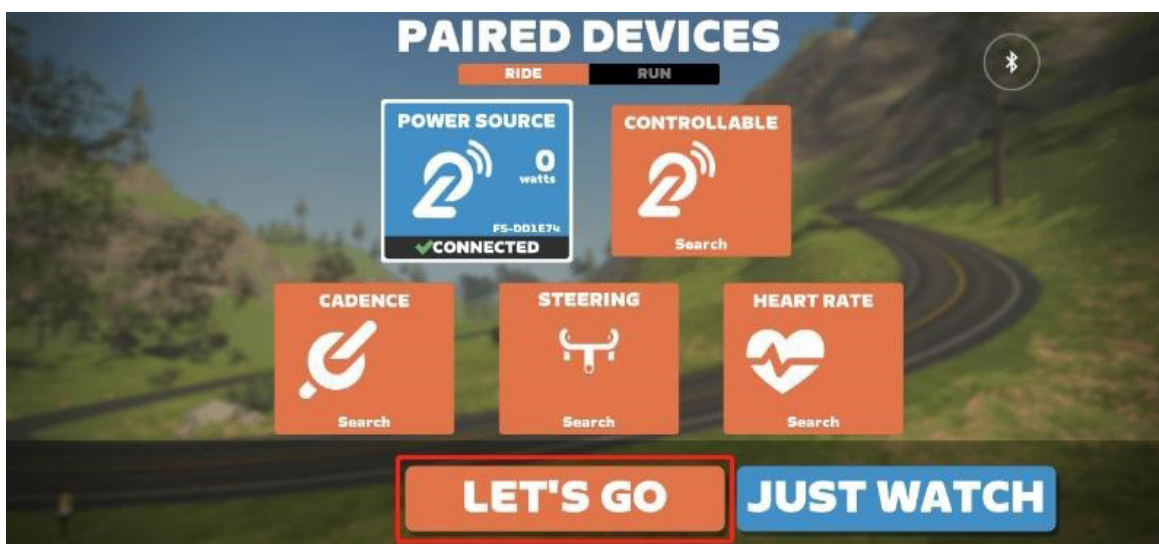
Ако оборудването ви е велоергометър на закрито, щракнете върху бутона “POWER SOURCE”.



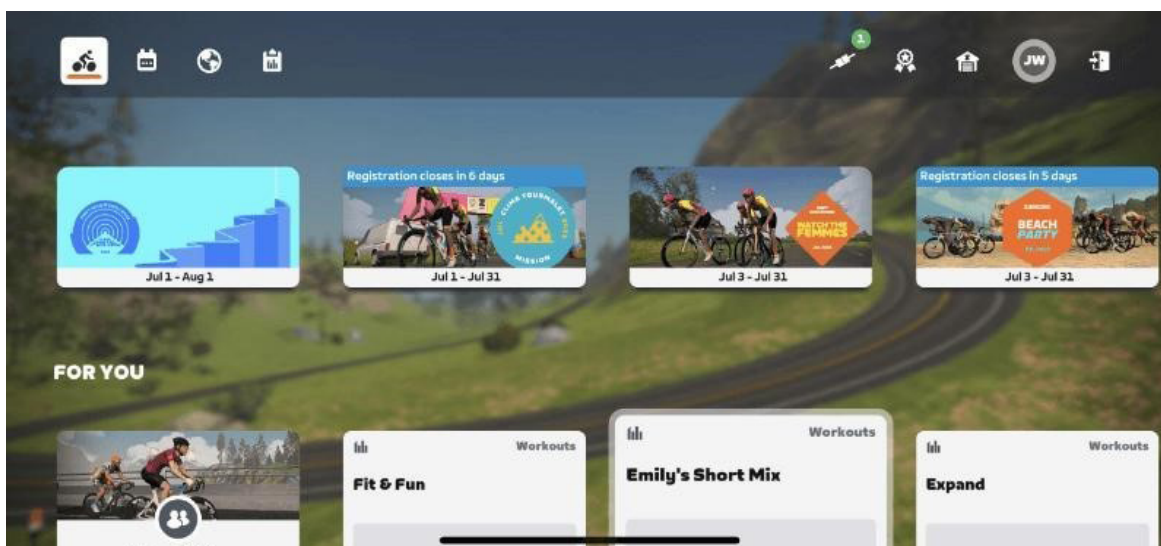
СТЪПКА 4: Изберете своените устройства “Fs-XXXX...” като име на нашия чип; (XXX... означава произволна цифра)



СТЪПКА 5: Кликнете върху бутона “LET`S GO”.



СТЪПКА 6: Намерете свързана карта, за да започнете любимата си тренировка.



УСЛОВИЯ ЗА ГАРАНЦИЯ

Независимо от търговската гаранция, търговеца отговаря за липсата на съответствие на потребителската стока с договора за продажба съгласно ЗПЦСЦУПС и ЗЗП.

Гаранцията е допълнение и не ограничава по никакъв начин правата на потребителя, съгласно Българското законодателство.

Долните условия описват изискванията и обхвата на нашата гаранция. Те не оказват влияние върху законните ви права или задълженията на вашия търговец на гребно и договора ви с него. Гаранционен срок: 24 месеца (от покупката на уреда)!

Ние предоставяме гаранционно обслужване за този уред при следните условия:

Услугата се предоставя на цялата територия на Р. България. Моля да се свържете с нашия отдел за обслужване на клиенти – eshop@sportdepot.bg; Телефон на клиента: 0701 90009

Безплатното гаранционно обслужване по време на гаранционния период не обхваща следните точки:

1. Има разлики между данните в гаранционния документ и документите на устройството;
2. Неправилно инсталирани или монтирани уреди;
3. Липса на оригинални документи за покупка или гаранционен документ;
4. Поправки или други интервенции извършени от лица, неупълномощени от нас за извършване на тази дейност, или ако уредът е ремонтиран с неоригинални резервни части;
5. Външен вид на устройството - граскотини, пукнатини и дръги, които не са забелязани при покупката, доставката или при монтажа на уреда.
6. Неспазване на условията за използване, съхранение, транспортиране и причинените от тях дефекти;
7. За дефекти, причинени от неправилна употреба, механични дефекти, удари;
8. При дефекти, възникнали в резултат на природни явления и други форсмажорни обстоятелства;
9. При използване на устройства за търговски цели и на обществени места;
10. Подвижни компоненти, повредени в резултат на неправилна употреба или монтаж: педали, ръкохватки, кабели, ремъци, ленти, уплътнения, винтове и болтове, лостове, лагери, декоративни елементи;
11. Неподдържани и неправилно съхранявани устройства.
12. Дизайнерски части и такива, които могат да бъдат отделени от основното тяло на устройството, пластмасови декорации, гумени части с ограничен живот, регламентиран от производителя;
13. Консумативи, части и елементи с ограничен срок на годност - батерии, ремъци, ленти.
14. Аксесоари – външно захранване/ адаптори;

Рекламации на закупените стоки се извършват по правилата на ЗПЦСЦУПС и ЗЗП съобразно сроковете и условията на търговската им гаранция.

КОНТАКТ:

“Спорт Дено” АД
 ж.к.Млагост IV,
 ул. “Васил Рагославов” 6,
 София 1766, сграда Sport Depot

Регистрация на извършени гаранционни ремонти:					
Дата на приемане	Дата на завършване	Сервизна Поръчка №	Описание на извършения ремонт	Друг вид отговорност на рекламацията	Име и погис на техник

Адреси на оторизирани сервизи и монтажни центрове:

София-Централен Сервиз Спорт Дено	Млагост 4,Бизнес парк София, сграда Спорт Дено/ заг Технополис/	service@sportdepot.bg	02/4016507 0896/775297
Бургас-Сервиз Хриса	Комплекс”Меген Рудник” с/у бл.491	Svetoslav_mv@abv.bg	056/853900 0889/977332
Варна- Спорт Дено	Бул”Ян Палах” N10 Търговски център, сграда Спорт Дено	shopvarna@sportdepot.bg	052/69 96 20 0896/641929
Пловдив- Спорт Дено	Бул”Санкт Петербург”48	shop.plovdiv@sportdepot.bg	032/683670 0895/772960
Русе- Спорт Дено	ул. Независимост 3, МЕГА МОЛ РУСЕ	shop.ruse@sportdepot.bg	0897049250
Стара Загора- Спорт Дено	Бул”Никола Петков”52 ПАРК МОЛ ,ет.2, маг.2.241	shop.stzagora@sportdepot.bg	0895/416 314

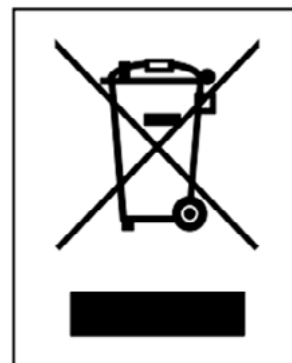
Нашите сервизи са готови да осигурят и извънгаранционно обслужване на Вашата стока при най-високо качество на ремонта и конкурентна цена!

В Сервизната мрежа на Спорт Дено може да поръчате и закупите оригинални резервни части!

i	Можете да посетите и нашата Интернет страница на адрес: www.sportdepot.bg , където може да откриете подробна информация както за закупеният от Вас продукт, така за останалите предлагани от нас уреди и аксесоари.
----------	---

ИНФОРМАЦИЯ ЗА РЕЦИКЛИРАНЕ

Този продукт не трябва да се изхвърля в битовите отпадъци. За да се запази околната среда, този продукт трябва да се рециклира след полезния му живот, както се изисква от закона. Моля, използвайте съоръжения и пунктовете за рециклиране на електрически и електронни машини и уреди, които са упълномощени да събират този вид отпадъци във вашия район. По този начин ще помогнете за опазването на природните ресурси и ще подобрите европейските стандарти за опазване на околната среда. Ако имате нужда от повече информация относно безопасни и правилни методи за изхвърляне, моля, свържете се с местната градска служба или с предприятието, откъдето сте закупили този продукт.



ВАЖНО!

Пажљиво прочитајте сва упутства пре употребе овог производа.

Сачувајте ово упутство за будућу употребу.

Спецификације овог производа могу се незнатно разликовати од илустрација и подложне су промени без претходне најаве.

ПРЕ НЕГО ШТО ПОЧНЕШ

Хвала вам што сте купили овај бицикл! Ради ваше безбедности и користи, пажљиво прочитајте ово упутство пре употребе машине.

Пре састављања, уклоните компоненте из кутије и проверите да ли су сви наведени делови испоручени. Упутства за монтажу су описана у следећим корацима и илустрацијама.

ВАЖНО ОБАВЕШТЕЊЕ О БЕЗБЕДНОСТИ

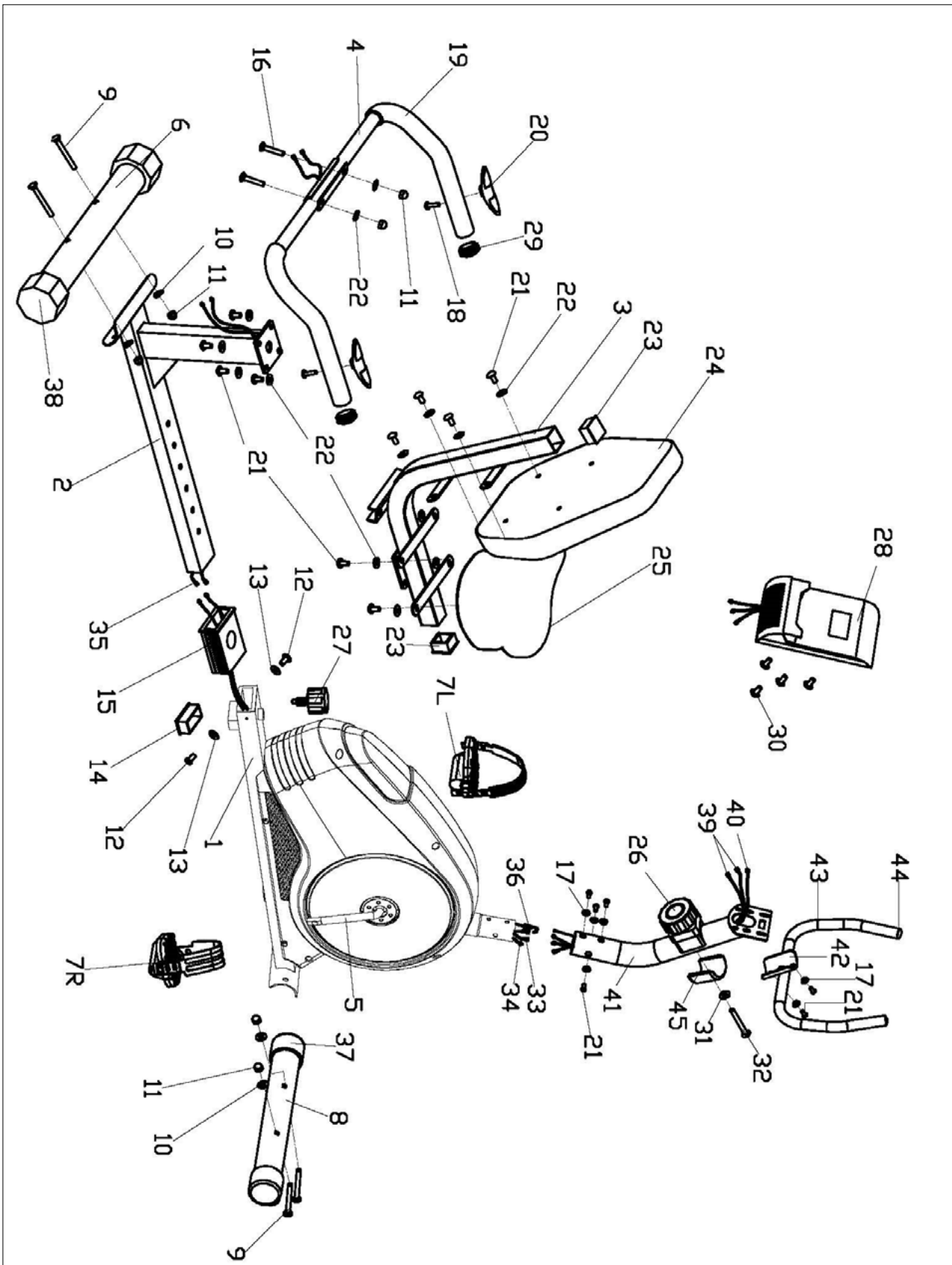
ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ.

ОБАВЕЗНО ПРОЧИТАЈТЕ ЦЕЛО УПУТСТВО ПРЕ САСТАВЉАЊА ИЛИ УПОТРЕБЕ ТРЕНАЖЕР, НАРОЧИТО УЗМИТЕ У ОБЗИР СЛЕДЕЋЕ БЕЗБЕДНОСНЕ МЕРЕ:

1. Проверите све завртње, навртке и друге спојеве пре прве употребе машине и уверите се да је тренажер у безбедном стању.
2. Поставите машину на суво место и оставите је даље од влаге и воде.
3. Поставите одговарајућу подлогу (нпр. гумену простирку, дрвену плочу итд.) испод машине у области монтаже да бисте избегли прљавштину и сл.
4. Пре почетка тренинга, уклоните све предмете у радијусу од 2 метра од машине.
5. НЕМОЈТЕ користити агресивна средства за чишћење за чишћење машине, користите само испоручене алате или сопствене одговарајуће алате за састављање машине или поправку било ког дела машине. Уклоните капи зноја са машине одмах по завршетку тренинга.
6. Неправилна или претерана обука може утицати на ваше здравље. Консултујте лекара пре него што започнете програм обуке. Он може дефинисати максималну поставку (Пулс. Ваттс. Трајање тренинга итд.) на коју можете сами да се обучите и можете добити прецизне информације током тренинга. Ова машина није погодна за терапеутске сврхе.
7. Вежбајте на машини само када она исправно ради. За све неопходне поправке користите само оригиналне резервне делове.
8. Ова машина се може користити за обуку само једне особе у исто време.
9. Носите одећу и обућу за тренинг који су погодни за фитнес тренинг са машином. Ваше ципеле за тренинг треба да одговарају тренеру.
10. Ако имате осећај вртоглавице, мучнине или других абнормалних симптома, престаните да тренирате и што пре се обратите лекару.
11. Људи као што су деца и особе са инвалидитетом треба да користе машину само у присуству друге особе која може да пружи помоћ и савет.
12. Снага машине се повећава са повећањем брзине, и обрнуто. Машина је опремљена подесивим гугметом које може подесити отпор. Смањите отпор окретањем гугмета за подешавање отпора према степену 1. Повећајте отпор окретањем гугмета за подешавање за подешавање отпора према степену 8.

УПОЗОРЕЊЕ: ПРЕ ПОЧЕТКА БИЛО КОГА ПРОГРАМА ВЕЖБАЊА, КОНСУЛТУЈТЕ СЕ СА СВОЈИМ ЛЕКАРОМ. ОВО ЈЕ НАРОЧИТО ВАЖНО ЗА ОСОБЕ СТАРИЈЕ ОД 35 ГОДИНА ИЛИ ОСОБЕ СА ПОСТОЈЕЋИМ ЗДРАВСТВЕНИМ ПРОБЛЕМАМА. ПРОЧИТАЈТЕ СВА УПУТСТВА ПРЕ УПОТРЕБЕ БИЛО КОЈЕ ФИТНЕС ОПРЕМЕ. САЧУВАЈТЕ ОВА УПУТСТВА / Максимална тежина корисника: 100КГ

ДИЈАГРАМ И СПИСАК ДЕЛОВА



НЕ.	ОПИС	К'ТИ
1	Предњи главни оквир	1
2	Задњи главни оквир	1
3	Носач седишта	1
4	Управљач	1
5	Цранк	1
6	Задњи стабилизатор	1
7 L/R	Педал	1 pr
8	Предњи стабилизатор	1
9	Царриаге болт	4
10	Арц васхер	4
11	Жиров орах М8	6
12	Вијак са укрштеном главом	2
13	Флат васхер	2
14	Квадратна капа	1
15	Бусхинг	1
16	Царриаге болт	2
17	Арц васхер	6
18	Вијак са укрштеном главом	2
19	Пенасти грип	2
20	Руковати сензором пулса	2
21	Унутрашњи шестоугаони вијак	18
22	Флат васхер	14
23	Квадратна капа	2
24	Јастук за седиште	1
25	Јастук за леђа	1
26	Регулатор напетости	1
27	Дугме за затезање	
28	Рачунар	1
29	Поклопац	2
30	Вијак са укрштеном главом	2
31	Флат васхер	1
32	Вијак са укрштеном главом	1
33	Продужна импулсна жица 1	2
34	Жица сензора	1
35	Продужна импулсна жица 2	2
36	Затезни кабл	1
37	Предњи поклопац	2
38	Задња капа	2
39	Продужна импулсна жица 3	2
40	Продужна жица сензора	1
41	Стуб управљача	1
42	Рукохват	1

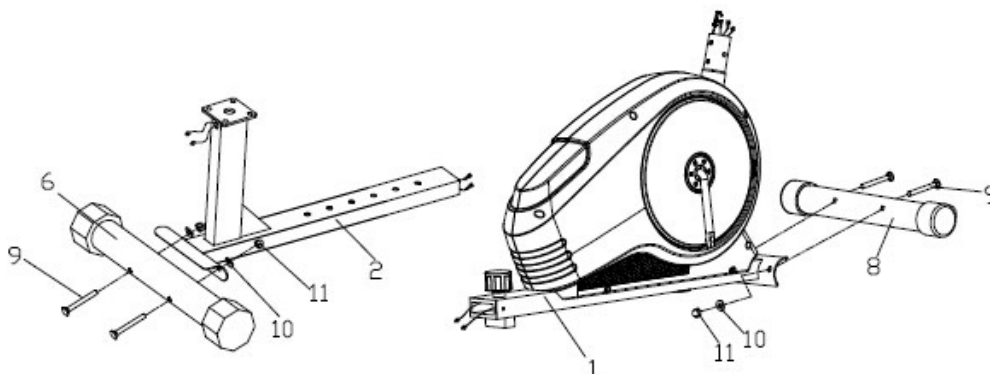
НЕ.	ОПИСАНИЕ	К'ТИ
43	Пенасти грип	2
44	Округла капа	2
45	Задњи поклопац	1
46	Х ек нут	1
47	Завртањ	2
48	Подлошка у облику слова У	2
49	Х ек нут	2
50	Х ек навртка 10*1,0	1
51	С пацер	1
52	Плоска подлошка	4
53	Ф ливхеел	1
54	Ос на маховика	1
55	Б еаринг	2
56	Н ут	1
57	Б иг перилица	1
58	Б ременица	1
59	Б елт	1
60	Х ек навртка М5	2
61	Х ек вијак М5 × А60	1
62	Пролеће	1
63	С квадратни магнет	8
64	Х ек навртка М6 × А15	2
65	С опружна подлошка Д6	2
66	Плосна подлошка Д6	2
67	В асхер Д12	2
68	М магнетна табла	1
69	Магнетне плоче	1
70	С малл пластични поклопац	2
71	С посага СТ4.2Кс18	7
72	С посага СТ4.2Кс1 2	4
73L/R	Ц хаин цовер	1 p.r.
74	Н ут	1
75	Перач	1
76	Н ут	1
77	Ц олар балл	2
78	М иг осовинска лопта	2
79	Прирубна навртка М10*1,0	2
80	Нилон навртка М10	1
81	И глер волан	1
82	И глер цев точка	1
83	Нилон навртка М8	1
84	Б олт М8к12кл5.5	1
85	Пролеће	1

НАПОМЕНА:

Већина наведеног хардвера за склапање је упакована одвојено, али неки хардверски елементи су унапред инсталирани у идентификованим деловима склопа. У овим случајевима, једноставно уклоните и поново инсталирајте хардвер пошто је потребно састављање.

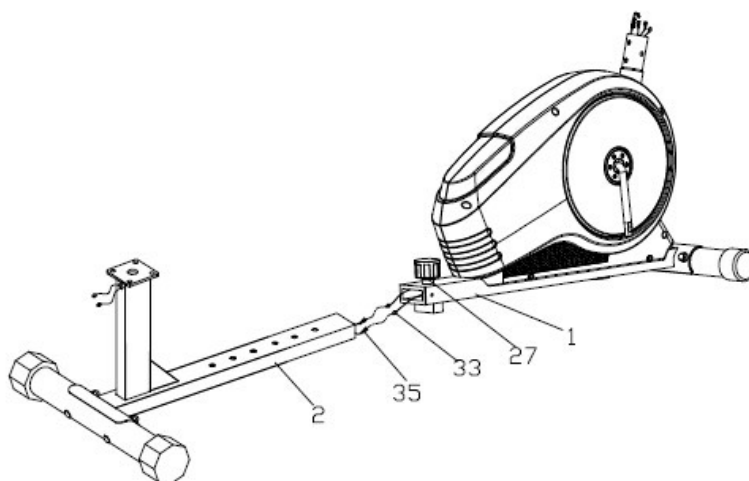
Молимо погледајте појединачне кораке састављања и забележите сав унапред инсталиран хардвер.

ПРИПРЕМА: Пре склапања уверите се да ћете имати довољно простора око предмета; Користите садашњи алат за склапање; пре састављања проверите да ли су сви потребни делови доступни. Изричито се препоручује да ову машину састављају две или више људи како би се избегле могуће повреде.

УПУТСТВО ЗА МОНТАЖУ**КОРАК 1**

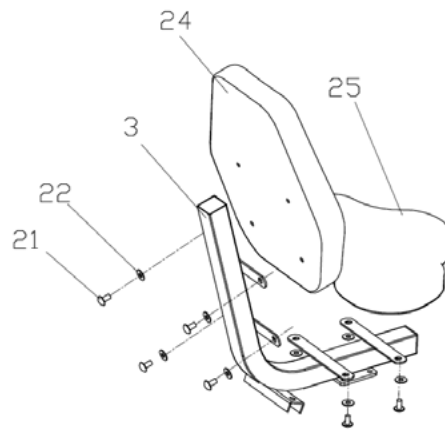
О: Причврстите предњи стабилизатор (8) за предњи главни оквир (1) помоћу завртња (9), лучне подлошке (10) и навртке (11).

Б: Причврстите задњи стабилизатор (6) за задњи главни оквир (2) помоћу завртња (9), лучне подлошке (10) и навртке (11).

**КОРАК 2**

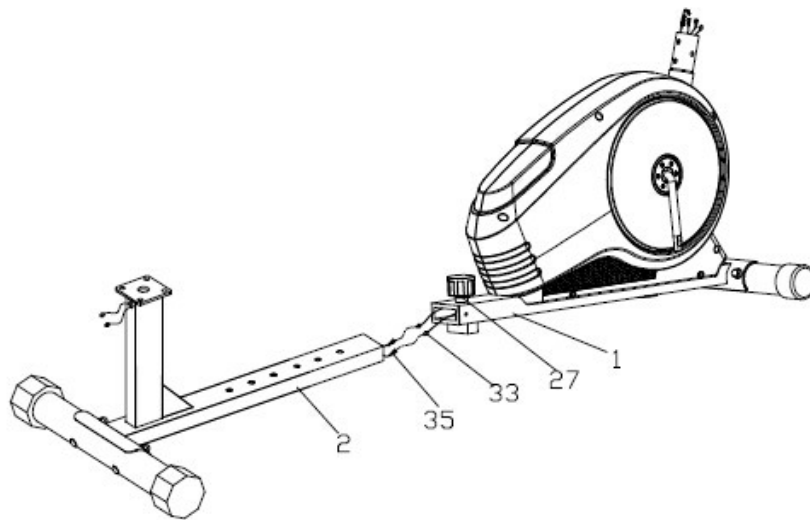
О: Повежите продужну импулсну жицу 1 (33) са продужном импулсном жицом 2 (35) заједно.

Б: Отпустите дугме опруге (27) и повуците га нагоре; затим уметните задњи главни оквир (2) у предњи главни оквир (1). (Уверите се да држите продужне импулсне жице 1 (33) и продужне импулсне жице 2 (35) унутар цеви главног рама док инсталирате овај корак.). Поравнајте рупу на задњем главном оквиру (2) са рупом на предњем главном оквиру (1). Затим отпустите иглу дугмета (27) у поравнате рупе и чврсто причврстите.



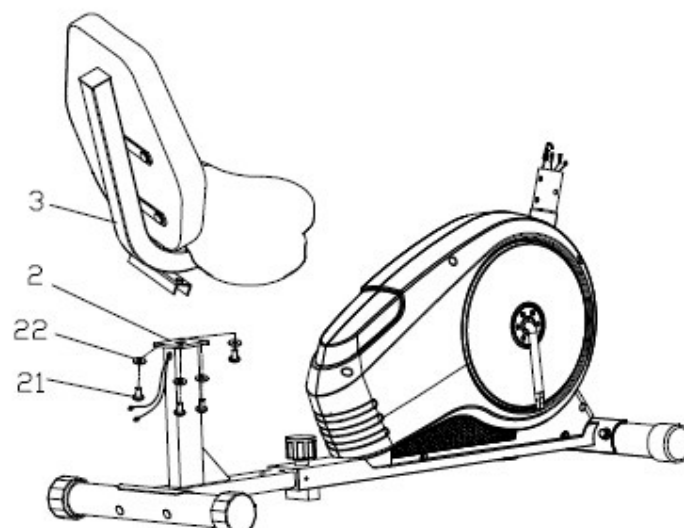
КОРАК 3

Причврстите јастук седишта и наслона (24, 25) на држач седишта (3), причвршћујући га равним подлошкама (22) и унутрашњим шестоугаоним завртњима (21).



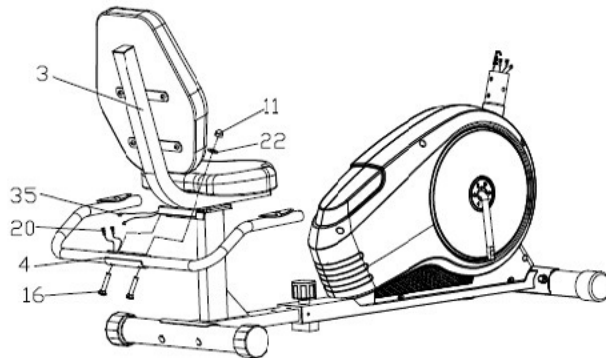
КОРАК 4

Поставите држач седишта (3) на задњи главни оквир (2) са унутрашњим шестоугаоним завртњима (21) и равним подлошкама (22).



КОРАК 5

Повежите прогужне импулсне жице 2 (35) са импулсном жицом ручке (20) прво . Затим причврстите управљач (4) на држач седишта (3) помоћу завртња (16), равних подложака (22) и навртки (11).

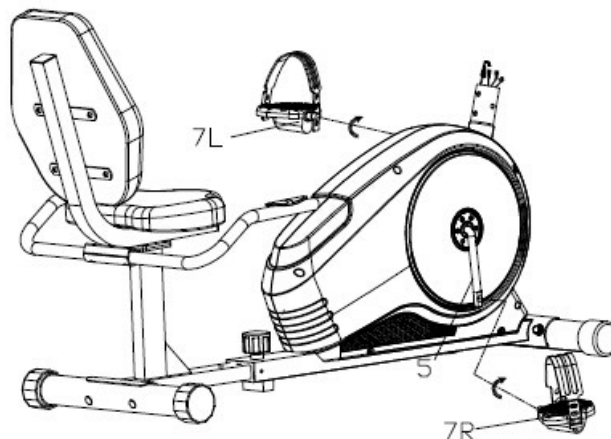
**КОРАК 6**

Причврстите педале (7Л/Р) на ручицу (5).

За затезање ЛЕВЕ педале; морате заврнути у смеру супротном од казаљке на сату ; има обрнути навој.

ДЕСНА педала се затеже завртањем у смеру казаљке на сату.

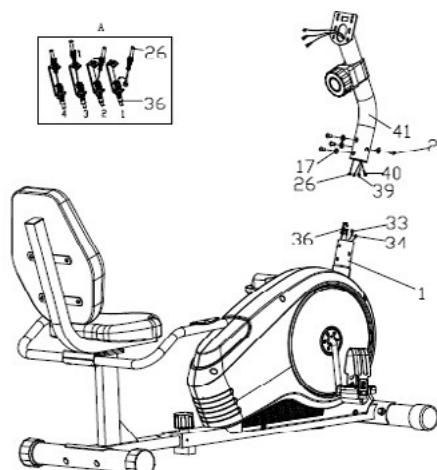
ВАЖНО: НЕПОШТОВАЊЕ ПРОЦЕДУРА МОЖЕ РЕЗУЛТАТИ ДО ТРАЈНОГ ОШТЕЋЕЊА ВАШЕГ БИЦИКЛА.

**КОРАК 7:**

О: Повежите екстензију сензорску жицу (40) са жицом сензора (34), а затим повежите прогужну импулсну жицу 3 (39) са прогужном импулсном жицом 1 (33)

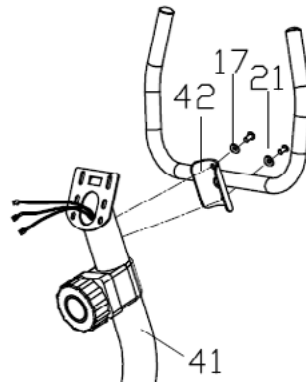
Б: Затим повежите кабл регулатора затезања (26) са куком затезног кабла (36) као што је приказано на слици А.

Ц: Закључајте стуб управљача (41) до стуба предњег главног оквир (1) са унутрашњим шестоугаоним завртњима (21) и лучним подлошкама (17) .

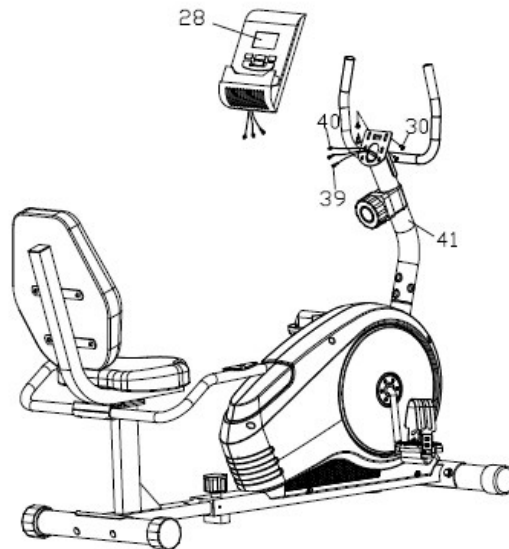


КОРАК 8

Причврстите рукохват (42) на стуб управљача (41) унутрашњим шестоугаоним завртњем (21) и лучном подлошком (17).

**КОРАК 9**

Повежите продужна сензорска жица (40) и проширење импулсна жица 3 (39) са одговарајућим жицама рачунара (28), затим закључајте рачунар (28) на држачу стуба управљача (41) са завртњима са укрштеном главом (30) и равном подлошком (29).



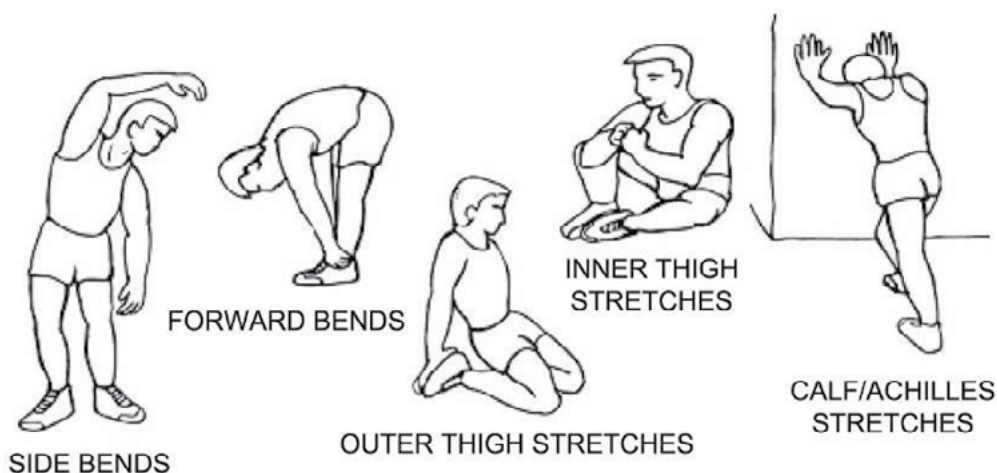
КОРИШЋЕЊЕ ВАШЕГ БИЦИКЛА

Коришћење бицикла ће вам пружити неколико предности. Побољшаће вашу физичку кондицију, тонирати ваше мишиће и у комбинацији са исхраном са контролисаним калоријама помоћи ће вам да изгубите тежину.

ФАЗА ЗАГРЕВАЊА: Сврха загревања је да припреми ваше тело за вежбање и да минимизира повреду. Загрејте се два до пет минута пре тренинга снаге или аеробног вежбања. Обављајте активности које подижу број откуцаја срца и загревају мишиће који раде. Активности могу укључивати брзо ходање, трчање, скакање, скакање ужета и трчање у месту.

ИСТЕЗАЊЕ: Истежање док су вам мишићи топли након правилног загревања и поново након тренинга снаге или аеробног тренинга је веома важно. Мишићи се у овим тренуцима лакше истежу због њихове повишене температуре, што у великој мери смањује ризик од повреда. Истежање треба држати 15 до 30 секунди.

Не заборавите да се увек консултујете са својим лекаром пре него што започнете било који програм вежбања.

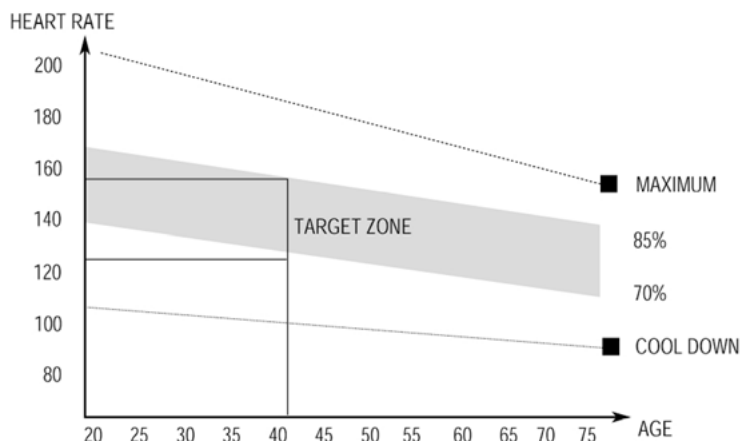


ФАЗА ВЕЖБЕ

Ово је фаза у коју улажете напор. Након редовне употребе, мишићи ваших ногу ће постати флексибилнији. Радите сопственим темпом и будите сигурни да одржавате стабилан темпо. Брзина рада би требало да буде довољна да подигнете откуцаје вашег срца у циљну зону приказану на графикону испод.

ФАЗА ОПУШТАЊА

Сврха хлађења је да се тело врати у нормално или скоро нормално стање мировања на крају сваке вежбе. Правилно хлађење полако смањује број откуцаја срца и омогућава да се крв врати у срце.



КОМПЈУТЕР ЗА ВЕЖБАЊЕ СА ПУЛСОМ. УПУТСТВА ЗА УПОТРЕБУ

ФУНКЦИОНАЛНА ДУГМЕ:

МОДЕ - Притисните наголе за избор функција. Ако дуго гржите притиснут мастер МОДЕ ће се потпуно окренути на 0 (поред ОДО).

СЕТ - Да бисте подесили вредности временског пулса раздаљине и калорија кага није у режиму скенирања.

РЕСЕТ - Притисните наголе за ресетовање времена раздаљине и калорија. тренутна промена података је 0 .

Ако се дуго гржи притиснут РЕСЕТ, осим ОДО позиције, материјал ће се потпуно претворити у 0.

ФУНКЦИЈЕ И ОПЕРАЦИЈЕ:

1. СКЕНИРАЊЕ: Притисните дугме „МОДЕ“ док се не појави „СЦАН“, монитор ће се ротирати кроз свих 5 функција: Време, брзина, раздаљина, калорија, ОДО и пулс. Сваки екран ће се држати 5 секунди.

2. ВРЕМЕ:

(1) Избројите укупно време од почетка до краја вежбе.

(2) Притисните дугме „МОДЕ“ док се не појави „ТИМЕ“, притисните дугме „СЕТ“ да подесите време вежбања. Када је „СЕТ“ нула, рачунар ће алармирати 10 секунди.

3. БРЗИНА: Приказ тренутне брзине.

4. УДАЉЕНОСТ:

(1) Изброј растојање од почетка до краја вежбе.

(2) Притисните дугме „МОДЕ“ док се не појави „ДИСТ“, притисните дугме „СЕТ“ да бисте подесили раздаљину за вежбање. Када је „СЕТ“ нула, рачунар ће алармирати 10 секунди.

5. КАЛОРИЈЕ:

(1) Избројте укупне калорије од почетка до краја.

(2) Притисните дугме „МОДЕ“ док се не појави „ЦАЛ“, притисните дугме „СЕТ“ да бисте подесили калорије за вежбање. Када је „СЕТ“ нула, рачунар ће алармирати 10 секунди.

6. ОДО:

Укупна удаљеност на коју се односи ова функција од периода трајања батерије.

7. БРЗИНА ПУЛСА (ако постоји):

Притисните дугме МОДЕ док се не појави „ПУЛСЕ“. Пре мерења пулса, ставите дланове на Ваше руке на обе Ваше контактне плочице и монитор ће показати Вашу тренутну брзину откуцаја срца у откуцајима у минути (БПМ) на ЛЦД-у након 6-7 секунди.

Напомена: Током процеса мерења пулса, због ометања контакта, мерна вредност може бити већа од виртуелне брзине пулса током прве 2-3 секунде, а затим ће се вратити у нормалу ниво. Мерна вредност се не може сматрати основом лечења.

8. АЛАРМ: Рачунар ће „пиштати“ кага притиснете „МОДЕ“, „СЕТ“ и „РЕСЕТ“ дугмаг.

9. АУТО УКЉУЧИВАЊЕ/ИСКЉУЧИВАЊЕ & АУТО СТАРТ/СТОП

Без икаквог сигнала током 4 минута, напајање ће се аутоматски искључити. Све док је точак у покрету или притисните било које дугме, монитор је у акцији.

СПЕЦИФИКАЦИЈЕ:

ФУНКЦИОН:

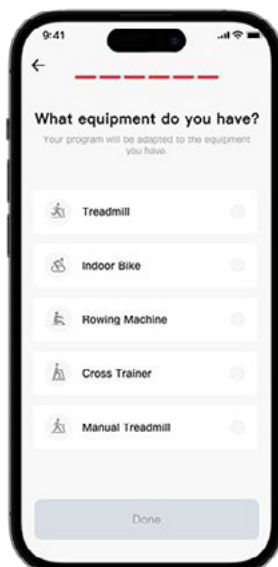
Аутоматско скенирање	Сваких 5 секунди
Време за трчање	00:00-99:59
Тренутна брзина	0,0-999,9 (МПХ)КПХ
Дужина пута	0,00- 999,9 (МЛ)КМ
Укупна удаљеност (ОДО)	0,0-9999 (МЛ)КМ
Калорије	0,0-9999 Кцал
Пулс (ако постоји)	40-240БПМ
Врста батериј	2 комага величине - ААА или УМ - 4
Радна температура	-0-40°C
Температура складиштења	-10°C+60°C

Aplikacija FitShow

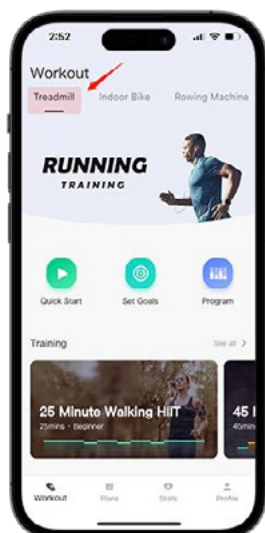
KORAK 1: Preuzmite aplikaciju FitShow i kreirajte račun.



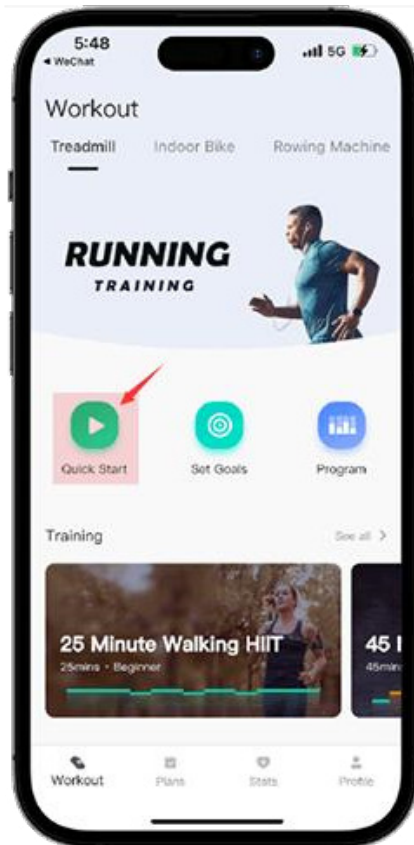
KORAK 2: Odaberite vrstu opreme za svoje vježbanje.



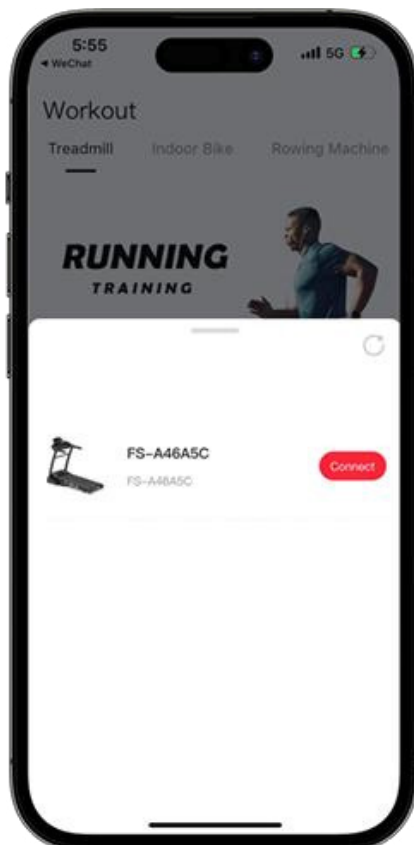
KORAK 3: Provjerite odgovara li kartica opreme na stranici vježbanja svoju opremu.



KORAK 4: Idite na stranicu “Vježbanje” i kliknite na “Brzi početak” Dugme.

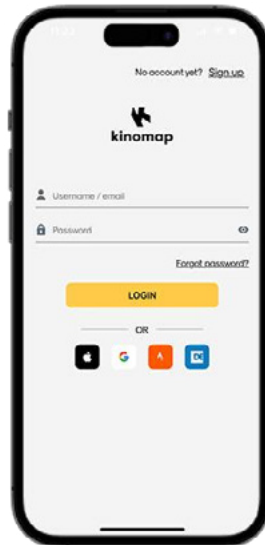


KORAK 5: Nakon pretraživanja, trebali biste vidjeti naziv svoje opreme pojaviti na popisu opreme. Kliknite na “Poveži” pored svog naziv opreme.

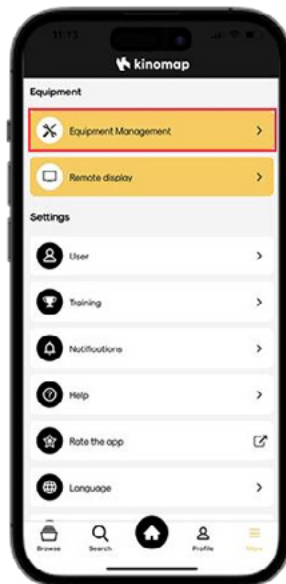


Kinomap

KORAK 1: Preuzmite aplikaciju Kinomap i kreirajte račun.



KORAK 2: Idite na stranicu “Više” i kliknite na “Oprema Gumb za upravljanje”.



KORAK 3: Kliknite na gumb “+” u gornjem desnom kutu za dodavanje nove opreme.



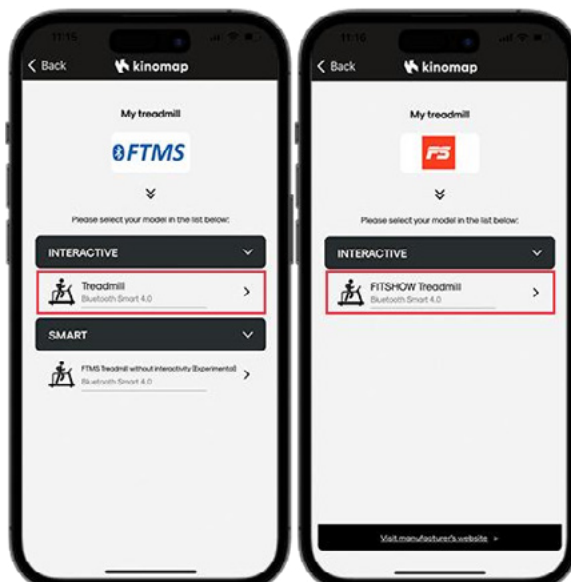
KORAK 4: Odaberite vrstu stroja koju ćete koristiti.



KORAK 5: Odaberite marku FitShow ili FTMS.



KORAK 6: Odaberite svoj model na donjem popisu.



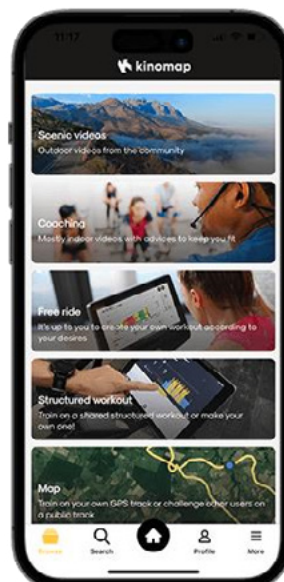
KORAK 7: Unesite marku i model svoje opreme.



KORAK 8: Oprema dodaje uspjeh.



KORAK 9: Idite na stranicu za pretraživanje kako biste započeli svoj omiljeni trening.

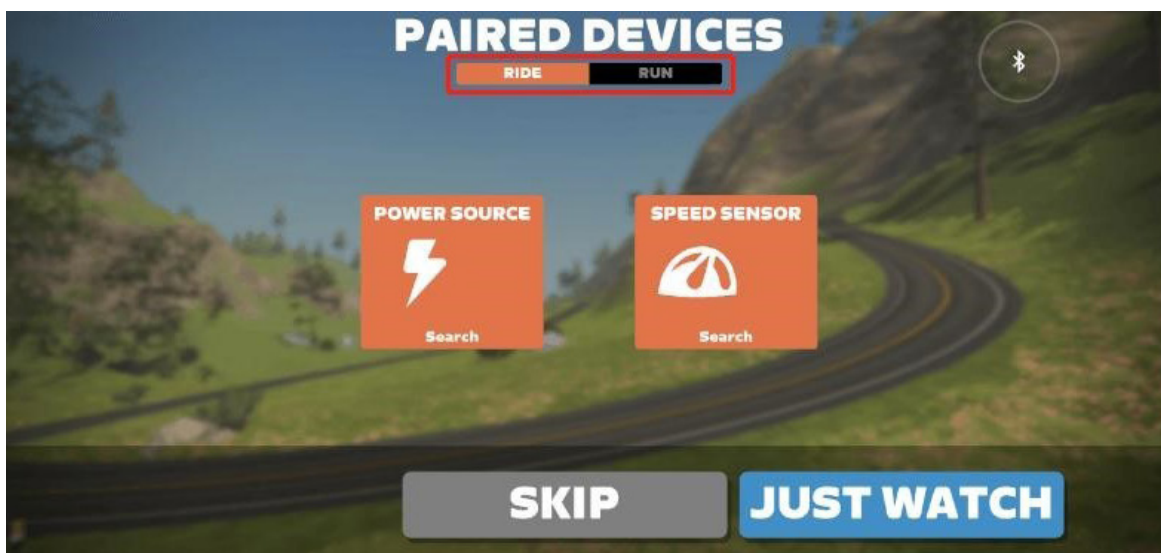


ZWIFT

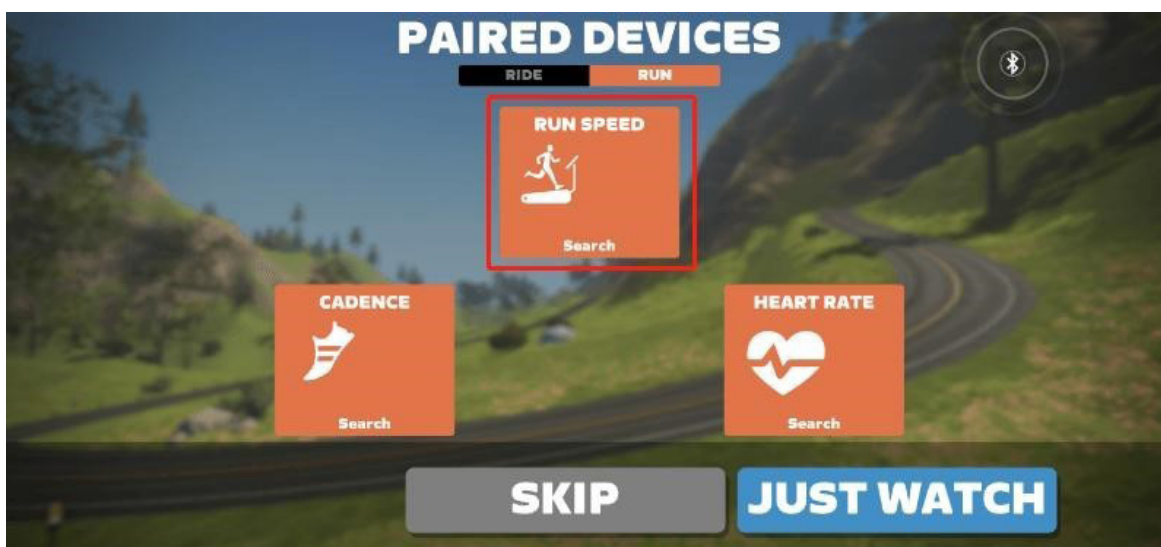
KORAK 1: Preuzmite ZWIFT aplikaciju i kreirajte račun.



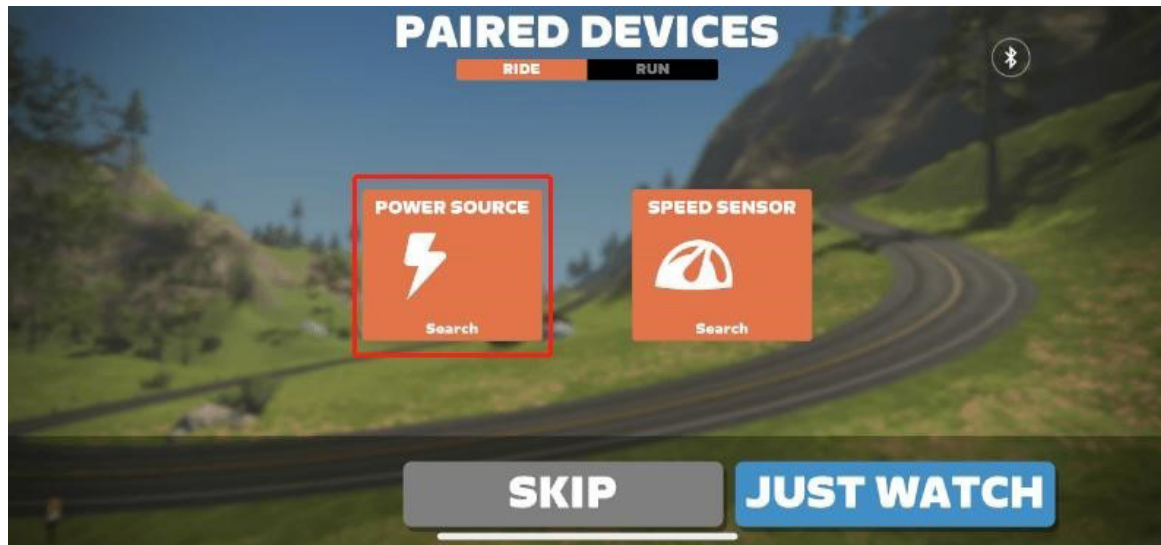
KORAK 2: Odaberite način rada "VOŽNJA" ili "TRČANJE".



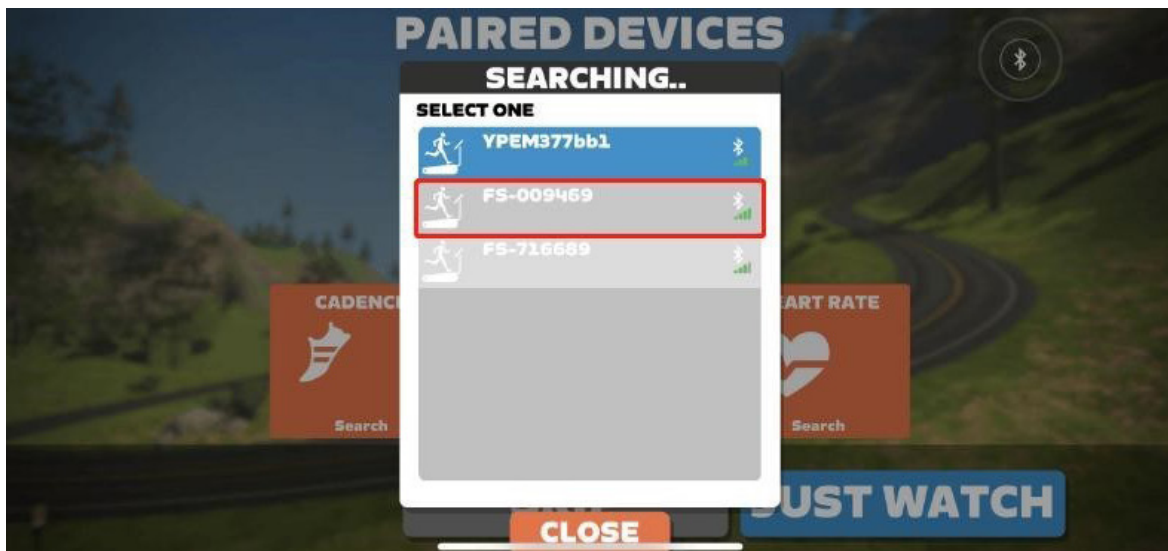
KORAK 3: Od vaše opreme je traka za trčanje, kliknite na dugme "BRZINA TRČANJA".



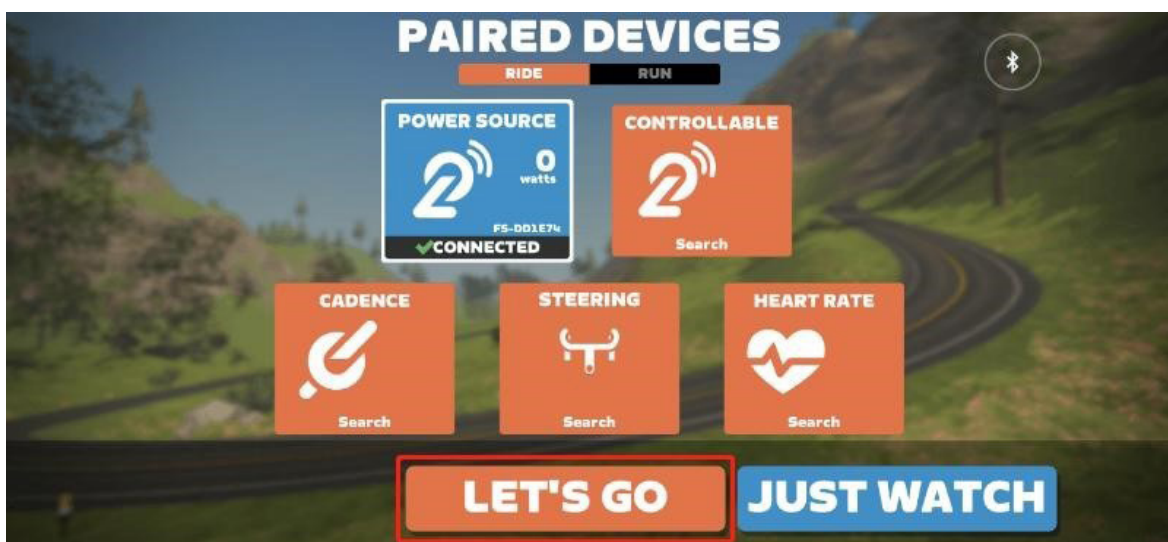
Ako je vaša oprema sobni bicikl, kliknite na dugme "IZVOR NAPAJANJA".



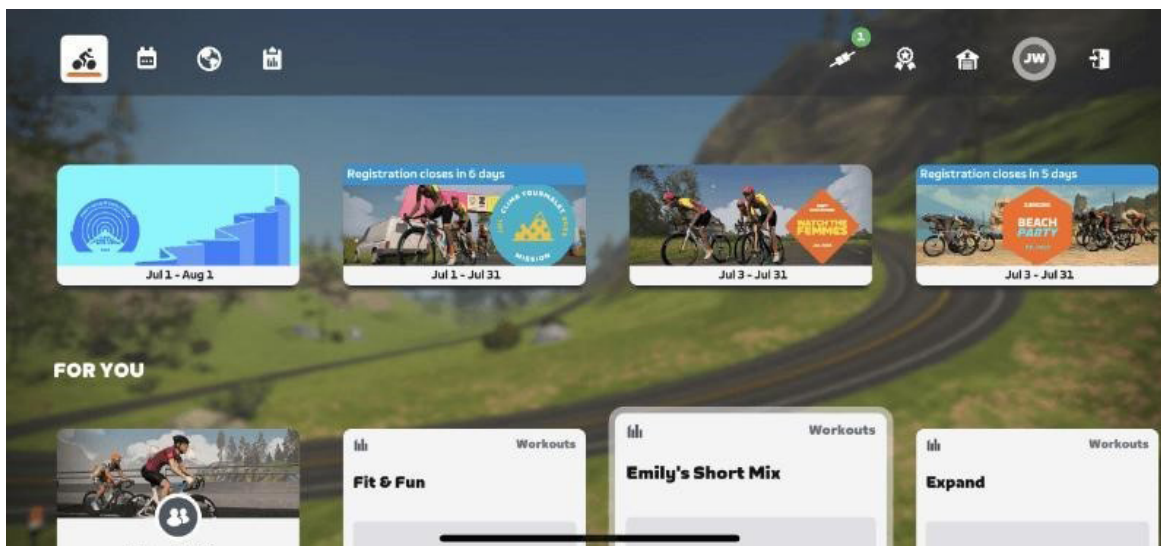
KORAK 4: Odaberite uparene uređaje 'Fs-XXXX...' kao naziv našeg čipa; (XXX... znači nasumična znamenka)



KORAK 5: Kliknite na gumb „KRENIMO”.



KORAK 6: Pronađite povezanu kartu za početak svog omiljenog vježbanja.



ГАРАНЦИЈА

Независно од трговачке гаранције, увозник одговора за одсуство усаглашености квалитета производа који је предмет овог купопродајног уговора.

Гаранција је додатак и неограничава ни на један начин право коришћења и поседовања овог производа који се већ регулисани законом о облигационим односима конкретне државе где је купопродаја настала.

Овде су описани услови гаранције, као и обавезе продавца уколико дође до испуњења услова за рекламирање производа.

Гарантни рок: 24 месеца (од куповине уређаја)!

Ми нудимо гаранцију за овај уређај под следећим условима :

Сервис сепружа на целој територији Републике Србије. Молимо вас да контактирате наше _ одељење за услуга на купци – (062 270 179)

Бесплатна гаранцијска услуга од стране продавца за време трајања гаранцијског периода не покрива следеће тачке :

1. Постоји Разлике између податке у документу гаранције и спецификацији на самом уређај ;
2. Погрешно инсталиран или монтиран уређај ;
3. Недостаје оригинални рачун о куповини или гаранционли лист;
4. Поправке или друге интервенције које врше лица која нису овлашћена за обављање ове делатности, или ако се апарат поправља са неоригиналним резервним деловима;
5. Спољна оштећења уређаја - огреботине, пукотине и друго што се није констатовало при куповини, испоруци или монтажи уређаја.
6. Неусаглашеност са условима за употребу, складиштење, транспорт као узрок дефеката на уређају ;
7. Дефекти изазвани неадекватним коришћењем, механички дефекти, улубљења, огреботине;
8. Недостаци који настају као резултат природних непогода, оштећења инсталације, хаварија на месту коришћења, под утицајем више силе;
9. Коришћење уређаја у комерцијалне сврхе, за тренинг више особа у фирми, хотелу или другом простору јавне намене ;
10. Покретне компоненте оштећене као резултат неадекватног коришћења уређаја : педале, ручке, сајле, каишеви, траке, заптивке, шrafoви и завртњи, полуке, лежајеви, декоративни елементи;
11. Неадекватно складиштење уређаја .
12. Декоративни, украсни делови, делови које се могу одвојити од тела уређаја, пластични украси, гумени делови, делови који имају краћи век трајања од трајања целог уређаја који је прописао сам

произвођач, а у складу са нашим законодавством.

13. Потрошни материјал, делови и артикли са ограниченим веком трајања - батерије , каишеви, траке.

14. Прибор - екстерни напајање / исправљач за струјно напајање, кабл за мобилне уређаје, андроиде;

Рекламације на купљену робу спроводе се по правилима нашег законодавства а у складу са условима из гарантног листа који добијате уз уређај.

КОНТАКТ:

Sport Depot

ul. Palmira Toljatiја 5/21

11070 Novi Beograd

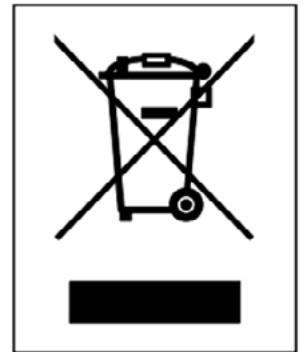
TC Stari Merkator

I sprat, lokal 21

tel. 011/2608-162

ИНФОРМАЦИЈЕ О РЕЦИКЛАЖИ

Овај електронски производ се не сме одлагати у кућни отпад. Да би се заштитила животна средина, овај производ се мора рециклирати након његовог животног века у складу са законом. Молимо вас да користите постројења за рециклажу која су овлашћена да прикупљају ову врсту отпада у вашем подручју. На овај начин ћете помоћи у заштити природних ресурса и побољшању европских стандарда за заштиту животне средине. Ако вам треба више информација о сигурним и исправним методама одлагања, обратите се локалној градској канцеларији или компанији у којој сте купили овај производ.



ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν.

Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.

Οι προδιαγραφές αυτού του προϊόντος ενδέχεται να διαφέρουν ελαφρώς από τις εικόνες και υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προειδοποίηση

ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙΣ

Σας ευχαριστούμε που αγοράσατε αυτό το ποδήλατο! Για την ασφάλεια και το όφελος σας, διαβάστε προσεκτικά το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα.

Πριν από τη συναρμολόγηση, αφαιρέστε τα εξαρτήματα από το κουτί και βεβαιωθείτε ότι παραδόθηκαν όλα τα αναγραφόμενα μέρη. Οι οδηγίες συναρμολόγησης περιγράφονται στα παρακάτω βήματα και στις εικόνες.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

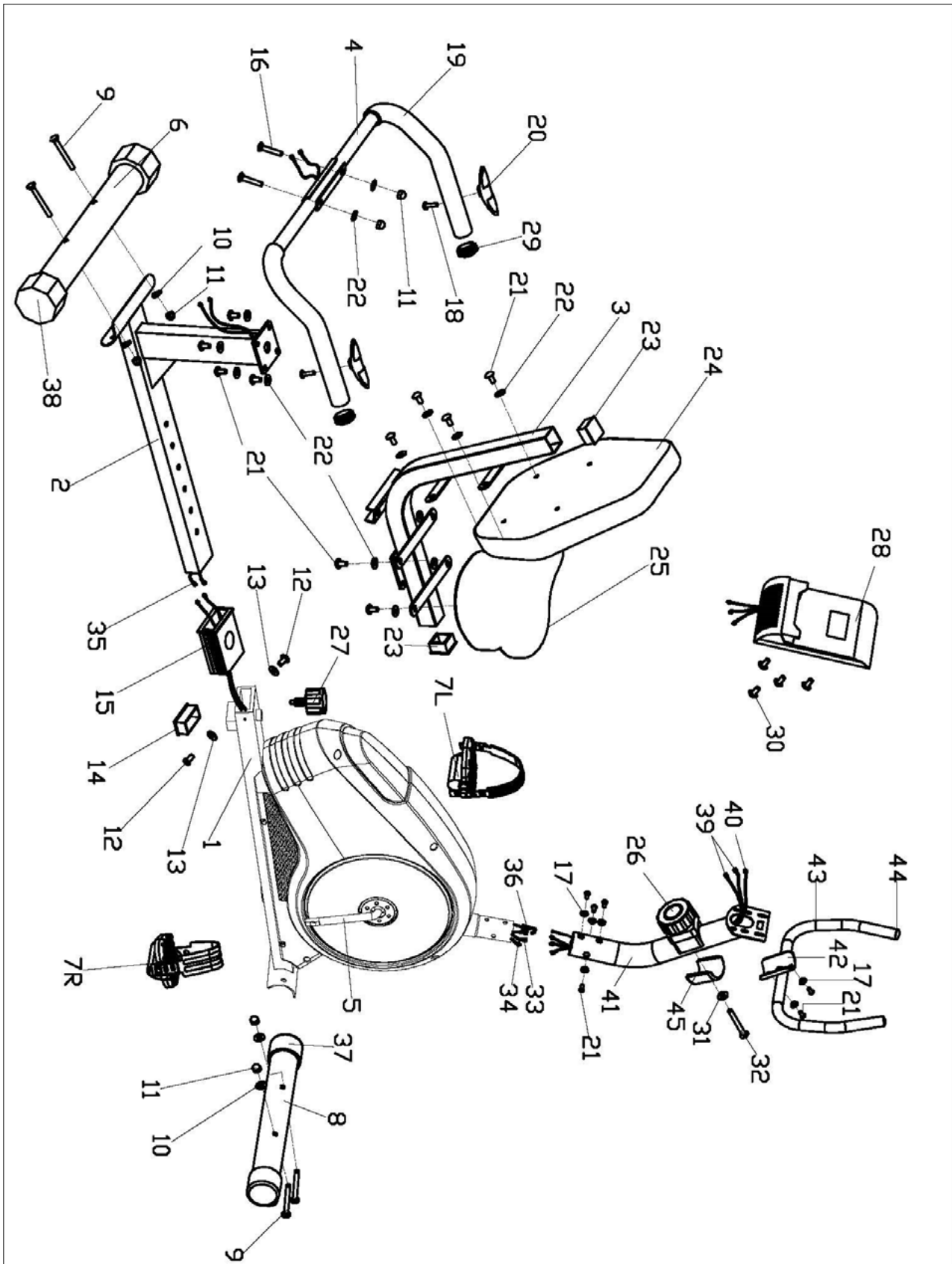
ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

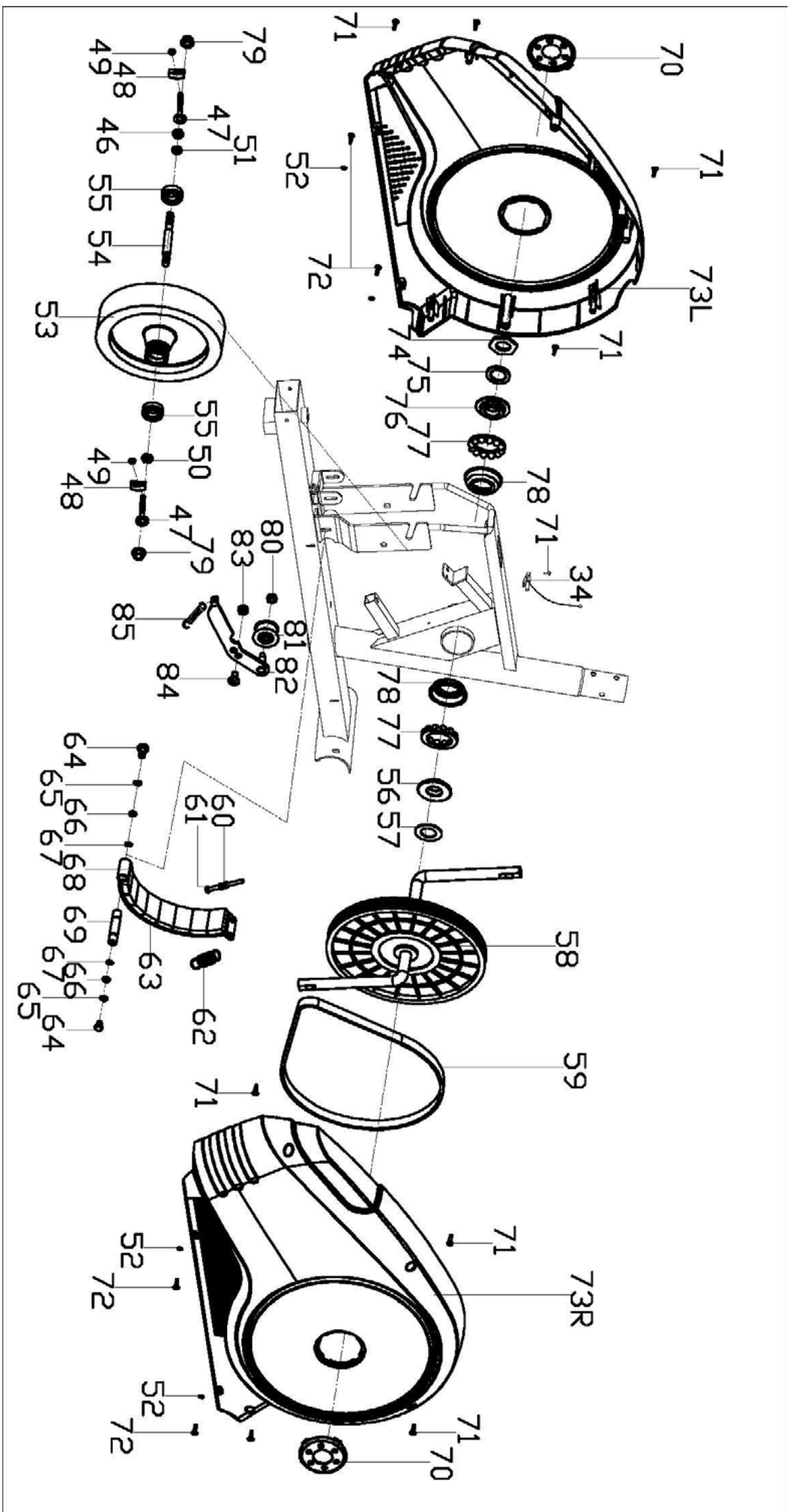
ΒΕΒΑΙΩΣΤΕ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΠΡΙΝ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΕΤΕ Η ΧΕΙΡΙΣΤΕΙΤΕ ΤΟ ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΣΑΣ. ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ, ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ ΤΙΣ ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

1. Ελέγξτε όλες τις βίδες, τα παξιμάδια και τις άλλες συνδέσεις πριν χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα για πρώτη φορά και βεβαιωθείτε ότι ο εκπαιδευτής βρίσκεται σε ασφαλή κατάσταση.
 2. Τοποθετήστε το μηχάνημα σε στεγνό, επίπεδο μέρος και αφήστε το μακριά από υγρασία και νερό.
 3. Τοποθετήστε μια κατάλληλη βάση (π.χ. ελαστικό στρώμα, ξύλινη σανίδα κ.λπ.) κάτω από το μηχάνημα στην περιοχή συναρμολόγησης για την αποφυγή βρωμιάς κ.λπ.
 4. Πριν ξεκινήσετε την εκπαίδευση, απομακρύνετε όλα τα αντικείμενα σε ακτίνα 2 μέτρων από το μηχάνημα.
 5. ΜΗΝ χρησιμοποιείτε επιθετικά είδη καθαρισμού για τον καθαρισμό του μηχανήματος, χρησιμοποιείτε μόνο τα παρεχόμενα εργαλεία ή κατάλληλα δικά σας εργαλεία για τη συναρμολόγηση του μηχανήματος ή την επισκευή οποιουδήποτε μέρους του μηχανήματος. Απομακρύνετε τις σταγόνες ιδρώτα από το μηχάνημα αμέσως μετά το τέλος της προπόνησης.
 6. Η υγεία σας μπορεί να επηρεαστεί από λανθασμένη ή υπερβολική προπόνηση. Συμβουλευτείτε έναν γιατρό πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα προπόνησης. Αυτός μπορεί να καθορίσει τη μέγιστη ρύθμιση (παλμοί, Watt, Διάρκεια προπόνησης κ.λπ.) στην οποία μπορείτε να προπονηθείτε και μπορεί να λάβει ακριβείς πληροφορίες κατά τη διάρκεια της προπόνησης. Αυτό το μηχάνημα δεν είναι κατάλληλο για θεραπευτικούς σκοπούς.
 7. Προπονηθείτε στο μηχάνημα μόνο όταν αυτό λειτουργεί σωστά. Χρησιμοποιείτε μόνο γνήσια ανταλλακτικά για τυχόν απαραίτητες επισκευές. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο ένα άτομο κάθε φορά.
 8. Φορέστε ρούχα και παπούτσια προπόνησης που είναι κατάλληλα για προπόνηση γυμναστικής με το μηχάνημα. Τα παπούτσια προπόνησης θα πρέπει να είναι κατάλληλα για τον προπονητή.
 9. Εάν αισθανθείτε ζάλη, αδιαθεσία ή άλλα μη φυσιολογικά συμπτώματα, σταματήστε την προπόνηση και συμβουλευτείτε έναν γιατρό το συντομότερο δυνατό.
 10. Άτομα όπως τα παιδιά και τα άτομα με ειδικές ανάγκες θα πρέπει να το χρησιμοποιούν μόνο με την παρουσία ενός άλλου ατόμου που μπορεί να παρέχει βοήθεια και συμβουλές.
- Η ισχύς του αυξάνεται με ταχύτητα και αντίστροφα. Είναι εξοπλισμένο με ρυθμιζόμενο κουμπί που μπορεί να ρυθμίσει την αντίσταση. Μειώστε την αντίσταση στρέφοντας το κουμπί ρύθμισης για τη ρύθμιση της αντίστασης προς τη βαθμίδα 1. Αυξήστε την αντίσταση στρέφοντας το κουμπί ρύθμισης για τη ρύθμιση της αντίστασης προς τη βαθμίδα 8.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ. ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 35 ΕΤΩΝ Ή ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΫΠΑΡΧΟΝΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ.

ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ



ΝΟ.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΠΟΣΟ-ΤΗΤΑ
1	Μπροστινό κύριο πλαίσιο	1
2	Μπροστινό κύριο πλαίσιο	1
3	Πίσω κύριο πλαίσιο	1
4	Βάση καθίσματος	1
5	Τιμόνι	1
6	Μανιβέλα	1
7 L/R	Πίσω σταθεροποιητής	1 pr
8	Πετάλι	1
9	Μπροστινός σταθεροποιητής	4
10	Μπουλόνι μεταφοράς	4
11	Τόξο ροδέλα	6
12	Παξιμάδι βελανιδιάς M8	2
13	Βίδα με σταυρωτή κεφαλή	2
14	Επίπεδη ροδέλα	1
15	Τετράγωνο καπάκι	1
16	Μπουλόνια	2
17	Μπουλόνι μεταφοράς	6
18	Ροδέλα τόξου	2
19	Βίδα με σταυρωτή κεφαλή	2
20	Αφρώδης λαβή	2
21	Αισθητήρας παλμών λαβής	18
22	Εσωτερική εξαγωνική βίδα	14
23	Επίπεδη ροδέλα	2
24	Τετράγωνο καπάκι	1
25	Μαξιλάρι καθίσματος	1
26	Μαξιλάρι πλάτης	1
27	Ελεγκτής τάσης	
28	Ρυθμιστής έντασης	1
29	Υπολογιστής	2
30	Καπάκι άκρου	2
31	Βίδα με σταυρωτή κεφαλή	1
32	Επίπεδη ροδέλα	1
33	Βίδα σταυρωτής κεφαλής	2
34	Παλμικό Καλώδιο προέκτασης1	1
35	Παλμικό Καλώδιο προέκτασης 2	2
36	Καλώδιο	1
37	Μπροστινό καπάκι	2
38	Πίσω άκρο καπάκι	2
39	Παλμικό καλώδιο προέκτασης 3	2
40	Καλώδιο προέκτασης αισθητήρα	1
41	Στύλος τιμονιού	1

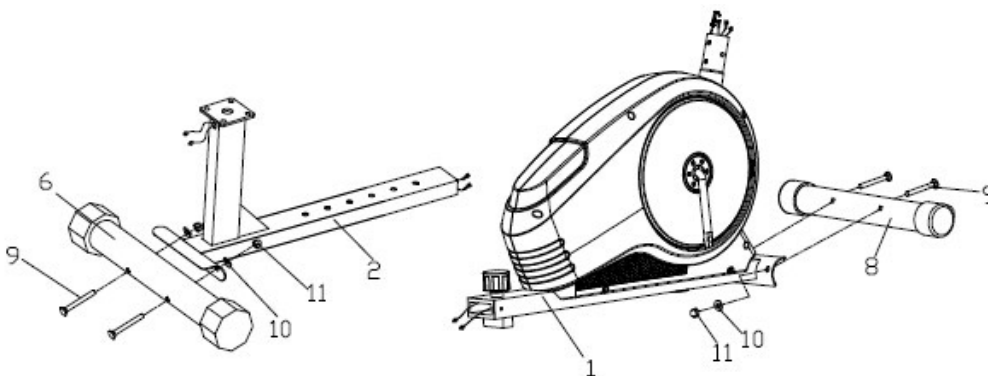
ΝΟ.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΠΟΣΟ-ΤΗΤΑ
42	Χειρολαβή	1
43	Λαβή αφρού	2
44	Στρογγυλό καπάκι	2
45	Πίσω κάλυμμα	1
46	Εξάγωνο παξιμάδι	1
47	Μπουλόνι	2
48	U διαμορφωμένη ροδέλα	2
49	Εξάγωνο παξιμάδι	2
50	Εξάγωνο παξιμάδι 10*1.0	1
51	Διαχωριστικό	1
52	Επίπεδη ροδέλα	4
53	Τροχός	1
54	Άξονας σφόνδουλου	1
55	Ρουλεμάν	2
56	Παξιμάδι	1
57	Μεγάλη ροδέλα	1
58	Τροχαλία ιμάντα	1
59	Ζώνη	1
60	Εξάγωνο παξιμάδι M5	2
61	Μπουλόνι εξάγωνο M5×L60	1
62	Ελατήριο	1
63	Τετράγωνος μαγνήτης	8
64	Εξάγωνο παξιμάδι M6×L15	2
65	Ελατήριο ροδέλα D6	2
66	Επίπεδη ροδέλα D6	2
67	Ροδέλα D12	2
68	Μαγνητική πλακέτα	1
69	Άξονας μαγνητικής σανίδας	1
70	Μικρό πλαστικό κάλυμμα	2
71	Βίδα ST4.2X18	7
72	Βίδα ST4.2X12	4
73L/R	Κάλυμμα αλυσίδας	1p.r.
74	Παξιμάδι	1
75	Ροδέλα	1
76	Παξιμάδι	1
77	Κολάρο	2
78	Μπάλα μεσαίου άξονα	2
79	Παξιμάδι φλάντζας M10*1.0	2
80	Νάilon παξιμάδι M10	1
81	Αδρανής τροχός	1
82	Σωλήνας τροχού ρελαντί	1
83	Ναίλον παξιμάδι M8	1
84	Μπουλόνι M8x12x15.5	1
85	Ελατήριο	1

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Το μεγαλύτερο μέρος του αναγραφόμενου υλικού συναρμολόγησης έχει συσκευαστεί ξεχωριστά, αλλά ορισμένα στοιχεία υλικού έχουν προεγκατασταθεί στα προσδιορισμένα μέρη συναρμολόγησης. Σε αυτές τις περιπτώσεις, απλώς αφαιρέστε και επανεγκαταστήστε το υλικό καθώς απαιτείται συναρμολόγηση. Ανατρέξτε στα μεμονωμένα βήματα συναρμολόγησης και σημειώστε όλο το προεγκατεστημένο υλικό.

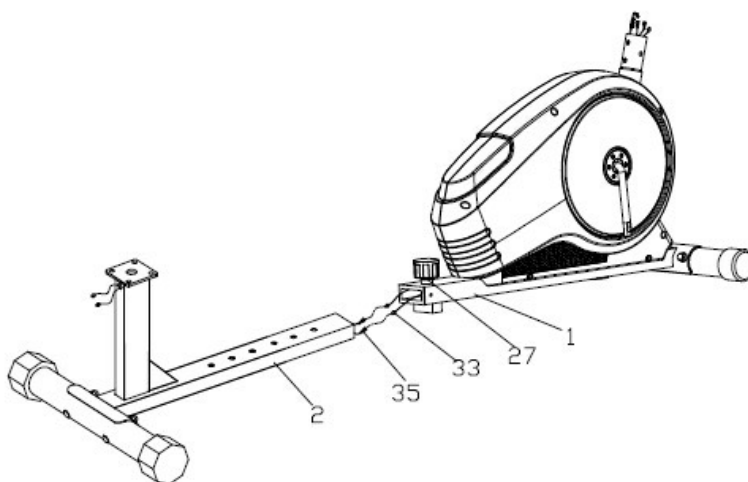
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ: Πριν από τη συναρμολόγηση, βεβαιωθείτε ότι θα έχετε αρκετό χώρο γύρω από το αντικείμενο. Χρησιμοποιήστε το παρόν εργαλείο για τη συναρμολόγηση. Επίσης ελέγξτε εάν είναι διαθέσιμα όλα τα απαραίτητα εξαρτήματα.

Συνιστάται ανεπιφύλακτα αυτό το μηχάνημα να συναρμολογείται από δύο ή περισσότερα άτομα για αποφυγή πιθανού τραυματισμού.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ**ΒΗΜΑ 1**

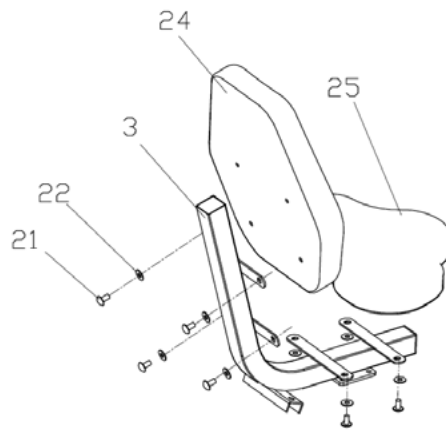
A: Κλειδώστε τον μπροστινό σταθεροποιητή (8) στο μπροστινό κύριο πλαίσιο (1) με μπουλόνι μεταφοράς (9), τοξωτή ροδέλα (10) και παξιμάδι (11).

B: Κλειδώστε τον πίσω σταθεροποιητή (6) στο πίσω κύριο πλαίσιο (2) με μπουλόνι μεταφοράς (9), τοξωτή ροδέλα (10) και παξιμάδι(11).

**ΒΗΜΑ 2**

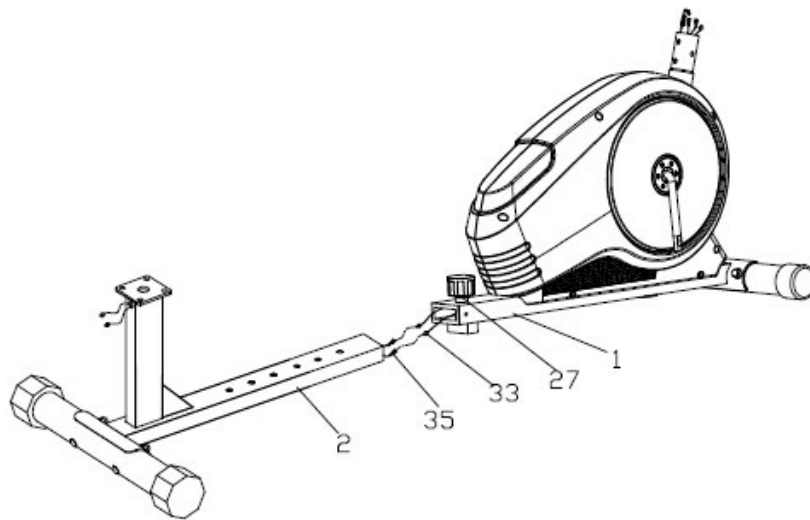
A: Συνδέστε το καλώδιο προέκτασης παλμού 1(33) με το καλώδιο προέκτασης παλμού 2 (35) μαζί.

B: Χαλαρώστε το πόμολο του ελατηρίου (27) και τραβήξτε το προς τα πάνω. Στη συνέχεια τοποθετήστε το πίσω κύριο πλαίσιο (2) στο μπροστινό κύριο πλαίσιο (1). (Βεβαιωθείτε ότι έχετε κρατήσει τα καλώδια παλμού επέκτασης 1 (33) και τα καλώδια παλμού επέκτασης 2 (35) μέσα στο σωλήνα του κύριου πλαισίου κατά την εγκατάσταση αυτού του βήματος.). Ευθυγραμμίστε την οπή στο πίσω κύριο πλαίσιο (2) με την οπή στο μπροστινό κύριο πλαίσιο (1). Στη συνέχεια, αφήστε τον πείρο του πόμολου (27) στις ευθυγραμμισμένες οπές και στερεώστε σφιχτά.



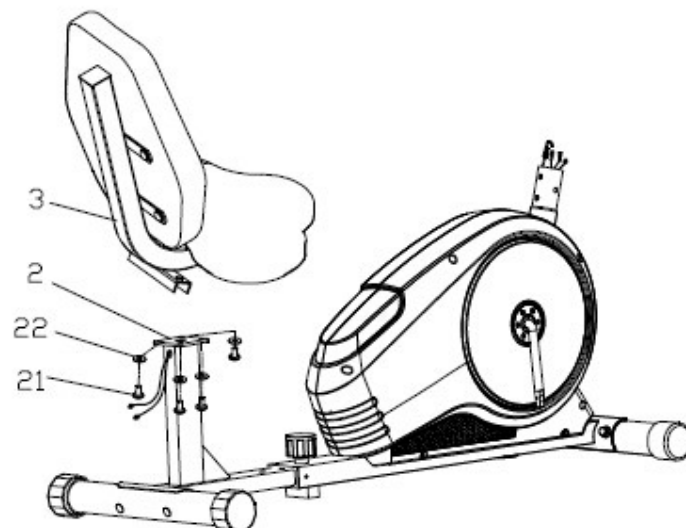
ΒΗΜΑ 3

Στερεώστε το κάθισμα και το μαξιλάρι πλάτης (24, 25) στο στήριγμα του καθίσματος (3), στερεώνοντας με επίπεδες ροδέλες (22) και εσωτερικές εξάγωνες βίδες (21).



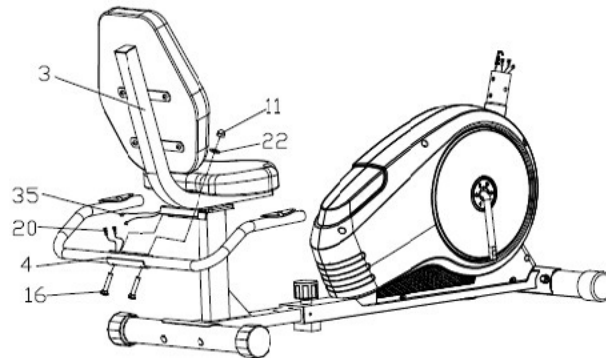
ΒΗΜΑ 4

Τοποθετήστε το στήριγμα του καθίσματος (3) στο πίσω κύριο πλαίσιο (2) με τις εσωτερικές εξάγωνες βίδες (21) και τις επίπεδες ροδέλες (22).



ΒΗΜΑ 5

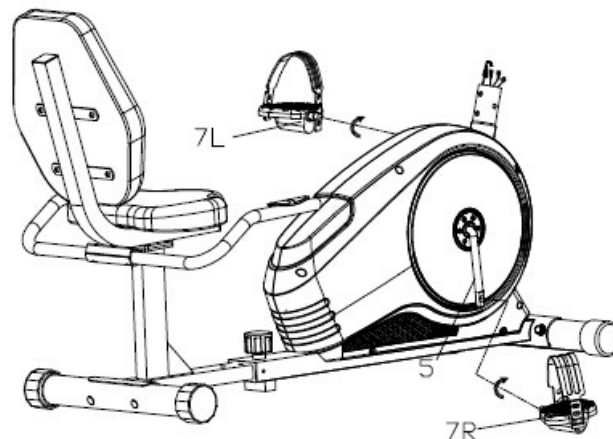
Συνδέστε πρώτα τα καλώδια παλμού επέκτασης 2 (35) με το παλμικό καλώδιο της λαβής (20). Στη συνέχεια στερεώστε το τιμόνι (4) στο στήριγμα του καθίσματος (3) με μπουλόνια μεταφοράς (16), επίπεδες ροδέλες (22) και παξιμάδια (11).

**ΒΗΜΑ 6**

Στερεώστε τα πεντάλ (7L/R) στον στρόφαλο (5) αντίστοιχα.

Για να σφίξετε το ΑΡΙΣΤΕΡΟ πεντάλ πρέπει να βιδώσετε αριστερόστροφα. Είναι αντίστροφο σπείρωμα. Το ΔΕΞΙΟ πεντάλ σφίγγει βιδώνοντας δεξιόστροφα.

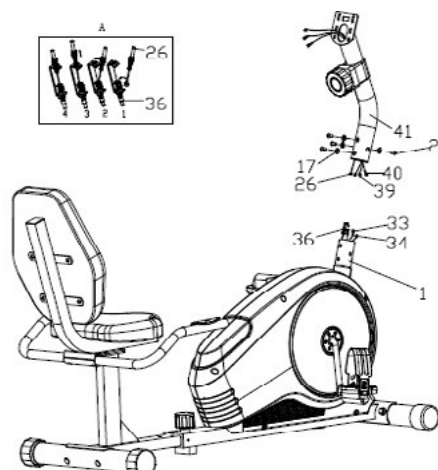
ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Η ΜΗ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕΙ ΜΟΝΙΜΗ ΖΗΜΙΑ ΣΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΣΑΣ.

**ΒΗΜΑ 7:**

A: Συνδέστε το καλώδιο του αισθητήρα επέκτασης (40) με το καλώδιο του αισθητήρα (34) και, στη συνέχεια, συνδέστε το καλώδιο προέκτασης παλμού 3 (39) με το καλώδιο προέκτασης παλμού 1 (33).

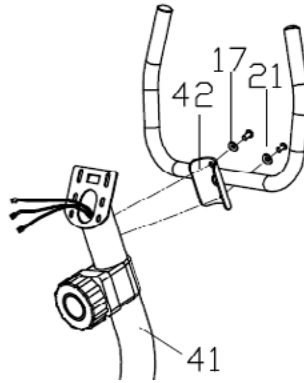
B: Στη συνέχεια συνδέστε το καλώδιο του ελεγκτή τάσης (26) στο άγκιστρο του καλωδίου τάνυσης (36) όπως φαίνεται στην εικόνα A.

C: Ασφαλίστε τον στύλο του τιμονιού (41) στον στύλο του μπροστινού κύριου πλαισίου (1) με τις εσωτερικές εξαγωνικές βίδες (21) και τις ροδέλες (17).

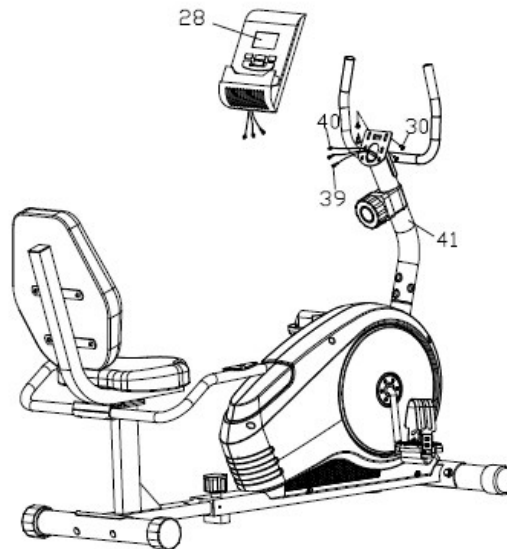


ΒΗΜΑ 8

Ασφαλίστε την κουπαστή (42) στον σύλο του τιμονιού (41) με εσωτερική εξαγωνική βίδα (21) και ροδέλα τόξου (17).

**ΒΗΜΑ 9**

Συνδέστε το καλώδιο του αισθητήρα επέκτασης (40) και το καλώδιο προέκτασης παλμού 3 (39) με τα σχετικά καλώδια του υπολογιστή (28) και στη συνέχεια, ασφαλίστε τον υπολογιστή (28) στο στήριγμα του σύλου του τιμονιού (41) με βίδες σταυρωτής κεφαλής (30) και επίπεδη ροδέλα (29).



ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Η χρήση του ποδηλάτου θα σας προσφέρει πολλά οφέλη. Θα βελτιώσει τη φυσική σας κατάσταση, θα τονώσει τους μυς και σε συνδυασμό με μια δίαιτα ελεγχόμενων θερμίδων, θα σας βοηθήσει να χάσετε βάρος.

ΖΕΣΤΑΜΑ

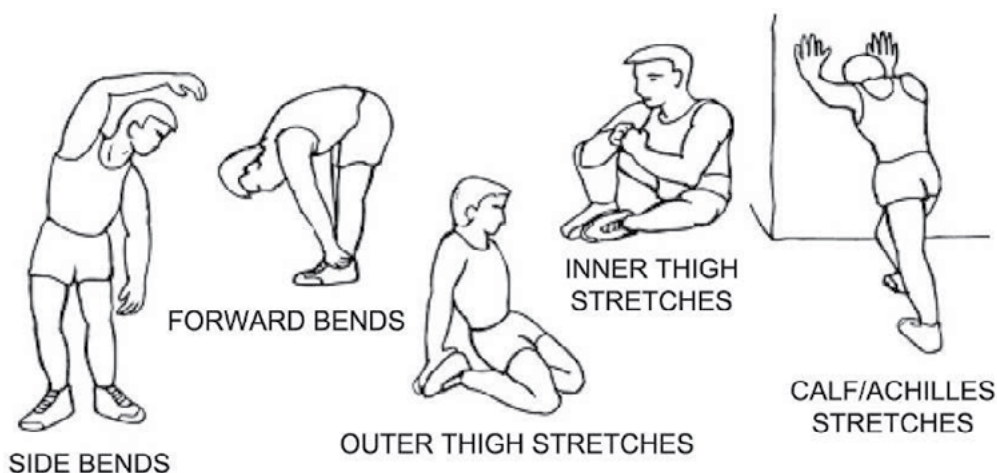
Ο σκοπός της προθέρμανσης είναι να προετοιμάσετε το σώμα σας για άσκηση και να ελαχιστοποιήσετε τους τραυματισμούς. Προθέρμανση δύο έως πέντε λεπτά πριν από την προπόνηση δύναμης ή την αερόβια άσκηση. Εκτελέστε δραστηριότητες που ανεβάζουν τον καρδιακό σας ρυθμό και ζεσταίνουν τους μύες που λειτουργούν. Οι δραστηριότητες μπορεί να περιλαμβάνουν γρήγορο περπάτημα, τζόκινγκ, jumping jacks, jump rope και τρέξιμο στη θέση τους.

STRETCHING

Οι διατάσεις ενώ οι μύες σας είναι ζεστοί μετά από μια σωστή προθέρμανση και ξανά μετά την προπόνηση ενδυνάμωσης ή αερόβιας είναι πολύ σημαντικό. Οι μύες τεντώνονται πιο εύκολα αυτές τις στιγμές λόγω της αυξημένης θερμοκρασίας τους, η οποία μειώνει σημαντικά τον κίνδυνο τραυματισμού. Οι διατάσεις πρέπει να πραγματοποιούνται 15 - 30'.

ΜΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΤΕ

Να θυμάστε πάντα να ελέγχετε με το γιατρό σας πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης.

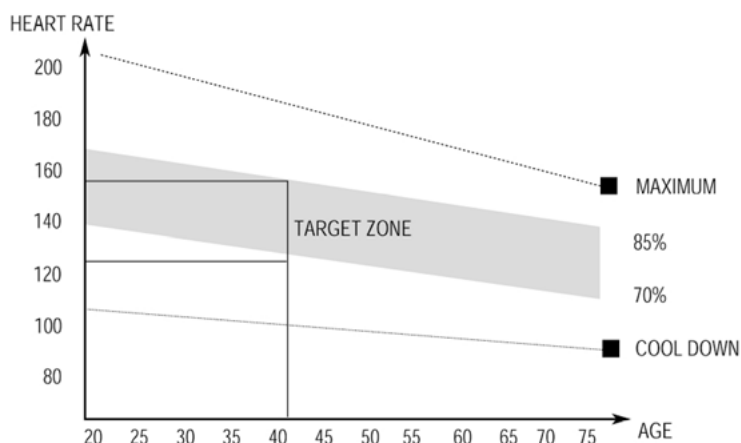


ΑΣΚΗΣΗ

Αυτό είναι το στάδιο στο οποίο καταβάλλετε προσπάθεια. Μετά από τακτική χρήση, οι μύες στα πόδια σας θα γίνουν πιο ευέλικτοι. Εργαστείτε με τον δικό σας ρυθμό και φροντίστε να διατηρήσετε ένα σταθερό ρυθμό καθ' όλη τη διάρκεια. Ο ρυθμός εργασίας θα πρέπει να είναι επαρκής για να αυξήσει τον καρδιακό σας παλμό στη ζώνη στόχο που φαίνεται στο παρακάτω γράφημα.

ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Ο σκοπός της είναι να επιστρέψει το σώμα στην κανονική ή σχεδόν κανονική κατάσταση ηρεμίας στο τέλος κάθε άσκησης. Η σωστή χαλάρωση μειώνει αργά τον καρδιακό ρυθμό και επιτρέπει στο αίμα να επιστρέψει στην καρδιά.



ΚΑΣΚΗΣΗ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΜΕ ΠΑΛΜΟ. ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΟΔΗΓΙΩΝ

ΚΟΥΜΠΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:

MODE - Πιέστε προς τα κάτω για επιλογή λειτουργιών. Για μεγάλο χρονικό διάστημα που κρατάτε πατημένο το κουμπί **MODE** θα γίνει εντελώς 0 (εκτός από το **ODO**).

SET - Για να ορίσετε τις τιμές του χρόνου, του παλμού απόστασης και των θερμίδων όταν δεν είναι σε λειτουργία σάρωσης.

RESET - Πιέστε προς τα κάτω για επαναφορά του χρόνου, της απόστασης και των θερμίδων. Η τρέχουσα αλλαγή δεδομένων είναι 0. Εάν για μεγάλο χρονικό διάστημα κρατήσει πατημένο το **RESET**, εκτός από τη θέση **ODO**, το υλικό θα γίνει εντελώς 0.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ:

1. **SCAN**: Πατήστε το κουμπί **MODE** μέχρι να εμφανιστεί η ένδειξη **SCAN**, η οθόνη θα περιστραφεί και στις 5 λειτουργίες: Χρόνος, ταχύτητα, απόσταση, θερμίδες, **ODO** και παλμός. Κάθε οθόνη θα κρατηθεί για 5 δευτερόλεπτα.

2. **TIME**:

(1) Μετρήστε τον συνολικό χρόνο από την έναρξη της άσκησης μέχρι το τέλος

(2) Πατήστε το κουμπί **MODE** μέχρι να εμφανιστεί το **TIME**, πατήστε το κουμπί **SET** για να ρυθμίσετε τον χρόνο άσκησης. Όταν το **SET** είναι μηδέν, ο υπολογιστής θα ειδοποιήσει 10".

3. **SPEED**: Εμφάνιση τρέχουσας ταχύτητας.

4. **DISTANCE**:

(1) Μετρήστε την απόσταση από την αρχή της άσκησης μέχρι το τέλος.

(2) Πατήστε το κουμπί **MODE** μέχρι να εμφανιστεί το **DIST**, πατήστε το κουμπί **SET** για να ορίσετε την απόσταση άσκησης. Όταν το **SET** είναι μηδέν, ο υπολογιστής θα ειδοποιήσει 10".

5. **CALORIES**:

(1) Μετρήστε τις συνολικές θερμίδες από την αρχή της άσκησης μέχρι το τέλος.

(2) Πατήστε το κουμπί **MODE** μέχρι να εμφανιστεί το **CAL**, πατήστε το κουμπί **SET** για να ορίσετε τις θερμίδες της άσκησης. Όταν το **SET** είναι μηδέν, ο υπολογιστής θα ειδοποιήσει 10".

6. **ODO**: Η συνολική απόσταση στην οποία αναφέρεται αυτή η λειτουργία από την περίοδο χωρητικότητας της μπαταρίας.

7. **PULSE RATE** (εάν υπάρχει):

Πατήστε το κουμπί **MODE** έως ότου εμφανιστεί η ένδειξη **PULSE**. Πριν μετρήσετε τον ρυθμό σφυγμού σας, τοποθετήστε τις παλάμες σας. Τα χέρια σας και στα δύο επιθέματα επαφής και στην οθόνη θα δείχνουν τον τρέχοντα καρδιακό σας ρυθμό σε παλμούς ανά λεπτό (**BPM**) στην οθόνη **LCD** μετά από 6 έως 7".

Παρατήρηση: Κατά τη διαδικασία μέτρησης παλμού, λόγω της εμπλοκής της επαφής, η τιμή μέτρησης μπορεί να είναι υψηλότερος από τον εικονικό ρυθμό παλμού κατά τα πρώτα 2-3 δευτερόλεπτα, και μετά θα επιστρέψει στο φυσιολογικό επίπεδο. Η τιμή μέτρησης δεν μπορεί να θεωρηθεί ως βάση ιατρικής θεραπείας.

8. **ALARM**: Ο υπολογιστής θα κάνει ένα χαρακτηριστικό ήχο "beep" όταν πατήσετε τα κουμπιά **MODE**, **SET** και **RESET**.

9. **ΑΥΤΟΜΑΤΟ ON/OFF & ΑΥΤΟΜΑΤΟ START/STOP**

Χωρίς κανένα σήμα για 4 λεπτά, η τροφοδοσία θα απενεργοποιηθεί αυτόματα. Όσο ο τροχός βρίσκεται σε κίνηση ή πατήστε οποιοδήποτε κουμπί, η οθόνη είναι σε δράση.

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ:

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

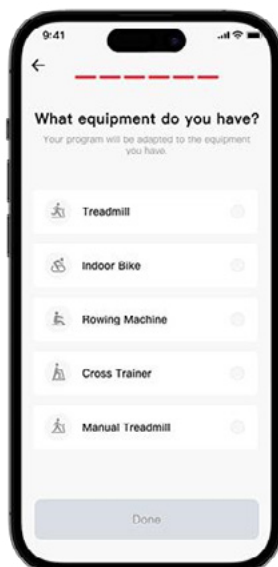
Αυτόματο σκανάρισμα	Κάθε 5"
Χρόνος τρεξίματος	00:00-99:59
Τωρινή ταχύτητα	0.0-999.9 (MPH)KPH
Απόσταση ταξιδιού	0.00-999.9 (ML)KM
Συνολική απόσταση (ODO)	0.0-9999 (ML)KM
Θερμίδες	0.0-9999 Kcal
Συχνότητα σφυγμού (αν υπάρχει)	40-240BPM
Τύπος Μπαταρίας	2 τμχ μεγέθους - AAA ή UM - 4
Θερμοκρασία λειτουργίας	0°C -+40°C,
Θερμοκρασία αποθήκευσης	-10°C-+60°C

FitShow Εφαρμογή

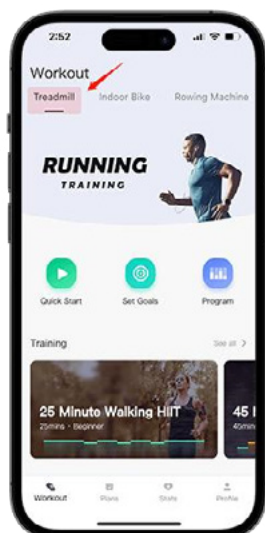
ΒΗΜΑ 1: Κατεβάστε το FitShow App και δημιουργήστε έναν λογαριασμό.



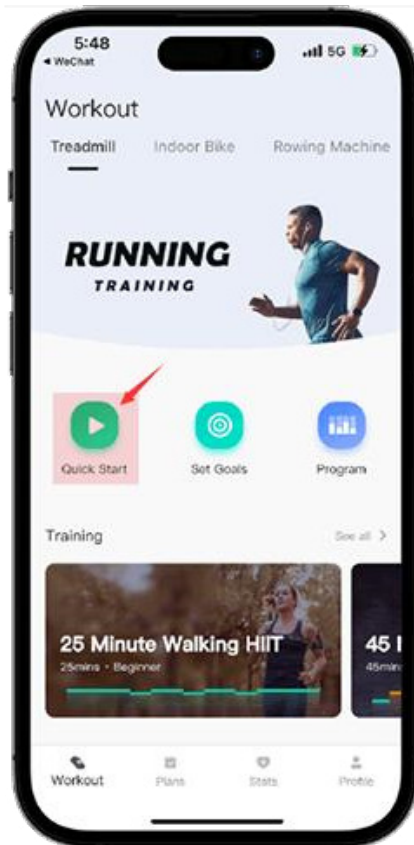
ΒΗΜΑ 2: Επιλέξτε τον τύπο εξοπλισμού για την προπόνησή σας.



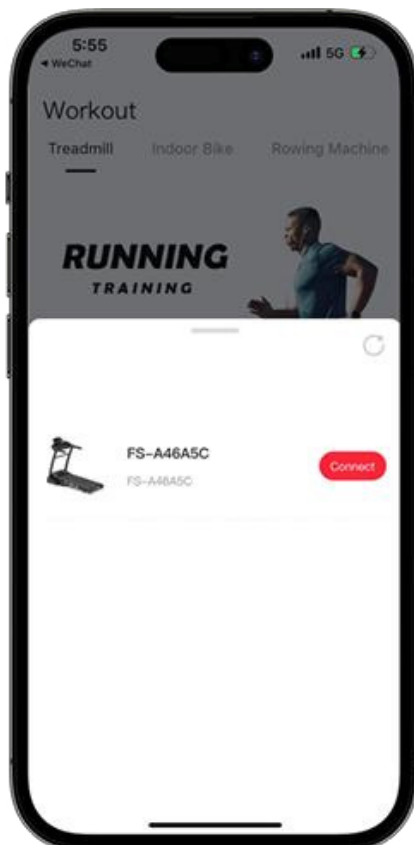
ΒΗΜΑ 3: Βεβαιωθείτε ότι η καρτέλα εξοπλισμού στη σελίδα προπόνησης ταιριάζει με τον εξοπλισμό σας.



ΒΗΜΑ 4: Πηγαίνετε στην καρτέλα "Workout" και κάντε κλικ στο "Quick Start".



ΒΗΜΑ 5: Μετά την αναζήτηση, θα πρέπει να δείτε το όνομα του εξοπλισμού σας να εμφανίζεται στη λίστα εξοπλισμού. Κάντε κλικ στο "Connect" δίπλα στο όνομα του εξοπλισμού σας.



ΒΗΜΑ 6: Στην οθόνη προπόνησης, σαρώστε προς τα κάτω για ρυθμίσεις και προς τα πάνω για έλεγχο.



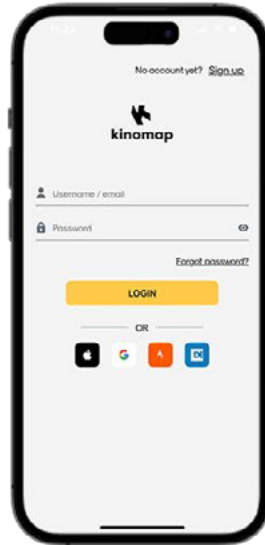
ΒΗΜΑ 7: Κάντε κλικ στην οθόνη για να τερματίσετε την προπόνηση.



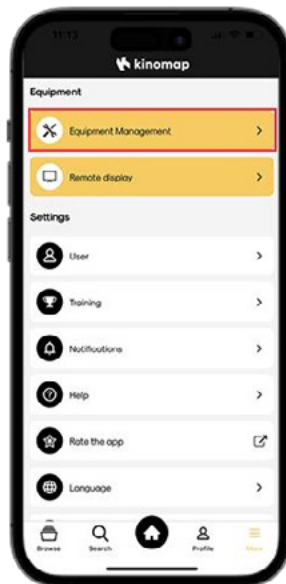
(Οι άλλες λειτουργίες είναι οι ίδιες με τις παραπάνω)

Kinomap

ΒΗΜΑ 1: Κατεβάστε την εφαρμογή Kinomap και δημιουργήστε λογαριασμό.



ΒΗΜΑ 2: Μεταβείτε στην καρτέλα “More” και κάντε κλικ στο “Equipment Management” εξοπλισμό..



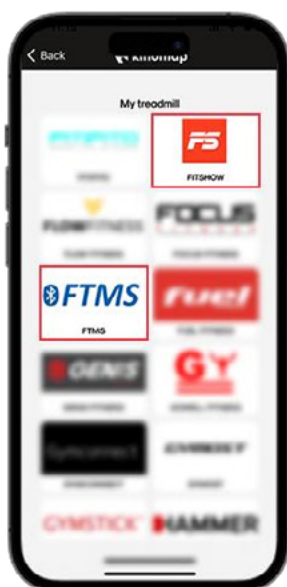
ΒΗΜΑ 3: Κάντε κλικ στο “+” στην επάνω δεξιά γωνία για να προσθέσετε νέο εξοπλισμό.



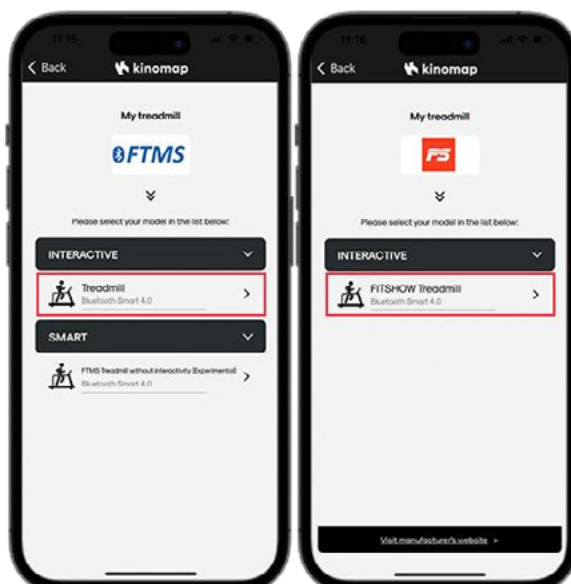
ΒΗΜΑ 4: Επιλέξτε τον τύπο του μηχανήματος που πρόκειται να χρησιμοποιήσετε.



ΒΗΜΑ 5: Επιλέξτε τη μάρκα του FitShow ή του FTMS.



ΒΗΜΑ 6: Επιλέξτε το μοντέλο σας από την παρακάτω λίστα.



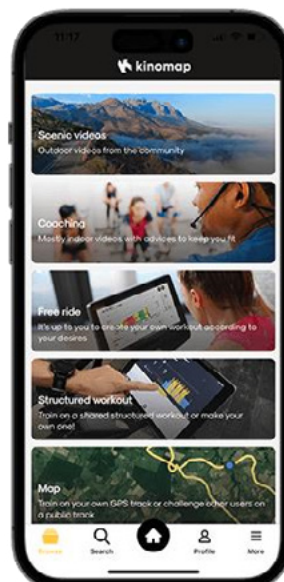
ΒΗΜΑ 7: Εισάγετε τη μάρκα και το μοντέλο του εξοπλισμού σας.



ΒΗΜΑ 8: Ο εξοπλισμός προσθέτει με επιτυχία.

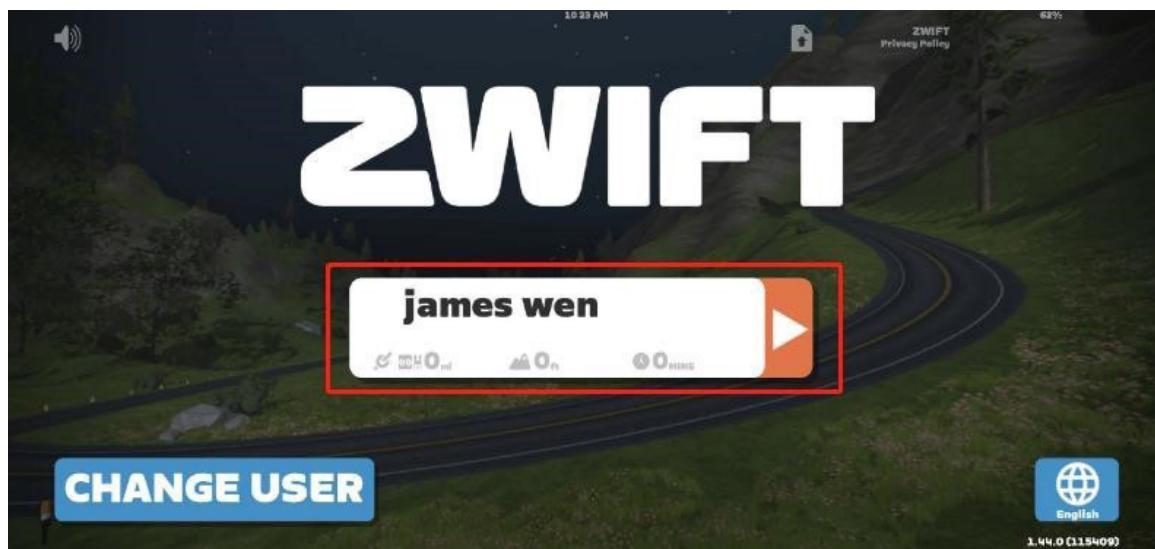


ΒΗΜΑ 9: Μεταβείτε στη σελίδα Search για να ξεκινήσετε την αγαπημένη σας προπόνηση.

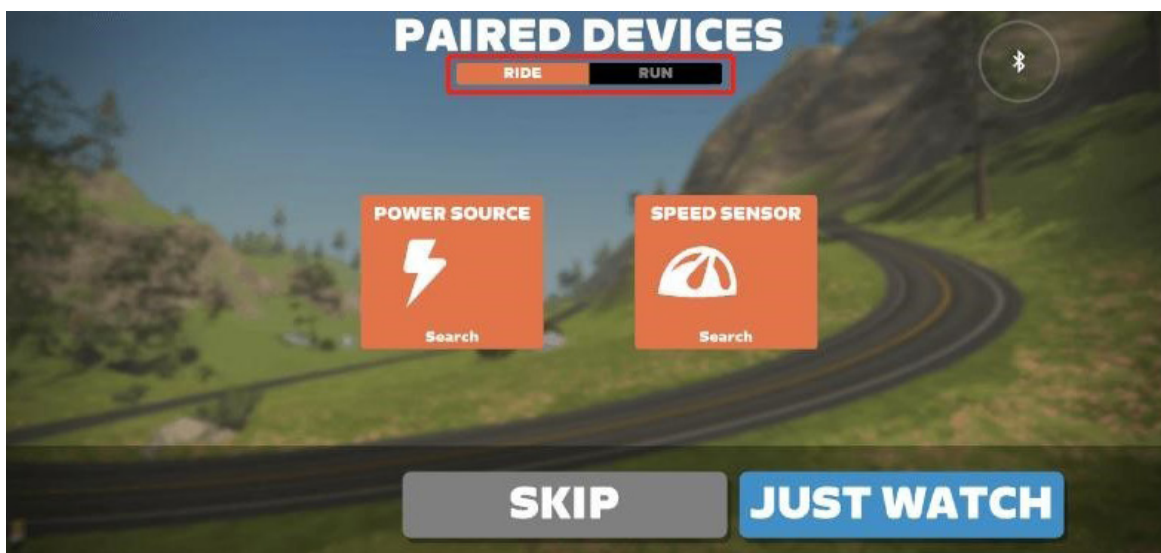


ZWIFT

ΒΗΜΑ 1: Κατεβάστε την εφαρμογή ZWIFT και δημιουργήστε λογαριασμό.



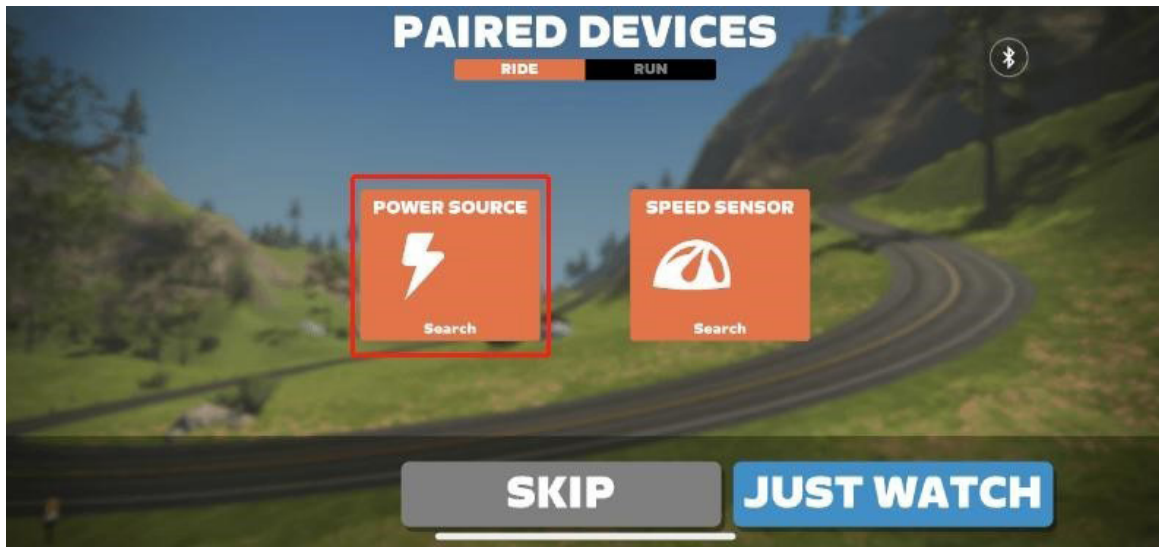
ΒΗΜΑ 2: Επιλέξτε "RIDE" ή "RUN".



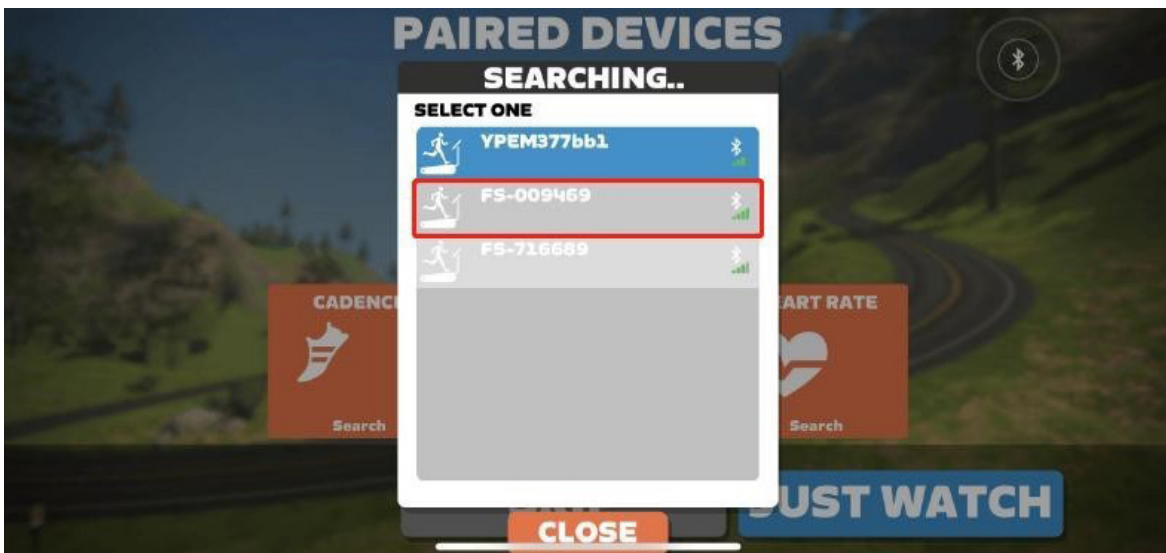
ΒΗΜΑ 3: Εάν ο εξοπλισμός σας είναι διάδρομος, κάντε κλικ στο "RUN SPEED".



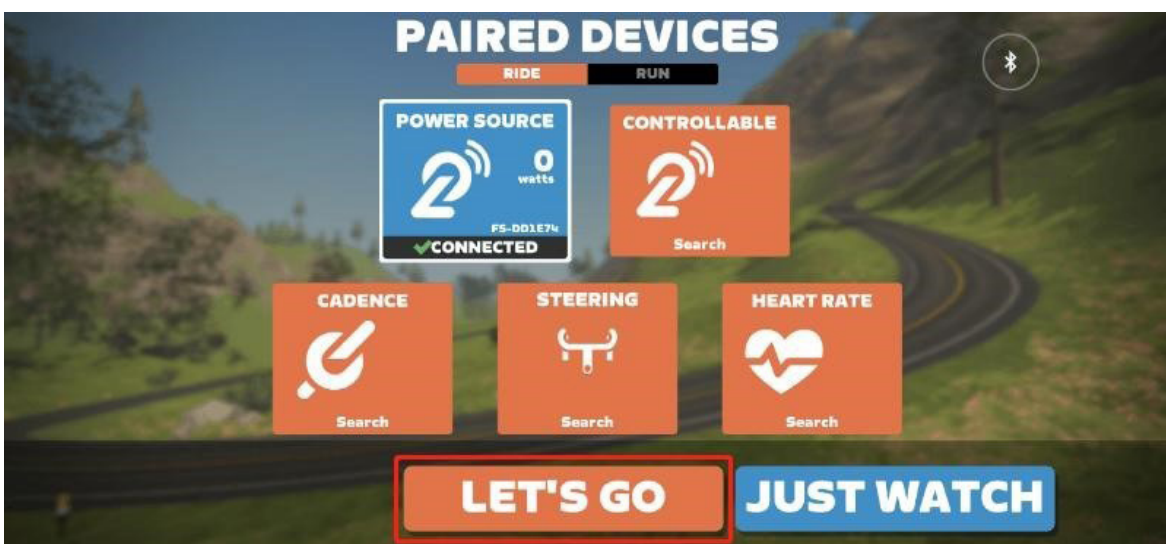
Εάν ο εξοπλισμός σας είναι ποδήλατο εσωτερικού χώρου, κάντε κλικ στο “POWER SOURCE”.



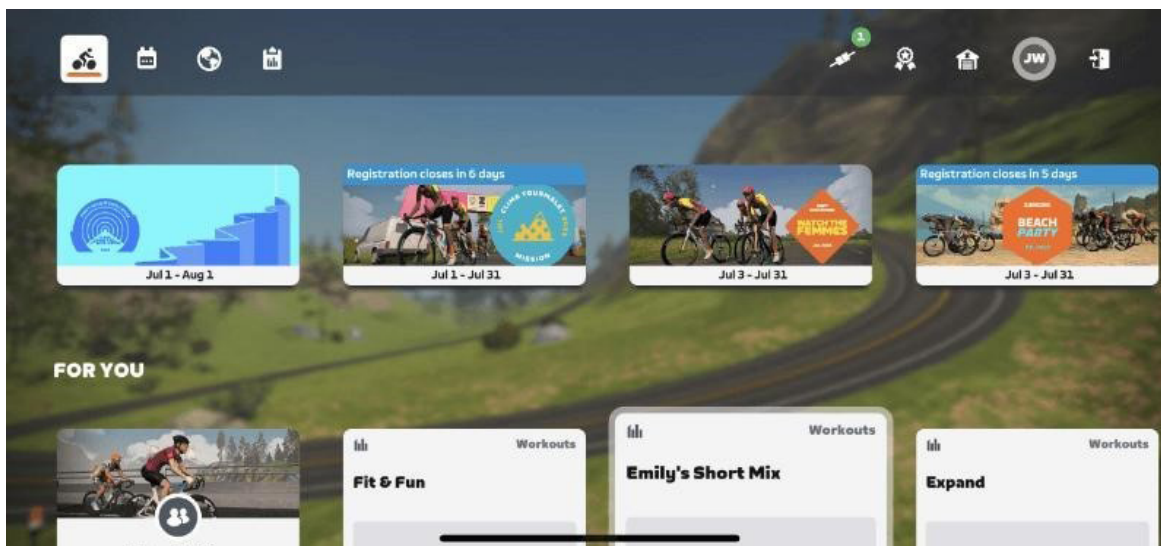
ΒΗΜΑ 4: Επιλέξτε τις συζευγμένες συσκευές ‘Fs-XXXX...’ ως όνομα του τσιπ μας, (XXX... σημαίνει τυχαίο ψηφίο)



ΒΗΜΑ 5: Κάντε κλικ στο “LET`S GO”.



BHMA 6: Βρείτε σχετικό χάρτη για να ξεκινήσετε την αγαπημένη σας προπόνηση.



ΕΓΓΥΗΣΗ

Ανεξάρτητα από την εμπορική εγγύηση, ο έμπορος είναι υπεύθυνος για τη μη συμμόρφωση των καταναλωτικών αγαθών με τη σύμβαση πώλησης σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία.

Η εγγύηση είναι συμπληρωματική και δεν περιορίζει σε καμία περίπτωση τα δικαιώματα του χρήστη, σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία. Οι παρακάτω όροι περιγράφουν τις απαιτήσεις και το εύρος της εγγύησής σας. Δεν επηρεάζουν τα νόμιμα δικαιώματά σας ή τις υποχρεώσεις του λιανοπωλητή σας και τη σύμβασή σας μαζί του.

Περίοδος εγγύησης: 24 μήνες (από την αγορά της συσκευής)!

Παρέχουμε υπηρεσίες εγγύησης για αυτήν τη συσκευή υπό τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

Η υπηρεσία παρέχεται σε όλη την Ελλάδα. Επικοινωνήστε με το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών μας στο τηλέφωνο (+30) 2311181242.

Η δωρεάν υπηρεσία εγγύησης κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης δεν καλύπτει τα ακόλουθα στοιχεία:

1. Υπάρχουν διαφορές μεταξύ των δεδομένων στο έγγραφο εγγύησης και των εγγράφων της συσκευής.
2. Συσκευές που έχουν εγκατασταθεί ή τοποθετούνται σωστά.
3. Έλλειψη πρωτότυπων εγγράφων αγοράς ή εγγράφου εγγύησης.
4. Επισκευές ή άλλες επεμβάσεις που πραγματοποιούνται από άτομα που δεν είναι εξουσιοδοτημένα από εμάς για την εκτέλεση αυτής της δραστηριότητας ή εάν η συσκευή επισκευάζεται με μη γνήσια ανταλλακτικά.
5. Εμφάνιση της συσκευής - γρατσουνιές, ρωγμές και άλλα που δεν παρατηρήθηκαν κατά την αγορά, παράδοση ή εγκατάσταση της συσκευής.
6. Μη συμμόρφωση με τις προϋποθέσεις χρήσης, αποθήκευσης, μεταφοράς και τα ελαττώματα που προκαλούνται από αυτές.
7. Για ελαττώματα που προκαλούνται από ακατάλληλη χρήση, μηχανικά ελαττώματα, κρούσεις.
8. Σε περίπτωση ελαττωμάτων που προκύπτουν ως αποτέλεσμα φυσικών φαινομένων και άλλων περιστάσεων ανωτέρας βίας.
9. Όταν χρησιμοποιείτε συσκευές για εμπορικούς σκοπούς και σε δημόσιους χώρους.
10. Κινητά εξαρτήματα που έχουν υποστεί ζημιά ως αποτέλεσμα ακατάλληλης χρήσης ή εγκατάστασης: πεντάλ, λαβές, καλώδια, μάντες, ταινίες, παρεμβύσματα, βίδες και μπουλόνια, μοχλοί, ρουλεμάν, διακοσμητικά στοιχεία.
11. Μη υποστηριζόμενες και ακατάλληλα αποθηκευμένες συσκευές.
12. Εξαρτήματα σχεδιαστών και αυτά που μπορούν να διαχωριστούν από το κύριο σώμα της συσκευής, πλαστικά διακοσμητικά, εξαρτήματα από καουτσούκ με περιορισμένη διάρκεια ζωής που ρυθμίζεται

από τον κατασκευαστή.

13. Αναλώσιμα, εξαρτήματα και στοιχεία με περιορισμένη διάρκεια ζωής - μπαταρίες, ζώνες, ταινίες.

14. Αξεσουάρ – εξωτερικό τροφοδοτικό/ αντάπτορες.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

SPORT DEPOT HELLAS MON. ΙΚΕ

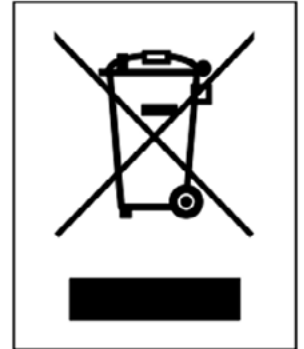
Διεύθυνση επικοινωνίας:

26ης Οκτωβρίου 43, τ.κ. 54627 Θεσσαλονίκη

(+30) 2311181242

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΡΕΚΥΚΛΩΣΗ

Αυτό το ηλεκτρονικό προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται στα οικιακά απορρίμματα. Για την προστασία του περιβάλλοντος, πρέπει να ανακυκλώνεται μετά την ωφέλιμη χρήση του, όπως απαιτείται από τη νομοθεσία. Χρησιμοποιήστε εγκαταστάσεις ανακύκλωσης που είναι εξουσιοδοτημένες για τη συλλογή αυτού του τύπου απορριμμάτων στην περιοχή σας. Με αυτόν τον τρόπο, θα συμβάλετε στην προστασία των φυσικών πόρων και στη βελτίωση των ευρωπαϊκών προτύπων για την προστασία του περιβάλλοντος. Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις ασφαλείς και σωστές μεθόδους απορριμμάτων, επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο της πόλης σας ή την εταιρεία από την οποία αγοράσατε αυτό το προϊόν.



SADRŽAJ

VAŽNO!

Prije uporabe ovog proizvoda pažljivo pročitajte sve upute.

Sačuvajte ovaj priručnik za buduće potrebe.

Specifikacije ovog proizvoda mogu se malo razlikovati od ilustracija i podložne su promjenama bez prethodne najave.

PRIJE NEGO POČNETE

Hvala što ste kupili ovaj bicikl! Za vašu sigurnost i dobrobit pažljivo pročitajte ovaj priručnik prije uporabe stroja.

Prije sastavljanja, uklonite komponente iz kutije i provjerite jesu li svi navedeni dijelovi isporučeni. Upute za sastavljanje opisane su u sljedećim koracima i ilustracijama.

VAŽNA SIGURNOSNA OBAVIJEST

MJERE PREDOSTROŽNOSTI

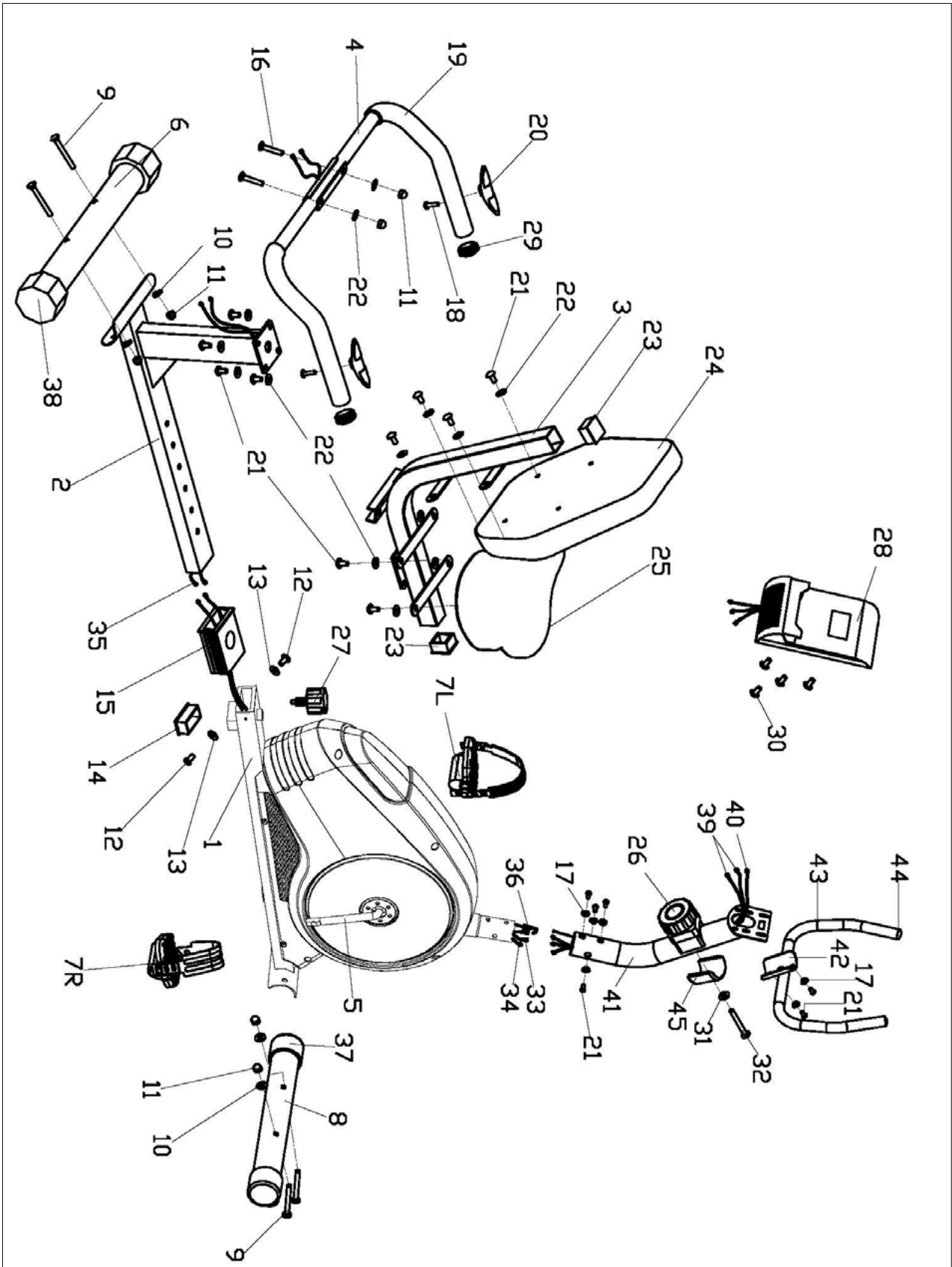
OBAVEZNO PROČITAJTE CIJELI PRIRUČNIK PRIJE SASTAVLJANJA ILI RUKOVANJA STROJEM. POSEBNO, OBRATITE OBZIR NA SLJEDEĆE SIGURNOSNE MJERE:

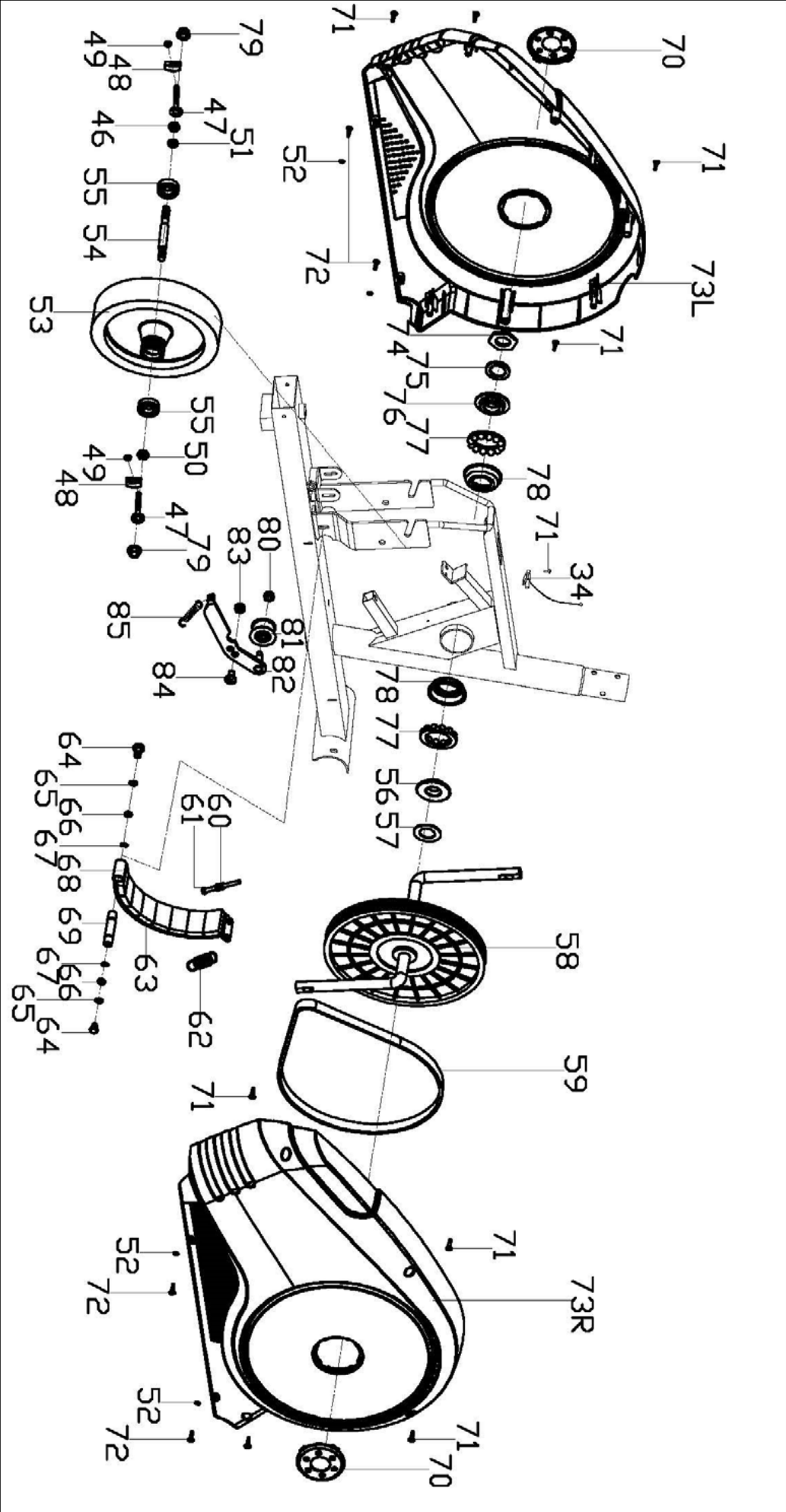
1. Prije prve uporabe stroja provjerite sve vijke, matice i druge spojeve i provjerite je li trenažer u sigurnom stanju.
2. Postavite stroj na suho ravno mjesto i ostavite ga dalje od vlage i vode.
3. Postavite prikladnu podlogu (npr. gumenu podlogu, drvenu dasku itd.) ispod stroja u području sastavljanja kako biste izbjegli prljavštinu i sl.
4. Prije početka treninga uklonite sve predmete u radijusu od 2 metra od sprave.
5. **NEMOJTE** koristiti agresivna sredstva za čišćenje za čišćenje stroja, koristite samo isporučene alate ili vlastite prikladne alate za sastavljanje stroja ili popravak bilo kojeg dijela stroja. Uklonite kapljice znoja sa sprave odmah nakon završetka treninga.
6. Vaše zdravlje može biti ugroženo nepravilnim ili pretjeranim treningom. Posavjetujte se s liječnikom prije početka programa treninga. On može definirati maksimalnu postavku (Puls. Watts. Trajanje treninga itd.) do kojeg možete sami vježbati i može dobiti precizne informacije tijekom treninga. Ovaj stroj nije prikladan za terapijske svrhe.
7. Vježbajte na stroju samo kada je u ispravnom načinu rada. Koristite samo originalne rezervne dijelove za sve potrebne popravke.
8. Ovaj stroj se može koristiti za trening samo jedne osobe u isto vrijeme.
9. Nosite odjeću i obuću za vježbanje koja je prikladna za fitness trening sa spravom. Vaše cipele za vježbanje trebaju odgovarati treneru.
10. Ako imate osjećaj vrtoglavice, mučnine ili drugih abnormalnih simptoma, prekinite trening i obratite se liječniku što prije.
11. Osobe poput djece i hendikepiranih osoba smiju koristiti stroj samo u prisutnosti druge osobe koja može pružiti pomoć i savjet.
12. Snaga stroja raste s povećanjem brzine, i obrnuto. Stroj je opremljen podešivim gumbom za podešavanje otpora. Smanjite otpor okretanjem gumba za podešavanje otpora prema stupnju 1. Povećajte otpor okretanjem gumba za podešavanje otpora prema stupnju

UPOZORENJE:

PRIJE POČETKA BILO KAKVOG PROGRAMA VJEŽBA, POSAVJETUJTE SE S LIJEČNIKOM. OVO JE POSEBNO VAŽNO ZA POJEDINCE STARIJE OD 35 GODINA ILI OSOBE SA POSTOJEĆIM ZDRAVSTVENIM PROBLEMIMA. PROČITAJ SVE UPUTE PRIJE UPOTREBE FITNESS OPREME. SAČUVAJTE OVE UPUTE / Maksimalna težina korisnika: 100 KG

EKSPLODIRANI DIJAGRAM I POPIS DIJELOVA





NO.	OPIS	Q'TY
1	Prednji glavni okvir	1
2	Stražnji glavni okvir	1
3	Nosač sjedala	1
4	Upravljač	1
5	Ručica	1
6	Stražnji stabilizator	1
7 L/R	Pedala	1 pr
8	Prednji stabilizator	1
9	Nosivi vijak	4
10	Pranje luka	4
11	Žirova matica M8	6
12	Vijak s križnom glavom	2
13	Ravna podloška	2
14	Četvrtasta kapa	1
15	Čahura	1
16	Nosivi vijak	2
17	Pranje luka	6
18	Vijak s križnom glavom	2
19	Držač od pjene	2
20	Ručka senzorom pulsa	2
21	Unutarnji šesterokutni vijak	18
22	Ravna podloška	14
23	Četvrtasta kapa	2
24	Jastuk za sjedenje	1
25	Jastuk za leđa	1
26	Regulator napetosti	1
27	Gumb za zatezanje	
28	Računalo	1
29	Čep	2
30	Vijak s križnom glavom	2
31	Ravna podloška	1
32	Vijak s križnom glavom	1
33	Produžna impulsna žica 1	2
34	Žica senzora	1
35	Produžna impulsna žica 2	2
36	Zatezni kabel	1
37	Prednji krajnji poklopac	2
38	Zadnji krajnji poklopac	2
39	Produžna impulsna žica 3	2
40	Produžna žica senzora	1
41	Postolje upravljača	1
42	Rukohvat	1
43	Držač od pjene	2

NO.	OPIS	Q'TY
44	Okrugla kapa	2
45	Stražnji poklopac	1
46	Šesterokutna matica	1
47	Vijak	2
48	Perilica u obliku slova U	2
49	Šesterokutna matica	2
50	Šesterokutna matica 10*1,0	1
51	Razmaknica	1
52	Ravna podloška	4
53	Zamašnjak	1
54	Osovina zamašnjaka	1
55	Ležaj	2
56	Orah	1
57	Velika perilica	1
58	Remenica	1
59	Pojas	1
60	Šesterokutna matica M5	2
61	Šesterokutni vijak M5×L60	1
62	Proljeće	1
63	Četvrtasti magnet	8
64	Šesterokutna matica M6×L15	2
65	Opružna pločica D6	2
66	Ravna podloška D6	2
67	Podloška D12	2
68	Magnetna ploča	1
69	Osovina magnetne ploče	1
70	Mali plastični poklopac	2
71	Vijak ST4.2X18	7
72	Vijak ST4.2X12	4
73L/R	Poklopac lanca	1p.r.
74	Orah	1
75	Perilica	1
76	Orah	1
77	Lopta s ovratnikom	2
78	Kugla srednje osovine	2
79	Matica s prirubnicom M10*1,0	2
80	Najlonska matica M10	1
81	Prazni kotač	1
82	Cijev pomoćnog kotača	1
83	Najlonska matica M8	1
84	Vijak M8x12x15.5	1
85	Proljeće	1

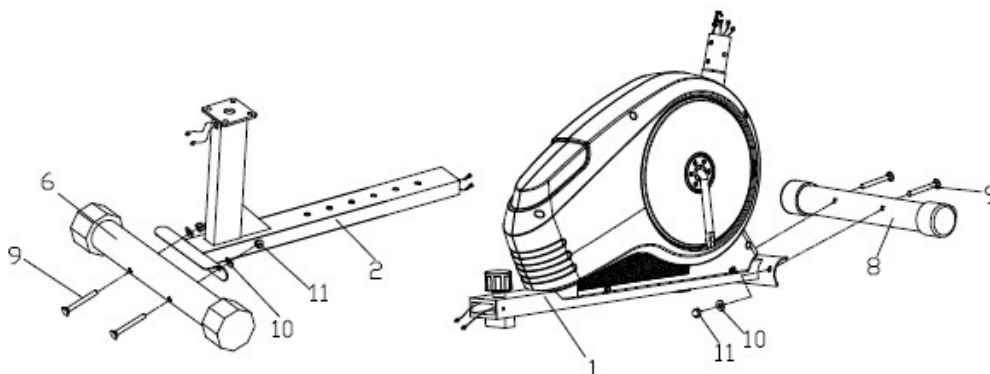
NAPOMENA:

Većina navedenog sklopovskog hardvera zapakirana je zasebno, ali neki su hardverski dijelovi unaprijed instalirani u identificiranim sklopovskim dijelovima. U tim slučajevima jednostavno uklonite i ponovno instalirajte hardver jer je potrebna montaža.

Pogledajte pojedinačne korake sastavljanja i zabilježite sav unaprijed instalirani hardver.

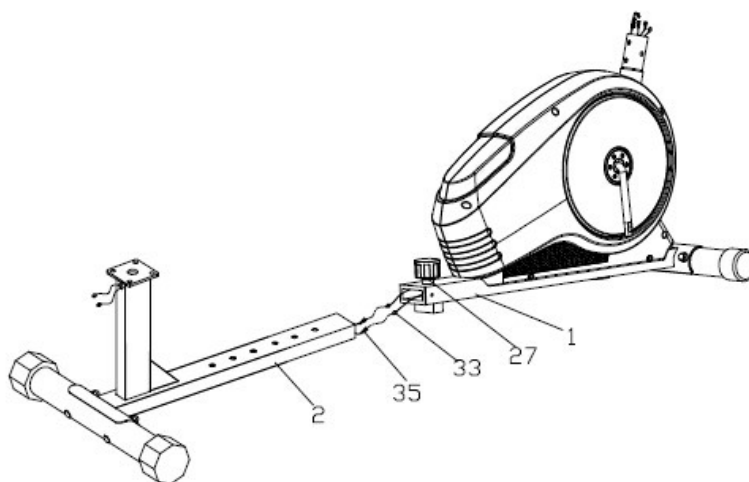
PRIPREMA: Prije sastavljanja provjerite imate li dovoljno prostora oko predmeta; Koristite postojeći alat za sastavljanje; prije sastavljanja provjerite jesu li dostupni svi potrebni dijelovi.

Strogo se preporučuje da ovaj stroj sastavljaju dvije ili više osoba kako bi se izbjegle moguće ozljede.

UPUTE ZA MONTAŽU**KORAK 1**

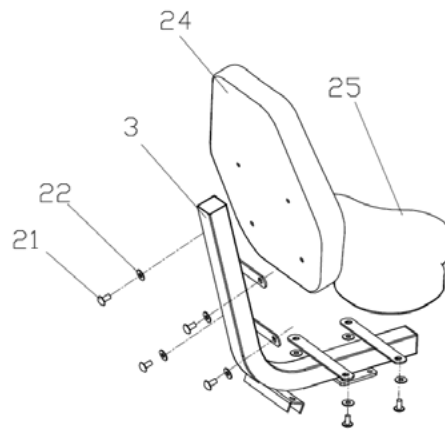
A: Pričvrstite prednji stabilizator (8) na prednji glavni okvir (1) pomoću klina (9), lučne podloške (10) i matice (11).

B: Pričvrstite stražnji stabilizator (6) na stražnji glavni okvir (2) pomoću klina (9), lučne podloške (10) i matice (11).

**KORAK 2**

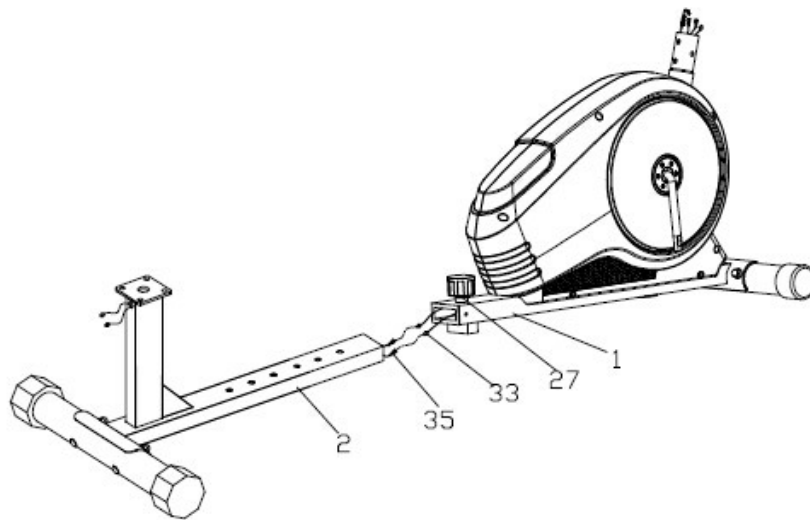
A: Spojite produžnu impulsnu žicu 1 (33) s produžnom pulsnom žicom 2 (35).

B: Otpustite opružni gumb (27) i povucite ga prema gore; zatim umetnite stražnji glavni okvir (2) u prednji glavni okvir (1). (Provjerite jeste li produžne impulsne žice 1 (33) i produžne impulsne žice 2 (35) držale unutar cijevi glavnog okvira dok instalirate ovaj korak.). Poravnajte rupu na stražnjem glavnom okviru (2) s rupom na prednjem glavnom okviru (1). Zatim pustite klin gumba (27) u poravnate rupe i čvrsto ga pričvrstite.



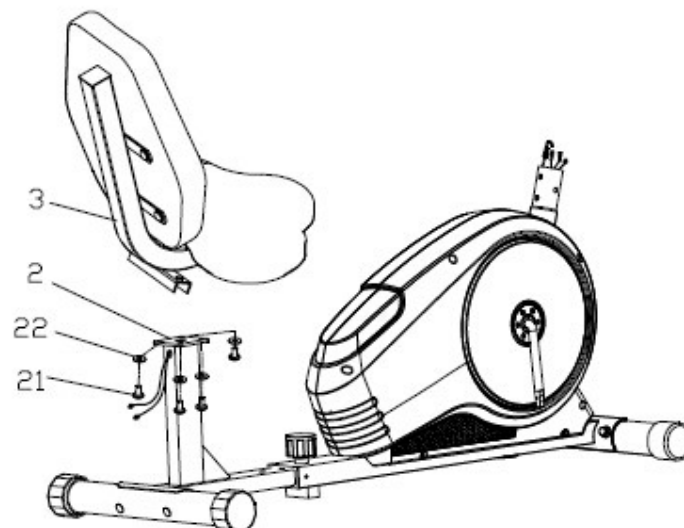
KORAK 3

Pričvrstite sjedalo i jastuk za leđa (24, 25) na nosač sjedala (3), pričvrstivši ga ravnim podloškama (22) i unutarnjim šesterokutnim vijcima (21).



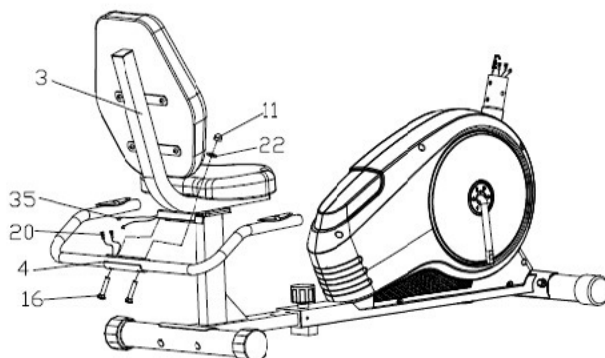
KORAK 4

Postavite nosač sjedala (3) na stražnji glavni okvir (2) s unutarnjim šesterokutnim vijcima (21) i ravnim podloškama (22).



KORAK 5

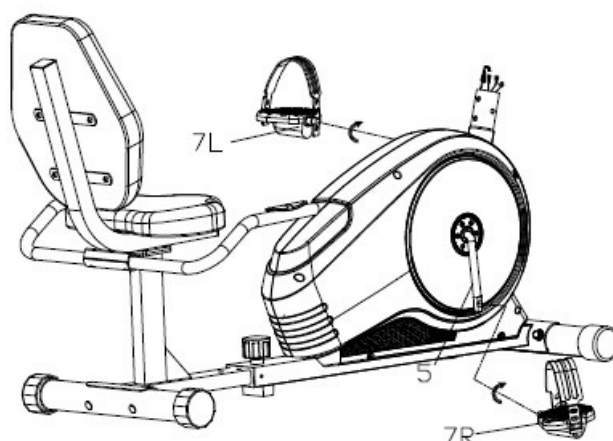
Prvo spojite produžne impulsne žice 2 (35) s impulsnom žicom ručke (20). Zatim pričvrstite upravljač (4) na nosač sjedala (3) pomoću klizajućih vijaka (16), ravnih podložaka (22) i matica u obliku žira (11).

**KORAK 6**

Pričvrstite pedale (7L/R) na polugu (5).

Za zatezanje LIJEVE pedale; morate zavrtati u smjeru suprotnom od kazaljke na satu; ima obrnuti navoj. DESNA pedala se zateže zavrtanjem u smjeru kazaljke na satu.

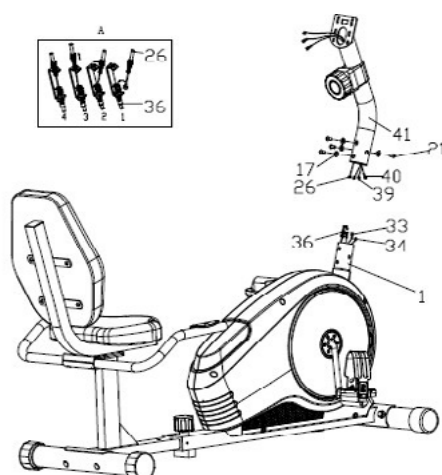
VAŽNO: NEPRIDRŽAVANJE PROCEDURA MOŽE DOVESTI DO TRAJNOG OŠTEĆENJA VAŠEG BIKIKLA.

**KORAK 7:**

A: Spojite produžnu žicu senzora (40) sa žicom senzora (34), a zatim spojite produžnu žicu pulsa 3 (39) s produžnom žicom pulsa 1 (33)

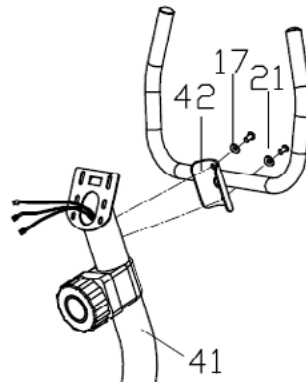
B: Zatim spojite kabel regulatora zatezanja (26) na kuku zateznog kabla (36) kao što je prikazano na slici A.

C: Pričvrstite stup upravljača (41) na stup prednjeg glavnog okvira (1) s unutarnjim šesterokutnim vijcima (21) i lučnim podloškama (17).

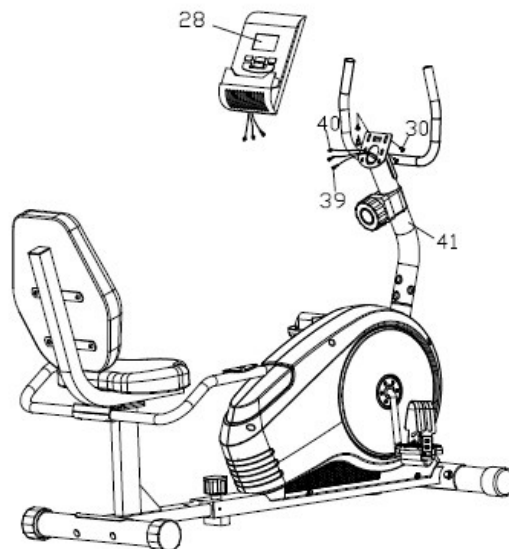


KORAK 8

Pričvrstite rukohvat (42) za stup upravljača (41)) s unutarnjim šesterokutnim vijkom (21) i lučnom podloškom (17).

**KORAK 9**

Spojite produžnu žicu senzora (40) i produžnu impulsnu žicu 3 (39) s odgovarajućim žicama računala (28), zatim pričvrstite računalo (28) na držač stupa upravljača (41) vijcima s križnom glavom (30) i ravna podloška (29).



KORIŠTENJE VAŠEG BICIKLA

Korištenje vašeg bicikla pružit će vam nekoliko prednosti. Poboľšat će vašu tjelesnu kondiciju, tonirati vaše mišiće, a u kombinaciji s dijetom s kontroliranim unosom kalorija pomoći će vam da smršavite.

FAZA ZAGRIJAVANJA

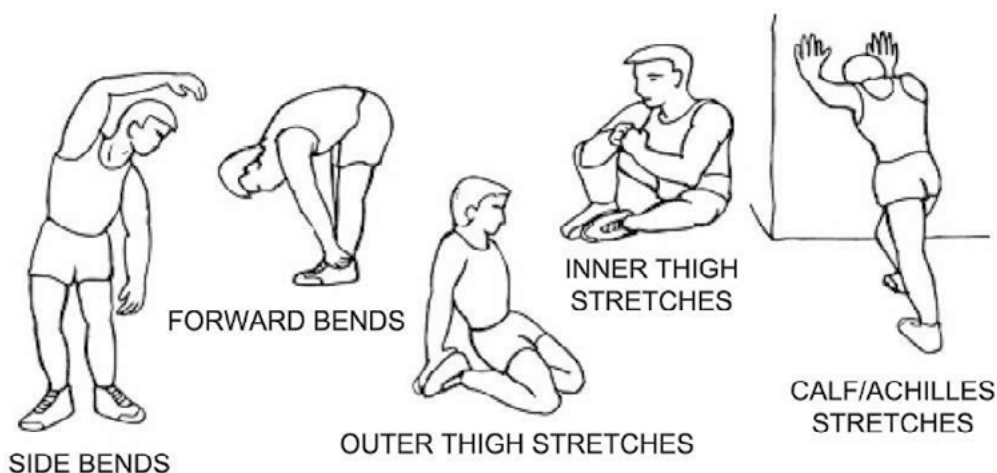
Svrha zagrijavanja je pripremiti vaše tijelo za vježbanje i smanjiti ozljede na minimum. Zagrijte se dvije do pet minuta prije treninga snage ili aerobnih vježbi. Obavljajte aktivnosti koje ubrzavaju otkucaje srca i zagrijavaju mišiće koji rade. Aktivnosti mogu uključivati brzo hodanje, trčanje, skakanje, preskakanje užeta i trčanje na mjestu.

ISTEZANJE

Vrlo je važno istezanje dok su vam mišići topli nakon pravilnog zagrijavanja i ponovno nakon treninga snage ili aerobnog treninga. Mišići se u tim trenucima lakše rastežu zbog svoje povišene temperature, što uvelike smanjuje rizik od ozljeda. Istezanja treba držati 15 do 30 sekundi.

NEMOJTE ODSKAKATI.

Ne zaboravite uvijek provjeriti sa svojim liječnikom prije početka bilo kojeg programa vježbanja.

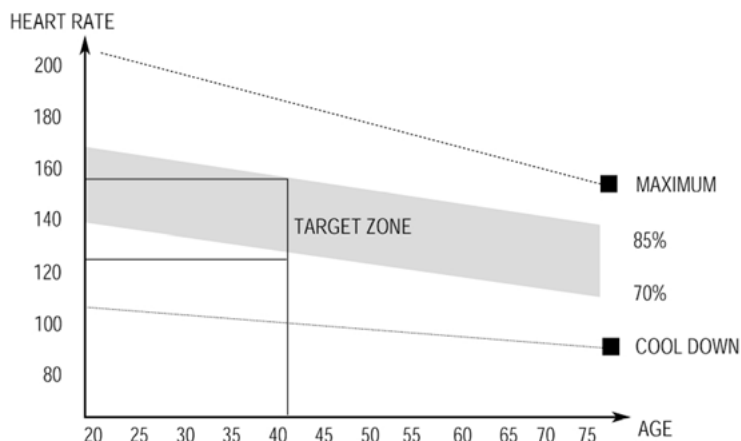


FAZA VJEŽBANJA

Ovo je faza u koju ulažete napor. Nakon redovite uporabe mišići na nogama postat će fleksibilniji. Radite vlastitim tempom i budite sigurni da održavate stabilan tempo cijelo vrijeme. Brzina rada trebala bi biti dovoljna da podigne otkucaje vašeg srca u ciljanu zonu prikazanu na grafikonu ispod.

FAZA HLAĐENJA

Svrha hlađenja je vratiti tijelo u normalno ili gotovo normalno stanje odmora na kraju svake vježbe. Pravilno hlađenje polako smanjuje broj otkucaja srca i omogućuje povratak krvi u srce.



RAČUNALO ZA VJEŽBANJE SA PULSOM. UPUTE ZA UPORABU

FUNKCIONALNE TIPKE:

MODE-Pritisnite prema dolje za odabir funkcija. Ako dugo držite pritisnutu tipku **MODE**, potpuno će se okrenuti na 0 (osim **ODO**).

SET-Za postavljanje vrijednosti vremena, udaljenosti, pulsa i kalorija kada nije u načinu skeniranja.

RESET-Pritisnite prema dolje za resetiranje vremena, udaljenosti i kalorija. trenutna promjena podataka je 0.

FUNKCIJA I OPERACIJE:

1. **SKENIRANJE**: Pritisnite tipku "MODE" dok se ne pojavi "SCAN", monitor će rotirati kroz svih 5 funkcija: Vrijeme, brzina, udaljenost, kalorija, **ODO** i puls. Svaki prikaz će se zadržati 5 sekundi.

2. **VRIJEME**:

(1) Izračunajte ukupno vrijeme od početka do kraja vježbe.

(2) Pritisnite tipku "MODE" dok se ne pojavi "TIME", pritisnite tipku "SET" za postavljanje vremena vježbanja. Kada je "SET" nula, računalo će alarmirati 10 sekundi.

3. **BRZINA**:

Prikaz trenutne brzine.

4. **DIST**:

(1) Izračunajte udaljenost od početka do kraja vježbe.

(2) Pritisnite tipku "MODE" dok se ne pojavi "DIST", pritisnite tipku "SET" za postavljanje udaljenosti za vježbanje. Kada je "SET" nula, računalo će alarmirati 10 sekundi.

5. **KALORIJE**:

(1) Izbrojite ukupne kalorije od početka do kraja vježbanja.

(2) Pritisnite tipku "MODE" dok se ne pojavi "CAL", pritisnite tipku "SET" za postavljanje kalorija za vježbanje. Kada je "SET" nula, računalo će alarmirati 10 sekundi.

6. **ODO**:

Ukupna udaljenost na koju se ova funkcija odnosi od trajanja razdoblja kapaciteta baterije.

7. **PULS** (ako postoji):

Pritišćite tipku **MODE** dok se ne pojavi "PULSE". Prije mjerenja pulsa, stavite dlanove na vaše ruke na obje vaše kontaktne pločice i monitor pokazat će vaš trenutni broj otkucaja srca u otkucajima po minuti (**BPM**) na LCD-u nakon 6-7 sekundi.

Napomena: Tijekom procesa mjerenja pulsa, zbog ometanja kontakta, vrijednost mjerenja može biti veći od virtualnog pulsa tijekom prve 2-3 sekunde, a zatim će se vratiti na normalu razini. Mjerna vrijednost ne može se smatrati osnovom liječenja.

8. **ALARM**:

Računalo će se oglasiti zvučnim signalom kada pritisnete tipke **MODE SET** i **RESET**.

9. **AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP**

Bez ikakvog signala 4 minute, napajanje će se automatski isključiti. Sve dok je kotač u pokretu ili pritisnite bilo koju tipku, monitor je u akciji.

SPECIFIKACIJE:

FUNKCIJA

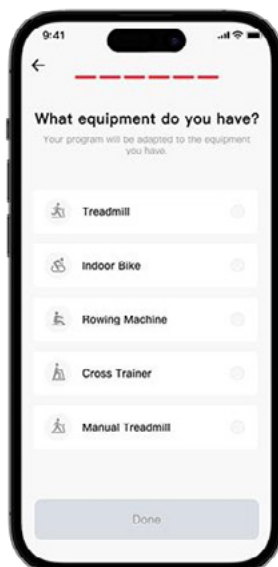
Automatsko skeniranje	Svakih 5 sekundi
Vrijeme trajanja	00:00-99:59
Trenutna brzina	0.0-999.9 (MPH)KPH
Udaljenost putovanja	0.00-999.9 (ML)KM
Ukupna udaljenost (ODO)	0.0-9999 (ML)KM
Kalorije	0.0-9999 Kcal
Puls (ako postoji)	40-240BPM
Vrsta baterije	2 pcs of size - AAA or UM - 4
Radna temperatura	0°C - 40°C
Temperatura skladištenja	-10°C-+60°C

Aplikacija FitShow

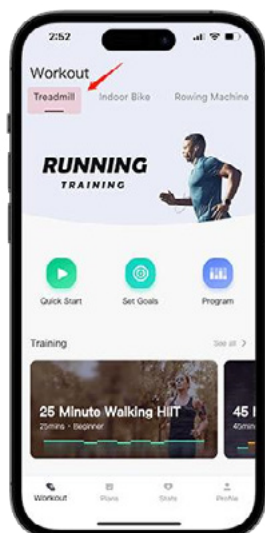
KORAK 1: Preuzmite aplikaciju FitShow i kreirajte račun.



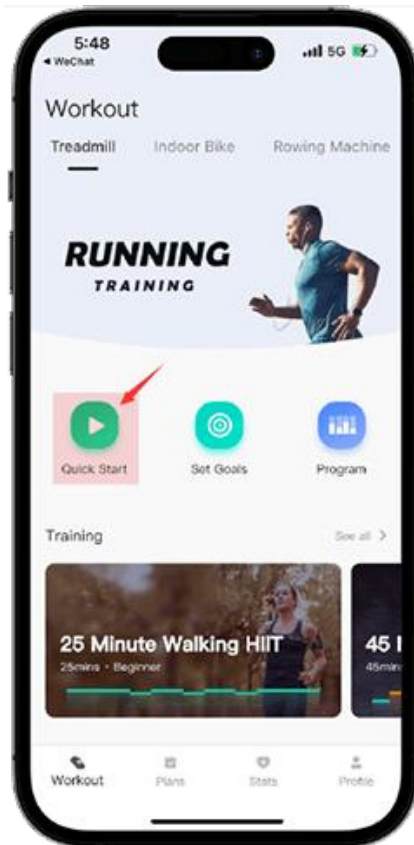
KORAK 2: Odaberite. Odaberite vrstu opreme za svoje vježbanje.



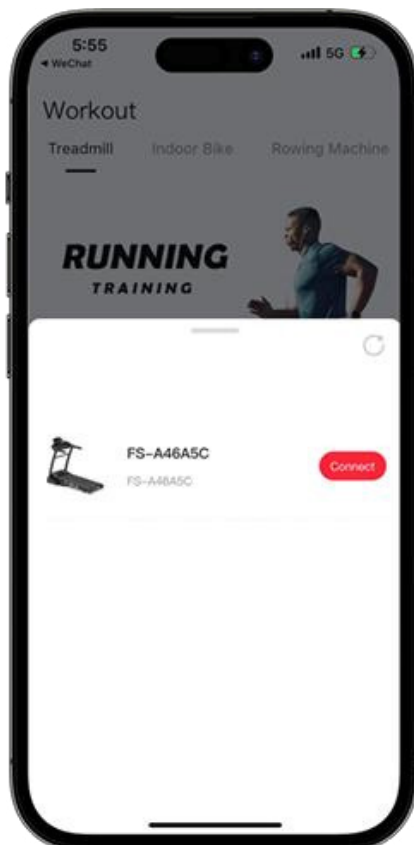
KORAK 3: Provjerite odgovara li kartica opreme na stranici vježbanja svoju opremu.



KORAK 4: Idite na stranicu “Vježbanje” i kliknite na “Brzi početak” Dugme.



KORAK 5: Nakon pretraživanja, trebali biste vidjeti naziv svoje opreme pojaviti na popisu opreme. kliknite na “Poveži” pored svog naziv opreme.



KORAK 6: Na zaslonu vježbanja prijedite prstom prema dolje za postavke i prijedite prstom prema gore za kontrolu.



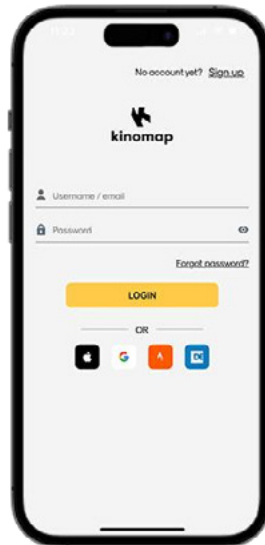
KORAK 7: Kliknite na ekran za završetak vježbanja.



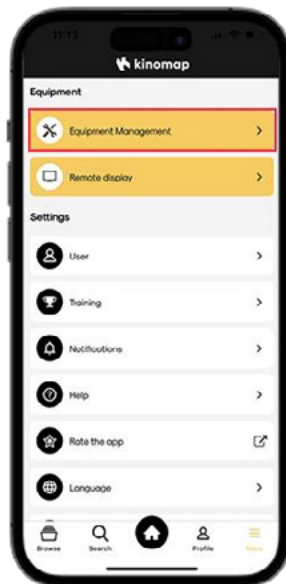
(Ostali načini su isti kao gore)

Kinomap

KORAK 1: Preuzmite aplikaciju Kinomap i kreirajte račun.



KORAK 2: Idite na stranicu “Više” i kliknite na “Oprema Gumb za upravljanje”.



KORAK 3: Kliknite na gumb “+” u gornjem desnom kutu za dodavanje nove opreme.



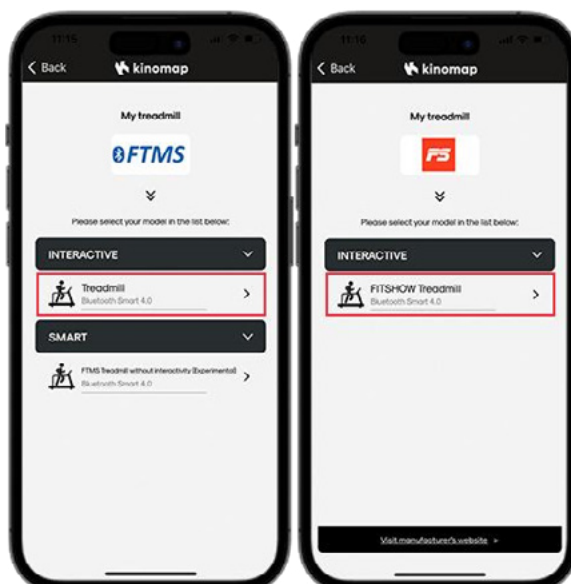
KORAK 4: Odaberite vrstu stroja koju ćete koristiti.



KORAK 5: Odaberite marku FitShow ili FTMS.



KORAK 6: Odaberite svoj model na donjem popisu.



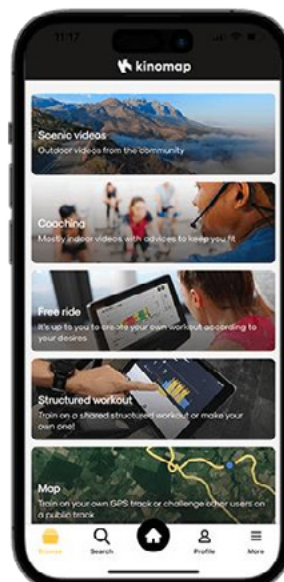
KORAK 7: Unesite marku i model svoje opreme.



KORAK 8: Oprema dodaje uspjeh.



KORAK 9: Idite na stranicu za pretraživanje kako biste započeli svoj omiljeni trening.

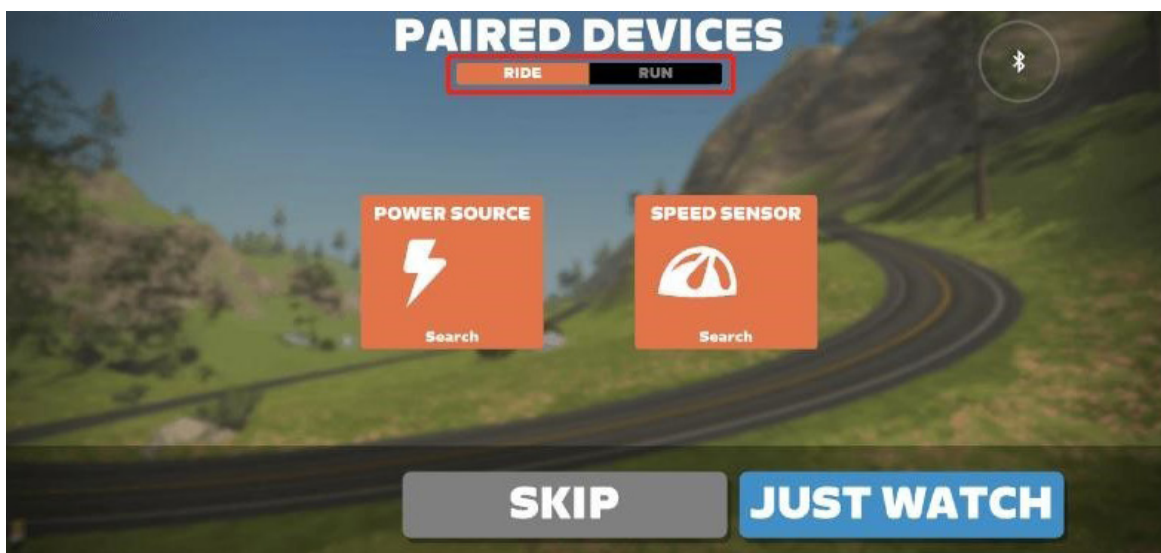


ZWIFT

KORAK 1: Preuzmite ZWIFT aplikaciju i kreirajte račun.



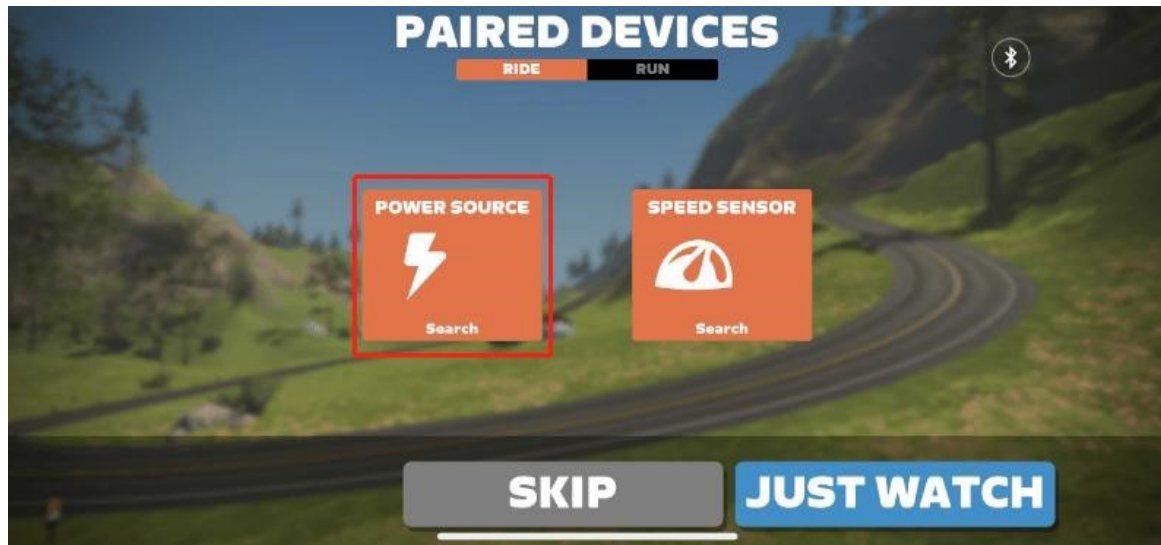
KORAK 2: Odaberite način rada "VOŽNJA" ili "TRČANJE".



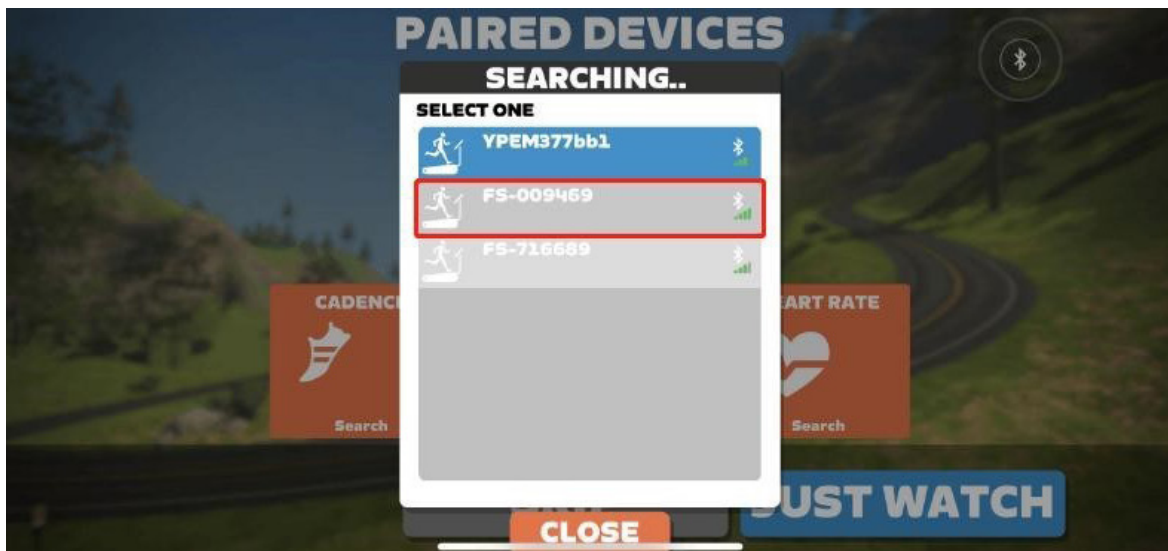
KORAK 3: Od vaše opreme je traka za trčanje, kliknite na dugme "BRZINA TRČANJA".



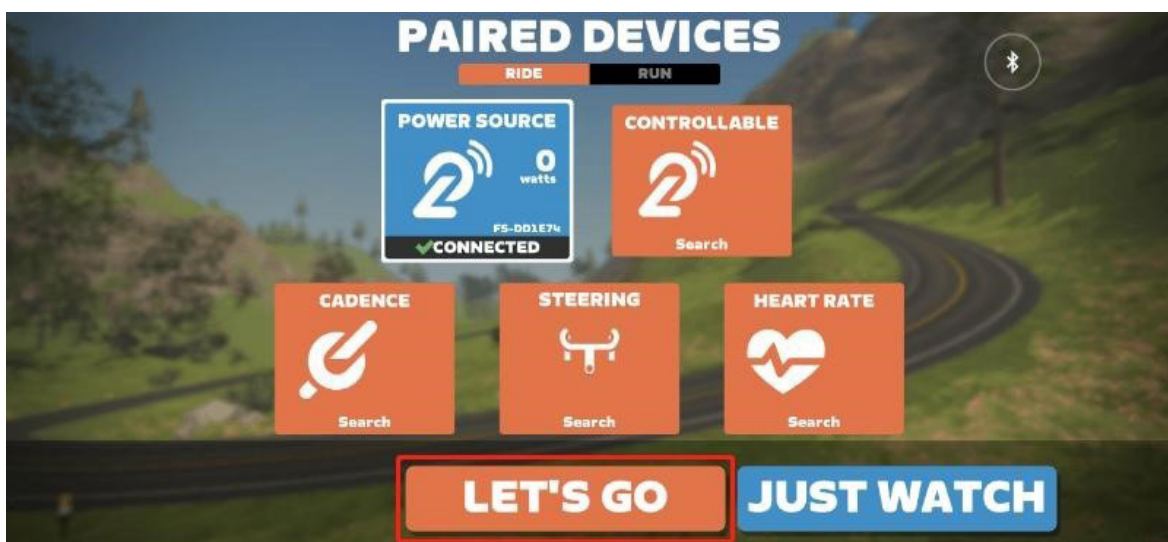
Ako je vaša oprema sobni bicikl, kliknite na dugme "IZVOR NAPAJANJA".



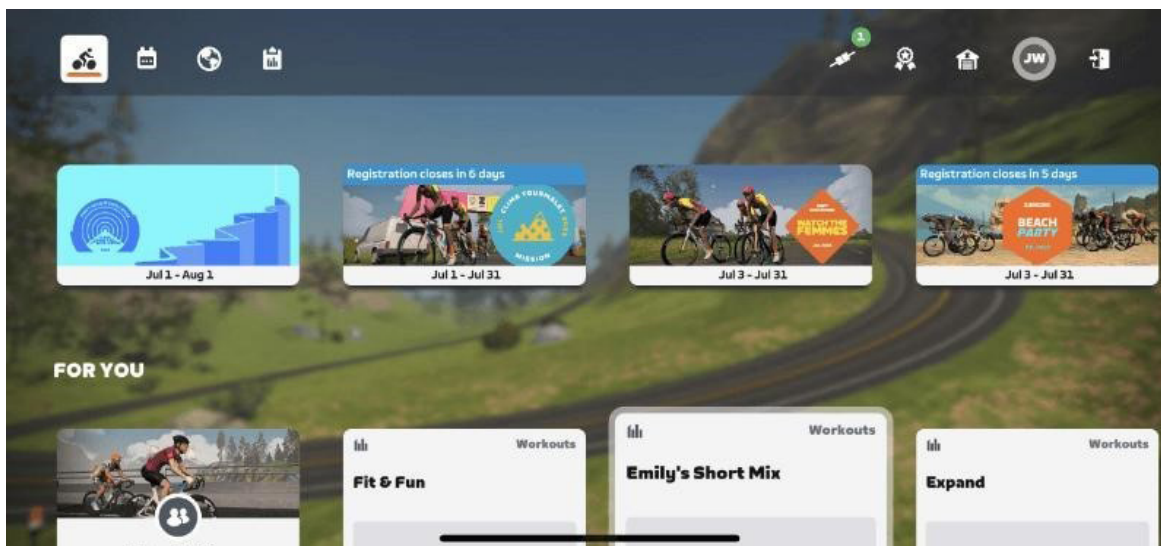
KORAK 4: Odaberite uparene uređaje 'Fs-XXXX...' kao naziv našeg čipa; (XXX... znači nasumična znamenka)



KORAK 5: Kliknite na gumb „KRENIMO”.



KORAK 6: Pronađite povezanu kartu za početak svog omiljenog vježban.



GARANCIJA

Neovisno o jamstvu trgovca, trgovac odgovara za nedostatak u skladu s potrošačkom stokom s ugovorom o prodaji sukladno Hrvatskim zakonodavcem.

Garancija je dodatak i ne ograničava na bilo koji način prava korisnika, u skladu s Hrvatskim zakonodavcem.

Dolni uvjeti opisuju zahtjeve i prihvaćaju našu garanciju. Ne pomažete utjecaju na vaša zakonska prava ili obveze vašeg trgovca na malo i ugovor s njim.

Garancijski rok: 24 mjeseca (od kupovine ureda)!

Nudimo jamstvenu uslugu za ovaj ured pod sljedećim uvjetima:

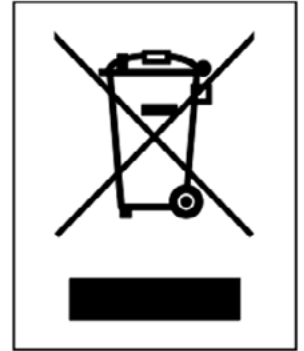
Usluga se pruža na cijeloj teritoriji Hrvatske. Molimo kontaktirajte naš odjel za usluge klijentima – eshop@sportdepot.hr

Besplatno jamstveno korištenje tijekom razdoblja jamstva ne obuhvaća sljedeće točke:

1. Postoje razlike između podataka u jamstvenom dokumentu i dokumentima na ustrojstvu;
2. Nepravilno instalirani ili montirani uredi;
3. Lipsa na originalni dokument za kupnju ili garancijski dokument;
4. Popravke ili druge intervencije izvršene od strane lica, neispunjene od nas za obavljanje ove radnje, ili ako je uređaj popravljen s neoriginalnim rezervnim dijelovima;
5. Vanjski izgled upravljanja - draskotini, puknatini i drugi, koji nisu zabilježeni pri kupnji, isporuci ili pri montaži uređaja.
6. nepoštovanje uvjeta za korištenje, skladištenje, transport i uzroke njihovih nedostataka;
7. Za defekte, zbog nepravilne upotrebe, mehanički defekti, udari;
8. Pri defektima, uzniknali u rezultatu prirodnih pojava i drugim formacijskim okolnostima;
9. Korištenje uređaja za trgovinske svrhe i na društvenim mjestima;
10. Pokretne komponente, povezane s rezultatom nepravilne uporabe ili montaže: pedala, rukohvata, kabela, remova, leća, učvršćenja, vijaka i vijaka, guma, lagera, dekorativnih elemenata;
11. Nepodržani i nepravilno skladišteni uređaji.
12. Dizajnerski dijelovi su i takvi, koji se mogu odvojiti od osnovnog tijela na uređaju, plastične dekoracije, gumeni dijelovi s ograničenim životom, regulirani od proizvođača;
13. Konzumati, dijelovi i elementi s ograničenim rokom trajanja - baterije, rem"ci, leće.
14. Dodaci – vanjsko napajanje/ adapteri;

ИНФОРМАЦИЈЕ О РЕЦИКЛАЖИ

Ovaj elektronički proizvod ne mora se izbaciti u bitni otpad. Kako bi zaštitio okoliš, ovaj proizvod mora se reciklirati nakon svog korisnog života, kako to zahtijeva zakon. Molimo, upotrijebite sredstva za recikliranje koja su u potpunosti dostupna za prikupljanje ovog vida otpada u vašoj četvrti. Na ovaj način će se pomoći u zaštiti prirodnih resursa i postići najbolji europski standardi u zaštiti okoliša. Ako su vam potrebne dodatne informacije o sigurnim i pravilnim metodama za izbacivanje, obratite se lokalnoj gradskoj službi ili poduzeću gdje ste kupili ovaj proizvod.



KONTAKTI

I krajiškog korpusa br.50
78000 Banja Luka
Tel.: 00387 51 263 445

ВАЖНО!

Пажљиво прочитајте сва упутства пре употребе овог производа.

Сачувајте ово упутство за будућу употребу.

Спецификације овог производа могу се незнатно разликовати од илустрација и подложне су промени без претходне најаве.

ПРЕ НЕГО ШТО ПОЧНЕШ

Хвала вам што сте купили овај бицикл! Ради ваше безбедности и користи, пажљиво прочитајте ово упутство пре употребе машине.

Пре састављања, уклоните компоненте из кутије и проверите да ли су сви наведени делови испоручени. Упутства за монтажу су описана у следећим корацима и илустрацијама.

ВАЖНО ОБАВЕШТЕЊЕ О БЕЗБЕДНОСТИ

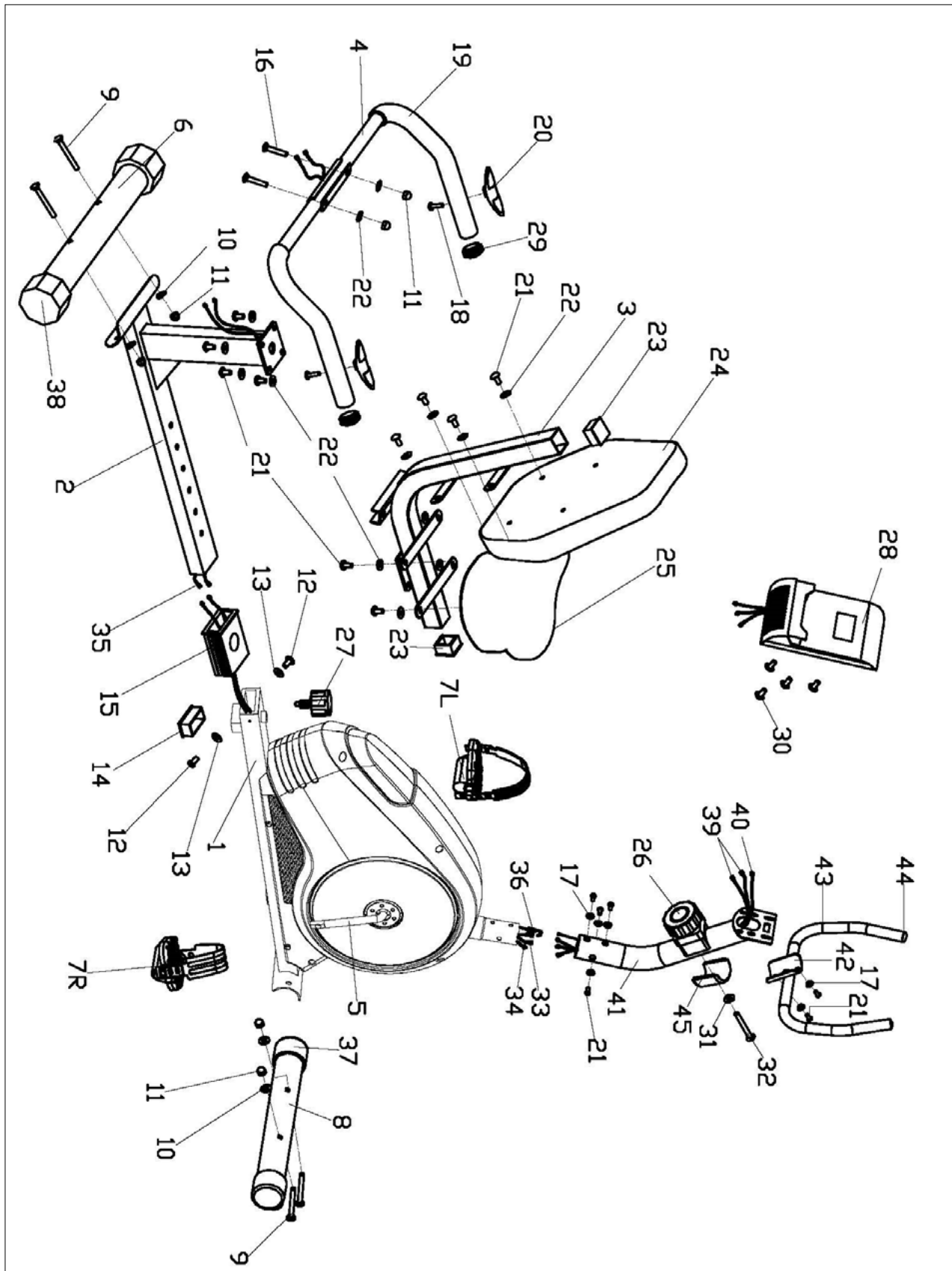
ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ.

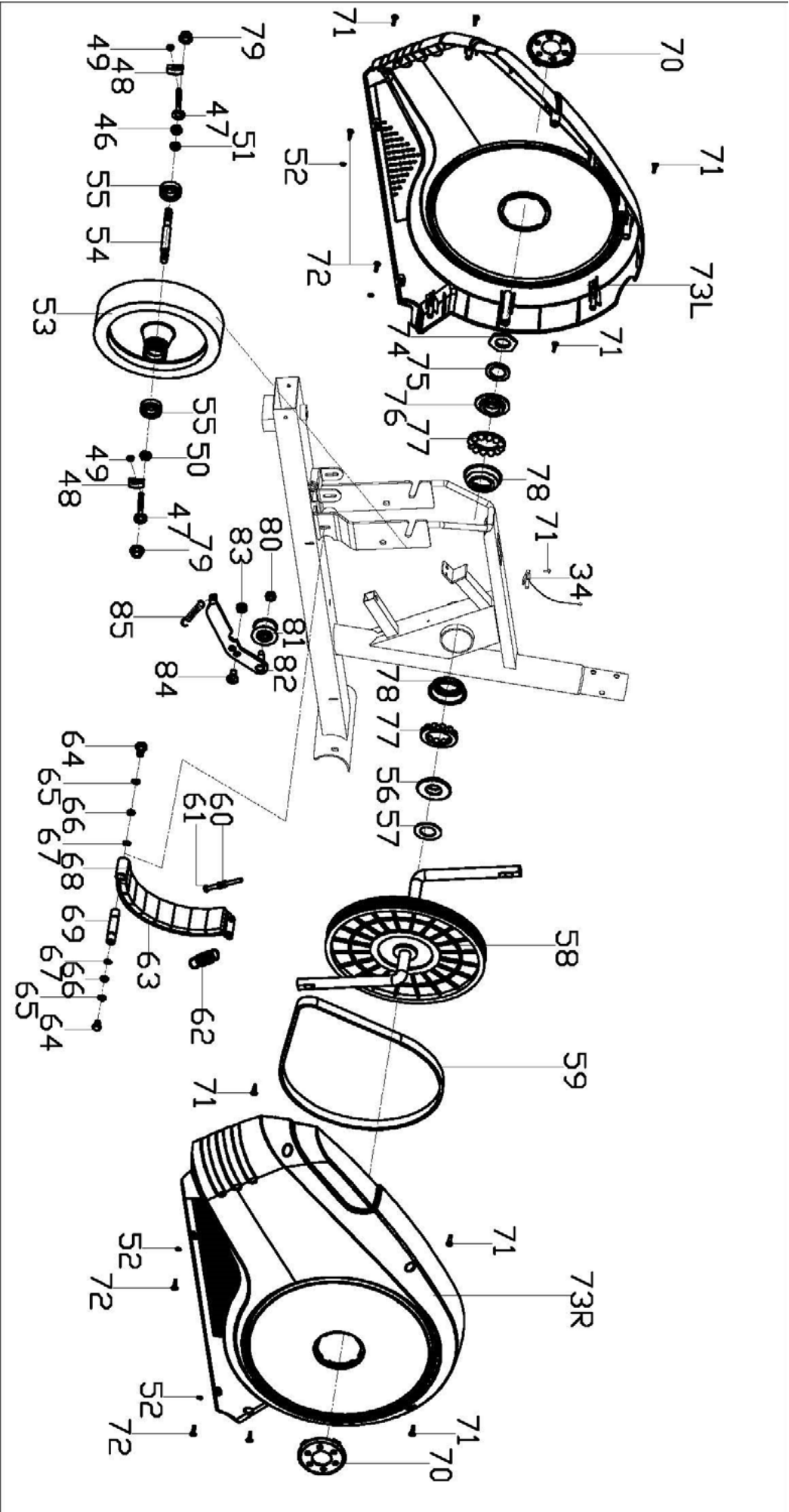
ОБАВЕЗНО ПРОЧИТАЈТЕ ЦЕЛО УПУТСТВО ПРЕ САСТАВЉАЊА ИЛИ УПОТРЕБЕ ТРЕНАЖЕР, НАРОЧИТО УЗМИТЕ У ОБЗИР СЛЕДЕЋЕ БЕЗБЕДНОСНЕ МЕРЕ:

1. Проверите све завртње, навртке и друге спојеве пре прве употребе машине и уверите се да је тренажер у безбедном стању.
2. Поставите машину на суво место и оставите је даље од влаге и воде.
3. Поставите одговарајућу подлогу (нпр. гумену простирку, дрвену плочу итд.) испод машине у области монтаже да бисте избегли прљавштину и сл.
4. Пре почетка тренинга, уклоните све предмете у радијусу од 2 метра од машине.
5. НЕМОЈТЕ користити агресивна средства за чишћење за чишћење машине, користите само испоручене алате или сопствене одговарајуће алате за састављање машине или поправку било ког дела машине. Уклоните капи зноја са машине одмах по завршетку тренинга.
6. Неправилна или претерана обука може утицати на ваше здравље. Консултујте лекара пре него што започнете програм обуке. Он може дефинисати максималну поставку (Пулс. Ваттс. Трајање тренинга итд.) на коју можете сами да се обучите и можете добити прецизне информације током тренинга. Ова машина није погодна за терапеутске сврхе.
7. Вежбајте на машини само када она исправно ради. За све неопходне поправке користите само оригиналне резервне делове.
8. Ова машина се може користити за обуку само једне особе у исто време.
9. Носите одећу и обућу за тренинг који су погодни за фитнес тренинг са машином. Ваше ципеле за тренинг треба да одговарају тренеру.
10. Ако имате осећај вртоглавице, мучнине или других абнормалних симптома, престаните да тренирате и што пре се обратите лекару.
11. Људи као што су деца и особе са инвалидитетом треба да користе машину само у присуству друге особе која може да пружи помоћ и савет.
12. Снага машине се повећава са повећањем брзине, и обрнуто. Машина је опремљена подесивим гуметом које може подесити отпор. Смањите отпор окретањем гумета за подешавање отпора према степену 1. Повећајте отпор окретањем гумета за подешавање за подешавање отпора према степену 8.

УПОЗОРЕЊЕ: ПРЕ ПОЧЕТКА БИЛО КОГА ПРОГРАМА ВЕЖБАЊА, КОНСУЛТУЈТЕ СЕ СА СВОЈИМ ЛЕКАРОМ. ОВО ЈЕ НАРОЧИТО ВАЖНО ЗА ОСОБЕ СТАРИЈЕ ОД 35 ГОДИНА ИЛИ ОСОБЕ СА ПОСТОЈЕЋИМ ЗДРАВСТВЕНИМ ПРОБЛЕМАМА. ПРОЧИТАЈТЕ СВА УПУТСТВА ПРЕ УПОТРЕБЕ БИЛО КОЈЕ ФИТНЕС ОПРЕМЕ. САЧУВАЈТЕ ОВА УПУТСТВА / Максимална тежина корисника: 100КГ

ДИЈАГРАМ И СПИСАК ДЕЛОВА





НЕ.	ОПИС	К'ТИ
1	Предњи главни оквир	1
2	Задњи главни оквир	1
3	Носач седишта	1
4	Управљач	1
5	Цранк	1
6	Задњи стабилизатор	1
7 L/R	Педал	1 pr
8	Предњи стабилизатор	1
9	Царриаге болт	4
10	Арц васхер	4
11	Жиров орах М8	6
12	Вијак са укрштеном главом	2
13	Флат васхер	2
14	Квадратна капа	1
15	Бусхинг	1
16	Царриаге болт	2
17	Арц васхер	6
18	Вијак са укрштеном главом	2
19	Пенасти грип	2
20	Руковати сензором пулса	2
21	Унутрашњи шестоугаони вијак	18
22	Флат васхер	14
23	Квадратна капа	2
24	Јастук за седиште	1
25	Јастук за леђа	1
26	Регулатор напетости	1
27	Дугме за затезање	
28	Рачунар	1
29	Поклопац	2
30	Вијак са укрштеном главом	2
31	Флат васхер	1
32	Вијак са укрштеном главом	1
33	Продужна импулсна жица 1	2
34	Жица сензора	1
35	Продужна импулсна жица 2	2
36	Затезни кабл	1
37	Предњи поклопац	2
38	Задња капа	2
39	Продужна импулсна жица 3	2
40	Продужна жица сензора	1
41	Стуб управљача	1
42	Рукохват	1

НЕ.	ОПИСАНИЕ	К'ТИ
43	Пенасти грип	2
44	Округла капа	2
45	Задњи поклопац	1
46	Х ек нут	1
47	Завртањ	2
48	Подлошка у облику слова У	2
49	Х ек нут	2
50	Х ек навртка 10*1,0	1
51	С пацер	1
52	Плоска подлошка	4
53	Ф ливхеел	1
54	Ос на маховика	1
55	Б еаринг	2
56	Н ут	1
57	Б иг перилица	1
58	Б ременица	1
59	Б елт	1
60	Х ек навртка М5	2
61	Х ек вијак М5 × А60	1
62	Пролеће	1
63	С квадратни магнет	8
64	Х ек навртка М6 × А15	2
65	С опружна подлошка Д6	2
66	Плосна подлошка Д6	2
67	В асхер Д12	2
68	М магнетна табла	1
69	Магнетне плоче	1
70	С малл пластични поклопац	2
71	С посага СТ4.2Кс18	7
72	С посага СТ4.2Кс1 2	4
73L/R	Ц хаин цовер	1 p.r.
74	Н ут	1
75	Перач	1
76	Н ут	1
77	Ц олар балл	2
78	М иг осовинска лопта	2
79	Прирубна навртка М10*1,0	2
80	Нилон навртка М10	1
81	И глер волан	1
82	И глер цев точка	1
83	Нилон навртка М8	1
84	Б олт М8к12кл5.5	1
85	Пролеће	1

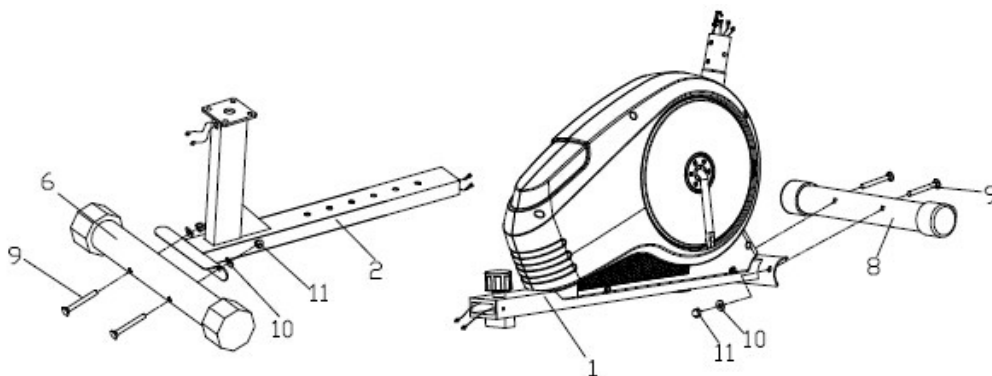
НАПОМЕНА:

Већина наведеног хардвера за склапање је упакована одвојено, али неки хардверски елементи су унапред инсталирани у идентификованим деловима склопа. У овим случајевима, једноставно уклоните и поново инсталирајте хардвер пошто је потребно састављање.

Молимо погледајте појединачне кораке састављања и забележите сав унапред инсталиран хардвер.

ПРИПРЕМА: Пре склапања уверите се да ћете имати довољно простора око предмета; Користите садашњи алат за склапање; пре састављања проверите да ли су сви потребни делови доступни. Изричито се препоручује да ову машину састављају две или више људи како би се избегле могуће повреде.

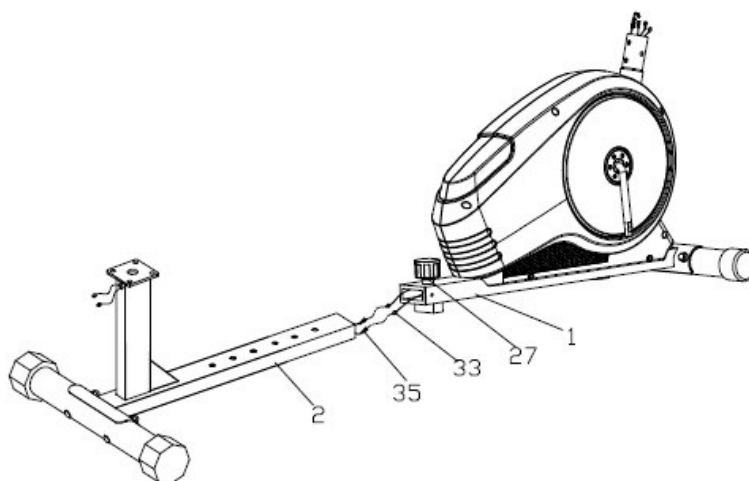
УПУТСТВО ЗА МОНТАЖУ



КОРАК 1

О: Причврстите предњи стабилизатор (8) за предњи главни оквир (1) помоћу завртња (9), лучне подлошке (10) и навртке (11).

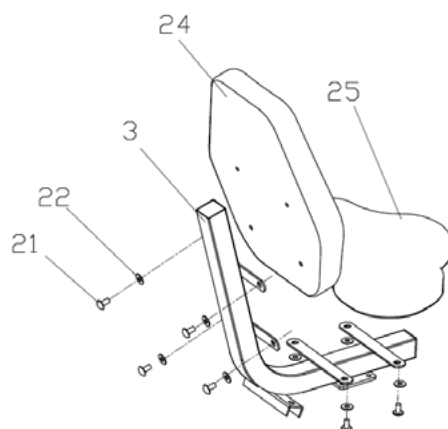
Б: Причврстите задњи стабилизатор (6) за задњи главни оквир (2) помоћу завртња (9), лучне подлошке (10) и навртке (11).



КОРАК 2

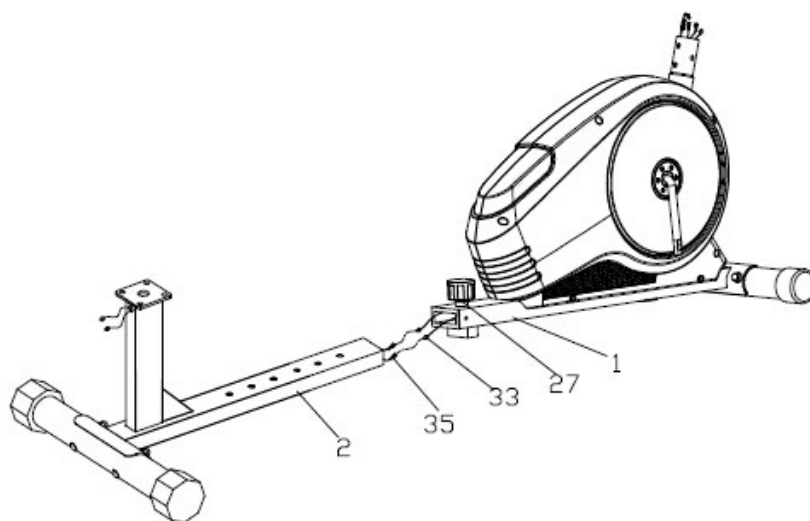
О: Повежите продужну импулсну жицу 1 (33) са продужном импулсном жицом 2 (35) заједно.

Б: Отпустите дугме опруге (27) и повуците га нагоре; затим уметните задњи главни оквир (2) у предњи главни оквир (1). (Уверите се да држите продужне импулсне жице 1 (33) и продужне импулсне жице 2 (35) унутар цеви главног рама док инсталирате овај корак.). Поравнајте рупу на задњем главном оквиру (2) са рупом на предњем главном оквиру (1). Затим отпустите иглу дугмета (27) у поравнате рупе и чврсто причврстите.



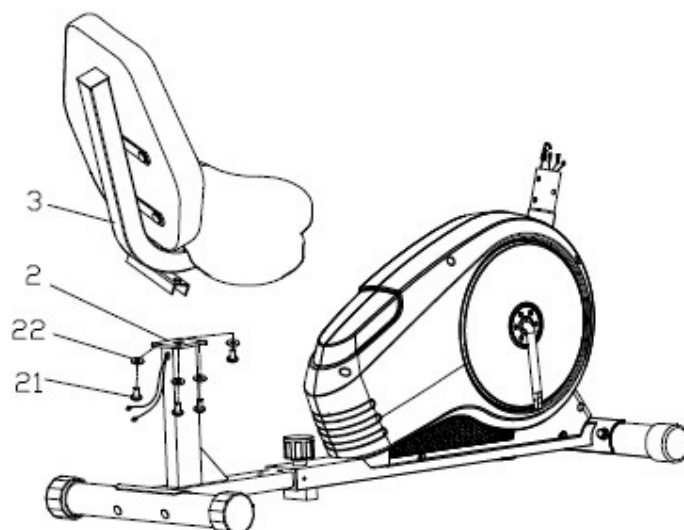
КОРАК 3

Причврстите јастук седишта и наслона (24, 25) на држач седишта (3), причвршћујући га равним подлошкама (22) и унутрашњим шестоугаоним завртњима (21).



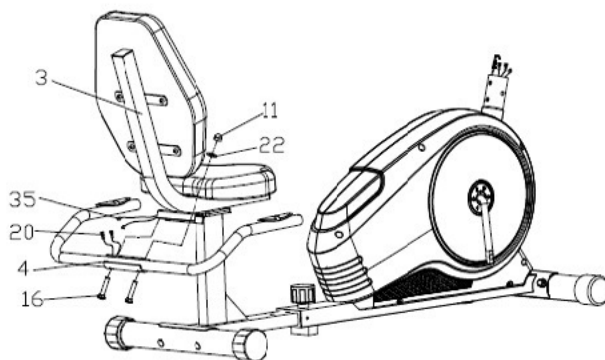
КОРАК 4

Поставите држач седишта (3) на задњи главни оквир (2) са унутрашњим шестоугаоним завртњима (21) и равним подлошкама (22).



КОРАК 5

Повежите прогужне импулсне жице 2 (35) са импулсном жицом ручке (20) прво . Затим причврстите управљач (4) на држач седишта (3) помоћу завртња (16), равних подложака (22) и навртки (11).



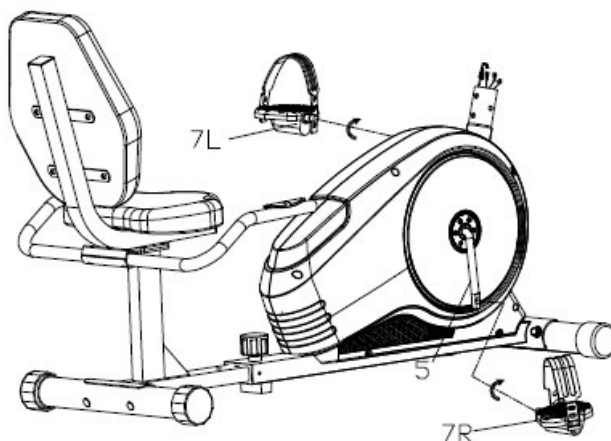
КОРАК 6

Причврстите педале (7Л/Р) на ручицу (5).

За затезање ЛЕВЕ педале; морате заврнути у смеру супротном од казаљке на сату ; има обрнути навој.

ДЕСНА педала се затеже завртањем у смеру казаљке на сату.

ВАЖНО: НЕПОШТОВАЊЕ ПРОЦЕДУРА МОЖЕ РЕЗУЛТАТИ ДО ТРАЈНОГ ОШТЕЋЕЊА ВАШЕГ БИЦИКЛА.

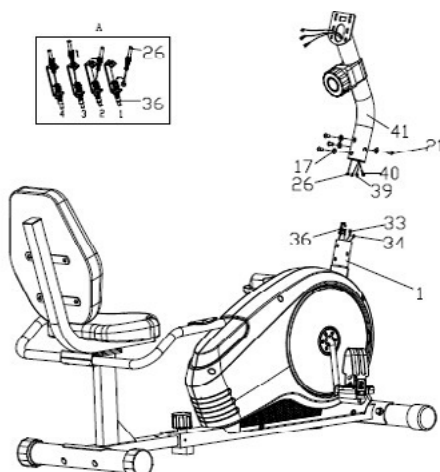


КОРАК 7:

О: Повежите екстензију сензорску жицу (40) са жицом сензора (34), а затим повежите прогужну импулсну жицу 3 (39) са прогужном импулсном жицом 1 (33)

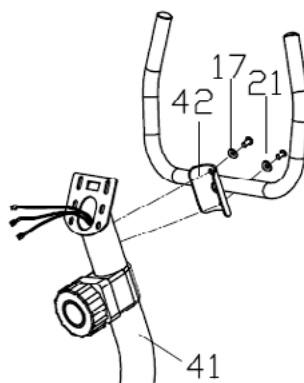
Б: Затим повежите кабл регулатора затезања (26) са куком затезног кабла (36) као што је приказано на слици А.

Ц: Закључајте стуб управљача (41) до стуба предњег главног оквир (1) са унутрашњим шестоугаоним завртњима (21) и лучним подлошкама (17) .

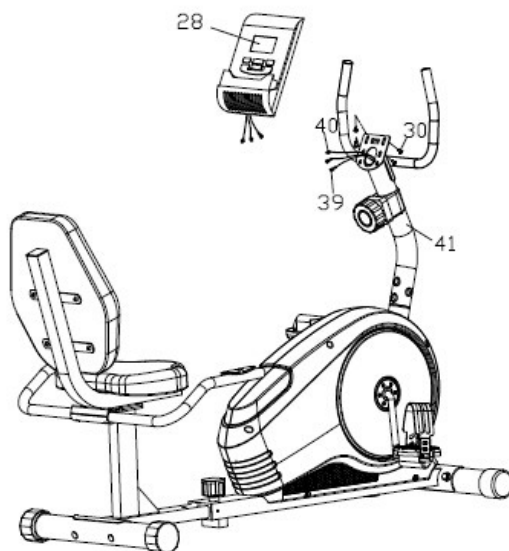


КОРАК 8

Причврстите рукохват (42) на стуб управљача (41) унутрашњим шестоугаоним завртњем (21) и лучном подлошком (17).

**КОРАК 9**

Повежите продужна сензорска жица (40) и проширење импулсна жица 3 (39) са одговарајућим жицама рачунара (28), затим закључајте рачунар (28) на држачу стуба управљача (41) са завртњима са укрштеном главом (30) и равном подлошком (29).



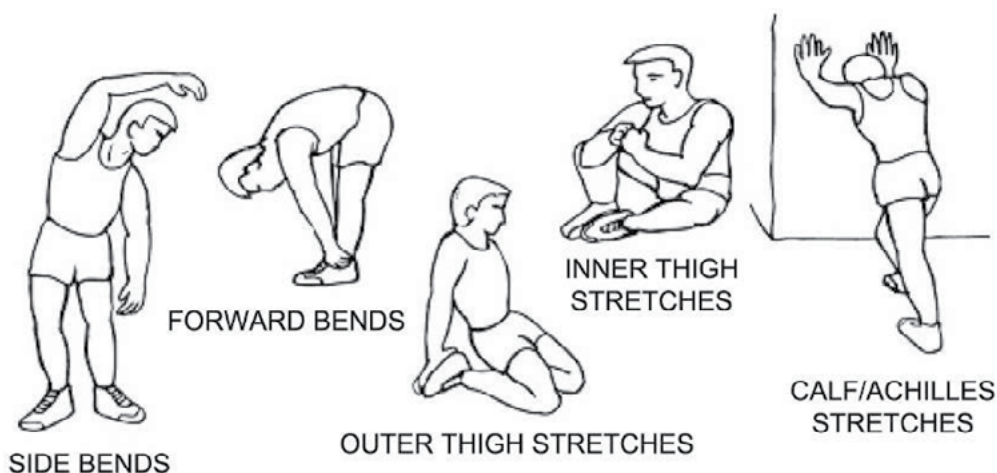
КОРИШЋЕЊЕ ВАШЕГ БИЦИКЛА

Коришћење бицикла ће вам пружити неколико предности. Побољшаће вашу физичку кондицију, тонирати ваше мишиће и у комбинацији са исхраном са контролисаним калоријама помоћи ће вам да изгубите тежину.

ФАЗА ЗАГРЕВАЊА: Сврха загревања је да припреми ваше тело за вежбање и да минимизира повреду. Загрејте се два до пет минута пре тренинга снаге или аеробног вежбања. Обављајте активности које подижу број откуцаја срца и загревају мишиће који раде. Активности могу укључивати брзо ходање, трчање, скакање, скакање ужета и трчање у месту.

ИСТЕЗАЊЕ: Истежање док су вам мишићи топли након правилног загревања и поново након тренинга снаге или аеробног тренинга је веома важно. Мишићи се у овим тренуцима лакше истежу због њихове повишене температуре, што у великој мери смањује ризик од повреда. Истежање треба држати 15 до 30 секунди.

Не заборавите да се увек консултујете са својим лекаром пре него што започнете било који програм вежбања.

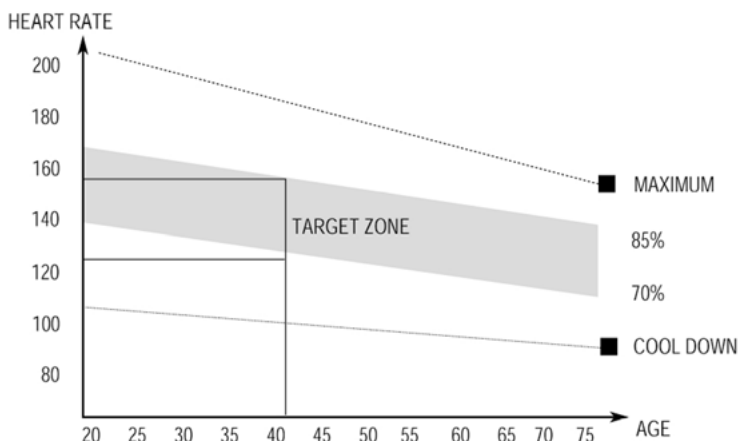


ФАЗА ВЕЖБЕ

Ово је фаза у коју улажете напор. Након редовне употребе, мишићи ваших ногу ће постати флексибилнији. Радите сопственим темпом и будите сигурни да одржавате стабилан темпо. Брзина рада би требало да буде довољна да подигнете откуцаје вашег срца у циљну зону приказану на графикону испод.

ФАЗА ОПУШТАЊА

Сврха хлађења је да се тело врати у нормално или скоро нормално стање мировања на крају сваке вежбе. Правилно хлађење полако смањује број откуцаја срца и омогућава да се крв врати у срце.



КОМПЈУТЕР ЗА ВЕЖБАЊЕ СА ПУЛСОМ. УПУТСТВА ЗА УПОТРЕБУ

ФУНКЦИОНАЛНА ДУГМЕ:

МОДЕ - Притисните наголе за избор функција. Ако дуго гржите притиснут мастер МОДЕ ће се потпуно окренути на 0 (поред ОДО).

СЕТ - Да бисте подесили вредности временског пулса раздаљине и калорија кага није у режиму скенирања.

РЕСЕТ - Притисните наголе за ресетовање времена раздаљине и калорија. тренутна промена података је 0 .

Ако се дуго гржи притиснут РЕСЕТ, осим ОДО позиције, материјал ће се потпуно претворити у 0.

ФУНКЦИЈЕ И ОПЕРАЦИЈЕ:

1. СКЕНИРАЊЕ: Притисните дугме „МОДЕ“ док се не појави „СЦАН“, монитор ће се ротирати кроз свих 5 функција: Време, брзина, раздаљина, калорија, ОДО и пулс. Сваки екран ће се држати 5 секунди.

2. ВРЕМЕ:

(1) Избројите укупно време од почетка до краја вежбе.

(2) Притисните дугме „МОДЕ“ док се не појави „ТИМЕ“, притисните дугме „СЕТ“ да подесите време вежбања. Када је „СЕТ“ нула, рачунар ће алармирати 10 секунди.

3. БРЗИНА: Приказ тренутне брзине.

4. УДАЉЕНОСТ:

(1) Изброј растојање од почетка до краја вежбе.

(2) Притисните дугме „МОДЕ“ док се не појави „ДИСТ“, притисните дугме „СЕТ“ да бисте подесили раздаљину за вежбање. Када је „СЕТ“ нула, рачунар ће алармирати 10 секунди.

5. КАЛОРИЈЕ:

(1) Избројте укупне калорије од почетка до краја.

(2) Притисните дугме „МОДЕ“ док се не појави „ЦАЛ“, притисните дугме „СЕТ“ да бисте подесили калорије за вежбање. Када је „СЕТ“ нула, рачунар ће алармирати 10 секунди.

6. ОДО:

Укупна удаљеност на коју се односи ова функција од периода трајања батерије.

7. БРЗИНА ПУЛСА (ако постоји):

Притисните дугме МОДЕ док се не појави „ПУЛСЕ“. Пре мерења пулса, ставите дланове на Ваше руке на обе Ваше контактне плочице и монитор ће показати Вашу тренутну брзину откуцаја срца у откуцајима у минути (БПМ) на ЛЦД-у након 6-7 секунди.

Напомена: Током процеса мерења пулса, због ометања контакта, мерна вредност може бити већа од виртуелне брзине пулса током прве 2-3 секунде, а затим ће се вратити у нормалу ниво. Мерна вредност се не може сматрати основом лечења.

8. АЛАРМ: Рачунар ће „пиштати“ кага притиснете „МОДЕ“, „СЕТ“ и „РЕСЕТ“ дугмаг.

9. АУТО УКЉУЧИВАЊЕ/ИСКЉУЧИВАЊЕ & АУТО СТАРТ/СТОП

Без икаквог сигнала током 4 минута, напајање ће се аутоматски искључити. Све док је точак у покрету или притисните било које дугме, монитор је у акцији.

СПЕЦИФИКАЦИЈЕ:

ФУНКЦИОН:

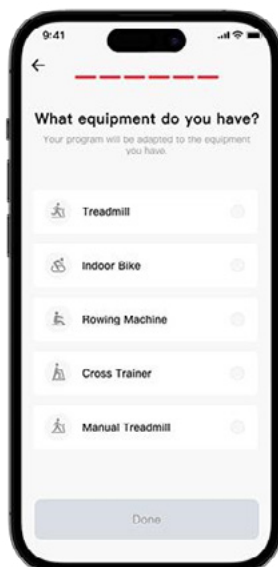
Аутоматско скенирање	Сваких 5 секунди
Време за трчање	00:00-99:59
Тренутна брзина	0,0-999,9 (МПХ)КПХ
Дужина пута	0,00- 999,9 (МЛ)КМ
Укупна удаљеност (ОДО)	0,0-9999 (МЛ)КМ
Калорије	0,0-9999 Кцал
Пулс (ако постоји)	40-240БПМ
Врста батериј	2 комада величине - ААА или УМ - 4
Радна температура	-0-40°C
Температура складиштења	-10°C+60°C

Aplikacija FitShow

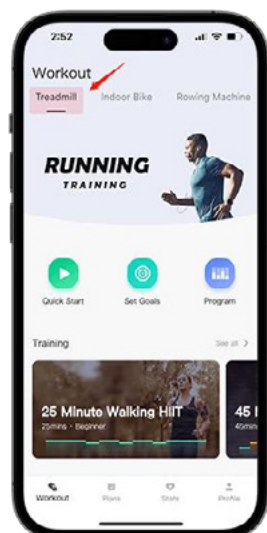
KORAK 1: Preuzmite aplikaciju FitShow i kreirajte račun.



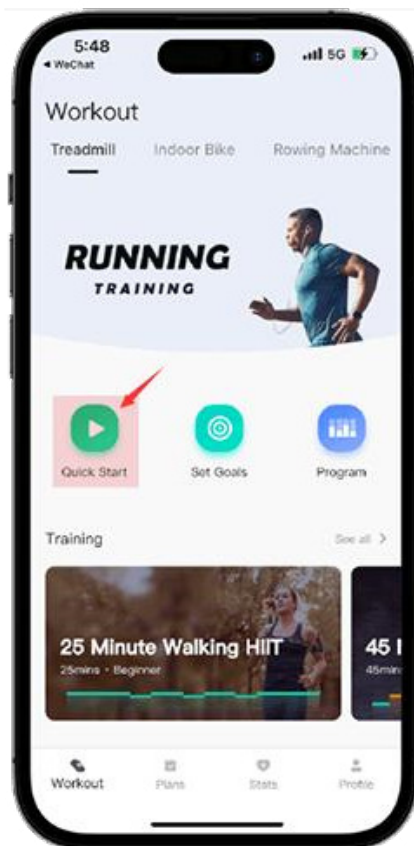
KORAK 2: Odaberite vrstu opreme za svoje vježbanje.



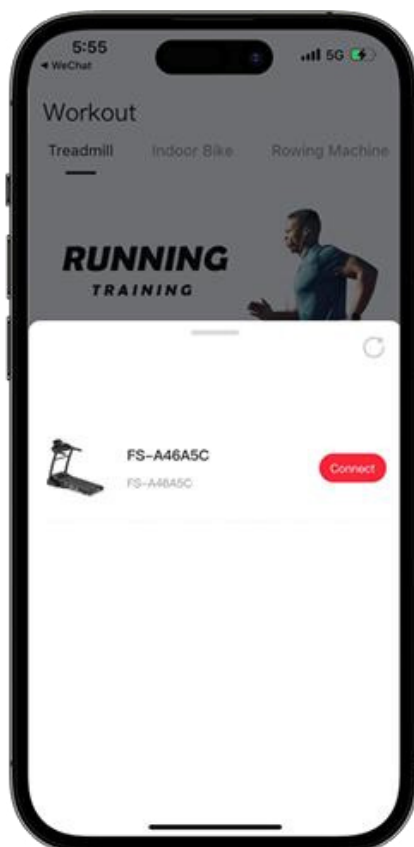
KORAK 3: Provjerite odgovara li kartica opreme na stranici vježbanja svoju opremu.



KORAK 4: Idite na stranicu “Vježbanje” i kliknite na “Brzi početak” Dugme.



KORAK 5: Nakon pretraživanja, trebali biste vidjeti naziv svoje opreme pojaviti na popisu opreme. Kliknite na “Poveži” pored svog naziv opreme.



KORAK 6: Na zaslonu vježbanja prijedite prstom prema dolje za postavke i prijedite prstom prema gore za kontrolu.



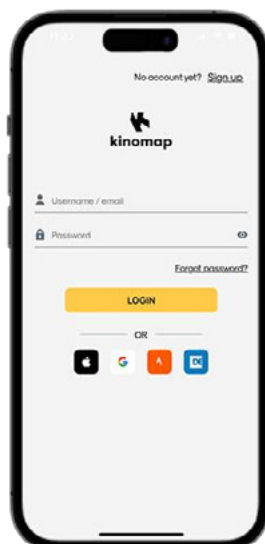
KORAK 7: Kliknite na ekran za završetak vježbanja.



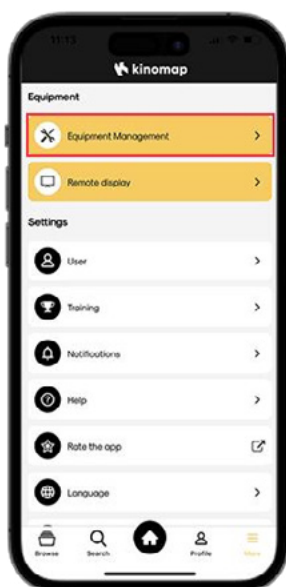
(Ostali načini su isti kao gore)

Kinomap

KORAK 1: Preuzmite aplikaciju Kinomap i kreirajte račun.



KORAK 2: Idite na stranicu “Više” i kliknite na “Oprema Gumb za upravljanje”.



KORAK 3: Kliknite na gumb “+” u gornjem desnom kutu za dodavanje nove opreme.



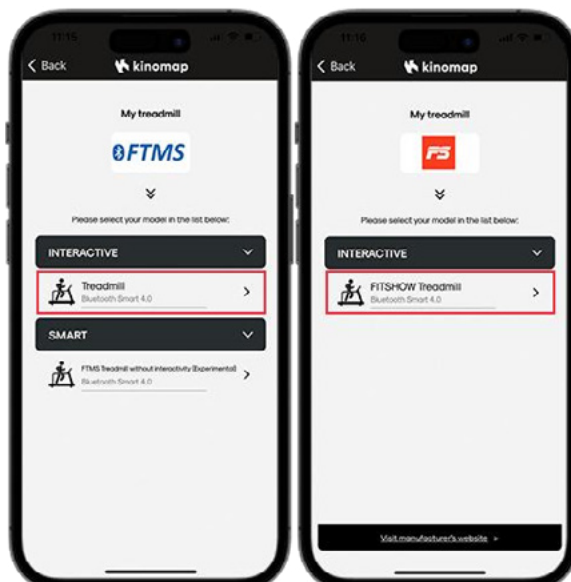
KORAK 4: Odaberite vrstu stroja koju ćete koristiti.



KORAK 5: Odaberite marku FitShow ili FTMS.



KORAK 6: Odaberite svoj model na donjem popisu.



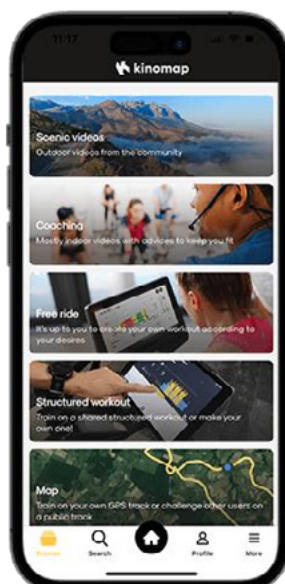
KORAK 7: Unesite marku i model svoje opreme.



KORAK 8: Oprema dodaje uspjeh.



KORAK 9: Idite na stranicu za pretraživanje kako biste započeli svoj omiljeni trening.

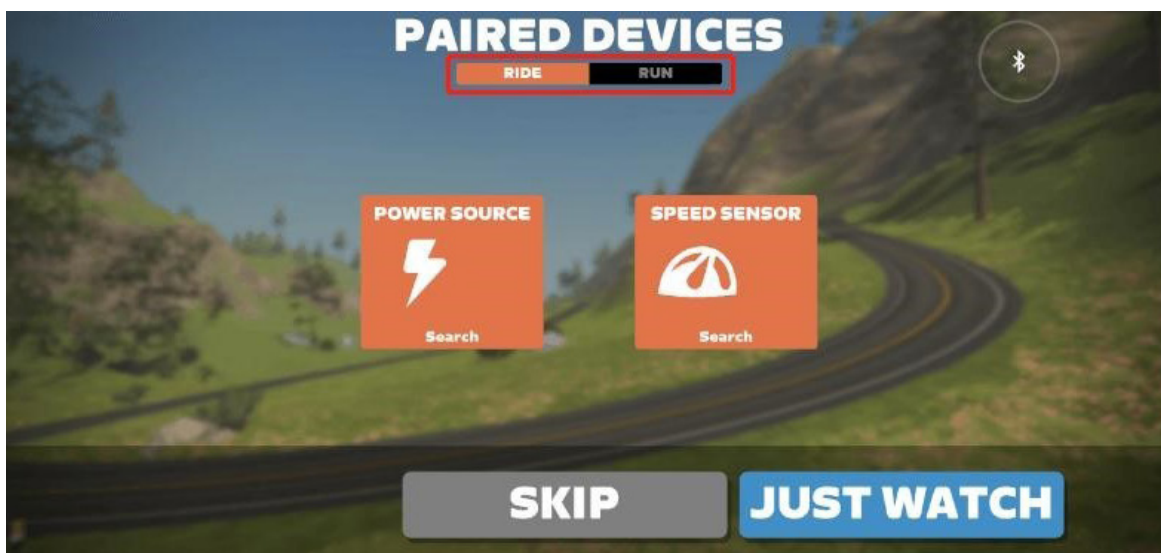


ZWIFT

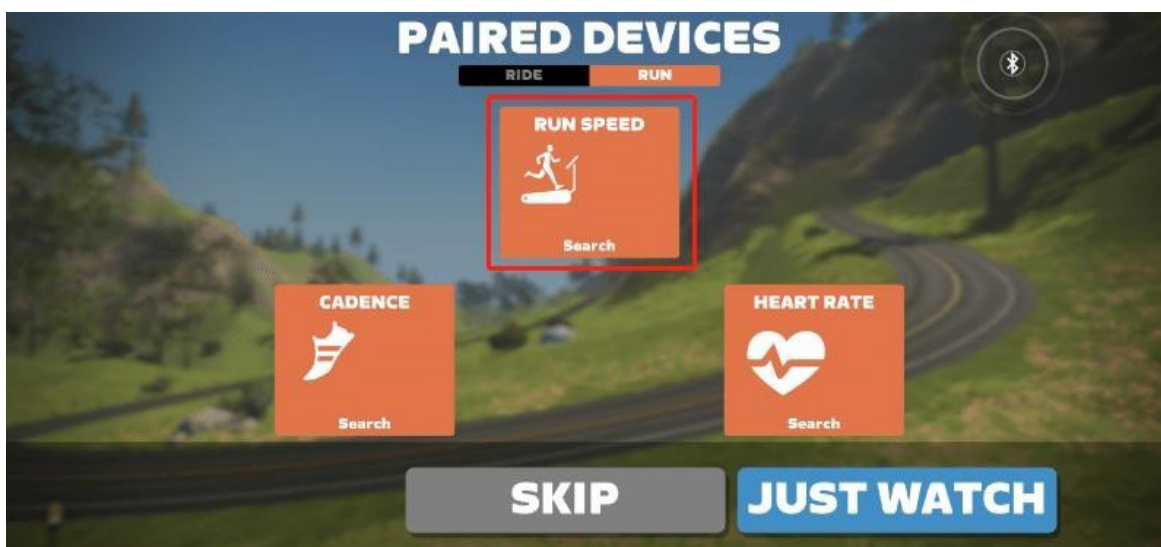
KORAK 1: Preuzmite ZWIFT aplikaciju i kreirajte račun.



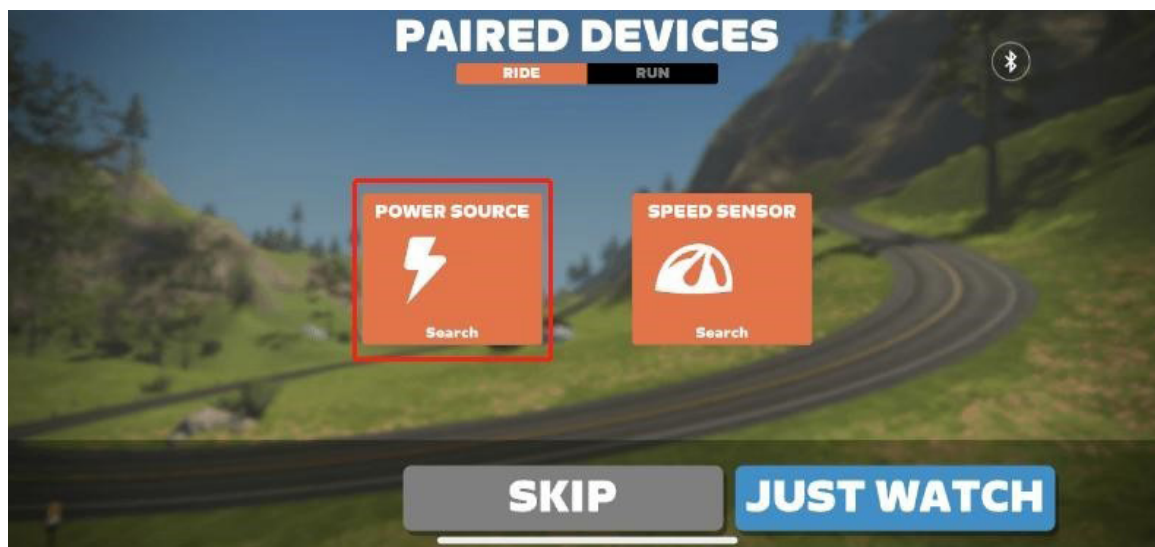
KORAK 2: Odaberite način rada “VOŽNJA” ili “TRČANJE”.



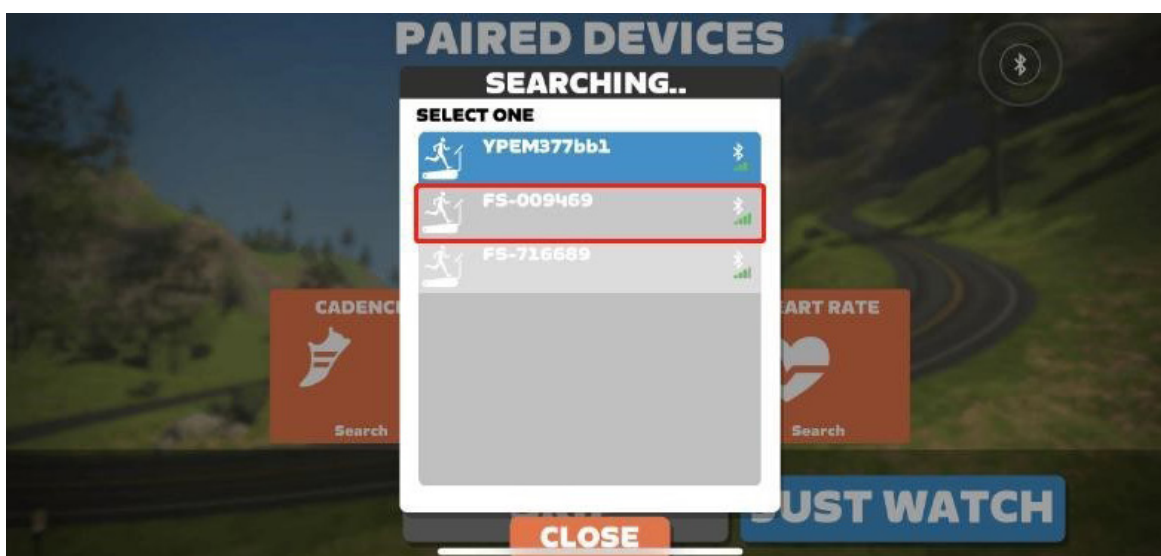
KORAK 3: Od vaše opreme je traka za trčanje, kliknite na dugme “BRZINA TRČANJA”.



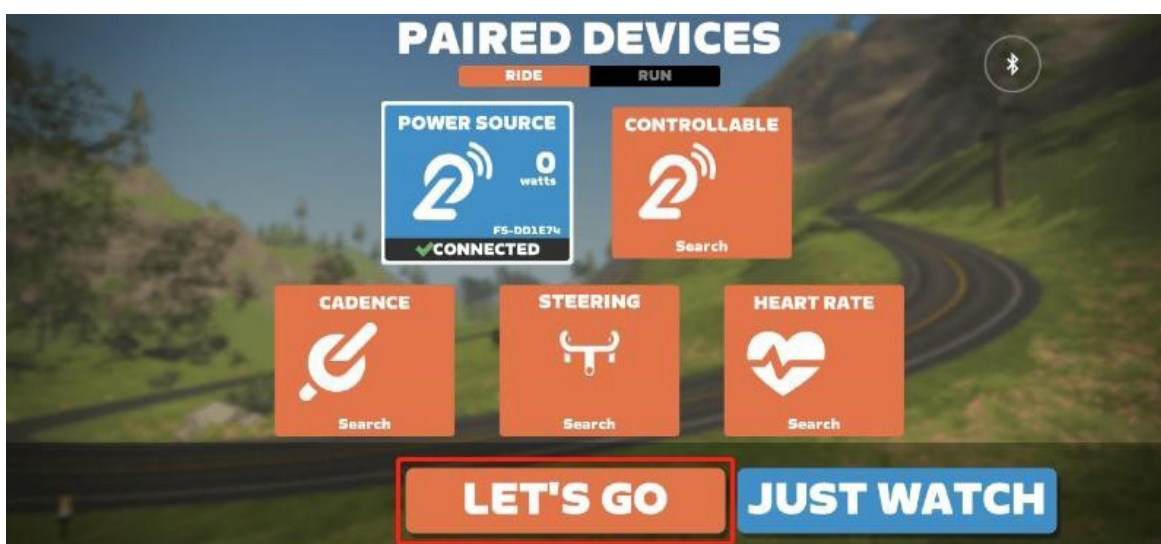
Ako je vaša oprema sobni bicikl, kliknite na dugme “IZVOR NAPAJANJA”



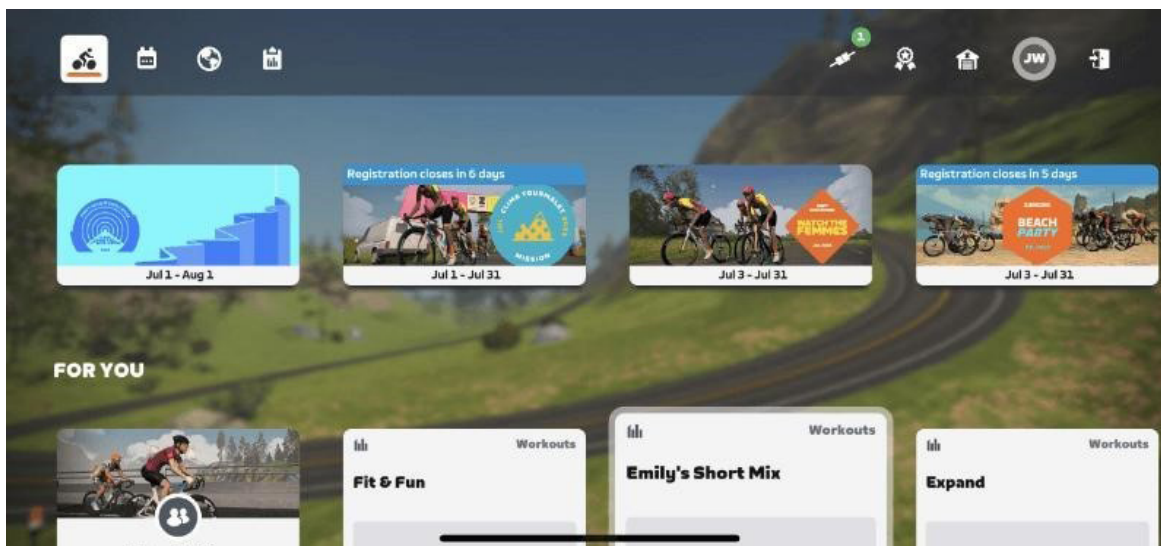
KORAK 4: Odaberite uparene uređaje ‘Fs-XXXX...’ kao naziv našeg čipa; (XXX... znači nasumična znamenka)



KORAK 5: Kliknite na gumb „KRENIMO”.



KORAK 6: Pronađite povezanu kartu za početak svog omiljenog vježbanja.



ГАРАНЦИЈА

Независно од трговачке гаранције, увозник одговора за одсуство усаглашености квалитета производа који је предмет овог купопродајног уговора.

Гаранција је додатак и неограничава ни на један начин право коришћења и поседовања овог производа који се већ регулисани законом о облигационим односима конкретне државе где је купопродаја настала.

Овде су описани услови гаранције, као и обавезе продавца уколико дође до испуњења услова за рекламирање производа.

Гарантни рок: 24 месеца (од куповине уређаја)!

Ми нудимо гаранцију за овај уређај под следећим условима :

Сервис сепружа на целој територији Републике Србије. Молимо вас да контактирате наше _ одељење за услуга на купци – (062 270 179)

Бесплатна гаранцијска услуга од стране продавца за време трајања гаранцијског периода не покрива следеће тачке :

1. Постоји Разлике између податке у документу гаранције и спецификацији на самом уређај ;
2. Погрешно инсталиран или монтиран уређај ;
3. Недостаје оригинални рачун о куповини или гаранционли лист;
4. Поправке или друге интервенције које врше лица која нису овлашћена за обављање ове делатности, или ако се апарат поправља са неоригиналним резервним деловима;
5. Спољна оштећења уређаја - огреботине, пукотине и друго што се није констатовало при куповини, испоруци или монтажи уређаја.
6. Неусаглашеност са условима за употребу, складиштење, транспорт као узрок дефеката на уређају ;
7. Дефекти изазвани неадекватним коришћењем, механички дефекти, улубљења, огреботине;
8. Недостаци који настају као резултат природних непогода, оштећења инсталације, хаварија на месту коришћења, под утицајем више силе;
9. Коришћење уређаја у комерцијалне сврхе, за тренинг више особа у фирми, хотелу или другом простору јавне намене ;
10. Покретне компоненте оштећене као резултат неадекватног коришћења уређаја : педале, ручке, сајле, каишеви, траке, заштитке, шrafoви и завртњи, полуге, лежајеви, декоративни елементи;
11. Неадекватно складиштење уређаја .
12. Декоративни, украсни делови, делови које се могу одвојити од тела уређаја, пластични украси, гумени делови, делови који имају краћи век трајања од трајања целог уређаја који је прописао сам

произвођач, а у складу са нашим законодавством.

13. Потрошни материјал, делови и артикли са ограниченим веком трајања - батерије , каишеви, траке.

14. Прибор - екстерни напајање / исправљач за струјно напајање, кабл за мобилне уређаје, андроиде;

Рекламације на купљену робу спроводе се по правилима нашег законодавства а у складу са условима из гарантног листа који добијате уз уређај.

КОНТАКТ:

I крајишког корпуса br.50
78000 Ванја Лука
Tel.: 00387 51 263 445

ИНФОРМАЦИЈЕ О РЕЦИКЛАЖИ

Овај електронски производ се не сме одлагати у кућни отпад. Да би се заштитила животна средина, овај производ се мора рециклирати након његовог животног века у складу са законом. Молимо вас да користите постројења за рециклажу која су овлашћена да прикупљају ову врсту отпада у вашем подручју. На овај начин ћете помоћи у заштити природних ресурса и побољшању европских стандарда за заштиту животне средине. Ако вам треба више информација о сигурним и исправним методама одлагања, обратите се локалној градској канцеларији или компанији у којој сте купили овај производ.

